

# I Dziesiątka Babicka

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Stare Babice

**Termin:** 09.04.2016

**Miejsce:** Stare Babice

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - K60 [4]</b>										
1	308	TULA Renata	WARSZAWA	POL		52	K60/1	(K)29	00:49:46	04.58
2	238	MARCZAK Grażyna	WARSZAWA	POL		53	K60/2	(K)38	00:50:59	05.05
3	106	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K60/3	(K)75	00:55:49	05.34
4	47	GŁOWACKA Elżbieta	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	55	K60/4	(K)116	01:03:36	06.21
<b>Bieg 10 km - K50 [2]</b>										
1	295	TULEJ Bożena	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	63	K50/1	(K)39	00:51:03	05.06
2	269	RATASZEWSKA Edyta	KLAUDYN	POL		65	K50/2	(K)68	00:55:14	05.31
3	65	PARYSZ Anna	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	BIEGACZKI.PL	63	K50/3	(K)77	00:57:05	05.42
<b>Bieg 10 km - K40 [27]</b>										
1	323	MAKOWSKA-TŁOMAK Ewa	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	RR	75	K40/1	(K)8	00:45:46	04.34
2	58	KWIATKOWSKA Renata	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	68	K40/2	(K)9	00:46:15	04.37
3	154	KADZIELSKA Magdalena	KOCZARGI STARE	POL	SQUASH KORT KLUB	76	K40/3	(K)31	00:50:07	05.00
4	53	JĘDRZEJCZYK Agnieszka	IZABELIN	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	71	K40/4	(K)48	00:52:31	05.15
5	298	RUPIK Urszula	STARA IWICZNA	POL		75	K40/5	(K)54	00:53:46	05.22
6	326	LESZCZYŃSKA-KOWALSKA Olga	ZABORÓW	POL	ZABOROWIANKA	75	K40/6	(K)65	00:54:45	05.28
7	143	BARTKIEWICZ Ewa	WARSZAWA	POL	PABLO TEAM	73	K40/7	(K)67	00:54:59	05.29
8	70	RUDDY - ZALUSKA Martina	KWIRYNOW	POL		70	K40/8	(K)69	00:55:18	05.31
9	426	PROKOP Iwona	ZABORÓW	POL		74	K40/9	(K)72	00:55:32	05.33
10	157	KRZEMIŃSKA Monika	LESZNO	POL		71	K40/10	(K)73	00:55:42	05.34
11	72	SOBCZYK Ela	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	74	K40/11	(K)76	00:56:29	05.38
12	124	FIDLER Agnieszka	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	76	K40/12	(K)79	00:57:10	05.43
13	100	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		74	K40/13	(K)81	00:57:19	05.43
14	193	GREŃ Magdalena	BŁONIE	POL	BŁONIE BIEGA	75	K40/14	(K)96	00:58:54	05.53
15	121	TURCZYŃSKA Monika	WARSZAWA	POL	LECZO TEAM	73	K40/15	(K)99	00:59:13	05.55
16	335	GAJOWNICZEK Iwona	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	73	K40/16	(K)104	00:59:51	05.59
17	272	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	INDYWIDUALISTKA	71	K40/17	(K)107	01:00:46	06.04
18	253	MORACZEWSKA Aleksandra	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/18	(K)108	01:00:47	06.04
19	416	ŚWIETLICKA Małgorzata	PRZECLAW	POL		74	K40/19	(K)112	01:02:09	06.12
20	140	ADAMSKA-KOLANO Agnieszka	BŁONIE	POL	RUN&BIKE KREJZI TIM	74	K40/20	(K)114	01:02:48	06.16
21	248	ZAWADKA Agnieszka	STARE BABICE	POL		71	K40/21	(K)117	01:03:41	06.22
22	375	FABROWICZ Katarzyna	WARSZAWA	POL		76	K40/22	(K)118	01:03:42	06.22
23	444	SALUDA Anna	LEGIONOWO	POL		74	K40/23	(K)119	01:04:08	06.24
24	345	ROŻKO Ela	BRWINÓW	POL		76	K40/24	(K)121	01:04:26	06.26
25	389	TALAREK Agnieszka	WARSZAWA	POL		72	K40/25	(K)123	01:05:36	06.33
26	230	SKIBIŃSKA Paulina	BŁONIE	POL		75	K40/26	(K)124	01:05:51	06.35
27	68	PIWKO Beata	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	70	K40/27	(K)125	01:06:33	06.39
<b>Bieg 10 km - K30 [61]</b>										
1	451	ZIELIŃSKA Weronika	WARSZAWA	POL	12TRI.PL / ASICS FRONTRUNNER	86	K30/1	(K)4	00:40:43	04.04
2	220	KUNDYS Karolina	WARSZAWA	POL		83	K30/2	(K)6	00:44:21	04.26
3	87	SZYMANEK Anna	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	80	K30/3	(K)7	00:44:28	04.26
4	250	ORDYŃSKA Ania	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	NIKT CIĘ NIE GONI TEAM	84	K30/4	(K)10	00:46:35	04.39
5	336	NOWOSIELSKA Iwona	MALBORK	POL	MISJA MAMA FIT	81	K30/5	(K)11	00:47:22	04.44
6	342	STASZEWSKA Kinga	WARSZAWA	POL	KANCELARIA SPORTOWA STASZEWSKY	78	K30/6	(K)13	00:47:44	04.46
7	212	RYBUS Agata	LIPSKO	POL		86	K30/7	(K)15	00:48:05	04.48
8	224	STRAKOWSKA Monika	ZABORÓW	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	82	K30/8	(K)16	00:48:10	04.49
9	149	SZALEWICZ Ewa	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	79	K30/9	(K)18	00:48:15	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
10	304	KRZEMIŃSKA Katarzyna	HORNÓWEK	POL	SQUASH KORT KLUB	77	K30/10	(K)20	00:48:18	04.49
11	158	KUBIAK Katarzyna	WARSZAWA	POL	BARTEK TRENUJE TEAM	86	K30/11	(K)23	00:49:14	04.55
12	397	PRUS Elżbieta	WARSZAWA	POL		78	K30/12	(K)24	00:49:16	04.55
13	20	PIASECKA Monika	STARE BABICE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	82	K30/13	(K)25	00:49:36	04.57
14	291	WICIK-KOWALCZYK Aleksandra	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	85	K30/14	(K)26	00:49:40	04.58
15	434	MĄDZIK Ola	WARSZAWA	POL	GOLDEN TEAM	81	K30/15	(K)27	00:49:44	04.58
16	422	MIERZEJEWSKA Julia	WARSZAWA	POL	DREAM RUN	85	K30/16	(K)28	00:49:45	04.58
17	167	NESTERUK Julita	WARSZAWA	POL		84	K30/17	(K)30	00:49:51	04.59
18	107	KOSTUSIAK-LUBAK Adrianna	STARE BABICE	POL	ACCENTURE ACCELERATE	77	K30/18	(K)33	00:50:24	05.02
19	24	DŻOŃ Beata	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	BIEGAM Z IMPETEM	80	K30/19	(K)40	00:51:36	05.09
20	324	LESZCZYŃSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	ZABOROWIANKA	82	K30/20	(K)42	00:51:47	05.10
21	96	PRÓCHNICKA Agata	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	82	K30/21	(K)43	00:52:00	05.12
22	380	RYBICKA Agata	WARSZAWA	POL		84	K30/22	(K)45	00:52:22	05.14
23	199	ŁEMPICKA-GROMEK Joanna	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	78	K30/23	(K)46	00:52:26	05.14
24	197	KUJAWSKA Joanna	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE/TEAM NABIEGOWKACH.PL	78	K30/24	(K)47	00:52:30	05.15
25	41	DĄBROWSKA Jolanta	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	83	K30/25	(K)49	00:52:33	05.15
26	82	TOMASZEWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	MIDNIGHTRUN.PL	79	K30/26	(K)50	00:52:39	05.15
27	44	GASIK-POWAŁKA Małgorzata	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	80	K30/27	(K)52	00:53:21	05.20
28	372	ŻOŁĄDEK Justyna	SUCHEDNIÓW	POL	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	77	K30/28	(K)53	00:53:25	05.20
29	243	CENDER Magdalena	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		78	K30/29	(K)55	00:53:46	05.22
30	436	BANASZEWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		77	K30/30	(K)57	00:54:07	05.24
31	447	ŁUKAWSKA Aleksandra	WARSZAWA	POL	PABLO TEAM	84	K30/31	(K)58	00:54:11	05.25
32	76	SZCZEPANIAK Sylwia	WARSZAWA	POL		82	K30/32	(K)59	00:54:16	05.25
33	218	WICIK Agata	WĄSY KOLONIA	POL	DZIKI ZABORÓW	84	K30/33	(K)64	00:54:43	05.28
34	258	ODROWAŻ Bożena	LEGIONOWO	POL		85	K30/34	(K)66	00:54:56	05.29
35	160	KURCIŃSKA Lidia	PIASECZNO	POL		81	K30/35	(K)70	00:55:26	05.32
36	190	DĄBROWSKA Edyta	PIASECZNO	POL		83	K30/36	(K)71	00:55:28	05.32
37	290	RACINOWSKA Katarzyna	WOLSKIE	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	85	K30/37	(K)74	00:55:43	05.34
38	264	PIETRZAK Gosha	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	82	K30/38	(K)78	00:57:09	05.42
39	417	GONCERZEWICZ Anna	KWIRYNÓW	POL		83	K30/39	(K)80	00:57:11	05.43
40	67	PAWLUK-WIECZOREK Małgorzata	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	78	K30/40	(K)82	00:57:22	05.44
41	165	MIELCARZ Katarzyna	BŁONIE	POL	BŁONIE BIEGA	85	K30/41	(K)83	00:57:30	05.45
42	399	KOSSAKOWSKA Joanna	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	MAMY RUSZAMY	81	K30/42	(K)84	00:57:33	05.45
43	469	ŻMIGRODZKA Małgorzata	BRWINÓW	POL		84	K30/43	(K)85	00:57:35	05.45
44	244	OSTROWSKA Eliza	STARE FASZCZYCE	POL	BEZ KLUBU	79	K30/44	(K)86	00:57:53	05.47
45	144	BAUMGART Małgorzata	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	77	K30/45	(K)88	00:58:11	05.49
46	49	GROMADKA Małgorzata	DZIEKANÓW LEŚNY	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	79	K30/46	(K)89	00:58:13	05.49
47	310	TOLCZYK Sylwia	ZABORÓW	POL	NIE BĄDZ ŁOŚ ZRÓB COŚ	84	K30/47	(K)90	00:58:24	05.50
48	138	ZAWADZKA Magdalena	WARSZAWA	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	81	K30/48	(K)92	00:58:26	05.50
49	214	TULIK Agnieszka	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	77	K30/49	(K)93	00:58:28	05.50
50	353	NIEDŹWIECKA Emilia	CZARNA	POL		85	K30/50	(K)94	00:58:42	05.52
51	318	KALBARCZYK-OWCZAREK Magdalena	KWIRYNÓW	POL		80	K30/51	(K)95	00:58:45	05.52
52	178	SŁOWIK Agnieszka	HORNÓWEK	POL	SQUASH KORT KLUB	83	K30/52	(K)97	00:59:03	05.54
53	479	SOBOCIŃSKA Ewelina	ORZYSZ	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	85	K30/53	(K)98	00:59:09	05.54
54	127	KIERZKOWSKA Anna	GÓRA KALWARIA	POL		78	K30/54	(K)101	00:59:19	05.55
55	222	KLUCZ-DĄBROWSKA Małgorzata	LIPKÓW	POL		84	K30/55	(K)102	00:59:40	05.58
56	71	RUTKOWSKA Małgorzata	WIKTORÓW	POL	DZIKI ZABORÓW	80	K30/56	(K)105	01:00:17	06.01
57	332	WIELGO Katarzyna	WARSZAWA	POL		82	K30/57	(K)111	01:02:08	06.12
58	51	JAWORSKA Aneta	STARE BABICE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	81	K30/58	(K)113	01:02:11	06.13
59	359	ŁAPOT Anna	RADOM	POL		77	K30/59	(K)115	01:03:28	06.20
60	485	KRAWCZAK Agnieszka	JANÓW MIKOŁAJÓWKA	POL		84	K30/60	(K)127	01:08:19	06.49
61	463	BIELIŃSKA Karolina	KLAUDYN	POL		82	K30/61	(K)128	01:08:32	06.51

### Bieg 10 km - K20 [34]

1	22	SZYSZKA Anna	SADOWE	POL	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	90	K20/1	(K)1	00:35:06	03.30
2	488	PARSZCZYŃSKA Izabela		POL	ADIDAS RUNNING	88	K20/2	(K)2	00:36:04	03.36
3	343	ŁAPIŃSKA Anna	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNING	89	K20/3	(K)3	00:36:48	03.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
4	283	ŚLIWIAK Justyna	WARSZAWA	POL		89	K20/4	(K)5	00:41:30	04.09
5	191	DĄBROWSKA Katarzyna	PIASECZNO	POL	HW TRI TEAM	88	K20/5	(K)12	00:47:28	04.44
6	194	HAGEN Marta	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	89	K20/6	(K)14	00:47:46	04.46
7	446	ŁĘKOWSKA Manuela	WARSZAWA	POL		96	K20/7	(K)17	00:48:13	04.49
8	162	LUBIARZ Ada	WARSZAWA	POL		89	K20/8	(K)21	00:48:47	04.52
9	235	GAŚIOREK Kamila	WARSZAWA	POL		89	K20/9	(K)22	00:49:11	04.55
10	64	NIERWIŃSKA Justyna	GIŻYCKO	POL		91	K20/10	(K)32	00:50:15	05.01
11	66	MAĆZEWSKA Weronika	WARSZAWA	POL	BARTEK TRENUJE TEAM	96	K20/11	(K)34	00:50:27	05.02
12	251	MAĆZEWSKA Klaudia	WARSZAWA	POL	BARTEK TRENUJE TEAM	96	K20/12	(K)35	00:50:29	05.02
13	368	JACHOWICZ Olga	WARSZAWA	POL		90	K20/13	(K)36	00:50:56	05.05
14	420	JONIK Justyna	WARSZAWA	POL	AZS WAT	91	K20/14	(K)37	00:50:59	05.05
15	211	REGULSKA Monika	ZALESIE	POL	ALBATROSY	87	K20/15	(K)41	00:51:41	05.10
16	329	BOGUĆKA Beata	MYSZCZYN	POL	BIEGAM BO LUBIE	88	K20/16	(K)44	00:52:22	05.14
17	296	FIL Paulina	SZCZECINEK	POL		87	K20/17	(K)51	00:53:06	05.18
18	118	SZYMAŃSKA Jolanta	KAZIMIERZ DOLNY	POL		87	K20/18	(K)56	00:53:48	05.22
19	195	KŁUDKIEWICZ Anna	STARE BABICE	POL	STARE BABICE BIEGAJA	90	K20/19	(K)60	00:54:17	05.25
20	209	PASZKOWSKA Emilia	WARSZAWA	POL		87	K20/20	(K)61	00:54:18	05.25
21	448	KĘSICKA Karolina	STARE BABICE	POL		87	K20/21	(K)62	00:54:20	05.26
22	338	PAWLAK Wioleta	PIEKIELNIK	POL		93	K20/22	(K)63	00:54:33	05.27
23	354	MUCHA Paulina	STARE BABICE	POL		90	K20/23	(K)87	00:58:00	05.48
24	352	GREŃDA Dominika	ZABORÓW	POL	BEZ KLUBU	92	K20/24	(K)91	00:58:24	05.50
25	207	PARZONKA Anna	WARSZAWA	POL	ANKU ŁANKU TEAM	87	K20/25	(K)100	00:59:13	05.55
26	340	KWIATEK Urszula	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	90	K20/26	(K)103	00:59:50	05.59
27	246	HATYŁAK Joanna	LESZNO	POL	NIE BĄDZ ŁOŚ ZRÓB COŚ	87	K20/27	(K)106	01:00:46	06.04
28	376	SZUBA Magdalena	WOJCIESZYN	POL		91	K20/28	(K)109	01:01:58	06.11
29	245	WOJTAN Martyna	JANINÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	96	K20/29	(K)120	01:04:12	06.25
30	313	KŁUDKIEWICZ Patrycja	ZIELONKI	POL		90	K20/30	(K)122	01:05:36	06.33
31	42	DOBROWOLSKA Sylwia	WARSZAWA	POL		93	K20/31	(K)126	01:07:44	06.46
32	45	GŁODOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	ŻÓRAWSKY TEAM	87	K20/32	(K)129	01:08:35	06.51
33	440	LEWIŃSKA Agnieszka	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		87	K20/33	(K)130	01:11:45	07.10
34	225	MAZUR Agnieszka	LATCHORZEW	POL		92	K20/34	(K)131	01:12:48	07.16

### Bieg 10 km - K16 [2]

1	163	LUBIARZ Zuzanna	WARSZAWA	POL		97	K16/1	(K)19	00:48:16	04.49
2	161	TKACZYK Dominika	WARSZAWA	POL		98	K16/2	(K)110	01:02:02	06.12

### Bieg 10 km - M70 [2]

1	461	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	40	M70/1	(M)246	00:56:49	05.40
2	361	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINEC	41	M70/2	(M)272	01:01:28	06.08

### Bieg 10 km - M60 [10]

1	155	KLEPACKI Tomasz	WARSZAWA	POL	KS TRIATHLON RAWA	56	M60/1	(M)114	00:45:45	04.34
2	392	KOCIMSKI Jan	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	48	M60/2	(M)150	00:48:26	04.50
3	381	KAZMIERSKI Janusz	WARSZAWA	POL	DA SIĘ	55	M60/3	(M)220	00:53:46	05.22
4	3	MARKOWSKI Mirosław	LASKI	POL	KPN	56	M60/4	(M)221	00:53:52	05.23
5	268	WOJTOWICZ Jurek	WARSZAWA	POL	NIESTOWARZYSZONY	52	M60/5	(M)229	00:54:31	05.27
6	321	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL	MARKOWI BIEGACZE	52	M60/6	(M)254	00:58:07	05.48
7	390	JUCHIMIUK Tadeusz	KWIRYNÓW	POL		48	M60/7	(M)258	00:58:41	05.52
8	25	KĘPCZYŃSKI Janusz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	49	M60/8	(M)260	00:58:45	05.52
9	239	WIŚNIEWSKI Tadeusz	BORZĘCIN DUŻY	POL		52	M60/9	(M)275	01:02:12	06.13
10	378	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/10	(M)278	01:03:22	06.20

### Bieg 10 km - M50 [30]

1	383	KUCIEJCZYK Henryk	SZYDLOWO	POL	TEMPO MLAWA	59	M50/1	(M)13	00:36:49	03.40
2	414	KOCISZEWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	WARSZAWIAKY	59	M50/2	(M)40	00:40:08	04.00
3	135	REDLICKI Grzegorz	KWIRYNÓW	POL	STARE BABICE BIEGAJA	62	M50/3	(M)46	00:40:33	04.03
4	90	KACYMIROW Tomasz	HORNÓWEK	POL		61	M50/4	(M)91	00:44:30	04.27
5	312	DOBROWOLSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	65	M50/5	(M)103	00:44:57	04.29
6	379	GÓRKA Krzysztof	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	VEOLIA	63	M50/6	(M)107	00:45:05	04.30
7	198	KULIK Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	63	M50/7	(M)111	00:45:43	04.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	334	ŻOCHOWSKI Krzysztof	SŁUPNO	POL		64	M50/8	(M)134	00:47:21	04.44
9	391	WŁODARSKI Mariusz	RAWA MAZOWIECKA	POL	POMALU.DOPRZODU.COM	66	M50/9	(M)135	00:47:23	04.44
10	431	OLSZÓWKA Robert	STARE BABICE	POL		66	M50/10	(M)137	00:47:25	04.44
11	349	FARECKI Marek	ZALESIE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	58	M50/11	(M)139	00:47:41	04.46
12	382	ZOCHNIAK Marek	PIASTÓW	POL	---	60	M50/12	(M)141	00:47:59	04.47
13	270	RATASZEWSKI Marek	WARSZAWA	POL		61	M50/13	(M)142	00:48:04	04.48
14	411	FIEDORUK Piotr	WARSZAWA	POL	AZS WAT	62	M50/14	(M)152	00:48:34	04.51
15	423	KASEJA Maciej	HORNÓWEK	POL	KB ERGO	63	M50/15	(M)171	00:49:22	04.56
16	131	MARCINKOWSKI Dariusz	SOCHACZEW	POL		58	M50/16	(M)189	00:51:02	05.06
17	333	KOŚNIK Andrzej	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	---MKB DREPTAK	61	M50/17	(M)190	00:51:04	05.06
18	393	RUTKOWSKI Janusz	LESZNO	POL		63	M50/18	(M)194	00:51:16	05.07
19	429	PARDO Antoni	STARE BABICE	POL		64	M50/19	(M)195	00:51:18	05.07
20	156	KŁOS Zbigniew	PIASTÓW	POL	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	60	M50/20	(M)197	00:51:39	05.09
21	288	DĄBEK Edward	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	63	M50/21	(M)202	00:52:08	05.12
22	362	TELEGA Janusz	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/22	(M)204	00:52:14	05.13
23	133	MIKINA Artur	WARSZAWA	POL	PWPW SA	59	M50/23	(M)218	00:53:40	05.22
24	110	MAREK Roman	WARSZAWA	POL	IPN	62	M50/24	(M)236	00:54:53	05.29
25	226	PISAREK Jacek	WARSZAWA	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	64	M50/25	(M)242	00:55:37	05.33
26	287	GRABOWSKI Leszek	LATCHORZEW	POL		64	M50/26	(M)244	00:56:19	05.37
27	5	WOJEWÓDZKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		65	M50/27	(M)249	00:57:16	05.43
28	483	DĄBROWSKI Andrzej	JÓZEFÓW	POL		57	M50/28	(M)257	00:58:36	05.51
29	98	SZCZĘCH Leszek	BORZĘCIN MAŁY	POL		62	M50/29	(M)270	01:00:56	06.05
30	301	KŁUDKIEWICZ Jacek	STARE BABICE	POL		66	M50/30	(M)274	01:01:55	06.11

### Bieg 10 km - M40 [84]

1	341	STASZEWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	KANCELARIA SPORTOWA STASZEWSKY	67	M40/1	(M)17	00:38:34	03.50
2	40	CHELMICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	PZU SPORT TEAM	73	M40/2	(M)22	00:38:59	03.53
3	113	KUBACZ Norbert	WARSZAWA	POL	BIEGAM NATURALNIE	72	M40/3	(M)29	00:39:37	03.56
4	315	DZIADCZYK Michał	WARSZAWA	POL		71	M40/4	(M)37	00:39:59	03.59
5	470	BASIS Marcin	WARSZAWA	POL	BIEGAM NATURALNIE	74	M40/5	(M)38	00:40:01	03.59
6	252	GORALSKI Roman	STARE BABICE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	70	M40/6	(M)41	00:40:11	04.00
7	217	ZATORSKI Marcin	BŁONIE	POL	LKS OLYMP BŁONIE	75	M40/7	(M)48	00:40:40	04.04
8	260	PIECHACZEK Jacek	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	73	M40/8	(M)50	00:40:51	04.05
9	387	PRUSZYŃSKI Edward	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	72	M40/9	(M)53	00:41:03	04.06
10	32	URBAŃCZYK Dariusz	WARSZAWA	POL		76	M40/10	(M)54	00:41:10	04.07
11	177	SIEDLECKI Dariusz	WARSZAWA	POL	BEMOZAŁOGA	71	M40/11	(M)59	00:42:01	04.12
12	468	SUCHNER Radosław	FELIKSÓW	POL	LKS OLYMP BŁONIE	73	M40/12	(M)61	00:42:13	04.13
13	223	MACIEJEWSKI Stanisław	WARSZAWA	POL	WPRUNNING	71	M40/13	(M)65	00:42:42	04.16
14	407	TELEŚNICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	BBL_GROTY	71	M40/14	(M)67	00:42:47	04.16
15	111	MAŚLAK Radomił	KWIRYNÓW	POL	CRAZY RACING TEAM/ STARE BABICE BIEGAJĄ	72	M40/15	(M)70	00:42:54	04.17
16	255	TULIK Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	73	M40/16	(M)71	00:42:59	04.17
17	256	TULIK Paweł	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	73	M40/17	(M)72	00:43:00	04.18
18	101	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		73	M40/18	(M)74	00:43:02	04.18
19	452	OPIATOWSKI Ryszard	KOBYŁKA	POL	PRZEGLĄD SPORTOWY	69	M40/19	(M)78	00:43:27	04.20
20	365	GALAS Arkadiusz	WARSZAWA	POL		76	M40/20	(M)83	00:43:49	04.22
21	210	PYŻANOWSKI Dariusz	LIPKÓW	POL		75	M40/21	(M)85	00:44:12	04.25
22	371	OJRZANOWSKI Michał	WARSZAWA	POL	BEMOZAŁOGA	75	M40/22	(M)86	00:44:12	04.25
23	275	JABŁOŃSKI Piotr	KLESZCZÓW	POL	LKS OMEGA KLESZCZÓW	75	M40/23	(M)88	00:44:16	04.25
24	262	KAJKO Artur	WARSZAWA	POL	KB ERGO	74	M40/24	(M)89	00:44:17	04.25
25	174	PYTLIŃSKI Rafał	LEGIONOWO	POL	BARTEK TRENUJE TEAM	72	M40/25	(M)90	00:44:27	04.26
26	91	KMIEĆ Cezary	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	69	M40/26	(M)94	00:44:43	04.28
27	242	KOZŁOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	ŻÓŁTO-CZERWONA STREFA	76	M40/27	(M)101	00:44:55	04.29
28	314	FOREMNIK Rafał	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		74	M40/28	(M)102	00:44:56	04.29
29	31	SOCHACKI Arkadiusz		POL	DZIKI ZABORÓW	75	M40/29	(M)108	00:45:16	04.31
30	92	KORNATOWSKI Andrzej	LESZNO	POL		74	M40/30	(M)109	00:45:25	04.32
31	327	PROKOP Ryszard	ZABORÓW	POL	ZABOROWIANKA	75	M40/31	(M)112	00:45:43	04.34
32	286	KLUSKA Piotr	WARSZAWA	POL		72	M40/32	(M)113	00:45:45	04.34



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
33	344	WYRZYKOWSKI Piotr		POL		76	M40/33	(M)116	00:45:52	04.35
34	363	WOLANIN Tomasz	WARSZAWA	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	74	M40/34	(M)118	00:45:54	04.35
35	300	GAŁCZYŃSKI Grzegorz	SUCHEDNIÓW	POL	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	74	M40/35	(M)119	00:45:58	04.35
36	169	OGRZEWALSKI Rafał	LIPKÓW	POL		75	M40/36	(M)122	00:46:19	04.37
37	43	DZIAŁA Piotr	WIKTORÓW	POL		76	M40/37	(M)123	00:46:21	04.38
38	285	PIECHOWSKI Sylwester	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	70	M40/38	(M)126	00:46:36	04.39
39	360	STRZELECKI Piotr	WARSZAWA	POL	MARKOWI BIEGACZE	74	M40/39	(M)127	00:46:56	04.41
40	325	KOWALSKI Maciej	ZABORÓW	POL	ZABOROWIANKA	75	M40/40	(M)128	00:46:59	04.41
41	188	ZABORSKI Adam		POL	TUNIA TEAM	70	M40/41	(M)129	00:47:03	04.42
42	148	DUDEK Tomasz	LIPKÓW	POL		74	M40/42	(M)140	00:47:52	04.47
43	367	ŚLASKI Marek	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	72	M40/43	(M)143	00:48:05	04.48
44	35	BIEŃKOWSKI Paweł	ZABORÓW	POL		75	M40/44	(M)148	00:48:19	04.49
45	74	STANISZEWSKI Piotr	STARE BABICE	POL		75	M40/45	(M)151	00:48:32	04.51
46	175	RYBA Paweł	ZIELONKI-WIEŚ	POL		71	M40/46	(M)154	00:48:39	04.51
47	293	PNIEWSKI Jacek	STARE BABICE	POL		76	M40/47	(M)156	00:48:46	04.52
48	358	ŁAPOT Norbert	RADOM	POL	---	74	M40/48	(M)162	00:48:58	04.53
49	316	KRYSIAK Robert	BORZĘCIN MAŁY	POL		69	M40/49	(M)167	00:49:11	04.55
50	487	BUDARZ Andrzej	STARE BABICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU	71	M40/50	(M)168	00:49:12	04.55
51	254	BUBROWSKI Mariusz	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	73	M40/51	(M)169	00:49:15	04.55
52	73	KĘDZERSKI Paweł	LATCHORZEW	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	73	M40/52	(M)173	00:49:39	04.57
53	278	STANULA Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	RR	76	M40/53	(M)175	00:49:41	04.58
54	475	ARAŻNY Zbigniew	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	71	M40/54	(M)182	00:50:25	05.02
55	108	KRAJEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL	LECZO TEAM	73	M40/55	(M)183	00:50:25	05.02
56	303	GUTKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		73	M40/56	(M)191	00:51:06	05.06
57	328	BARANOWSKI Robert	ZABORÓW	POL	ZABOROWIANKA	74	M40/57	(M)192	00:51:08	05.06
58	115	PRZEWORSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	DO PRZODU ZIELONKI	73	M40/58	(M)193	00:51:14	05.07
59	412	KOWALSKI Mirosław	LESZNO	POL	RETRO-DUDA TEAM	68	M40/59	(M)201	00:52:07	05.12
60	306	JALOSZYŃSKI Marek	WYGLĘDY	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	68	M40/60	(M)203	00:52:13	05.13
61	415	TALAREK Piotr	WARSZAWA	POL		72	M40/61	(M)206	00:52:15	05.13
62	374	STENCEL Krzysztof	WARSZAWA	POL	LA PICCOLA BISCOTTERIA	73	M40/62	(M)207	00:52:17	05.13
63	168	NOWAKOWSKI Sławomir	KLAUDYN	POL	WARSZAWA BIELANY ORIENTEERING	74	M40/63	(M)212	00:52:43	05.16
64	364	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA-MARYSIN	POL	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/64	(M)215	00:53:04	05.18
65	56	KĘSIK Włodek	KOCZARGI NOWE	POL	SQUASH KORT KLUB	72	M40/65	(M)216	00:53:37	05.21
66	297	KIN Paweł	WARSZAWA	POL		74	M40/66	(M)217	00:53:40	05.22
67	476	NAPIÓRKOWSKI Grzegorz	ŁOMIANKI DOLNE	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	73	M40/67	(M)234	00:54:52	05.29
68	477	URBAŃSKI Piotr	DZIEKANÓW	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	70	M40/68	(M)235	00:54:53	05.29
69	280	SIWEK Piast	WARSZAWA	POL		72	M40/69	(M)238	00:55:09	05.30
70	322	TŁOMAK Arkadiusz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	RR	76	M40/70	(M)239	00:55:21	05.32
71	355	DZIECZYK Andrzej	WARSZAWA	POL		70	M40/71	(M)240	00:55:25	05.32
72	95	NAPURKA Grzegorz	KOCZARGI STARE	POL		72	M40/72	(M)243	00:56:12	05.37
73	482	KACZYŃSKI Jacek	KWIRYNÓW	POL		68	M40/73	(M)251	00:57:35	05.45
74	289	WILCZYŃSKI Cezary	WARSZAWA	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	71	M40/74	(M)252	00:57:54	05.47
75	119	STARK Marcin	LIPKÓW	POL	RODZINA	75	M40/75	(M)261	00:58:48	05.52
76	192	GRĘŃ Krzysztof	BŁONIE	POL	BŁONIE BIEGA	73	M40/76	(M)262	00:58:54	05.53
77	99	SZELAĞ Aleksander	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	76	M40/77	(M)265	00:59:50	05.59
78	185	WIŚNIEWSKI Paweł	ŁOMIANKI	POL	---	71	M40/78	(M)266	00:59:58	05.59
79	179	STĘPIEŃ Sławomir	JÓZEFOSŁAW	POL		72	M40/79	(M)269	01:00:32	06.03
80	350	SYPNIEWSKI Piotr	ZABKI	POL	RUN-LOG.COM	76	M40/80	(M)273	01:01:44	06.10
81	408	MĘDREK Dariusz	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	71	M40/81	(M)276	01:02:39	06.15
82	247	FRENKEL Marek	WARSZAWA	POL		68	M40/82	(M)279	01:03:39	06.21
83	81	MACIEJEWSKI Tadeusz	CHOTOMÓW	POL		76	M40/83	(M)281	01:04:39	06.27
84	442	DĄBROWSKI Andrzej	LIPKÓW	POL		76	M40/84	(M)285	01:12:38	07.15
85	356	LEWANDOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	1.BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	75	M40/85	(M)286	01:12:54	07.17

### Bieg 10 km - M30 [119]

1	2	RADZIKOWSKI Andrzej		POL	LUS OLYMP BŁONIE	81	M30/1	(M)7	00:35:35	03.33
2	294	ROSKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	86	M30/2	(M)8	00:35:46	03.34
3	373	BIAŁOŻYŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL	MKB DREPTAK	78	M30/3	(M)11	00:36:42	03.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	150	GALICZ Karol	WARSZAWA	POL	WARSZAWA BIELANY ORIENTEERING	86	M30/4	(M)12	00:36:47	03.40
5	219	KŁUDKIEWICZ Tomasz	LESZNO	POL	STARE BABICE BIEGAJA	81	M30/5	(M)18	00:38:53	03.52
6	202	MICHALSKI Robert	WARSZAWA	POL	12TRI.PL/NOCNE PILOWANIE AGRYKOLI	82	M30/6	(M)19	00:38:54	03.52
7	277	GRZEGRZÓŁKA Piotr	WARSZAWA	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	78	M30/7	(M)21	00:38:56	03.53
8	63	MICHEWICZ Krzysztof	WARSZAWA	POL	STARE BABICE BIEGAJA	86	M30/8	(M)23	00:39:03	03.53
9	60	MACUGOWSKI Adam	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	79	M30/9	(M)24	00:39:12	03.54
10	309	STANKOWSKI Rafał	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		81	M30/10	(M)25	00:39:13	03.54
11	152	GAWARSKI Piotr	BŁONIE	POL	LKS OLYMP BŁONIE	84	M30/11	(M)26	00:39:16	03.55
12	77	SZUDER Przemysław	HORNÓWEK	POL	WTT WARSZAWA	78	M30/12	(M)27	00:39:21	03.55
13	80	FOJUD Tadeusz	PRUSZKÓW	POL	WPRUNNING	84	M30/13	(M)28	00:39:24	03.55
14	142	BANASZKIEWICZ Marcin	NASIELSK	POL	LIDER WINNICA	81	M30/14	(M)30	00:39:38	03.57
15	307	NERS Maciek	WARSZAWA	POL		79	M30/15	(M)32	00:39:44	03.57
16	231	ZDZIARSKI Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M30/16	(M)33	00:39:49	03.57
17	236	KRZYCKI Rafał	WARSZAWA	POL	KB ERGO	77	M30/17	(M)34	00:39:52	03.58
18	299	GRZEJSZCZYK Sebastian	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	RR RUNNERS	86	M30/18	(M)35	00:39:52	03.58
19	489	MIKA Tomasz	LATCHORZEW	POL		77	M30/19	(M)36	00:39:54	03.59
20	249	SZYDLIK Arkadiusz	GRODZISK MAZ.	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	82	M30/20	(M)39	00:40:02	03.59
21	471	MARSZAŁ Mariusz	ŁOMIANKI	POL	ENTRE.PL TEAM	82	M30/21	(M)42	00:40:12	04.00
22	38	BRYŚKIEWICZ Jacek	WINNICA	POL	LIDER WINNICA	83	M30/22	(M)43	00:40:13	04.00
23	126	JEŻ Adam	WARSZAWA	POL		79	M30/23	(M)44	00:40:23	04.02
24	351	TRUSZCZYŃSKI Radosław	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	83	M30/24	(M)47	00:40:36	04.03
25	19	PIASECKI Paweł	STARE BABICE	POL	STARE BABICE BIEGAJA	82	M30/25	(M)49	00:40:41	04.03
26	240	MICHALAK Artur	BŁONIE	POL	LKS OLYMP BŁONIE	81	M30/26	(M)51	00:40:59	04.05
27	50	JABŁECKI Marek	STARE BABICE	POL	STARE BABICE BIEGAJA	86	M30/27	(M)52	00:41:01	04.06
28	454	WAŚIK Arkadiusz	KŁOCZEW	POL		82	M30/28	(M)56	00:41:36	04.09
29	34	BARTNIK Michał	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	78	M30/29	(M)57	00:41:44	04.10
30	370	ŻMUDA Michał	RASZYN	POL		77	M30/30	(M)58	00:41:46	04.10
31	386	GAJDA Michał	SOCHACZEW	POL		85	M30/31	(M)60	00:42:11	04.13
32	55	KAWECKI Damian	MARIANÓW	POL		77	M30/32	(M)62	00:42:16	04.13
33	94	LAMPART Piotr	CHYLICE	POL		81	M30/33	(M)63	00:42:38	04.15
34	57	KOSIŃSKI Daniel	IZABELIN	POL	VEGE CANIBAL TEAM	83	M30/34	(M)64	00:42:41	04.16
35	52	JAWORSKI Arkadiusz	IZABELIN	POL		82	M30/35	(M)66	00:42:44	04.16
36	339	GORALEWSKI Mateusz	ZABORÓW	POL	NIE BĄDZ ŁOŚ ZRÓB COŚ	82	M30/36	(M)68	00:42:50	04.17
37	93	KUFFEL Piotr	WIKTORÓW	POL	BGK	85	M30/37	(M)69	00:42:53	04.17
38	450	RACHWAŁ Michał	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	81	M30/38	(M)73	00:43:00	04.18
39	104	KHAN Dawid	LESZNO	POL	AKTYWNE LESZNO	79	M30/39	(M)75	00:43:12	04.19
40	182	TRZCIŃSKI Jacek	BŁONIE	POL	RUN&BIKE KREJZI TIM	86	M30/40	(M)76	00:43:13	04.19
41	122	ZAKRZEWSKI Tomasz	BRWINÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	85	M30/41	(M)77	00:43:20	04.20
42	237	KLIMKIEWICZ Jarosław	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	82	M30/42	(M)79	00:43:27	04.20
43	129	KORKOSZ Andrzej	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	GROTY TEAM	77	M30/43	(M)80	00:43:35	04.21
44	186	WRZEŚNIEWSKI Grzegorz	BŁONIE	POL	LKS OLYMP BŁONIE	78	M30/44	(M)81	00:43:35	04.21
45	234	MATUSZCZAK Mariusz	MILANÓWEK	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	77	M30/45	(M)82	00:43:40	04.22
46	88	GÓRECKI Rafał	LESZNO	POL	SPELEOKLUB WARSZAWSKI	78	M30/46	(M)84	00:44:08	04.24
47	464	ŻURAŃSKI Artur		POL		86	M30/47	(M)87	00:44:15	04.25
48	181	TARGOŃSKI Grzegorz	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	78	M30/48	(M)93	00:44:42	04.28
49	201	MALCZAK Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M30/49	(M)95	00:44:48	04.28
50	39	BUCZYŃSKI Arkadiusz	OZAROW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	77	M30/50	(M)96	00:44:49	04.28
51	147	SZALEWICZ Damian	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	78	M30/51	(M)100	00:44:54	04.29
52	425	DOMINIAK Michał	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	STARE BABICE BIEGAJA	81	M30/52	(M)104	00:44:59	04.29
53	48	GORAJ Marcin	BORZECIN DUŻY	POL		78	M30/53	(M)106	00:45:04	04.30
54	166	MIELCARZ Michał	BŁONIE	POL		78	M30/54	(M)110	00:45:27	04.32
55	281	CIEŚLAR Rafał	BIELSKO-BIAŁA	POL		84	M30/55	(M)115	00:45:49	04.34
56	467	JAKÓBCZYK Ireneusz	WARSZAWA	POL		84	M30/56	(M)117	00:45:53	04.35
57	203	MIKOŁAJCZYK Maciej	WARSZAWA	POL	PET SUPPLIES POLSKA	80	M30/57	(M)120	00:46:04	04.36
58	187	ŻURAWIŃSKI Bogumił	BŁONIE	POL	LKS OLYMP BŁONIE	83	M30/58	(M)124	00:46:31	04.39
59	173	PODGORSKI Sebastian	WARSZAWA	POL		77	M30/59	(M)125	00:46:35	04.39
60	83	ZIELIŃSKI Radosław	LATCHORZEW	POL	STARE BABICE BIEGAJA	78	M30/60	(M)130	00:47:06	04.42
61	403	MŁYNARSKI Paweł	JÓZEFÓW	POL	LKS OLYMP BŁONIE	83	M30/61	(M)131	00:47:06	04.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
62	159	KUBISIAK Michał	PIASECZNO		POL MACRO MIND-RUNNING TEAM	81	M30/62	(M)136	00:47:24	04.44
63	213	TULIBACKI Bartosz	WARSZAWA		POL	81	M30/63	(M)138	00:47:25	04.44
64	481	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA		POL KB CASTELLANUS	80	M30/64	(M)144	00:48:06	04.48
65	466	KRAWCZYK Piotr	WARSZAWA		POL	82	M30/65	(M)145	00:48:08	04.48
66	438	JAKUBIAK Marcin	GRODZISK MAZOWIECKI		POL BODY&BEAUTY	84	M30/66	(M)147	00:48:13	04.49
67	273	RUTKOWSKI Adam	BORZĘCIN MAŁY		POL	78	M30/67	(M)155	00:48:40	04.52
68	418	PEISERT Tadeusz	LONDYN		GBR	86	M30/68	(M)158	00:48:48	04.52
69	28	PAWLAK Jakub	KAMPINOS		POL	78	M30/69	(M)159	00:48:51	04.53
70	409	JAŻDŹYK Łukasz	SOCHACZEW		POL	85	M30/70	(M)160	00:48:52	04.53
71	84	BIAŁEK Marek	WARSZAWA		POL WARSZAWA	82	M30/71	(M)163	00:49:07	04.54
72	137	TOLCZYK Michał	ZABORÓW		POL NIE BĄDZ ŁOŚ ZRÓB COŚ	82	M30/72	(M)164	00:49:07	04.54
73	265	REGULSKI Marek	ZABORÓW		POL	82	M30/73	(M)165	00:49:07	04.54
74	271	PACHOLSKI Marcin	BŁONIE		POL LKS OLYMP BŁONIE	77	M30/74	(M)166	00:49:10	04.55
75	330	POKORSKI Jacek	KWIRYNÓW		POL ---	83	M30/75	(M)172	00:49:30	04.57
76	398	PIOTROWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL MKB DREPTAK	82	M30/76	(M)174	00:49:41	04.58
77	424	KAPLIŃSKI Kamil	WARSZAWA		POL	79	M30/77	(M)176	00:49:43	04.58
78	105	IWON Konrad	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	80	M30/78	(M)178	00:50:04	05.00
79	347	CHEĆ Adam	WARSZAWA		POL	80	M30/79	(M)179	00:50:09	05.00
80	184	WIŚNIEWSKI Paweł piotr	BŁONIE		POL KS WISIENKI	77	M30/80	(M)181	00:50:23	05.02
81	337	ZAJĄC Jacek	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL ---	77	M30/81	(M)185	00:50:43	05.04
82	204	MILBRANT Michał	BŁONIE		POL HOOAH	86	M30/82	(M)186	00:50:48	05.04
83	465	WRÓBEL Łukasz	WARSZAWA		POL	79	M30/83	(M)187	00:50:56	05.05
84	455	TOMALIK Łukasz	BLIZNE JASIŃSKIEGO		POL	77	M30/84	(M)188	00:50:58	05.05
85	319	ŁUCZAK Michał	MARIANÓW		POL	78	M30/85	(M)196	00:51:30	05.09
86	171	PIETRANIK Paweł	PRUSZKÓW		POL ALBATROSY	86	M30/86	(M)198	00:51:40	05.10
87	366	GALAT Aureliusz	BRAMKI		POL	82	M30/87	(M)199	00:51:47	05.10
88	206	NADOBNIK Konrad	ZĄBKI		POL BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	80	M30/88	(M)200	00:52:00	05.12
89	266	GOLONKO Łukasz	WARSZAWA		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	82	M30/89	(M)205	00:52:14	05.13
90	348	MIERZWIŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL LAP-KOM	83	M30/90	(M)208	00:52:21	05.14
91	54	KACPRZAK Tomasz	STARE BABICE		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	77	M30/91	(M)209	00:52:23	05.14
92	282	DĄBROWSKI Michał	WARSZAWA		POL	77	M30/92	(M)210	00:52:35	05.15
93	116	PRZEWORSKI Tomasz	ZIELONKI		POL DO PRZODU ZIELONKI	78	M30/93	(M)211	00:52:38	05.15
94	125	GAS Adam	WARSZAWA		POL ŁOSIOWE BŁOTA	77	M30/94	(M)213	00:52:50	05.17
95	145	BODZIOCH Grzegorz	RADZYMIN		POL	78	M30/95	(M)214	00:53:00	05.18
96	357	KUCHARSKI Daniel	ZABORÓW		POL RENSEI TEAM	83	M30/96	(M)219	00:53:40	05.22
97	435	ŚWISTAK Piotr	WARSZAWA		POL	84	M30/97	(M)223	00:54:07	05.24
98	396	PRUS Tomasz	WARSZAWA		POL	79	M30/98	(M)224	00:54:14	05.25
99	320	STASIUK Arkadiusz	WARSZAWA		POL BEMOWO	85	M30/99	(M)225	00:54:18	05.25
100	490	GOŁĘBIEWSKI Piotr	PŁÓŃSK		POL	77	M30/100	(M)226	00:54:23	05.26
101	86	GAJDA Paweł	STARE BABICE		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	80	M30/101	(M)227	00:54:27	05.26
102	491	GOŁASZEWSKI Damian	WARSZAWA		POL	80	M30/102	(M)228	00:54:29	05.26
103	458	STAŃCZAK Bartosz	WARSZAWA		POL STREFA58	79	M30/103	(M)231	00:54:38	05.27
104	317	OWCZAREK Maciej	KWIRYNÓW		POL	78	M30/104	(M)233	00:54:48	05.28
105	232	TETZLAFF Juliusz	LESZNO		POL NIE BĄDZ ŁOŚ ZRÓB COŚ	80	M30/105	(M)237	00:55:03	05.30
106	146	BOGUSZ Maciej	WARSZAWA		POL PABLO TEAM	77	M30/106	(M)241	00:55:33	05.33
107	200	ŁUCZAK Paweł	WARSZAWA		POL BEZ KLUBU	81	M30/107	(M)245	00:56:39	05.39
108	449	KĘSICKI Paweł	STARE BABICE		POL	84	M30/108	(M)248	00:57:11	05.43
109	445	KUCZYŃSKI Marcin	WOJCIESZYN		POL	80	M30/109	(M)250	00:57:19	05.43
110	402	SIWICKI Tomasz	BŁONIE		POL	78	M30/110	(M)253	00:58:00	05.48
111	216	KUCFIR Tomasz	BORZĘCIN MAŁY		POL AT COMM SP.Z.O.O.	85	M30/111	(M)255	00:58:09	05.48
112	478	NESTER Łukasz	WARSZAWA		POL WARSAW RED DEVILS	83	M30/112	(M)263	00:59:11	05.55
113	421	STANISŁAWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	79	M30/113	(M)264	00:59:46	05.58
114	85	DRZEWIŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL DANONERSI	80	M30/114	(M)267	01:00:06	06.00
115	17	BOHDZIEWICZ Paweł	ŁOMIANKI		POL	79	M30/115	(M)271	01:01:04	06.06
116	46	GŁODOWSKI Adam	WARSZAWA		POL ŻÓRAWSKY TEAM	85	M30/116	(M)280	01:04:26	06.26
117	241	SZYMERSKI Michał	WARSZAWA		POL	85	M30/117	(M)282	01:08:35	06.51
118	462	BIELIŃSKI Paweł	KALUDYN		POL	81	M30/118	(M)283	01:08:36	06.51
119	441	LEWIŃSKI Paweł	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	79	M30/119	(M)284	01:11:44	07.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M20 [40]</b>										
1	151	SZYMBORSKI Rafał	GÓRA	POL	AGENCJA PROJEKT IGRZYSKA/ BKS WATAHA	92	M20/1	(M)1	00:32:59	03.17
2	305	LAMPARSKI Zbigniew	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	87	M20/2	(M)2	00:33:17	03.19
3	233	BABIK Filip	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	96	M20/3	(M)3	00:34:03	03.24
4	134	MIKULSKI Tomasz	KAMPINOS	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	96	M20/4	(M)4	00:34:22	03.25
5	276	PODSTAWKA Piotr	STANISŁAWÓW	POL	MKB DREPTAK	87	M20/5	(M)5	00:34:35	03.27
6	123	FALKOWSKI Bartek	WARSZAWA	POL	PADMAACTIVE.PL BARTEK TRENUJE TEAM	89	M20/6	(M)6	00:34:50	03.28
7	400	MICHAŁOWSKI Daniel	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	92	M20/7	(M)9	00:35:53	03.35
8	274	SZELAĞ Tomasz	WARSZAWA	POL		87	M20/8	(M)10	00:36:27	03.38
9	79	TABER Konrad	BRWINÓW	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	96	M20/9	(M)14	00:36:49	03.40
10	75	SULIK Maciej	LESZNO	POL	AZS UW	93	M20/10	(M)15	00:37:06	03.42
11	26	OKSIĘDZKI Tomasz Jan	BRWINÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	89	M20/11	(M)16	00:37:25	03.44
12	331	NOWAKOWSKI Tobiasz	STANISŁAWÓW	POL	MKB DREPTAK	87	M20/12	(M)20	00:38:55	03.52
13	427	TRUSZKOWSKI Damian	WARSZAWA	POL	DREAM RUN	87	M20/13	(M)31	00:39:40	03.57
14	227	SAKOWICZ Marcin	KOCZARGI STARE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	93	M20/14	(M)45	00:40:25	04.01
15	388	ONISK Kamil	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	89	M20/15	(M)55	00:41:30	04.09
16	263	DĄBROWSKI Paweł	JÓZEFÓW	POL		87	M20/16	(M)92	00:44:40	04.28
17	164	MALICKI Kamil	SOCHACZEW	POL	ARSENAL SOCHACZEW	89	M20/17	(M)97	00:44:49	04.28
18	257	CAŁA Wojciech	LACHTORZEW	POL	POWER TRAINING	93	M20/18	(M)98	00:44:50	04.29
19	419	WOJEWÓDZKI Marcin	WARSZAWA	POL	WOJEWÓDZCY TEAM	93	M20/19	(M)99	00:44:53	04.29
20	279	CHOJNACKI Kamil	NASIELSK	POL	LIDER WINNICA	90	M20/20	(M)105	00:45:02	04.30
21	132	MARCZAK Krzysztof	STARE BABICE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	96	M20/21	(M)121	00:46:18	04.37
22	453	KRZEMIŃSKI Hubert szczepan	LEGIONOWO	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	87	M20/22	(M)132	00:47:06	04.42
23	377	ZASŁONA Marek	LATCHORZEW	POL		87	M20/23	(M)133	00:47:16	04.43
24	457	TREDA Adam	WARSZAWA	POL	DECATHLON	94	M20/24	(M)146	00:48:11	04.49
25	103	WOJTALUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL	ANKU ŁANKU TEAM	87	M20/25	(M)149	00:48:24	04.50
26	23	KOPKA Artur	PULTUSK	POL	LIDER WINNICA	87	M20/26	(M)153	00:48:38	04.51
27	439	SIKORSKI Daniel	WARSZAWA	POL	LIDER WINNICA	91	M20/27	(M)157	00:48:46	04.52
28	139	ZIELIŃSKI Adam	SOCHACZEW	POL	ARSENAL SOCHACZEW	87	M20/28	(M)161	00:48:56	04.53
29	311	KUCHARSKI Sławomir	BORZĘCIN DUŻY	POL		90	M20/29	(M)170	00:49:16	04.55
30	89	JABŁECKI Jan	STARE BABICE	POL		91	M20/30	(M)177	00:49:53	04.59
31	456	ŁAZUGA Robert	WARSZAWA	POL	DECATHLON	94	M20/31	(M)180	00:50:14	05.01
32	128	KŁOSIŃSKI Adam	FELIKSÓW	POL		88	M20/32	(M)184	00:50:33	05.03
33	401	WOŹNIAK Bartosz	WROCLAW	POL		91	M20/33	(M)222	00:53:58	05.23
34	33	ADAMCZYK Adrian	BORZĘCIN DUŻY	POL		91	M20/34	(M)230	00:54:33	05.27
35	205	FREJ Marcin	WARSZAWA	POL		87	M20/35	(M)232	00:54:44	05.28
36	18	BOCZKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		94	M20/36	(M)247	00:57:11	05.43
37	292	KWASIBORSKI Andrzej	PASS	POL	BŁONIE BIEGA	87	M20/37	(M)256	00:58:30	05.51
38	428	PASIK Andrzej	RASZYN	POL		89	M20/38	(M)259	00:58:43	05.52
39	261	BŁASZCZYK Łukasz	KWIRYNÓW	POL		87	M20/39	(M)268	01:00:30	06.03
40	394	SAKOWSKI Jakub	MACIERZYSZ	POL		93	M20/40	(M)277	01:03:09	06.18