

XXXVI Bieg Soczewka z BOP

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Płocku,

Termin: 22.10.2016

Miejsce: Soczewka

Dystans: 11,6 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 11,6 km - K20 [11]										
1	2	BUDEK Agnieszka	PŁOCK	POL	WISŁA ENERGY TEAM - BIEGAJ Z DYMKIEM87	K20/1	(K)1		00:48:09	04.09
2	167	MOTYLEWSKA Marta	PŁOCK	POL	BIEGAM W SFETSZE	91	K20/2	(K)7	00:56:06	04.50
3	252	KĘPCZYŃSKA Ewa	BOROWICZKI-PIEŃKI	POL		90	K20/3	(K)21	01:00:57	05.15
4	121	ROGACKA Ewelina	GOSTYNIN	POL		87	K20/4	(K)25	01:03:49	05.30
5	52	WĘGLEWSKA Agnieszka	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	94	K20/5	(K)49	01:11:52	06.11
Bieg 11,6 km - K30 [36]										
1	163	PĘSIK Joanna	PŁOCK	POL	NIGHT RUNNERS PŁOCK	86	K30/1	(K)2	00:50:39	04.21
2	67	GŁOWACKA Aneta	BODZANÓW	POL	SOKÓŁ BODZANÓW	86	K30/2	(K)5	00:55:41	04.48
3	325	BIEŃKOWSKA Agnieszka	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	80	K30/3	(K)8	00:57:23	04.56
4	204	KRAJEWSKA Magdalena	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	84	K30/4	(K)9	00:57:53	04.59
5	180	DYMEK Izabela	PŁOCK	POL	WISŁA ENERGY TEAM - BIEGAJ Z DYMKIEM82	K30/5	(K)12		00:58:43	05.03
6	162	ZAWADZKA Anna	PŁOCK	POL		80	K30/6	(K)14	01:00:01	05.10
7	197	OSIECKA Anna	PŁOCK	POL		77	K30/7	(K)16	01:00:14	05.11
8	202	DZIANKOWSKA Iwona	KUTNO	POL		84	K30/8	(K)17	01:00:30	05.12
9	350	BRATKOWSKA Dorota	PŁOCK	POL		78	K30/9	(K)18	01:00:37	05.13
10	71	JAKUBOWSKA Monika	SŁUPNO	POL	-	83	K30/10	(K)19	01:00:43	05.14
11	279	KAJAK Agnieszka	ŻYCHLIN	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	82	K30/11	(K)22	01:01:13	05.16
12	60	SZYMAŃSKA Malwina	PRUSZKÓW	POL		80	K30/12	(K)23	01:02:02	05.20
13	133	RZYMSKA Sylwia	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	78	K30/13	(K)24	01:03:03	05.26
14	273	CZYŻYK Monika	PŁOCK	POL	PŁOCK	78	K30/14	(K)27	01:04:34	05.34
15	98	RYDZ Joanna	BELCHATÓW	POL		77	K30/15	(K)28	01:04:40	05.34
16	265	WYRZYKOWSKA Maja	BRUDZEŃ DUŻY	POL	ORLEN RUNNING TEAM	86	K30/16	(K)32	01:05:48	05.40
17	249	BALEJA-KRZYŻANOWSKA Ewa	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	79	K30/17	(K)33	01:06:16	05.42
18	340	BEDNARSKA Dorota	PŁOCK	POL	NIGHT RUNNERS PŁOCK	78	K30/18	(K)36	01:06:51	05.45
19	271	FABISIAK Agnieszka	GOSTYNIN	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	84	K30/19	(K)38	01:07:11	05.47
20	85	BIERNAT Katarzyna	PŁOCK	POL		78	K30/20	(K)39	01:07:15	05.47
21	266	CYPARSKA Adrianna	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	80	K30/21	(K)40	01:07:28	05.48
22	40	DOMOSŁAWSKA Daria	PŁOCK	POL	-	77	K30/22	(K)41	01:08:27	05.54
23	22	KAMIŃSKA Agnieszka	ROGOZINO	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	79	K30/23	(K)43	01:09:46	06.00
24	261	KUJAWOWICZ Barbara	BIELSK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	81	K30/24	(K)45	01:10:30	06.04
25	211	MELKOWSKA Joanna	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	84	K30/25	(K)51	01:14:29	06.25
26	19	SKIBA Jolanta	PŁOCK	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	82	K30/26	(K)53	01:14:42	06.26
27	165	KAMOLA Karolina	WARSZAWA	POL		82	K30/27	(K)54	01:15:48	06.32
28	140	JAKUBIAK Ewa	PŁOCK	POL	NIGHT RUNNERS PŁOCK	79	K30/28	(K)55	01:19:37	06.51
29	284	MICHAŁOWSKA Małgorzata	PŁOCK	POL		79	K30/29	(K)61	01:23:37	07.12
Bieg 11,6 km - K40 [25]										
1	240	ZIELIŃSKA Iwona	WŁOCŁAWEK	POL	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	68	K40/1	(K)3	00:52:26	04.31
2	99	PACHNIEWSKA Agnieszka	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	75	K40/2	(K)4	00:53:19	04.35
3	327	JAROSZEWSKA Monika	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	74	K40/3	(K)6	00:55:55	04.49
4	172	TYMIŃSKA Beata	BRWILNO	POL	RYKOWISKO	70	K40/4	(K)10	00:58:22	05.01
5	118	BRULIŃSKA Monika	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	76	K40/5	(K)11	00:58:34	05.02
6	237	POCIECH Iwona	KORYTÓW	POL	LKS OSUCHÓW	69	K40/6	(K)13	00:59:27	05.07
7	115	BURŻACKA-TYC Agnieszka	PŁOCK	POL	PTT DELTA	72	K40/7	(K)15	01:00:07	05.11
8	289	SZYMAŃSKA Joanna	GOSTYNIN	POL	RYKOWISKO	76	K40/8	(K)20	01:00:46	05.14
9	155	DOBIES Maria	PŁOCK	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	68	K40/9	(K)26	01:04:02	05.31
10	143	WNUK Olga	NOWE GULCZEWO	POL	AMATOR	76	K40/10	(K)31	01:05:43	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
11	339	GÓRAL Anna	PŁOCK	POL	BOPS	70	K40/11	(K)35	01:06:33	05.44
12	74	STANECKA Małgorzata	SKIERNIEWICE	POL		76	K40/12	(K)46	01:10:48	06.06
13	231	ŁĘGOWIK Katarzyna	PŁOCK	POL		67	K40/13	(K)47	01:10:54	06.06
14	29	REJNOWICZ Agnieszka	WARSZAWA	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	75	K40/14	(K)48	01:11:42	06.10
15	220	WÓJKOWSKA Marzena	KUTNO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	76	K40/15	(K)56	01:20:11	06.54
16	212	TURKOWSKA Monika	PŁOCK	POL	AMATOR	75	K40/16	(K)57	01:20:41	06.57
17	258	BURNA Iweta	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	73	K40/17	(K)58	01:22:14	07.05
18	330	ŁĘCKA Agata	RADZANOWO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	69	K40/18	(K)59	01:22:15	07.05
19	287	ROGOWICZ Barbara	PROBOSZCZEWICE	POL	ORLEN RUNNING TEAM	72	K40/19	(K)60	01:22:16	07.05
20	214	ILCZYNA Ewa	PŁOCK	POL		69	K40/20	(K)62	01:29:30	07.42
21	218	GIULIANI Donata	PŁOCK	POL		76	K40/21	(K)63	01:30:43	07.49
22	160	LEWICKA Anna	GOSTYNIN	POL		74	K40/22	(K)64	01:33:21	08.02

Bieg 11,6 km - K50 [6]

1	145	KRAJEWSKA Elżbieta	PŁOCK	POL		62	K50/1	(K)30	01:05:19	05.37
2	216	BUGAJEWSKA Anna	PŁOŃSK	POL	KB IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	61	K50/2	(K)34	01:06:20	05.43
3	154	WIELUŃSKA Jolanta	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	63	K50/3	(K)37	01:07:06	05.47
4	338	MRÓWCZYŃSKA Agnieszka	GORZEWO	POL	NIGHT RUNNERS PŁOCK	65	K50/4	(K)42	01:09:27	05.59
5	159	ZAJĄCZKOWSKA Arleta	PŁOCK	POL	PŁOCK	59	K50/5	(K)44	01:09:57	06.01
6	239	NAWROCKA Agata	GĄBIN	POL		64	K50/6	(K)50	01:12:04	06.12

Bieg 11,6 km - K60 [2]

1	45	CHOJNACKA Krystyna	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	52	K60/1	(K)29	01:04:49	05.35
2	111	ZALEWSKA Barbara	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	52	K60/2	(K)52	01:14:30	06.25

Bieg 11,6 km - M20 [24]

1	4	ZYCH Marek	BRUDZEŃ DUŻY	POL	TKKF PŁOCK	88	M20/1	(M)5	00:41:04	03.32
2	336	JAŚKIEWICZ Hubert	GOSTYNIN	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	88	M20/2	(M)7	00:42:36	03.40
3	288	KAMIŃSKI Tomasz	GĄBIN	POL		92	M20/3	(M)16	00:46:58	04.02
4	196	KRZEMIŃSKI Konrad	CHUDZYNO	POL		95	M20/4	(M)18	00:47:50	04.06
5	55	DOLĘGOWSKI Jakub	GOSTYNIN	POL	SOKÓŁ BODZANÓW	99	M20/5	(M)42	00:50:46	04.22
6	263	LEWANDOWSKI Krzysztof	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	89	M20/6	(M)44	00:51:11	04.23
7	200	SOCHACKI Mariusz	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	89	M20/7	(M)65	00:53:22	04.36
8	20	KOWALKOWSKI Przemysław	BIAŁA	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	87	M20/8	(M)66	00:53:31	04.36
9	182	ŚWIERCZYŃSKI Emil	PŁOCK	POL		91	M20/9	(M)70	00:54:05	04.39
10	137	BIENIAS Konrad	PŁOCK	POL		90	M20/10	(M)71	00:54:09	04.40
11	61	GAWROŃSKI Piotr	PŁOCK	POL		87	M20/11	(M)78	00:54:26	04.41
12	144	TOMASZEWSKI Jakub	GOSTYNIN	POL		87	M20/12	(M)80	00:54:37	04.42
13	328	GRABOWSKI Piotr	PŁOCK	POL		91	M20/13	(M)95	00:56:02	04.49
14	44	MACHAŁA Sebastian	SŁUBICE	POL	BIEGAM W SFETSZE	92	M20/14	(M)114	00:57:26	04.57
15	117	MARCINKOWSKI Michał	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	87	M20/15	(M)124	00:58:32	05.02
16	280	ŻAK Adrian	BIELSK	POL		97	M20/16	(M)127	00:59:01	05.05
17	122	ZAWADZKI Kamil	PŁOCK	POL		88	M20/17	(M)133	01:00:15	05.11
18	348	ŚWIERBLEWSKI Paweł	STRÓŻEWO	POL		90	M20/18	(M)143	01:01:17	05.17
19	250	BORAWSKI Piotr	PŁOCK	POL	PŁOCK	92	M20/19	(M)152	01:01:54	05.20
20	77	WOJTYCKI Piotr	MASZEWO DUŻE	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	87	M20/20	(M)157	01:02:10	05.21
21	251	IDZIK Przemysław	PŁOCK	POL		87	M20/21	(M)186	01:05:04	05.36

Bieg 11,6 km - M30 [106]

1	1	GIŻYŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	TKKF PŁOCK	81	M30/1	(M)1	00:37:16	03.12
2	5	KALASZCZYŃSKI Łukasz	PŁOCK	POL	KJ CREW	84	M30/2	(M)2	00:38:12	03.17
3	3	KAMIŃSKI Artur	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	79	M30/3	(M)3	00:39:43	03.25
4	13	GIŻYŃSKI Przemysław	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	79	M30/4	(M)4	00:40:34	03.29
5	335	WOJTCZAK Paweł	GOSTYNIN	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	85	M30/5	(M)6	00:41:32	03.34
6	8	DYMEK Sebastian	PŁOCK	POL	WISŁA ENERGY TEAM - BIEGAJ Z DYMKIEM	82	M30/6	(M)8	00:43:31	03.45
7	300	STAŃCZAK Marcin	GRABINA	POL	TKKF PŁOCK	79	M30/7	(M)11	00:45:29	03.55
8	129	MARKOWSKI Tomasz	PŁOCK	POL	RYKOWISKO	82	M30/8	(M)15	00:46:30	04.00
9	243	RÓŻAŃSKI Michał	PŁOCK	POL	KJ CREW	82	M30/9	(M)19	00:47:58	04.08
10	103	PIETRZAK Łukasz	WŁOCLAWEK	POL	MALY EUROPEJCZYK TEAM	79	M30/10	(M)24	00:48:25	04.10
11	331	SALA Grzegorz	WARSZAWA	POL	KJ CREW	83	M30/11	(M)29	00:49:01	04.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	48	DĄBKOWSKI Marcin	PŁOCK		POL TKKF PŁOCK	77	M30/12	(M)30	00:49:11	04.14
13	142	RZEPECKI Dominik	PŁOCK		POL	78	M30/13	(M)35	00:49:59	04.17
14	50	SIEMIĄTKOWSKI Marcin	GĄBIN		POL TRIRUN.PL	84	M30/14	(M)37	00:50:14	04.19
15	234	ŻYTOWIECKI Maciej	PŁOCK		POL WIĘCKOWSKI TEAM	80	M30/15	(M)38	00:50:19	04.20
16	49	ŻOLEK Jacek	PŁOCK		POL TKKF PŁOCK	77	M30/16	(M)43	00:51:03	04.23
17	126	CHRZANOWSKI Zbigniew	PŁOCK		POL KJ CREW	82	M30/17	(M)48	00:51:43	04.27
18	106	DĄBROWSKI Krzysztof	PŁOCK		POL KJ CREW	86	M30/18	(M)49	00:51:47	04.27
19	232	SUCHODOLSKI Jakub	PŁOCK		POL KJ CREW	84	M30/19	(M)50	00:51:58	04.28
20	59	SZYMAŃSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL	80	M30/20	(M)52	00:52:04	04.29
21	177	WILGOCKI Radosław	GĄBIN		POL	80	M30/21	(M)53	00:52:11	04.29
22	109	DUKIEWICZ Maciej	RADZIEJÓW		POL TKKF PŁOCK	86	M30/22	(M)54	00:52:13	04.30
23	64	OLCZAK Oskar	SANNIKI		POL	86	M30/23	(M)55	00:52:13	04.30
24	246	KOSOWSKI Rafał	BIAŁA		POL TKKF PŁOCK	78	M30/24	(M)58	00:52:48	04.33
25	191	BUJAK Wojciech	SŁUPNO		POL ORLEN RUNNING TEAM	79	M30/25	(M)59	00:52:51	04.33
26	152	KAPELA Jacek	PŁOCK		POL RYKOWISKO	78	M30/26	(M)62	00:53:01	04.34
27	193	GAJDKA Krzysztof	PŁOCK		POL ORLEN RUNNING TEAM	80	M30/27	(M)64	00:53:13	04.35
28	84	KAJKOWSKI Szymon	BIĄŁOBRZEGI		POL JAMTO	79	M30/28	(M)67	00:53:53	04.38
29	125	LIPIŃSKI Krzysztof	PŁOCK		POL RYKOWISKO	79	M30/29	(M)69	00:53:58	04.39
30	201	STĘPCZYŃSKI Mariusz	PŁOCK		POL	79	M30/30	(M)72	00:54:12	04.40
31	169	KŁOS Julian	PŁOCK		POL PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	80	M30/31	(M)73	00:54:14	04.40
32	347	BORKOWSKI Grzegorz	SZCZAWIN KOŚCIELNY		POL	82	M30/32	(M)74	00:54:14	04.40
33	83	MIECZNIKOWSKI Łukasz	PŁOCK		POL RYKOWISKO	84	M30/33	(M)75	00:54:18	04.40
34	334	FALKOWSKI Radosław	PEPŁOWO		POL SOKÓŁ BODZANÓW	84	M30/34	(M)77	00:54:23	04.41
35	179	ZAWADZKI Piotr	PŁOCK		POL NIGHT RUNNERS PŁOCK	85	M30/35	(M)79	00:54:32	04.42
36	58	NOWAK Michał	PŁOCK		POL TKKF PŁOCK	80	M30/36	(M)81	00:54:49	04.43
37	131	SMALEC Ireneusz	PŁOCK		POL UCIEKINIERYZY ZNAD WISŁY	85	M30/37	(M)82	00:55:10	04.45
38	34	POKORSKI Paweł	NOWE		POL NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	85	M30/38	(M)84	00:55:21	04.46
39	205	OKRASZEWSKI Dariusz	SŁUPNO		POL AMPM RUNNING	82	M30/39	(M)87	00:55:42	04.48
40	286	MACIEJEWSKI Jacek	PŁOCK		POL ORLEN RUNNING TEAM	78	M30/40	(M)88	00:55:49	04.48
41	33	MIKOŁAJCZYK Piotr	PŁOCK		POL NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	84	M30/41	(M)90	00:55:50	04.48
42	100	GÓRECKI Tomasz	PŁOCK		POL	86	M30/42	(M)91	00:55:51	04.48
43	148	BIZIEWSKI Arkadiusz	STRÓŻEWKO		POL	83	M30/43	(M)92	00:55:53	04.49
44	171	JÓŹWIAK Jarosław	PŁOCK		POL	81	M30/44	(M)97	00:56:16	04.51
45	66	WISNIEWSKI Radosław	PŁOCK		POL	83	M30/45	(M)98	00:56:21	04.51
46	17	MATA CZ Jarosław	PŁOCK		POL NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	79	M30/46	(M)100	00:56:25	04.51
47	94	PSZCZOŁA Marek	PŁOCK		POL	78	M30/47	(M)102	00:56:32	04.52
48	228	LESZCZYŃSKI Tomasz	SZTUM		POL	81	M30/48	(M)103	00:56:33	04.52
49	102	GRZELAK Łukasz	GĄBIN		POL	85	M30/49	(M)105	00:56:38	04.52
50	81	KARASZEWSKI Marek	PŁOCK		POL	78	M30/50	(M)106	00:56:41	04.53
51	207	MALINOWSKI Rafał	CEKANOWO		POL	78	M30/51	(M)108	00:56:56	04.54
52	112	JAGACKI Piotr	PŁOCK		POL	80	M30/52	(M)109	00:56:56	04.54
53	189	JAKUBOWSKI Łukasz	GÓRKI		POL	84	M30/53	(M)115	00:57:47	04.58
54	281	RYTER Adam	SŁUPNO		POL	80	M30/54	(M)119	00:58:01	05.00
55	248	KRZYŻANOWSKI Jarosław	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA LOWICZ	79	M30/55	(M)123	00:58:30	05.02
56	208	SZARMACH Andrzej	PŁOCK		POL PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	80	M30/56	(M)128	00:59:09	05.06
57	175	STUPECKI Kamil	ROGOZINO		POL	81	M30/57	(M)130	00:59:15	05.06
58	267	DENKIEWICZ Jacek	ZAWIDZ KOSCIELNY		POL ZAWIDZ	85	M30/58	(M)132	00:59:43	05.08
59	259	JAKUBOWSKI Łukasz	PŁOCK		POL ORLEN RUNNING TEAM	83	M30/59	(M)136	01:00:20	05.12
60	14	SOCHOCKI Jakub	BODZANÓW		POL NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	83	M30/60	(M)137	01:00:40	05.13
61	75	KORPOLIŃSKI Andrzej	PŁOCK		POL -	85	M30/61	(M)138	01:00:41	05.13
62	35	LEJKOWSKI Jarosław	PŁOCK		POL NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	84	M30/62	(M)141	01:01:06	05.16
63	209	ZABOROWSKI Łukasz	PŁOCK		POL BIEGAJ Z BRYLANTEM	86	M30/63	(M)144	01:01:19	05.17
64	227	GAWOR Marek	PŁOCK		POL ORLEN RUNNING TEAM	81	M30/64	(M)158	01:02:10	05.21
65	255	JĘŻAK Adam	WARSZAWA		POL	83	M30/65	(M)160	01:02:15	05.22
66	79	POŁEĆ Łukasz	SOCHACZEW		POL	84	M30/66	(M)162	01:02:19	05.22
67	135	OLSZEWSKI Tomasz	PŁOCK		POL -	78	M30/67	(M)169	01:03:13	05.27
68	215	SULKOWSKI Paweł	PŁOCK		POL NERD TEAM	82	M30/68	(M)170	01:03:17	05.27
69	151	GROMMUNT Piotr	PŁOCK		POL -	80	M30/69	(M)172	01:03:32	05.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
70	253	LAMECKI Tomasz	GOSTYNIN	POL		79	M30/70	(M)173	01:03:45	05.29
71	351	JEZNACH Tomasz	PŁOCK	POL		83	M30/71	(M)175	01:03:55	05.30
72	290	GURDZINSKI Michał	WARSZAWA	POL		81	M30/72	(M)176	01:04:07	05.31
73	157	TARASZKIEWICZ Szymon	SŁUPNO	POL		78	M30/73	(M)183	01:04:52	05.35
74	282	DĄBROWSKI Michał	PŁOCK	POL	KJ CREW	82	M30/74	(M)184	01:04:58	05.36
75	82	WAJSZCZAK Tomasz	CEKANOWO	POL		80	M30/75	(M)187	01:05:04	05.36
76	69	PIKULSKI Przemysław	PŁOCK	POL	-	83	M30/76	(M)190	01:05:16	05.37
77	57	SZCZYGIELSKI Mariusz	PŁOCK	POL		86	M30/77	(M)196	01:06:45	05.45
78	124	WIKTOROWSKI Marcin	ROGOZINO	POL	-	79	M30/78	(M)197	01:06:48	05.45
79	132	CYBULSKI Tomasz	PŁOCK	POL	-	84	M30/79	(M)200	01:08:49	05.55
80	127	KOBIERZYCKI Jacek	PŁOCK	POL	MALY 3009	78	M30/80	(M)201	01:08:49	05.55
81	54	PIASKOWSKI Rafał	PŁOCK	POL		84	M30/81	(M)202	01:09:17	05.58
82	93	RĘKAWIECKI Marek	PŁOCK	POL	-	77	M30/82	(M)203	01:09:31	05.59
83	120	KAMIŃSKI Marek	ROGOZINO	POL	TKKF PŁOCK	78	M30/83	(M)205	01:09:47	06.00
84	139	NAWROCKI Paweł	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	83	M30/84	(M)206	01:10:23	06.04
85	310	MAJCHRZAK Michał	KRAKÓW	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	84	M30/85	(M)211	01:11:28	06.09
86	245	RYBICKI Przemysław	PŁOCK	POL	TKKF RYBA	81	M30/86	(M)213	01:15:11	06.28
87	262	KUROWSKI Marcin	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	82	M30/87	(M)214	01:15:18	06.29

Bieg 11,6 km - M40 [75]

1	53	KUJAWA Krzysztof	PŁOCK	POL	WIĘCKOWSKI TEAM	74	M40/1	(M)9	00:43:33	03.45
2	345	PIETKA Andrzej		POL		75	M40/2	(M)10	00:45:01	03.52
3	56	MALINOWSKI Piotr	PŁOCK	POL		68	M40/3	(M)12	00:45:31	03.55
4	87	BUDZIŁO Adam	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	72	M40/4	(M)21	00:48:02	04.08
5	173	TYMIŃSKI Dariusz	BRWILNO	POL	RYKOWISKO	68	M40/5	(M)22	00:48:08	04.09
6	254	SKROK Krzysztof	PŁOCK	POL	RYKOWISKO	70	M40/6	(M)23	00:48:24	04.10
7	36	MAJEWSKI Krzysztof	PŁOCK NOWE	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	74	M40/7	(M)25	00:48:30	04.10
8	303	DUDKA Zenon	ZIELONA GÓRA	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	69	M40/8	(M)27	00:49:00	04.13
9	12	SZMULEWICZ Michał	BODZANÓW	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	76	M40/9	(M)28	00:49:01	04.13
10	101	NAGUSZEWSKI Paweł	STRÓŻEWKO	POL		76	M40/10	(M)31	00:49:21	04.14
11	223	BRYGIER Jacek	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	71	M40/11	(M)32	00:49:39	04.16
12	114	TYC Bogusław	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	67	M40/12	(M)33	00:49:45	04.16
13	222	TOMIŃSKI Krzysztof	NOWY DUNINÓW	POL	PTT DELTA	75	M40/13	(M)36	00:50:13	04.18
14	187	MISIAK Paweł	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	76	M40/14	(M)39	00:50:29	04.20
15	41	MARTYNOWSKI Witold	ROGOZINO	POL	SOKÓŁ BODZANÓW	69	M40/15	(M)40	00:50:32	04.21
16	47	MIKOŁAJEWSKI Piotr	PŁOCK	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	74	M40/16	(M)41	00:50:35	04.21
17	76	WOJTYCKI Grzegorz	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	71	M40/17	(M)47	00:51:41	04.27
18	68	JĘDRZEJEWSKI Marcei	GOSTYNIN	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	74	M40/18	(M)56	00:52:29	04.31
19	225	JAKUBOWSKI Dariusz	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	73	M40/19	(M)61	00:52:54	04.33
20	341	KALINOWSKI Andrzej	BIAŁA	POL	TKKF PŁOCK	75	M40/20	(M)76	00:54:21	04.41
21	42	DOBEK Tomasz	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	71	M40/21	(M)83	00:55:18	04.46
22	195	KOZIMIŃSKI Arkadiusz	PŁOCK	POL		73	M40/22	(M)85	00:55:40	04.48
23	65	KOWALCZYK Jacek	NOWE GULCZEWO	POL	TKKF PŁOCK	76	M40/23	(M)86	00:55:42	04.48
24	274	NOWAK Mariusz	STARE	POL	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	74	M40/24	(M)89	00:55:50	04.48
25	178	BOBIŃSKI Jan	PŁOCK	POL		72	M40/25	(M)93	00:55:54	04.49
26	326	JAROSZEWSKI Roman	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	67	M40/26	(M)94	00:55:54	04.49
27	96	BORUCKI Tomasz	NOWY YORK	POL		75	M40/27	(M)96	00:56:14	04.50
28	128	TABOREK Grzegorz	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	71	M40/28	(M)99	00:56:23	04.51
29	186	JAWORSKI Marek	GÓRKI	POL		75	M40/29	(M)101	00:56:31	04.52
30	104	SIWEK Tomasz	PŁOCK	POL	AMATOR	73	M40/30	(M)104	00:56:33	04.52
31	235	KWIATKOWSKI Marcin	SOCZEWKA	POL	AMATOR	75	M40/31	(M)111	00:57:14	04.56
32	221	STAWICKI Zbigniew	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	71	M40/32	(M)112	00:57:25	04.57
33	80	RÓŻAŃSKI Mirosław	TŁUCHOWO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	69	M40/33	(M)113	00:57:25	04.57
34	130	ZUBEK Rafał	PŁOCK	POL	PTT DELTA	67	M40/34	(M)117	00:57:52	04.59
35	181	PRZEDPEŁSKI Tomasz	ROGOZINO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	72	M40/35	(M)120	00:58:07	05.00
36	88	BRZÓZKA Krzysztof	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	72	M40/36	(M)122	00:58:28	05.02
37	269	POTALSKI Marek	PŁOCK	POL		73	M40/37	(M)126	00:58:57	05.04
38	91	KRAWCZYK Marek	PŁOCK	POL		75	M40/38	(M)131	00:59:27	05.07



















Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
39	72	GOLEC Rafał	PRUSZKÓW	POL	GOLECMASAZE.PL	74	M40/39	(M)139	01:00:48	05.14
40	73	STANECKI Marcin	SKIERNIEWICE	POL		76	M40/40	(M)140	01:00:59	05.15
41	203	TRAFAS Dariusz	PŁOCK	POL	NIGHT RUNNERS PŁOCK	67	M40/41	(M)145	01:01:20	05.17
42	264	SZYMAŃSKI Artur	GÓRKI	POL	ORLEN RUNNING TEAM	73	M40/42	(M)148	01:01:41	05.19
43	51	BARANOWSKI Romuald	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	68	M40/43	(M)149	01:01:41	05.19
44	161	NOWOTKA Krzysztof	PŁOCK	POL	RUN-LOG.COM	75	M40/44	(M)150	01:01:41	05.19
45	206	SKOTAK Andrzej	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	67	M40/45	(M)151	01:01:42	05.19
46	70	KOLIBCZYŃSKI Dariusz	PŁOCK	POL	-	71	M40/46	(M)163	01:02:20	05.22
47	37	CIEŚLA Piotr	ŁĄCK	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	71	M40/47	(M)166	01:02:23	05.22
48	298	ZACHEJA Mariusz	TŁUSZCZ	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	76	M40/48	(M)168	01:03:05	05.26
49	321	MACHNIKOWSKI Rafał	TORUŃ	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	76	M40/49	(M)171	01:03:31	05.28
50	107	GRABOWSKI Andrzej	SŁUPNO	POL	BO JAK NIE MY TO KTO :)	76	M40/50	(M)174	01:03:45	05.29
51	278	KLUCZYŃSKI Rafał	PŁOCK	POL		76	M40/51	(M)177	01:04:32	05.33
52	257	ADAMSKI Sławomir Iucjan	PŁOCK	POL		69	M40/52	(M)179	01:04:36	05.34
53	329	UCHWAŁ Marcin	PŁOCK	POL	PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	76	M40/53	(M)180	01:04:48	05.35
54	15	SOLTYKOWSKI Andrzej	PŁOCK	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	76	M40/54	(M)181	01:04:49	05.35
55	150	KUBLIK Michał	PŁOCK	POL	RYKOWISKO	70	M40/55	(M)182	01:04:51	05.35
56	210	ŻÓLTOWSKI Paweł	PŁOCK	POL		75	M40/56	(M)188	01:05:05	05.36
57	43	PALIWODA Grzegorz	PŁOCK	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	74	M40/57	(M)191	01:05:30	05.38
58	192	PODGÓRSKI Patryk	PŁOCK	POL		75	M40/58	(M)195	01:06:35	05.44
59	241	SŁOWIK Roman	PŁOCK	POL		68	M40/59	(M)198	01:07:02	05.46
60	185	GODLEWSKI Wojciech	GOSTYNIN	POL		73	M40/60	(M)199	01:07:02	05.46
61	92	RELIGA Dariusz	FABIANKI	POL		74	M40/61	(M)204	01:09:35	05.59
62	270	GÓRSKI Robert	GOSTYNIN	POL	RYKOWISKO	75	M40/62	(M)208	01:10:50	06.06
63	293	MAŁOWIECKI Grzegorz	PRZECWAŁ	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	72	M40/63	(M)210	01:10:55	06.06
64	164	SKIBA Paweł	WARSZAWA	POL		76	M40/64	(M)215	01:15:49	06.32
65	349	GÓRAL Artur	PŁOCK	POL		70	M40/65	(M)216	01:15:53	06.32
66	149	KIELBASA Dariusz	GĄBIN	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	69	M40/66	(M)221	01:33:20	08.02

Bieg 11,6 km - M50 [30]


1	275	KAMOLA Kazimierz	PULAWY	POL	TKKF "CHEMIK" W PULAWACH	60	M50/1	(M)13	00:45:45	03.56
2	238	POCIECH Marek	KORYTÓW	POL	LKS OSUCHÓW	62	M50/2	(M)14	00:46:26	04.00
3	291	ZIÓŁKOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	66	M50/3	(M)17	00:47:24	04.05
4	188	ŁOMICKI Dariusz	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	64	M50/4	(M)26	00:48:56	04.12
5	283	PUDLIK Andrzej	PŁOCK	POL		64	M50/5	(M)34	00:49:50	04.16
6	116	DZIERBICKI Krzysztof	NOWY DUNINÓW	POL		66	M50/6	(M)46	00:51:37	04.26
7	166	PETRYKOWSKI Roman	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	59	M50/7	(M)60	00:52:54	04.33
8	244	KOWALCZYK Witold	SŁUPNO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	64	M50/8	(M)63	00:53:11	04.35
9	183	MISZTELA Dariusz	PŁOCK	POL	PTT DELTA	61	M50/9	(M)68	00:53:53	04.38
10	97	DZIARNOWSKI Włodzimierz	PŁOCK	POL		60	M50/10	(M)107	00:56:51	04.54
11	62	MISZTELA Tomasz	SŁUPNO	POL	PTT DELTA	66	M50/11	(M)110	00:57:07	04.55
12	9	PORTALSKI Marek	BIAŁA	POL	TKKF PŁOCK	62	M50/12	(M)116	00:57:48	04.59
13	229	ANDRZEJCZYK Ryszard	PŁOCK	POL		64	M50/13	(M)118	00:57:54	04.59
14	260	KUBIAK Józef	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	61	M50/14	(M)121	00:58:16	05.01
15	63	JABŁOŃSKI Grzegorz	PŁOCK	POL	AMATOR	66	M50/15	(M)129	00:59:11	05.06
16	256	STEFAŃSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	A.K.B. MORT	61	M50/16	(M)142	01:01:08	05.16
17	153	OSTROWSKI Dariusz	PŁOCK	POL		66	M50/17	(M)154	01:02:03	05.21
18	292	JEŻOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	61	M50/18	(M)155	01:02:05	05.21
19	11	BRZEZIŃSKI Andrzej	PŁOCK	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	65	M50/19	(M)164	01:02:21	05.22
20	242	PIÓRKOWSKI Stanisław	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	58	M50/20	(M)167	01:02:53	05.25
21	7	TANNER Joe	WARSZAWA	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	62	M50/21	(M)185	01:05:01	05.36
22	78	POLEĆ Andrzej	SOCHACZEW	POL		65	M50/22	(M)192	01:05:50	05.40
23	190	KOZICZAK Piotr	KUTNO	POL		64	M50/23	(M)193	01:05:53	05.40
24	26	ALABRUDZIŃSKI Krzysztof	PŁOCK	POL	NIEBIESKA DRUŻYNA BOP	60	M50/24	(M)194	01:06:01	05.41
25	304	POWAŁKA Grzegorz	WARSZAWA	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	62	M50/25	(M)217	01:21:06	06.59
26	174	KOWALSKI Paweł	PŁOCK	POL		65	M50/26	(M)220	01:31:40	07.54

Bieg 11,6 km - M60 [23]

1	276	BRODACKI Waldemar	PULAWY	POL	TKKF "CHEMIK" W PULAWACH	55	M60/1	(M)20	00:47:58	04.07
---	-----	-------------------	--------	-----	--------------------------	----	-------	-------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
2	233	PIEKUT Stefan	PŁOCK	 POL	TKKF PŁOCK	53	M60/2	(M)45	00:51:14	04.24
3	184	MATUSZEWSKI Piotr	GOSTYNIN	 POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	54	M60/3	(M)51	00:52:04	04.29
4	176	STAŃCZAK Edmund	PŁOCK	 POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	53	M60/4	(M)57	00:52:41	04.32
5	272	PANKOWSKI Zbigniew	PŁOCK	 POL	PŁOCK	49	M60/5	(M)125	00:58:39	05.03
6	10	DYMEK Stanisław	PŁOCK	 POL	ORLEN RUNNING TEAM	54	M60/6	(M)134	01:00:17	05.11
7	230	KUREK Andrzej	WARSZAWA	 POL		55	M60/7	(M)135	01:00:18	05.11
8	119	BORKOWSKI Jan	PŁOCK	 POL		47	M60/8	(M)146	01:01:24	05.17
9	296	ŚWIERCZYŃSKI Zbigniew	CZERSK	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	50	M60/9	(M)153	01:02:00	05.20
10	170	LESZCZYŃSKI Lech	PRZASNYSZ	 POL	-	54	M60/10	(M)156	01:02:06	05.21
11	146	TUMALSKI Andrzej	PŁOCK	 POL	AMATOR	54	M60/11	(M)159	01:02:12	05.21
12	110	ZALEWSKI Józef	PŁOCK	 POL	TKKF PŁOCK	47	M60/12	(M)161	01:02:17	05.22
13	95	BOGUSZEWSKI Ryszard	PŁOCK	 POL	TKKF PŁOCK	50	M60/13	(M)165	01:02:21	05.22
14	138	CHRZANOWSKI Andrzej	SŁUPNO	 POL	TRENDY TRAVEL PŁOCK	55	M60/14	(M)178	01:04:34	05.34
15	302	LIPSKI Henryk	SZCZECIN	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	49	M60/15	(M)189	01:05:12	05.37
16	306	GROSZKOWSKI Henryk	WARSZAWA	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	54	M60/16	(M)207	01:10:49	06.06
17	295	MIECH Wiesław	PŁOCK	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	54	M60/17	(M)209	01:10:54	06.06
18	219	ZABOROWSKI Zbigniew	PŁOCK	 POL	TKKF PŁOCK	50	M60/18	(M)212	01:11:50	06.11
19	324	SPÓLNIK Stanisław	KRAKÓW	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	51	M60/19	(M)218	01:21:07	06.59

Bieg 11,6 km - M70 [3]

1	346	LEŚNIEWSKI Kazimierz	WŁOCŁAWEK	 POL		42	M70/1	(M)147	01:01:26	05.17
2	344	JEZIÓRSKI Zbigniew	KAMIONKI	 POL		42	M70/2	(M)219	01:30:58	07.50