

5. Cross Trzebnicki

WYNIKI ZAWODÓW









































10 km

Organizator:

Termin: 18.02.2017

Miejsce: Trzebnica

Dystans:

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km KATEGORIA:K60										
1	246	NOWAK-KOWALSKA Jadwiga	WAŁBRZYCH		POL	54	K60/1	(K)99	01:14:39	***
10 km KATEGORIA:K50										
1	511	JARUS Halina	KOBYLIN		POL	64	K50/1	(K)83	01:10:44	***
10 km KATEGORIA:K40										
1	442	PAWLIKOWSKA Anna	WROCLAW		POL	74	K40/1	(K)16	00:55:53	***
2	313	STRAUCHOLD Anna	KAMIENIEC		POL	72	K40/2	(K)29	00:58:59	***
3	227	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE		POL	68	K40/3	(K)31	01:00:01	***
4	110	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW		POL	74	K40/4	(K)33	01:00:25	***
5	464	ZAKASZEWSKA Alicja	GÓRA		POL	71	K40/5	(K)35	01:00:31	***
6	362	WOSZCZAK Jolanta	STRZELIN		POL	68	K40/6	(K)39	01:01:11	***
7	141	CIURASZKIEWICZ Justyna	WROCLAW		POL	77	K40/7	(K)51	01:04:59	***
8	93	KRZYSZTOFIK Agnieszka	TRZEBNICA		POL	74	K40/8	(K)58	01:06:17	***
9	111	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCLAW		POL	76	K40/9	(K)60	01:06:37	***
10	103	NOWICKA Katarzyna	WROCLAW		POL	73	K40/10	(K)61	01:06:37	***
11	544	NOWAK Barbara	WIOSKA		POL	75	K40/11	(K)62	01:06:40	***
12	123	KLIMOWICZ-BODYŚ Małgorzata	WROCLAW		POL	76	K40/12	(K)63	01:06:46	***
13	519	ROMAN Elżbieta	BRZEG		POL	75	K40/13	(K)65	01:07:04	***
14	550	MARCINIAK Anna	LEGNICA		POL	75	K40/14	(K)72	01:08:13	***
15	559	GOMUŁKIEWICZ Dorota	OBORNIKI ŚL.		POL	72	K40/15	(K)74	01:08:26	***
16	38	JANISZEWSKA Agnieszka	OŁAWA		POL	75	K40/16	(K)82	01:10:22	***
17	309	LUPA Beata	BRZEG		POL	76	K40/17	(K)84	01:10:48	***
18	372	KLINKE-OSADNIK Aneta	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	75	K40/18	(K)85	01:10:58	***
19	308	PISKORSKA Katarzyna	OLSZANKA		POL	74	K40/19	(K)87	01:11:03	***
20	262	BUŁKOWSKA Elżbieta	OLEŚNICA		POL	68	K40/20	(K)92	01:12:21	***
21	126	KOWALEWSKA Katarzyna	KRZEPTÓW		POL	73	K40/21	(K)97	01:14:24	***
22	571	SIDOROWSKA Olga	TRZEBNICA		POL	77	K40/22	(K)100	01:16:03	***
23	179	CIURA Marzena	SIEDLEC		POL	71	K40/23	(K)101	01:16:13	***
24	532	REGNER-MIKLUSZKA Anna	WROCLAW		POL	75	K40/24	(K)104	01:17:07	***
25	85	ZIAJA Katarzyna	JELCZ ŁASKOWICE		POL	73	K40/25	(K)105	01:20:03	***
10 km KATEGORIA:K30										
1	118	KOWALEWSKA Elżbieta	ZGORZELEC		POL	82	K30/1	(K)1	00:46:32	***
2	267	MICHALSKA Agnieszka	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	78	K30/2	(K)3	00:50:25	***
3	332	KUMÓR Magdalena	TRZEBNICA		POL	87	K30/3	(K)4	00:50:43	***
4	565	PERZYŃSKA Karolina	LWÓWEK ŚLĄSKI		POL	87	K30/4	(K)6	00:53:16	***
5	146	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL	81	K30/5	(K)7	00:53:23	***
6	281	SWAT Agnieszka	ŻARY		POL	79	K30/6	(K)8	00:53:34	***
7	53	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW		POL	85	K30/7	(K)9	00:53:34	***
8	119	BOĆKO Ewa	TRZEBNICA		POL	81	K30/8	(K)10	00:54:02	***
9	22	SONNEK Marta	SYCÓW		POL	81	K30/9	(K)12	00:54:47	***
10	157	LEONCZAK Magdalena	CIESZKOW		POL	83	K30/10	(K)13	00:55:03	***
11	279	TURKIEWICZ Anna	WISZNIA MAŁA		POL	84	K30/11	(K)15	00:55:50	***
12	219	STAJNIAK-STELIGA Iza			POL	78	K30/12	(K)17	00:56:02	***
13	198	SIWEK Edyta	PISARZOWICE		POL	78	K30/13	(K)18	00:56:16	***
14	510	PENIOWICZ Justyna	SUŁÓW		POL	87	K30/14	(K)22	00:58:16	***
15	145	GŁOWACKA Edyta	WILKSZYN		POL	79	K30/15	(K)24	00:58:26	***

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
16	378	WRÓBLEWSKA Anna	WROCLAW	POL		86	K30/16	(K)26	00:58:34	**
17	239	DOMAGAŁA Joanna	SOBÓTKA	POL		84	K30/17	(K)27	00:58:40	**
18	401	DOMAGAŁA Agnieszka	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		84	K30/18	(K)28	00:58:55	**
19	348	BŁASZKOWSKA Mariola	RAWICZ	POL		80	K30/19	(K)37	01:00:45	**
20	516	BARAN Ewa	WROCLAW	POL		78	K30/20	(K)38	01:01:00	**
21	48	JUSIAK-TOMASZEWSKA Marta	RAWICZ	POL		83	K30/21	(K)40	01:02:21	**
22	106	JARZĘBOWICZ Magdalena	TRZEBNICA	POL		86	K30/22	(K)41	01:02:47	**
23	496	POLIWODA Paulina	WYSOKA	POL		80	K30/23	(K)44	01:03:50	**
24	380	NOWAK Gosia	RYCHTAL	POL		86	K30/24	(K)46	01:04:05	**
25	104	KOSTRZEWSKA Emilia	OLEŚNICA	POL		83	K30/25	(K)47	01:04:32	**
26	71	ŚLIWINSKA Paulina	TRZEBNICA	POL		78	K30/26	(K)48	01:04:38	**
27	395	ZYGMUNT Małgorzata	WROCLAW	POL		81	K30/27	(K)50	01:04:56	**
28	568	TOBOREK Kamila	LUBIN	POL		86	K30/28	(K)52	01:05:08	**
29	188	PUDŁO Kamila	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		83	K30/29	(K)53	01:05:13	**
30	465	WIERZBICKA Agata	WROCLAW	POL		85	K30/30	(K)55	01:05:41	**
31	207	DAWIDZIUK Agnieszka	WROCLAW	POL		86	K30/31	(K)57	01:06:06	**
32	249	SADOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		79	K30/32	(K)59	01:06:20	**
33	189	TATAREK Joanna	WROCLAW	POL		87	K30/33	(K)64	01:07:01	**
34	554	DEKIERT Agnieszka	LUBIN	POL		80	K30/34	(K)66	01:07:06	**
35	534	POMYKAŁA Justyna	LUBIN	POL		87	K30/35	(K)67	01:07:14	**
36	455	SKOTNY Barbara	WROCLAW	POL		83	K30/36	(K)68	01:07:22	**
37	614	BEDNARZ Joanna	PRZEMKÓW	POL		86	K30/37	(K)69	01:07:23	**
38	601	CHEŃKIEWICZ Małgorzata	KATNA	POL		81	K30/38	(K)70	01:07:34	**
39	190	BARTOSZEWSKA Magda	WROCLAW	POL		84	K30/39	(K)71	01:07:38	**
40	184	PLÓCIENNICZAK Alicja	WROCLAW	POL		85	K30/40	(K)73	01:08:19	**
41	533	MISIOREK Emilia	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		80	K30/41	(K)75	01:08:26	**
42	420	JAKUBOWSKA Ewa	WROCLAW	POL		87	K30/42	(K)76	01:08:30	**
43	371	PASŁAWSKA Olga	WROCLAW	POL		83	K30/43	(K)77	01:08:31	**
44	520	JAREMKIEWICZ Magdalena	TRZEBNICA	POL		87	K30/44	(K)78	01:08:31	**
45	374	BREWKA Wanda	PIERWOSZÓW	POL		83	K30/45	(K)79	01:08:33	**
46	569	KRZEMIŃSKA Katarzyna	LUBIN	POL		81	K30/46	(K)80	01:08:57	**
47	317	LISZEWSKA Marcelina	WROCLAW	POL		84	K30/47	(K)81	01:09:18	**
48	506	LITWIN Anna	WROCLAW	POL		83	K30/48	(K)86	01:10:59	**
49	359	WOJNAR Anna	RAWICZ	POL		80	K30/49	(K)88	01:11:08	**
50	482	LEKTARSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		78	K30/50	(K)93	01:12:30	**
51	523	SZKUDNIEWSKA Elżbieta	BRZEG	POL		87	K30/51	(K)94	01:12:36	**
52	235	PYPKA Elżbieta	NAMYSŁÓW	POL		80	K30/52	(K)98	01:14:27	**
53	176	SZPULECKA Ewa	WROCLAW	POL		78	K30/53	(K)102	01:16:42	**
54	56	STELMASZAK Ewa	WROCLAW	POL		79	K30/54	(K)103	01:17:06	**
55	582	SADKOWSKA Ewa	WROCLAW	POL		84	K30/55	(K)106	01:32:44	**
56	136	BŁASZCZYK Roża	WROCLAW	POL		87	K30/56	(K)107	01:34:21	**

10 km KATEGORIA:K20

1	388	PAPIERSKA Paulina	OLEŚNICA	POL		91	K20/1	(K)2	00:48:32	**
2	24	PETRYNA Jagoda	WROCLAW	POL		88	K20/2	(K)5	00:52:18	**
3	227	PILARSKA Olga	OLEŚNICA	POL		90	K20/3	(K)11	00:54:42	**
4	234	PRAXMAJER Magdalena	SZCZECIN	POL		92	K20/4	(K)14	00:55:21	**
5	84	SIEMIENIEC Marta	WROCLAW	POL		90	K20/5	(K)19	00:56:54	**
6	299	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA	POL		92	K20/6	(K)21	00:57:22	**
7	236	CZERW Anna	TRZEBNICA	POL		89	K20/7	(K)23	00:58:21	**
8	419	FLIS Karolina	TRZEBNICA	POL		89	K20/8	(K)25	00:58:33	**
9	54	SOBKOWIAK Pamela	WROCLAW	POL		91	K20/9	(K)30	00:59:58	**
10	223	CIĄKAŁA Zuzanna	SZCZYTNO	POL		92	K20/10	(K)32	01:00:03	**
11	364	LASKOWSKA Marta	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		93	K20/11	(K)34	01:00:26	**
12	193	DAMASIEWICZ Paula	LASKI	POL		94	K20/12	(K)36	01:00:44	**
13	74	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA	POL		92	K20/13	(K)42	01:02:50	**
14	376	MAMROT Paula	TRZEBNICA	POL		93	K20/14	(K)43	01:03:41	**
15	269	DABEK Klaudia	PRUSICE	POL		94	K20/15	(K)45	01:03:59	**
16	498	MACIEJEWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		88	K20/16	(K)49	01:04:52	**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
17	514	KOKORA Ewa	TRZEBNICA	POL		89	K20/17 (K)54	01:05:30	**
18	338	PINGOT Emilia	KALISZ	POL		89	K20/18 (K)56	01:05:55	**
19	531	KOWOL Daria	OPOLE	POL		93	K20/19 (K)89	01:11:29	**
20	51	SUSEŁ Ewa	ŻMIGRÓD	POL		92	K20/20 (K)90	01:12:09	**
21	50	SUSEŁ Joanna	ŻMIGRÓD	POL		89	K20/21 (K)91	01:12:09	**
22	504	TRUSEWICZ Kamila	ŚWIEBODZICE	POL		89	K20/22 (K)95	01:13:07	**
23	513	WIECHEĆ Angela	KRZYŻANOWICE	POL		88	K20/23 (K)96	01:13:32	**

10 km KATEGORIA:M16

1	577	PÓLTORAK Julian	DĄBROWA	POL		00	M16/1 (M)43	00:46:23	**
2	318	JERZYK Dawid	KĘPNO	POL		98	M16/2 (M)45	00:46:46	**
3	183	OZIĘBAŁA Aleksander	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		00	M16/3 (M)57	00:47:56	**
4	433	ŚNIEGULA Patryk	TRZEBNICA	POL		00	M16/4 (M)64	00:48:19	**
5	492	KONIECZNY Mikołaj	WROCLAW	POL		98	M16/5 (M)133	00:51:51	**
6	608	JANECZKO Dominik	MARCINOWO	POL		00	M16/6 (M)164	00:53:08	**
7	609	PASEK Jakub	MARCINOWO	POL		00	M16/7 (M)229	00:55:28	**
8	610	PASEK Bartłomiej	MARCINOWO	POL		98	M16/8 (M)235	00:55:43	**
9	231	DENC Maciej	MYSLAKOWICE	POL		01	M16/9 (M)274	00:58:06	**
10	384	TRZCIELIŃSKI Jan	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		99	M16/10 (M)326	01:01:05	**

10 km KATEGORIA:M70

1	200	GRĘDA Józef	SYCÓW	POL		46	M70/1 (M)354	01:03:07	**
2	169	FILIPOWICZ Marian	WROCLAW	POL		45	M70/2 (M)415	01:13:43	**

10 km KATEGORIA:M60

1	150	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL		57	M60/1 (M)141	00:52:18	**
2	357	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL		54	M60/2 (M)183	00:53:57	**
3	304	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL		57	M60/3 (M)240	00:56:06	**
4	528	RAZIK Tadeusz	RAWICZ	POL		52	M60/4 (M)243	00:56:17	**
5	73	GROMKO Andrzej	MILICZ	POL		57	M60/5 (M)305	00:59:27	**
6	172	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	POL		55	M60/6 (M)319	01:00:33	**
7	221	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL		49	M60/7 (M)329	01:01:10	**
8	607	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		53	M60/8 (M)333	01:01:27	**
9	59	MITROSZ Andrzej	WROCLAW	POL		56	M60/9 (M)350	01:02:54	**
10	336	KANIOWSKI Lesław	TRZEBNICA	POL		53	M60/10 (M)372	01:04:43	**
11	558	MARIAN Gomulkiewicz	OBORNIKI SL	POL		57	M60/11 (M)373	01:04:49	**
12	32	FURMAN Mirosław	OLEŚNICA	POL		54	M60/12 (M)383	01:05:31	**
13	107	KAWOŃ Andrzej	NAMYSŁÓW	POL		54	M60/13 (M)391	01:06:46	**
14	8	FLORCZAK Zdzisław	WROCLAW	POL		52	M60/14 (M)398	01:07:18	**
15	434	GRZEŚKOWIAK Andrzej	WROCLAW	POL		54	M60/15 (M)414	01:11:49	**
16	473	URBAN Mieczysław	RAWICZ	POL		52	M60/16 (M)418	01:14:37	**

10 km KATEGORIA:M50

1	112	ROMANOWICZ Andrzej	MIŁOSLAWICE	POL		67	M50/1 (M)91	00:50:11	**
2	70	GERUS Wiesław	WROCLAW	POL		65	M50/2 (M)127	00:51:34	**
3	314	PODOLAK Alfred	PYSKOWICE	POL		60	M50/3 (M)185	00:54:01	**
4	361	WOSZCZAK Zbigniew	STRZELIN	POL		64	M50/4 (M)189	00:54:12	**
5	260	FABJAN Wiesław	DOBROSZYCE	POL		60	M50/5 (M)241	00:56:14	**
6	471	PRZYWARTY Marek	KROTOSZYN	POL		64	M50/6 (M)260	00:57:26	**
7	440	SULEK Józef	TRZEBNICA	POL		61	M50/7 (M)272	00:58:00	**
8	363	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL		63	M50/8 (M)281	00:58:18	**
9	399	NOWICKI Andrzej	MILICZ	POL		63	M50/9 (M)288	00:58:29	**
10	294	JURCZAK Jacek	WROCLAW	POL		66	M50/10 (M)299	00:58:56	**
11	408	ANTONISZYN Dariusz	TRZEBNICA	POL		67	M50/11 (M)303	00:59:17	**
12	439	PAWŁOWSKI Ryszard	WROCLAW	POL		63	M50/12 (M)304	00:59:23	**
13	341	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL		58	M50/13 (M)316	01:00:05	**
14	228	CIURA Krzysztof	SIEDLEC	POL		66	M50/14 (M)322	01:00:48	**
15	323	KRAKOWSKI Waldemar	KRZECZYN	POL		61	M50/15 (M)327	01:01:06	**
16	66	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA	POL		60	M50/16 (M)330	01:01:18	**
17	426	ŁUKOWIAK Maciej	RAWICZ	POL		65	M50/17 (M)344	01:02:13	**
18	303	BEDNARZ Paweł	MALIN	POL		67	M50/18 (M)356	01:03:20	**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
19	3	KOCHAŃSKI Igor	WROCLAW	POL		65	M50/19 (M)357	01:03:22	**
20	243	SOKULSKI Bogdan	WROCLAW	POL		63	M50/20 (M)362	01:03:51	**
21	446	ZAWADKA Andrzej	TRZEBNICA	POL		62	M50/21 (M)365	01:03:57	**
22	414	POWAŁA Janusz	LUBIN	POL		60	M50/22 (M)385	01:05:42	**
23	15	KLUCZYŃSKI Tomasz	MIRKÓW	POL		65	M50/23 (M)396	01:06:54	**
24	97	MANDAT Janek	OLEŚNICA	POL		59	M50/24 (M)400	01:08:01	**
25	509	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW	POL		61	M50/25 (M)401	01:08:10	**
26	560	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA	POL		60	M50/26 (M)405	01:09:35	**
27	478	MATYSIAK Hieronim	KOBYLA GÓRA	POL		59	M50/27 (M)409	01:10:26	**
28	512	JARUS Marek	KOBYLIN	POL		62	M50/28 (M)410	01:10:45	**
29	159	SŁOBODZIAN Waldemar	NAMYSŁÓW	POL		65	M50/29 (M)417	01:14:27	**
30	204	WOJTOŃ Mieczysław	WROCLAW	POL		58	M50/30 (M)421	01:17:11	**

10 km KATEGORIA:M40

1	599	JARECKI Ireneusz	TRZEBNICA	POL		70	M40/1 (M)9	00:42:17	**
2	502	URAMEK Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		74	M40/2 (M)10	00:42:22	**
3	573	KUPCZAK Mariusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL		76	M40/3 (M)12	00:42:29	**
4	458	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE	POL		75	M40/4 (M)19	00:43:48	**
5	602	KARCZYŃSKI Dariusz	OLEŚNICA	POL		76	M40/5 (M)20	00:43:50	**
6	228	KRUPIAK Mariusz	TRZEBNICA	POL		75	M40/6 (M)26	00:44:42	**
7	143	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		69	M40/7 (M)33	00:45:32	**
8	42	MARCINIAK Jacek	WROCLAW	POL		77	M40/8 (M)35	00:45:35	**
9	201	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA	POL		72	M40/9 (M)37	00:45:37	**
10	173	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA	POL		75	M40/10 (M)41	00:46:01	**
11	276	FURMAN Sławomir	SZCZEPANÓW	POL		76	M40/11 (M)44	00:46:38	**
12	578	HEŁMECKI Darek	WILCZYCE	POL		71	M40/12 (M)53	00:47:43	**
13	161	RADECKI Jakub	WROCLAW	POL		75	M40/13 (M)54	00:47:48	**
14	547	CIECHANOWSKI Bartłomiej	MILICZ	POL		76	M40/14 (M)58	00:47:57	**
15	325	STAROŃ Norbert	ZGORZELEC	POL		77	M40/15 (M)67	00:48:20	**
16	329	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA	POL		70	M40/16 (M)72	00:48:36	**
17	251	PRZYBYSZ Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		76	M40/17 (M)73	00:48:42	**
18	282	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE	POL		69	M40/18 (M)79	00:49:12	**
19	481	SABOK Bernard	WROCLAW	POL		74	M40/19 (M)84	00:49:50	**
20	64	HOJKA Tomasz	LIPIE	POL		76	M40/20 (M)90	00:50:10	**
21	152	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE	POL		72	M40/21 (M)98	00:50:31	**
22	476	ŻYGADŁO Tadeusz	WOŁÓW	POL		73	M40/22 (M)99	00:50:31	**
23	58	GALANT Sławomir	WROCLAW	POL		75	M40/23 (M)107	00:50:53	**
24	330	POSACKI Zbigniew	LUBIĄŻ	POL		77	M40/24 (M)109	00:50:59	**
25	327	PORADA Stanisław	PROSZKÓW	POL		71	M40/25 (M)112	00:51:08	**
26	25	SKÓRA Mirosław	LASKI	POL		72	M40/26 (M)113	00:51:11	**
27	552	PAJĄK Krzysztof	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/27 (M)114	00:51:12	**
28	349	BŁASZKOWSKI Daniel	RAWICZ	POL		75	M40/28 (M)116	00:51:14	**
29	90	KARGOL Piotr	OLEŚNICA	POL		75	M40/29 (M)118	00:51:19	**
30	6	PODOLUK Marek	WROCLAW	POL		75	M40/30 (M)120	00:51:22	**
31	290	BARAN Jarosław	WROCLAW	POL		74	M40/31 (M)131	00:51:43	**
32	138	KOLAWA Jarek	LUBIN	POL		69	M40/32 (M)136	00:52:03	**
33	564	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL		74	M40/33 (M)138	00:52:07	**
34	27	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/34 (M)140	00:52:15	**
35	264	LEMPACH Marek	WROCLAW	POL		75	M40/35 (M)143	00:52:23	**
36	272	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA	POL		74	M40/36 (M)144	00:52:23	**
37	63	KOCIOLEK Piotr	POZNAŃ	POL		74	M40/37 (M)148	00:52:30	**
38	62	MALUGA Bartosz	WROCLAW	POL		76	M40/38 (M)149	00:52:31	**
39	239	BISKUPSKI Arkadiusz	LUBAŃ	POL		73	M40/39 (M)150	00:52:33	**
40	421	KALINOWSKI Grzegorz	WISZNIA MAŁA	POL		74	M40/40 (M)157	00:52:43	**
41	80	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA	POL		75	M40/41 (M)159	00:52:45	**
42	109	DŹUGAJ Jacek	DĄBROWA	POL		74	M40/42 (M)160	00:52:50	**
43	592	CHOJNACKI Grzegorz	WROCLAW	POL		76	M40/43 (M)161	00:52:50	**
44	287	DOBROŚ Tomasz	WIERUSZÓW	POL		75	M40/44 (M)165	00:53:10	**
45	570	GÓRECKI Paweł	DLUGOŁĘKA	POL		71	M40/45 (M)168	00:53:20	**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
46	253	WEJMAN Dariusz	MALIN	POL		76	M40/46 (M)169	00:53:21	**
47	36	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA	POL		75	M40/47 (M)173	00:53:30	**
48	117	OZGA Krzysztof	OLEŚNICA	POL		71	M40/48 (M)177	00:53:49	**
49	280	MAJTCZAK Mariusz	SZADEK	POL		75	M40/49 (M)184	00:53:57	**
50	174	ROSZKO Piotr	TRZEBNICA	POL		76	M40/50 (M)187	00:54:07	**
51	17	STAWARZ Paweł	OLEŚNICA	POL		69	M40/51 (M)188	00:54:12	**
52	175	PARZONKA Paweł	KĘPNO	POL		73	M40/52 (M)192	00:54:15	**
53	258	SZYMCZAK Maciej	SZADEK	POL		71	M40/53 (M)193	00:54:15	**
54	124	OZIMINA Hubert	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		77	M40/54 (M)194	00:54:17	**
55	263	JANUSZ Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/55 (M)198	00:54:23	**
56	67	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	POL		76	M40/56 (M)199	00:54:24	**
57	91	BOROWIEC Dariusz	POLKOWICE	POL		69	M40/57 (M)201	00:54:26	**
58	490	ANTOSZCZUK Arkadiusz	WROCLAW	POL		72	M40/58 (M)202	00:54:27	**
59	108	SZANDAŁA Jacek	OLEŚNICA	POL		76	M40/59 (M)203	00:54:28	**
60	277	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL		76	M40/60 (M)208	00:54:32	**
61	443	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW	POL		72	M40/61 (M)222	00:55:11	**
62	96	TALAGA Michał	FOLWARK	POL		77	M40/62 (M)224	00:55:17	**
63	151	TABAKA Andrzej	WROCLAW	POL		72	M40/63 (M)226	00:55:27	**
64	485	KAZANA Jacek	TRZEBNICA	POL		77	M40/64 (M)232	00:55:35	**
65	584	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL		74	M40/65 (M)238	00:55:55	**
66	301	JĘDRZEJCZYK Adrian	WROCLAW	POL		77	M40/66 (M)239	00:56:04	**
67	386	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW	POL		69	M40/67 (M)244	00:56:20	**
68	257	PIECYK Jacek	SZADEK	POL		73	M40/68 (M)250	00:56:43	**
69	390	LEPKA Przemysław	WROCLAW	POL		74	M40/69 (M)251	00:56:52	**
70	415	KADŁUBOWSKI Piotr	BRZEG	POL		77	M40/70 (M)261	00:57:29	**
71	291	CHRZANOWSKI Cezary	TRZEBNICA	POL		77	M40/71 (M)268	00:57:44	**
72	611	SERWATYŃSKI Przemek	WOŁÓW	POL		70	M40/72 (M)271	00:57:52	**
73	494	CZARCIŃSKI Michał	ZAWONIA	POL		74	M40/73 (M)273	00:58:00	**
74	353	KUSTOSZ Bartłomiej	WROCLAW	POL		77	M40/74 (M)275	00:58:11	**
75	536	TOMASZEK Sebastian	WROCLAW	POL		73	M40/75 (M)276	00:58:11	**
76	606	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE	POL		76	M40/76 (M)277	00:58:14	**
77	460	FUJARCZUK Sławomir	WARSZAWA	POL		77	M40/77 (M)294	00:58:44	**
78	530	KOWALEWSKI Grzegorz	KRZEPTÓW	POL		69	M40/78 (M)298	00:58:52	**
79	438	CHWALISZ Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/79 (M)307	00:59:30	**
80	45	GRABOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		69	M40/80 (M)308	00:59:35	**
81	26	NOWAK Daniel	WROCLAW	POL		76	M40/81 (M)314	00:59:54	**
82	600	BRYSIK Ziemowit	WROCLAW	POL		73	M40/82 (M)317	01:00:14	**
83	416	KUŹMICKI Marcin	WROCLAW	POL		77	M40/83 (M)324	01:00:56	**
84	428	MIKLUSZKA Bartosz	WROCLAW	POL		74	M40/84 (M)331	01:01:25	**
85	587	SYGULA Sylwiusz	WOŁÓW	POL		71	M40/85 (M)336	01:01:39	**
86	231	JAZŁOWIECKI Marek	WROCLAW	POL		76	M40/86 (M)339	01:01:51	**
87	367	RAJCA Bartłomiej	WROCLAW	POL		75	M40/87 (M)340	01:01:55	**
88	603	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW	POL		77	M40/88 (M)349	01:02:52	**
89	503	SIDOROWSKI Andrzej	TRZEBNICA	POL		73	M40/89 (M)351	01:03:00	**
90	121	MATYJANKA Piotr	LUBIN	POL		77	M40/90 (M)353	01:03:05	**
91	566	JANICKI Wojciech	WROCLAW	POL		70	M40/91 (M)358	01:03:28	**
92	225	MUCHA Jacek	BARANÓW	POL		73	M40/92 (M)359	01:03:30	**
93	217	STAJNIAK Maciej		POL		76	M40/93 (M)361	01:03:41	**
94	41	SREBRNY Mirosław	ROGOŹ	POL		68	M40/94 (M)364	01:03:57	**
95	400	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚL.	POL		69	M40/95 (M)367	01:04:14	**
96	331	ZYGA Szymon	WARSZAWA	POL		76	M40/96 (M)368	01:04:15	**
97	393	ROSZKIEWICZ Maciej	RAWICZ	POL		72	M40/97 (M)370	01:04:38	**
98	213	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW	POL		74	M40/98 (M)371	01:04:41	**
99	613	SZWARC Zbigniew	OŁAWA	POL		77	M40/99 (M)374	01:04:49	**
100	229	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		72	M40/100 (M)375	01:04:52	**
101	140	CIURASZKIEWICZ Andrzej	WROCLAW	POL		77	M40/101 (M)377	01:04:59	**
102	596	WIŚNIEWSKI Maciej	WROCLAW	POL		71	M40/102 (M)380	01:05:10	**
103	79	BIZOŃ Przemysław	WROCLAW	POL		77	M40/103 (M)382	01:05:29	**
104	412	WINIARSKI Tomasz	TRZEBNICA	POL		71	M40/104 (M)386	01:06:00	**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
105	316	MAGDY Adam	TRZEBNICA	POL		73	M40/105 (M)387	01:06:17	**
106	382	OGORZELEC Mariusz	OPOLE	POL		76	M40/106 (M)390	01:06:46	**
107	212	STEINHOFF Adam	BRZEG DOLNY	POL		75	M40/107 (M)393	01:06:51	**
108	581	ŻUCHORA Sylwester	BRZEG DOLNY	POL		76	M40/108 (M)394	01:06:51	**
109	397	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL		76	M40/109 (M)402	01:08:15	**
110	576	DĄBROWSKI Ireneusz	OPOLE	POL		70	M40/110 (M)406	01:09:43	**
111	89	STACHAŃCZYK Wojciech	WROCLAW	POL		75	M40/111 (M)420	01:16:53	**
112	47	NOWICKI Andrzej	WROCLAW	POL		70	M40/112 (M)422	01:32:47	**

10 km KATEGORIA:M30

1	224	SZEWczyk Marek	TRZEBNICA	POL		84	M30/1 (M)1	00:38:10	**
2	164	FONAŁ Michał	JELENIA GÓRA	POL		85	M30/2 (M)3	00:40:14	**
3	507	WOLAŃSKI Jan	MARSZOWICE	POL		80	M30/3 (M)4	00:41:16	**
4	567	BANAŚ Dawid	KOBIERZYCE	POL		87	M30/4 (M)5	00:41:22	**
5	88	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA	POL		82	M30/5 (M)6	00:41:40	**
6	166	BUCZEK Bartłomiej	SKWIERZYNA	POL		87	M30/6 (M)11	00:42:28	**
7	620	MOCZEK Tomasz	GŁOGÓW	POL		78	M30/7 (M)13	00:42:37	**
8	235	PRYSTASZ Krzysztof	OLAWA	POL		78	M30/8 (M)15	00:43:22	**
9	469	MICHALAK Jakub	SIERADZ	POL		86	M30/9 (M)16	00:43:26	**
10	539	BOŻEK Kamil	WROCLAW	POL		87	M30/10 (M)17	00:43:39	**
11	288	PAPIERSKI Kamil	OLEŚNICA	POL		87	M30/11 (M)18	00:43:47	**
12	248	SUDOLSKI Emil	OLEŚNICA	POL		80	M30/12 (M)21	00:43:51	**
13	46	MALESZKA Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/13 (M)22	00:43:59	**
14	265	OWCZAREK Tomasz	CIESZKÓW	POL		81	M30/14 (M)23	00:44:13	**
15	19	PUDŁO Piotr	ŁUCZYNA	POL		87	M30/15 (M)25	00:44:34	**
16	165	MALACZEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL		79	M30/16 (M)27	00:45:13	**
17	293	ZAWADZKI Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/17 (M)32	00:45:31	**
18	256	WNEK Artur	JANUSZKOWICE	POL		79	M30/18 (M)38	00:45:45	**
19	310	ZIĘBA Damian	WROCLAW	POL		87	M30/19 (M)39	00:45:53	**
20	35	MAŁDRZEJEWSKI Tomasz	OLSZOWA	POL		78	M30/20 (M)40	00:45:59	**
21	452	KORZENIEWSKI Michał	WROCLAW	POL		82	M30/21 (M)47	00:46:57	**
22	16	NOWAK Mariusz	WROCLAW	POL		81	M30/22 (M)50	00:47:27	**
23	368	OLKIS Rafał	WROCLAW	POL		81	M30/23 (M)51	00:47:37	**
24	34	MAŁOLEPSZY Waldemar	BARANÓW	POL		84	M30/24 (M)52	00:47:43	**
25	355	WÓJCIK Robert	WROCLAW	POL		84	M30/25 (M)55	00:47:49	**
26	10	WNUKOWSKI Marcin	TRZEBNICA	POL		79	M30/26 (M)59	00:47:59	**
27	163	PIETRZAK Błażej	WROCLAW	POL		81	M30/27 (M)60	00:48:01	**
28	129	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/28 (M)61	00:48:07	**
29	232	PAWLICKI Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/29 (M)62	00:48:16	**
30	233	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ	POL		85	M30/30 (M)63	00:48:19	**
31	366	GDANIEC Jakub	WROCLAW	POL		84	M30/31 (M)65	00:48:20	**
32	389	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA	POL		79	M30/32 (M)66	00:48:20	**
33	319	MATEUSIAK Tomasz	OLEŚNICA	POL		79	M30/33 (M)68	00:48:23	**
34	244	KRÓL Marcin	WROCLAW	POL		87	M30/34 (M)70	00:48:32	**
35	219	SUSZ Marian	SOBÓTKA	POL		80	M30/35 (M)71	00:48:34	**
36	72	KADŁUBICKI Rafał	POLKOWICE	POL		86	M30/36 (M)74	00:48:44	**
37	1	GRYCMAN Łukasz	TRZCINICA	POL		78	M30/37 (M)75	00:48:56	**
38	517	PAWLIŃSKI Adam	WROCLAW	POL		78	M30/38 (M)76	00:48:57	**
39	21	ZYCH Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/39 (M)77	00:48:59	**
40	334	BŁASZCZYK Tomasz	GÓRA	POL		79	M30/40 (M)78	00:49:11	**
41	132	KORZELECKI Wojciech	MILICZ	POL		84	M30/41 (M)80	00:49:24	**
42	612	PILIP Marcin	TRZEBNICA	POL		80	M30/42 (M)81	00:49:26	**
43	497	DADYŃSKI Paweł	TRZEBNICA	POL		85	M30/43 (M)82	00:49:26	**
44	77	JARZĘBOWICZ Mateusz	TRZEBNICA	POL		82	M30/44 (M)83	00:49:42	**
45	594	KUSZELA Mateusz	WROCLAW	POL		85	M30/45 (M)85	00:49:52	**
46	142	GRZEGORCZYK Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/46 (M)87	00:49:56	**
47	216	BOROWIK Łukasz	OLEŚNICA	POL		82	M30/47 (M)88	00:49:58	**
48	230	BUBLIS Grzegorz	WROCLAW	POL		83	M30/48 (M)93	00:50:20	**
49	425	KITA Maciej	WITASZYCE	POL		83	M30/49 (M)95	00:50:28	**





























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	[min/km]
50	271	KAMYK Mateusz	WOJNOWICE	POL		87	M30/50	(M)96	00:50:28	***
51	196	CZERW Konrad	TRZEBNICA	POL		79	M30/51	(M)97	00:50:30	***
52	387	SEK Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/52	(M)100	00:50:32	***
53	435	ZIELONKA Leszek	WROCLAW	POL		84	M30/53	(M)101	00:50:34	***
54	321	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA	POL		87	M30/54	(M)102	00:50:41	***
55	86	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW	POL		78	M30/55	(M)103	00:50:42	***
56	230	LOMBARSKI Łukasz	KROŚNICE	POL		82	M30/56	(M)104	00:50:46	***
57	202	GOLONKA Bartosz	WROCLAW	POL		79	M30/57	(M)105	00:50:51	***
58	424	ROŚLICKI Jarosław	WROCLAW	POL		80	M30/58	(M)106	00:50:51	***
59	373	BREWKA Wojciech	PIERWOSZÓW	POL		81	M30/59	(M)108	00:50:58	***
60	214	BARADYN Piotr	WROCLAW	POL		78	M30/60	(M)110	00:51:04	***
61	495	KACZOROWSKI Damian	SIECHNICE	POL		82	M30/61	(M)111	00:51:06	***
62	223	PARTYKA Marcin	JANUSZKOWICE	POL		80	M30/62	(M)115	00:51:13	***
63	462	POMIANOWSKI Szymon	WROCLAW	POL		84	M30/63	(M)117	00:51:15	***
64	233	KALEMBKIEWICZ Piotr	WROCLAW	POL		78	M30/64	(M)119	00:51:20	***
65	616	KIŃCZYK Tomasz	OLAWA	POL		80	M30/65	(M)121	00:51:27	***
66	337	TURKIEWICZ Marcin	TRZEBNICA	POL		79	M30/66	(M)122	00:51:28	***
67	133	POCIEJOWSKI Fryderyk	ROGOŻ	POL		82	M30/67	(M)123	00:51:28	***
68	604	MACIEJEWSKI Karol	NADOLICE WIELKIE	POL		82	M30/68	(M)125	00:51:31	***
69	162	GALAŃ Łukasz	OLEŚNICA	POL		81	M30/69	(M)126	00:51:32	***
70	343	AUGUSTYN Adam	STRZELIN	POL		80	M30/70	(M)128	00:51:36	***
71	489	SAMUSZONEK Jakub	WROCLAW	POL		82	M30/71	(M)129	00:51:37	***
72	266	MICHALSKI Marek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78	M30/72	(M)130	00:51:37	***
73	28	MURZYN Piotr	MILIN	POL		80	M30/73	(M)132	00:51:46	***
74	491	KLESZCZ Tomek	WROCLAW	POL		82	M30/74	(M)134	00:51:52	***
75	403	JANKOWSKI Janusz	NYSA	POL		86	M30/75	(M)135	00:52:02	***
76	221	BILSKI Przemysław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		85	M30/76	(M)142	00:52:22	***
77	445	GŁOWACKI Maciej	WILKSZYN	POL		78	M30/77	(M)145	00:52:24	***
78	342	BŁAŻEJCZAK Rafał	WROCLAW	POL		78	M30/78	(M)146	00:52:27	***
79	171	MOŃKA Łukasz	WIERUSZÓW	POL		84	M30/79	(M)147	00:52:29	***
80	324	BAJ Jarosław	MARCINKOWICE	POL		82	M30/80	(M)151	00:52:35	***
81	398	RAU Marcin	TRZEBNICA	POL		84	M30/81	(M)152	00:52:36	***
82	92	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		86	M30/82	(M)154	00:52:40	***
83	479	BRONIEWICZ Dariusz	WĄSOSZ	POL		80	M30/83	(M)155	00:52:41	***
84	354	POLAŃSKI Marcin	WROCLAW	POL		84	M30/84	(M)156	00:52:42	***
85	78	SĘDKOWSKI Łukasz	TRZEBNICA	POL		78	M30/85	(M)158	00:52:45	***
86	467	SKRZEK Marcin	WROCLAW	POL		80	M30/86	(M)162	00:53:02	***
87	68	BOBERSKI Piotr	WROCLAW	POL		84	M30/87	(M)163	00:53:07	***
88	326	OGÓREK Krzysztof	WROCLAW	POL		86	M30/88	(M)166	00:53:15	***
89	149	DŁUGOKĘCKI David	WROCLAW	POL		82	M30/89	(M)167	00:53:20	***
90	185	WCISŁO Tomasz	WROCLAW	POL		83	M30/90	(M)171	00:53:24	***
91	69	TATYS Łukasz	WROCLAW	POL		83	M30/91	(M)172	00:53:28	***
92	413	LECH Zbigniew	SOBÓTKA	POL		87	M30/92	(M)174	00:53:33	***
93	402	DULIŃSKI Adam	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		82	M30/93	(M)175	00:53:42	***
94	168	SZKUDLAREK Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/94	(M)176	00:53:43	***
95	450	GLUZA Sebastian	OPOLE	POL		79	M30/95	(M)178	00:53:50	***
96	215	KIŃCZYK Daniel	OLAWA	POL		84	M30/96	(M)179	00:53:50	***
97	206	DEMKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL		85	M30/97	(M)180	00:53:52	***
98	529	SAJEWICZ Grzegorz	WROCLAW	POL		83	M30/98	(M)181	00:53:53	***
99	449	POMIETŁO Aleksander	WROCLAW	POL		82	M30/99	(M)182	00:53:54	***
100	134	ZIMPOCH Paweł	RAWICZ	POL		86	M30/100	(M)186	00:54:04	***
101	144	GALA Przemysław	WROCLAW	POL		82	M30/101	(M)190	00:54:13	***
102	181	KONOPKA Sebastian	WROCLAW	POL		78	M30/102	(M)197	00:54:23	***
103	76	KLIŚ Paweł	LUBIN	POL		87	M30/103	(M)204	00:54:28	***
104	448	LINDNER Paweł	JELENIA GÓRA	POL		86	M30/104	(M)206	00:54:29	***
105	215	KOCIŃSKI Dominik	RASZKÓW	POL		82	M30/105	(M)207	00:54:31	***
106	306	MORAĞ Maciej	WROCLAW	POL		84	M30/106	(M)209	00:54:35	***
107	148	HOFMAN Adam	BRZEG	POL		86	M30/107	(M)210	00:54:36	***
108	430	KOWALSKI Mariusz	TRZEBNICA	POL		81	M30/108	(M)211	00:54:38	***

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
109	297	IMELSKI Tomasz	WROCLAW	POL		78	M30/109 (M)212	00:54:38	**
110	542	MIGASIEWICZ Dominik	TRZEBNICA	POL		83	M30/110 (M)213	00:54:42	**
111	241	JANKOWSKI Rafał	WAŁBRZYCH	POL		83	M30/111 (M)214	00:54:43	**
112	447	NOWAK Łukasz	WILCZYN	POL		80	M30/112 (M)219	00:54:59	**
113	396	KOHUT Marek	OLEŚNICA	POL		85	M30/113 (M)220	00:55:00	**
114	352	MAŁOLEPSZY Damian	KĘPNO	POL		83	M30/114 (M)221	00:55:04	**
115	94	MOREK Krzysztof	KĘPNO	POL		78	M30/115 (M)223	00:55:17	**
116	535	LASKOWSKI Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		85	M30/116 (M)230	00:55:33	**
117	213	BYŚ Matusz		POL		87	M30/117 (M)233	00:55:36	**
118	429	KUPCZYK Jakub	WROCLAW	POL		83	M30/118 (M)234	00:55:42	**
119	475	KACZMARSKI Rafał	WABIENICE	POL		78	M30/119 (M)236	00:55:46	**
120	549	AFTYKA Arkadiusz	WROCLAW	POL		87	M30/120 (M)242	00:56:16	**
121	333	KEMPIŃSKI Artur	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		83	M30/121 (M)245	00:56:21	**
122	385	MALENDOWICZ Przemysław	TRZEBNICA	POL		85	M30/122 (M)246	00:56:24	**
123	14	BIŁOGAN Łukasz	OLEŚNICA	POL		80	M30/123 (M)247	00:56:30	**
124	147	REMSKI Jakub	WROCLAW	POL		87	M30/124 (M)249	00:56:38	**
125	284	RAWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/125 (M)253	00:57:01	**
126	100	DĘBICKI Adrian	LEGNICA	POL		79	M30/126 (M)254	00:57:02	**
127	2	KARBOWNICZAK Tomasz	TRZEBNICA	POL		84	M30/127 (M)255	00:57:05	**
128	345	ZIMNY Tomasz	BRZEG DOLNY	POL		80	M30/128 (M)256	00:57:07	**
129	203	WARCZEWSKI Sebastian	RAWICZ	POL		78	M30/129 (M)257	00:57:08	**
130	540	GAŁKA Jacek	ŻMIGRÓD	POL		79	M30/130 (M)258	00:57:12	**
131	579	OLKOWSKI Przemysław	OLEŚNICA	POL		80	M30/131 (M)259	00:57:13	**
132	105	KOSTRZEWSKI Adrian	OLEŚNICA	POL		82	M30/132 (M)262	00:57:31	**
133	286	BANAŚ Radosław	BOGATYNIA	POL		82	M30/133 (M)263	00:57:31	**
134	347	SOKOŁOWSKI Paweł	SZADEK	POL		78	M30/134 (M)264	00:57:31	**
135	305	STECZYŹYŃ Marek	STRZELIN	POL		84	M30/135 (M)265	00:57:38	**
136	120	BOĆKO Krzysztof	TRZEBNICA	POL		81	M30/136 (M)266	00:57:42	**
137	217	ŻARCZYŃSKI Matusz	PRUSICE	POL		86	M30/137 (M)269	00:57:51	**
138	444	KRZEMIŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL		82	M30/138 (M)270	00:57:51	**
139	383	HAJTKO Piotr	WOŁÓW	POL		86	M30/139 (M)279	00:58:16	**
140	81	GAŚCZAK Mariusz	KĘPNO	POL		79	M30/140 (M)282	00:58:19	**
141	40	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		81	M30/141 (M)283	00:58:24	**
142	454	CZARNECKI Kacper	WROCLAW	POL		85	M30/142 (M)284	00:58:24	**
143	170	KOCIŃSKI Karol	OBORNIKI ŚL.	POL		84	M30/143 (M)285	00:58:24	**
144	236	KOZAK Bartosz	WROCLAW	POL		78	M30/144 (M)286	00:58:25	**
145	392	BALCEREK Tomasz	RAWICZ	POL		79	M30/145 (M)287	00:58:27	**
146	238	GRUSZKA Paweł	WROCLAW	POL		80	M30/146 (M)289	00:58:34	**
147	470	MASZTALERZ Dariusz	WROCLAW	POL		83	M30/147 (M)290	00:58:38	**
148	369	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		85	M30/148 (M)291	00:58:38	**
149	484	KAPUT Piotr	TRZEBNICA	POL		81	M30/149 (M)292	00:58:43	**
150	5	SERWATKIEWICZ Grzegorz	TŁUMACZÓW	POL		83	M30/150 (M)293	00:58:44	**
151	459	KRYSIWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		80	M30/151 (M)295	00:58:44	**
152	441	KACZMARCZYK Radosław	TRZEBNICA	POL		87	M30/152 (M)296	00:58:50	**
153	411	PIWOWARSKI Kamil	WROCLAW	POL		84	M30/153 (M)300	00:59:07	**
154	344	WILK Łukasz	WROCLAW	POL		84	M30/154 (M)301	00:59:14	**
155	95	HLĄDZYŃSKI Łukasz	KĘPNO	POL		85	M30/155 (M)302	00:59:16	**
156	83	PASZKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL		80	M30/156 (M)306	00:59:28	**
157	7	HORBACZ Krystian	LIGOTA PIĘKNA	POL		79	M30/157 (M)309	00:59:37	**
158	381	LINDNER Marek	WROCLAW	POL		80	M30/158 (M)311	00:59:44	**
159	167	WLAŻŁAK Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/159 (M)312	00:59:45	**
160	195	WNUK Tomasz	MILICZ	POL		86	M30/160 (M)313	00:59:46	**
161	33	WITKOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/161 (M)315	00:59:54	**
162	101	FRYDRYCKI Dariusz	LEGNICA	POL		78	M30/162 (M)318	01:00:25	**
163	339	KURIATA Rafał	SOBÓTKA	POL		82	M30/163 (M)320	01:00:38	**
164	463	KŁOCZKO Michał	TRZEBNICA	POL		85	M30/164 (M)323	01:00:51	**
165	394	HABABICKI Andrzej	WROCLAW	POL		81	M30/165 (M)325	01:00:58	**
166	12	JĘDRZEJEK Beniamin	WROCLAW	POL		80	M30/166 (M)328	01:01:07	**
167	49	TOMASZEWSKI Marcin	RAWICZ	POL		81	M30/167 (M)332	01:01:27	**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
168	187	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE	POL		78	M30/168	(M)334	01:01:28	**
169	619	MIKULA Arkadiusz	PAKOŚLAW	POL		80	M30/169	(M)335	01:01:39	**
170	618	JACKOWSKI Maciej	SOWY GM. PAKOŚLAW	POL		81	M30/170	(M)337	01:01:42	**
171	548	POMYKAŁA Tomasz	LUBIN	POL		82	M30/171	(M)338	01:01:48	**
172	102	KARAŚ Rafał	LEGNICA	POL		78	M30/172	(M)341	01:01:58	**
173	135	ANDRZEJEWSKI Maciej	RAWICZ	POL		84	M30/173	(M)342	01:02:06	**
174	493	GUDRA Daniel	TRZEBNICA	POL		80	M30/174	(M)343	01:02:09	**
175	351	GABARA-PIĘTKA Piotr	WROCLAW	POL		87	M30/175	(M)345	01:02:26	**
176	617	HAŁAS Maciej	PAKOŚLAW	POL		80	M30/176	(M)346	01:02:30	**
177	391	KOZAK Rafał	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		80	M30/177	(M)347	01:02:50	**
178	477	KOZAK Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		79	M30/178	(M)352	01:03:04	**
179	296	GLEBOCKI Grzegorz	WROCLAW	POL		84	M30/179	(M)355	01:03:08	**
180	585	MATCZAK Maciej	ODOLANÓW	POL		85	M30/180	(M)360	01:03:32	**
181	242	WŁODAREK Jacek	WROCLAW	POL		81	M30/181	(M)363	01:03:54	**
182	270	PRZYWECKI Michał	PUSZCZYKOWO	POL		86	M30/182	(M)366	01:04:00	**
183	480	WITKOWSKI Michał	WROCLAW	POL		84	M30/183	(M)376	01:04:54	**
184	451	SAJEWICZ Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/184	(M)378	01:05:01	**
185	527	ĆWIĘKA Damian	LUBAŃ	POL		85	M30/185	(M)379	01:05:08	**
186	453	PIOTROWSKI Jacek	JARY	POL		79	M30/186	(M)388	01:06:34	**
187	60	MAJCHRZAK Bartłomiej	WROCLAW	POL		82	M30/187	(M)389	01:06:36	**
188	295	CHODORSKI Jan	BRZEG DOLNY	POL		79	M30/188	(M)392	01:06:47	**
189	61	STRZELEC Piotr	KIELCZÓW	POL		83	M30/189	(M)395	01:06:52	**
190	598	MACIEJEWSKI Robert	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/190	(M)397	01:07:11	**
191	379	BUCZKO Michał	WROCLAW	POL		83	M30/191	(M)399	01:07:38	**
192	4	PISARCZYK Lukasz	DOBROSZYCE	POL		79	M30/192	(M)403	01:08:26	**
193	595	KRZEMIŃSKI Mariusz	LUBIN	POL		81	M30/193	(M)404	01:08:58	**
194	456	NAJDA Krzysztof	WROCLAW	POL		87	M30/194	(M)407	01:10:12	**
195	30	JURCZAK Marcin	WOŁÓW	POL		81	M30/195	(M)408	01:10:24	**
196	580	WOJNAR Tomasz	RAWICZ	POL		78	M30/196	(M)411	01:11:08	**
197	487	SKOTNY Robert	TRZEBNICA	POL		80	M30/197	(M)412	01:11:27	**
198	320	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/198	(M)419	01:15:18	**

10 km KATEGORIA:M20

1	436	PAWLACZYK Bartosz	ZDUNY	POL		96	M20/1	(M)2	00:40:06	**
2	300	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA	POL		89	M20/2	(M)7	00:41:47	**
3	328	SZCZERBAKOWICZ Kamil	BLEDZEW	POL		89	M20/3	(M)8	00:41:52	**
4	486	JARECKI Damian	TRZEBNICA	POL		93	M20/4	(M)14	00:42:44	**
5	130	KWIATKOWSKI Paweł	BRZEG DOLNY	POL		94	M20/5	(M)24	00:44:20	**
6	356	BURYŁO Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		92	M20/6	(M)28	00:45:27	**
7	545	GARLIŃSKI Łukasz	WIELOWIEŚ	POL		96	M20/7	(M)29	00:45:28	**
8	250	SUDOLSKI Jacek	OLEŚNICA	POL		88	M20/8	(M)30	00:45:29	**
9	591	BAKALARZ Emil	WROCLAW	POL		89	M20/9	(M)31	00:45:30	**
10	52	KONSTANTYNOWICZ Łukasz	WROCLAW	POL		90	M20/10	(M)34	00:45:33	**
11	128	BAŃSKI Sebastian	KAMIENNA GÓRA	POL		92	M20/11	(M)36	00:45:35	**
12	538	KURCZAKOWSKI Miłosz	MILICZ	POL		92	M20/12	(M)42	00:46:01	**
13	541	TYCZYŃSKI Przemysław	MIŁOSZYCE	POL		89	M20/13	(M)46	00:46:49	**
14	561	KOS Adrian	SMOLEC	POL		92	M20/14	(M)48	00:47:12	**
15	307	JARECKI Przemysław	MILICZ	POL		91	M20/15	(M)49	00:47:14	**
16	524	FUKIET Mateusz	BRZEG	POL		89	M20/16	(M)56	00:47:56	**
17	127	MAJCHRZAK Michał	TRZEBNICA	POL		93	M20/17	(M)69	00:48:26	**
18	432	RYDZANICZ Grzegorz	LUBIAŻ	POL		90	M20/18	(M)86	00:49:56	**
19	518	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA	POL		88	M20/19	(M)89	00:50:08	**
20	82	MŁOTKOWSKI Michał	WROCLAW	POL		90	M20/20	(M)92	00:50:20	**
21	254	IWASZCZYSZYN Tomasz	WROCLAW	POL		88	M20/21	(M)94	00:50:26	**
22	588	PIETRZAK Marcin	JELENIA GÓRA	POL		88	M20/22	(M)124	00:51:29	**
23	562	DRĄSKI Dominik	PRUSICE	POL		94	M20/23	(M)137	00:52:05	**
24	29	HENDRYS Marek	GRANICE	POL		92	M20/24	(M)139	00:52:13	**
25	224	HALKO Daniel	LUBIN	POL		90	M20/25	(M)153	00:52:37	**
26	583	KRAWCZYK Piotr	WROCLAW	POL		89	M20/26	(M)170	00:53:23	**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
27	75	TRELA Paweł	TRZEBNICA		POL	88	M20/27	(M)191	00:54:13	**.**
28	322	PARZONKA Maciek	KĘPNO		POL	92	M20/28	(M)195	00:54:17	**.**
29	405	WÓJTOWICZ Grzegorz	WROCLAW		POL	88	M20/29	(M)196	00:54:21	**.**
30	302	WĘGLEWSKI Grzegorz	GODZIESZOWA		POL	91	M20/30	(M)200	00:54:25	**.**
31	472	PRZYWARTY Łukasz	WROCLAW		POL	89	M20/31	(M)205	00:54:29	**.**
32	537	LASKOWSKI Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	89	M20/32	(M)215	00:54:45	**.**
33	586	SZYMAŃSKI Łukasz	ODOLANÓW		POL	88	M20/33	(M)216	00:54:52	**.**
34	116	BABIK Krzysztof	ŻRÓDŁA		POL	94	M20/34	(M)217	00:54:53	**.**
35	191	WNUK Janusz	MILICZ		POL	90	M20/35	(M)218	00:54:54	**.**
36	556	ZIEMBA Krzysztof	TRZEBNICA		POL	91	M20/36	(M)225	00:55:24	**.**
37	597	KURPIEWSKI Patryk	NOWY DWÓR		POL	94	M20/37	(M)227	00:55:28	**.**
38	377	GRZEGORCZYK Mateusz	TRZEBIELINO		POL	91	M20/38	(M)228	00:55:28	**.**
39	365	OLEJNIK Piotr	WROCLAW		POL	91	M20/39	(M)231	00:55:34	**.**
40	563	WOJTCZAK Łukasz	WROCLAW		POL	89	M20/40	(M)237	00:55:47	**.**
41	237	MACIAK Rafał	OSTRÓW WLKP.		POL	88	M20/41	(M)248	00:56:38	**.**
42	139	CHORAŻEWSKI Piotr	BORÓW		POL	90	M20/42	(M)252	00:56:56	**.**
43	501	SZAROLETA Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	92	M20/43	(M)267	00:57:42	**.**
44	229	DZIKON Michał	WROCLAW		POL	94	M20/44	(M)278	00:58:14	**.**
45	222	STAWICKI Paweł	WROCLAW		POL	90	M20/45	(M)280	00:58:18	**.**
46	240	ZAWIDZKI Łukasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	89	M20/46	(M)297	00:58:52	**.**
47	427	GRZYBOWSKI Grzegorz	TRZEBNICA		POL	91	M20/47	(M)310	00:59:38	**.**
48	192	SZLEZYNGER Adrian	KĘPNO		POL	90	M20/48	(M)321	01:00:45	**.**
49	375	SZCZEŚNIEWSKI Kamil	KAMIENSK		POL	95	M20/49	(M)348	01:02:52	**.**
50	225	SZCZEPANEK Michał	TRZEBNICA		POL	92	M20/50	(M)369	01:04:21	**.**
51	350	HAJDUK Kacper	PAKOSŁAW		POL	89	M20/51	(M)381	01:05:19	**.**
52	515	BAKOWICZ Fabian	BARCZKOWICE		POL	92	M20/52	(M)384	01:05:33	**.**
53	259	DULNIK Kamil	MIRKÓW		POL	91	M20/53	(M)413	01:11:29	**.**
54	211	KASZUBA Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	91	M20/54	(M)416	01:13:44	**.**

10 km KATEGORIA:K16

1	615	PALECZNA Weronika	BARANÓW		POL	98	K16/1	(K)20	00:57:00	**.**
---	-----	-------------------	---------	---	-----	----	-------	-------	----------	-------