

## Frog Race 2016

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

## Bieg 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe KONDYCJA

Data: 10 września 2016 r.

Miejsce: Żabieniec

Dystans: 5 km

## Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

## MĘŻCZYŹNI (MEN)

| Msc<br>Rank | Nr<br>Bib | Nazwisko i imię<br>Name | Miejscowość<br>City | Kraj<br>Nat. | Druż / Klub<br>Team / Club | R-k Klasyfikacje<br>YoBRanks | Czas<br>Time | Real (*)<br>Time | Tempo<br>m/km | diff<br>Net | 5 km         | 5,5km   | Check points |
|-------------|-----------|-------------------------|---------------------|--------------|----------------------------|------------------------------|--------------|------------------|---------------|-------------|--------------|---------|--------------|
| 1           | 373       | SZYMBORSKI Rafał        |                     | POL          | Agencja Projekt Igrzyska   | 92/20/1 M / 1                | 00:15:25     | 00:15:25         | 03.05         | +0:00:00    | 0:15:25 / 15 | 0:21:27 |              |
| 2           | 338       | TOKARSKI Piotr          |                     | POL          |                            | 95/20/2 M / 2                | 00:15:51     | 00:15:51         | 03.10         | +0:00:26    | 0:15:51 / 16 |         |              |
| 3           | 382       | PAJĄK Bartłomiej        |                     | POL          | Akl Ursynów                | 89/20/3 M / 3                | 00:15:56     | 00:15:56         | 03.11         | +0:00:31    | 0:15:56 / 17 |         |              |
| 4           | 302       | PUSTUŁKA Konrad         |                     | POL          | Żabie Udko                 | 80/30/1 M / 4                | 00:16:00     | 00:16:00         | 03.12         | +0:00:35    | 0:16:00 / 18 |         |              |
| 5           | 396       | ŻURAWSKI Michał         |                     | POL          |                            | 75/40/1 M / 5                | 00:16:21     | 00:16:21         | 03.16         | +0:00:56    | 0:16:21 / 19 |         |              |
| 6           | 346       | KUCHARSKI Bartosz       |                     | POL          | Kondycja                   | 00/20/4 M / 6                | 00:16:34     | 00:16:34         | 03.18         | +0:01:09    | 0:16:34 / 20 |         |              |
| 7           | 283       | DĄBROWSKI Michał        |                     | POL          | Kondycja                   | 99/20/5 M / 7                | 00:16:43     | 00:16:42         | 03.20         | +0:01:18    | 0:16:43 / 21 |         |              |
| 8           | 349       | ZABORSKI Mateusz        |                     | POL          | Kondycja                   | 93/20/6 M / 8                | 00:16:44     | 00:16:44         | 03.20         | +0:01:18    | 0:16:44 / 22 |         |              |
| 9           | 281       | SZCZEPAŃSKI Piotr       |                     | POL          | Kondycja                   | 00/20/7 M / 9                | 00:16:52     | 00:16:52         | 03.22         | +0:01:27    | 0:16:52 / 23 |         |              |
| 10          | 273       | KĄCKI Paweł             |                     | POL          | Kb Rabarbar                | 75/40/2 M / 10               | 00:18:02     | 00:18:01         | 03.36         | +0:02:37    | 0:18:02 / 24 | 0:27:12 |              |
| 11          | 390       | SZCZEPANIAK Marcin      |                     | POL          |                            | 00/20/8 M / 11               | 00:19:33     | 00:19:30         | 03.54         | +0:04:08    | 0:19:33 / 25 |         |              |
| 12          | 284       | MARCINEK Piotr          |                     | POL          | Kondycja                   | 79/30/2 M / 12               | 00:19:34     | 00:19:34         | 03.54         | +0:04:09    | 0:19:34 / 26 |         |              |
| 13          | 394       | SIEJKA Mariusz          |                     | POL          |                            | 77/30/3 M / 13               | 00:20:16     | 00:20:14         | 04.02         | +0:04:51    | 0:20:16 / 27 |         |              |
| 14          | 294       | SZELC Maciej            |                     | POL          |                            | 78/30/4 M / 14               | 00:21:08     | 00:21:05         | 04.13         | +0:05:43    | 0:21:08 / 28 |         |              |
| 15          | 318       | JUSIŃSKI Zbigniew       |                     | POL          | Kondycja                   | 65/50/1 M / 15               | 00:21:26     | 00:21:26         | 04.17         | +0:06:01    | 0:21:26 / 29 |         |              |
| 16          | 261       | KORCZAK Mariusz         |                     | POL          |                            | 78/30/5 M / 16               | 00:21:36     | 00:21:33         | 04.18         | +0:06:11    | 0:21:36 / 30 |         |              |
| 17          | 398       | POTKOWIŃSKI Tomasz      |                     | POL          |                            | 78/30/6 M / 17               | 00:22:09     | 00:22:03         | 04.24         | +0:06:44    | 0:22:09 / 31 |         |              |
| 18          | 345       | OGÓREK Anatol           |                     | POL          |                            | 79/30/7 M / 18               | 00:22:11     | 00:22:07         | 04.25         | +0:06:46    | 0:22:11 / 32 |         |              |
| 19          | 255       | MAJEWSKI Miłosz         |                     | POL          |                            | 77/30/8 M / 19               | 00:22:18     | 00:22:18         | 04.27         | +0:06:53    | 0:22:18 / 33 |         |              |
| 20          | 274       | SUCHOLEWSKI Damian      |                     | POL          |                            | 78/30/9 M / 20               | 00:22:27     | 00:22:23         | 04.28         | +0:07:02    | 0:22:27 / 34 |         |              |
| 21          | 387       | CELIŃSKI Tomasz         |                     | POL          | Tuptuś Otwock              | 68/40/3 M / 21               | 00:22:42     | 00:22:40         | 04.32         | +0:07:17    | 0:22:42 / 35 |         |              |
| 22          | 367       | TURZYŃSKI Piotr         |                     | POL          | Decathlon Piaseczno        | 94/20/9 M / 22               | 00:22:43     | 00:22:43         | 04.32         | +0:07:18    | 0:22:43 / 36 |         |              |
| 23          | 253       | MOSSAKOWSKI Karol       |                     | POL          |                            | 77/30/10 M / 23              | 00:22:44     | 00:22:40         | 04.32         | +0:07:19    | 0:22:44 / 37 |         |              |
| 24          | 353       | MALEC Jarosław          |                     | POL          | Kondycja                   | 60/50/2 M / 24               | 00:23:04     | 00:23:04         | 04.36         | +0:07:39    | 0:23:04 / 38 |         |              |
| 25          | 329       | CZEPIELEWSKI Mateusz    |                     | POL          |                            | 82/30/11 M / 25              | 00:23:10     | 00:22:56         | 04.35         | +0:07:45    | 0:23:10 / 39 |         |              |
| 26          | 369       | KLICH Maciej            |                     | POL          |                            | 77/40/4 M / 26               | 00:23:33     | 00:23:32         | 04.42         | +0:08:08    | 0:23:33 / 40 | 0:37:39 |              |
| 27          | 395       | STACHERA Andrzej        |                     | POL          |                            | 76/40/5 M / 27               | 00:23:42     | 00:23:38         | 04.43         | +0:08:17    | 0:23:42 / 41 |         |              |

(\*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

## MĘŻCZYŹNI (MEN)

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name  | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k Klasyfikacje YoBRanks | Czas Time | Real (*) Time | Tempo m/km | diff Net | Check points         |
|----------|--------|-----------------------|------------------|-----------|-------------------------|---------------------------|-----------|---------------|------------|----------|----------------------|
| 28       | 386    | PUTKIEWICZ Daniel     |                  | POL       |                         | 78/30/12 M / 28           | 00:23:53  | 00:23:41      | 04.44      | +0:08:27 | 0:23:53 / 42         |
| 29       | 354    | SACHMATA Jacek        |                  | POL       |                         | 90/20/10 M / 29           | 00:23:55  | 00:23:51      | 04.46      | +0:08:30 | 0:23:55 / 43         |
| 30       | 51     | SAMOJLIK Zbigniew     |                  | POL       | Kondycja                | 71/40/6 M / 30            | 00:24:01  | 00:23:54      | 04.46      | +0:08:36 | 0:24:01 / 44         |
| 31       | 377    | DZIENISZEWSKI Kamil   |                  | POL       |                         | 93/20/11 M / 31           | 00:24:07  | 00:24:00      | 04.48      | +0:08:42 | 0:24:07 / 45         |
| 32       | 337    | KLAUS Albert          |                  | POL       |                         | 75/40/7 M / 32            | 00:24:19  | 00:24:13      | 04.50      | +0:08:54 | 0:24:19 / 46         |
| 33       | 333    | KOŁAKOWSKI Aleksander |                  | POL       | Warszawa                | 87/20/12 M / 33           | 00:24:23  | 00:24:15      | 04.51      | +0:08:58 | 0:24:23 / 47         |
| 34       | 172    | ŚLAWIŃSKI Patryk      |                  | POL       |                         | 81/30/13 M / 34           | 00:24:37  | 00:24:34      | 04.54      | +0:09:12 | 0:24:37 / 48         |
| 35       | 341    | DĘBSKI Łukasz         |                  | POL       |                         | 80/30/14 M / 35           | 00:24:54  | 00:24:44      | 04.56      | +0:09:29 | 0:24:54 / 49         |
| 36       | 269    | SÓLTYSIAK Marcin      |                  | POL       |                         | 87/20/13 M / 36           | 00:25:28  |               | 05.05      | +0:10:02 | 0:25:28 / 50         |
| 37       | 270    | SÓLTYSIAK Maciej      |                  | POL       |                         | 90/20/14 M / 37           | 00:25:30  |               | 05.06      | +0:10:05 | 0:25:30 / 51         |
| 38       | 315    | KŁOSOWICZ Eryk        |                  | POL       |                         | 02/20/15 M / 38           | 00:25:36  | 00:25:33      | 05.06      | +0:10:11 | 0:25:36 / 52         |
| 39       | 323    | PARDEJ Dominik        |                  | POL       | Kondycja                | 03/20/16 M / 39           | 00:25:53  |               | 05.10      | +0:10:28 | 0:25:53 / 53         |
| 40       | 332    | WYSOCKI Bartłomiej    |                  | POL       |                         | 88/20/17 M / 40           | 00:25:58  |               | 05.11      | +0:10:33 | 0:25:58 / 54         |
| 41       | 335    | ŚLONIEWSKI Tomasz     |                  | POL       |                         | 74/40/8 M / 41            | 00:26:01  |               | 05.12      | +0:10:35 | 0:26:01 / 55         |
| 42       | 152    | SMOLEŃSKI Tomasz      |                  | POL       |                         | 79/30/15 M / 42           | 00:26:02  |               | 05.12      | +0:10:37 | 0:26:02 / 56         |
| 43       | 297    | MIKULA Tomasz         |                  | POL       |                         | 66/50/3 M / 43            | 00:26:33  |               | 05.18      | +0:11:08 | 0:26:33 / 57         |
| 44       | 317    | GRALEWICZ Wiesław     |                  | POL       |                         | 63/50/4 M / 44            | 00:26:41  |               | 05.20      | +0:11:16 | 0:26:41 / 58         |
| 45       | 336    | UCHWAŁ Marcin         |                  | POL       |                         | 76/40/9 M / 45            | 00:27:02  |               | 05.24      | +0:11:37 | 0:27:02 / 59         |
| 46       | 316    | WAGNER Henryk         |                  | POL       | Kondycja                | 51/50/5 M / 46            | 00:27:24  |               | 05.28      | +0:11:59 | 0:27:24 / 60         |
| 47       | 264    | ROGUZIŃSKI Radosław   |                  | POL       | Rr                      | 82/30/16 M / 47           | 00:27:24  |               | 05.28      | +0:11:59 | 0:27:24 / 61         |
| 48       | 303    | WILK Rafał            |                  | POL       | Żabie Udko              | 88/20/18 M / 48           | 00:28:15  |               | 05.39      | +0:12:49 | 0:28:15 / 62         |
| 49       | 20     | KOŁODZIEJ Michał      |                  | POL       | Multisport Piaseczno    | 84/30/17 M / 49           | 00:28:23  |               | 05.40      | +0:12:58 | 0:28:23 / 63 0:46:33 |
| 50       | 278    | PULC Marek            |                  | POL       |                         | 49/50/6 M / 50            | 00:28:49  |               | 05.45      | +0:13:24 | 0:28:49 / 64         |
| 51       | 299    | HEŁAK Maciej          |                  | POL       | Helaki                  | 88/20/19 M / 51           | 00:29:49  |               | 05.57      | +0:14:24 | 0:29:49 / 65         |
| 52       | 364    | DZIEKONSKI Piotr      |                  | POL       |                         | 87/20/20 M / 52           | 00:30:32  |               | 06.06      | +0:15:06 | 0:30:32 / 66 0:46:44 |
| 53       | 259    | GĄGOLEWSKI Marcin     |                  | POL       |                         | 86/30/18 M / 53           | 00:30:37  |               | 06.07      | +0:15:12 | 0:30:37 / 67         |
| 54       | 376    | WAGNER Jacek          |                  | POL       | Wilki Otwock            | 72/40/10 M / 54           | 00:31:04  |               | 06.12      | +0:15:38 | 0:31:04 / 68         |
| 55       | 260    | WASIEWICZ Wojciech    |                  | POL       |                         | 61/50/7 M / 55            | 00:32:20  |               | 06.28      | +0:16:55 | 0:32:20 / 69         |
| 56       | 391    | HANDEL Łukasz         |                  | POL       |                         | 86/30/19 M / 56           | 00:34:45  |               | 06.57      | +0:19:20 | 0:34:45 / 70         |
| 57       | 357    | GRABOWSKI Paweł       |                  | POL       | Zabiegane.com           | 79/30/20 M / 57           | 00:34:47  |               | 06.57      | +0:19:22 | 0:34:47 / 71         |
| 58       | 380    | KĘPSKI Jarosław       |                  | POL       |                         | 65/50/8 M / 58            | 00:35:32  |               | 07.06      | +0:20:07 | 0:35:32 / 72         |
|          | 392    | HOŁOWACZ Tomasz       |                  | POL       | Kondycja                | 40                        | DNS       |               |            |          |                      |
|          | 267    | BOROWIEC Arek         |                  | POL       | Www.pieknypiesek.net    | 73                        | DNS       |               |            |          |                      |
|          | 292    | PISAREK Rafał         |                  | POL       |                         | 76                        | DNS       |               |            |          |                      |
|          | 321    | MOCNY Piotr           |                  | POL       | Spartanie Dzieciom      | 71                        | DNS       |               |            |          |                      |
|          | 330    | CHMIELARSKI Andrzej   |                  | POL       |                         | 78                        | DNS       |               |            |          |                      |
|          | 331    | ROSA Piotr            |                  | POL       | Orticus                 | 80                        | DNS       |               |            |          |                      |
|          | 343    | RÓŻAŃSKI Bartosz      |                  | POL       |                         | 80                        | DNS       |               |            |          |                      |

(\*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

## MĘŻCZYŹNI (MEN)

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k Klasyfikacje YoBRanks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|----------|--------|----------------------|------------------|-----------|-------------------------|---------------------------|-----------|------------|----------|--------------|
|          | 363    | RADZIMIRSKI Dariusz  |                  | POL       |                         | 85                        | DNS       |            |          |              |
|          | 372    | MIZELIŃSKI Artur     |                  | POL       | Skrzydłaci.pl           | 74                        | DNS       |            |          |              |
|          | 379    | CIEŚLIK Adrian       |                  | POL       |                         | 89                        | DNS       |            |          |              |
|          | 384    | OBŁOZA Piotr         |                  | POL       |                         | 71                        | DNS       |            |          |              |
|          | 385    | KAMIŃSKI Łukasz      |                  | POL       |                         | 80                        | DNS       |            |          |              |
|          | 388    | KOWALSKI Jakub       |                  | POL       |                         | 97                        | DNS       |            |          |              |
|          | 172    | SŁAWIŃSKI Patryk     |                  | POL       |                         | 81                        | DNS       |            |          |              |

|              |     |  |               |     |            |     |
|--------------|-----|--|---------------|-----|------------|-----|
| Zgłoszonych: | 139 |  | Wystartowało: | 115 | Ukończyło: | 113 |
|--------------|-----|--|---------------|-----|------------|-----|

(\*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line