

Super Bieg 2019- Polanica Zdrój

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Grabek Promotion Sp. z o.o

Termin: 12.05.2019

Miejsce: Polanica Zdrój

Dystans: 21 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
IV Półmaraton Polanica – Zdrój - M1 [1]											
1	399	BABIAK Paweł	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	01	M1/1	(M)140	02:23:18	500	06.47
IV Półmaraton Polanica – Zdrój - M20 [19]											
1	175	DOBROWOLSKI Alan	BOGUSZÓW - GORCE		POL DECATHLON SZCZAWNO-ZDRÓJ	96	M20/1	(M)2	01:21:54	500	03.52
2	365	JOLIBSKI Jacek	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	91	M20/2	(M)3	01:22:16	498	03.54
3	339	MATYJA Rafał	JELENIA GÓRA		POL NWK TEAM	91	M20/3	(M)5	01:25:36	478	04.03
4	353	BARNAŚ Piotr	KŁODZKO		POL	98	M20/4	(M)9	01:30:57	450	04.18
5	247	GUSTAW Łukasz	KUDOWA-ZDRÓJ		POL SOBASTEAM	91	M20/5	(M)10	01:31:57	445	04.21
6	251	TOMASIAK Konrad	JELCZ-LASKOWICE		POL GVT	91	M20/6	(M)13	01:34:10	435	04.27
7	328	BAGIŃSKI Grzegorz	BIELAWA		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM	94	M20/7	(M)17	01:36:18	425	04.33
			BIELAWA								
8	47	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M20/8	(M)20	01:37:57	418	04.38
9	64	DATA Marek	KLETNO		POL KUGUAR XTREME RUNNERS	90	M20/9	(M)27	01:42:23	400	04.51
10	351	MĘŻYŃSKI Szymon	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	93	M20/10	(M)34	01:43:12	397	04.53
11	281	BANAŚ Mateusz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	91	M20/11	(M)42	01:46:09	386	05.01
12	241	LECZOWICZ Patryk	WROCLAW		POL	94	M20/12	(M)47	01:47:05	382	05.04
13	250	TOMASIAK Adam	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	95	M20/13	(M)68	01:50:55	369	05.15
14	111	KAŹMIERCZAK Renato	WILKOWICE		POL	91	M20/14	(M)92	01:56:15	352	05.30
15	19	HETMAŃSKI Jakub	SOŚNIE		POL	97	M20/15	(M)94	01:56:50	350	05.32
16	149	SĘDZIK Piotr	WROCLAW		POL	94	M20/16	(M)113	02:04:34	329	05.54
17	189	DONCZEW Konrad	WARSZAWA		POL	92	M20/17	(M)121	02:08:16	319	06.04
18	327	KOCIUMBAS Kacper	MILICZ		POL	98	M20/18	(M)124	02:08:56	318	06.06
19	426	BARTNICKI Bartosz	GLUSZYCA		POL SCM POLANICA-ZDRÓJ	90	M20/19	(M)132	02:16:28	300	06.28
IV Półmaraton Polanica – Zdrój - M30 [42]											
1	30	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL #SOBASTEAM	85	M30/1	(M)1	01:21:30	500	03.51
2	325	MUSIELSKI Kamil	DZIERŻONIÓW		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM	85	M30/2	(M)4	01:24:50	480	04.01
			BIELAWA								
3	329	NOWAK Przemysław	DZIERŻONIÓW		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM	86	M30/3	(M)6	01:27:06	468	04.07
			BIELAWA								
4	362	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH		POL SCOTT.PL	83	M30/4	(M)8	01:30:28	450	04.17
5	197	CZARNY Jarosław	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	86	M30/5	(M)11	01:32:16	442	04.22
6	112	CZUPKIEWICZ Michał	OPOLE		POL	84	M30/6	(M)12	01:33:31	436	04.25
7	93	MAŁYGA Grzegorz	WROCLAW		POL	87	M30/7	(M)14	01:34:26	432	04.28
8	57	KULPOK Tomasz	RUDA ŚLĄSKA		POL KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	80	M30/8	(M)22	01:40:42	405	04.46
9	148	CHAMAŁA Krzysztof	LUBOSZYCE		POL WEEGREE	83	M30/9	(M)23	01:41:01	403	04.46
10	236	JAWORSKI Mateusz	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	88	M30/10	(M)35	01:43:13	395	04.53
11	146	MURASZKO Tomasz	LEGNICA		POL SPARTA LEGNICA	84	M30/11	(M)37	01:43:39	393	04.54
12	220	CIEŚLAR Marcin	PODGWIZDOW		POL BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	82	M30/12	(M)39	01:43:52	392	04.55
13	139	PIOTROWSKI Remigiusz	POLANICA-ZDRÓJ		POL	80	M30/13	(M)40	01:44:30	390	04.56
14	289	PAWELEC Mariusz	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	80	M30/14	(M)44	01:46:34	382	05.02
15	359	WOJCZUK Paweł	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL	85	M30/15	(M)45	01:46:40	382	05.02
16	38	BÓBSKI Michał	LUBLIN		POL ŻELAZNE LYDY	86	M30/16	(M)48	01:47:15	380	05.05
17	92	KURZAWSKI Michał	WROCLAW		POL SZYBKI KURZ	85	M30/17	(M)49	01:47:28	379	05.05
18	386	IWASZCZYSZYN Tomasz	WROCLAW		POL	88	M30/18	(M)51	01:47:34	379	05.05
19	96	PALUCH Daniel	WROCLAW		POL	81	M30/19	(M)52	01:47:34	379	05.05
20	238	MESJASZ Marek	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	85	M30/20	(M)53	01:47:35	379	05.06
21	335	DOLIŃSKI Paweł	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	86	M30/21	(M)54	01:47:37	379	05.06
22	287	JANAS Dariusz	WROCLAW		POL EFEKT GOMBAO	85	M30/22	(M)55	01:47:45	378	05.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
23	259	TRELA Daniel	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	M30/23	(M)61	01:49:21	373	05.11
24	380	MALCHER Łukasz	LESZNO		POL NATILOVESRUNNING.PL	89	M30/24	(M)63	01:49:41	372	05.11
25	178	ŚLADEWSKI Grzegorz	NIECHLÓW		POL	83	M30/25	(M)66	01:50:08	370	05.13
26	315	GRODECKI Paweł	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/26	(M)70	01:52:02	364	05.18
FRANKENSTEIN											
27	212	KURZAWIAK Grzegorz	KŁODZKO		POL GAUPA BIEGOWA KAYSER AUTOMOTIVE	81	M30/27	(M)78	01:53:45	358	05.23
28	425	ANDRZEJEWSKI Drogosz	LUBIN		POL RUNATTACK	86	M30/28	(M)79	01:53:47	358	05.23
29	361	ZACIERKA Krystian	PRZEWORNO		POL	80	M30/29	(M)81	01:53:55	358	05.23
30	89	GALECKI Robert	KIELCZÓW		POL	87	M30/30	(M)82	01:53:59	358	05.24
31	51	ESIK Przemysław	WROCLAW		POL TIM SA	84	M30/31	(M)83	01:54:02	357	05.24
32	213	WYWIĄŁ Łukasz	WOJKOWICE		POL SAINT-GOBAIN SQUAD	84	M30/32	(M)84	01:54:24	356	05.25
33	50	DROZDOWSKI Adrian	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	82	M30/33	(M)85	01:54:40	355	05.26
34	70	GLIŃSKI Radosław	NIEDARY		POL	85	M30/34	(M)88	01:55:16	354	05.27
35	144	CEBULA Tomasz	CHRZĄSTOWICE		POL	88	M30/35	(M)100	01:59:07	342	05.38
36	94	PONIATOWSKI Seweryn	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	83	M30/36	(M)101	01:59:17	342	05.39
37	357	KADYS Łukasz	MIĘDZYLESIE		POL LKS ISKRA JASZKOWA	82	M30/37	(M)103	01:59:55	340	05.41
38	77	CISZEWSKI Krzysztof	KROSNOWICE		POL	82	M30/38	(M)105	02:00:19	339	05.42
39	7	NIEUWSTRATEN Maarten	SCHIJNDEL		NED BYE ODŻYWKI	83	M30/39	(M)106	02:00:53	337	05.43
40	284	ZAWADOWICZ Paweł	HALINÓW		POL	85	M30/40	(M)114	02:04:55	326	05.55
41	122	GLAZER Marcin	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	85	M30/41	(M)117	02:06:06	323	05.58
42	404	TURKIEWICZ Dawid	WOLIBÓRZ		POL WOLIBÓRZ W BIEGU	87	M30/42	(M)136	02:18:05	295	06.32

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - M40 [46]

1	406	WRÓBEL Marcin	WYSOKA		POL MITSUBISHI MATERIALS MTB TEAM	77	M40/1	(M)7	01:28:43	500	04.12
2	304	SŁAWIK Andrzej	GLUSZYCA		POL	76	M40/2	(M)15	01:36:12	461	04.32
3	137	MALYSZ Jarosław	HAŻLACH		POL BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	78	M40/3	(M)16	01:36:13	461	04.33
4	81	SZCZEPANIAK Witold	OSTRÓW WLKP.		POL	75	M40/4	(M)18	01:37:07	457	04.35
5	343	FUTOMA Rafał	RADKÓW		POL FUTEREK TEAM	79	M40/5	(M)19	01:37:17	456	04.36
6	311	SMIRNOV Maksym	NIKOPOL		UKR	79	M40/6	(M)25	01:41:43	436	04.49
7	136	CIRKO Arkadiusz	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	75	M40/7	(M)26	01:41:50	436	04.49
8	249	KNAPIK Piotr	WROCLAW		POL LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/8	(M)28	01:42:43	432	04.51
9	85	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA		POL GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	79	M40/9	(M)29	01:42:52	431	04.52
10	279	DURAŁ Grzegorz	WROCLAW		POL TRENING ULTRASA	78	M40/10	(M)31	01:43:05	430	04.52
11	46	PAWEŁ Mućka	JELEŃ GÓRA		POL	77	M40/11	(M)43	01:46:16	417	05.01
12	312	ZAJĄCZKOWSKI Sławomir	PIECOWICE		POL ABSOLUT RUNNING TEAM	75	M40/12	(M)56	01:47:46	412	05.06
13	87	BORKOWSKI Adam	WAŁBRZYCH		POL	74	M40/13	(M)57	01:48:06	410	05.07
14	196	STROJEK Grzegorz	PRZEMKÓW		POL	75	M40/14	(M)58	01:48:44	408	05.09
15	299	KĄSIEL Paweł	WROCLAW		POL	79	M40/15	(M)59	01:49:02	407	05.10
16	409	KOCIK Marcin	WILKSZYN		POL FATBOY SPRINT	77	M40/16	(M)62	01:49:25	405	05.11
17	41	WOLF Adam	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	77	M40/17	(M)64	01:50:00	403	05.12
18	147	JACHYM Arkadiusz	BIELSKO-BIAŁA		POL JW 1328 BIELSKO-BIAŁA	76	M40/18	(M)69	01:51:36	397	05.17
19	84	KOCHANOWSKI Marek	WROCLAW		POL	73	M40/19	(M)71	01:52:04	396	05.18
20	18	HETMAŃSKI Filip	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	78	M40/20	(M)76	01:52:57	393	05.21
21	366	MIAŚKIEWICZ Krzysztof	WROCLAW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	76	M40/21	(M)80	01:53:49	390	05.23
22	381	PAWŁOWSKI Ernest	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	76	M40/22	(M)86	01:54:46	387	05.26
23	192	MAĆKOWIAK Michał	ŚREM		POL MAĆKOWIAK TEAM	78	M40/23	(M)89	01:55:33	384	05.28
24	110	PAŻUCHA Wojciech	LUSÓWKO		POL GINGER BIEGA :)	77	M40/24	(M)90	01:55:40	384	05.28
25	25	BUDZIŃSKI Damian	NYSA		POL WKB META LUBLINIEC	78	M40/25	(M)91	01:56:00	382	05.29
26	203	MENES Marcin	LESZNO		POL KLUB MATYLDY LESZNO	77	M40/26	(M)95	01:56:50	380	05.32
27	422	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	76	M40/27	(M)97	01:58:25	375	05.36
28	204	DEC Mirek	OPOLE		POL RAJSPOORT ACTIVE	77	M40/28	(M)98	01:58:51	373	05.38
29	266	BAZAN Dariusz	POLANICA-ZDRÓJ		POL	78	M40/29	(M)99	01:59:00	373	05.38
30	206	WRÓBLEWSKI Tomasz	ROŻNO-PARCELE		POL POLKRYŚ TEAM	79	M40/30	(M)110	02:02:57	361	05.49
31	421	KUCZYŃSKI Szymon	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	78	M40/31	(M)111	02:03:41	359	05.51
32	261	PASZKIEWICZ Kamil	WROCLAW		POL	73	M40/32	(M)112	02:04:17	357	05.53
33	80	PRZYBYŁ Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIGHT RUNNERS	77	M40/33	(M)115	02:04:58	355	05.55
34	274	PREISS Grzegorz	WROCLAW		POL MUAY RUNNING TEAM	76	M40/34	(M)118	02:06:47	350	06.00
35	316	IWANOWSKI Wojciech	OPOLE		POL OPOLE G.R.U.	79	M40/35	(M)120	02:07:40	347	06.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
36	53	ADAMCZYK Grzegorz	OLAWA		POL TIM SA	73	M40/36	(M)122	02:08:34	345	06.05
37	326	KOCIUMBAS Bartosz	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	72	M40/37	(M)123	02:08:55	344	06.06
38	348	KRASZCZYŃSKI Paweł	LUBIN		POL KB LEW LEGNICA	79	M40/38	(M)129	02:12:08	336	06.15
39	125	STASZCZUK Jarosław	BRZEG		POL WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	71	M40/39	(M)130	02:13:27	332	06.19
40	12	KUJAWA Marek	SZCZYTNA		POL SZCZYTNA BIEGA	72	M40/40	(M)131	02:14:38	329	06.22
41	417	LUSZCZAKIEWICZ Tomasz	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	76	M40/41	(M)134	02:17:21	323	06.30
42	181	LISTWAN Dariusz	RUDNA		POL	74	M40/42	(M)135	02:18:03	321	06.32
43	408	KUCZYŃSKI Marcin	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	73	M40/43	(M)137	02:19:19	318	06.36
44	52	ZDYB Grzegorz	LEŚNIOŹ WIELKI		POL BOHAR PALETY RUNNERS	73	M40/44	(M)138	02:20:38	315	06.39
45	313	BISKUPSKI Arkadiusz	LUBAŃ		POL	73	M40/45	(M)145	02:33:54	288	07.17
46	180	MACHAŁA Tomasz	GLIWICE		POL	75	M40/46	(M)146	02:54:05	255	08.15

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - M50 [17]

1	209	GRAF Remigiusz	LESZNO		POL PL TURBO RUN LESZNO	69	M50/1	(M)21	01:39:34	500	04.43
2	356	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	69	M50/2	(M)24	01:41:22	491	04.48
3	11	FRYSIAK Artur	WIELUŃ		POL WIELUŃ ULTRA I NIE TYLKO	65	M50/3	(M)30	01:43:02	483	04.52
4	331	ADAMIN Artur	WAŁBRZYCH		POL	68	M50/4	(M)32	01:43:08	483	04.53
5	177	MICHAŁKIEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	68	M50/5	(M)36	01:43:17	482	04.53
6	82	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE		POL OBORYGENI	69	M50/6	(M)46	01:46:53	466	05.03
7	340	KOLAWA Jarek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	69	M50/7	(M)60	01:49:19	455	05.10
8	243	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL BOANERGES	67	M50/8	(M)74	01:52:40	442	05.20
9	376	MAKUCH Tomasz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	68	M50/9	(M)75	01:52:48	441	05.20
10	164	KAMIŃSKI Wiesław	ŚWIECIECHOWA		POL KORMORAN SWIECIECHOWA	67	M50/10	(M)77	01:53:01	440	05.21
11	401	DOMAGAŁA Adam	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	67	M50/11	(M)87	01:55:15	432	05.27
12	58	KOSEK Dariusz	ŻMIGRÓD		POL -	66	M50/12	(M)93	01:56:43	427	05.31
13	367	MOCZARSKI Mariusz	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	66	M50/13	(M)102	01:59:27	417	05.39
14	16	CHORZĘPA Adam	SZCZYTNA		POL	66	M50/14	(M)104	02:00:08	414	05.41
15	333	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA		POL WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M50/15	(M)109	02:02:23	407	05.48
16	336	GOLA Henryk	SZKLARSKA PORĘBA		POL	65	M50/16	(M)127	02:09:14	385	06.07
17	377	ZIELIŃSKI Marek	SZCZAWNÓ ZDRÓJ		POL DATASPORT	68	M50/17	(M)141	02:27:13	338	06.58

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - M55 [12]

1	245	JAZ Zygmunt	WROCLAW		POL	61	M55/1	(M)33	01:43:09	500	04.53
2	420	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	60	M55/2	(M)38	01:43:49	497	04.54
3	256	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	63	M55/3	(M)41	01:45:42	488	05.00
4	191	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW		POL MARATON TEAM	64	M55/4	(M)65	01:50:05	469	05.13
5	275	CZAJKA Bogumił	ŻARY		POL	64	M55/5	(M)72	01:52:27	459	05.19
6	358	KUBIAK Dariusz	LEGNICA		POL KKKLEGNICA	61	M55/6	(M)107	02:01:20	425	05.45
7	55	GAŁKA Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	61	M55/7	(M)119	02:06:50	407	06.00
8	23	BOGDANOWICZ Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	64	M55/8	(M)125	02:08:57	400	06.06
9	444	FURTAŁ Krzysztof	LUBIN		POL KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	62	M55/9	(M)126	02:09:00	400	06.06
10	194	LESZCZYŃSKI Wacław	ŚWIEBODZICE		POL	63	M55/10	(M)128	02:10:17	396	06.10
11	334	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	60	M55/11	(M)142	02:28:21	348	07.01
12	190	BIERNACIK Jacek	KUDOWA-ZDRÓJ		POL	63	M55/12	(M)144	02:33:02	337	07.15

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - M60 [5]

1	397	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/1	(M)50	01:47:31	500	05.05
2	170	PLEŚNIARSKI Zbigniew	KARPACZ		POL KLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	59	M60/2	(M)67	01:50:23	487	05.13
3	309	DUDZIK Jacek	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	55	M60/3	(M)108	02:02:02	441	05.47
4	123	SCHULZE Jörg	LUCKENWALDE		GER	57	M60/4	(M)116	02:05:20	429	05.56
5	172	KAPŁON Stanisław	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	56	M60/5	(M)139	02:21:08	381	06.41

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - M65 [4]

1	182	TOCKI Dariusz	OLSZYNA		POL OLSZYNA BIEGA	52	M65/1	(M)73	01:52:29	500	05.19
2	282	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	54	M65/2	(M)96	01:57:18	479	05.33
3	305	MILCARZ Andrzej	MIŁOSZYCE		POL FESTINA LENTE	51	M65/3	(M)133	02:16:56	411	06.29
4	188	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY K/OPOLA		POL	51	M65/4	(M)143	02:30:40	373	07.08

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - M70 [1]

1	215	SARNECKI Jerzy	JÓZEFÓW		POL -	46	M70/1	(M)147	02:58:14	500	08.26
---	-----	----------------	---------	--	-------	----	-------	--------	----------	-----	-------

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - K20 [9]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
1	29	OBSTÓJ Karolina	KIELCZÓW		POL #SOBASTEAM	90	K20/1	(K)1	01:38:47	500	04.40
2	32	BRZAŃKAŁA Katarzyna	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	91	K20/2	(K)6	01:48:23	456	05.08
3	140	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/3	(K)9	01:52:18	440	05.19
4	202	KUPIEC Agnieszka	POLANICA ZDRÓJ		POL	94	K20/4	(K)13	01:56:07	425	05.30
5	88	MINNITI Agnieszka	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	K20/5	(K)14	01:57:03	422	05.32
6	141	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/6	(K)22	02:06:55	389	06.00
7	395	BONIEC Gabriela	ŻARY		POL	92	K20/7	(K)26	02:13:21	370	06.19
8	130	DOMAŃSKA Julia	POZNAŃ		POL	98	K20/8	(K)31	02:22:01	348	06.43
9	280	ŻUK Agata	OSTROSZOWICE		POL	95	K20/9	(K)34	02:26:41	337	06.57

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - K30 [14]

1	49	KAUCKA Alicja	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	K30/1	(K)2	01:41:29	500	04.48
2	428	AWRYCEWICZ Monika	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	86	K30/2	(K)3	01:44:08	487	04.55
3	403	WRÓBEL Małgorzata	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	85	K30/3	(K)5	01:47:58	470	05.07
4	10	NIEUWSTRATEN Mirthe	SCHIJNDEL		NED BYE ODŻYWKI	87	K30/4	(K)7	01:48:45	467	05.09
5	314	GRODECKA Aleksandra	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	89	K30/5	(K)8	01:52:02	453	05.18
6	185	HOTAŁA Sylwia	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	86	K30/6	(K)10	01:52:45	450	05.20
7	344	NIEDŹWIEDZKA Anna	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	81	K30/7	(K)11	01:52:49	450	05.20
8	258	SZNAJDESKA Paula	JAŻWINA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	87	K30/8	(K)16	01:57:33	432	05.34
9	200	NOWAK Anna	WOŁÓW		POL	80	K30/9	(K)20	02:05:42	404	05.57
10	383	MAJER Maja	SZKLARSKA PORĘBA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	80	K30/10	(K)23	02:07:35	398	06.02
11	129	KUCHARSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL DREAM RUN	88	K30/11	(K)24	02:09:32	392	06.08
12	423	ANTOSZ Katarzyna	WROCLAW		POL BIKESTATS.PL	81	K30/12	(K)25	02:11:35	386	06.14
13	223	MOKRZYCKA Weronika	GORZANÓW		POL	86	K30/13	(K)33	02:23:58	352	06.49
14	179	MOTYL Mirosława	KRAKÓW		POL NIEPOŁOMICIE BIEGAJĄ	80	K30/14	(K)37	02:54:06	291	08.15

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - K40 [11]

1	337	ARDELLI Ewa	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/1	(K)4	01:44:35	500	04.57
2	277	GIBALSKA Marzena	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	73	K40/2	(K)12	01:55:47	452	05.29
3	208	HAKKE Małgorzata	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	77	K40/3	(K)15	01:57:18	446	05.33
4	402	STAJNIAK-STELIGA Izabela	WILCZYN		POL OBORYGENI	78	K40/4	(K)17	01:58:06	443	05.35
5	31	TYBUR Katarzyna	WROCLAW		POL	79	K40/5	(K)19	02:05:32	417	05.57
6	195	FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL LOS BIEGANEROS	79	K40/6	(K)21	02:05:44	416	05.57
7	338	PIETRZAK Anna	WROCLAW		POL	77	K40/7	(K)27	02:13:45	391	06.20
8	169	PIECHOWICZ Kamila	BIELAWA		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	79	K40/8	(K)28	02:14:39	388	06.22
9	106	KWIATKOWSKA Zuzanna	SZCZYTNA		POL SZCZYTNA BIEGA	73	K40/9	(K)29	02:15:42	385	06.25
10	22	STOLARCZYK Zuzanna	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	79	K40/10	(K)30	02:19:11	376	06.35
11	330	BAGIŃSKA Joanna	BIELAWA		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	70	K40/11	(K)32	02:22:52	366	06.46

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - K50 [2]

1	24	BOGDANOWICZ Maria	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	66	K50/1	(K)18	01:59:49	500	05.40
2	379	MAKOWIECKA ZIELIŃSKA Joanna	SZCZAWNÓ-ZDRÓJ		POL DYNAMIT	67	K50/2	(K)35	02:27:13	407	06.58

IV Półmaraton Polanica – Zdrój - K55 [1]

1	268	SIARKIEWICZ Jola	PODGÓRZYN		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	K55/1	(K)36	02:42:45	500	07.42
---	-----	------------------	-----------	--	-------------------------	----	-------	-------	----------	-----	-------

IV Dziesiątka Staropolanki - M1 [5]

1	400	BROJ Marcel	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	00	M1/1	(M)3	00:39:54	300	03.59
2	283	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	M1/2	(M)7	00:43:28	275	04.20
3	364	ZIĘBA Tadeusz	POLANICA ZDRÓJ		POL	05	M1/3	(M)106	01:03:22	189	06.20
4	211	ZAYKOWSKI Bartosz	POLANICA ZDRÓJ		POL	05	M1/4	(M)107	01:03:24	189	06.20
5	168	GLIAZDA Marcin	POLANICA-ZDRÓJ		POL FUNDACJA SZANSA	01	M1/5	(M)130	01:19:37	150	07.57

IV Dziesiątka Staropolanki - M20 [15]

1	308	JILEK Krzysztof	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	97	M20/1	(M)1	00:36:45	300	03.40
2	151	SIDOROWICZ Łukasz	POLANICA-ZDRÓJ		POL KS AZS AWF KATOWICE	97	M20/2	(M)9	00:43:53	251	04.23
3	286	CHUDECKI Przemysław	JELEŃ GÓRA		POL ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	93	M20/3	(M)19	00:46:14	238	04.36
4	363	SIKORA Adam	MIEROSZÓW		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	92	M20/4	(M)20	00:46:27	237	04.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
5	413	MARKOWSKI Paweł	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	97	M20/5	(M)21	00:46:49	235	04.40
6	270	MIGASIEWICZ Marcin	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	90	M20/6	(M)35	00:49:21	223	04.54
7	341	FUTOMA Dawid	RADKÓW		POL FUTEREK TEAM	92	M20/7	(M)41	00:50:47	217	05.04
8	108	MICHAŁ Psuty	ŚWIERZAWA		POL	98	M20/8	(M)45	00:51:37	214	05.09
9	424	CHAŁUBINSKI Tomasz	DRZEWICA		POL	90	M20/9	(M)52	00:52:15	211	05.13
10	310	WYSŁOBOCKI Mateusz	ŁĄDEK-ZDRÓJ		POL LKS ISKRA JASZKOWA	91	M20/10	(M)72	00:56:38	195	05.39
11	252	TOMASZ Kasalik	OTMUCHÓW		POL	93	M20/11	(M)76	00:56:53	194	05.41
12	260	KOSEK Mateusz	GÓRA		POL	91	M20/12	(M)80	00:57:50	191	05.47
13	75	SKÓRA Mateusz	IZBICKO		POL KORBOLE TEAM	91	M20/13	(M)98	01:01:40	179	06.10
14	222	DUMIŃSKI Darian	POLANICA ZDRÓJ		POL	98	M20/14	(M)122	01:08:01	162	06.48
15	303	NOWAK Gabriel	RACIBÓRZ		POL FUNDACJA SZANSA	99	M20/15	(M)126	01:14:23	148	07.26

IV Dziesiątka Staropolanki - M30 [35]

1	255	MAŚLANKA Paweł	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA 2	85	M30/1	(M)4	00:40:13	300	04.01
2	347	WŁODARCZYK Krzysztof	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81	M30/2	(M)6	00:43:09	280	04.18
3	176	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/3	(M)13	00:44:25	272	04.25
4	43	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	86	M30/4	(M)14	00:44:47	269	04.28
5	91	SZLENDAK Łukasz	KOWARY		POL	83	M30/5	(M)15	00:45:06	268	04.30
6	273	MARCJANEK Łukasz	SZCZYTNA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	89	M30/6	(M)18	00:45:48	263	04.34
7	217	ŁYSZCZARZ Wojciech	POZNAŃ		POL	80	M30/7	(M)22	00:46:56	257	04.40
8	142	ZAREMBA Dawid	WROCLAW		POL ZWYCIĘZCÓW 6 F	84	M30/8	(M)26	00:47:11	256	04.42
9	253	HOLYST Andrzej	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	81	M30/9	(M)27	00:47:15	255	04.43
10	42	ŁUCZAK Tomasz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	84	M30/10	(M)29	00:48:00	251	04.48
11	350	OSOWSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL NAS NIE DOGONIAŁ	83	M30/11	(M)36	00:49:35	243	04.56
12	322	CEPIELIK Wojciech	PUSTELNIK		POL AKTYWNA GMINA MARCISZÓW	84	M30/12	(M)40	00:50:39	238	05.02
13	119	ŻERO Sebastian	BĘDZIN		POL GHOSTBIKERS	81	M30/13	(M)44	00:51:27	235	05.07
14	231	WITKA Patryk	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	83	M30/14	(M)46	00:51:37	234	05.09
15	263	JABŁOŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/15	(M)48	00:51:44	233	05.10
16	40	MARZEC Tomasz	GOWOROWICE		POL	80	M30/16	(M)59	00:53:30	226	05.21
17	234	GOŁĘBIWSKI Sebastian	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	80	M30/17	(M)60	00:53:40	225	05.22
18	26	KIREŃCZUK Mateusz	WROCLAW		POL PEŁZAKI	84	M30/18	(M)61	00:53:41	225	05.22
19	45	WOŹNIAK Rafał	JELENIA GÓRA		POL KLINICYSTA.PL	81	M30/19	(M)65	00:54:31	221	05.27
20	387	NOWAK Sławomir	MILICZ		POL	85	M30/20	(M)67	00:54:50	220	05.29
21	39	WITKOWSKI Paweł	OTMUCHÓW		POL	83	M30/21	(M)68	00:55:21	218	05.32
22	116	LESZCZYŃSKI Lubomir	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	81	M30/22	(M)75	00:56:53	212	05.41
23	72	DZIEWULAK Daniel	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	83	M30/23	(M)83	00:58:00	208	05.48
24	368	UJWARY Maciej	KŁODZKO		POL	87	M30/24	(M)84	00:58:13	207	05.49
25	352	JANCZAREK Łukasz	WROCLAW		POL	84	M30/25	(M)89	01:00:38	199	06.03
26	95	DRESZER Grzegorz	STRZELECZKI		POL VERVA RUNNING TEAM	88	M30/26	(M)93	01:01:18	197	06.07
27	396	PIETKIEWICZ Przemysław	WROCLAW		POL NOKIA	85	M30/27	(M)94	01:01:21	197	06.08
28	61	WASIAK Sławomir	SZCZYTNA		POL VEGE RUNNERS	81	M30/28	(M)97	01:01:36	196	06.09
29	138	MIKOŁAJEWSKI Piotr	OPOLE		POL VERVA RUNNING TEAM	86	M30/29	(M)104	01:02:57	192	06.17
30	374	PIETRASZEK Paweł	WROCLAW		POL DZIECI FORRESTA GUMPA	84	M30/30	(M)108	01:03:24	190	06.20
31	131	TOMASZEK Grzegorz	KRAKÓW		POL NOWA HUTA TEAM/ANTON TEAM	83	M30/31	(M)114	01:05:17	185	06.31
32	114	WIKIŃSKI Daniel	KUTNO		POL	82	M30/32	(M)118	01:05:33	184	06.33
33	118	JASIŃSKI Paweł	POLANICA-ZDRÓJ		POL	82	M30/33	(M)123	01:08:55	175	06.53
34	132	ROGOWSKI Tomasz	KROSNO ODRZAŃSKIE		POL UMLAUT	83	M30/34	(M)125	01:11:01	170	07.06

IV Dziesiątka Staropolanki - M40 [39]

1	193	KITA Michał	WROCLAW		POL PĘDZĄCY W MIEJSCU	75	M40/1	(M)2	00:39:39	300	03.57
2	370	KRUPA Marcin	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	76	M40/2	(M)5	00:40:56	291	04.05
3	242	MAŚLANKA Robert	RADKÓW		POL FUTEREK TEAM	79	M40/3	(M)8	00:43:29	274	04.20
4	278	FRYDLEWICZ Zbigniew	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	72	M40/4	(M)10	00:43:54	271	04.23
5	28	MILUCH Tomasz	WAŁBRZYCH		POL SOWIE TEAM	75	M40/5	(M)12	00:44:19	268	04.25
6	218	WCISŁO Adam	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/6	(M)16	00:45:13	263	04.30
7	230	ZAWADZKI Rafał	GORZANÓW		POL LKS ISKRA JASZKOWA	75	M40/7	(M)17	00:45:45	260	04.34
8	288	PARADA Bronisław	POLANICA-ZDRÓJ		POL	74	M40/8	(M)24	00:47:02	253	04.40
9	285	BIERNACKI Jakub	DUSZNIKI-ZDRÓJ		POL	79	M40/9	(M)25	00:47:02	253	04.41
10	109	PAWLAK Daniel	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	79	M40/10	(M)30	00:48:03	248	04.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
11	265	CHWIŁKA Mariusz	WAŁBRZYCH	POL		78	M40/11	(M)34	00:49:09	242	04.53
12	165	KAZIMIERZ Marszałek	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	ŻABKA KWISIA	74	M40/12	(M)37	00:49:40	239	04.56
13	44	DUL Dariusz	WAŁBRZYCH	POL	MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	70	M40/13	(M)38	00:49:57	238	04.59
14	389	DEMKÓW Przemysław	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	72	M40/14	(M)43	00:51:24	231	05.07
15	378	MIDURA Wojciech	SZALEJÓW GÓRNY	POL	STD SZALEJÓW GÓRNY	76	M40/15	(M)47	00:51:39	230	05.09
16	34	OLSZEWSKI Tomasz	JEDLINA ZDROJ	POL	WAŁBRZYCHRUNANDFIT	79	M40/16	(M)49	00:51:52	229	05.11
17	198	WROŃSKI Marek	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		78	M40/17	(M)50	00:52:05	228	05.12
18	8	MAJ Wojciech	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		78	M40/18	(M)53	00:52:15	228	05.13
19	35	KOLBUS Tomasz	SIECHNICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	74	M40/19	(M)56	00:52:53	225	05.17
20	415	JASIŃSKI Paweł	SIECHNICE	POL	LEVEL ONE RUN	74	M40/20	(M)57	00:52:54	225	05.17
21	56	ZWADUCH Przemysław	KŁODZKO	POL	EBIEGI.PL	77	M40/21	(M)58	00:53:02	224	05.18
22	199	ADAMSKI Robert	WAŁBRZYCH	POL	KAT CROSS WAŁBRZYCH	72	M40/22	(M)63	00:53:54	221	05.23
23	121	CHRZĄSZCZ Mariusz	MIROSZOWICE	POL		76	M40/23	(M)70	00:56:13	212	05.37
24	246	SOBCZAK Sławomir	KUDOWA - ZDRÓJ	POL		74	M40/24	(M)71	00:56:14	212	05.37
25	369	RATAJCZAK Marcin	JAROCIN	POL		78	M40/25	(M)73	00:56:45	210	05.40
26	68	KURASZ Ryszard	JUGÓW	POL		72	M40/26	(M)74	00:56:48	209	05.40
27	65	BUSS Jakub	KUDOWA ZDRÓJ	POL	KUDOWIANKA RUN	72	M40/27	(M)78	00:57:09	208	05.42
28	60	TATKA Marcin	WOJBÓRZ	POL	ABY DO METY	79	M40/28	(M)79	00:57:14	208	05.43
29	173	TRZCIŃSKI Robert	KŁODZKO	POL		74	M40/29	(M)82	00:57:53	206	05.47
30	301	WINNICKI Roland	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	KS RUNSKI	72	M40/30	(M)86	00:59:24	200	05.56
31	224	SZYMAŃSKI Grzegorz	POLANICA ZDRÓJ	POL	ZWYCIĘZCÓW 6 F	73	M40/31	(M)87	00:59:59	198	05.59
32	269	LINKIEWICZ Grzegorz	SZKLARSKA PORĘBA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	79	M40/32	(M)91	01:01:02	195	06.06
33	371	LEGUTKO Tomasz	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL		73	M40/33	(M)95	01:01:21	194	06.08
34	240	PIETRZAK Grzegorz	WROCLAW	POL		74	M40/34	(M)112	01:04:35	184	06.27
35	232	MICHALSKI Tomasz	BOLESŁAWIEC	POL	WKURW_TEAM	76	M40/35	(M)116	01:05:26	182	06.32
36	416	ŻUKIEWICZ Piotr	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	74	M40/36	(M)117	01:05:28	182	06.32
37	143	WINIARZ Mariusz	POLANICA-ZDRÓJ	POL		70	M40/37	(M)127	01:15:22	158	07.32
38	167	ZIĘTERSKI Robert	POLANICA-ZDRÓJ	POL	FUNDACJA SZANSA	77	M40/38	(M)129	01:19:34	149	07.57
39	187	MADEJ Maciej	WROCLAW	POL	PEŁZAKI	71	M40/39	(M)131	01:28:13	135	08.49

IV Dziesiątka Staropolanki - M50 [17]

1	150	SIDOROWICZ-RADZIKOŃSKI Andrzej	POLANICA-ZDRÓJ	POL		69	M50/1	(M)31	00:48:16	300	04.49
2	79	BROJ Adrian	ŻLINICE	POL	BROJ TEAM ŻLINICE	68	M50/2	(M)42	00:51:14	283	05.07
3	398	CHRYPLEWICZ Piotr	DOBROMIERZ	POL		69	M50/3	(M)51	00:52:12	277	05.13
4	33	PYPEĆ Dariusz	WAŁBRZYCH	POL	KAT CROSS WAŁBRZYCH	69	M50/4	(M)54	00:52:18	277	05.13
5	103	TKACZYK Artur	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL	UZDROWISKO ŚWIERADÓW	67	M50/5	(M)62	00:53:42	270	05.22
6	107	MAREK Psuty	ŚWIERZAWA	POL		67	M50/6	(M)64	00:54:22	266	05.26
7	411	MARKOWSKI Zbigniew	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	68	M50/7	(M)77	00:57:07	254	05.42
8	48	LUDWA Stanisław	GLUCHOŁAZY	POL	RUNNERS TEAM NYSA	68	M50/8	(M)85	00:59:15	244	05.55
9	62	DATA Dariusz	KLETNO	POL	KUGUAR XTREME RUNNERS	67	M50/9	(M)88	01:00:31	239	06.03
10	332	OSTROWSKI Dariusz	KIELCZÓW	POL	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	69	M50/10	(M)99	01:01:58	234	06.11
11	229	RESZELEWSKI Janusz	DRZEWICA	POL	DRZEWICA	65	M50/11	(M)102	01:02:17	232	06.13
12	54	KUPNICKI Marek	OLAWA	POL		69	M50/12	(M)103	01:02:56	230	06.17
13	228	MAKOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL	ZWYCIĘZCÓW 6 F	67	M50/13	(M)109	01:03:58	226	06.23
14	391	KUŹMICKI Karol	WROCLAW	POL	KIKU RUN TEAM	65	M50/14	(M)111	01:04:12	226	06.25
15	104	PAKIET Waldemar	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	UZDROWISKO ŚWIERADÓW	67	M50/15	(M)113	01:05:08	222	06.30
16	384	GABRYSIAK Janusz	JEDLINA ZDRÓJ	POL	DYNAMIT	68	M50/16	(M)121	01:07:49	214	06.46
17	412	BAGIŃSKI Marek	BORÓW	POL	ONE RUN	69	M50/17	(M)124	01:10:40	205	07.04

IV Dziesiątka Staropolanki - M55 [8]

1	171	CYMERLIK Krzysztof	ŻORY	POL	UKS LUDWIKOWICE	62	M55/1	(M)33	00:48:27	300	04.50
2	317	SKOWRON Mieczysław	JELEŃ GÓRA	POL		64	M55/2	(M)39	00:50:37	287	05.03
3	248	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA SWIDNICA	63	M55/3	(M)66	00:54:45	265	05.28
4	184	SIEMIENIAK Roman	BOGATYNIA	POL		61	M55/4	(M)81	00:57:53	251	05.47
5	321	PIOTROWSKI Marek	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	GOGGLE PAE TEAM	61	M55/5	(M)90	01:00:57	238	06.05
6	394	BONIEC Aleksander	ŻARY	POL		60	M55/6	(M)96	01:01:29	236	06.08
7	267	SOBIŃSKI Waldemar	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	M55/7	(M)119	01:07:07	217	06.42
8	201	KUPIEC Dariusz	POLANICA ZDRÓJ	POL		64	M55/8	(M)120	01:07:19	216	06.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
IV Dziesiątka Staropolanki - M60 [8]											
1	323	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW		POL	56	M60/1	(M)11	00:44:02	300	04.23
2	419	DUL Zbigniew	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	57	M60/2	(M)23	00:47:00	281	04.41
3	354	ROMAN Krzysztof	KUDOWA-ZDRÓJ		POL OPAL KUDOWA	59	M60/3	(M)28	00:47:56	276	04.47
4	319	KRZYSZCZUK Tadeusz	GÓRA		POL MARATOŃCZYK GÓRA	56	M60/4	(M)32	00:48:19	273	04.48
5	407	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/5	(M)55	00:52:37	251	05.15
6	372	DOBROWOLSKI Robert	JELENIA GORA		POL	57	M60/6	(M)100	01:01:59	213	06.11
7	254	MIZERACKI Bolesław	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA 2	55	M60/7	(M)110	01:04:00	206	06.24
8	183	ŚWIDER Adam	WROCLAW		POL PEŁZAKI	57	M60/8	(M)115	01:05:23	202	06.32
IV Dziesiątka Staropolanki - M65 [4]											
1	27	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH		POL UKS LUDWIKOWICE	51	M65/1	(M)69	00:55:22	300	05.32
2	128	KRĘCZYŃSKI Jacek	GLIWICE		POL	50	M65/2	(M)92	01:01:10	272	06.07
3	221	URLICKI Lech	NOWA SÓL		POL KB SPOCENI NOWA SÓL	50	M65/3	(M)105	01:03:00	264	06.18
4	90	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	53	M65/4	(M)128	01:19:18	209	07.55
IV Dziesiątka Staropolanki - M70 [2]											
1	14	BARTKOWSKI Ryszard	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ DRUŻYNA	49	M70/1	(M)101	01:02:16	300	06.13
2	78	PIETKIEWICZ Waldemar	DZIERŻONIÓW		POL OGNISKO TKKF DZIERŻONIÓW	43	M70/2	(M)132	01:33:00	201	09.18
IV Dziesiątka Staropolanki - K1 [2]											
1	74	DEMKÓW Weronika	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	02	K1/1	(K)69	01:15:50	300	07.35
2	392	KUŹMICKA Agata	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	04	K1/2	(K)76	01:45:01	217	10.30
IV Dziesiątka Staropolanki - K20 [9]											
1	272	OLESZCZUK Agnieszka	KŁODZKO		POL -	90	K20/1	(K)5	00:51:38	300	05.09
2	360	DWOJAK Sara	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	93	K20/2	(K)6	00:51:54	298	05.11
3	145	PANEK Angela	POLANICA-ZDRÓJ		POL	94	K20/3	(K)17	00:59:01	262	05.54
4	239	BAŃCZAK Wiktoria	ŚWIDNICA		POL	99	K20/4	(K)22	01:00:49	255	06.04
5	300	STANKIEWICZ Alicja	WROCLAW		POL	94	K20/5	(K)31	01:04:31	240	06.27
6	262	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	94	K20/6	(K)34	01:05:05	238	06.30
7	388	DEMKÓW Małgorzata	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	98	K20/7	(K)40	01:05:38	236	06.33
8	115	BANASZCZAK Dagmara	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/8	(K)50	01:09:35	223	06.57
9	427	ZALESKA Alicja	POLANICA ZDRÓJ		POL SCM POLANICA-ZDRÓJ	90	K20/9	(K)67	01:15:28	205	07.32
IV Dziesiątka Staropolanki - K30 [33]											
1	233	GOŁĘBIEWSKA Anna	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	80	K30/1	(K)1	00:48:53	300	04.52
2	345	ŁOZOWSKA Ewelina	LUBIN		POL	82	K30/2	(K)2	00:50:06	293	05.00
3	227	RESSEL Joanna	POLANICA ZDRÓJ		POL BUKOWY PARK	86	K30/3	(K)3	00:50:31	290	05.02
4	186	FERENC-SZMUC Edyta	LEWIN KŁODZKI		POL KUDOWIANKA RUN	89	K30/4	(K)4	00:50:42	289	05.03
5	134	KNAP Sylwia	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	80	K30/5	(K)7	00:52:32	279	05.15
6	36	BIELAWNY Ewa	WAŁBRZYCH		POL	83	K30/6	(K)11	00:53:58	272	05.23
7	291	BARTKOWSKA Ilona	JELENIA GÓRA		POL	83	K30/7	(K)12	00:54:04	271	05.24
8	15	CEGIELSKA Małgorzata	ŻARY		POL	81	K30/8	(K)13	00:55:42	263	05.34
9	375	LEŚNIEWSKA Justyna	RADKÓW		POL AKTYWNA NOWA RUDA	81	K30/9	(K)14	00:56:06	261	05.36
10	390	GRUDZIEN Małgorzata	ZABKOWICE SL.		POL	83	K30/10	(K)18	00:59:13	248	05.55
11	120	ŻERO Dagmara	BĘDZIN		POL GHOSTBIKERS	85	K30/11	(K)19	00:59:14	248	05.55
12	133	MAZUR Katarzyna	KROSNO ODRZAŃSKIE		POL UMLAUT	80	K30/12	(K)21	01:00:46	241	06.04
13	216	SAWICKA Agnieszka	POZNAŃ		POL DELOITTE ADVENTURE TEAM	83	K30/13	(K)25	01:02:56	233	06.17
14	13	DĘBSKA Marta	WROCLAW		POL	82	K30/14	(K)27	01:03:13	232	06.19
15	67	DEREŃ Małgorzata	GRYFÓW ŚLĄSKI		POL	84	K30/15	(K)30	01:04:09	229	06.24
16	113	ŻDANOW Lena	OPOLE		POL	86	K30/16	(K)33	01:05:00	226	06.30
17	264	KOZAKIEWICZ Marzena	WROCLAW		POL DZIECI FORRESTA GUMPA	84	K30/17	(K)35	01:05:16	225	06.31
18	418	DOBROWOLSKA Małgorzata	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	80	K30/18	(K)37	01:05:33	224	06.33
19	307	KRÓLIKOWSKA Agnieszka	KUDOWA-ZDRÓJ		POL ODPOCZNIEMI W NIEBIE	82	K30/19	(K)38	01:05:35	224	06.33
20	214	BIAŁOKRYTY Izabela	WROCLAW		POL	86	K30/20	(K)43	01:07:25	218	06.44
21	271	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA		POL -	82	K30/21	(K)44	01:07:36	217	06.45
22	127	DELEJOWSKA Monika	TUPLICE		POL BRAK	83	K30/22	(K)45	01:07:38	217	06.45
23	117	KUBARSKA Kinga	KŁODZKO		POL	89	K30/23	(K)47	01:08:14	215	06.49
24	126	DUDKIEWICZ Anna	KATOWICE		POL EKO-OKNA RUNNERS	81	K30/24	(K)53	01:10:25	208	07.02
25	237	RODZEŃ Katarzyna	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	K30/25	(K)55	01:10:33	208	07.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
26	414	OCHEJ Joanna	WROCLAW		POL	84	K30/26	(K)56	01:10:39	208	07.03
27	37	PETRYSZYN Ula	JELCZ LASKOWICE		POL	80	K30/27	(K)57	01:10:52	207	07.05
28	20	JANOWSKA Emilia	POLANICA-ZDRÓJ		POL TEATR ZDROJOWY-CENTRUM KULTURY I PROMOCJI	84	K30/28	(K)60	01:11:21	206	07.08
29	207	KAMINSKA Olga	POLANICA ZDROJ		POL BUKOWY PARK	85	K30/29	(K)64	01:13:08	201	07.18
30	83	GALAS-KACZMAREK Patrycja	NOWY TOMYŚL		POL	83	K30/30	(K)68	01:15:43	194	07.34
31	69	STACHOWIAK Mariola	WAŁBRZYCH		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA	85	K30/31	(K)70	01:16:29	192	07.38
32	306	BISKUPSKA Anna	POLANICA ZDRÓJ		POL	82	K30/32	(K)73	01:20:04	183	08.00
33	205	DEC Małgorzata	OPOLE		POL RAJSPOORT ACTIVE	84	K30/33	(K)74	01:20:26	182	08.02

IV Dziesiątka Staropolanki - K40 [24]

1	59	KARATKÓW Ewa	RADKÓW		POL	77	K40/1	(K)8	00:52:38	300	05.15
2	320	SOKOŁOWSKA Agnieszka	GÓRA		POL MARATOŃCZYK GÓRA	77	K40/2	(K)9	00:53:46	294	05.22
3	66	ADAMSKA Joanna	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	78	K40/3	(K)10	00:53:54	293	05.23
4	355	BONDAREWICZ Agata	WROCLAW		POL BONDZIKI	79	K40/4	(K)15	00:56:22	280	05.38
5	244	CELUCH Renata	CHOJNOW		POL KB LEW LEGNICA	75	K40/5	(K)16	00:58:24	270	05.50
6	349	KUTYŁO Marlena	WAŁBRZYCH		POL NAS NIE DOGONIAŁ	74	K40/6	(K)23	01:01:08	258	06.06
7	219	DOMAŃSKA Małgorzata	POZNAŃ		POL	73	K40/7	(K)24	01:02:02	255	06.12
8	410	MARKOWSKA Lilianna	JELEŃ GÓRA -		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	70	K40/8	(K)26	01:03:01	251	06.18
9	235	ROZLUCKA Agnieszka	OPOLE		POL	79	K40/9	(K)28	01:03:54	247	06.23
10	71	BIENIEK-WILK Anna	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	78	K40/10	(K)29	01:04:00	247	06.24
11	290	ADAMIAK Małgorzata	KŁODZKO		POL	76	K40/11	(K)32	01:04:40	244	06.28
12	385	RĘBECKA Violetta	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	K40/12	(K)36	01:05:19	242	06.31
13	226	BARSZCZEWSKA Agnieszka	POLANICA ZDRÓJ		POL ZWYCIĘZCZÓW 6 F	76	K40/13	(K)39	01:05:36	241	06.33
14	210	SZYMAŃSKA Daria	POLANICA ZDRÓJ		POL	71	K40/14	(K)41	01:05:46	240	06.34
15	73	DEMKÓW Katarzyna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	74	K40/15	(K)46	01:08:02	232	06.48
16	76	BRABAŃSKA Agata	KUBICE		POL KORBOLE TEAM	71	K40/16	(K)51	01:09:47	226	06.58
17	225	SZYMAŃSKA Agnieszka	POLANICA ZDRÓJ		POL ZWYCIĘZCZÓW 6 F	70	K40/17	(K)52	01:09:59	226	06.59
18	135	CIRKO Brygida	LUBIN		POL	75	K40/18	(K)54	01:10:33	224	07.03
19	63	DATA Izabela	KLETNO		POL KUGUAR XTREME RUNNERS	72	K40/19	(K)59	01:11:13	222	07.07
20	174	KLIMAS-ZAJĄCZKOWSKA Joanna	PIECOWICE		POL ABSOLUT RUNNING TEAM	73	K40/20	(K)61	01:11:24	221	07.08
21	257	NAWROCKA Małgorzata	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA 2	71	K40/21	(K)63	01:11:42	220	07.10
22	101	ŁUCZYK Beata	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL UZDROWISKO ŚWIERADÓW	75	K40/22	(K)66	01:14:14	213	07.25
23	166	GRUDYSZ Marta	POLANICA-ZDRÓJ		POL	75	K40/23	(K)72	01:16:37	206	07.39
24	393	KRĘPUŁA Beata	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	70	K40/24	(K)75	01:45:01	150	10.30

IV Dziesiątka Staropolanki - K50 [4]

1	105	FRYSIAK Barbara	WIELUŃ		POL WIELUŃ ULTRA I NIE TYLKO	66	K50/1	(K)20	00:59:51	300	05.59
2	382	GABRYSIK Iwona	JEDLINA ZDRÓJ		POL DYNAMIT	68	K50/2	(K)48	01:08:22	263	06.50
3	102	FIERKOWICZ Teresa	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL ŻABKA KWISIA	65	K50/3	(K)58	01:10:54	253	07.05
4	318	SIEMIENIAK Joanna	BOGATYNIA		POL	68	K50/4	(K)62	01:11:25	251	07.08

IV Dziesiątka Staropolanki - K60 [4]

1	405	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K60/1	(K)42	01:05:51	300	06.35
2	324	SZYLKIN Eulalia	WAŁBRZYCH		POL	59	K60/2	(K)49	01:08:26	289	06.50
3	124	NATALIA Schulze	LUCKENWALDE		GER	58	K60/3	(K)65	01:13:23	269	07.20
4	373	DOBROWOLSKA Bożena	JELEŃ GÓRA		POL	52	K60/4	(K)71	01:16:33	258	07.39