

Bieg Niepodległości

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy

Termin: 10.11.2016

Miejsce: Legnica

Dystans: 5,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 5,5 km - M20 [54]										
1	4	NAGRINAK Wiktor	WINNITSA		UKR LKB RUDNIK	87	M20/1	(M)2	00:17:41	03.03
2	43	GROSICKI Wit	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	99	M20/2	(M)4	00:18:28	03.21
3	14	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	92	M20/3	(M)8	00:19:28	03.32
4	422	RYBIŃSKI Radosław	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	90	M20/4	(M)13	00:20:01	03.37
5	111	KWIATKOWSKI Rafał	JELENIA GÓRA		POL MKL 12	01	M20/5	(M)14	00:20:03	03.38
6	101	OSKWAREK Piotr	TRZEBUNIA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	87	M20/6	(M)18	00:20:22	03.41
7	275	GARLIŃSKI Łukasz	ŚCINAWA		POL -	96	M20/7	(M)20	00:20:34	03.43
8	345	JOKIEL Michał	NOWY KOŚCIÓŁ		POL OLAWS ZŁOTORYJA / ZLB ZŁOTORYJA	87	M20/8	(M)25	00:21:16	03.51
9	348	SZKODZIŃSKI Dawid	LEGNICA		POL FENIKS LEGNICA	98	M20/9	(M)26	00:21:25	03.53
10	352	KORCZYŃSKI Artur	LEGNICA		POL	91	M20/10	(M)29	00:21:30	03.53
11	333	ONISZCZUK Bartłomiej	JAWOR		POL	95	M20/11	(M)43	00:22:35	04.03
12	291	ROKOSZ Ireneusz	LEGNICA		POL NGB KORONA	98	M20/12	(M)52	00:23:13	04.13
13	170	HUK Damian	LEGNICA		POL AMATOR	88	M20/13	(M)56	00:23:39	04.18
14	319	PRONKO Kamil	LEGNICA		POL DECATHLON LEGNICA	93	M20/14	(M)67	00:24:11	04.23
15	134	ŻUKOWSKI Łukasz	KWIATKOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	90	M20/15	(M)71	00:24:16	04.24
16	397	KOŁODZIEJCZYK Patryk	LEGNICA		POL	93	M20/16	(M)79	00:24:33	04.27
17	325	SERAFIN Adam	LEGNICA		POL LIFEMED	87	M20/17	(M)86	00:24:53	04.31
18	364	PRZYSUCHA Szymon	LEGNICA		POL RODZINA	88	M20/18	(M)93	00:25:03	04.33
19	311	KODZIK Radosław	WROCLAW		POL	95	M20/19	(M)94	00:25:04	04.33
20	322	KARAŚ Damian	LEGNICA		POL	00	M20/20	(M)96	00:25:11	04.34
21	6	ORŁOWSKI Bartosz	PIELGRZYMKI		POL	87	M20/21	(M)99	00:25:14	04.35
22	392	GOŚCIEWICZ Tomasz	RADWANICE		POL BLEE TEAM! :D	89	M20/22	(M)108	00:25:24	04.37
23	419	MARKOWSKI Marek	LEGNICA		POL	87	M20/23	(M)112	00:25:33	04.38
24	347	SIKORA Marcin	PROCHOWICE		POL	93	M20/24	(M)128	00:26:13	04.46
25	257	KAWA Dominik	LEGNICA		POL	00	M20/25	(M)129	00:26:14	04.31
26	355	POLANOWSKI Andrzej	LUBIN		POL	87	M20/26	(M)139	00:26:30	04.49
27	393	SZCZUCKI Maciej	LEGNICA		POL NIEZRZESZONY	00	M20/27	(M)142	00:26:37	04.50
28	229	DRAPIKOWSKI Kamil	LEGNICA		POL POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	94	M20/28	(M)144	00:26:39	04.50
29	265	BIELAWSKI Paweł	LEGNICA		POL	90	M20/29	(M)153	00:26:55	04.53
30	344	WAKSMUNDZKI Kacper	PROCHOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	93	M20/30	(M)157	00:27:09	04.56
31	29	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE		POL KB LEW LEGNICA	98	M20/31	(M)161	00:27:16	04.57
32	224	PAWLINOW Damian	JAWOR		POL	99	M20/32	(M)164	00:27:22	04.58
33	300	JAROSZEK Łukasz	LEGNICA		POL	95	M20/33	(M)174	00:28:08	05.06
34	301	MRÓZ Patryk	LEGNICA		POL	95	M20/34	(M)175	00:28:09	05.07
35	304	BORSUK Tomasz	LEGNICA		POL	93	M20/35	(M)182	00:28:34	05.11
36	305	WOJTASIK Wojciech	LEGNICA		POL	93	M20/36	(M)183	00:28:35	05.11
37	328	JASKOT Mariusz	ŁAWSZOWA		POL TEAM FLASH	90	M20/37	(M)196	00:29:08	05.17
38	268	BOGUTA Michał	JAŚKOWICE LEGNICKIE		POL	90	M20/38	(M)200	00:29:15	05.19
39	306	GREK Maciej	LEGNICA		POL	93	M20/39	(M)203	00:29:18	05.19
40	293	KISIEL Krzysztof	LEGNICA		POL LEGNICA	88	M20/40	(M)207	00:29:32	05.22
41	350	SIKORA Dawid	PROCHOWICE		POL	97	M20/41	(M)209	00:29:43	05.24
42	378	LIBROWSKI Jan	LEGNICA		POL ZRÓB SOBIE KREM KOSMETYKI NATURALNE	87	M20/42	(M)210	00:29:52	05.25
43	41	KWAPIS Łukasz	RUJA		POL KB LEW LEGNICA	88	M20/43	(M)219	00:30:27	05.32
44	343	SIELUTIN Damian	LEGNICA		POL	94	M20/44	(M)243	00:31:42	05.45
45	58	WISZ Adam	LEGNICA		POL RUN FOR FUN	88	M20/45	(M)244	00:31:50	05.47
46	303	ROSÓŁ Daniel	LEGNICA		POL	93	M20/46	(M)246	00:32:19	05.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
47	296	STYRCZ Jakub			POL	96	M20/47	(M)248	00:32:32	05.55
48	225	GAWEL Łukasz	LEGNICA		POL	89	M20/48	(M)249	00:32:34	05.55
49	292	GNOT Adrian	LEGNICA		POL	98	M20/49	(M)252	00:33:40	06.07
50	243	DRUBA Radosław	LEGNICA		POL BRAK	88	M20/50	(M)253	00:34:10	06.12
51	274	HERMASZUK Dominik	LEGNICA		POL	99	M20/51	(M)255	00:34:42	06.18
52	401	KARWAT Dawid	ŚWIEBODZICE		POL	90	M20/52	(M)258	00:35:19	06.25
53	144	BACHUSZ Kamil	PROCHOWICE		POL ZRÓB SOBIE KREM KOSMETYKI NATURALNE	85	M20/53	(M)260	00:36:02	06.33
54	404	PEDRYC Marcin	PROCHOWICE		POL ZRÓB SOBIE KREM KOSMETYKI NATURALNE	83	M20/54	(M)261	00:36:07	06.34
Bieg 5,5 km - M30 [77]										
1	414	MAKOŚ Kamil	BOLESŁAWIEC		POL MAKOS TEAM	81	M30/1	(M)1	00:17:39	03.12
2	7	SŁAWIŃSKI Sławomir	KAMIENNA GÓRA		POL ADRENALINA24.COM.PL	82	M30/2	(M)3	00:17:52	03.14
3	357	PUCHAŁA Radosław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	79	M30/3	(M)6	00:19:12	03.29
4	402	SKUZA Krzysztof	LEGNICA		POL STUDIO URODY JULIA	80	M30/4	(M)11	00:19:56	03.37
5	94	SYNOWIEC Jacek	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	77	M30/5	(M)15	00:20:03	03.38
6	154	PIASTOWSKI Marek	PROCHOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	85	M30/6	(M)21	00:20:34	03.43
7	269	LEBIEDZIEWSKI Jarosław	LEGNICA		POL NIEZRZESZONY	79	M30/7	(M)30	00:21:36	03.54
8	390	PERYT Tomasz	LEGNICA		POL ŚLĘZAK TEAM	84	M30/8	(M)31	00:21:40	03.55
9	125	KOZUBAL Andrzej	LEGNICA		POL MAJ-KA LEGNICA	77	M30/9	(M)32	00:21:48	03.57
10	205	JACEWICZ Kamil	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	83	M30/10	(M)34	00:21:57	03.59
11	167	KRAJEWSKI Marek	LEGNICA		POL 4K LEGNICA	77	M30/11	(M)36	00:22:02	03.59
12	97	DYM Grzegorz	LUBIN		POL MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	79	M30/12	(M)37	00:22:06	04.00
13	179	ŁUNIEWSKI Jarosław	ZŁOTORYJA		POL	80	M30/13	(M)46	00:22:47	04.05
14	361	KAMIŃSKI Łukasz	ZAGRODNO		POL OLAWS ZŁOTORYJA	85	M30/14	(M)47	00:22:47	04.08
15	407	SZELIGOWSKI Wiktor	LEGNICA		POL	84	M30/15	(M)54	00:23:29	04.16
16	395	BROŻYNA Mariusz	ZAGRODNO		POL -	78	M30/16	(M)59	00:23:47	04.19
17	21	POMIETLARZ Michał	LEGNICA		POL INOVA	85	M30/17	(M)62	00:23:56	04.21
18	18	SZKUDŁO Oskar	RADWANICE		POL BEZ BALASTU, GMINA RADWANICE	77	M30/18	(M)64	00:23:58	04.21
19	247	LEKS Jacek	LEGNICA		POL	84	M30/19	(M)66	00:24:03	04.22
20	324	KOSZARSKI Patryk	LUBIN		POL	79	M30/20	(M)68	00:24:12	04.24
21	318	STOCKI Piotr	LUBIN		POL	84	M30/21	(M)69	00:24:14	04.24
22	237	KALINOWSKI Aleksander	PĄTNÓW LEGNICKI		POL PĄTNÓW BIEGA	82	M30/22	(M)70	00:24:15	04.24
23	227	MIJAS Rafał	LEGNICA		POL FIGHT HOBBY	84	M30/23	(M)72	00:24:19	04.12
24	411	BIAŁACH Oskar	ZŁOTORYJA		POL	85	M30/24	(M)77	00:24:25	04.26
25	65	BASZAK Marek	LEGNICA		POL :)	78	M30/25	(M)78	00:24:32	04.27
26	385	WŁODARCZYK Krzysztof	LEGNICA		POL WTZ IM. A. KRAKOWSKIEGO W LEGNICY	82	M30/26	(M)81	00:24:37	04.28
27	197	SIERKIEWICZ Kamil	JERZMANOWA		POL	84	M30/27	(M)83	00:24:46	04.30
28	314	KAMIŃSKI Kamil	LUBIN		POL 17 WBZ	85	M30/28	(M)84	00:24:49	04.30
29	281	BREŚ Grzegorz	ZŁOTORYJA		POL	80	M30/29	(M)90	00:24:59	04.32
30	310	HABER Paweł	LEGNICA		POL VIESSMANN LEGNICA	81	M30/30	(M)92	00:25:03	04.33
31	377	DĘBICKI Adrian	LEGNICA		POL	79	M30/31	(M)95	00:25:04	04.33
32	396	KORZYSTKO Piotr	ZŁOTORYJA		POL	80	M30/32	(M)97	00:25:12	04.34
33	124	SEWERYNIAK Marcin	CHOJNÓW		POL MANCHESTER UNITED	78	M30/33	(M)98	00:25:14	04.35
34	261	SŁONECKI Łukasz	LUBIN		POL ISKRA KSIĘGINICE	85	M30/34	(M)101	00:25:15	04.35
35	262	ZAREMBA Jarosław	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	80	M30/35	(M)102	00:25:15	04.35
36	409	KOLEK Adrian	LEGNICA		POL	86	M30/36	(M)104	00:25:18	04.36
37	417	BERA Emilian	JAWOR		POL	85	M30/37	(M)105	00:25:19	04.36
38	46	KOSTYK Grzegorz	CHOJNÓW		POL BRAK	80	M30/38	(M)106	00:25:20	04.36
39	146	BOGUCKI Kamil	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	83	M30/39	(M)107	00:25:22	04.36
40	51	KARANKIEWICZ Grzegorz	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	81	M30/40	(M)109	00:25:25	04.37
41	148	ŚWISZCZ Wojtek	LEGNICA		POL	81	M30/41	(M)115	00:25:38	04.39
42	100	MARCINIAK Mariusz	LUBIN		POL	77	M30/42	(M)116	00:25:42	04.40
43	239	BRUCHAL Krzysztof	CHOJNÓW		POL	84	M30/43	(M)117	00:25:42	04.40
44	102	KUCA Szymon	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	85	M30/44	(M)121	00:25:55	04.42
45	353	UMNICKI Adam	LEGNICA		POL	79	M30/45	(M)123	00:26:03	04.44
46	256	KAWA Dawid	LEGNICA		POL	79	M30/46	(M)127	00:26:12	04.32
47	10	KRASZCZYŃSKI Paweł	LUBIN		POL CHLEB ZE SMALCEM TEAM	79	M30/47	(M)130	00:26:18	04.46
48	196	WISZNIOWSKI Grzegorz	CHOJNÓW		POL FITNONSTOP.PL	81	M30/48	(M)132	00:26:22	04.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
49	219	WRÓBLEWSKI Łukasz	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	83	M30/49	(M)136	00:26:25	04.48
50	24	SOKOŁOWSKI Grzegorz	ZIMNA WODA		POL KB LEW LEGNICA	82	M30/50	(M)141	00:26:37	04.50
51	242	DAWIDOWICZ Tomasz	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	83	M30/51	(M)146	00:26:42	04.51
52	26	STOROŻ Marcin	LEGNICA		POL VIESSMANN LEGNICA	86	M30/52	(M)154	00:27:02	04.55
53	23	KOZŁOWSKI Sławek	LUBIN		POL	81	M30/53	(M)159	00:27:12	04.56
54	91	KONOPIŃSKI Grzegorz	LUBIN		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	80	M30/54	(M)160	00:27:16	04.57
55	358	RAK Tomasz	LEGNICA		POL ALTI	79	M30/55	(M)167	00:27:28	04.59
56	245	MICHALSKI Piotr	LEGNICA		POL	86	M30/56	(M)173	00:27:57	05.04
57	321	KARAŚ Rafał	LEGNICA		POL	78	M30/57	(M)177	00:28:14	05.08
58	169	BRATEK Bernard	DZIERŻONIÓW		POL	79	M30/58	(M)184	00:28:36	05.12
59	294	JASZCZYK Marcin	LEGNICA		POL	82	M30/59	(M)187	00:28:38	05.12
60	263	PROKOPOWICZ Wojtek	LEGNICA		POL -	78	M30/60	(M)189	00:28:49	05.14
61	155	ŚMIGLA Adrian	LEGNICA		POL AMATOR	80	M30/61	(M)190	00:28:53	05.15
62	373	WIŚNIEWSKI Piotr	LEGNICA		POL	79	M30/62	(M)191	00:28:54	05.15
63	383	ROZPĘDOWSKI Remigiusz	LEGNICA		POL	80	M30/63	(M)195	00:29:08	05.17
64	220	PIWOWARSKI Jarosław	LEGNICA		POL	77	M30/64	(M)197	00:29:10	05.18
65	259	LATOSIŃSKI Tomasz	LEGNICA		POL	85	M30/65	(M)199	00:29:13	05.18
66	5	ŻABICKI Piotr	LEGNICA		POL -	83	M30/66	(M)204	00:29:29	05.21
67	54	JURCZAK Marcin	WOŁÓW		POL AMATOR	81	M30/67	(M)208	00:29:37	05.23
68	335	ZAJĄC Adrian	LEGNICA		POL	83	M30/68	(M)213	00:29:58	05.27
69	9	LICHOTA Damian	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	82	M30/69	(M)214	00:30:06	05.28
70	283	STEC Maciej	LEGNICA		POL LEGNICKIE MORSY	83	M30/70	(M)216	00:30:09	05.28
71	334	PUNDYK Paweł	LEGNICA		POL LEGNICKIE MORSY	78	M30/71	(M)217	00:30:16	05.30
72	230	WILK Marcin	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	85	M30/72	(M)226	00:30:37	05.19
73	175	STANIUKIEWICZ Rafał	LEGNICA		POL	82	M30/73	(M)227	00:30:42	05.34
74	287	KUBIAK Paweł	WROCŁAW		POL -	80	M30/74	(M)230	00:30:53	05.37
75	307	DUCKOWSKI Rafał	GRZYBIANY		POL -	77	M30/75	(M)231	00:30:56	05.37
76	22	MIKOŁAJCZAK Grzegorz	LEGNICA		POL	77	M30/76	(M)237	00:31:21	05.42
77	299	DAŃCZAK Dariusz	LEGNICA		POL	80	M30/77	(M)251	00:33:36	06.06

Bieg 5,5 km - M40 [67]

1	78	TOKARCZYK Mariusz	LEGNICA		POL LEW LEGNICA	73	M40/1	(M)5	00:18:29	03.21
2	40	KALINOWSKI Jarosław	WROCŁAW		POL TRENUJZNAMI.PL 21K.PL	75	M40/2	(M)19	00:20:28	03.42
3	384	POLAŃSKI Mariusz	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	75	M40/3	(M)22	00:20:39	03.45
4	387	WALOSZCZYK Bartłomiej	ŚWIĘTOSZÓW		POL 10BKPANC ŚWIĘTOSZÓW	73	M40/4	(M)24	00:20:56	03.48
5	80	GIL Robert	LEGNICA		POL	70	M40/5	(M)33	00:21:54	03.58
6	234	GAŁĘZA Maciej	LEGNICA		POL 321	73	M40/6	(M)35	00:22:01	03.59
7	244	GROLEWSKI Karol	LUBIN		POL ISKRA KSIĘGINICE	75	M40/7	(M)39	00:22:09	04.01
8	30	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE		POL KB LEW LEGNICA	70	M40/8	(M)41	00:22:27	04.04
9	105	SAWICKI Rafał	LEGNICA		POL ZG RUN	75	M40/9	(M)45	00:22:39	04.07
10	19	DYGUDAJ Grzegorz	LEGNICA		POL	74	M40/10	(M)49	00:22:51	04.09
11	415	KWARTNIK Piotr	JAWOR		POL	76	M40/11	(M)51	00:23:01	04.11
12	341	MRÓZ Jacek	ZŁOTORYJA		POL	69	M40/12	(M)53	00:23:29	04.16
13	320	NAPORA Paweł	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	73	M40/13	(M)63	00:23:57	04.21
14	246	SZCZUCKI Jarosław	LEGNICA		POL NIEZRZESZONY	68	M40/14	(M)73	00:24:20	04.25
15	374	STADNICKI Robert	LUBIN		POL MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	71	M40/15	(M)74	00:24:21	04.25
16	240	HUCAŁ Artur	LUBIN		POL LUBIN	74	M40/16	(M)75	00:24:21	04.25
17	238	ZWIERZYŃSKI Jacek	LEGNICA		POL	72	M40/17	(M)76	00:24:23	04.26
18	49	ZIEMKIEWICZ Jarosław	RUDNA		POL 2 KROKI DO METY	76	M40/18	(M)80	00:24:37	04.28
19	77	CIEŚLIK Marcin	KROSNO ODRZAŃSKIE		POL	76	M40/19	(M)82	00:24:40	04.29
20	115	KOZAKIEWICZ Krzysztof	LEGNICA		POL	73	M40/20	(M)85	00:24:51	04.31
21	68	BABIJ Mariusz	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	75	M40/21	(M)87	00:24:53	04.31
22	82	ŚWIERBUTOWICZ Paweł	KUNICE		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	76	M40/22	(M)91	00:24:59	04.32
23	174	TEKIELE Jacek	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	73	M40/23	(M)100	00:25:14	04.35
24	186	WERBNY Jacek	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	75	M40/24	(M)103	00:25:16	04.35
25	142	CUKROWSKI Andrzej	ZŁOTORYJA		POL	75	M40/25	(M)110	00:25:30	04.38
26	288	MALIŃSKI Bartosz	LEGINCA		POL	74	M40/26	(M)111	00:25:31	04.38
27	25	BARTOSIŃSKI Marcin	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	75	M40/27	(M)124	00:26:06	04.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
28	284	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/28	(M)125	00:26:11	04.45
29	44	DOMAŃSKI Jarosław	ŚWIERZAWA		POL AMATOR	72	M40/29	(M)126	00:26:12	04.45
30	329	SERENDA Robert	LEGNICA		POL	74	M40/30	(M)131	00:26:18	04.46
31	290	KICAŁA Sylwester	LUBIN		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	74	M40/31	(M)134	00:26:24	04.48
32	88	ZOMERFELD Tomasz	PROCHOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	76	M40/32	(M)137	00:26:27	04.48
33	270	WOŁCZYŃSKI Rafał	JELENIA GÓRA		POL	75	M40/33	(M)138	00:26:29	04.48
34	33	MIERZWIAK Robert	TYNEC LEGNICKI		POL ZAKŁADY GÓRNICZE LUBIN	74	M40/34	(M)145	00:26:40	04.50
35	162	WALA Krzysztof	JAWOR		POL KB TKKF JAWOR	74	M40/35	(M)147	00:26:45	04.51
36	17	BUJAK Grzegorz	LEGNICA		POL KMP LEGNICA	73	M40/36	(M)152	00:26:52	04.53
37	366	WIERZBICKI Adam	LUBIN		POL	75	M40/37	(M)156	00:27:08	04.56
38	172	OWSIANNIK Grzegorz	LEGNICA		POL -	76	M40/38	(M)162	00:27:19	04.58
39	56	KLIMAS Marek	CHOJNÓW		POL	73	M40/39	(M)163	00:27:21	04.58
40	250	KURZAWA Arkadiusz	LEGNICA		POL 1971MKS	76	M40/40	(M)166	00:27:27	04.59
41	212	KASIŃSKI Norbert	LEGNICA		POL	74	M40/41	(M)168	00:27:30	05.00
42	149	MAZUR Witold	MALCZYCE		POL KROKUS KWIATKOWICE	69	M40/42	(M)171	00:27:48	05.03
43	398	ZAGROBELNY Jarosław	LEGNICKIE POLE		POL	75	M40/43	(M)176	00:28:12	05.07
44	206	LIMANÓWKA Paweł	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL CB-PAWEŁ LIMANÓWKA	75	M40/44	(M)181	00:28:27	05.10
45	233	GROCHOLSKI Henryk	GRZYBIANY		POL AMATOR	72	M40/45	(M)188	00:28:46	05.13
46	258	CIEŚLA Daniel	LEGNICA		POL AMATOR	76	M40/46	(M)193	00:29:04	05.17
47	381	MARCOŃ Bartłomiej	LEGNICA		POL SPARTA LEGNICA	75	M40/47	(M)194	00:29:07	05.17
48	132	JANUSIAK Andrzej	OSIEK		POL	71	M40/48	(M)205	00:29:29	05.21
49	11	ANDRUCHÓW Marek	LEGNICA		POL	72	M40/49	(M)215	00:30:07	05.28
50	200	CZERSKI Rafał	LEGNICA		POL	73	M40/50	(M)220	00:30:27	05.32
51	249	MORAWSKI Jarosław	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	73	M40/51	(M)221	00:30:29	05.32
52	266	DUDEK Rafał	LEGNICA		POL	74	M40/52	(M)222	00:30:29	05.32
53	37	WACHNIK Marek	WROCŁAW		POL	73	M40/53	(M)223	00:30:30	05.32
54	223	PAWLINOW Maciej	JAWOR		POL	74	M40/54	(M)225	00:30:36	05.33
55	35	KANIOR Grzegorz	JELENIA GÓRA		POL ORANGE POLSKA	69	M40/55	(M)228	00:30:48	05.36
56	282	KOMAN Hubert	LUBIN		POL	75	M40/56	(M)229	00:30:52	05.36
57	61	CHMIELEWSKI Marcin	ŚCINAWA		POL BIEGAM BEZ SPINY	76	M40/57	(M)232	00:31:13	05.40
58	323	WĘGRZYN Janusz	BRUNÓW		POL	69	M40/58	(M)234	00:31:18	05.41
59	59	KOWALSKI Bartosz	LEGNICA		POL BRAK	72	M40/59	(M)235	00:31:18	05.41
60	110	MACHOWSKI Maciej	LEGNICA		POL FENIKS LEGNICA	71	M40/60	(M)239	00:31:25	05.42
61	184	RÓŻAŃSKI Tomir	RZESZOTARY		POL PGB SPORTOWA PACZKA	73	M40/61	(M)241	00:31:33	05.44
62	371	SOCHACKI Andrzej	LEGNICA		POL SOCHACCY	75	M40/62	(M)245	00:31:50	05.47
63	177	BERNAT Bogdan	CHOJNÓW		POL BRAK	73	M40/63	(M)254	00:34:42	06.18
64	367	SARAMA Arkadiusz	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	70	M40/64	(M)256	00:34:48	06.19
65	12	NOWICKI Andrzej	WROCŁAW		POL ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	70	M40/65	(M)264	00:40:16	07.19
66	136	SEWERYNIAK Tomasz	WROCŁAW		POL	71	M40/66	(M)265	00:40:18	07.19

Bieg 5,5 km - M50 [43]

1	163	RYDZ Andrzej	JAWOR		POL KB TKKF JAWOR	65	M50/1	(M)7	00:19:14	03.29
2	53	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZŁOTORYJA	66	M50/2	(M)9	00:19:44	03.34
3	93	BACZEWSKI Edward	WAŁBRZYCH		POL KB FAURECIA STOORE	64	M50/3	(M)10	00:19:49	03.36
4	147	KACZUGA Mirosław	WAŁBRZYCH		POL DĘBY WAŁBRZYCH	63	M50/4	(M)12	00:19:58	03.37
5	327	TOMASZEWSKI Zdzisław	WAŁBRZYCH		POL	65	M50/5	(M)16	00:20:08	03.39
6	112	KWIATKOWSKI Mariusz	JELENIA GÓRA		POL PROBIKE	58	M50/6	(M)23	00:20:48	03.46
7	159	SALAMONOWICZ Jan	ZGORZELEC		POL	65	M50/7	(M)27	00:21:28	03.54
8	86	JAWORSKI Stanisław	RUJA		POL KB LEW LEGNICA	62	M50/8	(M)28	00:21:30	03.54
9	116	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M50/9	(M)38	00:22:08	04.01
10	81	ŻUKOWSKI Marian	KWIATKOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	62	M50/10	(M)40	00:22:18	04.03
11	221	HYŻY Bogusław	LUBIN		POL	66	M50/11	(M)42	00:22:29	04.04
12	192	STRZELCZAK Henryk	NOWA RUDA		POL KS 'MARATON' NOWA RUDA	58	M50/12	(M)44	00:22:38	04.06
13	123	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	59	M50/13	(M)48	00:22:48	04.08
14	421	SKIBA Krzysztof	POLKOWICE		POL ZG POLKOWICE SIEROSZOWICE	60	M50/14	(M)50	00:22:52	04.09
15	309	SUDOL Ryszard	SPALONA		POL	66	M50/15	(M)60	00:23:48	04.19
16	418	MATWIEJAK Roman	LEGNICA		POL	62	M50/16	(M)61	00:23:54	04.20
17	45	NOWAKOWSKI Robert	LEGNICA		POL STAW	65	M50/17	(M)88	00:24:53	04.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age		Sex	Czas Time	[min/km]
18	403	JAROSZ Krzysztof	LEGNICA		POL	60	M50/18	(M)	89	00:24:55	04.31
19	289	BELDOWSKI Dariusz	LEGNICA		POL FENIKS LEGNICA	62	M50/19	(M)	113	00:25:35	04.26
20	84	ROSTKOWSKI Piotr	JELENIA GÓRA		POL LZS 'PROFI' JELENIA GÓRA	59	M50/20	(M)	118	00:25:50	04.41
21	161	FABJAŃSKI Augustyn	WROCŁAW		POL AKTYWNI 'KLECINA'	57	M50/21	(M)	119	00:25:53	04.42
22	15	KLIMCZAK Mariusz	LEGNICA		POL	64	M50/22	(M)	133	00:26:23	04.47
23	106	JAKUBOWSKI Mirosław	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	59	M50/23	(M)	143	00:26:38	04.50
24	211	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/24	(M)	148	00:26:45	04.51
25	316	FURTAK Krzysztof	LUBIN		POL KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	62	M50/25	(M)	149	00:26:45	04.51
26	317	TRYFON Marek	LEGNICA		POL	60	M50/26	(M)	155	00:27:06	04.55
27	331	KROK Krzysztof	MUSZYNA		POL NIEZRZESZONY	63	M50/27	(M)	169	00:27:41	05.02
28	47	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW		POL	59	M50/28	(M)	170	00:27:47	05.03
29	113	POMIETLARZ Lucjan	LEGNICA		POL	60	M50/29	(M)	179	00:28:16	05.08
30	372	LUBERA Daniel			POL	61	M50/30	(M)	185	00:28:36	05.12
31	160	ALDAŚ Krzysztof	LEGNICA		POL	57	M50/31	(M)	186	00:28:36	05.12
32	312	KAWAŁKO Ryszard	LEGNICA		POL ZBYT WOLNY RYŚ	66	M50/32	(M)	198	00:29:13	05.18
33	386	NICPOŃ Wojciech	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	65	M50/33	(M)	202	00:29:18	05.19
34	231	ŁAZAROWICZ Piotr	JAWOR		POL	65	M50/34	(M)	206	00:29:30	05.21
35	379	FORYCKI Grzegorz	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	66	M50/35	(M)	211	00:29:54	05.26
36	313	PRATKOWIECKI Paweł	KUNICE		POL -	66	M50/36	(M)	218	00:30:23	05.31
37	36	WOJDYŁA Mieczysław	WROCŁAW		POL TRADYCJA I JAKOŚĆ WROCŁAW	64	M50/37	(M)	236	00:31:19	05.41
38	295	STYRCZ Czesław			POL	65	M50/38	(M)	240	00:31:27	05.43
39	183	KUCZYK Jarosław	LEGNICA		POL AMATOR	58	M50/39	(M)	242	00:31:41	05.45
40	73	BENA Dariusz	KUNICE		POL	64	M50/40	(M)	247	00:32:31	05.54
41	108	NOWICKI Stanisław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M50/41	(M)	257	00:35:07	06.23
42	165	DRAPIKOWSKI Marek	LEGNICA		POL POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	61	M50/42	(M)	259	00:35:32	06.27
43	302	KRAWCZYK Ireneusz	LEGNICA		POL	65	M50/43	(M)	262	00:36:57	06.43

Bieg 5,5 km - M60 [13]

1	139	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW		POL	56	M60/1	(M)	17	00:20:13	03.40
2	342	MUSIAŁ Marek	BYSTRZYCA GÓRNA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	55	M60/2	(M)	57	00:23:41	04.18
3	140	SIELUTIN Wadim	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	56	M60/3	(M)	58	00:23:43	04.18
4	151	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	56	M60/4	(M)	120	00:25:53	04.42
5	90	LENKIEWICZ Michał	JAWOR		POL JKB TKKF JAWORZANIE JAWOR	53	M60/5	(M)	135	00:26:25	04.48
6	69	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M60/6	(M)	151	00:26:50	04.52
7	207	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE		POL	53	M60/7	(M)	158	00:27:09	04.56
8	210	MARCINKIEWICZ Andrzej	LEGNICA		POL KONFEKS LEGNICA	56	M60/8	(M)	172	00:27:56	05.04
9	195	ZAJAC Ireneusz	BIECZ		POL BIECZ	52	M60/9	(M)	178	00:28:16	05.08
10	55	PERNET Leonard	LEGNICA		POL	56	M60/10	(M)	180	00:28:18	05.08
11	241	ZIELIŃSKI Krzysztof	ZIEMNICE		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	54	M60/11	(M)	224	00:30:36	05.33
12	180	GÓRAK Roman	LEGNICA		POL BBL	55	M60/12	(M)	233	00:31:15	05.40
13	67	MIKOŁAJCZAK Jan	LEGNICA		POL NIEZRZESZONY	54	M60/13	(M)	238	00:31:23	05.42

Bieg 5,5 km - M65 [8]

1	104	AMBROSIEWICZ Henryk	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	49	M65/1	(M)	55	00:23:29	04.16
2	92	MAJŁOWSKI Aleksander	GORZÓW WLKP.		POL	50	M65/2	(M)	114	00:25:36	04.39
3	83	GÓRNICKI Mirosław	JELENIA GÓRA		POL LZS 'PROFI' JELENIA GÓRA	49	M65/3	(M)	140	00:26:36	04.50
4	297	RAPACKI Włodzimierz	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	51	M65/4	(M)	150	00:26:47	04.52
5	130	STUDZIENNY Lucjan	LUBIN		POL AMATOR-EMERYT	50	M65/5	(M)	192	00:28:54	05.15
6	95	SZEWC Zbigniew	JAWOR		POL JKB TKKF JAWORZANIE JAWOR	50	M65/6	(M)	201	00:29:16	05.19
7	264	RADZICKI Wiesław	ZŁOTORYJA		POL AMATOR	49	M65/7	(M)	212	00:29:57	05.26
8	213	LUBOŃSKI Stanisław	LEGNICA		POL KLUB TURYSTYKI PIESZEJ SZNURÓWA	48	M65/8	(M)	263	00:37:07	06.45

Bieg 5,5 km - M70 [4]

1	13	ZALĘSKI Henryk	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	45	M70/1	(M)	65	00:24:00	04.21
2	199	KRUSZEWSKI Jan	ŚWIERZAWA		POL KB LEW LEGNICA	46	M70/2	(M)	122	00:25:57	04.43
3	158	DACEWICZ Leszek	JELENIA GÓRA		POL JUST SWIM	41	M70/3	(M)	165	00:27:26	04.59
4	198	JAMRO Leopold	GORLICE		POL GORLICKA GRUPA BIEGOWA	42	M70/4	(M)	250	00:32:39	05.56

Bieg 5,5 km - K1 [42]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	1	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	85	K1/1	(K)2	00:19:28	03.32
2	370	PAWLUS Klaudia	WSCHOWA		POL LLKS OSOWA SIEN	00	K1/2	(K)3	00:20:09	03.39
3	280	PETTERS Klaudia	BOLESŁAWIEC		POL TS AKWEDUKT KIELCE	99	K1/3	(K)4	00:21:39	03.56
4	103	IDCZAK Agnieszka	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	86	K1/4	(K)7	00:23:30	04.16
5	359	SKRZYPA Edyta	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	86	K1/5	(K)9	00:25:13	04.35
6	375	NAREWSKA Klaudia	LEGNICA		POL	00	K1/6	(K)10	00:25:33	04.38
7	98	DYM Daria	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	84	K1/7	(K)12	00:25:58	04.43
8	50	RZAŚA Monika	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	82	K1/8	(K)16	00:26:42	04.51
9	416	MIAZEK Anna	LUBIN		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	82	K1/9	(K)20	00:27:09	04.56
10	408	KWIATKOWSKA Magdalena	LEGNICA		POL -	88	K1/10	(K)23	00:27:24	04.58
11	360	SROKA Aleksandra	LEGNICA		POL	91	K1/11	(K)24	00:27:24	04.59
12	340	SERENDA Mariola	LEGNICA		POL	82	K1/12	(K)32	00:28:35	05.11
13	298	JASZCZYK Aniela	LEGNICA		POL	86	K1/13	(K)34	00:28:40	05.12
14	133	BENDKOWSKA Anna	LEGNICA		POL	96	K1/14	(K)37	00:28:54	05.15
15	412	SAWKO Katarzyna	LEGNICKIE POLE		POL NIEZRZESZONY	83	K1/15	(K)41	00:29:04	05.17
16	71	ŚWIATŁOŃ Małgorzata	CHOJNÓW		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA, CZARNI ROKITKI	89	K1/16	(K)42	00:29:06	05.17
17	187	ŁUKASIEWICZ Katarzyna	ZŁOTORYJA		POL -	86	K1/17	(K)44	00:29:17	05.19
18	42	WALSKA-PIERÓG Agnieszka	PROCHOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	87	K1/18	(K)49	00:29:45	05.24
19	260	WIERZBICKA Dominika	BRENNIK		POL	98	K1/19	(K)50	00:29:45	05.24
20	201	CZERSKA Ewa	LEGNICA		POL	99	K1/20	(K)52	00:29:46	05.24
21	339	PAWŁOWICZ Agnieszka	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	82	K1/21	(K)54	00:29:48	05.25
22	126	HODANA Gabriela	LEGNICA		POL ZRÓB SOBIE KREM KOSMETYKI NATURALNE	80	K1/22	(K)56	00:29:50	05.25
23	363	PRZYSUCHA Aleksandra	LEGNICA		POL RODZINA	88	K1/23	(K)59	00:29:56	05.26
24	193	PIENDEL Paulina	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	94	K1/24	(K)60	00:29:57	05.26
25	336	KURS Joanna	LEGNICA		POL	90	K1/25	(K)61	00:30:00	05.27
26	389	TRYFON Agata	LEGNICA		POL	87	K1/26	(K)64	00:30:42	05.35
27	150	IGNACZAK Patrycja	LEGNICA		POL	84	K1/27	(K)65	00:30:43	05.35
28	308	WILK Aurelia	ROSOCHATA		POL -	85	K1/28	(K)69	00:30:57	05.37
29	129	TOBOLEWSKA Małgorzata	LEGNICA		POL	83	K1/29	(K)70	00:31:00	05.38
30	356	ZIOBRO Sylwia	RZESZOTARY		POL	82	K1/30	(K)77	00:31:20	05.41
31	72	MALAK Joanna	LEGNICA		POL	87	K1/31	(K)84	00:31:51	05.47
32	406	ŻURAKOWSKA Anna	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	90	K1/32	(K)88	00:32:48	05.57
33	214	ŻMIJAN Martyna	BOLKÓW		POL BOLKÓW BIEGA	98	K1/33	(K)90	00:33:05	06.00
34	127	MAĆKOWIAK Marta	LEGNICA		POL	86	K1/34	(K)91	00:33:21	06.03
35	332	ŚWIĄTEK Karolina	LEGNICA		POL	00	K1/35	(K)94	00:34:32	06.16
36	271	INGLOT-WERNER Monika	LEGNICA		POL	87	K1/36	(K)98	00:35:05	06.22
37	166	DRAPIKOWSKA Beata	LEGNICA		POL POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	96	K1/37	(K)102	00:35:34	06.28
38	217	MAŚLAK Joanna	SZCZEPANÓW		POL	97	K1/38	(K)103	00:35:44	06.29
39	157	MAZUR Agnieszka	PROCHOWICE		POL ZRÓB SOBIE KREM KOSMETYKI NATURALNE	85	K1/39	(K)104	00:36:01	06.32
40	405	KLIMASZ Magdalena	PROCHOWICE		POL ZRÓB SOBIE KREM KOSMETYKI NATURALNE	80	K1/40	(K)106	00:36:08	06.34
41	137	ANDRZEJEWSKA Agata	KOPACZÓW		POL	87	K1/41	(K)107	00:36:12	06.34
42	272	POŁOWCZUK Beata	LEGNICA		POL	85	K1/42	(K)109	00:37:20	06.47

Bieg 5,5 km - K2 [61]

1	3	OWCZARUK Wira	WINNICA		UKR	80	K2/1	(K)1	00:19:23	03.31
2	178	ZACZYŃSKA Anna	LUBIN		POL KS METRACO POLKOWICE	79	K2/2	(K)5	00:22:54	04.09
3	391	KROJCIG Ewa	JAWOR		POL	80	K2/3	(K)6	00:22:54	04.09
4	63	MADEJ Elżbieta	KUNICE		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	78	K2/4	(K)8	00:24:50	04.31
5	120	KONASZCZUK Agnieszka	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	77	K2/5	(K)11	00:25:39	04.39
6	349	MENDAK Anna	LEGNICA		POL	80	K2/6	(K)14	00:26:08	04.45
7	181	CELUCH Renata	CHOJNOW		POL KB LEW LEGNICA	75	K2/7	(K)17	00:26:53	04.53
8	39	JAWOROWSKA Aneta	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZŁOTORYJA	75	K2/8	(K)18	00:27:08	04.56
9	252	SKOP Agata	LEGNICA		POL	80	K2/9	(K)19	00:27:08	04.56
10	168	KRAJEWSKA Anna	LEGNICA		POL 4K LEGNICA	80	K2/10	(K)25	00:27:27	04.59
11	70	NIEWDANA Katarzyna	PROCHOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	79	K2/11	(K)26	00:27:27	04.59
12	194	JANCZAK Angelika	LEGNICA		POL	73	K2/12	(K)27	00:27:31	05.00
13	128	CIESIELSKA Agata	RZESZOTARY		POL	79	K2/13	(K)28	00:27:40	05.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
14	48	BOCZNIOWICZ Joanna	PROCHOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	79	K2/14	(K)30	00:28:12	05.07
15	122	WISNIEWSKA Magdalena	LEGNICA		POL MCZ	80	K2/15	(K)31	00:28:31	05.11
16	235	SZUŚCICKA Agnieszka	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	75	K2/16	(K)33	00:28:37	05.12
17	365	ZAPAŚNIK Marta	LEGNICA		POL	79	K2/17	(K)35	00:28:46	05.13
18	204	TACZYŃSKA-PIETRUS Beata	PROCHOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	72	K2/18	(K)36	00:28:48	05.14
19	203	GRABOWSKA Iwona	PROCHOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	73	K2/19	(K)38	00:28:56	05.15
20	57	KUREK Ewa	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZŁOTORYJA	80	K2/20	(K)39	00:28:58	05.16
21	75	KUBÓW Agnieszka	ZŁOTORYJA		POL	80	K2/21	(K)40	00:28:58	05.16
22	315	DUDA Anna	ZŁOTORYJA		POL ZŁOTORYJA	76	K2/22	(K)43	00:29:16	05.19
23	64	LANDSBERG-KORZYSTKO Iga	ZŁOTORYJA		POL	79	K2/23	(K)45	00:29:29	05.21
24	232	ŁAZAROWICZ Katarzyna	JAWOR		POL	77	K2/24	(K)46	00:29:30	05.21
25	2	SOBIESKA Katarzyna	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	70	K2/25	(K)47	00:29:40	05.23
26	191	MOKRZYCKA Sylwia	BOLKÓW		POL NAŁOGOWE BIEGACZKI	71	K2/26	(K)51	00:29:46	05.24
27	420	KOŁTON Katarzyna	LEGNICA		POL	80	K2/27	(K)55	00:29:48	05.25
28	380	TRZECIAK Ewelina	LEGNICA		POL	77	K2/28	(K)57	00:29:52	05.25
29	202	SPICERA Marzena	BOLKÓW		POL NAŁOGOWE BIEGACZKI	78	K2/29	(K)58	00:29:56	05.26
30	31	KRAS-MULTAN Karolina	LEGNICA		POL	79	K2/30	(K)62	00:30:02	05.27
31	279	OLSZOWA Anetta	JAWOR		POL	74	K2/31	(K)63	00:30:13	05.29
32	79	BEZDEL Anna	BOLKÓW		POL BOLKÓW BIEGA	74	K2/32	(K)66	00:30:44	05.35
33	76	PŁOSZAJCZYK Beata	BOLKÓW		POL BOLKÓW BIEGA	68	K2/33	(K)67	00:30:49	05.36
34	188	SZYDŁOWSKA Beata	BOLKÓW		POL NAŁOGOWE BIEGACZKI	68	K2/34	(K)68	00:30:50	05.36
35	236	SIGIEL Aleksandra	LEGNICA		POL -	81	K2/35	(K)71	00:31:01	05.38
36	423	KAWA-JERKA Agata	KOSKOWICE		POL GNAJĄCA TEMIDA	78	K2/36	(K)72	00:31:03	05.38
37	394	MARCINIAK Anna	LEGNICA		POL	75	K2/37	(K)73	00:31:04	05.39
38	138	FIODOREK Aneta	LEGNICA		POL	73	K2/38	(K)74	00:31:09	05.39
39	27	CIEŚLIK Magdalena	KROSNO ODRZAŃSKIE		POL	81	K2/39	(K)75	00:31:13	05.40
40	66	HAŁDRZYŃSKA Anna	LEGNICA		POL	81	K2/40	(K)76	00:31:13	05.40
41	173	MŁYNARSKA Kamilla	LEGNICA		POL FENIKS LEGNICA	76	K2/41	(K)78	00:31:27	05.43
42	277	BUKO Joanna	LEGNICA		POL	77	K2/42	(K)81	00:31:42	05.45
43	369	KLINKOWSKA Dorota	LEGNICA		POL BRAK	71	K2/43	(K)82	00:31:50	05.47
44	330	JASTRZĘBSKA Katarzyna	LEGNICA		POL	76	K2/44	(K)83	00:31:50	05.47
45	118	WOJTECZEK Teresa	BOLESŁAWIEC		POL	70	K2/45	(K)85	00:32:00	05.49
46	285	DUDEK Mariola	UDANIN		POL STRZEGOMSKA DWUMASTKA	76	K2/46	(K)86	00:32:11	05.51
47	222	TETERUK Magdalena	LEGNICA		POL	79	K2/47	(K)87	00:32:40	05.56
48	218	ŻMIJAN Anna	BOLKÓW		POL BOLKÓW BIEGA	73	K2/48	(K)89	00:33:04	06.00
49	156	GONERA Katarzyna	JAWOR		POL	79	K2/49	(K)92	00:33:40	06.07
50	215	MIESZAŁA Bogumiła	BOLKÓW		POL -	78	K2/50	(K)93	00:33:48	06.08
51	176	MICHALAK Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	75	K2/51	(K)95	00:34:43	06.18
52	286	MALISZEWSKA Sylwia	LUBIN		POL	71	K2/52	(K)96	00:34:48	06.19
53	131	BOCHENEK - JANUSIAK Magdalena	OSIEK		POL	70	K2/53	(K)97	00:34:53	06.20
54	228	STACHURKA Barbara	CHOJNÓW		POL KLUB PSICH ZAPRZĘGÓW SFORA CHOJNÓW	77	K2/54	(K)100	00:35:31	06.27
55	208	RYBCZYŃSKA Anna	CHOJNÓW		POL KLUB PSICH ZAPRZĘGÓW SFORA CHOJNÓW	78	K2/55	(K)101	00:35:32	06.27
56	253	KARCZEWSKA Anna	PROCHOWICE		POL ZRÓB SOBIE KREM KOSMETYKI NATURALNE	77	K2/56	(K)108	00:36:14	06.35
57	273	BARTYŚ Marzena	LEGNICA		POL	72	K2/57	(K)110	00:37:22	06.47
58	216	ZDEBIAK Dorota	BOLKÓW		POL AMATORKA	72	K2/58	(K)111	00:37:23	06.47
59	96	MAGDZIAK Małgorzata	LUBIN		POL	80	K2/59	(K)112	00:37:25	06.48
60	89	ŁAGODA Małgorzata	LUBIN		POL	78	K2/60	(K)113	00:37:26	06.48
61	399	RAKOWSKA Agnieszka	LEGNICA		POL AMATOR- DEAF	75	K2/61	(K)115	00:42:53	07.47

Bieg 5,5 km - K3 [8]

1	226	LEWANDOWSKA Małgorzata	LEGNICA		POL -	64	K3/1	(K)15	00:26:40	04.50
2	119	OZIOMEK Małgorzata	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	62	K3/2	(K)21	00:27:10	04.56
3	117	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K3/3	(K)22	00:27:17	04.57
4	152	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	57	K3/4	(K)29	00:27:47	05.03
5	346	PĄCHALSKA Joanna	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	58	K3/5	(K)53	00:29:47	05.24
6	182	KUCZYK Jolanta	LEGNICA		POL AMATORKA	62	K3/6	(K)79	00:31:40	05.45
7	276	PIĄTEK Mirosława	LEGNICA		POL	58	K3/7	(K)80	00:31:42	05.45

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
8	107	NOWICKA Bożena	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K3/8	(K)99	00:35:08	06.23
Bieg 5,5 km - K4 [4]										
1	85	MAJŁOWSKA Irena	GORZÓW WLKP.		POL BBL	53	K4/1	(K)13	00:25:59	04.43
2	34	PALEJ Elżbieta	LUBIN		POL KB LEW LEGNICA	53	K4/2	(K)48	00:29:44	05.24
3	141	NOWAKOWSKA Genowefa	JELENIA GÓRA		POL BIEGAM DLA ZDROWIA	52	K4/3	(K)105	00:36:03	06.33
4	135	SZLAG Jadwiga	LEGNICA		POL	49	K4/4	(K)114	00:40:13	07.18