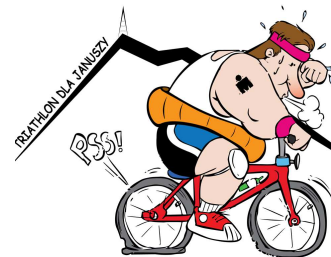


# Triathlon dla Januszy i Grażyn

## WYNIKI ZAWODÓW



**Organizator:** Fundacja Aktywni Słężanie

**Termin:** 17.08.2019

**Miejsce:** Sulistrowice

**Dystans:** 400m + 20km + 7km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - M20 [22]</b>										
1	141	BALWIERCZAK Piotr	WROCLAW	POL	HERCOG RUNNING TEAM	90	M20/1	(M)2	01:20:16	02.55
2	48	DYMEK Konrad	WROCLAW	POL		94	M20/2	(M)5	01:25:42	03.07
3	25	PERDEK Konrad	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	91	M20/3	(M)8	01:27:12	03.10
4	16	BACHIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI	POL	MOCARNA PLETWA REKINA	93	M20/4	(M)9	01:27:15	03.11
5	106	ŚLUSARZ Mateusz	PROCHOWICE	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	95	M20/5	(M)10	01:27:29	03.11
6	65	SIWEK Jarosław	PRZYGÓRZE	POL	MOCARNA PLETWA REKINA	00	M20/6	(M)12	01:28:48	03.14
7	155	LARZUK Filip	ŚWIDNICA	POL		00	M20/7	(M)14	01:29:56	03.16
8	45	KOZYRSKI Mariusz	SOBÓTKA	POL	MOCARNA PLETWA REKINA	90	M20/8	(M)19	01:32:22	03.22
9	15	BIRA Waldemar	CHYZASTAWA MAŁA	POL	TRIMMISSION	91	M20/9	(M)23	01:33:18	03.24
10	127	GRYZC Witold	WROCLAW	POL		91	M20/10	(M)27	01:35:36	03.29
11	54	RYBUS Kamil	BOCHEŃ	POL	OSP BOCHEŃ	90	M20/11	(M)34	01:38:59	03.36
12	88	LISTOPAD Krystian	WROCLAW	POL	FC PO NALEWCE	91	M20/12	(M)41	01:44:49	03.49
13	98	KUJAWIŃSKI Kamil	SOBÓTKA	POL		98	M20/13	(M)47	01:51:11	04.03
14	91	ZIMOCZ Paweł	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA/ WWW.SILAOGRA.PL	91	M20/14	(M)48	01:51:15	04.03
15	82	ZAIC Paweł	WROCLAW	POL		91	M20/15	(M)49	01:51:32	04.04
16	119	ZAWODNIK Anonimowy		POL	PANDA		M20/16	(M)56	01:53:13	04.07
17	7	JARACZ Jan	SOBÓTKA	POL		92	M20/17	(M)57	01:53:26	04.08
18	17	PLATO Adam	WROCLAW	POL	MOCARNA PLETWA REKINA	93	M20/18	(M)58	01:54:05	04.09
19	153	GUDOWSKI Maciej	JELENIA GÓRA	POL		98	M20/19	(M)67	02:01:24	04.25
20	26	BUCHWALD Michał	WROCLAW	POL	EACTIVE / IKSS	93	M20/20	(M)75	02:08:23	04.41
<b>Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - M30 [37]</b>										
1	131	MAZURKIEWICZ Jerzy	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	86	M30/1	(M)1	01:17:02	02.48
2	148	KOSMALA Tomasz	KOBIERZYCE	POL	SZMIITEK TEAM	87	M30/2	(M)3	01:20:55	02.57
3	58	SOLTOWSKI Michał	SOBÓTKA	POL	HUZAR BIKE ACADEMY	85	M30/3	(M)4	01:24:03	03.04
4	133	ALEKSANDROWICZ Tomasz	OŁAWA	POL		82	M30/4	(M)7	01:26:50	03.10
5	47	KALKOWSKI Roman	WROCLAW	POL	CUDOWIANKI.PL	88	M30/5	(M)11	01:28:03	03.12
6	34	PSARSKI Paweł	WROCLAW	POL		87	M30/6	(M)13	01:29:03	03.15
7	100	PIETRZAK Jan	WROCLAW	POL	RUN FOR MORE	88	M30/7	(M)16	01:31:49	03.21
8	154	RZECZKOWSKI Piotr	WROCLAW	POL		85	M30/8	(M)17	01:31:53	03.21
9	130	NOWAK Tomasz	WROCLAW	POL	MOCARNA PLETWA REKINA	89	M30/9	(M)18	01:32:09	03.21
10	51	GAŁAN Radosław	ŻARÓW	POL	N00B TEAM	88	M30/10	(M)21	01:32:38	03.22
11	69	KOWALCZYK Sylwester	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	85	M30/11	(M)22	01:32:45	03.23
12	62	NOWAK Patryk	WROCLAW	POL		88	M30/12	(M)25	01:34:41	03.27
13	31	PIETRUSIAK Michał	WROCLAW	POL		87	M30/13	(M)28	01:35:48	03.29
14	33	LANDKAUF Wojciech	TYNIEC NAD ŚLĘZĄ	POL	WATAHA SOBÓTKA	84	M30/14	(M)29	01:35:50	03.29
15	147	PLACHNO Marcin	KRAKÓW	POL		83	M30/15	(M)31	01:37:51	03.34
16	44	DĘBOWSKI Marek	SULĘCIN	POL	BECYKL SULĘCIN	83	M30/16	(M)33	01:38:53	03.36
17	176	ZATOŃ Adrian	WROCLAW	POL		80	M30/17	(M)35	01:39:37	03.38
18	50	ROSIAK Michał	LUTYNIA	POL		87	M30/18	(M)37	01:41:53	03.43
19	120	WRÓBEL Marek	WROCLAW	POL		88	M30/19	(M)38	01:43:05	03.45
20	138	CIESIELSKI Mateusz	WROCLAW	POL		82	M30/20	(M)39	01:43:37	03.46
21	142	KOPERTYŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	ROAD2SPORT	84	M30/21	(M)40	01:44:21	03.48
22	5	NOWOROC Jakub	WROCLAW	POL		82	M30/22	(M)42	01:45:53	03.51
23	109	ŁAPIŃSKI Maciej	WROCLAW	POL		82	M30/23	(M)43	01:46:07	03.52
24	105	WIJAS Marcin	STRZEGOM	POL	TEMPO	85	M30/24	(M)44	01:46:20	03.52
25	30	KOZAK Wojciech	WROCLAW	POL		87	M30/25	(M)46	01:50:27	04.01
26	11	HAJDAMOWICZ Tomasz	SOBÓTKA	POL	EERLE - POLSKA ODZIEŻ SPORTOWA	83	M30/26	(M)51	01:52:15	04.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
27	46	POSPIESZNY Łukasz	SULĘCIN		POL WYBIERZ	86	M30/27	(M)52	01:52:39	04.06
28	83	POTYRAŁA Tomasz	WROCLAW		POL TS MOKRY DWÓR	87	M30/28	(M)54	01:53:03	04.07
29	77	PENCZEK Bartłomiej	BIERUŃ		POL	86	M30/29	(M)60	01:56:44	04.15
30	68	BOROVİK Łukasz	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	82	M30/30	(M)61	01:56:58	04.16
31	80	WIOCHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL MUCHOBRONX	80	M30/31	(M)71	02:02:39	04.28
32	126	KRAJEWSKI Mariusz	JELEŃ GÓRA		POL MIELONY TEAM	82	M30/32	(M)74	02:05:33	04.34
33	112	DOBOSZ Piotr	WARSZAWA		POL WŚCIEKLE PIĘŚCI WĘŻA	88	M30/33	(M)76	02:08:48	04.42
34	146	CEREKOWICKI Cezary	WROCLAW		POL	80	M30/34	(M)77	02:10:29	04.45
35	32	DUSZA Piotr	WROCLAW		POL	88	M30/35	(M)78	02:12:30	04.50
36	74	GIERGICZNY Robert	WROCLAW		POL	85	M30/36	(M)79	02:12:42	04.50
37	52	RZEPKA Sebastian	LUTYNIA		POL	81	M30/37	(M)81	02:17:15	05.00

### Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - M40 [15]

1	70	BARAN Dariusz	STRZELIN		POL JANÓZE STSU	75	M40/1	(M)6	01:25:52	03.08
2	87	CUCH Adam	OPOLE		POL CIENKIE BOLKI	73	M40/2	(M)15	01:31:38	03.20
3	108	ZAKLUKIEWICZ Jerzy	OŁAWA		POL	71	M40/3	(M)20	01:32:34	03.22
4	75	DOBROWOLSKI Adam	KOBIERZYCE		POL KTW WROCLAW	79	M40/4	(M)24	01:33:35	03.24
5	73	DYTKO Krzysztof	LUBAWKA		POL K2 MISZKOWICE	74	M40/5	(M)26	01:34:50	03.27
6	137	CZECH Mirosław	KARPACZ		POL K2 MISZKOWICE	77	M40/6	(M)30	01:36:13	03.30
7	64	SIWEK Marcin	PRZYGÓRZE		POL MOCARNA PLETWA REKINA	71	M40/7	(M)32	01:38:41	03.36
8	95	CHOJNACKI Mariusz	ZAWIERCIE		POL CHOJNACKI MTB TEAM	71	M40/8	(M)45	01:47:51	03.56
9	125	BĘBAS Paweł	WROCLAW		POL	79	M40/9	(M)53	01:52:53	04.07
10	40	ŻÓŁTASZEK Daniel	WROCLAW		POL WYBIERZ	79	M40/10	(M)62	01:57:39	04.17
11	149	ZEMBRZUSKI Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	73	M40/11	(M)68	02:02:23	04.28
12	59	CEREK Rafał	SOSNOWIEC		POL PORABKA OILERS	76	M40/12	(M)69	02:02:35	04.28
13	135	MARCINIAK Jacek	BOREK WIELKOPOLSKI		POL MARWIN	72	M40/13	(M)72	02:04:48	04.33
14	152	MINTA Marcin	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	79	M40/14	(M)73	02:05:27	04.34
15	28	DUCZMAL Michał	WROCLAW		POL UTOPENCE	78	M40/15	(M)80	02:13:59	04.53

### Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - M50 [7]

1	6	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE/SKLEP BIEGACZA RUNNING68 TEAM	M50/1	(M)36	01:39:53	03.38	
2	124	OSADCZUK Andrzej	OLEŚNICA		POL	69	M50/2	(M)50	01:51:47	04.04
3	151	MARSZAŁEK Grzegorz	WROCLAW		POL	67	M50/3	(M)59	01:56:26	04.14
4	114	PIECZONKA Maciej	WROCLAW		POL	61	M50/4	(M)63	01:59:34	04.21
5	122	JĘDRZEJEWSKI Zbigniew	WROCLAW		POL PARKRUN WROCLAW	63	M50/5	(M)64	02:00:04	04.22
6	129	DYKIERT Waldemar	WROCLAW		POL WATAHA SOBÓTKA	64	M50/6	(M)65	02:00:24	04.23
7	117	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW		POL ŚLĘŻAK TEAM	63	M50/7	(M)70	02:02:37	04.28

### Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - M70 [3]

1	143	SZCZĘŚNIAK Józef	TYNYEC NAD ŚLĘŻĄ		POL	43	M70/1	(M)55	01:53:08	04.07
2	9	WANAT Waław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	46	M70/2	(M)66	02:00:35	04.24

### Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - K20 [11]

1	113	NORYS Monika	LIBIAŻ		POL	90	K20/1	(K)1	01:37:26	03.33
2	71	DOWNAR-ZAPOLSKA Laura	WROCLAW		POL MOM & DAUGHTER RUN	93	K20/2	(K)2	01:41:06	03.41
3	63	SIWEK Jagoda	PRZYGÓRZE		POL MOCARNA PLETWA REKINA	94	K20/3	(K)3	01:41:39	03.42
4	23	ŻYŁA Agata	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	96	K20/4	(K)12	01:50:44	04.02
5	35	SZCZEPANIAK Sylwia	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	90	K20/5	(K)15	01:53:12	04.07
6	49	RYBARCZYK Natalia	WROCLAW		POL	94	K20/6	(K)16	01:53:54	04.09
7	12	BIEGAŃSKA Dąbrowka	WROCLAW		POL MOCARNA PLETWA REKINA	96	K20/7	(K)21	01:58:13	04.18
8	107	KASPRZYK Magdalena	KRAKÓW		POL YUVATA TEAM	90	K20/8	(K)22	01:58:51	04.20
9	121	KUTROWSKA Dorota	OŁAWA		POL	91	K20/9	(K)25	02:01:27	04.25
10	42	PIETRUSIAK Kinga	WROCLAW		POL	90	K20/10	(K)33	02:12:24	04.49

### Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - K30 [19]

1	39	ŁAMPIKA Kinga	SMOLEC		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	80	K30/1	(K)4	01:41:58	03.43
2	76	SLIWA Agnieszka	LIBERTOW		POL LEPSZA CZĘŚĆ TRÓJKI DROMBO	86	K30/2	(K)5	01:42:34	03.44
3	78	PENCZEK Klaudia	BIERUŃ		POL	86	K30/3	(K)7	01:43:41	03.47
4	57	SOŁTOWSKA Alicja	SOBÓTKA		POL HUZAR BIKE ACADEMY	85	K30/4	(K)8	01:45:59	03.52
5	21	CIOLKOWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	81	K30/5	(K)10	01:48:01	03.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
6	144	SZCZĘŚNIAK Justyna	TYNIEC NAD ŚLĘZĄ		POL	83	K30/6	(K)11	01:50:36	04.02
7	10	HAJDAMOWICZ Gabriela	SOBÓTKA		POL EERLE - POLSKA ODZIEŻ SPORTOWA	83	K30/7	(K)13	01:52:13	04.05
8	128	MROCZEK Paulina	WROCLAW		POL	88	K30/8	(K)14	01:52:21	04.06
9	115	ADAMCZEWSKA Natalia	WROCLAW		POL	87	K30/9	(K)18	01:54:56	04.11
10	85	CURL Justyna	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA SZÓSTKA	89	K30/10	(K)24	02:00:33	04.23
11	116	MIKOŁAJCZAK Natalia	WROCLAW		POL	84	K30/11	(K)26	02:02:36	04.28
12	37	BIEDROŃ Marta	CZĘSTOCHOWA		POL	81	K30/12	(K)31	02:08:03	04.40
13	36	KORGÓL Anna	ROGOŹ		POL RUN WISZNIA RUN	83	K30/13	(K)34	02:13:04	04.51
14	27	RYNG-DUCZMAL Wiktoria	WROCLAW		POL UTOPENCE	82	K30/14	(K)37	02:14:01	04.53
15	111	DOBOSZ Aneta	WARSZAWA		POL WŚCIEKLE PIĘŚCI WĘŻA	88	K30/15	(K)40	02:20:34	05.07
16	104	CICHOWICZ Martyna	WROCLAW		POL	88	K30/16	(K)43	02:26:58	05.21
17	123	WIESZACZEWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	86	K30/17	(K)45	02:30:09	05.28
18	41	PIECZKA Daria	WROCLAW		POL	88	K30/18	(K)46	02:31:41	05.32
19	139	LAGOŹNY Jolanta	SANOK		POL	83	K30/19	(K)47	02:35:28	05.40

### Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - K40 [17]

1	110	ROZDOLSKA Anna	JELCZ-LASKOWICE		POL HUZAR BIKE ACADEMY	79	K40/1	(K)6	01:43:18	03.46
2	145	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW		POL	78	K40/2	(K)9	01:47:36	03.55
3	13	MOTAŁA Małgorzata	WIERZBNO /DOMANIÓW		POL	78	K40/3	(K)17	01:54:19	04.10
4	79	MADEJOWSKA Joanna	WROCLAW		POL	78	K40/4	(K)20	01:57:50	04.18
5	84	WERNER Magdalena	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA SZÓSTKA	73	K40/5	(K)23	02:00:18	04.23
6	102	POSYNIAK Anna	BRZEG		POL GRAŻYNY Z BRZEGU	74	K40/6	(K)27	02:05:31	04.34
7	101	SIEŃKO Beata	BRZEG		POL GRAŻYNY Z BRZEGU	70	K40/7	(K)28	02:05:31	04.34
8	103	KAROLEWICZ Anna	BRZEG		POL GRAŻYNY Z BRZEGU	70	K40/8	(K)29	02:05:32	04.34
9	72	TETERYCZ-DYTKO Katarzyna	LUBAWKA		POL K2 MISZKOWICE	79	K40/9	(K)30	02:06:24	04.36
10	14	BIELEWICZ-RZEPKA Anna	WROCLAW		POL NSTB TEAM	75	K40/10	(K)32	02:12:07	04.49
11	24	KARGOL Joanna	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	79	K40/11	(K)35	02:13:24	04.52
12	43	LIPSKA-DIECK Monika	BERLIN		GER	75	K40/12	(K)38	02:17:37	05.01
13	134	BARTNICKA Anna	WROCLAW		POL COMBAT MAMA	78	K40/13	(K)39	02:18:50	05.04
14	22	PSIUK Justyna	WROCLAW		POL	75	K40/14	(K)41	02:24:51	05.17
15	86	CUCH Gosia	OPOLE		POL CIENKIE BOLKI	76	K40/15	(K)42	02:26:35	05.21
16	20	PALKI Katarzyna	WARSZAWA (OCHOTA)		POL	76	K40/16	(K)44	02:30:02	05.28
17	53	GAŚIOREK Anna	WROCLAW		POL	73	K40/17	(K)48	02:43:02	05.57

### Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - K50 [1]

1	96	DIBELKA Urszula	NIECISZÓW		POL	69	K50/1	(K)19	01:55:34	04.13
---	----	-----------------	-----------	--	-----	----	-------	-------	----------	-------

### Triathlon 400 m + 20 km + 7 km - K70 [1]

1	67	SRZEDNICKA Jolanta	WROCLAW		POL PARKRUN WROCLAW	49	K70/1	(K)36	02:13:34	04.52
---	----	--------------------	---------	--	---------------------	----	-------	-------	----------	-------