

Cross z historią w tle 2019

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gmina Leszno, Zespół Sportowo-Rekreacyjny, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

Termin: 11.05.2019

Miejsce: Leszno

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - K16 [1]										
1	230	BORZĄDEK Aleksandra	GRODZISK MAZOWIECKI		POL LEGIA RUN CLUB ❤	00	K16/1	(K)17	00:54:36	05.27
Bieg 10 km - K20 [11]										
1	306	MELON Emilia	ŻYRARDÓW		POL DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	90	K20/1	(K)9	00:49:28	04.56
2	247	SŁOMKA Sylwia	KAMPINOS		POL GMINA KAMPINOS	96	K20/2	(K)12	00:52:36	05.15
3	120	BURCZYŃSKA Izabela	STARE BABICE		POL	92	K20/3	(K)20	00:54:43	05.28
4	317	MARTOFEL Monika	SOCHACZEW		POL KTÓRĘDY NA MOŁO?	93	K20/4	(K)22	00:55:06	05.30
5	349	GŁOWACKA-TRYNIECKA Ewa	WARSZAWA		POL	93	K20/5	(K)31	00:57:02	05.42
6	216	JONIK Justyna	WARSZAWA		POL AZS WAT	91	K20/6	(K)33	00:57:08	05.42
7	126	JAROS Aleksandra	WARSZAWA		POL	90	K20/7	(K)46	01:01:03	06.06
8	174	KUBASIEWICZ Patrycja	WARSZAWA		POL	93	K20/8	(K)49	01:01:27	06.08
9	99	STYCHLERZ Ewelina	BŁONIE		POL	98	K20/9	(K)71	01:08:25	06.50
10	345	BRODOWSKA Anna	WARSZAWA		POL	90	K20/10	(K)73	01:10:08	07.00
11	152	SEKUŁA Martyna	TRUSKAW		POL	95	K20/11	(K)78	01:13:00	07.18
Bieg 10 km - K30 [31]										
1	1	KOWALCZYK Agnieszka	LESZNO		POL DYSTANS LESZNO	85	K30/1	(K)1	00:43:34	04.21
2	340	HAGEN Marta	KSIAŻENICE		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	89	K30/2	(K)4	00:47:07	04.42
3	313	SADOWY-SELKE Paulina	MILANÓWEK		POL MILANOWSCY MIŁOŚNICY LEKKOATLETYKI	87	K30/3	(K)5	00:48:30	04.51
4	222	CYMBORSKA Jolanta	WARSZAWA		POL WARSAW RUN CLUB	81	K30/4	(K)8	00:49:21	04.56
5	298	STANKIEWICZ Anna	CZARNY LAS		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	K30/5	(K)10	00:50:40	05.04
6	175	PIASECKA Monika	STARE BABICE		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	82	K30/6	(K)15	00:54:26	05.26
7	312	GRABARCZYK Ilona	LESZNO		POL UKS FILIPIDES/ MKS BIELIK LESZNO	81	K30/7	(K)16	00:54:33	05.27
8	213	GONCERZEWICZ Anna	KWIRYNÓW		POL STARE BABICE BIEGAJĄ / BASSET ROLLING	83	K30/8	(K)18	00:54:39	05.27
TEAM										
9	218	DA COSTA PINTO Daria	TRUSKAW		POL	87	K30/9	(K)19	00:54:40	05.28
10	68	BOGUCKA Beata	MYSZCZYN		POL DYSTANS LESZNO	88	K30/10	(K)21	00:55:06	05.30
11	300	SZYMALA Katarzyna	PAPROTNIA		POL	88	K30/11	(K)24	00:55:45	05.34
12	278	FILA Monika	ŻYRARDÓW		POL DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	85	K30/12	(K)29	00:56:52	05.41
13	80	INGLOT-KLOSINSKA Anna	FELIKSÓW		POL WIEWIÓRKI I BOBRY	88	K30/13	(K)32	00:57:02	05.42
14	29	WICIK Agata	WĄSY KOLONIA		POL DYSTANS LESZNO	84	K30/14	(K)35	00:57:20	05.44
15	305	ORACKA Marta	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	82	K30/15	(K)36	00:57:31	05.45
16	142	KISŁA Julita	WARSZAWA		POL	89	K30/16	(K)40	00:59:10	05.55
17	211	URBAN Daria	WARSZAWA		POL	86	K30/17	(K)41	00:59:48	05.58
18	258	JURCZUK Katarzyna	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	84	K30/18	(K)43	01:00:05	06.00
19	128	PAPIERNIAK Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/19	(K)45	01:01:00	06.06
20	35	PADOWICZ Anna	WARSZAWA		POL	80	K30/20	(K)48	01:01:25	06.08
21	202	DADAS Ewa	PRUSZKÓW		POL MOC PIEKIELNA	82	K30/21	(K)51	01:01:46	06.10
22	125	BAL Joanna	WARSZAWA		POL BIEGAJĄCY MORŚWIN	88	K30/22	(K)52	01:01:46	06.10
23	358	WALO Elżbieta			POL	84	K30/23	(K)55	01:03:22	06.20
24	355	WILCZYDŹ'SKA Sylwia	WARSZAWA		POL	80	K30/24	(K)56	01:03:29	06.20
25	87	REGULSKA Sylwia	ZABORÓW		POL	83	K30/25	(K)57	01:03:34	06.21
26	191	LEWANDOWSKA Agnieszka	LEGIONOWO		POL ROSSBIEGANI	83	K30/26	(K)58	01:03:36	06.21
27	145	ORDON Dorota	WARSZAWA		POL	89	K30/27	(K)61	01:04:19	06.25
28	49	BARTECKA-MATUSZEWSKA Urszula	NOWY DWÓR		POL HOLI GYM&FITNESS	80	K30/28	(K)66	01:06:16	06.37
29	122	SIEDLECKA Milena	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	88	K30/29	(K)69	01:07:38	06.45
30	241	CHEŁCHOWSKA Olga	SOCHACZEW		POL DZIEWCZYNY W OKULARACH	81	K30/30	(K)72	01:08:38	06.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
31	290	SZNEJFUS Beata	PRUSZKÓW		POL ROZBIEGANY PIASTÓW	80	K30/31	(K)75	01:10:33	07.03
Bieg 10 km - K40 [30]										
1	72	MIELOCH Tamara	PODKOWA LEŚNA		POL	77	K40/1	(K)2	00:44:24	04.26
2	45	TUCZYŃSKA Anna	ŁOMIANKI		POL ORT ŁOMIANKI	79	K40/2	(K)3	00:46:34	04.39
3	37	WOJTASIK Justyna	BŁONIE		POL	79	K40/3	(K)7	00:48:53	04.53
4	239	PRZYGODA Maria katarzyna	IZABELIN		POL OPEL AUTOŻOLIBORZ	78	K40/4	(K)23	00:55:37	05.33
5	304	WOJCIECHOWSKA Dorota	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	K40/5	(K)25	00:56:06	05.36
6	265	PASTERNAK Justyna	ŁOMIANKI		POL WYJAZDOWI BIEGACZE	79	K40/6	(K)26	00:56:07	05.36
7	242	ZDUNEK Edyta	WOŁOMIN		POL BÓBR TŁUSZCZ	70	K40/7	(K)27	00:56:31	05.39
8	229	KĄCKA Olga	WARSZAWA		POL ACCO-FIN	79	K40/8	(K)28	00:56:38	05.39
9	149	PASEK Monika	CZACHÓWEK		POL I-SPORT	79	K40/9	(K)30	00:57:00	05.42
10	55	CENDER Magdalena	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	78	K40/10	(K)34	00:57:12	05.43
11	243	SOBOTKA Monika	WARSZAWA		POL WARSAW RUN CLUB	71	K40/11	(K)37	00:57:34	05.45
12	28	KOZDRÓJ Wioletta	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	75	K40/12	(K)38	00:57:35	05.45
13	71	KOSIAREK Edyta	ŻYRARDÓW		POL DAWID TEAM	78	K40/13	(K)39	00:59:01	05.54
14	15	GABINECKA Monika	LEONCIN		POL SZYPKI LOPES TEAM	77	K40/14	(K)42	01:00:04	06.00
15	90	SZYPROWSKA Joanna	SOCHACZEW		POL DAWID TEAM	78	K40/15	(K)44	01:00:26	06.02
16	314	SOBCZYK Ela	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	74	K40/16	(K)47	01:01:05	06.06
17	161	FABINIAK Marzena	BŁONIE		POL KREJZI TIM BŁONIE	77	K40/17	(K)53	01:02:26	06.14
18	156	SAFARZYŃSKA Izabela	BŁONIE		POL SAFARY	74	K40/18	(K)54	01:02:35	06.15
19	98	STYCHLERZ Urszula	BŁONIE		POL	76	K40/19	(K)59	01:03:39	06.21
20	133	GRZELAKOWSKA Małgorzata agata	WARSZAWA		POL	70	K40/20	(K)62	01:04:27	06.26
21	134	GÓRECKA Katarzyna	LESZNO		POL DYSTANS LESZNO	78	K40/21	(K)65	01:06:01	06.36
22	296	SALUDA Anna	WARSZAWA		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	74	K40/22	(K)67	01:06:40	06.40
23	101	KONCA Beata	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	74	K40/23	(K)68	01:06:44	06.40
24	333	PRYTLAK Alicja	LESZNO		POL	74	K40/24	(K)70	01:08:18	06.49
25	113	KATANA Katarzyna	PRUSZKÓW		POL ROZBIEGANY PIASTÓW	74	K40/25	(K)74	01:10:30	07.03
26	96	JAŹDŹYK Anna	WARSZAWA		POL	75	K40/26	(K)76	01:11:01	07.06
27	59	FALKOWSKA Beata	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	73	K40/27	(K)77	01:11:33	07.09
28	136	PIWKO Beata	BLIZNE JASIŃSKIEGO		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	70	K40/28	(K)80	01:15:32	07.33
29	82	KOWALSKA Joanna	FELIKSÓW		POL RYSIE RAZEM	73	K40/29	(K)81	01:15:45	07.34
30	94	ŁUCZAK Ania	MARIANÓW		POL	79	K40/30	(K)82	01:22:10	08.13
Bieg 10 km - K50 [8]										
1	73	KWIATKOWSKA Renata	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	68	K50/1	(K)6	00:48:41	04.52
2	341	MARCINKIEWICZ Katarzyna	ZIELONKA		POL URZĄD M. ZIELONKA	69	K50/2	(K)11	00:50:54	05.05
3	302	STASIAK Grażyna	IZABELIN		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	62	K50/3	(K)13	00:52:44	05.16
4	223	BAKALARSKA Mariola	WARSZAWA		POL WARSAW RUN CLUB	68	K50/4	(K)14	00:54:11	05.25
5	131	WYCECH Agnieszka	BLIZNE JASIŃSKIEGO		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	66	K50/5	(K)50	01:01:29	06.08
6	308	CHABER Ewa	SOCHACZEW		POL SOCHACZEW	67	K50/6	(K)60	01:03:45	06.22
7	31	PASZEK Krystyna	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	61	K50/7	(K)63	01:05:01	06.30
8	273	WALCZAK-WOJTKOWSKA Iwona	WARSZAWA		POL	60	K50/8	(K)79	01:13:09	07.18
Bieg 10 km - K60 [1]										
1	169	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA		POL PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	53	K60/1	(K)64	01:05:03	06.30
Bieg 10 km - M16 [3]										
1	155	JAKUBIK Filip	LESZNO		POL	01	M16/1	(M)11	00:41:20	04.07
2	66	PIASECKI Maciej	STARE BABICE		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	00	M16/2	(M)32	00:44:25	04.25
3	103	KONCA Aleksander	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	02	M16/3	(M)146	00:55:32	05.33
Bieg 10 km - M20 [23]										
1	34	MIKULSKI Tomasz	KAMPINOS		POL UKS FILIPIDES/MKS BIELIK LESZNO	96	M20/1	(M)1	00:36:06	03.36
2	83	MICHAŁOWSKI Daniel	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	92	M20/2	(M)2	00:37:16	03.43
3	76	BARTOŁOWICZ Dawid	BROCHÓW		POL DAWID TEAM	92	M20/3	(M)4	00:37:42	03.46
4	189	SKORUPA Kamil	NOWA SUCHA		POL UKS FILIPIDES/MKS BIELIK LESZNO	99	M20/4	(M)5	00:38:09	03.48
5	321	SULIK Maciej	LESZNO		POL DYSTANS LESZNO	93	M20/5	(M)16	00:41:30	04.08
6	279	WALKOWSKI Konrad	PŁOCHOCIN		POL	93	M20/6	(M)18	00:41:54	04.11
7	53	MILLER Kacper	LESZNO		POL DYSTANS LESZNO	99	M20/7	(M)24	00:43:24	04.20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	27	BLASZCZYK Mateusz	KAMION		POL ZRYTE CZOSNKI	92	M20/8	(M)33	00:44:26	04.25
9	109	MACANDER Jakub	SKIERNIEWICE		POL	94	M20/9	(M)50	00:46:34	04.39
10	224	BECHTA Damian	BIAŁA PODLASKA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	93	M20/10	(M)64	00:47:58	04.47
11	316	BUJALSKI Paweł	ZIELONKI WIEŚ		POL	91	M20/11	(M)74	00:48:30	04.51
12	154	SOFRONIUK Igor	WARSZAWA		POL	91	M20/12	(M)99	00:50:42	05.04
13	153	SEKULA Mateusz	TRUSKAW		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	94	M20/13	(M)103	00:50:47	05.04
14	267	NOWAK Sebastian	SOLEC KUJAWSKI		POL NADWIŚLAŃSKI ODDZIAŁ SG	91	M20/14	(M)104	00:50:58	05.05
15	348	CZAJKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	90	M20/15	(M)116	00:52:38	05.15
16	251	PRZYBYSZ Radosław	WARSZAWA		POL	92	M20/16	(M)130	00:53:42	05.22
17	179	WINIARCZYK Bartłomiej	WARSZAWA		POL	92	M20/17	(M)157	00:56:22	05.38
18	352	WALICHNOWSKI Konrad	TERESIN		POL	90	M20/18	(M)164	00:56:59	05.41
19	297	KOMOROWSKI Jakub	JEŻEWICE		POL	94	M20/19	(M)184	00:59:06	05.54
20	289	KUBASIEWICZ Wojciech	WARSZAWA		POL	93	M20/20	(M)187	00:59:33	05.57
21	193	WIŚNIEWSKI Michał	BORZĘCIN DUŻY		POL	90	M20/21	(M)188	00:59:36	05.57
22	346	ZGIET Adrian	WARSZAWA		POL	90	M20/22	(M)213	01:10:15	07.01
23	119	MIERZYŃSKI Mateusz	LESZNO		POL	92	M20/23	(M)215	01:12:21	07.14

Bieg 10 km - M30 [76]

1	151	DOMIŃCZAK Patryk	ŁOWICZ		POL	85	M30/1	(M)3	00:37:23	03.44
2	108	MIEDZIEJEWSKI Andrzej	PRUSZKÓW		POL WPRUNNING	86	M30/2	(M)6	00:38:44	03.52
3	33	GAWARSKI Piotr	BŁONIE		POL DYSTANS LESZNO	84	M30/3	(M)7	00:39:37	03.57
4	261	PRZYBYŁA Krzysztof	WARSZAWA		POL	86	M30/4	(M)8	00:40:20	04.02
5	84	KŁUDKIEWICZ Tomasz	LESZNO		POL DYSTANS LESZNO	81	M30/5	(M)12	00:41:24	04.08
6	115	KUBIAK Grzegorz	SOCHACZEW		POL DAWID TEAM	80	M30/6	(M)14	00:41:26	04.08
7	58	MICHALAK Artur	BŁONIE		POL KREJZI TIM BŁONIE	81	M30/7	(M)15	00:41:28	04.08
8	11	LISZKIEWICZ Konrad	ZABORÓWEK		POL	85	M30/8	(M)20	00:42:12	04.13
9	260	SIEGIEDA Michał	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	89	M30/9	(M)21	00:42:15	04.13
10	268	POLAK Jacek	WARSZAWA		POL BIOTON	80	M30/10	(M)22	00:42:18	04.13
11	184	KOWALCZYK Adam	LESZNO		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	85	M30/11	(M)23	00:43:23	04.20
12	307	BARANOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL TRIAWA	88	M30/12	(M)26	00:43:26	04.20
13	176	NIEGOWSKI Robert	KOCZARGI STARE		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	82	M30/13	(M)29	00:43:54	04.23
14	234	DEKA Tomasz	SOCHACZEW		POL KP PSP SOCHACZEW	81	M30/14	(M)38	00:45:32	04.31
15	116	PYRZAK Paweł	PRZEMYŚL		POL FORT JAKSMANICE	85	M30/15	(M)41	00:45:43	04.33
16	43	JAWORSKI Arkadiusz	IZABELIN		POL	82	M30/16	(M)42	00:45:45	04.32
17	217	SZKOPIŃSKI Jakub	WARSZAWA		POL	86	M30/17	(M)43	00:45:50	04.34
18	334	CZECHOWSKI Konrad	WARSZAWA		POL	86	M30/18	(M)48	00:46:14	04.36
19	182	WNUK Tomasz	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	81	M30/19	(M)49	00:46:24	04.38
20	212	STĘPIEŃ Karol	KOCZARGI NOWE		POL	83	M30/20	(M)54	00:47:04	04.42
21	237	ZYDLEWSKI Michał	BROCHÓW		POL KP PSP SOCHACZEW	86	M30/21	(M)67	00:48:01	04.48
22	276	MILCZAREK Marcin	ŻYRARDÓW		POL DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	81	M30/22	(M)69	00:48:14	04.49
23	3	DOMINIAK Michał	GRĄDY		POL URZĘDASY	83	M30/23	(M)71	00:48:23	04.50
24	110	GASIŃSKI Krzysztof	OZAROW MAZOWIECKI		POL PIĘKNI I BESTIE	84	M30/24	(M)75	00:48:31	04.51
25	92	GRZEJSZCZYK Artur	CZAŚTKÓW POLSKI		POL	89	M30/25	(M)79	00:48:54	04.53
26	281	PRZYDATEK Przemysław	ŻYRARDÓW		POL DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	83	M30/26	(M)81	00:49:11	04.55
27	323	GRUDZIŃ Dariusz	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	86	M30/27	(M)82	00:49:13	04.55
28	196	SOBCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL KSB	80	M30/28	(M)83	00:49:16	04.55
29	186	MIEŚOWICZ Mirosław	WARSZAWA		POL DRUŻYNA JEDNOROŻCA	85	M30/29	(M)84	00:49:17	04.55
30	127	WYGLĄDAŁA Michał	WARSZAWA		POL DRUŻYNA JEDNOROŻCA	84	M30/30	(M)89	00:49:56	04.59
31	280	STOŃ Wojciech	RYKI		POL DRUŻYNA JEDNOROŻCA	88	M30/31	(M)90	00:49:56	04.59
32	61	PĄPROWICZ Wojciech	WARSZAWA		POL	82	M30/32	(M)91	00:49:57	04.59
33	57	KAMIŃSKI Jakub	SOCHACZEW		POL	86	M30/33	(M)96	00:50:28	05.02
34	150	YUKHNIK Yury	PIASTÓW		POL	87	M30/34	(M)98	00:50:41	05.04
35	36	DĄBROWSKI Piotr	JÓZEFÓW		POL	87	M30/35	(M)101	00:50:47	05.04
36	245	CWEN Bartosz	KAMPINOS		POL GMINA KAMPINOS	82	M30/36	(M)107	00:51:12	05.07
37	79	KLOSINSKI Adam	FELIKSÓW		POL WIEWIÓRKI I BOBRY	88	M30/37	(M)108	00:51:40	05.10
38	318	ŻURAWIŃSKI Bogumił	BŁONIE		POL LKS OLYMP BŁONIE	83	M30/38	(M)109	00:51:42	05.10
39	255	KWIATKOWSKI Michał	TERESIN		POL	82	M30/39	(M)113	00:52:37	05.15
40	303	KWIATKOWSKI Piotr	ŻYRARDÓW		POL DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	85	M30/40	(M)114	00:52:38	05.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
41	185	BLACHNIO Jakub	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	89	M30/41	(M)115	00:52:38	05.15
42	139	FRAŹEK Sebastian	WARSZAWA	POL		85	M30/42	(M)117	00:52:46	05.16
43	124	MACIEJEWSKI Filip	WARSZAWA	POL	BIEGAJĄCY MORŚWIN	87	M30/43	(M)121	00:52:56	05.17
44	165	RADEK Tomasz	WARSZAWA	POL		89	M30/44	(M)124	00:53:08	05.18
45	77	PARADOWSKI Krzysztof	PRUSZKÓW	POL		81	M30/45	(M)126	00:53:13	05.19
46	351	GRYCZKA Andrzej	WARSZAWA	POL		82	M30/46	(M)128	00:53:30	05.21
47	353	RYBAK Łukasz	LESZNO	POL	DYSTANS LESZNO	83	M30/47	(M)132	00:53:59	05.23
48	160	PERZYNA Rafał	URSUS	POL		82	M30/48	(M)134	00:54:01	05.24
49	17	KOWALCZYK Robert	WARSZAWA	POL		80	M30/49	(M)139	00:54:31	05.27
50	299	ZANOBERG Arkadiusz	ŁOMIANKI	POL		87	M30/50	(M)142	00:54:44	05.28
51	344	BORATKŃSKI Paweł	JÓZEFOSŁAW	POL	PLUTON ALPHA	83	M30/51	(M)145	00:55:04	05.30
52	248	GOLASZEWSKI Michał	WARSZAWA	POL	OBP	83	M30/52	(M)148	00:55:39	05.33
53	266	LASKOWSKI Karol	WARSZAWA	POL		86	M30/53	(M)149	00:55:39	05.33
54	183	POLAK Michał	WARSZAWA	POL		85	M30/54	(M)151	00:55:53	05.35
55	347	TRYNIECKI Michał	WARSZAWA	POL		89	M30/55	(M)152	00:56:04	05.36
56	271	ZIENTEK Łukasz	KALISZKI	POL		84	M30/56	(M)155	00:56:13	05.37
57	326	KRZYWIEC Przemysław	FALENTY	POL		86	M30/57	(M)159	00:56:43	05.40
58	324	KLIMOSZ Kamil	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	RYBNIK THUNDERS	87	M30/58	(M)170	00:58:06	05.48
59	22	WOJTALUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL	MASOVIA	87	M30/59	(M)171	00:58:08	05.48
60	117	TRZEŚNIEWSKI Sebastian	BŁONIE	POL	ENGELTEAM	86	M30/60	(M)176	00:58:32	05.51
61	350	TARKOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		81	M30/61	(M)177	00:58:39	05.51
62	264	SZYDŁOWSKI Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	87	M30/62	(M)178	00:58:41	05.52
63	204	DZIEDZIC Bartosz	LESZNO	POL		84	M30/63	(M)180	00:58:48	05.52
64	38	ŁAZOWSKI Marcin	BŁONIE	POL	PLUTON ALPHA	83	M30/64	(M)181	00:58:52	05.53
65	25	WÓJCİK Robert	NOWY DWÓR	POL		85	M30/65	(M)183	00:59:03	05.54
66	244	GAJOWIEC Rafał	KAMPINOS	POL	GMINA KAMPINOS	84	M30/66	(M)193	01:01:27	06.08
67	81	KARAŚ Jarosław	BŁONIE	POL		80	M30/67	(M)197	01:02:10	06.13
68	138	KARLIŃSKI Maciej	WARSZAWA	POL		82	M30/68	(M)202	01:03:46	06.22
69	56	SADOWSKI Jarosław	MIĘDZYBORÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	89	M30/69	(M)204	01:04:09	06.24
70	50	MATUSZEWSKI Paweł	NOWY DWÓR	POL	HOLI GYM&FITNESS	83	M30/70	(M)206	01:06:12	06.37
71	294	SZYDŁOWSKI Łukasz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	83	M30/71	(M)207	01:06:25	06.38
72	192	KULISZEWSKI Maciej	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		84	M30/72	(M)209	01:08:05	06.48
73	147	BAJ Jacek	WARSZAWA	POL		85	M30/73	(M)211	01:09:48	06.58
74	39	WRZEŚIŃSKI Konrad	WARSZAWA	POL	KĘPIASTE	87	M30/74	(M)212	01:10:00	07.00
75	48	ZIELIŃSKI Adam	SOCHACZEW	POL	SOCHACZEW BIEGA	87	M30/75	(M)216	01:13:12	07.19
76	130	POLITAJ Adrian	TOPOLIN	POL	ZSP BORZĘCIN	81	M30/76	(M)221	01:21:46	08.10

Bieg 10 km - M40 [94]

1	23	ZDIARSKI Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M40/1	(M)9	00:40:50	04.04
2	148	PASEK Mirosław	CZACHÓWEK	POL	I-SPORT	77	M40/2	(M)10	00:41:02	04.05
3	336	MALEWICZ Adam	WARSZAWA	POL		74	M40/3	(M)13	00:41:25	04.08
4	343	SZAŁKOWSKI Dawid	WARSZAWA	POL	EKOBIEGI	78	M40/4	(M)17	00:41:34	04.09
5	342	KAMIŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL	ARTURKUREK.PRO	76	M40/5	(M)19	00:42:11	04.13
6	315	PTASZNIK Maciej	WARSZAWA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	78	M40/6	(M)25	00:43:26	04.20
7	277	MIKOŁAJCZYK Robert	ŻYRARDÓW	POL	DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	72	M40/7	(M)27	00:43:45	04.21
8	195	CHELMICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		73	M40/8	(M)28	00:43:47	04.22
9	132	GÓRECKI Rafał	LESZNO	POL	DYSTANS LESZNO	78	M40/9	(M)30	00:44:15	04.25
10	146	FELIGA Mariusz	GRANICE	POL		78	M40/10	(M)31	00:44:24	04.26
11	327	GALĄŻKA Tomasz	BŁONIE	POL		78	M40/11	(M)35	00:45:15	04.30
12	163	JAKUBIK Michał	LESZNO	POL		78	M40/12	(M)36	00:45:22	04.32
13	259	KLUSKA Piotr	WARSZAWA	POL	KS URSUS	72	M40/13	(M)37	00:45:29	04.32
14	301	PUCHAŁA Mariusz	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	74	M40/14	(M)39	00:45:35	04.33
15	228	KĄCKI Karol	WARSZAWA	POL		79	M40/15	(M)40	00:45:37	04.33
16	198	BARTCZAK Robert	WARSZAWA	POL		70	M40/16	(M)44	00:45:57	04.34
17	19	WOJTASIK Przemysław	WARSZAWA	POL		72	M40/17	(M)45	00:45:57	04.35
18	233	SOLIWODA Mirosław	PIASTÓW	POL		73	M40/18	(M)46	00:46:06	04.36
19	67	KAWECKI Damian	MARIANÓW	POL	DYSTANS LESZNO	77	M40/19	(M)47	00:46:09	04.36
20	375	BAK Filip	LESZNO	POL	MAKALU TEAM	74	M40/20	(M)51	00:46:40	04.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
21	208	CIERKOŃSKI Michał	WIKTORÓW	POL		77	M40/21	(M)52	00:46:54	04.41
22	309	BŁASZKIEWICZ Robert	SZYMANÓW	POL	DAWID TEAM	78	M40/22	(M)55	00:47:05	04.42
23	104	KRZESZOWSKI Dariusz	BIENIEWICE	POL		75	M40/23	(M)56	00:47:07	04.42
24	78	RUTKOWSKI Adam	BORZĘCIN MAŁY	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	78	M40/24	(M)58	00:47:17	04.43
25	100	GRZEJDAK Igor	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	73	M40/25	(M)59	00:47:23	04.44
26	47	SKRZYPCZAK Hubert	PRUSZKÓW	POL	RUNNINGPOWERPLAY	79	M40/26	(M)60	00:47:25	04.44
27	26	GAJEWSKI Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	75	M40/27	(M)61	00:47:41	04.46
28	275	WIĘCKIEWICZ Rafał	ANDRZEJÓW	POL	DAWID TEAM	77	M40/28	(M)63	00:47:52	04.47
29	187	PACHOLSKI Marcin	BŁONIE	POL	KREJZI TIM BŁONIE	77	M40/29	(M)65	00:47:58	04.47
30	30	KOZŁICKI Artur	BŁONIE	POL	KREJZI TIM BŁONIE	78	M40/30	(M)66	00:48:00	04.48
31	21	MALCZAK Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M40/31	(M)68	00:48:08	04.48
32	64	KORKOSZ Andrzej	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	GROTY TEAM	77	M40/32	(M)70	00:48:19	04.49
33	170	DZIAŁA Piotr	WIKTORÓW	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	76	M40/33	(M)73	00:48:25	04.50
34	206	NAPURKA Grzegorz	KOCZARGI STARE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	72	M40/34	(M)78	00:48:48	04.52
35	254	STANISZEWSKI Piotr	STARE BABICE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	75	M40/35	(M)80	00:48:59	04.53
36	330	ZATORSKI Marcin	BŁONIE	POL	KREJZI TIM BŁONIE	75	M40/36	(M)85	00:49:23	04.56
37	209	DARKOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	HUSARIA RACE TEAM	78	M40/37	(M)86	00:49:32	04.57
38	12	SKRZOS Tomasz	WARSZAWA	POL	STG WARSZAWA	74	M40/38	(M)88	00:49:39	04.57
39	118	ADAMASZEK Marcin	BŁONIE	POL	KREJZI TIM BŁONIE	73	M40/39	(M)92	00:49:59	04.59
40	201	KAROLAK Rafał	PRUSZKÓW	POL	STOMILEX	78	M40/40	(M)93	00:50:07	05.00
41	284	PŁOĆIENNIK Jarosław	DUCHNICE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	77	M40/41	(M)94	00:50:15	05.01
42	89	KOCIOLEK Michał	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	78	M40/42	(M)95	00:50:23	05.02
43	70	MASTALERZ Marek	LESZNO	POL	ZSP BORZĘCIN	74	M40/43	(M)100	00:50:43	05.04
44	144	CIEĆWIERZ Dariusz	BŁONIE	POL	KREJZI TIM BŁONIE	77	M40/44	(M)105	00:50:58	05.05
45	246	PAWLAK Jakub	KAMPINOS	POL	GMINA KAMPINOS	78	M40/45	(M)106	00:51:12	05.07
46	199	JAKUBIAK Artur	WARSZAWA	POL		75	M40/46	(M)110	00:51:55	05.11
47	86	REGULSKI Marcin	ZABORÓW	POL		79	M40/47	(M)111	00:52:24	05.14
48	137	WIĘCZKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	MUAY RUNNING TEAM	74	M40/48	(M)112	00:52:27	05.14
49	85	WIŚNIEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	KPMG RUNNING TEAM	70	M40/49	(M)118	00:52:49	05.16
50	203	BARTEL Robert	LIPKÓW	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	79	M40/50	(M)122	00:52:58	05.17
51	69	KOZIOL Krzysztof	TARNOBRZEG	POL	WYATT EARP	73	M40/51	(M)123	00:53:08	05.18
52	63	ORZECZOWSKI Andrzej	BŁONIE	POL	KREJZI TIM BŁONIE	79	M40/52	(M)125	00:53:09	05.18
53	93	ŁUCZAK Michał	MARIANÓW	POL	DYSTANS LESZNO	78	M40/53	(M)127	00:53:19	05.19
54	263	KAMIONKA Łukasz	TERESIN	POL	DYSTANS LESZNO	79	M40/54	(M)129	00:53:34	05.21
55	240	PRZYGODA Paweł	IZABELIN	POL		77	M40/55	(M)131	00:53:44	05.22
56	226	FALKIEWICZ Jacek	ŁOMIANKI	POL		74	M40/56	(M)133	00:54:00	05.24
57	95	KULDANEK Marcin	STANISŁAWÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	77	M40/57	(M)135	00:54:05	05.24
58	181	LALEWICZ Robert	WARSZAWA	POL	HUSARIA RACE TEAM	76	M40/58	(M)136	00:54:20	05.26
59	322	KORNATOWSKI Andrzej	LESZNO	POL	DYSTANS LESZNO	74	M40/59	(M)138	00:54:31	05.27
60	231	BORZĄDEK Krzysztof	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		70	M40/60	(M)140	00:54:34	05.27
61	283	CZAPLA Sławomir	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	72	M40/61	(M)141	00:54:36	05.27
62	51	ZIELIŃSKI Radosław	LATCHORZEW	POL	BASSET ROLLING TEAM	78	M40/62	(M)143	00:54:47	05.28
63	188	ŻYŁOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		75	M40/63	(M)150	00:55:44	05.34
64	282	JANASZ Rafał	WARSZAWA	POL	WYJAZDOWI BIEGACZE	79	M40/64	(M)154	00:56:10	05.37
65	256	SITEK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		78	M40/65	(M)156	00:56:17	05.37
66	140	KRYSIK Krzysztof	SIERADZ	POL	INSPEKTORAT UZBROJENIA	72	M40/66	(M)158	00:56:42	05.40
67	162	GRZYB Grzegorz	WARSZAWA	POL	INSPEKTORAT UZBROJENIA	78	M40/67	(M)160	00:56:44	05.40
68	102	KONCA Mariusz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	72	M40/68	(M)161	00:56:46	05.40
69	44	TUCZYŃSKI Robert	ŁOMIANKI	POL	ORT ŁOMIANKI	78	M40/69	(M)163	00:56:56	05.41
70	220	PANCEROW Marcin	WARSZAWA	POL		74	M40/70	(M)165	00:57:25	05.44
71	168	NIKOŁAJÓW Adam	WARSZAWA	POL	ODDZIAŁ ZABEZPIECZENIA	77	M40/71	(M)166	00:57:47	05.46
72	194	KUŹNICKI Wojciech	ZIELONKI PARCELA	POL		77	M40/72	(M)167	00:57:47	05.46
73	225	ZDROJEWSKI Andrzej	BIALYSTOK	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	79	M40/73	(M)168	00:58:02	05.48
74	320	DĄBROWSKI Maciej	SOCHACZEW	POL	DAWID TEAM	73	M40/74	(M)169	00:58:06	05.48
75	46	SKOWYRA Jacek	MARIANÓW	POL	UKS FILIPIDES/ MKS BIELIK LESZNO	75	M40/75	(M)172	00:58:09	05.48
76	41	PERLAN Robert	LESZNO	POL	DYSTANS LESZNO	75	M40/76	(M)173	00:58:09	05.48
77	123	GUTOWSKI Krzysztof	PASIKONIE	POL	WYBIERZ	74	M40/77	(M)174	00:58:26	05.50
78	60	CYBULSKI Andrzej	LESZNO	POL		73	M40/78	(M)175	00:58:26	05.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
79	14	GABINECKI Jarosław	LEONCIN	POL		79	M40/79	(M)179	00:58:44	05.52
80	167	WIŚNIEWSKI Paweł piotr	BŁONIE	POL	KREJZI TIM BŁONIE	77	M40/80	(M)185	00:59:07	05.54
81	287	SZYMALA Cezary	TERESIN	POL		76	M40/81	(M)189	00:59:50	05.59
82	164	SIEMIŃSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	INSPEKTORAT UZBROJENIA	78	M40/82	(M)191	01:00:56	06.05
83	310	SOBCZYK Marek	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	75	M40/83	(M)192	01:01:06	06.06
84	262	KRÓL Grzegorz	ZABORÓW	POL		73	M40/84	(M)196	01:01:46	06.10
85	16	OSTROWSKI Piotr	BŁONIE	POL	KREJZI TIM BŁONIE	77	M40/85	(M)198	01:03:03	06.18
86	111	STRZESZEWSKI Michał	WARSZAWA	POL		79	M40/86	(M)199	01:03:29	06.20
87	274	ŻACH Robert	PRUSZKÓW	POL		78	M40/87	(M)201	01:03:38	06.21
88	129	SYROCKI Wojciech	WARSZAWA	POL		72	M40/88	(M)208	01:07:10	06.43
89	158	BAJOREK Jacek	WYSZKÓW	POL	IZBI KONSULTING	75	M40/89	(M)217	01:13:35	07.21
90	337	KARŁOWICZ Artur	WARSZAWA	POL		76	M40/90	(M)218	01:13:59	07.23
91	227	UFA Jarosław	SOCHACZEW	POL		73	M40/91	(M)219	01:14:44	07.28
92	331	STARCZUK Grzegorz	ZABORÓW	POL	RYŚIE RAZEM	70	M40/92	(M)220	01:15:05	07.30

Bieg 10 km - M50 [13]

1	253	ZAJĄC Adam	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	67	M50/1	(M)34	00:44:59	04.29
2	221	OLSZAK Zenon	WARSZAWA	POL	WARSAW RUN CLUB	64	M50/2	(M)57	00:47:11	04.43
3	269	MILER Andrzej	GRODZISK MAZ	POL		66	M50/3	(M)62	00:47:49	04.46
4	270	JANKOWSKI Mariusz	MICHAŁOWICE	POL	ELIPSOIDA	68	M50/4	(M)72	00:48:23	04.50
5	272	WOJTKOWSKI Ireneusz	WARSZAWA	POL	ASSECO ACTIVE TEAM	61	M50/5	(M)77	00:48:46	04.52
6	311	DZIEDZIC Jarosław	WARSZAWA	POL		63	M50/6	(M)87	00:49:37	04.57
7	215	FIEDORUK Piotr	WARSZAWA	POL	AZS WAT	62	M50/7	(M)97	00:50:28	05.02
8	257	SZCZEPAŃSKI Bogdan	WARSZAWA	POL	JW 2370	64	M50/8	(M)102	00:50:47	05.04
9	238	BABIŃSKI Jerzy	NADARZYN	POL		60	M50/9	(M)119	00:52:51	05.17
10	157	RUTKOWSKI Janusz	LESZNO	POL		63	M50/10	(M)137	00:54:31	05.27
11	232	ZDUNEK Waldemar	WOŁOMIN	POL	BÓBR TŁUSZCZ	65	M50/11	(M)153	00:56:06	05.36
12	293	KŁOSIŃSKI Paweł	PŁOŃSK	POL	KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO	67	M50/12	(M)186	00:59:22	05.56
13	172	KUBASIEWICZ Artur	WARSZAWA	POL	SAM	65	M50/13	(M)194	01:01:27	06.08

Bieg 10 km - M60 [8]

1	236	KSYNA Bogusław	KAMION	POL	OSP KAMION	56	M60/1	(M)76	00:48:31	04.51
2	2	KIESZEK Tadeusz	LESZNO/K WARSZAWY	POL	DYSTANS LESZNO	56	M60/2	(M)120	00:52:55	05.17
3	159	PIEKUT Andrzej	NOWY DWÓR	POL	KB JOGGER	59	M60/3	(M)144	00:55:00	05.30
4	205	SZYDŁOWSKI Waldemar	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	59	M60/4	(M)190	01:00:39	06.03
5	173	GRABOWSKI Tadeusz	SOCHACZEW	POL		51	M60/5	(M)195	01:01:34	06.09
6	207	WISNIEWSKI Tadeusz	BORZĘCIN DUŻY	POL	ZSP BORZĘCIN	52	M60/6	(M)200	01:03:31	06.21
7	354	MARKOWSKI Mirosław		POL	KPN	58	M60/7	(M)203	01:03:57	06.23
8	285	BUŚ Grzegorz	WARSZAWA	POL		51	M60/8	(M)205	01:04:34	06.27

Bieg 10 km - M70 [5]





1	210	KOCIMSKI Jan	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	48	M70/1	(M)147	00:55:38	05.33
2	359	FILIPIAK Fabian	SOCHACZEW	POL		48	M70/2	(M)162	00:56:47	05.40
3	357	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA	POL		49	M70/3	(M)182	00:58:59	05.53
4	339	KĘPCZYŃSKI Janusz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	GOSIR OŻARÓW MAZ	49	M70/4	(M)210	01:08:31	06.51
5	335	ŁUKASIEWICZ Sławomir	WARSZAWA	POL	SAM	49	M70/5	(M)214	01:11:03	07.06

Nordic Walking 10 km - K20 [2]




























1	1075	ZAORSKA-DZIEDZIC Magdalena	LESZNO	POL		90	K20/1	(K)38	01:39:40	09.58
2	1033	STASIAK Aleksandra	SOCHACZEW	POL	ZRYTE CZOSNKI	93	K20/2	(K)39	01:40:53	10.05

Nordic Walking 10 km - K30 [12]





1	1042	MADĘŃSKA Karolina	KONSTANCIN - JEZIORNA	POL		82	K30/1	(K)7	01:21:01	08.06
2	1036	RĘBIŚ Renata	KONSTANCIN - JEZIORNA	POL		82	K30/2	(K)8	01:22:28	08.14
3	1060	DOMINIAK Kamila	GRĄDY	POL	URZĘDASY	81	K30/3	(K)15	01:26:00	08.36
4	1028	SZYMAŃSKA Joanna	STARE BABICE	POL	STARE BABICE NORDIC WALKING	81	K30/4	(K)21	01:29:23	08.56
5	1059	NOWAK Magdalena	SOCHACZEW	POL	STARE BABICE NORDIC WALKING	80	K30/5	(K)22	01:29:23	08.56
6	1009	CIAŁKOWSKA-PLUCIENNIK Joanna	PRUSZKÓW	POL	NW CZŁAPSKI TEAM	81	K30/6	(K)23	01:29:24	08.56
7	1039	POLITAJ Izabela	TOPOLIN	POL		85	K30/7	(K)24	01:29:45	08.58
8	1077	KAMIŃSKA-DUDEK Anna	OŻARÓW MAZ.	POL		81	K30/8	(K)37	01:39:39	09.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
9	1076	DENKA Justyna	BŁONIE		POL	83	K30/9	(K)40	01:43:05	10.18
10	1079	TROJANOWSKA Sylwia	SOCHACZEW		POL	85	K30/10	(K)41	01:43:07	10.18
11	1078	KOZŁOWSKA Renata	BŁONIE		POL	81	K30/11	(K)42	01:43:08	10.18
12	1041	KOCOWSKA Marta	WARSZAWA		POL	85	K30/12	(K)43	01:44:55	10.29




Nordic Walking 10 km - K40 [27]

1	1026	REJMENTOWSKA Sylwia	WARSZAWA		POL PASJA NORDIC WALKING	75	K40/1	(K)1	01:14:26	07.26
2	1032	MUSIATOWICZ Aleksandra	WARSZAWA		POL PASJA NORDIC WALKING	70	K40/2	(K)2	01:16:48	07.40
3	1016	GADOMSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL NW CZŁAPSKI TEAM	70	K40/3	(K)3	01:18:28	07.50
4	1067	LEGIERSKA-TUR Ewa	WARSZAWA		POL ŻBIKI NORDIC WALKING	74	K40/4	(K)4	01:19:11	07.55
5	332	BERKOWSKA Marzena	ZABORÓW		POL ZSP BORZĘCIN	76	K40/5	(K)5	01:19:12	07.55
6	1021	PIETRUSEWICZ Joanna	WARSZAWA		POL PASJA NORDIC WALKING	74	K40/6	(K)6	01:19:46	07.58
7	1031	JUCHNIEWICZ Sylwia	FELIKSÓW		POL RYSIE RAZEM	74	K40/7	(K)10	01:23:41	08.22
8	1055	GAJ Bogna	WARSZAWA		POL NW CZŁAPSKI TEAM	70	K40/8	(K)12	01:24:38	08.27
9	1005	KABALA Katarzyna	PĘCICE		POL ŻBIKI NORDIC WALKING	75	K40/9	(K)14	01:25:19	08.31
10	1044	DENIS Monika	FELIKSÓW		POL RYSIE RAZEM	78	K40/10	(K)16	01:26:39	08.39
11	1035	KUBAŃSKA Anna	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	73	K40/11	(K)17	01:26:53	08.41
12	1070	MANDES Agnieszka	WARSZAWA		POL	75	K40/12	(K)18	01:28:05	08.48
13	1001	SZYMIANIAK Lidia	PRUSZKÓW		POL ŻBIKI NORDIC WALKING	71	K40/13	(K)19	01:28:42	08.52
14	1051	CIERKOŃSKA Agata	WIKTORÓW		POL RYSIE RAZEM	79	K40/14	(K)20	01:29:17	08.55
15	1010	TRZEPAŁKA Joanna	STARE BABICE		POL	76	K40/15	(K)25	01:31:10	09.07
16	1052	GABRYLEWICZ Alicja	OŻARÓW MAZ		POL BRACTWO BIEGOWE BGK	73	K40/16	(K)26	01:31:51	09.11
17	1015	RAJKOWSKA Magdalena	PRUSZKÓW		POL ŻBIKI NORDIC WALKING	77	K40/17	(K)27	01:31:54	09.11
18	1057	JAKUBIAK Anna	WOJCIESZYN		POL RYSIE RAZEM	78	K40/18	(K)28	01:32:51	09.17
19	1066	BRZOZOWSKA Beata	LESZNO		POL	70	K40/19	(K)29	01:33:56	09.23
20	1040	BOJANOWSKA Agnieszka	KAMPINOS		POL	75	K40/20	(K)30	01:34:00	09.24
21	1054	JABŁOŃSKA Renata	ZABORÓW		POL RYSIE RAZEM	74	K40/21	(K)31	01:34:04	09.24
22	1053	MATUSZEWSKA Agnieszka	KOCZARGI STARE		POL ZSP BORZĘCIN	75	K40/22	(K)32	01:35:03	09.30
23	1046	JESIONKIEWICZ Agnieszka	FELIKSÓW		POL RYSIE RAZEM	73	K40/23	(K)33	01:35:09	09.30
24	1020	CZAJKA- KOWSZUN Joanna	BORZĘCIN DUŻY		POL ZSP BORZĘCIN	74	K40/24	(K)34	01:37:06	09.42
25	1061	SKRÓŃSKA Beata	WIERZBIN		POL ZSP BORZĘCIN	75	K40/25	(K)35	01:37:06	09.42
26	356	DMOCH Roksana	BŁONIE		POL	73	K40/26	(K)45	01:46:45	10.40
27	1048	TOMASZKIEWICZ Elżbieta	ZĄBKI		POL	75	K40/27	(K)46	01:48:22	10.50






Nordic Walking 10 km - K50 [4]

1	1064	DZIAKIEWICZ Iwona	ŻYRARDÓW		POL	66	K50/1	(K)9	01:22:47	08.16
2	1012	WOJNACH Julita	PRUSZKÓW		POL ŻBIKI NORDIC WALKING	63	K50/2	(K)13	01:25:08	08.30
3	1037	GADOMSKA Elżbieta	WARSZAWA		POL	62	K50/3	(K)36	01:38:42	09.52
4	1068	SIELAWA Beata	WARSZAWA		POL	67	K50/4	(K)44	01:45:25	10.32

Nordic Walking 10 km - M70 [3]



1	1027	WASILEWSKI Stawomir	WARSZAWA		POL PASJA NORDIC WALKING	45	M70/1	(M)3	01:15:23	07.32
2	1022	KLICKA Łucja	WYGLĘDY		POL RYSIE RAZEM	53	K60/2	(K)11	01:24:30	08.27
3	338	JEDYNAK Stanisław	RASZYN		POL PASJA NORDIC WALKING	47	M70/3	(M)19	01:27:43	08.46

Nordic Walking 10 km - M30 [5]



1	1034	KARPIŃSKI Sebastian	WARSZAWA		POL PASJA NORDIC WALKING	81	M30/1	(M)1	01:10:44	07.04
2	1056	GÓRSKI Jacek	WARSZAWA		POL NW CZŁAPSKI TEAM	86	M30/2	(M)2	01:12:58	07.17
3	1058	ZABŁOCKI Karol	WARSZAWA		POL KS URSUS	86	M30/3	(M)6	01:16:34	07.39
4	1074	ROWIŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL NW CZŁAPSKI TEAM	87	M30/4	(M)10	01:19:40	07.58
5	1071	KOŁTONOWSKI Kamil	WARSZAWA		POL	85	M30/5	(M)22	01:45:39	10.33

Nordic Walking 10 km - M40 [10]





1	1007	PIASECKI Stanisław	PRUSZKÓW		POL ŻBIKI NORDIC WALKING	72	M40/1	(M)8	01:18:58	07.53
2	1043	GIL Wojciech	WARSZAWA		POL NW CZŁAPSKI TEAM	71	M40/2	(M)9	01:19:19	07.55
3	1025	KOWSZUN Mariusz	BORZĘCIN DUŻY		POL ZSP BORZĘCIN	74	M40/3	(M)11	01:21:00	08.06
4	1008	PLUCIENNIK Marcin	PRUSZKÓW		POL NW CZŁAPSKI TEAM	74	M40/4	(M)12	01:21:45	08.10
5	1029	STAŃCZYK Adam	PRUSZKÓW		POL NW CZŁAPSKI TEAM	73	M40/5	(M)13	01:22:16	08.13
6	1030	LEWEK Mariusz	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	74	M40/6	(M)14	01:23:38	08.21
7	1045	DENIS Tomasz	FELIKSÓW		POL RYSIE RAZEM	76	M40/7	(M)16	01:24:13	08.25
8	1002	DUDKIEWICZ Piotr	KOPRKI		POL ŻBIKI NORDIC WALKING	75	M40/8	(M)18	01:26:30	08.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
9	1072	ZIELIŃSKI Grzegorz	BLIZNE	 POL		77	M40/9	(M)20	01:32:34	09.15
10	1047	TOMASZKIEWICZ Marek	ZĄBKI	 POL		71	M40/10	(M)23	01:48:30	10.51

Nordic Walking 10 km - M50 [2]

1	1017	GADOMSKI Krzysztof	WARSZAWA	 POL	NW CZŁAPSKI TEAM	60	M50/1	(M)5	01:16:33	07.39
2	1018	PODGÓRSKI Grzegorz	PRUSZKÓW	 POL	ŻBIKI NORDIC WALKING	69	M50/2	(M)17	01:25:07	08.30

Nordic Walking 10 km - M60 [4]

1	1080	PTASZNIK Mieczysław	WARSZAWA	 POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	55	M60/1	(M)4	01:16:15	07.37
2	1069	MARZALEK Jerzy	WARSZAWA	 POL		58	M60/2	(M)7	01:16:52	07.41
3	1014	REISCH Janusz	PRUSZKÓW	 POL	ŻBIKI NORDIC WALKING	56	M60/3	(M)15	01:23:40	08.22
4	1038	GADOMSKI Ryszard	WARSZAWA	 POL		55	M60/4	(M)21	01:38:46	09.52