

Frog Race 2016

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe KONDYCJA

Termin: 10.09.2016

Miejsce: Żabieniec

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Wynik Time	[km/h]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	---------------	--------

Bieg 10 km Mężczyźni

1	10	WASIEWICZ Krzysztof				92	M20/1	(M)1	00:34:13	17.54 OK
2	18	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI			86	M30/1	(M)2	00:36:33	16.43 OK
3	96	PIĄTKOWSKI Piotr	KONDYCJA			95	M20/2	(M)3	00:38:06	15.75 OK
4	44	JANKOWSKI Andrzej	KONDYCJA			78	M30/2	(M)4	00:38:43	15.50 OK
5	86	SZCZEPAŃSKI Paweł	KONDYCJA			98	M20/3	(M)5	00:38:46	15.48 OK
6	128	GRABOWSKI Tomasz	STRYKI-BYKI ADVENTURE TEAM			84	M30/3	(M)6	00:40:21	14.87 OK
7	81	MAZUR Marek				67	M40/1	(M)7	00:40:32	14.80 OK
8	115	HOŁOWACZ Krzysztof	KONDYCJA			77	M30/4	(M)8	00:40:38	14.78 OK
9	25	JAŚKACZEK Sławomir				89	M20/4	(M)9	00:40:44	14.74 OK
10	119	MARSZYCKI Karol				81	M30/5	(M)10	00:40:46	14.72 OK
11	30	KLĄS Łukasz	TRUCHT TARCHOMIN TEAM			75	M40/2	(M)11	00:41:22	14.50 OK
12	83	KIELAK Krzysztof	KONDYCJA			75	M40/3	(M)12	00:41:58	14.30 OK
13	37	GOCH Robert	KONDYCJA			64	M50/1	(M)13	00:42:14	14.21 OK
14	88	KUCHARSKI Marek				74	M40/4	(M)14	00:42:43	14.07 OK
15	53	ZABDYR Marcin	KONDYCJA			69	M40/5	(M)15	00:43:51	13.68 OK
16	43	ZASINA Sebastian	RUBEZAHL TEAM			82	M30/6	(M)16	00:43:52	13.68 OK

Bieg 10 km Kobiety

1	151	LIPSKA-MAZUREK Paulina				92	K20/1	(K)1	00:41:05	14.60 OK
2	131	CIBICKA Joanna	DECATHLON PIASECZNO			95	K20/2	(K)2	00:43:11	13.89 OK
3	26	STRUSKA-GĄTKOWSKA Anna				82	K30/1	(K)3	00:45:00	13.34 OK
4	84	KUNDYS Karolina	PARKRUN URSYNÓW			83	K30/2	(K)4	00:45:32	13.19 OK
5	75	RĘBIŚ Joanna	KONDYCJA			75	K40/1	(K)5	00:45:48	13.11 OK
6	54	PODODEMSKA-ZABDYR Izabela	KONDYCJA			71	K40/2	(K)6	00:46:53	12.81 OK
7	113	KWIATKOWSKA Renata	OBÓZARÓW MAZOWIECKI BIEGA			68	K40/3	(K)7	00:47:23	12.67 OK
8	136	SZMUK Aleksandra				79	K30/3	(K)8	00:49:01	12.30 OK
9	138	JASIULEWICZ Anna				73	K40/4	(K)9	00:49:22	12.16 OK
10	34	JAKUBASZEK Monika	WIS ALASKA			80	K30/4	(K)10	00:50:22	11.91 OK
11	91	BARAN Paulina				90	K20/3	(K)11	00:52:11	11.50 OK
12	108	MARCZAK Grazyna	WARSZAWA			53	K50/1	(K)12	00:52:43	11.38 OK
13	94	TULA Renata	TRAJKMYK			52	K50/2	(K)13	00:54:26	11.02 OK
14	126	PYZEL Agnieszka				68	K40/5	(K)14	00:55:07	10.89 OK
15	109	WINIARSKA Agata	POWER TRAINING			86	K30/5	(K)15	00:55:51	10.74 OK
16	52	ZAJĄC Dorota				67	K40/6	(K)16	00:56:41	10.59 OK

Bieg 5 km Mężczyźni

1	373	SZYMBORSKI Rafał	KONDYCJA PROJEKT IGRZYSKA			92	M20/1	(M)1	00:15:25	19.46 OK
2	338	TOKARSKI Piotr				95	M20/2	(M)2	00:15:51	18.93 OK
3	382	PAJĄK Bartłomiej	TRAJK URSYNÓW			89	M20/3	(M)3	00:15:56	18.83 OK
4	302	PUSTUŁKA Konrad	TRAJK UDKA			80	M30/1	(M)4	00:16:00	18.75 OK
5	396	ŻURAWSKI Michał				75	M40/1	(M)5	00:16:21	18.35 OK
6	346	KUCHARSKI Bartosz	KONDYCJA			00	M20/4	(M)6	00:16:34	18.11 OK
7	283	DĄBROWSKI Michał	KONDYCJA			99	M20/5	(M)7	00:16:43	17.96 OK
8	349	ZABORSKI Mateusz	KONDYCJA			93	M20/6	(M)8	00:16:44	17.93 OK
9	281	SZCZEPAŃSKI Piotr	KONDYCJA			00	M20/7	(M)9	00:16:52	17.79 OK
10	273	KĄCKI Paweł	TRAJK RABARBAR			75	M40/2	(M)10	00:18:02	16.65 OK
11	390	SZCZEPANIAK Marcin				00	M20/8	(M)11	00:19:33	15.38 OK
12	284	MARCINEK Piotr	KONDYCJA			79	M30/2	(M)12	00:19:34	15.33 OK
13	394	SIEJKA Mariusz				77	M30/3	(M)13	00:20:16	14.83 OK

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Wynik Time	[km/h]
14	294	SZELC Maciej				78	M30/4 (M)14	00:21:08	14.23 OK
15	318	JUSIŃSKI Zbigniew			ONDYCJA	65	M50/1 (M)15	00:21:26	14.00 OK
16	261	KORCZAK Mariusz				78	M30/5 (M)16	00:21:36	13.92 OK

Bieg 5 km Kobiety

1	339	PŁOCIŃSKA Aleksandra			ONDYCJA	99	K20/1 (K)1	00:18:40	16.09 OK
2	252	SZATECKA Adrianna			ONDYCJA	01	K20/2 (K)2	00:19:21	15.52 OK
3	381	BARAŃSKA Aleksandra			ONDYCJA	80	K30/1 (K)3	00:21:14	14.13 OK
4	285	MARCINEK Agnieszka			ONDYCJA	78	K30/2 (K)4	00:22:14	13.50 OK
5	290	ZALĘSKA Klaudia				02	K20/3 (K)5	00:22:56	13.10 OK
6	322	PARDEJ Aneta			ONDYCJA	76	K40/1 (K)6	00:23:05	13.01 OK
7	610	POMASKA Kamila				11	K20/4 (K)7	00:23:31	12.78 OK
8	340	SZWED Natalia				98	K20/5 (K)8	00:23:45	12.67 OK
9	326	BRANDYK Anna			KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	82	K30/3 (K)9	00:23:54	12.60 OK
10	389	PACHOLSKA Karolina				85	K30/4 (K)10	00:23:58	12.53 OK
11	280	JANKOWSKA Agnieszka			ONDYCJA	80	K30/5 (K)11	00:25:04	11.99 OK
12	272	OLISZEWSKA Anna				78	K30/6 (K)12	00:25:16	11.90 OK
13	268	BOROWIEC Marta			WWW.DRYZUYNAJEZUSA.PL	73	K40/2 (K)13	00:25:18	11.90 OK
14	262	KORCZAK Beata				81	K30/7 (K)14	00:25:39	11.72 OK
15	288	SZYMCZAK Aneta				82	K30/8 (K)15	00:25:42	11.67 OK
16	383	WROTEK Sebastian				86	K30/9 (K)16	00:25:44	11.66 OK

Nordic Walking 5 km Mężczyźni

1	276	BRZEZINA Józef maciej				59	M50/1 (M)1	00:32:39	9.24 OK
2	324	ZARZYCKI Zdzisław				58	M50/2 (M)2	00:33:51	8.96 OK
3	356	KRAWCZUK Jakub				03	M20/1 (M)3	00:35:07	8.57 OK
4	397	WAGNER Jan				03	M20/2 (M)4	00:36:46	8.19 OK
5	314	LIPIEC Dariusz			YLEDOBIEC	40	M50/3 (M)5	00:36:48	8.19 OK
6	305	KORNICKI Robert				70	M40/1 (M)6	00:39:46	7.61 OK
7	375	BONIECKI Jacek				66	M50/4 (M)7	00:40:08	7.54 OK

Nordic Walking 5 km Kobiety

1	399	POTKOWIŃSKA Monika				83	K30/1 (K)1	00:26:20	11.45 OK
2	277	BRZEZINA Ewa				61	K50/1 (K)2	00:34:05	8.84 OK
3	361	KLIŚ Kinga				76	K40/1 (K)3	00:36:27	8.35 OK
4	298	MIKUŁA Agnieszka				75	K40/2 (K)4	00:36:31	8.25 OK
5	286	LEPIANKA Anna				85	K30/2 (K)5	00:36:45	8.19 OK
6	287	LAKOMY Iwona				81	K30/3 (K)6	00:36:46	8.21 OK
7	279	ZIELIŃSKA Kamila			FACE NORDIC WALKING TEAM	77	K30/4 (K)7	00:36:59	8.17 OK
8	358	KOCHAN Anna				73	K40/3 (K)8	00:38:11	7.93 OK
9	360	ZAREMBA Grazyna				78	K30/5 (K)9	00:38:47	7.83 OK
10	359	JUSTYNA Mroczkowska				79	K30/6 (K)10	00:41:15	7.36 OK
11	311	AUDYCKA-WAWRYŁO Magdalena				75	K40/4 (K)11	00:43:11	6.99 OK
12	275	WILK Małgorzata				52	K50/2 (K)12	00:44:34	6.78 OK
13	304	KRONICKA Aneta				74	K40/5 (K)13	00:46:45	6.48 OK

Bieg 100 m Chłopcy Mężczyźni

1	629	KOROLCZUK Mateusz				11	(M)1	00:00:22	16.36 OK
2	609	BULWARSKI Antoś				10	(M)2	00:00:23	15.65 OK
3	614	ZASINA Witold			RUBEZAHN TEAM	10	(M)3	00:00:24	15.00 OK
4	620	OSOWIECKI Piotr				10	(M)4	00:00:25	14.40 OK
5	645	ADAMCZYK Adrian			PRZEDSZKOLE W TARCZYŃ	11	(M)5	00:00:25	14.40 OK
6	611	KOCZAN Jan				10	(M)6	00:00:26	13.85 OK
7	189	SIEJKA Hubert				10	(M)7	00:00:27	13.33 OK
8	665	DURAJ Wojciech				11	(M)8	00:00:27	13.33 OK
9	619	KRAWCZYK Witold				12	(M)9	00:00:27	13.33 OK
10	661	JAGIEŁŁO Julian				11	(M)10	00:00:28	12.86 OK
11	657	ŁASTOWIECKI Aleksander				11	(M)11	00:00:28	12.86 OK
12	638	DĘBSKI Adam				11	(M)12	00:00:29	12.41 OK
13	644	IZDEBSKI Jakub				11	(M)13	00:00:29	12.41 OK
14	185	NOGA Tadeusz				12	(M)14	00:00:29	12.41 OK

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Wynik Time	[km/h]	
15	669	PUTKIEWICZ Tytus				10 (M)15	00:00:29	12.41 OK	
16	626	KRZEMIŃSKI Wiktor				11 (M)16	00:00:29	12.41 OK	
Bieg 100 m Dziewczynki Kobiety									
1	670	NANUKIEWICZ Ania				10 (K)1	00:00:22	16.36 OK	
2	191	BANY Monika				11 (K)2	00:00:23	15.65 OK	
3	660	TOMASIK Pola				10 (K)3	00:00:23	15.65 OK	
4	182	WNOROWSKA Matylda				11 (K)4	00:00:24	15.00 OK	
5	634	NATKAŃSKA Maja				10 (K)5	00:00:25	14.40 OK	
6	188	SZLACHCIC Magdalena				10 (K)6	00:00:26	13.85 OK	
7	652	KOŚCIUK Gabriela				10 (K)7	00:00:26	13.85 OK	
8	632	ROSA Jagoda			ORTICUS	10 (K)8	00:00:26	13.85 OK	
9	190	BIELECKA Blanka				11 (K)9	00:00:27	13.33 OK	
10	656	GORYCKA Alicja				11 (K)10	00:00:27	13.33 OK	
11	187	WOGA Jaśmina				10 (K)11	00:00:27	13.33 OK	
12	650	ZIELIŃSKA Malwina				11 (K)12	00:00:28	12.86 OK	
13	618	WOLSKA Natalia				10 (K)13	00:00:29	12.41 OK	
14	198	WALEWSKA Antonina				10 (K)14	00:00:29	12.41 OK	
15	625	LITYŃSKA Helena				12 (K)15	00:00:31	11.61 OK	
16	179	BREWCZAK Katarzyna				10 (K)16	00:00:31	11.61 OK	
Bieg 200 m Chłopcy Mężczyźni									
1	574	MILKOWSKI Mikołaj			UKS POLNA	07 (M)1	00:00:24	30.00 OK	
2	536	MARCINEK Rafał			KONDYCJA	07 (M)2	00:00:35	20.57 OK	
3	561	RYGAŁŁO Kacper				07 (M)3	00:00:39	18.46 OK	
4	595	BANY Michał				07 (M)4	00:00:39	18.46 OK	
5	598	WAGNER Juliusz				09 (M)5	00:00:39	18.46 OK	
6	538	BABICKI Julian				08 (M)6	00:00:40	18.00 OK	
7	578	RESIAK Eryk			PIASECZNO KONDYCJA	07 (M)7	00:00:41	17.56 OK	
8	569	KLICH Antoni				07 (M)8	00:00:41	17.56 OK	
9	597	NOGA Ernest				07 (M)9	00:00:42	17.14 OK	
10	550	KŁOSZEWSKI Maksym				08 (M)10	00:00:42	17.14 OK	
11	584	HORYŃ Wojtek			FOOTBALL ACADEMY PIASECZNO	09 (M)11	00:00:44	16.36 OK	
12	540	ZABDYR Piotr				07 (M)12	00:00:44	16.36 OK	
13	577	SUSKIEWICZ Miłosz			UKS POLNA	07 (M)13	00:00:44	16.36 OK	
14	555	DĘBSKI Franciszek				09 (M)14	00:00:45	16.00 OK	
15	522	GRZĄDKA Artur			LOWER POWER	07 (M)15	00:00:45	16.00 OK	
16	535	KRAWCZYK Filip			KONDYCJA	09 (M)16	00:00:45	16.00 OK	
Bieg 200 m Dziewczynki Kobiety									
1	560	PIEKAROWICZ Helena				07 (K)1	00:00:37	19.46 OK	
2	599	JAROSZEWSKA Alicja				07 (K)2	00:00:39	18.46 OK	
3	568	PYZEL Anastazja				07 (K)3	00:00:40	18.00 OK	
4	552	HRESIUKIEWICZ Emilia				08 (K)4	00:00:43	16.74 OK	
5	541	BIERNACKA Zuzanna				07 (K)5	00:00:43	16.74 OK	
6	530	SUCHOLEWSKA Natalia				08 (K)6	00:00:43	16.74 OK	
7	591	WOJCIECHOWSKA Karolina				07 (K)7	00:00:45	16.00 OK	
8	570	DOBROWOLSKA Oliwia				08 (K)8	00:00:45	16.00 OK	
9	589	WALEWSKA Oliwia				07 (K)9	00:00:46	15.65 OK	
10	526	HOŁOWACZ Marysia			KONDYCJA	07 (K)10	00:00:46	15.65 OK	
11	593	SOBSTYK Julia				08 (K)11	00:00:48	15.00 OK	
12	174	RADYSZEWSKA Amelia				07 (K)12	00:00:48	15.00 OK	
13	562	TOMASIK Dobromiła				08 (K)13	00:00:49	14.69 OK	
14	581	PHAM Wiktoria				08 (K)14	00:00:50	14.40 OK	
15	596	MIELECKA Kinga				09 (K)15	00:00:51	14.12 OK	
16	571	SADOWSKA Nadia				09 (K)16	00:00:51	14.12 OK	
Bieg 800 m Chłopcy Mężczyźni									
1	462	PHAN-GRUCHAŁA Marcel			KONDYCJA	04 (M)1	00:03:08	15.32 OK	
2	495	MILKOWSKI Wiktor			UKS POLNA	05 (M)2	00:03:10	15.16 OK	
3	468	CIECIELĄG Adam			OB JULIANKA	05 (M)3	00:03:13	14.92 OK	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Wynik Time	[km/h]
4	511	BARAŃCZUK Kacper				04 (M)4	00:03:20	14.40 OK
5	498	MIENICKI Rafał			JUKS POLNA	06 (M)5	00:03:23	14.19 OK
6	515	DYNOWSKI Jerzy				05 (M)6	00:03:34	13.46 OK
7	457	BABICKI Stanisław				05 (M)7	00:03:42	12.97 OK
8	479	DOMAŃSKI Janek			JUSHI TEAM	05 (M)8	00:03:53	12.36 OK
9	513	CHOJECKI Szymon				04 (M)9	00:03:54	12.31 OK
10	489	FICOŃ Miłosz sebastian				05 (M)10	00:04:08	11.61 OK
11	484	KRYCZKA Stefan				05 (M)11	00:04:08	11.61 OK
12	516	MODELSKI Dawid				06 (M)12	00:04:22	10.99 OK
13	487	FOGEL Grzegorz				06 (M)13	00:04:23	10.95 OK
14	508	SIEJSKA Konrad				06 (M)14	00:04:25	10.87 OK
15	501	SUPRUNIUK Marcin				06 (M)15	00:04:46	10.07 OK
16	500	PHAM Dominik				06 (M)16	00:04:59	9.63 OK

Bieg 800 m Dziewczynki Kobiety

1	497	SUSKIEWICZ Maja			JUKS POLNA	04 (K)1	00:03:20	14.40 OK
2	499	CATI Lidia			JUKS POLNA	04 (K)2	00:03:23	14.19 OK
3	477	KŁOSZEWSKA Amelia				05 (K)3	00:03:28	13.85 OK
4	452	GRZĄDKA Dominika			LOWER POWER	05 (K)4	00:03:30	13.71 OK
5	481	KLAUS Kamila			X	06 (K)5	00:03:31	13.65 OK
6	506	CMOŁUJ Ola				04 (K)6	00:03:34	13.46 OK
7	453	KORCZAK Julia				05 (K)7	00:03:36	13.33 OK
8	504	CELIŃSKA Aleksandra			UPTUŚ OTWOCK 2	04 (K)8	00:03:36	13.33 OK
9	518	HYRLIK Laura				04 (K)9	00:03:38	13.21 OK
10	463	KUCIAK Natalia			MIASECZNO KONDYCJA	06 (K)10	00:03:39	13.15 OK
11	490	RABSZTYN Małgorzata				05 (K)11	00:03:42	12.97 OK
12	486	ŻAK Maja			MIASECZNO RUNNING	04 (K)12	00:03:43	12.91 OK
13	464	SAWICKA Julita			SAVIKI	04 (K)13	00:03:43	12.91 OK
14	460	PANKIEWICZ Pola				06 (K)14	00:03:44	12.86 OK
15	454	KORCZAK Natalia				05 (K)15	00:03:44	12.86 OK
16	512	BARAŃCZUK Julia				04 (K)16	00:03:45	12.80 OK

Bieg 1 km Mężczyźni

1	433	MORDEL Jan			KONDYCJA	01 (M)1	00:03:21	17.91 OK
2	423	SALOMONOWSKI Jakub				02 (M)2	00:03:34	16.82 OK
3	425	DOMAŃSKI Antek			KONDYCJA	02 (M)3	00:03:42	16.22 OK
4	434	SKRZYPEK Piotr			JUKS POLNA	03 (M)4	00:03:49	15.72 OK
5	435	WILNER Ryszard				03 (M)5	00:04:03	14.81 OK
6	430	FOGEL Krzysztof				03 (M)6	00:04:06	14.63 OK
7	422	PORZYCKI Jan				02 (M)7	00:04:19	13.90 OK
8	428	HRESIUKIEWICZ Rafał				03 (M)8	00:04:23	13.69 OK
9	431	WOŹNIAK Wiktor				02 (M)9	00:04:23	13.69 OK
10	438	PIETRZAK Aleksander				03 (M)10	00:04:45	12.63 OK
11	429	PIEKAROWICZ Stanisław				02 (M)11	00:04:47	12.54 OK
12	427	KUCIAK Dawid				02 (M)12	00:04:58	12.08 OK

Bieg 1 km Kobiety

1	432	PARADOWSKA Oliwia			KONDYCJA	01 (K)1	00:03:44	16.07 OK
2	424	SOKÓŁ Zuzanna			KONDYCJA	01 (K)2	00:03:45	16.00 OK
3	426	ZABDYR Magda			KONDYCJA	01 (K)3	00:04:09	14.46 OK
4	436	KALICIŃSKA Lucyna				02 (K)4	00:04:23	13.69 OK
5	437	OŹECH Cecylia				03 (K)5	00:04:34	13.14 OK
6	440	SADOWSKA Maja				03 (K)6	00:04:50	12.41 OK
7	439	SADOWSKA Karolina				03 (K)7	00:04:59	12.04 OK