

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator:

Termin: . . .

Miejsce:

Dystans:

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
[0]										
0	5341	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:04	**.**
0	5271	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:04	**.**
0	5344	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:04	**.**
0	5301	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:04	**.**
0	5371	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:04	**.**
0	5345	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:04	**.**
0	5340	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:04	**.**
0	5442	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:04	**.**
0	5450	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:04	**.**
0	5195	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:05	**.**
0	5065	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:06	**.**
0	5381	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:06	**.**
0	5097	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:06	**.**
0	5467	ZAWODNIK Do uzup			POL	/0	(M)0		21:33:06	**.**
5 km - M20 [0]										
1	5141	JARECKI Damian	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	93	M20/1	(M)1	00:16:20	03.16
2	5103	ZAKRZEWSKI Wojciech	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW	90	M20/2	(M)4	00:18:02	03.36
3	350	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH		POL	91	M20/3	(M)5	00:18:18	03.39
4	281	SZULC Piotr	ŻMIGRÓD		POL SUPER PIOTR	97	M20/4	(M)23	00:21:42	04.19
5	362	WEISER Dawid	BRZEG		POL AUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	96	M20/5	(M)31	00:23:07	04.35
6	5105	JAGUSIAK Bartosz	WROCLAW		POL	92	M20/6	(M)35	00:23:28	04.38
7	5406	DZIERUK Paweł	WROCLAW		POL	90	M20/7	(M)46	00:24:34	04.54
8	5014	SŁAWIŃSKI Mateusz	SIECHNICE		POL SŁAWIŃSCY RUNNING TEAM	90	M20/8	(M)53	00:25:50	05.10
9	240	CERANOWSKI Radosław	WROCLAW		POL	91	M20/9	(M)57	00:26:43	05.20
10	183	PEREKIETKA Paweł	WROCLAW		POL	94	M20/10	(M)58	00:26:43	05.20
11	363	BERNAŚ Dawid	BRZEG		POL AUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	97	M20/11	(M)70	00:28:50	05.46
12	418	TUBEK Piotr	SIECHNICE		POL	93	M20/12	(M)76	00:29:44	05.56
13	5132	ŚWIECICKI Igor	LESZNO		POL	99	M20/13	(M)80	00:30:32	06.06
14	476	LAŃCZAK Robert	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	92	M20/14	(M)88	00:31:22	06.16
15	140	WOLSZCZAK Michał	SIECHNICE		POL	96	M20/15	(M)90	00:33:14	06.38
16	429	LANG Michał	MOKRONOS DOLNY		POL	90	M20/16	(M)98	01:33:04	18.36
5 km - M30 [0]										
1	5134	MARKOWSKI Sebastian	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/1	(M)2	00:16:44	03.20
2	544	FIGIEL Jakub	WROCLAW		POL FIDZI TEAM	81	M30/2	(M)3	00:17:37	03.31
3	176	STAWIARZ Paweł	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	86	M30/3	(M)6	00:18:34	03.42
4	415	OLEKSIUK Leszek	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	M30/4	(M)7	00:18:47	03.45
5	487	MIESHKOV Vladyslav	WROCLAW		POL GWARDIA WROCLAW SEKCJA BOKSERSKA	87	M30/5	(M)11	00:19:15	03.50
6	148	BIAŁECKI Jakub	WROCLAW		POL GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	86	M30/6	(M)12	00:19:22	03.51
7	498	SOBCZAK Tomasz	BRZEG DOLNY		POL 140MINUT.PL	81	M30/7	(M)13	00:19:35	03.52
8	394	KARGUL Michał	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	87	M30/8	(M)14	00:19:46	03.57
9	5145	STADNICKI Hubert	WROCLAW		POL	88	M30/9	(M)15	00:20:19	04.02
10	341	KOBOS Radosław	SIECHNICE		POL RUNNING ACADEMY	82	M30/10	(M)17	00:20:23	04.04
11	530	CISŁO Krzysztof	WYSOKA		POL ARDENTCODE	81	M30/11	(M)18	00:20:47	04.06
12	308	STYLA Kamil alexander	KRAKOW		POL LOS PILOTOS	87	M30/12	(M)19	00:21:03	04.11
13	32	KOCHANIEC Paweł	RADWANICE		POL PARKER	83	M30/13	(M)20	00:21:33	04.16
14	123	SULWIŃSKI Jarosław	SIECHNICE		POL	89	M30/14	(M)25	00:22:01	04.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
15	95	KAWECKI Grzegorz	WROCLAW		POL	81	M30/15	(M)26	00:22:19	04.24
16	489	KUBICA Paweł	SIECHNICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	85	M30/16	(M)29	00:22:40	04.28
FRANKENSTEIN										
17	5433	SZYMCZAK Paweł			POL	82	M30/17	(M)33	00:23:11	04.35
18	5411	OGIŃSKI Tomasz			POL	80	M30/18	(M)34	00:23:22	04.29
19	149	BIENIAS Łukasz	DZIERŻONIÓW		POL	84	M30/19	(M)37	00:23:42	04.44
20	331	JAROSZ Paweł	WROCLAW		POL AMATOR WROCLAW TEAM#	89	M30/20	(M)38	00:23:47	04.42
21	224	KOCHNOWICZ Grzegorz	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK	81	M30/21	(M)40	00:23:52	04.45
22	80	JEZERSKI Maciej	RADWANICE		POL	87	M30/22	(M)42	00:24:07	04.49
23	5104	SZULC Maciej	NYSA		POL TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	88	M30/23	(M)43	00:24:09	04.49
24	6	MATUSIAK Mirosław	WROCLAW		POL ARDENTCODE	85	M30/24	(M)47	00:24:46	04.57
25	481	PĘCZEK Michał	WROCLAW		POL	80	M30/25	(M)50	00:25:33	05.06
26	5	JUSZCZAK Łukasz	OŁAWA		POL ŚCINAWA	89	M30/26	(M)52	00:25:44	05.08
27	207	JAKUB Kłosiński	RADWANICE		POL FAIR PLAY	82	M30/27	(M)55	00:26:15	05.15
28	480	PAWLIK Krzysztof	OŁAWA		POL AMATOR	82	M30/28	(M)59	00:26:50	05.22
29	5004	JARZĄBEK Michał	WROCLAW		POL	88	M30/29	(M)60	00:26:57	05.23
30	471	NAZARKIEWICZ Kamil	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	82	M30/30	(M)61	00:27:04	05.24
31	507	RYCHLIK Mariusz	WROCLAW		POL -	86	M30/31	(M)63	00:27:21	05.28
32	5117	OLESZEK Łukasz	SIECHNICE		POL BLUE TEAM	83	M30/32	(M)71	00:28:53	05.46
33	518	JACEK Goj	SIECHNICE		POL BRAK	85	M30/33	(M)73	00:29:11	05.50
34	469	GABRYŚ Sławomir	WROCLAW		POL	85	M30/34	(M)74	00:29:25	05.53
35	5432	PISKORZ Sebastian	WROCLAW		POL	84	M30/35	(M)75	00:29:34	05.54
36	338	SŁAWOMIR Spalt	JELCZ-LASKOWICE		POL	84	M30/36	(M)82	00:31:01	06.12
37	467	BORZYKOWSKI Piotr	NYSA		POL TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	82	M30/37	(M)86	00:31:16	06.15
38	323	KUCIAPA Tomasz	WROCLAW		POL NOT FAST JUST FURIOUS	81	M30/38	(M)89	00:32:59	06.35
39	187	WILK Daniel	TRESTNO		POL	85	M30/39	(M)91	00:34:06	06.49
40	11	LEWANDOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL ALL TEAM	89	M30/40	(M)92	00:34:28	06.53
41	439	DAJBROWSKI Janusz	WROCLAW		POL DON'T WORRY BE HAPPY :)	85	M30/41	(M)93	00:34:41	06.56
42	468	BORYSIEWICZ Maciej	WROCLAW		POL	84	M30/42	(M)95	00:39:25	07.53

5 km - M40 [0]

1	165	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	75	M40/1	(M)8	00:19:01	03.48
2	5148	OSTOLSKI Marek	WROCLAW		POL	79	M40/2	(M)9	00:19:08	03.49
3	376	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	78	M40/3	(M)10	00:19:11	03.50
4	268	KROWISZ Kamil	DOBRYKOWICE		POL	74	M40/4	(M)16	00:20:19	04.02
5	545	KOLAWA Piotr	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	76	M40/5	(M)21	00:21:33	04.17
6	244	SOBCZAK Antoni	NYSA		POL NYSA BIEGA,CROSSANDACTIVE NYSA	70	M40/6	(M)24	00:21:59	04.20
7	82	WAWRZYŃIAK Rafał	WROCLAW		POL	79	M40/7	(M)27	00:22:23	04.28
8	282	SZULC Grzegorz	ŻMIGRÓD		POL AKTYWNY TATUŚ	76	M40/8	(M)28	00:22:38	04.29
9	342	SEMICZEK Adam	KIEŁCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	75	M40/9	(M)30	00:22:44	04.31
10	527	KADŁUBOWSKI Piotr	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	77	M40/10	(M)32	00:23:08	04.35
11	399	GRYS Rajmund	JANKOWICE		POL MKS SIECHNICE	77	M40/11	(M)36	00:23:40	04.42
12	413	DZIADKOWIAK Marcin	IWINY		POL	76	M40/12	(M)44	00:24:15	04.51
13	539	SARZYŃSKI Andrzej	SIECHNICE		POL DUOLIFE	75	M40/13	(M)48	00:25:01	05.00
14	5409	SŁOMSKI Jakub	WROCLAW		POL	79	M40/14	(M)49	00:25:27	05.05
15	143	SICIARZ Grzegorz	OŁAWA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	79	M40/15	(M)56	00:26:21	05.16
16	100	FERKALUK Paweł	OŁAWA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	76	M40/16	(M)65	00:28:09	05.37
17	479	DUDEK Marek	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	77	M40/17	(M)66	00:28:14	05.38
18	5149	JASKOWSKI Sebastian	WROCLAW		POL VIGOR	79	M40/18	(M)67	00:28:23	05.40
19	348	WRÓBEL Jacek	BRZEG		POL JACK SPARROW'S CLUB	77	M40/19	(M)68	00:28:39	05.43
20	521	SZYMANEK Piotr	RADWANICE		POL	79	M40/20	(M)72	00:29:00	05.48
21	533	POSYŃIAK Michał	ŻŁOBIZNA		POL ZŁOTA GRAŃ FCI	79	M40/21	(M)78	00:30:04	06.00
22	3	JON Marcin	SIECHNICE		POL MMK JONKI	76	M40/22	(M)81	00:30:54	06.10
23	291	NIEŁACNY Jarosław	DOBRYKOWICE		POL GATORADE	71	M40/23	(M)84	00:31:12	06.14
24	86	PŁOCICA Marcin	ZGORZELEC		POL MIESZKAWYBUCHOWA	76	M40/24	(M)94	00:36:52	07.22
25	482	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M40/25	(M)96	00:39:29	07.53
26	441	DŻUMAŁO Jarosław	ŻŁOBIZNA		POL	78	M40/26	(M)97	01:24:00	16.48

5 km - M50 [0]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	369	ZIMPOCH Zdzisław	WROCLAW		POL	63	M50/1	(M)22	00:21:37	04.18
2	523	KILARSKI Tomasz	WROCLAW		POL	69	M50/2	(M)41	00:23:56	04.47
3	381	JEZIOROWSKI Ryszard	WROCLAW		POL LSB-WE-FEEL-IT	63	M50/3	(M)62	00:27:16	05.27
4	64	JEZIERSKI Jacek	SMOLEC		POL JEZIOR TEAM	65	M50/4	(M)69	00:28:41	05.44
5	81	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW		POL 4 WSK WROCLAW	64	M50/5	(M)77	00:29:46	05.57
6	293	MAREK Bagiński	BORÓW		POL LEVEL ONE SIECHNICE	69	M50/6	(M)79	00:30:23	06.04
7	115	SOBOLEWSKI Leszek	WROCLAW		POL	67	M50/7	(M)83	00:31:09	06.13
8	246	FIGURA Zbigniew	BERLIN		GERTIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	62	M50/8	(M)85	00:31:15	06.15
5 km - M60 [0]										
1	365	FLORCZAK Zdzisław	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	52	M60/1	(M)64	00:27:23	05.28
2	223	CHWALCZUK Jerzy	NYSA		POL TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	53	M60/2	(M)87	00:31:17	06.15
5 km - M16 [0]										
1	105	MIERZWA Karol	STĘPIŃ		POL KS START DŁUGOŁĘKA	05	M16/1	(M)45	00:24:30	04.54
2	5425	REJDA Szymon	WROCLAW		POL	03	M16/2	(M)54	00:25:52	05.10
5 km - K20 [0]										
1	404	PĘCZAR Aneta	ŚWIDNICA		POL	94	K20/1	(K)2	00:20:22	04.03
2	351	ŁAZARSKA Hanna	WAŁBRZYCH		POL	90	K20/2	(K)7	00:23:13	04.37
3	150	LIPIŃSKA Martyna	PIESZYCE		POL ŚLĘZAK TEAM	98	K20/3	(K)8	00:23:29	04.40
4	368	SKALSKA Alina	TRZEBNICA		POL	92	K20/4	(K)14	00:24:04	04.48
5	153	LESZCZYŃSKA Julia	WROCLAW		POL	95	K20/5	(K)16	00:24:15	04.51
6	430	BOSEK Ewa	WROCLAW		POL	96	K20/6	(K)18	00:24:29	04.53
7	292	KOŁODZIEJ Justyna	BOLESŁAWIEC		POL	92	K20/7	(K)21	00:25:03	05.00
8	436	MROCZEK Agnieszka	WROCLAW		POL	90	K20/8	(K)23	00:25:41	05.08
9	315	ZARZECZNA Agnieszka	WROCLAW		POL GREMLIN TEAM	90	K20/9	(K)27	00:26:27	05.17
10	5019	KAŹMIERSKA Anna	WROCLAW		POL	90	K20/10	(K)28	00:26:39	05.19
11	531	JERZYK Anna	SYCÓW		POL MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	91	K20/11	(K)32	00:27:17	05.27
12	305	KACZMAREK Martyna	RASZKÓW		POL	93	K20/12	(K)36	00:27:29	05.29
13	134	OLBIŃSKA Katarzyna	SIECHNICE		POL KOGOTO	90	K20/13	(K)42	00:28:29	05.41
14	5143	LECH Barbara	OLEŚNICZKA		POL	95	K20/14	(K)46	00:28:44	05.44
15	230	FRANKOWSKA Adrianna	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	93	K20/15	(K)47	00:28:46	05.45
16	199	ŚWIAŃTEK Anna	SIECHNICE		POL ONEFAMILY	92	K20/16	(K)51	00:28:57	05.47
17	124	BUSZCZAK Karolina	SIECHNICE		POL	92	K20/17	(K)52	00:28:58	05.47
18	5146	SEKIENDA Justyna	WROCLAW		POL	90	K20/18	(K)63	00:30:26	06.05
19	94	KRÓLIKOWSKA Klaudia	JELCZ LASKOWICE		POL BRAK	98	K20/19	(K)64	00:30:31	06.06
20	177	ŚWIAŃTEK Patrycja	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	93	K20/20	(K)68	00:31:15	06.15
21	5130	UKLEJA Sylwia	WROCLAW		POL	92	K20/21	(K)75	00:31:56	06.23
22	501	ZASADZIŃSKA Małgorzata	JELCZ-LASKOWICE		POL	93	K20/22	(K)84	00:32:45	06.33
23	294	WILCZYŃSKA Kamila	WROCLAW		POL	93	K20/23	(K)85	00:32:48	06.33
24	431	ZYSKOWSKA Wioletta	WROCLAW		POL	91	K20/24	(K)96	00:34:58	06.59
25	112	ANNA Ruda	OŁAWA		POL ŚCINAWA	94	K20/25	(K)98	00:35:31	07.06
26	425	WYSZYŃSKA Anna	WROCLAW		POL	93	K20/26	(K)108	00:42:29	08.29
27	427	SKROBEK Dominika	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL	91	K20/27	(K)109	00:42:29	08.29
5 km - K30 [0]										
1	546	CHRUSZCZ - FIGIEL Magdalena	WROCLAW		POL FIDZI TEAM	88	K30/1	(K)1	00:19:45	03.56
2	284	DUDEK Monika	ZIEBICE		POL PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	83	K30/2	(K)3	00:20:30	04.05
3	62	HABER Agnieszka	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	87	K30/3	(K)4	00:20:50	04.09
4	214	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL	87	K30/4	(K)5	00:21:11	04.13
5	306	PAŚIEK Agnieszka	WYSOKA		POL BO NIE WYPADA!, 'BNW' WROCLAW	85	K30/5	(K)11	00:23:49	04.45
6	145	BEDNAREK Karolina	RADWANICE		POL	87	K30/6	(K)12	00:23:49	04.34
7	212	MOŻEJKO Ines	WROCLAW		POL STREFA-DOBREJ-FORMY.COM	87	K30/7	(K)17	00:24:21	04.52
8	333	ŚWIEBODA Małgorzata	WROCLAW		POL	85	K30/8	(K)19	00:24:43	04.56
9	511	ŁACH Justyna	SIECHNICE		POL	86	K30/9	(K)22	00:25:28	05.05
10	485	KRÓLIKOWSKA Sylwia	WROCLAW		POL	80	K30/10	(K)26	00:26:16	05.15
11	216	SZTONYK Iwona	PRUDNIK		POL TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	89	K30/11	(K)30	00:26:57	05.23
12	5005	JARZĄBEK Magdalena	WROCLAW		POL	87	K30/12	(K)31	00:27:11	05.26
13	184	SKRZYPCZYK Justyna	WROCLAW		POL POZYCZKIPRYWATNE.ORG	87	K30/13	(K)33	00:27:20	05.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
14	528	FEDOROWICZ Jowita	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	84	K30/14	(K)35	00:27:27	05.29
15	302	CEDZYŃSKA Antonina	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	84	K30/15	(K)40	00:28:23	05.40
16	5128	SZABAT Ewa	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	80	K30/16	(K)41	00:28:24	05.40
17	5434	SZYMCZAK Agata			POL	83	K30/17	(K)43	00:28:30	05.42
18	5403	SZEWCZYK-ŚACZAWA Natalia			POL	87	K30/18	(K)44	00:28:33	05.42
19	5106	BLĄŻEJAK Wioletta	WSCHOWA		POL	81	K30/19	(K)45	00:28:44	05.44
20	68	RELIGA Paulina	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	82	K30/20	(K)48	00:28:46	05.45
21	5013	JACH Ewelina	SIECHNICE		POL BLUE TEAM	89	K30/21	(K)49	00:28:55	05.47
22	136	GRZESIAK Małgorzata	ŁUKASZOWICE		POL	86	K30/22	(K)53	00:29:01	05.48
23	407	KARMISZEW- WICHER Aleksandra	WROCLAW		POL	89	K30/23	(K)54	00:29:06	05.49
24	421	CHUDZIŃSKA Patrycja	WROCLAW		POL	86	K30/24	(K)55	00:29:26	05.53
25	401	MAŁYSZEK Agata	WROCLAW		POL	83	K30/25	(K)58	00:29:55	05.59
26	5142	SAS Justyna	OLAWA		POL	83	K30/26	(K)60	00:30:21	06.04
27	5144	STURLIS Monika	OLAWA		POL	80	K30/27	(K)61	00:30:21	06.04
28	395	OCHEJ Joanna	WROCLAW		POL APTENEO RUNNING TEAM	84	K30/28	(K)62	00:30:23	06.04
29	186	KORKUŚ Joanna	OLAWA		POL UNIT4	81	K30/29	(K)67	00:30:55	06.11
30	393	KOLBUS Julita	SIECHNICE		POL KOLBUS RODZINKA	81	K30/30	(K)70	00:31:19	06.15
31	496	ŚLUSARCZYK Patrycja	KAMIENIEC		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	86	K30/31	(K)77	00:32:12	06.26
32	324	WOROCZ Agata	MYŚLIBÓRZ		POL NOT FAST JUST FURIOUS	89	K30/32	(K)80	00:32:37	06.31
33	343	BORCUCZ Dominika	KOTOWICE		POL APTENEO RUNNING TEAM	86	K30/33	(K)82	00:32:41	06.32
34	549	SAMULEWICZ Magdalena	KIELCZOW		POL	81	K30/34	(K)86	00:33:01	06.36
35	472	STACHÓW Monika	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	82	K30/35	(K)88	00:33:08	06.37
36	37	SOSNOWA Barbara	WROCLAW		POL	81	K30/36	(K)92	00:33:45	06.45
37	188	WILK Agata	TRESTNO WROCLAW		POL	86	K30/37	(K)94	00:34:07	06.49
38	474	SONDEJ Edyta	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	81	K30/38	(K)97	00:35:02	07.00
39	400	KURAS Ewelina	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	84	K30/39	(K)99	00:35:37	07.07
40	379	MANDRYK Magdalena	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	82	K30/40	(K)100	00:35:37	07.07
41	5139	BADAN Kasia	WROCLAW		POL	89	K30/41	(K)104	00:39:22	07.52
42	218	ORŁOWSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL TURKUSOWA	83	K30/42	(K)105	00:41:19	08.15
43	470	SZCZYBIELKIEWICZ Malwina	SIECHNICE		POL	85	K30/43	(K)110	00:43:59	08.47

5 km - K40 [0]

1	175	NOGANOWICZ Agata	DOMASZCZYN		POL PRO-RUN WROCLAW	70	K40/1	(K)6	00:23:03	04.35
2	5147	GRYGIEL Agnieszka	WROCLAW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	71	K40/2	(K)9	00:23:30	04.40
3	505	BIEGAŃSKA Malwina	RADWANICE		POL	72	K40/3	(K)10	00:23:39	04.43
4	5129	JASEK Dominika	GROBLICE		POL TRI MISSION	76	K40/4	(K)13	00:23:56	04.44
5	361	DZIADOWICZ Anna	RADWANICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	74	K40/5	(K)15	00:24:09	04.49
6	541	SCHWITALLA Katarzyna	SIECHNICE		POL KATRIX/MKS SIECHNICE	78	K40/6	(K)20	00:24:45	04.57
7	5127	BRONISZEWSKA Iwona	SIECHNICE		POL	77	K40/7	(K)24	00:26:07	05.13
8	450	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/8	(K)25	00:26:16	05.15
9	317	DOŃCZYK-KARSZNIA Katarzyna	WROCLAW		POL	75	K40/9	(K)34	00:27:20	05.28
10	288	KAROLEWICZ Anna	BRZEG		POL MORSYŁAZIKI BRZEG	70	K40/10	(K)38	00:27:44	05.32
11	5016	BEDNARSKA-KOZIOŁ Danuta	ZIEŁĘCICE		POL RUNNING TEAM BRZEG.	74	K40/11	(K)39	00:28:19	05.39
12	300	WITKOWSKA Iwona	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	74	K40/12	(K)50	00:28:55	05.47
13	486	NICPOŃ Agnieszka	WROCLAW		POL	71	K40/13	(K)56	00:29:32	05.54
14	522	SZYMANEK Beata	RADWANICE		POL	79	K40/14	(K)57	00:29:52	05.58
15	535	SURMA Małgorzata	SIECHNICE		POL -	78	K40/15	(K)59	00:30:02	06.00
16	157	CZYŚCIAK Joanna	ŻORAWINA		POL KOBIETY W BIEGU	73	K40/16	(K)65	00:30:39	06.07
17	380	SIKORSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL	77	K40/17	(K)66	00:30:55	06.11
18	31	CIUPIŃSKA Marta	SIECHNICE		POL	78	K40/18	(K)69	00:31:17	06.15
19	354	ZULONAS Monika	SIECHNICE		POL	79	K40/19	(K)71	00:31:19	06.15
20	548	ZANKOWSKA-ISKRZYŃSKA Marzena	WROCLAW		POL	74	K40/20	(K)73	00:31:35	06.19
21	353	NOWAK Brygida	SIECHNICE		POL BRAK	71	K40/21	(K)74	00:31:42	06.20
22	510	FIDOR Małgorzata	LEWIN BRZESKI		POL STTAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	76	K40/22	(K)76	00:31:59	06.23
23	5424	REJDA Elżbieta	WROCLAW		POL	72	K40/23	(K)78	00:32:15	06.27
24	213	GAŚSIÓREK Anna	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	73	K40/24	(K)79	00:32:25	06.29
25	360	BORKOWSKA Sylwia	WROCLAW		POL APTENEO RUNNING TEAM	73	K40/25	(K)81	00:32:41	06.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	344	LEŚNIAK Malwina	WROCLAW		POL APTENEO RUNNING TEAM	74	K40/26	(K)83	00:32:41	06.32
27	131	KŁĘK- GÓRSKA Anna	BIESTRZYKÓW		POL	79	K40/27	(K)89	00:33:12	06.38
28	5412	ANTOSZCZUK Aneta	KIEŁCZÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	79	K40/28	(K)90	00:33:13	06.38
29	209	KWIT Aneta	SIECHNICE		POL	76	K40/29	(K)91	00:33:42	06.44
30	257	ŁAWNIAK Małgorzata	STANOWICE		POL BRAK	71	K40/30	(K)95	00:34:37	06.55
31	98	MIELNIK Anna	OLAWA		POL	71	K40/31	(K)101	00:35:43	07.08
32	99	FERKALUK Katarzyna	OLAWA		POL	79	K40/32	(K)102	00:35:43	07.08
33	166	GŁOWACKA Monika	SIECHNICE		POL	78	K40/33	(K)106	00:41:20	08.16
34	128	MAJ-ZALEWSKA Daria	SIECHNICE		POL	76	K40/34	(K)107	00:41:20	08.16
35	126	NOWAK Justyna	IWINY		POL MKS SIECHNICE	79	K40/35	(K)112	01:33:04	18.36

5 km - K50 [0]

1	403	PALUS Małgorzata	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	67	K50/1	(K)37	00:27:42	05.32
2	520	SZAŁAJKO Anna	WROCLAW		POL DUCH GÓR	62	K50/2	(K)87	00:33:07	06.37
3	234	MŁYNARCZYK Elżbieta	BRZEG		POL	62	K50/3	(K)93	00:33:56	06.47
4	286	SZELIGIEWICZ Lidia	STANOWICE		POL	64	K50/4	(K)103	00:36:09	07.13
5	385	HAŁAS Izabella	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	66	K50/5	(K)111	00:45:52	09.10

5 km - K16 [0]

1	484	SZEBESCZYK Hanna	SIECHNICE		POL	01	K16/1	(K)29	00:26:55	05.23
2	475	NIERZEWSKA Patrycja	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	04	K16/2	(K)72	00:31:28	06.17

10 km - M20 [0]

1	28	DURCZYŃSKI Wojciech	DLUGOŁĘKA		POL GUENTHER POLSKA	91	M20/1	(M)5	00:35:31	03.33
2	529	ZAWIERTA Arkadiusz	SYCÓW		POL	91	M20/2	(M)18	00:37:32	03.45
3	285	MAKOWIECKI Damian	LUBSKO		POL WŚCIEKLE DZIKI	95	M20/3	(M)19	00:37:42	03.46
4	311	KLUZ Marcin	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/4	(M)21	00:37:54	03.47
5	227	SABAT Kamil	KOTOWICE		POL WKURW_TEAM	91	M20/5	(M)22	00:37:55	03.47
6	79	GĄŁOŚ Łukasz	OLEŚNICA		POL TATA_BIEGA	92	M20/6	(M)23	00:38:12	03.49
7	206	FILIPEK Wojciech	WROCLAW		POL	90	M20/7	(M)36	00:39:37	03.57
8	295	GRACEK Filip	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	90	M20/8	(M)52	00:41:22	04.08
9	405	KOLASA Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/9	(M)79	00:44:18	04.25
10	48	RAMOTOWSKI Bartek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/10	(M)94	00:45:18	04.31
11	5439	OPALIŃSKI Dominik			POL	92	M20/11	(M)109	00:46:07	04.36
12	398	BABIK Krzysztof	ŹRÓDŁA		POL	94	M20/12	(M)110	00:46:10	04.37
13	222	KUZIEMSKI Krzysztof	JELCZ - LASKOWICE		POL	91	M20/13	(M)112	00:46:21	04.38
14	29	CWYNAR Przemysław	WROCLAW		POL	90	M20/14	(M)115	00:46:41	04.40
15	5111	GAWRON Arkadiusz	WROCLAW		POL	90	M20/15	(M)123	00:47:11	04.43
16	466	JASIK Bartłomiej	OLAWA		POL	93	M20/16	(M)141	00:48:20	04.50
17	237	KUROWSKI Hubert	WARSZAWA		POL BRAK	96	M20/17	(M)145	00:48:34	04.51
18	195	MIRSKI Jerzy	GRĘBOCICE		POL WKURW_TEAM	96	M20/18	(M)148	00:48:49	04.52
19	388	FLORCZAK Bartosz	WROCLAW		POL SIŁAOGRA	93	M20/19	(M)153	00:48:56	04.53
20	370	MICHALSKI Daniel	WROCLAW		POL	95	M20/20	(M)178	00:51:49	05.10
21	197	KRÓLEWICZ Damian	BORÓW		POL PRZED SIEBIE	92	M20/21	(M)197	00:54:20	05.26
22	357	DARAS Panajotis	ŚWIDNICA		POL	94	M20/22	(M)202	00:54:47	05.28
23	391	SKOCZYŁAS Adrian	JAWOR		POL	90	M20/23	(M)204	00:55:00	05.30
24	225	BABIŃSKI Mateusz	SZYDŁOWICE		POL	95	M20/24	(M)208	00:55:35	05.33
25	366	STEFANIUK Kacper	BRZEG DOLNY		POL WKURW_TEAM	99	M20/25	(M)225	00:57:22	05.44
26	270	ZARZYCKI Wojciech	OLAWA		POL	93	M20/26	(M)227	00:57:49	05.46
27	5407	GRYNIUK Maciej	LUBIN		POL	98	M20/27	(M)235	00:58:33	05.51
28	319	RATAJCZAK Mateusz	RAWICZ		POL	95	M20/28	(M)241	01:00:19	06.01
29	170	NOWAK Dawid	WROCLAW		POL PRZED SIEBIE	91	M20/29	(M)243	01:00:50	06.05
30	318	GRODZKI Michał	OLAWA		POL	93	M20/30	(M)246	01:01:10	06.07
31	55	OPYRCHAŁ Kacper	KARWIANY		POL KARWIANY BIEGAJĄ :)	91	M20/31	(M)251	01:02:59	06.17

10 km - M30 [0]

1	386	PUTYRA Adam	WROCLAW		POL KFC RUNNER / WROCLAWSKIE ITEN	83	M30/1	(M)1	00:31:42	03.10
2	464	WOLAŃSKI Jan	MARSZOWICE		POL ORZEL MARSZOWICE	80	M30/2	(M)7	00:35:53	03.35
3	444	PONTUS Robert	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA & VRC	85	M30/3	(M)9	00:35:55	03.34
4	41	ŻARECKI Łukasz	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	86	M30/4	(M)12	00:36:40	03.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	108	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/5	(M)13	00:36:50	03.40
6	172	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA		POL	89	M30/6	(M)14	00:37:02	03.42
7	51	HABER Marcin	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	87	M30/7	(M)15	00:37:25	03.44
8	534	DRAGAN Damian	GALEWICE		POL WIELUŃ BIEGA	89	M30/8	(M)17	00:37:30	03.44
9	420	SMIEIŃSKI Filip	SZKLARY GÓRNE		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W GLOGOWIE	85	M30/9	(M)24	00:38:17	03.49
10	151	BIRA Grzegorz	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	83	M30/10	(M)25	00:38:28	03.50
11	19	CHLEBOWICZ Marcin	WROCLAW		POL DOBRY-TRENER.PL	81	M30/11	(M)26	00:38:36	03.51
12	503	ZIĘBA Damian	WROCLAW		POL	87	M30/12	(M)28	00:38:38	03.51
13	278	KĘDZIOR Paweł	SIECHNICE		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	86	M30/13	(M)30	00:39:06	03.54
14	252	SKRĘTKOWSKI Krzysztof	OLAWA		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	81	M30/14	(M)32	00:39:15	03.55
15	7	RUDY Jacek	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	80	M30/15	(M)37	00:39:42	03.58
16	211	ANTOSZCZYSZYN Ryszard	NYSA		POL TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	80	M30/16	(M)39	00:40:06	03.59
17	5027	SOBCZAK Kamil	OLAWA		POL TERMJ JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	89	M30/17	(M)43	00:40:30	04.02
18	4	ZAWADZKI Andrzej	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	83	M30/18	(M)44	00:40:31	04.02
19	254	PRZYWARTY Łukasz	WROCLAW		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	89	M30/19	(M)45	00:40:35	04.02
20	316	KARGUL Tomasz	WROCLAW		POL ŚWO	84	M30/20	(M)50	00:41:20	04.08
21	5436	DUL Michał			POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/21	(M)51	00:41:22	04.07
22	103	ŻYDOWSKI Łukasz	OLAWA		POL TERMJ JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	80	M30/22	(M)53	00:41:27	04.08
23	73	LIPIŃSKI Maciej	OLAWA		POL	86	M30/23	(M)56	00:41:43	04.10
24	152	SEKUŁA Daniel	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	80	M30/24	(M)57	00:41:54	04.11
25	116	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW		POL CIESIU TEAM	81	M30/25	(M)59	00:42:40	04.16
26	301	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	81	M30/26	(M)65	00:42:58	04.17
27	326	KADZIĘLA Mirosław	KOBIERZYCE		POL MIKA	83	M30/27	(M)67	00:43:09	04.18
28	264	HERMAN Michał	GROBLICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	87	M30/28	(M)68	00:43:18	04.19
29	349	GRYS Paweł	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	88	M30/29	(M)73	00:43:48	04.22
30	5000	PACKI Łukasz	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	89	M30/30	(M)75	00:43:56	04.23
31	69	WYCHOWALEK Jakub	WROCLAW		POL	89	M30/31	(M)76	00:44:00	04.24
32	34	KRUKOWSKI Łukasz	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	83	M30/32	(M)80	00:44:24	04.26
33	433	CZERWIŃSKI Łukasz	NADOLICE WIELKIE		POL	83	M30/33	(M)82	00:44:27	04.26
34	75	HUSARZ Krzysztof	WILCZYCE		POL KOŃ KOŃ KOŃ	86	M30/34	(M)83	00:44:38	04.27
35	47	KRZYŚKÓW Piotr	WROCLAW		POL	83	M30/35	(M)84	00:44:44	04.28
36	20	WRÓBEL Paweł	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	89	M30/36	(M)86	00:44:46	04.28
37	526	DYŚ Marcin	KOBIERZYCE		POL	85	M30/37	(M)90	00:45:13	04.31
38	377	SZKUDLAREK Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/38	(M)91	00:45:16	04.31
39	491	TERLIKOWSKI Piotr	SULECHÓW		POL	85	M30/39	(M)92	00:45:16	04.31
40	9	BARAN Jakub	SIECHNICE		POL ARDENTCODE	84	M30/40	(M)96	00:45:23	04.32
41	547	ORDOŃ Bartłomiej	RYBNIK		POL	83	M30/41	(M)97	00:45:27	04.32
42	249	CEGLAREK Jędrzej	WROCLAW		POL	87	M30/42	(M)98	00:45:31	04.33
43	297	PASIERSKI Mateusz	WROCLAW		POL ZAKWAS KOLKA SKURCZ TEAM	86	M30/43	(M)100	00:45:35	04.33
44	8	LIPOWSKI Łukasz	IWINY		POL SAM SOBIE :)	87	M30/44	(M)103	00:45:49	04.34
45	164	PIOTROWSKI Michał	WROCLAW		POL	81	M30/45	(M)105	00:45:53	04.35
46	456	TOMASZ Podgórski	OLEŚNICA		POL KIEDYŚ WYGRAM	80	M30/46	(M)113	00:46:36	04.39
47	43	WORACH Marcin	SIECHNICE		POL	81	M30/47	(M)116	00:46:48	04.40
48	374	KONIECZNY Przemek	WROCLAW		POL	82	M30/48	(M)118	00:46:49	04.40
49	71	KUJAWA Krystian	SIECHNICE		POL	84	M30/49	(M)119	00:46:50	04.41
50	178	POSPISZEL Paweł	SIECHNICE		POL BIEGNUJ FORREST, BIEGNUJ!	83	M30/50	(M)122	00:47:06	04.42
51	125	PAWEŁKA Tomasz	SIECHNICE		POL #SIECHNICE	86	M30/51	(M)126	00:47:19	04.43
52	220	ZĄB Radosław	WROCLAW		POL 71RUNTEAM	80	M30/52	(M)127	00:47:19	04.43
53	74	KINSNER Zenon	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	80	M30/53	(M)128	00:47:22	04.44
54	72	BOBIK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/54	(M)130	00:47:36	04.45
55	519	MAĆZKA Tomasz	BRZEG		POL	81	M30/55	(M)133	00:47:41	04.46
56	390	ZIĘBACZEWSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL REHAFIJZO.PL	82	M30/56	(M)135	00:47:59	04.47
57	334	SZYMAŃSKI Marek	WROCLAW		POL	82	M30/57	(M)137	00:48:08	04.48
58	92	MOCZULSKI Kamil	SIECHNICE		POL	86	M30/58	(M)146	00:48:35	04.51
59	106	ZIEMBLICKI Bartosz	BIESTRZYKÓW		POL	83	M30/59	(M)147	00:48:47	04.52
60	389	WAĆHOCKI Michał	SIECHNICE		POL	81	M30/60	(M)149	00:48:50	04.53
61	245	PIAŚTKA Kamil	WROCLAW		POL	89	M30/61	(M)154	00:49:02	04.54
62	181	KISIEL Dariusz	WROCLAW		POL	83	M30/62	(M)156	00:49:05	04.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
63	5123	HAJDUGA Mateusz	WROCLAW		POL ZAKWAS KOLKA SKURCZ TEAM	87	M30/63	(M)159	00:49:17	04.55
64	88	RAWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	83	M30/64	(M)160	00:49:19	04.55
65	77	PAWLICKI Karol	MALCZYCE		POL MKS SIECHNICE	89	M30/65	(M)165	00:49:51	04.59
66	102	HAŁUBEK Adam	WROCLAW		POL	85	M30/66	(M)169	00:50:18	05.01
67	96	KUROSZ Mateusz	WSCHOWA		POL	86	M30/67	(M)170	00:50:25	05.02
68	5499	RYBAK Artur	SIECHNICE		POL	83	M30/68	(M)171	00:50:44	05.04
69	538	BIELA Sławomir	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	88	M30/69	(M)172	00:51:05	05.06
70	5113	BIELAK Piotr	WROCLAW		POL	87	M30/70	(M)174	00:51:20	05.08
71	127	KLUJEW Łukasz	GROBLICE		POL LEVEL ONE SIECHNICE	83	M30/71	(M)176	00:51:26	05.08
72	174	WĘGLARZ Sławomir	WROCLAW		POL	81	M30/72	(M)177	00:51:35	05.09
73	221	MAŁEK Tomasz	OŁAWA		POL MALADAROOMS	80	M30/73	(M)182	00:52:00	05.12
74	118	WŁODARCZYK Adam	LEGNICA		POL	85	M30/74	(M)187	00:53:19	05.19
75	309	GOGOLA Mateusz	OŁAWA		POL ZAKWAS KOLKA SKURCZ TEAM	87	M30/75	(M)190	00:53:27	05.20
76	406	MICHAŁ Nierzewski	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	80	M30/76	(M)193	00:54:00	05.24
77	542	GIEROŃ Konrad	WROCLAW		POL	87	M30/77	(M)195	00:54:08	05.24
78	2	SKRZYPCZYK Artur	IWINY		POL POZYCZYKIPRYWATNE.ORG	84	M30/78	(M)198	00:54:25	05.26
79	373	PUŚLECKI Paweł	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	M30/79	(M)201	00:54:38	05.27
80	5133	KLUCZKIEWICZ Wojciech	GŁUBCZYCE		POL NOT FAST JUST FURIOUS	88	M30/80	(M)205	00:55:01	05.30
81	435	SERAFIN Michał	WROCLAW		POL	80	M30/81	(M)213	00:56:02	05.36
82	423	RAFAL Foryś	WROCLAW		POL APTENEO RUNNING TEAM	81	M30/82	(M)214	00:56:15	05.37
83	408	WIELICZKO Rafał	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	86	M30/83	(M)216	00:56:29	05.38
84	5126	NAZAREWSKI Hugo	WROCLAW		POL	81	M30/84	(M)219	00:56:52	05.41
85	448	SENDER Jakub	WROCLAW		POL UŚMIECHNIĘCI	85	M30/85	(M)221	00:57:05	05.42
86	5020	PAPIÓR Przemysław	WROCLAW		POL UŚMIECHNIĘCI	85	M30/86	(M)222	00:57:05	05.42
87	141	JARECKI Radosław	WROCLAW		POL	86	M30/87	(M)223	00:57:10	05.43
88	5438	OZIMEK Dawid			POL	84	M30/88	(M)229	00:58:05	05.48
89	167	PENCIAK Marcin	SIECHNICE		POL PRZED SIEBIE	82	M30/89	(M)231	00:58:14	05.49
90	163	ŁĄCZYK Waldemar	WROCLAW		POL BO NIE WYPADA	83	M30/90	(M)232	00:58:28	05.50
91	198	ŚWIĄTEK Mateusz	SIECHNICE		POL ONEFAMILY	86	M30/91	(M)233	00:58:28	05.50
92	182	KLONOWSKI Przemysław	WSCHOWA		POL BROCHÓW TEAM	86	M30/92	(M)234	00:58:30	05.51
93	449	WISŁOCKI Jarosław	WROCLAW		POL PRZED SIEBIE	89	M30/93	(M)238	00:59:01	05.54
94	239	SZYDELKO Dawid	WROCLAW		POL	82	M30/94	(M)239	00:59:18	05.55
95	327	BUJAK Łukasz	WROCLAW		POL BYLE DOBIEC	85	M30/95	(M)240	00:59:25	05.56
96	101	CIESIELSKI Marcin	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	82	M30/96	(M)248	01:01:26	06.08
97	110	LASEK Dariusz	WROCLAW		POL JA TYLKO BIEGNĘ...	81	M30/97	(M)249	01:01:45	06.10
98	63	MAZUR Bartosz	KARWIANY		POL KARWIANY BIEGAJĄ :)	81	M30/98	(M)252	01:03:00	06.18
99	194	MYCKO Michał	BRZEG		POL BRAK	82	M30/99	(M)253	01:03:07	06.18
100	321	SKRZYPCZAK Grzegorz	LUTYNIA		POL	86	M30/100	(M)254	01:03:26	06.20
101	473	STACHÓW Paweł	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	84	M30/101	(M)255	01:04:13	06.25
102	191	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW		POL BO NIE WYPADA!, 'BNW' WROCLAW	85	M30/102	(M)258	01:08:38	06.51

10 km - M40 [0]

1	26	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG SOFTWARE	78	M40/1	(M)2	00:34:22	03.26
2	304	BUK Dominik	IWINY (GM SIECHNICE)		POL MKS PARASOL WROCLAW	75	M40/2	(M)3	00:34:26	03.26
3	506	REGIMOWICZ Tomasz	WROCLAW		POL ARDENTCODE	76	M40/3	(M)4	00:34:52	03.29
4	5025	SICIARZ Marcin	OŁAWA		POL BIURO RACHUNKOWE KATARZYNA SICIARZ	78	M40/4	(M)6	00:35:36	03.33
5	276	WOJNAROWICZ Janusz	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	72	M40/5	(M)8	00:35:53	03.35
6	437	MUNIAK Paweł	BOLESŁAWIEC		POL	78	M40/6	(M)10	00:36:07	03.36
7	5435	JARECKI Ireneusz			POL	70	M40/7	(M)16	00:37:30	03.45
8	203	GLÓD Mateusz	WROCLAW		POL RATEMYTRIAL TEAM	79	M40/8	(M)20	00:37:53	03.47
9	340	SIKORSKI Wojciech	SIECHNICE		POL	77	M40/9	(M)27	00:38:36	03.51
10	478	TOŚ Sebastian	CHRZAŚTAWA WIELKA		POL	76	M40/10	(M)29	00:38:50	03.52
11	5167	FIELEK Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	72	M40/11	(M)31	00:39:06	03.54
12	412	HUTNIK Tomasz	JELENIA GÓRA		POL CHOJNIK CIEPLICE	72	M40/12	(M)33	00:39:25	03.55
13	111	TYKA Rafał	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	79	M40/13	(M)34	00:39:29	03.56
14	40	PIETRZYK Daniel	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	76	M40/14	(M)35	00:39:34	03.57
15	325	ARCISZEWSKI Marcin	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	79	M40/15	(M)38	00:39:48	03.58
16	515	ORDOŃ Łukasz	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	79	M40/16	(M)40	00:40:19	04.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	107	LESIAK Grzegorz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/17	(M)41	00:40:19	04.01
18	532	PALACZ Marcin	BRZEG		POL OPTIMA CARDIO BUNGE RUNNERS TEAM	77	M40/18	(M)46	00:41:01	04.05
19	277	MIELCAREK Bartłomiej	WROCLAW		POL	79	M40/19	(M)47	00:41:06	04.05
20	208	OLENDER Grzegorz	WROCLAW		POL GT RAT	78	M40/20	(M)48	00:41:07	04.06
21	70	JAKOBSZE Wojciech	MARCINKOWICE		POL	74	M40/21	(M)49	00:41:12	04.07
22	329	PRYSTASZ Krzysztof	OLAWA		POL OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/22	(M)54	00:41:29	04.08
23	384	KOZIOL Bogusław	OLEŚNICA		POL GANG RÓŻOWYCH MISIÓW	73	M40/23	(M)55	00:41:41	04.10
24	58	ZAJĄC Mirosław	BRZEZIA ŁĄKA		POL EVEREST	74	M40/24	(M)58	00:42:12	04.13
25	442	SEBZDA Dariusz	SIECHNICE		POL STRUŚ PĘDZIWIATR	70	M40/25	(M)60	00:42:40	04.16
26	129	KAZMIERSKI Krzysztof	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	75	M40/26	(M)61	00:42:46	04.16
27	396	SZCZYGIELSKI Bartłomiej	WROCLAW		POL AMATOR	73	M40/27	(M)62	00:42:53	04.17
28	346	KARSZANIA Radosław	WROCLAW		POL	76	M40/28	(M)63	00:42:53	04.17
29	196	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA		POL	74	M40/29	(M)64	00:42:54	04.17
30	248	TOMASZ Cisak	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	75	M40/30	(M)70	00:43:37	04.21
31	5150	KOWALCZYK Paweł	WROCLAW		POL ARDENTCODE	73	M40/31	(M)71	00:43:45	04.22
32	192	ŚMIECH Daniel	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	79	M40/32	(M)74	00:43:50	04.23
33	61	TABAKA Andrzej	WROCLAW		POL	72	M40/33	(M)77	00:44:09	04.24
34	504	KRAKOWIAK Krzysztof	SZEWCE		POL	75	M40/34	(M)78	00:44:10	04.25
35	242	ŻAK Jarosław	JELEŃ GÓRA		POL GARNO TEAM	73	M40/35	(M)81	00:44:24	04.26
36	494	WASILEWSKI Bartłomiej	DOBRYKOWICE		POL GEOBART TEAM	78	M40/36	(M)85	00:44:45	04.28
37	262	KOZYRA Dariusz	RADWANICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	M40/37	(M)87	00:44:47	04.28
38	53	MATYSEK Dariusz	WROCLAW		POL KB SOBÓTKA	76	M40/38	(M)88	00:44:55	04.29
39	5426	BUDZYŃSKI Mateusz	WROCLAW		POL BURZA - MĘDLÓW	74	M40/39	(M)89	00:45:10	04.31
40	5437	DOLIŃSKI Wojciech	RADWANICE		POL	75	M40/40	(M)93	00:45:17	04.31
41	91	MACHUJ Grzegorz	SIECHNICE		POL AIKIDO OLAWA - KIOKUSHIN SIECHNICE	70	M40/41	(M)99	00:45:32	04.33
42	169	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	74	M40/42	(M)101	00:45:40	04.34
43	179	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL	78	M40/43	(M)102	00:45:47	04.34
44	454	OLECHNOWICZ Robert	WROCLAW		POL	71	M40/44	(M)104	00:45:50	04.35
45	120	GAWLIK Marcin	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	78	M40/45	(M)106	00:45:54	04.35
46	452	WANDEL Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	73	M40/46	(M)107	00:45:58	04.35
47	12	KOLBUS Tomasz	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	74	M40/47	(M)108	00:46:01	04.36
48	154	DEPCZYŃSKI Wojciech	SIECHNICE		POL ALEKTUM TEAM	72	M40/48	(M)111	00:46:13	04.37
49	524	WÓJTOWICZ Marcin	WROCLAW		POL	79	M40/49	(M)114	00:46:39	04.39
50	509	ŁUKASIŃSKI Jacek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	78	M40/50	(M)120	00:47:05	04.42
51	364	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M40/51	(M)121	00:47:06	04.42
52	135	GEMBAROWSKI Ireneusz	WROCLAW		POL	76	M40/52	(M)124	00:47:12	04.43
53	337	JASIŃSKI Paweł	SIECHNICE		POL APTENEO RUNNING TEAM	74	M40/53	(M)125	00:47:15	04.43
54	5003	HAWRYLUK Marek	WROCLAW		POL	77	M40/54	(M)129	00:47:31	04.45
55	44	DREKO Krzysztof	WROCLAW		POL TURBOTTEAM	78	M40/55	(M)132	00:47:41	04.46
56	30	CIUPIŃSKI Łukasz	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	M40/56	(M)134	00:47:43	04.46
57	372	MAGRYTA Robert	WROCLAW		POL	79	M40/57	(M)136	00:48:01	04.48
58	17	CIURA Paweł	SIECHNICE		POL MANANDWOMAN.PL	77	M40/58	(M)138	00:48:12	04.49
59	517	KRÓL Michał	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	75	M40/59	(M)139	00:48:13	04.49
60	156	CZYŚCIAK Krzysztof	ŻÓRAWINA		POL TEAM LUKS ŻÓRAWINA	73	M40/60	(M)140	00:48:19	04.49
61	488	KULPA Artur	NYSA		POL MIKADO KUBICE	72	M40/61	(M)142	00:48:26	04.50
62	201	KLEMENTOWSKI Jan	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	76	M40/62	(M)150	00:48:50	04.53
63	5410	JAROTA Michał	OLAWA		POL	77	M40/63	(M)151	00:48:52	04.53
64	171	KULA Krystian	JELCZ-LASKOWICE		POL	76	M40/64	(M)152	00:48:54	04.53
65	215	ZEMBATY Marek	KAMIENIEC		POL	79	M40/65	(M)155	00:49:04	04.54
66	122	GARNCARZ Robert	SIECHNICE		POL	79	M40/66	(M)157	00:49:11	04.55
67	93	KOWALCZYK Tomasz	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	70	M40/67	(M)158	00:49:17	04.55
68	525	WYSOK Piotr	WROCLAW		POL MARATON TEAM	77	M40/68	(M)162	00:49:31	04.57
69	296	OLECH Piotr	WROCLAW		POL OCO-PL-WRO	74	M40/69	(M)163	00:49:40	04.58
70	15	WOJTKOWSKI Konrad	SIECHNICE		POL POLSKA	77	M40/70	(M)167	00:50:02	05.00
71	233	ENGEL Tomasz	OLAWA		POL STRAŻ POŻARNA OLAWA	73	M40/71	(M)168	00:50:09	05.00
72	261	STELMACH Piotr	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	73	M40/72	(M)173	00:51:15	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
73	5137	TETLAK Andrzej	MIRKÓW	POL		73	M40/73	(M)175	00:51:25	05.08
74	109	BUDZIAK Piotr	GROBLICE	POL	CSWIICH	71	M40/74	(M)180	00:51:51	05.11
75	455	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/75	(M)181	00:51:58	05.11
76	499	WINCEK Grzegorz	WROCLAW	POL	-	71	M40/76	(M)183	00:52:17	05.13
77	495	STANKIEWICZ Dariusz	SIECHNICE	POL		76	M40/77	(M)184	00:52:27	05.14
78	39	ZYCHOWICZ Zbigniew	SIECHNICE	POL		76	M40/78	(M)185	00:52:42	05.16
79	459	NAWŁOKA Piotr	DOMANIÓW	POL		76	M40/79	(M)188	00:53:25	05.20
80	42	FLANK Paweł	SIECHNICE	POL		74	M40/80	(M)189	00:53:26	05.20
81	458	STRZELCZYK Marek	DOMANIÓW	POL		75	M40/81	(M)191	00:53:29	05.20
82	168	GRABOWSKI Damian	STANOWICE	POL	WKURW_TEAM	76	M40/82	(M)192	00:53:54	05.23
83	483	KARP Dariusz	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL	KARP SPORT TEAM AZS GUIDE	73	M40/83	(M)194	00:54:04	05.24
84	60	SOLTYŚ Robert	NIEMODLIN	POL		79	M40/84	(M)199	00:54:29	05.26
85	457	KLAKLA Adrian	SIECHNICE	POL	ENERGETYK SIECHNICE	78	M40/85	(M)200	00:54:30	05.27
86	5112	JASEK Bartosz	GROBLICE	POL	TRI MISSION	76	M40/86	(M)203	00:54:52	05.29
87	54	KLIMOWICZ Daniel	WROCLAW	POL	PLONĄCE PODESZWY	77	M40/87	(M)207	00:55:18	05.31
88	493	GRABOWSKI Piotr	DOBRYZKOWICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	72	M40/88	(M)210	00:55:41	05.34
89	228	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL	WKB PIAST/MORSY WROCLAWSKIE	71	M40/89	(M)211	00:55:48	05.34
90	22	MARCINEK Rafał	WROCLAW	POL		72	M40/90	(M)215	00:56:25	05.38
91	460	HAŁKA Jan	WROCLAW	POL	JACHU	72	M40/91	(M)220	00:56:54	05.41
92	161	SZOT Tomasz	WROCLAW	POL	SZOTEK4	73	M40/92	(M)224	00:57:17	05.43
93	14	SZYDEŁKO Jarosław	WROCLAW	POL	WRORUN JAGODNO	79	M40/93	(M)230	00:58:08	05.48
94	397	BOMBA Tomasz	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	74	M40/94	(M)236	00:58:45	05.52
95	219	SZYDA Jacek	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	74	M40/95	(M)237	00:59:00	05.54
96	443	STILGER Lukasz	SIECHNICE	POL	TRI MISSION	79	M40/96	(M)245	01:01:04	06.06
97	23	KLECZ Sławomir	WROCLAW	POL	GUGU&LORD	71	M40/97	(M)247	01:01:25	06.08
98	438	CABAN Andrzej	WROCLAW	POL		78	M40/98	(M)257	01:05:18	06.31
99	137	EJSZTO Arkadiusz	ŚW.KATARZYNA	POL		71	M40/99	(M)259	01:08:52	06.53

10 km - M50 [0]

1	255	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA	POL	ZLB ZŁOTORYJA	66	M50/1	(M)11	00:36:35	03.39
2	352	ŁACIŃSKI Bogusław	SIECHNICE	POL	ŚLĘZAK TEAM	61	M50/2	(M)42	00:40:24	04.02
3	508	BIEGAŃSKI Maciej	RADWANICE	POL		69	M50/3	(M)66	00:43:01	04.18
4	477	RYBA Jan	WROCLAW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ WROCLAW	62	M50/4	(M)72	00:43:46	04.22
5	332	JORDAN Piotr	WROCLAW	POL	JORDAN TEAM	69	M50/5	(M)95	00:45:23	04.32
6	204	WATAŁA Krzysztof	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	66	M50/6	(M)131	00:47:37	04.45
7	540	KIEDROWICZ Tadeusz	OLAWA	POL	NIEZRZESZONY	66	M50/7	(M)143	00:48:29	04.50
8	104	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL	TRENING STUDIO 17	68	M50/8	(M)161	00:49:23	04.56
9	371	NAPIERAŁA Tadeusz	GŁOGÓW	POL	TEGES	60	M50/9	(M)166	00:49:58	04.59
10	451	SKULIMOWSKI Krzysztof	SMOLEC	POL	AMATOR	69	M50/10	(M)179	00:51:51	05.11
11	339	HAŁAS Marek	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	69	M50/11	(M)196	00:54:11	05.25
12	322	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW	POL	DUCH GÓR	62	M50/12	(M)206	00:55:06	05.30
13	185	OŚCIK Mariusz	WROCLAW	POL	KOPADARUN	67	M50/13	(M)209	00:55:36	05.33
14	45	DRABATO Mieczysław	RADWANICE	POL		62	M50/14	(M)218	00:56:38	05.39
15	90	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW	POL	TRIMAR	63	M50/15	(M)242	01:00:33	06.03
16	5401	LUBOCKI Maciej	WROCLAW	POL		65	M50/16	(M)256	01:04:31	06.27

10 km - M60 [0]






















































1	229	PIĘTA Leopold	GAŁÓW	POL		59	M60/1	(M)117	00:46:48	04.40
2	33	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL	WRATISLAVIA 2019	58	M60/2	(M)164	00:49:45	04.58
3	27	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW	POL		59	M60/3	(M)186	00:52:43	05.16
4	18	LISOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	59	M60/4	(M)212	00:55:50	05.35
5	5135	SZKUDLAREK Zbigniew	WROCLAW	POL		56	M60/5	(M)244	01:00:52	06.05
6	550	ISKRZYŃSKI Bogumił	WROCLAW	POL		56	M60/6	(M)250	01:02:45	06.16
7	298	OLEJNICZAK Michał	WROCLAW	POL		56	M60/7	(M)260	01:25:09	08.30

10 km - M70 [0]

1	5420	WANAT Waław	WROCLAW	POL		46	M70/1	(M)217	00:56:37	05.39
---	------	-------------	---------	-----	--	----	-------	--------	----------	-------

10 km - M16 [0]

1	330	BUCZYŃSKI Patryk	SIECHNICE	POL	#SIECHNICE	03	M16/1	(M)69	00:43:28	04.20
---	-----	------------------	-----------	-----	------------	----	-------	-------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	462	NAWŁOKA Michał	DOMANIÓW		POL	02	M16/2	(M)144	00:48:31	04.51
3	328	JURCZAK Sławek	WROCLAW		POL	02	M16/3	(M)226	00:57:22	05.44
4	5421	REJDA Arkadiusz	WROCLAW		POL	00	M16/4	(M)228	00:58:00	05.48
10 km - K20 [0]										
1	67	BRZAŁA Katarzyna	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	91	K20/1	(K)2	00:43:22	04.20
2	113	PAWLIK Adrianna	BIERUTÓW		POL 140MINUT.PL	94	K20/2	(K)4	00:44:00	04.24
3	492	DOBRZYCKA Natalia	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	95	K20/3	(K)10	00:47:18	04.43
4	65	CHOLEWA Joanna	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	92	K20/4	(K)17	00:49:48	04.58
5	76	GAJDUK Ilona	WROCLAW		POL NIGHT RUNNER WROCLAW	91	K20/5	(K)19	00:50:35	05.03
6	236	SOKALSKA Karolina	GROBLICE		POL	94	K20/6	(K)38	00:53:32	05.21
7	5102	ZAWOJAK Sylwia	ŻARÓW		POL	92	K20/7	(K)41	00:54:02	05.24
8	5419	KACZMARCZYK Małgorzata	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	93	K20/8	(K)43	00:54:13	05.25
9	238	MITURSKA Justyna	WARSZAWA		POL	97	K20/9	(K)44	00:54:21	05.26
10	358	MARMOL Dominika	WROCLAW		POL	92	K20/10	(K)45	00:54:47	05.28
11	97	LISOWIEC Ewa	SIECHNICE		POL	90	K20/11	(K)46	00:54:50	05.29
12	217	DERNOWSKA Natalia	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	92	K20/12	(K)47	00:55:03	05.30
13	375	WITTENBECK Patrycja	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	93	K20/13	(K)54	00:56:23	05.38
14	537	KOZAK Monika	KAMIEN		POL WROCLAW MARATHON TEAM	92	K20/14	(K)55	00:56:23	05.38
15	114	HEBDA Dominika	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	90	K20/15	(K)61	00:57:02	05.42
16	250	TRZCIELIŃSKA Beata	WYSOCKO MAŁE		POL	90	K20/16	(K)69	00:59:31	05.57
17	355	SKORACKA Anna	WROCLAW		POL	92	K20/17	(K)74	01:00:47	06.04
10 km - K30 [0]										
1	536	WOJTANOWSKA Paulina	BIELAWA		POL	89	K30/1	(K)1	00:41:35	04.09
2	289	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW		POL	85	K30/2	(K)3	00:43:49	04.22
3	263	DREWNICKA Magdalena	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	82	K30/3	(K)7	00:45:54	04.35
4	36	DZIURKOWSKA Dorota	SIECHNICE		POL TMTEAM	85	K30/4	(K)8	00:46:30	04.39
5	35	DREKO Anna	WROCLAW		POL TURBOTTEAM	80	K30/5	(K)14	00:48:53	04.53
6	56	PAINTA Ewa	KAMIENIEC		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	83	K30/6	(K)15	00:48:58	04.53
7	119	KASPERCZYK Marlena	SIECHNICE		POL BIEGAM DLA RELAKSU	86	K30/7	(K)18	00:49:55	04.59
8	25	RABIEJ Małgorzata	JAWOR		POL BBKTS	86	K30/8	(K)20	00:50:50	05.05
9	269	CYMERMAN Katarzyna	KĄTY WROCLAWSKIE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	83	K30/9	(K)22	00:50:59	05.05
10	158	LENIART Aleksandra	RADWANICE		POL	87	K30/10	(K)24	00:51:29	05.08
11	5136	KIESZKOWSKA Gabriela	WROCLAW		POL	85	K30/11	(K)25	00:51:56	05.11
12	290	OLEKSY Jadwiga	WROCLAW		POL	86	K30/12	(K)26	00:51:57	05.11
13	320	SYPOSZ-MATUSZEK Małgorzata	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	84	K30/13	(K)30	00:52:33	05.15
14	314	BYKOWSKA Małgorzata	SIECHNICE		POL #SIECHNICE	82	K30/14	(K)31	00:52:37	05.15
15	432	KOPACKA Edyta	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	85	K30/15	(K)32	00:52:55	05.17
16	256	SKUBISZEWSKA-RYZNER Natalia	GODZIKOWICE		POL	87	K30/16	(K)34	00:53:15	05.19
17	202	JASZCZYSZYN Marta	WROCLAW		POL	83	K30/17	(K)35	00:53:15	05.19
18	5109	GLOS Lucyna	ŁOZINA		POL	82	K30/18	(K)37	00:53:24	05.20
19	490	MIEDZIŃSKA Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	80	K30/19	(K)39	00:53:46	05.22
20	446	JASZEK Ewa	OLBRACHCICE WIELKIE		POL	83	K30/20	(K)40	00:53:51	05.23
21	83	HEWCZUK Katarzyna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	86	K30/21	(K)42	00:54:03	05.24
22	5107	BOCHNIARZ Anna	OLAWA		POL	82	K30/22	(K)50	00:55:34	05.33
23	424	FORYŚ Dorota	WROCLAW		POL APTENEO RUNNING TEAM	84	K30/23	(K)53	00:56:15	05.37
24	409	WIELICZKO Dagmara	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	86	K30/24	(K)56	00:56:29	05.38
25	367	IDZIKOWSKA Marta	WROCLAW		POL	89	K30/25	(K)57	00:56:29	05.38
26	422	SKRZYPEK Justyna	RADWANICE		POL	84	K30/26	(K)58	00:56:40	05.40
27	267	STOLARCZYK Agata	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	84	K30/27	(K)63	00:57:07	05.42
28	347	KUZIEMSKA Katarzyna	BRZEG		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	84	K30/28	(K)64	00:57:10	05.43
29	200	CISZEWSKA Kalina	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	82	K30/29	(K)65	00:57:11	05.43
30	417	RAKOWSKA Monika	OLAWA		POL WELDA OMEGA TEAM	87	K30/30	(K)67	00:58:57	05.53
31	5022	NAZAREWSKA Kamila	WROCLAW		POL 4 WSK WROCLAW	81	K30/31	(K)68	00:59:20	05.56
32	392	CAPAR Magdalena	SIECHNICE		POL TRI MISSION	84	K30/32	(K)70	01:00:01	06.00
33	24	KLECZ Agnieszka	ŁANY		POL GUGU&LORD	85	K30/33	(K)75	01:01:24	06.08
34	414	BIEŃ - CIESIELSKA Agnieszka	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	83	K30/34	(K)76	01:01:26	06.08
35	279	SUROWY Justyna	WROCLAW		POL	88	K30/35	(K)78	01:01:47	06.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
36	241	SKRZYPCZAK Natalia	LUTYNIA	POL		86	K30/36	(K)83	01:03:26	06.20
37	173	GABRYELSKA Elżbieta	WROCLAW	POL		81	K30/37	(K)85	01:05:40	06.34
38	87	MROZ Justyna	MIRKOW	POL		85	K30/38	(K)86	01:06:34	06.39
39	89	MIERZWA Katarzyna	STĘPIŃ	POL		82	K30/39	(K)87	01:06:35	06.39
40	121	GAWLIK Anna	SIECHNICE	POL	KATRIX/MKS SIECHNICE	81	K30/40	(K)88	01:06:54	06.41
41	49	TOM Magdalena	ŚW KATARZYNA	POL	MKS SIECHNICE	82	K30/41	(K)89	01:06:55	06.41
42	59	KOWALKOWSKA Agnieszka	SIECHNICE	POL		80	K30/42	(K)90	01:09:55	06.59
43	247	CUKROWSKA Patrycja	WROCLAW	POL		84	K30/43	(K)92	01:11:25	07.08
10 km - K40 [0]										
1	146	BOROWICZ Beata	OŁAWA	POL	KWP WROCLAW	77	K40/1	(K)5	00:44:05	04.24
2	543	PAWLUS Violetta	SIECHNICE	POL	ŚLĘZAK TEAM	78	K40/2	(K)6	00:45:47	04.34
3	10	BATÓG Józefa	OŁAWA	POL		76	K40/3	(K)9	00:47:03	04.42
4	283	ADAMÓW- CZUCHNICKA Iwona	SIECHNICE	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	76	K40/4	(K)11	00:47:35	04.45
5	258	KULPA Dorota	KUBICE	POL		78	K40/5	(K)12	00:48:27	04.50
6	453	PAWLKOWSKA Anna	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	74	K40/6	(K)13	00:48:48	04.52
7	299	ŻYŻA Beata	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	79	K40/7	(K)16	00:49:07	04.54
8	130	KAŹMIERSKA Monika	PROCHOWICE	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	79	K40/8	(K)23	00:51:20	05.08
9	271	WIĘCKOWICZ Donata	SIECHNICE	POL		76	K40/9	(K)27	00:52:13	05.13
10	5138	KSIĘŻNIK Anna	OŁAWA	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	72	K40/10	(K)28	00:52:23	05.14
11	383	MAŁASIEWICZ Marta	JACZKOWICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	71	K40/11	(K)29	00:52:23	05.14
12	5006	JASIŃSKA Edyta	WROCLAW	POL		77	K40/12	(K)33	00:52:57	05.17
13	260	SEIFFERT Joanna	LIZAWICE	POL		78	K40/13	(K)36	00:53:16	05.19
14	180	KOZAK Ewa	DŁUGOŁĘKA	POL		79	K40/14	(K)48	00:55:19	05.31
15	50	SKAWIŃSKA Ewa	WILKSZYN	POL	NAKUJEZAPRASZAMY.NW	77	K40/15	(K)49	00:55:23	05.32
16	132	MOTAŁA Małgorzata	WIERZBNO /DOMANIÓW	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	K40/16	(K)51	00:55:37	05.33
17	303	KWIECIEŃ Barbara	PIECOWICE	POL	BRAK	71	K40/17	(K)52	00:55:40	05.34
18	387	TABISZ Marlena	WROCLAW	POL		75	K40/18	(K)59	00:56:42	05.40
19	313	KLECZKOWSKA Ewa	RADWANICE	POL	#BBKTS	77	K40/19	(K)60	00:56:53	05.41
20	447	SENDER-JANECZEK Aleksandra	WROCLAW	POL	UŚMIECHNIĘCI	79	K40/20	(K)62	00:57:04	05.42
21	440	DŹUMAŁO Anna	ŻŁOBIZNA	POL		78	K40/21	(K)66	00:58:08	05.48
22	5101	NETTER Anna	ŻÓRAWINA	POL		77	K40/22	(K)71	01:00:25	06.02
23	155	DOMARECKA Izabela	RUDZICA	POL	ALEKTUM TEAM	75	K40/23	(K)72	01:00:30	06.03
24	378	LESZKIEWICZ Iwona	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	74	K40/24	(K)73	01:00:38	06.03
25	382	MALINOWSKA-KUDZIA Izabela	WROCLAW	POL		76	K40/25	(K)80	01:02:32	06.15
26	512	DUDEK Adrianna	SIECHNICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	77	K40/26	(K)81	01:02:41	06.16
27	402	WOJCIECHOWSKA Beata	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	79	K40/27	(K)82	01:03:09	06.18
28	514	HAŁKA Małgorzata	WROCLAW	POL	JACHU	74	K40/28	(K)91	01:11:21	07.08
29	345	GEREMESZ-NAPIERAŁA Katarzyna	WROCLAW	POL	TEGES	71	K40/29	(K)93	01:12:44	07.16
30	138	BORKOWSKA Barbara	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	75	K40/30	(K)94	01:14:12	07.25
10 km - K50 [0]										
1	46	KWIATKOWSKA Stanisława	MIĘKINIA	POL	NOA	67	K50/1	(K)21	00:50:57	05.05
2	411	MARZEC Ewa	KAMIENIEC	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	67	K50/2	(K)84	01:03:43	06.22
10 km - K16 [0]										
1	5415	BUDZYŃSKA Olga		POL		01	K16/1	(K)77	01:01:44	06.10
2	226	TOPOROWSKA Anna	BRZEG	POL		00	K16/2	(K)79	01:02:22	06.14