

Bieg przełajowy Gruszka Run

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gminny Ludowy Klub Sportowy Marcinowice

Termin: 07.09.2019

Miejsce: Gruszów

Dystans: 9 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 9 km - M20 [11]											
1	36	BIELAS Marcin	ŚWIDNICA	POL	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	92	M20/1	(M)7	00:39:42	00:39:39	04.24
2	186	JASTRZĘBSKI Przemysław	WROCLAW	POL		90	M20/2	(M)12	00:41:26	00:41:20	04.35
3	14	ŁAGOCKI Marcel	MARCINOWICE	POL	ENDURO TEAM WIRY	90	M20/3	(M)14	00:42:39	00:42:35	04.43
4	121	BIELAS Bartosz	ŚWIDNICA	POL	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	90	M20/4	(M)21	00:44:20	00:44:12	04.54
5	164	URBANIAK Mateusz	MARCINOWICE	POL	WIRUJĄCE KROKODYLE	98	M20/5	(M)38	00:49:27	00:49:12	05.28
6	166	BIELECKI Szymon	MARCINOWICE	POL	WIRUJĄCE KROKODYLE	99	M20/6	(M)39	00:49:28	00:49:10	05.27
7	199	KONISIEWICZ Konrad	ŚWIEBODZICE	POL	NAKURWAGONY	01	M20/7	(M)43	00:50:48	00:50:40	05.37
8	119	URBANIAK Dawid	WROCLAW	POL		97	M20/8	(M)47	00:52:50	00:52:31	05.50
9	168	DMITRUK Jakub	ŚWIEBODZICE	POL	NAKURWAGONY	01	M20/9	(M)56	00:59:51	00:59:39	06.37
10	161	SZNUROWSKI Mikołaj	MARCINOWICE	POL	NAKURWAGONY	01	M20/10	(M)58	01:02:04	01:01:53	06.52
11	37	NIEWIADOMSKI Marcin	MARCINOWICE	POL	ALKOTURYŚCI	91	M20/11	(M)59	01:13:26	01:13:16	08.08
Bieg 9 km - M30 [26]											
1	6	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	POL	GLKS MARCINOWICE	84	M30/1	(M)1	00:34:56	00:34:56	03.52
2	136	ŚWIATOWY Radosław	ŚWIDNICA	POL	HERMES ŚWIDNICA	84	M30/2	(M)3	00:36:58	00:36:56	04.06
3	11	POWALSKI Kamil	SOBÓTKA	POL	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	80	M30/3	(M)6	00:37:55	00:37:53	04.12
4	194	CIEŚLA Patryk	ŚWIDNICA	POL		89	M30/4	(M)9	00:40:28	00:40:24	04.29
5	145	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	POL	CIESIU TEAM	81	M30/5	(M)11	00:41:02	00:40:59	04.33
6	104	SIKORA Jacek	ŚWIDNICA	POL		88	M30/6	(M)16	00:43:04	00:42:58	04.46
7	39	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN	POL	AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/7	(M)17	00:43:16	00:43:13	04.48
8	58	KORCZYŃSKI Łukasz	POGORZAŁA	POL	BIEGOWA POGORZAŁA	80	M30/8	(M)22	00:44:56	00:44:47	04.58
9	76	OKOŃSKI Tomasz	SULISTROWICE	POL	KB SOBÓTKA	88	M30/9	(M)23	00:44:58	00:44:51	04.59
10	83	WILCZYŃSKI Piotr	WAŁBRZYCH	POL	KAT CROSS WAŁBRZYCH	81	M30/10	(M)24	00:45:06	00:44:48	04.58
11	155	DYC Robert	ŚWIDNICA	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/11	(M)25	00:45:13	00:45:09	05.01
12	32	BIENIAS Łukasz	DZIERŻONIÓW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	84	M30/12	(M)27	00:45:36	00:45:31	05.03
13	129	ADAMUS Rafał	ŚWIDNICA	POL		83	M30/13	(M)30	00:46:14	00:46:09	05.07
14	66	ROZENEK Krzysztof	MARCINOWICE	POL	SOWIE TEAM	82	M30/14	(M)31	00:46:15	00:46:10	05.07
15	89	ODZIMKOWSKI Marcin	MROWINY	POL		82	M30/15	(M)32	00:46:59	00:46:55	05.12
16	128	ZBOROWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA POLSKA	POL		86	M30/16	(M)33	00:47:11	00:47:03	05.13
17	64	CIOMEK Dawid	SWIDNICA	POL		85	M30/17	(M)34	00:48:37	00:48:31	05.23
18	100	KNAP Rafał	STARE BOGACZOWICE	POL		80	M30/18	(M)36	00:48:59	00:48:45	05.25
19	16	ZABIELSKI Radosław	ŚWIDNICA	POL	FCK ŚWIEBODZICE	83	M30/19	(M)37	00:49:21	00:49:10	05.27
20	95	BŁASZCZYK Mariusz	ŚWIDNICA	POL	AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/20	(M)40	00:49:49	00:49:45	05.31
21	65	NYKIEL Marcin	MARCINOWICE	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/21	(M)44	00:50:54	00:50:52	05.39
22	41	QANNITA Walid	DZIERŻONIÓW	POL		80	M30/22	(M)45	00:51:25	00:51:21	05.42
23	21	NAPIERAŁA Paweł	ŚWIDNICA	POL	AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/23	(M)46	00:52:05	00:52:01	05.46
24	135	PRZESTRZELSKI Arkadiusz	MARCINOWICE	POL	UMICORE RUNNING TEAM	89	M30/24	(M)51	00:54:23	00:54:10	06.01
25	80	KAŚKIEWICZ Tomasz	ŚWIDNICA	POL	AVENGERS	80	M30/25	(M)55	00:58:18	00:58:02	06.26
26	88	KWASZEWSKI Tomasz	MOŚCISKO	POL	BIGGERSI	86	M30/26	(M)61	01:13:29	01:13:20	08.08
Bieg 9 km - M40 [17]											
1	141	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO	POL		78	M40/1	(M)2	00:35:45	00:35:45	03.58
2	20	SŁODKOWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/2	(M)4	00:37:33	00:37:32	04.10
3	107	SZCZYPIŃSKI Andrzej	WITOSZÓW DOLNY	POL	KB LEROY MERLIN	76	M40/3	(M)8	00:40:12	00:40:10	04.27
4	187	SZACH Andrzej	GILÓW	POL	22KBPG	75	M40/4	(M)13	00:41:40	00:41:30	04.36
5	26	SALAPATEK Robert	LUTOMIA DOLNA	POL		73	M40/5	(M)15	00:42:57	00:42:52	04.45
6	74	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY	POL		78	M40/6	(M)18	00:43:29	00:43:13	04.48
7	198	SIKORA Marcin	ŚWIDNICA	POL		78	M40/7	(M)19	00:43:46	00:43:41	04.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
8	112	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL KS TĘCZA	72	M40/8	(M)20	00:44:09	00:44:06	04.54
9	137	KRAWCZYK Michał	MARCINOWICE		POL	73	M40/9	(M)26	00:45:34	00:45:28	05.03
10	125	BEDNARZ Marcin	ŚWIDNICA		POL	74	M40/10	(M)28	00:45:38	00:45:23	05.02
11	190	KALUŻNY Wojciech	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	77	M40/11	(M)29	00:45:53	00:45:44	05.04
12	34	GÓRALCZYK Wojciech	PIESZYCE		POL	79	M40/12	(M)35	00:48:51	00:48:48	05.25
13	29	WAWRO Grzegorz	MARCINOWICE		POL	77	M40/13	(M)42	00:50:00	00:49:57	05.33
14	114	TARŁOWSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	75	M40/14	(M)48	00:52:55	00:52:42	05.51
15	59	MĘDRAŁA Tomasz	MARCINOWICE		POL	77	M40/15	(M)49	00:53:56	00:53:46	05.58
16	138	BABIARZ Piotr	WITOSZÓW DOLNY		POL	75	M40/16	(M)50	00:54:13	00:54:01	06.00
17	105	PLICHTA Krzysztof	ŚWIDNICA		POL TEAM GÓRAL	72	M40/17	(M)53	00:55:20	00:55:04	06.07

Bieg 9 km - M50 [4]

1	7	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/1	(M)5	00:37:48	00:37:47	04.11
2	180	GOLDWASSER Zbigniew	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	66	M50/2	(M)41	00:49:53	00:49:46	05.31
3	92	KRUK Waław	ŚWIDNICA		POL KB SOBÓTKA	67	M50/3	(M)52	00:54:41	00:54:33	06.03
4	162	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH		POL WYBIERZ	68	M50/4	(M)57	01:01:52	01:01:39	06.51

Bieg 9 km - M60 [2]

1	159	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/1	(M)10	00:40:48	00:40:47	04.31
2	183	MUSUR Adam	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	53	M60/2	(M)54	00:56:05	00:56:01	06.13

Bieg 9 km - K20 [4]

1	3	TARATUTA Patrycja	MARCINOWICE		POL GLKS ŚWIDNICA	01	K20/1	(K)1	00:42:38	00:42:36	04.44
2	108	LECHNIUK Anna	ŚWIDNICA		POL	01	K20/2	(K)7	00:51:23	00:51:19	05.42
3	169	SMAGŁO Patrycja	MARCINOWICE		POL	93	K20/3	(K)16	00:59:25	00:59:17	06.35
4	167	PISULA Martyna	ŚWIEBODZICE		POL NAKURWAGONY	01	K20/4	(K)19	01:02:07	01:01:53	06.52

Bieg 9 km - K30 [8]

1	160	SULEK Marta	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	89	K30/1	(K)2	00:43:37	00:43:35	04.50
2	17	ŻĘDZIANOWSKA Anna	ŚWIDNICA		POL	85	K30/2	(K)4	00:50:00	00:49:57	05.33
3	35	QANNITA Patrycja	DZIERŻONIÓW		POL	86	K30/3	(K)6	00:50:40	00:50:37	05.37
4	86	ROMEK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL #BBKTS	84	K30/4	(K)9	00:52:51	00:52:41	05.51
5	69	MALIK Marta	ŻARÓW		POL	85	K30/5	(K)14	00:54:34	00:54:30	06.03
6	146	BANDERA Katarzyna	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	K30/6	(K)15	00:54:45	00:54:34	06.03
7	144	BARCZAK Karolina	WAŁBRZYCH		POL UMICORE RUNNING TEAM	81	K30/7	(K)18	01:02:03	01:01:48	06.52
8	150	SULKA Małgorzata	PSZENNO		POL ALKOTURYŚCI	88	K30/8	(K)20	01:13:25	01:13:14	08.08

Bieg 9 km - K40 [8]

1	52	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	79	K40/1	(K)3	00:45:57	00:45:53	05.05
2	93	KRUK Edyta	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	K40/2	(K)5	00:50:33	00:50:26	05.36
3	87	ZGRAJA Liliana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	72	K40/3	(K)8	00:52:46	00:52:38	05.50
4	63	PAWLAK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA/BIEGOWA ŚWIDNICA	76	K40/4	(K)10	00:52:56	00:52:50	05.52
5	84	MARKIEWICZ Karolina	ŚWIDNICA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA/BIEGOWA ŚWIDNICA	79	K40/5	(K)11	00:53:13	00:53:06	05.54
6	139	LISOWSKA Edyta	WILKÓW		POL	71	K40/6	(K)12	00:53:41	00:53:31	05.56
7	38	KORCZYŃSKA Alicja	POGORZAŁA		POL BIEGOWA POGORZAŁA	78	K40/7	(K)13	00:54:11	00:54:02	06.00
8	96	TRZCINA Agata	ŚWIDNICA		POL BIGGERSI	77	K40/8	(K)17	01:00:18	01:00:07	06.40

Bieg 4,5 km - M20 [6]

1	174	TRACZYŃSKI Daniel	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	91	M20/1	(M)2	00:17:00	00:16:59	03.46
2	42	GRUSZCZYŃSKI Kamil	PASTUCHÓW		POL	91	M20/2	(M)3	00:17:02	00:17:00	03.46
3	203	LEŃ Konrad	MARCINOWICE		POL	00	M20/3	(M)24	00:24:21	00:24:16	05.23
4	200	FIOLEK Artur	WIRKI		POL	97	M20/4	(M)25	00:25:06	00:25:03	05.34
5	192	BÓB Mateusz	UCIECHÓW		POL	92	M20/5	(M)36	00:30:24	00:30:10	06.42
6	8	GRUSZKA Wojciech	MILIN		POL GRUSZKA TEAM	90	M20/6	(M)37	00:35:13	00:35:00	07.46

Bieg 4,5 km - M30 [16]

1	3423	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH		POL SCOTT.PL	83	M30/1	(M)1	00:16:56	00:16:55	03.45
2	149	PAMUŁA Krzysztof	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ZSM MECHANIK	83	M30/2	(M)4	00:19:15	00:19:11	04.15
3	13	BRĄŃKA Łukasz	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/3	(M)5	00:19:27	00:19:25	04.19
4	148	RADUSZEWSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL	80	M30/4	(M)9	00:21:03	00:20:59	04.39
5	158	TOMASZEK Dawid	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	86	M30/5	(M)10	00:21:16	00:21:15	04.43
6	67	MARUSZEWSKI Paweł	ŚWIDNICA		POL	85	M30/6	(M)13	00:21:43	00:21:38	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
7	171	BALUK Krzysztof	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL SKURCZ TEAM	86	M30/7	(M)14	00:21:46	00:21:43	04.49
8	24	FLAKA Paweł	BURKATÓW		POL	80	M30/8	(M)15	00:21:48	00:21:37	04.48
9	172	KUJAWA Andrzej	ŚWIDNICA		POL SKURCZ TEAM	85	M30/9	(M)16	00:21:51	00:21:45	04.50
10	71	MALIK Tomasz	ŻARÓW		POL	84	M30/10	(M)17	00:22:02	00:21:50	04.51
11	122	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL ŻAROWSKI BIEGOHOLIK	80	M30/11	(M)19	00:22:48	00:22:41	05.02
12	15	MIKULSKI Tomasz	MARCINOWICE		POL	88	M30/12	(M)20	00:22:49	00:22:46	05.03
13	202	DYBEL Stanisław	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	87	M30/13	(M)23	00:23:57	00:23:40	05.15
14	31	ŻMOJDZIAN Przemysław	CHWAŁKÓW		POL KB SOBÓTKA	82	M30/14	(M)26	00:25:21	00:25:09	05.35
15	50	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/15	(M)28	00:26:00	00:25:49	05.44
16	40	KURIATA Rafał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	82	M30/16	(M)29	00:26:03	00:25:46	05.43

Bieg 4,5 km - M40 [8]

1	142	TARŁOWSKI Jarosław	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	78	M40/1	(M)6	00:20:06	00:20:00	04.26
2	127	LEŚNIEWSKI Łukasz	SADY		POL KORFF TEAM	77	M40/2	(M)8	00:20:57	00:20:50	04.37
3	19	MAŃCZAK Bartłomiej	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/3	(M)12	00:21:29	00:21:27	04.46
4	179	MILEWSKI Radosław	ŚWIDNICA		POL	71	M40/4	(M)21	00:23:12	00:23:08	05.08
5	30	GOŁOWSKI Grzegorz	ŚWIDNICA		POL	73	M40/5	(M)22	00:23:52	00:23:47	05.17
6	156	KOMOROWSKI Aleksander	ŚWIDNICA		POL ZSM MECHANIK	78	M40/6	(M)27	00:25:44	00:25:37	05.41
7	134	FILIPOWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL	79	M40/7	(M)33	00:28:37	00:28:24	06.18
8	54	WILCZYŃSKI Adam	STRZELCE		POL	76	M40/8	(M)35	00:30:05	00:29:58	06.39

Bieg 4,5 km - M50 [5]

1	72	LATKO Daniel	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	68	M50/1	(M)7	00:20:15	00:20:13	04.29
2	5	BIELECKI Władysław	MARCINOWICE		POL WIRUJĄCE KROKODYLE	60	M50/2	(M)30	00:27:56	00:27:41	06.09
3	118	URBANIAK Piotr	WROCLAW		POL	67	M50/3	(M)31	00:28:20	00:28:01	06.13
4	184	ZAWODNIK Anonimowy			POL NIEZRZESZONY		M50/4	(M)32	00:28:31	00:28:29	06.19
5	27	SOBCZYK Szczepan	PSZENNO		POL	65	M50/5	(M)34	00:30:03	00:29:52	06.38

Bieg 4,5 km - M60 [2]








1	3856	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/1	(M)11	00:21:27	00:21:25	04.45
2	177	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL WKB PIAST WROCLAW	57	M60/2	(M)18	00:22:39	00:22:37	05.01

Bieg 4,5 km - K20 [6]

1	189	ŚWIEBODA Karolina	ŚWIEBODZICE		POL	92	K20/1	(K)2	00:24:25	00:24:24	05.25
2	79	SAWICKA Monika	MARCINOWICE		POL	99	K20/2	(K)14	00:26:44	00:26:35	05.54
3	188	BÓB KUREK Weronika	UCIECHÓW		POL	93	K20/3	(K)16	00:27:42	00:27:27	06.06
4	124	BIELAS Agnieszka	ŚWIDNICA		POL	93	K20/4	(K)22	00:28:36	00:28:20	06.17
5	185	FRYDEL Klaudia	DZIERŻONIÓW		POL	99	K20/5	(K)44	00:34:40	00:34:26	07.39
6	130	KUNDZIARZ Dominika	MARCINOWICE		POL	92	K20/6	(K)45	00:34:54	00:34:46	07.43

Bieg 4,5 km - K30 [27]




1	98	DOMINIK Ewelina	WIERZBNA		POL ROZUMTEAM	89	K30/1	(K)1	00:22:56	00:22:54	05.05
2	195	WELC-FRANUSZKIEWICZ Justyna	ŚWIDNICA		POL	80	K30/2	(K)5	00:25:15	00:25:06	05.34
3	170	TOMASZEK Unisława	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	87	K30/3	(K)6	00:25:19	00:25:18	05.37
4	191	KALUŻNY Alina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/4	(K)7	00:25:29	00:25:20	05.37
5	23	BANASIK Karolina	ŚWIDNICA		POL	85	K30/5	(K)12	00:26:38	00:26:35	05.54
6	22	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	80	K30/6	(K)15	00:26:59	00:26:44	05.56
7	3432	KONEFAŁ-GADZIŃSKA Marta	WROCLAW		POL	85	K30/7	(K)17	00:27:45	00:27:37	06.08
8	46	BECKER Karolina	WROCLAW		POL GETSIX ANGELS	82	K30/8	(K)18	00:27:59	00:27:48	06.10
9	47	PISULA Daria	WROCLAW		POL GETSIX ANGELS	87	K30/9	(K)19	00:27:59	00:27:48	06.10
10	133	TRAGARZ Renata	MARCINOWICE		POL	83	K30/10	(K)25	00:29:16	00:29:10	06.28
11	55	WILCZYŃSKA Paulina	STRZELCE		POL	84	K30/11	(K)27	00:30:04	00:29:57	06.39
12	140	SZUMSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL	86	K30/12	(K)28	00:30:21	00:30:10	06.42
13	33	WDOWIKOWSKA Paula	ŚWIDNICA		POL ŻÓŁWIKERSI	88	K30/13	(K)29	00:30:25	00:30:09	06.42
14	56	JAROSZ-STANČZYK Krystyna	DOMANICE		POL	84	K30/14	(K)32	00:30:43	00:30:28	06.46
15	60	BILSKA Aleksandra	DOMANICE		POL	83	K30/15	(K)33	00:30:44	00:30:28	06.46
16	70	BRAŃKA Monika	ŻARÓW		POL	82	K30/16	(K)34	00:30:56	00:30:46	06.50
17	181	STAWIARZ Renata	ŚWIDNICA		POL	83	K30/17	(K)35	00:31:07	00:31:02	06.53
18	53	PODGÓRSKA Dorota	ŚWIDNICA		POL WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	82	K30/18	(K)36	00:31:46	00:31:35	07.01
19	97	SZCZĘŚNIAK Ewa	NIEGOSZÓW		POL	80	K30/19	(K)39	00:32:16	00:32:05	07.07
20	101	KNAP Ewa	STARE BOGACZOWICE		POL	80	K30/20	(K)40	00:32:17	00:32:02	07.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
21	45	ROZENEK Karolina	MARCINOWICE		POL	85	K30/21	(K)41	00:32:31	00:32:23	07.11
22	82	WILCZYŃSKA Magdalena	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	81	K30/22	(K)42	00:33:59	00:33:41	07.29
23	126	FILIPOWSKA Ewelina	MARCINOWICE		POL CF58100	83	K30/23	(K)43	00:34:16	00:34:09	07.35
24	131	PAPAZISI Justyna	MARCINOWICE		POL	83	K30/24	(K)46	00:34:55	00:34:48	07.44
25	18	WIDELKA Dorota	ŚWIDNICA		POL	84	K30/25	(K)48	00:37:26	00:37:19	08.17
26	109	ZALEWSKA Adriana	ŚWIDNICA		POL	82	K30/26	(K)49	00:37:27	00:37:12	08.16
27	196	KRAWCZYK Małgorzata	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	86	K30/27	(K)50	00:38:13	00:38:04	08.27

Bieg 4,5 km - K40 [16]

1	28	GOLOWSKA Monika	ŚWIDNICA		POL	74	K40/1	(K)3	00:24:28	00:24:25	05.25
2	12	DARASZ-MÓL Małgorzata	ŚWIDNICA		POL	77	K40/2	(K)4	00:24:37	00:24:34	05.27
3	163	LECHOWICZ Magdalena	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	77	K40/3	(K)8	00:26:12	00:26:05	05.47
4	90	ŻMUDA Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	78	K40/4	(K)9	00:26:12	00:26:06	05.48
5	173	GÓRSKA Katarzyna	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/5	(K)10	00:26:18	00:26:10	05.48
6	48	BUSHTRUK Natalia	WROCLAW		POL GETSIX ANGELS	70	K40/6	(K)13	00:26:41	00:26:32	05.53
7	91	SEKUŁA Dorota	WROCLAW		POL GETSIX ANGELS	78	K40/7	(K)20	00:28:00	00:27:50	06.11
8	81	SIKORSKA Marcelina	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	79	K40/8	(K)21	00:28:18	00:28:09	06.15
9	85	WERNER Magdalena	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA SZÓSTKA	73	K40/9	(K)23	00:28:44	00:28:31	06.20
10	103	PREIS Beata	SWIDNICA		POL	78	K40/10	(K)24	00:29:06	00:28:57	06.26
11	178	DĘBEK Magdalena	ŚWIDNICA		POL	77	K40/11	(K)26	00:29:38	00:29:31	06.33
12	77	SAWICKA Iwona	MARCINOWICE		POL	73	K40/12	(K)30	00:30:32	00:30:22	06.45
13	197	ŻUBER Julita	LEGNICA		POL	75	K40/13	(K)31	00:30:39	00:30:25	06.45
14	78	MŁOCEK Ewa	MARCINOWICE		POL	73	K40/14	(K)37	00:32:03	00:31:51	07.04
15	73	LATKO Joanna	ŚWIDNICA		POL	75	K40/15	(K)38	00:32:12	00:31:57	07.06
16	153	SZNAJDER Agnieszka	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/16	(K)52	00:38:14	00:38:00	08.26

Bieg 4,5 km - K50 [3]

1	4	GADZIŃSKA Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61	K50/1	(K)11	00:26:30	00:26:22	05.51
2	157	BEKER Barbara	WROCLAW		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	62	K50/2	(K)47	00:36:23	00:36:16	08.03
3	123	STYRCZ Małgorzata	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	69	K50/3	(K)51	00:38:14	00:38:01	08.27