

9. Półmaraton Henrykowski i 5. Dycha Księżki Henrykowskiej

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-run Wrocław

Termin: 12.09.2020

Miejsce: Henryków

Dystans: 21 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
21,097 km - M20 [16]										
1	35	ŁABYS Mateusz	WILEMOWICE		POL NOA	96	M20/1	(M)10	01:29:07	04.13
2	30	DOBROWOLSKI Alan	BOGUSZÓW - GORCE		POL	96	M20/2	(M)13	01:29:58	04.15
3	70	BARNAŚ Piotr	KŁODZKO		POL	98	M20/3	(M)24	01:33:00	04.24
4	241	GALIK Maciej	RACZYCE		POL	93	M20/4	(M)63	01:43:21	04.53
5	211	AKUTKO Dawid	KŁODZKO		POL	93	M20/5	(M)79	01:48:30	05.08
6	212	ZAJĄC Andrzej	KŁODZKO		POL	91	M20/6	(M)80	01:48:32	05.08
7	109	PIĘKOŚ Błażej	RACZYCE		POL	91	M20/7	(M)91	01:52:46	05.20
8	95	KLIMECKI Krzysztof	BOGUSZÓW-GORCE		POL -	92	M20/8	(M)95	01:54:00	05.24
9	24	JAKOWSKI Mateusz	BARDO		POL M&MS	93	M20/9	(M)127	02:02:06	05.47
10	96	MAJEWSKI Daniel	WAŁBRZYCH		POL S-TYRANI	91	M20/10	(M)141	02:07:29	06.02
11	86	CHUDZIK Jakub	WROCLAW		POL	00	M20/11	(M)146	02:09:02	06.06
12	140	SMOLEŃ Marcin	KAMIENNIK		POL GRUBYLECISZ	93	M20/12	(M)156	02:12:49	06.17
13	136	PESZKO Rafał	WROCLAW		POL DĄBROWSKI TEAM	95	M20/13	(M)175	02:20:36	06.39
14	201	RUDNICKI Patryk	NYSA		POL ŻYLETA NYSA	00	M20/14	(M)178	02:22:22	06.44
15	33	GOŁĄBEK Łukasz	WROCLAW		POL #POBIEGNIJZAJEZUSEM	93	M20/15	(M)186	02:28:06	07.01
16	137	CISZEWSKI Paweł	WROCLAW		POL	94	M20/16	(M)200	02:42:46	07.42
21,097 km - M30 [68]										
1	85	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA		POL PCH SPORT TEAM	89	M30/1	(M)1	01:18:07	03.42
2	246	BLAHODIR Yuriy	OSTROW WLKP		UKR KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	81	M30/2	(M)2	01:21:06	03.50
3	156	SZPULARZ Adam	KATY WROCLAWSKIE		POL CRAZY RUNNERS	83	M30/3	(M)3	01:23:00	03.55
4	114	KOWAL Tomasz	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	87	M30/4	(M)4	01:23:23	03.57
5	143	CZARNOTA Dariusz	WYSOKA (GM.		POL	89	M30/5	(M)5	01:24:00	03.58
6	199	JAGIELSKI Jerzy	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	84	M30/6	(M)8	01:26:38	04.06
7	157	HABER Marcin	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	87	M30/7	(M)15	01:30:58	04.18
8	124	TERSA Krystian	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	M30/8	(M)16	01:31:04	04.18
9	228	DUDA Andrzej	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	82	M30/9	(M)19	01:31:37	04.20
10	21	ŁUKASIK Marcin	OŁAWA		POL	81	M30/10	(M)22	01:32:40	04.23
11	170	SKRAJNY Łukasz	WROCLAW		POL LOGINDEX	81	M30/11	(M)25	01:33:23	04.25
12	138	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL PCH SPORT TEAM	86	M30/12	(M)26	01:33:25	04.25
13	82	OWCZAREK Szymon	WROCLAW		POL	81	M30/13	(M)27	01:33:27	04.25
14	19	KĘPSKI Marian	WILKÓW WIELKI		POL	86	M30/14	(M)28	01:33:44	04.26
15	111	ŁABA Mateusz	JUGÓW		POL	85	M30/15	(M)32	01:35:50	04.32
16	194	ANDRZEJEWSKI Michał	BIELAWA		POL PCH SPORT TEAM	81	M30/16	(M)34	01:36:29	04.34
17	171	DREWNIKI Sebastian	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	83	M30/17	(M)36	01:37:22	04.36
18	76	IZDEBSKI Przemysław	WROCLAW		POL	87	M30/18	(M)37	01:37:48	04.38
19	110	KĄDZIOLKA Artur	WROCLAW		POL DOCHODZIMY W 1:59 :)	88	M30/19	(M)44	01:39:09	04.42
20	80	CZAPIGA Grzegorz	BORÓW		POL BORECZEK TEAM	85	M30/20	(M)45	01:39:27	04.42
21	59	STANIK Mateusz	STRZELIN		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	87	M30/21	(M)49	01:39:50	04.43
22	5034	KARASOWSKI Mariusz	BRZEG		POL	87	M30/22	(M)50	01:39:51	04.44
23	113	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/23	(M)51	01:40:11	04.44
24	249	JABŁOŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/24	(M)54	01:41:13	04.47
25	245	BOHATIKOV Yevhen	KALISZ		POL RAJ SPORT ACTIVE	84	M30/25	(M)57	01:42:07	04.50
26	165	TRELA Daniel	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	M30/26	(M)58	01:42:08	04.50
27	42	ZEGLER Grzegorz	WROCLAW		POL	81	M30/27	(M)62	01:42:45	04.52
28	142	CIEŚLA Patryk	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	89	M30/28	(M)67	01:43:50	04.55
29	39	BEDNAREK Sebastian	NOWA RUDA		POL	84	M30/29	(M)71	01:44:22	04.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
30	116	WAWRZYŃIAK Paweł	ŚREM		POL RUNNER S POWER	81	M30/30	(M)74	01:46:24	05.02
31	5033	BARSZCZ Mateusz	BRZEG		POL 1 PUŁK SAPERÓW	86	M30/31	(M)76	01:47:31	05.05
32	112	SZYMCZAK Tomasz	KRZEPTÓW		POL	87	M30/32	(M)82	01:48:41	05.09
33	154	MIERZWA Michał	PRUSICE		POL ELITARNI MMA TEAM	84	M30/33	(M)83	01:48:56	05.09
34	118	GALA Przemysław	WROCLAW		POL	82	M30/34	(M)85	01:49:51	05.12
35	1	KRUKOWSKI Jakub	LUBOŃ		POL	82	M30/35	(M)86	01:50:14	05.13
36	223	SUPKOWSKI Michał	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	84	M30/36	(M)87	01:50:25	05.14
37	5035	ART Paweł	WROCLAW		POL	83	M30/37	(M)88	01:50:41	05.14
38	91	KISIEL Dariusz	WROCLAW		POL JEST LEPIEJ RUN TEAM	83	M30/38	(M)90	01:52:27	05.19
39	99	KRUCZEK Paweł	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	86	M30/39	(M)92	01:52:55	05.21
40	250	JAWORSKI Jarosław	ZIĘBICE		POL RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	82	M30/40	(M)94	01:53:49	05.23
41	8	OKOŃSKI Tomasz	SULISTROWICE		POL KB SOBÓTKA	88	M30/41	(M)96	01:55:01	05.27
42	185	HATAŁSKI Wojciech	STRONIE ŚLĄSKIE		POL BONGO TEAM	87	M30/42	(M)110	01:58:09	05.36
43	5066	PALEJ Janusz	BRZEG		POL J&J	82	M30/43	(M)115	01:58:25	05.36
44	129	FRAŃCZEK Damian	PROSZKÓW		POL AGROTIM	84	M30/44	(M)117	01:58:35	05.37
45	5069	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW		POL CIESIU TEAM	81	M30/45	(M)121	01:59:36	05.40
46	92	ŻMUDZIŃSKI Michał	OLEŚNICA		POL	81	M30/46	(M)129	02:02:38	05.48
47	198	KWIATKOWSKI Bartosz	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL INSTYTUT ROZWOJU	90	M30/47	(M)131	02:03:59	05.52
48	79	WYDRA Piotr	ZIĘBICE		POL ZIĘBICE	86	M30/48	(M)136	02:05:36	05.57
49	89	WRÓBEL Maciej	OŁAWA		POL #WKURW_TEAM	85	M30/49	(M)139	02:07:23	06.02
50	218	BOŻEK Sebastian	KATOWICE		POL	83	M30/50	(M)142	02:07:49	06.03
51	83	DUDZIK Krzysztof	OŁAWA		POL	84	M30/51	(M)144	02:08:46	06.06
52	135	BIELAK Piotr	WROCLAW		POL	87	M30/52	(M)149	02:11:26	06.13
53	131	PEKAŁSKI Sebastian	WROCLAW		POL JACK	90	M30/53	(M)152	02:12:00	06.15
54	172	WÓJCIK Łukasz	CHRZAŚTAWA WIELKA		POL	85	M30/54	(M)153	02:12:20	06.16
55	103	TATYS Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/55	(M)158	02:13:26	06.19
56	68	SYREK Marcin	ŚWIDNICA		POL	87	M30/56	(M)161	02:15:34	06.25
57	167	ZIÓŁKOWSKI Robert	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	82	M30/57	(M)163	02:15:39	06.25
58	64	KLAJNA Maciej	WROCLAW		POL PROMENADY WROCLAWSKIE	88	M30/58	(M)166	02:16:45	06.28
59	93	ŻMUDZIŃSKI Jacek	WROCLAW		POL KS KABACZKI	83	M30/59	(M)168	02:18:17	06.33
60	100	GRONOSTAJSKI Marek	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	86	M30/60	(M)172	02:20:02	06.38
61	13	DŹUGAJ Marcin	RADZIĄDZ		POL NIEZRZESZONY	90	M30/61	(M)176	02:20:46	06.40
62	25	BESKA Rafał	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M30/62	(M)180	02:23:39	06.48
63	219	JURDZIAK Jakub	WROCLAW		POL	83	M30/63	(M)183	02:24:08	06.49
64	216	JANCZAREK Łukasz	WROCLAW		POL	84	M30/64	(M)193	02:31:08	07.09
65	57	GUTOWSKI Piotr	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	90	M30/65	(M)196	02:36:31	07.25
66	182	TURKIEWICZ Dawid	WOLIBÓRZ		POL WOLIBÓRZ W BIEGU	87	M30/66	(M)199	02:38:48	07.31
67	183	RYSZCZYK Adam	WROCLAW		POL	83	M30/67	(M)202	02:54:24	08.16

21,097 km - M40 [76]

1	5078	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG SOFTWARE	78	M40/1	(M)6	01:24:35	04.00
2	181	PIETRZYK Wojciech	KRAKÓW		POL LACHO TEAM	77	M40/2	(M)7	01:25:20	04.02
3	177	ŁOPIANIAK Tomasz	OPOLE		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	75	M40/3	(M)9	01:27:13	04.07
4	65	GRONDYS Paweł	WROCLAW		POL	80	M40/4	(M)12	01:29:13	04.13
5	225	WRÓBEL Wojciech	GRODKÓW		POL AMATOR	79	M40/5	(M)14	01:30:46	04.17
6	94	TOMAKA Bogusław	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	76	M40/6	(M)18	01:31:36	04.20
7	161	STRZELCZAK Robert	OPOLE		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	74	M40/7	(M)20	01:31:40	04.20
8	102	STUDNICKI Paweł	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	79	M40/8	(M)23	01:32:45	04.23
9	122	BANASZEWSKI Adam	OLEŚNICA		POL IPA WROCLAW	74	M40/9	(M)29	01:34:20	04.28
10	133	WYROBA Piotr	BOGATYNIA		POL IZERY BOGATYNIA	77	M40/10	(M)31	01:35:26	04.31
11	203	ZIEMBA Arkadiusz	DOBRYKOWICE		POL	79	M40/11	(M)35	01:37:12	04.36
12	148	PORADA Stanisław	PROSZKÓW		POL AKB ESEMAS	71	M40/12	(M)38	01:37:50	04.38
13	97	MIELCAREK Bartłomiej	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	79	M40/13	(M)39	01:37:51	04.37
14	243	IAKOVLEV Dmitry	WROCLAW		POL UBS	74	M40/14	(M)40	01:38:03	04.38
15	52	KOWAL Wiesław	ZIĘBICE		POL	72	M40/15	(M)41	01:38:21	04.39
16	101	MATUSZYK Łukasz	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	79	M40/16	(M)43	01:38:33	04.39
17	67	KOWALSKI Rafał	WROCLAW		POL RADIO RODZINA WROCLAW	78	M40/17	(M)46	01:39:35	04.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
18	186	RAJCZYK Marek	OPOLE		POL	73	M40/18	(M)48	01:39:46	04.43
19	6	BOBOWSKI Marek	MŚCIWOJÓW		POL UNIA MŚCIWOJÓW/MUCHOBRONX	75	M40/19	(M)52	01:40:34	04.46
20	5072	RÓŻYCKI Grzegorz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	77	M40/20	(M)53	01:41:06	04.47
21	5288	OCHNIO Ryszard	JASTROWIE		POL POLONIA JASTROWIE	75	M40/21	(M)55	01:41:30	04.48
22	197	ABRAMIK Tomek	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	M40/22	(M)56	01:41:49	04.49
23	74	LECHKI Tomasz	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	73	M40/23	(M)59	01:42:22	04.51
24	180	KACZOR Marcin	ŚWIĘCIECHOWA		POL	75	M40/24	(M)60	01:42:37	04.51
25	200	PIOTROWSKI Krzysztof	LEGNICA		POL	79	M40/25	(M)61	01:42:42	04.52
26	5031	MAZUR Mariusz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	M40/26	(M)64	01:43:23	04.54
27	53	HERMAN Dariusz	CIEPŁOWODY		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/27	(M)65	01:43:31	04.54
FRANKENSTEIN										
28	130	STRZYŻEWSKI Przemysław	GNIEZNO		POL	78	M40/28	(M)68	01:43:52	04.55
29	169	MURMYŁO Wojciech	WROCLAW		POL HAKUNA MATATA	75	M40/29	(M)69	01:43:56	04.55
30	121	CICHON Piotr	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	76	M40/30	(M)70	01:44:06	04.56
31	139	CYWKA Tomek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/31	(M)75	01:47:12	05.04
FRANKENSTEIN										
32	237	HRUSZOWIEC Paweł	WOŁÓW		POL PAN COGITO S.C.	72	M40/32	(M)77	01:47:31	05.05
33	77	ZACIERKA Krystian	PRZEWORNO		POL	80	M40/33	(M)78	01:48:13	05.07
34	4	SIKORA Marcin	ŚWIDNICA		POL	78	M40/34	(M)81	01:48:32	05.08
35	105	MACHULA Arkadiusz	ZIĘBICE		POL WYBIERZ	72	M40/35	(M)93	01:53:41	05.23
36	208	AKUTKO Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/36	(M)97	01:55:24	05.28
37	226	SZYMCZYNA Marcin	OLAWA		POL OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA / TIM SA	75	M40/37	(M)98	01:55:32	05.28
38	215	KISIEL Piotr	JASZKOWA DOLNA		POL	79	M40/38	(M)100	01:55:43	05.29
39	238	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/39	(M)101	01:55:48	05.29
40	164	GAŁĘZYKA Rafał	OPOLE		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	76	M40/40	(M)102	01:55:55	05.29
41	244	GRABISZEWSKI Andrzej	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	78	M40/41	(M)103	01:55:57	05.29
42	15	ZAPAŁA Paweł	CHRÓŚCINA		POL TYMON TEAM CHRÓŚCINA	80	M40/42	(M)106	01:56:54	05.32
43	236	STACHOWIAK Wiesław	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	76	M40/43	(M)107	01:57:01	05.32
44	247	BANAŚ Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	71	M40/44	(M)108	01:57:42	05.34
45	5036	HERNER Tomasz	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA-MARIO TEAM	76	M40/45	(M)109	01:57:44	05.34
46	87	GRABNY Dobiesław	NIESZKOWICE		POL	71	M40/46	(M)112	01:58:13	05.36
47	106	JAROCZYŃSKI Marian	ZIĘBICE		POL WYBIERZ	78	M40/47	(M)114	01:58:20	05.36
48	78	KOWALCZYK Sławomir	SKARBIMIERZ		POL STRAŻAK NA SZLAKU	71	M40/48	(M)116	01:58:35	05.37
49	127	SZAŁAJKO Damian	WROCLAW		POL	74	M40/49	(M)119	01:58:50	05.37
50	173	WALCZAK Tomasz	WROCLAW		POL	77	M40/50	(M)120	01:59:21	05.39
51	58	SULIMA Tomasz	KŁODZKO		POL	77	M40/51	(M)122	02:00:21	05.42
52	90	LEGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL KS TĘCZA	72	M40/52	(M)132	02:04:44	05.54
53	176	ZAJĄC Rafał	ŁÓDŹ		POL ŚLĘZAK TEAM	78	M40/53	(M)134	02:05:15	05.56
54	146	JANKOWSKI Jacek	WAŁBRZYCH		POL	80	M40/54	(M)135	02:05:35	05.57
55	108	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW		POL #WKURW_TEAM	79	M40/55	(M)137	02:05:50	05.57
56	72	WÓJCİK Waldemar	ZIĘBICE		POL -	71	M40/56	(M)138	02:06:16	05.59
57	221	OPAŁKA Tomasz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/57	(M)140	02:07:27	06.02
58	187	SKOWROŃSKI Michał	WROCLAW		POL GO VEGAN!	75	M40/58	(M)145	02:08:47	06.06
59	46	WOŁCZYK Grzegorz	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	73	M40/59	(M)148	02:10:30	06.11
60	141	RZATKIEWICZ Konrad	WROCLAW		POL KS DW OPONA	79	M40/60	(M)150	02:11:30	06.14
61	233	RUPINSKI Jacek	DOBRYKOWICE		POL	79	M40/61	(M)151	02:11:54	06.15
62	155	BIELECKI Grzegorz	LEGNICA		POL HAPPY SCHOOL	76	M40/62	(M)157	02:12:51	06.17
63	41	PLACHYTKA Jan	NOWA RUDA		POL	77	M40/63	(M)159	02:13:40	06.20
64	14	ILOWSKI Wiktor	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	77	M40/64	(M)162	02:15:37	06.25
65	55	SZPILAREWICZ Mariusz	ZIĘBICE		POL UM ZIĘBICE	75	M40/65	(M)164	02:15:48	06.26
66	159	SEMICEK Adam	KIEŁCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	75	M40/66	(M)165	02:15:49	06.26
67	81	RADZIKOWSKI Grzegorz	BORÓW		POL	78	M40/67	(M)167	02:17:12	06.30
68	107	BOMBA Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	M40/68	(M)169	02:18:32	06.34
69	56	LUBELCZYK Grzegorz	MIĘKINIA		POL SPELEOCLUB WROCLAW	71	M40/69	(M)170	02:19:13	06.35
70	123	ZASADA Michał	DOMASŁAW		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/70	(M)185	02:27:50	07.00
71	151	KIRCUŃ Paweł	WROCLAW		POL	75	M40/71	(M)187	02:28:17	07.01
72	61	PAWŁOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	80	M40/72	(M)188	02:28:17	07.01
73	184	ADAMCZYK Grzegorz	OLAWA		POL OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA / TIM SA	73	M40/73	(M)192	02:30:31	07.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
74	5	WRZESIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL POWER&PAKER	76	M40/74	(M)197	02:37:10	07.27
75	54	ZNAMIROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL RADIO WROCLAW	72	M40/75	(M)201	02:53:50	08.14
76	207	STAŃCZYK Daniel	OPOLE		POL	80	M40/76	(M)203	03:10:46	09.02

21,097 km - M50 [25]

1	174	SIEMASZKO Jerzy	OPOLE		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	62	M50/1	(M)11	01:29:08	04.13
2	144	HOLONA Wojciech	RYBNIK		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	67	M50/2	(M)17	01:31:07	04.18
3	63	DĄBROWSKI Mariusz	WROCLAW		POL	70	M50/3	(M)30	01:35:22	04.31
4	28	GRAF Remigiusz	LESZNO		POL TURBO RUN LESZNO	69	M50/4	(M)33	01:36:12	04.33
5	242	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	63	M50/5	(M)42	01:38:33	04.40
6	11	MALINOWSKI Jerzy	ZIĘBICE		POL ZIĘBICE ULTRA TEAM	68	M50/6	(M)47	01:39:36	04.42
7	175	BUGAJSKI Antoni	WROCLAW		POL	70	M50/7	(M)72	01:44:32	04.57
8	232	KRAUZE Tomasz	WROCLAW		POL GB WROCLAWSKIE MORSY	67	M50/8	(M)73	01:45:16	04.59
9	153	WASILEWSKI Adam	WROCLAW		POL	65	M50/9	(M)84	01:49:22	05.11
10	98	KOŁACZ Arkadiusz	WROCLAW		POL MARATON TEAM	66	M50/10	(M)104	01:56:07	05.30
11	188	GŁOWACKI Marek	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ WAŁBRZYCH	66	M50/11	(M)105	01:56:27	05.31
12	36	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	M50/12	(M)124	02:01:20	05.45
13	191	STANISŁAWSKI Jerzy	NYSA		POL NYSA	68	M50/13	(M)126	02:01:50	05.46
14	234	MISIAK Artur	STRONIE ŚLĄSKIE		POL	65	M50/14	(M)128	02:02:18	05.47
15	196	FILUSCH Marek	KEDZIERZYN KOZLE		POL ROZBIEGANA KŁODNICA	69	M50/15	(M)130	02:02:50	05.49
16	168	HETMAŃCZYK Ireneusz	OPOLE		POL FAST FOOT OPOLE	69	M50/16	(M)143	02:08:13	06.04
17	126	PĘKALSKI Jacek	WROCLAW		POL JACK	65	M50/17	(M)147	02:09:53	06.09
18	220	SIEK Michał	BRZEG		POL KURATORIUM OŚWIATY W OPOLU	63	M50/18	(M)160	02:14:33	06.22
19	193	BODZIOCH Marian	NYSA		POL NYSA	64	M50/19	(M)171	02:19:50	06.37
20	20	SIODLACZEK Piotr	DZIERŻONIÓW		POL	66	M50/20	(M)173	02:20:30	06.39
21	230	KOMÓR Wiesław	WROCLAW		POL GB WROCLAWSKIE MORSY	62	M50/21	(M)182	02:24:06	06.49
22	152	BRZOSTOWSKI Zbigniew	WROCLAW		POL	62	M50/22	(M)184	02:25:02	06.52
23	128	CYNK Robert	DOMASŁAW		POL STOWARZYSZENIE NASZ DOMASŁAW	68	M50/23	(M)191	02:29:34	07.05
24	84	CHUDZIK Jacek	WROCLAW		POL -	70	M50/24	(M)194	02:31:28	07.10
25	192	KOHUT Rafał	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POL 100 HALF MARATHONS CLUB	69	M50/25	(M)198	02:38:01	07.29

21,097 km - M60 [19]

1	115	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	60	M60/1	(M)21	01:32:29	04.22
2	179	GUZY Andrzej	GLIWICE		POL JW AGAT	60	M60/2	(M)66	01:43:45	04.55
3	73	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	58	M60/3	(M)89	01:51:09	05.16
4	132	TASAREK Ryszard	NYSA		POL NYSA BIEGA	52	M60/4	(M)99	01:55:35	05.28
5	202	MAŁEK Leszek	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIEBICE	56	M60/5	(M)111	01:58:09	05.36
6	60	KĘDZIORA Marek	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	58	M60/6	(M)113	01:58:14	05.36
7	120	SZOPA Zbigniew	LEGNICA		POL	53	M60/7	(M)118	01:58:46	05.37
8	222	ZAWADA Stanisław	GRODKÓW		POL	56	M60/8	(M)123	02:01:17	05.44
9	27	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI		POL NIEZRZESZONY	56	M60/9	(M)125	02:01:46	05.46
10	134	BOMBA Zygmunt	ZŁOTY STOK		POL BRAK	55	M60/10	(M)133	02:05:04	05.55
11	23	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	60	M60/11	(M)154	02:12:36	06.17
12	75	BASZCZIJ Marek	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	59	M60/12	(M)155	02:12:46	06.17
13	104	NOWAK Karol	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	55	M60/13	(M)174	02:20:31	06.39
14	12	BIELAWNY Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	60	M60/14	(M)177	02:20:47	06.40
15	235	MIELCAREK Bogusław	WROCLAW		POL	52	M60/15	(M)179	02:23:01	06.46
16	227	BARAN Bogdan	WROCLAW		POL PRO-RUN	59	M60/16	(M)181	02:23:40	06.48
17	166	MIKOŁAJCZYK Piotr	BĘDZIN		POL TKKF CZELADŹ	40	M60/17	(M)189	02:28:27	07.02
18	2	SOBOLEWSKI Piotr	BĘDZIN		POL TOPO CZELADŹ	58	M60/18	(M)190	02:29:09	07.04
19	47	MILIŃSKI Roman	ZIĘBICE		POL #POBIEGNIJZAJEZUSEM	59	M60/19	(M)195	02:32:06	07.12

21,097 km - K20 [4]

1	149	HOREJDA Sara	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	00	K20/1	(K)17	02:06:01	05.58
2	239	WÓJCİK Monika	ZIĘBICE		POL MATNER RUNNING TEAM	92	K20/2	(K)18	02:06:13	05.58
3	209	JANKOWSKA Paulina	WROCLAW		POL	91	K20/3	(K)24	02:18:00	06.32
4	224	URBANOWICZ Izabela	WROCLAW		POL	02	K20/4	(K)30	02:34:58	07.20

21,097 km - K30 [18]

1	248	MIERZLIKIN Natalia	WARSZAWA		POL	89	K30/1	(K)2	01:24:50	04.01
---	-----	--------------------	----------	--	-----	----	-------	------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
2	5287	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA/MKS SIECHNICE	85	K30/2	(K)3	01:28:25	04.11
3	195	ANDRZEJEWSKA Paulina	BIELAWA		POL PCH SPORT TEAM	89	K30/3	(K)4	01:36:27	04.34
4	190	BZDYK Katarzyna	KATOWICE		POL NEVER TOO LATE	84	K30/4	(K)5	01:37:52	04.38
5	150	BEDNARCZYK Ewelina	HOLENDRY		POL #BIEGAM BO LUBIĘ	86	K30/5	(K)6	01:38:24	04.39
6	158	HABER Agnieszka	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	87	K30/6	(K)8	01:40:17	04.45
7	88	DUDEK Monika	ZIĘBICE		POL PCH SPORT TEAM	83	K30/7	(K)11	01:49:51	05.12
8	217	KOCIELSKA Anna	GLIWICE		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	87	K30/8	(K)14	01:57:03	05.32
9	119	PAJĄK Monika	SKÓRZEWO		POL HERNIK TEAM	82	K30/9	(K)19	02:14:12	06.21
10	205	MALESZKA Kinga	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA MELO-SMIACZ	85	K30/10	(K)20	02:14:38	06.22
11	49	ZYCH Beata	ZIĘBICE		POL	84	K30/11	(K)21	02:15:09	06.24
12	125	MOSZONKA Irena	STRZELIN		POL -	82	K30/12	(K)22	02:15:44	06.26
13	210	BIELECKA Iwona	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	86	K30/13	(K)23	02:17:30	06.31
14	229	PIETRZYKOWSKA Katarzyna	SIERADZ		POL PRO-RUN WROCLAW	84	K30/14	(K)25	02:18:39	06.34
15	147	PLINIEWICZ Joanna	STRONIE ŚLĄSKIE		POL STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	85	K30/15	(K)31	02:35:15	07.21
16	204	FRYTA Ewelina	CZERNICA		POL	81	K30/16	(K)34	02:38:23	07.30
17	3	BACHONSKAJA-MAJERSKA Julia	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	86	K30/17	(K)35	02:42:12	07.41
18	43	DAWIDOWICZ Angelika	WROCLAW		POL	90	K30/18	(K)36	03:10:54	09.02

21,097 km - K40 [11]

1	189	GORTEL-MACIUK Agnieszka	CHORZOW		POL NEVER TOO LATE / TS AKS CHORZÓW	77	K40/1	(K)1	01:21:15	03.50
2	5046	ŁOMNICKA Barbara	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	79	K40/2	(K)7	01:39:35	04.43
3	117	GOLAK Agnieszka	WYRZEKA		POL RUNNER S POWER	76	K40/3	(K)9	01:40:47	04.46
4	162	MRUGAŁA Monika	WEGRY K. OPOŁA		POL PLOTSERWIS TEAM OPOLE	74	K40/4	(K)10	01:44:37	04.57
5	5032	BOROWICZ Beata	OŁAWA		POL KWP WROCLAW	77	K40/5	(K)12	01:52:35	05.20
6	145	BRYCHCY Wioleta	GLIWICE		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	71	K40/6	(K)13	01:54:22	05.25
7	163	KOCIMSKA Katarzyna	PRZYWORY		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	78	K40/7	(K)15	01:57:40	05.34
8	231	PAWLIKOWSKA Anna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	K40/8	(K)16	02:05:36	05.57
9	37	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW		POL	71	K40/9	(K)26	02:20:53	06.40
10	5049	OSTROWSKA Joanna	HENRYKÓW		POL BRAK	77	K40/10	(K)28	02:28:33	07.02
11	9	KACZMAREK Sylwia	ZIELONA GÓRA		POL	76	K40/11	(K)29	02:30:05	07.06

21,097 km - K50 [2]

1	71	GUŁA Iwona	BIERZÓW		POL	67	K50/1	(K)27	02:24:56	06.52
2	66	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K50/2	(K)33	02:38:03	07.29

21,097 km - K60 [1]

1	10	NOWAK Teresa	ZIĘBICE		POL ZSP - ZIĘBICE	54	K60/1	(K)32	02:35:49	07.23
---	----	--------------	---------	--	-------------------	----	-------	-------	----------	-------

10 km - M20 [11]

1	689	CENDROWSKI Andrzej	CIEPŁOWODY		POL KUŹNIA SPARTAN	91	M20/1	(M)5	00:39:39	03.57
2	513	SZOSTEK Hubert	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	93	M20/2	(M)14	00:42:34	04.15
3	503	MICHALAK Rafał	CZĘPIELOWICE		POL CZAPLA TEAM	94	M20/3	(M)18	00:44:11	04.24
4	685	PANACHEDA Michał	BOGATYNIA		POL	92	M20/4	(M)23	00:45:51	04.34
5	562	STEPIEN David	WILHELMSHAVEN		GERTSR OLYMPIA WILHELMSHAVEN	91	M20/5	(M)32	00:48:12	04.48
6	631	ARKUSZYŃSKI Jakub	WROCLAW		POL TIME4RUNNING	91	M20/6	(M)40	00:50:30	05.01
7	658	KOZŁOWSKI Paweł	ZIĘBICE		POL	93	M20/7	(M)47	00:52:46	05.16
8	636	GAŁĘZYKA Tibor	OPOLE		POL ONE MAN TEAM	04	M20/8	(M)74	00:59:16	05.55
9	552	DROZDALSKI Michał	ZIĘBICE		POL EMIL	98	M20/9	(M)83	01:03:02	06.18
10	640	SKUPIEN Krystian	STRZELIN		POL ERNESTOTEAM	91	M20/10	(M)87	01:04:29	06.26
11	586	ZDROJKOWSKI Dawid	ZIĘBICE		POL	04	M20/11	(M)94	01:19:38	07.57

10 km - M30 [28]

1	655	KUTAJ Dawid	HENRYKÓW		POL GAZELA HENRYKOWSKA	90	M30/1	(M)2	00:37:15	03.43
2	504	DUDA Karol	PISKORZÓW		POL WYBIERZ	90	M30/2	(M)3	00:37:40	03.45
3	610	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW / 140MINUT.PL	85	M30/3	(M)4	00:38:01	03.47
4	576	MAŁYSZEK Marcin	WROCLAW		POL STOWROTKI	83	M30/4	(M)6	00:39:47	03.58
5	570	NAWROCKI Piotr	PIŁAWA GÓRNA		POL PCH SPORT TEAM	83	M30/5	(M)9	00:40:41	04.03
6	594	OLEKSIUK Leszek	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	M30/6	(M)11	00:41:05	04.06
7	645	MARGASIŃSKI Jacek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL 140MINUT.PL	85	M30/7	(M)12	00:41:48	04.10
8	501	CHAJA Radosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	86	M30/8	(M)13	00:41:57	04.11
9	688	DUL Michał	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/9	(M)16	00:42:42	04.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	677	OPALIŃSKI Jacek	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	84	M30/10	(M)19	00:44:57	04.29
11	519	CIUPA Łukasz	OLAWA		POL	86	M30/11	(M)20	00:45:29	04.32
12	555	GRODECKI Paweł	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/12	(M)31	00:48:02	04.47
FRANKENSTEIN										
13	670	PLOTA Mateusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	89	M30/13	(M)35	00:48:49	04.52
14	618	MALECKI Jacek	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	81	M30/14	(M)39	00:50:13	05.00
15	643	WIJATYK Kazimierz	HENRYKÓW		POL	84	M30/15	(M)42	00:51:28	05.08
16	667	ROZPĘDOWSKI Piotr	HENRYKÓW		POL #POBIEGNIJZAJEZUSEM	90	M30/16	(M)49	00:53:35	05.21
17	612	KURZAJ Arkadiusz	DZIERŻONIÓW		POL HATA SPORT TEAM	81	M30/17	(M)53	00:54:12	05.25
18	535	NELKE Kamil	WROCLAW		POL	86	M30/18	(M)56	00:54:26	05.26
19	518	TOWPIK Piotr	KŁODZKO		POL	83	M30/19	(M)59	00:55:09	05.30
20	598	BEREŚNIEWICZ Michał	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	81	M30/20	(M)63	00:56:08	05.36
21	637	PIKUL Przemysław	ŁAGIEWNIKI		POL	88	M30/21	(M)64	00:56:21	05.38
22	652	STACHNIK Maciej	WROCLAW		POL ŚLĄSK WROCLAW	82	M30/22	(M)66	00:56:40	05.40
23	666	KEŚ Jacek	WROCLAW		POL	90	M30/23	(M)68	00:57:17	05.43
24	659	OLEWICZ Wojciech	ZIĘBICE		POL	81	M30/24	(M)73	00:58:48	05.52
25	600	BOHONOS Arkadiusz	HENRYKÓW		POL BIEGAJĄCA 30-TKA	90	M30/25	(M)81	01:01:26	06.08
26	580	PISKORZ Sebastian	WROCLAW		POL WROCLAW	84	M30/26	(M)84	01:03:17	06.19
27	539	PEĆCAK Piotr	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	84	M30/27	(M)88	01:07:09	06.42
28	617	LISOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/28	(M)89	01:07:41	06.46

10 km - M40 [33]

1	661	BUK Dominik	IWINY (GM SIECHNICE)		POL SS MKS PARASOL WROCLAW	75	M40/1	(M)1	00:35:02	03.29
2	592	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	72	M40/2	(M)8	00:40:18	04.01
3	646	BURAWSKI Piotr	OLEŚNICA		POL DĄBROWSKI TEAM	79	M40/3	(M)15	00:42:41	04.15
4	679	ROZWADOWSKI Tomasz	BRZEG		POL AUTOLIV OŁAWA	71	M40/4	(M)17	00:43:47	04.22
5	583	NIEWIADOMSKI Roman	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	80	M40/5	(M)21	00:45:36	04.32
6	505	RUDNER Janusz	LEWIN BRZESKI		POL	79	M40/6	(M)22	00:45:42	04.33
7	595	SALAPATEK Robert	LUTOMIA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	73	M40/7	(M)24	00:46:43	04.39
8	648	KLIMSIAK Sebastian	STRZEGOM		POL	79	M40/8	(M)25	00:46:53	04.40
9	692	HUTNICZAK Piotr	STARY GÓRNIK		POL	79	M40/9	(M)27	00:47:19	04.43
10	529	PRZYBYLSKI Andrzej	KRZELKÓW		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/10	(M)28	00:47:38	04.45
FRANKENSTEIN										
11	656	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL KOZAKI	78	M40/11	(M)29	00:47:44	04.45
12	621	PULKOWNIK Maciej	CZĘSTOCHOWA		POL JEST LEPIEJ RUN TEAM	72	M40/12	(M)33	00:48:33	04.50
13	668	STELMACH Piotr	WROCLAW		POL STELMACH TEAM	73	M40/13	(M)34	00:48:39	04.50
14	675	KOŁODZIEJSKI Krzysztof	BRZEG		POL	80	M40/14	(M)36	00:48:58	04.52
15	523	PIERZCHAŁA Grzegorz	SZCZYTNA		POL	77	M40/15	(M)37	00:49:56	04.59
16	625	PIWIŃSKI Tomasz	DOBOSZOWICE		POL SP1 KAMIENIEC	77	M40/16	(M)41	00:51:00	05.05
17	626	TABAKA Grzegorz	WROCLAW		POL	75	M40/17	(M)43	00:51:46	05.10
18	573	SOWIŃSKI Robert	BORÓW		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	77	M40/18	(M)46	00:52:08	05.12
19	654	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/19	(M)48	00:52:54	05.17
20	673	ZIENIEWICZ Piotr	BIELAWA		POL SZADKOBIEGACZE	78	M40/20	(M)50	00:53:39	05.21
21	506	WIECZOREK Jacek	WROCLAW		POL VELICANTE SPORT TEAM	72	M40/21	(M)51	00:54:05	05.24
22	614	RACZYŃSKI Andrzej	WROCLAW		POL	71	M40/22	(M)52	00:54:06	05.24
23	611	ŁUSIEWICZ Lucjan	WROCLAW		POL	78	M40/23	(M)54	00:54:13	05.25
24	528	PASTUSZKA Dariusz	PACZKÓW		POL -	73	M40/24	(M)61	00:55:34	05.33
25	644	KARP Dariusz	BIAŁY KOŚCIÓŁ		POL KARP SPORT TEAM	73	M40/25	(M)62	00:55:49	05.34
26	632	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH		POL AMATOR	78	M40/26	(M)65	00:56:27	05.38
27	629	FLANK Paweł	SIECHNICE		POL ZABIEGANE DZIARY	74	M40/27	(M)67	00:57:03	05.42
28	691	SZYMAŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL	78	M40/28	(M)78	01:00:45	06.04
29	678	DOMAGAŁA Artur	STRZELIN		POL #BIEGAM BO LUBIĘ	78	M40/29	(M)79	01:00:53	06.05
30	683	BODUCH Mariusz	ŚWIERCZÓW		POL NKB ZRYW NAMYSŁÓW	79	M40/30	(M)82	01:02:38	06.15
31	571	KNYCHAS Dawid	HENRYKÓW		POL	75	M40/31	(M)90	01:07:59	06.47
32	687	TROJAN Arkadiusz	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	73	M40/32	(M)92	01:12:37	07.15
33	533	PRUSZYŃSKI Tomasz	ZIĘBICE		POL ZIĘBICE	73	M40/33	(M)96	01:42:16	10.13

10 km - M50 [16]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	511	SPALIŃSKI Piotr	OLAWA		POL ULKS ZIEMIA OŁAWSKA	68	M50/1	(M)7	00:39:55	03.59
2	641	GREKOW Sławko	WROCLAW		POL ZATRZYMAJSIEWBIEGU.PL	67	M50/2	(M)10	00:40:53	04.05
3	664	GRZELCZAK Tomasz	CHWAŁOWICE		POL CHWAŁOWICE	64	M50/3	(M)30	00:47:59	04.47
4	619	UCIEKŁAK Waldemar	CZĘSTOCHOWA		POL PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	62	M50/4	(M)38	00:50:04	04.59
5	596	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	63	M50/5	(M)44	00:51:51	05.10
6	521	IGRAS Mieczysław	NYSA		POL RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	61	M50/6	(M)55	00:54:23	05.26
7	662	LESIŃSKI Grzegorz	OLSZANY		POL	66	M50/7	(M)57	00:55:06	05.30
8	534	NELKE Maciej	WROCLAW		POL	61	M50/8	(M)58	00:55:08	05.30
9	578	HASIAK Aleksander	NYSA		POL #BIEGAM BO LUBIĘ	64	M50/9	(M)60	00:55:28	05.32
10	616	WYSZOWSKI Stanisław	WAŁBRZYCH		POL	67	M50/10	(M)69	00:57:21	05.44
11	674	BARNAŚ Maciej	BARDO		POL	66	M50/11	(M)70	00:58:03	05.48
12	579	KACAŁA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/12	(M)75	00:59:38	05.57
13	686	DUDA Tomasz	ŚLIWOCE		POL RADIO RODZINA WROCLAW	68	M50/13	(M)76	00:59:39	05.57
14	663	KUSTRA Karol	NYSA		POL	65	M50/14	(M)93	01:12:43	07.16
15	537	OLEJNIK Henryk	OPOLE		POL	67	M50/15	(M)95	01:22:43	08.16
16	515	BUZAŁA Andrzej	WROCLAW		POL DANCELAD	61	M50/16	(M)97	01:52:15	11.13

10 km - M60 [9]

1	684	STRZELCZAK Henryk	NOWA RUDA		POL KS 'MARATON' NOWA RUDA	58	M60/1	(M)26	00:46:59	04.41
2	671	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	47	M60/2	(M)45	00:51:53	05.09
3	649	STANIEC Stanisław	STRZELIN		POL -	53	M60/3	(M)71	00:58:12	05.49
4	561	MITROSZ Andrzej	WROCLAW		POL BRAT ALBERT TEAM	56	M60/4	(M)72	00:58:33	05.51
5	574	STĘPIEŃ Waldek	WROCLAW		POL PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	54	M60/5	(M)77	00:59:40	05.58
6	569	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	50	M60/6	(M)80	01:01:21	06.08
7	647	PISUŁA Zbigniew	WROCLAW		POL	56	M60/7	(M)85	01:04:08	06.24
8	633	BEDNARSKI Stanisław	STRZELIN		POL	44	M60/8	(M)86	01:04:20	06.26
9	620	BOCHYNEK Ryszard	GRODKÓW		POL #BIEGAM BO LUBIĘ	60	M60/9	(M)91	01:09:06	06.54

10 km - K20 [8]

1	672	CIEŚLIK Marlena	STRZELIN		POL	94	K20/1	(K)1	00:47:33	04.44
2	544	ŚWITAŁA Angelika	ZIĘBICE		POL	99	K20/2	(K)12	00:53:47	05.22
3	568	MUSZYŃSKA Aleksandra	STRZELIN		POL -	01	K20/3	(K)28	01:04:28	06.26
4	524	FUŁAWKA Wiktoria	BORÓW		POL -	00	K20/4	(K)33	01:06:36	06.39
5	512	OSTASZEWSKA Magdalena	BARDO		POL M&MS	95	K20/5	(K)42	01:10:49	07.04
6	557	GAŁECKA Natalia	KIEŁCZÓW		POL HFB	92	K20/6	(K)43	01:11:47	07.10
7	551	KUŚMIEREK Angelika	ZIĘBICE		POL EMIL	97	K20/7	(K)54	01:19:54	07.59
8	531	RAK Beata	ZIĘBICE		POL	00	K20/8	(K)57	01:23:06	08.18

10 km - K30 [22]

1	650	WOLAK Izabela	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	90	K30/1	(K)2	00:48:00	04.47
2	556	GRODECKA Aleksandra	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	89	K30/2	(K)3	00:48:11	04.48
3	651	MOŻEJKO Ines	WROCLAW		POL STREFA-DOBREJ-FORMY.COM	87	K30/3	(K)5	00:50:28	05.02
4	593	OLEKSIUK Aneta	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	84	K30/4	(K)6	00:51:19	05.07
5	609	ZAWODNIK Anonimowy			POL POZYCZYKIPRYWATNE.ORG		K30/5	(K)7	00:51:42	05.10
6	676	OPALIŃSKA Dorota	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	85	K30/6	(K)8	00:52:11	05.13
7	565	SUSZAK Ewa	HENRYKÓW		POL	82	K30/7	(K)13	00:54:38	05.27
8	695	ZACHARIASZ Małgorzata	OPOLE		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	88	K30/8	(K)17	00:58:36	05.51
9	500	JURASZ Aleksandra	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	86	K30/9	(K)18	00:59:28	05.56
10	690	CIEŻKOWSKA - SZYMAŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL -	81	K30/10	(K)20	01:00:44	06.04
11	541	GŁOS Lucyna	ŁOZINA		POL -	82	K30/11	(K)21	01:01:21	06.08
12	601	OLSZOWA Daria	WROCLAW		POL	89	K30/12	(K)22	01:01:22	06.08
13	628	LISOWIEC Ewa	SIECHNICE		POL ZABIEGANE DZIARY	90	K30/13	(K)29	01:05:01	06.30
14	624	ZAKLUKIEWICZ Edyta	ZIĘBICE		POL #BIEGAM BO LUBIĘ	86	K30/14	(K)34	01:07:29	06.44
15	694	PALEJ Justyna	BRZEG		POL J&J	82	K30/15	(K)39	01:09:25	06.56
16	510	PUCHALSKA Katarzyna	WROCLAW		POL VELICANTE SPORT TEAM	81	K30/16	(K)40	01:09:47	06.58
17	587	SKIBIŃSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	84	K30/17	(K)44	01:12:15	07.13
18	599	SARARA Wioleta	ZIĘBICE		POL BRAK	85	K30/18	(K)46	01:12:22	07.14
19	622	SKOWRONEK Izabela	ZIĘBICE		POL -	88	K30/19	(K)47	01:12:22	07.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
20	520	WROŃSKA Mariola	ZIĘBICE		POL UM ZIĘBICE	87	K30/20	(K)48	01:12:26	07.14
21	516	FUŁAWKA Marta	WROCLAW		POL	86	K30/21	(K)49	01:13:53	07.23
22	532	ZDROJKOWSKA Leonarda	ZIĘBICE		POL	82	K30/22	(K)50	01:14:32	07.27

10 km - K40 [22]

1	522	PIERZCHAŁA Monika	SZCZYTNA		POL NADLEŚNICTWO ZDROJE	77	K40/1	(K)4	00:49:56	04.59
2	630	WOJCIK Kamila	STRONIE ŚL		POL NIEDŹWIEDZIE	80	K40/2	(K)9	00:52:59	05.17
3	567	DUDA Agnieszka	DZIERŻONIÓW		POL PCH SPORT TEAM	77	K40/3	(K)10	00:53:08	05.18
4	581	CYBULSKA Urszula	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	72	K40/4	(K)11	00:53:24	05.20
5	682	HERMAN Ewelina	CIEPŁOWODY		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	K40/5	(K)14	00:55:06	05.30
6	538	KOWAL Ewa	ZIĘBICE		POL	72	K40/6	(K)19	01:00:19	06.01
7	657	KOZAK Ewa	DŁUGOŁĘKA		POL KOZAKI	79	K40/7	(K)24	01:03:23	06.20
8	536	SZUMACHER Kamila	BRZEG DOLNY		POL M.A.J.K.	79	K40/8	(K)27	01:04:25	06.26
9	634	KANUS Marta	WROCLAW		POL	80	K40/9	(K)31	01:05:28	06.32
10	627	SEMICZEK Lidia	KIEŁCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	80	K40/10	(K)32	01:05:44	06.34
11	642	KRUSZEWSKA Renata	WROCLAW		POL	72	K40/11	(K)36	01:07:59	06.47
12	653	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	75	K40/12	(K)37	01:08:13	06.49
13	597	PIEKARSKA Krysia	WROCLAW		POL	79	K40/13	(K)38	01:08:27	06.50
14	508	DYMKOWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL VELICANTE SPORT TEAM	76	K40/14	(K)41	01:09:47	06.58
15	509	STASIAK Małgorzata	WROCLAW		POL VELICANTE SPORT TEAM	76	K40/15	(K)45	01:12:20	07.14
16	585	FERENC Ewa	ZIĘBICE		POL	79	K40/16	(K)51	01:14:33	07.27
17	591	HEJNA Małgorzata	ZIĘBICE		POL	80	K40/17	(K)52	01:16:20	07.38
18	613	CYNK Alicja	DOMASŁAW		POL STOWARZYSZENIE NASZ DOMASŁAW	74	K40/18	(K)53	01:19:39	07.57
19	550	KUŚMIEREK Agnieszka	ZIĘBICE		POL EMIL	78	K40/19	(K)55	01:19:57	07.59
20	517	RAK Basia	ZIĘBICE		POL	72	K40/20	(K)58	01:23:08	08.18
21	607	BOCHENEK Urszula	CIEPŁOWODY		POL	76	K40/21	(K)59	01:23:28	08.20
22	605	KNAPCZYK Alina	CIEPŁOWODY		POL #BIEGAM BO LUBIĘ	71	K40/22	(K)60	01:23:30	08.21

10 km - K50 [7]

1	639	MRÓZ Urszula	STRONIE ŚL		POL	62	K50/1	(K)16	00:58:15	05.49
2	669	STELMACH Barbara	WROCLAW		POL STELMACH TEAM	69	K50/2	(K)23	01:02:07	06.12
3	577	MICHALSKA-HASIAK Katarzyna	NYSA		POL	65	K50/3	(K)25	01:03:32	06.21
4	623	SOWA Dorota	ZIEBICE		POL	66	K50/4	(K)26	01:04:08	06.24
5	660	LESIŃSKA Marzenna	OLSZANY		POL	64	K50/5	(K)30	01:05:07	06.30
6	575	GRZELAK Danuta	WROCLAW		POL PSZCZÓLKOWSKI TEAM	67	K50/6	(K)35	01:07:52	06.47
7	606	WITCZAK Dorota	ŚREM		POL RUNNER'S POWER	68	K50/7	(K)56	01:20:46	08.04