

FROG RACE VII

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe „Kondycja”

Termin: 05.09.2015

Miejsce: Żabieniec

Dystans: 5 km

Klasyfikacja wg czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]
1	360	PUDEŁKO Jakub	Piaseczno		POL / Entre.pl Team	90	(M)1	00:15:00	00:14:58	02.59
2	356	ŻURAWSKI Michał	Piaseczno		POL / Entre.pl Team	75	(M)2	00:15:50	00:15:50	03.10
3	346	TOKARSKI Piotr	Kępą		POL	95	(M)3	00:16:37	00:16:37	03.19
4	258	ŁĘCZYCKI Arkadiusz	Pruszków		POL / Mort!	83	(M)4	00:16:42	00:16:41	03.20
5	377	PASTUŁKA Konrad	Warszawa		POL / Akl-ursynów	80	(M)5	00:16:58	00:16:56	03.23
6	254	DĄBROWSKI Michał	Piaseczno		POL / Kondycja	99	(M)6	00:17:02	00:17:01	03.24
7	358	LIPSKA Paulina	Warszawa		POL / Ks Warszawianka	92	(K)1	00:17:52	00:17:50	03.34
8	251	SZCZEPAŃSKI Paweł	Konstancin-jeziorna		POL / Kondycja	98	(M)7	00:18:01	00:17:59	03.35
9	291	WĘGRZYN Marcin	Warszawa		POL / Rr Runners	86	(M)8	00:19:19	00:19:17	03.51
10	434	CIBICKA Joanna	Żabieniec		POL / Decathlon Piaseczno/kalińska Team	95	(K)2	00:19:29	00:19:28	03.53
11	280	PŁOCIŃSKA Ola	Konstancin-jeziorna		POL / Kondycja	99	(K)3	00:19:41	00:19:37	03.55
12	283	KALICIŃSKA Honorata	Żabieniec		POL	77	(K)4	00:19:51	00:19:48	03.57
13	304	WASIEWICZ Joanna	Piaseczno		POL / Kondycja	97	(K)5	00:20:02	00:19:58	03.59
14	271	ZABORSKI Mateusz	Nowa Iwiczna		POL / Kondycja	93	(M)9	00:20:27	00:20:24	04.04
15	262	SREBRZYŃSKI Robert	Piaseczno		POL	71	(M)10	00:20:41	00:20:37	04.07
16	261	CZAJKOWSKA Dorota	Mysiadło		POL	78	(K)6	00:20:51	00:20:45	04.09
17	382	WĘCŁAŚ Łukasz			POL	91	(M)11	00:20:53	00:20:48	04.09
18	307	SZELC Maciej	Warszawa		POL	78	(M)12	00:20:57	00:20:52	04.10
19	375	DĘBSKI Łukasz	Warszawa		POL	80	(M)13	00:21:08	00:21:05	04.13
20	278	LECH Maciej	Olsztyn		POL	85	(M)14	00:21:17	00:21:08	04.13
21	270	BARAN Zenon	Warszawa		POL / Kb Active Sports Warszawa	60	(M)15	00:21:19	00:21:03	04.12
22	272	MARCINEK Piotr	Piaseczno		POL / Kondycja	79	(M)16	00:21:24	00:21:22	04.16
23	374	ZACZEK Agata	Piaseczno		POL / Kondycja	98	(K)7	00:21:54	00:21:50	04.22
24	381	DOMAŃSKI Antek	Piaseczno		POL / Domańscy	02	(M)17	00:21:56	00:21:52	04.22
25	292	MAZUR Piotr	Piaseczno/warszawa		POL / Rr Runners	85	(M)18	00:21:56	00:21:50	04.22
26	260	CZAJKOWSKI Mariusz	Mysiadło		POL	78	(M)19	00:22:01	00:21:55	04.23
27	310	GRZEJSZCZYK Sebastian	Ożarów Mazowiecki		POL / Rr Runners	86	(M)20	00:22:02	00:21:56	04.23
28	309	SŁOWIŃSKA Angelika	Warka		POL	98	(K)8	00:22:03	00:21:58	04.23
29	323	SACHMATA Jacek	Piaseczno		POL / Moto-partner	90	(M)21	00:22:50	00:22:43	04.32
30	359	STRZYŻEWSKI Arkadiusz	Góra Kalwaria		POL	79	(M)22	00:22:51	00:22:49	04.33
31	400	PAPROCKA Katarzyna	Piaseczno		POL	78	(K)9	00:22:51	00:22:49	04.33
32	28	PATYNOWSKI Sławomir	Mysiadło		POL / Brak	72	(M)23	00:23:04	00:22:54	04.34
33	253	CABAN Tomasz	Piaseczno		POL	74	(M)24	00:23:31	00:23:00	04.36
34	322	WAGNER Henryk	Wólka Kozodawska		POL	51	(M)25	00:23:36	00:23:27	04.41
35	336	FICOŃ Monika	Warszawa		POL	72	(K)10	00:23:38	00:23:27	04.41
36	344	MARCINEK Agnieszka	Piaseczno		POL / Kondycja	78	(K)11	00:24:02	00:24:02	04.48
37	379	CIÓŁKIEWICZ Hanna	Piaseczno		POL	75	(M)26	00:24:17	00:24:05	04.49
38	376	WITASZEWSKI Krzysztof	Warszawa		POL / Kwadratura	79	(M)27	00:24:17	00:24:01	04.48
39	335	PARDEJ Aneta	Piaseczno		POL	76	(K)12	00:24:21	00:24:10	04.50
40	297	WIKTORZAK Artur	Warszawa		POL	80	(M)28	00:24:26	00:23:59	04.47
41	313	SZOKALSKA Aleksandra	Warszawa		POL / Runnerclub.pl	82	(K)13	00:24:26	00:24:15	04.51
42	353	KRAWCZYK Sylwia	Piaseczno		POL	81	(K)14	00:24:43	00:24:33	04.54
43	347	WIERZBICKI Jacek	Mińsk Mazowiecki		POL	81	(M)29	00:24:51	00:24:40	04.56
44	354	KOZIEŁŁO Paweł	Nowa Wola		POL	96	(M)30	00:24:55	00:24:40	04.56
45	364	SIÓDZIAK Kajetan	Warszawa		POL / Aktywna Gmina Konstancin	00	(M)31	00:24:56	00:24:50	04.58
46	273	KULBAK Kamil	Piaseczno		POL / Brak	87	(M)32	00:25:08	00:24:55	04.59

05.09.2015 13:32:13

Klasyfikacja wg czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]
47	308	SZWED Natalia	Piaseczno		POL		98	(K)15	00:25:11	00:25:07 05.01
48	333	BOJDECKA Zuzia	Warszawa		POL		03	(K)16	00:25:11	00:24:55 04.59
49	311	WIKTORZAK Władysław	Warszawa		POL		55	(M)33	00:25:21	00:24:56 04.59
50	282	MAKUCH Michał	Wólka Kozodawska		POL / Rodzina Makuch		00	(M)34	00:25:25	00:25:19 05.03
51	332	TRZOSIŃSKI Patryk	Piaseczno		POL		95	(M)35	00:25:35	00:25:17 05.03
52	342	WYSOCKI Bartłomiej	Piaseczno		POL		88	(M)36	00:25:36	00:25:28 05.05
53	433	BURAK Janusz	Piaseczno		POL		65	(M)37	00:25:37	00:25:15 05.03
54	373	SĄSIĄDEK Wojciech	Stara Iwiczna		POL		78	(M)38	00:25:45	00:25:27 05.05
55	267	DE GROOT Darek	Piaseczno		POL / Kondycja		99	(M)39	00:25:47	00:25:40 05.08
56	264	BOROWIEC Marta	Piaseczno		POL / Drużynajezusa		73	(K)17	00:25:52	00:25:29 05.05
57	263	BOROWIEC Arkadiusz	Piaseczno		POL / Salon Strzyżenia Psów		73	(M)40	00:25:53	00:25:32 05.06
58	355	SOWIŃSKI Robert	Piaseczno		POL		70	(M)41	00:25:59	00:25:46 05.09
59	306	GRUDEK Barbara	Warszawa		POL		76	(K)18	00:26:05	00:25:45 05.09
60	341	INEKSIĄK Aleksandra	Warszawa-wesoła		POL / Rodzina		95	(K)19	00:26:17	00:26:03 05.12
61	349	STĘPIEŃ Sławomir	Józefosław		POL / Józefosław Team		72	(M)42	00:26:21	00:26:12 05.14
62	343	BOHDANOWICZ Robert	Warszawa		POL / B-team (rodzina)		76	(M)43	00:26:22	00:26:12 05.14
63	357	SZPANOWSKI Jan	Ożarów Mazowiecki		POL / Wąsy Króla Jana		03	(M)44	00:26:24	00:26:09 05.13
64	294	KAMIŃSKA Anna	Żabieniec		POL		89	(K)20	00:26:34	00:26:20 05.16
65	275	WAGNER Rafał	Warszawa		POL		76	(M)45	00:26:36	00:26:28 05.17
66	444	RAFALSKI Marek	Józefosław		POL		70		00:26:38	00:26:29 05.17
67	68	CZECHOWSKI Jerzy	Warszawa		POL / Mza Warszawa		49	(M)46	00:26:43	00:26:29 05.17
68	255	ROGUZIŃSKI Radosław	Piaseczno		POL		82	(M)47	00:26:53	00:26:32 05.18
69	314	ŁUKASZEWSKI Tomek	Łoziska		POL / Drużyna		04	(M)48	00:27:03	00:26:34 05.18
70	351	KOPYCKA Agata	Piaseczno		POL / Lirene Running Team		82	(K)21	00:27:20	00:27:08 05.25
71	300	WOJCIECHOWSKA Anna	Jozefoslaw		POL		76	(K)22	00:27:22	00:27:03 05.24
72	362	LENARD MYSZKOWSKA Anna	Baniocha		POL		84	(K)23	00:27:35	00:27:13 05.26
73	361	SYGUŁA Dominika	Borowina		POL		89	(K)24	00:27:37	00:27:15 05.27
74	87	WECZERKA Katarzyna	Warszawa		POL / Klub Dr, Irena Eris		62	(K)25	00:27:39	00:27:29 05.29
75	369	ULER Maciej	Warszawa		POL / Decathlon Piaseczno		85	(M)49	00:27:44	00:27:26 05.29
76	326	LEWANDOWSKA Katarzyna	Warszawa		POL / Rodzina		77	(K)26	00:27:52	00:27:30 05.30
77	365	KRZEMIŃSKA Martyna	Piaseczno		POL		86	(K)27	00:27:54	00:27:51 05.34
78	329	ODOLCZYK Joanna	Warszawa		POL / Kondycja		65	(K)28	00:28:04	00:27:51 05.34
79	268	BARAN Paulina	Piaseczno		POL		90	(K)29	00:28:05	00:27:52 05.34
80	345	JAKIMIUK Krzysztof	Piaseczno		POL / Tn Biegówki Wesoła		64	(M)50	00:28:07	00:27:53 05.34
81	432	SACHMATA Anna	Piaseczno		POL		94	(K)30	00:28:17	00:28:11 05.38
82	367	CADER Marcin	Grodzisk Mazowiecki		POL		74	(M)51	00:28:17	00:28:06 05.37
83	315	LINDSAY Nina	Łoziska		POL / Drużyna		75	(K)31	00:28:20	00:27:50 05.34
84	257	KAMIŃSKI Paweł	Piaseczno		POL / Fuksy		78	(M)52	00:28:24	00:27:52 05.34
85	328	CIECHOMSKI Marcin	Bobrowiec		POL / Kondycja		69	(M)53	00:28:46	00:28:27 05.41
86	340	INEKSIĄK Zbigniew	Warszawa-wesoła		POL / Rodzina		68	(M)54	00:28:51	00:28:43 05.44
87	316	WOLSKI Michał	Magdalena		POL / Brak		79	(M)55	00:28:52	00:28:24 05.40
88	256	FUKS Sylwia	Piaseczno		POL / Fuksy		75	(K)32	00:29:20	00:28:49 05.45
89	371	RYBIŃSKA Iwona	Warszawa		POL		78	(K)33	00:29:50	00:29:32 05.54
90	330	TULIK Agnieszka	Ożarów Mazowiecki		POL / Kb Ożarów Mazowiecki Biega		77	(K)34	00:29:54	00:29:38 05.55
91	363	BULWARSKA Ewa	Warszawa		POL		85	(K)35	00:29:55	00:29:38 05.55
92	318	TULIK Magdalena	Ożarów Mazowiecki		POL / Ożarów Mazowiecki Biega		75	(K)36	00:29:56	00:29:38 05.55
93	279	KURZAWSKA Agnieszka	Ożarów Mazowiecki		POL / Ożarów Mazowiecki Biega		78	(K)37	00:29:56	00:29:41 05.56
94	339	GAJDA Iwona	Piaseczno		POL / Rodzina		78	(K)38	00:29:59	00:29:37 05.55
95	352	SOKÓŁ Paweł	Góra Kalwaria		POL		72	(M)56	00:30:14	00:29:59 05.59
96	325	KRAWCZYK Maryla	Piaseczno		POL		75	(K)39	00:30:30	00:30:16 06.03
97	337	KREMER Edyta	Nowa Wola		POL		76	(K)40	00:30:35	00:30:25 06.05
98	338	KREMER Jacek	Nowa Wola		POL		70	(M)57	00:30:35	00:30:25 06.05
99	327	BARAŃCZUK Ewa	Nowa Iwiczna		POL / Varsovia Sp Nr 49 Warszawa		77	(K)41	00:30:52	00:30:28 06.05
100	350	LASEK Ada	Józefosław		POL / Rodzina		03	(K)42	00:30:53	00:30:36 06.07
101	303	PRZYBYSZ Zofia	Piaseczno		POL		02	(K)43	00:30:53	00:30:37 06.07
102	298	LEMAŃSKA Eliza	Warszawa		POL		83	(K)44	00:31:00	00:30:32 06.06
103	368	BURAK Zofia	Piaseczno		POL		00	(K)45	00:31:09	00:30:47 06.09
104	348	LASEK Renata	Józefosław		POL		73	(K)46	00:31:11	00:30:54 06.10

05.09.2015 13:32:13

Klasyfikacja wg czasów brutto

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>Klasyfikacje Ranks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Netto [min/km]</i>	
105	372	SĄSIĄDEK Agnieszka	Stara Iwiczna	 POL		78	(K)47	00:32:06	00:31:47	06.21
106	155	NOWAKIEWICZ Olga	Warszawa	 POL		84	(K)48	00:32:41	00:32:32	06.30
107	277	MAKUCH Renata	Wólka Kozodawska	 POL	/ Brak	69	(K)49	00:32:43	00:32:22	06.28
108	295	MIZERSKA Bożena	Zalesie Górne	 POL		81	(K)50	00:32:45	00:32:18	06.27
109	296	NOGALSKA Iwona	Zalesie Górne	 POL		78	(K)51	00:32:45	00:32:21	06.28
110	331	BOCH Bogumiła	Kąty	 POL		81	(K)52	00:33:12	00:32:59	06.35
111	378	KŁAK Magdalena	Warszawa	 POL		82	(K)53	00:33:13	00:33:00	06.36
112	334	ROJEK Rafał	Góra Kalwaria	 POL	/ Brak	88	(M)58	00:33:42	00:33:25	06.41
113	321	ŚLIWCZAK Anna	Piaseczno	 POL		80	(K)54	00:33:44	00:33:28	06.41
114	320	TREBSKI Paweł	Piaseczno	 POL	/ Kondycja	78	(M)59	00:34:14	00:34:09	06.49
115	266	MOCNY Sonia	Warszawa	 POL	/ Spartanie Dzieciom	02	(K)55	00:36:13	00:35:47	07.09
116	289	RYNKIEWICZ Danuta	Zalesie Górne	 POL	/ Rh Fitness	74	(K)56	00:36:19	00:35:52	07.10
117	290	TOMASIK Janusz	Warszawa	 POL		43	(M)60	00:36:45	00:36:13	07.14
118	312	WIKTORZAK Krystyna	Warszawa	 POL		56	(K)57	00:37:18	00:36:50	07.22
119	299	OLSZEWSKA Małgorzata	Linin	 POL		63	(K)58	00:39:11	00:38:47	07.45
120	302	ŁABĘCKA Elżbieta	Piaseczno	 POL		89	(K)59	00:40:10	00:39:44	07.56
121	305	WASIEWICZ Wojciech	Piaseczno	 POL	/ Kondycja	61	(M)61	00:40:11	00:39:44	07.56
122	288	KOŚMICKA Anna	Józefosław	 POL	/ Tak Sobie Biegam	77	(K)60	00:40:45	00:40:17	08.03