

## Piaseczyńska Piątka 2016

**WYNIKI ZAWODÓW**

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe KONDYCJA

Termin: 28.05.2016

Miejsce: Piaseczno

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg główny 5 km - M12 [11]</b>										
1	100	SZCZEPAŃSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	KONDYCJA	00	M12/1	(M)9	00:18:32	03.42
2	40	MORDEL Jan	JÓZEFOSŁAW	POL	KONDYCJA	01	M12/2	(M)16	00:19:18	03.51
3	120	STANISZEWSKI Jakub	SUCHODÓŁ	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	00	M12/3	(M)29	00:21:00	04.11
4	119	KILJANCZYK Dominik	GRZĘDY	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	00	M12/4	(M)35	00:21:47	04.20
5	258	FOGEL Krzysztof	KRUPIA WÓLKA	POL		03	M12/5	(M)89	00:25:43	05.08
6	38	SIWIEC Kacper	PIASECZNO	POL		03	M12/6	(M)91	00:25:46	05.09
7	154	GUMIŃSKI Gabriel	NOWY DWÓR MAZ.	POL	BRAK	03	M12/7	(M)102	00:26:52	05.22
8	212	KŁOSOWICZ Eryk	ZALESIE GÓRNE	POL		02	M12/8	(M)110	00:28:13	05.38
9	70	SZYMANIK Mikołaj	WARSZAWA	POL		04	M12/9	(M)121	00:29:46	05.57
10	82	PIEKAROWICZ Stanisław	PRACE DUŻE	POL		02	M12/10	(M)124	00:29:54	05.58
11	208	DOMINIK Wojciech	MAŁE ŁĄKIE	POL		01	M12/11	(M)130	00:30:30	06.06
<b>Bieg główny 5 km - M17 [2]</b>										
1	179	DĄBROWSKI Michał	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	99	M17/1	(M)8	00:18:31	03.42
2	101	SZCZEPAŃSKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	KONDYCJA	98	M17/2	(M)12	00:18:39	03.43
<b>Bieg główny 5 km - M20-39 [66]</b>										
1	90	WASIEWICZ Krzysztof	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	92	M20/1	(M)1	00:16:03	03.12
2	252	WIKTOROWICZ Szymon	PIASECZNO	POL		96	M20/2	(M)2	00:16:52	03.22
3	264	PUDEŁKO Jakub		POL		90	M20/3	(M)3	00:17:24	03.28
4	185	MARZEC Zbigniew	PIASECZNO	POL	DREAM RUN	85	M20/4	(M)5	00:18:09	03.37
5	98	JANKOWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	78	M20/5	(M)6	00:18:09	03.37
6	195	ARAK Tomasz	PIASECZNO	POL	MULTISPORT PIASECZNO	79	M20/6	(M)11	00:18:37	03.43
7	123	PIĄTKOWSKI Piotr	PRUSZKÓW	POL	KONDYCJA	95	M20/7	(M)13	00:18:39	03.43
8	222	SZKARADEK Paweł	GRÓDEK NAD DUNAJCEM	POL		89	M20/8	(M)15	00:18:59	03.46
9	91	GRYCZ Darek	WARSZAWA	POL	FUNBIKERUN.PL	87	M20/9	(M)17	00:19:25	03.52
10	148	ZABORSKI Mateusz	NOWA IWICZNA	POL	KONDYCJA	93	M20/10	(M)18	00:19:31	03.54
11	220	MARSZYCKI Karol	WARSZAWA	POL		81	M20/11	(M)19	00:19:36	03.55
12	263	SOĆKO Robert		POL		77	M20/12	(M)21	00:20:02	04.00
13	234	KOZIARSKI Mateusz	ŻELECHLINEK	POL	LKS KOLUSZKI	94	M20/13	(M)22	00:20:16	04.03
14	239	SIEJKA Mariusz	BOBROWIEC	POL		77	M20/14	(M)23	00:20:37	04.07
15	218	LAMPART Piotr	CHYLICE	POL		81	M20/15	(M)26	00:20:50	04.09
16	144	MARCINEK Piotr	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	79	M20/16	(M)27	00:20:56	04.10
17	140	STYCZEK Kamil	NOWA WOLA	POL		87	M20/17	(M)30	00:21:16	04.13
18	211	KŁOSOWICZ Sebastian	ZALESIE GÓRNE	POL	KONDYCJA	77	M20/18	(M)31	00:21:22	04.16
19	216	KASIŃSKI Tomasz	ZALESIE GÓRNE	POL		78	M20/19	(M)34	00:21:40	04.18
20	147	WIĄCZYK Piotr	PIASECZNO	POL		77	M20/20	(M)36	00:21:54	04.22
21	186	ROZKRUT Marek	WARSZAWA	POL		77	M20/21	(M)38	00:22:12	04.25
22	151	SROCZYŃSKI Marcin	PIASECZNO	POL		78	M20/22	(M)39	00:22:39	04.30
23	237	CICHACKI Tomasz	WOLA GOŁKOWSLA	POL	BIKE ZONE	79	M20/23	(M)40	00:22:40	04.30
24	184	KSIĄŻEK Grzegorz	KOTORYDZ	POL		89	M20/24	(M)41	00:22:44	04.32
25	187	ZAPOROWSKI Marcin	PIASECZNO	POL	DRUŻYNA SZPIKU BIEGAMBLOG.PL	82	M20/25	(M)46	00:22:53	04.34
26	221	RUDAŚ Łukasz	ZŁOTOKŁOS	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	84	M20/26	(M)48	00:23:02	04.36
27	32	MOSSAKOWSKI Karol	PIASECZNO	POL		77	M20/27	(M)49	00:23:04	04.36
28	129	KULCZYK Jarosław	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		91	M20/28	(M)50	00:23:09	04.37
29	127	MAZURKIEWICZ Marcin	PIASECZNO	POL		80	M20/29	(M)51	00:23:11	04.38
30	36	KALINOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		80	M20/30	(M)52	00:23:12	04.38
31	111	WOJTAS Jarosław	PIASECZNO	POL		84	M20/31	(M)53	00:23:12	04.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
32	20	KANDEFER Tomasz	NOWA IWICZNA	POL	PIASECZNO KONDYCJA	79	M20/32	(M)55	00:23:14	04.38
33	228	GNIECIAK Dariusz	TARCZYN	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	80	M20/33	(M)56	00:23:16	04.39
34	206	JABŁOŃSKI Marcin	PIASECZNO	POL		77	M20/34	(M)60	00:23:23	04.40
35	215	OSIENNIK Dariusz	WARSZAWA	POL		87	M20/35	(M)61	00:23:26	04.41
36	46	DOLIŃSKI Stanisław	PIASECZNO	POL		87	M20/36	(M)64	00:23:41	04.44
37	15	POŚNIAK Tomasz	ŻABIENIEC	POL		88	M20/37	(M)65	00:23:52	04.46
38	25	SZMELOW Anton	PIASECZNO	POL		86	M20/38	(M)66	00:23:57	04.47
39	251	WARDAL Cezary	NOWY DWÓR	POL	PUMA RUNNING	88	M20/39	(M)69	00:24:09	04.49
40	18	SUCHOLEWSKI Damian	WARSZAWA	POL		78	M20/40	(M)70	00:24:11	04.50
41	57	JAWORSKI Robert	NOWA IWICZNA	POL		77	M20/41	(M)71	00:24:11	04.50
42	107	MAJEWSKI Miłosz	ZALESIE GÓRNE	POL		77	M20/42	(M)74	00:24:23	04.52
43	52	ŁUKASZEWICZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		83	M20/43	(M)75	00:24:35	04.55
44	139	STYCZEK Sebastian	NOWA WOLA	POL		89	M20/44	(M)78	00:24:50	04.58
45	48	WICHROWSKI Przemysław	ZALESIE GÓRNE	POL		84	M20/45	(M)79	00:25:04	05.00
46	240	JÓZEFczyk Mirosław	PIASECZNO	POL		86	M20/46	(M)83	00:25:15	05.03
47	45	ZIEMNICKI Sebastian	PIASECZNO	POL		85	M20/47	(M)85	00:25:33	05.06
48	35	CHOJNACKI Marcin	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	78	M20/48	(M)86	00:25:37	05.07
49	33	MICHALAK Maciej	PIASECZNO	POL		80	M20/49	(M)90	00:25:46	05.09
50	199	CZWARTOSZ Mariusz	JÓZEFOSŁAW	POL	THE LUZERS	92	M20/50	(M)92	00:25:46	05.09
51	164	JAGACKI Mariusz	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	85	M20/51	(M)93	00:25:49	05.09
52	31	ZWOLIŃSKI Karol	GŁOSKÓW	POL		90	M20/52	(M)98	00:26:36	05.19
53	152	ALEKSANDROWICZ Maciej	WÓLKA KOZODAWSKA	POL		78	M20/53	(M)105	00:27:41	05.32
54	77	KOŁODZIEJ Michał	WARSZAWA	POL	MULTISPORT PIASECZNO	84	M20/54	(M)106	00:27:49	05.33
55	231	PROCKI Dominik	KOZIENICE	POL		88	M20/55	(M)111	00:28:15	05.39
56	53	TYLEC Grzegorz	PIASECZNO	POL		83	M20/56	(M)114	00:28:51	05.46
57	150	PANKOWSKI Artur	PIASECZNO	POL	ACTIVE LIFE	84	M20/57	(M)116	00:29:11	05.50
58	93	GAJEWSKI Marcin	PIASECZNO	POL		79	M20/58	(M)117	00:29:12	05.50
59	181	DUBIELECKI Łukasz	WOLICA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	78	M20/59	(M)118	00:29:31	05.54
60	180	STACHURA Przemysław	PIASECZNO	POL	BRAK	79	M20/60	(M)119	00:29:33	05.54
61	30	SIWIEC Piotr	PIASECZNO	POL		81	M20/61	(M)126	00:30:00	06.00
62	193	FERSTEN Margot	ZALESIE GÓRNE	POL		82	M20/62	(M)129	00:30:30	06.06
63	247	CYGLER Michał	PIASECZNO ( GOŁKÓW	POL		83	M20/63	(M)133	00:31:16	06.15
64	192	SASIN Marcin	PIASECZNO	POL		80	M20/64	(M)138	00:33:44	06.44
65	188	GORCZYCA Krzysztof	WARSZAWA	POL	PGR	80	M20/65	(M)140	00:36:44	07.20
66	219	TRĘBSKI Paweł	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	78	M20/66	(M)141	00:36:54	07.22

### Bieg główny 5 km - M40+ [63]

1	41	GÓRZYŃSKI Maciej	PIASECZNO	POL		70	M40+/1	(M)4	00:18:03	03.36
2	249	MALISZEWSKI Marek	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	76	M40+/2	(M)7	00:18:18	03.39
3	197	PHILLIPS Robert	SURREY	POL	WITC	74	M40+/3	(M)10	00:18:35	03.43
4	132	MAZUR Marek	PIASECZNO	POL		67	M40+/4	(M)14	00:18:46	03.45
5	261	KRAWCZYK Grzegorz	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM	75	M40+/5	(M)20	00:19:48	03.57
6	87	GOLI Leszek	WARSZAWA	POL	BUDIMEX	76	M40+/6	(M)24	00:20:37	04.07
7	19	REBIS Tomasz	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	74	M40+/7	(M)25	00:20:46	04.09
8	58	WÓDZ Maciej	LESZNOWOLA	POL		65	M40+/8	(M)28	00:20:59	04.11
9	146	GOCH Robert	PIASCZNO	POL	KONDYCJA	64	M40+/9	(M)32	00:21:28	04.17
10	201	ZABDYR Marcin	CHYLICE	POL	KONDYCJA	69	M40+/10	(M)33	00:21:32	04.18
11	191	KOSAKOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		69	M40+/11	(M)37	00:22:06	04.25
12	214	JUSIŃSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	65	M40+/12	(M)42	00:22:45	04.32
13	22	BUDZIK Dariusz	ZALESIE GÓRNE	POL		68	M40+/13	(M)43	00:22:48	04.33
14	153	DENEKA Andrzej	BANIOCHA	POL		76	M40+/14	(M)44	00:22:48	04.33
15	223	GARTKIEWICZ Adam	WARSZAWA	POL		70	M40+/15	(M)45	00:22:48	04.33
16	163	CELIŃSKI Tomasz	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	74	M40+/16	(M)47	00:22:55	04.35
17	213	DZIACZYŃSKI Mariusz	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	66	M40+/17	(M)54	00:23:13	04.38
18	128	GNIECIAK Tomasz	TARCZYN	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	76	M40+/18	(M)57	00:23:17	04.39
19	71	KOŚCIUK Paweł	PIASECZNO	POL		74	M40+/19	(M)58	00:23:22	04.40
20	59	BARAN Zenon	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	60	M40+/20	(M)59	00:23:23	04.40
21	51	NADOLSKI Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40+/21	(M)62	00:23:26	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
22	170	SMERECZYŃSKI Kamil	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	75	M40+/22	(M)63	00:23:36	04.43
23	85	KRZAK Maciej	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	54	M40+/23	(M)67	00:24:05	04.49
24	145	WICIŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		70	M40+/24	(M)68	00:24:08	04.49
25	66	SAMOJLIK Zbigniew	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	71	M40+/25	(M)72	00:24:13	04.50
26	246	TABOR Rafał	WARSZAWA	POL		76	M40+/26	(M)73	00:24:14	04.50
27	265	WIDZ Robert		POL		64	M40+/27	(M)76	00:24:39	04.55
28	106	SUWALD Andrzej	WARSZAWA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	61	M40+/28	(M)77	00:24:40	04.56
29	118	MALEC Jarosław	JASTRZĘBIE	POL	KONDYCJA	60	M40+/29	(M)80	00:25:06	05.01
30	26	SZCZEPAŃSKI Marcin	JASTRZĘBIE	POL	KONDYCJA	74	M40+/30	(M)81	00:25:07	05.01
31	248	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	56	M40+/31	(M)82	00:25:08	05.01
32	226	KŁOS Zbyszek	PIASTÓW	POL	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	60	M40+/32	(M)84	00:25:26	05.05
33	81	PIEKAROWICZ Piotr	PRACE DUŻE	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	63	M40+/33	(M)87	00:25:38	05.07
34	233	FOGEL Piotr	KRUPIA WÓLKA	POL		68	M40+/34	(M)88	00:25:41	05.08
35	27	KRAWCZYK Daniel_marcin	ŻABIENIEC	POL	KONDYCJA	74	M40+/35	(M)94	00:25:52	05.10
36	168	KRUPNIEWSKI Paweł	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	74	M40+/36	(M)95	00:26:14	05.14
37	142	KONWERSKI Włodzimierz	WARSZAWA	POL		60	M40+/37	(M)96	00:26:21	05.16
38	254	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA-MARYSIN	POL	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40+/38	(M)97	00:26:33	05.18
39	227	BIELECKI Jacek	CZARNÓW	POL		72	M40+/39	(M)99	00:26:39	05.19
40	72	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		57	M40+/40	(M)100	00:26:43	05.20
41	108	MAREK Roman	WARSZAWA	POL	IPN	62	M40+/41	(M)101	00:26:45	05.21
42	39	MORDEL Tomasz	JÓZEFOSŁAW	POL	KONDYCJA	73	M40+/42	(M)103	00:26:59	05.23
43	166	JERUZAL Jacek	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	61	M40+/43	(M)104	00:27:16	05.27
44	175	OKRASA Arkadiusz	PIASECZNO	POL		74	M40+/44	(M)107	00:27:54	05.34
45	74	GIL Wojciech	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	71	M40+/45	(M)108	00:27:58	05.35
46	65	STĘPIEŃ Sławomir	JÓZEFOSŁAW	POL		72	M40+/46	(M)109	00:28:02	05.36
47	78	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	40	M40+/47	(M)112	00:28:28	05.41
48	155	GUMIŃSKI Wiesław	NOWY DWÓR MAZ.	POL	BRAK	72	M40+/48	(M)113	00:28:41	05.44
49	209	JAŃCZUK Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		76	M40+/49	(M)115	00:28:56	05.47
50	11	DEGROOT Jan	PIASECZNO	POL		65	M40+/50	(M)120	00:29:33	05.54
51	69	SZYMANIK Paweł	WARSZAWA	POL		73	M40+/51	(M)122	00:29:48	05.57
52	89	GOLI Wilhelm	JEMIELNICA	POL		47	M40+/52	(M)123	00:29:50	05.58
53	256	KLAUS Albert	PIASECZNO	POL		75	M40+/53	(M)125	00:29:57	05.59
54	13	PAŁUBA Marcin	PIASECZNO	POL	KS X FIGHT	72	M40+/54	(M)127	00:30:24	06.04
55	207	DOMINIK Piotr	MAŁE ŁĄKIE	POL		68	M40+/55	(M)128	00:30:29	06.05
56	205	DYMACZ Grzegorz	HIPOLITÓW	POL	MKB DREPTAK MINSK MAZOWIECKI	67	M40+/56	(M)131	00:30:43	06.08
57	84	WASIEWICZ Wojciech	PIASECZNO	POL		61	M40+/57	(M)132	00:30:59	06.11
58	159	WIŚNIEWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL		67	M40+/58	(M)134	00:31:37	06.19
59	238	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	42	M40+/59	(M)135	00:31:45	06.21
60	133	DĄDZIK Piotr	USTANÓW	POL		72	M40+/60	(M)136	00:31:54	06.22
61	86	ROZWÓD Krzysztof	JÓZEFOSŁAW	POL	JÓZEF CYTRUS TEAM	57	M40+/61	(M)137	00:32:36	06.31
62	28	SZCZERBA Błażej	PIASECZNO	POL		73	M40+/62	(M)139	00:36:06	07.13

### Bieg główny 5 km - K12 [6]

1	241	ZALĘSKA Klaudia	PIASECZNO	POL		02	K12/1	(K)28	00:27:04	05.24
2	134	DĄDZIK Aleksandra	USTANÓW	POL		04	K12/2	(K)52	00:30:12	06.02
3	204	DYMACZ Aleksandra	HIPOLITÓW	POL	0	01	K12/3	(K)56	00:30:43	06.08
4	135	DĄDZIK Maja	USTANÓW	POL		02	K12/4	(K)62	00:31:03	06.12
5	245	JAROSZEWSKA Natalia	PIASECZNO	POL		01	K12/5	(K)64	00:31:16	06.15
6	29	SZCZERBA Nadia	PIASECZNO	POL		03	K12/6	(K)69	00:36:03	07.12

### Bieg główny 5 km - K17 [2]

1	102	PŁOCIŃSKA Aleksandra	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	KONDYCJA	99	K17/1	(K)3	00:20:39	04.07
2	232	PYSZYŃSKA Julia	ZALESIE DOLNE	POL		98	K17/2	(K)63	00:31:11	06.14




### Bieg główny 5 km - K20-39 [38]

1	203	CIBICKA Joanna	ŻABIENIEC	POL	KALIŃSKA TEAM	95	K20/1	(K)1	00:19:55	03.59
2	99	SAWICKA Anna	WARSZAA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	85	K20/2	(K)2	00:20:16	04.03
3	255	STRUSKA-GĄTKOWSKA Anna	KARCZEW	POL		82	K20/3	(K)4	00:21:25	04.16
4	182	PICHETA Magdalena	WARSZAWA	POL	FUNBIKERUN.PL	85	K20/4	(K)8	00:22:47	04.31
5	171	ROSLONEK Paulina	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	91	K20/5	(K)9	00:22:56	04.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	200	MARCINEK Agnieszka	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	78	K20/6	(K)12	00:23:48	04.45
7	125	GÓRECZNY Kamila	PIASECZNO	POL	MULTISPORT PIASECZNO	78	K20/7	(K)14	00:24:42	04.56
8	141	GÓRSKA Paulina	NOWA WOLA	POL		92	K20/8	(K)15	00:24:50	04.58
9	260	ARSENIUK Sylwia	WARSZAWA	POL		79	K20/9	(K)16	00:25:11	05.02
10	54	BARAN Paulina	PIASECZNO	POL		90	K20/10	(K)18	00:25:20	05.04
11	189	ZARÓD Monika	POZNAŃ	POL		83	K20/11	(K)19	00:26:06	05.13
12	97	JANKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	80	K20/12	(K)20	00:26:13	05.14
13	17	GĘÇA Anna	WARSZAWA	POL		79	K20/13	(K)24	00:26:29	05.17
14	23	BUDZIK Monika	ZALESIE GÓRNE	POL	BIEGACZKI.PL	90	K20/14	(K)25	00:26:47	05.21
15	250	KANDEFER Anna	NOWA IWICZNA	POL	KONDYCJA	78	K20/15	(K)27	00:26:56	05.23
16	114	ŻAK Oliwia	JASTRZĘBIE	POL	PIASECZNO RUNNING	82	K20/16	(K)29	00:27:04	05.24
17	103	SMOLEŃSKA Gosia	WARSZAWA	POL		79	K20/17	(K)35	00:27:49	05.33
18	79	PACHOLSKA Karolina	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	85	K20/18	(K)38	00:28:09	05.37
19	131	POPIS Katarzyna	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	83	K20/19	(K)39	00:28:16	05.39
20	196	WIŚNIEWSKA Marta	PIASECZNO	POL		80	K20/20	(K)40	00:28:42	05.44
21	183	BURZA Anna	PIASECZNO	POL		77	K20/21	(K)41	00:29:09	05.49
22	149	PANKOWSKA Dorota	PIASECZNO	POL	ACTIVE LIFE	84	K20/22	(K)42	00:29:10	05.50
23	156	ANTONIEWICZ Anna	PIASECZNO	POL		83	K20/23	(K)43	00:29:10	05.50
24	225	SZAFRAN Beata	MARKÓW ŚWINICE	POL	PUMPIT	77	K20/24	(K)44	00:29:17	05.51
25	105	ZIELIŃSKA Marta	WARSZAWA	POL		79	K20/25	(K)45	00:29:19	05.51
26	16	PACIORKOWSKA Małgorzata	GRODZISK MAZ.	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	84	K20/26	(K)49	00:29:39	05.55
27	242	MIGO Ewa	PIASECZNO	POL	PIASECZNO KONDYCJA	79	K20/27	(K)50	00:29:58	05.59
28	63	CISZEWSKA Patrycja	KONSTANCIN	POL		81	K20/28	(K)51	00:30:07	06.01
29	24	ODOLCZYK Natalia	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	96	K20/29	(K)53	00:30:22	06.04
30	62	ŻYSKO-PAŁUBA Marta	PIASECZNO	POL		78	K20/30	(K)54	00:30:24	06.04
31	42	MIZERSKA Bożena	ZALESIE GÓRNE	POL		81	K20/31	(K)55	00:30:42	06.08
32	138	SULEJ Justyna	PIASECZNO	POL		77	K20/32	(K)57	00:30:53	06.10
33	259	DOBROWOLSKA Ewelina	PIASECZNO	POL		82	K20/33	(K)59	00:30:57	06.11
34	83	GĄGOLEWSKA Anna	POMIECHÓWEK	POL		86	K20/34	(K)60	00:30:59	06.11
35	244	GRABOWSKA Anna	WARSZAWA	POL		79	K20/35	(K)66	00:32:21	06.28
36	172	GASEK Małgorzata	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	77	K20/36	(K)67	00:34:05	06.49
37	230	BOCH Bogumiła	KĄTY	POL		81	K20/37	(K)68	00:34:43	06.56
38	190	KARLIK Anna	WARSZAWA	POL		79	K20/38	(K)71	00:36:45	07.21

### Bieg główny 5 km - K40+ [25]

1	14	RĘBIŚ Joanna	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	75	K40+/1	(K)5	00:21:28	04.17
2	202	PODODEMSKA-ZABDYR Izabela	CHYLICE	POL	KONDYCJA	71	K40+/2	(K)6	00:21:32	04.18
3	60	KWIATKOWSKA Renata	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	68	K40+/3	(K)7	00:22:14	04.26
4	210	SKUBISZ-DĄBROWSKA Justyna	WARSZAWA	POL		76	K40+/4	(K)10	00:22:56	04.35
5	257	JASIULEWICZ Anna	JÓZEFOSŁAW	POL		73	K40+/5	(K)11	00:23:19	04.39
6	80	PIEKAROWICZ Magdalena	PRACE DUŻE	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	67	K40+/6	(K)13	00:24:00	04.48
7	122	WAGNER Jolanta	WARSZAWA	POL		66	K40+/7	(K)17	00:25:17	05.03
8	167	KRUPNIEWSKA Joanna	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	73	K40+/8	(K)21	00:26:14	05.14
9	169	OLSZANKA Anna	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	75	K40+/9	(K)22	00:26:18	05.15
10	217	PARDEJ Aneta	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	76	K40+/10	(K)23	00:26:28	05.17
11	124	ZAJĄC Dorota	PIASECZNO	POL		67	K40+/11	(K)26	00:26:51	05.22
12	162	BĄBIK Barbara	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	74	K40+/12	(K)30	00:27:05	05.25
13	94	AUGUSTYNIAK KIELAK Justyna	NOWY PRAZMOW	POL	KONDYCJA	75	K40+/13	(K)31	00:27:14	05.26
14	21	ODOLCZYK Joanna	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	65	K40+/14	(K)32	00:27:16	05.27
15	73	WTULICH Diana	MŁAWA	POL		66	K40+/15	(K)33	00:27:20	05.28
16	165	JERUZAL Jadwiga	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	65	K40+/16	(K)34	00:27:31	05.30
17	243	FETKE Fabiana	TORUŃ	POL		74	K40+/17	(K)36	00:27:49	05.33
18	50	NADOLSKA Ania	WARSZAWA	POL		73	K40+/18	(K)37	00:27:58	05.35
19	64	LUDWICKA Aneta	PIASECZNO	POL		76	K40+/19	(K)46	00:29:32	05.54
20	34	PIASEK-CHOJNACKA Ewa	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	74	K40+/20	(K)47	00:29:33	05.54
21	95	SZAJNA Agata	JÓZEFOSŁAW	POL	GIMNAZJUM NR 2 W PIASECZNIE	64	K40+/21	(K)48	00:29:37	05.55
22	116	TOMCZYŃSKA-ZDULSKA Katarzyna	PIASECZNO	POL		74	K40+/22	(K)58	00:30:54	06.10

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>(K) Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
23	158	STYCZEK Katarzyna	NOWA WOLA	 POL		66	K40+/23	(K)61	<b>00:31:02</b>	06.12
24	88	GOLI Regina	WARSZAWA	 POL		76	K40+/24	(K)65	<b>00:31:28</b>	06.17
25	177	SZCZEŚNIAK Dorota	MAGDALENKA	 POL		72	K40+/25	(K)70	<b>00:36:03</b>	07.12