

V Żarowskie Biegi Strefowe

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gminne Centrum Kultury i Sportu w Żarowie

Termin: 04.10.2020

Miejsce: Żarów

Dystans: 10 km



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - K20 [2]										
1	119	BEDNARCYK Magdalena	STRZEGOM		POL DAICEL TEAM	91	K20/1	(K)3	00:44:03	04.24
2	126	ZAWOJAK Sylwia	WIERZBNA		POL ZMOKNĄ WYSCHNĄ	92	K20/2	(K)12	00:50:49	05.04
Bieg 10 km - K30 [12]										
1	4	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA/MKS SIECHNICE	85	K30/1	(K)1	00:39:12	03.55
2	10	KULAKOWSKA Małgorzata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	82	K30/2	(K)4	00:44:57	04.29
3	134	KSIĘŻKA Joanna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	K30/3	(K)9	00:48:53	04.53
4	104	WIECZOREK Agnieszka	BOGUSZOW-GORCE		POL NSK RUNS	82	K30/4	(K)13	00:52:19	05.13
5	109	JUSZCZAK-WĄTOR Anna	WAŁBRZYCH		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA	85	K30/5	(K)20	00:56:34	05.39
6	121	CENDROWICZ Magdalena marta	SOBÓTKA		POL	82	K30/6	(K)22	00:56:57	05.41
7	138	KAROLCZAK Katarzyna	ŻARÓW		POL	85	K30/7	(K)23	00:57:06	05.42
8	41	CICHON Elżbieta	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	81	K30/8	(K)24	00:57:12	05.43
9	100	DYBKA Emilia	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	81	K30/9	(K)25	00:58:25	05.50
10	125	MALINKA Agnieszka	BOGUSZOW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	89	K30/10	(K)28	01:01:17	06.07
11	115	WŁOCHAL Małgorzata	WAŁBRZYCH		POL WYBIERZ	83	K30/11	(K)29	01:02:45	06.16
12	39	GWÓZDŹ Sandra	WROCLAW		POL BIEGAM - BO MNIE LUDZKOŚĆ WKURWIA	84	K30/12	(K)30	01:05:42	06.34
Bieg 10 km - K40 [14]										
1	6	MOCZULSKA Małgorzata	ŻARÓW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	76	K40/1	(K)2	00:40:46	04.04
2	75	NOWACKA Joanna	WAŁBRZYCH		POL GAZELA TEAM	77	K40/2	(K)5	00:45:41	04.34
3	59	WYSZOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	75	K40/3	(K)6	00:47:29	04.44
4	64	GRAJZER Anna	ŚWIDNICA		POL -	71	K40/4	(K)7	00:48:07	04.48
5	42	ROMAŃCZYK Beata	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	K40/5	(K)8	00:48:43	04.52
6	78	PAWŁOWSKA Adriana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/6	(K)10	00:48:55	04.53
7	153	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/7	(K)14	00:52:49	05.16
8	28	MAJEWSKA Wioleta	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	K40/8	(K)15	00:53:11	05.19
9	27	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/9	(K)16	00:53:14	05.19
10	23	KUBIAK Anna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/10	(K)17	00:53:32	05.21
11	53	KOSTRZEWSKA Beata	WROCLAW		POL PCO RUNNERS TEAM	72	K40/11	(K)18	00:53:50	05.23
12	29	SKIBA-DZIADYK Dominika	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	78	K40/12	(K)21	00:56:57	05.41
13	32	DUDEK Mariola	JAROSLAW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/13	(K)27	01:00:04	06.00
14	36	BAWOL-BERNATEK Bożena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	K40/14	(K)31	01:08:39	06.51
Bieg 10 km - K50 [3]										
1	7	PANEK Anna	ŚWIDNICA		POL	66	K50/1	(K)11	00:50:42	05.04
2	142	KASPRZAK Anita	ŚWIDNICA		POL ANITA BIEGA	68	K50/2	(K)19	00:54:44	05.28
3	69	STOŻEK Monika	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	67	K50/3	(K)26	00:59:32	05.57
Bieg 10 km - K60 [1]										
1	33	PIETRAS Barbara	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	51	K60/1	(K)32	01:13:31	07.21
Bieg 10 km - M20 [14]										
1	118	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	92	M20/1	(M)1	00:35:24	03.32
2	17	GRUSZCZYŃSKI Kamil	PASTUCHÓW		POL	91	M20/2	(M)9	00:38:35	03.51
3	13	WACHOWIAK Marek	ŻARÓW		POL ELEKTOR	95	M20/3	(M)20	00:41:37	04.09
4	111	PALIŃSKI Bartłomiej	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	95	M20/4	(M)21	00:41:45	04.10
5	136	OPALIŃSKI Dominik	PIESZYCE		POL ZMOKNĄ WYSCHNĄ	92	M20/5	(M)44	00:44:16	04.25
6	82	CABAŁA Paweł	ŻARÓW		POL	95	M20/6	(M)53	00:45:17	04.31
7	148	ZAWOJAK Kamil	WIERZBNA		POL ZMOKNĄ WYSCHNĄ	94	M20/7	(M)54	00:45:28	04.32
8	141	GRAJZER Tomasz	ŚWIDNICA		POL	94	M20/8	(M)55	00:45:39	04.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	291	ZALEŃSKI Grzegorz	WROCLAW		POL KB SOBÓTKA	03	M20/9	(M)69	00:47:42	04.46
10	84	FEDORUK Yaroslav	ZAROW		POL ELECTROLUX ŻARÓW	94	M20/10	(M)75	00:48:28	04.50
11	163	TOMASZEWSKI Marcin	ŚWIDNICA		POL	93	M20/11	(M)79	00:48:53	04.53
12	149	ADAMCZYK Grzegorz	STRZEGOM		POL	91	M20/12	(M)91	00:50:36	05.03
13	19	KOŁODZIEJ Robert	TĄPADŁA		POL	93	M20/13	(M)96	00:51:16	05.07
14	292	PRZEPLATA Jarek	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	91	M20/14	(M)100	00:52:41	05.16

Bieg 10 km - M30 [38]

1	25	BRYL Karol	WROCLAW		POL IRC KOWALE	82	M30/1	(M)4	00:36:57	03.41
2	298	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/2	(M)5	00:37:25	03.44
3	101	GROMAŁA Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL #SOBASTEAM	81	M30/3	(M)6	00:37:37	03.45
4	18	KRAUS Radosław	ŚWIDNICA		POL	84	M30/4	(M)10	00:38:36	03.51
5	113	SKRZYPCZAK Tomasz	WROCLAW		POL PROGRES	85	M30/5	(M)11	00:38:44	03.52
6	157	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL TP RUN TEAM	88	M30/6	(M)12	00:38:57	03.53
7	124	LISZKA Kamil	JAROSZÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	81	M30/7	(M)15	00:39:47	03.58
8	5	GODLEWSKI Krzysztof	ŻARÓW		POL GVT	81	M30/8	(M)19	00:40:36	04.03
9	150	ANUSZ Adam	IMBRAMOWICE		POL TP RUN TEAM	85	M30/9	(M)23	00:41:59	04.11
10	133	KRAWCZYK Mateusz	GRODZISZCZE		POL MARCUS TEAM	89	M30/10	(M)27	00:42:27	04.14
11	120	BIENIAS Łukasz	DZIERŻONIÓW		POL PCH SPORT TEAM	84	M30/11	(M)28	00:42:27	04.14
12	65	OKUNIEWICZ Wojciech	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/12	(M)29	00:42:37	04.15
13	80	STANISZEWSKI Jacek	ŚWIEBODZICE		POL KB FAURECIA WAŁBRZYCH	81	M30/13	(M)37	00:43:22	04.20
14	74	WŁODARCZYK Krystian	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	85	M30/14	(M)39	00:43:34	04.21
15	128	DWORZYŃSKI Patryk	ŚWIDNICA		POL	86	M30/15	(M)46	00:44:23	04.26
16	54	MALIK Tomasz	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	84	M30/16	(M)47	00:44:45	04.28
17	112	PODHAJNY Piotr	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	81	M30/17	(M)49	00:44:47	04.28
18	122	CIEŚLA Patryk	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	89	M30/18	(M)50	00:44:48	04.28
19	68	GAŁAN Radosław	ŻARÓW		POL	88	M30/19	(M)57	00:45:49	04.34
20	76	NOWACKI Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL GAZELA TEAM	87	M30/20	(M)58	00:46:11	04.37
21	50	WITKO-BŁASZCZYK Sebastian	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA	81	M30/21	(M)59	00:46:15	04.37
22	91	SKRZYPIEC Karol	ŻARÓW		POL ELECTROLUX ŻARÓW	84	M30/22	(M)64	00:46:45	04.40
23	48	WINNY Przemysław	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	M30/23	(M)65	00:46:47	04.40
24	56	POLICHT Marcin	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	81	M30/24	(M)66	00:47:14	04.43
25	93	DOBROCHOWSKI Marek	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/25	(M)68	00:47:17	04.43
26	81	SYREK Marcin	ŚWIDNICA		POL	87	M30/26	(M)73	00:48:23	04.50
27	297	TOPOROWSKI Dariusz	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	87	M30/27	(M)78	00:48:46	04.52
28	30	SUDER Kamil	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	90	M30/28	(M)82	00:49:22	04.56
29	129	KALUŻA Łukasz	JELCZ LASKOWICE		POL	83	M30/29	(M)84	00:49:49	04.58
30	87	PRONCZUK Patryk	ŚWIDNICA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	82	M30/30	(M)90	00:50:27	05.02
31	2	DUDZIŃSKI Michał	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/31	(M)94	00:51:05	05.06
32	114	WAŹTOR Rafał	WAŁBRZYCH		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA	83	M30/32	(M)95	00:51:14	05.07
33	117	WÓJCIK Maciej	MĘDLÓW		POL -	84	M30/33	(M)103	00:52:57	05.17
34	108	ADAMÓW Damian	ŚWIEBODZICE		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	87	M30/34	(M)109	00:56:10	05.37
35	15	MALINKA Piotr	BOGUSZOW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	82	M30/35	(M)110	00:56:11	05.37
36	45	CZAJKA Radosław	MROWINY		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	88	M30/36	(M)112	00:56:47	05.40
37	14	KIELT Jarosław	ŻARÓW		POL KIELT TEAM	86	M30/37	(M)114	00:59:54	05.59
38	116	WŁOCHAL Robert	WAŁBRZYCH		POL	83	M30/38	(M)117	01:02:50	06.17

Bieg 10 km - M40 [48]

1	293	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	77	M40/1	(M)2	00:35:54	03.35
2	147	WIŚNIEWSKI Tomasz	BOLESŁAWIEC		POL GOGGLE PAE TEAM	72	M40/2	(M)3	00:36:38	03.39
3	9	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL	78	M40/3	(M)7	00:38:09	03.48
4	156	MĘKAL Radosław	WAŁBRZYCH		POL TP RUN TEAM	79	M40/4	(M)13	00:39:04	03.54
5	287	HOŁOWACZ Andrzej	ŚWIEBODZICE		POL	73	M40/5	(M)14	00:39:35	03.57
6	12	ŚWIDERSKI Piotr	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	76	M40/6	(M)16	00:40:11	04.01
7	37	BERNATEK Marcin	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M40/7	(M)17	00:40:19	04.01
8	106	JASICZEK Radosław	ŚWIDNICA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA	79	M40/8	(M)18	00:40:30	04.03
9	21	CHLEWICKI Marek	BOGDANÓW		POL	78	M40/9	(M)24	00:42:03	04.12
10	132	KĄZMIERSKI Krzysztof	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	75	M40/10	(M)25	00:42:11	04.13
11	160	RÓŻYCKI Grzegorz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	77	M40/11	(M)26	00:42:11	04.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age		Czas Time	[min/km]
12	289	PIEJKO Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	77	M40/12	(M)30	00:42:46	04.16
13	102	ILKÓW Marcin	GLUSZYCA		POL NSK RUNS	77	M40/13	(M)31	00:42:51	04.17
14	46	FRANCZAK Sebastian	ŚWIEBODZICE		POL	77	M40/14	(M)32	00:42:54	04.17
15	135	KSIĘŻKI Mariusz	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M40/15	(M)33	00:43:01	04.18
16	72	KISTELA Marcin	ŚWIDNICA		POL	78	M40/16	(M)34	00:43:09	04.18
17	71	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/17	(M)35	00:43:10	04.19
18	3	DUMIŃSKI Tomasz	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	80	M40/18	(M)38	00:43:31	04.21
19	296	CHRAPCZYŃSKI Krystian	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	76	M40/19	(M)40	00:43:35	04.21
20	110	KORCZYŃSKI Łukasz	POGORZAŁA		POL BIEGOWA POGORZAŁA	80	M40/20	(M)42	00:43:56	04.23
21	164	TOPA Arkadiusz	STRZEGOM		POL TP RUN TEAM	79	M40/21	(M)43	00:43:56	04.23
22	79	SAŁAPATEK Robert	LUTOMIA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	73	M40/22	(M)45	00:44:17	04.25
23	137	KALUŻNY Wojciech	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	77	M40/23	(M)48	00:44:46	04.28
24	103	ORŁOWSKI Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL	73	M40/24	(M)51	00:44:53	04.29
25	89	ROSTKOWSKI Łukasz	ROGOŹNICA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	78	M40/25	(M)52	00:45:16	04.31
26	38	LĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL KS TĘCZA	72	M40/26	(M)56	00:45:40	04.34
27	155	KUROWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH		POL TP RUN TEAM	76	M40/27	(M)60	00:46:25	04.38
28	62	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY		POL	78	M40/28	(M)61	00:46:29	04.38
29	77	PATYK Mirosław	WIŚNIOWA		POL	75	M40/29	(M)63	00:46:41	04.40
30	47	PIĘNKOS Paweł	ŚWIDNICA		POL	77	M40/30	(M)70	00:47:45	04.46
31	55	NIEWĘGŁOWSKI Paweł	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	78	M40/31	(M)71	00:48:15	04.49
32	58	RETECKI Tomasz	WAŁBRZYCH		POL	77	M40/32	(M)72	00:48:16	04.49
33	43	TKACZYK Tomek	MROWINY		POL STAL ŚFUP	73	M40/33	(M)74	00:48:23	04.50
34	159	ROTMAN Łukasz	WAŁBRZYCH		POL TP RUN TEAM	78	M40/34	(M)81	00:49:08	04.54
35	11	PROCE Robert	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	73	M40/35	(M)85	00:50:03	05.00
36	97	WALICZKO Rafał	ŚWIDNICA		POL SKT TIGER	78	M40/36	(M)86	00:50:11	05.01
37	88	RICHTSZAJD Paweł	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	79	M40/37	(M)87	00:50:14	05.01
38	92	ŚLĘZAK Rafał	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	76	M40/38	(M)88	00:50:20	05.02
39	288	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/39	(M)89	00:50:21	05.02
40	1	CZAŚTKA Krzysztof	SWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/40	(M)93	00:50:58	05.05
41	73	MAJCHERCZYK Łukasz	WAŁBRZYCH		POL KRYMARŁUK	78	M40/41	(M)97	00:51:47	05.10
42	98	JANKOWSKI Adam	ŚWIDNICA		POL	77	M40/42	(M)98	00:51:52	05.11
43	146	TONDER Paweł	JAWORZYNA ŚLASKA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/43	(M)101	00:52:45	05.16
44	107	SPUREK Piotr	WAŁBRZYCH		POL	78	M40/44	(M)104	00:53:12	05.19
45	24	KUBIAK Przemysław	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	M40/45	(M)105	00:53:33	05.21
46	105	GAŚOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL FORREST GUMP TEAM	74	M40/46	(M)108	00:55:20	05.32
47	139	KAROLCZAK Konrad	ŻARÓW		POL	79	M40/47	(M)113	00:57:07	05.42
48	31	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/48	(M)115	01:00:05	06.00

Bieg 10 km - M50 [12]

1	85	PELINSKI Andrzej	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICA	69	M50/1	(M)8	00:38:25	03.50
2	63	PODOLSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/2	(M)22	00:41:57	04.11
3	60	WYSZOWSKI Stanisław	WAŁBRZYCH		POL -	67	M50/3	(M)36	00:43:16	04.19
4	20	ZIĘBA Bogdan	PSZENNO		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M50/4	(M)41	00:43:43	04.22
5	123	GŁOWACKI Marek	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ WAŁBRZYCH	66	M50/5	(M)62	00:46:35	04.39
6	8	PANEK Henryk	ŚWIDNICA		POL	67	M50/6	(M)67	00:47:16	04.43
7	22	KALININ Dariusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M50/7	(M)76	00:48:29	04.50
8	40	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	63	M50/8	(M)77	00:48:32	04.51
9	143	KURNYTA Stanisław	WAŁBRZYCH		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	69	M50/9	(M)102	00:52:48	05.16
10	44	DYDYŃSKI Krzysztof	ŻARÓW		POL	65	M50/10	(M)106	00:55:10	05.31
11	34	WOJTASIK Andrzej	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	68	M50/11	(M)111	00:56:29	05.38
12	35	PRZYBYŁO Sławomir	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	70	M50/12	(M)116	01:02:25	06.14

Bieg 10 km - M60 [3]

1	49	MIZERACKI Bolesław	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	55	M60/1	(M)80	00:49:08	04.54
2	66	GORGUL Ryszard	ŚWIDNICA		POL	55	M60/2	(M)83	00:49:43	04.58
3	26	BRYL Stanisław	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	58	M60/3	(M)99	00:51:57	05.11

Bieg 10 km - M70 [2]

1	57	JASIECKI Narcyz	ŚWIDNICA ŚL		POL AMATOR	43	M70/1	(M)92	00:50:48	05.04
2	290	ZALĘSKI Henryk	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	45	M70/2	(M)107	00:55:19	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 5 km - K20 [8]										
1	232	DURKALEC Jagoda	JELENIA GÓRA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	92	K20/1	(K)2	00:19:05	03.49
2	217	TARATUTA Patrycja	MARCINOWICE		POL PCH SPORT TEAM	01	K20/2	(K)5	00:21:43	04.20
3	182	LESIŃSKA Anna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	91	K20/3	(K)24	00:27:17	05.27
4	192	BAUCH Patrycja	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	92	K20/4	(K)26	00:28:10	05.38
5	276	NABIELEC Kamila	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	95	K20/5	(K)30	00:28:59	05.47
6	223	WALCZAK Marta	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL ELECTROLUX ŻARÓW	94	K20/6	(K)37	00:30:47	06.09
7	283	SIP Joanna	ŻARÓW		POL	94	K20/7	(K)40	00:31:33	06.18
8	250	FOGIEL Katarzyna	LEGNICA		POL	92	K20/8	(K)41	00:31:51	06.22
Bieg 5 km - K30 [18]										
1	165	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJAMKS SIECHNICE	85	K30/1	(K)1	00:18:48	03.45
2	255	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL 140MINUT.PL	85	K30/2	(K)4	00:20:10	04.02
3	284	TOLWIŃSKA-TRZECIAK Gabriela	JELENIA GÓRA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	83	K30/3	(K)6	00:22:01	04.24
4	262	OWCZAREK Małgorzata	DZIERŻONIÓW		POL PCH SPORT TEAM	82	K30/4	(K)9	00:24:06	04.49
5	271	CIEŚLA Anna maria	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/5	(K)12	00:24:51	04.58
6	179	FURTAK-GAŁAN Barbara	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	87	K30/6	(K)15	00:25:57	05.11
7	278	SAKRAJDA Beata	WAWRZEŃCZYCE		POL WAWRZEŃCZYCE	89	K30/7	(K)16	00:26:04	05.12
8	175	PODGÓRSKA Dorota	ŚWIDNICA		POL	82	K30/8	(K)17	00:26:09	05.13
9	215	CURL Justyna	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA SZÓSTKA	89	K30/9	(K)19	00:26:33	05.18
10	185	RZEPECKA Olga	BOGDANÓW		POL	90	K30/10	(K)21	00:27:00	05.24
11	245	MALIK Marta	ŻARÓW		POL	85	K30/11	(K)23	00:27:05	05.25
12	256	ŚWIĘCZKOWSKA Monika	ŚWIDNICA		POL	88	K30/12	(K)27	00:28:12	05.38
13	251	KUŻMA Paulina	ŁOMNICA		POL -	82	K30/13	(K)29	00:28:49	05.45
14	207	OKUNIEWICZ Agnieszka	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	87	K30/14	(K)35	00:30:30	06.06
15	222	TOKARCZYK Izabela	ŚWIDNICA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	87	K30/15	(K)42	00:32:46	06.33
16	218	CHOLEWA Magdalena	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	86	K30/16	(K)43	00:32:47	06.33
17	180	CHLEWICKA Anna	BOGDANÓW		POL	81	K30/17	(K)44	00:34:03	06.48
18	184	KLUBA Angelika	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	84	K30/18	(K)46	00:34:38	06.55
Bieg 5 km - K40 [18]										
1	240	MOCZULSKA Małgorzata	ŻARÓW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	76	K40/1	(K)3	00:19:21	03.52
2	168	ŚWIDERSKA Izabela	JEDLINA ZDRÓJ		POL KOBIETY W BIEGU	76	K40/2	(K)7	00:23:41	04.44
3	226	DUDA Agnieszka	DZIERŻONIÓW		POL PCH SPORT TEAM	77	K40/3	(K)8	00:23:59	04.47
4	225	DOBROCHOWSKA Ilona	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	K40/4	(K)10	00:24:32	04.54
5	266	ZAPART Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/5	(K)11	00:24:39	04.55
6	173	KALUŻNY Alina	ŚWIDNICA		POL	80	K40/6	(K)13	00:24:55	04.59
7	174	KORCZYŃSKA Alicja	POGORZAŁA		POL BIEGOWA POGORZAŁA	78	K40/7	(K)18	00:26:28	05.17
8	233	GIEMZA Celina	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	K40/8	(K)20	00:26:51	05.22
9	282	SAMBORSKA Izabela	ŚWIDNICA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	79	K40/9	(K)22	00:27:05	05.25
10	183	BARANOWSKA Ewelina	ŚWIDNICA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	80	K40/10	(K)25	00:28:09	05.37
11	244	GÓRSKA Katarzyna	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/11	(K)28	00:28:34	05.42
12	214	WERNER Magdalena	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA SZÓSTKA	73	K40/12	(K)31	00:29:12	05.50
13	177	SIKORSKA Marcelina	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	79	K40/13	(K)32	00:29:43	05.56
14	236	ORŁOWSKA Katarzyna	ŚWIEBODZICE		POL	74	K40/14	(K)33	00:29:47	05.57
15	191	GLAPIAK Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	75	K40/15	(K)34	00:29:54	05.58
16	221	SMACHA Joanna	ŚWIDNICA		POL #LENKAWBIEGU	72	K40/16	(K)38	00:30:59	06.11
17	211	KOWALCZYK Agata	ŻARÓW		POL	80	K40/17	(K)39	00:31:23	06.16
18	189	JAROSZ Anna	STEFANOWICE		POL #LENKAWBIEGU	80	K40/18	(K)45	00:34:28	06.53
Bieg 5 km - K50 [3]										
1	275	KOROBŁOWSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	K50/1	(K)14	00:25:44	05.08
2	166	GADZIŃSKA Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61	K50/2	(K)36	00:30:33	06.06
3	176	STYRCZ Małgorzata	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	69	K50/3	(K)47	00:38:25	07.41
Bieg 5 km - M20 [12]										
1	249	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	92	M20/1	(M)1	00:17:13	03.26
2	206	WALEWSKI Krystian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	00	M20/2	(M)3	00:17:39	03.31
3	248	TRACZYŃSKI Daniel	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	91	M20/3	(M)10	00:19:11	03.50
4	194	KLIMECKI Krzysztof	BOGUSZÓW-GORCE		POL NSK RUNS	92	M20/4	(M)15	00:20:04	04.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	253	LESIAK Mateusz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	03	M20/5	(M)18	00:20:36	04.07
6	263	SZKLARZ Michał	WIERZBNA		POL WIERZBIANKA WIERZBNA	97	M20/6	(M)24	00:21:35	04.19
7	187	PRZEPLATA Jarek	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	91	M20/7	(M)27	00:21:58	04.23
8	237	ORŁOWSKI Igor	ŚWIEBODZICE		POL	04	M20/8	(M)28	00:22:00	04.24
9	227	SZCZEPAŃSKI Adam	ŚWIEBODZICE		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	91	M20/9	(M)33	00:22:19	04.27
10	246	OLECHOWSKI Filip	STRZEGOM		POL	02	M20/10	(M)36	00:23:26	04.41
11	213	PATYK Mateusz	WIŚNIOWA		POL	03	M20/11	(M)47	00:26:18	05.15
12	212	MALIK Patryk	ŻARÓW		POL	91	M20/12	(M)52	00:28:38	05.43

Bieg 5 km - M30 [21]

1	265	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/1	(M)2	00:17:24	03.28
2	261	MICHALKÓW Michał	SZKLARSKA PORĘBA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	86	M30/2	(M)6	00:18:42	03.44
3	274	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL RATE MY TRAIL / NIGHT RUNNERS	89	M30/3	(M)7	00:18:52	03.46
4	188	ZAWODNI Jarosław	WAŁBRZYCH		POL	87	M30/4	(M)8	00:18:57	03.47
5	295	GODLEWSKI Krzysztof	ŻARÓW		POL GVT	81	M30/5	(M)9	00:19:05	03.49
6	269	BURLIDIS Elefterios	ŚWIDNICA		POL	81	M30/6	(M)11	00:19:27	03.53
7	272	GOŁĄB Marcin	ŚWIDNICA		POL MAX.X TEAM	81	M30/7	(M)19	00:20:48	04.09
8	294	CIEŚLA Patryk	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	89	M30/8	(M)23	00:21:16	04.15
9	286	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL PCH SPORT TEAM	86	M30/9	(M)25	00:21:42	04.20
10	201	BRAŃKA Łukasz	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/10	(M)26	00:21:49	04.21
11	273	GOŁĄB Tomasz	ŚWIDNICA		POL MAX.X TEAM	86	M30/11	(M)29	00:22:03	04.24
12	202	POLIWOZAK Patryk	MROWINY		POL	86	M30/12	(M)30	00:22:12	04.26
13	285	TOPOROWSKI Dariusz	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	87	M30/13	(M)31	00:22:18	04.27
14	195	PASIKOWSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL BIEGAMY NA KOKSIE	85	M30/14	(M)35	00:22:39	04.31
15	281	SAKRAJDA Konrad	WAWRZEŃCZYCE		POL	90	M30/15	(M)38	00:24:22	04.52
16	247	OLECHOWSKI Paweł	STRZEGOM		POL	82	M30/16	(M)39	00:24:24	04.52
17	254	ROGOWSKI Michał	ŚWIDNICA		POL	89	M30/17	(M)40	00:24:59	04.59
18	219	MAKSYMCAK Marcin	JAROSZÓW		POL	89	M30/18	(M)46	00:26:09	05.13
19	200	RZEPECKI Piotr	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/19	(M)49	00:27:41	05.32
20	267	BANASIEWICZ Maciej	WAŁBRZYCH		POL ELECTROLUX ŻARÓW	83	M30/20	(M)54	00:30:02	06.00
21	243	RZEPECKI Krzysztof	BOGDANÓW		POL	89	M30/21	(M)57	00:30:28	06.05

Bieg 5 km - M40 [17]

1	231	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/1	(M)4	00:17:59	03.35
2	277	PIETRUCHA Maciej	OBORNIKI		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	79	M40/2	(M)5	00:18:21	03.40
3	216	GUT Dawid	ŚWIDNICA		POL AKADEMIALEKKOSCI.ORG	79	M40/3	(M)13	00:19:43	03.56
4	252	LESIAK Grzegorz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/4	(M)14	00:19:46	03.57
5	270	CHRAPCZYŃSKI Krystian	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	76	M40/5	(M)16	00:20:11	04.02
6	167	KALUŻNY Wojciech	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	77	M40/6	(M)17	00:20:24	04.04
7	198	JEŻEWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/7	(M)22	00:21:11	04.14
8	239	MINTA Marcin	ŚWIDNICA		POL	79	M40/8	(M)34	00:22:30	04.30
9	193	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH		POL AMATOR	78	M40/9	(M)37	00:23:49	04.45
10	234	GIEMZA Jacek	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	M40/10	(M)43	00:26:02	05.12
11	238	RAJCA Sławomir	LUBOMIN		POL NSK RUNS	71	M40/11	(M)44	00:26:07	05.13
12	181	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	M40/12	(M)55	00:30:22	06.04
13	196	POKÓJ Zbigniew	WAŁBRZYCH		POL MAŁY GRUBY ZWINNY MIŚ	75	M40/13	(M)56	00:30:26	06.05
14	178	LUCZAK Marcin	ŻARÓW		POL	77	M40/14	(M)58	00:32:12	06.26
15	197	PANOŃKO Robert	WAŁBRZYCH		POL BIEGAMY NA KOKSIE	76	M40/15	(M)59	00:33:31	06.42
16	199	KOSTRZEWSKI Robert	STARE BOGACZOWICE		POL PCO RUNNERS TEAM	72	M40/16	(M)60	00:35:05	07.01
17	209	KRAUS Przemysław	PIESZYCE		POL ŻARÓW BIEGA	79	M40/17	(M)61	00:36:37	07.19

Bieg 5 km - M50 [7]

1	242	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/1	(M)12	00:19:33	03.54
2	228	GREGORCZYK Krzysztof	CHEŁMSKO ŚLĄSKIE		POL CHEŁMSKO ŚLĄSKIE	70	M50/2	(M)20	00:21:03	04.12
3	208	SUBE Wojciech	LUBOMIN		POL	64	M50/3	(M)32	00:22:18	04.27
4	257	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/4	(M)41	00:25:22	05.04
5	224	BAŁA Adam	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/5	(M)48	00:27:41	05.32
6	210	STOŻEK Zdzisław	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	68	M50/6	(M)51	00:28:33	05.42
7	230	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH		POL A PO BIEGU PIWKO :)	68	M50/7	(M)53	00:29:51	05.58

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas</i> <i>Time</i>	<i>[min/km]</i>
Bieg 5 km - M60 [4]										
1	204	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/1	(M)21	00:21:08	04.13
2	241	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	M60/2	(M)42	00:25:53	05.10
3	220	MARCINOWSKI Eugeniusz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/3	(M)45	00:26:09	05.13
4	279	SAKRAJDA Jerzy	WAWERZEŃCZYCE		POL	56	M60/4	(M)50	00:27:45	05.33