

VI Bieg Przełajowy z historią w tle Zdobywca Góry Parkowej

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Kamiennogórskie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych RAZEM

Termin: 08.04.2017

Miejsce: Kamienna Góra

Dystans: 11km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 11 km - M16 [7]											
1	215	TSCHIRCH Krzysztof	JELENIA GÓRA	POL	MKS KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE	99	M16/1	(M)6	00:41:41	00:41:40	03.47
2	246	SAMULSKI Tristian	JELENIA GÓRA	POL	MKS PAULINUM JELENIA GÓRA	00	M16/2	(M)25	00:47:32	00:47:31	04.19
3	221	SZAWŁOWSKI Adam	KAMIENNA GÓRA	POL		00	M16/3	(M)40	00:50:12	00:50:10	04.33
4	231	DEREŃ Grzegorz	LUBAWKA	POL	MUKN POD STÓŻĄ MISZKOWICE	01	M16/4	(M)61	00:52:18	00:52:18	04.45
5	55	KONDOŁ Mateusz	LUBAWKA	POL		98	M16/5	(M)67	00:52:49	00:52:49	04.48
6	144	MAJERSKI Michał	LUBAWKA	POL		98	M16/6	(M)72	00:53:37	00:53:37	04.52
7	258	MALEC Radosław	KAMIENNA GÓRA	POL		01	M16/7	(M)98	00:56:43	00:56:43	05.09
Bieg 11 km - M20 [23]											
1	156	GRYCZUK Krystian	KAMIENNA GÓRA	POL		94	M20/1	(M)5	00:41:39	00:41:39	03.47
2	111	KOZŁOWSKI Łukasz	WAŁBRZYCH	POL	BIEGIEM PO MARZENIA	91	M20/2	(M)7	00:42:42	00:42:42	03.52
3	98	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	95	M20/3	(M)10	00:43:35	00:43:35	03.57
4	164	BIAŁEK Paweł	ŚWIEBODZICE	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	92	M20/4	(M)13	00:45:23	00:45:21	04.07
5	19	TRACZYŃSKI Daniel	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	91	M20/5	(M)17	00:46:02	00:46:01	04.11
6	211	CZAJA Łukasz	BOGUSZÓW-GORCE	POL	-	96	M20/6	(M)20	00:46:43	00:46:43	04.14
7	54	BIENIEK Grzegorz	LUBAWKA	POL	LUBAWKA SPORT	88	M20/7	(M)43	00:50:43	00:50:39	04.36
8	169	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH	POL	-	89	M20/8	(M)53	00:51:56	00:51:56	04.43
9	18	PIWOWARSKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/9	(M)56	00:52:04	00:52:04	04.44
10	185	ANTERSKI Patryk	KAMIENNA GÓRA	POL	-	90	M20/10	(M)68	00:52:55	00:52:55	04.48
11	143	ZIEMBICKI Roman	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	89	M20/11	(M)73	00:53:38	00:53:38	04.52
12	224	KARPOWICZ Jakub	SADY GÓRNE	POL	SRTG WAŁBRZYCH	94	M20/12	(M)74	00:53:45	00:53:45	04.53
13	165	MARCINKOWSKI Michał	KAMIENNA GÓRA	POL	HASZYSZ TEAM	95	M20/13	(M)76	00:53:52	00:53:52	04.53
14	73	WOLSKI Adam	BOGUSZÓW-GORCE	POL		90	M20/14	(M)77	00:53:53	00:53:53	04.53
15	58	WÓJCIK Daniel	KAMIENNA GÓRA	POL	BLACK RUNNING	90	M20/15	(M)79	00:54:04	00:54:04	04.54
16	189	WASILEWSKI Tomasz	KAMIENNA GÓRA	POL		92	M20/16	(M)93	00:56:15	00:56:15	05.06
17	162	DYBIEC Radosław	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	94	M20/17	(M)108	00:58:13	00:58:13	05.17
18	159	SADOWSKI Piotr	KAMIENNA GÓRA	POL		92	M20/18	(M)116	00:58:44	00:58:44	05.20
19	167	BRUŹDZIAK Grzegorz	KAMIENNA GÓRA	POL		97	M20/19	(M)134	01:01:15	01:01:15	05.34
20	205	WĘGŁOWSKI Tomasz	WAŁBRZYCH	POL		90	M20/20	(M)137	01:01:44	01:01:44	05.36
21	140	STOLARCZYK Damian	WAŁBRZYCH	POL		89	M20/21	(M)138	01:01:44	01:01:44	05.36
22	187	BONARSKI Łukasz	KAMIENNA GÓRA	POL	OKRZEI KLIKA	91	M20/22	(M)139	01:01:51	01:01:51	05.37
23	163	MADER Cezary	KAMIENNA GÓRA	POL		94	M20/23	(M)151	01:04:14	01:04:14	05.50
Bieg 11 km - M30 [62]											
1	121	KONDRATOWICZ Łukasz	KAMIENNA GÓRA	POL	FAURECIA WAŁBRZYCH	81	M30/1	(M)1	00:39:27	00:39:26	03.35
2	10	BRYDL Pavel	TRUTNOV	CZE	MIZUNO CZE	80	M30/2	(M)2	00:40:01	00:40:01	03.38
3	137	SŁAWIŃSKI Sławomir	KAMIENNA GÓRA	POL	ADRENALINA24.COM.PL	82	M30/3	(M)3	00:40:19	00:40:19	03.39
4	63	WAWRZYŃIAK Łukasz	WALIM	POL	RONAL POLSKA RUN	85	M30/4	(M)4	00:41:36	00:41:36	03.46
5	181	OSKWAREK Piotr	TRZEBUNIA	POL	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	87	M30/5	(M)14	00:45:27	00:45:25	04.07
6	93	BUBLIS Grzegorz	WROCLAW	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/6	(M)22	00:46:58	00:46:56	04.16
7	49	KOZAK Robert	WAŁBRZYCH	POL	RONAL POLSKA RUN	78	M30/7	(M)23	00:47:07	00:47:06	04.16
8	34	DZIEDZIC Artur	WAŁBRZYCH	POL	LEŚNE CYBAŁY	78	M30/8	(M)26	00:47:34	00:47:29	04.19
9	52	KOŚCIELNIAK Wojciech	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	85	M30/9	(M)27	00:47:56	00:47:54	04.21
10	201	KWIATKOWSKI Krystian	JELENIA GÓRA	POL	VISION OPTYK JELENIA GÓRA	81	M30/10	(M)30	00:48:45	00:48:42	04.25
11	40	MIECHUR Bogumił	JELENIA GÓRA	POL	STOOR RUNEXTREME	80	M30/11	(M)31	00:48:45	00:48:44	04.25
12	150	MARCINIAK Wojciech	JEDLINA ZDRÓJ	POL	KS ZDRÓJ	80	M30/12	(M)32	00:49:04	00:48:55	04.26
13	89	SOBAN Damian	BOGUSZÓW-GORCE	POL	RONAL POLSKA RUN	81	M30/13	(M)38	00:49:55	00:49:53	04.32
14	33	BARYŁA Piotr	WAŁBRZYCH	POL	RONAL POLSKA RUN	82	M30/14	(M)39	00:49:55	00:49:53	04.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
15	145	KISIEL Tomasz	KAMIENNA GÓRA		POL	78	M30/15	(M)42	00:50:36	00:50:29	04.35
16	118	MAJEWSKI Sebastian	POBIEROWO		POL	84	M30/16	(M)47	00:51:30	00:51:27	04.40
17	203	DZIESZUK Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL	80	M30/17	(M)51	00:51:49	00:51:49	04.42
18	32	PANUFNIK Marcin	SZCZAWNÓ-ZDRÓJ		POL	81	M30/18	(M)52	00:51:53	00:51:53	04.43
19	101	NOWAK Krzysztof	JELEŃ GÓRA		POL	80	M30/19	(M)54	00:51:58	00:51:58	04.43
20	259	BASZAK Tomasz	STRACHÓW		POL	78	M30/20	(M)55	00:52:00	00:52:00	04.43
21	175	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH		POL	79	M30/21	(M)58	00:52:05	00:52:05	04.44
22	139	BOSY Jacek	KOMPRACHCICE		POL	79	M30/22	(M)59	00:52:14	00:52:14	04.44
23	78	WIJAS Marcin	STRZEGOM		POL	85	M30/23	(M)60	00:52:15	00:52:15	04.45
24	16	KLICH Krzysztof	KAMIENNA GÓRA		POL	81	M30/24	(M)62	00:52:31	00:52:31	04.46
25	166	SŁOMSKI Michał	JELEŃ GÓRA		POL	85	M30/25	(M)63	00:52:35	00:52:35	04.46
26	57	KLICH Tomasz	KAMIENNA GÓRA		POL	79	M30/26	(M)66	00:52:45	00:52:45	04.47
27	42	KOWALCZYKOWSKI Michał	SIEDLĘCIN		POL	82	M30/27	(M)69	00:53:05	00:53:05	04.49
28	160	MARCZYK Tomasz	JANOWICE WIELKIE		POL	83	M30/28	(M)78	00:53:58	00:53:58	04.54
29	256	PIOTROWSKI Remigiusz	POLANICA- ZDRÓJ		POL	80	M30/29	(M)81	00:54:17	00:54:17	04.56
30	158	SKURATKO Adrian	WAŁBRZYCH		POL	87	M30/30	(M)82	00:54:18	00:54:18	04.56
31	223	NIEDZIAŁKOWSKI Daniel	KAMIENNA GÓRA		POL	84	M30/31	(M)86	00:54:44	00:54:44	04.58
32	122	ZGŁOBICKI Jacek	KAMIENNA GÓRA		POL	83	M30/32	(M)88	00:54:54	00:54:54	04.59
33	45	OLEKSY Piotr	KAMIENNA GÓRA		POL	79	M30/33	(M)89	00:55:02	00:55:02	05.00
34	94	WASILEWICZ Marcin	WAŁBRZYCH		POL	80	M30/34	(M)90	00:55:17	00:55:17	05.01
35	61	SŁOWIŃSKI Damian	KAMIENNA GÓRA		POL	82	M30/35	(M)95	00:56:24	00:56:24	05.07
36	141	CEPIELIK Wojciech	PUSTELNIK		POL	84	M30/36	(M)97	00:56:38	00:56:38	05.08
37	59	KOSIŃSKI Bartłomiej	BOGUSZÓW-GORCE		POL	84	M30/37	(M)99	00:56:51	00:56:51	05.10
38	235	KUS Paweł	KAMIENNA GÓRA		POL	83	M30/38	(M)100	00:57:13	00:57:13	05.12
39	92	NACKOWSKI Ireneusz	KAMIENNA GÓRA		POL	80	M30/39	(M)106	00:57:48	00:57:48	05.15
40	15	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN		POL	81	M30/40	(M)110	00:58:22	00:58:22	05.18
41	168	SKIERESZ Marcin	WAŁBRZYCH		POL	82	M30/41	(M)111	00:58:31	00:58:31	05.19
42	28	GRACZYK Sebastian	BOGUSZÓW-GORCE		POL	79	M30/42	(M)114	00:58:38	00:58:38	05.19
43	190	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA		POL	85	M30/43	(M)118	00:58:57	00:58:57	05.21
44	127	FRAŹCZAK Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL	81	M30/44	(M)121	00:59:24	00:59:24	05.24
45	195	ŠEVČ Jakub	TRUTNOV		CZE	86	M30/45	(M)128	01:00:41	01:00:41	05.31
46	36	FARNHOLTZ Paweł	ROZTOKA		POL	82	M30/46	(M)130	01:00:48	01:00:48	05.31
47	240	KUI Piotr	KAMIENNA GÓRA		POL	82	M30/47	(M)131	01:01:00	01:01:00	05.32
48	13	LECH Michał	ŚWIEBODZICE		POL	80	M30/48	(M)135	01:01:17	01:01:17	05.34
49	102	BURKACKI Artur	WAŁBRZYCH		POL	79	M30/49	(M)144	01:02:38	01:02:38	05.41
50	217	ALEKSANDROWICZ Daniel	LUBAWKA		POL	86	M30/50	(M)147	01:03:45	01:03:45	05.47
51	222	GŁĄB Sebastian	KAMIENNA GÓRA		POL	85	M30/51	(M)149	01:04:06	01:04:06	05.49
52	81	SAMOLAK Łukasz	ŁĄDEK - ZDRÓJ		POL	82	M30/52	(M)152	01:04:26	01:04:26	05.51
53	255	JASIŃSKI Paweł	POLANICA- ZDRÓJ		POL	82	M30/53	(M)154	01:04:37	01:04:37	05.52
54	72	KANIA Tomasz	KAMIENNA GÓRA		POL	80	M30/54	(M)160	01:05:38	01:05:38	05.58
55	44	NOWAKOWSKI Przemysław	UNISŁAW ŚLĄSKI		POL	79	M30/55	(M)162	01:05:47	01:05:47	05.58
56	119	KARPIŃSKI Łukasz	WAŁBRZYCH		POL	81	M30/56	(M)163	01:06:40	01:06:40	06.03
57	204	SAMOLAK Maciek	BOGUSZÓW-GORCE		POL	78	M30/57	(M)166	01:08:24	01:08:24	06.13
58	21	ŻERAŃSKI Łukasz	KAMIENNA GÓRA		POL	83	M30/58	(M)168	01:08:48	01:08:48	06.15
59	147	MATECKI Tomasz	KAMIENNA GÓRA		POL	85	M30/59	(M)169	01:09:23	01:09:23	06.18
60	103	JURKOWSKI Dariusz	KAMIENNA GÓRA		POL	84	M30/60	(M)170	01:09:28	01:09:28	06.18
61	56	HRABIA Paweł	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	84	M30/61	(M)172	01:11:44	01:11:44	06.31
62	46	ADAMCZYK Dariusz	KAMIENNA GÓRA		POL	79	M30/62	(M)176	01:19:57	01:19:57	07.16

Bieg 11 km - M40 [48]

1	254	KUBIAK Robert	JEDLINA ZDRÓJ		POL	77	M40/1	(M)8	00:42:56	00:42:56	03.54
2	243	TOKARCZYK Mariusz	LEGNICA		POL	73	M40/2	(M)9	00:43:24	00:43:24	03.56
3	132	GREGORCZYK Krzysztof	CHELMSKO ŚLĄSKIE		POL	70	M40/3	(M)18	00:46:21	00:46:21	04.12
4	208	DALECKI Radek	WAŁBRZYCH		POL	77	M40/4	(M)19	00:46:34	00:46:34	04.14
5	31	CUKIER Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL	75	M40/5	(M)21	00:46:44	00:46:44	04.14
6	84	CHRAPCZYŃSKI Krystian	BOGUSZÓW-GORCE		POL	76	M40/6	(M)24	00:47:16	00:47:12	04.17
7	75	RAČKI Dariusz	WAŁBRZYCH		POL	70	M40/7	(M)28	00:48:07	00:48:04	04.22
8	214	MAZUREK Artur	CZARNY BÓR		POL	70	M40/8	(M)29	00:48:22	00:48:20	04.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
9	17	WITWICKI Paweł	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/9	(M)34	00:49:13	00:49:09	04.28
10	50	BLASZKIEWICZ Tomasz	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	75	M40/10	(M)35	00:49:17	00:49:10	04.28
11	257	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO	POL		77	M40/11	(M)36	00:49:21	00:49:18	04.28
12	62	WNEK Marek	JELEŃ GÓRA	POL	SJO PREMIUM	71	M40/12	(M)41	00:50:19	00:50:16	04.34
13	35	CICHOCKI Mariusz	JEDLINA ZDRÓJ	POL	BIEGAJ W JEDLINIE	77	M40/13	(M)44	00:50:46	00:50:43	04.36
14	152	KOWALIK Rafał	ŚWIEBODZICE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	77	M40/14	(M)45	00:50:53	00:50:48	04.37
15	173	SUŁAWA Tomasz	WAŁBRZYCH	POL	INSTYTUT DIETETYKI SPORTOWEJ	76	M40/15	(M)50	00:51:49	00:51:49	04.42
16	188	SZYMECKI Piotr	ŚWIEBODZICE	POL		76	M40/16	(M)57	00:52:05	00:52:05	04.44
17	227	TRAWIŃSKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/17	(M)70	00:53:18	00:53:18	04.50
18	66	FILIP Daniel	CZARNY BÓR	POL	CZARNY BÓR	77	M40/18	(M)75	00:53:47	00:53:47	04.53
19	115	MYDŁOWSKI Tomasz	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	73	M40/19	(M)80	00:54:15	00:54:15	04.55
20	200	BEŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL	JUDO SOBÓKA	76	M40/20	(M)83	00:54:30	00:54:30	04.57
21	209	CZYŻ Mariusz	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/21	(M)84	00:54:34	00:54:34	04.57
22	99	KARWACKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA	POL		72	M40/22	(M)87	00:54:48	00:54:48	04.58
23	123	GRZONKA Andrzej	JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	-MONIA	77	M40/23	(M)91	00:55:38	00:55:38	05.03
24	108	MATUSZAK Józef	STARA KAMIENICA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	74	M40/24	(M)92	00:56:11	00:56:11	05.06
25	176	LESZKO Jacek	RYBNICA LEŚNA	POL	LESZTEK SKALAK TEAM	73	M40/25	(M)96	00:56:34	00:56:34	05.08
26	22	KOWALCZYK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL	BIEGIEM PO MARZENIA	76	M40/26	(M)101	00:57:22	00:57:22	05.12
27	183	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL	JUDO SOBÓTKA	74	M40/27	(M)102	00:57:24	00:57:24	05.13
28	76	SZARKO Dariusz	BOGUSZÓW GORCE	POL	RONAL POLSKA RUN	73	M40/28	(M)103	00:57:28	00:57:28	05.13
29	37	SOBOTA Paweł	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/29	(M)104	00:57:28	00:57:28	05.13
30	154	JAKUBOWSKI Sylwester	BOGUSZÓW-GORCE	POL	AMATOR	77	M40/30	(M)105	00:57:30	00:57:30	05.13
31	225	CHOCHOLSKI Remigiusz	STRZEGOM	POL		75	M40/31	(M)107	00:57:50	00:57:50	05.15
32	232	GROMERSKI Tadeusz	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAM DLA ZDROWIA	70	M40/32	(M)122	01:00:03	01:00:03	05.27
33	134	CIESIELSKI Piotr	JEDLINA ZDRÓJ	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	72	M40/33	(M)126	01:00:19	01:00:19	05.29
34	48	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚL.	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	69	M40/34	(M)127	01:00:35	01:00:35	05.30
35	177	CHORAŻY Piotr	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	71	M40/35	(M)129	01:00:45	01:00:45	05.31
36	109	GUCWA Bartłomiej	KAMIENNA GÓRA	POL		77	M40/36	(M)136	01:01:30	01:01:30	05.35
37	182	GŁOWACKI Rafał	MILKÓW	POL	BRAK	75	M40/37	(M)140	01:01:55	01:01:55	05.37
38	106	RUTKOWSKI Robert	KAMIENNA GÓRA	POL		68	M40/38	(M)141	01:02:00	01:02:00	05.38
39	179	WALA Krzysztof	JAWOR	POL	KB TKKF JAWOR	74	M40/39	(M)142	01:02:03	01:02:03	05.38
40	253	WIERZBICKI Adam	LUBIN	POL		75	M40/40	(M)143	01:02:23	01:02:23	05.40
41	135	BOROWIAK Allan	ŚWIEBODZICE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	73	M40/41	(M)145	01:02:46	01:02:46	05.42
42	74	SABACIŃSKI Krzysztof	SZPROTAWA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	77	M40/42	(M)146	01:03:21	01:03:21	05.45
43	53	LUPA Mirosław	ŚCINAWA	POL	LUPUS TEAM	68	M40/43	(M)155	01:04:48	01:04:48	05.53
44	146	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	69	M40/44	(M)156	01:04:50	01:04:50	05.53
45	244	DOMAGAŁA Andrzej	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	68	M40/45	(M)157	01:04:55	01:04:55	05.54
46	124	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH	POL		68	M40/46	(M)171	01:09:52	01:09:52	06.21
47	500	DYBIEC Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	73	M40/47	(M)174	01:19:05	01:19:05	07.11

Bieg 11 km - M50 [25]

1	172	CIARA Irek	RĘDZINY	POL		67	M50/1	(M)11	00:43:48	00:43:48	03.58
2	178	RYDZ Andrzej	JAWOR	POL	KB TKKF JAWOR	65	M50/2	(M)12	00:44:29	00:44:28	04.02
3	96	KACZUGA Mirosław	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	63	M50/3	(M)16	00:45:57	00:45:56	04.10
4	180	STAREGO Adam	BOLESŁAWIEC	POL	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	58	M50/4	(M)33	00:49:06	00:49:04	04.27
5	126	OSOJCA Robert	KAMIENNA GÓRA	POL	-	67	M50/5	(M)37	00:49:43	00:49:42	04.31
6	138	WAŚALA Stanisław	KAMIENNA GÓRA	POL		66	M50/6	(M)46	00:50:59	00:50:53	04.37
7	86	ŁĘKAWSKI Antoni	CHELMSCO ŚLĄSKIE	POL	KS GAMBIT	63	M50/7	(M)48	00:51:37	00:51:35	04.41
8	213	MAGIERA Mirosław	WAŁBRZYCH	POL	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	63	M50/8	(M)64	00:52:39	00:52:39	04.47
9	23	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	64	M50/9	(M)65	00:52:44	00:52:44	04.47
10	64	OZIMKOWSKI Mirosław	KOWARY	POL	KOWARY BIEGAJĄ	67	M50/10	(M)71	00:53:21	00:53:21	04.51
11	151	ZMITROWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	63	M50/11	(M)112	00:58:32	00:58:32	05.19
12	196	ŠUBRT Michal	TRUTNOV	CZE	TRUTNOV	58	M50/12	(M)113	00:58:34	00:58:34	05.19
13	131	POPLAWSKI Andrzej	JARKOWICE	POL		62	M50/13	(M)115	00:58:39	00:58:39	05.19
14	20	HALINIAR Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/14	(M)117	00:58:55	00:58:55	05.21
15	30	ŁABUDA Leszek	KAMIENNA GÓRA	POL		65	M50/15	(M)119	00:59:09	00:59:09	05.22
16	161	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL	KB LEW LEGNICA	63	M50/16	(M)120	00:59:15	00:59:15	05.23
17	88	KACPRZYK Andrzej	KAMIENNA GÓRA	POL		61	M50/17	(M)132	01:01:01	01:01:01	05.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
18	199	RAPCZUK Tomasz	CHOCIANÓW		POL	64	M50/18	(M)133	01:01:07	01:01:07	05.33
19	233	SERAFIN Włodzimierz	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	60	M50/19	(M)150	01:04:12	01:04:12	05.50
20	239	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚL		POL	67	M50/20	(M)153	01:04:34	01:04:34	05.52
21	202	PULAWSKI Bogumił	POZNAŃ		POL	65	M50/21	(M)158	01:04:59	01:04:59	05.54
22	245	FLORCZUK Wiesław	BRZEG		POL	64	M50/22	(M)159	01:05:24	01:05:24	05.56
23	77	WAWRZYŃIAK Edward	WALIM		POL EDEK BIEGA	61	M50/23	(M)161	01:05:38	01:05:38	05.58
24	82	POGORZELSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	62	M50/24	(M)164	01:06:50	01:06:50	06.04
25	11	HNISIDŁÓW Sławek	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	66	M50/25	(M)175	01:19:50	01:19:50	07.15

Bieg 11 km - M60 [9]

1	97	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW		POL	56	M60/1	(M)15	00:45:46	00:45:44	04.09
2	80	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/2	(M)49	00:51:39	00:51:39	04.41
3	25	WĘCŁAWIK Janusz	JEDLINA-ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	57	M60/3	(M)85	00:54:42	00:54:42	04.58
4	69	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL WKB PIAST WROCŁAW	57	M60/4	(M)94	00:56:24	00:56:24	05.07
5	216	GÓROWSKI Roman	KAMIENNA GÓRA		POL BRAK	52	M60/5	(M)109	00:58:15	00:58:15	05.17
6	157	FABJAŃSKI Augustyn	WROCŁAW		POL AKTYWNI KLECINA	57	M60/6	(M)125	01:00:15	01:00:15	05.28
7	71	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	56	M60/7	(M)148	01:04:04	01:04:04	05.49
8	104	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	56	M60/8	(M)167	01:08:44	01:08:44	06.14
9	212	OLEKSY Zdzisław	KAMIENNA GÓRA		POL BRAK	55	M60/9	(M)173	01:17:08	01:17:08	07.00

Bieg 11 km - M70 [2]

1	237	KRUSZEWSKI Jan	ŚWIERZAWA		POL	46	M70/1	(M)123	01:00:05	01:00:05	05.27
2	114	PROMIRSKI Julian	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSKI WETERAN	47	M70/2	(M)165	01:06:52	01:06:52	06.04

Bieg 11 km - K16 [2]

1	206	PRZEMYŚLAK Weronika	OPAWA		POL MUKN 'POD STRÓŻĄ' MISZKOWICE	01	K16/1	(K)10	00:59:10	00:59:10	05.22
2	207	PRZEMYŚLAK Wiktoria	OPAWA		POL MUKN 'POD STRÓŻĄ' MISZKOWICE	01	K16/2	(K)14	01:00:15	01:00:15	05.28

Bieg 11 km - K20 [6]

1	142	WYLEŻOŁ Dominika	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	97	K20/1	(K)2	00:49:49	00:49:48	04.31
2	29	ŁABUDA Dominika	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/2	(K)6	00:57:29	00:57:29	05.13
3	155	BLITEK Joanna	WAŁBRZYCH		POL DĘBY WAŁBRZYCH	90	K20/3	(K)13	01:00:08	01:00:08	05.28
4	241	NIEDZIAŁKOWSKA Zuzanna	SĘDZISŁAW		POL RUN 4 FUN	88	K20/4	(K)15	01:00:55	01:00:55	05.32
5	83	ŁABUDA Aleksandra	KAMIENNA GÓRA		POL	90	K20/5	(K)33	01:11:06	01:11:06	06.27
6	110	WALASIK Karolina	STRUGA		POL	97	K20/6	(K)41	01:19:53	01:19:53	07.15






Bieg 11 km - K30 [19]

1	184	JANIK Paulina	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	85	K30/1	(K)1	00:48:34	00:48:33	04.24
2	90	GRZEŚKOWIAK Anna	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	82	K30/2	(K)3	00:52:17	00:52:17	04.45
3	27	REMISZEWSKA Aneta	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	82	K30/3	(K)4	00:54:31	00:54:31	04.57
4	148	MARCINIAK Marta	JEDLINA ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	81	K30/4	(K)5	00:56:27	00:56:27	05.07
5	100	BORKOWSKA Justyna	SĘDZISŁAW		POL -	85	K30/5	(K)7	00:58:04	00:58:04	05.16
6	79	SULAWA Patrycja	WAŁBRZYCH		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/6	(K)8	00:58:56	00:58:56	05.21
7	171	ÁBELOVÁ Lucie	TRUTNOV		CZE TRUTNOV	85	K30/7	(K)9	00:59:08	00:59:08	05.22
8	191	NESLÁDKOVÁ Dagmar	TRUTNOV		CZE OLFINCAR SKI TEAM TRUTNOV	82	K30/8	(K)11	00:59:11	00:59:11	05.22
9	39	FARNHOLTZ Ewa	ROZTOKA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	84	K30/9	(K)12	00:59:48	00:59:48	05.26
10	87	KACPRZYK Magdalena	KAMIENNA GÓRA		POL	86	K30/10	(K)16	01:00:57	01:00:57	05.32
11	129	MITRO Katarzyna	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	78	K30/11	(K)17	01:01:11	01:01:11	05.33
12	12	LECH Agnieszka	ŚWIEBODZICE		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	78	K30/12	(K)18	01:01:17	01:01:17	05.34
13	91	MACOWSKA Monika	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/13	(K)22	01:04:30	01:04:30	05.51
14	14	KUROWSKA Marlena	KAMIENNA GÓRA		POL	83	K30/14	(K)27	01:08:32	01:08:32	06.13
15	174	BACHONSKAJA-MAJERSKA Julia	SĘDZISŁAW		POL -	86	K30/15	(K)28	01:08:38	01:08:38	06.14
16	43	NOWAKOWSKA Katarzyna	UNISŁAW ŚLAŃSKI		POL	80	K30/16	(K)32	01:10:55	01:10:55	06.26
17	153	JAKUBOWSKA Agnieszka	BOGUSZÓW-GORCE		POL AMATOR	84	K30/17	(K)35	01:13:11	01:13:11	06.39
18	226	PIOTROWSKA-SZKARADEK Małgorzata	KAMIENNA GÓRA		POL	78	K30/18	(K)37	01:13:53	01:13:53	06.43
19	218	MSZAŃSKA Anna	KAMIENNA GÓRA		POL	81	K30/19	(K)38	01:14:03	01:14:03	06.43

Bieg 11 km - K40 [10]

1	67	FILIP Grażyna	CZARNY BÓR		POL CZARNY BÓR	75	K40/1	(K)20	01:02:05	01:02:05	05.38
2	112	KRÓL-PIDANTY Marzena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	K40/2	(K)21	01:02:27	01:02:27	05.40




Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
3	194	MATĚJOVSKÁ Jana	TRUTNOV		CZE TRUTNOV	71	K40/3	(K)23	01:05:12	01:05:12	05.55
4	41	DOŁOZYŃSKA Ewa	BOLKÓW		POL	75	K40/4	(K)24	01:05:44	01:05:44	05.58
5	192	SHORNÁ Romana	TRUTNOV - NOVÝ		CZE OLFINCAR SKI TEAM TRUTNOV	76	K40/5	(K)26	01:08:26	01:08:26	06.13
6	136	BOROWIAK Małgorzata	ŚWIEBODZICE		POL	74	K40/6	(K)29	01:08:44	01:08:44	06.14
7	170	BABIK Monika	KAMIENNA GÓRA		POL	76	K40/7	(K)30	01:10:02	01:10:02	06.22
8	107	RUTKOWSKA Elżbieta	KAMIENNA GÓRA		POL	69	K40/8	(K)31	01:10:06	01:10:06	06.22
9	125	OSOJCA Dorota	KAMIENNA GÓRA		POL	73	K40/9	(K)34	01:11:39	01:11:39	06.30
10	149	WALASIK Urszula	STRUGA		POL	73	K40/10	(K)36	01:13:51	01:13:51	06.42
Bieg 11 km - K50 [3]											
1	70	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	58	K50/1	(K)25	01:05:52	01:05:52	05.59
2	219	SKRZYPIEC Ewa	KAMIENNA GÓRA		POL	65	K50/2	(K)39	01:14:08	01:14:08	06.44
3	95	STACHOWICZ Małgorzata	BIELAWA		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	66	K50/3	(K)40	01:18:23	01:18:23	07.07
Bieg 11 km - K60 [1]											
1	105	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	57	K60/1	(K)19	01:01:39	01:01:39	05.36
Nordic Walking 5,5 km - M20 [1]											
1	414	KOPCZYŃSKI Jakub	JELCZ-LASKOWICE		POL	95	M20/1	(M)12	00:41:00	00:40:58	07.26
Nordic Walking 5,5 km - M40 [2]											
1	405	KUBIAK Tomasz	JELCZ-LASKOWICE		POL	76	M40/1	(M)2	00:34:24	00:34:23	06.15
2	442	HOLUBKA Mariusz	LEGNICA		POL BRAK	72	M40/2	(M)3	00:35:34	00:35:31	06.27
Nordic Walking 5,5 km - M50 [7]											
1	242	SKIBA Krzysztof	POLKOWICE		POL ZG POLKOWICE SIEROSZOWICE	60	M50/1	(M)1	00:33:46	00:33:44	06.08
2	422	LESIŃSKI Grzegorz	STRZEGOM		POL	66	M50/2	(M)4	00:36:14	00:36:13	06.35
3	230	CHMIELEC Bogusław	LUBIN		POL A EMERYT BIEGA	67	M50/3	(M)5	00:37:26	00:37:24	06.48
4	251	ZBYRYT Marek	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	65	M50/4	(M)6	00:38:01	00:37:58	06.54
5	429	BAJ Stanisław	ŚCINAWA		POL ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	58	M50/5	(M)13	00:43:03	00:42:59	07.48
6	220	SOKOŁOWSKI Bogusław	KAMIENNA GÓRA		POL	59	M50/6	(M)14	00:44:46	00:44:42	08.07
7	425	ZASADA Wojciech	KRZESZÓW		POL	65	M50/7	(M)17	00:47:52	00:47:52	08.42
Nordic Walking 5,5 km - M60 [9]											
1	408	MIKOŁAJCZAK Jan	LEGNICA		POL METRAKO POLKOWICE	54	M60/1	(M)7	00:39:39	00:39:39	07.12
2	431	ROGOS Henryk	LUBIĄŻ		POL ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	43	M60/2	(M)8	00:39:57	00:39:49	07.14
3	229	DONIGIEWICZ Janusz	BRZEG		POL NORDIC WALIKNG KRUSZYNA	54	M60/3	(M)9	00:40:06	00:40:05	07.17
4	428	DUDEK Kazimierz	SWIERZAWA		POL NIE ZRZESZONY	48	M60/4	(M)10	00:40:29	00:40:26	07.21
5	401	PIKSA Kazimierz	BRZEG		POL NORDIC WALIKNG KRUSZYNA	49	M60/5	(M)11	00:40:43	00:40:41	07.23
6	412	KRÓL Władysław	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	53	M60/6	(M)15	00:46:58	00:46:57	08.32
7	248	TUREK Jan	WROCLAW		POL -	51	M60/7	(M)16	00:47:13	00:47:12	08.35
8	426	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	54	M60/8	(M)18	00:49:35	00:49:30	09.00
9	236	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH		POL	40	M60/9	(M)19	00:54:36	00:54:32	09.54
Nordic Walking 5,5 km - K20 [4]											
1	413	BOGACZ Dagmara	SZCZAWNO ZDRÓJ		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	88	K20/1	(K)12	00:45:18	00:45:11	08.13
2	423	PIERÓG Emilia	KAMIENNA GÓRA		POL -	91	K20/2	(K)16	00:46:27	00:46:25	08.26
3	439	ROSIŃSKA Agata	OLEŚNICA		POL VERVOMANIACY	88	K20/3	(K)18	00:46:51	00:46:46	08.30
4	438	KALINOWSKA Anna	JELENIA GÓRA		POL	88	K20/4	(K)23	00:48:24	00:48:19	08.47
Nordic Walking 5,5 km - K30 [7]											
1	424	ZACZYŃSKA Anna	LUBIN		POL KS METRACO POLKOWICE	79	K30/1	(K)1	00:36:29	00:36:29	06.38
2	406	SIEMIENSKA Marta	KAMIENNA GÓRA		POL	87	K30/2	(K)3	00:40:42	00:40:40	07.23
3	437	DREWNIAK Monika	SCIEGNY		POL	79	K30/3	(K)4	00:40:42	00:40:41	07.23
4	402	CHMIELEWSKA Anna	JEDLINA ZDRÓJ		POL FIT24 WAŁBRZYCH	79	K30/4	(K)8	00:43:43	00:43:43	07.56
5	427	DALECKA Ewelina	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	80	K30/5	(K)11	00:44:43	00:44:38	08.06
6	420	ZIEMBIĆKA Kornelia	SZCZAWNO ZDÓJ		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	84	K30/6	(K)21	00:48:09	00:47:59	08.43
7	444	MARCYK Aleksandra	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	84	K30/7	(K)25	00:49:24	00:49:15	08.57
Nordic Walking 5,5 km - K40 [7]											
1	252	ZBYRYT Halina	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	73	K40/1	(K)5	00:43:10	00:43:08	07.50
2	416	JAKUBOWSKA PIĘTKA Magdalena	KAMIENNA GÓRA		POL	74	K40/2	(K)9	00:44:14	00:44:13	08.02
3	418	SOKOŁOWSKA Ilona	JELENIA GÓRA		POL	68	K40/3	(K)22	00:48:22	00:48:12	08.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	443	JEŻ Katarzyna	JELEŃ GÓRA	 POL		70	K40/4	(K)24	00:48:52	00:48:47	08.52
5	419	MAJERCZYK-GODLEWSKA Jadwiga	WIĄZÓW	 POL		68	K40/5	(K)26	00:49:54	00:49:48	09.03
6	441	PRZEMYŚLAK Joanna	OPAWA	 POL	MUKN 'POD STRÓŻĄ' MISZKOWICE	68	K40/6	(K)27	00:50:50	00:50:44	09.13
7	234	PULAWSKA Małgorzata	POZNAŃ	 POL		70	K40/7	(K)34	00:54:37	00:54:16	09.52
8	411	MYDŁOWSKA Matylda	JANOWICE WIELKIE	 POL	NATURALNIE JANOWICE	77	K40/8	(K)35	01:05:14	01:05:07	11.50

Nordic Walking 5,5 km - K50 [12]

1	421	LESIŃSKA Marzenna	STRZEGOM	 POL		64	K50/1	(K)2	00:39:58	00:39:56	07.15
2	430	BAJ Danuta	ŚCINAWA	 POL	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	61	K50/2	(K)7	00:43:23	00:43:14	07.51
3	417	SZMIDT Urszula	CZARNY BÓR	 POL		66	K50/3	(K)10	00:44:14	00:44:14	08.02
4	249	SARZYŃSKA Iwona	JAWOR	 POL		64	K50/4	(K)14	00:46:02	00:45:57	08.21
5	440	RAPCZUK Halina	CHOCIANÓW	 POL		64	K50/5	(K)17	00:46:43	00:46:38	08.28
6	410	OZIMKOWSKA Ewa	KOWARY	 POL	KOWARY BIEGAJĄ	67	K50/6	(K)19	00:47:13	00:47:11	08.34
7	250	TOKARCZYJ Zdzisława	KAMIENNA GÓRA	 POL		60	K50/7	(K)20	00:47:14	00:46:52	08.31
8	433	NIEDZIAŁKOWSKA Anna	SĘDZISŁAW	 POL	ANIOLKI WITKA	67	K50/8	(K)28	00:51:41	00:51:33	09.22
9	409	KIC Danuta	KAMIENNA GÓRA	 POL		66	K50/9	(K)29	00:51:54	00:51:48	09.25
10	247	TUREK Krystyna	WROCLAW	 POL	-	60	K50/10	(K)30	00:52:11	00:52:08	09.28
11	130	BAK Małgorzata	KAMIENNA GÓRA	 POL		67	K50/11	(K)32	00:52:17	00:52:12	09.29
12	404	KOŚCIELNIAK Iwona	BOGUSZOW GORCE	 POL		64	K50/12	(K)33	00:52:38	00:52:30	09.32

Nordic Walking 5,5 km - K60 [3]

1	434	HORACZEWSKA Krystyna	ŚCINAWA	 POL	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	53	K60/1	(K)6	00:43:11	00:43:07	07.50
2	436	MARKOWIAK Marysia	JANOWICE WIELKIE	 POL	NATURALNIE JANOWICE	56	K60/2	(K)13	00:45:29	00:45:23	08.15
3	432	LULEK Lucyna	ŚCINAWA	 POL	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	50	K60/3	(K)15	00:46:20	00:46:14	08.24