

X Ogólnopolski Ekologiczny Bieg Do Gorących Źródeł

„Sanus Per Aquam - Zdrowie przez wodę”

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Miasto Uniejów

Termin: 16.10.2016

Miejsce: Uniejów

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [16]										
1	1335	PIETRZAK Tomasz	TUREK		POL LKS MARATON TUREK	97	M16/1	(M)6	00:33:44	03.22
2	7	BEJM Michał	DZIAŁOSZYN		POL KLUB BIEGACZA WARTA	97	M16/2	(M)12	00:34:55	03.29
3	686	SZRAM Jakub	ŁOWICZ		POL	98	M16/3	(M)45	00:38:05	03.47
4	1170	KALIŃSKI Franciszek	ŁOWICZ		POL	99	M16/4	(M)54	00:38:49	03.52
5	728	GALCZYŃSKI Marcin	PIĄTEK		POL ZSMR PIĄTEK	98	M16/5	(M)55	00:38:49	03.52
6	265	ŻÓRAWSKI Kacper	SIERADZ		POL SIERADZBIRGA.PL	97	M16/6	(M)65	00:39:16	03.55
7	1129	PRUSZKOWSKI Michał	PABIANICE		POL PARKRUN PABIANICE	99	M16/7	(M)67	00:39:20	03.56
8	366	SÓJKA Sergiusz	KOBIERNO		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	00	M16/8	(M)161	00:42:37	04.15
9	706	JANICKI Hubert	TUREK		POL LKS MARATON TUREK	97	M16/9	(M)215	00:43:51	04.23
10	1150	PAWŁOWSKI Jakub	ŁÓDŹ		POL MUNDUROWE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W ŁODZI	98	M16/10	(M)241	00:44:29	04.26
11	820	SOBAŃDA Witek	PODDĘBICE		POL	98	M16/11	(M)313	00:45:57	04.35
12	410	MATYSIAK Marcin	CEKÓW		POL	98	M16/12	(M)317	00:46:01	04.36
13	1265	STEFANCZYK Tomasz	ANTONIEW		POL LO KATOLIK	00	M16/13	(M)319	00:46:01	04.36
14	1220	BOMBRYCH Kacper	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	98	M16/14	(M)512	00:50:12	05.01
15	307	MUSIAŁ Mateusz	ŁÓDŹ		POL	00	M16/15	(M)642	00:53:35	05.21
16	849	KULESZA Sebastian	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	97	M16/16	(M)658	00:53:59	05.23
Bieg 10 km - M20 [124]										
1	362	WYCHOWALEK Jan	PIOTRKÓW		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNIA ŁÓDŹ	98	M20/1	(M)2	00:32:54	03.17
2	781	WOJNICKI Łukasz	KUTNO		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNIA ŁÓDŹ	98	M20/2	(M)9	00:34:34	03.27
3	1189	KOSIOR Michał	ŁÓDŹ		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNIA ŁÓDŹ / KS CELIRONMAN S.A.	98	M20/3	(M)11	00:34:46	03.28
4	1111	CIECHAŃSKI Adam	BUKOWIEC		POL TRUCHT.COM	96	M20/4	(M)13	00:35:08	03.30
5	320	SOBCZAK Szymon	BRZĘZINY		POL AMATOR	96	M20/5	(M)16	00:35:27	03.32
6	760	STOBIECKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL CERI INTERNATIONAL	91	M20/6	(M)19	00:35:53	03.35
7	504	BRZEŹNICKI Łukasz	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	89	M20/7	(M)22	00:36:26	03.38
8	747	KUBIAK Łukasz	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	88	M20/8	(M)24	00:36:28	03.38
9	439	KIMMER Jakub	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	88	M20/9	(M)25	00:36:30	03.38
10	132	RZEMPOLUCH Michał	TUREK		POL KB MARATON TUREK	88	M20/10	(M)31	00:36:54	03.41
11	909	JASION Robert	ŁÓDŹ		POL ONLY YOU	91	M20/11	(M)33	00:37:09	03.42
12	363	BERCZYŃSKI Damian	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	87	M20/12	(M)34	00:37:11	03.42
13	378	MICHALSKI Daniel	PABIANICE		POL UKS AZYMUT PABIANICE	90	M20/13	(M)35	00:37:20	03.43
14	1281	PAJĄK Rafał	ŁYSZKOWICE		POL	91	M20/14	(M)36	00:37:22	03.44
15	418	DRAŹEK Michał	BELCHATÓW		POL	93	M20/15	(M)39	00:37:29	03.44
16	627	PELIKAN Artur	KŁOBUCK		POL NGB KŁOBUCK	94	M20/16	(M)46	00:38:06	03.48
17	1131	KLUZA Marcin	BELCHATÓW		POL	90	M20/17	(M)63	00:39:13	03.55
18	398	KLINIEWSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL	90	M20/18	(M)64	00:39:13	03.55
19	46	STĘPNIK Paweł	SZADKOWICE OGRODZIM		POL VICTORIA SZADEK LA	90	M20/19	(M)66	00:39:17	03.55
20	55	GOŹDZIK Piotr	ZGIERZ		POL	87	M20/20	(M)68	00:39:20	03.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
21	489	JASNOWSKI Dominik	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	90	M20/21	(M)69	00:39:22	03.56
22	203	MIKOŁAJCZYK Damian	ZDUŃSKA WOLA	POL	RAJSPORT ACTIVE	88	M20/22	(M)88	00:40:27	04.02
23	645	CIOŁEK Mateusz	SIERADZ	POL	DAMY RADE	93	M20/23	(M)95	00:40:39	04.03
24	1262	GLUCHOWSKI Robert	RĄBIEŃ	POL		90	M20/24	(M)111	00:41:02	04.06
25	5154	ROSZEK Przemysław	KOŁO	POL	SHOOTERS KONIN	92	M20/25	(M)134	00:41:38	04.09
26	1205	KURCZEWSKI Kamil	ZGIERZ	POL	PROTRI	88	M20/26	(M)136	00:41:41	04.10
27	640	BAKIEWICZ Mariusz	GAJKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/27	(M)146	00:41:59	04.11
28	503	BANASZCZYK Jakub	PIOTRKÓW	POL		89	M20/28	(M)166	00:42:41	04.16
29	632	SOSNOWSKI Miłosz	ŁÓDŹ	POL		88	M20/29	(M)167	00:42:43	04.16
30	146	ROGOWSKI Janusz	ZADZIM	POL		93	M20/30	(M)169	00:42:44	04.16
31	308	PAWLAK Mateusz	TOMASZÓW	POL	---	92	M20/31	(M)170	00:42:46	04.16
32	346	CICHANSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	87	M20/32	(M)175	00:42:55	04.17
33	694	NOWAK Tomasz	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	87	M20/33	(M)179	00:42:58	04.17
34	1070	DYJACZYŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		90	M20/34	(M)183	00:43:00	04.18
35	755	UBYCH Mariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	88	M20/35	(M)188	00:43:07	04.18
36	173	ŻYDCZYK Paweł	ŁÓDŹ	POL		89	M20/36	(M)191	00:43:10	04.19
37	725	KUTKOWSKI Karol	ZDUNY	POL	OSP WISKIENICA DOLNA	89	M20/37	(M)194	00:43:17	04.19
38	1291	ŁUCZAK Mikołaj	WŁOCLAWEK	POL	AQUA WŁOCLAWEK	95	M20/38	(M)196	00:43:17	04.19
39	770	SIEMIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		89	M20/39	(M)197	00:43:18	04.19
40	1009	STEINKE Adam	ŁÓDŹ	POL		89	M20/40	(M)200	00:43:20	04.20
41	513	TYBURA Adam	PODDĘBICE	POL		90	M20/41	(M)208	00:43:37	04.21
42	1254	MODRZEJEWSKI Tomasz	SZADEK	POL		90	M20/42	(M)244	00:44:36	04.27
43	1218	BŁĄŻEJEWSKI Przemysław	TULISZKÓW	POL	MVM	90	M20/43	(M)254	00:44:48	04.28
44	1155	KAMECKI Krystian	ZGIERZ	POL	ROSSBIEGANI	88	M20/44	(M)255	00:44:49	04.28
45	287	BAGROWSKI Tomasz	ŁĄDEK	POL		90	M20/45	(M)257	00:44:50	04.29
46	1055	STRUZIŁ Adam	ZELÓW	POL	TME RUNNERS	91	M20/46	(M)271	00:45:12	04.31
47	500	GNIADZIK Marcin	STAROWA GÓRA	POL	---	89	M20/47	(M)272	00:45:14	04.31
48	1326	GALOCH Dariusz	PODDĘBICE	POL		93	M20/48	(M)281	00:45:23	04.32
49	437	OWCZAREK Damian	UNIEJÓW	POL	JAKPOL POZNAŃ	88	M20/49	(M)286	00:45:33	04.33
50	949	WIANKOWSKI Adrian	KUTNO	POL		91	M20/50	(M)291	00:45:35	04.33
51	395	KRÓLAK Jonatan	ŁÓDŹ	POL		93	M20/51	(M)292	00:45:37	04.33
52	491	PAKUŁA Damian	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		88	M20/52	(M)295	00:45:40	04.34
53	159	PIPIA Piotr	SIERADZ	POL		91	M20/53	(M)304	00:45:49	04.34
54	162	BROLL Mariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	89	M20/54	(M)311	00:45:56	04.35
55	776	MIKOŁAJCZYK Damian	UNIEJÓW	POL		94	M20/55	(M)342	00:46:20	04.38
56	302	JAGIEŁŁO Łukasz	GLUCHÓW	POL	CERI INTERNATIONAL	87	M20/56	(M)370	00:46:55	04.41
57	234	KASPRZAK Maciej	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	89	M20/57	(M)371	00:46:56	04.41
58	1060	DOBIECKI Kamil	WARTKOWICE	POL	MKS ZDUŃSKA WOLA	96	M20/58	(M)375	00:47:02	04.42
59	665	SZELWACHOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	SZELWACHOWSKI	90	M20/59	(M)397	00:47:27	04.44
60	331	KACPRZAK Grzegorz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		90	M20/60	(M)403	00:47:35	04.45
61	597	NOWICZ Konrad	ŻYCHLIN	POL		87	M20/61	(M)409	00:47:52	04.47
62	711	FIDOR Michał	ŁÓDŹ	POL		90	M20/62	(M)410	00:47:53	04.47
63	823	KNISTOFT Jakub	ŁÓDŹ	POL		88	M20/63	(M)423	00:48:13	04.49
64	1348	CZARNASIAK Arkadiusz	KĘPNO	POL	ARPOL	87	M20/64	(M)429	00:48:30	04.51
65	1134	PAWLAK Tomasz	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	87	M20/65	(M)434	00:48:38	04.51
66	336	OCHOTA Jakub	OZORKÓW	POL		90	M20/66	(M)436	00:48:40	04.52
67	1084	KLIMCZAK Jakub	ŁOWICZ	POL	ATLAS RUNNING TEAM	91	M20/67	(M)438	00:48:42	04.52
68	1193	ANDRZEJEWSKI Janusz	GROCHOWY	POL		89	M20/68	(M)441	00:48:46	04.52
69	1116	HAŁACZKIEWICZ Rafał	ŁÓDŹ	POL	COOPER STANDARD PIOTRKOW	87	M20/69	(M)444	00:48:49	04.52
70	850	WARDZYŃSKI Cezary	RAWA MAZOWIECKA	POL	---	89	M20/70	(M)446	00:48:50	04.53
71	48	SOŚNIERZ Tomasz	ŁÓDŹ	POL		87	M20/71	(M)448	00:48:54	04.53
72	574	OLEJNICZAK Tomasz	BABIAK	POL	KOŁO BIEGA	90	M20/72	(M)456	00:49:06	04.54
73	248	TRUCHTA Kamil	ŁÓDŹ	POL	SZWAGIERKI	87	M20/73	(M)460	00:49:13	04.55
74	1080	DUDAS Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL	ATLAS RUNNING TEAM	94	M20/74	(M)461	00:49:13	04.55
75	275	GRZEMPOWSKI Piotr	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	88	M20/75	(M)484	00:49:34	04.57
76	923	PRZYBYSZ Damian	GROCHOWY	POL	SZCZYPIORECZKI	89	M20/76	(M)492	00:49:48	04.58
77	727	BALIŃSKI Konrad	ŁÓDŹ	POL	CERI INTERNATIONAL	90	M20/77	(M)497	00:49:56	04.59
78	1248	MAJCHRZAK Łukasz	LODZ	POL	DAMY RADE	91	M20/78	(M)500	00:49:59	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
79	391	SOBKOWIAK Maciej	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	89	M20/79	(M)501	00:49:59	04.59
80	1197	KUZIO Bartosz	ŁÓDŹ		POL TOMTOM RUNNERS	87	M20/80	(M)510	00:50:10	05.01
81	115	BORWIN Jan	ŁÓDŹ		POL	88	M20/81	(M)511	00:50:11	05.01
82	1164	ROSZEWSKI Bartosz	GŁOGOWIEC		POL BIEGAJĄCY NA WZNIESIENIACH	90	M20/82	(M)517	00:50:19	05.01
83	47	KOLASA Piotr	ŁÓDŹ		POL	87	M20/83	(M)530	00:50:46	05.04
84	1336	CHERKALIN Mikhail			RUS	87	M20/84	(M)540	00:50:58	05.05
85	1023	DĄBROWSKI Igor	ŁASK		POL	95	M20/85	(M)544	00:50:59	05.05
86	557	KWIATKOWSKI Łukasz	ŁÓDŹ		POL NIKE GALERIA ŁÓDZKA	88	M20/86	(M)547	00:51:04	05.06
87	1207	GOTFRYD Miłosz	ŁÓDŹ		POL	93	M20/87	(M)550	00:51:10	05.07
88	480	WAŚKOWSKI Emil	ŁÓDŹ		POL SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	90	M20/88	(M)556	00:51:18	05.07
89	1253	MODRANKA Damian	SIERADZ		POL	92	M20/89	(M)572	00:51:45	05.10
90	606	WACHOCKI Robert	GOLINA		POL	88	M20/90	(M)580	00:51:57	05.11
91	710	WÓJTOWICZ Błażej	ŁÓDŹ		POL WÓJTOWICZ TEAM	93	M20/91	(M)593	00:52:16	05.13
92	812	CHMIELEWSKI Adam	ŁÓDŹ		POL	88	M20/92	(M)596	00:52:18	05.13
93	185	WILCZEWSKI Mateusz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	90	M20/93	(M)601	00:52:21	05.14
94	1309	LESIECKI Maciej	TUREK		POL KB MARATON TUREK	95	M20/94	(M)604	00:52:21	05.14
95	270	SZYBKA Tomasz	ŁÓDŹ		POL MOBICA	89	M20/95	(M)612	00:52:46	05.16
96	394	GŁOWIŃSKI Damian	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	88	M20/96	(M)625	00:53:10	05.19
97	844	BADZIAK Mateusz	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	87	M20/97	(M)626	00:53:10	05.19
98	255	KRYŚCIAK Michał	SIERADZ		POL	90	M20/98	(M)632	00:53:16	05.19
99	511	TYBURA Krzysztof	PODDĘBICE		POL	88	M20/99	(M)640	00:53:33	05.21
100	449	HANAJCZYK Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	88	M20/100	(M)648	00:53:43	05.22
101	1307	PAJĄCZKOWSKI Mateusz	PIOTRKÓW		POL	88	M20/101	(M)649	00:53:51	05.23
102	337	OCHOTA Łukasz	OZORKÓW		POL	90	M20/102	(M)656	00:53:58	05.23
103	1038	TUST Adam	ZDUŃSKA WOLA		POL BORG RUN & BIKE TEAM	89	M20/103	(M)679	00:54:33	05.27
104	514	STOLARCZYK Jakub	ŁÓDŹ		POL	96	M20/104	(M)687	00:54:58	05.29
105	236	STAŃCZAK Michał	ŁÓDŹ		POL ---	89	M20/105	(M)696	00:55:08	05.30
106	1057	WIECZOREK Daniel	ŁÓDŹ		POL TME RUNNERS	91	M20/106	(M)698	00:55:12	05.31
107	742	MATUSIAK Kamil	ŁÓDŹ		POL	90	M20/107	(M)710	00:55:36	05.33
108	1161	DERUCKI Dawid	TUREK		POL -----	87	M20/108	(M)716	00:55:52	05.35
109	43	KOZAK Wojciech	ŁÓDŹ		POL	94	M20/109	(M)719	00:55:59	05.35
110	551	NOWICKI Marcin	ŁÓDŹ		POL	87	M20/110	(M)727	00:56:23	05.38
111	622	CZEKALIŃSKI Marek	WARSZAWA		POL	87	M20/111	(M)741	00:57:10	05.43
112	980	PĘKALA Łukasz	DĄBROWICE		POL	89	M20/112	(M)742	00:57:15	05.43
113	280	PAWLIKOWSKI Sebastian	TUREK		POL :)	89	M20/113	(M)760	00:58:29	05.50
114	679	BAK Bartłomiej	ŁÓDŹ		POL	92	M20/114	(M)764	00:58:44	05.52
115	86	BORWIN Franciszek	ŁÓDŹ		POL	91	M20/115	(M)765	00:58:47	05.52
116	359	LASA Michał	ZGIERZ		POL	92	M20/116	(M)775	00:59:09	05.54
117	873	SUCHOWICZ Mateusz	ŁÓDŹ		POL SPIROFIT	92	M20/117	(M)782	00:59:31	05.57
118	811	CIESIELCZYK Artur	ŁÓDŹ		POL ---	89	M20/118	(M)802	01:01:34	06.09
119	1337	SARCUR Oleg			RUS	87	M20/119	(M)814	01:02:24	06.14
120	1093	OSKIERKO Tomasz	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	87	M20/120	(M)818	01:02:54	06.17
121	392	STANO Łukasz	PABIANICE		POL PARKRUN PABIANICE	88	M20/121	(M)827	01:05:29	06.32
122	1302	PODSIADŁOWICZ Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	89	M20/122	(M)830	01:05:54	06.35
123	548	ZIELIŃSKI Kamil	ŁÓDŹ		POL ---	87	M20/123	(M)836	01:06:49	06.40
124	638	BRZOSTOCKI Radosław	PIOTRKÓW		POL	88	M20/124	(M)851	01:17:46	07.46

Bieg 10 km - M30 [309]

1	1318	OKSENIUK Sergii	LUCK		UKR MK LUCHEK-LKB RUDNIK	80	M30/1	(M)1	00:30:59	03.05
2	905	PIETRZYK Krzysztof	KOLUSZKI		POL LKS KOLUSZKI	79	M30/2	(M)3	00:33:13	03.19
3	582	KALINOWSKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANIE CZĘSTOCHOWA	82	M30/3	(M)5	00:33:30	03.21
4	405	OLEKSIWICZ Maurycy	ŁÓDŹ		POL SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	82	M30/4	(M)7	00:33:59	03.23
5	328	OWCZAREK Tomasz	BELCHATÓW		POL BRAK	85	M30/5	(M)8	00:34:17	03.25
6	470	KAMIŃSKI Artur	JAJKOWICE		POL GMINA SADKOWICE	80	M30/6	(M)10	00:34:37	03.27
7	1031	STAWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL MBANK	85	M30/7	(M)14	00:35:18	03.31
8	919	GLINKOWSKI Jarosław	TUREK		POL KB MARATON TUREK	82	M30/8	(M)18	00:35:36	03.33
9	533	CICHOSZ Jarosław	ŁÓDŹ		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODN&S ŁÓDŹ	85	M30/9	(M)20	00:35:54	03.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	726	SOBCZAK Robert	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	82	M30/10	(M)23	00:36:27	03.38
11	356	PETRYKOWSKI Sebastian	ŁĘCZYCA		POL	81	M30/11	(M)28	00:36:49	03.40
12	580	KAZIMIERCZAK Rafał	BOGDANKA		POL	79	M30/12	(M)30	00:36:53	03.41
13	922	FLORCZAK Adam	ŁÓDŹ		POL	79	M30/13	(M)41	00:37:32	03.44
14	465	SOSNOWSKI Tomasz	KŁOBUCK		POL WKB META LUBLINIEC	77	M30/14	(M)43	00:37:42	03.45
15	179	KRUK Piotr	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	79	M30/15	(M)44	00:38:01	03.47
16	1312	MROCZKOWSKI Karol	LUTOGNIEW		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	85	M30/16	(M)47	00:38:12	03.48
17	796	BEDNAREK Jakub	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	81	M30/17	(M)48	00:38:13	03.49
18	279	KOSECKI Konrad	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77	M30/18	(M)50	00:38:28	03.50
19	539	MACIASZCZYK Karol	PODDĘBICE		POL PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL81	M30/19	(M)52	00:38:37	03.51	
20	611	KOTELNICKI Mariusz	ŁÓDŹ		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODN.ŁÓDŹ	M30/20	(M)53	00:38:48	03.52	
21	482	BIŃCZYK Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	84	M30/21	(M)56	00:38:53	03.53
22	1204	WIEŁA Mariusz	BRZEŹNIO		POL SIERADZBIEGA.PL	85	M30/22	(M)57	00:38:56	03.53
23	131	OLSZYNA Łukasz	KALISZ		POL BRAK	80	M30/23	(M)58	00:38:58	03.53
24	277	KOTARSKI Łukasz	DASZYNA		POL ---	86	M30/24	(M)60	00:39:00	03.54
25	768	FRANKOWSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL FRANKI TEAM	78	M30/25	(M)61	00:39:03	03.54
26	841	STĘPIEŃ Maciej	TOMASZÓW		POL	83	M30/26	(M)62	00:39:06	03.54
27	242	PIWOWARSKI Paweł	TUREK		POL KB MARATON TUREK	80	M30/27	(M)74	00:39:38	03.57
28	1185	MAKOWSKI Maciej	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	81	M30/28	(M)77	00:39:53	03.59
29	1183	DAJCZ Jarosław	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	81	M30/29	(M)78	00:39:56	03.59
30	65	KARWOWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL NIKE GALERIA ŁÓDZKA	81	M30/30	(M)85	00:40:17	04.01
31	1178	KUBAS Łukasz	PABIANICE		POL SKLEP BIEGACZA ŁÓDŹ	84	M30/31	(M)89	00:40:27	04.02
32	552	GRALAK Jakub	DĄBIE		POL MKS RUN TEAM DĄBIE	82	M30/32	(M)92	00:40:33	04.03
33	1190	TOSIK Witold	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL AGB TORFY	82	M30/33	(M)93	00:40:36	04.03
34	1219	BARTOSIK Tomasz	UNIEJÓW		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ W UNIEJOWIE	77	M30/34	(M)94	00:40:37	04.03
35	964	ROMANSKI Piotr	PIOTRKÓW		POL	77	M30/35	(M)103	00:40:50	04.05
36	1276	BIŃCZYCKI Mariusz	PODSMARDZEWO		POL -	80	M30/36	(M)105	00:40:53	04.05
37	830	BOHDANOWICZ Krystian	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	80	M30/37	(M)109	00:41:00	04.06
38	707	LEWANDOWSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	77	M30/38	(M)110	00:41:00	04.06
39	289	FELISIAK Marcin	BELCHATÓW		POL	77	M30/39	(M)112	00:41:04	04.06
40	526	ROGOZIŃSKI Tomasz	LUBICZ GÓRNY		POL	78	M30/40	(M)114	00:41:07	04.06
41	1045	BUCHACZ Radosław	ŁÓDŹ		POL FLEXIDEA	77	M30/41	(M)115	00:41:09	04.06
42	1222	FJAŁKOWSKI Paweł	BLACHOWNIA		POL KALINOWSKI TEAM	81	M30/42	(M)119	00:41:15	04.07
43	1182	ANDRZEJCZAK Tomasz	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	80	M30/43	(M)121	00:41:16	04.07
44	1252	SITEK Waldemar	BUKOWNICA		POL OPATÓW BIEGA! :))	81	M30/44	(M)122	00:41:17	04.07
45	44	GLAPIŃSKI Krzysztof	SZADEK		POL VICTORIA SZADEK BIEGA	78	M30/45	(M)125	00:41:23	04.08
46	1349	PILICHOWSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL	82	M30/46	(M)128	00:41:29	04.08
47	188	RYBACKI Dariusz	SIERADZ		POL NAUCZYCIEL	77	M30/47	(M)130	00:41:32	04.09
48	1325	MARKIEWICZ Artur	PODDĘBIE		POL PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL80	M30/48	(M)131	00:41:33	04.09	
49	271	KACZMAREK Robert	KUŹNICA		POL CEKÓW-TEAM	79	M30/49	(M)132	00:41:36	04.09
50	1000	MIEDZIŃSKI Piotr	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	81	M30/50	(M)137	00:41:43	04.10
51	837	MICHALAK Remigiusz	ŻYCHLIN		POL ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	81	M30/51	(M)139	00:41:48	04.10
52	285	BŁASZCZYK Robert	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	78	M30/52	(M)141	00:41:54	04.11
53	401	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA		POL KLUB STRUŚ PĘDZI WIATR	84	M30/53	(M)143	00:41:57	04.11
54	780	MACIASZEK Jarosław	KOŁO		POL MALINOWA MAMBA TEAM	78	M30/54	(M)144	00:41:57	04.11
55	509	RYCHLIŃSKI Artur	ZDUŃSKA WOLA		POL BBL ZDUŃSKA WOLA	80	M30/55	(M)145	00:41:59	04.11
56	1175	JANUS Michał	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	84	M30/56	(M)147	00:42:05	04.12
57	607	KALIŃSKI Robert	ŁÓDŹ		POL STRAŻ MIEJSKA	84	M30/57	(M)150	00:42:19	04.13
58	1167	KROC Mirosław	SKIERNIEWICE		POL	79	M30/58	(M)151	00:42:28	04.14
59	883	MAJSIEJ Szymon	ŁÓDŹ		POL ---	81	M30/59	(M)154	00:42:33	04.15
60	1244	RATAJCZYK Grzegorz	BELCHATÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	85	M30/60	(M)156	00:42:34	04.15
61	1052	KALINOWSKI Cezary	ŁÓDŹ		POL TME RUNNERS	84	M30/61	(M)157	00:42:34	04.15
62	5351	LASOTA Marcin	KOŁO		POL KOŁO BIEGA	78	M30/62	(M)158	00:42:36	04.15
63	1165	CHYBOWSKI Jarek	ŁÓDŹ		POL	77	M30/63	(M)160	00:42:36	04.15
64	1006	PTAK Marcin	ŁÓDŹ		POL	81	M30/64	(M)162	00:42:37	04.15
65	628	WACHOCKI Michał	KONIN		POL	84	M30/65	(M)163	00:42:40	04.16
66	1195	KĄZMIERCZAK Bartomiej	ŁÓDŹ		POL TOMTOM RUNNERS	86	M30/66	(M)164	00:42:40	04.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
67	1213	GRADOMSKI Dominik	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		81	M30/67	(M)165	00:42:40	04.16
68	351	CIEŚLAK Robert	ŁÓDŹ	POL		77	M30/68	(M)176	00:42:56	04.17
69	832	ZDONEK Andrzej	ŁÓDŹ	POL		83	M30/69	(M)178	00:42:58	04.17
70	929	SIENNICKI Konrad	BUKOWIEC	POL	DBAM O ZDROWIE	77	M30/70	(M)180	00:42:58	04.17
71	563	STĘPIEŃ Łukasz	PABIANICE	POL	PARKRUN PABIANICE	84	M30/71	(M)181	00:42:59	04.17
72	1082	ERBEL Piotr	ŁÓDŹ	POL	ATLAS RUNNING TEAM	84	M30/72	(M)182	00:43:00	04.18
73	1076	BIK Jacek	WÓDKA	POL	ATLAS RUNNING TEAM	77	M30/73	(M)187	00:43:03	04.18
74	862	KACPRZAK Przemysław	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/74	(M)192	00:43:10	04.19
75	508	CELEJ Krzysztof	PIOTRKÓW	POL		85	M30/75	(M)193	00:43:15	04.19
76	429	KALUŻNY Karol	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	84	M30/76	(M)195	00:43:17	04.19
77	986	TOMASZAK Rafał	TUREK	POL		77	M30/77	(M)198	00:43:18	04.19
78	1271	ŁUCZAK Tomasz	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	80	M30/78	(M)199	00:43:19	04.19
79	598	SKOLASA Zbigniew	PODDĘBICE	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL77	M30/79	(M)201	00:43:21	04.20	
80	876	KUCHARCZYK Tomasz	PIATEK	POL	LKS MALINA PIĄTEK	79	M30/80	(M)202	00:43:21	04.20
81	892	NAPIERAJ Mirosław	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	81	M30/81	(M)203	00:43:26	04.20
82	1234	KRUSZEWSKI Łukasz	PABIANICE	POL		84	M30/82	(M)207	00:43:34	04.21
83	758	FRANKOWSKI Łukasz	PABIANICE	POL	FRANKI TEAM	84	M30/83	(M)211	00:43:42	04.22
84	196	STAWIARZ Przemysław	PABIANICE	POL		83	M30/84	(M)214	00:43:49	04.22
85	933	JANISZEWSKI Ireneusz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/85	(M)217	00:43:54	04.23
86	1107	JASIEWICZ Tomasz	SIERADZ	POL	SIERADZBIEGA.PL	82	M30/86	(M)218	00:43:58	04.23
87	4775	KRUPIŃSKI Zbigniew	KOŁO	POL	KOŁO BIEGA	82	M30/87	(M)219	00:43:58	04.23
88	932	SŁOCZYŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		81	M30/88	(M)221	00:43:59	04.23
89	874	KWIATKOWSKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		85	M30/89	(M)226	00:44:05	04.24
90	133	BŁASZCZYK Mariusz	ZGIERZ	POL		86	M30/90	(M)227	00:44:10	04.25
91	1085	KOBUS Mariusz	ANTONIEW	POL	ATLAS RUNNING TEAM	78	M30/91	(M)229	00:44:15	04.25
92	853	CHMAL Robert	TROJANÓW	POL	---	83	M30/92	(M)231	00:44:18	04.25
93	77	POPEK Maciej	WŁOCLAWEK	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/93	(M)235	00:44:24	04.26
94	237	NOWICKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/94	(M)236	00:44:25	04.26
95	1301	ANDRYSIAK Paweł	SIERADZ	POL	TO PAKA TRIATHLON TEAM	78	M30/95	(M)239	00:44:26	04.26
96	676	DAWID Artur	OSJAKÓW	POL	---	79	M30/96	(M)240	00:44:27	04.26
97	344	MATUSIAK Tomasz	OZORKÓW	POL		79	M30/97	(M)249	00:44:39	04.27
98	542	SIERPIŃSKI Michał	PABIANICE	POL	---	84	M30/98	(M)251	00:44:44	04.28
99	1202	WYSOCKI Arkadiusz	RĄBIEŃ	POL	TOMTOM RUNNERS	80	M30/99	(M)256	00:44:50	04.29
100	802	BOJANOWSKI Andrzej	WARTKOWICE	POL	---	80	M30/100	(M)258	00:44:52	04.29
101	260	MASŁOWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		79	M30/101	(M)266	00:45:04	04.30
102	124	RAŹNIK Piotr	ŁASK	POL		83	M30/102	(M)268	00:45:05	04.30
103	1215	KOWALSKI Marcin	TOMASZÓW MAZ.	POL		83	M30/103	(M)269	00:45:07	04.30
104	158	PAKULA Mikołaj	TUREK	POL		82	M30/104	(M)270	00:45:12	04.31
105	1236	KURZAWIŃSKI Marcin	KONIN	POL	KB MARATON TUREK	78	M30/105	(M)277	00:45:20	04.32
106	1174	BRYZGAŁSKI Marek	ŁÓDŹ	POL	-	85	M30/106	(M)279	00:45:21	04.32
107	854	MADEJ Grzegorz	LEŻNICA WIELKA	POL	ARMY	83	M30/107	(M)280	00:45:22	04.32
108	1266	WDOWIŃSKI Damian	TUREK	POL	ZSR KACZKI ŚREDNIE	81	M30/108	(M)285	00:45:32	04.33
109	816	MIELCZAREK Adam	ZDUŃSKA WOLA	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODN	M30/109	(M)287	00:45:34	04.33	
110	382	STRUSZCZYK Krystian	ZGIERZ	POL	ŁÓDŹ	79	M30/110	(M)289	00:45:35	04.33
111	829	STĘPIAK Cezary	OZORKÓW	POL		77	M30/111	(M)290	00:45:35	04.33
112	879	WIRA Przemysław	TUSZYN	POL	DRUŻYNA BSS	83	M30/112	(M)296	00:45:42	04.34
113	125	OLESZKO Łukasz	ŁASK	POL		81	M30/113	(M)297	00:45:42	04.34
114	170	BEK Michał	LUĆMIERZ	POL	DRUŻYNA BSS	81	M30/114	(M)303	00:45:49	04.34
115	1035	KOCIOLEK Łukasz	ZDUŃSKA WOLA	POL	BORG RUN & BIKE TEAM	85	M30/115	(M)305	00:45:50	04.35
116	724	WASIAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	ASUS	82	M30/116	(M)308	00:45:52	04.35
117	1330	KUBICKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL	TRUCHT.COM	78	M30/117	(M)310	00:45:54	04.35
118	1331	GRENECKI Łukasz	RUDA BUGAJ	POL		83	M30/118	(M)312	00:45:56	04.35
119	1130	GORĄCY Marcin	ŁÓDŹ	POL	ROSSBIEGANI	82	M30/119	(M)315	00:45:58	04.35
120	1154	HARASIŃSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		85	M30/120	(M)321	00:46:06	04.36
121	579	MALICKI Przemysław	KOŁO	POL	ZEUS	81	M30/121	(M)323	00:46:07	04.36
122	1056	SULEJA Karol	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	79	M30/122	(M)325	00:46:09	04.36
123	355	KOKOTEK Maciej	ŁÓDŹ	POL	KITA TEAM	77	M30/123	(M)326	00:46:10	04.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
124	184	GRALAK Grzegorz	DĄBIE	POL	MKS RUN TEAM DĄBIE	83	M30/124	(M)327	00:46:11	04.37
125	1350	WOŹNICKI Maciek	ŁÓDŹ	POL	RUNNING SUCKS	80	M30/125	(M)332	00:46:14	04.37
126	795	LESZCZ Łukasz	KOŁO	POL	KOŁO BIEGA	82	M30/126	(M)333	00:46:14	04.37
127	1315	BUKOWIECKI Krzysztof	KUNY	POL		82	M30/127	(M)336	00:46:15	04.37
128	198	SZMYT Roman	ZDUŃSKA WOLA	POL	KP PSP ZDUŃSKA WOLA	86	M30/128	(M)337	00:46:16	04.37
129	958	FELCENLOBEN Robert	ŁÓDŹ	POL	RAJSPOORT ACTIVE	79	M30/129	(M)338	00:46:17	04.37
130	1242	GAŚIORKIEWICZ Kamil	ŁOWICZ	POL		78	M30/130	(M)339	00:46:17	04.37
131	427	BUGAJNY Mariusz	ŁÓDŹ	POL	---	83	M30/131	(M)345	00:46:23	04.38
132	637	SALAŁAJCZYK Radosław	PABIANICE	POL		77	M30/132	(M)354	00:46:33	04.39
133	68	WYMYSŁOWSKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	MBANK	81	M30/133	(M)355	00:46:35	04.39
134	1158	PELIAN Mariusz	BELCHATÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	86	M30/134	(M)362	00:46:43	04.40
135	880	KACZMAREK Michał	KUTNO	POL		80	M30/135	(M)364	00:46:50	04.41
136	251	KRYŚCIAK Jacek	ŁÓDŹ	POL		83	M30/136	(M)369	00:46:55	04.41
137	810	ŚWIESZCZAK Bartłomiej	ŁASK	POL		80	M30/137	(M)376	00:47:02	04.42
138	1047	PISARKIEWICZ Dariusz	UNIEJÓW	POL	ZOŁNIERZ	83	M30/138	(M)377	00:47:03	04.42
139	1100	SZPOTON Cezary	KAZIMIERZ	POL		79	M30/139	(M)380	00:47:07	04.42
140	946	CHMIELECKI Błażej	GRABÓW	POL		79	M30/140	(M)381	00:47:08	04.42
141	937	LUBOWIECKI Marcin	ŁĘCZYCA	POL		77	M30/141	(M)382	00:47:08	04.42
142	53	KALUŻNY Rafał	ŁÓDŹ	POL	RETKINIA RUN	86	M30/142	(M)383	00:47:11	04.43
143	1014	GORTAT Rafał	RABIEN	POL		77	M30/143	(M)385	00:47:14	04.43
144	123	CHODKOWSKI Krzysztof	GÓRA	POL		81	M30/144	(M)388	00:47:20	04.44
145	1273	KULAK Łukasz	PODDĘBICE	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL83	M30/145	(M)389	00:47:20	04.44	
146	1117	ROSIAK Piotr	PODDĘBICE	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL80	M30/146	(M)390	00:47:21	04.44	
147	1042	WŁODARCZYK Tomasz	PABIANICE	POL		81	M30/147	(M)391	00:47:24	04.44
148	847	ZDANOWSKI Robert	ŁÓDŹ	POL		85	M30/148	(M)393	00:47:25	04.44
149	381	PRAŁAT Dawid	ZELÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	78	M30/149	(M)394	00:47:26	04.44
150	148	RZEŹNICZEK Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	MBANK S.A.	82	M30/150	(M)395	00:47:26	04.44
151	300	SOKOŁOWSKI Paweł	SZADEK	POL		78	M30/151	(M)401	00:47:32	04.45
152	1292	KACZMARCZYK Daniel	ŁÓDŹ	POL		78	M30/152	(M)405	00:47:38	04.45
153	209	SYLWESTROWICZ Wojciech	ŁÓDŹ	POL		80	M30/153	(M)408	00:47:49	04.46
154	792	ANDRYŚIAK Jarosław	ŁĘCZYCA	POL	MKLA ŁĘCZYCA	77	M30/154	(M)413	00:48:00	04.48
155	734	UJAZDA Marcin	ŁÓDŹ	POL	CERI INTERNATIONAL	82	M30/155	(M)418	00:48:03	04.48
156	808	GOŁĄB Radosław	ŁÓDŹ	POL	RYNECZEK PRZYBYSZEWSKIEGO	86	M30/156	(M)420	00:48:07	04.48
157	1321	OMELHUK Pavlo	LUCK	POL	MK LUCHESK-LKB RUDNIK	86	M30/157	(M)422	00:48:08	04.48
158	1139	KOPERTOWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		84	M30/158	(M)427	00:48:24	04.50
159	380	BUDZYŃSKI Piotr	ZGIERZ	POL		79	M30/159	(M)428	00:48:28	04.50
160	688	ZBOROWSKI Leszek	ŁÓDŹ	POL		83	M30/160	(M)432	00:48:35	04.51
161	977	LICHOTA Tomasz	ZGIERZ	POL	LKS MALINA PIĄTEK	79	M30/161	(M)433	00:48:37	04.51
162	1112	STRZAŁKOWSKI Dariusz	NER	POL		77	M30/162	(M)435	00:48:39	04.51
163	341	ANDRYSZEK Paweł	ŁÓDŹ	POL	SHADOWRUN	81	M30/163	(M)439	00:48:42	04.52
164	74	FOGIEL Michał	ŁASK	POL		85	M30/164	(M)445	00:48:49	04.52
165	790	LEWANDOWSKI Szymon	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	---	85	M30/165	(M)450	00:48:58	04.53
166	1053	KLUZA Konrad	ŁÓDŹ	POL	EVERRUN	84	M30/166	(M)451	00:49:00	04.54
167	704	SKOWROŃSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/167	(M)457	00:49:07	04.54
168	169	FOGIEL Damian	KŁODAWA	POL	---	84	M30/168	(M)459	00:49:11	04.55
169	705	SOBCZYK Paweł	TOMASZÓ MAZOWIECKI	POL	LZS ŁAZISKO	84	M30/169	(M)463	00:49:13	04.55
170	352	SZUSTER Przemysław	SZADEK	POL		80	M30/170	(M)466	00:49:18	04.55
171	939	TOLÓCZKO Przemysław	GROCHOWY	POL		86	M30/171	(M)470	00:49:21	04.56
172	869	KRZYŻANOWSKI Jarosław	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	79	M30/172	(M)473	00:49:22	04.56
173	455	PAWLAK Łukasz	KOLUSZKI	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	85	M30/173	(M)475	00:49:22	04.56
174	193	NOWAK Przemysław	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	80	M30/174	(M)481	00:49:31	04.57
175	765	PIOTROWSKI Sławomir	ŁASK-KOLUMNA	POL	SZYSZKA KOLUMNA	79	M30/175	(M)483	00:49:34	04.57
176	608	MOKRACKI Marcin	PABIANICE	POL	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	84	M30/176	(M)485	00:49:36	04.57
177	85	WILCZYŃSKI Wiktor	ŁÓDŹ	POL	ROSSBIEGANI	78	M30/177	(M)487	00:49:41	04.58
178	295	DŁUŻNIEWSKI Andrzej	KUTNO	POL	AMG KOMPUTERY	86	M30/178	(M)488	00:49:45	04.58
179	884	GABRYELCZYK Dariusz	WARTKOWICE	POL	-----	77	M30/179	(M)489	00:49:45	04.58
180	4621	GÓRNIK Wojciech	KOŁO	POL		77	M30/180	(M)490	00:49:47	04.58
181	1250	JANAS Sebastian	ŁÓDŹ	POL	ROSSBIEGANI	82	M30/181	(M)491	00:49:48	04.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
182	451	BALCERZAK Mateusz	ŁÓDŹ		POL	86	M30/182	(M)493	00:49:51	04.59
183	600	KOZŁOWSKI Tomasz	TORUŃ		POL NOVA TRADING STALE BIEGAM	82	M30/183	(M)494	00:49:52	04.59
184	519	JANIAK Paweł	TUREK		POL KB MARATON TUREK	83	M30/184	(M)495	00:49:53	04.59
185	461	SOWIŃSKI Mariusz	ŁASK		POL	78	M30/185	(M)496	00:49:54	04.59
186	426	KOŁATA Łukasz	WARTKOWICE		POL TUT-TURU	81	M30/186	(M)498	00:49:56	04.59
187	1054	PIECZARA Łukasz	ŁÓDŹ		POL TME RUNNERS	79	M30/187	(M)502	00:50:00	05.00
188	1012	KŁOS Filip	BUCZEK		POL BIEGING TEAM ZELÓW	86	M30/188	(M)505	00:50:02	05.00
189	142	COLONNA-WALEWSKI Krzysztof	RĄBIEŃ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	85	M30/189	(M)509	00:50:07	05.00
190	716	STRZECHOWSKI Dariusz	BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY		POL	81	M30/190	(M)515	00:50:14	05.01
191	136	WAWRZYN Łukasz	TOMASZÓW		POL	84	M30/191	(M)516	00:50:16	05.01
192	1029	STANKIEWICZ Tomasz	TUREK		POL	79	M30/192	(M)520	00:50:25	05.02
193	322	WYDRZYŃSKI Tomasz	SZADEK		POL SZADEK 2	82	M30/193	(M)529	00:50:45	05.04
194	921	KRUSZYŃSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL	83	M30/194	(M)534	00:50:49	05.04
195	1287	KUJAWSKI Paweł	KOŁO		POL	85	M30/195	(M)535	00:50:50	05.05
196	1151	REDKIEWICZ Sławomir	ŁASK		POL	77	M30/196	(M)537	00:50:55	05.05
197	1034	GRZELAK Adam	ŁASK		POL BORG RUN & BIKE TEAM	79	M30/197	(M)541	00:50:58	05.05
198	195	BLACHOWSKI Damian	SKĘPE		POL FLINTENSIVE RUNNING	84	M30/198	(M)546	00:51:04	05.06
199	1113	MARCINIAK Tomasz	ŁÓDŹ		POL KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	81	M30/199	(M)553	00:51:13	05.07
200	171	JEZIORSKI Marek	PRZEDBÓRZ		POL BRAK	84	M30/200	(M)559	00:51:28	05.08
201	906	KUJAWSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL 1977	77	M30/201	(M)560	00:51:31	05.09
202	956	BŁASZCZYK Tomasz	WARTA		POL ZBIEGLI Z WARTY	77	M30/202	(M)562	00:51:34	05.09
203	861	SZYLLER Bartosz	RĄBIEŃ		POL	82	M30/203	(M)563	00:51:35	05.09
204	149	MARKIEWICZ Sebastian	ZGIERZ		POL	85	M30/204	(M)567	00:51:39	05.09
205	576	SOSNOWSKI Przemysław	ŁÓDŹ		POL	79	M30/205	(M)569	00:51:42	05.10
206	925	MIERZYŃSKI Rafał	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	85	M30/206	(M)571	00:51:45	05.10
207	1156	WÓJCIK Marcin	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	77	M30/207	(M)575	00:51:46	05.10
208	1298	SIKORSKI Paweł	KOŁO		POL ANDRE TEAM	79	M30/208	(M)576	00:51:50	05.11
209	1069	CHRUŚLIŃSKI Dariusz	BRZESZYN		POL -	84	M30/209	(M)582	00:52:00	05.12
210	231	SADZIŃSKI Andrzej	SZADEK		POL ---	80	M30/210	(M)583	00:52:01	05.12
211	807	SAWICKI Radosław	ŁÓDŹ		POL	78	M30/211	(M)586	00:52:09	05.12
212	759	PASTERNAK Radosław	BELCHATÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	79	M30/212	(M)587	00:52:09	05.12
213	1077	BOGUCKI Piotr	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	81	M30/213	(M)588	00:52:12	05.13
214	1108	MAJDECKI Paweł	ŁASK		POL	79	M30/214	(M)591	00:52:13	05.13
215	1260	SMURA Dariusz	ŻELAZKÓW		POL -	82	M30/215	(M)592	00:52:16	05.13
216	995	WOŹNIAK Piotr	UNIEJÓW		POL WOJRAT	80	M30/216	(M)595	00:52:18	05.13
217	1094	RATAJCZAK Jacek	ŁÓDŹ		POL	80	M30/217	(M)598	00:52:20	05.14
218	135	GŁADKI Radosław	TOMASZÓW MAZ		POL	83	M30/218	(M)603	00:52:21	05.14
219	1125	MARCYJANIAK Krzysztof	RADZIEJÓW		POL KS ZRYW RADZIEJÓW	77	M30/219	(M)610	00:52:42	05.16
220	89	KUBIAK Dariusz	ŁÓDŹ		POL BIEGACZ NOWOSOLNA	83	M30/220	(M)613	00:52:50	05.17
221	858	SZNEJDER Bartosz	WARSZAWA		POL PRAGA SKŁAD	78	M30/221	(M)616	00:52:54	05.17
222	1198	LICHWAŁA Piotr	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL TOMTOM RUNNERS	83	M30/222	(M)619	00:53:01	05.18
223	1324	CIECIURA Paweł	TUREK		POL	81	M30/223	(M)622	00:53:02	05.18
224	763	CIUPEK Robert	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	79	M30/224	(M)624	00:53:05	05.18
225	161	BORAS Jan	PIOTRKÓW		POL	86	M30/225	(M)628	00:53:12	05.19
226	1333	DEGA Krzysztof	TUREK		POL	79	M30/226	(M)629	00:53:14	05.19
227	538	POROS Maciej	PABIANICE		POL PARKRUN PABIANICE	83	M30/227	(M)630	00:53:14	05.19
228	584	WALISZEK Michał	ŁÓDŹ		POL	82	M30/228	(M)633	00:53:16	05.19
229	211	SZKUDLAREK Dariusz	ŁÓDŹ		POL RODZINA	80	M30/229	(M)637	00:53:28	05.20
230	904	KORDALEWSKI Łukasz	ALEKSANDRÓWKA		POL	83	M30/230	(M)643	00:53:36	05.21
231	1030	MAMCZAREK Krzysztof	KUTNO		POL AMATOR KUTNO	80	M30/231	(M)644	00:53:36	05.21
232	723	JEZIORSKI Kamil	BRZESZYN		POL MOBICA	86	M30/232	(M)645	00:53:36	05.21
233	815	KARNICKI Jakub	ŁÓDŹ		POL	84	M30/233	(M)650	00:53:52	05.23
234	702	GRZYWIŃSKI Stefan	WARSZAWA		POL AMATOR BIEGAM BO LUBIĘ	77	M30/234	(M)651	00:53:54	05.23
235	636	ZIĘTKIEWICZ Damian	GOLINA		POL ROZPĘDZENI WIATREM	81	M30/235	(M)652	00:53:55	05.23
236	1209	KOŹLIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	85	M30/236	(M)653	00:53:56	05.23
237	1323	MIESZKALSKI Marcin	PABIANICE		POL ATLAS	81	M30/237	(M)654	00:53:57	05.23
238	1313	MARUSIK Łukasz	ŁÓDŹ		POL MAGELLAN SA	84	M30/238	(M)659	00:54:00	05.24
239	997	BŁASZCZAK Grzegorz	PŁOCK		POL NIGHT RUNNERS	84	M30/239	(M)663	00:54:05	05.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
240	51	CHRZANOWSKI Adam	KOŁO		POL BUD-REM KOŁO	85	M30/240	(M)664	00:54:06	05.24
241	321	BUDA Mateusz	SZADKOWICE OGRODZIM		POL VICTORIA SZADEK BIEGA	83	M30/241	(M)666	00:54:11	05.25
242	712	DRÓŻKA Konrad	ŁÓDŹ		POL	82	M30/242	(M)673	00:54:25	05.26
243	983	ZAREMBA Maciej	KSAWERÓW		POL	81	M30/243	(M)674	00:54:26	05.26
244	896	WALAK Paweł	ŁÓDŹ		POL	83	M30/244	(M)678	00:54:32	05.27
245	1214	MARCZAK Michał	ŁÓDŹ		POL	81	M30/245	(M)680	00:54:33	05.27
246	1241	ZACHAROW Dawid	ZGIERZ		POL	84	M30/246	(M)682	00:54:36	05.27
247	369	ANASTAZIAK Tomasz	SŁODKÓW		POL SŁODKÓW	86	M30/247	(M)686	00:54:52	05.29
248	1231	DOMIŃSKI Karol	TUREK		POL	82	M30/248	(M)691	00:55:02	05.30
249	415	KOKOT Andrzej	PABIANICE		POL	77	M30/249	(M)692	00:55:03	05.30
250	433	KUBIAK Robert	WARTKOWICE		POL	85	M30/250	(M)694	00:55:06	05.30
251	684	CHEŃCZYŃSKI Marcin	KOŁO		POL OKTAN 1000	84	M30/251	(M)695	00:55:06	05.30
252	866	SZYMCZAK Robert	JAROCIN		POL	78	M30/252	(M)697	00:55:10	05.31
253	738	JARZĄBEK Marcin	TOMASZÓW		POL	80	M30/253	(M)702	00:55:24	05.32
254	621	RYBA Wojciech	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	85	M30/254	(M)703	00:55:29	05.32
255	218	BUJACZ Adam	BELCHATÓW		POL BYNC	84	M30/255	(M)705	00:55:30	05.33
256	1343	PRZYBYLSKI Janusz	KÓRNIK		POL	82	M30/256	(M)707	00:55:31	05.33
257	1299	SZMATAŁOWSKI Arkadiusz	KOŁO		POL ANDRE TEAM	77	M30/257	(M)713	00:55:50	05.35
258	1284	DZWONKOWSKI Dominik	ŁÓDŹ		POL	82	M30/258	(M)714	00:55:51	05.35
259	1203	KRAKUS Piotr	ŁÓDŹ		POL	79	M30/259	(M)715	00:55:51	05.35
260	536	ŁUCZAK Marcin	TUREK		POL KB MARATON TUREK	77	M30/260	(M)718	00:55:57	05.35
261	975	URBANIAK Maciej	BURZENIN		POL	77	M30/261	(M)720	00:56:00	05.36
262	931	KOSIŃSKI Grzegorz	DOBRZYCA		POL BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	82	M30/262	(M)721	00:56:00	05.36
263	1191	KOWALIK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL KALINOWSKI TEAM	81	M30/263	(M)723	00:56:18	05.37
264	1002	ŁUKASIK Marcin	TUREK		POL KB MARATON TUREK	77	M30/264	(M)726	00:56:20	05.38
265	935	JANUSZ Adam	WARSZAWA		POL WARSZAWSKA PRAGA	79	M30/265	(M)728	00:56:28	05.38
266	948	BOGUSŁAWSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	77	M30/266	(M)732	00:56:46	05.40
267	4789	ŚWINIARSKI Emilian	SIERADZ		POL	84	M30/267	(M)733	00:56:50	05.41
268	163	BIAŁKOWSKI Paweł	TOMASZÓW		POL	82	M30/268	(M)734	00:56:50	05.41
269	1186	MAKOWSKI Roman	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	79	M30/269	(M)737	00:56:54	05.41
270	1036	KOŁODZIEJEWSKI Paweł	ŁÓDŹ		POL BIEGAM Z ABS	80	M30/270	(M)739	00:57:07	05.42
271	1083	KERNER Grzegorz	BRZEZINY		POL ATLAS RUNNING TEAM	81	M30/271	(M)740	00:57:09	05.42
272	753	PELSKI Jakub	ŁOWICZ		POL	85	M30/272	(M)745	00:57:19	05.43
273	45	TABAKA Zbigniew	GOSZCZANÓW		POL SIERADZBIEGA.PL	81	M30/273	(M)747	00:57:25	05.44
274	510	PIOTROWSKI Tomasz	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	85	M30/274	(M)749	00:57:29	05.44
275	1103	WÓJCİK Adam	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	83	M30/275	(M)750	00:57:36	05.45
276	174	BATAROWICZ Dariusz	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	86	M30/276	(M)752	00:57:46	05.46
277	999	KRUSZEWSKI Przemysław	PABIANICE		POL STRAŻ MIEJSKA W ŁODZI	86	M30/277	(M)756	00:58:00	05.48
278	493	MLUDZIŃSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL	78	M30/278	(M)763	00:58:42	05.52
279	454	KRUSZEWSKI Andrzej	ŁÓDŹ		POL	78	M30/279	(M)770	00:58:57	05.53
280	373	STĘPNIIEWSKI Sebastian	ŁÓDŹ		POL SPORTGAS	80	M30/280	(M)771	00:59:02	05.54
281	814	UBYCH Marcin	ŁÓDŹ		POL RAJSPOORT ACTIVE	77	M30/281	(M)772	00:59:06	05.54
282	1028	STANISZEWSKI Piotr	KUTNO		POL AKADEMIA SPORTÓW WALKI I REKREACJI ALEX KUTNO	85	M30/282	(M)776	00:59:14	05.55
283	944	NICOTA Błażej	WIELUŃ		POL ATLAS RUNNING TEAM	83	M30/283	(M)778	00:59:19	05.55
284	908	NAPIWODZKI Piotr	SZCZYTNO		POL ---	84	M30/284	(M)788	00:59:56	05.59
285	1095	RUSEK Tomasz	RUDNIK		POL ATLAS RUNNING TEAM	80	M30/285	(M)790	00:59:57	05.59
286	112	TUSZYŃSKI Łukasz	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	77	M30/286	(M)791	01:00:03	06.00
287	1328	WRÓBEL Paweł	SIEMIANOWICE		POL	78	M30/287	(M)792	01:00:09	06.00
288	1097	STEFANSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	83	M30/288	(M)795	01:00:56	06.05
289	496	ROSZCZAK Paweł	ZIELĄTKOWO		POL RODZINA	77	M30/289	(M)796	01:01:02	06.06
290	903	SZYMCZYKOWSKI Maciej	ZGIERZ		POL ATLAS RUNNING TEAM	81	M30/290	(M)803	01:01:40	06.10
291	761	PŁOMIŃSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL	78	M30/291	(M)808	01:02:01	06.12
292	838	RÓŻYCKI Przemysław	TOMASZÓW		POL NIEZRZESZONY	79	M30/292	(M)811	01:02:07	06.12
293	1058	PODDĘBSKI Łukasz	ŁÓDŹ		POL KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	84	M30/293	(M)812	01:02:13	06.13
294	942	BAWIEC Mariusz	PŁOCK		POL ATLAS RUNNING TEAM	77	M30/294	(M)821	01:04:06	06.24
295	506	LASKOWSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	84	M30/295	(M)822	01:04:27	06.26
296	670	KIERZEK Artur	ŁÓDŹ		POL	77	M30/296	(M)824	01:04:42	06.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
297	1074	BEDNAREK Michał	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	82	M30/297	(M)826	01:04:52	06.29
298	663	ZAMOŻNY Krzysztof	ŁÓDŹ		POL ŻŁODZIEJASZKI	86	M30/298	(M)832	01:06:19	06.37
299	1088	KULCZYCKI Szymon	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	82	M30/299	(M)833	01:06:19	06.37
300	1087	KULCZYCKI Łukasz	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	80	M30/300	(M)834	01:06:20	06.38
301	272	ROGAŁSKI Arkadiusz	TUREK		POL MORSY TUREK	81	M30/301	(M)839	01:09:20	06.56
302	1173	WYSOCKI Grzegorz	WŁADYSŁAWÓW		POL MORSY TUREK	78	M30/302	(M)840	01:09:20	06.56
303	534	MARCINKIEWICZ Mariusz	ŁÓDŹ		POL PRO-MILE ŁÓDŹ	78	M30/303	(M)843	01:09:30	06.57
304	619	MIELCZAREK Adam	SĘDZIEJOWICE		POL	84	M30/304	(M)848	01:12:09	07.12
305	1339	CLAPIŃSKI Marek	SWĘDÓW		POL TROMED	83	M30/305	(M)849	01:12:35	07.15
306	952	GOŁACKI Zbigniew	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	84	M30/306	(M)850	01:13:18	07.19
307	1022	FALEK Tomasz	PIOTRKÓW		POL	79	M30/307	(M)852	01:18:10	07.49

Bieg 10 km - M40 [244]

1	1320	HOLOWNYTSKY Oleksandr	KOVEL		UKR MK LUCESK-LKB RUDNIK	75	M40/1	(M)4	00:33:15	03.19
2	744	NOWOSIELSKI Krzysztof	DĄBIE		POL MKS RUN TEAM DĄBIE	76	M40/2	(M)15	00:35:21	03.32
3	1169	CZARNOJAŃCZYK Rafał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	75	M40/3	(M)17	00:35:31	03.33
4	456	ROSIAK Piotr	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	76	M40/4	(M)26	00:36:40	03.39
5	517	SZCZOT Krzysztof	KĘPNO		POL	69	M40/5	(M)27	00:36:48	03.40
6	256	LESIEŃ Adam	ŁÓDŹ		POL MBANK	74	M40/6	(M)29	00:36:50	03.40
7	1043	CHOJNACKI Grzegorz	ZIELONKA		POL UKS GAZELA WOŁOMIN	76	M40/7	(M)32	00:36:54	03.41
8	436	MĘDELEWSKI Piotr	BEDLNO		POL ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	74	M40/8	(M)37	00:37:25	03.43
9	165	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK		POL KB MARATON TUREK	67	M40/9	(M)38	00:37:25	03.44
10	334	KŁYSZ Marek	ANDRESPOL		POL	68	M40/10	(M)40	00:37:29	03.44
11	673	GASPERINI Marco	MONSUMMANO TERME		ITA --	72	M40/11	(M)42	00:37:37	03.45
12	843	MAREK Artur	ZDUNY		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/12	(M)49	00:38:14	03.49
13	1192	SZMERKA Mariusz	ŁÓDŹ		POL ORANGE POLSKA	73	M40/13	(M)51	00:38:34	03.51
14	1211	GRABOWSKI Sebastian	ŁÓDŹ		POL SKLEP BIEGACZA ŁÓDŹ	76	M40/14	(M)59	00:39:00	03.54
15	955	KUDRA Dariusz	DŁUTÓW		POL	73	M40/15	(M)70	00:39:22	03.56
16	119	SZEWCIK Jarosław	NOWY BEDOŃ		POL	74	M40/16	(M)71	00:39:25	03.56
17	886	ROSTEK Mariusz	TUREK		POL KB MARATON TUREK	76	M40/17	(M)72	00:39:30	03.57
18	1194	DZIUBA Bartłomiej	ŁÓDŹ		POL TOMTOM RUNNERS	76	M40/18	(M)75	00:39:45	03.58
19	208	WÓJCİK Robert	ZGIERZ		POL AMATOR	73	M40/19	(M)80	00:40:04	04.00
20	522	KOWALCZYKOWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	73	M40/20	(M)82	00:40:12	04.01
21	836	DURYS Jarosław	ŻYCHLIN		POL ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	75	M40/21	(M)84	00:40:13	04.01
22	75	BEDNARKIEWICZ Marek	ŁÓDŹ		POL	75	M40/22	(M)86	00:40:18	04.01
23	715	WILK Jacek	WARSZAWA		POL	69	M40/23	(M)90	00:40:27	04.02
24	992	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA		POL LEŚNY KONIK	67	M40/24	(M)96	00:40:40	04.04
25	99	PĘDZIWIATR Robert	BLACHOWNIA		POL BLACHOWNIA	71	M40/25	(M)98	00:40:41	04.04
26	1142	WOJDA Zbigniew	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	70	M40/26	(M)99	00:40:42	04.04
27	113	KOPEĆ Waldemar	ŁOWICZ		POL NIEZRZESZONY	70	M40/27	(M)100	00:40:42	04.04
28	1026	RUPNIK Janusz	GRABIENIEC		POL KB MARATON TUREK	70	M40/28	(M)102	00:40:49	04.04
29	370	WAŁOSZEK Franciszek	TURKOWICE		POL TURKOWICE	74	M40/29	(M)104	00:40:52	04.05
30	180	DRAŹEK Paweł	BELCHATÓW		POL PGE JUPITER ELEKTROWNIA BELCHATÓW	68	M40/30	(M)106	00:40:55	04.05
31	680	KWIECIEN Tadeusz	PODDĘBICE		POL PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL74	M40/31	(M)107	00:40:56	04.05	
32	630	NOWACKI Krzysztof	KOŁO		POL XXX	73	M40/32	(M)108	00:40:57	04.05
33	1066	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK		POL KB MARATON TUREK	72	M40/33	(M)113	00:41:07	04.06
34	464	KUBICKI Grzegorz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	71	M40/34	(M)116	00:41:10	04.07
35	259	KUNKA Andrzej	KOLUSZKI		POL	76	M40/35	(M)117	00:41:13	04.07
36	643	PULACZEWSKI Andrzej	ŁÓDŹ		POL	68	M40/36	(M)118	00:41:14	04.07
37	282	BESTER Piotr	ŁÓDŹ		POL SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	76	M40/37	(M)120	00:41:16	04.07
38	824	CZAJKA Robert	ZDUNY		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	70	M40/38	(M)123	00:41:21	04.08
39	1223	KLEPACZ Jacek	ŁÓDŹ		POL KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	71	M40/39	(M)126	00:41:23	04.08
40	420	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	68	M40/40	(M)129	00:41:31	04.09
41	777	LUŚTAK Andrzej	ŁÓDŹ		POL DBAM O ZDROWIE	69	M40/41	(M)133	00:41:38	04.09
42	467	RADUCKI Jacek	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	71	M40/42	(M)135	00:41:39	04.09
43	129	JASINSKI Paweł	ŁASKARZEW		POL VICTUS RĘBKÓW	68	M40/43	(M)138	00:41:46	04.10
44	317	NOLBRZAK Michał	ŁÓDŹ		POL	75	M40/44	(M)140	00:41:49	04.10
45	30	KUBISZ Tomasz	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	76	M40/45	(M)149	00:42:11	04.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
46	1311	MAZUREK Marcin	STOLEC		POL	74	M40/46	(M)159	00:42:36	04.15
47	412	ROSA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	73	M40/47	(M)168	00:42:44	04.16
48	914	MARCINIAK Jarosław	KOŹMIN WLKP		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	76	M40/48	(M)171	00:42:49	04.16
49	855	SOLIWODA Mirosław	SKIERNIEWICE		POL	73	M40/49	(M)173	00:42:53	04.17
50	793	KSIĘŻAK Bartosz	ŁÓDŹ		POL	75	M40/50	(M)174	00:42:55	04.17
51	434	TURSKI Dariusz	ŁÓDŹ		POL ---	67	M40/51	(M)177	00:42:56	04.17
52	708	KORZENIOWSKI Aleksander	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	72	M40/52	(M)185	00:43:02	04.18
53	1061	FRANKOWSKI Jarosław	ZAGÓRÓW		POL	70	M40/53	(M)189	00:43:09	04.18
54	379	BADOWSKI Krzysztof	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	69	M40/54	(M)190	00:43:09	04.18
55	152	KRAWCZYK Krzysztof	MALANÓW		POL KB MARATON TUREK	74	M40/55	(M)204	00:43:29	04.20
56	1003	KAŹMIERCZAK Marcin	ŁÓDŹ		POL CELIRONMAN	74	M40/56	(M)205	00:43:30	04.21
57	537	SZCZEPAŃSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL EVERRUN	73	M40/57	(M)206	00:43:32	04.21
58	1352	MICHOŃ Sławomir	PRYMUSOWA WOLA		POL ATLAS RUNNING TEAM	71	M40/58	(M)209	00:43:39	04.21
59	1210	KUREK Adam	PABIANICE		POL	72	M40/59	(M)212	00:43:47	04.22
60	417	KOTYNIA Krzysztof	BRZEZINY		POL BRZEZINY BIEGAJĄ	67	M40/60	(M)213	00:43:48	04.22
61	476	ZALASA Wojciech	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ KOCHA SPORT	68	M40/61	(M)216	00:43:52	04.23
62	111	RYBAK Tadeusz	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/62	(M)220	00:43:59	04.23
63	954	RYBAK Bogdan	ŁÓDŹ		POL	71	M40/63	(M)222	00:43:59	04.23
64	460	TORZEWSKI Roman	BONIEWO		POL	71	M40/64	(M)223	00:44:00	04.24
65	178	KARASIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	67	M40/65	(M)228	00:44:13	04.25
66	1278	CIEŚLAK Piotr	ŁÓDŹ		POL	76	M40/66	(M)230	00:44:16	04.25
67	1196	KOBIELSKI Sławomir	PODDĘBICE		POL PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL76	M40/67	(M)232	00:44:21	04.26	
68	304	PRUCHNIEWSKI Krzysztof	STRÓŻA		POL LUBOWIDZ	76	M40/68	(M)233	00:44:21	04.26
69	550	DONIEC Marek	PIOTRKÓW		POL PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA `ENDORFINA	M40/69	(M)238	00:44:26	04.26	
70	1141	ALBIN Roman	BABIAK		POL ZAKRZEWIACY	75	M40/70	(M)242	00:44:29	04.26
71	473	DYŚKO Piotr	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	72	M40/71	(M)243	00:44:30	04.27
72	147	MACHURA Arkadiusz	WOLA JEDLIŃSKA		POL	76	M40/72	(M)245	00:44:36	04.27
73	1162	KAPUSTA Tomasz	DOMANIEWICE		POL ORANGE POLSKA	71	M40/73	(M)246	00:44:37	04.27
74	696	WIKTOREK Dariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL BRAK	70	M40/74	(M)247	00:44:37	04.27
75	635	SÓJKA Rafał	KOBIERNO		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	74	M40/75	(M)248	00:44:38	04.27
76	1037	OWCZAREK Tomek	SIERADZ		POL BORG RUN & BIKE TEAM	76	M40/76	(M)250	00:44:40	04.28
77	1235	STEFAŃSKI Stanisław	PIASKI		POL WOLNY BIEGACZ	69	M40/77	(M)253	00:44:47	04.28
78	927	LEWOCHA Paweł	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL CELIRONMAN	73	M40/78	(M)259	00:44:52	04.29
79	284	LESIEWICZ Jarosław	ŁÓDŹ		POL ORANGE POLSKA	69	M40/79	(M)261	00:44:53	04.29
80	35	SZYMBORSKI Marek	LEŚNICA, WODZIERADY		POL FLIPPERY.PL	74	M40/80	(M)262	00:44:55	04.29
81	54	DZIEDZIC Grzegorz	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	68	M40/81	(M)264	00:44:59	04.29
82	1064	HRECAŃSKI Paweł	BLACHOWNIA		POL OSTROWY TEAM	67	M40/82	(M)265	00:45:03	04.30
83	4776	KUCHARSKI Kamil	BIELAWY		POL	75	M40/83	(M)273	00:45:16	04.31
84	268	ZASIADCZYK Tomasz	PRZYKONA		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	76	M40/84	(M)275	00:45:20	04.32
85	762	WOJTASIK Andrzej	ŁÓDŹ		POL EVERRUN	71	M40/85	(M)278	00:45:21	04.32
86	64	GRODECKI Przemysław	ŁÓDŹ		POL	68	M40/86	(M)282	00:45:23	04.32
87	1018	NIEDZIELSKI Paweł	ŁÓDŹ		POL BIEGAM Z ABS	74	M40/87	(M)288	00:45:35	04.33
88	186	OSTROWICZ Tomasz	ŁÓDŹ		POL ---	74	M40/88	(M)294	00:45:39	04.33
89	1188	PIETRZAK Paweł	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	68	M40/89	(M)299	00:45:44	04.34
90	1144	NOGAJ Mirosław	ŻELAZKÓW		POL -	75	M40/90	(M)300	00:45:45	04.34
91	324	DI-GIUSTO Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/91	(M)301	00:45:46	04.34
92	736	BRZEZIŃSKI Krzysztof	ŁASK		POL	74	M40/92	(M)306	00:45:50	04.35
93	804	BARTOSIK Marek	ŁÓDŹ		POL GFT POLSKA	76	M40/93	(M)309	00:45:53	04.35
94	709	MILEK Artur	SIERADZ		POL	75	M40/94	(M)316	00:46:01	04.36
95	690	SNOWARSKI Witold	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	74	M40/95	(M)320	00:46:03	04.36
96	773	DIOWKSZ Paweł	ŁÓDŹ		POL	73	M40/96	(M)329	00:46:12	04.37
97	156	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/97	(M)335	00:46:15	04.37
98	888	MARKOWSKI Jarek	ŁOWICZ		POL SMASHING PAPKINS	68	M40/98	(M)340	00:46:17	04.37
99	1246	ROWICKI Piotr	ZIELONKA		POL MISIOTIM	76	M40/99	(M)341	00:46:18	04.37
100	1153	OLEJNICZAK Tomasz	ŁĘCZYCA		POL NIEZRZESZONY	75	M40/100	(M)343	00:46:21	04.38
101	80	KŁYS Sebastian	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	76	M40/101	(M)344	00:46:22	04.38
102	984	BIENIAS Jacek	PODDĘBICE		POL PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL71	M40/102	(M)346	00:46:27	04.38	
103	107	STASIAK Robert	TUREK		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	74	M40/103	(M)347	00:46:27	04.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
104	8	JAKUBOWSKI Wojtek	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	74	M40/104	(M)	350	00:46:30	04.39
105	387	WEJDMAN Dariusz	ŁÓDŹ		POL EVERRUN	73	M40/105	(M)	351	00:46:31	04.39
106	1013	PLUSKA Włodzimierz	BELCHATÓW		POL	74	M40/106	(M)	352	00:46:31	04.39
107	1102	ŚWIĘCH Wojtek	KSAWERÓW		POL ATLAS RUNNING TEAM	68	M40/107	(M)	353	00:46:32	04.39
108	1118	OKRASKA Gabriel	ŁOWICZ		POL R-TEAM ŁOWICZ	72	M40/108	(M)	357	00:46:39	04.39
109	1096	STASIAK Grzegorz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL ATLAS RUNNING TEAM	76	M40/109	(M)	358	00:46:39	04.39
110	573	MROWICKI Piotr	KOŚCIELNA WIEŚ		POL SUPERMARATON KALISZ	67	M40/110	(M)	359	00:46:40	04.40
111	88	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ		POL KINGS OF METAL	67	M40/111	(M)	360	00:46:42	04.40
112	105	HERKT Grzegorz	ŁÓDŹ		POL KOTAR TEAM	73	M40/112	(M)	361	00:46:43	04.40
113	239	SZYMCZAK Maciej	SZADEK		POL VICTORIA SZADEK LA	71	M40/113	(M)	366	00:46:53	04.41
114	368	BUDKA Piotr	SŁODKÓW		POL SŁODKÓW	76	M40/114	(M)	373	00:46:59	04.41
115	365	BUDKA Jacek	TUREK		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	75	M40/115	(M)	374	00:47:01	04.42
116	361	PIETRUCHA Piotr	ŁÓDŹ		POL	70	M40/116	(M)	378	00:47:05	04.42
117	857	PRZEGALIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL DRUŻYNA DBAM O ZDROWIE	74	M40/117	(M)	379	00:47:07	04.42
118	408	BŁASZCZYK Jarosław	WARSZAWA		POL	72	M40/118	(M)	384	00:47:12	04.43
119	733	STAWIŃSKI Michał	PIĄTEK		POL ZSMR PIĄTEK	75	M40/119	(M)	386	00:47:16	04.43
120	1008	JADWISZCZAK Artur	BELCHATÓW		POL LSKK BELCHATÓW	76	M40/120	(M)	396	00:47:27	04.44
121	36	WIERZCHOŃ Michał	ŁÓDŹ		POL BIEGOLOGIA TEAM	74	M40/121	(M)	399	00:47:31	04.45
122	1039	ADAMSKI Tomasz	SIERADZ		POL TO PAKA TRIATHLON TEAM	71	M40/122	(M)	400	00:47:31	04.45
123	151	SIKORSKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	75	M40/123	(M)	402	00:47:35	04.45
124	595	KOBUS Michał	CHODECZ		POL CHODECZ	69	M40/124	(M)	406	00:47:42	04.46
125	494	WOLSKI Dariusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL CELIRONMAN	71	M40/125	(M)	407	00:47:44	04.46
126	283	PEKALA Jarosław	ZGIERZ		POL JASTRZĄB - 32 BLT ŁASK	70	M40/126	(M)	411	00:47:57	04.47
127	1345	PACZUSKI Mariusz	SŁUPNO		POL SŁUPNO BIEGA	73	M40/127	(M)	412	00:47:59	04.47
128	1119	GOSZCZYCKI Witold	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	67	M40/128	(M)	416	00:48:02	04.48
129	1263	MAJTCZAK Mariusz	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	75	M40/129	(M)	417	00:48:02	04.48
130	1062	SZAFONI Marek	TUREK		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	72	M40/130	(M)	419	00:48:04	04.48
131	783	SZYMAŃSKI Adam	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	71	M40/131	(M)	421	00:48:08	04.48
132	168	DWORAKOWSKI Adam	ŁÓDŹ		POL RCS RADIUS	73	M40/132	(M)	426	00:48:16	04.49
133	253	GALOCH Robert	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL SBRT MOCENERGIAENDORFINA	72	M40/133	(M)	431	00:48:32	04.51
134	960	WOJNAR Tomasz	ZŁOTORIA / TORUŃ		POL	72	M40/134	(M)	437	00:48:41	04.52
135	1004	ROŹNIATA Andrzej	GŁOWNO		POL KS GŁOWNO W BIEGU	72	M40/135	(M)	440	00:48:43	04.52
136	264	ZAMOJSKI Sebastian	PODDĘBICE		POL AMATOR	76	M40/136	(M)	442	00:48:47	04.52
137	468	ROMEK Andrzej	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	68	M40/137	(M)	443	00:48:47	04.52
138	604	WITKOWSKI Jacek	ŁÓDŹ		POL	68	M40/138	(M)	452	00:49:00	04.54
139	1160	SZYMAŃSKI Wojciech	TUREK		POL TUREK	68	M40/139	(M)	458	00:49:11	04.55
140	895	NIEWIADA Jarosław	KOTLIN		POL TRUCHTACZ DOBRZYCA BS	69	M40/140	(M)	462	00:49:13	04.55
141	102	MAŚLAK Marcin	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	76	M40/141	(M)	464	00:49:15	04.55
142	116	ANTKOWIAK Krzysztof	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	76	M40/142	(M)	469	00:49:20	04.56
143	281	ŻYLA Adam	ŁASK		POL	75	M40/143	(M)	474	00:49:22	04.56
144	967	SZKUDLAREK Robert	PABIANICE		POL TATA I AGATA	67	M40/144	(M)	479	00:49:30	04.57
145	1123	WOŹNIAK Wojciech	GRZEGORZEW		POL -	76	M40/145	(M)	480	00:49:31	04.57
146	213	JANIAK Radosław	ŁÓDŹ		POL BIEGACZ NOWOSOLNA	69	M40/146	(M)	482	00:49:31	04.57
147	565	KURCZEWSKI Tomasz	DALIKÓW		POL	76	M40/147	(M)	486	00:49:38	04.57
148	481	STAWICKI Piotr	CEKANÓW		POL	72	M40/148	(M)	503	00:50:00	05.00
149	223	STĘPNIAK Wojciech	ZGIERZ		POL ZGIERZBIEGA	71	M40/149	(M)	507	00:50:04	05.00
150	805	GRALKA Tomasz	ŁÓDŹ		POL BRAK	72	M40/150	(M)	514	00:50:14	05.01
151	1021	MEJSNER Paweł	TUREK		POL	72	M40/151	(M)	518	00:50:20	05.02
152	225	PANFIL Marcin	TUREK		POL	75	M40/152	(M)	519	00:50:20	05.02
153	441	CYRULEWSKI Wojciech	ŁÓDŹ		POL	73	M40/153	(M)	521	00:50:28	05.02
154	389	ŚLĄZAK Tomasz	ŁÓDŹ		POL	72	M40/154	(M)	523	00:50:31	05.03
155	325	KABAŁA Konrad	ŁÓDŹ		POL ---	68	M40/155	(M)	524	00:50:36	05.03
156	353	PODSTAWEK Grzegorz	ZGIERZ		POL	73	M40/156	(M)	525	00:50:40	05.04
157	42	POŚPIESZYŃSKI Jacek	SZADEK		POL BRAK	71	M40/157	(M)	526	00:50:42	05.04
158	94	KAROLAK Grzegorz	POZNAŃ		POL	68	M40/158	(M)	527	00:50:42	05.04
159	1081	EMILIANOWICZ Emil	SZCZECIN		POL ATLAS RUNNING TEAM	75	M40/159	(M)	528	00:50:45	05.04
160	577	TARCZ Wiktor	UNIEJÓW		POL ---	71	M40/160	(M)	531	00:50:46	05.04
161	501	SZTRANEK Paweł	ŁÓDŹ		POL UKS AZYMUT PABIANICE	70	M40/161	(M)	532	00:50:47	05.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
162	37	BROŹ Krzysztof	KOŁO		POL WWW.PROJEKTOWAKB.PL	76	M40/162	(M)533	00:50:48	05.04
163	1121	TAMA Piotr	SĘDZIEJOWICE		POL	74	M40/163	(M)536	00:50:55	05.05
164	210	PECYNA Dariusz	ŁÓDŹ		POL	68	M40/164	(M)542	00:50:59	05.05
165	1289	SZYMAŃSKI Sławomir	BELCHATÓW		POL	67	M40/165	(M)543	00:50:59	05.05
166	752	KOTLIŃSKI Radosław	ŁÓDŹ		POL 1973	73	M40/166	(M)545	00:51:03	05.06
167	207	KOWALSKI Adam	OZORKÓW		POL MKŁA ŁĘCZYCA	74	M40/167	(M)548	00:51:07	05.06
168	945	OWCZAREK Witold	ŁÓDŹ		POL EVERRUN	74	M40/168	(M)549	00:51:09	05.06
169	1078	DARAŹ Adam	ZGIERZ		POL ATLAS RUNNING TEAM	74	M40/169	(M)551	00:51:10	05.07
170	556	KRYSIK Krzysztof	SIERADZ		POL INSPEKTORAT UZBROJENIA	72	M40/170	(M)554	00:51:13	05.07
171	66	JAGODZIŃSKI Dariusz	PIOTRKÓW		POL PIOTRKÓW BIEGA	67	M40/171	(M)555	00:51:14	05.07
172	978	GŁOWACKI Stanisław	MOSZCZENICA		POL KM PSP PIOTRKÓW TRYB.	73	M40/172	(M)557	00:51:21	05.08
173	667	JARANOWSKI Arkadiusz	GAŁKÓW DUŻY		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	70	M40/173	(M)561	00:51:31	05.09
174	740	SZUBIELSKI Adam	ŁÓDŹ		POL	71	M40/174	(M)564	00:51:37	05.09
175	693	ZIENKIEWICZ Marek	WARSZAWA		POL PRAGA SKŁAD	76	M40/175	(M)565	00:51:39	05.09
176	1351	NADOLSKI Dariusz	STAWISZYN- ZWALEWO		POL POLITECHNIKA WARSZAWSKA	74	M40/176	(M)566	00:51:39	05.09
177	63	ANDRZEJCZAK Rafał	KOBIERZYCE		POL	71	M40/177	(M)568	00:51:40	05.10
178	411	KOWALSKI Jarosław	ZGIERZ		POL	74	M40/178	(M)570	00:51:44	05.10
179	985	GRAD Marcin	GLINNIK		POL	73	M40/179	(M)574	00:51:46	05.10
180	901	WLAŹLIK Dariusz	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	67	M40/180	(M)578	00:51:51	05.11
181	1237	KARWOWSKI Radosław	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	72	M40/181	(M)581	00:51:59	05.11
182	245	KRASUCKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	71	M40/182	(M)584	00:52:08	05.12
183	1176	MICHALAK Arek	ZDUNSKA WOLA		POL	76	M40/183	(M)585	00:52:08	05.12
184	859	KUPIŃSKI Jakub	WARSZAWA		POL	71	M40/184	(M)589	00:52:13	05.13
185	4695	ANDRZEJCZAK Tomasz	KONIN		POL KB `AKTYWNI KONIN	73	M40/185	(M)590	00:52:13	05.13
186	440	DORCZ Arkadiusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	76	M40/186	(M)594	00:52:16	05.13
187	778	JANISZEWSKI Sylwester	ŁÓDŹ		POL	76	M40/187	(M)597	00:52:19	05.13
188	221	KAŹMIERCZAK Krzysztof	ŁĘCZYCA		POL ---	73	M40/188	(M)600	00:52:20	05.14
189	312	MICHALAK Waldemar	KUTNO		POL KUTNO BIEGA	71	M40/189	(M)602	00:52:21	05.14
190	917	SŁODYŃSKI Marian	ŁÓDŹ		POL ---	73	M40/190	(M)605	00:52:24	05.14
191	970	KACZMAREK Dariusz	BLACHOWNIA		POL -	71	M40/191	(M)608	00:52:34	05.15
192	987	SZYMAŃSKI Dariusz	KLECZEW		POL KLECZEW	67	M40/192	(M)609	00:52:36	05.15
193	585	WŁODARCZYK Grzegorz	PABIANICE		POL	70	M40/193	(M)614	00:52:50	05.17
194	1277	OLEJNIK Leszek	JASTRZĘBNIKI		POL NIE ZRZESZONY	71	M40/194	(M)615	00:52:51	05.17
195	993	MARSZAŁEK Maciej	PODDĘBICE		POL WOJRAT	72	M40/195	(M)617	00:52:58	05.17
196	82	GADOMSKI Piotr	CZERWONAK		POL GADOMSCY	70	M40/196	(M)623	00:53:04	05.18
197	1334	HYŻY Mariusz	TUREK		POL	76	M40/197	(M)627	00:53:12	05.19
198	40	AŁASZEWSKI Adam	ŁÓDŹ		POL URTICA TEAM	73	M40/198	(M)631	00:53:15	05.19
199	332	WAWRZENIAK Robert	ŁÓDŹ		POL ROSSBIEGANI	74	M40/199	(M)641	00:53:34	05.21
200	430	CHLEBICZ Paweł	SIERADZ		POL	69	M40/200	(M)647	00:53:43	05.22
201	562	KACPRZAK Zbigniew	ŁÓDŹ		POL SZAKALE BALUT	71	M40/201	(M)660	00:54:03	05.24
202	463	ADAMCZYK Arkadiusz	PIŁA		POL BLUE TEAM PIŁA	68	M40/202	(M)662	00:54:05	05.24
203	267	IMIŃSKI Cezary	ZGIERZ		POL	68	M40/203	(M)665	00:54:07	05.24
204	641	GOZDALIK Sławomir	SIERADZ		POL OSOBA INDYWIDUALNA	68	M40/204	(M)667	00:54:14	05.25
205	34	PIECYK Jacek	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	73	M40/205	(M)668	00:54:18	05.25
206	699	NOWAKOWSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	72	M40/206	(M)669	00:54:21	05.26
207	292	SZADKOWSKI Adam	ŁÓDŹ		POL	75	M40/207	(M)672	00:54:24	05.26
208	79	ŻÓŁTOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL FAIR FEEDBACK STRAIGHT FORWARD	74	M40/208	(M)677	00:54:31	05.27
209	140	SZYMCZYK Jakub	PODDĘBICE		POL	73	M40/209	(M)681	00:54:34	05.27
210	957	CHAŁADAJ Sławomir	SIERADZ		POL	69	M40/210	(M)688	00:54:58	05.29
211	4747	MĘCZYŃSKI Piotr	KRAKÓW		POL	69	M40/211	(M)690	00:55:02	05.30
212	1132	CIEŚLIK Jacek	ŁÓDŹ		POL	75	M40/212	(M)699	00:55:20	05.32
213	1258	BOROWSKI Jerzy	TUREK		POL	71	M40/213	(M)700	00:55:21	05.32
214	33	KLUSKA Jacek	TUREK		POL KB MARATON TUREK	68	M40/214	(M)704	00:55:29	05.32
215	732	GORĄCY Daniel	PIĄTEK		POL ZSMR PIĄTEK	69	M40/215	(M)708	00:55:33	05.33
216	787	PODEDWORNY Artur	LUTOMIERSK		POL	76	M40/216	(M)712	00:55:47	05.34
217	1346	NASKRĘT Mariusz	RAGOT		POL	75	M40/217	(M)724	00:56:20	05.38
218	515	KOCH Grzegorz	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	72	M40/218	(M)730	00:56:34	05.39
219	1181	SZCZYTKOWSKI Romuald	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	71	M40/219	(M)735	00:56:52	05.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
220	1089	LEWICKI Marcin	WÓDKA		POL ATLAS RUNNING TEAM	76	M40/220	(M)743	00:57:15	05.43
221	646	CIOŁEK Tomasz	SIERADZ		POL DAMY RADE	69	M40/221	(M)744	00:57:18	05.43
222	800	PŁOCIENNIK Paweł	ŁASK		POL BRAK	74	M40/222	(M)748	00:57:27	05.44
223	848	KULESZA Marcin	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	72	M40/223	(M)754	00:57:52	05.47
224	189	MARKS Marcin	ŁÓDŹ		POL	75	M40/224	(M)755	00:57:58	05.47
225	416	MIZIOLEK Tomasz	ŁÓDŹ		POL	71	M40/225	(M)757	00:58:11	05.49
226	700	KOLASA Wojciech	ŁÓDŹ		POL EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	74	M40/226	(M)761	00:58:29	05.50
227	689	WIELGUS Jarosław	ŁÓDŹ		POL	73	M40/227	(M)768	00:58:49	05.52
228	95	PIETRZAK Marcin	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	75	M40/228	(M)773	00:59:06	05.54
229	717	KOZŁOWSKI Adam	ŁÓDŹ		POL	74	M40/229	(M)774	00:59:08	05.54
230	428	KALAJAK Marek	KALISZ		POL KALISKIE TURNIEJE PIŁKARSKIE	69	M40/230	(M)781	00:59:27	05.56
231	973	ŻURAWSKI Dariusz	BURZENIN		POL	74	M40/231	(M)783	00:59:37	05.57
232	745	KUGLARZ Zbigniew	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	74	M40/232	(M)793	01:00:33	06.03
233	4522	SZCZEŚNIAK Henryk	KOŚCIENIEC		POL	69	M40/233	(M)798	01:01:17	06.07
234	784	BERNACIAK Paweł	ŁÓDŹ		POL	67	M40/234	(M)804	01:01:47	06.10
235	294	ADAMCZYK Mirosław	PIŁA		POL BLUE TEAM PIŁA	70	M40/235	(M)817	01:02:41	06.16
236	789	CISZEWSKI Arkadiusz	SIERADZ		POL ---	67	M40/236	(M)829	01:05:41	06.34
237	1338	JOŃSKI Ireneusz	ZADZIM		POL TROMED	71	M40/237	(M)835	01:06:22	06.38
238	347	GREENDA Piotr	TUREK		POL MORSY TUREK	76	M40/238	(M)838	01:09:19	06.55
239	96	WALASZEK Dariusz	TUREK		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	72	M40/239	(M)841	01:09:22	06.56
240	106	ŚMIGIELSKI Dariusz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL KOTAR TEAM	70	M40/240	(M)844	01:10:47	07.04
241	626	LERKA Piotr	ŁÓDŹ		POL 400 BIEGA	76	M40/241	(M)846	01:11:47	07.10

Bieg 10 km - M50 [103]

1	241	URBAŃCZYK Jerzy	TUREK		POL KB MARATON TUREK	64	M50/1	(M)21	00:35:57	03.35
2	240	KLUF Zdzisław	BELCHATÓW		POL AMATOR	57	M50/2	(M)73	00:39:36	03.57
3	572	BOCIAN Marek	MARIANÓW KOLONIA		POL KLUB BIEGACZA GEOTERMIA UNIEJÓW	63	M50/3	(M)76	00:39:52	03.59
4	602	SIENKIEWICZ Czesław	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	58	M50/4	(M)79	00:40:01	04.00
5	911	MAJ Dariusz	ŁÓDŹ		POL BIEGACZ NOWOSOLNA	65	M50/5	(M)81	00:40:06	04.00
6	134	BŁASZCZYK Czesław	KROŚNIEWICE		POL STOWARZYSZENIE INTEGRACJA	64	M50/6	(M)83	00:40:12	04.01
7	988	ŚWITON Marian	BUKOWNICA		POL BUKOWNICA BIEGA	60	M50/7	(M)87	00:40:19	04.01
8	739	JUSZCZAK Włodzimierz	OSTRZESZÓW		POL SKS SZCZĘŚCIE	62	M50/8	(M)97	00:40:40	04.04
9	175	RADZIK Witold	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	61	M50/9	(M)101	00:40:44	04.04
10	1286	KOŁATEK Tomek	BELCHATÓW		POL -	64	M50/10	(M)124	00:41:22	04.08
11	52	CHRZANOWSKI Krzysztof	KOŁO		POL BUD-REM KOŁO	57	M50/11	(M)127	00:41:27	04.08
12	345	ZIMOWSKI Robert	BELCHATÓW		POL JUPITER	64	M50/12	(M)148	00:42:08	04.12
13	424	ZAKRZEWSKI Andrzej	TOMASZÓW-MAZ		POL TIME4RUNNING	59	M50/13	(M)152	00:42:28	04.14
14	950	MILCZAREK Przemysław	GŁOWNO		POL KS GŁOWNO W BIEGU	65	M50/14	(M)153	00:42:30	04.15
15	989	WERNER Czesław	MALANÓW		POL FLORIAN CHOJNICE	62	M50/15	(M)155	00:42:33	04.15
16	1259	SIEKIERSKI Wiesław	BELCHÓW		POL PKP ENERGETYKA ZAKŁAD MAZOWIECKI	63	M50/16	(M)186	00:43:03	04.18
17	274	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ		POL NIEZRZESZONY	57	M50/17	(M)210	00:43:42	04.22
18	541	BONAWENTURCZAK Andrzej	KROŚNIEWICE		POL ---	66	M50/18	(M)224	00:44:01	04.24
19	342	UCIEKŁAK Waldemar	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	62	M50/19	(M)225	00:44:04	04.24
20	164	OLSZOWIAK Mirosław	WROCLAW		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	64	M50/20	(M)237	00:44:26	04.26
21	976	NOWAK Sławomir	ŁÓDŹ		POL ARTURÓWEK	66	M50/21	(M)260	00:44:53	04.29
22	1208	GOTFRYD Robert	ŁÓDŹ		POL	66	M50/22	(M)267	00:45:04	04.30
23	746	WOŹNIAK Marek	KOŁO		POL FLORIAN CHOJNICE	61	M50/23	(M)274	00:45:19	04.31
24	633	KANONICZAK Krzysztof	POZNAŃ		POL	63	M50/24	(M)283	00:45:29	04.32
25	59	PASTUSZKA Mirosław	ŁÓDŹ		POL RUN ŁDZ	66	M50/25	(M)284	00:45:30	04.33
26	913	KOZA Andrzej	BELCHATÓW		POL	57	M50/26	(M)293	00:45:39	04.33
27	1071	URAM Ryszard	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	61	M50/27	(M)298	00:45:42	04.34
28	720	MĘKARSKI Sławomir	TOMASZÓW		POL ---	64	M50/28	(M)302	00:45:47	04.34
29	422	ORPEL Paweł	GOLINA		POL ROZPĘDZENI WIATREM	66	M50/29	(M)307	00:45:50	04.35
30	10	CHAJDAS Włodzimierz	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	65	M50/30	(M)314	00:45:57	04.35
31	523	BŁASZCZYK Andrzej	WARTKOWICE		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	65	M50/31	(M)318	00:46:01	04.36
32	166	KOTŁOWSKI Janusz	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	66	M50/32	(M)322	00:46:06	04.36
33	887	FELIŃSKI Jarosław	ŁÓDŹ		POL	63	M50/33	(M)330	00:46:13	04.37
34	1110	LISICKI Marek	ŁÓDŹ		POL KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	57	M50/34	(M)331	00:46:13	04.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
35	1157	JANUSZ Tadeusz	PIOTRKÓW		POL PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFIN	67	M50/35	(M)334	00:46:14	04.37
36	423	BIAŁOUS Krzysztof	BYDGOSZCZ		POL NIEZRZESZONY	60	M50/36	(M)349	00:46:29	04.38
37	1025	DUK Janusz	ŁÓDŹ		POL	66	M50/37	(M)356	00:46:37	04.39
38	488	BARANOWSKI Krzysztof	KUTNO		POL KUTNO BIEGA	62	M50/38	(M)363	00:46:48	04.40
39	974	PUTYŃSKI Andrzej	SIERADZ		POL -	63	M50/39	(M)365	00:46:53	04.41
40	219	BRZOSTEK Edward	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	62	M50/40	(M)368	00:46:55	04.41
41	145	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	63	M50/41	(M)372	00:46:57	04.41
42	409	WALCZAK Jacek	BRZOZÓW		POL ZSMR PIĄTEK	64	M50/42	(M)387	00:47:18	04.43
43	669	CZYŻEWSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL STRAŻ MIEJSKA W ŁODZI	65	M50/43	(M)392	00:47:24	04.44
44	527	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	65	M50/44	(M)404	00:47:36	04.45
45	1168	STAWSKI Dariusz	ŁÓDŹ		POL KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	57	M50/45	(M)415	00:48:01	04.48
46	852	SOBCZYK Ryszard	BELCHATÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	62	M50/46	(M)425	00:48:14	04.49
47	1187	ODZIOBA Andrzej	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	65	M50/47	(M)430	00:48:30	04.51
48	926	SZYMAŃSKI Dariusz	SIERADZ		POL DAWEX - SIERADZ	66	M50/48	(M)447	00:48:54	04.53
49	60	LEWANDOWSKI Kazimierz	GŁOWNO		POL	57	M50/49	(M)449	00:48:55	04.53
50	1212	KOMZA Marek	ŁÓDŹ		POL POLESIE	66	M50/50	(M)453	00:49:01	04.54
51	41	DŁUGOSZ Marek	WARTKOWICE		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	66	M50/51	(M)454	00:49:02	04.54
52	571	MOTYLSKI Witold	ZDUŃSKA WOLA		POL ---	65	M50/52	(M)455	00:49:03	04.54
53	1317	GONTAREK Wojciech	UNIEJÓW		POL	60	M50/53	(M)465	00:49:18	04.55
54	329	MACIEJEWSKI Artur	BISKUPICE		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	65	M50/54	(M)468	00:49:20	04.56
55	719	KRZYSZTOFIAK Robert	ŁÓDŹ		POL	65	M50/55	(M)471	00:49:22	04.56
56	1149	OSIŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ		POL	61	M50/56	(M)472	00:49:22	04.56
57	561	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	63	M50/57	(M)476	00:49:26	04.56
58	959	KARALUS Dariusz	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	64	M50/58	(M)506	00:50:03	05.00
59	4757	WOJTON Andrzej			POL	58	M50/59	(M)522	00:50:29	05.02
60	385	MROWICKI Grzegorz	ŁÓDŹ		POL	63	M50/60	(M)558	00:51:24	05.08
61	206	PIETRUCHA Grzegorz	SIERADZ		POL	65	M50/61	(M)577	00:51:50	05.11
62	567	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA		POL POLYPHARM	60	M50/62	(M)579	00:51:52	05.11
63	609	SZELWACHOWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL	64	M50/63	(M)599	00:52:20	05.14
64	301	SUSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	62	M50/64	(M)606	00:52:26	05.14
65	1230	FILIPCZAK Włodzimierz	TUREK		POL TUREK	64	M50/65	(M)611	00:52:45	05.16
66	1249	SZUSTOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL NIEZRZESZONY	59	M50/66	(M)621	00:53:01	05.18
67	828	KRZESIŃSKI Sławomir	PIOTRKÓW		POL AMATOR	64	M50/67	(M)639	00:53:32	05.21
68	273	SKATULNIK Sławomir	PIOTRKÓW		POL PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFIN	64	M50/68	(M)646	00:53:37	05.21
69	249	SZYBKA Wojciech	ŁÓDŹ		POL KRWINKA	57	M50/69	(M)655	00:53:58	05.23
70	191	STRZELECKI Artur	PIOTRKÓW		POL	66	M50/70	(M)657	00:53:59	05.23
71	871	MARCINKOWSKI Aleksander	GRĘBOCIN		POL AMATOR	61	M50/71	(M)661	00:54:03	05.24
72	860	JACHNIK Włodzimierz	KOŁO		POL ---	64	M50/72	(M)670	00:54:22	05.26
73	1027	SKOCZYŃSKI Eugeniusz	INOWROCLAW		POL GESAL	63	M50/73	(M)675	00:54:29	05.26
74	713	ŚMICH Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL	60	M50/74	(M)676	00:54:30	05.27
75	722	CHOLEWA Stefan	ZDUNY		POL	58	M50/75	(M)685	00:54:47	05.28
76	404	KWIATKOWSKI Tadeusz	ZGIERZ		POL	57	M50/76	(M)689	00:55:00	05.30
77	1133	MSZYCA Pawel	WŁADYSŁAWÓW		POL	64	M50/77	(M)706	00:55:30	05.33
78	779	KUKIEŁA Janusz	ŁOWICZ		POL 1964	64	M50/78	(M)709	00:55:35	05.33
79	484	KRÓLIKOWSKI Krzysztof	SIERADZ		POL	66	M50/79	(M)722	00:56:12	05.37
80	532	ADRJAN Dariusz	WOLA		POL BIEGNAĆE WIEPRZE	60	M50/80	(M)731	00:56:46	05.40
81	479	SZKOPEK Jacek	ŁÓDŹ		POL KRWINKA	59	M50/81	(M)753	00:57:50	05.47
82	894	KLIMCZEWSKI Marek	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	65	M50/82	(M)758	00:58:13	05.49
83	1268	PABICH Krzysztof	PIOTRKÓW		POL PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFIN	64	M50/83	(M)762	00:58:32	05.51
84	819	KOZIEL Jacek	ŁÓDŹ		POL ---	64	M50/84	(M)769	00:58:51	05.53
85	1274	WOJTASZCZYK Stanisław	PABIANICE		POL ---	60	M50/85	(M)780	00:59:25	05.56
86	1101	SZYSZKO Krzysztof	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	58	M50/86	(M)786	00:59:49	05.58
87	497	RYBACKI Mariusz	POZNAŃ		POL RODZINA	59	M50/87	(M)787	00:59:52	05.59
88	1046	DUNAJCZYK Piotr	PABIANICE		POL RYSIOTEAM	57	M50/88	(M)789	00:59:56	05.59
89	375	STEFANCZYK Bogusław	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	63	M50/89	(M)799	01:01:19	06.07
90	150	BANASIAK Piotr	OZORKÓW		POL KRZAL ADVENTURE TEAM	66	M50/90	(M)800	01:01:19	06.07
91	485	MIELAN Andrzej	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	64	M50/91	(M)801	01:01:27	06.08
92	5368	ROBASZKIEWICZ Piotr	PYZDRY		POL	65	M50/92	(M)807	01:02:01	06.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
93	5164	DENUSZEK Tomasz	PABIANICE		POL	59	M50/93	(M)810	01:02:03	06.12
94	1217	WOLSKI Jerzy	ZDUNY		POL ZDUNY	60	M50/94	(M)813	01:02:22	06.14
95	87	TYLKE Jerzy	OZORKÓW		POL OZO OZORKÓW	63	M50/95	(M)819	01:03:15	06.19
96	442	ZDANOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ		POL KSS STRZELEC ŁÓDŹ	59	M50/96	(M)820	01:03:22	06.20
97	1001	MYSZKOWSKI Henryk	GÓRA KALWARIA		POL	63	M50/97	(M)823	01:04:34	06.27
98	1341	MATCZAK VEL BŁASZCZAK Piotr	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	64	M50/98	(M)831	01:06:07	06.36
99	1032	GAJEK Roman	ZDUNY		POL -----	58	M50/99	(M)842	01:09:30	06.57
100	1245	GORDON Jacek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIEZRZESZONY	60	M50/100	(M)847	01:11:49	07.10

Bieg 10 km - M60 [52]

1	528	BRZUSTOWICZ Marek	TUREK		POL KLUB BIEGACZA GEOTERMIA UNIEJÓW	56	M60/1	(M)91	00:40:28	04.02
2	197	MAJER Mieczysław	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KS KOZIÓŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	53	M60/2	(M)142	00:41:54	04.11
3	771	KORCZYŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	53	M60/3	(M)172	00:42:49	04.16
4	1247	FRET Zbigniew	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	52	M60/4	(M)184	00:43:02	04.18
5	1122	FOKSA Marek	OSTRZESZÓW		POL BORKI MORAWA	56	M60/5	(M)234	00:44:22	04.26
6	252	DĘBSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	56	M60/6	(M)252	00:44:46	04.28
7	969	KSYNA Bogusław	KAMION		POL OSP KAMION	56	M60/7	(M)263	00:44:57	04.29
8	587	ANTOLAK Edward	KATOWICE		POL TKKF SATURN CZELADŹ	51	M60/8	(M)276	00:45:20	04.32
9	238	REDZYŃIA Janusz	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	53	M60/9	(M)324	00:46:08	04.36
10	201	KĘPIŃSKI Henryk	BELCHATÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	53	M60/10	(M)328	00:46:12	04.37
11	90	KOWALSKI Włodzimierz	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	55	M60/11	(M)348	00:46:29	04.38
12	254	TOMCZAK Zbigniew	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	54	M60/12	(M)367	00:46:54	04.41
13	1340	SZUSTAK Ireneusz	POROŹE		POL	56	M60/13	(M)398	00:47:29	04.44
14	215	KOCIMSKI Jan	SOCHACZEW		POL KM AKTYWNI SOCHACZEW	48	M60/14	(M)424	00:48:14	04.49
15	863	KACPRZAK Tadeusz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	55	M60/15	(M)467	00:49:18	04.55
16	748	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52	M60/16	(M)477	00:49:27	04.56
17	907	MUSZYŃSKI Andrzej	DOBRZYCA		POL BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	53	M60/17	(M)478	00:49:28	04.56
18	243	IMIOŁEK Krzysztof	DOMANIEWICE		POL BSZŁ ŁOWICZ	53	M60/18	(M)499	00:49:57	04.59
19	891	BUCZEK Wojciech	KONSTANTYNÓW		POL NIEZZESZONY	52	M60/19	(M)504	00:50:01	05.00
20	78	SIBIELSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	54	M60/20	(M)508	00:50:05	05.00
21	613	ORZELEK Sławomir	PANKI		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56	M60/21	(M)513	00:50:13	05.01
22	61	PILARSKI Edmund	KONIN		POL KB AKTYWNI KONIN	51	M60/22	(M)538	00:50:57	05.05
23	943	BOJARCZUK Waldemar	TOMASZÓW		POL TIME4RUNNING	56	M60/23	(M)539	00:50:57	05.05
24	108	MARAT Henryk	BRZEZINY		POL KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	47	M60/24	(M)552	00:51:10	05.07
25	1225	GRAD Michał	LUBOCHNIA		POL	47	M60/25	(M)573	00:51:45	05.10
26	109	KWAŚNIEWSKI Henryk	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ	54	M60/26	(M)607	00:52:27	05.14
27	555	DĘBSKI Jan	DĄBROWA		POL SOŁTYS SUCHARZEWO	52	M60/27	(M)618	00:52:58	05.17
28	224	CZUBIŃSKI Marek	ŁÓDŹ		POL	53	M60/28	(M)620	00:53:01	05.18
29	1256	LESIAK Andrzej	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	54	M60/29	(M)634	00:53:16	05.19
30	588	KALUŹNY Modest	WARSZAWA		POL	50	M60/30	(M)635	00:53:18	05.19
31	104	PASTUSZKA Wiesław	LUBSKO		POL MARATOŃCZYK LUBSKO	52	M60/31	(M)636	00:53:25	05.20
32	431	MACHOŃ Marian	PIOTRKÓW		POL WKB META LUBLINIEC	53	M60/32	(M)638	00:53:29	05.20
33	486	KALINOWSKI Jerzy	SŁUPNO		POL SŁUPNO BIEGA	48	M60/33	(M)671	00:54:23	05.26
34	972	RZEŹNICKI Andrzej	ŁÓDŹ		POL BIEGACZ NOWOSOLNA	51	M60/34	(M)683	00:54:38	05.27
35	1098	SYGUT Grzegorz	OPOCZNO		POL ATLAS RUNNING TEAM	53	M60/35	(M)684	00:54:44	05.28
36	91	IWAŃSKI Maciej	KUTNO		POL KUTNO BIEGA	53	M60/36	(M)693	00:55:03	05.30
37	900	PRZYBYSZ Rafał	ŁÓDŹ		POL	50	M60/37	(M)701	00:55:23	05.32
38	138	WRÓBEL Marek	ŁASK		POL NIEZRZESZONY	50	M60/38	(M)725	00:56:20	05.38
39	982	MAKOWSKI Kazimierz	KSAWERÓW		POL	52	M60/39	(M)736	00:56:53	05.41
40	76	WŁODARCZYK Wojciech	ŁÓDŹ		POL BRAK	56	M60/40	(M)738	00:56:59	05.41
41	806	ŁOPIŃSKI Aleksy	PIŁA		POL 4RUN TEAM PIŁA	48	M60/41	(M)746	00:57:21	05.44
42	851	GOSZCZYŃSKI Ryszard	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	47	M60/42	(M)759	00:58:22	05.50
43	1243	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ		POL -	50	M60/43	(M)767	00:58:49	05.52
44	1120	MROCKOWSKI Janusz	ŁÓDŹ		POL FUNDACJA KRWINKA- EPOCHA NORDIKA ŁÓDŹ	M60/44	(M)777	00:59:17	05.55	
45	229	RZEŹNICKI Zygmunt	ŁÓDŹ		POL -----	55	M60/45	(M)779	00:59:24	05.56
46	916	POLANOWSKI Antoni	TOMASZÓW		POL	52	M60/46	(M)785	00:59:47	05.58
47	1010	JUSTYŃSKI Krzysztof	KUTNO		POL	55	M60/47	(M)806	01:01:57	06.11
48	305	ILSKI Wojciech	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG	50	M60/48	(M)815	01:02:33	06.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
49	1288	WYCISZKIEWICZ Stanisław	ŁÓDŹ		POL	49	M60/49	(M)816	01:02:36	06.15
50	474	KOPERTOWSKI Wiktor	TRESTA		POL	52	M60/50	(M)828	01:05:30	06.33
51	691	KURZAWSKI Jerzy	ŁÓDŹ		POL KB GAPA ŁÓDŹ	49	M60/51	(M)837	01:07:44	06.46
52	549	ZIELIŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL ---	56	M60/52	(M)845	01:11:10	07.07

Bieg 10 km - M70 [12]

1	1050	SZEWCZYK Tadeusz	ŁÓDŹ		POL	46	M70/1	(M)414	00:48:00	04.48
2	692	SKALSKI Zbigniew	BELCHATÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	46	M70/2	(M)711	00:55:44	05.34
3	1344	REMBOWSKI Jacek	ŁÓWICZ		POL	46	M70/3	(M)717	00:55:53	05.35
4	246	DOMAŃSKI Stanisław	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI	46	M70/4	(M)729	00:56:33	05.39
5	216	GRZEGORCZYK Piotr	ŁÓDŹ		POL	44	M70/5	(M)751	00:57:40	05.46
6	1308	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA		POL WKB META LUBLINIEC	41	M70/6	(M)766	00:58:49	05.52
7	137	BANIA Jan	ŁÓDŹ		POL KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	46	M70/7	(M)784	00:59:46	05.58
8	5169	RACZEK Wojciech	KONIN		POL AKTYWNY KONIN	46	M70/8	(M)794	01:00:37	06.03
9	840	BŁADEK Witold	ŁÓDŹ		POL NIEZRZESZONY	44	M70/9	(M)797	01:01:14	06.07
10	160	KUPIS Marian feliks	ŁÓDŹ		POL KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	45	M70/10	(M)805	01:01:55	06.11
11	1239	WALCZAK Grzegorz	PABIANICE		POL	46	M70/11	(M)809	01:02:02	06.12
12	1005	ŚCIBISZ Bogdan	SOSNOWIEC		POL TKKF SATURN CZELADŹ	43	M70/12	(M)825	01:04:52	06.29

Bieg 10 km - K16 [7]

1	766	PIETRZAK Eliza	PODDĘBICE		POL PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL98	K16/1	(K)25	00:46:26	04.38	
2	966	SZKUDLAREK Agata	PABIANICE		POL TATA I AGATA	99	K16/2	(K)52	00:49:30	04.57
3	157	STANISŁAWSKA Natalia	KĘPNO		POL	98	K16/3	(K)70	00:50:34	05.03
4	735	ULATOWSKA Karolina	BIELAWY		POL ZSMR PIĄTEK	98	K16/4	(K)71	00:50:42	05.04
5	870	KUNICKA Gabriela	ŁÓDŹ		POL JÓZEFINKA UBRANKA DO CHRZTU	98	K16/5	(K)74	00:50:50	05.05
6	316	TYLKE Małgorzata	OZORKÓW		POL OZO OZORKÓW	99	K16/6	(K)244	01:03:14	06.19
7	678	DAWID Weronika	OSJAKÓW		POL ---	98	K16/7	(K)266	01:06:57	06.41

Bieg 10 km - K20 [62]

1	1171	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ		POL ASICS FRONTRUNNER POLSKA	89	K20/1	(K)1	00:35:18	03.31
2	1329	NAGIRNIAK Natalia	WINNICA		UKR LKB RUDNIK	91	K20/2	(K)2	00:36:18	03.37
3	1319	OKSENIUK Oksana	LUCK		UKR MK LUCHEK-LKB RUDNIK	88	K20/3	(K)3	00:37:12	03.43
4	1106	BALCERZAK Martyna	ZDUŃSKA WOLA		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNIA ŁÓDŹ	K20/4	(K)5	00:39:45	03.58	
5	466	WERNER Katarzyna	MALANÓW		POL KKB FINISZ KALISZ	89	K20/5	(K)7	00:40:31	04.03
6	1228	TRZEPACZ Gabriela	KAWĘCZYN		POL	93	K20/6	(K)11	00:43:11	04.19
7	817	MIELCZAREK Ewa	ZDUŃSKA WOLA		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNIA ŁÓDŹ	K20/7	(K)18	00:45:33	04.33	
8	1305	KOŁATEK Paulina	BELCHATÓW		POL -	91	K20/8	(K)21	00:45:55	04.35
9	623	MOROZ Tatiana	CZĘSTOCHOWA		UKR ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	87	K20/9	(K)22	00:45:55	04.35
10	1024	GORĄCA Klaudia	PIĄTEK		POL	94	K20/10	(K)24	00:46:12	04.37
11	564	ŚWIATŁOWSKA Beata	PABIANICE		POL	94	K20/11	(K)28	00:46:45	04.40
12	1226	ROCHOWIEC Karolina	SIERADZ		POL TO PAKA TRIATHLON TEAM	96	K20/12	(K)36	00:47:48	04.46
13	1285	HAZUBSKA Anna	OSTRZESZÓW		POL AKTYWNY OSTRZESZÓW	91	K20/13	(K)47	00:49:01	04.54
14	364	SÓJKA Kornelia	KOBIERNO		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	96	K20/14	(K)55	00:49:34	04.57
15	791	WIERUSZEWSKA Anna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL ---	92	K20/15	(K)62	00:50:03	05.00
16	618	FRIEBE Kinga	GOLINA		POL ROZPĘDZENI WIATREM	90	K20/16	(K)64	00:50:08	05.00
17	797	JACHNIK Joanna	KOŁO		POL	94	K20/17	(K)65	00:50:10	05.01
18	1016	FRONTCZAK Katarzyna	PYZDRY		POL PYZDRZANIE W BIEGU	90	K20/18	(K)81	00:51:31	05.09
19	1216	DROZDEK Justyna	ŁÓDŹ		POL -	87	K20/19	(K)82	00:51:36	05.09
20	1140	CHWIAŁKOWSKA Anna	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	88	K20/20	(K)83	00:51:43	05.10
21	349	OLSZOWSKA Klaudia	RYBIN / KOBYLA GÓRA		POL KLUB STRUŚ PĘDZI WIATR	94	K20/21	(K)97	00:52:58	05.17
22	448	SKONIECZKA Marta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	93	K20/22	(K)103	00:53:43	05.22
23	979	SZEWCZYK Dorota	ŁÓDŹ		POL -	91	K20/23	(K)107	00:53:51	05.23
24	990	GÓRA Anna	PŁOCK		POL TKKF PŁOCK	88	K20/24	(K)110	00:54:02	05.24
25	928	POSPIESZYŃSKA Agata	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	88	K20/25	(K)116	00:54:22	05.26
26	396	BEDNAREK Patrycja	PABIANICE		POL RUN&SMILE PABIANICE	87	K20/26	(K)126	00:55:04	05.30
27	681	JEWCZAK Weronika	PODDĘBICE		POL LEGIA RUN CLUB	91	K20/27	(K)128	00:55:08	05.30
28	1051	DZIĘGIELEWSKA Magdalena	ŁÓDŹ		POL TME RUNNERS	89	K20/28	(K)130	00:55:12	05.31
29	1300	ROGOWSKA Anna	ŁÓDŹ		POL	88	K20/29	(K)131	00:55:15	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
30	1257	BOROWSKA Andżelika	TUREK		POL	95	K20/30	(K)134	00:55:18	05.31
31	438	OWCZAREK Marcelina	POZNAŃ		POL JAKPOL POZNAŃ	91	K20/31	(K)138	00:55:22	05.32
32	1296	ANDRE Anna	KONIN		POL ANDRE TEAM	91	K20/32	(K)147	00:55:50	05.35
33	167	PASTWIŃSKA Justyna	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	89	K20/33	(K)150	00:55:56	05.35
34	127	FRAŃCZAK Justyna	SWORAWA		POL	88	K20/34	(K)156	00:56:34	05.39
35	247	KUBIAK Monika	ŁÓDŹ		POL	90	K20/35	(K)158	00:56:43	05.40
36	1342	ŁACH Paula	SYCÓW		POL	89	K20/36	(K)164	00:57:00	05.42
37	250	OLCZAK Małgorzata	ŁÓDŹ		POL	88	K20/37	(K)167	00:57:17	05.43
38	512	TYLUŚ Klaudia	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	96	K20/38	(K)171	00:57:26	05.44
39	615	TOMALA Manuela	ŁÓDŹ		POL	89	K20/39	(K)173	00:57:27	05.44
40	222	STĘPNIAK Paulina	ZGIERZ		POL	93	K20/40	(K)176	00:57:34	05.45
41	924	MALESZA Alicja	GROCHOWY		POL SZCZYPIORECZKI	96	K20/41	(K)179	00:57:38	05.45
42	529	CIEŚLAK Justyna	BUCZEK		POL	94	K20/42	(K)182	00:57:50	05.47
43	662	WÓJTOWICZ Liza	ŁÓDŹ		POL WÓJTOWICZ TEAM	93	K20/43	(K)188	00:58:42	05.52
44	1229	BORCZYŃSKA Aleksandra	KUTNO		POL	91	K20/44	(K)190	00:58:51	05.53
45	599	HENDRYSIAK Marta	ŁÓDŹ		POL	95	K20/45	(K)201	00:59:35	05.57
46	801	SOBCZAK Justyna	ŁÓDŹ		POL	91	K20/46	(K)204	00:59:47	05.58
47	330	MISKIEWICZ Małgorzata	ŁÓDŹ		POL	88	K20/47	(K)205	00:59:48	05.58
48	1086	KOWALSKA Lena	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	87	K20/48	(K)208	00:59:53	05.59
49	951	BAŃKA Katarzyna	SZCZYTNO		POL	88	K20/49	(K)209	00:59:55	05.59
50	589	WŁODARCZYK Joanna	PABIANICE		POL	91	K20/50	(K)215	01:00:16	06.01
51	141	SMURLIK Magdalena	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	88	K20/51	(K)220	01:00:54	06.05
52	505	KOWARA Izabela	ŁÓDŹ		POL	87	K20/52	(K)227	01:01:28	06.08
53	1092	NADEL Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	91	K20/53	(K)241	01:02:54	06.17
54	447	SKONIECZKA Dagmara	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	96	K20/54	(K)249	01:04:44	06.28
55	994	KAŹMIERCZAK Dominika	WARTKOWICE		POL WOJRAT	90	K20/55	(K)251	01:04:48	06.28
56	276	BŁASIAK Martyna	SIERADZ		POL	94	K20/56	(K)253	01:04:51	06.29
57	639	BRZOSTOCKA Paulina	PIOTRKÓW		POL	88	K20/57	(K)261	01:05:53	06.35
58	661	WIECZOREK Kinga	BRONISIN DWORSKI		POL ZŁODZIEJASZKI	90	K20/58	(K)263	01:06:17	06.37
59	664	SZYMANOWSKA Ewelina	PRZYKONA		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	93	K20/59	(K)268	01:07:29	06.44
60	651	GUMOWSKA Aneta	ŁÓDŹ		POL LERKI	93	K20/60	(K)278	01:11:44	07.10

Bieg 10 km - K30 [104]

1	590	WROŃSKA Beata	JASŁO		POL NASZA SZKOŁA ZABRZE	80	K30/1	(K)9	00:42:00	04.12
2	965	GAPYS Dorota	ŁÓDŹ		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNIAŁÓDŹ	84	K30/2	(K)10	00:42:28	04.14
3	872	TRAWCZYŃSKA Ewelina	ŁÓDŹ		POL ORANGE POLSKA	77	K30/3	(K)19	00:45:39	04.33
4	798	BRYSEWSKA Marta	ZGIERZ		POL SKLEP BIEGACZA ŁÓDŹ	78	K30/4	(K)20	00:45:41	04.34
5	354	KICINSKA-KOKOTEK Beata	ŁÓDŹ		POL KITA TEAM	81	K30/5	(K)23	00:46:09	04.36
6	1272	CYNIAK Paulina	ŁÓDŹ		POL	77	K30/6	(K)27	00:46:36	04.39
7	1099	SZPOTON Aleksandra	KAZIMIERZ		POL ATLAS RUNNING TEAM	84	K30/7	(K)29	00:47:07	04.42
8	28	KUBISZ Dorota	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	77	K30/8	(K)30	00:47:10	04.43
9	1233	GRZYBOWSKA Karolina	CZERMIN		POL BRAK	78	K30/9	(K)31	00:47:21	04.44
10	575	RYCHLIŃSKA Małgorzata	ZDUŃSKA WOLA		POL BBL ZDUŃSKA WOLA	80	K30/10	(K)32	00:47:23	04.44
11	84	BŁAŻALEK Anna	ŁÓDŹ		POL	77	K30/11	(K)33	00:47:29	04.44
12	67	ULASZEWSKA Agnieszka	TOMASZÓW		POL TIME4RUNNING	79	K30/12	(K)35	00:47:42	04.46
13	568	TITZ-KOZA Julita	ŁÓDŹ		POL	81	K30/13	(K)37	00:47:56	04.47
14	217	SUSKA Katarzyna	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	77	K30/14	(K)38	00:48:00	04.48
15	890	PASTUSZKA Sylwia	ŁÓDŹ		POL AMBITNE TYGRYSICE	78	K30/15	(K)42	00:48:13	04.49
16	1146	KŁYSZEJKO Sylwia	ŁÓDŹ		POL FIT FABRIC	77	K30/16	(K)43	00:48:28	04.50
17	62	GRODECKA Dorota	ŁÓDŹ		POL DRUŻYNA CYBORGA	80	K30/17	(K)45	00:48:57	04.53
18	821	MORAWSKA-BAYKOWSKA Ludmiła	PABIANICE		POL	78	K30/18	(K)48	00:49:10	04.55
19	73	FOGIEL Dominika	ZDUŃSKA WOLA		POL	84	K30/19	(K)49	00:49:11	04.55
20	864	CUŻYTEK Magdalena	BELCHATÓW		POL	84	K30/20	(K)50	00:49:17	04.55
21	192	NOWAK Agnieszka	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	80	K30/21	(K)54	00:49:34	04.57
22	918	GLINKOWSKA Małgorzata	TUREK		POL KB MARATON TUREK	83	K30/22	(K)57	00:49:49	04.58
23	1091	MALEJKA Justyna	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	83	K30/23	(K)58	00:49:55	04.59
24	1011	DZIANKOWSKA Iwona	KUTNO		POL	84	K30/24	(K)60	00:49:56	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
25	1304	SZCZEPANIAK Urszula	ŁÓDŹ		POL	82	K30/25	(K)63	00:50:06	05.00
26	445	KRUK-KAMIŃSKA Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	85	K30/26	(K)75	00:50:53	05.05
27	121	KALINOWSKA Anna	ŁÓDŹ		POL PGF ZDROWY WYBÓR	78	K30/27	(K)76	00:51:07	05.06
28	818	SIBELSKA Karolina	ZGIERZ		POL AMATOR	81	K30/28	(K)77	00:51:11	05.07
29	57	KACZOROWSKA Anna	ŁASK		POL	86	K30/29	(K)79	00:51:16	05.07
30	1166	KĄŻMIERCZAK Joanna	ZGIERZ		POL EVERRUN	83	K30/30	(K)84	00:51:47	05.10
31	1040	JAGIEŁŁO Joanna	MILEJÓW		POL	80	K30/31	(K)85	00:51:47	05.10
32	414	SOBKOWIAK Monika	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	86	K30/32	(K)86	00:51:48	05.10
33	772	WIKTOROWICZ Olga	ŁÓDŹ		POL	81	K30/33	(K)88	00:52:05	05.12
34	934	ANDRZEJEWSKA Agata	ŁÓDŹ		POL AMBITNE TYGRYSICE	79	K30/34	(K)89	00:52:10	05.13
35	570	KUMOR-CHELSTOWSKA Weronika	ŁÓDŹ		POL	78	K30/35	(K)91	00:52:18	05.13
36	998	BRZOSTOWICZ Ewelina	TOMASZÓW		POL NIEZRZESZONY	77	K30/36	(K)92	00:52:27	05.14
37	610	KARLIKOWSKA-ANTOSIAK Małgorzata	ŁĘCZYCA		POL ---	79	K30/37	(K)93	00:52:39	05.15
38	1063	BARCZAK Katarzyna	MILEJÓW		POL COOPER STANDARD PIOTRKOW	77	K30/38	(K)95	00:52:53	05.17
39	677	DAWID Małgorzata	OSJAKÓW		POL ---	81	K30/39	(K)96	00:52:57	05.17
40	624	PAWLAK Joanna	ŁÓDŹ		POL	80	K30/40	(K)98	00:52:58	05.17
41	367	JAKÓBCZYK Bożena	BELCHATÓW		POL	84	K30/41	(K)101	00:53:33	05.21
42	11	CHAJDAS Katarzyna	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	85	K30/42	(K)102	00:53:41	05.22
43	520	TROJANOWSKA Kamila	ŁÓDŹ		POL ---	86	K30/43	(K)105	00:53:51	05.23
44	432	MARCZEWSKA Sylwia	ZDUNSKA WOLA		POL	78	K30/44	(K)109	00:54:00	05.24
45	226	SZAFARZ-TUTAK Karolina	UNIEJÓW		POL	81	K30/45	(K)111	00:54:06	05.24
46	450	ŚWIDERSKA Anna	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	85	K30/46	(K)112	00:54:12	05.25
47	1332	STAŃCZYK-WOJCIECHOWSKA Anna	KLWÓW		POL	79	K30/47	(K)115	00:54:20	05.26
48	117	KRAUSE Ilona	OSTRÓW WLKP		POL BĄBELEK	86	K30/48	(K)127	00:55:07	05.30
49	865	SZYMCZAK Monika	JAROCIN		POL	83	K30/49	(K)129	00:55:08	05.30
50	1232	KŁOS Ewelina	BUCZEK		POL BIEGING TEAM ZELÓW	86	K30/50	(K)135	00:55:21	05.32
51	583	ŁASZCZUK Izabela	ŁÓDŹ		POL	83	K30/51	(K)139	00:55:27	05.32
52	444	GŁOGOWSKA-BALCERZAK Anna	ŁÓDŹ		POL	86	K30/52	(K)140	00:55:29	05.32
53	614	RYBA Agata	GOLINA		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	85	K30/53	(K)141	00:55:31	05.33
54	612	KRUPIŃSKA Katarzyna	KOŁO		POL KOŁO BIEGA/KOBIETY BIEGAJA	78	K30/54	(K)145	00:55:46	05.34
55	650	GORCZYCA Kamila	PANKI		POL RODZINA	83	K30/55	(K)146	00:55:48	05.34
56	546	ŁUCZAK Halina	TUREK		POL KB MARATON TUREK	81	K30/56	(K)149	00:55:56	05.35
57	1075	BIK Ania	WÓDKA		POL ATLAS RUNNING TEAM	78	K30/57	(K)151	00:56:00	05.36
58	920	KRUSZYŃSKA Katarzyna	ŁÓDŹ		POL ROK	80	K30/58	(K)154	00:56:21	05.38
59	1138	NARUSZEWICZ Anna	ŁÓDŹ		POL -	85	K30/59	(K)157	00:56:41	05.40
60	947	BOGUSŁAWSKA Anna	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	77	K30/60	(K)159	00:56:46	05.40
61	306	KRYSIAK Dorota	PABIANICE		POL PARKRUN PABIANICE	83	K30/61	(K)162	00:56:54	05.41
62	658	SKRZAK Marta	UNIEJÓW		POL BIEGAĆ SKAKAĆ LATAĆ PLYWAĆ	81	K30/62	(K)163	00:56:55	05.41
63	751	WYLAZŁOWSKA Sylwia	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	77	K30/63	(K)165	00:57:12	05.43
64	1067	GLAPSKA Dorota	ZADZIM		POL BIEGAĆ SKAKAĆ LATAĆ PLYWAĆ DREAM-TEAM	81	K30/64	(K)168	00:57:20	05.44
65	56	KICIŃSKA Sylwia	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	78	K30/65	(K)170	00:57:26	05.44
66	230	KACZMAREK Sylwia	POZNAŃ		POL BIEG NA RZECZ ZIEMI	86	K30/66	(K)174	00:57:31	05.45
67	339	WOJTCZAK Karolina	OZORKÓW		POL	81	K30/67	(K)177	00:57:34	05.45
68	868	BALEJA-KRZYŻANOWSKA Ewa	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	79	K30/68	(K)180	00:57:40	05.46
69	212	SZKUDLAREK Katarzyna	ŁÓDŹ		POL RODZINA	78	K30/69	(K)183	00:58:03	05.48
70	981	MAKOWSKA Grażyna	KSAWERÓW		POL	85	K30/70	(K)187	00:58:39	05.51
71	649	GOŁDYKA-KOMAJDA Joanna	UNIEJÓW		POL BIEGAĆ SKAKAĆ LATAĆ PLYWAĆ	84	K30/71	(K)193	00:58:57	05.53
72	885	CHRZANOWSKA Magdalena	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	82	K30/72	(K)194	00:59:00	05.54
73	475	OLESIEWICZ Beata	ŁÓDŹ		POL SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	82	K30/73	(K)195	00:59:00	05.54
74	785	BRACICHOWICZ Anna	ŁÓDŹ		POL 1977	77	K30/74	(K)196	00:59:05	05.54
75	674	BESTER Kinga	ŁÓDŹ		POL ---	78	K30/75	(K)197	00:59:08	05.54
76	825	RĘDZIKOWSKA Anna	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL ATLAS RUNNING TEAM	83	K30/76	(K)202	00:59:38	05.57
77	1163	KĄŻMIERCZAK Marzena	ŁÓDŹ		POL STRAŻ MIEJSKA	79	K30/77	(K)206	00:59:51	05.59
78	100	BEDNARKIEWICZ Lidia	ŁÓDŹ		POL	78	K30/78	(K)210	00:59:57	05.59
79	1327	WRÓBEL Małgorzata	SIEMIANOWICE		POL	80	K30/79	(K)211	00:59:59	05.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
80	319	GALANT Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	83	K30/80	(K)212	01:00:00	06.00
81	31	MAJEWSKA-MARKIEWICZ Monika	PABIANICE		POL	79	K30/81	(K)213	01:00:01	06.00
82	653	KRZEMIŃSKA Aneta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL SARNI TEAM	80	K30/82	(K)214	01:00:15	06.01
83	912	SZNEJDER Katarzyna	JABLONNA		POL PRAGA SKŁAD	86	K30/83	(K)225	01:01:14	06.07
84	1147	WALIGÓRSKA Agata	PODDĘBICE		POL PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL83	K30/84	(K)226		01:01:15	06.07
85	809	JONCZYK Joanna	ŁÓDŹ		POL ---	79	K30/85	(K)228	01:01:32	06.09
86	902	STASIAKIEWICZ Monika	ZGIERZ		POL ATLAS RUNNING TEAM	83	K30/86	(K)230	01:01:39	06.09
87	507	KOLASINSKA Katarzyna	ŁASK		POL	78	K30/87	(K)231	01:01:40	06.10
88	593	FILIPIAK Anna	ŁÓDŹ		POL	86	K30/88	(K)234	01:01:57	06.11
89	383	KORYCKA Mariola	ZGIERZ		POL	82	K30/89	(K)236	01:02:13	06.13
90	371	SYLWESTROWICZ Izabela	ŁÓDŹ		POL	81	K30/90	(K)237	01:02:18	06.13
91	335	PIETRZAK-LEŻAK Joanna	ZGIERZ		POL SBRT MOCENERGIAENDORFINA	81	K30/91	(K)239	01:02:44	06.16
92	293	MIŚKIEWICZ Alina	ŁÓDŹ		POL	77	K30/92	(K)242	01:02:57	06.17
93	718	STASZEWSKA Małgorzata	NIEBORÓW		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	78	K30/93	(K)245	01:03:17	06.19
94	1105	ZIELIŃSKA Dorota	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	85	K30/94	(K)254	01:04:53	06.29
95	487	BAL Agnieszka	JANÓW		POL ---	83	K30/95	(K)257	01:05:33	06.33
96	372	CHRABĄSZCZ Izabela	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	80	K30/96	(K)264	01:06:40	06.40
97	592	CIEPLUCHA Dorota	ŁÓDŹ		POL AFLOFARM RUNNING TEAM	82	K30/97	(K)265	01:06:46	06.40
98	737	ZDANOWSKA Anna	ŁÓDŹ		POL SKLEP BIEGACZA ŁÓDŹ	83	K30/98	(K)269	01:07:42	06.46
99	348	GREŃDZA Małgorzata	TUREK		POL MORSY TUREK	79	K30/99	(K)271	01:09:18	06.55
100	1172	OLEK-WYSOCKA Monika	WŁADYSŁAWÓW		POL ---	81	K30/100	(K)273	01:09:19	06.55
101	139	RAWECKA Marta	ŁÓDŹ		POL RYSIE	81	K30/101	(K)275	01:09:26	06.56
102	340	TOMCZYK Karolina	ŁÓDŹ		POL SHADOWRUN	83	K30/102	(K)276	01:09:29	06.56
103	1048	SZYMCZYK Monika	PABIANICE		POL	80	K30/103	(K)281	01:15:37	07.33

Bieg 10 km - K40 [85]

1	581	BRYCH-PAJAK Ewa	CZESTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	75	K40/1	(K)4	00:39:35	03.57
2	9	KUZYK Agnieszka	RACISZYN		POL WKB META LUBLINIEC	76	K40/2	(K)6	00:39:58	03.59
3	1020	WALCZAK Agata	ŁÓDŹ		POL KB ARTUROWEK	72	K40/3	(K)8	00:40:50	04.05
4	1104	ZATKE Dorota	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	75	K40/4	(K)12	00:43:19	04.19
5	386	OKUŃSKA-WEJDMAN Aneta	ŁÓDŹ		POL EVERRUN	76	K40/5	(K)13	00:43:35	04.21
6	257	KWIECIEŃ - LIPIŃSKA Kamila	ŁÓDŹ		POL AMBITNE TYGRYSICE	75	K40/6	(K)14	00:44:26	04.26
7	991	BALICKA Anna	PORAJ		POL LEŚNY KONIK	73	K40/7	(K)15	00:44:36	04.27
8	1033	WRÓBLEWSKA Izabela	SANIE		POL MBANK	76	K40/8	(K)16	00:44:56	04.29
9	1184	KOZIRÓG Dagmara	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	72	K40/9	(K)17	00:45:27	04.32
10	235	PATROWICZ Ewa	ŁÓDŹ		POL ŚLĘZAK TEAM	75	K40/10	(K)26	00:46:31	04.39
11	399	CUGIER Mariola	GOLINA		POL ROZPĘDZENI WIATREM	70	K40/11	(K)34	00:47:32	04.45
12	376	STEFANCZYK Teresa	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	69	K40/12	(K)40	00:48:10	04.49
13	741	KUBIAK Agnieszka	KOLUSZKI		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	76	K40/13	(K)44	00:48:45	04.52
14	703	POŁOMSKA Agnieszka	OSTRZESZÓW		POL AKTYWNY OSTRZESZÓW	75	K40/14	(K)46	00:49:00	04.54
15	39	AUGUSTOWSKA Izabela	WARTKOWICE		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	76	K40/15	(K)51	00:49:19	04.55
16	377	BALCERAK- KOLASA Joanna	ŁÓDŹ		POL EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	74	K40/16	(K)53	00:49:32	04.57
17	875	BUGAJAK Anna	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	71	K40/17	(K)56	00:49:35	04.57
18	516	DRZAZGA-KOCH Agnieszka	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	75	K40/18	(K)61	00:49:57	04.59
19	601	PELIAN Sylwia	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	75	K40/19	(K)66	00:50:15	05.01
20	856	RAJCA Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	72	K40/20	(K)67	00:50:17	05.01
21	92	DAWIDUK Aneta	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	74	K40/21	(K)68	00:50:20	05.02
22	1019	GĘDEK Marzena	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	76	K40/22	(K)69	00:50:32	05.03
23	452	CYRULEWSKA Małgorzata	GLINNIK		POL ---	71	K40/23	(K)72	00:50:45	05.04
24	591	WROŃSKA Magdalena	JASŁO		POL	74	K40/24	(K)73	00:50:47	05.04
25	228	WALICHNOWSKA Monika	KONIN		POL DYSKWALIFIKACJA KONIN	75	K40/25	(K)80	00:51:21	05.08
26	822	DEMBIŃSKA Beata	ŁÓDŹ		POL AMBITNE TYGRYSICE	75	K40/26	(K)90	00:52:11	05.13
27	1152	LENARTOWICZ Barbara	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG	67	K40/27	(K)94	00:52:49	05.16
28	269	JUCHA Lidia	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	72	K40/28	(K)99	00:52:58	05.17
29	81	GADOMSKA Ewa	CZERWONAK		POL GADOMSCY	69	K40/29	(K)100	00:53:06	05.18
30	313	ZENDEROWSKA Dorota	K-KI		POL	73	K40/30	(K)104	00:53:48	05.22
31	32	KLUSKA Joanna	TUREK		POL KB MARATON TUREK	68	K40/31	(K)106	00:53:51	05.23
32	443	LISKE Dorota	ŁÓDŹ		POL	73	K40/32	(K)113	00:54:14	05.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
33	288	PRUSISZ Agnieszka	ŁASK		POL 1969	73	K40/33	(K)114	00:54:18	05.25
34	1267	WOJCIECHOWSKA Emilia	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	71	K40/34	(K)117	00:54:24	05.26
35	1179	MICHALAK Ilona	ZDUŃSKA WOLA		POL	74	K40/35	(K)119	00:54:40	05.28
36	384	MROWICKA Małgorzata	ŁÓDŹ		POL	67	K40/36	(K)120	00:54:43	05.28
37	1347	ŻARCZYŃSKA GONDEK Iwona	PIASECZNO		POL KORDA WILANÓW	76	K40/37	(K)121	00:54:43	05.28
38	315	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW		POL SOCHO TEAM	73	K40/38	(K)122	00:54:49	05.28
39	1201	WÓJCIK-URBAŃSKA Izabella	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	74	K40/39	(K)123	00:54:51	05.29
40	898	ZALEGA Luiza	RABIEŃ		POL AGB TORFY	72	K40/40	(K)125	00:54:58	05.29
41	594	KOBUS Aneta	CHODECZ		POL CHODECZ	74	K40/41	(K)133	00:55:17	05.31
42	877	SIERPOWSKA-BARTOSIK Agnieszka	ŁÓDŹ		POL VEGE RUNNERS	76	K40/42	(K)136	00:55:22	05.32
43	1041	KLIMEK Magdalena	OSTRZESZÓW		POL	76	K40/43	(K)137	00:55:22	05.32
44	767	WIŚNIEWSKA Renata	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	71	K40/44	(K)142	00:55:34	05.33
45	1224	MUSIAŁ Marta	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	69	K40/45	(K)148	00:55:52	05.35
46	403	BOBRYCKA Mariola	ŁASK		POL NIEZRZESZONY	68	K40/46	(K)152	00:56:08	05.36
47	660	URBANIAK Agnieszka	SARNÓW		POL SARNI TEAM	74	K40/47	(K)153	00:56:16	05.37
48	327	STRZELCZYK Wioletta	PILA		POL	74	K40/48	(K)155	00:56:27	05.38
49	1177	SZCZYTKOWSKA Monika	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	71	K40/49	(K)160	00:56:49	05.40
50	1297	KWAŚNA Monika	DOBRÓW		POL ANDRE TEAM	74	K40/50	(K)161	00:56:53	05.41
51	757	KUCIŃSKA-ANTONIAK Agnieszka	PODDĘBICE		POL	75	K40/51	(K)166	00:57:16	05.43
52	754	DANKIEWICZ Barbara	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	71	K40/52	(K)169	00:57:21	05.44
53	799	PŁÓCIENNIK Monika	ŁASK		POL	75	K40/53	(K)172	00:57:26	05.44
54	298	STUSIO Magdalena	ŁÓDŹ		POL	70	K40/54	(K)175	00:57:32	05.45
55	357	FORZPAŃCZYK Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	72	K40/55	(K)178	00:57:37	05.45
56	842	KOZŁOWSKA Małgorzata	ŁÓDŹ		POL ---	76	K40/56	(K)181	00:57:50	05.47
57	457	HETMANEK Monika	PABIANICE		POL AFLOFARM RUNNING TEAM	73	K40/57	(K)184	00:58:04	05.48
58	1294	ŁUKOWSKA Lidia	BĘDKÓW		POL PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	68	K40/58	(K)185	00:58:17	05.49
59	786	DZIŚNIEWSKA Renata	ŁÓDŹ		POL	76	K40/59	(K)186	00:58:18	05.49
60	1269	BŁOCH Beata	ŁÓDŹ		POL RAJSPOORT ACTIVE	67	K40/60	(K)189	00:58:43	05.52
61	469	MOSZCZYŃSKA Aleksandra	ŁÓDŹ		POL MBANK S.A.	76	K40/61	(K)191	00:58:52	05.53
62	586	SYBILSKA Edyta	ŁÓDŹ		POL STRAŻ MIEJSKA	75	K40/62	(K)192	00:58:52	05.53
63	1275	MIKULSKA Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	75	K40/63	(K)198	00:59:13	05.55
64	498	SZTRANEK Iwona	PABIANICE		POL UKS AZYMUT PABIANICE	74	K40/64	(K)199	00:59:20	05.56
65	227	PTAK Dorota	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	71	K40/65	(K)203	00:59:42	05.58
66	1310	CYTROWSKA Izabela	TUREK		POL KB MARATON TUREK	74	K40/66	(K)216	01:00:24	06.02
67	1251	WALCZAK Irena	UNIEJÓW		POL KLUB BIEGACZA GEOTERMIA UNIEJÓW	72	K40/67	(K)218	01:00:37	06.03
68	69	WITKOWSKA Aneta	ZDUŃSKA WOLA		POL	72	K40/68	(K)219	01:00:43	06.04
69	278	ŚWIĄTKOWSKA Anna	BACHORZYN		POL BIEGING TEAM ZELÓW	71	K40/69	(K)221	01:00:59	06.05
70	393	PŁÓCIENNICZAK Małgorzata	BUCZEK		POL BIEGING TEAM ZELÓW	74	K40/70	(K)222	01:00:59	06.05
71	459	STRUZIK Iwona	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	71	K40/71	(K)223	01:00:59	06.05
72	1221	BOMBRYCH Lidia	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	70	K40/72	(K)232	01:01:43	06.10
73	682	KURMAN Marzena	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	68	K40/73	(K)238	01:02:29	06.14
74	666	TRZECIAK Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	72	K40/74	(K)240	01:02:51	06.17
75	687	JAROSZ Dorota	ŁÓDŹ		POL RETKINIA RUN	75	K40/75	(K)246	01:04:29	06.26
76	318	ŁUKASIK Dorota	UNIEJÓW		POL	71	K40/76	(K)247	01:04:34	06.27
77	4700	WIKTOREK Katarzyna	ŁÓDŹ		POL	75	K40/77	(K)248	01:04:42	06.28
78	413	KOLASA Beata	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	69	K40/78	(K)255	01:05:03	06.30
79	603	WITKOWSKA Beata	ŁÓDŹ		POL	68	K40/79	(K)258	01:05:36	06.33
80	1079	DARAŻ Izabela	ZGIERZ		POL ATLAS RUNNING TEAM	75	K40/80	(K)259	01:05:36	06.33
81	788	CISZEWSKA Agata	SIERADZ		POL	69	K40/81	(K)260	01:05:41	06.34
82	388	ŚLĄZAK Katarzyna	ŁÓDŹ		POL	72	K40/82	(K)262	01:06:17	06.37
83	97	WALASZEK Justyna	TUREK		POL MORSY TUREK	76	K40/83	(K)272	01:09:18	06.55
84	425	GAMALCZYK Dorota	UNIEJÓW		POL	71	K40/84	(K)277	01:09:59	06.59

Bieg 10 km - K50 [22]

1	554	HAJDRYCH Zuzanna	KLECZEW		POL BIEGACZE-KLECZEW	66	K50/1	(K)39	00:48:00	04.48
2	58	PASTUSZKA Joanna	ŁÓDŹ		POL RUN ŁDZ	65	K50/2	(K)41	00:48:13	04.49
3	419	DURLIK Marzanna	STRZEGOM		POL DURLIK UBEZPIECZENIA	65	K50/3	(K)59	00:49:56	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
4	1306	PAWLAK Monika	GROTNIKI		POL	65	K50/4	(K)78	00:51:14	05.07
5	1109	LEWANDOWSKA Ewa	ŁÓDŹ		POL KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	61	K50/5	(K)87	00:52:01	05.12
6	971	NAGOCKA Tatiana	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	63	K50/6	(K)124	00:54:57	05.29
7	941	STELMASZEWSKA Renata	ZYCHLIN		POL ROZBIEGANI-ZYCHLIN	66	K50/7	(K)132	00:55:16	05.31
8	1137	ŻADLAK Dorota	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	65	K50/8	(K)144	00:55:46	05.34
9	421	ORPEL Mariola	GOLINA		POL ROZPĘDZENI WIATREM	66	K50/9	(K)200	00:59:28	05.56
10	721	ZIMECKA Barbara	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	66	K50/10	(K)207	00:59:53	05.59
11	199	MAJER Krystyna	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KS KOZIÓŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	58	K50/11	(K)217	01:00:29	06.02
12	560	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	60	K50/12	(K)224	01:01:05	06.06
13	826	KRZESIŃSKA Elżbieta	PIOTRKÓW		POL AMATOR	66	K50/13	(K)229	01:01:37	06.09
14	183	NIEDŹWIEDŹ Ewa	ZGIERZ		POL	66	K50/14	(K)233	01:01:49	06.10
15	1148	OSIŃSKA Elżbieta	ŁÓDŹ		POL	64	K50/15	(K)243	01:03:05	06.18
16	1261	PACZUSKA Małgorzata	ŁÓDŹ		POL FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	57	K50/16	(K)250	01:04:46	06.28
17	143	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	63	K50/17	(K)256	01:05:26	06.32
18	558	MŁOTKIEWICZ Janina	ŁÓDŹ		POL	62	K50/18	(K)270	01:08:56	06.53
19	154	WOŹNICA Urszula	ŁÓDŹ		POL STUDIO PULS ACTIVE TEAM	59	K50/19	(K)274	01:09:24	06.56
20	71	LEWANDOWSKA Anna	GŁÓWNO		POL	59	K50/20	(K)279	01:12:24	07.14
21	1072	MICHALAK Janina	GIECZNO		POL -	65	K50/21	(K)280	01:12:49	07.16

Bieg 10 km - K60 [6]

1	769	SZMYTKE Sabina	KONSTANTYNÓW		POL SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	53	K60/1	(K)108	00:54:00	05.24
2	176	FRANKENBERG Małgorzata	ŁÓDŹ		POL BIEGACZ NOWOSOLNA	55	K60/2	(K)118	00:54:35	05.27
3	867	WIKTOREK Jadwiga	ŁÓDŹ		POL ŁÓDŹ RUNNING TEAM	50	K60/3	(K)143	00:55:38	05.33
4	803	KOŁCZYŃSKA Barbara	ŁÓDŹ		POL CELIRONMAN	56	K60/4	(K)235	01:01:59	06.11
5	153	KASIERSKA Ewa katarzyna	POZNAŃ		POL WKB META LUBLINIEC	48	K60/5	(K)252	01:04:48	06.28
6	1136	DOBROWOLSKA-MSZYCA Bożena	CZĘSTOCHOWA		POL	54	K60/6	(K)267	01:07:02	06.42

Bieg 10 km - K70 [1]

1	775	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE		POL	36	K70/1	(K)282	01:29:35	08.57
---	-----	-----------------	-----------	--	-----	----	-------	--------	----------	-------