

# XIV Bieg Pułaskiego

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Klub Sportowy Start Pułaski Warka

**Termin:** 16.10.2016

**Miejsce:** Warka

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M20 [45]</b>										
1	143	WOŹNIAK Łukasz	STRAWCZYN	POL	KIFATO MK	90	M20/1	(M)1	00:34:47	03.10
2	224	DĘBSKI Mateusz	RADOM	POL	RADOMSKIE LUDOWE TOWARZYSTWO LEKKOATLETYCZNE-ZTE RADOM	98	M20/2	(M)2	00:32:11	03.13
3	225	KACZOR Mateusz	RADOM	POL	RADOMSKIE LUDOWE TOWARZYSTWO LEKKOATLETYCZNE-ZTE RADOM	97	M20/3	(M)3	00:32:23	03.14
4	219	WOJTCZAK Andrzej	OSUCHÓW	POL	LKS OSUCHÓW	96	M20/4	(M)4	00:33:29	03.20
5	41	KONOFAL Piotr	KOZIENICE	POL	WKZ KOZIENICE	87	M20/5	(M)9	00:36:21	03.38
6	55	WIĘCKOWSKI Łukasz	WARKA	POL		95	M20/6	(M)10	00:36:24	03.38
7	193	BAK Michał	CHELMCE	POL	RADIO EM KIELCE BBL STRAWCZYN	88	M20/7	(M)11	00:36:52	03.41
8	202	KAJDA Piotr	WOLA MYSŁOWSKA	POL	KAJDA ATHLETICS TEAM	89	M20/8	(M)15	00:38:11	03.48
9	234	WESOŁOWSKI Kamil	DĘBLIN	POL	DSS ORLETA	87	M20/9	(M)16	00:38:20	03.49
10	46	GRZEGORCZYK Robert	KIELCE	POL	WALECZNE SERCE	89	M20/10	(M)21	00:38:57	03.53
11	85	GUT Mikołaj	WARKA	POL		95	M20/11	(M)31	00:40:17	04.01
12	10	BASIAK Piotrek	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	94	M20/12	(M)35	00:40:35	04.02
13	240	GRYGIEL Rafał	GARBATKA-LETNISKO	POL		97	M20/13	(M)39	00:42:02	04.11
14	229	PUSZKA Jarosław	PRZYTYK	POL	BIEGIEM RADOM	91	M20/14	(M)45	00:43:09	04.18
15	14	KASPRZAK Marcin	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	97	M20/15	(M)48	00:43:31	04.20
16	33	SITNIK Maciej	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	90	M20/16	(M)50	00:43:46	04.22
17	109	CZERNISZEWSKI Paweł	CHYNÓW	POL		96	M20/17	(M)51	00:43:47	04.22
18	62	WAŚIK Kamil	BIĄŁOBRZEGI	POL	TEAM BIĄŁOBRZEGI	89	M20/18	(M)57	00:44:00	04.24
19	8	CHOJNACKI Dominik	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	90	M20/19	(M)58	00:44:20	04.26
20	158	PODCZASI Marcin	KOZIENICE	POL		94	M20/20	(M)61	00:44:45	04.28
21	96	KRAWCZYK Konrad	WARSZAWA	POL		91	M20/21	(M)62	00:44:49	04.28
22	159	SOBCZYK Grzegorz	KOZIENICE	POL		89	M20/22	(M)64	00:45:17	04.31
23	105	RĘKAWIK Krzysztof	SKARYSZEW	POL	ZABIEGANY SKARYSZEW	89	M20/23	(M)66	00:45:29	04.32
24	123	OLEJNIK Patryk	WARKA	POL		98	M20/24	(M)69	00:45:58	04.35
25	148	CURYŁO Przemysław	WARKA	POL		96	M20/25	(M)78	00:46:54	04.41
26	12	REGULSKI Tomasz	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	89	M20/26	(M)79	00:47:03	04.42
27	200	RZEŹNIK Mateusz	WARKA	POL		94	M20/27	(M)80	00:47:07	04.42
28	3	GABLER Grzegorz	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	87	M20/28	(M)89	00:48:05	04.48
29	67	MIODUSZEWSKI Adrian	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	90	M20/29	(M)90	00:48:05	04.48
30	217	PRZYBYŁOWSKI Krystian	MALKINA GÓRNA	POL		96	M20/30	(M)91	00:48:07	04.48
31	205	SKIMINA Daniel	PRZEMYŚL	POL		88	M20/31	(M)110	00:49:33	04.57
32	29	CHOJNACKI Łukasz	WARKA	POL		89	M20/32	(M)113	00:50:01	05.00
33	102	CZERNISZEWSKI Łukasz	CHYNÓW	POL		98	M20/33	(M)114	00:50:04	05.00
34	206	ŚLIWA Łukasz	CHELMCE	POL	BBL STRAWCZYN WOŹNIAK TEAM	90	M20/34	(M)118	00:50:18	05.01
35	238	GAD Przemek	PROMNIK	POL	BIEGAM BO LUBIE STRAWCZYN	88	M20/35	(M)121	00:50:56	05.05
36	213	GREGORCZYK Grzegorz	MIERZĄCZKA	POL	ZWOLEŃ BIEGA	94	M20/36	(M)123	00:51:19	05.07
37	138	BACHANEK Dawid	WARKA	POL		88	M20/37	(M)138	00:52:49	05.16
38	104	KWIATKOWSKI Adrian	WARSZAWA	POL		95	M20/38	(M)141	00:53:27	05.20
39	245	LELOCH Karol	WARKA	POL	WARKA BIEGA	92	M20/39	(M)144	00:54:04	05.24
40	63	KOCHANOWSKI Marcin	WARKA	POL		96	M20/40	(M)151	00:55:44	05.34
41	216	MORAWSKI Marcin	WARKA	POL		99	M20/41	(M)154	00:56:23	05.38
42	244	CHOJNACKI Maciej	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	87	M20/42	(M)156	00:56:51	05.41
43	237	URBANOWSKI Patryk	MNIOW	POL	BIEGAM BO LUBIE STRAWCZYN	92	M20/43	(M)158	00:57:03	05.42
44	182	JEMIOŁ Daniel	PIONKI	POL	WALECZNE SERCE	89	M20/44	(M)162	01:01:42	06.10
45	201	KORCZAK Arkadiusz	KLEOSIN	POL		89	M20/45	(M)170	01:14:19	07.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	----------

### Bieg 10 km - M30 [47]

1	131	KUNA Bartłomiej	WARKA		POL MUZEUM PULASKI TEAM	85	M30/1	(M)6	00:35:36	03.33
2	20	ROSKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	86	M30/2	(M)8	00:36:16	03.37
3	144	LEWOCHA Rafał	JASTRZĄB		POL	79	M30/3	(M)12	00:37:23	03.44
4	88	CZARNECKI Kamil	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL	81	M30/4	(M)13	00:37:30	03.44
5	7	BIELSKI Marcin	WARKA		POL KS START PULASKI WARKA	78	M30/5	(M)17	00:38:22	03.49
6	100	NITKIEWICZ Marcin	PRUSZKÓW		POL TASOWANIE	84	M30/6	(M)23	00:39:10	03.54
7	116	BRYŁA Krzysztof	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	79	M30/7	(M)25	00:39:36	03.57
8	246	SERAFIN Piotr	WARKA		POL	80	M30/8	(M)29	00:40:06	04.00
9	28	STRZELCZYK Paweł	WARKA		POL	78	M30/9	(M)33	00:40:32	04.02
10	134	PODSIADŁY Szymon	KOZIENICE		POL	84	M30/10	(M)37	00:41:12	04.06
11	189	PAWLAK Michał	MOGIELNICA		POL	86	M30/11	(M)38	00:41:45	04.09
12	146	ZAJĄC Krzysztof	KOZIENICE		POL KOZIENICE	81	M30/12	(M)40	00:42:15	04.13
13	231	DĄBROWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	85	M30/13	(M)42	00:42:17	04.13
14	27	SMOLARCZYK Krzysztof	ZWOLEŃ		POL ZWOLEŃ BIEGA	84	M30/14	(M)43	00:42:40	04.15
15	45	JANIK Paweł	GARBATKA LETNISKO		POL PLON GARBATKA	83	M30/15	(M)46	00:43:25	04.19
16	183	REGULSKI Konrad	WARKA		POL	81	M30/16	(M)54	00:43:55	04.23
17	233	CHOJECKI Tomasz	WARKA		POL	84	M30/17	(M)55	00:44:00	04.24
18	81	PASEK Mirosław	CZACHÓWEK		POL	77	M30/18	(M)63	00:45:07	04.30
19	132	ROKITA Marek	WARKA		POL MUZEUM PULASKI TEAM	79	M30/19	(M)70	00:46:01	04.36
20	112	SZWEDO Łukasz	NOWA WIEŚ		POL	81	M30/20	(M)72	00:46:14	04.37
21	180	TUSZYŃSKI Paweł	WARKA		POL	86	M30/21	(M)74	00:46:33	04.39
22	211	ORZECHOWSKI Seweryn	WARKA		POL	79	M30/22	(M)75	00:46:34	04.39
23	11	SZYMAŃSKI Konrad	WARKA		POL KS START PULASKI WARKA	82	M30/23	(M)76	00:46:42	04.40
24	74	WĘGRZYNEK Tomasz	DĘBLIN		POL MASTERRUN.PL	78	M30/24	(M)81	00:47:15	04.43
25	166	BARAN Arkadiusz	ZWOLEŃ		POL ZWOLEŃ BIEGA	77	M30/25	(M)93	00:48:20	04.50
26	167	WITUSZYŃSKI Łukasz	GRABÓW NAD PILICĄ		POL	78	M30/26	(M)97	00:48:45	04.52
27	42	SUCHOLEWSKI Damian	WARSZAWA		POL	78	M30/27	(M)100	00:49:10	04.55
28	126	SALAŚ Krzysztof	RADOM		POL TIGER FAJA FAJA	77	M30/28	(M)106	00:49:21	04.56
29	58	ŁUCZAK Ireneusz	WARKA		POL	81	M30/29	(M)108	00:49:32	04.57
30	111	WASILEWSKI Radosław	WARKA		POL	80	M30/30	(M)109	00:49:32	04.57
31	207	MICHALCZAK Kamil	WARKA		POL	84	M30/31	(M)111	00:49:40	04.58
32	21	SAWICKI Paweł piotr	GÓRA KALWARIA		POL OZZW	77	M30/32	(M)112	00:49:49	04.58
33	71	ROMANOWICZ Marcin	RADOM		POL	85	M30/33	(M)115	00:50:12	05.01
34	141	CHOJNACKI Krystian	WARKA		POL WARKA	84	M30/34	(M)117	00:50:15	05.01
35	80	GMAJ Daniel	GRÓJEC		POL	83	M30/35	(M)122	00:51:18	05.07
36	23	SZYDŁOWSKI Maciej	CHYNÓW		POL	77	M30/36	(M)124	00:51:19	05.07
37	93	STRZYGA Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/37	(M)127	00:51:37	05.09
38	61	STYKOWSKI Grzegorz	WARKA		POL	80	M30/38	(M)128	00:51:48	05.10
39	101	ŁAGOWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	82	M30/39	(M)129	00:52:05	05.12
40	152	BINISZEWSKI Paweł	WARKA		POL	82	M30/40	(M)133	00:52:23	05.14
41	49	MIEŃKOWSKI Marcin	GOSZCZYN		POL POLICJA	81	M30/41	(M)134	00:52:36	05.15
42	56	PLESIEWICZ Piotr	WARKA		POL KLONDAIK TEAM WARKA	77	M30/42	(M)140	00:53:06	05.18
43	52	WIADEREK Piotr	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	85	M30/43	(M)149	00:55:31	05.33
44	108	JACAK Dariusz	OTWOCK		POL TUPTUS OTWOCK	78	M30/44	(M)152	00:55:56	05.35
45	175	BAK Tomasz	GÓRA KALWARIA		POL UKS TOM BEE TEAM	82	M30/45	(M)160	01:00:58	06.05
46	115	PAWLIK Mariusz	PIONKI		POL	77	M30/46	(M)167	01:07:53	06.47
47	204	KALBARCZYK Michał	RADOM		POL PLON GARBATKA	79	M30/47	(M)168	01:09:03	06.54

### Bieg 10 km - M40 [46]

1	40	LISICKI Paweł	KOZIENICE		POL MZKS KOZIENICE	75	M40/1	(M)5	00:35:22	03.32
2	30	WILCZURA Marek	WARSZAWA		POL POLPHARMA RUN TEAM	72	M40/2	(M)7	00:35:46	03.34
3	129	PRZEPIÓRA Sebastian	GORLICE		POL GORLICE TEAM.	73	M40/3	(M)18	00:38:26	03.50
4	16	RUDNICKI Arkadiusz	WARKA		POL KS START PULASKI WARKA	74	M40/4	(M)19	00:38:50	03.52
5	69	KLAŚ Łukasz	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	75	M40/5	(M)22	00:38:59	03.53
6	68	KĄCKI Paweł	WARSZAWA		POL KB RABARBAR	75	M40/6	(M)24	00:39:18	03.55
7	145	KOROL Krzysztof	WARSZAWA		POL	76	M40/7	(M)27	00:39:49	03.58
8	86	TRZEBINSKI Bartłomiej	WARSZAWA		POL BARWYMUZYKI.PL	75	M40/8	(M)28	00:40:00	03.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	107	PROKOPIUK Robert	JESIONKA	POL		75	M40/9	(M)30	00:40:14	04.01
10	137	WISNIEWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	EDC RUNNERS	73	M40/10	(M)32	00:40:30	04.02
11	36	AUGUSTYNIAK Mariusz	MARKI	POL		72	M40/11	(M)34	00:40:34	04.02
12	128	WINIARCZYK Jacek	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	71	M40/12	(M)36	00:40:57	04.05
13	170	WOJCIECHOWSKI Ireneusz	GRÓJEC	POL	TRI SIGNOVUM	68	M40/13	(M)44	00:42:49	04.16
14	65	GRUDEK Wiesław	WARSZAWA	POL	GRUDKI	72	M40/14	(M)49	00:43:37	04.21
15	48	CIEŚLAK Krzysztof	KOZIENICE	POL		71	M40/15	(M)52	00:43:47	04.22
16	92	GOLI Leszek	WARSZAWA	POL	BUDIMEX	76	M40/16	(M)53	00:43:53	04.23
17	162	MAJ Andrzej	KOZIENICE	POL	ESSELTE TEAM	70	M40/17	(M)60	00:44:36	04.27
18	38	BANACH Marcin	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	76	M40/18	(M)65	00:45:22	04.32
19	187	ISKRA Marcin	RADOM	POL	TEATRALNA W BIEGU	75	M40/19	(M)73	00:46:25	04.38
20	212	KOŃCZAK Maciej	KROTOSZYN	POL	ART KOMINKI WARSZAWA	70	M40/20	(M)83	00:47:23	04.44
21	191	WOJCIECHOWSKI Artur	WARKA	POL	SWKS	68	M40/21	(M)86	00:47:52	04.47
22	188	BICZYK Dariusz	GÓRA KALWARIA	POL		71	M40/22	(M)87	00:47:52	04.47
23	26	FIT Tomasz	RADOM	POL		74	M40/23	(M)88	00:48:04	04.48
24	66	WALIGÓRSKI Tomasz	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	72	M40/24	(M)92	00:48:12	04.49
25	157	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA-MARYSIN	POL	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/25	(M)95	00:48:30	04.51
26	13	KASPRZAK Dariusz	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	68	M40/26	(M)98	00:48:48	04.52
27	106	BIAŁOGRODZKI Leszek	PIASECZNO	POL	BRACIAB	72	M40/27	(M)99	00:48:56	04.53
28	239	RADKE Karol	WARSZAWA	POL	BBL STRAWCZYN	76	M40/28	(M)101	00:49:11	04.55
29	227	DĄBROWSKI Daniel	WARKA	POL		76	M40/29	(M)102	00:49:12	04.55
30	168	NOWACZEWSKI Piotrek	GRÓJEC	POL	AKTYWNI GRÓJEC	76	M40/30	(M)104	00:49:18	04.55
31	127	RUDNICKI Maciej	WARKA	POL		70	M40/31	(M)107	00:49:28	04.56
32	34	OSIŃSKI Zbigniew	WARKA	POL	POLICJA	74	M40/32	(M)116	00:50:13	05.01
33	44	DUDEK Dariusz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		67	M40/33	(M)119	00:50:31	05.03
34	153	GWIAZDA Kazimierz	ŁĘKAWICA	POL	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	73	M40/34	(M)126	00:51:32	05.09
35	17	NORBERCIAK Sławomir	WARKA	POL	START PUŁASKI WARKA	67	M40/35	(M)131	00:52:13	05.13
36	243	PRZYBYSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		69	M40/36	(M)132	00:52:22	05.14
37	181	CZAJA Daniel	WARSZAWA	POL		75	M40/37	(M)136	00:52:48	05.16
38	133	KRECZMAŃSKI Janusz	WARKA	POL	MUZEUM PULASKI TEAM	74	M40/38	(M)139	00:52:49	05.16
39	90	RĄCZKA Dariusz	WARKA	POL		76	M40/39	(M)142	00:53:47	05.22
40	163	GOSTKOWSKI Robert	WARKA	POL		73	M40/40	(M)143	00:53:53	05.23
41	9	CHMIELEWSKI Maciej	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	67	M40/41	(M)147	00:54:41	05.28
42	4	ŁUKASIEWICZ Marcin	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	76	M40/42	(M)148	00:55:19	05.31
43	119	KIESZEK Aleksander	NOWE MIASTO NAD	POL		74	M40/43	(M)159	00:57:56	05.47
44	94	HUSZCZA Dominik	ŁÓŚ	POL		74	M40/44	(M)165	01:05:39	06.33
45	151	GAJDA Sławomir	DĘBLIN	POL		76	M40/45	(M)166	01:06:16	06.37
46	248	WOJCIECHOWSKI Piotr	WARKA	POL		70	M40/46	(M)169	01:09:50	06.59

### Bieg 10 km - M50 [22]

1	156	GARDENER Jacek	WARSZAWA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	66	M50/1	(M)14	00:37:36	03.45
2	223	KAMOLA Kazimierz	PUŁAWY	POL	CHEMIK MOXY PUŁWY	60	M50/2	(M)20	00:38:54	03.53
3	221	POCIECH Marek	KORYTÓW	POL	LKS OSUCHÓW	62	M50/3	(M)26	00:39:41	03.57
4	118	KREKORA Robert	KOZIENICE	POL	KOZIENICE	66	M50/4	(M)41	00:42:16	04.13
5	89	BIAŁOGRODZKI Sylwester	ZALESIE GÓRNE	POL	KB.ZALESIE GÓRNE	61	M50/5	(M)47	00:43:30	04.21
6	124	GROMEK Mirosław	BIAŁOBRZEGI	POL	TEAM BIAŁOBRZEGI//TEAM BOMIKA	60	M50/6	(M)56	00:44:00	04.24
7	147	CURYŁO Wacław	WARKA	POL		64	M50/7	(M)59	00:44:24	04.26
8	228	PLUTA Ireneusz	WARSZAWA	POL		62	M50/8	(M)67	00:45:30	04.33
9	78	BARAN Zenon	WARSZAWA	POL	KB ACTIVE SPORTS WARSZAWA	60	M50/9	(M)68	00:45:53	04.35
10	171	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN	POL	GOS NADARZYN	58	M50/10	(M)71	00:46:06	04.36
11	160	NARTOWSKI Jan	WARSZAWA	POL	AKB MORT!	59	M50/11	(M)77	00:46:47	04.40
12	186	WOTLIŃSKI Andrzej	SKARZYSKO KAMIENNA	POL	AAA	62	M50/12	(M)84	00:47:37	04.45
13	208	NAPIÓRKOWSKI Jerzy	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	60	M50/13	(M)96	00:48:32	04.51
14	192	ODOLCZYK Jerzy	WARSZAWA	POL		61	M50/14	(M)103	00:49:16	04.55
15	184	KŁOS Zbyszek	PIASTÓW	POL	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	60	M50/15	(M)125	00:51:26	05.08
16	130	WOLSZCZAK Ryszard	KOZIENICE	POL		57	M50/16	(M)130	00:52:07	05.12
17	98	ALBERSKI Wojciech	WARKA	POL		64	M50/17	(M)135	00:52:44	05.16
18	76	STARCZEWSKI Piotr	PRUSZKÓW	POL		61	M50/18	(M)137	00:52:49	05.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
19	59	MAREK Roman	WARSZAWA		POL IPN	62	M50/19	(M)150	00:55:39	05.33
20	53	WIADEREK Sławomir	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE ŻÓLWIE	59	M50/20	(M)157	00:56:59	05.41
21	140	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK		POL	58	M50/21	(M)161	01:01:17	06.07
22	70	MARSZAŁEK Jerzy	WARSZAWA		POL	58	M50/22	(M)164	01:05:05	06.30

### Bieg 10 km - M60 [8]

1	209	GAŁKA Ryszard	WARSZAWA		POL	47	M60/1	(M)82	00:47:17	04.43
2	226	CZARNECKI Bogusław	BLIŻYN		POL LKB RUDNIK	56	M60/2	(M)85	00:47:37	04.45
3	136	WIŚNIEWSKI Janusz t.	PRUSZKÓW		POL WPRUNNING	52	M60/3	(M)94	00:48:21	04.50
4	15	PRZEPIÓRKA Jan	WARKA		POL START PUŁASKI WARKA	52	M60/4	(M)105	00:49:19	04.55
5	50	WALCZAK Waldemar	WARKA		POL	55	M60/5	(M)120	00:50:51	05.05
6	25	WASILIEW Christo	WARKA		BUL START PUŁASKI WARKA	52	M60/6	(M)146	00:54:30	05.27
7	222	NOCUN Czesław	WARKA		POL	53	M60/7	(M)153	00:56:04	05.36
8	47	SZALAŁ Andrzej	PUŁAWY		POL MELRUNNING PUŁAWY	52	M60/8	(M)163	01:04:30	06.27

### Bieg 10 km - M70 [3]

1	5	SITNIK Jan	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	46	M70/1	(M)145	00:54:18	05.25
2	54	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA		POL KONDYCJA	40	M70/2	(M)155	00:56:27	05.38
3	117	TOMASIK Janusz	WARSZAWA		POL	43	M70/3	(M)171	01:23:31	08.21

### Bieg 10 km - K20 [12]















1	155	BONDARA Sylwia	WARSZAWA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM	87	K20/1	(K)1	00:41:12	04.06
2	190	JĄSKOWSKA Wioleta	MNIÓW		POL BBL STRAWCZYŃ WOŹNIAK TEAM	92	K20/2	(K)2	00:43:09	04.18
3	242	KROŚCIANKE Natalia	WARKA		POL	00	K20/3	(K)14	00:50:19	05.01
4	178	SANDOMIERSKA Patrycja	PRZYŁĘK		POL ZWOLEŃ BIEGA	97	K20/4	(K)15	00:50:46	05.04
5	241	SAKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL FUNDACJA PRZETARTY SZŁAK	88	K20/5	(K)22	00:53:05	05.18
6	95	HUSZCZA Julia	ŁOŚ		POL	99	K20/6	(K)27	00:54:07	05.24
7	195	KIETURAKIS Wiktoria	WARKA		POL	92	K20/7	(K)30	00:55:22	05.32
8	247	KACPRZAK Martyna	WARKA		POL	91	K20/8	(K)35	00:57:32	05.45
9	75	STANIKOWSKA Monika	RADOM		POL ZEBRRA.TV	90	K20/9	(K)40	00:58:46	05.52
10	177	KĘDZIORA Izabela	WARKA		POL	91	K20/10	(K)44	00:59:14	05.55
11	174	BIEDRZYCKA-MAREK Karolina	WARKA		POL	93	K20/11	(K)46	01:01:14	06.07
12	198	KAZIMIERSKA Ludwika	JASIENIEC		POL	92	K20/12	(K)54	01:14:19	07.25

### Bieg 10 km - K30 [19]





1	120	ŚLIWA Aneta	WARSZAWA		POL MAMY RUSZAMY	85	K30/1	(K)3	00:43:35	04.21
2	236	SOBOCIŃSKA Ewelina	ORZYSZ		POL	85	K30/2	(K)5	00:44:39	04.27
3	235	SOBIERAJ Aneta	JAKTORÓW KOLONIA		POL	85	K30/3	(K)6	00:45:05	04.30
4	32	BROGOWICZ STĘPNIIEWSKA Agnieszka	GRÓJEC		POL	77	K30/4	(K)9	00:46:48	04.40
5	91	WOSZCZAK-PAPROCKA Magdalena	WARKA		POL	84	K30/5	(K)10	00:47:59	04.47
6	169	NOWACZEWSKA Agnieszka	GRÓJEC		POL AKTYWNI GRÓJEC	79	K30/6	(K)11	00:49:19	04.55
7	215	CIEŚLIK Anna	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	84	K30/7	(K)12	00:49:51	04.59
8	79	GMAJ Karolina	GRÓJEC		POL	80	K30/8	(K)17	00:51:18	05.07
9	164	KONARSKA Joanna	WARKA		POL	80	K30/9	(K)19	00:52:04	05.12
10	22	SZYDŁOWSKA Aneta	JANÓW		POL	79	K30/10	(K)24	00:53:10	05.19
11	154	MARCINIAK Karolina	ŁÓDŹ		POL	82	K30/11	(K)29	00:55:20	05.32
12	218	KULA Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/12	(K)31	00:56:04	05.36
13	232	NOWAKOWSKA Kinga	WARKA		POL	86	K30/13	(K)32	00:56:06	05.36
14	185	ISKRA Agnieszka	RADOM		POL	78	K30/14	(K)34	00:56:43	05.40
15	2	PACZKA Monika	WARKA		POL START PUŁASKI WARKA	85	K30/15	(K)36	00:57:38	05.45
16	39	CHOJNACKA Karina	WARKA		POL	81	K30/16	(K)37	00:58:22	05.50
17	60	STYKOWSKA Anna	WARKA		POL	80	K30/17	(K)39	00:58:25	05.50
18	77	ROMANOWICZ Agnieszka	RADOM		POL ZEBRRA.TV	84	K30/18	(K)41	00:58:54	05.53
19	139	LESZCZYŃSKA Anna	WARKA		POL PSP NR 2	78	K30/19	(K)52	01:04:22	06.26

### Bieg 10 km - K40 [17]



1	161	MAJ Beata	KOZIENICE		POL ESSELTE TEAM	71	K40/1	(K)4	00:44:35	04.27
2	179	WDOWIN Małgorzata	KIELCE		POL INDYWIDUALISTKA	74	K40/2	(K)8	00:46:47	04.40
3	220	POCIECH Iwona	KORYTÓW		POL LKS OSUCHÓW	69	K40/3	(K)13	00:50:09	05.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
4	176	KOZAKIEWICZ Aneta	ZWOLEŃ	 POL	ZWOLEŃ BIEGA	72	K40/4	(K)16	00:50:47	05.04
5	165	IMIOLEK Anna	JEDLIŃSK	 POL	BIEGIEM RADOM!	69	K40/5	(K)18	00:51:20	05.08
6	83	BOGUMIŁ Teresa	GRABÓW NAD PILICĄ	 POL		68	K40/6	(K)25	00:53:25	05.20
7	37	FICOŃ Monika	WARSZAWA	 POL		72	K40/7	(K)26	00:53:55	05.23
8	64	GRUDEK Barbara	WARSZAWA	 POL	GRUDKI	76	K40/8	(K)28	00:54:57	05.29
9	194	ANCZARSKA Joanna	PIASECZNO	 POL	PIASECZNO RUNNING	73	K40/9	(K)33	00:56:36	05.39
10	84	KAMAĆ Monika	GÓRA KALWARIA	 POL		72	K40/10	(K)38	00:58:25	05.50
11	214	PRASEK Teresa		 POL		72	K40/11	(K)42	00:59:02	05.54
12	135	STEFANIAK Iwona	WARKA	 POL	MUZEUM PULASKI TEAM	72	K40/12	(K)43	00:59:11	05.55
13	196	MARCINKIEWICZ Anna	BIĄŁOBRZEGI	 POL		76	K40/13	(K)45	01:00:34	06.03
14	142	CURYŁO Jolanta	WARKA	 POL		69	K40/14	(K)47	01:01:19	06.07
15	199	DACKA Anna	WARKA	 POL		71	K40/15	(K)48	01:01:20	06.08
16	150	MALEC Małgorzata	WARKA	 POL		69	K40/16	(K)49	01:01:20	06.08
17	203	WIĘCKOWSKA Violetta	WARKA	 POL	KIFATO MK	70	K40/17	(K)53	01:09:51	06.59

### Bieg 10 km - K50 [4]

1	31	TULEJ Bożena	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL	MKB DREPTAK	63	K50/1	(K)20	00:52:28	05.14
2	87	ODOLCZYK Joanna	WARSZAWA	 POL	KONDYCYJA	65	K50/2	(K)23	00:53:09	05.18
3	125	GROMEK Bożena	BIĄŁOBRZEGI	 POL	TEAM BIĄŁOBRZEGI	62	K50/3	(K)50	01:01:38	06.09
4	197	KORCZAK Joanna	WARKA	 POL	PSP NR 2	59	K50/4	(K)51	01:04:06	06.24

### Bieg 10 km - K60 [2]

1	24	MIKOŁAJCZYK Marta	WARKA	 POL	KS START PULASKI WARKA	48	K60/1	(K)7	00:46:06	04.36
2	230	MARCAK Grazyna	WARSZAWA	 POL		53	K60/2	(K)21	00:52:30	05.15