

# Bieg przez Most 2015

## WYNIKI ZAWODÓW














































### Bieg 10 km - M20

Organizator: Urząd Dzielnicy Warszawa- Białołęka, Galeria Północna.

Termin: 13.09.2015

Miejsce: Warszawa-Białołęka

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M20 [108]</b>										
1	954	WASIEWICZ Krzysztof	PIASECZNO		POL	92	M20/1	(M)1	00:32:32	03.15
2	1002	RACZYŃSKI Paweł	ANNOPOL		POL	90	M20/2	(M)2	00:33:35	03.21
3	693	KRYSIK Marcin	WUJÓWKA		POL	88	M20/3	(M)5	00:34:55	03.29
4	903	LAMPARSKI Zbigniew	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	87	M20/4	(M)6	00:35:47	03.34
5	834	ZALEWSKI Kasper	WARSZAWA		POL	94	M20/5	(M)7	00:35:58	03.35
6	525	PODSTAWKA Piotr	STANISŁAWÓW		POL	87	M20/6	(M)9	00:36:45	03.40
7	105	KORZENIOWSKI Wiktor	WARSZAWA		POL	86	M20/7	(M)17	00:38:20	03.49
8	658	TKACZYK Adam	WARSZAWA		POL	90	M20/8	(M)21	00:39:17	03.55
9	457	ŁOMŻA Dorian	WARSZAWA		POL	86	M20/9	(M)23	00:39:26	03.55
10	698	LEŻNICKI Mateusz	WARSZAWA		POL	88	M20/10	(M)26	00:39:53	03.58
11	706	DUKLANOWSKI Hubert	WARSZAWA		POL	86	M20/11	(M)34	00:40:44	04.04
12	781	BRZOZOWSKI Jakub	POMIECHÓWEK		POL	92	M20/12	(M)36	00:40:48	04.04
13	969	GRZEŚKOWIAK Krzysztof	SWARZĘDZ		POL	89	M20/13	(M)40	00:41:18	04.07
14	205	JUSIŃSKI Krystian	WARSZAWA		POL	86	M20/14	(M)48	00:41:51	04.10
15	791	KACA Radosław	LEGIONOWO		POL	86	M20/15	(M)64	00:43:00	04.18
16	750	RYCHWAŁSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	90	M20/16	(M)70	00:43:15	04.19
17	86	MRUGAŁA Wojciech	WARSZAWA		POL	87	M20/17	(M)79	00:43:40	04.22
18	556	DUTKO Michał	KARNICE		POL	88	M20/18	(M)82	00:43:56	04.23
19	894	OSTROWSKI Maciej	INOWROCLAW		POL	86	M20/19	(M)94	00:44:13	04.25
20	268	SKRZYPEK Jan	LEGIONOWO		POL	99	M20/20	(M)98	00:44:21	04.26
21	665	KALINOWSKI Kamil	WARSZAWA		POL	89	M20/21	(M)107	00:44:29	04.26
22	1009	DUKLANOWSKI Kamil	WARSZAWA		POL	92	M20/22	(M)118	00:44:47	04.28
23	723	SUDOMIR Paweł	WARSZAWA		POL	88	M20/23	(M)125	00:45:01	04.30
24	628	KLIMKIEWICZ Michał	WARSZAWA		POL	99	M20/24	(M)129	00:45:10	04.31
25	663	WOŹNIAK Kamil	KORYTNICA		POL	89	M20/25	(M)135	00:45:27	04.32
26	990	KOCZUR Kuba	KRAKÓW		POL	87	M20/26	(M)137	00:45:34	04.33
27	532	SKRĘTKOWICZ Paweł	WARSZAWA		POL	87	M20/27	(M)138	00:45:39	04.33
28	716	WESOŁOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	87	M20/28	(M)143	00:45:50	04.35
29	656	KRAWCZYK Paweł	WARSZAWA		POL	99	M20/29	(M)149	00:46:01	04.36
30	417	DRABOT Marcin	WARSZAWA		POL	98	M20/30	(M)153	00:46:04	04.36
31	573	PRUSIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	86	M20/31	(M)162	00:46:20	04.38
32	824	SADOWSKI Karol	WARSZAWA		POL	86	M20/32	(M)167	00:46:26	04.38
33	447	WILCZYŃSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	87	M20/33	(M)180	00:46:58	04.41
34	926	MAJEWSKI Jakub	ORNETA		POL	88	M20/34	(M)190	00:47:26	04.44
35	179	ZAGOŹDŻON Bartosz	WARSZAWA		POL	86	M20/35	(M)191	00:47:27	04.44
36	806	MARCINIAK Bartosz	OPOLE		POL	87	M20/36	(M)193	00:47:32	04.45
37	854	WITAK Dawid	PULTUSK		POL	97	M20/37	(M)197	00:47:46	04.46
38	888	VALIPOUR Shahin	WARSAW		POL	93	M20/38	(M)204	00:47:56	04.47
39	173	CZARNAK Marcin	RASZYN		POL	88	M20/39	(M)208	00:48:07	04.48
40	652	STUKANOV Olesii	WARSZAWA		POL	93	M20/40	(M)218	00:48:18	04.49
41	368	PULS Jakub	WARSZAWA		POL	86	M20/41	(M)223	00:48:30	04.51
42	314	GOGOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	87	M20/42	(M)225	00:48:33	04.51
43	233	DZIADURA Michał	LEGIONOWO		POL	88	M20/43	(M)226	00:48:33	04.51
44	121	MALINOWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	87	M20/44	(M)232	00:48:44	04.52
45	740	DĄBROWSKI Damian	OLSZTYN		POL	90	M20/45	(M)239	00:48:52	04.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
46	554	GACIONG Filip	WARSZAWA		POL	95	M20/46	(M)242	00:49:00	04.54
47	887	GRALEWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	90	M20/47	(M)252	00:49:18	04.55
48	909	WRÓBEL Radosław	WARSZAWA		POL	86	M20/48	(M)260	00:49:38	04.57
49	937	MAJEWSKI Michał	WARSZAWA		POL	87	M20/49	(M)266	00:49:56	04.59
50	460	KASPRZAK Piotr	WARSZAWA		POL	86	M20/50	(M)270	00:50:03	05.00
51	715	WIŚNIEWSKI Łukasz	PŁOŃSK		POL	91	M20/51	(M)271	00:50:03	05.00
52	574	STRZELECKI Piotr	WARSZAWA		POL	94	M20/52	(M)273	00:50:06	05.00
53	569	REJDYCH Aleksander	WARSZAWA		POL	90	M20/53	(M)276	00:50:11	05.01
54	564	MARCINIAK Adam	RYKI		POL	86	M20/54	(M)280	00:50:22	05.02
55	962	POPRAWSKI Marcin	KOSZALIN		POL	90	M20/55	(M)282	00:50:24	05.02
56	853	CZYŻYK Michał	PULTUSK		POL	99	M20/56	(M)286	00:50:29	05.02
57	234	TRZCIŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	97	M20/57	(M)289	00:50:32	05.03
58	346	BRZEZIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	92	M20/58	(M)295	00:50:49	05.04
59	482	KONARZEWSKI Adam	LEGIONOWO		POL	91	M20/59	(M)301	00:51:08	05.06
60	622	ZYŚK Marcin	OSTROŁĘKA		POL	86	M20/60	(M)305	00:51:24	05.08
61	645	MROCZKOWSKI Karol	WARSZAWA		POL	91	M20/61	(M)308	00:51:29	05.08
62	1012	PAJOZELNI Sebastian	WARSZAWA		POL	93	M20/62	(M)312	00:51:32	05.09
63	905	CHOJNACKI Łukasz	WARKA		POL	89	M20/63	(M)314	00:51:32	05.09
64	553	MICHALIK Marcin	WARSZAWA		POL	88	M20/64	(M)319	00:51:38	05.09
65	729	MATUSZEWSKI Łukasz	ZĄBKI		POL	86	M20/65	(M)322	00:51:44	05.10
66	130	KUCHARSKI Marcin	WARSZAWA		POL	86	M20/66	(M)329	00:51:54	05.11
67	1011	STROMECKI Marcin	WARSZAWA		POL	91	M20/67	(M)330	00:51:55	05.11
68	714	PRZYBYSZEWSKI Łukasz	PŁOŃSK		POL	87	M20/68	(M)335	00:52:06	05.12
69	692	MARCINKOWSKI Michał	SOCHACZEW		POL	86	M20/69	(M)338	00:52:11	05.13
70	225	DENKO Tomasz	WARSZAWA		POL	88	M20/70	(M)342	00:52:24	05.14
71	42	KALWASIŃSKI Mateusz	WARSZAWA		POL	87	M20/71	(M)346	00:52:38	05.15
72	175	KUROWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL	86	M20/72	(M)353	00:52:49	05.16
73	484	BRZEZICKI Michał	WARSZAWA		POL	86	M20/73	(M)359	00:52:56	05.17
74	948	EREL Nurullah	WARSZAWA		TUR	88	M20/74	(M)361	00:52:57	05.17
75	513	KOSIERADZKI Michał	WARSZAWA		POL	95	M20/75	(M)363	00:52:58	05.17
76	607	KMIECIK Mateusz	WARSZAWA		POL	91	M20/76	(M)368	00:53:07	05.18
77	770	BOROWY Przemysław	CIECHANÓW		POL	94	M20/77	(M)372	00:53:18	05.19
78	695	KLIMOWICZ Michał	WARSZAWA		POL	88	M20/78	(M)373	00:53:19	05.19
79	362	BĄCZKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	89	M20/79	(M)374	00:53:23	05.20
80	269	GRĄDZKI Marcin	WARSZAWA		POL	89	M20/80	(M)389	00:53:43	05.22
81	378	KURPIEL Cyryl	WARSZAWA		POL	89	M20/81	(M)399	00:53:54	05.23
82	402	CUDNY Łukasz	WARSZAWA		POL	86	M20/82	(M)401	00:53:56	05.23
83	1004	ZIELIŃSKI Jacek	WARSZAWA		POL	87	M20/83	(M)403	00:53:57	05.23
84	984	SIEBIESIUK Roman	HAJNÓWKA		POL	88	M20/84	(M)423	00:54:19	05.25
85	318	DZIUBEK Karol	WARSZAWA		POL	87	M20/85	(M)428	00:54:27	05.26
86	527	BRONISZ Sebastian	WARSZAWA		POL	87	M20/86	(M)438	00:54:46	05.28
87	361	BICZAN Kamil	WARSZAWA		POL	86	M20/87	(M)443	00:54:57	05.29
88	911	RĘBIŚ Wiesław	SZYDŁOWO		POL	90	M20/88	(M)449	00:55:18	05.31
89	507	BIENIEK Konrad	WOŁOMIN		POL	87	M20/89	(M)457	00:55:27	05.32
90	927	GADOŚ Przemysław	WARSZAWA		POL	90	M20/90	(M)477	00:56:11	05.37
91	428	RUMIANEK Marcin	WARSZAWA		POL	88	M20/91	(M)486	00:56:39	05.39
92	892	MIESZKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	92	M20/92	(M)487	00:56:39	05.39
93	661	OCHENKOWSKI Sebastian	WARSZAWA		POL	87	M20/93	(M)490	00:56:45	05.40
94	653	JASIULEWICZ Mikołaj	WARSZAWA		POL	97	M20/94	(M)502	00:57:15	05.43
95	140	WICHROWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	87	M20/95	(M)508	00:57:33	05.45
96	281	HARTMAN Łukasz	LEGIONOWO		POL	86	M20/96	(M)523	00:58:03	05.48
97	952	MAKOWIECKI Kacper	WARSZAWA		POL	93	M20/97	(M)532	00:59:02	05.54
98	820	MYŚLIŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	86	M20/98	(M)534	00:59:02	05.54
99	631	BOGUSZ Igor	WARSZAWA		POL	92	M20/99	(M)546	00:59:44	05.58
100	185	LEWICKI Mateusz	WARSZAWA		POL	89	M20/100	(M)559	01:00:42	06.04
101	81	PACHOLAK Mateusz	WARSZAWA		POL	87	M20/101	(M)562	01:00:46	06.04
102	752	GNAZDOWSKI Karol	WARSZAWA		POL	90	M20/102	(M)563	01:00:47	06.04
103	862	SYNOWIEC Mikołaj	ŁOCHÓW		POL	87	M20/103	(M)566	01:01:18	06.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
104	924	BZDYRA Andrzej	LUBLIN		POL	86	M20/104	(M)576	01:02:10	06.13
105	735	WESOŁOWSKI Tomasz	DĘLUTÓW		POL	88	M20/105	(M)591	01:05:38	06.33
106	757	STANISŁAWSKI Jan	WARSZAWA		POL	86	M20/106	(M)599	01:06:55	06.41
107	690	WYMYSŁOWSKI Grzegorz	ŁAZY		POL	91	M20/107	(M)606	01:09:52	06.59
108	972	KAYYALI Samir	WARSZAWA		POL	87	M20/108	(M)613	01:12:44	07.16

### Bieg 10 km - M30 [304]

1	476	ARTYSZUK Kamil	WARSZAWA		POL	84	M30/1	(M)3	00:34:24	03.26
2	159	ŁUKASIEWICZ Maciej	WARSZAWA		POL	82	M30/2	(M)4	00:34:31	03.27
3	162	ŁĘCZYCKI Arkadiusz	PRUSZKÓW		POL	83	M30/3	(M)8	00:36:40	03.39
4	611	KALIŃSKI Przemysław	WARSZAWA		POL	82	M30/4	(M)10	00:36:56	03.41
5	505	STRACHOCKI Kacper	WARSZAWA		POL	85	M30/5	(M)11	00:37:20	03.43
6	734	CHRABAŁOWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL	85	M30/6	(M)12	00:37:51	03.46
7	506	ZYCH Robert	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	78	M30/7	(M)13	00:37:52	03.46
8	547	NITKIEWICZ Marcin	PRUSZKÓW		POL	84	M30/8	(M)15	00:38:03	03.48
9	514	ROSOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	81	M30/9	(M)19	00:39:02	03.53
10	74	TARNOWSKI Maciej	WARSZAWA		POL	83	M30/10	(M)20	00:39:07	03.54
11	616	CHMIEL Przemysław	WARSZAWA		POL	78	M30/11	(M)25	00:39:39	03.57
12	871	PRZYBYSZ Damian	ŁASKARZEW		POL	83	M30/12	(M)27	00:40:20	03.59
13	849	NOWOSIELSKI Michał	PULTUSK		POL	77	M30/13	(M)28	00:40:24	04.02
14	920	BANASZKIEWICZ Marcin	NASIELSK		POL	81	M30/14	(M)29	00:40:27	04.01
15	488	URBAN Jacek	WWA		POL	83	M30/15	(M)30	00:40:32	04.02
16	344	SAMUL Grzegorz	WARSZAWA		POL	79	M30/16	(M)31	00:40:38	04.03
17	297	TOMASZEK Robert	WARSZAWA		POL	76	M30/17	(M)32	00:40:40	04.03
18	249	JERUĆ Łukasz	PRUSZKÓW		POL	78	M30/18	(M)33	00:40:40	04.03
19	595	SKAWSKI Jan	WĘGORZEWO		POL	77	M30/19	(M)38	00:41:00	04.05
20	728	STANKOWSKI Rafał	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	81	M30/20	(M)39	00:41:13	04.06
21	769	ROWIŃSKI Arkadiusz	WARSZAWA		POL	84	M30/21	(M)41	00:41:18	04.07
22	110	WICHER Bartłomiej	WARSZAWA		POL	85	M30/22	(M)42	00:41:19	04.07
23	565	BEBELSKI Rafał	WARSZAWA		POL	77	M30/23	(M)43	00:41:40	04.09
24	169	KARST Wiktor	WARSZAWA		POL	79	M30/24	(M)44	00:41:40	04.06
25	526	MACIOPA Michał	WARSAW		POL	76	M30/25	(M)45	00:41:41	04.09
26	583	ILKIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL	81	M30/26	(M)46	00:41:45	04.10
27	598	MAMAJ Sebastian	WARSZAWA		POL	85	M30/27	(M)47	00:41:46	04.10
28	684	GŁOWACKI Paweł	SEROCK		POL	81	M30/28	(M)49	00:41:58	04.11
29	895	DALECKI Marcin	WARSZAWA		POL	79	M30/29	(M)52	00:42:14	04.13
30	59	WIERZBICKI Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/30	(M)53	00:42:16	04.13
31	817	SZYMKO Krzysztof	SIEDLCE		POL	80	M30/31	(M)55	00:42:20	04.14
32	107	SMORAWSKI Wodzisław	WARSZAWA		POL	82	M30/32	(M)56	00:42:23	04.14
33	896	STĘPIEŃ Leszek	WOŁOMIN		POL	78	M30/33	(M)59	00:42:35	04.15
34	326	JAKUBOWSKI Adam	WARSZAWA		POL	76	M30/34	(M)60	00:42:40	04.16
35	171	KARPIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL	83	M30/35	(M)61	00:42:47	04.16
36	832	CWIKLEWSKI Łukasz	ELK		POL	83	M30/36	(M)62	00:42:48	04.16
37	680	ZIĘBORAK Szymon	NIEPORĘT		POL	84	M30/37	(M)65	00:43:00	04.18
38	999	MARKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	78	M30/38	(M)66	00:43:02	04.18
39	518	BEKKER Piotr	WARSZAWA		POL	81	M30/39	(M)72	00:43:25	04.20
40	545	DEREWICZ Mariusz	WARSZAWA		POL	85	M30/40	(M)74	00:43:34	04.21
41	323	WARDEGA Przemek	WARSZAWA		POL	79	M30/41	(M)75	00:43:36	04.21
42	71	NIEWIŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	81	M30/42	(M)76	00:43:37	04.21
43	541	SERAFIN Tomasz	WARSZAWA		POL	79	M30/43	(M)77	00:43:39	04.21
44	512	CHOROSTKOWSKI Maciej	WARSZAWA		POL	79	M30/44	(M)80	00:43:42	04.22
45	759	SKRZYPCZAK Hubert	PRUSZKÓW		POL	79	M30/45	(M)81	00:43:49	04.22
46	412	KITLER Michał	WARSZAWA		POL	84	M30/46	(M)83	00:43:58	04.23
47	524	WOJTAS Jacek	WARSZAWA		POL	77	M30/47	(M)84	00:43:59	04.23
48	923	BANACH Aleksander	WARSZAWA		POL	79	M30/48	(M)87	00:44:10	04.25
49	662	KONDIELNIK Paweł	JANKOWICE		POL	81	M30/49	(M)88	00:44:10	04.25
50	655	JIMENEZ VELAZQUEZ Victor	WARSZAWA		ESP	84	M30/50	(M)91	00:44:12	04.25
51	418	CZERNOW Eugeniusz	WARSZAWA		POL	85	M30/51	(M)93	00:44:13	04.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
52	287	OLSZAK Michał	WARSZAWA		POL	84	M30/52	(M)95	00:44:14	04.25
53	38	SZAŁKOWSKI Dawid			POL	78	M30/53	(M)96	00:44:16	04.25
54	604	CHODNIEWICZ Michał	WARSZAWA		POL	82	M30/54	(M)100	00:44:22	04.26
55	968	OLENDER Paweł	WARSZAWA		POL	77	M30/55	(M)103	00:44:27	04.26
56	475	POPLAWSKI Marek	WARSZAWA		POL	76	M30/56	(M)104	00:44:27	04.26
57	388	CZARNECKI Piotr	WARSZAWA		POL	80	M30/57	(M)108	00:44:30	04.27
58	70	WŁODKOWSKI Robert	WARSZAWA		POL	80	M30/58	(M)109	00:44:31	04.27
59	877	ROMANÓW Przemysław	RAJSZEW		POL	82	M30/59	(M)110	00:44:35	04.27
60	825	FILIPOWICZ Arkadiusz	WARSZAWA		POL	77	M30/60	(M)112	00:44:37	04.27
61	893	SOBCZAK Szymon	WARSZAWA		POL	80	M30/61	(M)113	00:44:37	04.27
62	996	KOWAL Konrad	WARSZAWA		POL	81	M30/62	(M)115	00:44:46	04.28
63	624	WĘGLARZ Radosław	WARSZAWA		POL	79	M30/63	(M)116	00:44:46	04.28
64	960	MICHALCZYK Paweł	WARSZAWA		POL	78	M30/64	(M)117	00:44:47	04.28
65	39	WIECZOREK Piotr	WARSZAWA		POL	78	M30/65	(M)120	00:44:51	04.29
66	748	NAZAR Oliynyk	WARSZAWA		UKR	79	M30/66	(M)121	00:44:51	04.29
67	592	GRZELCZYK Piotr	ZĄBKI		POL	77	M30/67	(M)122	00:44:57	04.29
68	979	SENATOR Artur	WARSZAWA		POL	84	M30/68	(M)123	00:45:00	04.30
69	106	KACPRZYK Paweł	WARSZAWA		POL	77	M30/69	(M)126	00:45:01	04.30
70	197	GALKOWSKI Marcin	WOŁOMIN		POL	83	M30/70	(M)128	00:45:07	04.30
71	995	MARCINIAK Krzysztof	ŻYRARDÓW		POL	76	M30/71	(M)131	00:45:20	04.32
72	687	WASIAK Krzysztof	WARSZAWA		POL	85	M30/72	(M)132	00:45:21	04.32
73	257	ZAJĄC Artur	WARSZAWA		POL	77	M30/73	(M)133	00:45:25	04.32
74	885	MARCINKOWSKI Krzysztof	PRUSZKÓW		POL	78	M30/74	(M)139	00:45:43	04.34
75	139	MINDA Zbigniew	WARSZAWA		POL	84	M30/75	(M)140	00:45:44	04.34
76	991	BORUC Jacek	ZIELONKA		POL	84	M30/76	(M)141	00:45:45	04.34
77	264	WYSZYŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	81	M30/77	(M)144	00:45:52	04.35
78	818	TRZASKOWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL	77	M30/78	(M)145	00:45:53	04.35
79	742	BONDAR Mirek	WARSZAWA		POL	80	M30/79	(M)146	00:45:56	04.35
80	949	PILARSKI Dominik	WARSZAWA		POL	85	M30/80	(M)147	00:45:56	04.35
81	805	JABŁOŃSKI Andrzej	ŁOMŻA		POL	77	M30/81	(M)150	00:46:02	04.36
82	867	DUMAŃSKI Norbert	WARSZAWA		POL	78	M30/82	(M)151	00:46:03	04.36
83	101	PRĘDKI Marcin	WARSZAWA		POL	81	M30/83	(M)156	00:46:08	04.36
84	17	PODLASKI Mateusz			POL	82	M30/84	(M)158	00:46:10	04.37
85	299	OKRASA Piotr	LEGIONOWO		POL	76	M30/85	(M)159	00:46:18	04.37
86	128	MICKIEWICZ Michał	WARSZAWA		POL	84	M30/86	(M)161	00:46:19	04.37
87	543	MURACH Marcin	WARSZAWA		POL	81	M30/87	(M)164	00:46:22	04.38
88	468	BARTOSZEK Konrad	JÓZEFÓW		POL	81	M30/88	(M)166	00:46:24	04.38
89	838	OWCZARCZYK Dawid	15		POL	85	M30/89	(M)168	00:46:29	04.38
90	981	PIETROWICZ Kamil	WARSZAWA		POL	84	M30/90	(M)170	00:46:35	04.39
91	456	KWIATKOWSKI Michał	WARSZAWA		USA	79	M30/91	(M)171	00:46:45	04.40
92	232	WIERCIOCH Paweł	WARSZAWA		POL	81	M30/92	(M)175	00:46:49	04.40
93	966	KALLAS Arkadiusz	WARSZAWA		POL	76	M30/93	(M)178	00:46:55	04.41
94	67	OTRZĄSEK Krzysztof	WARSZAWA		POL	82	M30/94	(M)182	00:47:04	04.42
95	409	GÓRSKI Marcin	WARSZAWA		POL	81	M30/95	(M)183	00:47:12	04.43
96	9	MALESA Krystian	WARSZAWA		POL	84	M30/96	(M)186	00:47:20	04.44
97	670	ŁUCZKÓW Szymon	WARSZAWA		POL	80	M30/97	(M)189	00:47:25	04.44
98	1019	MAGIEWSKI Gustaw			POL	81	M30/98	(M)194	00:47:39	04.45
99	229	ARTEMYEV Maksim	WARSZAWA		RUS	85	M30/99	(M)195	00:47:39	04.45
100	304	PERKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/100	(M)196	00:47:45	04.46
101	907	ANDRZEJEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	80	M30/101	(M)198	00:47:47	04.46
102	828	KOŚCIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	83	M30/102	(M)199	00:47:48	04.46
103	358	MAŃKA Krzysztof	WARSZAWA		POL	83	M30/103	(M)200	00:47:50	04.47
104	660	JÓZWIK Robert	WARSZAWA		POL	76	M30/104	(M)201	00:47:50	04.47
105	220	CZYŻEWSKI Przemysław	OSSÓW		POL	80	M30/105	(M)203	00:47:51	04.47
106	561	RANACHOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	77	M30/106	(M)205	00:48:02	04.48
107	331	IWAŃCZYK Grzegorz	WARSZAWA		POL	82	M30/107	(M)206	00:48:03	04.48
108	62	SOPEL Jarosław	WARSZAWA		POL	81	M30/108	(M)207	00:48:06	04.48
109	649	WŁODARCZYK Dominik	WARSZAWA		POL	78	M30/109	(M)210	00:48:08	04.48



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
110	356	PAWŁOSZEK Robert	WARSZAWA	POL		78	M30/110	(M)211	00:48:10	04.49
111	681	KWAŚNIEWSKI Robert	WARSZAWA	POL		84	M30/111	(M)212	00:48:12	04.49
112	558	JANASZ Rafał	WARSZAWA	POL		79	M30/112	(M)213	00:48:13	04.49
113	860	STOKOWIEC Marcin	WARSZAWA	POL		76	M30/113	(M)214	00:48:13	04.49
114	310	ZIELIŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL		77	M30/114	(M)215	00:48:13	04.49
115	1005	GÓRZYŃSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		76	M30/115	(M)216	00:48:14	04.49
116	214	ORACZ Paweł	WARSZAWA	POL		79	M30/116	(M)220	00:48:20	04.50
117	472	BANACH Daniel	WARSZAWA	POL		85	M30/117	(M)221	00:48:22	04.50
118	28	MILER Cezary	NASIELSK	POL		77	M30/118	(M)222	00:48:27	04.50
119	501	RACZKIEWICZ Robert	WARSZAWA	POL		81	M30/119	(M)227	00:48:36	04.51
120	244	JACZYŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL		80	M30/120	(M)228	00:48:38	04.51
121	474	SIWICKI Andrzej	WARSZAWA	POL		83	M30/121	(M)229	00:48:40	04.52
122	765	SKRZYPIEC Rafał	RADZYMIN	POL		79	M30/122	(M)230	00:48:41	04.52
123	884	KOSTRUBIEC Grzegorz	WARSZAWA	POL		84	M30/123	(M)235	00:48:48	04.52
124	798	ŁĘŻNY Jakub	WARSZAWA	POL		84	M30/124	(M)236	00:48:49	04.52
125	883	FAŁATOWICZ Radosław	LEGIONOWO	POL		82	M30/125	(M)237	00:48:49	04.52
126	276	JODEŁKA Andrzej	KRZYWDA	POL		82	M30/126	(M)246	00:49:09	04.54
127	971	SYDOR Kosma	WARSZAWA	POL		81	M30/127	(M)248	00:49:12	04.55
128	823	CHAJDAS Michał	ZIELONKA	POL		76	M30/128	(M)249	00:49:12	04.55
129	123	TYLKOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		83	M30/129	(M)251	00:49:17	04.55
130	509	OSTROWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		79	M30/130	(M)253	00:49:23	04.56
131	256	TULIBACKI Bartosz	WARSZAWA	POL		81	M30/131	(M)254	00:49:25	04.56
132	744	GNIADZIK Rafał	WARSZAWA	POL		81	M30/132	(M)255	00:49:25	04.56
133	311	ŚWISTAK Piotr	WARSZAWA	POL		84	M30/133	(M)257	00:49:32	04.57
134	772	KABALA Seweryn	WARSZAWA	POL		77	M30/134	(M)258	00:49:33	04.57
135	919	TERESZCZUK Mariusz		POL		78	M30/135	(M)261	00:49:40	04.58
136	47	BURZYŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		76	M30/136	(M)262	00:49:47	04.58
137	843	WIECLAWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		77	M30/137	(M)264	00:49:53	04.59
138	726	BONDER Maciek	WARSZAWA	POL		80	M30/138	(M)265	00:49:54	04.59
139	115	WIELOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		79	M30/139	(M)267	00:49:56	04.59
140	41	CZAJKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		76	M30/140	(M)274	00:50:10	05.01
141	938	MIESZKOWSKA Marcin	WARSZAWA	POL		81	M30/141	(M)275	00:50:11	05.01
142	562	KARNASZEWSKI Albin	WARSZAWA	POL		79	M30/142	(M)279	00:50:21	05.02
143	449	KUCHARCZYK Kamil	WARSZAWA	POL		82	M30/143	(M)281	00:50:24	05.02
144	673	WROŃSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		77	M30/144	(M)283	00:50:27	05.02
145	1007	JAROSZEWSKI Kamil	WARSZAWA	POL		81	M30/145	(M)284	00:50:28	05.02
146	552	ŁUBIŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		76	M30/146	(M)285	00:50:29	05.02
147	504	PIETRZYK Daniel	KRAŚNIK	POL		84	M30/147	(M)287	00:50:31	05.03
148	199	FIGAT Krzysztof	WARSZAWA	POL		80	M30/148	(M)288	00:50:32	05.03
149	625	WOJCIECHOWSKI Wojciech	WYSZKÓW	POL		80	M30/149	(M)292	00:50:38	05.03
150	866	KASPROWICZ Grzegorz	WARSZAWA	POL		76	M30/150	(M)293	00:50:40	05.04
151	1017	BUKOWSKI Marcin	ŻELECHÓW	POL		80	M30/151	(M)299	00:50:55	05.05
152	471	JATCZAK Michał	WARSZAWA	POL		85	M30/152	(M)303	00:51:14	05.07
153	605	SZALA Leszek	WARSZAWA	POL		82	M30/153	(M)304	00:51:18	05.07
154	306	ANDRZEJCZAK Dariusz	KOBYLNIKI	POL		82	M30/154	(M)306	00:51:25	05.08
155	174	SZMURŁO Grzegorz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		83	M30/155	(M)307	00:51:27	05.08
156	1016	PIOTROWSKI Michał	WARSZAWA	POL		85	M30/156	(M)309	00:51:31	05.09
157	683	PIWOWAREK Andrzej	WARSZAWA	POL		76	M30/157	(M)311	00:51:32	05.09
158	359	BARYŁKA Dariusz	WARSZAWA	POL		77	M30/158	(M)316	00:51:35	05.09
159	813	WŁOSEK Bartłomiej	WARSZAWA	POL		84	M30/159	(M)317	00:51:36	05.09
160	722	KUCZA Bartosz	WARSZAWA	POL		76	M30/160	(M)320	00:51:39	05.09
161	688	LUGE Remigiusz	WARSZAWA	POL		76	M30/161	(M)324	00:51:48	05.10
162	343	HAJGIEL Piotr	WARSZAWA	POL		83	M30/162	(M)326	00:51:49	05.10
163	890	ADAMKIEWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		82	M30/163	(M)327	00:51:49	05.10
164	286	ZDUNEK Michał	WARSZAWA	POL		79	M30/164	(M)328	00:51:54	05.11
165	542	SZAREK Robert	WARSZAWA	POL		80	M30/165	(M)332	00:52:01	05.12
166	52	PAWELCZYK Jarosław	WARSZAWA	POL		80	M30/166	(M)334	00:52:03	05.12
167	154	CZAJKOWSKI Mariusz	MYSIADŁO	POL		78	M30/167	(M)336	00:52:09	05.12

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
168	337	KOPER Sebastian	WARSZAWA	POL		76	M30/168 (M)337	00:52:11	05.13
169	240	KOWALSKI Jarosław	TERESIN	POL		78	M30/169 (M)343	00:52:28	05.14
170	520	KUNA Paweł	WARSZAWA	POL		85	M30/170 (M)344	00:52:29	05.14
171	227	POPARDOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		82	M30/171 (M)345	00:52:34	05.15
172	721	KAROS Rafał	WARSZAWA	POL		76	M30/172 (M)350	00:52:41	05.16
173	248	LIPOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		81	M30/173 (M)355	00:52:52	05.17
174	989	ROTKO Ireneusz	WARSZAWA	POL		78	M30/174 (M)356	00:52:54	05.17
175	273	MIKUŁA Adam	MARKI	POL		83	M30/175 (M)358	00:52:56	05.17
176	352	WITZKE Artur	LEGIONOWO	POL		80	M30/176 (M)365	00:53:03	05.18
177	497	MAJEWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		80	M30/177 (M)366	00:53:06	05.18
178	452	KLEPACKI Maciej	WARSZAWA	POL		82	M30/178 (M)375	00:53:24	05.20
179	724	KIBICKI Konrad	SIEDLCE	POL		83	M30/179 (M)377	00:53:25	05.20
180	736	ROMAN Jarosław	CIECHANÓW	POL		76	M30/180 (M)378	00:53:26	05.20
181	316	ŚWIECA Marcin	WARSZAWA	POL		81	M30/181 (M)379	00:53:27	05.20
182	672	FILIPCZAK Adrian	ZDUŃSKA WOLA	POL		85	M30/182 (M)380	00:53:27	05.20
183	254	KOLEŚNIK Roman	WARSZAWA	POL		76	M30/183 (M)383	00:53:34	05.21
184	450	WOLNOWSKI Norbert	WARSZAWA	POL		79	M30/184 (M)388	00:53:42	05.22
185	442	PIETRZENIEWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		76	M30/185 (M)394	00:53:46	05.22
186	305	KWASOWIEC Jacek	NOWA IWICZNA	POL		76	M30/186 (M)395	00:53:46	05.22
187	424	SIEDLECKI Łukasz	WARSZAWA	POL		85	M30/187 (M)397	00:53:49	05.22
188	251	WOJNAROWSKI Zygmunt	WARSZAWA	POL		82	M30/188 (M)400	00:53:55	05.23
189	303	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA	POL		85	M30/189 (M)402	00:53:56	05.23
190	133	MAJONEK Artur	JABŁONNA	POL		81	M30/190 (M)404	00:53:57	05.23
191	511	DZYRUK Maciej	WARSZAWA	POL		85	M30/191 (M)405	00:53:59	05.23
192	434	PRUCNAL Paweł	WARSZAWA	POL		77	M30/192 (M)406	00:53:59	05.23
193	473	STARZYK Michał	WARSZAWA	POL		85	M30/193 (M)408	00:54:01	05.24
194	983	WAWSZCZAK Hubert	BOROWA GÓRA	POL		83	M30/194 (M)409	00:54:02	05.24
195	398	WIŚNIEWSKI Włodzimierz	WOŁOMIN	POL		84	M30/195 (M)410	00:54:02	05.24
196	621	GRUDNIK Mikołaj	WARSZAWA	POL		85	M30/196 (M)412	00:54:04	05.24
197	941	ZALUSKOWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		83	M30/197 (M)413	00:54:06	05.24
198	846	KOBYLEC Artur	WARSZAWA	POL		79	M30/198 (M)415	00:54:07	05.24
199	129	LACH Krzysztof	WARSZAWA	POL		76	M30/199 (M)418	00:54:10	05.25
200	478	WILCZYŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		84	M30/200 (M)419	00:54:15	05.25
201	963	MINOR Bartłomiej	WARSZAWA	POL		79	M30/201 (M)420	00:54:16	05.25
202	469	WRÓBEL Sebastian	WARSZAWA	POL		77	M30/202 (M)421	00:54:17	05.25
203	590	GĄŁKA Grzegorz	ZWIERZYŃCIEC	POL		85	M30/203 (M)422	00:54:19	05.25
204	438	PACHANA Tomasz	WARSZAWA	POL		83	M30/204 (M)424	00:54:20	05.26
205	453	PITROCH Damian	WARSZAWA	POL		84	M30/205 (M)425	00:54:20	05.26
206	422	WOJTCZAK Adrian	ELK	POL		77	M30/206 (M)426	00:54:26	05.26
207	407	BRZOZOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		78	M30/207 (M)427	00:54:26	05.26
208	697	MARTYNÓW Rafał	LEGIONOWO	POL		85	M30/208 (M)429	00:54:29	05.26
209	94	KULCZYŃSKI Adrian	WARSZAWA	POL		83	M30/209 (M)430	00:54:33	05.27
210	775	ADAŚ Łukasz	WARSZAWA	POL		79	M30/210 (M)432	00:54:42	05.28
211	219	MARCINKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		77	M30/211 (M)433	00:54:43	05.28
212	930	GUVERCIN Tekin	WARSZAWA	POL		77	M30/212 (M)434	00:54:43	05.28
213	771	ANTCZAK Andrzej	WARSZAWA	POL		81	M30/213 (M)435	00:54:43	05.28
214	587	FRYDRYCH Jacek	WARSZAWA	POL		79	M30/214 (M)439	00:54:46	05.28
215	647	ROKICKI Aleksander	WARSZAWA	POL		77	M30/215 (M)440	00:54:48	05.28
216	939	SKIBNIEWSKI Grzegorz	LEGIONOWO	POL		76	M30/216 (M)446	00:55:11	05.31
217	194	KRAWCZYŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		80	M30/217 (M)447	00:55:14	05.31
218	271	MIRKOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/218 (M)450	00:55:18	05.31
219	603	GAWRYSZCZAK Szymon	WARSZAWA	POL		83	M30/219 (M)452	00:55:21	05.32
220	626	PLUTA Tomasz	WARSZAWA	POL		78	M30/220 (M)453	00:55:22	05.32
221	168	PAC Bartosz	WARSZAWA	POL		81	M30/221 (M)454	00:55:24	05.32
222	959	BRZEZIŃSKI Artur	WARSZAWA	POL		80	M30/222 (M)455	00:55:26	05.32
223	582	WNUK Adam	WARSZAWA	POL		85	M30/223 (M)456	00:55:27	05.32
224	126	KAZUBEK Maciej	WARSZAWA	POL		76	M30/224 (M)459	00:55:35	05.33
225	252	MOŃKO Przemysław	WARSZAWA	POL		85	M30/225 (M)460	00:55:37	05.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
226	773	STACIWA Dariusz	WARSZAWA		POL	82	M30/226	(M)464	00:55:41	05.34
227	921	FRONCZAK Piotr	WARSZAWA		POL	84	M30/227	(M)469	00:55:53	05.35
228	739	WÓLTAŃSKI Paweł	WYSZKÓW		POL	85	M30/228	(M)471	00:55:59	05.35
229	863	ŁUKOMSKI Wojciech	WARSZAWA		POL	79	M30/229	(M)473	00:56:03	05.36
230	664	PRASKI Michał	WARSZAWA		POL	80	M30/230	(M)475	00:56:07	05.36
231	874	WALTER Przemysław	GABRYELIN		POL	77	M30/231	(M)478	00:56:21	05.38
232	535	BUCKI Bartosz	WARSZAWA		POL	82	M30/232	(M)479	00:56:25	05.38
233	586	SAWKA Marek	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	79	M30/233	(M)481	00:56:28	05.38
234	113	BIALORUCKI Piotr	WARSZAWA		POL	80	M30/234	(M)483	00:56:31	05.39
235	1	JAWORSKI Piotr			POL	77	M30/235	(M)488	00:56:43	05.40
236	266	BAK Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/236	(M)489	00:56:45	05.40
237	763	NIŻNIKIEWICZ Artur	MARKI		POL	77	M30/237	(M)491	00:56:56	05.41
238	691	ŁUCZYŃSKI Kamil	WARSZAWA		POL	85	M30/238	(M)494	00:56:57	05.41
239	51	KIESIO Przemysław	WARSZAWA		POL	85	M30/239	(M)495	00:56:58	05.41
240	986	WŁODARSKI Paweł	WARSZAWA		POL	82	M30/240	(M)497	00:57:04	05.42
241	749	SZYMAŃSKI Łukasz	BIALYSTOK		POL	81	M30/241	(M)499	00:57:07	05.42
242	21	DEMIĄCZUK Maciej	WARSZAWA		POL	79	M30/242	(M)500	00:57:11	05.43
243	847	MUSZYŃSKI Dawid	WARSZAWA		POL	84	M30/243	(M)504	00:57:20	05.44
244	610	KRYSZKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA		POL	76	M30/244	(M)505	00:57:21	05.44
245	701	NOWICKI Paweł	WARSZAWA		POL	84	M30/245	(M)507	00:57:26	05.44
246	477	WŁODARCZYK Mirosław	WŁODAWA		POL	76	M30/246	(M)509	00:57:33	05.45
247	733	DOMIŃSKI Karol	TUREK		POL	82	M30/247	(M)510	00:57:36	05.45
248	431	CZAJKA Piotr	WARSZAWA		POL	82	M30/248	(M)511	00:57:41	05.46
249	794	ROWIŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL	77	M30/249	(M)512	00:57:42	05.46
250	313	ŁACH Marcin	WARSZAWA		POL	83	M30/250	(M)513	00:57:42	05.46
251	982	GIENIUK Jacek	WARSZAWA		POL	85	M30/251	(M)514	00:57:45	05.46
252	112	WESOŁOWSKI Sylwester	WARSZAWA		POL	79	M30/252	(M)515	00:57:46	05.46
253	161	MILLER Tomasz	ZĄBKI		POL	83	M30/253	(M)519	00:57:56	05.47
254	913	NIKODYM Rafał	WARSZAWA		POL	79	M30/254	(M)521	00:58:01	05.48
255	213	WITEK Dawid	WARSZAWA		POL	78	M30/255	(M)525	00:58:21	05.50
256	738	WOJTASIK Adam	WARSZAWA		POL	82	M30/256	(M)527	00:58:33	05.51
257	414	DZIEGIELEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	76	M30/257	(M)528	00:58:40	05.52
258	401	BARAŃSKI Łukasz	NASIELSK		POL	83	M30/258	(M)529	00:58:46	05.52
259	495	OSTROWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	81	M30/259	(M)530	00:58:47	05.52
260	669	BUCZEK Michał	WARSZAWA		POL	80	M30/260	(M)533	00:59:02	05.54
261	732	TOKARSKI Piotr	WARSZAWA		POL	82	M30/261	(M)536	00:59:11	05.55
262	350	MATABLEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	78	M30/262	(M)537	00:59:16	05.55
263	342	KARASZEWSKI Daniel	WARSZAWA		POL	76	M30/263	(M)538	00:59:22	05.56
264	768	WRÓBEL Marcin	WARSZAWA		POL	79	M30/264	(M)540	00:59:25	05.56
265	470	CZAJKOWSKI Błażej	WARSZAWA		POL	84	M30/265	(M)542	00:59:38	05.57
266	918	PACIOREK Paweł			POL	81	M30/266	(M)543	00:59:38	05.57
267	433	PEĆCAK Sebastian	WARSZAWA		POL	76	M30/267	(M)544	00:59:40	05.58
268	238	DUDZIŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL	80	M30/268	(M)545	00:59:40	05.58
269	111	LOLO Jacek	WARSZAWA		POL	77	M30/269	(M)547	00:59:44	05.58
270	132	DUDEK Radosław	WARSZAWA		POL	84	M30/270	(M)553	00:59:56	05.59
271	850	KAMIŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	81	M30/271	(M)554	00:59:59	05.59
272	312	DYKTY Jarosław	WARSZAWA		POL	83	M30/272	(M)555	01:00:01	06.00
273	964	ANTONOWICZ Maciej	KOSEWKO		POL	83	M30/273	(M)557	01:00:23	06.02
274	644	BANY Michał	WARSZAWA		POL	82	M30/274	(M)561	01:00:44	06.04
275	917	JAGIELLO Krzysztof	PIASECZNO		POL	82	M30/275	(M)564	01:01:03	06.06
276	548	ŁUCAK Piotr	ŁOCHÓW		POL	82	M30/276	(M)565	01:01:17	06.07
277	242	PODGÓRSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	80	M30/277	(M)567	01:01:18	06.07
278	709	SZULBORSKI Konrad	WARSZAWA		POL	82	M30/278	(M)570	01:01:45	06.10
279	727	ŁABECKI Wojciech	WARSZAWA		POL	84	M30/279	(M)572	01:01:48	06.10
280	522	ANTONOWICZ Radosław	WARSZAWA		POL	79	M30/280	(M)573	01:01:56	06.11
281	638	RUTKOWSKI Krzysztof	NOWY DWÓR		POL	83	M30/281	(M)574	01:02:06	06.12
282	137	ROSTKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	76	M30/282	(M)578	01:02:58	06.17
283	929	KORSAK Marcin	WARSZAWA		POL	78	M30/283	(M)579	01:03:03	06.18



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
284	537	KISIELEWSKI Krzysztof	JÓZEFOWO	POL		83	M30/284	(M)580	01:03:16	06.19
285	839	PAŃCZAK Szymon	WARSZAWA	POL		79	M30/285	(M)581	01:03:39	06.21
286	170	ULER Maciej	WARSZAWA	POL		84	M30/286	(M)582	01:03:57	06.23
287	940	WIĄCEK Paweł	BIELSKO-BIAŁA	POL		79	M30/287	(M)583	01:04:06	06.24
288	164	EJCHORSZT Rafał	NOWY TOMYSL	POL		84	M30/288	(M)584	01:04:09	06.24
289	15	ORYCH Jacek	MARKI	POL		78	M30/289	(M)586	01:04:34	06.27
290	55	RYCZEK Adam	TORUŃ	POL		84	M30/290	(M)588	01:04:54	06.29
291	912	NACHEL Michał	WARSZAWA	POL		76	M30/291	(M)593	01:05:45	06.34
292	298	NOWACZYK Marek	WARSZAWA	POL		78	M30/292	(M)595	01:06:16	06.37
293	837	MITROFANIUK Marek	SIEDLCE	POL		83	M30/293	(M)596	01:06:16	06.37
294	551	MAJCHRZYK Piotr	WARSZAWA	POL		76	M30/294	(M)597	01:06:39	06.39
295	711	KŁOS Mariusz	WARSZAWA	POL		82	M30/295	(M)598	01:06:45	06.40
296	779	CHOCHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		79	M30/296	(M)603	01:08:11	06.49
297	245	KAMZOL Grzegorz	WARSZAWA	POL		76	M30/297	(M)605	01:09:19	06.55
298	31	WAJSZCZAK Mariusz	WARSZAWA	POL		76	M30/298	(M)608	01:10:50	07.05
299	341	KOTWICKI Michał	PRUSZKÓW	POL		82	M30/299	(M)609	01:11:19	07.07
300	203	BRULINSKI Konrad	WARSZAWA	POL		81	M30/300	(M)610	01:11:26	07.08
301	539	WITKOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		77	M30/301	(M)611	01:11:47	07.10
302	191	BIELEC Paweł	WARSZAWA	POL		83	M30/302	(M)612	01:12:21	07.14
303	222	BORKOWSKI Paweł	GÓRA KALWARIA	POL		79	M30/303	(M)615	01:19:25	07.56
304	988	SOBOLEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL		77	M30/304	(M)616	01:19:53	07.59

### Bieg 10 km - M40 [159]

1	403	GŁOGOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/1	(M)14	00:37:58	03.47
2	570	KNYCHAS Darek	WARSZAWA	POL		73	M40/2	(M)22	00:39:17	03.55
3	423	KRZEMPEK Aleksander	WARSZAWA	POL		73	M40/3	(M)24	00:39:31	03.56
4	705	MARZEC Marcin	WARSZAWA	POL		74	M40/4	(M)35	00:40:45	04.04
5	427	DUBICKI Arkadiusz	WARSZAWA	POL		72	M40/5	(M)37	00:40:53	04.05
6	104	KLAŚ Łukasz	WARSZAWA	POL		75	M40/6	(M)50	00:42:01	04.12
7	1003	MALEWICZ Adam	WARSZAWA	POL		74	M40/7	(M)54	00:42:19	04.13
8	974	SKOWRON Krzysztof	WARSZAWA	POL		73	M40/8	(M)57	00:42:24	04.14
9	153	KISIELIŃSKI Radosław	WARSZAWA	POL		73	M40/9	(M)58	00:42:34	04.15
10	831	KIEŁCZYKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		74	M40/10	(M)63	00:42:58	04.17
11	124	KONARZEWSKI Norbert	WARSZAWA	POL		73	M40/11	(M)68	00:43:07	04.18
12	576	KACPERSKI Olaf	WARSZAWA	POL		73	M40/12	(M)69	00:43:09	04.18
13	957	PISERA Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/13	(M)71	00:43:22	04.20
14	803	STACHOWICZ Jacek	WARSZAWA	POL		75	M40/14	(M)73	00:43:31	04.21
15	531	KAMIŃSKI Waldemar	WARSZAWA	POL		68	M40/15	(M)78	00:43:39	04.21
16	57	JANIKOWSKI Artur	LEGIONOWO	POL		73	M40/16	(M)85	00:44:02	04.24
17	143	GRZEJDAK Igor	WARSZAWA	POL		73	M40/17	(M)86	00:44:05	04.24
18	677	PORĘBSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		72	M40/18	(M)89	00:44:11	04.25
19	868	LIMANOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		75	M40/19	(M)92	00:44:13	04.25
20	880	KOLECHTA Robert	WARSZAWA	POL		69	M40/20	(M)101	00:44:24	04.26
21	317	FILIPPOWICZ Marek	WARSZAWA	POL		73	M40/21	(M)105	00:44:27	04.26
22	784	KOWAL Krzysztof	WARSZAWA	POL		73	M40/22	(M)114	00:44:42	04.28
23	725	WIAZOWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL		71	M40/23	(M)119	00:44:48	04.28
24	416	DRABOT Andrzej	WARSZAWA	POL		72	M40/24	(M)124	00:45:01	04.30
25	951	PROKOPIUK Dariusz	WARSZAWA	POL		66	M40/25	(M)127	00:45:05	04.30
26	328	WYSZOMIERSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		71	M40/26	(M)134	00:45:27	04.32
27	977	SEMMERLING Wojciech	WARSZAWA	POL		67	M40/27	(M)136	00:45:33	04.33
28	830	SOLECKI VEL SZYMAŃSKI Miroslaw	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		74	M40/28	(M)142	00:45:49	04.34
29	183	CISKI Piotr	WARSZAWA	POL		74	M40/29	(M)148	00:46:00	04.36
30	544	MIELCZAREK Krzysztof	WARSZAWA	POL		74	M40/30	(M)152	00:46:04	04.36
31	1008	GAJKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		74	M40/31	(M)155	00:46:06	04.36
32	795	MŁOSZ Marek	WARSZAWA	POL		66	M40/32	(M)157	00:46:08	04.36
33	718	ŚCIOCH Michał	WARSZAWA	POL		74	M40/33	(M)163	00:46:22	04.38
34	1001	GOLINSKI Artur	WARSZAWA	POL		71	M40/34	(M)165	00:46:22	04.38



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
35	851	JODŁOWSKI Grzegorz	NASIELSK	POL		74	M40/35	(M)172	00:46:45	04.40
36	282	MACKIEWICZ Marek	WARSZAWA	POL		75	M40/36	(M)174	00:46:49	04.40
37	399	ŁAPA Tomasz	LUSÓWKO	POL		74	M40/37	(M)176	00:46:54	04.41
38	577	ENGEL Marcin	WILGA	POL		72	M40/38	(M)177	00:46:54	04.41
39	998	RUDNIK Adam	WARSZAWA TARCHOMIN	POL		73	M40/39	(M)179	00:46:56	04.41
40	594	EWERTOWSKI Piotr	MARKI	POL		67	M40/40	(M)184	00:47:17	04.43
41	898	WICIŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		70	M40/41	(M)185	00:47:18	04.43
42	886	ZALĘSKI Wojciech	OSTROŁĘKA	POL		73	M40/42	(M)187	00:47:20	04.44
43	844	WYPYCHOWICZ Piotr	WARSZAWA	POL		69	M40/43	(M)188	00:47:20	04.44
44	557	WIŚNIEWSKI Piotrek	RADZIKÓW	POL		73	M40/44	(M)192	00:47:28	04.44
45	284	KLAT Ryszard	WARSZAWA	POL		71	M40/45	(M)202	00:47:50	04.47
46	1013	ZABORSKI Adam	PRUSZKÓW	POL		70	M40/46	(M)209	00:48:08	04.48
47	731	REGIŃSKI Michał	JÓZEFOSŁAW	POL		73	M40/47	(M)219	00:48:20	04.50
48	387	ZIELIŃSKI-WRONKA Dariusz	SWARZĘDZ	POL		70	M40/48	(M)224	00:48:31	04.51
49	642	WITUSIK Paweł	WARSZAWA	POL		74	M40/49	(M)231	00:48:42	04.52
50	103	WOLAŃCZYK Robert	WARSZAWA	POL		73	M40/50	(M)233	00:48:44	04.52
51	138	SIWEK Ireneusz	WARSZAWA	POL		72	M40/51	(M)234	00:48:46	04.52
52	676	ROWIŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL		67	M40/52	(M)238	00:48:51	04.53
53	91	BORKOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		70	M40/53	(M)240	00:48:56	04.53
54	127	SAWICKI Artur	WARSZAWA	POL		66	M40/54	(M)241	00:48:56	04.53
55	808	SKRĘTKOWICZ Daniel	WARSZAWA	POL		75	M40/55	(M)243	00:49:04	04.54
56	515	MICHNOWSKI Sebastian	WARSZAWA	POL		74	M40/56	(M)244	00:49:04	04.54
57	619	ZIÓŁKOWSKI Darek	WARSZAWA	POL		72	M40/57	(M)245	00:49:09	04.54
58	436	GUTKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		73	M40/58	(M)247	00:49:11	04.55
59	69	KAZAŁA Piotr	WARSZAWA	POL		70	M40/59	(M)250	00:49:14	04.55
60	978	ŻYŁOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		75	M40/60	(M)256	00:49:29	04.56
61	517	WERDER Jacek	LESZNO	POL		73	M40/61	(M)259	00:49:37	04.57
62	425	ŚMIECHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/62	(M)263	00:49:52	04.59
63	922	KUCZYŃSKI Igor	WARSZAWA	POL		71	M40/63	(M)268	00:49:58	04.59
64	119	ŻEGOTA Piotr	WARSZAWA	POL		75	M40/64	(M)269	00:49:59	04.59
65	899	FLORCZUK Paweł	WARSZAWA	POL		74	M40/65	(M)272	00:50:03	05.00
66	73	ARAŻNY Zbigniew	WARSZAWA	POL		71	M40/66	(M)277	00:50:12	05.01
67	135	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA-MARYSIN	POL		74	M40/67	(M)290	00:50:33	05.03
68	396	ORŁOWSKI Marek	WARSZAWA	POL		73	M40/68	(M)294	00:50:42	05.04
69	799	JÓŻWIK Grzegorz	WARSZAWA	POL		71	M40/69	(M)296	00:50:50	05.05
70	462	KREPS Andrzej	WARSZAWA	POL		67	M40/70	(M)298	00:50:51	05.05
71	180	FRAĆKIEWICZ Dariusz	WARSZAWA	POL		73	M40/71	(M)300	00:50:58	05.05
72	435	JAMRÓZ Tomasz	WARSZAWA	POL		71	M40/72	(M)302	00:51:13	05.07
73	630	GAWŁOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		72	M40/73	(M)310	00:51:31	05.09
74	379	AUGUSTYNIAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		71	M40/74	(M)313	00:51:32	05.09
75	529	KŁOS Ireneusz	WARSZAWA	POL		69	M40/75	(M)315	00:51:33	05.09
76	993	GRUSZECKI Marek	WARSZAWA	POL		67	M40/76	(M)318	00:51:36	05.09
77	767	HUZIUK Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/77	(M)321	00:51:40	05.10
78	965	WEROCHOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		75	M40/78	(M)323	00:51:45	05.10
79	967	GAGATEK Adam	KRAKÓW	POL		75	M40/79	(M)325	00:51:49	05.10
80	822	KUCZYŃSKI Wojciech	BIALYSTOK	POL		73	M40/80	(M)333	00:52:02	05.12
81	717	ŻURAWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		74	M40/81	(M)339	00:52:17	05.13
82	953	SZCZEPAŃSKI Saturnin	JABLONNA	POL		66	M40/82	(M)340	00:52:19	05.13
83	247	WIKTOROWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		74	M40/83	(M)341	00:52:22	05.14
84	741	ZABIELSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		72	M40/84	(M)347	00:52:39	05.15
85	674	BIDZIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		71	M40/85	(M)348	00:52:39	05.15
86	842	MALISZEWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL		66	M40/86	(M)349	00:52:40	05.16
87	601	PODLASIAK Tomasz	WARSZAWA	POL		75	M40/87	(M)351	00:52:41	05.16
88	246	FOŁĘGA Grzegorz	WARSZAWA	POL		72	M40/88	(M)354	00:52:51	05.17
89	819	MISZTAK Michał	WARSZAWA	POL		73	M40/89	(M)357	00:52:55	05.17
90	375	TOMASZEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		73	M40/90	(M)360	00:52:57	05.17
91	420	HACHAJ Paweł	WARSZAWA	POL		70	M40/91	(M)362	00:52:58	05.17
92	797	OZIMEK Adam	WARSZAWA	POL		73	M40/92	(M)364	00:52:58	05.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
93	618	GRZESIK Marcin	CHOTOMÓW		POL	73	M40/93	(M)367	00:53:06	05.18
94	353	GOLEC Rafał	PRUSZKÓW		POL	74	M40/94	(M)369	00:53:13	05.19
95	636	SZYMAŃSKI Jacek w.	WARSZAWA		POL	75	M40/95	(M)370	00:53:15	05.19
96	523	HABIGIER Zdzisław	PYSZNICA		POL	69	M40/96	(M)371	00:53:15	05.19
97	635	BOGDAŃSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	72	M40/97	(M)376	00:53:24	05.20
98	88	KIMSZAŁ Piotr	WARSZAWA		POL	69	M40/98	(M)381	00:53:29	05.20
99	339	FILIPOWICZ Maciej	WARSZAWA		POL	75	M40/99	(M)382	00:53:32	05.21
100	231	KACZOROWSKI Wojciech	WARSZAWA		POL	70	M40/100	(M)385	00:53:40	05.22
101	345	OKRASA Arkadiusz	PIASECZNO		POL	74	M40/101	(M)387	00:53:41	05.22
102	776	SKRZOS Tomasz	WARSZAWA		POL	74	M40/102	(M)390	00:53:43	05.22
103	870	KŁOSIEWICZ Krzysztof	WARSZAWA		POL	66	M40/103	(M)391	00:53:44	05.22
104	985	SYPIEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	74	M40/104	(M)392	00:53:44	05.22
105	821	KOT Michał	WARSZAWA		POL	73	M40/105	(M)393	00:53:45	05.22
106	708	SZYMAŃSKI Piotrek	WARSZAWA		POL	70	M40/106	(M)398	00:53:50	05.23
107	267	WIŚNIEWSKI Jacek	WARSZAWA		POL	69	M40/107	(M)407	00:54:00	05.24
108	390	ŻELAZKO Michał	WARSZAWA		POL	71	M40/108	(M)411	00:54:02	05.24
109	519	NIEDZIELSKI Adam	WARSZAWA		POL	73	M40/109	(M)416	00:54:08	05.24
110	93	APANOWICZ Piotr	WARSZAWA		POL	74	M40/110	(M)417	00:54:09	05.24
111	43	ZAKRZEWSKI Marek	WARSZAWA		POL	70	M40/111	(M)431	00:54:34	05.27
112	72	PRĘDOTA Krzysztof	WARSZAWA		POL	72	M40/112	(M)436	00:54:44	05.28
113	493	WÓJCİK Zbigniew	WARSZAWA		POL	70	M40/113	(M)437	00:54:46	05.28
114	3	MIASTOWSKI Rafał	WARSZAWA		POL	71	M40/114	(M)441	00:54:51	05.29
115	429	GREGAJTYS Jacek	PULTUSK		POL	71	M40/115	(M)445	00:55:02	05.30
116	902	MÓWINSKI Mariusz	JABŁONNA		POL	75	M40/116	(M)448	00:55:17	05.31
117	357	WÓDZ Zbigniew	WARSZAWA		POL	68	M40/117	(M)451	00:55:19	05.31
118	928	TOMCZEWSKI Rafał	WARSZAWA		POL	74	M40/118	(M)461	00:55:38	05.33
119	811	ROZBICKI Tomasz	WARSZAWA		POL	75	M40/119	(M)462	00:55:39	05.33
120	538	RÓŻYCKI Adam	WARSZAWA		POL	73	M40/120	(M)463	00:55:39	05.33
121	704	LOZADA Hector	CARACAS		VEN	75	M40/121	(M)465	00:55:42	05.34
122	703	FALCON Marlon	BARQUISIMETO		VEN	75	M40/122	(M)466	00:55:45	05.34
123	925	MŁYNARCZYK Sławomir	WARSZAWA		POL	71	M40/123	(M)467	00:55:47	05.34
124	100	PRĘGOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	67	M40/124	(M)468	00:55:48	05.34
125	761	ROMANCZUK Grzegorz	CHICAGO		USA	73	M40/125	(M)470	00:55:55	05.35
126	499	KOZŁOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	72	M40/126	(M)480	00:56:26	05.38
127	149	SUCHODOLSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	72	M40/127	(M)482	00:56:29	05.38
128	654	STEC Bartłomiej	KRAKÓW		POL	75	M40/128	(M)484	00:56:37	05.39
129	777	JANKOWSKI Bogdan	WARSZAWA		POL	74	M40/129	(M)493	00:56:57	05.41
130	1006	TALAGA Bartosz	WARSZAWA		POL	70	M40/130	(M)496	00:57:00	05.42
131	349	WIERZCHOŁOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	74	M40/131	(M)498	00:57:05	05.42
132	491	GIL Wojciech	WARSZAWA		POL	71	M40/132	(M)501	00:57:12	05.43
133	296	SIWEK Piast	WARSZAWA		POL	72	M40/133	(M)503	00:57:16	05.43
134	301	LUCIMIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL	75	M40/134	(M)506	00:57:21	05.44
135	934	ZAGAJEWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	71	M40/135	(M)516	00:57:48	05.46
136	550	GAWROŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	73	M40/136	(M)517	00:57:49	05.46
137	521	BOROWSKI Marek	WARSZAWA		POL	72	M40/137	(M)518	00:57:54	05.47
138	45	KĘDZIORA Robert	ZABKI		POL	70	M40/138	(M)520	00:57:57	05.47
139	699	WYDRA Robert	WARSZAWA		POL	70	M40/139	(M)522	00:58:02	05.48
140	1021	SREBRNY Mirosław	ROGOŹ		POL	68	M40/140	(M)524	00:58:19	05.49
141	640	MĘDREK Dariusz	WARSZAWA		POL	71	M40/141	(M)531	00:58:55	05.53
142	448	KRUPINIEWICZ Antoni	LEGIONOWO		POL	69	M40/142	(M)539	00:59:23	05.56
143	580	NIZIOLEK Rafał	WARSZAWA		POL	71	M40/143	(M)541	00:59:37	05.57
144	651	SIERAKOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	74	M40/144	(M)548	00:59:46	05.58
145	906	KORDEK Daniel	WARSZAWA		POL	75	M40/145	(M)549	00:59:47	05.58
146	908	STROJNY Robert	WARSZAWA		POL	69	M40/146	(M)551	00:59:48	05.58
147	446	LISOWSKI Robert	WARSZAWA		POL	69	M40/147	(M)552	00:59:55	05.59
148	608	SYROCKI Wojciech	WARSZAWA		POL	72	M40/148	(M)556	01:00:13	06.01
149	958	KOPACZ Paweł	HORNÓWEK		POL	72	M40/149	(M)568	01:01:19	06.07
150	756	WRONKA Wojciech	ZIELONKA		POL	67	M40/150	(M)569	01:01:27	06.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
151	165	GAWLIK Arkadiusz	WARSZAWA		POL	74	M40/151	(M)571	01:01:46	06.10
152	483	JEDYNAK Adam	WARSZAWA		POL	70	M40/152	(M)575	01:02:09	06.12
153	955	ISIKLI Erdem	ZOLWIN		POL	72	M40/153	(M)577	01:02:41	06.16
154	613	DRZEWICZ Tomasz	WARSZAWA		POL	71	M40/154	(M)587	01:04:44	06.28
155	599	CHOLUJ Artur	WARSZAWA		POL	75	M40/155	(M)589	01:04:54	06.29
156	439	WASIAK Dominik	WARSZAWA		POL	71	M40/156	(M)592	01:05:43	06.34
157	865	GAŁADYK Sławomir	WARSZAWA		POL	70	M40/157	(M)600	01:06:56	06.41
158	623	STAŃCZYK Marek	WARSZAWA		POL	73	M40/158	(M)601	01:07:55	06.47
159	615	SZULKOWSKI Marek	JÓZEFÓW		POL	70	M40/159	(M)602	01:08:06	06.48

### Bieg 10 km - M50 [34]

1	829	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN		POL	64	M50/1	(M)16	00:38:18	03.49
2	1018	DRABCZYK Szymon	WARSZAWA		POL	60	M50/2	(M)18	00:38:59	03.53
3	809	CZARNECKI Zbigniew	WARSZAWA		POL	65	M50/3	(M)51	00:42:05	04.12
4	192	PACUŁA Zbigniew	PIASECZNO		POL	61	M50/4	(M)67	00:43:02	04.18
5	540	GÓRKA Krzysztof	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	63	M50/5	(M)90	00:44:11	04.25
6	260	STYPULKOWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL	64	M50/6	(M)97	00:44:16	04.25
7	408	OLSZAK Zenon	WARSZAWA		POL	64	M50/7	(M)99	00:44:22	04.26
8	239	ARTYSZUK Mirosław	WARSZAWA		POL	60	M50/8	(M)102	00:44:24	04.26
9	13	WOJTYLAK Krzysztof	WARSZAWA		POL	57	M50/9	(M)106	00:44:28	04.26
10	66	PŁONKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	64	M50/10	(M)130	00:45:12	04.31
11	785	ROWIŃSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	64	M50/11	(M)154	00:46:06	04.36
12	973	DELEGACZ Sławomir	WARSZAWA		POL	63	M50/12	(M)169	00:46:30	04.39
13	961	CZARNOTA Jacek	WARSZAWA		POL	65	M50/13	(M)173	00:46:47	04.40
14	889	FERRARIS Danilo	WARSZAWA		POL	56	M50/14	(M)181	00:47:00	04.42
15	976	GOŁĘDZINOWSKI Tomek	WARSZAWA		POL	65	M50/15	(M)217	00:48:15	04.49
16	259	ZDUNEK Waldemar	WOŁOMIN		POL	65	M50/16	(M)278	00:50:15	05.01
17	235	OGRODNICZUK Józef	WARSZAWA		POL	61	M50/17	(M)291	00:50:36	05.03
18	643	CZAPSKI Piotr	WARSZAWA		POL	65	M50/18	(M)297	00:50:51	05.05
19	666	KORCZ Sławomir	WARSZAWA		POL	65	M50/19	(M)331	00:52:00	05.12
20	176	PACH Janusz	PŁOSKIE		POL	60	M50/20	(M)352	00:52:44	05.16
21	864	WELMAN Jarosław	WARSZAWA		POL	58	M50/21	(M)384	00:53:39	05.21
22	634	BAK Jacek	WARSZAWA		POL	64	M50/22	(M)386	00:53:40	05.22
23	555	GACIONG Krzysztof	WARSZAWA		POL	57	M50/23	(M)396	00:53:47	05.22
24	461	TOMSZYS Piotr	WARSZAWA		POL	65	M50/24	(M)414	00:54:07	05.24
25	216	GOŹDZIKOWSKI Ireneusz	WARSZAWA		POL	61	M50/25	(M)442	00:54:51	05.29
26	671	MUCHA Grzegorz	WARSZAWA		POL	58	M50/26	(M)444	00:55:01	05.30
27	443	RODAK Zbigniew	WARSZAWA		POL	64	M50/27	(M)458	00:55:29	05.32
28	528	WODYCZKO Jacek	CHOTOMÓW		POL	65	M50/28	(M)472	00:56:01	05.36
29	747	GULKOWSKI Władysław	STĘŻYCA		POL	58	M50/29	(M)485	00:56:38	05.39
30	458	TRACZYK Jarosław	WARSZAWA		POL	60	M50/30	(M)492	00:56:56	05.41
31	730	BRANECKI Dariusz	ŁĄJSKI		POL	58	M50/31	(M)526	00:58:32	05.51
32	826	WILEŃSKI Zbigniew	DĄBROWA		POL	64	M50/32	(M)558	01:00:33	06.03
33	177	SAJA Grzegorz	OPOLE LUBELSKIE		POL	60	M50/33	(M)560	01:00:44	06.04
34	382	DZIEGIELEWSKI Wojciech	JÓZEFOSŁAW		POL	64	M50/34	(M)594	01:05:51	06.35

### Bieg 10 km - M60 [10]

1	567	MASŁOWSKI Jerzy	MARKI		POL	55	M60/1	(M)111	00:44:36	04.27
2	406	PARZEWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL	52	M60/2	(M)160	00:46:18	04.37
3	348	KISIEL Wincenty	ZĄBKI		POL	49	M60/3	(M)476	00:56:07	05.36
4	157	STAŃCZYK Krzysztof	WARSZAWA		POL	47	M60/4	(M)535	00:59:10	05.55
5	136	DYMEL Andrzej	WARSZAWA		POL	52	M60/5	(M)550	00:59:47	05.58
6	262	GARCARZ Leszek	WARSZAWA		POL	54	M60/6	(M)585	01:04:16	06.25
7	1000	KROENKE Piotr	WARSZAWA		POL	50	M60/7	(M)590	01:05:16	06.31
8	397	SKRZECZYŃSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	51	M60/8	(M)604	01:08:44	06.52
9	530	JANOWSKI Konrad	WARSZAWA		POL	49	M60/9	(M)607	01:10:08	07.00
10	787	MAREK Henryk	WARSZAWA		POL	47	M60/10	(M)614	01:18:22	07.50

### Bieg 10 km - K20 [69]

1	758	PARSZCZYŃSKA Izabela	WARSZAWA		POL	88	K20/1	(K)1	00:36:19	03.37
---	-----	----------------------	----------	--	-----	----	-------	------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
2	873	MIODUSZEWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	92	K20/2	(K)5	00:45:20	04.32
3	815	ŚWIDERSKA Eliza	WARSZAWA		POL	88	K20/3	(K)14	00:48:15	04.49
4	92	PODSADNI Paulina	WARSZAWA		POL	87	K20/4	(K)17	00:49:02	04.54
5	571	FURMANIAK Joanna	WARSZAWA		POL	89	K20/5	(K)22	00:49:38	04.57
6	575	KĄDZIELA Kinga	WARSZAWA		POL	97	K20/6	(K)24	00:50:06	05.00
7	426	WÓJCIK Monika	WARSZAWA		POL	88	K20/7	(K)28	00:50:55	05.05
8	263	ZYŚK Kamila	OSTROŁĘKA		POL	89	K20/8	(K)35	00:51:23	05.08
9	150	SNOPEK Monika	ŁÓDŹ		POL	88	K20/9	(K)40	00:51:57	05.11
10	546	ORZECHOWSKA Aleksandra	DZIAŁDOWO		POL	93	K20/10	(K)42	00:52:05	05.12
11	682	MAJSZYK Ewelina	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	93	K20/11	(K)43	00:52:10	05.13
12	614	CHMIELOWIEC Kinga	WARSZAWA		POL	86	K20/12	(K)51	00:52:53	05.17
13	332	CHROBOT Anna	WARSZAWA		POL	86	K20/13	(K)54	00:52:59	05.17
14	421	GAWLIK Justyna	CIECHANÓW		POL	94	K20/14	(K)58	00:53:27	05.20
15	207	RADZISZEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	91	K20/15	(K)59	00:53:28	05.20
16	201	WILKOWSKA-GASIK Paulina	WARSZAWA		POL	86	K20/16	(K)63	00:54:03	05.24
17	95	GRUŹLEWSKA Monika	WARSZAWA		POL	86	K20/17	(K)68	00:54:38	05.27
18	667	PRZYBYŚLAWSKA Ilona	WARSZAWA		POL	87	K20/18	(K)70	00:54:44	05.28
19	648	PASEK Dorota	WARSZAWA		POL	87	K20/19	(K)72	00:54:48	05.28
20	14	KALINOWSKA Urszula	WARSZAWA		POL	90	K20/20	(K)75	00:55:01	05.30
21	792	RUSEK Weronika	WARSZAWA		POL	96	K20/21	(K)78	00:55:19	05.31
22	56	CHORAŻY Aneta	WARSZAWA		POL	90	K20/22	(K)82	00:55:29	05.32
23	481	KRÓLAK Agata	WARSZAWA		POL	87	K20/23	(K)88	00:55:43	05.34
24	536	GLÓDŹ Małgorzata	WARSZAWA		POL	90	K20/24	(K)90	00:55:55	05.35
25	549	VITSKO Yuliya	WARSZAWA		POL	86	K20/25	(K)91	00:55:56	05.35
26	679	NAGRABSKA Ewelina	WARSZAWA		POL	87	K20/26	(K)100	00:56:35	05.39
27	753	SZALA Aleksandra	WARSZAWA		POL	88	K20/27	(K)103	00:56:43	05.40
28	943	WORONKO Magdalena	WARSZAWA		POL	88	K20/28	(K)105	00:56:45	05.40
29	508	CHWALISZ Michalina	WARSZAWA		POL	97	K20/29	(K)107	00:56:57	05.41
30	49	CHANAS Anna	WARSZAWA		POL	90	K20/30	(K)117	00:57:35	05.45
31	606	BRULIŃSKA Marta	WARSZAWA		POL	91	K20/31	(K)119	00:57:40	05.46
32	363	WIGŁASZ Aneta	WARSZAWA		POL	94	K20/32	(K)125	00:58:02	05.48
33	609	STADNYK Nastka	WARSZAWA		POL	98	K20/33	(K)130	00:58:32	05.51
34	50	WIELGOMAS Agnieszka	WARSZAWA		POL	86	K20/34	(K)131	00:58:44	05.52
35	218	KINSNER Misza	WARSZAWA		POL	88	K20/35	(K)134	00:58:59	05.53
36	485	OLEKSY Katarzyna	MARKI		POL	96	K20/36	(K)137	00:59:11	05.55
37	391	KORS Justyna	WROCLAW		POL	88	K20/37	(K)138	00:59:15	05.55
38	54	FLORCZAK Justyna	SOKOŁÓW PODLASKI		POL	89	K20/38	(K)139	00:59:18	05.55
39	275	GRZESIŃSKA Daniela	WARSZAWA		POL	86	K20/39	(K)140	00:59:21	05.56
40	327	TKACZYK Dominika	WARSZAWA		POL	98	K20/40	(K)142	00:59:29	05.56
41	160	RYBKA Katarzyna	ŁĘCZNA		POL	89	K20/41	(K)145	00:59:40	05.58
42	876	GORAJ Katarzyna	NOWA IWICZNA		POL	93	K20/42	(K)146	00:59:45	05.58
43	560	LASKOWSKA Ola	WARSZAWA		POL	91	K20/43	(K)147	00:59:45	05.58
44	347	PADUCH Karolina	WARSZAWA		POL	93	K20/44	(K)148	00:59:47	05.58
45	285	POMASKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	88	K20/45	(K)152	01:00:21	06.02
46	869	JANOWSKA Natalia	LEGIONOWO		POL	91	K20/46	(K)154	01:00:46	06.04
47	617	SZWED Aleksandra	WARSZAWA		POL	89	K20/47	(K)155	01:00:54	06.05
48	371	PODGÓRSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	93	K20/48	(K)156	01:01:09	06.06
49	591	KOLMAGA Dominika	WARSZAWA		POL	93	K20/49	(K)157	01:01:14	06.07
50	377	JANIK Agnieszka	RADOM		POL	92	K20/50	(K)158	01:01:15	06.07
51	322	ŁADNO Justyna	WIĄZOWNA		POL	86	K20/51	(K)159	01:01:27	06.08
52	760	SIEDLECKA Martyna	MARKI		POL	89	K20/52	(K)166	01:02:19	06.13
53	646	STĘPIEŃ Bogumiła	WARSZAWA		POL	92	K20/53	(K)173	01:02:55	06.17
54	675	ZAJC Monika	WARSZAWA		POL	86	K20/54	(K)176	01:02:57	06.17
55	217	MARCZEWSKA Marta	WARSZAWA		POL	92	K20/55	(K)185	01:03:40	06.22
56	365	BŁĄŻEJEWSKA Paulina	MOGILNO		POL	91	K20/56	(K)186	01:03:40	06.22
57	237	OGRODNICZUK Joanna	WARSZAWA		POL	87	K20/57	(K)190	01:04:15	06.25
58	568	GLUSEK Sylwia	SKIERNIEWICE		POL	94	K20/58	(K)194	01:04:42	06.28
59	230	STANKIEWICZ Ewa	WARSZAWA		POL	87	K20/59	(K)205	01:06:08	06.36



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
60	956	KOBUS Anna	WARSZAWA	POL		88	K20/60	(K)206	01:06:10	06.37
61	292	GOLUCH Joanna	WARSZAWA	POL		88	K20/61	(K)208	01:06:19	06.37
62	804	MATYJASZEK Aleksandra	PŁONSK	POL		88	K20/62	(K)224	01:08:11	06.49
63	500	CZYŻ Justyna	WARSZAWA	POL		86	K20/63	(K)228	01:09:49	06.58
64	689	RZEPECKA Inez	WARSZAWA	POL		91	K20/64	(K)229	01:09:52	06.59
65	492	KRZEŚNIAK Małgorzata	WARSZAWA	POL		95	K20/65	(K)230	01:10:16	07.01
66	374	WIJATKOWSKA Magdalena	SADOWNE	POL		89	K20/66	(K)234	01:12:02	07.12
67	190	BIELEC Karolina	WARSZAWA	POL		88	K20/67	(K)235	01:12:24	07.14
68	25	SALAK Joanna	WARSZAWA	POL		91	K20/68	(K)236	01:13:13	07.19
69	637	RUTKOWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		86	K20/69	(K)244	01:19:29	07.56

### Bieg 10 km - K30 [112]









1	997	DERESZ Weronika	WARSZAWA	POL		85	K30/1	(K)2	00:40:22	04.01
2	783	PIETRAŚ Agata	WARSZAWA	POL		84	K30/2	(K)4	00:44:57	04.29
3	210	SZYMBORSKA Anna	WARSZAWA	POL		78	K30/3	(K)6	00:45:22	04.32
4	26	CZAJKOWSKA Dorota	MYSIADŁO	POL		78	K30/4	(K)8	00:46:33	04.39
5	181	MAJEWSKA Edyta	ZĄBKI	POL		83	K30/5	(K)9	00:47:14	04.43
6	762	GAŚSIOROWSKA Alicja	WARSZAWA	POL		78	K30/6	(K)10	00:47:45	04.46
7	719	SZCZEPANIAK Monika	ŁASK	POL		84	K30/7	(K)12	00:48:08	04.48
8	30	OLSZEWSKA Katarzyna bernadetta	WARSZAWA	POL		80	K30/8	(K)15	00:48:21	04.50
9	878	BALUK Ewelina	JABLONNA	POL		79	K30/9	(K)16	00:48:23	04.50
10	29	DYDEK Karolina	WARSZAWA	POL		82	K30/10	(K)19	00:49:24	04.56
11	970	JAMSKA Roksana	WARSZAWA	POL		84	K30/11	(K)23	00:49:49	04.58
12	494	MATLAK Ewa	WARSZAWA	POL		84	K30/12	(K)25	00:50:15	05.01
13	975	TRUSZKOWSKA Marta	WARSZAWA	POL		85	K30/13	(K)26	00:50:32	05.03
14	464	KREPS Małgorzata	WARSZAWA	POL		77	K30/14	(K)27	00:50:50	05.05
15	187	ZAWADZKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		81	K30/15	(K)29	00:50:57	05.05
16	36	RATAJSKA Klaudia	WARSZAWA	POL		84	K30/16	(K)30	00:51:00	05.06
17	579	MAJKA Olga	PSZCZYNA	POL		83	K30/17	(K)34	00:51:21	05.08
18	578	MAJKA Kasia	WARSZAWA	POL		81	K30/18	(K)36	00:51:29	05.08
19	77	KOWALSKA Katarzyna		POL		76	K30/19	(K)38	00:51:37	05.09
20	221	RUDY Iwona	WARSZAWA	POL		85	K30/20	(K)41	00:51:58	05.11
21	96	SULICH Agnieszka	WARSZAWA	POL		76	K30/21	(K)45	00:52:30	05.15
22	872	PIOTROWSKA Aldona	WARSZAWA	POL		79	K30/22	(K)47	00:52:48	05.16
23	816	CHOIŃSKA Iwona	MARKI	POL		79	K30/23	(K)48	00:52:48	05.16
24	156	SKARUZ Anna	WARSZAWA	POL		82	K30/24	(K)49	00:52:50	05.17
25	338	KOPER Sylwia	WARSZAWA	POL		77	K30/25	(K)52	00:52:54	05.17
26	855	JEZERSKA Justyna	WARSZAWA	POL		80	K30/26	(K)53	00:52:55	05.17
27	852	SEWERYN Aleksandra	GDYNIA	POL		76	K30/27	(K)55	00:53:07	05.18
28	1020	BURY Kamila	WARSZAWA	POL		80	K30/28	(K)56	00:53:09	05.18
29	274	MIKUŁA Sylwia	MARKI	POL		85	K30/29	(K)57	00:53:25	05.20
30	612	KUŻMITOWICZ Marlena	WARSZAWA	POL		80	K30/30	(K)60	00:53:31	05.21
31	1014	KUZDZAL Elżbieta	WARSZAWA	POL		85	K30/31	(K)64	00:54:07	05.24
32	324	KAZIOR-GRĄBCZEWSKA Marta	WARSZAWA	POL		81	K30/32	(K)65	00:54:08	05.24
33	380	WÓJCIK Agnieszka	WARSZAWA	POL		78	K30/33	(K)66	00:54:20	05.26
34	910	BONDAR Ania	WARSZAWA	POL		78	K30/34	(K)67	00:54:27	05.26
35	68	WALECKA Wiktoria	WARSZAWA	POL		85	K30/35	(K)71	00:54:48	05.28
36	789	PTASZYŃSKA Magdalena	KUTNO	POL		79	K30/36	(K)73	00:54:52	05.29
37	419	ROSA Malwina	ŚWIDWIN	POL		85	K30/37	(K)74	00:55:00	05.30
38	848	NOWOSIELSKA Iwona	PULTUSK	POL		79	K30/38	(K)76	00:55:07	05.30
39	914	CIMOCHOWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		76	K30/39	(K)79	00:55:20	05.32
40	440	TRZASKA Monika	KOBYŁKA	POL		81	K30/40	(K)81	00:55:24	05.32
41	467	CIURZYŃSKA Zuzanna	WARSZAWA	POL		81	K30/41	(K)89	00:55:48	05.34
42	766	ADAMCZYK Edyta	WARSZAWA	POL		83	K30/42	(K)92	00:55:58	05.35
43	441	KUŚMIREK Justyna	WARSZAWA	POL		85	K30/43	(K)94	00:56:01	05.36
44	302	ROMALDOWSKA Kamila	WARSZAWA	POL		85	K30/44	(K)96	00:56:07	05.36
45	459	SZWED-PIESTRZENIEWICZ Paulina	WARSZAWA	POL		76	K30/45	(K)99	00:56:31	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
46	496	MAJEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		85	K30/46	(K)101	00:56:38	05.39
47	859	BINCZYK-GRIEGER Monika	WARSZAWA	POL		76	K30/47	(K)102	00:56:41	05.40
48	90	NIEDŹWIECKA Emilia	CZARNA	POL		85	K30/48	(K)109	00:57:07	05.42
49	802	KWIATKOWSKA Maja	WARSZAWA	POL		80	K30/49	(K)110	00:57:09	05.42
50	486	PRUS Elżbieta	WARSZAWA	POL		78	K30/50	(K)111	00:57:09	05.42
51	702	NOWICKA Róża	WARSZAWA	POL		84	K30/51	(K)112	00:57:27	05.44
52	559	OCHENKOWSKA Monika	KOBYŁKA	POL		82	K30/52	(K)114	00:57:31	05.45
53	141	KOSELA Ewelina	WARSZAWA	POL		85	K30/53	(K)116	00:57:34	05.45
54	46	NOWIK Jagoda	WARSZAWA	POL		81	K30/54	(K)121	00:57:57	05.47
55	780	GRONIEC Magdalena	WARSZAWA	POL		80	K30/55	(K)122	00:57:59	05.47
56	321	ŚWISTAK Ilona	WARSZAWA	POL		85	K30/56	(K)124	00:58:01	05.48
57	1015	NAGRABA Monika	WOŁOMIN	POL		85	K30/57	(K)126	00:58:05	05.48
58	668	FALKOWSKA Monika	WARSZAWA	POL		76	K30/58	(K)129	00:58:30	05.51
59	189	JANKOWSKA Wioletta	WARSZAWA	POL		80	K30/59	(K)133	00:58:51	05.53
60	801	WALTER Dorota	WARSZAWA	POL		79	K30/60	(K)136	00:59:02	05.54
61	212	RENION-WITEK Anna	WARSZAWA	POL		80	K30/61	(K)141	00:59:23	05.56
62	405	POSYTEK Aneta	WARSZAWA	POL		76	K30/62	(K)143	00:59:36	05.57
63	534	KACZAN Joanna	WARSZAWA	POL		80	K30/63	(K)144	00:59:38	05.57
64	737	WOJTASIK Joanna	WARSZAWA	POL		83	K30/64	(K)149	00:59:51	05.59
65	293	RAJNER Marta	WARSZAWA	POL		79	K30/65	(K)150	00:59:54	05.59
66	315	KSIĄŻKIEWICZ Agnieszka	JABLONNA	POL		83	K30/66	(K)151	01:00:11	06.01
67	581	KOPEĆ Ewa	WARSZAWA	POL		84	K30/67	(K)153	01:00:33	06.03
68	858	SZYMAŃSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		77	K30/68	(K)161	01:01:41	06.10
69	745	JELONEK Agata	WARSZAWA	POL		85	K30/69	(K)162	01:01:41	06.10
70	178	ZAGOŹDŻON Katarzyna	WARSZAWA	POL		84	K30/70	(K)163	01:01:50	06.11
71	294	MOSKAL Beata	WARSZAWA	POL		81	K30/71	(K)165	01:02:12	06.13
72	904	KOMAR Jolanta	WARSZAWA	POL		79	K30/72	(K)168	01:02:26	06.14
73	283	JĘDRZEJEK Magdalena	WARSZAWA	POL		78	K30/73	(K)169	01:02:27	06.14
74	108	MIERZEJEWSKA Martyna	WARSZAWA	POL		83	K30/74	(K)171	01:02:45	06.16
75	142	KULESZA Joanna	WARSZAWA	POL		84	K30/75	(K)172	01:02:49	06.16
76	184	BRUD Jolanta	WARSZAWA	POL		79	K30/76	(K)175	01:02:57	06.17
77	479	JARECKA Wioleta	WARSZAWA	POL		84	K30/77	(K)178	01:02:59	06.17
78	931	KORSAK Anna	WARSZAWA	POL		77	K30/78	(K)179	01:03:03	06.18
79	833	KAMIŃSKA Karolina	WARSZAWA	POL		80	K30/79	(K)181	01:03:07	06.18
80	147	SAPIEJEWSKA Joanna	TRZCIANY	POL		81	K30/80	(K)182	01:03:15	06.19
81	360	BADURSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		77	K30/81	(K)183	01:03:20	06.20
82	351	KUJAWSKA Anna	WARSZAWA	POL		76	K30/82	(K)188	01:03:55	06.23
83	163	BŁASZCZAK Kinga	WARSZAWA	POL		76	K30/83	(K)189	01:04:08	06.24
84	487	WESOŁOWSKA Marta	WARSZAWA	POL		81	K30/84	(K)191	01:04:24	06.26
85	319	DZIUBEK Jadwiga	WARSZAWA	POL		85	K30/85	(K)192	01:04:30	06.27
86	211	KUTYNA Dana	WARSZAWA	POL		80	K30/86	(K)193	01:04:32	06.27
87	208	JASIK-MOCZARSKA Justyna	WARSZAWA	POL		82	K30/87	(K)195	01:04:51	06.29
88	24	RYCZEK Marlena		POL		85	K30/88	(K)197	01:04:56	06.29
89	2	MAJCHRZAK Anna	WARSZAWA	POL		84	K30/89	(K)199	01:05:07	06.30
90	279	ODROWAŻ Bożena	LEGIONOWO	POL		85	K30/90	(K)200	01:05:21	06.32
91	413	BANASZEWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		77	K30/91	(K)201	01:05:28	06.32
92	290	PANASIUK Agnieszka	ZĄBKI	POL		79	K30/92	(K)202	01:05:53	06.35
93	172	KARPIŃSKA Izabela	WARSZAWA	POL		81	K30/93	(K)203	01:05:58	06.35
94	807	MARCINIAK - SKRĘTKOWICZ Agata	WARSZAWA	POL		79	K30/94	(K)204	01:06:05	06.36
95	659	WASIAK Iwona	WARSZAWA	POL		78	K30/95	(K)207	01:06:11	06.37
96	597	BORETA Marta	WARSZAWA	POL		84	K30/96	(K)210	01:06:36	06.39
97	566	MERKLEJN Weronika	WARSZAWA	POL		81	K30/97	(K)211	01:06:39	06.39
98	710	MUSZYŃSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		83	K30/98	(K)212	01:06:42	06.40
99	23	WIĄCEK Izabela	WARSZAWA	POL		84	K30/99	(K)213	01:06:43	06.40
100	280	FIJOL Ewelina	WARSZAWA	POL		85	K30/100	(K)214	01:06:44	06.40
101	355	WITZKE Edyta	LEGIONOWO	POL		79	K30/101	(K)218	01:07:16	06.43
102	167	KOWALCZYK Klaudia	RADOM	POL		80	K30/102	(K)220	01:07:52	06.47





Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
103	942	SZULCZEWSKA Maja	JABLONNA	POL		79	K30/103	(K)221	01:08:04	06.48
104	774	POWAŁA Agnieszka	NIEPOREĆ	POL		78	K30/104	(K)222	01:08:05	06.48
105	778	CHOCHOWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		81	K30/105	(K)223	01:08:10	06.49
106	936	ŁUNIEWSKA-STĘPNIAK Ewa	WARSZAWA	POL		84	K30/106	(K)225	01:08:19	06.49
107	463	GRUPINSKA Liliana	WARSZAWA	POL		84	K30/107	(K)231	01:10:40	07.04
108	134	SZAL Marzena	WARSZAWA	POL		79	K30/108	(K)232	01:11:14	07.07
109	861	SIELCZAK Anna	WARSZAWA	POL		77	K30/109	(K)233	01:11:18	07.07
110	76	SWIDWA Hanna		POL		76	K30/110	(K)237	01:15:10	07.31
111	335	KIELCZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		76	K30/111	(K)239	01:15:28	07.32
112	223	BORKOWSKA Karolina	GÓRA KALWARIA	POL		80	K30/112	(K)243	01:19:28	07.56

### Bieg 10 km - K40 [54]



1	994	JAKUBCZAK Anna	NOWA IWICZNA	POL		73	K40/1	(K)3	00:41:13	04.07
2	782	PRZASTEK Bożena	WARSZAWA	POL		74	K40/2	(K)7	00:45:53	04.35
3	330	KWIATKOWSKA Renata	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		68	K40/3	(K)11	00:47:55	04.47
4	308	WALENDZIK Wiesława	WARSZAWA	POL		75	K40/4	(K)13	00:48:15	04.49
5	678	ROZIEL Ewa	WARSZAWA	POL		74	K40/5	(K)18	00:49:04	04.54
6	258	MARCINKIEWICZ Katarzyna	KOBYŁKA	POL		69	K40/6	(K)20	00:49:26	04.56
7	480	POPLAWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		75	K40/7	(K)21	00:49:27	04.56
8	354	KARASIEWICZ Katarzyna	ZIELONKA	POL		71	K40/8	(K)31	00:51:04	05.06
9	8	MYŚLIŃSKA Anna	WARSZAWA	POL		75	K40/9	(K)33	00:51:19	05.07
10	19	KRAJEWSKA SUSKIEWICZ Magda		POL		74	K40/10	(K)39	00:51:41	05.10
11	754	ALEKSANDROWICZ Katarzyna	PIASECZNO	POL		75	K40/11	(K)44	00:52:29	05.14
12	114	CIBORSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		73	K40/12	(K)46	00:52:38	05.15
13	897	SOKÓŁ Agnieszka	WARSZAWA	POL		72	K40/13	(K)50	00:52:51	05.17
14	329	STASIUKIEWICZ Joanna	WARSZAWA	POL		68	K40/14	(K)61	00:53:43	05.22
15	44	APANOWICZ Angelika	WARSZAWA	POL		75	K40/15	(K)62	00:53:56	05.23
16	788	ENGEL Anna	WILGA	POL		75	K40/16	(K)69	00:54:39	05.27
17	120	PEC Monika	WARSZAWA	POL		71	K40/17	(K)77	00:55:14	05.31
18	370	GANCARZ Elżbieta	LEGIONOWO	POL		68	K40/18	(K)80	00:55:21	05.32
19	444	STĘPLEWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		74	K40/19	(K)83	00:55:34	05.33
20	144	CZYŻEWSKA Marlena	LEGIONOWO	POL		67	K40/20	(K)84	00:55:34	05.33
21	58	PYDYN Małgorzata	LEGIONOWO	POL		75	K40/21	(K)86	00:55:36	05.33
22	812	WÓJCIK Ewa	WARSZAWA	POL		75	K40/22	(K)87	00:55:38	05.33
23	89	BUCHALSKA Ewa	WARSZAWQA	POL		71	K40/23	(K)93	00:56:00	05.36
24	882	NIEDŹWIECKA Kasia	WARSZAWA	POL		70	K40/24	(K)95	00:56:05	05.36
25	875	RATUSZYŃSKA Urszula	WARSZAWA	POL		73	K40/25	(K)97	00:56:17	05.37
26	700	WRONKA Anna	ZIELONKA	POL		72	K40/26	(K)98	00:56:19	05.37
27	589	JACHOWSKA Aldona	WARSZAWA	POL		70	K40/27	(K)104	00:56:44	05.40
28	383	LALIK Agnieszka	JÓZEFÓW	POL		72	K40/28	(K)106	00:56:56	05.41
29	950	GOŁĘBIEWSKA Magda	WARSZAWA	POL		71	K40/29	(K)108	00:56:58	05.41
30	696	KOWALCZYK Justyna	WARSZAWA	POL		70	K40/30	(K)113	00:57:28	05.44
31	84	GRABOWSKA Renata	WARSZAWA	POL		72	K40/31	(K)115	00:57:33	05.45
32	395	WRONKA Małgorzata	SWARZĘDZ	POL		69	K40/32	(K)118	00:57:40	05.46
33	261	GUŁA Katarzyna	WARSZAWA	POL		73	K40/33	(K)123	00:58:01	05.48
34	992	KĘDZIERSKA Hanna	WARSZAWA	POL		74	K40/34	(K)127	00:58:09	05.48
35	650	ROLIŃSKA Marta	WARSZAWA	POL		72	K40/35	(K)128	00:58:17	05.49
36	27	KWAPISZ-CICHOWSKA Katarzyna	OSTROŁĘKA	POL		74	K40/36	(K)132	00:58:45	05.52
37	83	SOBICZEWSKA Izabela	WARSZAWA	POL		75	K40/37	(K)160	01:01:35	06.09
38	193	BIERNACKA Agnieszka	LEGIONOWO	POL		70	K40/38	(K)164	01:02:03	06.12
39	336	GAJ Bogna	WARSZAWA	POL		70	K40/39	(K)167	01:02:21	06.14
40	309	SITKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA	POL		74	K40/40	(K)170	01:02:44	06.16
41	901	SOBOLEWSKA Beata	RADZYMIN	POL		75	K40/41	(K)174	01:02:55	06.17
42	195	ŁACH Agnieszka	WARSZAWA	POL		72	K40/42	(K)177	01:02:58	06.17
43	334	DZIAK Monika	WARSZAWA	POL		74	K40/43	(K)180	01:03:06	06.18
44	204	WEDDER Monika	KIELCE	POL		75	K40/44	(K)187	01:03:48	06.22
45	600	SUSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		74	K40/45	(K)196	01:04:54	06.29
46	278	OLCZAK Anna	WARSZAWA	POL		70	K40/46	(K)198	01:05:01	06.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
47	215	SZCZYPEK Zofia	WARSZAWA	 POL		67	K40/47	(K)215	01:06:45	06.40
48	845	ROSA Teresa	WARSZAWA	 POL		71	K40/48	(K)216	01:06:57	06.41
49	87	KIMSZAŁ Dorota	WARSZAWA	 POL		72	K40/49	(K)217	01:07:02	06.42
50	707	SZYMAŃSKA Edyta	WARSZAWA	 POL		69	K40/50	(K)226	01:08:40	06.52
51	445	DAWIDCZYK Agnieszka	ZIELONKA	 POL		70	K40/51	(K)227	01:08:42	06.52
52	166	JAKUBOWSKA-GAWLIK Katarzyna	WARSZAWA	 POL		73	K40/52	(K)238	01:15:23	07.32
53	253	KRZESZOWSKA JANCZY Ewa	WARSZAWA	 POL		69	K40/53	(K)240	01:15:35	07.33
54	255	RYNKIEWICZ Danuta	ZALESIE GÓRNE	 POL		74	K40/54	(K)242	01:19:10	07.55

### Bieg 10 km - K50 [5]

1	145	KRZYKWA Agnieszka	LEGIONOWO	 POL		65	K50/1	(K)85	00:55:34	05.33
2	389	BOJARSKA Maria	WARSZAWA	 POL		62	K50/2	(K)135	00:59:02	05.54
3	620	KULBICKA Ewa, elwira	WARSZAWA	 POL		56	K50/3	(K)184	01:03:23	06.20
4	12	SPRUCH Halina	RUDA	 POL		56	K50/4	(K)209	01:06:21	06.38
5	786	FRYDRYCH Bożena	WARSZAWA	 POL		57	K50/5	(K)241	01:18:22	07.50

### Bieg 10 km - K60 [4]

1	585	KROENKE Barbara	WARSZAWA	 POL		51	K60/1	(K)32	00:51:06	05.06
2	366	GLINIEWICZ Aleksandra	WARSZAWA	 POL		55	K60/2	(K)37	00:51:34	05.09
3	793	KRUSZEWSKA Joanna	WARSZAWA	 POL		55	K60/3	(K)120	00:57:54	05.47
4	835	GŁOWACKA Elżbieta	WARSZAWA	 POL		55	K60/4	(K)219	01:07:44	06.46