

Frog Race 2016

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe KONDYCJA

Termin: 10.09.2016

Miejsce: Żabieniec

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M20 [0]										
1	10	WASIEWICZ Krzysztof		POL		92	M20/1	(M)1	00:34:13	03.25
2	96	PIĄTKOWSKI Piotr		POL	KONDYCJA	95	M20/2	(M)3	00:38:06	03.48
3	86	SZCZEPAŃSKI Paweł		POL	KONDYCJA	98	M20/3	(M)5	00:38:46	03.52
4	25	JAŚKACZEK Sławomir		POL		89	M20/4	(M)9	00:40:44	04.04
5	95	OSTASIUK Aleksander		POL	SKN	90	M20/5	(M)20	00:44:30	04.26
6	32	BIENIEK Piotr		POL	SKN	88	M20/6	(M)25	00:45:47	04.34
7	22	PATYNOWSKI Stanisław		POL		00	M20/7	(M)43	00:50:24	05.02
8	47	TRZOSIŃSKI Patryk		POL		95	M20/8	(M)57	00:57:11	05.43
Bieg 10 km - M30 [0]										
1	18	ROSZKOWSKI Tomasz		POL	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	86	M30/1	(M)2	00:36:33	03.39
2	44	JANKOWSKI Andrzej		POL	KONDYCJA	78	M30/2	(M)4	00:38:43	03.52
3	128	GRABOWSKI Tomasz		POL	STRYKI-BYKI ADVENTURE TEAM	84	M30/3	(M)6	00:40:21	04.02
4	115	HOŁOWACZ Krzysztof		POL	KONDYCJA	77	M30/4	(M)8	00:40:38	04.03
5	119	MARSZYCKI Karol		POL		81	M30/5	(M)10	00:40:46	04.04
6	43	ZASINA Sebastian		POL	RUBEZAHN TEAM	82	M30/6	(M)16	00:43:52	04.23
7	130	NURKIEWICZ Maciej		POL		79	M30/7	(M)17	00:44:13	04.24
8	48	PIEKARZ Marcin		POL		83	M30/8	(M)21	00:44:54	04.29
9	127	LAMPART Piotr		POL		81	M30/9	(M)22	00:44:57	04.29
10	72	KUĆ Marek		POL		78	M30/10	(M)24	00:45:15	04.31
11	40	GAŹARZ Janusz		POL	J&J	81	M30/11	(M)26	00:45:57	04.35
12	90	OLESIŃSKI Artur		POL	KONDYCJA	80	M30/12	(M)27	00:46:00	04.34
13	58	CIEŚLAR Rafał		POL	BIELSKO-BIAŁA	84	M30/13	(M)30	00:47:15	04.43
14	150	WNOROWSKI Stefan		POL		78	M30/14	(M)31	00:47:44	04.46
15	134	GORYCKI Grzegorz		POL		79	M30/15	(M)32	00:47:50	04.46
16	46	WOŹNY Maciej		POL	ŻABIE UDKA	82	M30/16	(M)33	00:47:51	04.46
17	139	BABICKI Grzegorz		POL		77	M30/17	(M)34	00:48:09	04.48
18	77	BRANDYK Paweł		POL		80	M30/18	(M)42	00:50:16	05.01
19	76	SZYMAŃSKI Piotr		POL	ALIOR RUNNING TEAM	81	M30/19	(M)44	00:50:51	05.05
20	39	SZMELOW Anton		POL		86	M30/20	(M)46	00:51:13	05.07
21	61	SAWICKI Paweł		POL		77	M30/21	(M)47	00:51:47	05.10
22	49	ZAKRZEWSKI Grzegorz		POL		77	M30/22	(M)49	00:53:44	05.22
23	105	BOROWSKI Andrzej		POL		79	M30/23	(M)56	00:57:06	05.42
24	141	ŁUCZAK Michał		POL		78	M30/24	(M)58	00:57:23	05.44
25	97	KRZYWIEC Przemysław		POL		86	M30/25	(M)60	00:57:38	05.45
26	70	KANTORSKI Dariusz		POL		84	M30/26	(M)66	01:01:33	06.09
27	45	WOLSKI Michał		POL		79	M30/27	(M)68	01:02:42	06.16
28	133	GAJEWSKI Marcin		POL		79	M30/28	(M)69	01:03:05	06.18
29	111	KORPAS Marcin		POL		80	M30/29	(M)71	01:03:37	06.21
30	27	DUBIELECKI Łukasz		POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	78	M30/30	(M)78	01:11:42	07.10
Bieg 10 km - M40 [0]										
1	81	MAZUR Marek		POL		67	M40/1	(M)7	00:40:32	04.03
2	30	KLAŚ Łukasz		POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	75	M40/2	(M)11	00:41:22	04.08
3	83	KIELAK Krzysztof		POL	KONDYCJA	75	M40/3	(M)12	00:41:58	04.11
4	88	KUCHARSKI Marek		POL		74	M40/4	(M)14	00:42:43	04.15
5	53	ZABDYR Marcin		POL	KONDYCJA	69	M40/5	(M)15	00:43:51	04.23
6	19	MUCHA Robert		POL	MUCHA SPORTOWA	76	M40/6	(M)18	00:44:19	04.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
7	64	ŁACHNIAK Robert		POL		74	M40/7	(M)19	00:44:22	04.25
8	125	GRZEGORCZYK Wojciech		POL	KONDYCJA	67	M40/8	(M)28	00:46:11	04.36
9	16	SACHMATA Robert		POL	KONDYCJA	67	M40/9	(M)29	00:46:53	04.41
10	124	KOŚCIUK Paweł		POL		74	M40/10	(M)35	00:48:10	04.48
11	21	PATYNOWSKI Sławomir		POL		72	M40/11	(M)38	00:49:08	04.54
12	15	DE GROOT Jan		POL	KONDYCJA	69	M40/12	(M)39	00:49:17	04.54
13	62	KOWALSKI Paweł		POL		72	M40/13	(M)40	00:49:32	04.56
14	69	CIECIELĄG Piotr		POL	KB JULIANKA	72	M40/14	(M)41	00:49:36	04.57
15	65	PARDEJ Zbyszek		POL		73	M40/15	(M)45	00:51:12	05.07
16	92	KAROS Rafał		POL		76	M40/16	(M)50	00:53:45	05.22
17	93	KŁOSZEWSKI Artur		POL		73	M40/17	(M)51	00:54:07	05.24
18	24	MACIAK Zbigniew		POL		71	M40/18	(M)52	00:54:14	05.25
19	135	RABSZTYN Janusz		POL		71	M40/19	(M)54	00:56:02	05.36
20	12	KRAWCZYK Daniel_marcin		POL	KONDYCJA	74	M40/20	(M)55	00:56:47	05.40
21	118	SKORKO Krzysztof		POL		74	M40/21	(M)61	00:58:05	05.48
22	11	MORDEL Tomasz		POL	KONDYCJA	73	M40/22	(M)62	00:58:44	05.52
23	68	ZAPARUCHA Andrzej		POL		71	M40/23	(M)63	00:59:20	05.56
24	87	SZCZEPANIK Robert		POL		72	M40/24	(M)64	01:00:17	06.01
25	148	WAGNER Rafał		POL		76	M40/25	(M)67	01:02:01	06.12
26	42	ŁUKASIEWICZ Radosław		POL		74	M40/26	(M)72	01:03:41	06.22
27	106	BOROWSKI Robert		POL		75	M40/27	(M)73	01:04:02	06.24
28	146	MORYŃ Piotr		POL		75	M40/28	(M)74	01:04:57	06.29
29	41	MACIAK Wojciech		POL	BRAK	68	M40/29	(M)75	01:05:17	06.31
30	103	BANASZEK Tomasz		POL		75	M40/30	(M)79	01:12:21	07.14
31	100	PERZYNA Renata		POL	BRAK	71	M40/31	(M)80	01:15:35	07.33

Bieg 10 km - M50 [0]

1	37	GOCH Robert		POL	KONDYCJA	64	M50/1	(M)13	00:42:14	04.13
2	112	BIAŁOGRODZKI Sylwester		POL	KB.ZALESIE GÓRNE	61	M50/2	(M)23	00:45:10	04.30
3	66	BARAN Zenon		POL	KB.ACTIVESPORTS WARSZAWA	60	M50/3	(M)36	00:48:15	04.48
4	116	OLSZAK Zenon		POL		64	M50/4	(M)37	00:48:49	04.52
5	132	MAKLES Dariusz		POL		66	M50/5	(M)48	00:53:20	05.20
6	110	DZIEKONSKI Jacek		POL		57	M50/6	(M)53	00:55:33	05.33
7	147	ODULCZYK Jeży		POL		61	M50/7	(M)59	00:57:26	05.44
8	143	RODAK Zbigniew		POL		64	M50/8	(M)76	01:07:43	06.46
9	120	PALUCH Paweł		POL	NIEZRZESZONY	64	M50/9	(M)77	01:08:20	06.50

Bieg 10 km - K20 [0]

1	151	LIPSKA-MAZUREK Paulina		POL		92	K20/1	(K)1	00:41:05	04.06
2	131	CIBICKA Joanna		POL	DECATHLON.PIASECZNO	95	K20/2	(K)2	00:43:11	04.19
3	91	BARAN Paulina		POL		90	K20/3	(K)11	00:52:11	05.13
4	38	KAMIŃSKA Anna		POL		89	K20/4	(K)24	00:59:41	05.58

Bieg 10 km - K30 [0]

1	26	STRUSKA-GĄTKOWSKA Anna		POL		82	K30/1	(K)3	00:45:00	04.29
2	84	KUNDYS Karolina		POL	PARKRUN URSYNÓW	83	K30/2	(K)4	00:45:32	04.33
3	136	SZMUK Aleksandra		POL		79	K30/3	(K)8	00:49:01	04.52
4	34	JAKUBASZEK Monika		POL	KS ALASKA	80	K30/4	(K)10	00:50:22	05.02
5	109	WINIARSKA Agata		POL	POWER TRAINING	86	K30/5	(K)15	00:55:51	05.35
6	14	MADZIARSKA Monika		POL		78	K30/6	(K)17	00:56:43	05.40
7	137	KRZEWICKA-MOSKWIK Anna		POL		85	K30/7	(K)18	00:56:55	05.41
8	99	SANDOMIERSKA Ewelina		POL	ŻABIE UDKA	83	K30/8	(K)19	00:57:00	05.42
9	67	KORCZAK Elżbieta		POL	DANSTONE	83	K30/9	(K)20	00:57:15	05.43
10	123	SOBORA Justyna		POL	ZABIEGANE.COM	77	K30/10	(K)23	00:59:38	05.57
11	35	LEWANDOWSKA Anna		POL	BIEGOWARODZINA	86	K30/11	(K)25	01:00:11	06.01
12	107	KLIMKOWSKA Agnieszka		POL		79	K30/12	(K)26	01:00:15	06.01
13	129	MODELSKA Aneta		POL		79	K30/13	(K)27	01:00:21	06.02
14	89	KUK Anna		POL		77	K30/14	(K)33	01:02:36	06.15
15	98	MARCINIAK Aleksandra		POL		85	K30/15	(K)34	01:02:43	06.16
16	145	CHOLUJ Iwona		POL		79	K30/16	(K)35	01:05:00	06.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	29	PASTERCZYK Ewelina		POL		82	K30/17	(K)38	01:08:02	06.48
18	78	KIEŁBICKA Iwona		POL		81	K30/18	(K)39	01:10:32	07.03

Bieg 10 km - K40 [0]

1	75	RĘBIŚ Joanna		POL	KONDYCJA	75	K40/1	(K)5	00:45:48	04.34
2	54	PODODEMSKA-ZABDYR Izabela		POL	KONDYCJA	71	K40/2	(K)6	00:46:53	04.41
3	113	KWIATKOWSKA Renata		POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	68	K40/3	(K)7	00:47:23	04.44
4	138	JASIULEWICZ Anna		POL		73	K40/4	(K)9	00:49:22	04.56
5	126	PYZEL Agnieszka		POL		68	K40/5	(K)14	00:55:07	05.30
6	52	ZAJĄC Dorota		POL		67	K40/6	(K)16	00:56:41	05.40
7	82	AUGUSTYNIAK KIELAK Justyna		POL	KONDYCJA	75	K40/7	(K)21	00:57:34	05.45
8	122	BOSKO Beata		POL	KAMIKAZE - BOSKI WIATR	74	K40/8	(K)28	01:01:01	06.06
9	56	DĄBROWSKA Agnieszka		POL	BEZLITOŚNI	72	K40/9	(K)30	01:02:08	06.12
10	79	KŁĘK Magdalena		POL	BEZLITOŚNI	74	K40/10	(K)31	01:02:09	06.12
11	60	RYNKOWSKA Katarzyna		POL		75	K40/11	(K)32	01:02:20	06.14
12	59	RYNKOWSKA Magdalena		POL		75	K40/12	(K)36	01:06:23	06.38
13	121	KREMER Edyta		POL	ZABIEGANE.COM	76	K40/13	(K)37	01:07:17	06.43
14	149	CUDNA-WAGNER Anna		POL		76	K40/14	(K)40	01:12:23	07.14
15	28	LUDWICZAK Ewa		POL		76	K40/15	(K)41	01:13:01	07.18

Bieg 10 km - K50 [0]

1	108	MARCAK Grazyna		POL	WARSZAWA	53	K50/1	(K)12	00:52:43	05.16
2	94	TULA Renata		POL	MAYKMYK	52	K50/2	(K)13	00:54:26	05.26
3	101	ODOLCZYK Joanna		POL	KONDYCJA	65	K50/3	(K)22	00:57:46	05.46
4	17	WILK Katarzyna		POL		64	K50/4	(K)29	01:01:54	06.11

M60- BIEG 10KM [0]

1	144	BIEDRZYCKI Tomasz		POL		52	/1	(M)65	01:01:02	06.06
2	140	MALDIS Marek		POL		49	/2	(M)70	01:03:29	06.20

Bieg 5 km - M20 [0]

1	373	SZYMBORSKI Rafał		POL	AGENCJA PROJEKT IGRZYSKA	92	M20/1	(M)1	00:15:25	03.05
2	338	TOKARSKI Piotr		POL		95	M20/2	(M)2	00:15:51	03.10
3	382	PAJAŁ Bartłomiej		POL	AKL URSYNÓW	89	M20/3	(M)3	00:15:56	03.11
4	346	KUCHARSKI Bartosz		POL	KONDYCJA	00	M20/4	(M)6	00:16:34	03.18
5	283	DĄBROWSKI Michał		POL	KONDYCJA	99	M20/5	(M)7	00:16:43	03.20
6	349	ZABORSKI Mateusz		POL	KONDYCJA	93	M20/6	(M)8	00:16:44	03.20
7	281	SZCZEPAŃSKI Piotr		POL	KONDYCJA	00	M20/7	(M)9	00:16:52	03.22
8	390	SZCZEPANIAK Marcin		POL		00	M20/8	(M)11	00:19:33	03.54
9	367	TURZYŃSKI Piotr		POL	DECATHLON PIASECZNO	94	M20/9	(M)22	00:22:43	04.32
10	354	SACHMATA Jacek		POL		90	M20/10	(M)29	00:23:55	04.46
11	377	DZIENISZEWSKI Kamil		POL		93	M20/11	(M)31	00:24:07	04.48
12	333	KOLAKOWSKI Aleksander		POL	WARSZAWA	87	M20/12	(M)33	00:24:23	04.51
13	269	SOŁTYSIAK Marcin		POL		87	M20/13	(M)36	00:25:28	05.05
14	270	SOŁTYSIAK Maciej		POL		90	M20/14	(M)37	00:25:30	05.06
15	315	KŁOSOWICZ Eryk		POL		02	M20/15	(M)38	00:25:36	05.06
16	323	PARDEJ Dominik		POL	KONDYCJA	03	M20/16	(M)39	00:25:53	05.10
17	332	WYSOCKI Bartłomiej		POL		88	M20/17	(M)40	00:25:58	05.11
18	303	WILK Rafał		POL	ŻABIE UDKA	88	M20/18	(M)48	00:28:15	05.39
19	299	HEŁAK Maciej		POL	HEŁAKI	88	M20/19	(M)51	00:29:49	05.57
20	364	DZIEKONSKI Piotr		POL		87	M20/20	(M)52	00:30:32	06.06

Bieg 5 km - M30 [0]

1	302	PUSTUŁKA Konrad		POL	ŻABIE UDKA	80	M30/1	(M)4	00:16:00	03.12
2	284	MARCINEK Piotr		POL	KONDYCJA	79	M30/2	(M)12	00:19:34	03.54
3	394	SIEJKA Mariusz		POL		77	M30/3	(M)13	00:20:16	04.02
4	294	SZELC Maciej		POL		78	M30/4	(M)14	00:21:08	04.13
5	261	KORCZAK Mariusz		POL		78	M30/5	(M)16	00:21:36	04.18
6	398	POTKOWIŃSKI Michał		POL		78	M30/6	(M)17	00:22:09	04.24
7	345	OGÓREK Anatol		POL		79	M30/7	(M)18	00:22:11	04.25
8	255	MAJEWSKI Miłosz		POL		77	M30/8	(M)19	00:22:18	04.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
9	274	SUCHOLEWSKI Damian		POL		78	M30/9	(M)20	00:22:27	04.28
10	253	MOSSAKOWSKI Karol		POL		77	M30/10	(M)23	00:22:44	04.32
11	329	CZEPLEWSKI Mateusz		POL		82	M30/11	(M)25	00:23:10	04.35
12	386	PUTKIEWICZ Daniel		POL		78	M30/12	(M)28	00:23:53	04.44
13	172	SŁAWIŃSKI Patryk		POL		81	M30/13	(M)34	00:24:37	04.54
14	341	DĘBSKI Łukasz		POL		80	M30/14	(M)35	00:24:54	04.56
15	152	SMOLEŃSKI Tomasz		POL		79	M30/15	(M)42	00:26:02	05.12
16	264	ROGUZIŃSKI Radosław		POL	RR	82	M30/16	(M)47	00:27:24	05.28
17	20	KOŁODZIEJ Michał		POL	MULTISPORT PIASECZNO	84	M30/17	(M)49	00:28:23	05.40
18	259	GĄGOLEWSKI Marcin		POL		86	M30/18	(M)53	00:30:37	06.07
19	391	HANDEL Łukasz		POL		86	M30/19	(M)56	00:34:45	06.57
20	357	GRABOWSKI Paweł		POL	ZABIEGANE.COM	79	M30/20	(M)57	00:34:47	06.57

Bieg 5 km - M40 [0]

1	396	ŻURAWSKI Michał		POL		75	M40/1	(M)5	00:16:21	03.16
2	273	KĄCKI Paweł		POL	KB RABARBAR	75	M40/2	(M)10	00:18:02	03.36
3	387	CELIŃSKI Tomasz		POL	TUPTUŚ OTWOCK	68	M40/3	(M)21	00:22:42	04.32
4	369	KLICH Maciej		POL		71	M40/4	(M)26	00:23:33	04.42
5	395	STACHERA Andrzej		POL		76	M40/5	(M)27	00:23:42	04.43
6	51	SAMOJLIK Zbigniew		POL	KONDYCJA	71	M40/6	(M)30	00:24:01	04.46
7	337	KLAUS Albert		POL		75	M40/7	(M)32	00:24:19	04.50
8	335	SŁONIEWSKI Tomasz		POL		74	M40/8	(M)41	00:26:01	05.12
9	336	UCHWAŁ Marcin		POL		76	M40/9	(M)45	00:27:02	05.24
10	376	WAGNER Jacek		POL	WILKI OTWOCK	72	M40/10	(M)54	00:31:04	06.12

Bieg 5 km - M50 [0]

1	318	JUSIŃSKI Zbigniew		POL	KONDYCJA	65	M50/1	(M)15	00:21:26	04.17
2	353	MALEC Jarosław		POL	KONDYCJA	60	M50/2	(M)24	00:23:04	04.36
3	297	MIKUŁA Tomasz		POL		66	M50/3	(M)43	00:26:33	05.18
4	317	GRALEWICZ Wiesław		POL		63	M50/4	(M)44	00:26:41	05.20
5	316	WAGNER Henryk		POL	KONDYCJA	51	M50/5	(M)46	00:27:24	05.28
6	278	PULC Marek		POL		49	M50/6	(M)50	00:28:49	05.45
7	260	WASIEWICZ Wojciech		POL		61	M50/7	(M)55	00:32:20	06.28
8	380	KĘPSKI Jarosław		POL		65	M50/8	(M)58	00:35:32	07.06

Bieg 5 km - K20 [0]

1	339	PŁOCIŃSKA Aleksandra		POL	KONDYCJA	99	K20/1	(K)1	00:18:40	03.43
2	252	SZATECKA Adrianna		POL	KONDYCJA	01	K20/2	(K)2	00:19:21	03.52
3	290	ZAŁĘSKA Klaudia		POL		02	K20/3	(K)5	00:22:56	04.34
4	610	POMASKA Kamila		POL		11	K20/4	(K)7	00:23:31	04.41
5	340	SZWED Natalia		POL		98	K20/5	(K)8	00:23:45	04.44
6	300	STAŃCZAK Ewelina		POL	HELAKI	88	K20/6	(K)20	00:26:51	05.22
7	301	ŻABICKA Urszula		POL	ŻABIE UDKA	87	K20/7	(K)25	00:28:37	05.43
8	344	BODYCH Anna		POL		90	K20/8	(K)27	00:29:29	05.53
9	73	REICHE Joanna		POL		88	K20/9	(K)29	00:29:46	05.57
10	378	RUSZCZAK Magdalena		POL		92	K20/10	(K)30	00:29:59	05.59
11	393	ODOLCZYK Natalia		POL		96	K20/11	(K)31	00:30:08	06.01
12	365	BŁASZCZYK Adrianna		POL	DECATHLON PIASECZNO	89	K20/12	(K)34	00:30:52	06.10
13	342	MACHON Liliana		POL	IPPON KKK	88	K20/13	(K)35	00:30:55	06.11
14	368	PEĆZEK Agata		POL	DECATHLON PIASECZNO	93	K20/14	(K)42	00:34:51	06.58
15	350	JANICKA Joanna		POL		00	K20/15	(K)45	00:37:55	07.35
16	355	KRAWCZUK Anna		POL		01	K20/16	(K)54	00:47:34	09.30
17	312	WAWRYŁO Zofia		POL		04	K20/17	(K)55	00:50:48	10.09

Bieg 5 km - K30 [0]

1	381	BARAŃSKA Aleksandra		POL	KONDYCJA	80	K30/1	(K)3	00:21:14	04.14
2	285	MARCINEK Agnieszka		POL	KONDYCJA	78	K30/2	(K)4	00:22:14	04.26
3	326	BRANDYK Anna		POL	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	82	K30/3	(K)9	00:23:54	04.45
4	389	PACHOLSKA Karolina		POL		85	K30/4	(K)10	00:23:58	04.47
5	280	JANKOWSKA Agnieszka		POL	KONDYCJA	80	K30/5	(K)11	00:25:04	05.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
6	272	OLISZEWSKA Anna		POL		78	K30/6	(K)12	00:25:16	05.02
7	262	KORCZAK Beata		POL		81	K30/7	(K)14	00:25:39	05.07
8	288	SZYMCZAK Aneta		POL		82	K30/8	(K)15	00:25:42	05.08
9	383	WROTEK Sebastian		POL		86	K30/9	(K)16	00:25:44	05.08
10	328	CZEPIELEWSKA Edyta		POL		80	K30/10	(K)18	00:26:42	05.20
11	352	SMOLEŃSKA Gosia		POL		79	K30/11	(K)19	00:26:51	05.22
12	266	GAJDA Iwona		POL		78	K30/12	(K)21	00:27:24	05.28
13	348	ŻAK Oliwia		POL	PIASECZNO RUNNING	82	K30/13	(K)22	00:27:42	05.32
14	296	WIETECHA Justyna		POL	ŻABIENIEC	80	K30/14	(K)24	00:27:51	05.34
15	293	RUSEK Iwona		POL		82	K30/15	(K)26	00:29:21	05.52
16	306	KRZEMIŃSKA Martyna		POL		86	K30/16	(K)28	00:29:34	05.54
17	371	ŁUCZAK Anna		POL		79	K30/17	(K)32	00:30:10	06.02
18	307	RODAK-WILIŃSKA Anna		POL	ROBAKI	83	K30/18	(K)36	00:30:58	06.11
19	183	WNOROWSKA Karolina		POL		80	K30/19	(K)37	00:31:14	06.14
20	289	PIWOWARSKA Ewa		POL	BIARKEM CLUB PIASECZNO	85	K30/20	(K)40	00:31:59	06.23
21	258	GĄGOLEWSKA Anna		POL		86	K30/21	(K)41	00:33:01	06.36
22	254	BIAŁOGRODZKA Dorota		POL		79	K30/22	(K)43	00:36:03	07.12
23	325	ŻYCHLIŃSKA Agnieszka		POL		80	K30/23	(K)44	00:37:42	07.32
24	309	SZOKAŁA Katarzyna		POL	ŻABIE UDKA	78	K30/24	(K)46	00:38:00	07.36
25	400	PODKOWIŃSKA Sylwia		POL		84	K30/25	(K)47	00:38:35	07.43
26	282	KRAWCZYK Grażyna		POL	KONDYCJA	77	K30/26	(K)48	00:41:15	08.15
27	308	SAWICKA Anita		POL	SAVIKI	77	K30/27	(K)50	00:44:29	08.53
28	374	LICHUCKA Katarzyna		POL		82	K30/28	(K)52	00:46:16	09.15

Bieg 5 km - K40 [0]

1	322	PARDEJ Aneta		POL	KONDYCJA	76	K40/1	(K)6	00:23:05	04.36
2	268	BOROWIEC Marta		POL	WWW.DRYZUYNAJEZUSA.PL	73	K40/2	(K)13	00:25:18	05.02
3	362	RZEWNICKA Anna		POL		75	K40/3	(K)17	00:26:32	05.18
4	271	ANCZARSKA Joanna		POL	PIASECZNO RUNNING	73	K40/4	(K)23	00:27:43	05.32
5	351	FOROWICZ-JANICKA Agnieszka		POL		73	K40/5	(K)33	00:30:34	06.06
6	33	KUNA Katarzyna		POL	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	72	K40/6	(K)38	00:31:39	06.19
7	251	MORDEL Małgorzata		POL	KONDYCJA	75	K40/7	(K)39	00:31:50	06.22
8	310	KOWALSKA Anna		POL		74	K40/8	(K)51	00:44:35	08.55

Bieg 5 km - K50 [0]

1	295	OLSZEWSKA Małgorzata		POL		63	K50/1	(K)49	00:43:33	08.42
2	319	MARKIEWICZ Barbara		POL		36	K50/2	(K)53	00:46:45	09.21

Nordic Walking 5 km - M20 [0]

1	356	KRAWCZUK Jakub		POL		03	M20/1	(M)3	00:35:07	07.00
2	397	WAGNER Jan		POL		03	M20/2	(M)4	00:36:46	07.19

Nordic Walking 5 km - M40 [0]

1	305	KORNICKI Robert		POL		70	M40/1	(M)6	00:39:46	07.53
---	-----	-----------------	--	-----	--	----	-------	------	----------	-------

Nordic Walking 5 km - M50 [0]




1	276	BRZEZINA Józef maciej		POL		59	M50/1	(M)1	00:32:39	06.29
2	324	ZARZYCKI Zdzisław		POL		58	M50/2	(M)2	00:33:51	06.42
3	314	LIPIEC Dariusz		POL	BYLEDOBIEC	40	M50/3	(M)5	00:36:48	07.19
4	375	BONIECKI Jacek		POL		66	M50/4	(M)7	00:40:08	07.57

Nordic Walking 5 km - K30 [0]



1	399	POTKOWIŃSKA Monika		POL		83	K30/1	(K)1	00:26:20	06.14
2	286	LEPIANKA Anna		POL		85	K30/2	(K)5	00:36:45	07.19
3	287	LAKOMY Iwona		POL		81	K30/3	(K)6	00:36:46	07.18
4	279	ZIELIŃSKA Kamila		POL	FACE NORDIC WALKING TEAM	77	K30/4	(K)7	00:36:59	07.20
5	360	ZAREMBA Grażyna		POL		78	K30/5	(K)9	00:38:47	07.40
6	359	JUSTYNA Mroczkowska		POL		79	K30/6	(K)10	00:41:15	08.09

Nordic Walking 5 km - K40 [0]

1	361	KLIŚ Kinga		POL		76	K40/1	(K)3	00:36:27	07.11
2	298	MIKUŁA Agnieszka		POL		75	K40/2	(K)4	00:36:31	07.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
3	358	KOCHAN Anna		 POL		73	K40/3	(K)8	00:38:11	07.34
4	311	AUDYCKA-WAWRYŁO Magdalena		 POL		75	K40/4	(K)11	00:43:11	08.35
5	304	KRONICKA Aneta		 POL		74	K40/5	(K)13	00:46:45	09.15

Nordic Walking 5 km - K50 [0]

1	277	BRZEZINA Ewa		 POL		61	K50/1	(K)2	00:34:05	06.47
2	275	WILK Małgorzata		 POL		52	K50/2	(K)12	00:44:34	08.51