

8. Cross Trzebnicki

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 15.02.2020

Miejsce: Trzebnica

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km - K60 [3]										
1	123	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/1	(K)84	01:11:19	07.07
2	11	NOWAK-KOWALSKA Jadwiga	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ WAŁBRZYCH	54	K60/2	(K)86	01:12:56	07.17
3	236	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW		POL PARKRUN WROCLAW	59	K60/3	(K)94	01:14:19	07.25
10 km - K50 [6]										
1	174	KWIATKOWSKA Stanisława			POL	67	K50/1	(K)28	00:56:33	05.39
2	235	BAKALARZ-WÓJCIK Teresa	OLEŚNICA		POL KPZ SFORA	70	K50/2	(K)35	00:58:44	05.52
3	262	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE		POL -	68	K50/3	(K)38	00:59:41	05.58
4	56	CHOŁUJ Małgorzata	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	64	K50/4	(K)45	01:02:29	06.14
5	301	WAŚCIŃSKA Edyta	GOŁASZYN		POL PĘDZI - PARA	70	K50/5	(K)49	01:03:14	06.19
6	379	LIPUTA Marzanna	BOLESŁAWIEC		POL LIPPOL-SIGNS RUNNERS	65	K50/6	(K)56	01:04:28	06.26
10 km - K40 [37]										
1	272	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL	80	K40/1	(K)3	00:44:41	04.28
2	24	MAJEWSKA Agata	WROCLAW		POL	78	K40/2	(K)8	00:48:39	04.51
3	375	BAGIŃSKA Paulina	RYDZYNA		POL	80	K40/3	(K)19	00:55:28	05.32
4	395	WOJCIECHOWSKA Dorota	OLEŚNICA		POL -	74	K40/4	(K)22	00:55:46	05.34
5	427	BARAN Ewa	WROCLAW		POL MARATON TEAM	78	K40/5	(K)24	00:55:59	05.35
6	227	SOZAŃSKA Małgorzata	WROCLAW		POL IN-MOTION TEAM	79	K40/6	(K)29	00:56:44	05.40
7	156	KAWCZYŃSKA Monika	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	78	K40/7	(K)30	00:56:48	05.40
8	158	TURAJ-KACZYŃSKA Małgorzata	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	76	K40/8	(K)31	00:57:13	05.43
9	250	CELUCH Renata	CHOJNOW		POL KB LEW LEGNICA	75	K40/9	(K)33	00:58:02	05.48
10	85	KUTYŁO Marlena	WAŁBRZYCH		POL NAS NIE DOGONIAJ	74	K40/10	(K)34	00:58:12	05.49
11	53	FURGAŁ Dorota	OLEŚNICA		POL ELITERUNNERSCLUB.PL	77	K40/11	(K)36	00:58:47	05.52
12	5	LACH Agnieszka	WROCLAW		POL	74	K40/12	(K)42	01:01:31	06.09
13	93	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	76	K40/13	(K)43	01:02:17	06.13
14	259	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW		POL	71	K40/14	(K)46	01:02:47	06.16
15	2	KOŁACZEK Sylwia	WROCLAW		POL	80	K40/15	(K)47	01:02:52	06.17
16	431	KWIATKOWSKA Marta	WROCLAW		POL	80	K40/16	(K)52	01:03:31	06.21
17	430	GRUSZCZYŃSKA Patrycja	WROCLAW		POL	79	K40/17	(K)57	01:04:48	06.28
18	148	KOZAK Ewa	DLUGOŁĘKA		POL KOZAKI	79	K40/18	(K)58	01:05:01	06.30
19	401	PODHORODECKA Adrianna	TRZEBNICA		POL	79	K40/19	(K)59	01:05:04	06.30
20	26	LUCER Agnieszka	OLEŚNICA		POL AMATOR	79	K40/20	(K)60	01:05:25	06.32
21	368	RYBCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	75	K40/21	(K)61	01:05:35	06.33
22	421	HANKIEWICZ-BOMIRSKA Olga	WROCLAW		POL	79	K40/22	(K)65	01:06:42	06.40
23	297	LEKS-MASZKOWSKA Ryszarda	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	76	K40/23	(K)67	01:06:44	06.40
24	5012	DENARSKA-KOZIOŁ Danuta			POL	74	K40/24	(K)69	01:07:37	06.45
25	432	KRZYSZTOFIK Agnieszka	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	74	K40/25	(K)70	01:07:37	06.45
26	312	RADWAN Olimpia	WROCLAW		POL	78	K40/26	(K)71	01:07:40	06.46
27	44	BAKOWSKA Ewa	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	72	K40/27	(K)72	01:07:43	06.46
28	209	KLIMOWICZ-BODYS Małgorzata	WROCLAW		POL	76	K40/28	(K)73	01:07:46	06.46
29	159	FESZ- CHLEBOWSKA Krystyna	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	72	K40/29	(K)77	01:08:38	06.51
30	355	SEMICZEK Lidia	KIELCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	80	K40/30	(K)81	01:09:26	06.56
31	197	SŁOTA Małgorzata	DĄBRÓWKA		POL TMTEAM	79	K40/31	(K)83	01:11:09	07.06
32	161	SOBOLEWSKA Janina	CZATKOWICE		POL CZATKOWICE TEŻ POTRAFIĄ	80	K40/32	(K)88	01:13:11	07.19
33	212	RYPYŃSKA Magdalena	TRZEBNICA		POL	78	K40/33	(K)89	01:13:12	07.19
34	5011	ROGOWSKA Małgorzata			POL	80	K40/34	(K)95	01:18:26	07.50
35	320	BAK Alicja	JELCZ-LASKOWICE		POL KLUB BIEGACZA HARCOWNIK	78	K40/35	(K)96	01:18:41	07.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
36	288	RYŚ Katarzyna	WROCLAW		POL	75	K40/36	(K)98	01:20:48	08.04
10 km - K30 [39]										
1	120	CZERW Anna	TRZEBNICA		POL	89	K30/1	(K)4	00:45:49	04.34
2	256	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW		POL TMTEAM	83	K30/2	(K)9	00:49:24	04.56
3	303	LORENC Joanna	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	82	K30/3	(K)10	00:49:41	04.58
4	5003	OPALIŃSKA Klusek	SIEMANICE		POL OBORYGENI	81	K30/4	(K)11	00:50:00	05.00
5	5005	SZEGŁOWSKA Justyna	PEGÓW		POL	83	K30/5	(K)12	00:50:21	05.02
6	125	WIECZOREK Ewelina	TRZEBNICA		POL	89	K30/6	(K)13	00:50:40	05.04
7	195	ZENDWALEWICZ Ewa	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82	K30/7	(K)15	00:51:16	05.07
8	188	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC		POL	90	K30/8	(K)16	00:52:59	05.17
9	284	KIRKIEWICZ Lucyna	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	86	K30/9	(K)17	00:54:58	05.29
10	89	STATKIEWICZ Aleksandra	WROCLAW		POL	88	K30/10	(K)18	00:55:24	05.32
11	25	DYMARSKA Irmira	TULISZKÓW		POL KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	89	K30/11	(K)20	00:55:32	05.33
12	76	OLEJNIK Agnieszka	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	84	K30/12	(K)21	00:55:45	05.34
13	193	SZKUTNIK Weronika	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	88	K30/13	(K)23	00:55:51	05.35
14	267	MOŃKA Karolina	WIERUSZÓW		POL SPARTA ULTRA TEAM	90	K30/14	(K)26	00:56:22	05.38
15	29	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW		POL	84	K30/15	(K)27	00:56:33	05.39
16	440	SKROK Anna	WROCLAW		POL	84	K30/16	(K)37	00:58:57	05.53
17	144	SZCZEPAŃSKA-BUDA Anna	WROCLAW		POL	88	K30/17	(K)39	01:00:14	06.01
18	176	SIZONOVA Kateryna	KUPIANSK		UKR	88	K30/18	(K)40	01:00:24	06.02
19	171	SZCZĘŚNIAK Sylwia	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	86	K30/19	(K)41	01:00:27	06.02
20	5013	FEDOROWICZ Jowita			POL	84	K30/20	(K)44	01:02:17	06.13
21	377	KATA Aleksandra	MIRKÓW		POL	90	K30/21	(K)48	01:03:06	06.18
22	215	PIĄTEK Kamila	DĄBRÓWKA		POL	89	K30/22	(K)50	01:03:16	06.19
23	203	KIŃCZYK Małgorzata	OLAWA		POL KIN-SPA	83	K30/23	(K)51	01:03:28	06.20
24	219	SPIKOWSKA Monika	WROCLAW		POL	81	K30/24	(K)54	01:04:03	06.24
25	5015	KOWALEWSKA Ewa			POL	81	K30/25	(K)55	01:04:11	06.25
26	441	PIEPRZYK Agata	WROCLAW		POL MACOPHARMA	85	K30/26	(K)62	01:05:49	06.34
27	321	KŁOSZEWSKA Ewa	WROCLAW		POL THIRTY SPORTS GROUP	81	K30/27	(K)63	01:06:01	06.36
28	439	PACIORKOWSKA Ewelina	WROCLAW		POL	85	K30/28	(K)64	01:06:08	06.36
29	329	CHWASTYŃIAK Małgorzata	LESZNO		POL MYKAM PO ZATORZU	82	K30/29	(K)66	01:06:43	06.40
30	7	IGNACIUK Marta	GÓROWO		POL	81	K30/30	(K)74	01:07:50	06.47
31	30	KORPAS-SIDOROWICZ Magda	GŁOGÓW		POL	83	K30/31	(K)75	01:07:52	06.47
32	339	JAKOBINA Joanna	WROCLAW		POL EBOF TARGET TEAM	82	K30/32	(K)76	01:08:29	06.50
33	61	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/33	(K)78	01:08:39	06.51
34	294	BOSY Joanna	WROCLAW		POL	84	K30/34	(K)79	01:08:41	06.52
35	409	GLOS Lucyna	ŁOZINA		POL -	82	K30/35	(K)80	01:09:09	06.54
36	371	SZCZOT Patrycja	TWARDOGÓRA		POL TWARDOGÓRA BIEGA	86	K30/36	(K)85	01:12:45	07.16
37	5007	PIEŃKOWSKA Patrycja			POL	84	K30/37	(K)87	01:13:03	07.18
38	351	TRZEBULSKA Dominika	LESZNO		POL MYKAM PO ZATORZU	83	K30/38	(K)90	01:13:12	07.19
39	17	KURDYK Anna paulina	WROCLAW		POL	86	K30/39	(K)91	01:14:02	07.24
10 km - K20 [13]										
1	276	LIPUTA Emilia	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	95	K20/1	(K)1	00:43:09	04.18
2	400	MINORCZYK Karina	SKOKOWA		POL 140MINUT.PL	97	K20/2	(K)2	00:44:16	04.25
3	389	ANDRUSZKÓW Aleksandra	TRZEBNICA		POL	97	K20/3	(K)5	00:47:12	04.43
4	420	GROCHOWSKA Aleksandra	WROCLAW		POL GVT	94	K20/4	(K)6	00:47:33	04.45
5	64	BAJSAROWICZ Marlena	JELCZ-LASKOWICE		POL WKURW_TEAM	96	K20/5	(K)7	00:48:14	04.49
6	40	VAKH Oksana	DOMASZCZYN		UKR	97	K20/6	(K)14	00:51:13	05.07
7	382	ZIÓŁKOWSKA Elżbieta	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	91	K20/7	(K)32	00:57:45	05.46
8	96	CHABIŃSKA Paulina	TRZEBNICA		POL	95	K20/8	(K)53	01:04:01	06.24
9	408	SURLAS Izabela	WROCLAW		POL	91	K20/9	(K)68	01:07:14	06.43
10	391	WILMAN Klaudia	NYSA		POL	96	K20/10	(K)82	01:10:17	07.01
11	369	MARCHEWKA Dorota	WROCLAW		POL FITNESS ACADEMY TEAM	91	K20/11	(K)92	01:14:02	07.24
12	437	TROCHIMIUK Hanna	WROCLAW		POL	96	K20/12	(K)93	01:14:17	07.25
13	314	PIĘT Marta	WROCLAW		POL	95	K20/13	(K)97	01:18:50	07.53
10 km - M16 [6]										
1	383	KACZOR Jan	WAŁBRZYCH		POL	02	M16/1	(M)8	00:40:42	04.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	178	ŚLIWIŃSKI Bartosz	TRZEBNICA		POL MARIO TEAM	01	M16/2	(M)19	00:42:06	04.12
3	94	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	02	M16/3	(M)28	00:43:32	04.21
4	318	SZUWALSKI Damodar	WYSZOGRÓD		POL	01	M16/4	(M)72	00:48:57	04.53
5	103	JÓZEFIAK Jakub	RAWICZ		POL	03	M16/5	(M)213	00:56:38	05.39
6	5017	BANAŚ Szymon			POL	04	M16/6	(M)292	01:07:13	06.43

10 km - M70 [1]

1	302	BYKOWSKI Bogdan	STARY KISIELIN		POL BRACTWO BIEGACZY Z-GORA	49	M70/1	(M)307	01:15:47	07.34
---	-----	-----------------	----------------	--	-----------------------------	----	-------	--------	----------	-------

10 km - M60 [14]

1	435	WILK Czesław	WĘGRÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	58	M60/1	(M)78	00:49:14	04.55
2	39	GURGUL Ryszard	WAŁBRZYCH		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/2	(M)116	00:51:37	05.09
3	232	TOM Andrzej	WROCLAW		POL	52	M60/3	(M)165	00:54:10	05.25
4	95	BALA Witold	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	54	M60/4	(M)172	00:54:46	05.28
5	394	BUBIEŃ Stanisław	OLEŚNICA		POL OLEŚNICA	60	M60/5	(M)182	00:55:09	05.30
6	386	KANIEWSKI Lesław	TRZEBNICA		POL SOLIDARNOŚĆ NAUCZYCIELSKA	53	M60/6	(M)200	00:55:53	05.35
7	255	BARAN Bogdan	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	59	M60/7	(M)220	00:57:30	05.45
8	200	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	60	M60/8	(M)243	00:59:28	05.56
9	292	GROMKO Andrzej	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	57	M60/9	(M)253	01:01:09	06.06
10	5001	KONOPIŃSKI Leszek	ŚWINOUJŚCIE		POL BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	55	M60/10	(M)256	01:01:19	06.07
11	385	PAWLAK Kazimierz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	59	M60/11	(M)259	01:01:51	06.11
12	405	KARCZ Ryszard	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	52	M60/12	(M)260	01:01:58	06.11
13	220	MUCHA-KRUCZYŃSKI Wacław	OSTRZESZÓW		POL LKS 'ORKAN'	53	M60/13	(M)288	01:05:33	06.33
14	134	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	53	M60/14	(M)305	01:12:25	07.14

10 km - M50 [29]

1	447	CYCH Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL WKS ŚLĄSK WROCLAW	68	M50/1	(M)17	00:42:03	04.12
2	124	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	69	M50/2	(M)47	00:46:46	04.40
3	129	PILARSKI Dionizy	OLEŚNICA		POL	61	M50/3	(M)61	00:47:52	04.47
4	376	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE		POL OBORYGENI	69	M50/4	(M)81	00:49:24	04.56
5	253	WOŹNIAK Andrzej	BRZEG DOLNY		POL	68	M50/5	(M)115	00:51:22	05.08
6	325	KARDASZ Bogdan	TUŁOWICE		POL AMATOR	64	M50/6	(M)122	00:51:52	05.11
7	361	ROKITA Andrzej	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	67	M50/7	(M)147	00:53:16	05.19
8	68	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M50/8	(M)148	00:53:17	05.19
9	261	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	M50/9	(M)159	00:53:48	05.22
10	28	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW		POL DZIADZIA-RUN	68	M50/10	(M)163	00:54:08	05.24
11	247	DUDEK Andrzej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIEZRZESZONY	61	M50/11	(M)173	00:54:47	05.28
12	115	STARŻYK Piotr	WROCLAW		POL RUNSTARS	69	M50/12	(M)181	00:55:07	05.30
13	233	DZIĘCIELSKI Krzysztof	GAŁÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	63	M50/13	(M)193	00:55:39	05.33
14	300	WAŚCINIŃSKI Roman	GOŁASZYN		POL PĘDZI - PARA	70	M50/14	(M)196	00:55:40	05.34
15	101	NOWICKI Andrzej	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	63	M50/15	(M)199	00:55:48	05.34
16	280	SULEK Józef	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	61	M50/16	(M)205	00:56:06	05.36
17	275	DZIEDZIC Piotr	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	68	M50/17	(M)207	00:56:12	05.37
18	311	JAWORSKI Artur	BRZEZIA ŁĄKA		POL KPZ SFORA	67	M50/18	(M)238	00:59:00	05.54
19	31	POLAŃSKI Piotr	WROCLAW		POL WATAHA	70	M50/19	(M)247	01:00:08	06.00
20	228	ZAWADA Mirosław	ŚWIEBODZICE		POL	68	M50/20	(M)249	01:00:23	06.02
21	92	JURCZAK Jacek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	66	M50/21	(M)250	01:00:31	06.03
22	35	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	65	M50/22	(M)252	01:01:09	06.06
23	411	KOŁODZIEJ Zenon	WIELUŃ		POL DIABEŁ WIDORADZKI	62	M50/23	(M)278	01:03:50	06.23
24	331	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GALVARINO RUN TEAM	62	M50/24	(M)284	01:05:04	06.30
25	319	BEDNARCYK Bogusław	WROCLAW		POL THIRTY SPORTS GROUP	67	M50/25	(M)290	01:06:02	06.36
26	242	HELICKI Andrzej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL OSTRÓW WIELKOPOLSKI	64	M50/26	(M)298	01:08:26	06.50
27	419	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW		POL	61	M50/27	(M)304	01:11:49	07.10
28	336	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M50/28	(M)308	01:16:03	07.36
29	166	KUSTRA Karol	NYSA		POL	65	M50/29	(M)309	01:16:26	07.38

10 km - M40 [106]

1	187	SUDOLSKI Emil	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	80	M40/1	(M)15	00:42:01	04.12
2	349	BIELICKI Bartosz	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	80	M40/2	(M)20	00:42:10	04.13
3	5006	SZLAGA Daniel	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	75	M40/3	(M)24	00:42:40	04.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	317	GARNEK Piotr	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS/PRO RUN	79	M40/4	(M)29	00:43:34	04.21
5	413	ROGÓRZ Piotr	WROCLAW		POL	74	M40/5	(M)30	00:43:38	04.21
6	27	MALESZKA Wojciech	TRZEBNICA		POL	80	M40/6	(M)32	00:43:43	04.22
7	293	PORADA Stanisław	PROSZKÓW		POL AKB ESEMAS	71	M40/7	(M)35	00:44:32	04.27
8	308	WILKOWIECKI Sławomir	TWARDOGÓRA		POL	76	M40/8	(M)37	00:44:48	04.28
9	182	HYS Damian	TRZEBNICA		POL MARIO TEAM	75	M40/9	(M)38	00:45:36	04.32
10	130	MYŚLIWEK Marcin	TRZEBNICA		POL STAROSTWO POWIATOWE W TRZEBNICY	79	M40/10	(M)40	00:45:55	04.35
11	422	CZARCIŃSKI Michał	ZAWONIA		POL	74	M40/11	(M)45	00:46:42	04.39
12	149	KARPOWICZ Rafał	WROCLAW		POL	76	M40/12	(M)49	00:46:50	04.41
13	199	KIŃCZYK Tomasz	OLAWA		POL TERMY JAKUBA- OLAWSKI PARK WODNY	80	M40/13	(M)51	00:47:03	04.42
14	184	NOSEWICZ Piotr	WROCLAW		POL WICKED BECKER AVIONICS RUNNERS	77	M40/14	(M)52	00:47:15	04.43
15	444	PLEWKA Paweł	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	80	M40/15	(M)63	00:48:04	04.48
16	412	RYGIEL Krzysztof	WROCLAW		POL	74	M40/16	(M)64	00:48:06	04.48
17	305	LEWALD Michał	WROCLAW		POL MAZDA GRUPA WRÓBEL	79	M40/17	(M)66	00:48:09	04.48
18	102	JÓZEFIAK Mariusz	RAWICZ		POL	80	M40/18	(M)68	00:48:25	04.50
19	241	WYSOCKI Rafał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	77	M40/19	(M)69	00:48:45	04.52
20	266	CZERW Konrad	TRZEBNICA		POL	79	M40/20	(M)70	00:48:46	04.52
21	274	DENYSIUK Marek	WROCLAW		POL WATAHA	75	M40/21	(M)74	00:49:09	04.54
22	324	MRUGALSKI Robert	RAWICZ		POL RSC BIKE RAWICZ	76	M40/22	(M)76	00:49:13	04.55
23	122	ROŚLICKI Jarosław	OZOROWICE		POL UBEZPIECZENIA DLA	80	M40/23	(M)77	00:49:14	04.55
AKTYWNYCH/OBORYGENI										
24	239	WŁODARCZYK Waldemar	BRZEG DOLNY		POL WIKTOR TEAM	80	M40/24	(M)82	00:49:25	04.56
25	21	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	75	M40/25	(M)84	00:49:39	04.57
26	109	PODOLUK Marek	WROCLAW		POL	75	M40/26	(M)87	00:49:48	04.58
27	337	WÓJTOWICZ Marcin	WROCLAW		POL -	79	M40/27	(M)89	00:49:51	04.59
28	4	ŁUKOWIAK Karol	BOJANOWO		POL KILIŃSKIEGO TEAM	80	M40/28	(M)90	00:49:52	04.59
29	83	BALICKI Piotr	OLEŚNICA		POL PENNY GONDEK TEAM OLEŚNICA	72	M40/29	(M)94	00:50:02	05.00
30	359	KRAKOWIAK Krzysztof	SZEWCE		POL -	75	M40/30	(M)95	00:50:13	05.01
31	384	RASZKA Krzysztof	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	75	M40/31	(M)98	00:50:32	05.03
32	251	KALEMBKIEWICZ Piotr	WROCLAW		POL MIROTRANS WROCLAW	78	M40/32	(M)99	00:50:35	05.03
33	81	LECHKI Tomasz	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	73	M40/33	(M)103	00:50:45	05.04
34	5009	BETLED Mikołaj			POL	74	M40/34	(M)104	00:50:49	05.04
35	252	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW		POL AWF WROCLAW	79	M40/35	(M)105	00:50:53	05.05
36	157	KAWCZYŃSKI Piotr	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	77	M40/36	(M)109	00:51:07	05.06
37	18	KRZYSZTOFIK Piotr	MALIN		POL CROSSFIT ETERNIA	75	M40/37	(M)110	00:51:11	05.07
38	128	STEPOWICZ Marek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	72	M40/38	(M)112	00:51:17	05.07
39	60	BENDZA Wojtek	WROCLAW		POL	77	M40/39	(M)119	00:51:46	05.10
40	224	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI		POL GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	74	M40/40	(M)121	00:51:51	05.11
41	5021	PIZIEWICZ Dominik			POL	74	M40/41	(M)123	00:51:57	05.11
42	167	CHWIŁKA Mariusz	WALBRZYCH		POL KLUB BIEGACZY JYSK	78	M40/42	(M)125	00:52:03	05.12
43	299	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL	74	M40/43	(M)126	00:52:10	05.13
44	450	CHMIELEWSKI Grzegorz	SUCHY DWÓR		POL TMTEAM	77	M40/44	(M)128	00:52:10	05.13
45	34	KOŁODZIEJ Mariusz	LEGNICA		POL TMTEAM	77	M40/45	(M)131	00:52:17	05.13
46	38	HABELSKI Jarosław	KĘPNO		POL SPARTA ULTRA TEAM	73	M40/46	(M)135	00:52:30	05.15
47	283	RECZUCH Andrzej	BIELAWA		POL DYWIZJON 102	76	M40/47	(M)137	00:52:31	05.15
48	5002	LINDER Marek	WROCLAW		POL	80	M40/48	(M)138	00:52:37	05.15
49	263	LEMPACH Marek	WROCLAW		POL RUNNING TEAM MILICZ	75	M40/49	(M)143	00:52:50	05.17
50	289	ŁATOSZYŃSKI Oskar	SPALICE		POL PDPS OSTROWINA	71	M40/50	(M)144	00:53:00	05.18
51	343	DŹUGAJ Jacek	DĄBROWA		POL TWARDOGÓRA BIEGA	74	M40/51	(M)150	00:53:19	05.19
52	47	PILECKI Łukasz	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	77	M40/52	(M)151	00:53:19	05.19
53	70	LEWIŃSKI Filip	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	77	M40/53	(M)152	00:53:19	05.19
54	42	PAWLIK Paweł	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	74	M40/54	(M)153	00:53:20	05.20
55	5020	ŁUKASZ Moskwa			POL	80	M40/55	(M)154	00:53:29	05.20
56	258	ZGARDA Jacek	WROCLAW		POL TMTEAM	77	M40/56	(M)155	00:53:38	05.21
57	309	SZCZEPAŃSKI Sławomir	WROCLAW		POL GALVARINO RUN TEAM	80	M40/57	(M)156	00:53:38	05.21
58	404	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/58	(M)157	00:53:39	05.21
59	97	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	80	M40/59	(M)158	00:53:47	05.22
60	281	GŁOWACZ Grzegorz	WROCLAW		POL	79	M40/60	(M)161	00:54:04	05.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
61	51	WALENCZAK Waldemar	ZDUNY		POL	78	M40/61	(M)166	00:54:11	05.25
62	82	GARBOWSKI Tomasz	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	73	M40/62	(M)167	00:54:23	05.26
63	387	NAWROT Tomasz	TRZEBNICA		POL	75	M40/63	(M)168	00:54:28	05.26
64	177	GAŁKA Jacek	ŻMIGRÓD		POL VEGE RUNNERS	79	M40/64	(M)169	00:54:41	05.28
65	118	SZCZESNIAK Grzegorz	DOBRYKOWICE		POL	78	M40/65	(M)171	00:54:44	05.28
66	342	BRONIEWICZ Dariusz	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	80	M40/66	(M)174	00:54:48	05.28
67	418	SZCZERBAKOWSKI Bartek	WROCLAW		POL	79	M40/67	(M)176	00:54:51	05.29
68	246	KRASZCZYŃSKI Paweł	LUBIN		POL KB LEW LEGNICA	79	M40/68	(M)177	00:54:56	05.29
69	147	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL KOZAKI	78	M40/69	(M)180	00:55:04	05.30
70	175	TARNOWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL -	79	M40/70	(M)183	00:55:10	05.31
71	22	BOBRUK Piotr	WROCLAW		POL	76	M40/71	(M)184	00:55:10	05.31
72	392	MAGDY Adam	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	73	M40/72	(M)185	00:55:12	05.31
73	257	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	72	M40/73	(M)190	00:55:36	05.33
74	155	MELLER Daniel	KŁODZKO		POL DEVIL'S HOOVES	76	M40/74	(M)194	00:55:39	05.33
75	216	LUBICKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M40/75	(M)198	00:55:48	05.34
76	72	SZCZECHOWIAK Przemysław	GRONÓWKO		POL	80	M40/76	(M)201	00:55:54	05.35
77	100	SZTACHELSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	79	M40/77	(M)204	00:56:00	05.36
78	5014	KADŁUBOWSKI Piotr			POL	77	M40/78	(M)206	00:56:08	05.36
79	65	HALESZCZUK Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/79	(M)210	00:56:32	05.39
80	322	BARWIŃSKI Jarosław	JELCZ LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	77	M40/80	(M)211	00:56:32	05.39
81	5008	NOWOSAD Artur	LIPNICA		POL	76	M40/81	(M)212	00:56:35	05.39
82	190	KAMIŃSKI Tomasz	OLAWA		POL OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	80	M40/82	(M)214	00:56:45	05.40
83	358	KOŁODZIEJ Mariusz	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	80	M40/83	(M)215	00:56:47	05.40
84	363	CHUDY Robert	ZDZIESZOWICE		POL	77	M40/84	(M)216	00:56:59	05.41
85	452	ŁYSONŃ Marcin	TRZEBNICA		POL HERMES	75	M40/85	(M)225	00:58:13	05.49
86	326	CHRZANOWSKI Cezary	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	77	M40/86	(M)226	00:58:13	05.49
87	426	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/87	(M)229	00:58:32	05.51
88	140	BĘBAS Paweł	WROCLAW		POL	79	M40/88	(M)230	00:58:33	05.51
89	204	JĘCHOREK Kamil	WROCLAW		POL	75	M40/89	(M)231	00:58:34	05.51
90	296	MASZKOWSKI Piotr	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	76	M40/90	(M)236	00:58:58	05.53
91	260	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/91	(M)239	00:59:02	05.54
92	334	KOLENKIEWICZ Marcin	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	73	M40/92	(M)240	00:59:06	05.54
93	208	PAWLICKI Grzegorz	LUTYNIA		POL	77	M40/93	(M)244	00:59:48	05.58
94	67	ROLIŃSKI Radosław	OLEŚNICA		POL	72	M40/94	(M)248	01:00:14	06.01
95	380	POKORNY Tomasz	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	72	M40/95	(M)254	01:01:11	06.07
96	127	BOCIANOWSKI Bogdan	DOBROSŁAWICE		POL	71	M40/96	(M)266	01:02:28	06.14
97	230	SEMICZEK Adam	KIELCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	75	M40/97	(M)273	01:03:03	06.18
98	436	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW		POL -	76	M40/98	(M)275	01:03:26	06.20
99	238	GOŹDZIK Adam	WROCLAW		POL	78	M40/99	(M)276	01:03:35	06.21
100	63	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M40/100	(M)287	01:05:32	06.33
101	433	JASKUŁA Robert	OLEŚNICA		POL SSW TEAM KROŚNICE/PDPS OSTROWINA	74	M40/101	(M)293	01:07:23	06.44
102	45	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	72	M40/102	(M)294	01:07:44	06.46
103	210	OGORZELEC Mariusz	OPOLE		POL ZDUBLOWANI NA STARCIE	76	M40/103	(M)295	01:07:48	06.46
104	372	KUDERA Łukasz	WROCLAW		POL	80	M40/104	(M)296	01:08:07	06.48
105	196	BRYSIAK Ziemowit	WROCLAW		POL TMTEAM	73	M40/105	(M)302	01:11:07	07.06
106	87	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL MARCINEK TEAM	72	M40/106	(M)303	01:11:45	07.10

10 km - M30 [127]

1	425	PUTYRA Adam	WROCLAW		POL WROCLAWSKIE ITEN / KFC RUNNER	83	M30/1	(M)1	00:35:54	03.35
2	443	DIMICCOLI Roberto			ITA EKO.OKNA RUNNERS	86	M30/2	(M)3	00:37:25	03.44
3	295	ORŁOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	87	M30/3	(M)4	00:39:15	03.55
4	80	CZARNOTA Dariusz	WYSOKA (GM.		POL	89	M30/4	(M)5	00:40:02	04.00
5	211	KOWALSKI Konrad	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	90	M30/5	(M)6	00:40:08	04.00
6	269	OWCZAREK Tomasz	CIESZKÓW		POL -	81	M30/6	(M)7	00:40:21	04.02
7	348	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW / 140MINUT.PL	85	M30/7	(M)10	00:41:07	04.06
8	137	JAGIELSKI Łukasz	LESZNO / DĄBCZE		POL LESZ NO LIMITS RUNNERS	83	M30/8	(M)12	00:41:37	04.08
9	16	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	85	M30/9	(M)13	00:41:53	04.11
10	136	BAKOWICZ Kamil	KAMIENSK		POL AKTYWNI KAMIENSK	86	M30/10	(M)14	00:41:57	04.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
11	282	SUDOLSKI Jacek	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	88	M30/11	(M)16	00:42:01	04.12
12	32	ŚRODA Michał	TRZEBNICA		POL TMTEAM	85	M30/12	(M)18	00:42:05	04.12
13	8	SOJKA Jakub	WILKSZYN		POL	85	M30/13	(M)21	00:42:16	04.13
14	229	LIPUTA Grzegorz	WROCLAW		POL DYWIZJON 102	89	M30/14	(M)22	00:42:26	04.14
15	112	LANGNER Radosław	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	88	M30/15	(M)25	00:42:52	04.17
16	323	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL PCH SPORT TEAM	86	M30/16	(M)27	00:43:01	04.18
17	52	PUDŁO Piotr	ŁUCZYNA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	87	M30/17	(M)34	00:44:27	04.26
18	91	GDANIEC Jakub	WROCLAW		POL GOGGLE PAE TEAM / CUBU ARCHITEKCI	84	M30/18	(M)36	00:44:34	04.27
19	146	MIERZWA Sławomir	MIRKÓW		POL 140MINUT.PL	81	M30/19	(M)41	00:45:55	04.34
20	121	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL PLONĄCE PODESZWY	87	M30/20	(M)42	00:46:08	04.36
21	234	JAKUB Korczyk	TRZEBNICA		POL CZASEM NA ASFALCIE	85	M30/21	(M)43	00:46:27	04.38
22	108	DEMKOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	85	M30/22	(M)44	00:46:38	04.39
23	237	BYRTEK Marcin	WROCLAW		POL TECHNISAT	84	M30/23	(M)48	00:46:49	04.40
24	77	OWCZAREK Andrzej	TRZEBNICA - KSIĘGINICE		POL	82	M30/24	(M)50	00:46:51	04.41
25	14	SZKUDLAREK Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/25	(M)53	00:47:16	04.43
26	107	KOLANEK Tomasz	WILCZYCE		POL MAMY WYBIEGANE	82	M30/26	(M)54	00:47:19	04.43
27	186	SKAŁECKI Przemysław	UCIECHÓW		POL RUNNERS TEAM KĘPNO	86	M30/27	(M)55	00:47:20	04.44
28	213	BOBERSKI Piotr	WROCLAW		POL NDB	84	M30/28	(M)56	00:47:24	04.44
29	350	RUSOŁ Tomasz	WROCLAW		POL TEBIA RUNNERS	83	M30/29	(M)57	00:47:28	04.44
30	54	SEMENIUK Andrzej	WILCZYCE		POL MAMY WYBIEGANE	82	M30/30	(M)58	00:47:32	04.45
31	59	LITWIN Michał	WROCLAW		POL LITEWIN	82	M30/31	(M)59	00:47:34	04.45
32	58	SICIAK Łukasz	ŻMIGRÓD		POL ORLA KORZENSKO	82	M30/32	(M)60	00:47:36	04.45
33	338	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW		POL EBOF TARGET TEAM	87	M30/33	(M)62	00:47:55	04.47
34	445	PIETRZAK Artur	TWARDOGÓRA		POL BIEGAMY DLA MAI :)	82	M30/34	(M)65	00:48:07	04.48
35	202	KIŃCZYK Daniel	OLAWA		POL KIN-SPAŁ	84	M30/35	(M)67	00:48:21	04.50
36	270	POCIECHA Patryk	WROCLAW		POL TMTEAM	84	M30/36	(M)71	00:48:50	04.53
37	57	KAMIŃSKI Grzegorz	WROCLAW		POL KB SOBÓTKA	84	M30/37	(M)73	00:49:00	04.54
38	393	GALAŃ Łukasz	OLEŚNICA		POL CIEMNA STRONA POMIDORA	81	M30/38	(M)75	00:49:11	04.55
39	5019	JEŻ Emert	WAŚOSZ		POL ENDORFINY	83	M30/39	(M)79	00:49:19	04.55
40	133	TOMCZUK Krzysztof	WROCLAW		POL	82	M30/40	(M)80	00:49:21	04.56
41	86	OSOWSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL NAS NIE DOGONIAŁ	83	M30/41	(M)85	00:49:42	04.58
42	397	FIOLKA Przemysław	KĘPNO		POL	87	M30/42	(M)86	00:49:43	04.58
43	6	POPRAWSKI Mateusz	BOJANOWO		POL KILIŃSKIEGO TEAM	88	M30/43	(M)88	00:49:51	04.59
44	201	JANKOWSKI Janusz	NYSA		POL FIGHT LIKE A BRAVE	86	M30/44	(M)91	00:49:54	04.59
45	434	LOMBARSKI Łukasz	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	82	M30/45	(M)92	00:49:56	04.59
46	141	DOBROWOLSKI Krzysztof	WROCLAW		POL KWIATY W MIEŚCIE	83	M30/46	(M)93	00:49:59	04.59
47	162	WAJDZIK Rafał	WROCLAW		POL RAFCZES.PL	90	M30/47	(M)96	00:50:25	05.02
48	41	ANTOSIAK Tomasz	ZŁOTORYJA		POL TMTEAM	81	M30/48	(M)97	00:50:25	05.02
49	286	MAŁOLEPSZY Damian	KĘPNO		POL SPARTA ULTRA TEAM	83	M30/49	(M)100	00:50:42	05.04
50	150	KRÓL Mateusz	OLEŚNICA		POL	86	M30/50	(M)101	00:50:42	05.04
51	316	JUMA Maciej	OLEŚNICA		POL KB LUPUSZ OLEŚNICA	81	M30/51	(M)102	00:50:43	05.04
52	5010	HYSYK Jakub	WROCLAW		POL NOA	82	M30/52	(M)106	00:50:59	05.05
53	113	LASKA Piotr	ŚWIĄTNIKI		POL	87	M30/53	(M)107	00:51:03	05.06
54	43	TRZEBULSKI Kazimierz	LESZNO		POL MYKAM PO ZATORZU	83	M30/54	(M)111	00:51:15	05.07
55	307	KOZYRSKI Mariusz	SOBÓTKA		POL PŁUCA ZLEPIONE KRZEMIONKĄ	90	M30/55	(M)113	00:51:17	05.07
56	245	KUŚNIERZ Przemysław	WROCLAW		POL	81	M30/56	(M)120	00:51:47	05.10
57	367	STEMPNIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL GALVARINO RUN TEAM	87	M30/57	(M)124	00:51:58	05.11
58	231	WRÓBLEWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	87	M30/58	(M)129	00:52:11	05.13
59	173	MOŃKA Łukasz	WIERUSZÓW		POL SPARTA ULTRA TEAM	84	M30/59	(M)130	00:52:16	05.13
60	15	ŻOŁDAK Paweł	MILICZ		POL HARPAGAN TEAM MILICZ	90	M30/60	(M)132	00:52:21	05.14
61	333	TOKARZ Krzysztof	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	83	M30/61	(M)133	00:52:22	05.14
62	132	GALA Przemysław	WROCLAW		POL	82	M30/62	(M)134	00:52:26	05.14
63	364	PASCHKE Marcin	WYSOKA		POL ALIOR RUNNING TEAM	87	M30/63	(M)136	00:52:30	05.15
64	36	KOLASA Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M30/64	(M)139	00:52:40	05.16
65	172	WNUK Janusz	MILICZ		POL	90	M30/65	(M)140	00:52:40	05.16
66	268	SKOCZYŁAS Mateusz	RAMISZÓW		POL	87	M30/66	(M)141	00:52:41	05.16
67	221	PAWLEWICZ Paweł	WROCLAW		POL	84	M30/67	(M)142	00:52:47	05.16
68	1	SALIŃSKI Dominik	RADOMSKO		POL BIEGACZE W RADOMSKU	87	M30/68	(M)145	00:53:05	05.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
69	116	PONIATOWSKI Seweryn	WROCLAW		POL TEBIA RUNNERS	83	M30/69	(M)146	00:53:06	05.18
70	170	PELC Tomasz	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	89	M30/70	(M)149	00:53:19	05.19
71	407	WANAT Mateusz	WROCLAW		POL	89	M30/71	(M)160	00:53:59	05.23
72	399	KOPCZYŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL K - TEAM	82	M30/72	(M)162	00:54:07	05.24
73	341	BARTCZAK Robert	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL TMTEAM	83	M30/73	(M)164	00:54:09	05.24
74	315	ŁAPTUCH Grzegorz	BOGATYNIA		POL CYGANY	87	M30/74	(M)170	00:54:43	05.28
75	366	WALCZAK Krystian	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	89	M30/75	(M)175	00:54:50	05.29
76	304	LORENC Paweł	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	83	M30/76	(M)179	00:55:00	05.30
77	244	TULEJ Wiktor	WROCLAW		POL	88	M30/77	(M)186	00:55:17	05.31
78	398	FIOLKA Tomasz	KĘPNO		POL	84	M30/78	(M)187	00:55:24	05.32
79	347	SZCZOT Robert	TWARDOGORA		POL TWARDOGÓRA BIEGA	82	M30/79	(M)189	00:55:35	05.33
80	106	ZAREBA Jacek	WROCLAW		POL #SERNIKBIEGA	84	M30/80	(M)191	00:55:36	05.33
81	55	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/81	(M)195	00:55:39	05.33
82	151	BAZYŁAK Michał	BRZEG DOLNY		POL	84	M30/82	(M)202	00:55:56	05.35
83	145	BALUTA Piotr	TRZEBNICA		POL CHŁOPY Z MAZUR	83	M30/83	(M)203	00:55:58	05.35
84	373	MOGA Piotr	BARANÓW		POL SPARTA ULTRA TEAM	83	M30/84	(M)208	00:56:22	05.38
85	328	CHWASTYŃIAK Mateusz	LESZNO		POL MYKAM PO ZATORZU	82	M30/85	(M)209	00:56:23	05.38
86	142	ALAMA Artur	WROCLAW		POL	85	M30/86	(M)217	00:57:25	05.44
87	381	MAĆKOWIAK Marcin	WOŁÓW		POL -	88	M30/87	(M)218	00:57:25	05.44
88	416	OLEJNIK Egidiusz	JELENIA GÓRA		POL	85	M30/88	(M)219	00:57:28	05.44
89	291	SAWICZ Piotr	WROCLAW		POL	83	M30/89	(M)221	00:57:36	05.45
90	264	KRAWCZYK Mateusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS MARATON	86	M30/90	(M)222	00:57:44	05.46
91	153	ŚRODA Maciej	WROCLAW		POL	88	M30/91	(M)223	00:57:47	05.46
92	185	KIEŻA Marek	WROCLAW		POL	88	M30/92	(M)224	00:58:05	05.48
93	396	DRAB Marcin	OLEŚNICA		POL	85	M30/93	(M)227	00:58:17	05.49
94	451	JANCZAREK Łukasz			POL	84	M30/94	(M)228	00:58:17	05.49
95	5016	TELCIEK Przemysław			POL	88	M30/95	(M)232	00:58:39	05.51
96	79	MILEWICZ Marcin	WROCLAW		POL	87	M30/96	(M)234	00:58:48	05.52
97	13	OKRASA Tomasz	OLEŚNICA		POL	82	M30/97	(M)235	00:58:55	05.53
98	222	SURMA Antoni	WROCLAW		POL TRANS.EU	88	M30/98	(M)237	00:58:59	05.53
99	403	TARNOWSKI Michał	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	85	M30/99	(M)245	00:59:50	05.59
100	131	BIEGAŃSKI Wojciech	LESZNO		POL RETRIEVERRUN	81	M30/100	(M)246	00:59:55	05.59
101	248	POLAŃSKI Piotr	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	86	M30/101	(M)251	01:01:07	06.06
102	446	ROSIAK Michał	LUTYNIA		POL	87	M30/102	(M)255	01:01:13	06.07
103	152	KRZYŻAŃSKI Artur	KSIĘGINICE		POL TUKI	88	M30/103	(M)257	01:01:27	06.08
104	424	BARAN Arkadiusz	KSIĘGINICE		POL -	88	M30/104	(M)258	01:01:43	06.10
105	327	RACZKOWSKI Marcin	DOBROSZYCE		POL -	84	M30/105	(M)261	01:02:16	06.13
106	365	SERWATKIEWICZ Grzegorz	TŁUMACZÓW		POL	83	M30/106	(M)263	01:02:23	06.14
107	254	WOSZCZYNA Marcin	STANOWICE		POL WOSZCZYŃKI BIEGAJĄ	88	M30/107	(M)265	01:02:28	06.14
108	345	PRUŚ Marcin	WROCLAW		POL AKTYWNI WISLOKA DEBICA	90	M30/108	(M)267	01:02:31	06.15
109	428	JAKUBOWSKI Karol	WROCLAW		POL 2BZ	89	M30/109	(M)268	01:02:33	06.15
110	335	WIKTOREK Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/110	(M)270	01:02:50	06.17
111	223	DROSCZAK Adrian	WROCLAW		POL	86	M30/111	(M)271	01:02:50	06.17
112	417	KASPERKIEWICZ Filip	WROCLAW		POL KLUB AA	82	M30/112	(M)272	01:02:55	06.17
113	378	NOWAK Michał	WROCLAW		POL	89	M30/113	(M)274	01:03:07	06.18
114	354	MARCZAK Przemysław	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	81	M30/114	(M)277	01:03:36	06.21
115	218	ZNAMEC Marcin	DOBROSZÓW OLEŚNICKI		POL	83	M30/115	(M)279	01:04:17	06.25
116	402	STAROŚCIAK Grzegorz	WILCZYCE		POL	83	M30/116	(M)280	01:04:30	06.27
117	160	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA		POL	85	M30/117	(M)281	01:04:33	06.27
118	69	JUSKOWIAK Mikołaj	LESZNO		POL	84	M30/118	(M)282	01:04:40	06.28
119	19	ŁYŻWA Stanisław	GŁOGÓW		POL	88	M30/119	(M)283	01:04:45	06.28
120	5018	KUŚNIERZ Magdalena			POL	81	M30/120	(M)286	01:05:15	06.31
121	214	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/121	(M)291	01:06:30	06.39
122	360	FERET Krzysztof	WROCLAW		POL PORAJOWSKA TEAM	81	M30/122	(M)297	01:08:17	06.49
123	277	JABŁOŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	87	M30/123	(M)300	01:10:28	07.02
124	313	RADWAN Jakub	WROCLAW		POL	85	M30/124	(M)301	01:10:54	07.05
125	414	RYSZCZYK Adam	WROCLAW		POL	83	M30/125	(M)310	01:17:55	07.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km - M20 [29]										
1	279	WITEK Andrzej	WROCLAW		POL WROCLAWSKIE ITEN / 140MINUT.PL	92	M20/1	(M)2	00:36:01	03.36
2	104	DMUCH Jakub	TRZEBNICA		POL NEXTREME	92	M20/2	(M)9	00:40:49	04.04
3	442	ZIOBER Zbigniew	ŻMIGRÓD		POL SPARTAN PRO	92	M20/3	(M)11	00:41:13	04.07
4	438	LAGNER Sebastian	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	92	M20/4	(M)23	00:42:37	04.15
5	265	WRZESZCZ Mariusz	OLBRACHTOWICE		POL TMTEAM/#TEAMDKMS	91	M20/5	(M)26	00:42:54	04.17
6	9	BIELA Konrad	KOWARY		POL TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA / GOPR KARKONOSZE	91	M20/6	(M)31	00:43:42	04.22
7	5000	CELMER Szymon	TRZEBNICA		POL SADY CELMERÓW	91	M20/7	(M)33	00:44:03	04.24
8	5004	SKOREIKO Ulyrii	TRZEBNICA		POL	95	M20/8	(M)39	00:45:37	04.33
9	356	KOSOBUCKI Jakub	MASŁOWO		POL RSC BIKE RAWICZ	99	M20/9	(M)46	00:46:44	04.38
10	306	ROPA Łukasz	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	93	M20/10	(M)83	00:49:34	04.57
11	74	SAMBORSKI Marcin	PRUSICE		POL	92	M20/11	(M)108	00:51:03	05.06
12	111	STEPIEN David	WILHELMSHAVEN		GER TSR OLYMPIA WILHELMSHAVEN	91	M20/12	(M)114	00:51:20	05.08
13	310	GRYŃ Szymon	BOLESŁAWIEC		POL	93	M20/13	(M)117	00:51:43	05.10
14	423	PANACHEDA Michał	BOGATYNIA		POL	92	M20/14	(M)118	00:51:45	05.10
15	119	CIEŚLA Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE		POL -	98	M20/15	(M)127	00:52:10	05.13
16	346	JĘDRZEJCZYK Jakub	JELCZ-LASKOWICE		POL DALEKO JESZCZE?	98	M20/16	(M)178	00:54:59	05.29
17	388	KACZOR Grzegorz	OCHODZE		POL	91	M20/17	(M)188	00:55:25	05.32
18	352	MADALIŃSKI Mariusz	SOBÓTKA		POL	93	M20/18	(M)192	00:55:36	05.33
19	448	FRAĆKOWIAK Piotr			POL	97	M20/19	(M)197	00:55:47	05.34
20	406	PRZEPLATA Jarek	RUSKO		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	91	M20/20	(M)233	00:58:41	05.52
21	449	KRZEMIŃSKI Przemysław	TRZEBNICA		POL	93	M20/21	(M)241	00:59:07	05.54
22	207	PAWLICKI Hubert	LUTYNIA		POL	97	M20/22	(M)242	00:59:18	05.55
23	165	STYPA Tomasz	LESZNO		POL	93	M20/23	(M)262	01:02:20	06.14
24	191	KOZA Sebastian	KROTOSZYN		POL SSW TEAM KROŚNICE	93	M20/24	(M)264	01:02:26	06.14
25	138	BAKOWICZ Fabian	TRZEBNICA		POL AKTYWNI KAMIENSK	92	M20/25	(M)269	01:02:44	06.16
26	344	GLÓWKA Łukasz	RADOM		POL	91	M20/26	(M)285	01:05:12	06.31
27	278	JABŁOŃSKI Paweł	WROCLAW		POL	92	M20/27	(M)289	01:05:58	06.35
28	429	DĄBROWSKI Rafał	WROCLAW		POL A TO BYŁ ON	91	M20/28	(M)299	01:08:57	06.53
29	205	NOWAK Kacper	ŻMIGRÓD		POL WATAHA	96	M20/29	(M)306	01:13:58	07.23
10 km - K16 [1]										
1	20	PIOTROWSKA Aleksandra	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	01	K16/1	(K)25	00:55:59	05.35