

# VII Legionowska Dycha

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

### Bieg 10 km



























**Organizator:** Urząd Miasta Legionowo - Arena Legionowo

**Data:** 07 czerwca 2015 r.

**Miejsce:** Legionowo


































**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie). KOBIECY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	2,5 km	5 km	Check points 7,5 km
1	301	TRZASKALSKA Izabela	Terespol	 POL	Azs Umcs Lublin	88K20/1	K / 1	00:35:30	03.32	+0:05:19	0:08:54 / 1	0:17:43 / 1	0:26:14 / 1
2	300	UERNYGOR Tetyana	Kouel	 UKR	Sk Kouel	83K30/1	K / 2	00:35:39	03.33	+0:05:28	0:09:02 / 3	0:18:12 / 3	0:26:22 / 2
3	291	PARSZCZYŃSKA Izabela	Warszawa	 POL	K.s. 'podlasie' Białystok	88K20/2	K / 3	00:37:03	03.42	+0:06:52	0:08:55 / 2	0:18:11 / 2	0:27:16 / 3
4	110	PEŃCZEK-CZERWIŃSKA Joanna	Warszawa	 POL	Koty Biegają	75K40/1	K / 4	00:46:12	04.37	+0:16:02	0:11:08 / 4	0:22:32 / 4	0:34:01 / 4
5	15	PIETRAŚ Agata	Warszawa	 POL	Wieczorek Team	84K30/2	K / 5	00:46:27	04.38	+0:16:17	0:11:19 / 5	0:22:46 / 5	0:34:13 / 5
6	121	MICHALAK Maja	Warszawa	 POL		96K16/1	K / 6	00:47:07	04.42	+0:16:56	0:11:59 / 6	0:23:53 / 6	0:35:27 / 6
7	62	WOJTYŚ Magdalena	Legionowo	 POL		81K30/3	K / 7	00:50:03	05.00	+0:19:52	0:12:15 / 10	0:24:49 / 8	0:37:09 / 7
8	59	SZEWCZYK Urszula	Legionowo	 POL		75K40/2	K / 8	00:51:28	05.08	+0:21:17	0:12:02 / 8	0:24:47 / 7	0:37:38 / 8
9	131	KOWALSKA Jolanta	Legionowo	 POL	)	79K30/4	K / 9	00:52:47	05.16	+0:22:36	0:12:04 / 9	0:25:04 / 9	0:38:43 / 9
10	117	BUSMA Maja	Legionowo	 POL	-	85K30/5	K / 10	00:52:48	05.16	+0:22:37	0:12:01 / 7	0:25:05 / 10	0:38:47 / 10
11	84	BANACH Agnieszka	Legionowo	 POL	Kobietkibiegaja.pl	83K30/6	K / 11	00:53:12	05.19	+0:23:02	0:12:49 / 14	0:26:09 / 13	0:39:20 / 13
12	74	SUMIŃSKA Joanna	Jablonna	 POL		81K30/7	K / 12	00:53:35	05.21	+0:23:24	0:12:26 / 12	0:25:33 / 11	0:39:12 / 11
13	292	OSIECKA Agnieszka	Legionowo	 POL		83K30/8	K / 13	00:53:41	05.22	+0:23:30	0:12:19 / 11	0:25:33 / 12	0:39:18 / 12
14	180	KABACZUK Paulina	Warszawa	 POL	Prorunning.pl	83K30/9	K / 14	00:54:06	05.24	+0:23:56	0:13:48 / 23	0:27:10 / 21	0:40:16 / 16
15	183	ROGÓŻ Elżbieta	Warszawa-wesoła	 POL	Prorunning.pl	78K30/10	K / 15	00:54:06	05.24	+0:23:56	0:13:15 / 19	0:26:38 / 16	0:39:53 / 14
16	284	BANASIAK Renata	Koluszki	 POL		79K30/11	K / 16	00:54:15	05.25	+0:24:04	0:13:09 / 17	0:26:44 / 17	0:39:56 / 15
17	124	OKUROWSKA Sylwia	Legionowo	 POL	Serock Biega Z Hotelem Narvil	82K30/12	K / 17	00:54:47	05.28	+0:24:36	0:13:18 / 21	0:26:49 / 18	0:40:25 / 18
18	97	TURSKA Marta	Nieporęt	 POL		81K30/13	K / 18	00:54:55	05.29	+0:24:44	0:13:14 / 18	0:26:56 / 20	0:40:34 / 20
19	279	WALASZCZYK Melania	Wieliszew	 POL	Wieliszew Heron Team	79K30/14	K / 19	00:55:09	05.30	+0:24:59	0:12:52 / 15	0:26:32 / 15	0:40:22 / 17
20	63	ZIEDALSKA Agnieszka	Jablonna	 POL	-	74K40/3	K / 20	00:55:21	05.32	+0:25:10	0:14:12 / 29	0:28:00 / 23	0:41:35 / 23
21	261	SŁAWIŃSKA Renata	Legionowo	 POL		79K30/15	K / 21	00:55:24	05.32	+0:25:13	0:12:27 / 13	0:26:27 / 14	0:40:26 / 19
22	304	ANTCZAK Jolanta	Warszawa	 POL		73K40/4	K / 22	00:55:55	05.35	+0:25:44	0:13:17 / 20	0:27:12 / 22	0:41:06 / 21
23	139	RÓŻAŃSKA Barbara	Legionowo	 POL		78K30/16	K / 23	00:56:20	05.38	+0:26:10	0:12:53 / 16	0:26:56 / 19	0:41:08 / 22
24	30	LATKOWSKA Monika	Chotomów	 POL		75K40/5	K / 24	00:57:39	05.45	+0:27:29	0:14:08 / 25	0:28:34 / 24	0:42:49 / 24
25	72	STĘPLEWSKA Małgorzata	Warszawa	 POL	100krotki	74K40/6	K / 25	00:58:01	05.48	+0:27:51	0:14:50 / 42	0:29:27 / 33	0:43:34 / 27
26	54	NIEWIADOMSKA Ewelina	Legionowo	 POL		81K30/17	K / 26	00:58:14	05.49	+0:28:04	0:14:09 / 27	0:28:35 / 25	0:42:57 / 25

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

## KOBIECY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
27	285	WRZOSEK Monika	Legionowo	 POL		81K30/18	K / 27	00:58:52	05.53	+0:28:42	0:14:08 / 26 0:28:47 / 27 0:43:29 / 26
28	114	WARZECHA Agnieszka	Warszawa	 POL	Biegam Na Tarchominie	81K30/19	K / 28	00:58:58	05.53	+0:28:48	0:14:23 / 31 0:29:10 / 31 0:43:34 / 28
29	64	CZYŻEWSKA Marlena	Legionowo	 POL	100krotki	67K40/7	K / 29	00:59:01	05.54	+0:28:50	0:14:41 / 38 0:29:32 / 35 0:43:49 / 31
30	67	KRZYKWA Agnieszka	Legionowo	 POL	100krotki	65K50/1	K / 30	00:59:02	05.54	+0:28:52	0:14:41 / 37 0:29:32 / 34 0:43:53 / 33
31	25	JABŁKOWSKA Kamila	Legionowo	 POL	The Brand	86K20/3	K / 31	00:59:21	05.56	+0:29:10	0:14:31 / 35 0:28:55 / 29 0:43:42 / 29
32	277	ŻUCHOWICZ Anna	Jablonna	 POL		80K30/20	K / 32	00:59:32	05.57	+0:29:21	0:14:24 / 32 0:29:00 / 30 0:43:44 / 30
33	96	PYDYN Małgorzata	Legionowo	 POL	Rb Legionowo	75K40/8	K / 33	00:59:43	05.58	+0:29:33	0:13:53 / 24 0:28:54 / 28 0:43:53 / 34
34	56	SCHON Małgorzata	Legionowo	 POL		79K30/21	K / 34	00:59:54	05.59	+0:29:44	0:13:44 / 22 0:28:40 / 26 0:43:51 / 32
35	22	ZIÓŁKOWSKA-STARTEK Bożena	Legionowo	 POL		78K30/22	K / 35	01:00:45	06.04	+0:30:35	0:14:47 / 40 0:29:56 / 37 0:45:11 / 36
36	157	TORZEWSKA Agnieszka	Warszawa	 POL		74K40/9	K / 36	01:00:47	06.04	+0:30:36	0:14:16 / 30 0:29:21 / 32 0:44:32 / 35
37	142	DĘBSKA Edyta	Legionowo	 POL		71K40/10	K / 37	01:01:55	06.11	+0:31:45	0:14:41 / 39 0:30:18 / 39 0:45:35 / 37
38	162	MICHALSKA Monika	Legionowo	 POL	Biegam Na Tarchominie	78K30/23	K / 38	01:02:25	06.14	+0:32:14	0:15:07 / 46 0:30:25 / 40 0:46:12 / 39
39	339	PLACISZEWSKA Olga	Legionowo	 POL		83K30/24	K / 39	01:02:32	06.15	+0:32:21	0:15:00 / 43 0:30:54 / 42 0:46:16 / 41
40	27	KĘPIŃSKA Joanna	Legionowo	 POL	-	79K30/25	K / 40	01:03:02	06.18	+0:32:51	0:14:09 / 28 0:29:56 / 36 0:45:46 / 38
41	3	BIERNACKA Agnieszka	Legionowo	 POL		70K40/11	K / 41	01:03:15	06.19	+0:33:05	0:14:26 / 33 0:30:16 / 38 0:46:16 / 40
42	346	WALENDZIK Małgorzata	Legionowo	 POL	K.b. Legionowo	57K50/2	K / 42	01:04:34	06.27	+0:34:23	0:15:06 / 45 0:30:55 / 43 0:47:29 / 43
43	43	TABAKA-MIERZEJEWSKA Sylwia	Legionowo	 POL	Brak	75K40/12	K / 43	01:04:34	06.27	+0:34:23	0:14:29 / 34 0:30:29 / 41 0:47:16 / 42
44	21	WARZECHA Jolanta	Warszawa	 POL	Biegam Na Tarchominie	84K30/26	K / 44	01:05:41	06.34	+0:35:30	0:15:01 / 44 0:31:11 / 44 0:47:58 / 44
45	39	POWAŁA Agnieszka	Nieporęt	 POL		78K30/27	K / 45	01:06:22	06.38	+0:36:11	0:15:16 / 48 0:32:04 / 47 0:48:53 / 45
46	82	ODZIEMCZYK Edyta	Zielonka	 POL		73K40/13	K / 46	01:07:56	06.47	+0:37:45	0:14:49 / 41 0:31:57 / 46 0:49:17 / 46
47	93	WASIAK Iwona	Warszawa	 POL		78K30/28	K / 47	01:07:56	06.47	+0:37:46	0:15:17 / 49 0:33:15 / 51 0:50:05 / 48
48	159	WITZKE Edyta	Legionowo	 POL		79K30/29	K / 48	01:08:04	06.48	+0:37:54	0:15:30 / 50 0:32:37 / 48 0:50:04 / 47
49	313	STAWICKA Jadwiga	Konstancin -	 POL	Park Zdrojowy Konstancin	52K60/1	K / 49	01:08:05	06.48	+0:37:54	0:16:08 / 52 0:33:18 / 52 0:50:18 / 50
50	344	DYCKOWSKA-USS Olga	Łomianki	 POL	Uss	75K40/14	K / 50	01:08:22	06.50	+0:38:12	0:16:06 / 51 0:32:53 / 49 0:50:05 / 49
51	260	SZULCZEWSKA Maja	Jablonna	 POL	Biegam Bo Lubię	79K30/30	K / 51	01:08:29	06.50	+0:38:19	0:15:12 / 47 0:33:13 / 50 0:50:33 / 51
52	65	DAWIDCZYK Agnieszka	Zielonka	 POL		70K40/15	K / 52	01:09:16	06.55	+0:39:06	0:16:30 / 55 0:33:55 / 55 0:51:24 / 52
53	329	JASKÓŁA Katarzyna	Warszawa	 POL	-	82K30/31	K / 53	01:09:56	06.59	+0:39:45	0:16:28 / 54 0:33:48 / 54 0:51:30 / 53
54	45	BRANECKA Magdalena	Legionowo	 POL	Lksw Tajfun	84K30/32	K / 54	01:10:19	07.01	+0:40:09	0:16:09 / 53 0:33:55 / 56 0:52:02 / 55
55	209	WINTER Małgorzata	Otwock	 POL		79K30/33	K / 55	01:11:15	07.07	+0:41:04	0:16:34 / 56 0:33:25 / 53 0:52:12 / 56
56	316	SOKOŁOWSKA Maria	Nieporęt	 POL		94K20/4	K / 56	01:11:20	07.08	+0:41:09	0:14:34 / 36 0:31:49 / 45 0:51:50 / 54
57	81	KSIĘŻAK Jolanta	Warszawa	 POL	100krotki	79K30/34	K / 57	01:12:11	07.13	+0:42:00	0:16:47 / 58 0:35:01 / 57 0:53:20 / 57
58	83	SZWARC Aleksandra	Kutno	 POL	100krotki	81K30/35	K / 58	01:12:11	07.13	+0:42:01	0:16:42 / 57 0:35:02 / 58 0:53:20 / 58
59	144	JESINOWICZ Grażyna	Warszawa	 POL	Jesinowicz	60K50/3	K / 59	01:13:59	07.23	+0:43:49	0:17:26 / 59 0:36:20 / 59 0:54:44 / 59