

Półmaraton Lasy nad Utratą oraz bieg na 5 km

WYNIKI ZAWODÓW



Organizator: Gmina Michałowice

Termin: 21.09.2019

Miejsce: Komorów

Dystans: 21,097 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Półmaraton - K60 [1]										
1	136	MARCZAK Grażyna	WARSZAWA		POL LECZO TEAM	53	K60/1	(K)34	02:10:17	06.10
Półmaraton - K50 [6]										
1	119	KWIATKOWSKA Renata	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	68	K50/1	(K)9	01:44:54	04.58
2	124	ŁAPIŃSKA Katarzyna	PODKOWA LEŚNA		POL DWÓJKA BIEGA/CYTRYNOWI BIEGACZE	67	K50/2	(K)16	01:51:10	05.16
3	249	ZAJĄC Dorota	PIASECZNO		POL	67	K50/3	(K)23	01:58:30	05.37
4	239	WAGNER Jolanta	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	66	K50/4	(K)25	01:59:37	05.40
5	280	KUBAŃ Danuta	BOBROWIEC		POL	65	K50/5	(K)32	02:07:36	06.02
6	235	TUCZYŃSKA Elżbieta	PRUSZKÓW		POL	65	K50/6	(K)38	02:13:14	06.18
Półmaraton - K40 [14]										
1	142	MIELOCH Tamara	PODKOWA LEŚNA		POL	77	K40/1	(K)1	01:34:22	04.28
2	33	BURCHARD Ilona	REGULY		POL LEMIESZ TEAM	78	K40/2	(K)11	01:47:04	05.04
3	72	GRUMBANIN Paulina	PRUSZKÓW		POL	73	K40/3	(K)12	01:48:04	05.07
4	276	RĄB Agnieszka	WARSZAWA		POL -	75	K40/4	(K)14	01:49:23	05.11
5	227	SZYMCZYK Magdalena	PRUSZKÓW		POL MIASTECZKO BIEGACZY	76	K40/5	(K)26	01:59:54	05.41
6	310	BARTNIK Jolanta	MIŃSK MAZOWIECKI		POL KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	71	K40/6	(K)28	02:00:42	05.43
7	100	KOPER Sylwia	WARSZAWA		POL GRAVITAN	77	K40/7	(K)30	02:03:20	05.50
8	75	GRZYBOWSKA-TOMASZEK Katarzyna	WARSZAWA		POL HUMAN TO BUSINESS	73	K40/8	(K)33	02:08:38	06.05
9	125	ŁAWRYNOWICZ Hanna	WARSZAWA		POL	71	K40/9	(K)35	02:12:45	06.17
10	128	ŁUKASIK Renata	PRUSZKÓW		POL	73	K40/10	(K)37	02:13:14	06.18
11	19	BANACH-KUBIK Iza	PRUSZKÓW		POL QUBICS FAMILY TEAM	72	K40/11	(K)40	02:33:04	07.15
12	105	KOZŁOWSKA-KAWYCZ Karolina	KOMORÓW		POL KUŹNIA TRIATHLONU	73	K40/12	(K)41	02:35:59	07.23
13	199	SIUTA Ewelina	KOMORÓW		POL	71	K40/13	(K)42	03:01:56	08.37
Półmaraton - K30 [16]										
1	28	BASZTA Magdalena	WARSZAWA		POL	84	K30/1	(K)4	01:40:09	04.44
2	57	GAJEWSKA Izabella	PRUSZKÓW		POL	81	K30/2	(K)5	01:42:39	04.51
3	251	ZARĘBA Beata	PRUSZKÓW		POL	84	K30/3	(K)7	01:44:16	04.56
4	214	STROBIN Monika	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	81	K30/4	(K)10	01:46:49	05.03
5	257	ZYCH-PAWLEWICZ Anna	KOMORÓW		POL	80	K30/5	(K)13	01:48:43	05.09
6	168	PETRYŃSKA Olga	PRUSZKÓW		POL	88	K30/6	(K)15	01:50:26	05.14
7	63	GĘBKA Małgorzata	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL CRAZY RUNNERS	85	K30/7	(K)17	01:54:19	05.25
8	262	HANDZEL Wioletta	KRAKÓW		POL 2SLO	84	K30/8	(K)18	01:54:43	05.26
9	66	GMAJ Karolina	GRÓJEC		POL	80	K30/9	(K)19	01:55:23	05.28
10	139	MĄDZIK Aleksandra	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	81	K30/10	(K)20	01:57:19	05.33
11	103	KOSTRZEWSKA Natalia	WARSZAWA		POL	87	K30/11	(K)21	01:57:24	05.33
12	273	URYGA Kinga	KRAKÓW		POL ----	83	K30/12	(K)27	02:00:25	05.42
13	111	KRÓLAK Magda	WARSZAWA		POL TENPO PRYMA SORT	87	K30/13	(K)29	02:01:43	05.46
14	187	ROMAN Ewa	KOMORÓW		POL SPORTGAS	80	K30/14	(K)31	02:03:45	05.51
Półmaraton - K20 [8]										
1	200	SIWIRSKA Anna	PODKOWA LEŚNA		POL	89	K20/1	(K)2	01:38:57	04.41
2	56	GAIK Paulina	WARSZAWA		POL	89	K20/2	(K)3	01:39:32	04.43
3	12	ANTOLIK Aneta	WARSZAWA		POL POWER TRAINING	92	K20/3	(K)6	01:42:54	04.52
4	80	JASKÓLSKA Magda	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	91	K20/4	(K)8	01:44:46	04.57
5	62	GRSZEWSKA Marina	RYBIE		POL NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	93	K20/5	(K)22	01:58:12	05.36
6	118	ZAWODNIK Anonimowy			NORNIEWYCHOWANI FIZYCZNIE		K20/6	(K)24	01:58:38	05.37
7	36	CHORECKA Marlena	WARSZAWA		POL	92	K20/7	(K)36	02:12:45	06.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	585	ANDERSON Agnieszka	GRANICA		POL	99	K20/8	(K)39	02:19:52	06.37
Półmaraton - M60 [4]										
1	85	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN		POL GOS NADARZYN	58	M60/1	(M)85	01:50:07	05.13
2	247	WONKO Adam	TOMASZÓW		POL KB OLIMP	54	M60/2	(M)91	01:51:10	05.16
3	232	TOKARZEWSKI Stanisław	KOMORÓW		POL KOMORÓW	46	M60/3	(M)125	02:02:21	05.47
4	49	CHLEBICKI Przemysław	WARSZAWA		POL	58	M60/4	(M)145	02:17:17	06.30
Półmaraton - M50 [15]										
1	219	SZEWczyk Robert	PIASTÓW		POL -	68	M50/1	(M)32	01:37:26	04.37
2	241	WANIO Krzysztof	OLEŚNIN		POL	67	M50/2	(M)66	01:47:06	05.04
3	266	WIECZOREK Dariusz	WARSZAWA		POL	67	M50/3	(M)71	01:47:38	05.06
4	178	POLAK Lechosław	PĘCICE MAŁE		POL	63	M50/4	(M)87	01:50:10	05.13
5	571	KRAJZA Andrzej	WARSZAWA		POL TEMPO180	65	M50/5	(M)94	01:52:12	05.19
6	215	SUWALD Andrzej	WARSZAWA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM	61	M50/6	(M)97	01:53:12	05.21
7	250	ZAJKOWSKI Robert	MILANÓWEK		POL STO-NOGI MILANÓWEK	65	M50/7	(M)99	01:53:45	05.23
8	143	MIKINA Artur	WARSZAWA		POL PWPW SA	59	M50/8	(M)106	01:54:46	05.26
9	282	ŁĄŻEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL KUŹNIA TRIATHLONU	66	M50/9	(M)110	01:55:00	05.27
10	234	TRACZYK Kazimierz	HIPOLITÓW		POL TT TRACZYK TEAM	67	M50/10	(M)111	01:55:16	05.27
11	176	POGORZELSKI Marek	WARSZAWA		POL SASKA TEAM	66	M50/11	(M)116	01:57:26	05.33
12	93	KŁOS Zbyszek	PIASTÓW		POL TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	60	M50/12	(M)146	02:19:26	06.36
13	69	GOŹDZIKOWSKI Ireneusz	WARSZAWA		POL	61	M50/13	(M)151	02:25:40	06.54
14	10	WARZYCKI Jacek	WARSZAWA		POL	62	M50/14	(M)155	02:37:26	07.27
Półmaraton - M40 [57]										
1	58	GALIŃSKI Marek	PRUSZKÓW		POL -	72	M40/1	(M)9	01:25:17	04.02
2	92	KLIMEK Tadeusz	OLSZTYN		POL HUMAN & HUNTER RUNNERS TEAM	69	M40/2	(M)11	01:26:46	04.06
3	15	BADYSZ Artur	REGUŁY		POL BADIFICO	73	M40/3	(M)12	01:27:35	04.09
4	184	RESZKA Piotr	KOMORÓW		POL FOXX	75	M40/4	(M)22	01:33:34	04.26
5	204	SMOLIŃSKI Paweł	KOMORÓW		POL RUN_SMOLA_RUN	75	M40/5	(M)23	01:33:47	04.26
6	272	SOCHA Andrzej	RZECZYCA		POL -	75	M40/6	(M)24	01:34:27	04.28
7	59	GANCZEWSKI Paweł	GRANICA		POL KS STASZEWSKY	69	M40/7	(M)25	01:34:38	04.29
8	13	ANUSZEWSKI Tomasz	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	69	M40/8	(M)30	01:37:06	04.36
9	268	CISKI Piotr	WARSZAWA		POL	74	M40/9	(M)31	01:37:20	04.36
10	152	NOWICKI Tomasz	MŁODZIESZYN		POL	73	M40/10	(M)33	01:37:32	04.37
11	132	MALEWICZ Adam	WARSZAWA		POL	74	M40/11	(M)34	01:39:00	04.41
12	146	MRUWCZYŃSKI Marcin	PRUSZKÓW		POL	76	M40/12	(M)35	01:39:14	04.42
13	179	POLITOWSKI Michał	MICHAŁOWICE WIEŚ		POL	78	M40/13	(M)41	01:40:30	04.45
14	211	STĘPIEŃ Leszek	WOŁOMIN		POL -	78	M40/14	(M)42	01:40:56	04.47
15	127	ŁUCZKIEWICZ Jarosław	PRUSZKÓW		POL TPMOK KOMOROWIANIE	78	M40/15	(M)43	01:40:59	04.47
16	245	WOJENKA Tomasz	PRUSZKÓW		POL WPRUNNING	76	M40/16	(M)45	01:41:41	04.49
17	171	PIETRZYKOWSKI Artur	RUSIEC		POL -	76	M40/17	(M)46	01:42:00	04.50
18	174	PODBIELSKI Mariusz	PRUSZKÓW		POL	74	M40/18	(M)49	01:42:33	04.51
19	242	WIADERNY Tomasz	PRUSZKÓW		POL PRUSZKÓW OCCASIONALLY RUNNING NATION	74	M40/19	(M)56	01:45:22	04.59
20	180	PUCHAŁA Mariusz	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	74	M40/20	(M)57	01:45:27	04.59
21	83	JURCZUK Sławomir	NOWA WIEŚ		POL	72	M40/21	(M)60	01:46:20	05.02
22	226	SZYMAŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	71	M40/22	(M)68	01:47:09	05.04
23	261	OLECH Marcin	PIASTÓW		POL -	74	M40/23	(M)69	01:47:17	05.05
24	248	WÓJCICKI Tomasz	KOMORÓW		POL	74	M40/24	(M)70	01:47:35	05.05
25	11	ADAMCZYK Marcin	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	77	M40/25	(M)73	01:48:08	05.07
26	122	LAKOWSKI Sylwester	ZABKI		POL SYLWEK	72	M40/26	(M)75	01:48:22	05.08
27	99	KOPER Sebastian	WARSZAWA		POL CARREFOUR RUNNING TEAM	76	M40/27	(M)76	01:48:36	05.08
28	97	KOPACZ Dariusz	MILANÓWEK		POL STO-NOGI MILANÓWEK	72	M40/28	(M)80	01:49:25	05.11
29	38	CHYŁKOWSKI Marcin	MICHAŁOWICE		POL CYTRYNOWI BIEGACZE	76	M40/29	(M)82	01:49:33	05.11
30	88	KAWYCZ Piotr	KOMORÓW		POL KOMORÓW	70	M40/30	(M)83	01:49:45	05.12
31	138	MAZUREK Ryszard	TLUSZCZ		POL BÓBR TLUSZCZ	74	M40/31	(M)88	01:50:35	05.14
32	39	CHYŁKOWSKI Michał	MILANÓWEK		POL DWÓJKA BIEGA/CYTRYNOWI BIEGACZE	76	M40/32	(M)89	01:50:39	05.14
33	82	JÓŻWIAK Arkadiusz	WARSZAWA		POL GLINOJECK TEAM	77	M40/33	(M)92	01:51:50	05.18
34	213	STOKOWSKI Marek	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	77	M40/34	(M)93	01:51:53	05.18

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
35	264	KOZAL Marcin	POLSKA		POL PLAY RUNNING TEAM	76	M40/35	(M)95	01:52:19	05.19
36	275	RĄB Łukasz	WARSZAWA		POL DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	73	M40/36	(M)96	01:52:37	05.20
37	181	PUSZCZYK Krzysztof	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	77	M40/37	(M)100	01:53:56	05.24
38	71	GRUBEK Robert	KOMORÓW		POL WATAHA	72	M40/38	(M)104	01:54:16	05.25
39	218	SZEWczyk Andrzej	OPACZ KOLONIA		POL SZEWO.COM	78	M40/39	(M)113	01:55:38	05.28
40	210	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA		POL MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/40	(M)117	01:58:26	05.36
41	120	KWIECIEN Roman	GRANICA		POL SIMONTECH	75	M40/41	(M)118	01:58:32	05.37
42	5	GRĄDAŁSKI Grzegorz	GRANICA		POL	72	M40/42	(M)119	01:58:38	05.37
43	197	SIEMIŃSKI Sławomir	SIERADZ		POL -	78	M40/43	(M)120	01:59:01	05.38
44	34	CECERUK Jarosław	WARSZAWA		POL	78	M40/44	(M)123	02:01:57	05.46
45	231	TOKARSKI Piotr	WARSZAWA		POL	78	M40/45	(M)124	02:01:57	05.46
46	76	JABŁONKA Radosław	WYSZKOW		POL DZIADY OCR	77	M40/46	(M)127	02:03:15	05.50
47	172	PISARCZYK Jakub	MICHAŁOWICE		POL BIEGAM, BO BIEGAM :)	77	M40/47	(M)128	02:03:35	05.51
48	61	GAWRYSZEWSKI Michał	GRANICA		POL	71	M40/48	(M)130	02:04:48	05.54
49	43	DANISZEWSKI Piotr	REGULY		POL TEAM ZABIEGANEDNI	75	M40/49	(M)131	02:05:38	05.57
50	513	TOMASZEK Artur	WARSZAWA		POL LUFT TRI TEAM	70	M40/50	(M)135	02:08:34	06.05
51	17	BAKALARSKI Robert	PRUSZKÓW		POL	73	M40/51	(M)137	02:08:48	06.06
52	550	KNAP Rafał	WARSZAWA		POL TEMPO180	78	M40/52	(M)138	02:08:56	06.06
53	155	OLSZEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	73	M40/53	(M)139	02:09:07	06.07
54	253	ZAWADZKI Krzysztof	ŻYRARDÓW		POL	69	M40/54	(M)143	02:14:41	06.23
55	137	MATYSIAK Krzysztof	SĘKOCIN STARY		POL ANGE TEAM	76	M40/55	(M)149	02:22:15	06.44
56	84	JUREWICZ Andrzej	KOMORÓW		POL ZOK	77	M40/56	(M)150	02:24:54	06.52
57	286	KUBIK Roman	PRUSZKÓW		POL QUBICS FAMILY TEAM	72	M40/57	(M)154	02:33:04	07.15

Półmaraton - M30 [56]

1	220	SZPULARZ Adam	NYSA		POL CRAZY RUNNERS	83	M30/1	(M)1	01:17:39	03.40
2	173	PLUTA Daniel	WARSZAWA		POL TEAM PLUTT	85	M30/2	(M)3	01:18:34	03.43
3	141	MIEDZIEJEWSKI Andrzej	PRUSZKÓW		POL WPRUNNING PRUSZKÓW	86	M30/3	(M)4	01:19:24	03.45
4	202	SŁADEK Karol	MICHAŁOWICE		POL	84	M30/4	(M)6	01:22:26	03.54
5	287	ŁUKASZUK Michał	WARSZAWA		POL DREAM RUN	80	M30/5	(M)7	01:22:55	03.55
6	117	KWIATEK Tomasz	PRUSZKÓW		POL	82	M30/6	(M)8	01:23:57	03.58
7	60	GAWARSKI Piotr	BŁONIE		POL	84	M30/7	(M)10	01:25:59	04.04
8	166	PERKOWSKI Piotr	KAMPINOS		POL MONK SANDALS TEAM	79	M30/8	(M)13	01:28:15	04.11
9	55	FOJUD Tadeusz	WPRUNNING		POL WPRUNNING PRUSZKÓW	84	M30/9	(M)15	01:29:32	04.14
10	42	DALASIŃSKI Andrzej	GRANICA		POL KUŹNIA TRIATHLONU	80	M30/10	(M)17	01:31:44	04.20
11	1	PIETRUSIAK Konrad	PRUSZKÓW		POL DRUŻYNA Z TARTAKU	82	M30/11	(M)18	01:32:34	04.23
12	236	TUREK Łukasz	WARSZAWA		POL LATAJĄCE HOLENDRY	84	M30/12	(M)19	01:32:44	04.23
13	196	SĘK Tomasz	PIASTÓW		POL SZTACHNIJ SIĘ PIASTOWSKIM SMOGIEM	83	M30/13	(M)20	01:32:56	04.24
14	577	RESZKA Jarosław	BYDGOSZCZ		POL	83	M30/14	(M)27	01:35:50	04.32
15	160	PAJDOSZ Arkadiusz	PRUSZKÓW		POL WPRUNNING PRUSZKÓW	86	M30/15	(M)28	01:36:36	04.34
16	201	SKOTNICKI Piotr	KRAKÓW		POL ASAP	83	M30/16	(M)29	01:36:41	04.35
17	108	KRATIUK Karol	PRUSZKÓW		POL TURKUĆ PODJADEK	88	M30/17	(M)37	01:39:47	04.43
18	244	WIEREMIEJCZYK Adam	WARSZAWA		POL	85	M30/18	(M)39	01:40:06	04.44
19	37	WOJCICKI Bohdan	NADARZYN		POL	81	M30/19	(M)40	01:40:06	04.44
20	177	POLAK Jacek	WARSZAWA		POL BIOTON	80	M30/20	(M)47	01:42:20	04.51
21	590	BIBIK Andrij	PRUSZKÓW		POL WPRUNNING	87	M30/21	(M)51	01:43:48	04.55
22	161	PANKOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL KOSI MAZAKI TEAM	82	M30/22	(M)52	01:44:52	04.58
23	324	BORKOWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL COLBERG	81	M30/23	(M)54	01:45:02	04.58
24	73	GRZEBYK Aleksander	WARSZAWA		POL -	88	M30/24	(M)55	01:45:09	04.59
25	277	KRÓLCZYŃSKI Maciej	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	80	M30/25	(M)59	01:46:17	05.02
26	129	MACIĄGIEWICZ Konrad	BRWINÓW		POL	84	M30/26	(M)61	01:46:23	05.02
27	576	KALISZUK Daniel	WARSZAWA		POL	88	M30/27	(M)63	01:46:37	05.03
28	274	KORBUT Radosław	SIEDŁCE		POL CROSSFITMGW	80	M30/28	(M)65	01:47:05	05.04
29	183	REDOSZ Cezary	PRUSZKOW		POL	84	M30/29	(M)67	01:47:08	05.04
30	185	RĘCZKOWSKI Rafał	BRWINÓW		POL ZBIERAM JAGODY I POZIOMKI, NA TRASIE JESTEM PRZEZ PRZYPADEK.	85	M30/30	(M)72	01:47:40	05.06
31	188	ROMANIAK Jarosław	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	83	M30/31	(M)74	01:48:17	05.07
32	270	PYPNO Maciej	WARSZAWA		POL FMW RUNNERS	86	M30/32	(M)77	01:48:49	05.09

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
33	212	STĘPKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	83	M30/33	(M)78	01:48:50	05.09
34	35	CHOJNOWSKI Hubert	PRUSZKÓW		POL AK43	85	M30/34	(M)79	01:49:12	05.10
35	159	OSTASZEWSKI Maciej	PRUSZKÓW		POL	79	M30/35	(M)81	01:49:27	05.11
36	153	OKRÓJ Dawid	WARSZAWA		POL DEAF RUNNING	83	M30/36	(M)84	01:50:03	05.12
37	16	BAGIŃSKI Arkadiusz	PIASTÓW		POL TEAM PLUTT	84	M30/37	(M)86	01:50:09	05.13
38	123	LAMENTA Andrzej	WARSZAWA		POL TRENER24H.COM.PL	79	M30/38	(M)90	01:50:54	05.15
39	48	DUCH Emil	WARSZAWA		POL JB WARSAW	85	M30/39	(M)103	01:54:07	05.24
40	229	ŚWINIARSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL	87	M30/40	(M)105	01:54:33	05.25
41	86	KANIEWSKI Ireneusz	PRUSZKÓW		POL	80	M30/41	(M)108	01:54:57	05.26
42	209	MANISZEWSKI Mateusz	PRUSZKÓW		POL	83	M30/42	(M)109	01:54:58	05.26
43	51	DYBOWSKI Hubert	RASZYN		POL	85	M30/43	(M)112	01:55:37	05.28
44	135	MARCJAN Leszek	BRWINÓW		POL BRWINÓW	84	M30/44	(M)114	01:57:08	05.33
45	237	TURSKI Damian	WARSZAWA		POL	85	M30/45	(M)115	01:57:26	05.33
46	269	TRYBUCHOWICZ Michał	WARSZAWA		POL	86	M30/46	(M)121	01:59:38	05.40
47	252	ZASKURSKI Marcin	PRUSZKOW		POL	84	M30/47	(M)132	02:07:03	06.01
48	256	ZIMNY Marcin	WARSZAWA		POL	83	M30/48	(M)133	02:08:20	06.05
49	27	BASZA Grzegorz	MŁOCHÓW		POL BELINA	83	M30/49	(M)134	02:08:21	06.05
50	233	TOMASZEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL AUGMENTEDCONSULTING	84	M30/50	(M)136	02:08:38	06.05
51	167	PERZYNA Wojciech	TARCZYN		POL OSP KOTORYDZ	88	M30/51	(M)140	02:09:15	06.07
52	578	RUTKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANE DNI	85	M30/52	(M)141	02:09:33	06.08
53	221	SZRAMOWSKI Przemek	KOMORÓW GRANICA		POL	83	M30/53	(M)142	02:14:39	06.22
54	189	RUDZIŃSKI Daniel	PRUSZKÓW		POL	80	M30/54	(M)144	02:15:46	06.26
55	67	GOLINSKI Rafał	PRUSZKÓW		POL	83	M30/55	(M)148	02:20:37	06.39
56	206	SOKULSKI Marcin	WARSZAWA		POL KASZANKI	82	M30/56	(M)153	02:29:00	07.03

Półmaraton - M20 [24]

1	263	RUTA Damian	WARSZAWA		POL NIKERUNNING TEAM	89	M20/1	(M)2	01:18:11	03.42
2	90	KLIMEK Dominik	OLSZTYN		POL CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	95	M20/2	(M)5	01:20:30	03.48
3	259	ŻYCHOWSKI Adam	WARSZAWA		POL	91	M20/3	(M)14	01:29:09	04.13
4	182	PYSARENKO Maksym	POLTAVA		UKR	89	M20/4	(M)16	01:30:45	04.18
5	281	STAJNIAK Michał	WARSZAWA		POL FALL INTO SWIMRUN / SMASHING PAPKINS	92	M20/5	(M)21	01:33:21	04.25
6	508	TKACZ Patryk	GRANICA		POL POLCAR PPH	92	M20/6	(M)26	01:34:56	04.30
7	147	NACZAS Łukasz	WARSZAWA		POL	89	M20/7	(M)36	01:39:33	04.43
8	53	FILIPEK Mateusz	WARSZAWA		POL NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	93	M20/8	(M)38	01:40:00	04.44
9	52	FIGURA Piotr	PRUSZKÓW		POL TURKUĆ PODJADEK	89	M20/9	(M)44	01:41:08	04.47
10	148	NAPARTY Marcin	BŁONIE		POL	94	M20/10	(M)48	01:42:21	04.51
11	207	SPYRA Adam	WALENDÓW		POL NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	94	M20/11	(M)50	01:43:02	04.53
12	151	NIMROD Jibly	KIRJAT BIALIK		ISR	91	M20/12	(M)53	01:45:01	04.58
13	113	KRUPIŃSKI Przemysław	WÓŁKA		POL TENPO PRYMA SORT	91	M20/13	(M)58	01:45:50	05.01
14	46	DĘBKOWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	92	M20/14	(M)62	01:46:25	05.02
15	149	NATUSIEWICZ Krzysztof	WROCŁAW		POL -	91	M20/15	(M)64	01:46:39	05.03
16	191	RYGACKI Maciej	MILANÓWEK		POL	91	M20/16	(M)98	01:53:31	05.22
17	223	SZUMOWSKI Maksymilian	WARSZAWA		POL REEBOK RUN CREW	91	M20/17	(M)101	01:54:02	05.24
18	265	WÓJCIK Bartłomiej	MYSIADŁO		POL	01	M20/18	(M)102	01:54:05	05.24
19	144	MISIÓR Łukasz	PIASTÓW		POL EXPERIENS	93	M20/19	(M)107	01:54:50	05.26
20	216	SYKUT Sylwester	WARSZAWA		POL	90	M20/20	(M)122	02:00:00	05.41
21	23	BARANOWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	89	M20/21	(M)126	02:03:11	05.50
22	30	BUĆKO Wojciech	WARSZAWA		POL	89	M20/22	(M)129	02:03:46	05.52
23	260	ŻYREK Piotr	WARSZAWA		POL BOBRY	93	M20/23	(M)147	02:19:35	06.36
24	121	KWIECIEN Szymon	GRANICA		POL SIMONTECH	99	M20/24	(M)152	02:26:36	06.56

Bieg na 5 km - K60 [2]

1	353	GAWRACZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL WTŁ STEGNY	54	K60/1	(K)32	00:28:01	05.36
2	307	BALUTA Barbara	PIASECZNO		POL TRI4FUN	56	K60/2	(K)79	00:39:52	07.58

Bieg na 5 km - K50 [4]

1	323	BOROWSKA Mariola	KADY		POL DWÓJKA BIEGA	63	K50/1	(K)50	00:31:06	06.13
2	3	WALCZAK Aneta	KOMORÓW		POL	67	K50/2	(K)54	00:31:43	06.20
3	413	LASKUS Barbara	GÓRKI		POL	68	K50/3	(K)66	00:33:37	06.43
4	318	BLASZCZYK Anna	GRANICA		POL	59	K50/4	(K)78	00:38:45	07.45

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	-----------------------------	---------------------	-------------------------	--------------------	-------------------------------	------------	----------------------	-----------------

Bieg na 5 km - K40 [21]

1	517	TUKIENDORF Magdalena	NOWA WIEŚ		POL KUŹNIA TRIATHLONU	78	K40/1	(K)7	00:22:56	04.35
2	564	SOWA-OKRASA Sylwia	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	77	K40/2	(K)11	00:23:44	04.44
3	573	PESZEK Katarzyna	WARSZAWA		POL DZIKIE GRUBASY SZATANA	78	K40/3	(K)12	00:23:54	04.46
4	351	GALIŃSKA Katarzyna	PRUSZKÓW		POL -	76	K40/4	(K)13	00:23:56	04.47
5	581	MACH Katarzyna	KOMORÓW		POL	73	K40/5	(K)24	00:26:59	05.23
6	334	CHYŁKOWSKA Dominika	MILANÓWEK		POL CYTRYNOWI BIEGACZE/DWÓJKA BIEGA	78	K40/6	(K)28	00:27:09	05.25
7	556	CHYŁKOWSKA Dorota	MICHAŁOWICE		POL CYTRYNOWI BIEGACZE	73	K40/7	(K)29	00:27:09	05.25
8	521	WELKIER Monika	WARSZAWA		POL	74	K40/8	(K)31	00:27:56	05.35
9	313	BAK Magdalena	PRUSZKÓW		POL KRIO FAZA MORSY PRUSZKOW	78	K40/9	(K)36	00:28:22	05.40
10	9	MARKOWSKA Dorota	REGUŁY		POL ROZBIEGANY PIASTÓW	77	K40/10	(K)39	00:28:39	05.43
11	306	BAKALARSKA Marzena	PRUSZKÓW		POL	73	K40/11	(K)43	00:29:40	05.56
12	381	KATANA Katarzyna	PRUSZKÓW		POL ROZBIEGANY PIASTOW	74	K40/12	(K)46	00:30:35	06.07
13	365	GRUDZIŃSKA Mariola	KOMORÓW		POL	78	K40/13	(K)47	00:30:40	06.08
14	433	MRUWCZYŃSKA Anna	PRUSZKÓW		POL	74	K40/14	(K)51	00:31:13	06.14
15	344	DEMBEK-JENSEN Magdalena	MICHAŁOWICE		POL	75	K40/15	(K)52	00:31:18	06.15
16	429	MATYSIAK Iwona	SĘKOCIN STARY		POL	73	K40/16	(K)55	00:31:54	06.22
17	7	TOMASZEWSKA Ilona	KOMORÓW		POL 123 ATERAZ MY	76	K40/17	(K)56	00:32:03	06.24
18	348	GABRYLEWICZ Alicja	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL BRACtwo BIEGOWE BGK	73	K40/18	(K)61	00:32:15	06.27
19	474	REID Magdalena	KOZERY NOWE		POL	71	K40/19	(K)62	00:32:16	06.27
20	441	NOWOSIŃSKA Agnieszka	PRUSZKÓW		POL KRIO FAZA	76	K40/20	(K)72	00:35:29	07.05

Bieg na 5 km - K30 [33]

1	405	KUCZYŃSKA Magdalena	OPACZ KOLONIA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	82	K30/1	(K)3	00:21:31	04.18
2	462	PIETRAŚ Agata	PRUSZKOW		POL KB PLL LOT	84	K30/2	(K)4	00:22:03	04.24
3	368	IŻYCKA Magdalena	WARSZAWA		POL CIAPAKI I GLUPTAKI	86	K30/3	(K)5	00:22:53	04.34
4	437	NOWAK Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/4	(K)8	00:23:17	04.39
5	439	NOWAKOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	82	K30/5	(K)9	00:23:19	04.39
6	572	ŚLUSARCZYK Anna	PRUSZKÓW		POL PRUSZKÓW	81	K30/6	(K)14	00:24:10	04.50
7	391	KOWALSKA Agnieszka	BRWINÓW		POL UKS SPARTA GRODZISK MAZOWIECKI	80	K30/7	(K)16	00:25:08	05.01
8	337	CZAJKA Justyna	PARZNIEW		POL	79	K30/8	(K)18	00:25:46	05.09
9	505	ŚWIEŻACZYŃSKA Joanna	KOMORÓW		POL	87	K30/9	(K)20	00:26:00	05.12
10	568	BUDZYŃSKA Ewa	PRUSZKÓW		POL -	82	K30/10	(K)21	00:26:35	05.19
11	518	TYPIAK Agnieszka	WARSZAWA		POL	84	K30/11	(K)22	00:26:39	05.19
12	527	WITKOWSKA Agata	PODKOWA LEŚNA		POL	88	K30/12	(K)23	00:26:52	05.22
13	397	KROL Nina	WARSZAWA		POL	84	K30/13	(K)30	00:27:54	05.34
14	346	FALEK-RANOS Anna	PIASTÓW		POL	84	K30/14	(K)33	00:28:07	05.37
15	343	DĄBRZAŁ-FOJUD Justyna	PRUSZKOW		POL WPRUNNING	80	K30/15	(K)35	00:28:14	05.38
16	536	WROŃSKA Magdalena	BRWINÓW		POL BIEGNIJ Z PROSERVICE	84	K30/16	(K)37	00:28:28	05.41
17	385	KIJEWSKA Emilia	PIASTÓW		POL CARREFOUR RUNNING TEAM	82	K30/17	(K)38	00:28:31	05.42
18	504	ŚWIERSZCZ Aneta	ZALESIE		POL -	85	K30/18	(K)40	00:29:01	05.48
19	430	MIERZEJEWSKA Katarzyna	PARZNIEW		POL PARZNIEW BIEGA	85	K30/19	(K)42	00:29:37	05.55
20	321	BOCIANOWSKA Monika	KOMORÓW		POL -	79	K30/20	(K)44	00:29:54	05.58
21	392	KOWALSKA Mariola	PUCHAŁY		POL -	87	K30/21	(K)45	00:29:58	05.59
22	420	ŁUKASIK Barbara	PRUSZKOW		POL BIEGAM, BO BIEGAM :)	79	K30/22	(K)49	00:30:52	06.10
23	545	WILCZYŃSKA-WIADERNY Emilia	PRUSZKÓW		POL -	79	K30/23	(K)53	00:31:33	06.18
24	470	PRZYBYLSKA Magdalena	GRÓJEC		POL	81	K30/24	(K)57	00:32:06	06.25
25	455	PERŁOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	83	K30/25	(K)60	00:32:13	06.26
26	333	CHMIEL Anna	ZIELONKA		POL	88	K30/26	(K)65	00:32:29	06.29
27	356	GLADYGA Katarzyna	OŻARÓW MAZ		POL DIVERSION	79	K30/27	(K)67	00:33:40	06.44
28	414	LENKIEWICZ Agnieszka	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL DIVERSION	82	K30/28	(K)68	00:33:40	06.44
29	359	GODULA Hanna	MICHAŁOWICE-OSIEDLE		POL	80	K30/29	(K)69	00:33:58	06.47
30	403	KUBECKA Sylwia	WARSZAWA		POL -	85	K30/30	(K)70	00:34:21	06.52
31	372	JASZCZUK Ula	ZABRANIEC		POL	80	K30/31	(K)71	00:35:00	07.00
32	366	GUŻEWSKA Eliza	PRUSZKÓW		POL	85	K30/32	(K)73	00:35:30	07.06
33	510	TOBER Anna	PRUSZKÓW		POL	83	K30/33	(K)74	00:35:48	07.09

Bieg na 5 km - K20 [20]

1	350	GALIŃSKA Eliza	PRUSZKÓW		POL UKS FILIPIDES TERESIN	06	K20/1	(K)1	00:18:56	03.47
---	-----	----------------	----------	---	---------------------------	----	-------	------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	336	CIURZYŃSKA Amelia	KAMPINOS		POL UKS FILIPIDES TERESIN	06	K20/2	(K)2	00:21:19	04.15
3	480	SASIMOWSKA Zofia	WARSZAWA		POL	01	K20/3	(K)6	00:22:54	04.34
4	393	KOZAK Agnieszka	WARSZAWA		POL	93	K20/4	(K)10	00:23:24	04.40
5	418	ŁOZOWSKA Magdalena	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	89	K20/5	(K)15	00:24:12	04.50
6	400	KRYNICKA Karolina	MICHAŁOWICE		POL	97	K20/6	(K)17	00:25:39	05.07
7	432	MIZIELIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	91	K20/7	(K)19	00:25:56	05.11
8	358	GO Magda	MICHAŁOWICE		POL -	94	K20/8	(K)25	00:27:01	05.24
9	528	WŁAZOWSKA Karolina	MICHAŁOWICE		POL	94	K20/9	(K)26	00:27:02	05.24
10	523	WICHLIŃSKA Karolina	WYSZKÓW		POL NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	93	K20/10	(K)27	00:27:02	05.24
11	376	KACZOR-BUĆKO Aleksandra	WARSZAWA		POL -	89	K20/11	(K)34	00:28:10	05.38
12	304	ARENDT Agata	WARSZAWA		POL PAAS	94	K20/12	(K)41	00:29:28	05.53
13	476	RODEK Milena	PRUSZKÓW		POL	00	K20/13	(K)48	00:30:49	06.09
14	327	BRZOZOWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	93	K20/14	(K)58	00:32:09	06.25
15	374	JÓŻWIK Zuzanna	PRUSZKÓW		POL	93	K20/15	(K)59	00:32:12	06.26
16	442	ORACZEWSKA Ewa	PRUSZKÓW		POL	93	K20/16	(K)63	00:32:21	06.28
17	459	PIASECKA Paulina	WARSZAWA		POL PIACHU	99	K20/17	(K)64	00:32:29	06.29
18	431	MISIÓR Małgorzata	BRWINÓW		POL	90	K20/18	(K)75	00:36:32	07.18
19	331	CHLEBICKA Martyna	KOMORÓW		POL	99	K20/19	(K)76	00:37:58	07.35
20	416	LIZINIEWICZ Patrycja	PIASTÓW		POL	90	K20/20	(K)77	00:38:25	07.41

Bieg na 5 km - M60 [2]

1	466	POLARCZYK Maciej	KOMORÓW		POL	55	M60/1	(M)86	00:30:24	06.04
2	503	SZYMAŃCZAK Zbigniew	NADARZYN		POL GOS NADARZYN	55	M60/2	(M)88	00:30:56	06.11

Bieg na 5 km - M50 [12]

1	367	IDZIKOWSKI Grzegorz	PRUSZKÓW		POL PARKRUN PRUSZKÓW	64	M50/1	(M)20	00:21:18	04.15
2	163	PASIERBIŃSKI Piotr	KANIE		POL WTP	68	M50/2	(M)30	00:22:52	04.34
3	301	ADAMKIEWICZ Mirosław	SOCHACZEW		POL KM AKTYWNI SOCHACZEW	67	M50/3	(M)37	00:23:31	04.42
4	305	BABIŃSKI Jerzy	NADARZYN		POL	60	M50/4	(M)45	00:24:15	04.51
5	500	SYRWID Witold	GRANICA		POL SYRWIDZI	65	M50/5	(M)63	00:27:11	05.26
6	479	RZEPKA Mirek	WARSZAWA		POL BRYGADA PORAJÓW	60	M50/6	(M)75	00:28:37	05.43
7	534	WRONKA Tomasz	ZIELONKA		POL	63	M50/7	(M)76	00:28:54	05.46
8	478	ROZWADOWSKI Paweł	BRWINÓW		POL	68	M50/8	(M)79	00:29:10	05.50
9	316	BIERNAT Marek	GRANICA		POL UKS KOMORÓW	59	M50/9	(M)81	00:29:23	05.52
10	424	MAJEWSKI Marek	WARSZAWA		POL WILANÓW ZAWADY	64	M50/10	(M)83	00:30:08	06.01
11	539	ZBROWSKI Dariusz	NOWA WIEŚ		POL BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ.	59	M50/11	(M)94	00:32:02	06.24
12	320	BŁASZCZYK Witold	GRANICA		POL	59	M50/12	(M)100	00:35:53	07.10

Bieg na 5 km - M40 [19]

1	565	LIPIEC Tomasz	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	71	M40/1	(M)4	00:17:50	03.34
2	415	LIMANOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	75	M40/2	(M)5	00:18:12	03.38
3	520	WELKIER Marcin	WARSZAWA		POL	73	M40/3	(M)15	00:20:41	04.08
4	570	ROMANKIEWICZ Robert	KOMORÓW		POL	70	M40/4	(M)19	00:21:10	04.14
5	427	MARCINIAK Ireneusz	MILANÓWEK		POL	76	M40/5	(M)24	00:22:00	04.24
6	373	JĘDRUSZCZAK Piotr	MSZCZONÓW		POL GOGGLE PAE TEAM	77	M40/6	(M)27	00:22:35	04.31
7	467	POPLAWSKI Jacek	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	75	M40/7	(M)31	00:23:01	04.36
8	4	SZYMAŃSKI Mariusz	MICHAŁOWICE		POL	73	M40/8	(M)56	00:26:20	05.16
9	519	WALUK Tadeusz	WARSZAWA		POL	74	M40/9	(M)57	00:26:20	05.16
10	326	BORUSIAK Tomasz	PRUSZKÓW		POL	74	M40/10	(M)59	00:26:38	05.19
11	582	KOTECKI Wojciech	KOMORÓW		POL	77	M40/11	(M)61	00:26:58	05.23
12	421	ŁUKASIK Mirosław	PARZNIEW		POL	71	M40/12	(M)64	00:27:22	05.28
13	544	ŻÓŁTOWSKI Maciej	KOMORÓW		POL	75	M40/13	(M)71	00:28:21	05.40
14	456	PERŁOWSKI Rafał	WARSZAWA		POL -	76	M40/14	(M)74	00:28:33	05.42
15	588	SZENDRULORZ Ziemowit	KOMORÓW		POL	75	M40/15	(M)87	00:30:27	06.05
16	360	GODULA Łukasz	MICHAŁOWICE		POL	78	M40/16	(M)90	00:31:08	06.13
17	8	MATYJASIK Mirosław	KOMORÓW		POL 123 ATERAZ MY	73	M40/17	(M)95	00:32:03	06.24
18	484	SKUP Paweł	WOŁOMIN		POL PROGRAMISTRZ.PL	71	M40/18	(M)96	00:32:54	06.34
19	547	KOŚKO Mirosław	KOMORÓW		POL	69	M40/19	(M)102	00:40:39	08.07

Bieg na 5 km - M30 [40]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	488	STACHOWIAK Maciej	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	79	M30/1	(M)3	00:17:08	03.25
2	384	KIESZEK Sebastian	PRUSZKÓW		POL WPRUNNING	87	M30/2	(M)6	00:18:26	03.41
3	516	TRONIARZ Paweł	MICHAŁOWICE WIEŚ		POL TEAMOCHAL	79	M30/3	(M)8	00:18:47	03.45
4	390	KOŚCIK Jakub	WARSZAWA		POL KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	85	M30/4	(M)9	00:19:21	03.52
5	554	PLEJZNEROWSKI Marcin	OTWOCK		POL OTWOCK BIEGA	82	M30/5	(M)12	00:19:37	03.55
6	463	PIOTROWICZ Sławomir	RACIĄŻ		POL	84	M30/6	(M)13	00:19:46	03.57
7	501	SZKODZIŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	85	M30/7	(M)14	00:20:38	04.07
8	6	GMAJ Daniel	GRÓJEC		POL	83	M30/8	(M)16	00:20:46	04.09
9	499	SYGULA Mateusz	WARSZAWA		POL KOLARSKI TEAM	79	M30/9	(M)17	00:20:49	04.09
10	311	BASZTA Paweł	WARSZAWA		POL	79	M30/10	(M)18	00:21:07	04.13
11	591	AKSAMIT Jakub	SOCHACZEW		POL ROWEROWY BIEGACZ	88	M30/11	(M)21	00:21:35	04.19
12	436	NITECKI Krzysztof	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	79	M30/12	(M)22	00:21:37	04.19
13	555	WRÓBLEWSKI Kamil	GŁOSKÓW		POL	88	M30/13	(M)23	00:21:47	04.21
14	563	WOŁOSZYN Piotr	WARSZAWA		POL PIORUN	80	M30/14	(M)25	00:22:02	04.24
15	592	MAŁECKI Kamil	KOMORÓW		POL	87	M30/15	(M)26	00:22:16	04.27
16	340	CZMUCHOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	79	M30/16	(M)32	00:23:03	04.36
17	482	SIECKKOWSKI Grzegorz	PRUSZKÓW		POL PARKRUN PRUSZKÓW	82	M30/17	(M)34	00:23:07	04.37
18	378	KALKO Vitalii	WARSZAWA		POL	83	M30/18	(M)36	00:23:26	04.41
19	435	MUSIAŁ Marcin	PRUSZKÓW		POL 1984	84	M30/19	(M)38	00:23:36	04.43
20	542	ZIELIŃSKI Marcin	PRUSZKÓW		POL CROSS TRAINING PRUSZKÓW	85	M30/20	(M)40	00:23:39	04.43
21	483	SKOCZYŁAS Paweł	PIASTÓW		POL -	83	M30/21	(M)41	00:23:43	04.44
22	558	WALAC Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	M30/22	(M)42	00:23:44	04.44
23	569	DRÓŻKA Piotr	WARSZAWA		POL W POGONI ZA SZCZĘŚCIEM	86	M30/23	(M)43	00:23:56	04.47
24	552	VIBEKANANDA Dutta	WARSAW		POL WITC	88	M30/24	(M)44	00:24:07	04.49
25	357	GŁOWNIA Bartłomiej	PRUSZKÓW		POL -	85	M30/25	(M)47	00:24:49	04.57
26	549	BURY Oskar	WARSZAWA		POL	88	M30/26	(M)48	00:25:32	05.06
27	506	ŚWIEŻACZYŃSKI Piotr	KOMORÓW		POL	83	M30/27	(M)52	00:25:59	05.11
28	575	CZARNECKI Tomasz	PRUSZKÓW		POL	83	M30/28	(M)55	00:26:17	05.15
29	302	ANIOŁKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	83	M30/29	(M)58	00:26:23	05.16
30	425	MALINOWSKI Łukasz	PĘCICE		POL	85	M30/30	(M)65	00:27:31	05.30
31	383	KEMPF Tomasz	PODKOWA LEŚNA		POL FEDEX LOGISTICS	80	M30/31	(M)66	00:27:52	05.34
32	492	STEFANIAK Jarosław	PRUSZKÓW		POL	84	M30/32	(M)69	00:28:08	05.37
33	469	PRZYBYLIŃSKI Cezary	BRWINÓW		POL	80	M30/33	(M)70	00:28:20	05.40
34	329	BURSA Tomasz	REGUŁY		POL	82	M30/34	(M)72	00:28:21	05.40
35	524	WIDERA Tomasz	PRUSZKÓW		POL KOKOSZKA36TEAM	83	M30/35	(M)78	00:29:05	05.49
36	473	RANOS Robert	PIASTÓW		POL	81	M30/36	(M)80	00:29:15	05.51
37	464	PŁĄŻEWSKI Paweł	BRWINÓW		POL RUNEGADES BRWINÓW	80	M30/37	(M)84	00:30:20	06.04
38	387	KORPAŁA Mateusz	WARSZAWA		POL HUMAN TO BUSINESS	87	M30/38	(M)92	00:31:55	06.23
39	349	GAIK Piotr	RADOMSKO		POL	87	M30/39	(M)98	00:34:21	06.52
40	511	TOBER Tomasz	PRUSZKÓW		POL BE ACTIVE BY BIRELL	79	M30/40	(M)99	00:35:49	07.09

Bieg na 5 km - M20 [29]

1	553	MLYNARZ Kamil	ŁĘCZNOWOLA		POL SKB KRAŚNIK	90	M20/1	(M)1	00:16:27	03.17
2	551	MIKULSKI Tomasz	KAMPINOS		POL UKS FILIPIDES TERESIN	96	M20/2	(M)2	00:16:50	03.22
3	560	SPRENGEL Piotr	MILANÓWEK		POL LEGIA RUN CLUB/WSEWS	89	M20/3	(M)7	00:18:34	03.42
4	419	ŁOZOWSKI Olaf	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	89	M20/4	(M)10	00:19:23	03.52
5	498	SUCHECKI Jakub	MICHAŁOWICE		POL SUCHY	01	M20/5	(M)11	00:19:34	03.54
6	515	TRONIARZ Oskar	MICHAŁOWICE WIEŚ		POL TEAMOCHAL	05	M20/6	(M)28	00:22:36	04.31
7	428	MASNY Jan	KOMORÓW		POL KOMORÓW BOARS	97	M20/7	(M)29	00:22:37	04.31
8	434	MUSIAŁ Krzysztof	WARSZAWA		POL	91	M20/8	(M)33	00:23:06	04.37
9	548	ANTROPAU Aliaksei	WARSZAWA		POL	90	M20/9	(M)35	00:23:09	04.37
10	522	WESOŁOWSKI Mateusz	WARSZAWA		POL -	03	M20/10	(M)39	00:23:37	04.43
11	404	KUBIAK Michał	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	89	M20/11	(M)46	00:24:15	04.51
12	579	PARADOWSKI Jan	KOMORÓW		POL	07	M20/12	(M)49	00:25:45	05.09
13	583	STĘPNIEWSKI Karol	PRUSZKÓW		POL	02	M20/13	(M)50	00:25:46	05.09
14	445	PALUCH Konrad	RASZYN		POL	93	M20/14	(M)51	00:25:55	05.11
15	399	KRUPIŃSKI Cezary	WÓŁKA		POL TENPO PRYMA SORT	97	M20/15	(M)53	00:26:05	05.13
16	417	ŁOŚ Łukasz	WARSZAWA		POL BIDUL RUN TEAMM	92	M20/16	(M)54	00:26:13	05.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	532	WÓJCIK Karol	WARSZAWA		POL NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	94	M20/17	(M)60	00:26:48	05.21
18	375	JURCZUK Kamil	NOWA WIEŚ		POL	96	M20/18	(M)62	00:27:07	05.25
19	477	ROMBEK Michał	WARSZAWA		POL FEDEX LOGISTICS	89	M20/19	(M)67	00:27:52	05.34
20	525	WIECKOWSKI Mateusz	WARSZAWA		POL FEDEX LOGISTICS	90	M20/20	(M)68	00:27:54	05.34
21	587	WICHULSKI Łukasz	WYSZKÓW		POL	98	M20/21	(M)73	00:28:22	05.40
22	460	PIASECKI Patryk	WARSZAWA		POL PIACHU	92	M20/22	(M)77	00:28:56	05.47
23	341	DALASIŃSKI Kajetan	GRANICA		POL SP NOWA WIEŚ	07	M20/23	(M)82	00:29:40	05.56
24	317	BIŃKIEWICZ Jakub	WARSZAWA		POL PIACHU	98	M20/24	(M)85	00:30:21	06.04
25	490	STANIASZEK Marcel	SOKOŁÓW		POL	89	M20/25	(M)89	00:30:57	06.11
26	540	ZBROWSKI Mateusz	NOWA WIEŚ		POL BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ.	91	M20/26	(M)91	00:31:09	06.13
27	423	MACIEJEC Roman	PRUSZKÓW		POL XD	89	M20/27	(M)93	00:31:58	06.23
28	411	KWIECIEŃ Krzysztof	GRANICA		POL SIMONTECH	06	M20/28	(M)97	00:33:07	06.37
29	530	WOJNA Radosław	OPACZ MAŁA		POL	90	M20/29	(M)101	00:38:24	07.40