

Wybiegaj Sprawność 2016

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie „DAĆ SIEBIE INNYM” – Janusz Bukowski, Urząd Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy

Termin: 09.10.2016

Miejsce: Warszawa

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 5 km - M20 [0]										
1	172	NOWAK Jakub	WARSZAWA	POL	LLKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	89	M20/1	(M)1	00:15:12	03.02
2	86	OSELKA Przemysław		POL		94	M20/2	(M)2	00:17:13	03.26
3	424	STUPAK Marcin	PIASECZNO	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	88	M20/3	(M)3	00:17:26	03.29
4	280	WOŹNICKI Paweł	WĘGRÓW	POL	ENTRE.PL TEAM	90	M20/4	(M)4	00:17:37	03.31
5	118	TABER Konrad	BRWINÓW	POL	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI MILANÓWEK	96	M20/5	(M)5	00:17:53	03.34
6	212	JASIŃSKI Mateusz	JÓZEFÓW	POL	TRENERBIEGANIA.PL	91	M20/6	(M)8	00:18:41	03.44
7	84	OKSIĘDZKI Tomasz Jan	BRWINÓW	POL	DELOITTE ADVENTURE TEAM	89	M20/7	(M)10	00:19:38	03.55
8	268	GNATOWSKI Przemysław	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	AXA RUNNING TEAM	88	M20/8	(M)16	00:20:19	04.03
9	427	WITKOWSKI Bartosz	MASŁÓW II	POL	KRUK RUNNING TEAM	94	M20/9	(M)19	00:20:51	04.09
10	368	STRZAŁKOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	ZEPSÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 105	97	M20/10	(M)30	00:22:08	04.23
11	51	KOMOREK Tomasz		POL		92	M20/11	(M)33	00:22:14	04.25
12	69	MAZUREWICZ Patryk		POL		89	M20/12	(M)39	00:22:55	04.35
13	306	BRZEZIŃSKI Adam	PODOLSZYN NOWY	POL		92	M20/13	(M)41	00:22:57	04.34
14	180	ZBROWSKI Mateusz	NOWA WIEŚ	POL	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	91	M20/14	(M)61	00:23:44	04.44
15	175	TĘCZA Paweł	CHYNÓW	POL		96	M20/15	(M)73	00:24:16	04.51
16	121	UMOWSKI Rafał	ŻYRARDÓW	POL	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW	88	M20/16	(M)74	00:24:19	04.51
17	96	REISCH Marek	WARSZAWA	POL		89	M20/17	(M)81	00:24:41	04.56
18	20	CZARNECKI Paweł		POL	ASSECOACTIVETEAM	91	M20/18	(M)82	00:24:42	04.56
19	358	KWIATKOWSKI Adrian	WARSZAWA	POL	ZEPSÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 105	95	M20/19	(M)87	00:24:54	04.58
20	39	JARGIŁO Krystian		POL	RB PRODUCTION	93	M20/20	(M)90	00:25:01	05.00
21	476	SOBOTKA Miłosz	WARSZAWA	POL	TG PLUS	95	M20/21	(M)91	00:25:03	05.00
22	1106	PRZYCHODZKI Jarosław	STARE BOSZEWO	POL		98	M20/22	(M)96	00:25:13	05.02
23	49	KLEPCZAREK Marcin	WARSZAWA	POL	BRAK	87	M20/23	(M)100	00:25:22	05.04
24	420	SADKOWSKI Szymon	SKIERNIEWICE	POL		88	M20/24	(M)105	00:25:29	05.05
25	260	REISCH Maciej	PRUSZKÓW	POL		97	M20/25	(M)107	00:25:33	05.06
26	13	BODZON Rafał	PRUSZKÓW	POL	TEAM-PRZEWODNIK OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ	90	M20/26	(M)114	00:25:57	05.11
27	360	LENCZEWSKI Robert	WARSZAWA	POL	ZEPSÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 105	95	M20/27	(M)126	00:26:36	05.19
28	78	NIEZGODZKI Karol		POL	RB PRODUCTION	89	M20/28	(M)130	00:26:53	05.22
29	317	SOBOŃ Marcin	WARSZAWA	POL		89	M20/29	(M)134	00:27:01	05.24
30	47	KĘPA Piotr	NOWA WOLA	POL		87	M20/30	(M)147	00:27:17	05.27
31	222	URBANIAK Marcin	WARSZAWA	POL	SKARYMAKERSI – SKARYSZEWSKIE CIACHA	89	M20/31	(M)157	00:27:43	05.32
32	366	SIKORSKI Łukasz	WARSZAWA	POL	ZEPSÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 105	96	M20/32	(M)159	00:27:49	05.33
33	93	MAZUR Paweł	WARSZAWA	POL		90	M20/33	(M)169	00:28:06	05.37
34	405	MAZUR Mateusz	WARSZAWA	POL		87	M20/34	(M)184	00:28:47	05.45
35	237	SOLECKI Gracjan	WARSZAWA	POL	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	87	M20/35	(M)204	00:29:55	05.59
36	451	DZIEKAŃSKI Mikołaj	WARSZAWA	POL	SPORTGAS	88	M20/36	(M)205	00:29:56	05.59
37	443	WRONA Piotr	WARSZAWA	POL		00	M20/37	(M)215	00:30:42	06.08
38	102	ROGOWSKI Krzysztof		POL	RB PRODUCTION	89	M20/38	(M)216	00:30:46	06.09
39	348	GOSZCZ Dariusz	WARSZAWA	POL	ZEPSÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 105	95	M20/39	(M)223	00:31:08	06.13
40	1198	LACHOWSKI Karol	WARSZAWA	POL	AXA RUNNING TEAM	88	M20/40	(M)224	00:31:16	06.15
41	11	BOCIAN Piotr		POL	RB PRODUCTION	91	M20/41	(M)225	00:31:16	06.15
42	493	SERWATKA Dawid	WARSZAWA	POL	MERCEDES - BENZ BANK	93	M20/42	(M)235	00:31:56	06.23
43	437	RODZIEWICZ Grzegorz	SOCHACZEW	POL		87	M20/43	(M)237	00:32:17	06.27
44	440	SADOWSKI Wiktor	WARSZAWA	POL	MOKOTOWSKIE GEPARDY	00	M20/44	(M)239	00:32:25	06.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
45	189	ŁUKIANOW Artur	WARSZAWA		POL HUSARIA RACE TEAM	89	M20/45	(M)245	00:33:21	06.40
46	1122	CICHON Dominik	WARSZAWA		POL	96	M20/46	(M)252	00:37:16	07.27
47	1138	KALISZ Mariusz	WARSZAWA		POL DOM DZIECKA NIEWIDOMEGO SASKA KĘPA	98	M20/47	(M)258	00:44:05	08.49

Bieg 5 km - M30 [0]

1	462	KRZYWANIA Bartłomiej	STAROKRZEPICE		POL OBOZYBIEGOWE.PL	82	M30/1	(M)6	00:18:22	03.40
2	290	MADRACH Piotr	WARSZAWA		POL DREAM RUN	83	M30/2	(M)7	00:18:36	03.43
3	158	MURAWSKI Michał	WARSZAWA		POL	82	M30/3	(M)9	00:18:45	03.45
4	1061	TRYBUCHOWICZ Michał	WARSZAWA		POL	86	M30/4	(M)11	00:20:12	04.02
5	292	OLCHOWIK Marcin	WARSZAWA		POL AKTYWNA WARSZAWA	83	M30/5	(M)15	00:20:18	04.02
6	170	ŚLEPOWROŃSKI Bogdan	WARSZAWA		POL TRUCK SHOW TEAM	80	M30/6	(M)21	00:21:16	04.14
7	97	ROBAK Wojciech	WARSZAWA		POL WOJSKOWE CENTRUM GEOGRAFICZNE	82	M30/7	(M)23	00:21:23	04.15
8	468	PANUFNIK Adam	WARSZAWA		POL KARMAR BIEGA	79	M30/8	(M)27	00:21:52	04.21
9	293	ORŁOWSKI Jakub	LEGIONOWO		POL KUBA TRENUJE/STREET WORKOUT	84	M30/9	(M)29	00:22:07	04.23
			LEGIONOWO							
10	331	PODBIELSKI Karol	MIŃSK MAZ.		POL	79	M30/10	(M)31	00:22:09	04.23
11	232	KĘDZIORA Mariusz	WARSZAWA		POL	80	M30/11	(M)34	00:22:15	04.26
12	267	DELA Marcin	WARSZAWA		POL FOTOJOKER SPORT TEAM	85	M30/12	(M)35	00:22:22	04.27
13	423	STROJWAŚ Rafał	WARSZAWA		POL	81	M30/13	(M)46	00:23:09	04.37
14	181	ZIELIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL ACCELERATE	84	M30/14	(M)47	00:23:10	04.34
15	193	PYRA Michał	WARSZAWA		POL MERCEDES - BENZ BANK	78	M30/15	(M)49	00:23:10	04.37
16	74	MORAWSKI Wojciech			POL RB PRODUCTION	80	M30/16	(M)50	00:23:13	04.38
17	310	JAGACKI Mariusz	OTWOCK		POL TUPTUŚ OTWOCK	81	M30/17	(M)55	00:23:31	04.42
18	134	ZARZYCKI Krzysztof			POL RB PRODUCTION	82	M30/18	(M)56	00:23:33	04.42
19	431	MORALES-PESQUERA Ivan	PRUSZKÓW		POL	77	M30/19	(M)64	00:23:53	04.46
20	14	BONDARCZUK Radosław			POL RB PRODUCTION	80	M30/20	(M)67	00:24:04	04.48
21	271	KRÓLICKI Konrad	WARRSZWA		POL AXA RUNNING TEAM	81	M30/21	(M)70	00:24:10	04.50
22	115	ŚLUSAREK Paweł			POL	80	M30/22	(M)72	00:24:15	04.51
23	454	GUZIK Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/23	(M)75	00:24:23	04.52
24	240	WICHROWSKI Przemysław	NASIELSK		POL	84	M30/24	(M)77	00:24:28	04.53
25	401	ŁUKASZEWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL TRENERBIEGANIA.PL	84	M30/25	(M)78	00:24:37	04.55
26	142	DOBRODZIEJ Tomasz	WARSZAWA		POL ZNIKAJĄCY PUNKT	83	M30/26	(M)79	00:24:38	04.55
27	395	KOCZKOWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	85	M30/27	(M)80	00:24:39	04.55
28	239	TYMIŃSKI Sylwester	WOŁOMIN		POL	84	M30/28	(M)84	00:24:50	04.58
29	372	WYSOCKI Wojciech	WARSZAWA		POL	81	M30/29	(M)85	00:24:50	04.58
30	1178	JAKUBIUK Sławomir	WARSZAWA		POL SZEFOSTWOGEOGRAFII WOJSKOWEJ	77	M30/30	(M)88	00:24:55	04.59
31	373	ŻDANUK Wojciech	WARSZAWA		POL	80	M30/31	(M)93	00:25:05	05.01
32	55	KOWALSKI Daniel			POL	82	M30/32	(M)94	00:25:08	05.01
33	441	STANKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	86	M30/33	(M)97	00:25:14	05.02
34	279	BERNACKI Wojciech	WARSZAWA		POL MERCEDES - BENZ BANK	79	M30/34	(M)104	00:25:29	05.05
35	294	RUTKOWSKI Krzysztof	NOWY DWÓR		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	83	M30/35	(M)106	00:25:30	05.06
36	156	MILLER Tomasz	ZĄBKI		POL BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	83	M30/36	(M)108	00:25:33	05.06
37	498	KALISIAK Włodzimierz	SKIERNIEWICE		POL	80	M30/37	(M)111	00:25:40	05.08
38	176	SKUP Tomasz	ZĄBKI		POL	84	M30/38	(M)113	00:25:53	05.10
39	154	MAJCHRZAK Rafał	ZIELONA GÓRA		POL MERCEDES - BENZ BANK	82	M30/39	(M)115	00:25:57	05.11
40	67	MAGDA Łukasz	PRUSZKÓW		POL TEAM-PRZEWODNIK OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ	84	M30/40	(M)116	00:25:57	05.11
41	286	KALINOWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL	77	M30/41	(M)117	00:25:58	05.11
42	226	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	85	M30/42	(M)119	00:26:05	05.13
43	392	KALINA Marek	PIASZECZNO		POL MERCEDES - BENZ BANK	81	M30/43	(M)121	00:26:07	05.13
44	34	GOŁĘBIEWSKI Marcin			POL	80	M30/44	(M)122	00:26:15	05.15
45	304	ANDRYCHOWICZ Jan	WARSZAWA		POL KLUB BIEGACZA TCZEWSKA	86	M30/45	(M)124	00:26:32	05.18
46	315	PRZYBYLSKI Maciej	ZAPOLICE		POL AGROS NOVA	79	M30/46	(M)125	00:26:36	05.19
47	194	WIADEREK Piotr	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE ŻÓLWIE	85	M30/47	(M)129	00:26:53	05.22
48	319	SYTNYK Roman	WARSZAWA		GER KLUB BIEGACZA TCZEWSKA	86	M30/48	(M)132	00:26:57	05.23
49	136	ŻUK Marcin			POL RB PRODUCTION	83	M30/49	(M)133	00:26:59	05.23
50	2	PYTLOS Marcin	WARSZAWA		POL FMW RUNNERS/ NAPRZÓD MŁOCINY	80	M30/50	(M)135	00:27:04	05.24
51	342	ZNAMIEC Marcin	WARSZAWA		POL	77	M30/51	(M)137	00:27:05	05.25
52	220	RYTEL Jarosław	PRUSZKÓW		POL RSM POLAND	82	M30/52	(M)141	00:27:11	05.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
53	486	ZAWADZKI Przemek	JABLONNA	POL		81	M30/53	(M)144	00:27:14	05.26
54	183	ŻURAWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	LENIWCE TEAM	78	M30/54	(M)146	00:27:16	05.27
55	274	ORLIK Mariusz	WARSZAWA	POL	MERCEDES - BENZ BANK	82	M30/55	(M)151	00:27:25	05.29
56	204	SELESKI Marcin	WARSZAWA	POL	MARCIN.BIZ	85	M30/56	(M)153	00:27:33	05.30
57	80	NOWAK Daniel		POL		80	M30/57	(M)155	00:27:41	05.32
58	327	KRYSIAK Filip	WARSZAWA	POL	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACH	85	M30/58	(M)156	00:27:42	05.32
59	284	JAGIELSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		80	M30/59	(M)158	00:27:46	05.33
60	340	WITECKI Oktawian	WARSZAWA	POL	OTTO BOCK POLSKA SP. Z O.O.	86	M30/60	(M)161	00:27:51	05.34
61	412	PAC Bartosz	WARSZAWA	POL		81	M30/61	(M)162	00:27:52	05.34
62	324	ANDERSZ Patryk	WARSZAWA	POL	-	85	M30/62	(M)163	00:27:52	05.34
63	230	JUNG Jakub	WARSZAWA	POL		85	M30/63	(M)166	00:27:59	05.35
64	37	JARACZ Maciej		POL		85	M30/64	(M)171	00:28:10	05.38
65	65	LULAJ Maciej		POL		85	M30/65	(M)176	00:28:28	05.41
66	76	NALEWAJEK Krzysztof		POL		81	M30/66	(M)179	00:28:31	05.42
67	108	SIEDLECKI Tomasz	GRÓJEC	POL	AKTYWNI GRÓJEC	85	M30/67	(M)182	00:28:46	05.45
68	131	WOJCIECHOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		86	M30/68	(M)186	00:28:56	05.47
69	91	PIELAK Marcin	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	77	M30/69	(M)188	00:29:04	05.48
70	64	LISOWSKI Piotr	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	BIEGNIJ Z PROSERVICE	78	M30/70	(M)189	00:29:04	05.48
71	351	ILIASZUK Grzegorz	WARSZAWA	POL	MERCEDES - BENZ BANK	81	M30/71	(M)190	00:29:07	05.49
72	68	MAZOWIECKI Maciej		POL		84	M30/72	(M)194	00:29:24	05.52
73	6	WÓJCIKIEWICZ Rafał	PRUSZKÓW	POL	TEAM EUROFIN/SECTION WARSAW	78	M30/73	(M)196	00:29:30	05.54
74	188	ŁOZA Arkadiusz	PARZNIEW	POL		84	M30/74	(M)197	00:29:31	05.54
75	75	NAGÓRNY Paweł		POL		84	M30/75	(M)198	00:29:39	05.55
76	450	DRAJCYK Piotr	WARSZAWA	POL		83	M30/76	(M)200	00:29:45	05.57
77	40	JASIŃSKI Krzysztof		POL	RB PRODUCTION	83	M30/77	(M)202	00:29:50	05.58
78	174	ŚWISTAK Piotr	WARSZAWA	POL		84	M30/78	(M)203	00:29:53	05.58
79	251	KALINOWSKI Witold	WARSZAWA	POL		81	M30/79	(M)206	00:29:59	05.59
80	244	BYBROWSKI Michał	WARSZAWA	POL		84	M30/80	(M)211	00:30:37	06.07
81	145	GIEDROJC Przemysław	STRZELCE OPOLSKIE	POL	EKIPA KRYZYS	85	M30/81	(M)212	00:30:39	06.07
82	197	GRADOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	80	M30/82	(M)213	00:30:40	06.08
83	196	WÓJCIK Piotr	WARSZAWA	POL		78	M30/83	(M)217	00:30:47	06.09
84	130	WIŚNIEWSKI Rafał		POL	RB PRODUCTION	86	M30/84	(M)219	00:30:54	06.10
85	23	DOROSZ Piotr		POL	RB PRODUCTION	80	M30/85	(M)220	00:30:56	06.11
86	339	WILCZYŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL	CENTURIONI	84	M30/86	(M)222	00:31:05	06.13
87	225	BARTOSIŃSKI Adam	WARSZAWA	POL		80	M30/87	(M)226	00:31:28	06.17
88	1060	SZELKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		78	M30/88	(M)229	00:31:40	06.20
89	129	WIKTOROWICZ Paweł		POL	RB PRODUCTION	80	M30/89	(M)231	00:31:43	06.20
90	29	DZIAŁO Paweł	WARSZAWA	POL		78	M30/90	(M)232	00:31:48	06.21
91	285	JUSZCZUK Paweł	WARSZAWA	POL		86	M30/91	(M)234	00:31:56	06.23
92	474	SAWICKI Paweł	WARSZAWA	POL	TIMEX	85	M30/92	(M)236	00:31:59	06.23
93	99	ANIOLKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	83	M30/93	(M)242	00:32:34	06.30
94	216	ŁAŃCUCHOWSKI Łukasz	MYSIADŁO	POL	HALSA	85	M30/94	(M)246	00:33:51	06.46
95	4	ROSTKOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL	STOWARZYSZENIE 'DAĆ SIEBIE INNYM'	85	M30/95	(M)250	00:36:20	07.16
96	151	LITWINIEC Krzysztof	WARSZAWA	POL		85	M30/96	(M)254	00:39:56	07.59
97	12	BODZIŃSKI Łukasz		POL		79	M30/97	(M)259	00:44:41	08.56

Bieg 5 km - M40 [0]

1	19	CZARNECKI Marcin	WARSZAWA	POL		76	M40/1	(M)12	00:20:13	04.01
2	1059	MAZUREK Marek	MOSTKÓW KOŚCIELNY	POL		72	M40/2	(M)13	00:20:16	04.03
3	435	MIELCZAREK Krzysztof	WARSZAWA	POL	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	74	M40/3	(M)14	00:20:17	04.03
4	38	JARECKI Aleksander		POL		72	M40/4	(M)17	00:20:20	04.03
5	107	MISZTELA Witold	WARSZAWA	POL		72	M40/5	(M)18	00:20:47	04.19
6	288	GRUBKA Marcin	WARSZAWA	POL	TRUCK SHOW TEAM	76	M40/6	(M)22	00:21:19	04.13
7	7	BEDNARSKI Tomasz		POL		74	M40/7	(M)24	00:21:27	04.16
8	295	SIDOROWICZ Grzegorz	MARKI	POL	AXA RUNNING TEAM	72	M40/8	(M)25	00:21:30	04.17
9	18	CELIŃSKI Tomasz	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	68	M40/9	(M)26	00:21:45	04.20
10	148	KOLEŚNIK Roman	WARSZAWA	POL		76	M40/10	(M)28	00:21:57	04.21
11	155	MALUCHNIK Marek	NASIELSK	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	73	M40/11	(M)32	00:22:13	04.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	59	KRZYŻANOWSKI Krzysztof		POL	RB PRODUCTION	72	M40/12	(M)36	00:22:27	04.21
13	198	KACPERSKI Ryszard	BUCZEK	POL		76	M40/13	(M)40	00:22:56	04.33
14	207	SREBRZYŃSKI Robert	PIASECZNO	POL		71	M40/14	(M)42	00:22:59	04.34
15	378	PASZKOWSKI Robert	WARSZAWA	POL	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	74	M40/15	(M)45	00:23:09	04.37
16	326	KAJKO Artur	WARSZAWA	POL	KB ERGO	74	M40/16	(M)48	00:23:10	04.38
17	140	BUDZIK Dariusz	ZALESIE GÓRNE	POL		68	M40/17	(M)51	00:23:13	04.37
18	416	PROKOP Ryszard	ZABORÓW	POL	DZIKI ZABORÓW	68	M40/18	(M)52	00:23:14	04.37
19	200	KOWALSKI Maciej	ZABORÓW	POL	DZIKI ZABORÓW	75	M40/19	(M)53	00:23:15	04.39
20	275	MURILLO Xavi	WARSZAWA	ESP	SKARYMAKERSI – SKARYSZEWSKIE CIACH	75	M40/20	(M)54	00:23:31	04.42
21	299	TUROS Marek	WARSZAWA	POL		69	M40/21	(M)57	00:23:36	04.43
22	15	BORCHWIC Paweł		POL	ASSECOACTIVETEAM	70	M40/22	(M)60	00:23:43	04.44
23	478	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA-MARYSIN	POL	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/23	(M)65	00:24:00	04.48
24	233	KLUCIŃSKI Leszek	WARSZAWA	POL		72	M40/24	(M)66	00:24:01	04.48
25	447	CZAPLA Sławomir	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	72	M40/25	(M)71	00:24:12	04.50
26	453	GRUBEK Robert	WARSZAWA	POL	TG PLUS	71	M40/26	(M)76	00:24:24	04.52
27	417	PYTLIŃSKI Rafał	LEGIONOWO	POL	BARTEK TRENUJE TEAM	72	M40/27	(M)86	00:24:52	04.58
28	82	RAPCZYŃSKI Witold	WARSZAWA	POL		70	M40/28	(M)92	00:25:04	05.00
29	303	ADAMSKI Marcin	WARSZAWA	POL		75	M40/29	(M)98	00:25:15	05.03
30	296	SPOCZYŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	RK ATHLETICS	73	M40/30	(M)102	00:25:24	05.04
31	415	POTĘGA Piotr	WARSZAWA	POL		75	M40/31	(M)103	00:25:28	05.05
32	72	MICHNA Szymon		POL		72	M40/32	(M)109	00:25:34	05.06
33	460	KOZIKOWSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL	MERCEDES - BENZ BANK	71	M40/33	(M)110	00:25:35	05.07
34	367	SOBOTA Artur	WARSZAWA	POL	TERESPOLSKA TEAM	75	M40/34	(M)112	00:25:50	05.10
35	383	DĄBROWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	RODZINA	73	M40/35	(M)138	00:27:06	05.25
36	173	ŚPIEWAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		74	M40/36	(M)139	00:27:09	05.25
37	249	IDZKIEWICZ Marcin	WARSZAWA	POL	TYGRYSKI	74	M40/37	(M)140	00:27:11	05.26
38	61	KURKOWSKI Jarosław		POL	RB PRODUCTION	76	M40/38	(M)148	00:27:17	05.27
39	496	BAJOREK Jacek	WYSZKÓW	POL	PRZEZNACZENIE	75	M40/39	(M)154	00:27:39	05.31
40	282	DZIADKOWIEC Leszek	WARSZAWA	POL		68	M40/40	(M)160	00:27:49	05.33
41	79	NOWACKI Marek	RADZYMIN	POL	CATERMARK	72	M40/41	(M)164	00:27:52	05.34
42	242	ZALEWSKI Maciej	ZIELONKA	POL		69	M40/42	(M)165	00:27:57	05.35
43	57	KRAJEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL	LECZO TEAM	73	M40/43	(M)167	00:28:03	05.36
44	46	KALAITZIDAKIS Nikolas		POL		68	M40/44	(M)168	00:28:05	05.37
45	5	BAI Jozsef		POL		70	M40/45	(M)175	00:28:25	05.41
46	124	WAGNER Rafał	WARSZAWA	POL		76	M40/46	(M)177	00:28:28	05.41
47	394	KAZIMIERSKI Maciej	WARSZAWA	POL	-	71	M40/47	(M)178	00:28:30	05.42
48	332	PUŚCIAN Daniel	ZĄBKI	POL	CENTURIONI	76	M40/48	(M)185	00:28:52	05.46
49	272	KRYSTOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	RADOŚĆ	71	M40/49	(M)192	00:29:13	05.50
50	406	MIGDAŁSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		67	M40/50	(M)195	00:29:28	05.53
51	1036	JÓŻWIK Robert	WARSZAWA	POL		76	M40/51	(M)199	00:29:45	05.57
52	112	STOSZKO Grzegorz		POL	RB PRODUCTION	70	M40/52	(M)201	00:29:48	05.57
53	90	PIĄTEK Sebastian		POL		76	M40/53	(M)208	00:30:10	06.02
54	199	KASIŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL		72	M40/54	(M)209	00:30:20	06.04
55	245	DARKA Marcin	WARSZAWA	POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	76	M40/55	(M)210	00:30:34	06.06
56	56	KOŹUCHOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		72	M40/56	(M)214	00:30:40	06.08
57	278	TREPCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		74	M40/57	(M)227	00:31:29	06.17
58	387	DRZEWIECKI Robert	WARSZAWA	POL		67	M40/58	(M)228	00:31:33	06.18
59	439	SADOWSKI Robert	WARSZAWA	POL	MOKOTOWSKIE GEPARDY	69	M40/59	(M)240	00:32:26	06.29
60	161	NOWAK Ireneusz	WARSZAWA	POL	MENTIS TEAM	73	M40/60	(M)241	00:32:29	06.29
61	346	GAJDA Sławomir	DĘBLIN	POL		76	M40/61	(M)243	00:32:46	06.33
62	206	SMOLARCZYK Hubert	MYSIADŁO	POL		75	M40/62	(M)248	00:35:17	07.03
63	1022	GRZEŹLIKOWSKI Rafał		POL		75	M40/63	(M)255	00:40:52	08.10
64	323	ZWOLAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		74	M40/64	(M)257	00:44:04	08.48
65	128	WASILKIEWICZ Bogdan	WARSZAWA	POL	NIEPEŁNOSPRAWNI Z CENTRUM ONKOLOGI	72	M40/65	(M)260	00:57:23	11.28

Bieg 5 km - M50 [0]

1	166	STANSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	TRUCK SHOW TEAM	61	M50/1	(M)20	00:20:55	04.10
2	117	TABER Jerzy	BRWINÓW	POL	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI MILANÓWEK	66	M50/2	(M)37	00:22:35	04.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	157	MŁOSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL	ZNIKAJĄCY PUNKT	63	M50/3	(M)38	00:22:40	04.29
4	103	ROWIŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		64	M50/4	(M)43	00:23:03	04.32
5	159	NIEDZIÓŁKA Jacek	WARSZAWA	POL	TRUCK SHOW TEAM	66	M50/5	(M)58	00:23:36	04.43
6	376	KOSMALA Dariusz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	64	M50/6	(M)59	00:23:42	04.44
7	257	POPIOLEK Jacek	WARSZAWA	POL		64	M50/7	(M)62	00:23:45	04.45
8	1135	VON SZCZYPINSKI Kai	WARSZAWA	POL	MERCEDES - BENZ BANK	66	M50/8	(M)63	00:23:46	04.45
9	470	PIETROŃ Mirosław	WARSZAWA	POL	WSB CYTADELA	60	M50/9	(M)68	00:24:08	04.49
10	238	SZELWACHOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		64	M50/10	(M)69	00:24:10	04.50
11	203	SELSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	POLFA TARCHOMIN S.A.	61	M50/11	(M)83	00:24:43	04.56
12	247	GAWROŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		64	M50/12	(M)89	00:24:56	04.59
13	85	OLOWSKI Mieczysław	TORINO	ITA		62	M50/13	(M)99	00:25:18	05.03
14	205	SIENKIEWICZ Robert	WARSZAWA	POL	BIEGAM DLA SIEBIE:)	64	M50/14	(M)101	00:25:22	05.04
15	350	HULANICKI Andrzej	WARSZAWA	POL	GOGGLE PAE TEAM	58	M50/15	(M)118	00:25:59	05.11
16	88	PAWLUK Adam	ŁOWICZ	POL		60	M50/16	(M)120	00:26:07	05.13
17	50	KŁOS Zbigniew		POL		60	M50/17	(M)123	00:26:20	05.16
18	54	KOTOWSKI Wojciech		POL	RB PRODUCTION	63	M50/18	(M)128	00:26:50	05.22
19	152	ŁACHETA Jerzy	WARSZAWA	POL	POLFA TARCHOMIN S.A.	61	M50/19	(M)131	00:26:55	05.23
20	1	PIOTROWSKI Norbert	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	61	M50/20	(M)136	00:27:05	05.25
21	167	STAŃCZYK Grzegorz	ZIELONKA	POL		66	M50/21	(M)142	00:27:13	05.26
22	190	MAREK Roman	WARSZAWA	POL	IPN	62	M50/22	(M)143	00:27:13	05.26
23	308	MACIEJA Mirosław	PIASECZNO	POL		62	M50/23	(M)145	00:27:15	05.27
24	442	STĘPNIAK Andrzej	RADZYMIN	POL		63	M50/24	(M)149	00:27:19	05.27
25	137	ŻUKOWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL	VIRTUAL RUNNER CLUB	62	M50/25	(M)150	00:27:20	05.28
26	389	GOŹDZIKOWSKI Ireneusz	WARSZAWA	POL		61	M50/26	(M)152	00:27:32	05.30
27	467	PACIOREK Marek	POPOWO LETNISKO	POL	26 WOG	57	M50/27	(M)173	00:28:14	05.38
28	398	KOSIOREK Jurek	WARSZAWA	POL		57	M50/28	(M)174	00:28:21	05.40
29	236	KRZYMIANOWSKI Paweł	ZDUŃSKA WOLA	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	65	M50/29	(M)180	00:28:37	05.43
30	483	WANOWSKI Andrzej	NOWY DWÓR	POL	-	57	M50/30	(M)183	00:28:46	05.45
31	126	WANAT Janusz		POL	RB PRODUCTION	66	M50/31	(M)187	00:28:57	05.47
32	485	WRÓBLEWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	57	M50/32	(M)218	00:30:54	06.10
33	330	MARSZAŁEK Jerzy	WARSZAWA	POL		58	M50/33	(M)230	00:31:41	06.20
34	179	ZBROWSKI Dariusz	NOWA WIEŚ	POL	BIEGŃĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	59	M50/34	(M)238	00:32:24	06.28
35	224	ANUSZKIEWICZ Włodek	WARSZAWA	POL		61	M50/35	(M)244	00:32:54	06.34
36	147	HIPP Robert	NADARZYN	POL	NIKITA FUN CLUB	59	M50/36	(M)253	00:38:13	07.38

Bieg 5 km - M60 [0]

1	269	KICIŃSKI Wiesław	WARSZAWA	POL	RADOŚĆ	55	M60/1	(M)44	00:23:08	04.36
2	302	ADAMCZYK Adam	WARSZAWA	POL	AMATOR	49	M60/2	(M)95	00:25:08	05.01
3	409	NOWACKI Julian	WARSZAWA	POL	TRUCK SHOW TEAM	51	M60/3	(M)127	00:26:47	05.21
4	135	ŻÓŁCIŃSKI Waldemar	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO/UM	56	M60/4	(M)170	00:28:07	05.37
5	52	KONARSKI Kazimierz	WARSZAWA	POL		56	M60/5	(M)172	00:28:13	05.38
6	160	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA	POL		49	M60/6	(M)181	00:28:40	05.44
7	141	DELA Edward	WARSZAWA	POL	KB ERGO	53	M60/7	(M)193	00:29:17	05.51
8	321	WARDAK Waldemar	LEGIONOWO	POL	KLUB BIEGACZA TCZEWSKA	56	M60/8	(M)207	00:30:06	06.01
9	27	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL	MARKOWI BIEGACZE	52	M60/9	(M)221	00:30:58	06.11
10	259	REISCH Janusz	PRUSZKÓW	POL		56	M60/10	(M)233	00:31:49	06.21
11	371	TUROWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		55	M60/11	(M)247	00:34:23	06.52
12	3	WOŹNIAK Marian - biegacz nie	WARSZAWA	POL	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	52	M60/12	(M)251	00:36:21	07.16

Bieg 5 km - M70 [0]

1	1183	BARTKOWIAK Henryk		POL		46	M70/1	(M)256	00:42:21	08.28
---	------	-------------------	--	-----	--	----	-------	--------	----------	-------

Bieg 5 km - K20 [0]

1	17	BULATOWICZ Anna		POL		89	K20/1	(K)6	00:24:24	04.52
2	119	TOŁOCZKO-PASEK Anna		POL		88	K20/2	(K)15	00:25:48	05.09
3	489	GONCZARONEK Hiacynta	WARSZAWA	POL		89	K20/3	(K)19	00:26:20	05.16
4	177	WICHROWSKA Monika	ZALESIE GÓRNE	POL	BIEGACZKI.PL	90	K20/4	(K)25	00:27:13	05.26
5	338	WILCZEWSKA Ewa	BIAŁYSTOK	POL		90	K20/5	(K)26	00:27:21	05.28
6	5067	KOŁARBA Iwona	CHELMIEC	POL		16	K20/6	(K)31	00:28:07	05.37
7	456	JAKUBOWSKA Barbara	KLAUDYN	POL	-	94	K20/7	(K)34	00:28:39	05.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	379	PIETRZAK Anna	KALISZ		POL	93	K20/8	(K)37	00:29:08	05.49
9	488	GAŚOWSKA Wioletta	WARSZAWA		POL	89	K20/9	(K)47	00:29:56	05.59
10	210	BILLIP Ewa	WARSZAWA		POL RSM POLAND	91	K20/10	(K)48	00:29:58	05.59
11	83	OCHENKOWSKA Mariola			POL RB PRODUCTION	89	K20/11	(K)63	00:31:07	06.13
12	361	MASŁOWSKA Anna	WARSZAWA		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 105	87	K20/12	(K)66	00:31:12	06.14
13	223	ZALEWSKA Katarzyna	KALUSZYN		POL RSM POLAND	92	K20/13	(K)73	00:31:53	06.22
14	213	KOTOMSKA Natalia	WARSZAWA		POL RSM POLAND	94	K20/14	(K)74	00:31:55	06.23
15	480	SZALA Aleksandra	WARSZAWA		POL	88	K20/15	(K)76	00:31:59	06.23
16	388	FRANKOWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	90	K20/16	(K)77	00:32:04	06.24
17	201	ŁABEŃSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	94	K20/17	(K)78	00:32:16	06.27
18	33	GŁOGOZA Anna	SOCHACZEW		POL	92	K20/18	(K)79	00:32:17	06.27
19	438	SADOWSKA Julia	WARSZAWA		POL MOKOTOWSKIE GEPARDY	00	K20/19	(K)81	00:32:25	06.29
20	283	GAJEWSKA Kinga	WARSZAWA		POL	87	K20/20	(K)85	00:32:30	06.30
21	328	KUROPATNICKA Anna	WARSZAWA		POL	92	K20/21	(K)86	00:32:45	06.33
22	475	SIEMASZKO Weronika	WARSZAWA		POL KARMAR BIEGA	92	K20/22	(K)87	00:32:45	06.33
23	24	DUCHNA Martyna			POL	88	K20/23	(K)91	00:32:58	06.35
24	104	ROZBICKA Magdalena			POL	89	K20/24	(K)92	00:33:00	06.36
25	263	WRZEŚIŃSKA Julia	ŁOMIANKI		POL RODZINA	99	K20/25	(K)94	00:33:19	06.39
26	370	TUROWSKA Anna	WARSZAWA		POL	89	K20/26	(K)98	00:33:29	06.41
27	31	FOLGART Karolina			POL	92	K20/27	(K)99	00:33:29	06.41
28	384	DMOCH Klementyna	ŁOMIANKI		POL MERCEDES - BENZ BANK	92	K20/28	(K)117	00:34:55	06.59
29	26	DUDCZAK Aleksandra			POL RB PRODUCTION	91	K20/29	(K)124	00:35:16	07.03
30	436	OLEKSY Katarzyna	MARKI		POL	96	K20/30	(K)135	00:37:17	07.27
31	243	ZBROWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	88	K20/31	(K)140	00:43:41	08.44
32	305	BIELICKA Joanna	WARSZAWA		POL 1979	90	K20/32	(K)142	00:46:38	09.19

Bieg 5 km - K30 [0]











1	353	KAMIŃSKA Angelika	WARSZAWA		POL SIOSTRY BIEGAJĄ	79	K30/1	(K)2	00:23:01	04.36
2	21	DERLATKA-DZIAŁO Monika	WARSZAWA		POL	79	K30/2	(K)3	00:23:10	04.28
3	217	MEJKA Małgorzata	LUBAWA		POL RSM POLAND	86	K30/3	(K)5	00:23:46	04.45
4	109	SIENKIEWICZ Natalia	WARSZAWA		POL	86	K30/4	(K)7	00:24:31	04.54
5	16	BORKOWSKA Joanna			POL ASSECOACTIVETEAM	79	K30/5	(K)8	00:24:44	04.56
6	316	RUTKOWSKA Agnieszka	KOBYŁKA		POL	84	K30/6	(K)9	00:24:44	04.56
7	77	NERC Zuzanna			POL RB PRODUCTION	86	K30/7	(K)11	00:25:27	05.05
8	100	SEKŚCIŃSKA Magda	ŁOMŻA		POL KS ŁOMŻANIE	84	K30/8	(K)12	00:25:29	05.05
9	497	IWAŃSKA-WÓJCIK Agata	WARSZAWA		POL	77	K30/9	(K)16	00:25:57	05.11
10	187	KONKOL Małgorzata	WARSZAWA		POL	83	K30/10	(K)18	00:26:11	05.14
11	365	RADEJ Sylwia	WARSZAWA		POL	81	K30/11	(K)20	00:26:21	05.16
12	491	OKAPIEC Aleksandra	WARSZAWA		POL AXA RUNNING TEAM	81	K30/12	(K)21	00:26:24	05.16
13	229	JUNG Anna	WARSZAWA		POL	85	K30/13	(K)28	00:27:58	05.35
14	182	ŻURAWSKA Renata	WARSZAWA		POL LENIWCE TEAM	78	K30/14	(K)32	00:28:10	05.38
15	92	POSIŁA Joanna			POL	79	K30/15	(K)36	00:28:57	05.47
16	381	BRODOWSKA Beata	PRUSZKÓW		POL ENKLAWA KOBIET	77	K30/16	(K)38	00:29:12	05.50
17	231	KADZIŃSKA Monika	BIALOBZEGI		POL	86	K30/17	(K)39	00:29:13	05.50
18	396	KOSIOREK Anna	WARSZAWA		POL NIKE+ RUN CLUB	83	K30/18	(K)40	00:29:14	05.50
19	386	DOBRYŃSKA Magda	WARSZAWA		POL MENTIS TEAM	82	K30/19	(K)41	00:29:14	05.50
20	87	OSTROWSKA Marta			POL	82	K30/20	(K)42	00:29:23	05.52
21	363	PŁATEK Aneta	WARSZAWA		POL ARSUN	78	K30/21	(K)44	00:29:43	05.56
22	352	JARZĄB Katarzyna	WARSZAWA		POL TERESPOLSKA TEAM	79	K30/22	(K)50	00:30:20	06.04
23	168	SZEWczyk Edyta	WARSZAWA		POL	86	K30/23	(K)51	00:30:21	06.04
24	369	SZWAJA Ewelina	WARSZAWA		POL	81	K30/24	(K)53	00:30:33	06.06
25	144	GIEDROJC Iwona	OPOLE		POL PZU SPORT TEAM	85	K30/25	(K)56	00:30:39	06.07
26	195	WÓJCIK Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/26	(K)57	00:30:47	06.09
27	281	DANIELEK Ewa	WARSZAWA		POL BIEGAM BO LUBIE CIASTKI JEM CIASTKI BO83 LUBIE BIEGAC	K30/27	(K)58	00:30:54	06.10	
28	30	DZIEWA Lucyna			POL	79	K30/28	(K)59	00:30:56	06.11
29	433	ŁAPIŃSKA Izabela	ZĄBKI		POL	78	K30/29	(K)60	00:30:56	06.11
30	36	DO NASCIMENTO MENDES	SAO PAULO		BRA	82	K30/30	(K)61	00:31:00	06.12

Janaina







Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
31	122	UTKO Ewa		POL	RB PRODUCTION	80	K30/31	(K)67	00:31:21	06.16
32	22	DOROSZ Barbara		POL	RB PRODUCTION	80	K30/32	(K)68	00:31:25	06.17
33	336	SZUKALSKA - WRONA Małgorzata	WARSZAWA	POL		78	K30/33	(K)69	00:31:26	06.17
34	410	ORBITOWSKA-FERNANDEZ Paulina	WARSZAWA	POL	MENTIS TEAM	80	K30/34	(K)71	00:31:46	06.21
35	35	GRZELIŃSKA Agnieszka		POL	RB PRODUCTION	79	K30/35	(K)80	00:32:17	06.27
36	256	OSTROWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		83	K30/36	(K)82	00:32:26	06.29
37	45	KACZYŃSKA Magda		POL	RB PRODUCTION	83	K30/37	(K)83	00:32:29	06.29
38	62	LEWANDOWSKA Magda		POL	RB PRODUCTION	81	K30/38	(K)84	00:32:29	06.29
39	202	PIOTROWSKA-KRZAK Elżbieta	WARSZAWA	POL		77	K30/39	(K)89	00:32:50	06.34
40	169	SZYMAŃSKA Dagmara	WARSZAWA	POL	MENTIS TEAM	83	K30/40	(K)90	00:32:52	06.34
41	377	KRAWCZYKIEWICZ Magda	WARSZAWA	POL	-	78	K30/41	(K)93	00:33:01	06.36
42	209	BARSZCZEWSKA Izabela	WARSZAWA	POL		83	K30/42	(K)95	00:33:24	06.40
43	214	KRUSZEWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	SKARYMAKERSI – SKARYSZEWSKIE CIACH	84	K30/43	(K)96	00:33:25	06.41
44	487	CZYŻ Justyna	WARSZAWA	POL		86	K30/44	(K)97	00:33:28	06.41
45	114	SZPARADOWSKA Wioletta		POL	RB PRODUCTION	78	K30/45	(K)101	00:33:32	06.42
46	221	SOSNOWSKA-DUDEK Aleksandra	WARSZAWA	POL		78	K30/46	(K)105	00:33:43	06.44
47	495	SZULC Estera	WARSZAWA	POL	-	81	K30/47	(K)106	00:33:44	06.44
48	473	ROŻNOWSKA-MATLA Paulina	WARSZAWA	POL		86	K30/48	(K)108	00:33:56	06.47
49	380	BANASZEWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		77	K30/49	(K)109	00:34:02	06.48
50	432	KUBICA Katarzyna	WROCLAW	POL	MERCEDES - BENZ BANK	82	K30/50	(K)110	00:34:08	06.49
51	73	MILEWSKA-ŻUK Agnieszka		POL	RB PRODUCTION	83	K30/51	(K)111	00:34:11	06.50
52	81	NOWAKOWSKA Wioletta		POL	RB PRODUCTION	80	K30/52	(K)112	00:34:37	06.55
53	5124	RASIŃSKA Katarzyna		POL	RB PRODUCTION	83	K30/53	(K)113	00:34:37	06.55
54	428	WRZOSEK-PAWELEC Monika	WARSZAWA	POL		79	K30/54	(K)114	00:34:41	06.56
55	270	KRASOWICZ Lidia	WARSZAWA	POL		81	K30/55	(K)115	00:34:51	06.58
56	266	CUR Lidia	WARSZAWA	POL		79	K30/56	(K)116	00:34:51	06.58
57	291	NOWAK Magdalena	WARSZAWA	POL		84	K30/57	(K)121	00:35:00	07.00
58	250	JĘDRASZKO-BYBROWSKA Olga	WARSZAWA	POL		86	K30/58	(K)123	00:35:14	07.02
59	32	GAJEWSKA Małgorzata		POL		77	K30/59	(K)125	00:35:32	07.06
60	116	ŚMIGALSKA Katarzyna		POL		77	K30/60	(K)127	00:36:03	07.12
61	425	THIEL Monika	ZĄBKI	POL		85	K30/61	(K)131	00:37:02	07.24
62	63	LIPIŃSKA Monika		POL	RB PRODUCTION	78	K30/62	(K)132	00:37:03	07.24
63	471	PYKAŁO Katarzyna	WARSZAWA	POL	TG PLUS	78	K30/63	(K)133	00:37:08	07.25
64	150	LITWINIEC Agnieszka	WARSZAWA	POL		79	K30/64	(K)137	00:39:57	07.59
65	289	MAJCHER Izabela	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	84	K30/65	(K)138	00:40:00	08.00
66	311	MISIAREK Bogumiła	WARSZAWA	POL		78	K30/66	(K)139	00:40:45	08.09
67	123	WACHNIK Monika		POL		85	K30/67	(K)141	00:44:40	08.56
68	320	TARGOWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		79	K30/68	(K)143	00:46:38	09.19

Bieg 5 km - K40 [0]

1	421	SKUBISZ-DĄBROWSKA Justyna	WARSZAWA	POL	RODZINA	76	K40/1	(K)1	00:22:20	04.27
2	407	NIEDZIÓŁKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	TRUCK SHOW TEAM	68	K40/2	(K)4	00:23:20	04.39
3	165	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		75	K40/3	(K)13	00:25:33	05.06
4	422	STASIUKIEWICZ Joanna	WARSZAWA	POL	MULTIMA UBEZPIECZENIA	68	K40/4	(K)14	00:25:37	05.07
5	41	JASTRZĘBSKA- MAJAK Agnieszka	WARSZAWA	POL	LIMITED RUNNING TEAM	71	K40/5	(K)22	00:26:25	05.17
6	164	PAWŁOWSKA Karolina	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	73	K40/6	(K)27	00:27:36	05.31
7	120	TURCZYŃSKA Monika	WARSZAWA	POL		73	K40/7	(K)29	00:28:03	05.36
8	457	KERNER Agnieszka	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	76	K40/8	(K)30	00:28:07	05.37
9	273	ŁAZICKA Magdalena	WARSZAWA	POL		67	K40/9	(K)33	00:28:25	05.41
10	482	TSHISENSE Marta	WARSZAWA	POL	CAŁA TWOJA	69	K40/10	(K)43	00:29:31	05.54
11	1105	KUJAWSKA Anna	WARSZAWA	POL		76	K40/11	(K)45	00:29:44	05.56
12	98	ROGALSKA Ewa		POL		74	K40/12	(K)46	00:29:55	05.59
13	300	ZAKRZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		75	K40/13	(K)54	00:30:33	06.06
14	484	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	INDYWIDUALISTKA	71	K40/14	(K)55	00:30:34	06.06
15	28	DYR Anna	LIPKÓW	POL		73	K40/15	(K)62	00:31:07	06.13
16	241	ZALEWSKA Anna	ZIELONKA	POL		69	K40/16	(K)65	00:31:10	06.14
17	307	KACZOR Renata	WARSZAWA	POL		70	K40/17	(K)70	00:31:26	06.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
18	163	OLEJNIK Marta	WARSZAWA	 POL	MENTIS TEAM	70	K40/18	(K)72	00:31:49	06.21
19	490	KILKOWSKA Joanna	WARSZAWA	 POL		69	K40/19	(K)88	00:32:46	06.33
20	253	KUPIANOWICZ Marta	MYSIADŁO	 POL		70	K40/20	(K)100	00:33:30	06.42
21	464	MANOWIECKA Renata	WARSZAWA	 POL	SPORTGAS	75	K40/21	(K)102	00:33:33	06.42
22	162	NOWAK Joanna	WARSZAWA	 POL	MENTIS TEAM	76	K40/22	(K)103	00:33:40	06.44
23	411	ORLICKA Anetta	JABŁONNA	 POL		71	K40/23	(K)107	00:33:50	06.46
24	430	GBUR-TOWARNICKA Irena	WARSZAWA	 POL		71	K40/24	(K)119	00:34:58	06.59
25	10	BŁESZNOWSKA-KORNIŁOWICZ Katarzyna	WARSZAWA	 POL		70	K40/25	(K)122	00:35:01	07.00
26	322	ZWOLAK Joanna	WARSZAWA	 POL	BIEGAM Z DZIECIAKI Z DOMU DZIECKA NIEWIDOMEGO	75	K40/26	(K)130	00:36:39	07.19
27	277	SZREJDER Dorota	NADARZYN	 POL	NIKITA FUN CLUB	72	K40/27	(K)136	00:38:13	07.38

Bieg 5 km - K50 [0]

1	60	KUKAWSKA Joanna		 POL		63	K50/1	(K)10	00:24:55	04.59
2	298	TULEJ Bożena	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL	MKB DREPTAK	63	K50/2	(K)17	00:26:10	05.14
3	414	POLIŃSKA Anna	WARSZAWA	 POL	PARKRUN WARSZAWA PRAGA	64	K50/3	(K)75	00:31:55	06.23
4	146	HIGERSBERGER Wiesława	WARSZAWA	 POL	TRUCHTACZ.PL	60	K50/4	(K)104	00:33:43	06.44
5	397	KOSIOREK Barbara	WARSZAWA	 POL		58	K50/5	(K)120	00:34:58	06.59
6	215	KURPIŃSKA Barbara	WARSZAWA	 POL		58	K50/6	(K)129	00:36:34	07.18

Bieg 5 km - K60 [0]

1	465	MARCZAK Grażyna	WARSZAWA	 POL		53	K60/1	(K)23	00:26:35	05.19
2	385	DOBKOWSKA Anna	WARSZAWA	 POL	KB GALERIA WARSZAWA	51	K60/2	(K)24	00:27:10	05.26
3	374	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA	 POL	WARSZAWA	47	K60/3	(K)35	00:28:45	05.45
4	349	HULANICKA Irina	WARSZAWA	 POL	GOGGLE PAE TEAM	56	K60/4	(K)49	00:30:04	06.00
5	219	POLAK Teresa	WARSZAWA	 POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	51	K60/5	(K)52	00:30:28	06.05
6	227	GŁOWACKA Elżbieta	WARSZAWA	 POL	PARKRUN WARSZAWA URSYNÒW	55	K60/6	(K)64	00:31:09	06.13
7	43	JURKOWSKA Irena	WARSZAWA	 POL	-	49	K60/7	(K)118	00:34:56	06.59
8	477	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN - JEZIORNA	 POL	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	52	K60/8	(K)134	00:37:08	07.25