

## XXIII Bieg Górski na Ślężę

**WYNIKI ZAWODÓW**

Organizator: Ślązański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji

Termin: 28.05.2016

Miejsce: Sobótka

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg Górski 5 km - M14 [9]</b>										
1	488	ŚWIĄTEK Bartłomiej	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	00	M14/1	(M)22	00:31:39	06.19
2	170	BROJ Marcel	ZLINICE		POL BROJ TEAM ZLINICE	00	M14/2	(M)52	00:35:32	07.06
3	18	OZIĘBAŁA Aleksander	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	00	M14/3	(M)58	00:36:18	07.15
4	374	OLBERT Gabriel	BRZEG DOLNY		POL	00	M14/4	(M)67	00:37:31	07.30
5	487	MOKROWIECKI Aleksander	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	02	M14/5	(M)79	00:38:04	07.36
6	492	KRZYSZTOFIK Dawid	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	02	M14/6	(M)84	00:38:11	07.38
7	527	STANKIEWICZ Szymon	BRZEG DOLNY		POL	00	M14/7	(M)186	00:43:36	08.43
8	219	SUTOR Radosław	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	00	M14/8	(M)285	00:48:21	09.40
9	549	SAFADER Kamil	ZABRZE		POL	00	M14/9	(M)312	00:50:02	10.00
<b>Bieg Górski 5 km - M17 [8]</b>										
1	448	JILEK Krzysztof	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	97	M17/1	(M)9	00:28:24	05.40
2	462	OGRODNIK Maciek	WROCLAW		POL MKS MOS WROCLAW	97	M17/2	(M)19	00:30:39	06.07
3	404	GRZYB Mateusz	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL OPOCZNO SPORT TEAM	99	M17/3	(M)20	00:30:57	06.11
4	461	USEVEN Denis	SOBÓTKA		POL SIŁA OGRA	97	M17/4	(M)53	00:35:40	07.08
5	163	KORNAŚ Krzysztof	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL SEKCJA BIEGACZY GCKIS KOBIERZYCE	97	M17/5	(M)134	00:41:07	08.13
6	367	RZEPKA Paweł	MAGNICE		POL PRZESTAŃBYĆGRUBYMIDŻBIEGAĆ	97	M17/6	(M)235	00:46:04	09.12
7	433	USTRZYCKI Maciek	GLUBCZYCE		POL	98	M17/7	(M)298	00:48:50	09.46
8	530	STACHYRA Filip	SOBÓTKA		POL	97	M17/8	(M)313	00:50:05	10.01
<b>Bieg Górski 5 km - M20 [92]</b>										
1	500	JASTRZĘBSKI Kamil	KRAŚNIK		POL SKB KRAŚNIK	92	M20/1	(M)1	00:25:39	05.07
2	55	BODURKA Krzysztof	NIELEPICE		POL KS CRACOVIA 1906	90	M20/2	(M)2	00:26:12	05.14
3	421	CZAPLA Piotr	GLIWICE		POL SULIS HOHO TEAM/UKS OLIMPIA ZABRZE	90	M20/3	(M)3	00:26:31	05.18
4	278	JAMIŃSKI Adam	TYCHY		POL WKS WAWEL KRAKÓW	90	M20/4	(M)5	00:26:58	05.23
5	464	TABOR Dominik	CRACOW		POL ULKS FAJFER 2001 ŁAPANÓW	95	M20/5	(M)6	00:27:24	05.28
6	428	RYNKOWSKI Bartosz	NOWY DWÓR GDAŃSKI		POL -	89	M20/6	(M)7	00:27:41	05.32
7	441	KALUŻNY Jakub	SOPOT		POL TIGER OTK RZEŹNIK	91	M20/7	(M)10	00:28:33	05.42
8	479	GAWROŃSKI Tomasz	JĘDRZEJÓW		POL UMKS NADIR JĘDRZEJÓW	92	M20/8	(M)11	00:28:38	05.43
9	159	RUSZAŁA Paweł	OPOLE		POL KS AZS POLITECHNIKA WROCLAWSKA	92	M20/9	(M)14	00:29:39	05.55
10	496	RAZMUS Damian	WĘGLINIEC		POL OLIMPIA WĘGLINIEC	92	M20/10	(M)21	00:31:36	06.19
11	471	MAŚLANKA Wojciech	SOKOLEC		POL	90	M20/11	(M)26	00:32:08	06.25
12	23	ZARCZUK Paweł	WROCLAW		POL INSS-POL	88	M20/12	(M)35	00:33:50	06.46
13	71	WANIOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	95	M20/13	(M)38	00:34:12	06.50
14	156	SOBCZAK Daniel	OLAWA		POL	87	M20/14	(M)39	00:34:16	06.51
15	211	BAGIŃSKI Grzegorz	BIELAWA		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER BIKE TEAM BIELAWA	94	M20/15	(M)42	00:34:47	06.57
16	66	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/16	(M)44	00:34:53	06.58
17	203	SZUBA Tomasz	KOWARY		POL PARÓWY	91	M20/17	(M)45	00:35:01	07.00
18	205	BEDNARSKI Adrian	OSIECZNICA		POL	89	M20/18	(M)47	00:35:15	07.03
19	245	SEDANO AGUILERA Ismael	MALAGA		ESP CLUB NERJA ATLETISMO CUEVA DE NERJA-UMA	92	M20/19	(M)49	00:35:18	07.03
20	308	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WINDIR	89	M20/20	(M)50	00:35:28	07.05
21	332	BAGIŃSKI Paweł	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/21	(M)61	00:37:12	07.26
22	463	FUKIET Mateusz	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	89	M20/22	(M)68	00:37:34	07.30
23	395	ALIN Ivan	WROCLAW		ROU GENERAL TADEUSZ KOŚCIUSZKO MILITAR ACADEMY OF LAND FORCES	95	M20/23	(M)70	00:37:44	07.32
24	512	SZKOŁA Dariusz	MILIN		POL	93	M20/24	(M)72	00:37:50	07.34
25	392	KLOSE Piotr	WROCLAW		POL	90	M20/25	(M)78	00:38:03	07.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
26	442	RYDZAK Przemysław	GLUBCZYCE		POL KP PSP GLUBCZYCE	91	M20/26	(M)80	00:38:04	07.36
27	327	DRAŻEWSKI Andrzej	BOGUSZÓW-GORCE		POL	96	M20/27	(M)85	00:38:13	07.38
28	20	ROZUMKIEWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL CROSSFIT ŚWIDNICA BOX74	87	M20/28	(M)90	00:38:31	07.42
29	342	ZIMPOCH Paweł	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/29	(M)91	00:38:34	07.42
30	21	CIEPLY Maciej	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	90	M20/30	(M)96	00:38:47	07.45
31	114	KAMYK Mateusz	WOJNOWICE		POL	87	M20/31	(M)100	00:38:52	07.46
32	224	JOKIEL Wojciech	GRANICE		POL SPARTA ULTRA TEAM	91	M20/32	(M)102	00:39:03	07.48
33	431	ZAWORSKI Tomasz	WROCLAW		POL	88	M20/33	(M)103	00:39:09	07.49
34	451	JASIŃSKI Radosław	BYTOM		POL TSG MŁÓCKARNIA	88	M20/34	(M)104	00:39:09	07.49
35	146	MAJCHRZAK Michał	TRZEBNICA		POL	93	M20/35	(M)105	00:39:17	07.51
36	536	BRAKOVYI Roman	KYIV		UKR -	87	M20/36	(M)109	00:39:25	07.53
37	134	BOCHM Szymon	KOBYLA GÓRA		POL KP PSP KĘPNO	90	M20/37	(M)112	00:39:28	07.53
38	135	BUŚKA Sławomir	KOBYLA GÓRA		POL BON ŻYWNÓŚCIOWY	91	M20/38	(M)113	00:39:30	07.54
39	161	MAZIARZ Paweł	ŚWIDNICA		POL -	92	M20/39	(M)122	00:40:05	08.01
40	26	PRZYWARTY Łukasz	WROCLAW		POL	89	M20/40	(M)124	00:40:20	08.04
41	207	LENCKI Damian	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	87	M20/41	(M)127	00:40:42	08.08
42	147	GUMULAK Rafał	KOBYLA GÓRA		POL	87	M20/42	(M)138	00:41:39	08.19
43	233	KULINA Maciej	LUBOSZYCE		POL -	93	M20/43	(M)140	00:41:43	08.20
44	223	HENDRYS Marek	GRANICE		POL SPARTA ULTRA TEAM	92	M20/44	(M)143	00:41:49	08.21
45	429	LOTA Stanisław	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	90	M20/45	(M)145	00:41:50	08.22
46	34	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA		POL	87	M20/46	(M)160	00:42:33	08.30
47	271	KUZBYT Łukasz	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	91	M20/47	(M)162	00:42:35	08.31
48	365	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA		POL	90	M20/48	(M)164	00:42:38	08.31
49	255	DŻUGAJ Mateusz	MYSLAKÓW		POL -	95	M20/49	(M)167	00:42:40	08.32
50	338	AKERMAN Błażej	WYSOCKO		POL TEAM PABLO ESCOBARNEJ	87	M20/50	(M)177	00:43:12	08.38
51	381	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/51	(M)183	00:43:24	08.40
52	493	CHALUPKA Kamil	WIADRÓW		POL	94	M20/52	(M)185	00:43:25	08.41
53	359	ŻEBRACKI Wojtek	PRUDNIK		POL BEZ KLUBU	87	M20/53	(M)188	00:43:47	08.45
54	206	OLESIUK Paweł	SZCZYTNA		POL -	88	M20/54	(M)191	00:43:57	08.47
55	243	KOWALSKI Piotr	WROCLAW		POL PARÓWY	91	M20/55	(M)197	00:44:06	08.49
56	262	CIESIELSKI Bartosz	WROCLAW		POL -	89	M20/56	(M)201	00:44:14	08.50
57	179	MIKRUT Piotr	SMOLEC		POL -	88	M20/57	(M)202	00:44:17	08.51
58	229	DAWIDOWICZ Marcin	OLAWA		POL	87	M20/58	(M)206	00:44:28	08.53
59	452	WAJDZIK Rafał	WROCLAW		POL	90	M20/59	(M)207	00:44:29	08.53
60	435	ZAWIDZKI Łukasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	89	M20/60	(M)237	00:46:14	09.14
61	166	KLUCZYŃSKI Marcin	ŚWIEBODZICE		POL	92	M20/61	(M)241	00:46:23	09.16
62	540	WIĄCZEK Mateusz	SOBÓTKA		POL MIAMI TEAM	91	M20/62	(M)247	00:46:32	09.18
63	81	WRÓBEL Rafał	BIERUTÓW		POL	88	M20/63	(M)248	00:46:32	09.18
64	213	BARTOSIK Rafał	WROCLAW		POL	92	M20/64	(M)250	00:46:37	09.19
65	318	BACIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI		POL PRĘDKIE STOPY ŻÓLWIA	93	M20/65	(M)255	00:46:51	09.22
66	316	ŁACH Łukasz	WOJNAROWICE		POL PRĘDKIE STOPY ŻÓLWIA	88	M20/66	(M)256	00:46:52	09.22
67	301	POLIWOZAK Paweł	ŚWIDNICA		POL KO GYM	88	M20/67	(M)262	00:47:10	09.26
68	49	ŚMIŁOWICZ Miłosz	OSTRÓW WLKP		POL GPO	88	M20/68	(M)264	00:47:15	09.27
69	242	CZAJKA Paweł	PLESZEW		POL PARÓWY	90	M20/69	(M)272	00:47:43	09.32
70	27	WALKOWIAK Marcin	PUSZCZYKOWO		POL B.K.P ACTIVE TEAM	93	M20/70	(M)274	00:47:44	09.32
71	453	KADŁUBOWSKI Łukasz	SKARBIMIERZ		POL	93	M20/71	(M)275	00:47:46	09.33
72	398	MOZSÁR Gergely	WROCLAW		HUN GENERAL TADEUSZ KOŚCIUSZKO MILITAR#4 ACADEMY OF LAND FORCES	M20/72	(M)279	00:47:59	09.35	
73	259	ŁUKOWIAK Michał	RAWICZ		POL -	91	M20/73	(M)288	00:48:24	09.40
74	330	LENKIEWICZ Józef	MILIKOWICE		POL	89	M20/74	(M)291	00:48:27	09.41
75	371	KĘDRA Łukasz	TOMASZÓW LUBELSKI		POL	93	M20/75	(M)302	00:49:13	09.50
76	201	KOLASIŃSKI Dariusz	JAROCIN		POL	91	M20/76	(M)318	00:50:22	10.04
77	543	KAMIŃSKI Jakub	MILIKOWICE		POL	91	M20/77	(M)319	00:50:28	10.05
78	397	ZELBA Deividas	WROCLAW		LTU GENERAL TADEUSZ KOŚCIUSZKO MILITAR#3 ACADEMY OF LAND FORCES	M20/78	(M)324	00:50:54	10.10	
79	396	MASIULIONIS Titas	WROCLAW		LTU GENERAL TADEUSZ KOŚCIUSZKO MILITAR#3 ACADEMY OF LAND FORCES	M20/79	(M)325	00:50:55	10.11	
80	400	DÁVID Pető	WROCLAW		HUN GENERAL TADEUSZ KOŚCIUSZKO MILITAR#4	M20/80	(M)326	00:50:57	10.11	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					HUN ACADEMY OF LAND FORCES					
81	399	RADOEV Ivan	WROCLAW	BUL	GENERAL TADEUSZ KOŚCIUSZKO MILITAR	92	M20/81	(M)327	00:50:57	10.11
					ACADEMY OF LAND FORCES					
82	394	MANGOLD Tadeusz	WROCLAW	POL	GENERAL TADEUSZ KOŚCIUSZKO MILITAR	93	M20/82	(M)328	00:50:58	10.11
					ACADEMY OF LAND FORCES					
83	528	TYMIŃSKI Adam	STRZELCE	POL		91	M20/83	(M)336	00:51:53	10.22
84	385	ŚMIŁEK Robert	PANKÓW	POL		92	M20/84	(M)337	00:51:54	10.22
85	65	KISIELEWSKI Grzegorz	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL		91	M20/85	(M)340	00:52:24	10.28
86	64	LAKOMY Krzysztof	RACIBÓRZ	POL	SILESIA SAVAGES	88	M20/86	(M)343	00:52:33	10.30
87	335	BUSŁOWSKI Paweł	WYSOCKO	POL	TEAM PABLO ESCOBARNEJ	89	M20/87	(M)349	00:53:23	10.40
88	336	MATYSEK Bartek	WYSOCKO	POL	TEAM PABLO ESCOBARNEJ	87	M20/88	(M)355	00:54:36	10.55
89	220	WOŹNIAK Wojciech	WROCLAW	POL	PARÓWY	90	M20/89	(M)358	00:55:29	11.05
90	514	GRZANKA Piotr	BIENIEWICE	POL		93	M20/90	(M)373	01:04:16	12.51
91	513	GRZANKA Marcin	BARANÓW	POL		88	M20/91	(M)374	01:04:16	12.51
92	197	BRZOSTOCKI Radosław	PIOTRKÓW	POL		88	M20/92	(M)380	01:10:01	14.00

### Bieg Górski 5 km - M30 [136]

1	476	KOŃ Piotr	DĘBA	POL	RMD MONTRAIL TEAM	78	M30/1	(M)4	00:26:45	05.21
2	498	MAREK Dariusz	WIELICZKA	POL	RMD MONTRAIL TEAM/TS WIELICZANKA	85	M30/2	(M)12	00:28:47	05.45
3	1	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH	POL	SPORTFUEL.PL	83	M30/3	(M)13	00:29:24	05.52
4	447	BOGDAŁ Roman	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	79	M30/4	(M)15	00:29:53	05.58
5	188	SADOWSKI Robert	GDYNIA	POL	LKS ZANTYR SZTUM	85	M30/5	(M)16	00:30:17	06.03
6	326	RAK Paweł	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	82	M30/6	(M)17	00:30:29	06.05
7	29	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	POL	GLKS MARCINOWICE	84	M30/7	(M)25	00:32:05	06.25
8	122	PONTUS Robert	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	85	M30/8	(M)30	00:32:54	06.34
9	520	GAŃKO Bartłomiej	WROCLAW	POL	GET RUN	81	M30/9	(M)33	00:33:30	06.42
10	424	WŁODARCZYK Krzysztof	MIŁOSZYCE	POL		81	M30/10	(M)37	00:33:57	06.47
11	532	POTOCKI Marcin	ŻARY	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/11	(M)40	00:34:42	06.56
12	165	SZWEDOWSKI Dominik	SOBÓTKA	POL	IGLOOPOL DĘBICA - SIŁA OGRA	78	M30/12	(M)46	00:35:08	07.01
13	88	JANKOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL	BETON	84	M30/13	(M)48	00:35:15	07.03
14	67	SUSZ Marian	SOBÓTKA	POL	SIŁA OGRA	80	M30/14	(M)51	00:35:31	07.06
15	426	STEFANICKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/15	(M)59	00:36:26	07.17
16	379	KOTELNICKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L SALOS-WODNA	80	M30/16	(M)60	00:37:12	07.26
					ŁÓDŹ					
17	264	MIAZEK Marcin	WIŃSKO	POL		81	M30/17	(M)63	00:37:20	07.28
18	194	JANISZEWSKI Michał	TRZEBNICA	POL	ITMZM 2011	83	M30/18	(M)64	00:37:26	07.29
19	69	KAMIŃSKI Łukasz	ZAGRODNO	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	85	M30/19	(M)65	00:37:28	07.29
20	531	MAJEWSKI Maciej	SWIDNICA	POL	WWW.REHA-FIT.COM.PL	80	M30/20	(M)66	00:37:30	07.30
21	387	PIOTROWSKI Sławomir	WYSOCKO	POL	TEAM PABLO ESCOBARNEJ	85	M30/21	(M)69	00:37:36	07.31
22	131	STRZAŁKA Sławomir	WROCLAW	POL	EUROPA UBEZPIECZENIA	86	M30/22	(M)71	00:37:45	07.33
23	300	KURCZYNA Andrzej	BIELAWA	POL		83	M30/23	(M)73	00:37:52	07.34
24	74	BOBERSKI Piotr	WROCLAW	POL	NDB	84	M30/24	(M)74	00:37:52	07.34
25	542	SIKORA Adam	ZELOWICE	POL		81	M30/25	(M)75	00:37:53	07.34
26	501	STRÓZIK Krzysztof	DZIADOWA KŁODA	POL	KLUB STRUŚ PĘDZI WIATR	79	M30/26	(M)76	00:37:56	07.35
27	541	WÓJCİK Rafał	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	77	M30/27	(M)77	00:38:03	07.36
28	202	POWALSKI Kamil	SOBÓTKA	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	80	M30/28	(M)82	00:38:06	07.37
29	142	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA	POL	KOBYLA GÓRA	84	M30/29	(M)83	00:38:07	07.37
30	210	ROSZKO Zbyszko	WROCLAW	POL		78	M30/30	(M)88	00:38:21	07.40
31	295	RÓZNICKI Piotr	WROCLAW	POL	-	81	M30/31	(M)89	00:38:27	07.41
32	184	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL	REMBERTÓW TEAM	80	M30/32	(M)92	00:38:35	07.43
33	314	TOKARSKI Bartłomiej	SIENIAWKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	83	M30/33	(M)97	00:38:50	07.46
34	251	GROCHAŁA Tomasz	GŁOGÓW	POL	MARATOŃCZYK GÓRA / JW 3444	82	M30/34	(M)98	00:38:50	07.46
35	299	BANDURA Robert	WROCLAW	POL		83	M30/35	(M)99	00:38:51	07.46
36	61	SAMUSZONEK Jakub	WROCLAW	POL		82	M30/36	(M)106	00:39:20	07.52
37	14	MANORYK Robert	JELCZ	POL		79	M30/37	(M)108	00:39:21	07.52
38	270	WAŚOWSKI Dawid	ŚWIDNICA	POL	-	84	M30/38	(M)110	00:39:26	07.53
39	107	BURZEC Tomasz	WRCLAW	POL	21K.PL	79	M30/39	(M)115	00:39:35	07.55
40	58	CZARNIECKI Daniel	POLANICA-ZDRÓJ	POL	MALINERUN	81	M30/40	(M)116	00:39:44	07.56
41	273	AKUTKO Sebastian	WROCLAW	POL	-	77	M30/41	(M)117	00:39:55	07.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
42	32	WÓJCIK Bohdan	WROCLAW	POL	B.K.P ACTIVE TEAM	82	M30/42	(M)119	00:39:59	07.59
43	535	KLUKOWSKI Kamil	WROCLAW	POL		80	M30/43	(M)120	00:40:01	08.00
44	97	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO	POL		77	M30/44	(M)123	00:40:08	08.01
45	31	ŻABIAREK Bogumił	KALISZ	POL		79	M30/45	(M)128	00:40:43	08.08
46	193	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	79	M30/46	(M)135	00:41:14	08.14
47	13	ZIMNIAK Łukasz	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	81	M30/47	(M)136	00:41:16	08.15
48	157	CIOZEEK Konrad	LUBLIN	POL		86	M30/48	(M)137	00:41:33	08.18
49	246	ŚMIECH Daniel	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	79	M30/49	(M)141	00:41:43	08.20
50	419	JAROSZ Adam	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		78	M30/50	(M)142	00:41:45	08.21
51	241	KULIBERDA Marcin	WROCLAW	POL		84	M30/51	(M)144	00:41:50	08.22
52	350	MATYJA Adam	STARA HUTA	POL		81	M30/52	(M)150	00:42:06	08.25
53	38	PRZYBYŁA Grzegorz	BRZEG	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/53	(M)151	00:42:07	08.25
54	499	GHOZZI Taoufik	WROCLAW	POL		84	M30/54	(M)152	00:42:09	08.25
55	315	KARGUL Tomasz	WROCLAW	POL	ŚMIERĆ WROGOM OJCZYZNY	84	M30/55	(M)154	00:42:10	08.26
56	62	MENES Marcin	LESZNO	POL	KLUB MATYLDY LESZNO	77	M30/56	(M)156	00:42:20	08.28
57	529	DURA Adam	WROCLAW	POL	GRUPA KALI 74	85	M30/57	(M)159	00:42:29	08.29
58	505	WYRODEK Jakub	NOWA RUDA	POL	TURBOPTYSIE	85	M30/58	(M)161	00:42:34	08.30
59	552	BIL Kamil	WROCLAW	POL		83	M30/59	(M)163	00:42:36	08.31
60	189	CIESIELSKI Bartłomiej	ŚWIDNICA	POL		85	M30/60	(M)165	00:42:40	08.32
61	391	KŁYSZEJKO Adam	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	ZABIEGANI W ŚWIDNICY	80	M30/61	(M)168	00:42:42	08.32
62	72	MIKRUT Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/62	(M)169	00:42:43	08.32
63	92	SZABAT Daniel	WROCLAW	POL	JANKOWIA	79	M30/63	(M)172	00:42:45	08.33
64	519	LETKI Paweł	NAMYSŁÓW	POL		80	M30/64	(M)174	00:42:51	08.34
65	17	JAWORSKI Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/65	(M)178	00:43:12	08.38
66	94	KOWALSKI Damian	GŁOGÓW	POL	RUN CREW BRZEG DOLNY	85	M30/66	(M)179	00:43:16	08.39
67	522	MADERA Marek	LUBIN	POL	-	78	M30/67	(M)180	00:43:22	08.40
68	355	KRZACZKOWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	WROCLAW	80	M30/68	(M)182	00:43:23	08.40
69	258	SZYMAŃSKI Maciej	WROCLAW	POL		77	M30/69	(M)190	00:43:56	08.47
70	472	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		77	M30/70	(M)193	00:44:00	08.48
71	434	DYM Grzegorz	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	79	M30/71	(M)195	00:44:01	08.48
72	90	JANKOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		83	M30/72	(M)196	00:44:02	08.48
73	39	NIEWIEJSKI Przemysław	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	86	M30/73	(M)205	00:44:24	08.52
74	348	DZIUBA Mateusz	ŁÓDŹ	POL	NIESAMOWICI ONI	82	M30/74	(M)208	00:44:30	08.54
75	511	ZAJĄC Mariusz	LĘDZINY	POL	BRAK	81	M30/75	(M)209	00:44:32	08.54
76	508	KRYCZAŁO Maciej	WROCLAW	POL		78	M30/76	(M)210	00:44:33	08.54
77	470	MACIEJEWSKI Maciej	SOBÓTKA	POL		81	M30/77	(M)212	00:44:38	08.55
78	204	RASZCZYK Paweł	EŁK	POL		85	M30/78	(M)214	00:44:39	08.55
79	354	OSMYK Robert	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		78	M30/79	(M)216	00:44:40	08.56
80	430	KAMIENNIK Sebastian	KALISZ	POL		78	M30/80	(M)218	00:44:53	08.58
81	267	OWSIANKA Sławomir	ŚWIDNICA	POL	KB SOBÓTKA	78	M30/81	(M)219	00:44:54	08.58
82	235	DRANKOWSKI Dariusz	BRZEG	POL	CLA KOTWICA BRZEG	77	M30/82	(M)220	00:44:57	08.59
83	268	NOWICKI Paweł	LUBIN	POL		82	M30/83	(M)223	00:45:03	09.00
84	19	GRABOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		81	M30/84	(M)228	00:45:29	09.05
85	226	RZEPECKI Michał	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/85	(M)232	00:46:01	09.12
86	178	KACZOR Maciej	WROCLAW	POL		78	M30/86	(M)236	00:46:14	09.14
87	176	STEC Adam	WYSOKA	POL	FC MI SIĘ NIE CHCE	80	M30/87	(M)238	00:46:15	09.15
88	125	KARBOWNICZAK Tomasz	TRZEBNICA	POL		84	M30/88	(M)240	00:46:22	09.16
89	312	LIGAS Dariusz	WIERZBICE	POL		77	M30/89	(M)245	00:46:29	09.17
90	297	PARZUCHOWSKI Paweł	RADOM	POL	KB ŚNIEŻKA 1602	84	M30/90	(M)249	00:46:35	09.19
91	548	FEDYNA Witold	WROCLAW	POL		82	M30/91	(M)252	00:46:44	09.20
92	46	BĄCZKIEWICZ Paweł	ZIEMNICE	POL		83	M30/92	(M)254	00:46:49	09.21
93	361	HADRO Damian	WROCLAW	POL	GPS TEAM	86	M30/93	(M)257	00:46:53	09.22
94	195	BUKOWSKI Przemysław	WROCLAW	POL		80	M30/94	(M)258	00:47:00	09.24
95	78	LIS Krzysztof	WROCLAW	POL		84	M30/95	(M)259	00:47:05	09.25
96	518	MALUKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/96	(M)263	00:47:11	09.26
97	51	BARTKOWIAK Sławomir	OSTRÓW WLKP.	POL	OFB/OSP WTÓREK	81	M30/97	(M)265	00:47:17	09.27
98	459	FUSS Łukasz	MIĘDZYBÓRZ	POL		85	M30/98	(M)266	00:47:20	09.28
99	191	GAWLIK Marcin	SIECHNICE	POL		78	M30/99	(M)268	00:47:24	09.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
100	116	SCHWITALLA Adrian	SIECHNICE		POL	78	M30/100	(M)269	00:47:25	09.29
101	96	PALUCH Cezary	WROCLAW		POL MAX REP	83	M30/101	(M)270	00:47:34	09.30
102	70	KNAPIK Rafał	WROCLAW		POL EUROARCHIV	77	M30/102	(M)271	00:47:39	09.31
103	248	ZYGAN Przemysław	WROCLAW		POL	80	M30/103	(M)273	00:47:43	09.32
104	378	FORYŚ Paweł	ŚWIDNICA		POL PFO	79	M30/104	(M)277	00:47:51	09.34
105	474	KAWAŁKO Olgierd	BRZEG		POL	83	M30/105	(M)278	00:47:58	09.35
106	281	JANCZYSZYN Jarek	WYSOKA		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	86	M30/106	(M)283	00:48:17	09.39
107	418	KOCIK Marcin	WROCLAW		POL FATBOY SPRINT	77	M30/107	(M)286	00:48:21	09.40
108	545	FREJ Darek	BUKOWINA		POL	80	M30/108	(M)287	00:48:23	09.40
109	533	BALANT Paweł	MARCINOWICE		POL KRAUSE RUNNING TEAM	80	M30/109	(M)290	00:48:25	09.41
110	275	CHARUK Grzegorz	WOŁÓW		POL	79	M30/110	(M)292	00:48:27	09.41
111	247	MIODEK Grzegorz	OŁAWA		POL	84	M30/111	(M)295	00:48:38	09.43
112	339	PAROL Grzegorz	SZCZECIN		POL -	77	M30/112	(M)296	00:48:40	09.44
113	168	PUCHALSKI Przemysław	WROCLAW		POL	82	M30/113	(M)301	00:49:12	09.50
114	93	WAWRZYŃIAK Grzegorz	GNIECHOWICE		POL	82	M30/114	(M)306	00:49:30	09.54
115	77	SZYMAŃSKI Michał	ŚWIEBODZICE		POL	84	M30/115	(M)309	00:49:38	09.55
116	539	NOWACKI Michał	WROCLAW		POL LOS GATOS LOCOS	81	M30/116	(M)310	00:49:41	09.56
117	237	KUBICKI Dominik	LESZNO		POL	77	M30/117	(M)311	00:49:43	09.56
118	169	MASŁOWIEC Bartosz	WROCLAW		POL RADIO WROCLAW	80	M30/118	(M)316	00:50:11	10.02
119	357	URIDIA Archil	WROCLAW		GEO	81	M30/119	(M)320	00:50:40	10.08
120	108	WAWRZYŃIAK Rafał	WROCLAW		POL	79	M30/120	(M)322	00:50:50	10.10
121	551	CHOJNACKI Paweł	WAŁBRZYCH		POL	81	M30/121	(M)334	00:51:36	10.19
122	86	WIŚNIEWSKI Krystian	WROCLAW		POL	82	M30/122	(M)338	00:52:00	10.24
123	265	JARZĘBOWICZ Mateusz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/123	(M)339	00:52:23	10.28
124	138	GŁOS Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/124	(M)344	00:52:48	10.33
125	98	STARK Sebastian	OPOLE		POL	83	M30/125	(M)347	00:53:18	10.39
126	509	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL	77	M30/126	(M)357	00:55:12	11.02
127	358	RÓJ Piotr	LUBLIN		POL	84	M30/127	(M)359	00:55:37	11.07
128	152	WRÓBEL Tomasz	WROCLAW		POL BETON SQUAD	81	M30/128	(M)361	00:55:48	11.09
129	517	WITCZAK Leszek	WROCLAW		POL	77	M30/129	(M)364	00:56:53	11.22
130	182	BIAŁOBRZESKI Remigiusz	SOBÓTKA		POL	77	M30/130	(M)365	00:57:07	11.25
131	212	BOŁTUĆ Radosław	WROCLAW		POL	78	M30/131	(M)367	00:57:50	11.34
132	337	MATYSEK Sławek	WYSOCKO		POL TEAM PABLO ESCOBARNEJ	86	M30/132	(M)368	00:59:10	11.50
133	414	KŁYSZEJKO Michał	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL DAMY RADE!	79	M30/133	(M)375	01:04:54	12.58
134	444	MŁYNIKOWSKI Grzegorz	WYSOCKO		POL ALI TEAM	81	M30/134	(M)376	01:04:56	12.59
135	409	GUALDA RUIZ Jose Joaquin	WROCLAW		ESP LOS GATOS LOCOS	84	M30/135	(M)379	01:09:22	13.52
136	283	SZOT Robert	GŁOGÓW		POL DOBIEGNIJ NA SZCZYT	78	M30/136	(M)383	01:24:35	16.55

### Bieg Górski 5 km - M40 [94]

1	340	WAŚOWICZ Jan	KRAKOW		POL	73	M40/1	(M)8	00:27:52	05.34
2	465	STROKA Robert	SOBÓTKA		POL SIŁA OGRA	74	M40/2	(M)24	00:31:53	06.22
3	489	SIKORA Michał	ŻELOWICE		POL NIEMCZA1017	69	M40/3	(M)27	00:32:08	06.25
4	190	LUKIEWICZ Mariusz	STARY WĘGLINIEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	71	M40/4	(M)28	00:32:35	06.31
5	455	WAŁOSZCZYK Bartłomiej	ŚWIĘTOSZÓW		POL 10BKPANC ŚWIĘTOSZÓW	73	M40/5	(M)29	00:32:51	06.34
6	279	PACTWA Piotr	WROCLAW		POL TOP MEDIA	70	M40/6	(M)31	00:33:06	06.37
7	109	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL LUKS ŻÓRAWINA	75	M40/7	(M)32	00:33:14	06.38
8	534	WILKOWIECKI Sławomir	TWARDOGÓRA		POL DEG-PLAST TEAM	76	M40/8	(M)41	00:34:45	06.57
9	8	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL	67	M40/9	(M)43	00:34:51	06.58
10	59	ROGOZIŃSKI Damian	ŚWIEBODZICE		POL NIEZRZESZONY	75	M40/10	(M)54	00:35:48	07.09
11	9	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/11	(M)55	00:36:02	07.12
12	319	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	67	M40/12	(M)56	00:36:11	07.14
13	516	CHUDZIKIEWICZ Tomasz	WOJCIESZÓW		POL M-T SPORT	76	M40/13	(M)57	00:36:14	07.14
14	150	FURMAN Sławomir	SZCZEPANÓW		POL	76	M40/14	(M)62	00:37:17	07.27
15	95	PLACHA Jarosław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	67	M40/15	(M)81	00:38:05	07.37
16	126	PARZONKA Paweł	KĘPNO		POL K.S. LENIWIEC	73	M40/16	(M)87	00:38:19	07.39
17	118	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA		POL LIFE IS RUNNING	75	M40/17	(M)94	00:38:41	07.44
18	12	PODWÓRNY Jan	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	71	M40/18	(M)95	00:38:45	07.45
19	149	NOLBERT Adam	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	70	M40/19	(M)107	00:39:20	07.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
20	373	OLBERT Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL	PCC SQUAD	70	M40/20	(M)114	00:39:34	07.54
21	250	SKWAREK Stanisław	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	72	M40/21	(M)118	00:39:56	07.59
22	261	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	68	M40/22	(M)121	00:40:04	08.00
23	227	KOWALSKI Sebastian	BERLIN	GER		71	M40/23	(M)125	00:40:25	08.05
24	171	BROJ Adrian	ZLINICE	POL	BROJ TEAM ZLINICE	68	M40/24	(M)129	00:40:46	08.09
25	10	ZDUNIK Arkadiusz	ŻARÓW	POL		74	M40/25	(M)130	00:41:01	08.12
26	154	SIKORA Jacek	ŻELOWICE13	POL		74	M40/26	(M)132	00:41:07	08.13
27	177	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL	KB SOBÓTKA	74	M40/27	(M)133	00:41:07	08.13
28	360	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA	POL	WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M40/28	(M)139	00:41:42	08.20
29	538	CHALUPCZAK Cezary	WROCLAW	POL		69	M40/29	(M)146	00:41:52	08.22
30	457	KOŁODZIEJ Waldemar	GÓRKI	POL	DOTTORI CORRONO OPOLE	71	M40/30	(M)147	00:41:56	08.23
31	502	SERWATYŃSKI Przemek	WOŁÓW	POL		70	M40/31	(M)148	00:42:00	08.24
32	30	KIEDOWSKI Artur	BIERUTÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	75	M40/32	(M)153	00:42:09	08.25
33	123	GANCZARSKI Wojciech	WROCLAW	POL		74	M40/33	(M)157	00:42:21	08.28
34	215	MICKIEWICZ Adam	GRACZE	POL	BAZALT -GRACZE	67	M40/34	(M)166	00:42:40	08.32
35	317	PIERUN Zbigniew	WIERZBICE	POL	PIERUŃSKO DOBRY TEAM	69	M40/35	(M)171	00:42:44	08.32
36	310	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL	AB-TEAM WROCLAW	68	M40/36	(M)173	00:42:46	08.33
37	305	SKUŁA Krzysztof	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		72	M40/37	(M)175	00:42:59	08.35
38	341	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL	JUDO SOBÓTKA / SIŁA OGRA	74	M40/38	(M)176	00:43:04	08.36
39	36	LANCMAN Piotr	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	74	M40/39	(M)181	00:43:23	08.40
40	280	PODGÓRSKI Dariusz	SMOLEC	POL	BRAK	74	M40/40	(M)189	00:43:50	08.46
41	440	ROŻEK Gerard	OLECKO	POL	OLECKO BIEGA	76	M40/41	(M)192	00:43:59	08.47
42	546	WILANOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	-	70	M40/42	(M)199	00:44:11	08.50
43	370	GÓRNY Robert	OZIMEK	POL		76	M40/43	(M)200	00:44:13	08.50
44	439	BOGDAŁ Jacek	WROCLAW	POL	ŻERZUSZYCE	71	M40/44	(M)204	00:44:20	08.52
45	60	BUDZYŃSKI Mateusz	WROCLAW	POL	BURZA - MĘDLÓW	74	M40/45	(M)211	00:44:38	08.55
46	136	ŻUCHORA Sylwester	BRZEG DOLNY	POL	WIKTOR TEAM	76	M40/46	(M)213	00:44:38	08.55
47	467	KEBLESZ Adam	OGRODNICA	POL		74	M40/47	(M)217	00:44:43	08.56
48	482	PTAK Jarosław	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/48	(M)221	00:44:59	08.59
49	101	WALIGÓRA Aleksander	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	BBL-KĘDZIERZYN KOŹLE	74	M40/49	(M)222	00:44:59	08.59
50	110	WOWKONOWICZ Wojciech	WROCLAW	POL		69	M40/50	(M)224	00:45:09	09.01
51	25	BORUCKI Rafał	CHOJNÓW	POL		73	M40/51	(M)226	00:45:24	09.04
52	423	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M40/52	(M)227	00:45:26	09.05
53	45	SZAFRANIEC Krzysztof	WROCLAW	POL	ODDZIAŁ KRAKOWSKI PTTK	70	M40/53	(M)229	00:45:33	09.06
54	253	WOJTYSIAK Marcin	WARTA	POL		75	M40/54	(M)230	00:45:34	09.06
55	380	PLASZCZAK Jarosław	TULCE	POL	TULCE	74	M40/55	(M)231	00:45:52	09.10
56	269	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA	POL		76	M40/56	(M)233	00:46:01	09.12
57	524	PAŁCZYŃSKI Jacek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		67	M40/57	(M)242	00:46:24	09.16
58	364	MIKEE Krzysztof	WROCLAW	POL		68	M40/58	(M)244	00:46:29	09.17
59	263	RYCHEL Radosław	SMOLEC	POL	-	71	M40/59	(M)246	00:46:31	09.18
60	494	KOWALSKI Adam	STRZELIN	POL		72	M40/60	(M)251	00:46:40	09.20
61	42	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	69	M40/61	(M)276	00:47:47	09.33
62	303	HETNAR Artur	NOWA SÓL	POL		76	M40/62	(M)281	00:48:05	09.37
63	187	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	PODZAMCZE	67	M40/63	(M)282	00:48:16	09.39
64	537	WROŃSKI Iwo	KRAKÓW	POL		69	M40/64	(M)284	00:48:19	09.39
65	412	BOŹKIEWICZ Jacek	GŁĘBOCKO	POL	LOBO	75	M40/65	(M)289	00:48:24	09.40
66	11	TARKA Wojciech	WROCLAW	POL	KSWT	67	M40/66	(M)297	00:48:45	09.45
67	363	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/67	(M)299	00:49:02	09.48
68	244	ANGULSKI Zbigniew	WARTA	POL	-WARTA	69	M40/68	(M)303	00:49:17	09.51
69	252	PINIARSKI Maciej	WARTA	POL	-WARTA	75	M40/69	(M)304	00:49:18	09.51
70	351	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	76	M40/70	(M)305	00:49:27	09.53
71	115	KRZECZKOWSKI Roman	ŚWIDNICA	POL		72	M40/71	(M)308	00:49:34	09.54
72	75	BARTKOWIAK Ireneusz	POZNAŃ	POL		73	M40/72	(M)314	00:50:07	10.01
73	162	PIELUSZYŃSKI Jacek	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	70	M40/73	(M)315	00:50:09	10.01
74	183	KAŁUŻA Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/74	(M)321	00:50:49	10.09
75	377	ZAGROBELNY Jarosław	LEGNICKIE POLE	POL	BEZ KLUBU	75	M40/75	(M)323	00:50:52	10.10
76	276	SUTY Piotr	SIECHNICE	POL		71	M40/76	(M)329	00:51:02	10.12
77	155	MORAWSKI Ireneusz	WROCLAW	POL		68	M40/77	(M)331	00:51:22	10.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
78	287	NICIEJEWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	KOD_6 TEAM	76	M40/78	(M)332	00:51:23	10.16
79	217	PASIEKA Juliusz	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	68	M40/79	(M)333	00:51:28	10.17
80	483	BERDOWSKI Tomasz	SOBÓTKA	POL		72	M40/80	(M)341	00:52:25	10.29
81	192	METRYKA Mirosław	JAWORZNO	POL	TANIE DRANIE	67	M40/81	(M)342	00:52:28	10.29
82	35	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/82	(M)345	00:52:53	10.34
83	198	LIMANÓWKA Paweł	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	-	75	M40/83	(M)346	00:53:06	10.37
84	550	SAFADER Edwin	ZABRZE	POL		72	M40/84	(M)348	00:53:23	10.40
85	175	KOTKOWSKI Henryk	ŚWIDNICA	POL	BEZ KLUBU	70	M40/85	(M)350	00:53:43	10.44
86	427	PIASKOWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	PZU SPORT TEAM	74	M40/86	(M)354	00:54:21	10.52
87	507	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE	POL		76	M40/87	(M)356	00:54:39	10.55
88	222	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	M40/88	(M)362	00:55:56	11.11
89	375	BANYŚ Tomasz	BRZEG	POL	KOTWICA	73	M40/89	(M)363	00:56:26	11.17
90	521	HRUSZOWIEC Paweł	WOŁÓW	POL	PAN COGITO	72	M40/90	(M)369	00:59:34	11.54
91	523	PAJKA Arkadiusz	LUBIN	POL	PAN COGITO	74	M40/91	(M)370	00:59:36	11.55
92	495	CZOPEK Maciej	WROCLAW	POL	BRAK	76	M40/92	(M)371	01:00:36	12.07
93	139	STEINHOFF Adam	BRZEG DOLNY	POL	WIKTOR TEAM	75	M40/93	(M)372	01:01:03	12.12
94	356	KASPEREK Ryszard	GRODKÓW	POL	GRODKÓW	69	M40/94	(M)378	01:09:05	13.49

### Bieg Górski 5 km - M50 [31]

1	85	PIECZUROWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	60	M50/1	(M)18	00:30:33	06.06
2	238	JAKUBOWSKI Marian	GRACZE	POL	BAZALT-GRACZE	57	M50/2	(M)34	00:33:35	06.43
3	422	SWOBODA Marek	WAŁBRZYCH	POL	BYLEDOBIEC ANIN	64	M50/3	(M)36	00:33:54	06.46
4	214	JAWORSKI Stanisław	RUJA	POL	KB LEW LEGNICA	62	M50/4	(M)86	00:38:13	07.38
5	477	WOROBIEC Józef	JĘDRZEJÓW	POL	UMKS NADIR JĘDRZEJÓW	57	M50/5	(M)93	00:38:40	07.44
6	124	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M50/6	(M)126	00:40:34	08.06
7	286	MIECZKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL		65	M50/7	(M)155	00:42:16	08.27
8	234	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	63	M50/8	(M)184	00:43:25	08.41
9	53	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA/ PISZCZAŁKA TEAM	61	M50/9	(M)187	00:43:41	08.44
10	164	KLUCZYŃSKI Mirosław	ŚWIEBODZICE	POL		63	M50/10	(M)194	00:44:01	08.48
11	40	JUSZCZAK Zbigniew	OPATÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	65	M50/11	(M)203	00:44:19	08.51
12	413	SKUDLARSKI Kamil	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	61	M50/12	(M)215	00:44:39	08.55
13	132	MARCINEK Andrzej	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	50UPAT	58	M50/13	(M)225	00:45:13	09.02
14	425	KOWALSKI Dariusz	WROCLAW	POL	RUNSTARS	65	M50/14	(M)243	00:46:24	09.16
15	526	RAPCZUK Tomasz	CHOCIANÓW	POL		64	M50/15	(M)260	00:47:05	09.25
16	411	RABENDA Jan	BRZEG	POL	MORSY BRZEG	62	M50/16	(M)261	00:47:09	09.25
17	420	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW	POL	K.S. 'KLECINIACY'	57	M50/17	(M)267	00:47:22	09.28
18	436	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M50/18	(M)293	00:48:29	09.41
19	240	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	RUN FORREST RUN	62	M50/19	(M)294	00:48:30	09.42
20	473	CIECIORA Wojciech	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	61	M50/20	(M)300	00:49:03	09.48
21	7	WESOŁOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	SOLVITUR AMBULANDO	65	M50/21	(M)307	00:49:32	09.54
22	257	ŁUKOWIAK Maciej	RAWICZ	POL		65	M50/22	(M)317	00:50:14	10.02
23	406	TOMCZAK Andrzej	WROCLAW	POL		65	M50/23	(M)330	00:51:05	10.13
24	362	DZIELAK Grzegorz	BRZEG	POL		65	M50/24	(M)335	00:51:39	10.19
25	343	CIURA Krzysztof	SIEDLEC	POL		66	M50/25	(M)351	00:53:45	10.45
26	185	KRZYZOSIAK Jan	WROCLAW	POL	PEGAZ	61	M50/26	(M)352	00:54:01	10.48
27	449	LUŻNIAK Stanisław	WROCLAW	POL	BRAK	58	M50/27	(M)353	00:54:09	10.49
28	349	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA	POL	-	64	M50/28	(M)360	00:55:43	11.08
29	174	RZEPECKI Mariusz	WROCLAW	POL	RADIO WROCLAW	62	M50/29	(M)366	00:57:49	11.33
30	460	DĄBROWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		64	M50/30	(M)377	01:06:49	13.21
31	173	MADERA Bogdan	ŚWIDNICA	POL	RUNWALKRUN	60	M50/31	(M)382	01:14:23	14.52

### Bieg Górski 5 km - M60 [9]

1	111	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M60/1	(M)23	00:31:42	06.20
2	232	WITKOWSKI Zygmunt	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	KB KĄTY WROCLAWSKIE	49	M60/2	(M)101	00:38:54	07.46
3	208	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH	POL	UKS LUDWIKOWICE	51	M60/3	(M)131	00:41:04	08.12
4	24	MARCINKIEWICZ Tadeusz	WROCLAW	POL	EURO SERWIS	53	M60/4	(M)158	00:42:27	08.29
5	82	WOSIK Marek	WARSZAWA	POL	SZYBKA MAŁPA	55	M60/5	(M)170	00:42:43	08.32
6	320	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	56	M60/6	(M)198	00:44:09	08.49
7	352	KINAL Leszek	WROCLAW	POL	WROCLAW-KUŹNIKI	50	M60/7	(M)234	00:46:03	09.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	329	PERNET Leonard	LEGNICA		POL	56	M60/8	(M)253	00:46:46	09.21
9	478	OMAŃSKI Piotr	STRZEGOM		POL	48	M60/9	(M)280	00:48:01	09.36
<b>Bieg Górski 5 km - M70 [4]</b>										
1	104	ZALEŚKI Henryk	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	45	M70/1	(M)111	00:39:27	07.53
2	306	KRANZ Jacek	WOŁOSATE		POL WATAHA WOŁOSATE	46	M70/2	(M)149	00:42:04	08.24
3	84	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POL NIEZRZESZONY	41	M70/3	(M)239	00:46:17	09.15
4	503	ŽUK Józef	WAŁBRZYCH		POL	40	M70/4	(M)381	01:12:30	14.30
<b>Bieg Górski 5 km - K14 [9]</b>										
1	403	CHUDZIKIEWICZ Karolina	WOJCIESZÓW		POL M.T SPORT	02	K14/1	(K)20	00:42:23	08.28
2	490	KRZYSZTOFIK Julia	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	02	K14/2	(K)25	00:43:58	08.47
3	491	BAŃCZYK Martyna	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	01	K14/3	(K)31	00:45:28	09.05
4	485	WDÓWKA Julia	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	01	K14/4	(K)35	00:46:32	09.18
5	445	MŁYNIKOWSKA Alicja	WYSOCKO		POL ALI TEAM	01	K14/5	(K)37	00:46:50	09.22
6	344	CIURA Aleksandra	SIEDLEC		POL -	01	K14/6	(K)49	00:48:42	09.44
7	181	PLOCH Weronika	WROCLAW		POL MKS 'PARASOL' WROCLAW	01	K14/7	(K)86	00:54:31	10.54
8	454	PIELUSZYŃSKA Małgorzata	SOBÓTKA		POL	01	K14/8	(K)104	00:58:42	11.44
9	282	PUCEK Julia	SMOLEC		POL	01	K14/9	(K)131	01:13:57	14.47
<b>Bieg Górski 5 km - K17 [5]</b>										
1	484	WIKTOROWICZ Lucja	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	99	K17/1	(K)2	00:31:31	06.18
2	486	ŁAKOMSKA Zuzanna	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	98	K17/2	(K)21	00:42:38	08.31
3	100	WALIGÓRA Julia	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL BBL-KĘDZIERZYN KOŹLE	99	K17/3	(K)105	00:58:43	11.44
4	334	PIASECKA Maja	SOBÓTKA		POL -	97	K17/4	(K)108	00:59:02	11.48
5	102	WALIGÓRA Marta	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL BBL-KĘDZIERZYN KOŹLE	99	K17/5	(K)114	01:00:16	12.03
<b>Bieg Górski 5 km - K20 [35]</b>										
1	119	ŁABUDA Dominika	KAMIENNA GÓRA		POL	90	K20/1	(K)11	00:38:59	07.47
2	384	BŁASZCZYK Emilia	JERZMANOWA		POL CROSS STRACENÓW TEAM	96	K20/2	(K)12	00:39:05	07.49
3	346	BAZAN Anna	ZIELONA GÓRA		POL BRAK	88	K20/3	(K)13	00:39:21	07.52
4	15	PALACZ Anna	STARACHOWICE		POL PRO-RUN WROCLAW	89	K20/4	(K)15	00:40:49	08.09
5	466	ŻÓŁTAK Anna	BUSKO ZDRÓJ		POL OPOCZNO SPORT TEAM	95	K20/5	(K)17	00:41:17	08.15
6	54	BAGIŃSKA Anna	SOBÓTKA		POL PISZCZAŁKA TEAM	89	K20/6	(K)18	00:41:40	08.20
7	544	DUBIEL Aleksandra	JAWORZNO		POL TANIE DRANIE	88	K20/7	(K)19	00:41:49	08.21
8	266	CZUB Adrianna	WROCLAW		POL RUN FORREST RUN	95	K20/8	(K)23	00:43:32	08.42
9	121	PRAXMAJER Magdalena	SZCZECIN		POL REAL GIRLS TEAM	92	K20/9	(K)24	00:43:46	08.45
10	50	HOJA Joanna	WAŁBRZYCH		POL DRUŻYNA SZPIKU	88	K20/10	(K)26	00:44:21	08.52
11	410	GAJDUK Ilona	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	91	K20/11	(K)29	00:44:43	08.56
12	468	STODDAK Aleksandra	STRZYŻÓW		POL AZS AWF KRAKÓW	96	K20/12	(K)40	00:46:57	09.23
13	158	GACZOŁ Klaudia	WROCLAW		POL	92	K20/13	(K)41	00:47:01	09.24
14	37	ROGALSKA Agata	KRYSTAŁOWICE		POL	92	K20/14	(K)42	00:47:07	09.25
15	497	GADOMSKA Magdalena	BOLESŁAW		POL	96	K20/15	(K)44	00:48:02	09.36
16	274	DOMINIK Ewelina	ŻARÓW		POL NIEZRZESZONA	89	K20/16	(K)46	00:48:17	09.39
17	506	DZIELAK Dominika	SKARBMIERZ		POL	94	K20/17	(K)58	00:50:05	10.01
18	153	OLSZOWSKA Klaudia	RYBIN / KOBYLA GÓRA		POL	94	K20/18	(K)60	00:50:20	10.04
19	145	DANIELEWICZ Magdalena	POZNAŃ		POL KIRIBATICLUB	95	K20/19	(K)62	00:50:36	10.07
20	260	TRACZYK-NALEPA Iwona	SOBÓTKA		POL -	87	K20/20	(K)65	00:50:52	10.10
21	112	KURIATA Paulina	WROCLAW		POL	95	K20/21	(K)68	00:51:14	10.14
22	48	ROGALSKA Magdalena	KRYSTAŁOWICE		POL	91	K20/22	(K)69	00:51:23	10.16
23	383	LEWANDOWSKA Karolina	WROCLAW		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	91	K20/23	(K)72	00:51:46	10.21
24	216	SALA Agnieszka	MALCZYCE		POL	89	K20/24	(K)79	00:53:01	10.36
25	256	KURIATA Paulina	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	K20/25	(K)81	00:53:36	10.43
26	228	KNARA Ada	OLAWA		POL	89	K20/26	(K)82	00:53:46	10.45
27	390	DYMAŁA Paulina	MIĘDZYBÓRZ		POL	87	K20/27	(K)96	00:57:34	11.30
28	196	BRZOSTOCKA Paulina	PIOTRKÓW		POL	88	K20/28	(K)99	00:57:43	11.32
29	324	CHARÓW Iza	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL BEZ KLUBU	94	K20/29	(K)112	00:59:49	11.57
30	401	RALUCA Vasile	WROCLAW		ROU GENERAL TADEUSZ KOŚCIUSZKO MILITAR'95 ACADEMY OF LAND FORCES	95	K20/30	(K)115	01:00:16	12.03
31	369	BALAWENDER Magdalena	LUBLIN		POL	88	K20/31	(K)122	01:04:56	12.59



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
32	22	ŁOZIENKO Anna	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	91	K20/32	(K)123	01:06:14	13.14
33	443	RUPALA Katarzyna	WROCLAW	POL		92	K20/33	(K)126	01:10:06	14.01
34	221	CHRZĄSZCZ Marta	WROCLAW	POL	PARÓWY	92	K20/34	(K)127	01:10:10	14.02
35	148	KASPEREK Natalia	GRODKÓW	POL	BE BETTER	96	K20/35	(K)130	01:13:19	14.39

### Bieg Górski 5 km - K30 [42]

1	388	STELMACH Dominika	WARSZAWA	POL	RK ATHLETICS	82	K30/1	(K)1	00:31:06	06.13
2	480	LEWANDOWSKA Edyta	OLSZTYN	POL	E.LITE SPORTS -MENNICA KRÓLEWSKA	80	K30/2	(K)3	00:31:53	06.22
3	103	WOSZCZEK Danuta	GOLĄB	POL	UKS OLIMP KOZIENICE	78	K30/3	(K)4	00:32:42	06.32
4	456	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	80	K30/4	(K)5	00:33:28	06.41
5	28	KOŁARZYK Justyna	WROCLAW	POL		83	K30/5	(K)7	00:37:29	07.29
6	353	KRZACZKOWSKA Iwona	WROCLAW	POL		82	K30/6	(K)14	00:39:45	07.57
7	137	KUCZKOWSKA Aneta	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	81	K30/7	(K)16	00:40:59	08.11
8	76	WIELICZKO Anna	WROCLAW	POL		82	K30/8	(K)22	00:43:22	08.40
9	120	FAL Małgorzata	WROCLAW	POL	LOS BIEGANEROS	82	K30/9	(K)27	00:44:29	08.53
10	298	CZARNECKA Karolina	ZAKOPANE	POL	KB ŚNIEŻKA 1602	84	K30/10	(K)30	00:45:21	09.04
11	288	DOKOWICZ Olga	WROCLAW	POL	KOD_6 TEAM	82	K30/11	(K)32	00:45:57	09.11
12	547	ROGOZIŃSKA Beata	WROCLAW	POL		80	K30/12	(K)33	00:46:11	09.14
13	113	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	80	K30/13	(K)34	00:46:19	09.15
14	79	BROŻYŃIAK Anna	WROCLAW	POL	FILIPPOWER	82	K30/14	(K)36	00:46:37	09.19
15	309	KRUŻOLEK Monika	RADKÓW	POL	TURBOPTYSIE	86	K30/15	(K)43	00:47:20	09.28
16	239	KURIATA Klaudia	SOBÓTKA	POL	BEZ KLUBU	82	K30/16	(K)48	00:48:36	09.43
17	415	NAPIÓRKOWSKA Katarzyna	ŻARY	POL	-	77	K30/17	(K)52	00:49:11	09.50
18	313	CZEPIŃSKA Judyta	ŻARY	POL	PARKRUN	77	K30/18	(K)53	00:49:12	09.50
19	408	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW	POL		84	K30/19	(K)54	00:49:24	09.52
20	89	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIEJANOWICE	79	K30/20	(K)55	00:49:38	09.55
21	407	BRYLKA-NADOLSKA Marta	WROCLAW	POL	-	79	K30/21	(K)59	00:50:06	10.01
22	368	WŁODAKÓW Katarzyna	ŚWIDNICA	POL	ZABIEGANI W ŚWIDNICY	79	K30/22	(K)61	00:50:36	10.07
23	307	KOCIEMBA Aldona	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		80	K30/23	(K)66	00:50:58	10.11
24	73	KAZMIERCZAK Magdalena	KALISZ	POL		78	K30/24	(K)70	00:51:39	10.19
25	47	HETNER Teresa	NOWA SOL	POL	NGB	82	K30/25	(K)71	00:51:44	10.20
26	293	HAREMZA Kinga	WROCLAW	POL	-	80	K30/26	(K)74	00:51:48	10.21
27	382	DOMAGAŁA Karolina	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	85	K30/27	(K)76	00:51:58	10.23
28	328	PERNET-SZÓSTAK Ewelina	POZNAŃ	POL		81	K30/28	(K)78	00:52:46	10.33
29	6	SZPYRNA Katarzyna	WROCLAW	POL		81	K30/29	(K)85	00:54:24	10.52
30	151	CIEŚLIŃSKA Ewa	POZNAŃ	POL	KOBIETY BIEGAJA/ CZERWONAK BIEGA	77	K30/30	(K)90	00:55:50	11.10
31	199	BIAŁOBRZESKA Wioletta	SOBÓTKA	POL	123LABS	77	K30/31	(K)93	00:56:45	11.21
32	416	KAZIMIEROWSKA Magdalena	GLUBCZYCE	POL		85	K30/32	(K)94	00:56:50	11.22
33	475	BRONDYS - GŁOS Iwona	LEGNICA	POL		84	K30/33	(K)95	00:57:33	11.30
34	393	DYMAŁA Natalia	MIĘDZYBÓRZ	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	85	K30/34	(K)98	00:57:39	11.31
35	333	BRANCZYK Adriana	BRZEG	POL		81	K30/35	(K)100	00:57:43	11.32
36	285	BIELECKA Ewa	WROCLAW	POL	ITMZM 2016	77	K30/36	(K)102	00:58:24	11.40
37	277	KURZAWA Katarzyna	SIECHNICE	POL	-	83	K30/37	(K)116	01:00:40	12.08
38	284	SUTY Agata	SIECHNICE	POL	-	80	K30/38	(K)117	01:00:51	12.10
39	432	PUSZCZEWICZ Katarzyna	BRZEG	POL		77	K30/39	(K)119	01:03:23	12.40
40	437	ORDECHA Ada	SULISTROWICE	POL		81	K30/40	(K)120	01:03:26	12.41
41	446	MŁYNIKOWSKA Beata	WYSOCKO	POL	ALI TEAM	82	K30/41	(K)125	01:08:37	13.43
42	323	PAWLAK Patrycja	SOBÓTKA	POL	-	80	K30/42	(K)128	01:10:12	14.02

### Bieg Górski 5 km - K40 [26]

1	143	DREWNICKA-OGRODNIK Joanna	WROCLAW-PRZEMILÓW	POL	INTENSO	67	K40/1	(K)8	00:37:42	07.32
2	515	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	76	K40/2	(K)9	00:37:50	07.34
3	481	BOLECHOWSKA Dominika	ZAKOPANE	POL	ATTIQ TEAM ZAKOPANE	75	K40/3	(K)10	00:38:00	07.36
4	209	BUCZEK Gabriela	SWIERKI	POL		73	K40/4	(K)38	00:46:54	09.22
5	130	PIASECKA Jadwiga	SOBÓTKA	POL		72	K40/5	(K)50	00:48:52	09.46
6	231	GĘBUŚ-KUŹNIK Renata	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		70	K40/6	(K)51	00:48:54	09.46
7	389	GOTFRIED Marta	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	MORSY BRZEG	71	K40/7	(K)56	00:49:38	09.55
8	291	KARGOL Monika	WROCLAW	POL	BIEGAM BO LUBIE!	76	K40/8	(K)63	00:50:43	10.08
9	347	PTASZYŃSKA Joanna	WROCLAW	POL		68	K40/9	(K)67	00:51:08	10.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
10	294	USZYCKA Agnieszka	WROCLAW	POL	-	72	K40/10	(K)73	00:51:47	10.21
11	225	CHALUPCZAK Lila	WROCLAW	POL	-	69	K40/11	(K)75	00:51:54	10.22
12	376	CHMIELOWIEC Marta	KŁODZKO	POL	BEZ KLUBU	75	K40/12	(K)80	00:53:17	10.39
13	144	DANIELEWICZ Izabela	POZNAŃ	POL	KIRIBATICLUB	69	K40/13	(K)84	00:54:20	10.52
14	127	KRUK Katarzyna	LEGNICA	POL	BRAK	73	K40/14	(K)87	00:55:00	11.00
15	525	RYCHEL Mariola	SMOLEC	POL	E-DZIEWIARKA.PL	69	K40/15	(K)89	00:55:33	11.06
16	405	POSYNIAK Anna	BRZEG	POL	MORSY BRZEG	74	K40/16	(K)91	00:56:27	11.17
17	417	ROMAN Elżbieta	BRZEG	POL	NIEZRZESZONA	75	K40/17	(K)92	00:56:28	11.17
18	504	DUDEK Mariola	JAROSŁAW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/18	(K)101	00:58:21	11.40
19	236	TUL Małgorzata	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/19	(K)103	00:58:39	11.43
20	99	WALIGÓRA Aleksandra	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	BBL-KĘDZIERZYN KOŹLE	73	K40/20	(K)106	00:58:44	11.44
21	230	CIURA Marzena	SIEDLEC	POL		71	K40/21	(K)107	00:58:57	11.47
22	325	KASPRZAK Izabela	WROCLAW	POL	-	76	K40/22	(K)109	00:59:18	11.51
23	129	KOZIOL Katarzyna	SOBÓTKA	POL	-	74	K40/23	(K)110	00:59:31	11.54
24	458	KOŁODZIEJ Gabriela	GÓRKI	POL	DOTTORI CORRONO OPOLE	71	K40/24	(K)111	00:59:44	11.56
25	304	KOWALCZYK-HETNAR Marta	NOWA SÓL	POL		76	K40/25	(K)118	01:01:40	12.20
26	322	CIDYŁO Elżbieta	SOBÓTKA	POL		74	K40/26	(K)129	01:11:58	14.23

### Bieg Górski 5 km - K50 [11]

1	469	ZATORSKA Izabela	WROCANKA	POL	RMD MONTRAIL TEAM	62	K50/1	(K)6	00:35:03	07.00
2	386	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	57	K50/2	(K)28	00:44:38	08.55
3	33	SKRZYPCZAK Małgorzata	KALISZ	POL	NIEZRZESZONY	62	K50/3	(K)39	00:46:54	09.22
4	5	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	59	K50/4	(K)45	00:48:02	09.36
5	44	KITA Ewa	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		63	K50/5	(K)47	00:48:36	09.43
6	41	JUSZCZAK Anna	OPATÓWEK	POL	NIEZRZESZONA	62	K50/6	(K)83	00:54:09	10.49
7	91	FALKOWSKA Jolanta	JERZMANOWA	POL		60	K50/7	(K)88	00:55:31	11.06
8	218	SUTOR Małgorzata	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	66	K50/8	(K)97	00:57:38	11.31
9	186	HILDEBRANDT Katarzyna	WROCLAW	POL		65	K50/9	(K)113	01:00:15	12.03
10	321	RUDNICKA Maria	KEDZIERZYN-KOZLE	POL	BBL KEDZIERZYN-KOZLE	60	K50/10	(K)121	01:03:53	12.46
11	510	PRZYBYŁO Lucyna	RZESZÓW	POL	WATAHA WOŁOSATE	66	K50/11	(K)124	01:08:04	13.36

### Bieg Górski 5 km - K60 [3]

1	56	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/1	(K)57	00:49:46	09.57
2	450	DOBRYSZYCKA Ewa	WROCLAW	POL	WROCLAW	55	K60/2	(K)64	00:50:47	10.09
3	200	PALEJ Elżbieta	LUBIN	POL	KB LEW LEGNICA	53	K60/3	(K)77	00:52:42	10.32