

FROG RACE VII

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 10 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe „Kondycja”

Data: 05 września 2015 r.

Miejsce: Żabieniec

Dystans: 10 km

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie). KOBIECY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff			Check points	
										Net	5 km	5,6 km	5 km	5,6 km
1	198	BONDARA Sylwia	Warszawa	POL	Jacek Biega Running Team	87K16/1	K / 1	00:42:46	04.16	+0:10:28	0:20:09 / 1	0:22:41 / 1		
2	173	RĘBIŚ Joanna	Piaseczno	POL	Kondycja	75K40/1	K / 2	00:44:18	04.25	+0:12:00	0:20:42 / 2	0:23:19 / 2		
3	21	JAKUBASZEK Monika	Sulejówek	POL	Ks Alaska Łódź	80K30/1	K / 3	00:46:16	04.37	+0:13:58	0:21:56 / 3	0:24:41 / 4		
4	130	ZABDYR Izabela	Chylice	POL	Kondycja	71K40/2	K / 4	00:46:34	04.39	+0:14:16	0:21:58 / 4	0:24:41 / 3		
5	160	ADAMCZYK Alicja	Opoczno	POL		88K16/2	K / 5	00:46:57	04.41	+0:14:39	0:22:43 / 11	0:25:31 / 10		
6	122	SIWCZUK Aleksandra	Warszawa	POL		81K30/2	K / 6	00:47:10	04.42	+0:14:52	0:22:25 / 6	0:25:13 / 6		
7	149	KWIATKOWSKA Renata	Ożarów	POL		68K40/3	K / 7	00:47:59	04.47	+0:15:41	0:22:21 / 5	0:25:10 / 5		
8	151	SZYMBORSKA Dota	Warszawa	POL	Kgb Oneginetatopa	78K30/3	K / 8	00:48:11	04.49	+0:15:53	0:22:34 / 9	0:25:25 / 8		
9	44	KUNDYS Karolina	Warszawa	POL		83K30/4	K / 9	00:48:17	04.49	+0:15:59	0:22:33 / 8	0:25:26 / 9		
10	93	OPOWICZ Marzena	Warszawa	POL	Kb Activesports Warszawa	63K50/1	K / 10	00:48:19	04.49	+0:16:02	0:22:26 / 7	0:25:20 / 7		
11	98	BARAŃSKA Aleksandra	Głogów	POL		80K30/5	K / 11	00:48:40	04.52	+0:16:23	0:22:56 / 12	0:25:53 / 12		
12	40	GRABIŃSKA Gizela	Warszawa-wesoła	POL	Azs Uw Warszawa	69K40/4	K / 12	00:49:40	04.58	+0:17:22	0:22:35 / 10	0:25:36 / 11		
13	38	ŚWINARSKA Agnieszka	Kędzierówka	POL		78K30/6	K / 13	00:50:09	05.00	+0:17:52	0:23:12 / 13	0:26:17 / 13		
14	96	SUPRUNIUK Anna	Baniocha	POL	Supruniuki	79K30/7	K / 14	00:50:31	05.03	+0:18:14	0:24:13 / 21	0:27:12 / 18		
15	48	MADZIARSKA Monika	Żabieniec	POL		78K30/8	K / 15	00:50:39	05.03	+0:18:21	0:23:35 / 14	0:26:38 / 14		
16	33	JANKOWSKA Agnieszka	Warszawa	POL	Kondycja	80K30/9	K / 16	00:50:58	05.05	+0:18:40	0:24:07 / 18	0:27:11 / 17		
17	188	LEWANDOWSKA Marzena	Warszawa	POL		78K30/10	K / 17	00:51:00	05.06	+0:18:42	0:23:52 / 15	0:27:00 / 15		
18	195	MATUSZEWICZ Ewa	Warszawa	POL	Kondycja	60K50/2	K / 18	00:51:35	05.09	+0:19:18	0:24:03 / 17	0:27:09 / 16		
19	115	ZARZYCKA Ewa	Warszawa	POL	Zabiegani Po Uszy	77K30/11	K / 19	00:52:03	05.12	+0:19:45	0:24:11 / 20	0:27:24 / 20		
20	63	ZAJĄC Dorota	Piaseczno	POL		67K40/5	K / 20	00:52:25	05.14	+0:20:07	0:24:15 / 22	0:27:26 / 21		
21	380	GLINIEWICZ Aleksandra	Warszawa	POL	Kb Activesports Warszawa	55K50/3	K / 21	00:52:34	05.15	+0:20:17	0:24:18 / 23	0:27:27 / 22		
22	62	JAGLARSKA Małgorzata	Warszawa	POL		80K30/12	K / 22	00:52:40	05.16	+0:20:22	0:24:02 / 16	0:27:12 / 19		
23	128	OKONIEWSKA Agnieszka	Mysiadło	POL	Kondycja	72K40/6	K / 23	00:54:02	05.24	+0:21:45	0:25:16 / 27	0:28:38 / 28		
24	55	RADKA Joanna	Lutocin	POL	P&g	87K16/3	K / 24	00:54:07	05.24	+0:21:50	0:24:09 / 19	0:27:40 / 23		
25	143	HANGIEL Urszula	Warszawa	POL		83K30/13	K / 25	00:54:08	05.24	+0:21:51	0:25:18 / 28	0:28:31 / 27		
26	187	CHOLUJ Iwona	Góła Kalwaria	POL	Duzyna Ksieczniczki	79K30/14	K / 26	00:54:14	05.25	+0:21:56	0:24:30 / 24	0:27:47 / 24		

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

**Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).
KOBIECY (WOMEN)**

<i>Msc Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Druż / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>Klasyfikacje Ranks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Tempo m/km</i>	<i>diff Net</i>	<i>Check points</i>
27	95	ZAK Oliwia	Jastrzębie	POL	Piaseczno Running	82K30/15	K / 27	00:54:20	05.26	+0:22:03	0:25:06 / 25 0:28:18 / 25
28	184	OLEJNICZAK Wiesława	Czachówek	POL		70K40/7	K / 28	00:54:45	05.28	+0:22:28	0:25:09 / 26 0:28:21 / 26
29	163	BURZA Anna	Piaseczno	POL	Raiffeisen Solutions	77K30/16	K / 29	00:55:07	05.30	+0:22:49	0:25:47 / 31 0:29:03 / 30
30	137	OLISZEWSKA Anna	Żabieniec	POL	Wąsy Króla Jana	78K30/17	K / 30	00:55:14	05.31	+0:22:57	0:25:36 / 30 0:29:03 / 29
31	156	PYZEL Agnieszka	Konstancin-jeziom	POL		68K40/8	K / 31	00:55:25	05.32	+0:23:08	0:25:54 / 32 0:29:24 / 32
32	201	KOŁODZIEJSKA Katarzyna	Piaseczno	POL	Piaseczno Running	78K30/18	K / 32	00:55:40	05.34	+0:23:22	0:25:25 / 29 0:29:07 / 31
33	203	ZIELIŃSKA Helena	Piaseczno	POL		68K40/9	K / 33	00:56:34	05.39	+0:24:17	0:26:33 / 35 0:30:00 / 35
34	135	KŁĘK Magdalena	Józefosław	POL	Bezłitośni	74K40/10	K / 34	00:57:53	05.47	+0:25:35	0:27:17 / 38 0:30:42 / 37
35	142	WOJCIECHOWSKA Sylwia	Warszawa	POL		82K30/19	K / 35	00:58:19	05.49	+0:26:02	0:26:12 / 33 0:29:52 / 34
36	88	ZAWADZKA Magdalena	Warszawa	POL	Aks Polonia Warszawa	81K30/20	K / 36	00:58:33	05.51	+0:26:16	0:26:42 / 36 0:30:21 / 36
37	90	ANCZARSKA Joanna	Piaseczno	POL	Piaseczno Running	73K40/11	K / 37	00:59:10	05.55	+0:26:53	0:27:05 / 37 0:30:52 / 38
38	108	LUKASZEWSKA Katarzyna	Łoziska	POL	Drużyna	70K40/12	K / 38	00:59:12	05.55	+0:26:54	0:27:57 / 42 0:31:21 / 40
39	164	DĄBROWSKA Agnieszka	Piaseczno	POL	Bezłitośni	72K40/13	K / 39	00:59:55	05.59	+0:27:37	0:27:52 / 40 0:31:36 / 41
40	183	RUDNIK Katarzyna	Baniocha	POL		83K30/21	K / 40	01:00:12	06.01	+0:27:54	0:26:13 / 34 0:29:49 / 33
41	65	TKACZYK Dominika	Warszawa	POL		98K16/4	K / 41	01:00:41	06.04	+0:28:24	0:27:51 / 39 0:31:16 / 39
42	113	KURCIŃSKA Lidia	Piaseczno	POL		81K30/22	K / 42	01:01:29	06.08	+0:29:12	0:29:27 / 46 0:34:56 / 46
43	60	CIECIERA Aneta	Warszawa	POL	Przelajowiec.pl	74K40/14	K / 43	01:01:36	06.09	+0:29:18	0:28:13 / 43 0:31:56 / 42
44	117	LICHOCKA Agata	Piaseczno	POL		83K30/23	K / 44	01:02:31	06.15	+0:30:14	0:28:53 / 44 0:32:31 / 44
45	119	LEWANDOWSKA Anna	Mysiadło	POL	Lewe	86K16/5	K / 45	01:03:30	06.21	+0:31:12	0:27:56 / 41 0:32:00 / 43
46	22	KUNA Katarzyna	Sulejówek	POL	Rozbiegany Sulejówek	72K40/15	K / 46	01:05:24	06.32	+0:33:07	0:29:19 / 45 0:33:29 / 45
47	19	DĄBROWSKA Edyta	Piaseczno	POL		83K30/24	K / 47	01:06:53	06.41	+0:34:36	0:30:47 / 48 0:34:58 / 47
48	17	DĄBROWSKA Katarzyna	Piaseczno	POL		88K16/6	K / 48	01:06:54	06.41	+0:34:37	0:29:29 / 47 0:35:00 / 48

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line