

WYNIKI ZAWODÓW
Organizator: Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa, miasto Częstochowa

Termin: 09.04.2016

Miejsce: Częstochowa

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - K20 [81]									
1	2	BAR SOSIO Stella	ELDORÉ		KEN BENEDEK-TEAM	93	K20/1 (K)1	00:33:19	03.19
2	1318	PILARSKA Karolina	LUBLINIEC		WKB META LUBLINIEC	87	K20/2 (K)3	00:35:47	03.34
3	1339	DAWIDZIUK Diana	WAŁBRZYCH		DREAM RUN	94	K20/3 (K)8	00:40:02	04.00
4	1149	PĘCZEK Karolina	MYSZKÓW		AMBITNI AMATORZY	91	K20/4 (K)11	00:41:37	04.09
5	1175	HOLUBOWICZ Anita	LWÓWEK ŚLĄSKI		MATNER RUNNIG TEAM	93	K20/5 (K)13	00:42:55	04.17
6	295	PÖPKE Anna	KŁOMNICE		NIEZRZESZONA	92	K20/6 (K)14	00:43:18	04.19
7	83	KONIOR Katarzyna	RADZIECHOWY		NIEZRZESZONA	93	K20/7 (K)18	00:44:11	04.25
8	235	WAC Maja	BYCHAWA		NIEZRZESZONA	92	K20/8 (K)23	00:45:15	04.31
9	691	CIEŚLA Klaudia	RUDNIKI		FALSTART RUDNIKI	97	K20/9 (K)27	00:45:38	04.33
10	665	NOWAK Katarzyna	ŻARKI		BIEGAJ Z ŻARKAMI	93	K20/10 (K)32	00:46:23	04.38
11	1036	RANDAK Anna	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONA	98	K20/11 (K)34	00:47:15	04.43
12	234	ŻYŁA Katarzyna	TARNÓW OPOLSKI		NIEZRZESZONA	89	K20/12 (K)35	00:47:16	04.43
13	1295	WRÓBEL Katarzyna	WIELUŃ		SIOSTRY NA MEDAL	91	K20/13 (K)36	00:47:29	04.44
14	97	STASIAK Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		TORTUGA	89	K20/14 (K)39	00:48:11	04.49
15	782	JUREK Magdalena	SOSNOWIEC		HARPAGAN SOSNOWIEC	87	K20/15 (K)45	00:48:59	04.53
16	684	TUREK Julia	MIEDŹNO		NIEZRZESZONA	97	K20/16 (K)50	00:49:25	04.56
17	1344	DĄBROWSKA Sylwia	KUŹNICA LECHOWA		?? ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA ??	91	K20/17 (K)53	00:49:35	04.57
18	269	JURA Joanna	POZNAŃ		NIEZRZESZONA	89	K20/18 (K)54	00:49:42	04.58
19	39	OSMOLA Małgorzata	CZĘSTOCHOWA		ŻELBET MONTEX	91	K20/19 (K)56	00:50:13	05.01
20	490	JEZIOROWSKA Julia	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONA	92	K20/20 (K)58	00:50:24	05.02
21	795	KULESZA Agnieszka	KŁODZKO		NIEZRZESZONA	90	K20/21 (K)60	00:50:33	05.03
22	656	NOWAK Aleksandra	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONA	87	K20/22 (K)62	00:50:42	05.04
23	40	WIORA Weronika	LGOTA		?? ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA ??	90	K20/23 (K)66	00:51:01	05.06
24	396	DZIUBAŁA Karolina	POPÓW		NIEZRZESZONA	92	K20/24 (K)70	00:51:23	05.08
25	1312	WRÓBEL Wioleta	KRAKÓW		SIOSTRY NA MEDAL	87	K20/25 (K)72	00:51:29	05.08
26	1096	MAJCHRZAK Agnieszka	RADOMSKO		NIEZRZESZONA	88	K20/26 (K)76	00:52:11	05.13
27	759	KULEJ Aneta	WRĘCZYCA MAŁA		NIEZRZESZONY	87	K20/27 (K)80	00:52:38	05.15
28	1218	ZELGA Monika	WARSZAWA		NIEZRZESZONA	88	K20/28 (K)81	00:52:40	05.16
29	1039	SURÓWKA Alicja	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONA	99	K20/29 (K)83	00:52:49	05.16
30	1105	KACZOR Marta	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONA	89	K20/30 (K)95	00:53:52	05.23
31	711	MISIAK Daria	CZARNOŻYŁY		WIELUŃ BIEGA	94	K20/31 (K)98	00:54:05	05.24
32	812	BOJANEK Dorota	CZĘSTOCHOWA		ŻYCIE CZĘSTOCHOWY TEAM / CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	90	K20/32 (K)101	00:54:20	05.26
33	378	PABIN Zuzanna	MASŁOŃSKIE		GMINA PORAJ TEAM	92	K20/33 (K)102	00:54:22	05.26
34	624	TREIDER Gosia	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONA	90	K20/34 (K)104	00:54:26	05.26
35	599	CHRZAŚTEK Alicja	KIELCE		NIEZRZESZONA	89	K20/35 (K)110	00:55:18	05.31
36	1201	MATYSZCZAK Joanna	KŁOBUCK		NGB KŁOBUCK	94	K20/36 (K)111	00:55:18	05.31
37	1232	SUPLICKA Agata	RADOMSKO		NIEZRZESZONA	93	K20/37 (K)117	00:55:29	05.32
38	537	ŁODEJ Paulina	CZĘSTOCHOWA		NIEZRZESZONA	88	K20/38 (K)119	00:55:39	05.33
39	1152	HABA Daria	CIASNA		NIEZRZESZONA	92	K20/39 (K)124	00:55:56	05.35
40	850	GIELNIEWSKA Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		PLANET FITNESS CLUB	89	K20/40 (K)130	00:56:11	05.37
41	156	CUPIAŁ Nina	MYSZKÓW		GJ GOPR	92	K20/41 (K)135	00:56:31	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
42	239	WYSOCKA Joanna	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	91	K20/42	(K)140	00:56:40	05.40
43	116	NOWAK Klaudia	ŁÓDŹ	POL	RUN4FUN	90	K20/43	(K)147	00:56:51	05.41
44	1095	MICHTA Izabela	PYSKOWICE	POL	POCANCEROWANI - BIEGNĘ ODCZAROWAĆ	87	K20/44	(K)150	00:57:04	05.42
RAKA										
45	679	MILKOWSKA Kamila	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	92	K20/45	(K)156	00:57:27	05.44
46	1118	TRZCIELIŃSKA Beata	WYSOCKO MAŁE	POL	BIEGIEM PO CIASTKI	90	K20/46	(K)160	00:57:38	05.45
47	655	WĘŻIK Kamila	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	89	K20/47	(K)170	00:58:09	05.48
48	1396	RYBACKA Ewelina	CZĘSTOCHOWA	POL		91	K20/48	(K)171	00:58:11	05.49
49	734	RESPONDEK Magdalena	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	88	K20/49	(K)174	00:58:21	05.50
50	100	PRAŻMOWSKA Marta	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	92	K20/50	(K)175	00:58:26	05.50
51	699	BALCER Hanna	CZĘSTOCHOWA	POL	BIEGIEM PO CIASTKI	90	K20/51	(K)176	00:58:28	05.50
52	86	ZAGÓRSKA Paulina	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	93	K20/52	(K)180	00:58:56	05.53
53	1069	MATYJA Joanna	REJELICE KRÓLEWSKIE	POL	NIEZRZESZONA	89	K20/53	(K)185	00:59:27	05.56
54	1122	PĘDZIACH Marta	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	92	K20/54	(K)186	00:59:28	05.56
55	1146	BARTNIK Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	89	K20/55	(K)188	00:59:47	05.58
56	18	NABIAŁCZYK Iza	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	90	K20/56	(K)190	00:59:58	05.59
57	1191	KISIEL Monika	SŁOWIK	POL	NIEZRZESZONA	87	K20/57	(K)191	01:00:00	06.00
58	142	DĄBEK Angelika	CZĘSTOCHOWA	POL	ŻYCIE CZĘSTOCHOWY TEAM / CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	91	K20/58	(K)193	01:00:10	06.01
FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA										
59	315	KABAŁA-RAK Paulina	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	89	K20/59	(K)197	01:00:20	06.02
60	823	STENCEL Karolina	GARNEK	POL	FITNESSMANIA	93	K20/60	(K)202	01:00:43	06.04
61	806	BEJM Roksana	CZĘSTOCHOWA	POL	CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	93	K20/61	(K)204	01:00:53	06.05
62	774	GIERCZAK Marta	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	87	K20/62	(K)205	01:01:12	06.07
63	661	SKROK Aleksandra	CZARNY LAS	POL	NIEZRZESZONA	87	K20/63	(K)207	01:01:14	06.07
64	654	KIELAN Malwina	CZARNY LAS	POL	NIEZRZESZONA	87	K20/64	(K)208	01:01:15	06.07
65	1236	ADAMUS Żaneta	CZĘSTOCHOWA	POL	ADAMUS CZĘSTOCHOWA	91	K20/65	(K)210	01:01:27	06.08
66	290	TEKIELSKA Anna	WĘGLOWICE	POL	NGB KŁOBUK	87	K20/66	(K)212	01:01:42	06.10
67	1071	KANIEWSKA Karolina	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	92	K20/67	(K)213	01:01:51	06.11
68	218	FLASZA Joanna	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	91	K20/68	(K)216	01:02:05	06.12
69	678	STODÓLKIEWICZ Anna	ŻARKI	POL	BIEGAJ Z ŻARKAMI	87	K20/69	(K)217	01:02:07	06.12
70	99	WELM Kinga	CZĘSTOCHOWA	POL	OSP BLESZNO	99	K20/70	(K)220	01:02:19	06.13
71	989	BIELAK Kamila	HUTA STARA B	POL	SIERADZKI BHP	91	K20/71	(K)226	01:02:56	06.17
72	220	BYCZAK Karolina	TARNOWSKIE GÓRY	POL	NIEZRZESZONA	87	K20/72	(K)227	01:03:10	06.19
73	285	TULEJKO Paula	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	89	K20/73	(K)228	01:03:11	06.19
74	428	MACHLOWSKA Beata	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW	94	K20/74	(K)235	01:03:54	06.23
75	785	KOPCIK Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	95	K20/75	(K)236	01:04:02	06.24
76	1137	SZNAJDER Edyta	RADZIONKÓW	POL	NIEZRZESZONA	93	K20/76	(K)240	01:05:09	06.30
77	568	JANKOWSKA Agnieszka	BISKUPICE	POL	KU AZS UNIWERSYTET ŚLĄSKI KATOWICE	93	K20/77	(K)242	01:06:12	06.37
78	983	CHOJECKA Paulina	DŁUTÓW	POL	NIEZRZESZONA	89	K20/78	(K)244	01:06:29	06.38
79	77	RORAT Klaudia	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	97	K20/79	(K)250	01:08:16	06.49
80	1173	CIURA Karolina	MYSZKÓW	POL	NIEZRZESZONA	91	K20/80	(K)257	01:16:37	07.39
81	663	OLSZOK Sabina	LISÓW	POL	NIEZRZESZONA	97	K20/81	(K)258	01:18:40	07.52

Bieg 10 km - K30 [102]

1	3	OIGO Christine moraa	ELDORET	KEN	BENEDEK-TEAM	86	K30/1	(K)2	00:34:19	03.25
2	7	SOJDA Mariola	CZĘSTOCHOWA	POL	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	82	K30/2	(K)4	00:37:28	03.44
3	659	SOBCZYK Barbara	WROCLAW	POL	KB SOBÓTKA	86	K30/3	(K)7	00:39:54	03.59
4	804	ŚWITAJ Aneta	CZĘSTOCHOWA	POL	CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	83	K30/4	(K)9	00:40:31	04.03
5	1292	KOCZUR Tamara	MYSZKÓW	POL	AMBITNI AMATORZY	78	K30/5	(K)10	00:40:39	04.03
6	50	SKALSKA Anna	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	80	K30/6	(K)12	00:42:31	04.15
7	1335	PAŻUCHA Anna	CZĘSTOCHOWA	POL		77	K30/7	(K)15	00:43:20	04.20
8	1165	ANDRZEJCZUK Marzena	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONA	78	K30/8	(K)16	00:43:28	04.20
9	962	NOWAK Monika	CZĘSTOCHOWA	POL	DEAF	81	K30/9	(K)17	00:43:49	04.22
10	437	KOLANKO Sylwia	NYSA	POL	NYSA BIEGA	84	K30/10	(K)21	00:45:00	04.30
11	844	JEŻ Agnieszka	LELÓW	POL	NIEZRZESZONA	85	K30/11	(K)22	00:45:15	04.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	756	KUBISZ Dorota	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	77	K30/12	(K)28	00:45:41	04.34
13	1091	KRZYSZTOŃ Eliza	ŻARKI - JAWORZNIK		POL AMBITNI AMATORZY	78	K30/13	(K)29	00:45:49	04.34
14	837	STEFANŃSKA-KARDACZ Anna	KATOWICE		POL KARWAR	77	K30/14	(K)30	00:45:55	04.35
15	1221	STAŃCZYK Agnieszka	KALETY		POL O CO BIEGA W KALETACH	78	K30/15	(K)33	00:46:42	04.40
16	407	RZEŃCZAK Ewa	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	83	K30/16	(K)37	00:47:48	04.46
17	997	EDEL Joanna	GDAŃSK		POL TORUS TRIATHLON TEAM	83	K30/17	(K)38	00:47:59	04.47
18	773	ŚWIAĆ Anna	KŁOBUCK		POL NIEZRZESZONY	84	K30/18	(K)42	00:48:33	04.51
19	383	KARKOSZKA Małgorzata	RADOMSKO		POL NIEZRZESZONA	80	K30/19	(K)46	00:49:01	04.54
20	1203	PAPLA Marzena	MAZAŃCOWICE		POL EATON RUNNING TEAM	81	K30/20	(K)47	00:49:11	04.55
21	571	GARCZAREK Beata	CZĘSTOCHOWA		POL FITNESSMANIA	83	K30/21	(K)48	00:49:15	04.55
22	352	ŁYKO Nina	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	84	K30/22	(K)49	00:49:17	04.55
23	1109	KUBERSKA Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		POL CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	86	K30/23	(K)51	00:49:26	04.56
24	718	KOLACZYK Katarzyna	KONOPIKA		POL CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	81	K30/24	(K)52	00:49:29	04.56
25	38	OSMOLA-JASNOWSKA Aleksandra	ZGORZAŁA		POL ŻELBET MONTEX	84	K30/25	(K)57	00:50:23	05.02
26	1252	WAŚOWICZ Jolanta	KĘTY		POL NIEZRZESZONA	86	K30/26	(K)59	00:50:30	05.03
27	890	KISIEL Sylwia	CZĘSTOCHOWA		POL KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	84	K30/27	(K)63	00:50:45	05.04
28	1216	SKROBEK Karolina	RUDNIKI		POL NGB KŁOBUCK	81	K30/28	(K)65	00:50:59	05.05
29	979	HOJDYS-ŁOPATKA Agnieszka	MIĘDZYPRODZIE		POL PROMOTION ŻAR	80	K30/29	(K)68	00:51:02	05.06
30	966	MISIEC Joanna	STRZELCE OPOLSKIE		POL NIEZRZESZONA	81	K30/30	(K)69	00:51:10	05.07
31	788	MARCINIAK Anna	CZĘSTOCHOWA		POL CKP 'PIRANIA' CZĘSTOCHOWA	77	K30/31	(K)73	00:51:31	05.09
32	60	JĘDRYKA Edyta	KŁOBUCK		POL NIEZRZESZONA	79	K30/32	(K)74	00:51:38	05.09
33	464	ZENDWALEWICZ Ewa	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82	K30/33	(K)75	00:51:42	05.10
34	209	STAŃCZYK Magdalena	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	81	K30/34	(K)77	00:52:13	05.13
35	152	KOŚCIOLEK Renata	WŁOSZCZOWA		POL NIEZRZESZONA	84	K30/35	(K)82	00:52:47	05.16
36	710	PURGAL Magdalena	SROCKO		POL NIEZRZESZONA	82	K30/36	(K)84	00:52:53	05.17
37	442	KLAJNY Oktawia	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	80	K30/37	(K)88	00:53:13	05.19
38	1243	GALICZAK Anna	PRZYSTAJŃ		POL NGB KŁOBUCK	84	K30/38	(K)90	00:53:30	05.21
39	172	PĘDRAŚ Anastazja	HUTA STARA B		POL DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL	79	K30/39	(K)91	00:53:34	05.21
40	136	MUSZYŃSKA Dominika	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	77	K30/40	(K)93	00:53:47	05.22
41	1376	ZŁOTNICKA-KUPCZYK Agnieszka	CZESTOCHOWA		POL BIEGAM BO LUBIE	78	K30/41	(K)99	00:54:08	05.24
42	1065	BAK Anna	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	84	K30/42	(K)103	00:54:25	05.26
43	1274	RADZIOCH Anna	PRZYSTAJŃ		POL OR ENTER NEW	79	K30/43	(K)108	00:54:50	05.29
44	154	BLUKACZ Anna	HERBY		POL NIEZRZESZONY	83	K30/44	(K)116	00:55:29	05.32
45	949	KRYSIAK Sylwia	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	79	K30/45	(K)118	00:55:33	05.33
46	810	LIGUDZIŃSKA-UJMA Sylwia	MYKANÓW		POL CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	78	K30/46	(K)120	00:55:42	05.34
47	108	STASZAŁEK Monika	CZĘSTOCHOWA		POL CZEWARUN	78	K30/47	(K)121	00:55:46	05.34
48	1375	BANASZEK Magdalena	CZĘSTOCHOWA		POL -	84	K30/48	(K)122	00:55:51	05.35
49	560	LECHOWSKA Joanna	KONIECPOL		POL NIEZRZESZONA	85	K30/49	(K)126	00:56:04	05.36
50	673	ZYGMAŃSKA Monika	RADOM		POL TREND GLASS RUNNING TEAM	84	K30/50	(K)128	00:56:07	05.36
51	1325	BŁASZCZYK Anna	CZESTOCHOWA		POL	78	K30/51	(K)129	00:56:09	05.36
52	403	NOWAK Agnieszka	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	82	K30/52	(K)132	00:56:23	05.38
53	551	MILEJSKA Joanna	OPOLE		POL BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	77	K30/53	(K)134	00:56:29	05.38
54	715	PASZKIEWICZ Justyna	KŁOBUCK		POL NIEZRZESZONA	83	K30/54	(K)137	00:56:36	05.39
55	685	FIUTEK Agnieszka	ŻARKI		POL BIEGAJ Z ŻARKAMI	86	K30/55	(K)138	00:56:38	05.39
56	193	MROŻEK Anna	WŁOSZCZOWA		POL BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	82	K30/56	(K)141	00:56:41	05.40
57	706	DAWID Małgorzata	OSJAKÓW		POL NIEZRZESZONA	81	K30/57	(K)142	00:56:45	05.40
58	309	KLEKOT Eliza	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	85	K30/58	(K)145	00:56:47	05.40
59	438	PIEKARSKA Justyna	CZĘSTOCHOWA		POL PLANET FITNESS CLUB	84	K30/59	(K)146	00:56:48	05.40
60	423	ŁEMPIŃSKA Monika	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	80	K30/60	(K)149	00:57:00	05.42
61	307	MIERUSZYŃSKA Kinga	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	83	K30/61	(K)153	00:57:14	05.43
62	1301	SZCZEPANIK Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	80	K30/62	(K)155	00:57:22	05.44
63	1309	TOPA Katarzyna	RADZIONKÓW		POL CIDRY LOTAJOM	86	K30/63	(K)157	00:57:29	05.44
64	509	JANAS Agnieszka	KALEJ		POL NIEZRZESZONA	82	K30/64	(K)159	00:57:36	05.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
65	737	ZIĘBA Anna	CZĘSTOCHOWA		POL ZIKOM.PL	77	K30/65	(K)161	00:57:42	05.46
66	344	RELKOWSKA Izabela	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	81	K30/66	(K)163	00:57:46	05.46
67	842	GIL-KLIMCZAK Paulina	PORAJ		POL NIEZRZESZONA	85	K30/67	(K)164	00:57:49	05.46
68	1205	MAJER Urszula	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	77	K30/68	(K)165	00:57:52	05.47
69	381	HUDY Katarzyna	SŁOWIK		POL NIEZRZESZONA	80	K30/69	(K)166	00:57:55	05.47
70	713	DZIK Małgorzata	MIRSK		POL IZERSKA GRUPA BIEGOWA	81	K30/70	(K)167	00:57:58	05.47
71	839	KNAŚ-WRÓBEL Lidia	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	78	K30/71	(K)169	00:58:06	05.48
72	763	KOŁODZIEJCZYK Barbara	ALEKSANDRIA PIERWSZA		POL NIEZRZESZONA	77	K30/72	(K)173	00:58:18	05.49
73	1064	GASIK Wioletta	OLSZTYN		POL NIEZRZESZONA	78	K30/73	(K)177	00:58:36	05.51
74	177	MUCHA Magdalena	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	82	K30/74	(K)178	00:58:38	05.51
75	1067	MATERA Natalia	LGOTA		POL NIEZRZESZONA	80	K30/75	(K)179	00:58:48	05.52
76	831	WITCZAK Dagmara	BLACHOWNIA		POL ZADYSZKA)	83	K30/76	(K)183	00:59:08	05.54
77	506	BACIOR Joanna	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	86	K30/77	(K)184	00:59:17	05.55
78	374	KOT Sylwia	MYSZKÓW		POL NIEZRZESZONA	77	K30/78	(K)189	00:59:50	05.59
79	549	OZIĘBAŁA-WINIARSKA Martyna	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	85	K30/79	(K)192	01:00:10	06.01
80	443	BRZEZIŃSKA Marlena	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	81	K30/80	(K)194	01:00:15	06.01
81	590	KWECZKA-JANECZEK Anna	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	80	K30/81	(K)196	01:00:19	06.01
82	213	SZAFRAŃSKA Ewelina	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	86	K30/82	(K)200	01:00:33	06.03
83	1305	SKIBA Beata	KONIECPOL		POL NIEZRZESZONA	79	K30/83	(K)201	01:00:38	06.03
84	960	KOBUS Magdalena	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	85	K30/84	(K)211	01:01:27	06.08
85	472	GRUSZKA Aleksandra	WIERZCHOWISKO		POL CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	80	K30/85	(K)215	01:02:00	06.12
86	741	GOSTYŃSKA Weronika	KRAKÓW		POL GOSTYŃSCY TEAM	79	K30/86	(K)218	01:02:10	06.13
87	248	SIERPIŃSKA Joanna	MYSZKÓW		POL AMBITNI AMATORZY	77	K30/87	(K)219	01:02:18	06.13
88	486	WĘGIER Ewelina	CZĘSTOCHOWA		POL UKS 48	78	K30/88	(K)221	01:02:33	06.15
89	540	GAJDA Monika	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	85	K30/89	(K)222	01:02:33	06.15
90	1355	WIŚNIEWSKA Anna	WARSZAWA		POL	79	K30/90	(K)223	01:02:33	06.15
91	1113	STANISŁAWSKA Ewa	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	81	K30/91	(K)225	01:02:55	06.17
92	1282	KOŁODZIEJCZYK Katarzyna	SĄCZÓW		POL NIEZRZESZONA	85	K30/92	(K)230	01:03:31	06.21
93	255	MATUSZEWSKA Anastazja	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	77	K30/93	(K)233	01:03:37	06.21
94	902	WAWRZKIEWICZ Anna	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	85	K30/94	(K)239	01:04:36	06.27
95	55	WIELGOS Magdalena	BIELAWA		POL CALYPSO	80	K30/95	(K)245	01:06:46	06.40
96	1258	ZIĘTARA Patrycja	CZĘSTOCHOWA		POL ZIETARA TEAM	81	K30/96	(K)246	01:06:48	06.40
97	923	LIGUS-SZCZYPIOR Olga	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	83	K30/97	(K)247	01:07:19	06.43
98	1334	ZASUŃ Dorota	ŻARKI		POL BIEGAJ Z ŻARKAMI	79	K30/98	(K)249	01:07:24	06.44
99	372	ZUTEREK Anna	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	80	K30/99	(K)251	01:08:35	06.51
100	1372	EKSNER-DZIEL Joanna	CZĘSTOCHOWA		POL	79	K30/100	(K)252	01:08:55	06.53
101	162	MAJCHRZAK Aleksandra	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	80	K30/101	(K)256	01:09:21	06.56

Bieg 10 km - K40 [57]

1	555	BRYCH-PAJĄK Ewa	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	75	K40/1	(K)5	00:38:36	03.51
2	1350	KAZIMIROWA Olga			UKR ICE- MAT TEAM OSTRÓW WLKP	75	K40/2	(K)6	00:38:44	03.52
3	401	WOJTASIK Izabela	LUBOSZYCE		POL NIEZRZESZONA	75	K40/3	(K)19	00:44:26	04.26
4	211	HACZYK Natalia	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	73	K40/4	(K)20	00:44:56	04.29
5	312	RYDZ Urszula	CZĘSTOCHOWA		POL CKP 'PIRANIA' CZĘSTOCHOWA	70	K40/5	(K)24	00:45:18	04.31
6	1256	BALICKA Anna	PORAJ		POL LEŚNY KONIK	73	K40/6	(K)25	00:45:19	04.31
7	971	KUPCZAK Bogusława	BRZUŚNIK		POL HALNY WĘGIERSKA GĘRKA	67	K40/7	(K)26	00:45:24	04.32
8	1054	DMOWSKA Aneta	GWOŹDZIANY		POL NIEZRZESZONA	76	K40/8	(K)31	00:46:07	04.36
9	814	KISIEL Anita	CZĘSTOCHOWA		POL CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	74	K40/9	(K)40	00:48:16	04.49
10	1211	GROCHOWSKA Agnieszka	WIELICZKA		POL NIEZRZESZONA	70	K40/10	(K)41	00:48:27	04.50
11	576	BOJUR Renata	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	73	K40/11	(K)43	00:48:51	04.53
12	824	ŚLEZIAK Ewa	TARNOWSKIE GÓRY		POL NIEZRZESZONA	70	K40/12	(K)44	00:48:57	04.53
13	174	RELUGA Małgorzata	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONA	68	K40/13	(K)55	00:50:08	05.00
14	792	GOLEC Aleksandra	ŻYWIEC		POL PTTK ŻYWIEC	70	K40/14	(K)61	00:50:34	05.03
15	686	KUCHTA Alicja	KATOWICE		POL NIEZRZESZONA	67	K40/15	(K)64	00:50:51	05.05
16	847	LEWANOWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	74	K40/16	(K)71	00:51:24	05.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	628	KOLONKO Justyna	CHORZÓW		POL GOGGLE PAE TEAM	75	K40/17	(K)78	00:52:17	05.13
18	1	RYDZ Małgorzata	CZĘSTOCHOWA		POL SSC	67	K40/18	(K)79	00:52:26	05.14
19	564	ĆWIKLIŃSKA Ewa	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	73	K40/19	(K)85	00:53:04	05.18
20	653	ZENDEROWSKA Dorota	K-KI		POL NIEZRZESZONA	73	K40/20	(K)87	00:53:10	05.19
21	1321	KOWALCZYK Bożena	KOSZWICE		POL	76	K40/21	(K)89	00:53:23	05.20
22	73	GUTZE Joanna	CZĘSTOCHOWA		POL CITY CROSS CZESTOCHOWA	73	K40/22	(K)92	00:53:36	05.21
23	386	RATKA Sylwia	CZĘSTOCHOWA		POL BIEGAMY Z SERCEM	76	K40/23	(K)96	00:54:00	05.24
24	323	NAGABA Ewa	KRAPKOWICE		POL DRINK TEAM	76	K40/24	(K)97	00:54:02	05.24
25	1296	DUŚ Magdalena	CZĘSTOCHOWA		POL CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	74	K40/25	(K)106	00:54:30	05.27
26	126	KORYCKA-KORZENIOWSKA Magdalena	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	72	K40/26	(K)107	00:54:48	05.28
27	826	BROŻYNA Marzena	CZĘSTOCHOWA		POL CZEWARUN TIM	70	K40/27	(K)112	00:55:18	05.31
28	141	WAWRZYKOWSKA Ewa	WŁOSZCZOWA		POL NIEZRZESZONA	71	K40/28	(K)113	00:55:20	05.32
29	406	FRAŹCEK Anna	BIAŁA		POL NIEZRZESZONA	76	K40/29	(K)123	00:55:55	05.35
30	263	SYGULA Katarzyna	JAWORZNO		POL KB MCKIS JAWORZNO	73	K40/30	(K)131	00:56:13	05.37
31	1395	KOZERSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA		POL	76	K40/31	(K)136	00:56:33	05.39
32	740	OLSZEWSKA-PUSZCZYK Ewa	WROCLAW		POL NIEZRZESZONA	74	K40/32	(K)139	00:56:39	05.39
33	631	GLINIANY Małgorzata	WYRY		POL NIEZRZESZONA	70	K40/33	(K)143	00:56:47	05.40
34	498	PULKOWNIK Iga	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	76	K40/34	(K)144	00:56:47	05.40
35	860	FOKZYŃSKA Ewa	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	74	K40/35	(K)148	00:56:54	05.41
36	662	MILLER Edyta	KONIN		POL NIEZRZESZONA	72	K40/36	(K)151	00:57:10	05.43
37	1268	PALA Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	75	K40/37	(K)152	00:57:11	05.43
38	72	STALICA Marzena	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	72	K40/38	(K)154	00:57:22	05.44
39	604	DĘBIŃSKA Kinga	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	75	K40/39	(K)158	00:57:32	05.45
40	318	TYSZKA Agata	GRABOWA		POL NIEZRZESZONA	71	K40/40	(K)168	00:58:02	05.48
41	451	SZULC Katarzyna	ZĄBKI		POL NIEZRZESZONA	72	K40/41	(K)172	00:58:17	05.49
42	496	RANDAK Jolanta	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	73	K40/42	(K)181	00:59:02	05.54
43	365	MARJOWSKA - JURCZAK Aleksandra	JEŻÓW SUDECKI		POL NIEZRZESZONA	76	K40/43	(K)182	00:59:05	05.54
44	1310	KOZAK Renata	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	75	K40/44	(K)195	01:00:18	06.01
45	1070	KANIEWSKA Marta	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	71	K40/45	(K)198	01:00:22	06.02
46	484	GALKOWSKA Agnieszka	KŁOMNICE		POL NIEZRZESZONA	72	K40/46	(K)203	01:00:52	06.05
47	1156	SIKORA Małgorzata	KIELCE		POL DESIGN 69	76	K40/47	(K)209	01:01:25	06.08
48	1235	ADAMUS Małgorzata	CZĘSTOCHOWA		POL ADAMUS CZĘSTOCHOWA	72	K40/48	(K)214	01:01:59	06.11
49	350	ŁATANIK Aneta	ALEKSANDRIA DRUGA		POL NIEZRZESZONA	71	K40/49	(K)224	01:02:36	06.15
50	934	WIECZOREK Nina	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	75	K40/50	(K)229	01:03:27	06.20
51	1271	STRĄCZYŃSKA Agnieszka	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	73	K40/51	(K)232	01:03:34	06.21
52	991	SIERADZKA Beata	CZĘSTOCHOWA		POL SIERADZKI BHP	68	K40/52	(K)234	01:03:49	06.22
53	272	KAMIŃSKA Beata	MYSZKÓW		POL NIEZRZESZONA	67	K40/53	(K)238	01:04:32	06.27
54	47	KOLASA Beata	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	69	K40/54	(K)241	01:05:18	06.31
55	887	GORZELAK Iwona	KAMIENICA POLSKA		POL KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	76	K40/55	(K)253	01:09:10	06.55
56	317	MENDAKIEWICZ Agnieszka	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	70	K40/56	(K)254	01:09:16	06.55
57	183	KĘSIK Agnieszka	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	71	K40/57	(K)255	01:09:18	06.55

Bieg 10 km - K50 [11]

1	1050	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE		POL CROSS KRAPKOWICE	58	K50/1	(K)67	00:51:02	05.06
2	1388	LEWANDOWSKA Kasia	CZĘSTOCHOWA		POL CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	65	K50/2	(K)86	00:53:10	05.19
3	1306	SOBAŃKA Elżbieta	STROJEC		POL NIEZRZESZONA	64	K50/3	(K)100	00:54:12	05.25
4	208	BARCZYK Jolanta	CZĘSTOCHOWA		POL CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	60	K50/4	(K)105	00:54:26	05.26
5	591	ORLIK Zdzisława	GLIWICE		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	65	K50/5	(K)109	00:55:01	05.30
6	74	POCIECHA Katarzyna	KONOPISKA		POL NIEZRZESZONA	64	K50/6	(K)114	00:55:21	05.32
7	1172	LEWANDOWSKA Ewa	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	65	K50/7	(K)115	00:55:26	05.32
8	429	MACHLOWSKA Grażyna	KRAKÓW		POL KKB DYSTANS KRAKÓW	63	K50/8	(K)125	00:55:57	05.35
9	1184	KOTAS Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	65	K50/9	(K)127	00:56:07	05.36
10	214	KRYSTA Renata	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONA	62	K50/10	(K)199	01:00:31	06.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
11	1387	MISZCZYK Joanna	CZĘSTOCHOWA		POL	61	K50/11	(K)231	01:03:32	06.21
Bieg 10 km - K60 [4]										
1	54	KUCZYŃSKA Danuta	JANÓW		POL	54	K60/1	(K)187	00:59:34	05.57
2	1002	HACZYK Gabriela	OPOLE		POL	48	K60/2	(K)206	01:01:13	06.07
3	1353	WOŹNIAK Barbara	ZAGÓRZE		POL	55	K60/3	(K)237	01:04:19	06.25
4	861	ŚWIERCZYŃSKA Maria	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	51	K60/4	(K)248	01:07:20	06.44
Bieg 10 km - M20 [207]										
1	5	MELLY Edwin cheruiyot	ELDORET		KEN	88	M20/1	(M)1	00:30:01	03.00
2	4	BIWOT Wycliffe kipkorir	ELDORET		KEN	88	M20/2	(M)2	00:30:22	03.02
3	1174	MATNER Paweł	NYSA		POL	91	M20/3	(M)4	00:32:41	03.16
4	623	BIAŁY Michał	KRAŚNIK		POL	91	M20/4	(M)5	00:32:46	03.16
5	356	MIKIELSKI Daniel	OLSZTYNEK		POL	90	M20/5	(M)7	00:33:12	03.19
6	1357	GRABOWSKI Karol	CZĘSTOCHOWA		POL	89	M20/6	(M)8	00:33:35	03.21
7	65	ŚCIEBURA Mariusz	LIBIDZA		POL	91	M20/7	(M)9	00:34:19	03.25
8	114	GLINKA Szymon	MIEDARY		POL	92	M20/8	(M)10	00:34:33	03.27
9	1114	PAWEŁCZAK Mateusz	ZŁOCHOWICE		POL	95	M20/9	(M)11	00:34:43	03.28
10	20	MAKAR Bruno	CZĘSTOCHOWA		UKR	87	M20/10	(M)12	00:34:53	03.28
11	984	CABAN Jakub	MOSKORZEW		POL	88	M20/11	(M)13	00:35:20	03.32
12	992	KOKOT Daniel	OZIMEK		POL	92	M20/12	(M)14	00:35:35	03.33
13	833	NICPOŃ Sebastian	KRZEPICE		POL	93	M20/13	(M)19	00:35:52	03.34
14	113	KALUŻA Mateusz	CZĘSTOCHOWA		POL	94	M20/14	(M)20	00:35:56	03.35
15	726	KLIMEK Dominik	OLSZTYN		POL	95	M20/15	(M)24	00:36:56	03.41
16	1177	SĘDZIWIY Damian	RUDNIK WIELKI		POL	93	M20/16	(M)27	00:37:15	03.43
17	1228	ANTCZAK Wojciech	PANKI		POL	97	M20/17	(M)31	00:37:28	03.44
18	1391	BEJM Michał	DZIAŁOSZYN		POL	97	M20/18	(M)32	00:37:31	03.45
19	563	SZMUKIER Marcin	KOZIEGŁOWY		POL	95	M20/19	(M)35	00:37:44	03.46
20	791	WYSOCKI Damian	PODLESIE		POL	94	M20/20	(M)38	00:37:54	03.47
21	705	KUŚKA Adam	RYBNIK		POL	92	M20/21	(M)41	00:38:20	03.50
22	1247	CALEK Mateusz	CZĘSTOCHOWA		POL	91	M20/22	(M)42	00:38:22	03.49
23	1037	TUREK Aleksander	CZĘSTOCHOWA		POL	98	M20/23	(M)44	00:38:25	03.50
24	1132	DRABIŃSKI Mariusz	JAWORZNO		POL	89	M20/24	(M)45	00:38:25	03.50
25	1340	PUĆ Dawid	MIELEC		POL	89	M20/25	(M)48	00:38:35	03.51
26	1040	LUTO Bartosz	OPATÓW		POL	98	M20/26	(M)49	00:38:36	03.51
27	1144	TRZEPIZUR Dominik	WRĘCZYCA WIELKA		POL	87	M20/27	(M)52	00:38:56	03.53
28	1320	PELIKAN Artur	KŁOBUCK		POL	94	M20/28	(M)58	00:39:15	03.55
29	507	SZUKALSKI Bartłomiej	OLEŚNICA		POL	91	M20/29	(M)59	00:39:19	03.55
30	179	KĘPIŃSKI Adam	CZĘSTOCHOWA		POL	89	M20/30	(M)64	00:39:38	03.57
31	1108	SZEWczyk Andrzej	KŁOBUCK		POL	94	M20/31	(M)65	00:39:39	03.57
32	1087	OWCZAREK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL	92	M20/32	(M)66	00:39:41	03.58
33	325	PUCZYŃSKI Damian	CZĘSTOCHOWA		POL	91	M20/33	(M)68	00:39:42	03.58
34	1195	STOLARSKI Seweryn	CZĘSTOCHOWA		POL	99	M20/34	(M)81	00:40:16	04.01
35	13	BORCZYK Janisz	CZĘSTOCHOWA		POL	87	M20/35	(M)82	00:40:17	04.01
36	514	HANDRYSIAK Przemysław	WYSOKA		POL	87	M20/36	(M)89	00:40:31	04.03
37	84	KUŻBIŃSKI Wojtek	BIENIEC 86		POL	93	M20/37	(M)93	00:40:41	04.04
38	817	NABIAŁEK Dawid	CZĘSTOCHOWA		POL	88	M20/38	(M)100	00:40:54	04.05
39	190	PASZKIEWICZ Michał	ZAWADZKIE		POL	88	M20/39	(M)102	00:40:55	04.05
40	53	SKIBA Adam	KOSZĘCIN		POL	88	M20/40	(M)107	00:41:05	04.06
41	1163	CZECH Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL	87	M20/41	(M)110	00:41:16	04.07
42	117	KURPIEWSKI Sebastian	CZĘSTOCHOWA		POL	93	M20/42	(M)114	00:41:29	04.08
43	561	WÓJTOWICZ Tomasz	NOWY TARG		POL	88	M20/43	(M)117	00:41:32	04.09
44	371	GRUND Marek	STRZEBIN		POL	89	M20/44	(M)118	00:41:33	04.09
45	393	PALUTKIEWICZ Marek	KŁOBUCK		POL	87	M20/45	(M)123	00:41:40	04.10
46	90	DOMAŃSKI Marek	LIPCE REYMONTOWSKIE		POL	88	M20/46	(M)124	00:41:42	04.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
47	1134	PIĄTKOWSKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH	96	M20/47	(M)136	00:41:56	04.11
48	1041	MICHALAK Mateusz	CZĘSTOCHOWA		POL CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	98	M20/48	(M)137	00:41:59	04.11
49	1345	ŁABĘDŹ Konrad	CZĘSTOCHOWA			98	M20/49	(M)143	00:42:05	04.12
50	265	MAJER Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL AKADEMIA WALKI CZĘSTOCHOWA	87	M20/50	(M)145	00:42:07	04.12
51	140	HOZAKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	93	M20/51	(M)154	00:42:28	04.14
52	755	WIERZBICKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA		POL STOWARZYSZENIE SPORTOWA CZĘSTOCHOWA	87	M20/52	(M)155	00:42:31	04.15
53	1086	LAMPA Adrian	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	92	M20/53	(M)157	00:42:33	04.15
54	1269	LOTA Stanisław	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	90	M20/54	(M)158	00:42:34	04.15
55	168	ZAJDER Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/55	(M)161	00:42:37	04.15
56	797	SOLDUCHA Hubert	GLIWICE		POL 6 BPD	87	M20/56	(M)164	00:42:42	04.16
57	1362	PIEJKO Mikołaj	CZĘSTOCHOWA		POL -	98	M20/57	(M)173	00:42:54	04.17
58	1390	DRABOWICZ Jarosław	RACISZYN		POL KLUB BIEGACZA WARTA	99	M20/58	(M)175	00:43:01	04.18
59	1047	KĘSIK Jan	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	98	M20/59	(M)176	00:43:05	04.18
60	1363	RACHWALIK Krzysztof	KRUSZYNA		POL WALL STREET TEAM	91	M20/60	(M)178	00:43:07	04.18
61	649	JELONEK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/61	(M)183	00:43:16	04.19
62	632	ROGAŁA Grzegorz	WYRY		POL NIEZRZESZONY	91	M20/62	(M)191	00:43:23	04.20
63	1273	KOTARBA Adrian	MYSZKÓW		POL AMBITNI AMATORZY	90	M20/63	(M)205	00:43:43	04.22
64	766	WIDUŁA Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/64	(M)214	00:43:59	04.23
65	581	PIĘKOWSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	87	M20/65	(M)221	00:44:04	04.24
66	147	ZIEMIŃSKI Jakub	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	88	M20/66	(M)224	00:44:05	04.24
67	1279	SMOLARKIEWICZ Dawid	WIELGIE		POL WIELUŃ BIEGA	87	M20/67	(M)228	00:44:07	04.24
68	497	GURSIEL Tomasz	KIELCE		POL NIEZRZESZONY	88	M20/68	(M)233	00:44:13	04.25
69	1347	ZATORSKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA		POL KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	98	M20/69	(M)237	00:44:14	04.25
70	266	JACHURA Norbert	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	90	M20/70	(M)240	00:44:17	04.25
71	492	BAŃKOWSKI Kamil	LUBLIN		POL NIEZRZESZONY	91	M20/71	(M)269	00:44:54	04.29
72	503	MATLA Mariusz	GLIWICE		POL 6 BPD	87	M20/72	(M)272	00:44:57	04.29
73	397	GAJEK Adam	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	96	M20/73	(M)278	00:45:07	04.30
74	294	WILCZYŃSKI Michał	CZĘSTOCHOWA		POL LIFTPLUS PL	89	M20/74	(M)283	00:45:10	04.31
75	1116	LATKA Marek	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	90	M20/75	(M)289	00:45:16	04.31
76	610	KOWALSKI Krzysztof	BELCHATÓW		POL NIEZRZESZONY	88	M20/76	(M)293	00:45:22	04.32
77	410	JAKÓBCZAK Łukasz	ŻARKI		POL BIEGAJ Z ŻARKAMI	90	M20/77	(M)299	00:45:28	04.32
78	462	KOPER Piotr	KOLONIA DOBRYSZYCE		POL UKS 'ORZEŁ' DOBRYSZYCE	89	M20/78	(M)303	00:45:31	04.33
79	1336	PEŁKA Jakub	CZĘSTOCHOWA		POL	98	M20/79	(M)315	00:45:38	04.33
80	732	CHMIELARZ Grzesiek	KATOWICE		POL NIEZRZESZONY	89	M20/80	(M)318	00:45:41	04.34
81	1246	CALEK Bartosz	CZĘSTOCHOWA		POL SP-BIKES SPORTOWY PORAJ	88	M20/81	(M)333	00:46:03	04.36
82	1049	ZWOLSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	99	M20/82	(M)334	00:46:05	04.36
83	719	DUŚ Karol	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	96	M20/83	(M)335	00:46:07	04.36
84	341	JEKIEL Mateusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	88	M20/84	(M)346	00:46:16	04.37
85	1360	STĘPIEŃ Dawid	RUDNIKI		POL AMATOR	92	M20/85	(M)351	00:46:18	04.37
86	660	OLSZOK Przemysław	LISÓW		POL NIEZRZESZONY	87	M20/86	(M)352	00:46:22	04.38
87	518	MACHERA Rafał	KONIECPOL		POL NIEZRZESZONY	90	M20/87	(M)358	00:46:27	04.38
88	933	KOWALCZYK Mateusz	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	90	M20/88	(M)360	00:46:28	04.38
89	918	CZERWIEŃSKI Rafał	TYCHY		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	89	M20/89	(M)363	00:46:37	04.39
90	520	BŁASZCZYK Mariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	95	M20/90	(M)369	00:46:42	04.40
91	1038	PYRKOSZ Michał	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	99	M20/91	(M)373	00:46:48	04.40
92	466	KUBAN Kamil	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	95	M20/92	(M)378	00:46:54	04.41
93	527	STĘPIEŃSKI Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	89	M20/93	(M)381	00:46:56	04.41
94	808	MILEWSKI Michał	CZĘSTOCHOWA		POL ŻYCIE CZĘSTOCHOWY TEAM / CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	89	M20/94	(M)394	00:47:07	04.42
95	938	GRABARCZYK Krzysztof	RADOMSKO		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	89	M20/95	(M)395	00:47:09	04.42
96	582	MICHALAK Janusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	88	M20/96	(M)399	00:47:15	04.43
97	251	MAZUR Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	92	M20/97	(M)401	00:47:17	04.43
98	811	MAZUR Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA		POL ŻYCIE CZĘSTOCHOWY TEAM / CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	87	M20/98	(M)405	00:47:24	04.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
99	729	GAJEWSKI Konrad	BLACHOWNIA	POL	POGOŃ BLACHOWNIA	89	M20/99	(M)407	00:47:25	04.44
100	637	RÓG Jakub	RADOM	POL	NIEZRZESZONY	88	M20/100	(M)412	00:47:32	04.45
101	1384	PAWECH Dawid	HERBY	POL		96	M20/101	(M)417	00:47:34	04.45
102	701	CZERWIŃSKI Rafał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	87	M20/102	(M)432	00:47:50	04.47
103	450	SLENDAK Jacek	PABANICE	POL	998 PABIANICE	89	M20/103	(M)448	00:48:08	04.48
104	848	RADLAK Maciej	MYKANÓW	POL	PLANET FITNESS CLUB	87	M20/104	(M)456	00:48:17	04.49
105	689	PALAMAR Michał	KŁOBUCK	POL	NIEZRZESZONY	94	M20/105	(M)462	00:48:23	04.50
106	667	NOWAK Robert	ŻARKI	POL	BIEGAJ Z ŻARKAMI	90	M20/106	(M)464	00:48:24	04.50
107	882	GURBAŁA Dawid	MYSZKÓW	POL	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	95	M20/107	(M)472	00:48:33	04.51
108	500	WŁODAREK Jacek	KRUSZYNA	POL	WALL STREET TEAM	90	M20/108	(M)473	00:48:33	04.51
109	219	ŻMUDA Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	87	M20/109	(M)474	00:48:33	04.51
110	302	WŁOCH Michał	PUSZCZEW	POL	OSP WĘGLOWICE	93	M20/110	(M)476	00:48:36	04.51
111	389	DUBIEL Adrian	CYKARZEW PÓLNOCNY	POL	NIEZRZESZONY	91	M20/111	(M)483	00:48:45	04.52
112	835	BORKOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	AZS UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI	96	M20/112	(M)487	00:48:49	04.52
113	1213	MUSIK Rafał	BLACHOWNIA	POL	NIEZRZESZONY	90	M20/113	(M)497	00:48:56	04.53
114	1044	MUCHA Dawid	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	98	M20/114	(M)498	00:48:58	04.53
115	532	STARCZEWSKI Dorian	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	93	M20/115	(M)502	00:49:01	04.54
116	1048	KNOP Daniel	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	99	M20/116	(M)511	00:49:09	04.54
117	361	ZWOLSKI Jacek	CZĘSTOCHOWA	POL	KSW START	95	M20/117	(M)515	00:49:16	04.55
118	1171	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/118	(M)518	00:49:17	04.55
119	736	ŚLIWAKOWSKI Damian	KŁOMNICE	POL	NIEZRZESZONY	88	M20/119	(M)520	00:49:18	04.55
120	436	SAMBOR Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	91	M20/120	(M)532	00:49:33	04.57
121	671	GOLIS Szymon	CZĘSTOCHOWA	POL	KLUB WESOŁEGO SZAMPANA	88	M20/121	(M)533	00:49:34	04.57
122	262	WĘZIK Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	95	M20/122	(M)534	00:49:34	04.57
123	598	SKIBA Maciej	KONIECPOL	POL	NIEZRZESZONY	90	M20/123	(M)536	00:49:34	04.57
124	1224	ZJAWIŃSKI Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	91	M20/124	(M)549	00:49:44	04.58
125	1373	ZANIEWSKI Rafał	BIALYSTOK	POL		90	M20/125	(M)551	00:49:45	04.58
126	1240	PUDŁO Adrian	CZĘSTOCHOWA	POL	POWRÓT Z U	90	M20/126	(M)557	00:50:02	05.00
127	422	ŁOJKO Wojciech	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	88	M20/127	(M)562	00:50:08	05.00
128	1197	WRÓBEL Artur	WIELUŃ	POL	NIEZRZESZONY	99	M20/128	(M)566	00:50:16	05.01
129	594	KARÓŃ Michał	KAMIENICA POLSKA	POL	NIEZRZESZONY	96	M20/129	(M)579	00:50:27	05.02
130	834	KUCHCIŃSKI Piotr	KŁOMNICE	POL	NIEZRZESZONY	92	M20/130	(M)581	00:50:28	05.02
131	620	ZABOROWSKI Filip	WĘGLOWICE	POL	OSP WĘGLOWICE	93	M20/131	(M)583	00:50:29	05.02
132	1397	ZARĘBSKI Adrian	CZĘSTOCHOWA	POL		88	M20/132	(M)584	00:50:30	05.03
133	146	TĄDER Marcin	ŻYTNO	POL	KS VICTORIA ŻYTNO	92	M20/133	(M)602	00:50:50	05.05
134	1162	PLISIECKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	87	M20/134	(M)603	00:50:54	05.05
135	161	JAGODA Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	91	M20/135	(M)605	00:50:56	05.05
136	1331	HULIST Patryk	WARSZAWA	POL		87	M20/136	(M)613	00:51:07	05.06
137	1125	PUCHAŁA Paweł	WALEŃCZÓW	POL	NIEZRZESZONY	90	M20/137	(M)621	00:51:13	05.07
138	544	ZATORSKI Mateusz	WARTA	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/138	(M)624	00:51:14	05.07
139	1326	ŚLIWA Łukasz	CHELMCE	POL	BBL STRAWCZYN	90	M20/139	(M)639	00:51:34	05.09
140	802	ULFIK Piotr	KALEJ	POL	CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	90	M20/140	(M)648	00:51:48	05.10
141	1316	WAŚIEL Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/141	(M)657	00:51:58	05.11
142	1399	CIEPIELA Maciej	CZĘSTOCHOWA	POL		98	M20/142	(M)659	00:51:59	05.11
143	1160	BIERNAT Marek	CZĘSTOCHOWA	POL	PRZEPIS NA	89	M20/143	(M)671	00:52:08	05.12
144	1223	TUSZYŃSKI Jakub	MSTÓW	POL	NIEZRZESZONY	92	M20/144	(M)672	00:52:10	05.13
145	619	PORC Krystian	HERBY	POL	NIEZRZESZONY	94	M20/145	(M)673	00:52:13	05.13
146	886	MAŁYSZ Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	92	M20/146	(M)689	00:52:34	05.15
147	1233	DZIUBA Krzysztof	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	88	M20/147	(M)690	00:52:43	05.16
148	575	KRZYŻANOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	87	M20/148	(M)693	00:52:56	05.17
149	779	CIURA Łukasz	MYSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/149	(M)694	00:52:56	05.17
150	1082	MODLIŃSKI Marcin	STARA BRZEŃNICA	POL	NIEZRZESZONY	92	M20/150	(M)697	00:53:00	05.18
151	1153	JANIA Przemysław	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	87	M20/151	(M)705	00:53:09	05.18
152	1140	SOREMSKI Dominik	RADZIONKÓW	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/152	(M)706	00:53:10	05.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
153	1251	MASIEWICZ Paweł	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	97	M20/153	(M)712	00:53:25	05.20
154	505	KŁUSEK Sebastian	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	90	M20/154	(M)713	00:53:25	05.20
155	958	OZIĘBAŁA Adam	ZRĄBIEC		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	88	M20/155	(M)714	00:53:26	05.20
156	1264	WOLIŃSKI Kacper	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	97	M20/156	(M)715	00:53:26	05.20
157	169	ZAREMBA Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	87	M20/157	(M)716	00:53:27	05.20
158	1261	DWORAKOWSKI Adrian	RADOMSKO		POL NIEZRZESZONY	90	M20/158	(M)717	00:53:27	05.20
159	1073	GÓRA Bartłomiej	KRZYŻOWA		POL NIEZRZESZONY	88	M20/159	(M)723	00:53:37	05.21
160	813	WĘGRZYN Wojciech	CZARNY LAS		POL CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	88	M20/160	(M)728	00:53:43	05.22
161	1302	KOCOT Artur	NIERADA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/161	(M)729	00:53:43	05.22
162	433	GOLĄBEK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/162	(M)739	00:53:57	05.23
163	1380	KUCZEK Dawid	CZĘSTOCHOWA		POL	97	M20/163	(M)752	00:54:09	05.24
164	528	KOĆWIN Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/164	(M)754	00:54:12	05.25
165	987	KUDELA Oskar	CZĘSTOCHOWA		POL SIERADZKI BHP	91	M20/165	(M)756	00:54:22	05.26
166	303	WOŁOWSKI Michał	BIŁOGRAJ		POL	88	M20/166	(M)758	00:54:26	05.26
167	803	SZYMAŁA Kamil	CZĘSTOCHOWA		POL CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	98	M20/167	(M)760	00:54:30	05.27
168	647	KUBIK Krzysztof	KONIECPOL		POL NIEZRZESZONY	90	M20/168	(M)762	00:54:32	05.27
169	476	MALEK Damian	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	87	M20/169	(M)770	00:54:51	05.29
170	1263	KRÓL Maciej	BELCHATÓW		POL NIEZRZESZONY	92	M20/170	(M)774	00:54:53	05.29
171	900	SADOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	96	M20/171	(M)775	00:54:53	05.29
172	950	MYŚLIWIEC Krystian	TYCHY		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	93	M20/172	(M)776	00:54:58	05.29
173	644	ALEKSANDROWICZ Mateusz	SZYNKIELÓW		POL NIEZRZESZONY	90	M20/173	(M)779	00:55:01	05.30
174	681	PABIŚ Łukasz	CZĘSTOCHOWA		POL ROWEREMPOJURZE.PL	88	M20/174	(M)782	00:55:09	05.30
175	119	KOŁODZIEJ Roman	NOWA SŁUPIA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/175	(M)784	00:55:12	05.31
176	828	KOCHANIAK Konrad	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	91	M20/176	(M)788	00:55:16	05.31
178	1136	ZANDER Kamil	BYTOM		POL NIEZRZESZONY	88	M20/178	(M)792	00:55:28	05.32
179	910	POSKART Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	88	M20/179	(M)798	00:55:39	05.33
180	618	SZPITUN Adam	ZABRZE		POL NIEZRZESZONY	92	M20/180	(M)802	00:55:46	05.34
181	530	PYRZYK Sławomir	LISÓW		POL NIEZRZESZONY	87	M20/181	(M)806	00:55:51	05.35
182	51	KUJAWSKI Adrian	CZĘSTOCHOWA		POL ?? ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA ??	93	M20/182	(M)807	00:55:54	05.35
183	690	DZIUBA Patryk	LUBLINIEC		POL NIEZRZESZONY	95	M20/183	(M)814	00:56:21	05.38
184	1284	ŚCIUBIDŁO Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/184	(M)818	00:56:24	05.38
185	957	SAJDAK Krzysztof	TYCHY		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	95	M20/185	(M)819	00:56:25	05.38
186	176	WAGA Damian	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	88	M20/186	(M)831	00:56:58	05.41
187	188	WYTRYMAŁY Dawid	CZĘSTOCHOWA		POL STOWARZYSZENIE SPORTOWA CZĘSTOCHOWA	88	M20/187	(M)839	00:57:19	05.43
188	19	KOĆWIN Dawid	HUTA STARA B		POL NIEZRZESZONY	89	M20/188	(M)841	00:57:20	05.44
189	1332	KOZŁOWSKI Adrian	JELENIA GÓRA		POL	97	M20/189	(M)844	00:57:25	05.44
190	645	ZYCHLA Hubert	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	87	M20/190	(M)846	00:57:38	05.45
191	1382	MACIOLEK Radosław	CZĘSTOCHOWA		POL KLUB MIŁOSNIKÓW HUSKY	89	M20/191	(M)848	00:57:41	05.46
192	1148	JAKUBOWSKI Dawid	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	88	M20/192	(M)850	00:57:50	05.47
193	794	OLEKSIAK Łukasz	JASTRZĄB		POL NIEZRZESZONY	96	M20/193	(M)853	00:57:52	05.47
194	1128	STANISŁAWCZYK Zbigniew	ZAWADA		POL ALEMISIENIECHCE..	89	M20/194	(M)856	00:57:58	05.47
195	379	MISIEWICZ Konrad	GOMUNICE		POL NIEZRZESZONY	89	M20/195	(M)859	00:58:01	05.48
196	988	SIKORA Oskar	RĘDZINY		POL SIERADZKI BHP	92	M20/196	(M)873	00:58:44	05.52
197	87	CISZEWSKI Marcin	ŚMIERTNY DĄB		POL NIEZRZESZONY	87	M20/197	(M)891	00:59:26	05.56
198	884	KASPRZYK Michał	WRZOSOWA		POL KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	89	M20/198	(M)905	01:00:18	06.01
199	790	OWCZAREK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL KSW START	94	M20/199	(M)907	01:00:35	06.03
200	1308	HORN Artur	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	90	M20/200	(M)917	01:01:23	06.08
201	1365	STANIOWSKI Maksymilian	CZĘSTOCHOWA		POL DUOLIFE	88	M20/201	(M)920	01:01:54	06.11
202	595	ORLIŃSKI Jakub	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	96	M20/202	(M)925	01:02:38	06.15
203	990	SIERADZKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL SIERADZKI BHP	90	M20/203	(M)932	01:02:56	06.17
204	580	PIETRZAK Adam	CZĘSTOCHOWA		POL CERTUS	88	M20/204	(M)939	01:03:30	06.21
205	110	WIECZOREK Sebastian	CZĘSTOCHOWA		POL GJ GOPR	90	M20/205	(M)954	01:04:50	06.29
206	88	POWĘSKA Filip	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	95	M20/206	(M)969	01:08:18	06.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
207	1267	DZIĘBA Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	94	M20/207	(M)971	01:09:14	06.55
208	479	JANUS Artur	BLACHOWNIA		POL NIEZRZESZONY	94	M20/208	(M)974	01:09:31	06.57
209	913	MACIŃSKI Bartosz	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	90	M20/209	(M)976	01:15:28	07.32
Bieg 10 km - M30 [358]										
1	1342	PALKA Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL CKS BUDOWLANI	84	M30/1	(M)6	00:32:55	03.17
2	967	DLUGOSZ Jacek	STARACHOWICE		POL NIEZRZESZONY	82	M30/2	(M)17	00:35:47	03.34
3	417	KUKOWKA Marek	GWOŹDZIANY		POL GOGGLE PAE TEAM / OSP GWOŹDZIANY	79	M30/3	(M)18	00:35:48	03.34
4	1351	KAZIMIROW Aleksandr	MAKEEWKA		UKR ICE- MAT TEAM OSTRÓW WLKP	82	M30/4	(M)23	00:36:49	03.40
5	616	WŁODARKA Łukasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	84	M30/5	(M)26	00:37:14	03.43
6	1206	WODARCZYK Marcin	POCZOŁKÓW		POL NIEZRZESZONY	84	M30/6	(M)28	00:37:22	03.44
7	1259	SOWA Damian	RUDNIKI		POL FALSTART RUDNIKI	80	M30/7	(M)29	00:37:25	03.44
8	761	MAŹNIEWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/8	(M)36	00:37:47	03.46
9	132	PRYMAS Michał	WŁOSZCZOWA		POL WEST CHESTER	81	M30/9	(M)39	00:37:55	03.47
10	138	KOŁODZIEJ Tomasz	NYSA		POL NYSA BIEGA	77	M30/10	(M)40	00:38:12	03.48
11	385	FROŚ Karol	ŻARKI LETNISKO		POL NIEZRZESZONY	83	M30/11	(M)43	00:38:25	03.50
12	1324	GOCYLA Mateusz	POSTĘP		POL KS JURAJSKIE ORŁY	81	M30/12	(M)47	00:38:33	03.51
13	1349	WIREŃSKI Norbert	CZĘSTOCHOWA		POL	84	M30/13	(M)50	00:38:43	03.52
14	332	WOJTUNIAK Rafał	MAŁĘCZYN		POL BIEGIEM RADOM !	79	M30/14	(M)51	00:38:53	03.53
15	340	WŁODARCZYK Krzysztof	MIŁOSZYCE		POL NIEZRZESZONY	81	M30/15	(M)53	00:39:00	03.54
16	306	MACHOŃ Marcin	KALETY		POL O CO BIEGA W KALETACH	83	M30/16	(M)60	00:39:23	03.56
17	1317	BIALOBRZEWSKI Sławomir	KIELCZOW		POL	79	M30/17	(M)61	00:39:24	03.56
18	232	BODANKA Piotr	NIEZSANICE		POL FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	79	M30/18	(M)63	00:39:33	03.57
19	109	IGNAC Paweł	RACIBÓRZ		POL HEAVY RUNS LIGHT	86	M30/19	(M)67	00:39:41	03.58
20	376	STARCZEWSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	78	M30/20	(M)70	00:39:48	03.58
21	1215	ŚMIGIELSKI Krystian	STRZELCE OPOLSKIE		POL GMINA STRZELCE OPOLSKIE	83	M30/21	(M)72	00:39:50	03.59
22	578	LUBOSZ Darek	SZARLEJKA		POL NGB KŁOBUCK	78	M30/22	(M)73	00:39:55	03.59
23	1278	MICHALSKI Mariusz	ŁÓDŹ		POL NIEZRZESZONY	80	M30/23	(M)75	00:40:02	04.00
24	148	OŁOWNIA Łukasz	TRZEBINIA		POL PARKRUN CHRZANÓW	80	M30/24	(M)77	00:40:08	04.00
25	338	URBAŃSKI Rafał	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	81	M30/25	(M)80	00:40:16	04.01
26	926	BOLINGIER Dominik	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	83	M30/26	(M)83	00:40:21	04.02
27	1314	DURAS Daniel	RĘDZINY		POL NIEZRZESZONY	82	M30/27	(M)84	00:40:22	04.02
28	1323	MIELCZARSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	84	M30/28	(M)86	00:40:22	04.02
29	432	MATYJA Andrzej	KŁOBUCK		POL NIEZRZESZONY	78	M30/29	(M)88	00:40:31	04.03
30	743	JARZĄB Marek	LUBLINIEC		POL NIEZRZESZONY	80	M30/30	(M)94	00:40:41	04.04
31	596	MICUŁA Grzegorz	IRZĄDZE		POL NIEZRZESZONY	82	M30/31	(M)99	00:40:49	04.04
32	821	GĘSIAK Arkadiusz	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	84	M30/32	(M)103	00:40:55	04.05
33	592	WALASZCZYK Radosław	CZĘSTOCHOWA		POL OIRP OPOLE	79	M30/33	(M)104	00:40:56	04.05
34	1348	HERMANOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL M POWER TEAM	81	M30/34	(M)106	00:41:04	04.06
35	856	BRZDAK Łukasz	KATOWICE		POL PRO-INVEST SPEEDMASTERS	81	M30/35	(M)108	00:41:10	04.07
36	1145	SZCZESNY Damian	WIELUN		POL WIELUŃ BIEGA	86	M30/36	(M)109	00:41:11	04.07
37	267	WOJTASIŃSKI Daniel	CZĘSTOCHOWA		POL KS CITY CROSS / REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	78	M30/37	(M)111	00:41:19	04.07
38	1167	KRZYSZTOŃ Tomasz	ŻARKI - JAWORZNIK		POL AMBITNI AMATORZY	78	M30/38	(M)115	00:41:30	04.09
39	157	ZOK Karol	TARNOWSKIE GÓRY		POL NIEZRZESZONY	80	M30/39	(M)122	00:41:38	04.09
40	485	WĘGIER Jakub	CZĘSTOCHOWA		POL UKS 48	78	M30/40	(M)127	00:41:45	04.10
41	542	DEKA Michał	ŁÓDŹ		POL NIEZRZESZONY	79	M30/41	(M)129	00:41:48	04.10
42	260	MĘKWIŃSKI Adam	CZĘSTOCHOWA		POL CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	85	M30/42	(M)132	00:41:51	04.11
43	1219	SZEIN Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	84	M30/43	(M)138	00:42:01	04.12
44	807	DLUBAŁA Łukasz	CZĘSTOCHOWA		POL CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	86	M30/44	(M)142	00:42:03	04.12
45	815	ULAMEK Miłosz	KALEJ		POL CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	80	M30/45	(M)147	00:42:18	04.13
46	927	SKONIECZNY Patryk	WITKOWICE		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	86	M30/46	(M)149	00:42:21	04.14
47	1311	HELM Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/47	(M)150	00:42:22	04.14
48	120	PILARSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	79	M30/48	(M)153	00:42:27	04.14
49	159	STANUCHIEWICZ Oskar	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/49	(M)159	00:42:35	04.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
50	912	PIĘTAK Jacek	JAWORZNO	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	78	M30/50	(M)160	00:42:35	04.15
51	1385	KOWALIK Mariusz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	82	M30/51	(M)162	00:42:37	04.15
52	347	KRAWCZYK Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/52	(M)163	00:42:42	04.16
53	870	PIĄTKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	GUARDIAN	79	M30/53	(M)169	00:42:46	04.16
54	714	OTWINOWSKI Maciej	KŁOBUCK	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/54	(M)171	00:42:52	04.17
55	1093	BIENIEK Jakub	CHOROŃ	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/55	(M)177	00:43:06	04.18
56	1289	MUSIAŁ Krzysztof	OPOCZNO	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/56	(M)179	00:43:09	04.18
57	608	MARYNOWSKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL	LOTOS RUNNING TEAM	79	M30/57	(M)180	00:43:09	04.18
58	131	MATYJA Piotr	PIOTRKÓW	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/58	(M)186	00:43:20	04.20
59	903	PORADA Przemysław	TEKLINÓW	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	85	M30/59	(M)187	00:43:21	04.20
60	587	KUZIOROWICZ Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL	SPS POLITECHNIKA CZĘSTOCHOWSKA	78	M30/60	(M)188	00:43:21	04.20
61	702	OLSZEWSKI Jakub	POCZESNA	POL	MAFIA TEAM LUBLINIEC	83	M30/61	(M)190	00:43:22	04.20
62	1053	RESKA Piotr	CIASNA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/62	(M)194	00:43:24	04.20
63	199	SZYMANIAK Adam	CZĘSTOCHOWA	POL	JW 3940	81	M30/63	(M)195	00:43:28	04.20
64	630	CHAMALA Krzysztof	LUBOSZYCE	POL	WEEGREE	83	M30/64	(M)198	00:43:29	04.20
65	1266	JANUSZ Marek	BYCZYNA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/65	(M)199	00:43:31	04.21
66	1212	BUKOWSKI Patryk	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/66	(M)200	00:43:33	04.21
67	330	JASIŃSKI Marcin	LGOTA	POL	WWW.JEMYNATURALNIE.PL	80	M30/67	(M)204	00:43:39	04.21
68	233	WIECHA Sebastian	CHUDOBA	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/68	(M)206	00:43:43	04.22
69	1265	KNAPIK Łukasz	PARADYŻ	POL	LKS FENIKS OPOCZNO	84	M30/69	(M)208	00:43:47	04.22
70	670	STILLER Karol	CZĘSTOCHOWA	POL	KAROLOO	84	M30/70	(M)210	00:43:50	04.23
71	569	LEŚNIAK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/71	(M)217	00:44:00	04.24
72	720	MASIAREK Mgr rafal	CZĘSTOCHOWA /	POL	WWW.SIERADZKI-BHP.PL	84	M30/72	(M)219	00:44:02	04.24
73	64	STOBRAWA Rafał	BLACHOWNIA	POL	DART BLACHOWNIA	78	M30/73	(M)222	00:44:04	04.24
74	838	KARDACZ Mariusz	KATOWICE	POL	KARWAR	77	M30/74	(M)226	00:44:06	04.24
75	1358	OLBRICH Artur	TWORKÓW	POL		85	M30/75	(M)229	00:44:08	04.24
76	9	CIUPAK Robert	GLIWICE	POL		83	M30/76	(M)230	00:44:10	04.25
77	843	POGOCKI Piotr	KNURÓW	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/77	(M)231	00:44:10	04.25
78	947	ENGEL Grzegorz	DUBIDZE	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	82	M30/78	(M)234	00:44:14	04.25
79	329	CHOJNACKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/79	(M)236	00:44:14	04.25
80	494	WYSOTA Krzysztof	LUBLINIEC	POL	MAFIA TEAM LUBLINIEC	85	M30/80	(M)239	00:44:15	04.25
81	92	WITCZAK Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	AKADEMIA WALKI CZĘSTOCHOWA	85	M30/81	(M)246	00:44:22	04.26
82	1303	SZAFER Sylwester	POPÓW	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/82	(M)247	00:44:25	04.26
83	511	SZYMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/83	(M)248	00:44:27	04.26
84	345	MACIEJEWSKI Michał	POCZESNA	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/84	(M)250	00:44:27	04.26
85	144	JANECKI Jacek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/85	(M)252	00:44:30	04.27
86	744	RELKOWSKI Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/86	(M)254	00:44:32	04.27
87	1033	GAWRON Przemysław	TURÓW	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/87	(M)266	00:44:48	04.28
88	570	ŁUCZAK Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/88	(M)267	00:44:50	04.29
89	864	PODCZASZY Tomasz	HUTA STARA	POL	TEBODIN POLAND TEAM	82	M30/89	(M)271	00:44:57	04.29
90	925	ŁUBINSKI Adrian	ŁĘDZINY	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	85	M30/90	(M)279	00:45:07	04.30
91	1356	STRÓŻIK Krzysztof	DZIADOWA KŁODA	POL	KLUB STRUŚ PĘDZI WIATR	79	M30/91	(M)280	00:45:08	04.30
92	752	MAŁCZAK Grzegorz	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/92	(M)285	00:45:11	04.31
93	192	ŻŁOBECKI Piotr	PAWLÓW	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/93	(M)287	00:45:12	04.31
94	1229	MSZYCA Maciej	WARSZAWA	POL	NAVIME.PL TEAM	84	M30/94	(M)288	00:45:16	04.31
95	394	KOZIEŁ Rafał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	86	M30/95	(M)291	00:45:19	04.31
96	206	CHMAL Robert	TROJANÓW	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/96	(M)292	00:45:19	04.31
97	525	WAWRZAK Łukasz	PAJĘCZNO	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/97	(M)300	00:45:28	04.32
98	210	LATOCHA Jacek	WIELUŃ	POL	NIEZRZESZONY	86	M30/98	(M)301	00:45:29	04.32
99	400	FOLCHOLC Fryderyk	BIAŁA	POL	NGB KŁOBUCK	85	M30/99	(M)302	00:45:30	04.33
100	1194	KOPACZ Grzegorz	BLACHOWNIA	POL	ORCA POLSKA/TRI NEGU	85	M30/100	(M)304	00:45:31	04.33
101	626	GOLDA Maciej	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	86	M30/101	(M)305	00:45:31	04.33
102	63	CHUDY Konrad	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/102	(M)306	00:45:32	04.33
103	827	KUBIK Kamil	CZĘSTOCHOWA	POL	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	85	M30/103	(M)311	00:45:35	04.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
104	657	MISKIEWICZ Krzysztof	OLESNO	POL	OLESNO BIEGA	79	M30/104	(M)313	00:45:36	04.33
105	562	NOCUŃ Andrzej	BOROWNO	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/105	(M)319	00:45:41	04.34
106	167	MACIASZEK Maciej	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/106	(M)320	00:45:42	04.34
107	198	ZYLBERT Piotr	RADOMSKO	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/107	(M)323	00:45:50	04.35
108	764	PIOTROWSKI Kamil	CZĘSTOCHOWA	POL	CS PSP TFA TEAM	85	M30/108	(M)325	00:45:50	04.35
109	155	MIEDZIŃSKI Rafał	PAJĘCZNO	POL	INSTYTUT FIZYKI AJD	77	M30/109	(M)327	00:45:56	04.35
110	1104	WAWRZYŃIAK Michał	PAJĘCZNO	POL	KLUB BIEGACZA WARTA	77	M30/110	(M)328	00:45:56	04.35
111	165	FIJAŁKOWSKI Paweł	BLACHOWNIA	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/111	(M)329	00:45:56	04.35
112	1182	FILIPSKI Patryk	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	86	M30/112	(M)330	00:45:59	04.35
113	1379	SZŁĘZAK Filip	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/113	(M)332	00:45:59	04.35
114	1250	KULPIŃSKI Michał	GRÓJEC	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/114	(M)337	00:46:10	04.37
115	426	SADŁO Tomasz	ZABRZE	POL	KOLEGIUM SĘDZIÓW ZABRZE	81	M30/115	(M)339	00:46:11	04.37
116	296	TAPAŁA Paweł	SIEMKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/116	(M)340	00:46:11	04.37
117	261	ROMAŃSKI Leszek	OLSZTYN	POL	KURSPPOINT	83	M30/117	(M)341	00:46:13	04.37
118	297	SZEWZYKOWSKI Adrian	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/118	(M)343	00:46:14	04.37
119	363	GORZAŁKA Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/119	(M)344	00:46:15	04.37
120	693	NOWAK Mariusz	ŻARKI	POL	BIEGAJ Z ŻARKAMI	86	M30/120	(M)347	00:46:16	04.37
121	916	POTOCZEK Andrzej	LICHNOWY(TCZEW)	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	80	M30/121	(M)348	00:46:17	04.37
122	418	KOŁODZIEJCZYK Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/122	(M)349	00:46:17	04.37
123	1119	KOZIŃSKI Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	ITO	77	M30/123	(M)350	00:46:17	04.37
124	348	SZWEDZIŃSKI Dawid	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/124	(M)353	00:46:23	04.38
125	534	KLEINSCHMIDT Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/125	(M)354	00:46:23	04.38
126	1272	ZATOŃ Adrian	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/126	(M)357	00:46:26	04.38
127	1245	BASIAK Sebastian	CZĘSTOCHOWA	POL	SBNS CZĘSTOCHOWA	77	M30/127	(M)359	00:46:28	04.38
128	1222	KNUTELSKI Mariusz	ZABRZE	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/128	(M)361	00:46:30	04.39
129	445	KACZMAREK Rafał	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA OSTROWY	79	M30/129	(M)365	00:46:39	04.39
130	908	GOŹDZIELEWSKI Przemysław	KRĄG K. STAROGARDU	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	79	M30/130	(M)366	00:46:40	04.40
131	1084	KOSTRZEWSKI Mateusz	MYSZKÓW	POL	POSITIVE ENERGY	80	M30/131	(M)371	00:46:45	04.40
132	1299	MĄDRY Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/132	(M)372	00:46:45	04.40
133	944	HAJDUGA Kamil	TYCHY	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	85	M30/133	(M)379	00:46:54	04.41
134	931	NOWAK Marcin	MAKOWISKA	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	83	M30/134	(M)380	00:46:54	04.41
135	123	KALWAK Mariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/135	(M)382	00:46:58	04.41
136	523	BORECKI Arkadiusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/136	(M)385	00:47:00	04.42
137	972	BUJAK Kamil	CZĘSTOCHOWA	POL	BBL CZĘSTOCHOWA	79	M30/137	(M)387	00:47:02	04.42
138	170	PATERAK Robert	GRODZIEC , OZIMEK	POL	WKB META LUBLINIEC	86	M30/138	(M)393	00:47:07	04.42
139	1063	GASIK Leszek	OLSZTYN	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/139	(M)396	00:47:10	04.43
140	904	SOIŃSKI Artur	TYCHY	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	86	M30/140	(M)400	00:47:16	04.43
141	1343	WIERZBA Sebastian	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M30/141	(M)413	00:47:32	04.45
142	181	HANSZLA Tomasz	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/142	(M)415	00:47:33	04.45
143	1386	SMEŁA Sebastian	CZĘSTOCHOWA	POL	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	86	M30/143	(M)419	00:47:35	04.45
144	1110	KUBERSKI Mariusz	MIEDŹNO	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/144	(M)422	00:47:37	04.45
145	222	NOWAK Robert	KALEJ	POL		77	M30/145	(M)424	00:47:39	04.45
146	707	DAWID Artur	OSJAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/146	(M)426	00:47:43	04.46
147	1392	MUSIAŁ Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	82	M30/147	(M)428	00:47:48	04.46
148	481	KURAS Kamil	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/148	(M)429	00:47:49	04.46
149	636	PRZYMEŃCKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/149	(M)430	00:47:50	04.47
150	1293	BARGIEL Paweł	ŁOJKI	POL	CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	79	M30/150	(M)431	00:47:50	04.47
151	574	BIELAWSKI Mariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/151	(M)433	00:47:51	04.47
152	567	SIUDMAK Tomasz	WIELUŃ	POL	WIELUŃ BIEGA	80	M30/152	(M)437	00:47:53	04.47
153	301	KNAPIK Mariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	STOWARZYSZENIE SPORTOWA CZĘSTOCHOWA	77	M30/153	(M)439	00:47:56	04.47
154	392	SITAK Adam	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/154	(M)442	00:47:58	04.47
155	395	KRZYŻANOWSKI Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL	ALEMISIENIECHCE..	80	M30/155	(M)444	00:48:06	04.48
156	1000	CYWKA Sławomir	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	79	M30/156	(M)447	00:48:07	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
157	932	PYTEL Marek	TYCHY	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	80	M30/157	(M)455	00:48:17	04.49
158	460	CUPIAŁ Mariusz	MYSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/158	(M)459	00:48:20	04.50
159	1369	KOŁTUN Radosław	WOŹNIKI	POL		83	M30/159	(M)460	00:48:21	04.50
160	607	KUBERSKI Krzysztof	MIEDŹNO	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/160	(M)463	00:48:23	04.50
161	1249	LIWOCH Sebastian	MYSZKÓW	POL	AJD CZĘSTOCHOWA	86	M30/161	(M)465	00:48:26	04.50
162	652	WILK Rafał	CZĘSTOCHOWA	POL	BREMBO POLAND TEAM	78	M30/162	(M)467	00:48:27	04.50
163	822	LIS Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	86	M30/163	(M)468	00:48:28	04.50
164	877	BŹDZION Sebastian	STRZELCE WLK.	POL	GUARDIAN	79	M30/164	(M)469	00:48:28	04.50
165	1076	KRAWCZYK Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/165	(M)477	00:48:38	04.51
166	917	KOSTRZEWA Łukasz	RADOMSKO	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	81	M30/166	(M)479	00:48:39	04.51
167	905	ŁĄGIEWKA Daniel	WAŁBRZYCH	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	79	M30/167	(M)480	00:48:40	04.52
168	805	SZYMALA Rafał	CZĘSTOCHOWA	POL	CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	85	M30/168	(M)482	00:48:44	04.52
169	249	PAWLIK Maciej	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/169	(M)488	00:48:51	04.53
170	477	KACPRZYCKI Artur	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/170	(M)491	00:48:53	04.53
171	1179	JANECKA Artur	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/171	(M)492	00:48:53	04.53
172	1300	CYGANEK Michał	RADOMSKO	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/172	(M)495	00:48:54	04.53
173	1023	FLOREK Michał	KRAKÓW	POL	JW2771	84	M30/173	(M)499	00:48:58	04.53
174	818	SZUMNY Sebastian	CZĘSTOCHOWA	POL	CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	82	M30/174	(M)500	00:48:58	04.53
175	143	IRZYKOWSKI Bartosz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	86	M30/175	(M)501	00:48:59	04.53
176	959	LECH Krzysztof	JAWORZNO	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	86	M30/176	(M)503	00:49:02	04.54
177	125	DESKA Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/177	(M)506	00:49:07	04.54
178	942	WOROCH Arkadiusz	TYCHY	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	81	M30/178	(M)507	00:49:07	04.54
179	646	FILAK Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	86	M30/179	(M)508	00:49:08	04.54
180	1115	DOBRAKOWSKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	86	M30/180	(M)509	00:49:08	04.54
181	189	PILARSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/181	(M)514	00:49:14	04.55
182	1354	ANDRZEJCZYK Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	-	78	M30/182	(M)523	00:49:23	04.56
183	1330	MORZYK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	AMATOR	83	M30/183	(M)535	00:49:34	04.57
184	721	DUDZIŃSKI Rafał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/184	(M)537	00:49:35	04.57
185	1120	SOKOŁOWSKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/185	(M)538	00:49:35	04.57
186	1248	ADAMOWSKI Zbigniew	MYSZKÓW	POL	AMBITNI AMATORZY	79	M30/186	(M)539	00:49:37	04.57
187	427	MICHOŃ Konrad	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	86	M30/187	(M)541	00:49:37	04.57
188	1337	OKWIET Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		85	M30/188	(M)542	00:49:38	04.57
189	625	SZUKAŁA Mateusz	CZARNKÓW	POL	KB MANIAC POZNAŃ	83	M30/189	(M)543	00:49:39	04.57
190	1217	ŁACNY Rafał	KRAKÓW	POL	6 BPD	82	M30/190	(M)544	00:49:40	04.58
191	943	MYŚLIKOWSKI Tomasz	KONOPISKA	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	77	M30/191	(M)546	00:49:41	04.58
192	217	ŚLEZIONA Marcin	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/192	(M)550	00:49:44	04.58
193	225	OGŁAZA Marek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/193	(M)553	00:49:50	04.59
194	414	WARMUS Dawid	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/194	(M)556	00:50:01	05.00
195	641	DEKO Krzysztof	CZARNY LAS	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/195	(M)558	00:50:03	05.00
196	264	KLIMCZAK Marcin	PORAJ	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/196	(M)560	00:50:05	05.00
197	1092	ŻESŁAWSKI Krystian	WRZOSOWA	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/197	(M)564	00:50:10	05.01
198	321	FRĄCZEK Mariusz	MYSZKÓW	POL	AMBITNI AMATORZY	77	M30/198	(M)567	00:50:16	05.01
199	852	ŚLEDZIKOWSKI Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	ZWZ	86	M30/199	(M)569	00:50:18	05.01
200	228	SZABAT Dawid	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/200	(M)571	00:50:20	05.02
201	448	PRZYBYŁA Adam	PRZECZÓD	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/201	(M)572	00:50:20	05.02
202	954	CHABOWSKI Paweł	TCZEW	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	79	M30/202	(M)573	00:50:20	05.02
203	37	JASNOWSKI Michał	WARSZAWA	POL	ŻELBET MONTEX	80	M30/203	(M)575	00:50:22	05.02
204	584	KAPUŚNIAK Witold	MYSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/204	(M)576	00:50:24	05.02
205	783	DROZDEK Artur	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/205	(M)577	00:50:26	05.02
206	801	MYGA Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL	CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	85	M30/206	(M)578	00:50:26	05.02
207	1151	BIELEŃ Radosław	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/207	(M)586	00:50:31	05.03
208	287	MARCINKIEWICZ Robert	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/208	(M)587	00:50:33	05.03
209	337	GRONKIEWICZ Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/209	(M)588	00:50:33	05.03
210	252	TATERKA Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/210	(M)589	00:50:34	05.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
211	171	WOŁOZS Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/211	(M)590	00:50:35	05.03
212	118	NOWAK Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/212	(M)591	00:50:35	05.03
213	404	PIETRUSZEWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	GERIAVIT RUNNING TEAM	84	M30/213	(M)592	00:50:38	05.03
214	299	BIJAK Michał	DĄBROWA ZIELONA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/214	(M)593	00:50:38	05.03
215	231	IWAŃSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	LIFTPLUS PL	82	M30/215	(M)594	00:50:40	05.04
216	333	GIESZCZ Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL		85	M30/216	(M)595	00:50:41	05.04
217	153	ŚWITALSKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/217	(M)596	00:50:43	05.04
218	731	KUBCZYK Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	K.S.ZAWAŁ	80	M30/218	(M)600	00:50:48	05.04
219	354	NIEWIADOMSKI Tomasz	WIERZCHOWISKO	POL	ŻYG SKŁAD	85	M30/219	(M)601	00:50:48	05.04
220	349	BORACZYŃSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/220	(M)606	00:50:57	05.05
221	80	PABIN Sebastian	CZĘSTOCHOWA	POL	OIRP KRAKÓW	81	M30/221	(M)607	00:51:00	05.06
222	1200	MIROWSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	STONEHENGE	77	M30/222	(M)611	00:51:05	05.06
223	71	MAŁEK Mateusz	WIERZCHOWISKO	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/223	(M)612	00:51:06	05.06
224	1159	DĄBROWSKI Marcin	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/224	(M)614	00:51:07	05.06
225	387	MIJALSKI Marek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/225	(M)615	00:51:08	05.06
226	441	SROKA Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/226	(M)620	00:51:12	05.07
227	977	NAWRACAŁA Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/227	(M)622	00:51:13	05.07
228	1202	SYSKA Wojciech	BUCZEK	POL	APC ŁASK	83	M30/228	(M)623	00:51:14	05.07
229	883	KORNOBIS Miłosz	CZĘSTOCHOWA	POL	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	81	M30/229	(M)627	00:51:19	05.07
230	915	MAJEWSKI Miłosz	CZĘSTOCHOWA	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	77	M30/230	(M)629	00:51:23	05.08
231	106	NIEDBAŁA Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/231	(M)630	00:51:25	05.08
232	980	STELMASZCZYK Dominik	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/232	(M)632	00:51:29	05.08
233	940	GROSZ Maciej	TCZEW	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	84	M30/233	(M)633	00:51:31	05.09
234	52	OTRĘBA Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/234	(M)638	00:51:34	05.09
235	622	SZYMCZYK Grzegorz	KŁOMNICE	POL	SAUNA TEAM	79	M30/235	(M)640	00:51:34	05.09
236	475	DUDEK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/236	(M)643	00:51:42	05.10
237	697	BANASIK Arkadiusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/237	(M)650	00:51:50	05.11
238	1103	MAZUREK Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/238	(M)652	00:51:53	05.11
239	1052	KRAWCZYK Adrian	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/239	(M)655	00:51:57	05.11
240	994	WALENTEK Przemysław	RUDNIK WIELKI	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/240	(M)656	00:51:57	05.11
241	424	HOŁOTA Paweł	STARCZA	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/241	(M)660	00:51:59	05.11
242	257	CIEŚLA Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL	CZEWARUN TIM	77	M30/242	(M)662	00:52:01	05.12
243	343	BEDNARZ Rafał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/243	(M)664	00:52:02	05.12
244	1062	MICHAŁOWSKI Piotr	LUBLINIEC	POL	SW (SZYBKI I WQR)	84	M30/244	(M)666	00:52:04	05.12
245	579	KOŁODZIEJCZYK Michał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/245	(M)670	00:52:08	05.12
246	1329	KONIECZNY Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL		84	M30/246	(M)676	00:52:17	05.13
247	787	MARCINIAK Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	ALE - ACTIVE LIFE ENERGY	77	M30/247	(M)678	00:52:19	05.13
248	304	BISKUP Przemysław	TARNOWSKIE GÓRY	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/248	(M)680	00:52:21	05.14
249	869	BLUKACZ Przemysław	CZĘSTOCHOWA	POL	GUARDIAN	81	M30/249	(M)683	00:52:27	05.14
250	421	NOWIŃSKI Rafał	NAKŁO	POL	NIEZRZESZONY	83	M30/250	(M)685	00:52:30	05.15
251	703	BEDNAREK Mariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/251	(M)686	00:52:30	05.15
252	552	BLADA Marek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/252	(M)692	00:52:51	05.17
253	777	ŻUCZEK Robert	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/253	(M)696	00:52:58	05.17
254	772	KUPCZYK Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/254	(M)700	00:53:02	05.18
255	1262	BARAŃCZUK Filip	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/255	(M)701	00:53:03	05.18
256	709	ZELEK Rafał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/256	(M)709	00:53:22	05.20
257	975	GAŁKA Tomek	RUDNIKI	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/257	(M)711	00:53:23	05.20
258	1225	DŁUŻNIAK Adam	CZĘSTOCHOWA	POL	ZS	86	M30/258	(M)718	00:53:27	05.20
259	1374	MOCZARSKI Norbert	CZĘSTOCHOWA	POL	VV.TROJKA.PL STOWARZYSZENIE SPORTOWA CZĘSTOCHOWA	83	M30/259	(M)719	00:53:29	05.20
260	191	ORMAŃCZYK Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/260	(M)721	00:53:33	05.21
261	936	CICHY Krzysztof	TYCHY	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	82	M30/261	(M)724	00:53:37	05.21
262	102	WYTRYCH Tomasz	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/262	(M)726	00:53:39	05.21
263	1378	BIEL Tomasz	KATOWICE	POL		79	M30/263	(M)727	00:53:41	05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
264	85	RADOMSKI Robert	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/264	(M)730	00:53:46	05.22
265	928	OSZCZEPALSKI Artur	RADOMSKO		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	86	M30/265	(M)733	00:53:48	05.22
266	41	CZERWIK Ireneusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/266	(M)735	00:53:50	05.23
267	765	ZAJĄC Marcin	LUBLINIEC		POL LENTEX TEAM	84	M30/267	(M)736	00:53:50	05.23
268	558	NOWAK Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	84	M30/268	(M)737	00:53:51	05.23
269	79	KOWALSKI Zbigniew	TARNOWSKIE GÓRY		POL NIEZRZESZONY	79	M30/269	(M)738	00:53:54	05.23
270	375	CHRUŚCIŃSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	80	M30/270	(M)743	00:54:03	05.24
271	924	ZIMNY Sebastian	TCZEWSKIE ŁĄKI		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	80	M30/271	(M)744	00:54:04	05.24
272	762	KOŁODZIEJCZYK Maciej	ALEKSANDRIA PIERWSZA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/272	(M)745	00:54:07	05.24
273	1231	SZEWczyk Marcin	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/273	(M)746	00:54:07	05.24
274	1193	BOGDAŃSKI Kamil	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	85	M30/274	(M)747	00:54:07	05.24
275	854	KUZIOROWICZ Konrad	CZĘSTOCHOWA		POL GUARDIAN	81	M30/275	(M)748	00:54:08	05.24
276	871	KOŚCIESZA Filip	CZĘSTOCHOWA		POL GUARDIAN	79	M30/276	(M)750	00:54:09	05.24
277	346	WRÓBEL Jarosław	KRZEPICE		POL NIEZRZESZONY	81	M30/277	(M)753	00:54:10	05.25
278	1080	MIZERA Łukasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	81	M30/278	(M)755	00:54:17	05.25
279	471	BAĆKO Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/279	(M)759	00:54:27	05.26
280	1338	KURAS Leszek	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	80	M30/280	(M)763	00:54:41	05.28
281	1158	KUCHARCZYK Grzegorz	MALNIA		POL MALNIA	77	M30/281	(M)765	00:54:45	05.28
282	889	BŁASZAK Karol	MYSZKOW		POL KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	79	M30/282	(M)766	00:54:48	05.28
283	543	TRZEPIZUR Łukasz	NOWA BRZEŹNICA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/283	(M)773	00:54:53	05.29
284	1366	CIEŚLAK Piotr	KOLONIA BOREK		POL	81	M30/284	(M)781	00:55:09	05.30
285	501	GLADYSZ Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	85	M30/285	(M)786	00:55:14	05.31
286	499	PIETRZYK Daniel	CZĘSTOCHOWA		POL PIETRZYKI	82	M30/286	(M)787	00:55:14	05.31
287	600	ADAMUS Michał	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	81	M30/287	(M)793	00:55:28	05.32
288	166	CHOJNACKI Marek	CZĘSTOCHOWA		POL MARCEL I TATA SPORT TEAM	78	M30/288	(M)795	00:55:31	05.33
289	45	KRĘBLEWSKI Michał	HUTA STARA B		POL NIEZRZESZONY	81	M30/289	(M)796	00:55:35	05.33
290	956	KOWALCZYK Kamil	KONOPISKA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	83	M30/290	(M)797	00:55:39	05.33
291	952	RYBAK Tomasz	BLACHOWNIA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	82	M30/291	(M)800	00:55:44	05.34
292	816	WINIARSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL ŻYCIE CZĘSTOCHOWY TEAM / CALYPSO FITNESS CLUB CZĘSTOCHOWA	85	M30/292	(M)812	00:56:12	05.37
293	964	WOJCIECHOWSKI Piotr	ALEKSANDRIA		POL NIEZRZESZONY	82	M30/293	(M)815	00:56:21	05.38
294	1230	PIECH Robert	CZĘSTOCHOWA		POL STOWARZYSZENIE SPORTOWA CZĘSTOCHOWA	78	M30/294	(M)816	00:56:22	05.38
295	360	GAJDA Tomasz	RYBNIK		POL BIEGAM BO LUBIE	80	M30/295	(M)817	00:56:24	05.38
296	335	KOŁODZIEJ Michał	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONY	86	M30/296	(M)820	00:56:26	05.38
297	609	WIZENTAL Michał	MIEDŹNO		POL NIEZRZESZONY	85	M30/297	(M)822	00:56:31	05.39
298	896	BŁACH Michał	CZĘSTOCHOWA		POL KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	82	M30/298	(M)823	00:56:31	05.39
299	717	PASZKIEWICZ Leszek	KŁOBUCK		POL NGB KŁOBUCK	80	M30/299	(M)827	00:56:37	05.39
300	112	KRAWCZYK Michał	HUTKI		POL RUN4FUN	80	M30/300	(M)830	00:56:52	05.41
301	800	WILK Wojciech	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	82	M30/301	(M)833	00:57:01	05.42
302	692	LUBASIŃSKI Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL HANSA-TEX	83	M30/302	(M)835	00:57:14	05.43
303	440	BIAŁEK Andrzej	SULEJÓW K. JADOWA		POL BÓBR TŁUSZCZ	80	M30/303	(M)840	00:57:20	05.44
304	1400	MOŚ Łukasz	MIEDŹNO		POL NIEZRZESZONY	83	M30/304	(M)845	00:57:28	05.44
305	1078	KACZMARCZYK Maciej	CZĘSTOCHOWA		POL LIFTPLUS PL	83	M30/305	(M)847	00:57:40	05.46
306	380	HUDY Damian	SŁOWIK		POL NIEZRZESZONY	80	M30/306	(M)854	00:57:54	05.47
307	223	FALANA Łukasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	82	M30/307	(M)855	00:57:57	05.47
308	629	PUPEL Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL GJ GOPR	85	M30/308	(M)857	00:57:58	05.47
309	1237	ZIÓLKOWSKI Wojciech	CHORZENICE		POL NIEZRZESZONY	82	M30/309	(M)858	00:58:00	05.48
310	840	WRÓBEL Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	78	M30/310	(M)860	00:58:03	05.48
311	672	OGRODNIK Mariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	78	M30/311	(M)867	00:58:15	05.49
312	1056	KONFEDERAK Artur	TWORÓG		POL NIEZRZESZONY	81	M30/312	(M)868	00:58:17	05.49
313	21	KARCZYŃSKI Marcin	OPOLE		POL RAJSPOORT ACTIVE	79	M30/313	(M)869	00:58:21	05.50
314	1239	MARKS Patryk	CZĘSTOCHOWA		POL GYMAX CZĘSTOCHOWA	85	M30/314	(M)870	00:58:22	05.50
315	127	SZEWczyk Michał	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	78	M30/315	(M)877	00:58:54	05.53
316	201	BEJM Michał	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/316	(M)879	00:58:58	05.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
317	862	POMORSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		POL KELTRO ENERGY	86	M30/317	(M)880	00:58:58	05.53
318	1288	HAŁADUS Dominik	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	83	M30/318	(M)884	00:59:08	05.54
319	1359	STRYJEWSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	78	M30/319	(M)887	00:59:14	05.55
320	872	ŁAPETA Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL GUARDIAN	78	M30/320	(M)889	00:59:19	05.55
321	538	KOWALSKI Maciej	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	86	M30/321	(M)890	00:59:22	05.56
322	597	BADORA Łukasz	KAMIENICA POLSKA		POL NIEZRZESZONY	86	M30/322	(M)893	00:59:36	05.57
323	359	PIOTROWSKI Daniel	WODZISŁAW ŚLASKI		POL NIEZRZESZONY	78	M30/323	(M)895	00:59:41	05.58
324	930	ZABROCKI Łukasz	TCZEW		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	82	M30/324	(M)898	00:59:50	05.59
325	945	DUBICKI Dawid	ROKITKI		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	81	M30/325	(M)900	01:00:02	06.00
326	446	GÓRA Łukasz	PRASZKA		POL NIEZRZESZONY	81	M30/326	(M)903	01:00:09	06.00
327	271	RUMKOWSKI Piotr	GDYNIA		POL KUJATT RUNNERS TEAM	83	M30/327	(M)904	01:00:13	06.01
328	229	STRYJEWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	86	M30/328	(M)908	01:00:44	06.04
329	470	ŚLAWUTA Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL KLUB 54	83	M30/329	(M)911	01:00:57	06.05
330	633	ĆWIEKOWSKI Paweł	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONY	77	M30/330	(M)912	01:00:59	06.05
331	227	HALKIEWICZ Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	78	M30/331	(M)913	01:01:02	06.06
332	1147	CIEŚLAK Michał	CZĘSTOCHOWA		POL DASZKINAWYMIAR TEAM	78	M30/332	(M)914	01:01:10	06.07
333	104	GIERCZYCKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	83	M30/333	(M)915	01:01:16	06.07
334	1364	MOKRZYCKI Dawid	BORUSZOWICE		POL	78	M30/334	(M)922	01:02:27	06.14
335	553	ŚLAWUTA Patryk	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	80	M30/335	(M)926	01:02:38	06.15
336	750	KŁOŚ Michał	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	79	M30/336	(M)927	01:02:42	06.16
337	70	GŁOWACKI Rafał	STRZELCE WIELKIE		POL NIEZRZESZONY	81	M30/337	(M)929	01:02:45	06.16
338	270	KONIARSKI Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	81	M30/338	(M)930	01:02:46	06.16
339	605	STĘPNIIEWSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	80	M30/339	(M)931	01:02:53	06.17
340	1127	SKUŁA Tomasz	KLUCZBORK		POL NIEZRZESZONY	77	M30/340	(M)933	01:03:02	06.18
341	739	JÓZWIK Rafał	KAMIENICA POLSKA		POL NIEZRZESZONY	79	M30/341	(M)935	01:03:12	06.19
342	1367	MROCZEK Jan	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	82	M30/342	(M)936	01:03:13	06.19
343	444	SIEWOR Michał	CZĘSTOCHOWA		POL	83	M30/343	(M)937	01:03:16	06.19
344	1283	ELZNER Bartłomiej	SĄCZÓW		POL SACZOW TEAM	77	M30/344	(M)942	01:03:33	06.21
345	182	RADOSŁAWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/345	(M)943	01:03:33	06.21
346	935	KOWALEWSKI Karol	TYCHY		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	81	M30/346	(M)949	01:04:15	06.25
347	939	FICEK Tomasz	WIEPRZ		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	80	M30/347	(M)950	01:04:16	06.25
348	941	KOZIÓŁ Grzegorz	JAWORZNO		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	79	M30/348	(M)951	01:04:38	06.27
349	1183	BRZOZOWSKI Mariusz	SIEWIERZ		POL NIEZRZESZONY	86	M30/349	(M)952	01:04:41	06.28
350	1068	MATERA Adam	LGOTA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/350	(M)957	01:05:47	06.34
351	226	LAMIK Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	77	M30/351	(M)958	01:06:05	06.36
352	1352	CHOJECKI Szymon	DŁUTÓW		POL	82	M30/352	(M)959	01:06:29	06.38
353	62	CHORAŻY Marcin	CHELMEK		POL NIEZRZESZONY	84	M30/353	(M)962	01:06:55	06.41
354	420	CHROMIK Szymon	BIELANY		POL NIEZRZESZONY	82	M30/354	(M)963	01:06:56	06.41
355	46	KLUZA Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA		POL SAUNA TEAM	78	M30/355	(M)964	01:06:57	06.41
356	730	PONCHAŁA Andrzej	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	83	M30/356	(M)966	01:07:47	06.46
357	151	KOWALSKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA		POL BZ WBK TEAM	83	M30/357	(M)967	01:07:49	06.46
358	589	GRABSKI Ryszard	TCZEW		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	77	M30/358	(M)975	01:15:04	07.30

Bieg 10 km - M40 [264]

1	6	IVERUK Mykhaylo	KOVEL		UKR SK KOVEL	75	M40/1	(M)3	00:32:04	03.12
2	1210	PYRA Wiesław	PRASZKA		POL NIEZRZESZONY	72	M40/2	(M)15	00:35:36	03.33
3	1133	GOLEŃ Robert	KATOWICE		POL NIEZRZESZONY	72	M40/3	(M)16	00:35:40	03.34
4	753	ŚLĘZAK Robert	SZCZEKOCINY		POL OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	76	M40/4	(M)22	00:36:37	03.39
5	469	GRUCA Jarosław	OLEŚNO		POL OLEŚNO BIEGA	72	M40/5	(M)25	00:37:12	03.43
6	313	KNOP Piotr	WOLA ZAŁĘŻNA		POL OPOCZNO SPORT TEAM	73	M40/6	(M)30	00:37:26	03.44
7	728	KUREK Jacek	TYCHY		POL SCHÖCK/40-LATEK TYCHY	72	M40/7	(M)33	00:37:36	03.45
8	212	HACZYK Jarosław	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	68	M40/8	(M)34	00:37:37	03.45
9	49	SOKOŁOWSKI Marek	MYSŁOWICE-WESOŁA		POL RMD MONTRAIL TEAM	69	M40/9	(M)37	00:37:51	03.47
10	1088	KŁYSZ Marek	ANDRESPOL		POL NIEZRZESZONY	68	M40/10	(M)46	00:38:27	03.49
11	1189	KLUBA Mariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	73	M40/11	(M)55	00:39:08	03.54



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	1394	KILIŃSKI Jacek	OSTRÓWY NAD OKSZĄ		POL	69	M40/12	(M)56	00:39:13	03.55
13	1126	STOPAREK Grzegorz	KRASZKOWICE		POL WIELUŃ BIEGA	74	M40/13	(M)57	00:39:13	03.55
14	1089	SZEWczyk Jarosław	NOWY BEDOŃ		POL NIEZRZESZONY	74	M40/14	(M)69	00:39:44	03.58
15	593	KOPEĆ Waldemar	ŁOWICZ		POL NIEZRZESZONY	70	M40/15	(M)71	00:39:50	03.59
16	557	GROBELAK Waldemar	OPOLE		POL NIEZRZESZONY	75	M40/16	(M)74	00:40:00	04.00
17	310	SZECÓWKA Zbigniew	PORAJ		POL AMBITNI AMATORZY	74	M40/17	(M)76	00:40:06	04.00
18	282	SZURGOT Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	67	M40/18	(M)78	00:40:11	04.01
19	1094	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/19	(M)85	00:40:22	04.02
20	399	PĘDZIWIATR Robert	BLACHOWNIA		POL NIEZRZESZONY	71	M40/20	(M)87	00:40:25	04.02
21	780	MOGILSKI Marcin	RACIBÓRZ		POL EASY RUN RACIBÓRZ	75	M40/21	(M)90	00:40:34	04.03
22	1090	STRZELCZAK Robert	OPOLE		POL KLUB 'BIEGAMBOLUBIE' OPOLE	74	M40/22	(M)91	00:40:36	04.03
23	1333	RUDNICKI- MATRACKI Artur	RADOM		POL BIEGIEM RADOM!	73	M40/23	(M)92	00:40:40	04.04
24	300	BULACZ Piotr	BURY ST EDMUNDS		GBR NIEZRZESZONY	70	M40/24	(M)95	00:40:43	04.04
25	185	WOJARNIK Krzysztof	WYSOKA		POL NIEZRZESZONY	72	M40/25	(M)96	00:40:43	04.04
26	754	ZAWADZKI Tomasz	ALEKSANDRIA PIERWSZA		POL NIEZRZESZONY	76	M40/26	(M)97	00:40:46	04.04
27	69	GLADYSZ Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	69	M40/27	(M)98	00:40:46	04.04
28	725	KLIMEK Tadeusz	OLSZTYN		POL CROSS KUSIĘTA	69	M40/28	(M)101	00:40:55	04.05
29	521	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	75	M40/29	(M)105	00:41:01	04.06
30	121	STRUŻYKOWSKI Sławomir	KONOPISKA		POL NIEZRZESZONY	75	M40/30	(M)116	00:41:31	04.09
31	878	CUPIAŁ Sławomir	PORAJ		POL GUARDIAN	73	M40/31	(M)119	00:41:36	04.09
32	757	KUBISZ Tomasz	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	76	M40/32	(M)120	00:41:36	04.09
33	784	WIERUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	67	M40/33	(M)125	00:41:44	04.10
34	771	SWOBODA Leszek	SOLARNIA		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	73	M40/34	(M)128	00:41:47	04.10
35	1129	MAZURUK Maciej	WARSZAWA		POL AWAO	70	M40/35	(M)130	00:41:49	04.10
36	33	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	67	M40/36	(M)131	00:41:51	04.11
37	770	KOCIERZ Piotr	ŻYWIEC		POL KS.HALNY WEGIERSKA GORKA	75	M40/37	(M)133	00:41:52	04.11
38	1055	DMOWSKI Marek	GWOŹDZIANY		POL OSP GWOŹDZIANY	72	M40/38	(M)135	00:41:56	04.11
39	888	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/39	(M)139	00:42:01	04.12
40	617	GOŁĘBIEWSKI Robert	RADOMSKO		POL NIEZRZESZONY	67	M40/40	(M)140	00:42:01	04.12
41	738	GOSTYŃSKI Krzysztof	KRAKÓW		POL GOSTYŃSCY TEAM	74	M40/41	(M)144	00:42:05	04.12
42	187	CIECIELĄG Jarosław	NYSA		POL NYSA BIEGA	68	M40/42	(M)152	00:42:26	04.14
43	796	KOWALSKI Andrzej	MYSZKÓW		POL WKU CZĘSTOCHOWA	69	M40/43	(M)156	00:42:33	04.15
44	408	JAMSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	69	M40/44	(M)165	00:42:42	04.16
45	863	MICHALCZYK Wojciech	RACIBÓRZ		POL BBL RACIBÓRZ	67	M40/45	(M)166	00:42:45	04.16
46	536	OKRÓJ Zbigniew	GLIWICE		POL NIEZRZESZONY	73	M40/46	(M)174	00:42:55	04.17
47	1117	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/47	(M)181	00:43:10	04.19
48	548	MAKOWIAK Jan	DZIERGOWICE		POL NIEZRZESZONY	73	M40/48	(M)182	00:43:14	04.19
49	1255	STANIEC Piotr	KIELCE		POL BIEGNĘ DLA MILI I MARIKI	76	M40/49	(M)184	00:43:18	04.19
50	173	RELUGA Grzegorz	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONY	71	M40/50	(M)185	00:43:18	04.19
51	1214	CISZEWSKI Wojciech	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	73	M40/51	(M)189	00:43:22	04.20
52	122	CICHOCKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL GERIAVIT RUUNING TEAM	76	M40/52	(M)192	00:43:23	04.20
53	851	PATSCHEK Grzegorz	BYTOM		POL NIEZRZESZONY	74	M40/53	(M)196	00:43:29	04.20
54	716	BROJ Arkadiusz	GLIWICE		POL AB	73	M40/54	(M)197	00:43:29	04.20
55	724	PASTOR Rafał	ŻYWIEC		POL NIEZRZESZONY	70	M40/55	(M)202	00:43:37	04.21
56	658	WOJTUNIAK Jarosław	MAŁĘCZYN		POL BIEGIEM RADOM !	75	M40/56	(M)203	00:43:39	04.21
57	44	CHUDY Jacek	BLACHOWNIA		POL OSIR BLACHOWNIA	75	M40/57	(M)209	00:43:48	04.22
58	708	LUTO Andrzej	OPATÓW		POL NIEZRZESZONY	71	M40/58	(M)211	00:43:51	04.23
59	969	RODACKI Michał	DĄBROWA GÓRNICZA		POL TRIATHLON X-TEAM	73	M40/59	(M)213	00:43:54	04.23
60	1226	HASIK Zbigniew	SOSNOWIEC		POL NIEZRZESZONY	69	M40/60	(M)215	00:43:59	04.23
61	1074	NOCOŃ Sławomir	RĘDZINY		POL GNAJ FRETKA, GNAJ !!! SZYBCIEJ, SZYBCIEJ.	M40/61	(M)218	00:44:01	04.24	
62	1058	RUBIN Andrzej	JAWORZNO		POL KB MCKIS JAWORZNO	75	M40/62	(M)220	00:44:04	04.24
63	454	ŁAZAJ Bogdan	KALETY		POL O CO BIEGA W KALETACH	68	M40/63	(M)223	00:44:04	04.24
64	412	GÓRSKI Sylwester	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	71	M40/64	(M)225	00:44:06	04.24
65	704	KANIECKI Robert	ŁEBKI		POL NIEZRZESZONY	73	M40/65	(M)227	00:44:07	04.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
66	577	MOLIS Paweł	LIBIDZA	POL	JUNEK	71	M40/66	(M)232	00:44:13	04.25
67	1319	BOTEL Miroslaw	TYCHY	POL	40LATEK TYCHY FESTIWAL BIEGOWY KRYNICA	71	M40/67	(M)241	00:44:17	04.25
68	1220	STĄNCZYK Tomasz	KALETY	POL	O CO BIEGA W KALETACH	72	M40/68	(M)242	00:44:19	04.25
69	873	MICHALIK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	GUARDIAN	75	M40/69	(M)243	00:44:20	04.26
70	767	ŻYWIOLEK Albert	STARY	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/70	(M)244	00:44:20	04.26
71	1361	LIPOWSKI Grzegorz	KOMPRACHCICE	POL		68	M40/71	(M)245	00:44:21	04.26
72	459	MOŚCIŃSKI Robert	MYSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/72	(M)249	00:44:27	04.26
73	250	ROMAN Rafał	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	74	M40/73	(M)251	00:44:29	04.26
74	510	SOBCZYK Piotr	KIELCE	POL	NIEZRZESZONY	75	M40/74	(M)253	00:44:31	04.27
75	789	KRYSTEK Marcin	PARZYMICHY	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/75	(M)255	00:44:32	04.27
76	1176	IWAŃSKI Artur	KRAPKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	75	M40/76	(M)256	00:44:33	04.27
77	373	OLEJNIK Rafał	CHORZÓW	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/77	(M)257	00:44:35	04.27
78	205	BARANEK Grzegorz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	76	M40/78	(M)258	00:44:39	04.27
79	517	PIOTROWSKI Krzysztof	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	75	M40/79	(M)261	00:44:44	04.28
80	1196	KAPRAL Jerzy	JANÓW	POL	SPPP CZĘSTOCHOWA	69	M40/80	(M)262	00:44:44	04.28
81	435	STĘPIEŃ Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/81	(M)264	00:44:47	04.28
82	867	GOLEC Ryszard	ŻYWIEC	POL	K T ŻYWIEC	69	M40/82	(M)265	00:44:48	04.28
83	1106	GUTOWSKI Dariusz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	68	M40/83	(M)268	00:44:52	04.29
84	1298	MICHALIK Marek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/84	(M)273	00:44:57	04.29
85	920	DARON Grzegorz	STARY BRONISZEW	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	73	M40/85	(M)274	00:44:59	04.29
86	67	HREZAŃSKI Paweł	BLACHOWNIA	POL	OSTROWY RACING TEAM	67	M40/86	(M)275	00:45:00	04.30
87	186	PETRYK Adam	LUBECKO	POL	NIEZRZESZONY	74	M40/87	(M)276	00:45:00	04.30
88	550	CHŁOPAŚ Artur	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	73	M40/88	(M)282	00:45:08	04.30
89	648	SZEFFS Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	75	M40/89	(M)284	00:45:10	04.31
90	1164	GÓRA Zbigniew	DZIAŁOSZYN	POL	KLUB BIEGACZA WARTA	73	M40/90	(M)286	00:45:11	04.31
91	664	PAŁUBSKI Daniel	LUBLINIEC	POL	OLGADENT LUBLINIEC	72	M40/91	(M)290	00:45:18	04.31
92	1204	PAPLA Piotr	MAZAŃCOWICE	POL	NIEZRZESZONY	74	M40/92	(M)294	00:45:23	04.32
93	1034	KOŁODZIEJ Marcin	KALEJ	POL	NGB KŁOBUCK	75	M40/93	(M)295	00:45:23	04.32
94	56	MARKOWICZ Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	74	M40/94	(M)296	00:45:26	04.32
95	855	SYMA Sebastian	MYSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/95	(M)297	00:45:27	04.32
96	468	KANIEWSKI Wojciech	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/96	(M)298	00:45:27	04.32
97	1286	ROBAK Jarosław	DALESZYCE	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/97	(M)307	00:45:34	04.33
98	1187	SZANIECKI Piotr	DALESZYCE	POL	NESTARUN TEAM	73	M40/98	(M)308	00:45:35	04.33
99	588	GŁĄB Grzegorz	KALEJ	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/99	(M)309	00:45:35	04.33
100	184	KĘSIK Jacek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/100	(M)310	00:45:35	04.33
101	82	BOGUS Rafał	CZĘSTOCHOWA	POL	CYCLING JURA CZĘSTOCHOWA	69	M40/101	(M)312	00:45:36	04.33
102	30	ZIMON Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL	AKN RATRAK	68	M40/102	(M)314	00:45:38	04.33
103	922	DĄBROWSKI Marcin	JAWORZNO	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	76	M40/103	(M)316	00:45:39	04.33
104	1315	LORENC Zbyszek	TWORÓG	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/104	(M)317	00:45:39	04.33
105	416	KAWECKI Marek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	75	M40/105	(M)321	00:45:44	04.34
106	487	WOJTOWICZ Piotr	KŁOBUCK	POL	NIEZRZESZONY	74	M40/106	(M)322	00:45:44	04.34
107	778	SULIGA Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	BBL CZĘSTOCHOWA	72	M40/107	(M)331	00:45:59	04.35
108	243	NIERADA Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/108	(M)336	00:46:07	04.36
109	955	ZUBERT Marcin	RUDNIK WIELKI	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	73	M40/109	(M)342	00:46:14	04.37
110	268	SZARLIK Przemysław	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/110	(M)345	00:46:15	04.37
111	425	MALKOWSKI Bogdan	MURÓW	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/111	(M)356	00:46:24	04.38
112	723	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZANÓW	POL	PASAT KONSKIE	70	M40/112	(M)364	00:46:38	04.39
113	841	BARDZINSKI Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/113	(M)367	00:46:41	04.40
114	995	KOSELKI Roman	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	76	M40/114	(M)370	00:46:43	04.40
115	439	JARECKI Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/115	(M)375	00:46:51	04.41
116	1102	LIS Mariusz jakub	SOSNOWIEC	POL	KALINOWA CITY SOSNOWIEC	74	M40/116	(M)376	00:46:52	04.41
117	236	URBASZEWSKI Sławomir	CHORZENICE	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/117	(M)377	00:46:53	04.41
118	246	SIERPIŃSKI Tomasz	MYSZKÓW	POL	AMBITNI AMATORZY	76	M40/118	(M)383	00:46:59	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
119	388	MATUSZCZYK Marek	RADOMSKO		POL NIEZRZESZONY	72	M40/119	(M)386	00:47:02	04.42
120	242	GAJDA Sławomir	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	70	M40/120	(M)388	00:47:03	04.42
121	1083	NOWAK Grzegorz	CZELADZ		POL TTKF SATURN CZELADZ	75	M40/121	(M)391	00:47:05	04.42
122	674	WÓJCİK Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	70	M40/122	(M)392	00:47:05	04.42
123	627	KOLONKO Mirosław	CHORZÓW		POL GOGGLE PAE TEAM	70	M40/123	(M)397	00:47:11	04.43
124	93	RATKA Artur	CZĘSTOCHOWA		POL BIEGAMY Z SERCEM	74	M40/124	(M)398	00:47:15	04.43
125	898	BOGUS Marek	CZĘSTOCHOWA		POL KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	76	M40/125	(M)402	00:47:19	04.43
126	107	SZEWczyk Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL CZEWARUN	73	M40/126	(M)403	00:47:20	04.44
127	1313	SIKORA Adam	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	68	M40/127	(M)404	00:47:23	04.44
128	405	BUKAŁA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	74	M40/128	(M)406	00:47:24	04.44
129	390	KOCIOLEK Andrzej	OSOWIEC-TRZĘSINA		POL KANCELARIA BIEGOWA STASZEWSKY	70	M40/129	(M)410	00:47:29	04.44
130	1377	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	74	M40/130	(M)414	00:47:32	04.45
131	504	NOSEK Adam	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	73	M40/131	(M)416	00:47:33	04.45
132	488	KURCAB Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	71	M40/132	(M)418	00:47:34	04.45
133	1275	GIBASZEK Rafał	HERBY		POL NIEZRZESZONY	76	M40/133	(M)420	00:47:36	04.45
134	993	KOCOŃ Arkadiusz	ŻYWIEC		POL KT ŻYWIEC	67	M40/134	(M)421	00:47:37	04.45
135	1072	OCHENDZAN Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL RAFFEISEN POLBANK	75	M40/135	(M)423	00:47:37	04.45
136	351	ŁATANIK Rafał	ALEKSANDRIA DRUGA		POL NIEZRZESZONY	70	M40/136	(M)435	00:47:51	04.47
137	929	KOCZWARA Krzysztof	KRAKÓW		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	68	M40/137	(M)438	00:47:54	04.47
138	453	ZIĘBA Bartosz	CZĘSTOCHOWA		POL ZIKOM.PL	75	M40/138	(M)441	00:47:57	04.47
139	241	STANIEC Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	67	M40/139	(M)443	00:47:59	04.47
140	921	KRUK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	69	M40/140	(M)445	00:48:06	04.48
141	369	KOZIEŁ Kordian	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	76	M40/141	(M)446	00:48:07	04.48
142	293	BIK Andrzej	ZABRZE		POL NIEZRZESZONY	70	M40/142	(M)450	00:48:11	04.49
143	573	SOBCZYK Marek	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	72	M40/143	(M)451	00:48:14	04.49
144	516	ADAMCZAK Sławomir	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIEZRZESZONY	73	M40/144	(M)452	00:48:14	04.49
145	489	POLANOWSKI Marek	KŁOBUCK		POL NGB KŁOBUCK	67	M40/145	(M)454	00:48:16	04.49
146	1368	WCISŁO Sławomir	WOŹNIKI		POL	74	M40/146	(M)457	00:48:19	04.49
147	965	WIECHA Witold	SZCZEPANY		POL NIEZRZESZONY	73	M40/147	(M)458	00:48:19	04.49
148	1227	CHRZANOWSKI Jacek	ŁADZICE		POL PRYWATNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA ŚWIERCZYŃSKA KATARZYNA	M40/148	(M)466	00:48:26	04.50	
149	391	CHORYLEK Leszek	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	67	M40/149	(M)470	00:48:29	04.50
150	254	KRYŚIAK Wojciech	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	69	M40/150	(M)478	00:48:38	04.51
151	880	CIASOŃ Robert	CZĘSTOCHOWA		POL KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	75	M40/151	(M)481	00:48:43	04.52
152	978	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE		POL NIEZRZESZONY	72	M40/152	(M)484	00:48:46	04.52
153	798	PYRCHLA Grzegorz	PORAJ		POL NIEZRZESZONY	74	M40/153	(M)485	00:48:48	04.52
154	1085	KOWALSKI Roman	DRALINY		POL OSP DRALINY	73	M40/154	(M)486	00:48:49	04.52
155	985	DŁUBAK Patrycjusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	74	M40/155	(M)490	00:48:53	04.53
156	1099	BIELECKI Sławomir	CZĘSTOCHOWA		POL LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	72	M40/156	(M)493	00:48:54	04.53
157	668	JÓZWIAK Marek	KATOWICE		POL BEREK KATOWICE	67	M40/157	(M)510	00:49:09	04.54
158	14	JANUSZKA Mariusz	KŁOBUCK		POL	71	M40/158	(M)513	00:49:13	04.55
159	68	WIELGOS Marcin	DZIERŻONIÓW		POL CALYPSO	73	M40/159	(M)516	00:49:16	04.55
160	284	KOZŁOWSKI Maciej	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	69	M40/160	(M)519	00:49:18	04.55
161	324	NAGABA Grzegorz	KRAPKOWICE		POL DRINK TEAM	73	M40/161	(M)521	00:49:19	04.55
162	953	SZLIJA Sławomir	TCZEW		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	76	M40/162	(M)522	00:49:22	04.56
163	615	GRACZYK Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	70	M40/163	(M)524	00:49:23	04.56
164	384	PRZYBORTEK Roman	TOMASZÓW MAZ.		POL FELIJKOWSCYCLUB	72	M40/164	(M)525	00:49:24	04.56
165	134	ZAWIERUCHA Tomasz	LUBLINIEC		POL NIEZRZESZONY	75	M40/165	(M)526	00:49:26	04.56
166	981	SKIBA Jerzy	KONIECPOL		POL NIEZRZESZONY	67	M40/166	(M)527	00:49:28	04.56
167	529	NOWAK Józef	WOŹNIKI		POL SAMOTNY BIEGACZ	75	M40/167	(M)528	00:49:30	04.57
168	621	BADORA Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	74	M40/168	(M)540	00:49:37	04.57
169	491	TERLECKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	73	M40/169	(M)547	00:49:43	04.58
170	150	ZBROJKIEWICZ Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	74	M40/170	(M)552	00:49:46	04.58
171	409	JAMSKI Marek	CZĘSTOCHOWA		POL JAMBRAT	75	M40/171	(M)554	00:49:58	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
172	722	KACPRZAK Sławek	JUSTYNÓW		POL LZS JUSTYNÓW	75	M40/172	(M)555	00:50:00	05.00
173	1161	DANECKI Borys	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	74	M40/173	(M)559	00:50:03	05.00
174	1260	KACZMAREK Krzysztof	BLACHOWNIA		POL NIEZRZESZONY	75	M40/174	(M)561	00:50:07	05.00
175	603	MOŃKA Andrzej	CZĘSTOCHOWA		POL JW 4231	71	M40/175	(M)563	00:50:10	05.01
176	585	DROZD Przemysław	OPOLE		POL KOLKA TEAM OPOLE	72	M40/176	(M)565	00:50:13	05.01
177	94	KACZMARCZYK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL LIFTPLUS PL	72	M40/177	(M)568	00:50:16	05.01
178	907	CIEŚLAK Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	75	M40/178	(M)570	00:50:19	05.01
179	434	KWAŚNIEWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	76	M40/179	(M)580	00:50:28	05.02
180	1188	KORUMBEL Artur	PRZYBYNÓW		POL AMBITNI AMATORZY	71	M40/180	(M)585	00:50:30	05.03
181	533	KAMUDA Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	73	M40/181	(M)604	00:50:54	05.05
182	650	KURAS Roman	MYSZKÓW		POL NIEZRZESZONY	70	M40/182	(M)608	00:51:02	05.06
183	508	OWCZAREK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	67	M40/183	(M)609	00:51:03	05.06
184	612	KRAKOWIAN Sławomir	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	75	M40/184	(M)610	00:51:04	05.06
185	164	BEDNARCZYK Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	70	M40/185	(M)616	00:51:08	05.06
186	465	PALUCH Ireneusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	75	M40/186	(M)617	00:51:09	05.06
187	696	WILK Marcin	ALEKSANDRIA		POL NIEZRZESZONY	74	M40/187	(M)618	00:51:09	05.06
188	76	DUBIŃSKI Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL HCVRUNNER	76	M40/188	(M)619	00:51:10	05.07
189	914	PATRYKONT Robert	CZĘSTOCHOWA		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	71	M40/189	(M)625	00:51:17	05.07
190	512	MARSZALEK Paweł	TARNÓW		POL NIEZRZESZONY	72	M40/190	(M)631	00:51:25	05.08
191	305	KOZŁOWSKI Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	72	M40/191	(M)634	00:51:32	05.09
192	42	RYNKIEWICZ Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	67	M40/192	(M)635	00:51:33	05.09
193	1383	PAŁASZ Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL	71	M40/193	(M)636	00:51:33	05.09
194	768	KLUCZEWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL GRUPA AMP MEDIA	76	M40/194	(M)644	00:51:42	05.10
195	638	GLINIANY Adam	WYRY		POL NIEZRZESZONY	69	M40/195	(M)645	00:51:43	05.10
196	859	SULKOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	76	M40/196	(M)646	00:51:47	05.10
197	1322	KOWALCZYK Józef	KOSZWICE		POL	73	M40/197	(M)651	00:51:53	05.11
198	1130	CHLEBICZ Paweł	SIERADZ		POL NIEZRZESZONY	69	M40/198	(M)654	00:51:57	05.11
199	613	DYMEK Łukasz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	75	M40/199	(M)665	00:52:04	05.12
200	677	CIEŚLA Radosław	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	73	M40/200	(M)668	00:52:06	05.12
201	539	GERASCH Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	73	M40/201	(M)669	00:52:06	05.12
202	611	NOWAK Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	67	M40/202	(M)674	00:52:13	05.13
203	651	CZAJA Andrzej	NIEGOWONICE		POL NIEZRZESZONY	74	M40/203	(M)679	00:52:19	05.13
204	149	PIELAT Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	68	M40/204	(M)681	00:52:21	05.14
205	482	BRODZIAK Rafał	WRĘCZYCA WIELKA		POL NIEZRZESZONY	73	M40/205	(M)684	00:52:28	05.14
206	1341	PORADA Robert	CZĘSTOCHOWA		POL	72	M40/206	(M)695	00:52:58	05.17
207	258	SKIBICKI Krzysztof	OŚWIĘCIM		POL DAMYRADE	70	M40/207	(M)698	00:53:00	05.18
208	474	POSMYK Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	76	M40/208	(M)699	00:53:02	05.18
209	919	GROLIK Marek	TYCHY		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	76	M40/209	(M)703	00:53:08	05.18
210	413	BŁAUT Jerzy	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	70	M40/210	(M)704	00:53:08	05.18
211	382	PAWLAK Arkadiusz	KALISZ		POL JASTAL KALISZ	68	M40/211	(M)707	00:53:10	05.19
212	1178	JABŁOŃSKI Tomasz	BUSKO-ZDRÓJ		POL NIEZRZESZONY	75	M40/212	(M)708	00:53:22	05.20
213	727	MAJKRZAK Mariusz	SUCHA BESKIDZKA		POL POLNI SUCHA	76	M40/213	(M)710	00:53:23	05.20
214	846	WINTER Roman	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	70	M40/214	(M)720	00:53:31	05.21
215	1098	PASZEWSKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		POL LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	69	M40/215	(M)722	00:53:33	05.21
216	253	SURGIEL Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	69	M40/216	(M)725	00:53:39	05.21
217	1398	MUSIALIK Mariusz	CZĘSTOCHOWA		POL	72	M40/217	(M)740	00:53:57	05.23
218	1290	MICHOŃ Rafał	NIEPOŁOMICE		POL NIEPOŁOMICE	73	M40/218	(M)741	00:54:00	05.24
219	145	KOWALIK Paweł	KŁOMNICE		POL NIEZRZESZONY	70	M40/219	(M)749	00:54:08	05.24
220	1154	DAMASZEK Grzegorz	NOWE CHECHŁO		POL NIEZRZESZONY	74	M40/220	(M)757	00:54:25	05.26
221	946	WIŚNIEWSKI Artur	JAWORZNO		POL PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	74	M40/221	(M)764	00:54:42	05.28
222	640	DZIOPA Paweł	KIELCE		POL NIEZRZESZONY	71	M40/222	(M)769	00:54:51	05.29
223	256	MATUSZEWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	68	M40/223	(M)771	00:54:52	05.29
224	541	URBANIAK Janusz	STARCZA		POL NIEZRZESZONY	76	M40/224	(M)780	00:55:02	05.30
225	221	LUDWA Stanisław	GLUCHOŁAZY		POL NYSA BIEGA	68	M40/225	(M)783	00:55:10	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
226	909	JELONEK Arkadiusz	CHOROŃ	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	75	M40/226	(M)791	00:55:27	05.32
227	327	PARCHENIAK Jacek	KATOWICE	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/227	(M)794	00:55:29	05.32
228	1291	BLĄŻEWSKI Marek	JEMIELNICA	POL	TEAM MAREK	68	M40/228	(M)801	00:55:45	05.34
229	314	GÓRA Marek	TARNOWSKIE GÓRY	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/229	(M)810	00:56:03	05.36
230	328	PORAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL		72	M40/230	(M)824	00:56:33	05.39
231	1370	NOWICKI Sławomir	BOROWIANKA	POL		69	M40/231	(M)825	00:56:36	05.39
232	1276	GLIŃSKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/232	(M)826	00:56:37	05.39
233	283	WERECKI Dariusz	STARCZA	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/233	(M)828	00:56:37	05.39
234	1135	KOZDRÓJ Łukasz	KRASICZYN	POL	GRUPA BADAWCZA KRIEPOST	74	M40/234	(M)829	00:56:49	05.40
235	1121	GRABOWSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/235	(M)834	00:57:04	05.42
236	200	TYBINKOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/236	(M)836	00:57:16	05.43
237	103	BARTELA Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	75	M40/237	(M)837	00:57:17	05.43
238	694	TRZEPIZUR Artur	BLACHOWNIA	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/238	(M)838	00:57:17	05.43
239	245	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL	NKB IRON RUN WROCLAW	71	M40/239	(M)851	00:57:51	05.47
240	259	TYRAS Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/240	(M)852	00:57:52	05.47
241	1297	KRASUCKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/241	(M)862	00:58:10	05.49
242	1181	ZIEMBA Tomasz	HUTA STARA B	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/242	(M)866	00:58:15	05.49
243	899	RYTEL Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL	KLUB KARATE BUDO W CZĘSTOCHOWIE	68	M40/243	(M)872	00:58:26	05.50
244	364	JURCZAK Mariusz	JEZÓW SUDECKI	POL	NIEZRZESZONY	75	M40/244	(M)883	00:59:05	05.54
245	522	ŁYSAK Dariusz	MYKANÓW	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/245	(M)885	00:59:13	05.55
246	431	PAKULSKI Rafał	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	74	M40/246	(M)886	00:59:14	05.55
247	906	PLAZE Gerard	CZĘSTOCHOWA	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	76	M40/247	(M)894	00:59:39	05.57
248	411	PAWELAK Dariusz	BLACHOWNIA	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/248	(M)897	00:59:49	05.58
249	825	ŚLEZIAK Jacek	TARNOWSKIE GÓRY	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/249	(M)910	01:00:56	06.05
250	1157	ZALEWSKI Zbyszek	KIELCE	POL	DESIGN 69	74	M40/250	(M)916	01:01:22	06.08
251	996	JASZCZYK Włodzimierz	KLOBUCK	POL	NGBKLOBUCK	70	M40/251	(M)919	01:01:45	06.10
252	885	SOSNOWSKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	75	M40/252	(M)934	01:03:03	06.18
253	1057	SWIERZY Arek	LIPIE	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/253	(M)944	01:03:35	06.21
254	105	KRYK Artur	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	75	M40/254	(M)945	01:03:35	06.21
255	1155	SIERADZKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	SIERADZKI BHP	69	M40/255	(M)946	01:03:49	06.22
256	1234	SPYRKA Wojciech	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/256	(M)947	01:04:14	06.25
257	892	SIKORA Robert	CZĘSTOCHOWA	POL	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	73	M40/257	(M)948	01:04:15	06.25
258	175	SURMACKI Robert	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/258	(M)953	01:04:46	06.28
259	1328	ŻYZNY Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/259	(M)956	01:05:43	06.34
260	820	PIOTROWSKI Tomasz	PRZYSTAJN	POL	CALYPSO	74	M40/260	(M)961	01:06:42	06.40
261	66	RORAT Euzebiusz	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/261	(M)968	01:08:18	06.49
262	1075	MORPALSKI Ireneusz	TRĘBACZEW	POL	KLUB BIEGACZA WARTA	70	M40/262	(M)972	01:09:15	06.55
263	336	KORALEWICZ Artur	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/263	(M)973	01:09:31	06.57

Bieg 10 km - M50 [95]



















1	1180	STĘPIEŃ Zenon	KIELCE	POL	KKL KIELCE	63	M50/1	(M)21	00:35:59	03.35
2	829	PAPUGA Dariusz	JAWISZOWICE	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	65	M50/2	(M)54	00:39:08	03.54
3	680	BIAŁAS Krzysztof	OPOCZNO	POL	FENIKS OPOCZNO	65	M50/3	(M)62	00:39:27	03.56
4	602	KLUF Zdzisław	BELCHATÓW	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/4	(M)113	00:41:27	04.08
5	139	KOWAL Andrzej	KONOPIKA	POL	CITY CROSS CZESTOCHOWA	65	M50/5	(M)121	00:41:37	04.09
6	331	ELIASZ Robert	ZABRZE	POL	NIEZRZESZONY	65	M50/6	(M)126	00:41:45	04.10
7	447	PARUTA Lorenzo	KRAKOW	ITA	BREMBO POLAND TEAM	66	M50/7	(M)134	00:41:53	04.11
8	1022	ŚWITOŃ Marian	BUKOWNICA	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/8	(M)141	00:42:02	04.12
9	207	BARCZYK Bogdan	CZĘSTOCHOWA	POL	CITY CROSS CZESTOCHOWA	64	M50/9	(M)146	00:42:11	04.13
10	247	PALACZ Mariusz	KRZEPICE	POL	KB FLORIAN ZAJĄCZKI DRUGIE	66	M50/10	(M)148	00:42:21	04.14
11	687	KUCHTA Mirosław	KATOWICE	POL	NIEZRZESZONY	64	M50/11	(M)151	00:42:22	04.14
12	342	WIELOCH Andrzej	PARZYMICHY	POL	LEŚNE DZIADKI	65	M50/12	(M)167	00:42:46	04.16
13	758	PŁOSKOŃSKI Piotr	STRZALKÓW	POL	NIEZRZESZONY	65	M50/13	(M)168	00:42:46	04.16
14	642	SPRINGWALD Paweł	LUBLINIEC	POL	MAFIA TEAM LUBLINIEC	59	M50/14	(M)170	00:42:49	04.16
15	430	MACHLOWSKI Ryszard	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW / FESTIWAL	63	M50/15	(M)172	00:42:52	04.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL BIEGOWY KRYNICA					
16	1131	SZYMKIEWICZ Tomasz paweł	KIELCE		POL NIEZRZESZONY	64	M50/16	(M)193	00:43:24	04.20
17	1066	PELIKAN Andrzej	KŁOBUCK		POL NGB KŁOBUCK	66	M50/17	(M)201	00:43:35	04.21
18	973	JANECZEK Wiesław	TRĘBACZEW		POL KLUB BIEGACZA WARTA	61	M50/18	(M)216	00:43:59	04.23
19	355	NAPIÓRKOWSKI Roman	KRAPKOWICE		POL LEŚNE DZIADKI	62	M50/19	(M)238	00:44:15	04.25
20	215	KUNIEJ Artur	GLUCHOŁAZY		POL NYSA BIEGA	66	M50/20	(M)259	00:44:39	04.27
21	129	KORDZIŃSKI Kazimierz	LUBLINIEC		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	58	M50/21	(M)263	00:44:45	04.28
22	546	KILAN Zbigniew	SZCZOKOCINY		POL OLIMPIJCZYK SZCZOKOCINY	57	M50/22	(M)270	00:44:57	04.29
23	115	FAJER Marek	MYSZKÓW		POL AMBITNI AMATORZY. ZWIK MYSZKÓW	59	M50/23	(M)277	00:45:01	04.30
24	970	KUPCZAK Tadeusz	BRZUSNIK		POL NIEZRZESZONY	62	M50/24	(M)281	00:45:08	04.30
25	606	SZPITUN Jerzy	ZABRZE		POL RATOWNIK GÓRNICZY KWK BIELSZOWICE	66	M50/25	(M)324	00:45:50	04.35
26	976	SAMOL Henryk	BRYNEK		POL NIEZRZESZONY	57	M50/26	(M)326	00:45:51	04.35
27	91	SKIBA Stanisław	KONIECPOL		POL NIEZRZESZONY	58	M50/27	(M)338	00:46:11	04.37
28	455	MAŁOLEPSZY Robert	OLSZTYN		POL BREMBO POLAND TEAM	66	M50/28	(M)355	00:46:24	04.38
29	1097	STASZCZYK Jacek	WRĘCZYCA WIELKA		POL NIEZRZESZONY	66	M50/29	(M)368	00:46:41	04.40
30	746	BRZÓZKA Sławomir	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	65	M50/30	(M)384	00:46:59	04.41
31	1393	MATYSZCZYK Roman	KŁÓDNIK		POL NGB KŁOBUCK	64	M50/31	(M)389	00:47:04	04.42
32	1021	GRZELAK Włodzimierz			POL NIEZRZESZONY	59	M50/32	(M)390	00:47:05	04.42
33	244	MARCINIAK Jacek	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	64	M50/33	(M)409	00:47:29	04.44
34	683	MILLER Ryszard	KONIN		POL BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	66	M50/34	(M)425	00:47:40	04.46
35	230	STAWCZYK Szczepan	RADOMSKO		POL NIEZRZESZONY	58	M50/35	(M)427	00:47:44	04.46
36	688	SUCHANEK Radosław	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	64	M50/36	(M)440	00:47:57	04.47
37	238	WYSOCKI Wojciech	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	60	M50/37	(M)449	00:48:09	04.48
38	545	BŁACH Cezary	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	62	M50/38	(M)453	00:48:15	04.49
39	513	SŁUPIK Krzysztof	TARNÓW		POL NIEZRZESZONY	64	M50/39	(M)461	00:48:21	04.50
40	1101	WIERZBICKI Wiesław	BRZEG		POL NIEZRZESZONY	65	M50/40	(M)475	00:48:33	04.51
41	1107	SZEWCZYK Ireneusz	KŁOBUCK		POL NIEZRZESZONY	66	M50/41	(M)489	00:48:52	04.53
42	712	MALKIŃSKI Józef	BYDGOSZCZ		POL RWT W BYDGOSZCZY	57	M50/42	(M)494	00:48:54	04.53
43	194	PLUSKOTA Henryk	PRASZKA		POL NEAPCO PRASZKA	58	M50/43	(M)504	00:49:04	04.54
44	240	STĘPŁOWSKI Zbigniew	ŻŁOTY POTOK		POL NIEZRZESZONY	66	M50/44	(M)505	00:49:06	04.54
45	1241	SĘKIEWICZ Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	64	M50/45	(M)517	00:49:16	04.55
46	1019	KACZMARCZYK Jerzy	MŁAWA		POL NIEZRZESZONY	57	M50/46	(M)529	00:49:30	04.57
47	776	KRZYSIK Adam	ZAWIERCIE		POL NIEZRZESZONY	62	M50/47	(M)530	00:49:31	04.57
48	368	SZATYBĘLKO Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	63	M50/48	(M)545	00:49:41	04.58
49	320	RAJCZYK Włodzimierz	ŻARKI LETNISKO		POL LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59	M50/49	(M)582	00:50:29	05.02
50	319	MIELNIK Andrzej	MYSZKOW		POL LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59	M50/50	(M)597	00:50:44	05.04
51	180	GŁADCZAK Jan	RUDA ŚLĄSKA		POL NIEZRZESZONY	62	M50/51	(M)599	00:50:48	05.04
52	1032	LIZUREJ Bogdan	TRUSKOLASY		POL NIEZRZESZONY	66	M50/52	(M)628	00:51:22	05.08
53	280	KUCHARCZYK Benedykt	BORONÓW		POL JEDNOŚĆ BORONÓW	58	M50/53	(M)642	00:51:37	05.09
54	124	GARBOŚ Cezary	ŻORY		POL ŻORY	60	M50/54	(M)647	00:51:48	05.10
55	1061	KOCHMAN Janusz	OLESNO		POL KB FLORIAN ZAJĄCZKI DRUGIE	64	M50/55	(M)649	00:51:49	05.10
56	586	BUCZAK Jarosław	PIŃCZÓW		POL KL PONIDZIE	62	M50/56	(M)653	00:51:54	05.11
57	22	ŁUSZCZ Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL MOSIR CZĘSTOCHOWA	60	M50/57	(M)658	00:51:59	05.11
58	59	PALA Jerzy	CZĘSTOCHOWA		POL KS CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	59	M50/58	(M)677	00:52:17	05.13
59	968	GŁUSZEK Ryszard	KALINOWICE		POL GMINA STRZELCE OPOLSKIE	64	M50/59	(M)682	00:52:23	05.14
60	583	WĘZIK Jarosław	CZĘSTOCHOWA		POL CZEWARUN	65	M50/60	(M)687	00:52:31	05.15
61	519	LEGUTKO Stefan	BELCHATÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	57	M50/61	(M)731	00:53:47	05.22
62	1100	MAJEWSKI Zbigniew	BRZEG		POL NIEZRZESZONY	64	M50/62	(M)732	00:53:47	05.22
63	669	STALMACH Leszek	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	58	M50/63	(M)734	00:53:50	05.23
64	61	ŻERDZIŃSKI Jerzy	BORONÓW		POL NIEZRZESZONY	61	M50/64	(M)751	00:54:09	05.24
65	565	KLISZEWSKI Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	65	M50/65	(M)767	00:54:49	05.28
66	322	ROWIŃSKI Sławomir	KRAPKOWICE		POL DRINK TEAM	63	M50/66	(M)768	00:54:49	05.28
67	1143	ORLIK Jerzy	GLIWICE		POL NIEZRZESZONY	59	M50/67	(M)777	00:54:58	05.29
68	601	WYGAŚ Sławomir	JASTRZĄB		POL NIEZRZESZONY	65	M50/68	(M)778	00:55:00	05.30






Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
69	467	KUBAN Jacek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/69	(M)789	00:55:18	05.31
70	937	RUTKOWSKI Miroslaw	JAWORZNO	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	65	M50/70	(M)799	00:55:43	05.34
71	556	BAK Leszek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/71	(M)803	00:55:47	05.34
72	461	BZDEGA Jan	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/72	(M)804	00:55:47	05.34
73	452	GAWŁOWSKI Andrzej	LUBLINIEC	POL	KLUB MORSÓW SOPEL	61	M50/73	(M)805	00:55:49	05.34
74	1185	KOTAS Przemyslaw	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	64	M50/74	(M)811	00:56:07	05.36
75	853	LISOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/75	(M)813	00:56:13	05.37
76	643	GRYGIEL Jaroslaw	ŻARKI LETNISKO	POL	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59	M50/76	(M)842	00:57:22	05.44
77	449	MANDAT Janek	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	59	M50/77	(M)843	00:57:24	05.44
78	1389	BANASZKIEWICZ Wojciech	KAMYK	POL	NGB KŁOBUCK	61	M50/78	(M)861	00:58:08	05.48
79	1242	GÓRNIAK Marek	POCZESNA	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/79	(M)865	00:58:14	05.49
80	358	KRUSZYŃSKI Andrzej	BELCHATÓW	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/80	(M)871	00:58:24	05.50
81	1150	PEĆZEK Tomasz	MYSZKÓW	POL	AMBITNI AMATORZY	63	M50/81	(M)875	00:58:51	05.53
82	531	RAK Andrzej	ZWARDOŃ	POL	HALNY WĘGIERSKA GERKA	60	M50/82	(M)876	00:58:52	05.53
83	735	GWIAZDOWICZ Ryszard	KOSZĘCIN	POL	NIEZRZESZONY	65	M50/83	(M)878	00:58:57	05.53
84	1281	TAJCHMAN Jacek	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	65	M50/84	(M)881	00:59:03	05.54
85	535	WIECZOREK Dariusz	ŁOBODNO	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/85	(M)888	00:59:16	05.55
86	57	PIEPRZYCKI Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/86	(M)892	00:59:28	05.56
87	1051	KURIANOWICZ Wiesław	GLIWICE	POL	BIEGAMBOLUBIĘ	62	M50/87	(M)899	00:59:55	05.59
88	357	SOBOL Józef	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/88	(M)909	01:00:49	06.04
89	326	RORAT Robert	JASKRÓW	POL	NIEZRZESZONY	64	M50/89	(M)918	01:01:29	06.08
90	1124	PAPIERNIK Miroslaw	BYTOM	POL	BIEGAMBOLUBIĘ	63	M50/90	(M)921	01:02:17	06.13
91	456	RUDOLF Jacek	KRAPKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	66	M50/91	(M)940	01:03:31	06.21
92	1192	BOGDAŃSKI Jan	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/92	(M)941	01:03:33	06.21
93	95	KLECHA Gabriel	STARCZA	POL	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	66	M50/93	(M)960	01:06:30	06.39
94	96	GLIŃSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/94	(M)970	01:09:06	06.54
95	1285	GUZIK Bogdan	CZĘSTOCHOWA	POL	KLUB U GUZIKA	66	M50/95	(M)977	01:17:47	07.46

Bieg 10 km - M60 [43]

1	415	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	54	M60/1	(M)79	00:40:12	04.01
2	1139	GAWEL Bogdan	OŚWIĘCIM-ZBORZE	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	56	M60/2	(M)112	00:41:19	04.07
3	635	LUBCZYŃSKI Jacek	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	56	M60/3	(M)207	00:43:46	04.22
4	760	MAJOR Stefan	ŻARKI	POL	AMBITNI AMATORZY	56	M60/4	(M)212	00:43:52	04.23
5	1004	MACOCH Zbigniew	KRZEPICE	POL	NGB KŁOBUCK	48	M60/5	(M)235	00:44:14	04.25
6	204	TASAREK Ryszard	NYSA	POL	NYSA BIEGA	52	M60/6	(M)260	00:44:40	04.28
7	493	KĘPIŃSKI Henryk	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	53	M60/7	(M)374	00:46:49	04.40
8	29	BELZYT Edmund	CZĘSTOCHOWA	POL	BEBETTO/ZABIEGANI	56	M60/8	(M)408	00:47:26	04.44
9	288	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI	POL	NIEZRZESZONY	56	M60/9	(M)411	00:47:29	04.44
10	986	IWAŃSKI Józef	KRAPKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	52	M60/10	(M)434	00:47:51	04.47
11	1123	PARKITNY Krzysztof	BLACHOWNIA	POL	KKTA BLACHOWNIA	54	M60/11	(M)471	00:48:30	04.51
12	1028	REJZA Henryk	OZORKÓW	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	51	M60/12	(M)496	00:48:56	04.53
13	1024	OGONOWSKI Edward	OPOLE	POL	ŻÓŁWIK OPOLE	49	M60/13	(M)512	00:49:10	04.55
14	1027	CIEŚLA Jan	RUDNIKI	POL	FALSTART RUDNIKI	50	M60/14	(M)531	00:49:32	04.57
15	1025	KORDOS Jan	KRAKÓW	POL	DYSTANS	49	M60/15	(M)548	00:49:43	04.58
16	398	ZAGAJA Janusz	POKÓJ	POL	NIEZRZESZONY	55	M60/16	(M)574	00:50:21	05.02
17	1008	KUDŁA Czesław	MIKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	51	M60/17	(M)598	00:50:46	05.04
18	554	NOWAK Sylwester	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	53	M60/18	(M)626	00:51:18	05.07
19	1030	NOWAK Wiesław	SZCZECIN	POL	ROWERY TUROWSKI	49	M60/19	(M)641	00:51:35	05.09
20	362	BEDNARCZYK Lesław	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	52	M60/20	(M)661	00:52:00	05.12
21	1015	NAPORA Mieczysław	PIŃCZÓW	POL	KL PONIDZIE PIŃCZÓW	48	M60/21	(M)663	00:52:01	05.12
22	224	KUCZ Stefan	STRZEBIŃ	POL	KB STRZELEC STRZEBIŃ	56	M60/22	(M)667	00:52:05	05.12
23	1017	CUPIAŁ Zenon	MYSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	51	M60/23	(M)688	00:52:33	05.15
24	1035	KOŁODZIEJ Antoni	KALEJ	POL	NGB KŁOBUCK	52	M60/24	(M)691	00:52:50	05.17
25	1253	WAŚOWICZ Marian	KĘTY	POL	NIEZRZESZONY	56	M60/25	(M)702	00:53:07	05.18
26	1031	MATUSIAK Ryszard	OZORKÓW	POL	OZO OZORKÓW	50	M60/26	(M)742	00:54:02	05.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
27	495	HALON Andrzej	OPOLE		POL BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	54	M60/27 (M)761	00:54:30	05.27
28	698	CHLEWICKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	56	M60/28 (M)772	00:54:52	05.29
29	866	KWIECIEN Zbigniew	TYCHY		POL FAUDANA	56	M60/29 (M)785	00:55:13	05.31
30	203	POPIELSKI Zbigniew	OSTRÓDA		POL SAMOTNOŚĆ DŁUGODYSTANSOWCA	53	M60/30 (M)808	00:55:59	05.35
31	1010	GADZINOWSKI Ignacy	RADOM		POL NIEZRZESZONY	50	M60/31 (M)809	00:56:00	05.36
32	1007	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONY	47	M60/32 (M)821	00:56:29	05.38
33	614	SZYMCZAK Grzegorz	RADOMSKO		POL NIEZRZESZONY	52	M60/33 (M)832	00:56:58	05.41
34	1060	HOJDYS Kazimierz	MIĘDZYBRODZIE		POL PROMOTION ŻAR	56	M60/34 (M)863	00:58:10	05.49
35	101	WIECZOREK Andrzej	PORAJ		POL NIEZRZESZONY	52	M60/35 (M)864	00:58:13	05.49
36	216	WOŚKO Jan	KRAPKOWICE		POL CROSS KRAPKOWICE	53	M60/36 (M)882	00:59:05	05.54
37	1005	WOJCIECHOWSKI Janusz	KRAKÓW		POL KKB. DYSTANS	51	M60/37 (M)896	00:59:42	05.58
38	781	GRABARA Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	52	M60/38 (M)902	01:00:07	06.00
39	733	RÓG Arkadiusz	KOWALA		POL NIEZRZESZONY	53	M60/39 (M)923	01:02:33	06.15
40	1381	MIZERACKI Marek	KATOWICE		POL ADP SERVICE	51	M60/40 (M)924	01:02:38	06.15
41	457	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG		POL NIEZRZESZONY	56	M60/41 (M)938	01:03:20	06.20
42	695	MICHALAK Grzegorz	RZEKI WIELKIE		POL NIEZRZESZONY	54	M60/42 (M)955	01:05:27	06.32
43	1009	BARTOSZEWICZ Władysław	OPOLE		POL BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	50	M60/43 (M)978	01:18:05	07.48
44	1111	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52	M60/44 (M)979	01:21:01	08.04

Bieg 10 km - M70 [5]

1	1013	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POL NIEZRZESZONY	41	M70/1 (M)637	00:51:34	05.09
2	1012	MŁYNARCZYK Ignacy	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	43	M70/2 (M)849	00:57:43	05.46
3	1327	NOWAK Adam	SOSNOWIEC		POL NIEZRZESZONY	40	M70/3 (M)906	01:00:34	06.03
4	1014	PIKULSKI Mieczysław	PINCZÓW		POL KL PONIDZIE PINCZÓW	43	M70/4 (M)928	01:02:42	06.16
5	1026	GATEK Gerard	TEWKESBURY		GBR ALMOST ATHLETES	46	M70/5 (M)965	01:07:02	06.42