

Świdnicki Bieg Noworoczny ZUPBADURA

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji

Termin: 29.01.2017

Miejsce: Świdnica

Dystans: 5km

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 5 km - M20 [19]										
1	210	DEMCZYSZAK Mateusz	CZECHY	POL	LLKS PREFBET ŚNIADOWO	96	M20/1	(M)1	00:14:11	02.50
2	150	TRACZYŃSKI Daniel	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	91	M20/2	(M)7	00:17:24	03.28
3	175	BIAŁEK Paweł	ŚWIEBODZICE	POL	KRAUSE RUNNING TEAM	92	M20/3	(M)10	00:17:46	03.33
4	195	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M20/4	(M)36	00:19:40	03.56
5	50	GRZEMBSKI Krystian	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	95	M20/5	(M)49	00:20:27	04.05
6	99	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	88	M20/6	(M)53	00:20:38	04.07
7	37	KOWALSKI Witold	ŚWIDNICA	POL		91	M20/7	(M)55	00:20:43	04.08
8	163	WOJTANOWSKI Piotr	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		90	M20/8	(M)66	00:21:27	04.17
9	131	SMAGA Daniel	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	89	M20/9	(M)67	00:21:31	04.18
10	125	RUSIN Sebastian	MARCINOWICE	POL		92	M20/10	(M)75	00:22:07	04.25
11	157	WALTER Łukasz	ŚWIEBODZICE	POL		92	M20/11	(M)77	00:22:14	04.26
12	193	ŁASZUK Filip	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	99	M20/12	(M)83	00:22:50	04.34
13	34	MIĘTKIEWICZ Rafał	ŚWIDNICA	POL		93	M20/13	(M)101	00:24:04	04.48
14	152	TYMIŃSKI Adam	STRZELCE	POL	ZUP BADURA	91	M20/14	(M)103	00:24:45	04.57
15	98	MUCHA Paweł	WAŁBRZYCH	POL	-	91	M20/15	(M)110	00:25:54	05.10
16	211	KACZMAREK Michał	ŚWIDNICA	POL	-	88	M20/16	(M)112	00:26:16	05.15
17	62	KOCOŃ Wiesław	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	91	M20/17	(M)116	00:26:42	05.20
18	93	MATWIEJCZUK Mateusz	WROCLAW	POL	-	92	M20/18	(M)119	00:27:19	05.27
19	25	SZYMAŃSKI Bartosz	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/19	(M)126	00:34:17	06.51
Bieg 5 km - M30 [41]										
1	4	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH	POL	WWW.SPORTFULE.PL	83	M30/1	(M)2	00:16:06	03.13
2	103	OKRZESIK Krzysztof	LUTOMIA GORNA	POL	KRAUSE RUNNING TEAM	84	M30/2	(M)3	00:16:15	03.15
3	16	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	POL	GLKS MARCINOWICE	84	M30/3	(M)4	00:16:41	03.20
4	180	DURMAJ Bartek	WROCLAW	POL		84	M30/4	(M)6	00:17:17	03.27
5	27	CABAJ Damian	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/5	(M)9	00:17:31	03.30
6	156	WAŁSKI Michał	WROCLAW	POL		83	M30/6	(M)14	00:18:09	03.37
7	76	KWASZEWSKI Mariusz	PSZENNO	POL	KRAUSE RUNNING TEAM	78	M30/7	(M)15	00:18:12	03.38
8	64	KOGUT Stanisław	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	81	M30/8	(M)16	00:18:14	03.38
9	149	TORZECKI Łukasz	ŚWIEBODZICE	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/9	(M)20	00:18:58	03.47
10	31	DĄBROWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	83	M30/10	(M)21	00:19:01	03.48
11	1	BRONIKOWSKI Marcin	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	80	M30/11	(M)22	00:19:03	03.48
12	58	JAWORSKI Tomasz	WROCLAW	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	80	M30/12	(M)24	00:19:17	03.51
13	21	BERNATEK Marcin	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/13	(M)26	00:19:26	03.53
14	32	DŁUGOKĘCKI David	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	82	M30/14	(M)29	00:19:29	03.53
15	208	BARYŁA Piotr	WAŁBRZYCH	POL	RONAL POLSKA RUN	82	M30/15	(M)30	00:19:30	03.54
16	165	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/16	(M)38	00:19:46	03.57
17	200	PIOTROWSKI Grzegorz	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	80	M30/17	(M)40	00:20:00	04.00
18	61	KOCIOŁOWICZ Piotr	BARDO	POL		81	M30/18	(M)41	00:20:03	04.00
19	79	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA	POL	NOWA RUDA-BIEGA	87	M30/19	(M)42	00:20:07	04.01
20	85	LISOWSKI Radosław	PSZENNO	POL		79	M30/20	(M)45	00:20:16	04.03
21	22	BRAŃKA Łukasz	ŻARÓW	POL	POŻARZYSKO	82	M30/21	(M)46	00:20:19	04.03
22	147	TOMASZEK Dawid	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	86	M30/22	(M)47	00:20:21	04.04
23	177	DOBROCHOWSKI Marek	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/23	(M)61	00:21:10	04.14
24	42	FLAKA Paweł	BURKATÓW	POL	BRAK TEAM	80	M30/24	(M)62	00:21:16	04.15
25	123	RODAK Zbigniew	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/25	(M)69	00:21:37	04.19
26	191	KULAKOWSKI Łukasz	ŚWIDNICA	POL	AKTYWNA ŚWIDNICA	85	M30/26	(M)70	00:21:40	04.20

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
27	80	PIETRZYK Marcin	PIESZYCE		POL ZDYSZANI PIESZYCE	79	M30/27	(M)71	00:21:51	04.22
28	39	FARNHOLTZ Paweł	ROZTOKA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/28	(M)72	00:21:54	04.22
29	219	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/29	(M)73	00:21:59	04.23
30	159	WEISS Krzysztof	ŚWIDNICA		POL	80	M30/30	(M)76	00:22:12	04.26
31	105	PALUSZEK Marcin	ŚWIDNICA		POL SWIDNICKIE FORUM ROZWOJU	84	M30/31	(M)79	00:22:30	04.30
32	121	ROBAK Krzysztof	GOGOŁÓW		POL OSP GOGOŁÓW	86	M30/32	(M)80	00:22:46	04.33
33	188	KLOC Marcin	ŚWIDNICA		POL	78	M30/33	(M)81	00:22:47	04.33
34	69	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M30/34	(M)94	00:23:49	04.45
35	135	GRABCZYŃSKI Bartosz	ŚWIDNICA		POL	79	M30/35	(M)95	00:23:50	04.46
36	204	RUSZCZYŃSKI Przemysław	WAŁBRZYCH		POL SRTG WAŁBRZYCH	79	M30/36	(M)99	00:24:02	04.48
37	71	KOSIEWICZ Tomasz	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	87	M30/37	(M)104	00:25:11	05.02
38	47	GŁOGOWSKI Adam	WROCLAW		POL JEŻOZWIERZE GROUP	81	M30/38	(M)108	00:25:42	05.08
39	114	PIETRZYK Tomasz	ŚWIDNICA		POL	79	M30/39	(M)109	00:25:43	05.08
40	88	LUBERADZKI Kuba	WROCLAW		POL O CO BIEGA	84	M30/40	(M)118	00:27:12	05.26
41	174	BANASIEWICZ Maciej	WAŁBRZYCH		POL BRAK	83	M30/41	(M)123	00:29:36	05.55
Bieg 5 km - M40 [43]										
1	182	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGINICE		POL ŚLĘZAK TEAM / DTR BIEGA	77	M40/1	(M)5	00:16:43	03.20
2	116	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	76	M40/2	(M)11	00:17:48	03.33
3	92	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/3	(M)12	00:18:06	03.37
4	6	DALECKI Radosław	WAŁBRZYCH		POL KB FAURECIA WAŁBRZYCH	77	M40/4	(M)18	00:18:36	03.43
5	185	KIERCZAK Marek	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	M40/5	(M)19	00:18:41	03.44
6	72	KOWALCZYK Tomasz	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	70	M40/6	(M)23	00:19:17	03.51
7	95	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	70	M40/7	(M)25	00:19:17	03.51
8	153	URAWSKI Dariusz	PIŁAWA GÓRNA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	76	M40/8	(M)31	00:19:30	03.54
9	40	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	M40/9	(M)33	00:19:32	03.54
10	212	KEMPA Mariusz	ŚWIDNICA		POL WROACTIV	73	M40/10	(M)34	00:19:34	03.54
11	110	PAWLICKI Marek	SZCZEPANÓW		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/11	(M)35	00:19:39	03.55
12	141	ŚLĘCZKOWSKI Jacek	GOCZAŁKÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/12	(M)39	00:19:56	03.59
13	144	TARŁOWSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	75	M40/13	(M)44	00:20:10	04.02
14	17	ADAMSKI Rafał	WROCLAW		POL	68	M40/14	(M)48	00:20:21	04.04
15	66	KOŃCZAK Waldemar	BURKATÓW		POL	69	M40/15	(M)50	00:20:33	04.06
16	82	LĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM	72	M40/16	(M)51	00:20:34	04.06
17	168	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA		POL WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M40/17	(M)54	00:20:39	04.07
18	178	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/18	(M)56	00:20:44	04.08
19	186	KISIEL Maciej	DZIERŻONIÓW		POL MTL	77	M40/19	(M)58	00:20:52	04.10
20	192	ŁAPIŃSKI Grzegorz	JUGOWA		POL	75	M40/20	(M)59	00:20:56	04.11
21	109	PAUKA Marek	WROCLAW		POL	77	M40/21	(M)60	00:21:05	04.13
22	136	SZCZYPIŃSKI Andrzej	ŚWIDNICA		POL	76	M40/22	(M)65	00:21:25	04.17
23	107	PATYK Mirosław	WIŚNIOWA		POL -	75	M40/23	(M)68	00:21:36	04.19
24	196	MATWIEJCZUK Jacek	ŚWIEBODZICE		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	69	M40/24	(M)78	00:22:24	04.28
25	155	DZIĘCIELSKI Jan	ŚWIDNICA		POL	73	M40/25	(M)82	00:22:49	04.33
26	112	PIDANTY Grzegorz	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/26	(M)84	00:22:57	04.35
27	218	WIERZBICKI Adam	LUBIN		POL	75	M40/27	(M)86	00:22:59	04.35
28	189	KOZA Artur	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZKKK	73	M40/28	(M)88	00:23:03	04.36
29	18	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL AUTSAJDER	75	M40/29	(M)89	00:23:15	04.39
30	183	KALININ Dariusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M40/30	(M)90	00:23:25	04.41
31	11	ŻUK Zbigniew	WAŁBRZYCH		POL KB FAURECIA WAŁBRZYCH/STOOR	68	M40/31	(M)91	00:23:32	04.42
32	138	SZOSTAK Sławomir	WAŁBRZYCH		POL KB FAURECIA-STOOR WAŁBRZYCH	74	M40/32	(M)93	00:23:45	04.45
33	59	KACAŁA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL MARIUSZ KACAŁA	68	M40/33	(M)96	00:23:54	04.46
34	145	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M40/34	(M)97	00:23:58	04.47
35	154	WACHNIK Marek	WROCLAW		POL	73	M40/35	(M)102	00:24:38	04.55
36	26	BURZYŃSKI Krzysztof	ŚWIDNICA		POL	71	M40/36	(M)105	00:25:13	05.02
37	19	BANAŚ Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL	77	M40/37	(M)111	00:26:15	05.15
38	194	ŁUCZAK Marcin	ŻARÓW		POL WWW.ROZRUSZNIKI.ORG WOJCIECH ŁUCZAK	M40/38	(M)113	00:26:17	05.15	
39	53	JADCZAK Marcin	ŚWIDNICA		POL VIRTUAL RUNNER CLUB	75	M40/39	(M)114	00:26:21	05.16
40	44	GASEK Konrad	ŚWIDNICA		POL	76	M40/40	(M)117	00:26:50	05.22

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
41	3	KALUŻYŃSKI Mirosław	ŚWIDNICA		POL	74	M40/41	(M)120	00:27:47	05.33
42	122	SEBASTIAŃSKI Robert	ŚWIDNICA		POL	74	M40/42	(M)121	00:27:57	05.35
43	119	PRZYBYŁO Sławomir	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	70	M40/43	(M)125	00:31:04	06.12

Bieg 5 km - M50 [13]

1	81	LEŚNICKI Marek	STANOWICE		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	67	M50/1	(M)13	00:18:08	03.37
2	106	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL	67	M50/2	(M)17	00:18:24	03.40
3	151	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	63	M50/3	(M)27	00:19:29	03.53
4	117	PODOLSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/4	(M)28	00:19:29	03.53
5	133	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M50/5	(M)37	00:19:41	03.56
6	74	KRUK Waclaw	ŚWIDNICA		POL KB SOBÓTKA	67	M50/6	(M)57	00:20:48	04.09
7	167	ZACHARSKI Paweł	SZCZEPANÓW		POL BRAK TEAM	67	M50/7	(M)85	00:22:59	04.35
8	130	SKOWRON Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	62	M50/8	(M)92	00:23:33	04.42
9	75	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/9	(M)98	00:24:00	04.48
10	170	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ZUP BADURA	64	M50/10	(M)106	00:25:15	05.03
11	198	OLEJNIK Henryk	OPOLE		POL	67	M50/11	(M)107	00:25:22	05.04
12	118	PRZYBYLSKI Zbigniew	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	60	M50/12	(M)122	00:29:20	05.52
13	102	NOWICKI Stanisław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M50/13	(M)124	00:30:53	06.10

Bieg 5 km - M60 [11]

1	129	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW		POL	56	M60/1	(M)8	00:17:31	03.30
2	46	GIL Zygmunt	WROCLAW		POL	57	M60/2	(M)32	00:19:31	03.54
3	45	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/3	(M)43	00:20:08	04.01
4	51	GURGUL Ryszard	BOGUSZOW-GORCE		POL DEBY-WALBRZYCH	55	M60/4	(M)52	00:20:36	04.07
5	104	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL WKB PIAST WROCLAW	57	M60/5	(M)63	00:21:25	04.17
6	101	ZALEŚKI Henryk	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	45	M60/6	(M)64	00:21:25	04.17
7	86	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/7	(M)74	00:22:01	04.24
8	90	MARCINOWSKI Eugeniusz	BIELAWA		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER BIKE TEAM BIELAWA	56	M60/8	(M)87	00:23:02	04.36
9	14	MIĘTKIEWICZ Stanisław	ŚWIDNICA		POL ZUP BADURA	55	M60/9	(M)100	00:24:03	04.48
10	173	BACZULIS Zdzisław	ŚWIDNICA		POL BRAK	53	M60/10	(M)115	00:26:28	05.17

Bieg 5 km - K20 [12]

1	111	PĘCZAR Aneta	ŚWIDNICA		POL -	94	K20/1	(K)4	00:20:08	04.01
2	124	ROZUMKIEWICZ Sonia	ŚWIDNICA		POL	90	K20/2	(K)8	00:20:58	04.11
3	36	DURKALEC Jagoda	BOLKÓW		POL BOLKÓW BIEGA	92	K20/3	(K)9	00:21:51	04.22
4	94	MAZUR Katarzyna	ŚWIDNICA		POL TELFA ŚWIDNICA	91	K20/4	(K)10	00:22:51	04.34
5	57	JAWORSKA Marta	ŚWIDNICA		POL	92	K20/5	(K)36	00:25:18	05.03
6	190	KOZA Małgorzata	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZKKK	98	K20/6	(K)37	00:25:36	05.07
7	217	SIEŃKO Paulina	ŚWIEBODZICE		POL	93	K20/7	(K)39	00:26:17	05.15
8	33	DOMINIK Ewelina	WIERZBNA		POL	89	K20/8	(K)40	00:26:29	05.17
9	56	JAWORSKA Anna	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	90	K20/9	(K)45	00:26:58	05.23
10	160	WERNECKA Natalia	WROCLAW		POL	92	K20/10	(K)51	00:28:02	05.36
11	201	PLESKACZEWICZ Aleksandra	CHWALISZÓW		POL SRTG WALBRZYCH	89	K20/11	(K)61	00:29:22	05.52
12	142	ŚLUSARCZYK Marzena	LIPKI WIELKIE		POL WROCLAW MARATHON TEAM	92	K20/12	(K)62	00:29:43	05.56

Bieg 5 km - K30 [36]

1	127	SHCHENSNA- RADZIKOVSKA Halyna	ŚWIDNICA		POL KB SOBÓTKA	81	K30/1	(K)1	00:18:57	03.47
2	216	RIDEL Magdalena	ŚWIDNICA		POL -	82	K30/2	(K)5	00:20:15	04.03
3	35	DURKALEC Ewelina	BOLKÓW		POL BOLKÓW BIEGA	83	K30/3	(K)7	00:20:49	04.09
4	128	SIENNICA Joanna	ŚWIDNICA		POL -	78	K30/4	(K)11	00:22:52	04.34
5	65	KOŁACZYŃSKA Karolina	WALBRZYCH		POL	82	K30/5	(K)12	00:22:58	04.35
6	172	ZŁOTNICKA Olga	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K30/6	(K)13	00:23:01	04.36
7	220	JUSZCZYK Anna	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	84	K30/7	(K)14	00:23:02	04.36
8	139	SZPILAREWICZ Basia	ZIĘBICE		POL FIT MUM -)	78	K30/8	(K)15	00:23:05	04.37
9	140	SZYMAŃSKA Agata	ŚWIDNICA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	87	K30/9	(K)16	00:23:14	04.38
10	78	LARECKA Patrycja	ŚWIDNICA		POL -	83	K30/10	(K)20	00:23:56	04.47
11	158	WCÍÓRKA Monika	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	79	K30/11	(K)23	00:24:02	04.48
12	91	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW		POL	78	K30/12	(K)24	00:24:09	04.49

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
13	148	TOMASZEK Unisława	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	87	K30/13	(K)25	00:24:18	04.51
14	29	MARKIEWICZ Karolina	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	79	K30/14	(K)27	00:24:25	04.53
15	100	NOWACKA Jagoda	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	87	K30/15	(K)29	00:24:53	04.58
16	96	MIKŁASZEWSKA Krystyna	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	82	K30/16	(K)33	00:25:15	05.03
17	108	PAUKA Joanna	WROCLAW		POL	82	K30/17	(K)34	00:25:16	05.03
18	207	ŻEK Justyna	ŚWIDNICA		POL	81	K30/18	(K)42	00:26:36	05.19
19	28	CICHOŃ Elżbieta	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA12	81	K30/19	(K)43	00:26:37	05.19
20	30	DĄBROWSKA Halina	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	83	K30/20	(K)46	00:27:21	05.28
21	171	ZIELINSKA Ewelina	KĄTY WROCLAWSKIE		POL -	86	K30/21	(K)48	00:27:29	05.29
22	23	BRODZIŃSKA-GAWEL Anna	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/22	(K)50	00:27:36	05.31
23	83	LISOWSKA Agnieszka	WILKÓW		POL	81	K30/23	(K)52	00:28:04	05.36
24	206	ŻACH Joanna	ŚWIDNICA		POL	86	K30/24	(K)53	00:28:11	05.38
25	187	KLOC Agata	ŚWIDNICA		POL	80	K30/25	(K)56	00:28:30	05.42
26	162	WOJCIECHOWSKA Justyna	ŚWIDNICA		POL	85	K30/26	(K)57	00:28:31	05.42
27	203	RUSZCZYŃSKA Ewa	WAŁBRZYCH		POL SRTG WAŁBRZYCH	82	K30/27	(K)58	00:28:34	05.42
28	166	WYSZYŃSKA Julita	ŚWIDNICA		POL ALIOR RUNNING TEAM	78	K30/28	(K)60	00:29:09	05.49
29	63	KODZIS Sylwia	ZAGORZE SLASKIE		POL	83	K30/29	(K)63	00:29:48	05.57
30	13	KOWALCZYK Agnieszka	ŚWIDNICA		POL	79	K30/30	(K)64	00:29:57	05.59
31	126	RYBCZYŃSKA Anna	CHOJNÓW		POL KLUB PSICH ZAPRZĘGÓW SFORA CHOJNÓW	78	K30/31	(K)66	00:30:09	06.01
32	137	SZCZYPINSKA Małgorzata	ŚWIDNICA		POL	79	K30/32	(K)68	00:31:31	06.18
33	115	PODGÓRSKA Dorota	ŚWIEBODZICE		POL	82	K30/33	(K)69	00:32:34	06.30
34	143	TARŁOWSKA Agata	ŚWIDNICA		POL	80	K30/34	(K)70	00:32:41	06.32
35	161	WIĄCEK Magdalena	BYTOM		POL GOLDENLINGUA	85	K30/35	(K)71	00:33:38	06.43
36	146	TENEROWICZ Ewelina	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/36	(K)72	00:34:19	06.51

Bieg 5 km - K40 [23]

1	97	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA		POL WIELKA SOWA	69	K40/1	(K)2	00:19:41	03.56
2	15	MOCZULSKA Małgorzata	ŻARÓW		POL	76	K40/2	(K)3	00:20:08	04.01
3	49	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/3	(K)6	00:20:39	04.07
4	73	KRÓL-PIDANTY Marzena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	K40/4	(K)17	00:23:15	04.39
5	89	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW		POL KB SOBÓTKA	74	K40/5	(K)19	00:23:35	04.43
6	41	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/6	(K)21	00:24:00	04.48
7	84	LISOWSKA Edyta	WILKÓW		POL	71	K40/7	(K)22	00:24:01	04.48
8	164	WOLANO Anna	SŁOTWINA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/8	(K)26	00:24:24	04.52
9	214	PAWLAK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	K40/9	(K)28	00:24:26	04.53
10	24	BURZYŃSKA Natalia	WITOSZÓW DOLNY		POL	72	K40/10	(K)30	00:25:12	05.02
11	181	FRANCAK Edyta	KSIĘGINICE		POL	76	K40/11	(K)31	00:25:13	05.02
12	169	ZAPART Joanna	ŚWIDNICA		POL	77	K40/12	(K)35	00:25:17	05.03
13	60	KLINKE-OSADNIK Aneta	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ABY DO METY	75	K40/13	(K)38	00:26:03	05.12
14	199	OLEJNIK Sylwia	OPOLE		POL	72	K40/14	(K)41	00:26:30	05.18
15	8	MIKOŁAJCZYK Iwona	ŚWIDNICA		POL	73	K40/15	(K)44	00:26:53	05.22
16	70	KOROBŁOWSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL	70	K40/16	(K)47	00:27:29	05.29
17	52	IZER Magdalena	STRZEGOM		POL -	77	K40/17	(K)49	00:27:35	05.31
18	184	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/18	(K)54	00:28:26	05.41
19	179	DUDEK Mariola	UDANIN		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/19	(K)59	00:28:37	05.43
20	132	STACHURKA Barbara	CHOJNÓW		POL KLUB PSICH ZAPRZĘGÓW SFORA CHOJNÓW	77	K40/20	(K)65	00:30:07	06.01
21	20	BAWOŁ-BERNATEK Bożena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	K40/21	(K)67	00:31:29	06.17
22	5	LATKO Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/22	(K)73	00:34:22	06.52

Bieg 5 km - K50 [2]

1	48	GŁOWACKA Beata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICA	67	K50/1	(K)18	00:23:30	04.42
2	134	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K50/2	(K)32	00:25:14	05.02

Bieg 5 km - K60 [1]

1	113	PIETRAS Barbara	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	51	K60/1	(K)55	00:28:29	05.41
---	-----	-----------------	----------	--	---------------------------	----	-------	-------	----------	-------