

XXI Bieg Uliczny w Twardogórze

WYNIKI ZAWODÓW**Bieg mężczyzn 10 km - M70****Organizator:** Burmistrz Miasta i Gminy Twardogóra, Rada Miejska w Twardogórze, OSiR Twardogóra**Termin:** 20.09.2015**Miejsce:** Twardogóra**Dystans:** 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii In Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg mężczyzn 10 km - M70 [2]										
1	45	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POL	41	M70/1	(M)75	00:47:34	04.45
2	27	KASZUBA Edward	WROCLAW		POL	44	M70/2	(M)84	00:49:41	04.58
Bieg mężczyzn 10 km - M60 [6]										
1	7	BRANDENBURG Józef	DOPIEWO		POL	55	M60/1	(M)21	00:37:09	03.42
2	73	KAPITAŃCZYK Marian	POZNAŃ		POL	55	M60/2	(M)25	00:38:22	03.50
3	48	REJEK Wiesław	KROBIA		POL	55	M60/3	(M)29	00:40:52	04.05
4	13	DOBAK Stefan	SZAMOTUŁY		POL	46	M60/4	(M)61	00:45:11	04.31
5	12	CIEŚLA Jan	RUDNIKI		POL	50	M60/5	(M)71	00:46:56	04.41
6	34	MUSUR Adam	OLEŚNICA		POL	53	M60/6	(M)72	00:47:02	04.42
Bieg mężczyzn 10 km - M50 [13]										
1	76	LENDA Wiesław	TWARDOGÓRA		POL	62	M50/1	(M)15	00:34:16	03.25
2	44	PŁOCHOCKI Ryszard	NOWE SKALMIERZYCE		POL	61	M50/2	(M)17	00:35:23	03.32
3	31	ŁOZA Adam	WROCLAW		POL	64	M50/3	(M)23	00:37:32	03.45
4	58	ŚWITONĀ Marian	GRABÓW NAD PROSNĄ		POL	60	M50/4	(M)26	00:39:36	03.57
5	4	BASIŃSKI Wiktor	RUDNIKI		POL	60	M50/5	(M)28	00:40:06	04.00
6	60	WERNER Czesław	MALANÓW		POL	62	M50/6	(M)32	00:41:22	04.08
7	29	KWIATKOWSKI Krzysztof	ELBLĄG		POL	59	M50/7	(M)46	00:43:26	04.20
8	68	KĘDZIA Andrzej	WIELUŃ		POL	61	M50/8	(M)47	00:43:39	04.21
9	75	KOWALIK Wojciech	WROCLAW		POL	64	M50/9	(M)80	00:48:48	04.52
10	23	IGNASIAK Jan	SIERADZ		POL	56	M50/10	(M)82	00:49:25	04.56
11	61	WESOŁOWSKI Marek	PRUDNIK		POL	61	M50/11	(M)88	00:52:08	05.12
12	66	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG		POL	56	M50/12	(M)92	00:54:23	05.26
13	83	UCIECHOWSKI Jan	ŁĘDZINA		POL	63	M50/13	(M)93	00:55:28	05.32
Bieg mężczyzn 10 km - M40 [20]										
1	46	PYRA Wiesław	PRASZKA		POL	72	M40/1	(M)11	00:34:03	03.24
2	80	GÓRECKI Krzysztof	DĄBROWA		POL	71	M40/2	(M)14	00:34:09	03.24
3	20	HAZUBSKI Andrzej	TRZEBNICA		POL	68	M40/3	(M)18	00:35:42	03.34
4	74	OLSZAŃSKI Paweł	TWARDOGÓRA		POL	70	M40/4	(M)30	00:41:01	04.06
5	14	DŻUGAJ Jacek	DĄBROWA		POL	74	M40/5	(M)41	00:43:00	04.18
6	15	FLORCZAK Mirosław	KĘPNO		POL	74	M40/6	(M)44	00:43:10	04.19
7	53	SOBCZAK Roman	SYCÓW		POL	71	M40/7	(M)48	00:43:48	04.22
8	35	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA		POL	71	M40/8	(M)51	00:44:02	04.24
9	41	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA		POL	74	M40/9	(M)53	00:44:12	04.25
10	47	RASZKA Krzysztof	MILICZ		POL	75	M40/10	(M)57	00:45:00	04.30
11	36	PASIEKA Juliusz	MILICZ		POL	68	M40/11	(M)58	00:45:00	04.30
12	33	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ		POL	67	M40/12	(M)62	00:45:13	04.31
13	64	ZAJĄC Mirosław	BRZEZIA ŁĄKA		POL	74	M40/13	(M)68	00:46:22	04.38
14	50	SIEMIĄTKOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL	68	M40/14	(M)70	00:46:43	04.40
15	25	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	71	M40/15	(M)73	00:47:20	04.44
16	8	CABAN Rafał	OLEŚNICA		POL	75	M40/16	(M)79	00:48:41	04.52
17	11	CIERPKA Grzegorz	PIASTOW		POL	71	M40/17	(M)81	00:48:57	04.53
18	37	PATERAK Jan	GOŚCIECIN		POL	66	M40/18	(M)83	00:49:40	04.58
19	55	SOKOŁOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	71	M40/19	(M)86	00:50:45	05.04
20	22	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCLAW		POL	66	M40/20	(M)94	01:05:35	06.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	----------

Bieg mężczyzn 10 km - M30 [26]

1	77	KROVLADIS Sergii	CZRNICHOW		UKR	78	M30/1	(M)3	00:30:12	03.01
2	71	BLAHODIR Yuriy	WINNICA		UKR	81	M30/2	(M)8	00:32:16	03.13
3	98	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW		POL	77	M30/3	(M)9	00:33:21	03.20
4	87	BODZIOCH Grzegorz	NAMYSŁÓW		POL	82	M30/4	(M)22	00:37:15	03.43
5	65	ZBOROWSKI Robert	OSTRZESZÓW		POL	77	M30/5	(M)24	00:38:06	03.48
6	54	SOBIŃSKI Sławomir	GOSZCZ		POL	79	M30/6	(M)31	00:41:06	04.06
7	52	SMEREKA Tomasz	MILICZ		POL	77	M30/7	(M)34	00:41:43	04.10
8	39	PAWLIK Marcin	TWARDOGÓRA		POL	80	M30/8	(M)35	00:41:54	04.11
9	19	GRZYWACZ Marcin	OLEŚNICA		POL	79	M30/9	(M)36	00:41:54	04.11
10	85	WIATRAK Rafał	MILICZ		POL	77	M30/10	(M)39	00:42:25	04.14
11	17	FROŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	83	M30/11	(M)42	00:43:08	04.18
12	42	PISULA Marcin	SYCÓW		POL	81	M30/12	(M)45	00:43:17	04.19
13	49	ROŚLICKI Jarosław	WROCLAW		POL	80	M30/13	(M)49	00:43:55	04.23
14	16	FRANZ Janusz	WROCLAW		POL	83	M30/14	(M)52	00:44:03	04.24
15	10	CHOWAŃSKI Paweł	SYCÓW		POL	82	M30/15	(M)54	00:44:14	04.25
16	88	JAGIELSKI Damian	KŁOBUCK		POL	78	M30/16	(M)56	00:44:45	04.28
17	96	KUBERA Łukasz	SYCÓW		POL	81	M30/17	(M)63	00:45:18	04.31
18	94	DŽUGAJ Tomasz	TWARDOGÓRA		POL	78	M30/18	(M)66	00:45:56	04.35
19	21	HŁADZYŃSKI Łukasz	KĘPNO		POL	85	M30/19	(M)69	00:46:35	04.39
20	100	HAŁAS Bartosz			POL	80	M30/20	(M)76	00:47:41	04.46
21	40	PĘCZKOWSKI Paweł	TRZEBNICA		POL	76	M30/21	(M)77	00:48:25	04.50
22	84	KOWALCZYK Łukasz	WROCLAW		POL	84	M30/22	(M)85	00:50:09	05.00
23	51	SITKOWSKI Konrad	DOBROSYCE		POL	84	M30/23	(M)87	00:51:03	05.06
24	89	LEŚNIAK Łukasz	OLEŚNICA		POL	82	M30/24	(M)89	00:52:34	05.15
25	82	MAŁOLEPSZY Waldemar	BARANÓW		POL	84	M30/25	(M)90	00:52:58	05.17
26	63	WOJCIECHOWSKI Łukasz	ROGÓŻ		POL	81	M30/26	(M)91	00:53:50	05.23

Bieg mężczyzn 10 km - M20 [23]

1	1	MBITHI Robert wambua	MACHAKOS		KEN	89	M20/1	(M)1	00:28:39	02.51
2	2	SAVCHUK Ruslan	KOLOMYJA		UKR	86	M20/2	(M)2	00:29:18	02.55
3	81	STAJNIAK Bartłomiej	NAMYSŁÓW		POL	91	M20/3	(M)4	00:30:26	03.02
4	78	NAGIRNIAK Viktor	WINNICA		UKR	87	M20/4	(M)5	00:30:28	03.02
5	79	DROBNIK Piotr	WSCHOWA		POL	93	M20/5	(M)6	00:31:01	03.06
6	72	MARYNYCH Vitaliy	ZAPOROŻE		UKR	87	M20/6	(M)7	00:32:15	03.13
7	38	PAWEŁCZAK Mateusz	ZŁOCHOWICE		POL	95	M20/7	(M)10	00:33:25	03.20
8	86	SOBERA Łukasz	TWARDOGÓRA		POL	89	M20/8	(M)13	00:34:05	03.24
9	26	KARKOSZKA Marcin	GRABÓW NAD PROSNĄ		POL	93	M20/9	(M)16	00:34:29	03.26
10	67	HARZOWSKI Mateusz	TWARDOGÓRA		POL	90	M20/10	(M)20	00:37:05	03.42
11	93	SITEK Przemysław	ŁAZISKO		POL	91	M20/11	(M)33	00:41:27	04.08
12	18	GAŚSIOR Krzysztof	TWARDOGÓRA		POL	92	M20/12	(M)37	00:42:02	04.12
13	30	LOTA Stanisław	OLEŚNICA		POL	90	M20/13	(M)38	00:42:07	04.12
14	9	CETNAROWSKI Mariusz	BIELAWA		POL	87	M20/14	(M)43	00:43:08	04.18
15	43	PLUTA Kamil	WROCLAW		POL	90	M20/15	(M)50	00:43:58	04.23
16	57	STARZYK Adam	WROCLAW		POL	90	M20/16	(M)55	00:44:15	04.25
17	97	MARTYNIEC Daniel	OLEŚNICA		POL	91	M20/17	(M)59	00:45:07	04.30
18	90	SZCZEPANIAK Mateusz	KARŁOWICE		POL	91	M20/18	(M)60	00:45:09	04.30
19	92	MANIAK Dariusz	SYCÓW		POL	87	M20/19	(M)64	00:45:25	04.32
20	99	MAJCHRZAK Piotr	WROCLAW		POL	86	M20/20	(M)65	00:45:30	04.33
21	28	KOPACZ Michał	WROCLAW		POL	90	M20/21	(M)67	00:45:57	04.35
22	95	TUREK Mariusz	GOSZCZ		POL	89	M20/22	(M)74	00:47:26	04.44
23	59	TYCHAŃSKI Jarosław	OLEŚNICA		POL	89	M20/23	(M)78	00:48:34	04.51

Bieg mężczyzn 10 km - M16 [4]

1	91	GRZYWNA Bartłomiej	OLEŚNICA		POL	98	M16/1	(M)12	00:34:04	03.24
2	69	WIELGUS Arkadiusz	ROŚCISŁAWICE		POL	98	M16/2	(M)19	00:36:33	03.39
3	24	JERZYK Dawid	KĘPNO		POL	98	M16/3	(M)27	00:39:47	03.58
4	70	WIELGUS Sebastian	ROŚCISŁAWICE		POL	96	M16/4	(M)40	00:42:39	04.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg kobiet 5 km - K50 [7]										
1	121	DZIERZKOWSKA Aleksandra	KOZIEGŁOWY		POL	62	K50/1	(K)6	00:19:24	03.52
2	105	KWIATKOWSKA Iwona	ELBLĄG		POL	59	K50/2	(K)18	00:22:54	04.34
3	103	CZERNIAK Elżbieta	BORZYKOWO		POL	54	K50/3	(K)23	00:24:16	04.51
4	113	WALACIK Małgorzata	WIERUSZÓW		POL	60	K50/4	(K)28	00:25:41	05.08
5	110	MUSIELAK Ewa	SYCÓW		POL	58	K50/5	(K)34	00:29:02	05.48
6	125	KOWALIK Alicja	WROCLAW		POL	63	K50/6	(K)36	00:30:20	06.04
7	122	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE		POL	36	K50/7	(K)37	00:40:16	08.03
Bieg kobiet 5 km - K40 [5]										
1	123	LUDWICZAK Arieta	GNIEZNO		POL	70	K40/1	(K)9	00:21:00	04.12
2	104	HAZUBSKA Anna	TRZEBNICA		POL	69	K40/2	(K)11	00:22:06	04.25
3	126	LEND A Jolanta	TWARDOGÓRA		POL	70	K40/3	(K)12	00:22:14	04.26
4	117	KARCZYŃSKA Joanna	OLEŚNICA		POL	74	K40/4	(K)22	00:24:09	04.49
5	130	KUŚ Ewa	KOZA WIELKA		POL	67	K40/5	(K)35	00:29:51	05.58
Bieg kobiet 5 km - K30 [9]										
1	138	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL	85	K30/1	(K)3	00:17:18	03.27
2	102	CZERNIAK Agnieszka	POZNAŃ		POL	76	K30/2	(K)10	00:21:17	04.15
3	116	KRZOŹOSIAK Agnieszka	MILICZ		POL	76	K30/3	(K)14	00:22:41	04.32
4	132	JAGIELSKA Magdalena	KŁOBUCK		POL	80	K30/4	(K)15	00:22:43	04.32
5	120	BLAHODIR Natalia	WINNICA		UKR	85	K30/5	(K)29	00:25:50	05.10
6	124	BOGUSŁAWSKA Katarzyna	TWARDOGÓRA		POL	81	K30/6	(K)30	00:26:16	05.15
7	137	KRAWIEC-PALIŃSKA Paulina	OLEŚNICA		POL	81	K30/7	(K)31	00:26:27	05.17
8	136	KOS Magdalena	OLEŚNICA		POL	78	K30/8	(K)32	00:27:14	05.26
9	128	CABAN Justyna	LUDWIKOWICE KL.		POL	79	K30/9	(K)33	00:28:22	05.40
Bieg kobiet 5 km - K20 [10]										
1	119	SHMATENKO Iviia	CHARKÓW		UKR	91	K20/1	(K)1	00:15:35	03.07
2	118	DIATLOVA Iviia	CZERNIHIV		UKR	90	K20/2	(K)2	00:16:50	03.22
3	127	NAGIRNIAK Natalia	WINNICA		UKR	91	K20/3	(K)4	00:17:31	03.30
4	115	WERNER Katarzyna	MALANÓW		POL	89	K20/4	(K)5	00:19:16	03.51
5	111	OZIĘBAŁA Magdalena	TRUSKOLASY		POL	91	K20/5	(K)16	00:22:44	04.32
6	131	SIKORSKA Marta	ZAWONIA		POL	89	K20/6	(K)19	00:23:08	04.37
7	129	WYBIERAŁA Ada	MILICZ		POL	86	K20/7	(K)24	00:24:19	04.51
8	133	SZCZEPANIAK Katarzyna	TWARDOGÓRA		POL	91	K20/8	(K)25	00:24:46	04.57
9	108	MODRZEJEWSKA Anastazja	GRABÓW NAD PROSNĄ		POL	95	K20/9	(K)26	00:25:02	05.00
10	134	GABRYŚ Natalia	OSTRZESZÓW		POL	86	K20/10	(K)27	00:25:26	05.05
Bieg kobiet 5 km - K16 [6]										
1	114	WERNER Iwona	MALANÓW		POL	97	K16/1	(K)7	00:19:32	03.54
2	107	MINORCZYK Karina	SKOKOWA		POL	97	K16/2	(K)8	00:20:01	04.00
3	112	RYBCZYŃSKA Paulina	KOBYLA GÓRA		POL	98	K16/3	(K)13	00:22:27	04.29
4	101	CIEŚLA Klaudia	RUDNIKI		POL	97	K16/4	(K)17	00:22:52	04.34
5	135	PALECZNA Weronika	BARANÓW		POL	98	K16/5	(K)20	00:23:42	04.44
6	106	MAJCHER Anna	RADWANICE		POL	97	K16/6	(K)21	00:24:05	04.49