

3. Wyszowska Dycha

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator:

Termin: 04.06.2017

Miejsce: Wyszów

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - K50 [0]											
1	41	DANA-DĘBKOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL BRAK	65	K50/1	(K)20	01:07:50	01:07:47	06.4 6
Bieg 10 km - K40 [0]											
1	6	WYSZYŃSKA Małgorzata	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	69	K40/1	(K)1	00:47:20	00:47:16	04.4 3
2	183	WILCZYŃSKA Kamila	WYSZKÓW		POL GYM4U	75	K40/2	(K)6	00:49:01	00:48:57	04.5 3
3	59	LALIK Agnieszka	JÓZEFÓW		POL LETE BIEGA	72	K40/3	(K)19	01:03:19	01:03:02	06.1 8
Bieg 10 km - K30 [0]											
1	8	NIZIŃSKA Magdalena	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	83	K30/1	(K)4	00:48:29	00:48:24	04.5 0
2	139	SEKŚCIŃSKA Magda	ŁOMŻA		POL KS ŁOMŻANIE	84	K30/2	(K)5	00:48:56	00:48:53	04.5 3
3	47	SIENKIEWICZ Natalia	WARSZAWA		POL	86	K30/3	(K)9	00:50:17	00:50:10	05.0 1
4	12	SIENKOWSKA Natalia	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	85	K30/4	(K)10	00:50:34	00:50:27	05.0 2
5	54	PAPROCKA Joanna	WYSZKÓW		POL	84	K30/5	(K)11	00:50:46	00:50:42	05.0 4
6	50	WOJNO Monika	JABŁONNA		POL KB WYSZKÓW	79	K30/6	(K)14	00:54:44	00:54:39	05.2 7
7	228	BRALEWSKA Lidia	PRZYMZ		POL	83	K30/7	(K)15	00:54:58	00:54:47	05.2 8
8	124	DELUGA Magdalena	WYSZKÓW		POL	85	K30/8	(K)16	00:55:22	00:55:17	05.3 1
9	175	TEKLAK Katarzyna	RADZYMIN		POL	82	K30/9	(K)21	01:08:18	01:08:03	06.4 8
Bieg 10 km - K20 [0]											
1	70	SŁOWIŃSKA Dominika	WARSZAWA		POL KB WYSZKÓW	93	K20/1	(K)2	00:47:41	00:47:37	04.4 5
2	38	MATYSIAK Aleksandra	GRODZISK		POL GRODZISKI KLUB BIEGACZA	95	K20/2	(K)3	00:48:10	00:48:06	04.4 8
3	51	KALISZ Karolina	WARSZAWA		POL KB WYSZKÓW	93	K20/3	(K)7	00:50:00	00:49:53	04.5 9
4	101	KUROWSKA Ewa	WYSZKÓW		POL	88	K20/4	(K)8	00:50:04	00:50:02	05.0 0
5	25	PUCHALSKA Wioletta	SIECZYCHY		POL	89	K20/5	(K)12	00:53:34	00:53:25	05.2 0
6	95	DZIEWULSKA Iwona	LESZCZYDÓŁ		POL -	89	K20/6	(K)13	00:54:03	00:53:52	05.2 3
7	60	DZIEWULSKA Natalia	WYSZKÓW		POL	91	K20/7	(K)17	00:58:00	00:57:49	05.4 6
8	233	ŚLIZKA Kinga	WYSZKÓW		POL	91	K20/8	(K)18	00:58:00	00:57:50	05.4 7
Bieg 10 km - M60 [0]											
1	116	ŻÓŁKOWSKI Marek	WARSZAWA		POL	56	M60/1	(M)54	00:49:47	00:49:39	04.5 7

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
2	75	BĘBENEK Czesław	KNUROWIEC		POL	53	M60/2	(M)78	00:57:05	00:56:54	05.4 1
3	136	PACIOREK Marek	POPOWO LETNISKO		POL 26 WOG	57	M60/3	(M)84	00:59:18	00:59:06	05.5 4

Bieg 10 km - M50 [0]



1	40	PORĘBA Lech	WYSZKÓW		POL	63	M50/1	(M)22	00:45:03	00:45:01	04.3 0
2	218	DUDEK Dariusz	PIASECZNO		POL	67	M50/2	(M)59	00:50:42	00:50:35	05.0 3
3	181	DZIUBKA Sławomir	WROCŁAW		POL	61	M50/3	(M)67	00:51:47	00:51:36	05.0 9
4	115	CZARTORYSKI Andrzej	BRWINÓW		POL -	67	M50/4	(M)86	01:03:23	01:03:11	06.1 9

Bieg 10 km - M40 [0]

1	71	MIELCZARZYK Rafał	WYSZKÓW		POL	77	M40/1	(M)4	00:38:21	00:38:19	03.4 9
2	107	BRALEWSKI Tomasz	BRAŃSZCZYK		POL BRAŃSZCZYK	69	M40/2	(M)8	00:40:21	00:40:18	04.0 1
3	223	SZCZEPANIAK Michał	WOŁOMIN		POL KSIEŻYC	75	M40/3	(M)12	00:41:18	00:41:14	04.0 7
4	9	ROWICKI Piotr	CZOSNÓW		POL MISIOTIM	76	M40/4	(M)21	00:44:51	00:44:43	04.2 8
5	113	GANCZEWSKI Paweł	GRANICA		POL	69	M40/5	(M)23	00:45:05	00:44:59	04.2 9
6	97	CIACH Dariusz	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	69	M40/6	(M)26	00:45:22	00:45:13	04.3 1
7	48	WRONKA Artur	RADZYMIN		POL RADZYMIN RUN TEAM	74	M40/7	(M)29	00:45:52	00:45:48	04.3 4
8	55	MROCZEK Ireneusz	WYSZKÓW		POL -	71	M40/8	(M)32	00:46:12	00:46:10	04.3 7
9	77	ZAWADZKI Paweł	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	74	M40/9	(M)35	00:46:48	00:46:44	04.4 0
10	19	SIEDLECKI Andrzej	TŁUSZCZ		POL	69	M40/10	(M)37	00:47:03	00:46:56	04.4 1
11	110	KUCUCHA Krzysztof	RADZYMIN		POL RADZYMIN RUN TEAM	75	M40/11	(M)44	00:47:36	00:47:35	04.4 5
12	213	KRAUZ Paweł	ZAGOŚCINIEC		POL KP URSYNÓW	72	M40/12	(M)48	00:49:06	00:48:55	04.5 3
13	114	SOBCZAK Arkadiusz	RADZYMIN		POL -	71	M40/13	(M)55	00:50:01	00:49:47	04.5 8
14	193	PIĘNKOSZ Andrzej	WYSZKÓW		POL APIN	73	M40/14	(M)62	00:50:58	00:50:51	05.0 5
15	15	BRALEWSKI Tomasz	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	73	M40/15	(M)64	00:51:13	00:51:04	05.0 6
16	235	SADKOWSKI Artur	WYSZKÓW		POL	73	M40/16	(M)68	00:51:52	00:51:49	05.1 0
17	226	RUTKOWSKI Waldemar	WYSZKÓW		POL	69	M40/17	(M)81	00:58:00	00:57:49	05.4 6
18	148	KAWKA Paweł	PIASECZNO		POL DOBRZE NAM IDZIE	72	M40/18	(M)85	01:02:05	01:01:55	06.1 1
19	224	NIERODA Anna			POL	77	M40/19	(M)87	01:09:13	01:09:06	06.5 4

Bieg 10 km - M30 [0]

1	22	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	86	M30/1	(M)1	00:35:43	00:35:42	03.3 4
2	30	SZCZOTKA Arkadiusz	WOLA		POL WOLA RASZTOWSKA	82	M30/2	(M)2	00:35:50	00:35:49	03.3 4
3	210	GAJEWSKI Kamil	WYSZKÓW		POL UKS POLONEZ WYSZKÓW	84	M30/3	(M)3	00:36:55	00:36:55	03.4 1
4	14	DOMALEWSKI Łukasz	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	86	M30/4	(M)5	00:39:59	00:39:58	03.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
					POL						9
5	39	MICHALSKI Robert	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	82	M30/5	(M)6	00:40:08	00:40:03	04.0
											0
6	225	MYŚLIWIEC Mariusz	RADZYMIN		POL	85	M30/6	(M)7	00:40:16	00:40:12	04.0
											1
7	203	KAMIŃSKI Przemysław	KARPIN		POL -	87	M30/7	(M)9	00:40:27	00:40:24	04.0
											2
8	5	MATWIEJCZYK Krzysztof	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	78	M30/8	(M)13	00:42:01	00:41:57	04.1
											1
9	191	AUGUSTYNIAK Mariusz	WYSZKÓW		POL	79	M30/9	(M)14	00:43:20	00:43:13	04.1
											9
10	132	SENATOR Artur	WARSZAWA		POL	84	M30/10	(M)15	00:43:29	00:43:27	04.2
											0
11	68	GĄTARZ Janusz	WARSZAWA		POL J&J	81	M30/11	(M)17	00:43:40	00:43:30	04.2
											1
12	184	ŁADA Dominik	WYSZKÓW		POL GYM4U	81	M30/12	(M)18	00:43:55	00:43:52	04.2
											3
13	86	SARNACKI Łukasz	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	87	M30/13	(M)20	00:44:40	00:44:33	04.2
											7
14	162	STORTZ Grzegorz	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	84	M30/14	(M)28	00:45:43	00:45:32	04.3
											3
15	18	WOJCIESZKIEWICZ Piotr	WYSZKÓW		POL	80	M30/15	(M)30	00:45:52	00:45:44	04.3
											4
16	89	MATYSIAK Paweł	WIELICHOWO		POL	85	M30/16	(M)31	00:46:10	00:46:06	04.3
											6
17	147	WOŹNICA Paweł	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	85	M30/17	(M)34	00:46:48	00:46:45	04.4
											0
18	57	ZIĘTARA Marek	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	78	M30/18	(M)36	00:46:57	00:46:55	04.4
											1
19	154	SOBCZAK Daniel	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	83	M30/19	(M)38	00:47:07	00:47:05	04.4
											2
20	117	JANKOWSKI Sebastian	RADZYMIN		POL COCA COLA RUN TEAM	86	M30/20	(M)39	00:47:25	00:47:13	04.4
											3
21	69	KOŃSKI Paweł	WYSZKÓW		POL -	85	M30/21	(M)40	00:47:27	00:47:12	04.4
											3
22	11	GRYŚ Piotr	DŁUGOSIODŁO		POL	80	M30/22	(M)46	00:48:22	00:48:07	04.4
											8
23	130	KŁĘBEK Arek	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	78	M30/23	(M)47	00:48:51	00:48:45	04.5
											2
24	58	WRZOSEK Bogumił	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	79	M30/24	(M)50	00:49:28	00:49:21	04.5
											6
25	53	PAPROCKI Kamil	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	84	M30/25	(M)52	00:49:35	00:49:29	04.5
											6
26	16	GAJDA Michał	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	81	M30/26	(M)53	00:49:36	00:49:30	04.5
											7
27	186	MILCZARCZYK Grzegorz	WYSZKÓW		POL	83	M30/27	(M)56	00:50:17	00:50:03	05.0
											0
28	66	OSIK Piotr	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	87	M30/28	(M)57	00:50:40	00:50:33	05.0
											3
29	10	HUBA Mirek	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	80	M30/29	(M)63	00:51:10	00:51:04	05.0
											6
30	155	MORAWSKI Krzysztof	DŁUGOSIODŁO		POL QUAD TEAM	85	M30/30	(M)65	00:51:19	00:51:08	05.0
											6
31	135	CIURAJ Kamil	WYSZKÓW		POL -	83	M30/31	(M)66	00:51:25	00:51:11	05.0
											7
32	194	OLEKSIAK Sebastian	WYSZKÓW		POL	85	M30/32	(M)69	00:52:16	00:52:01	05.1
											2
33	169	MICKIEWICZ-MAKUCH Marcin	BLIZNE		POL QUAD TEAM	82	M30/33	(M)71	00:52:57	00:52:46	05.1
											6
34	100	SZYMCZAKOWSKI Radosław	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	84	M30/34	(M)72	00:53:43	00:53:32	05.2
											1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
35	76	NOWAK Adam	WYSZKÓW		POL	86	M30/35 (M)73	00:54:35	00:54:27	05.2 6
36	196	KANAR Dominik	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	80	M30/36 (M)76	00:55:26	00:55:20	05.3 2
37	94	KUS Andrzej	ŁOSIEWICE		POL	78	M30/37 (M)77	00:55:48	00:55:42	05.3 4
38	23	RUTKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	86	M30/38 (M)79	00:57:23	00:57:10	05.4 3
39	27	RUTKOWSKI Paweł	WYSZKÓW		POL	81	M30/39 (M)80	00:57:26	00:57:15	05.4 3
40	153	WORONKIEWICZ Kamil	WARSZAWA		POL QUAD TEAM	80	M30/40 (M)82	00:58:43	00:58:33	05.5 1
41	229	ROICKI Adam			POL	83	M30/41 (M)83	00:58:44	00:58:34	05.5 1

Bieg 10 km - M20 [0]

1	173	JABŁOŃSKI Przemysław	RADZYMIN		POL COCA COLA	90	M20/1 (M)10	00:40:59	00:40:47	04.0 4
2	149	SŁOWIŃSKI Michał	WARSZAWA		POL DOBRZENAMIDZIE	95	M20/2 (M)11	00:41:11	00:41:10	04.0 7
3	190	LEŚNIAKIEWICZ Dawid	MOSTÓWKA		POL	91	M20/3 (M)16	00:43:35	00:43:34	04.2 1
4	121	PRZYBYSZ Piotr	WARSZAWA		POL KB WYSZKÓW	95	M20/4 (M)19	00:44:35	00:44:34	04.2 7
5	234	GRĄDZIK Przemysław	WYSZKÓW		POL	90	M20/5 (M)24	00:45:15	00:45:06	04.3 0
6	129	PRZYBYSZ Karol	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	93	M20/6 (M)25	00:45:16	00:45:15	04.3 1
7	109	BARTOSIEWICZ Piotr	STOCZEK		POL NLO STOCZEK	99	M20/7 (M)27	00:45:42	00:45:37	04.3 3
8	13	WOJCIECHOWSKI Patryk	SŁUPNO		POL KAMYK RADZYMIN MTB TEAM	98	M20/8 (M)33	00:46:48	00:46:39	04.3 9
9	104	CZERWIŃSKI Przemysław	WYSZKÓW		POL KS CAMPER WYSZKÓW	88	M20/9 (M)41	00:47:29	00:47:13	04.4 3
10	103	GRZYBOWSKI Adrian	WYSZKÓW		POL KS CAMPER WYSZKÓW	89	M20/10 (M)42	00:47:29	00:47:14	04.4 3
11	131	BODZON Kamil	WYSZKÓW		POL KS CAMPER WYSZKÓW	95	M20/11 (M)43	00:47:30	00:47:13	04.4 3
12	151	POGORZELSKI Mateusz	WYSZKÓW		CAN QUAD TEAM	91	M20/12 (M)45	00:47:58	00:47:54	04.4 7
13	187	PIEKUT Oskar	TŁUSZCZ		POL BÓBR TŁUSZCZ	99	M20/13 (M)49	00:49:16	00:49:14	04.5 5
14	90	RUDO Jakub	-		POL	90	M20/14 (M)51	00:49:30	00:49:28	04.5 6
15	145	SZYMAŃSKI Karol	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	95	M20/15 (M)58	00:50:40	00:50:33	05.0 3
16	158	BRYK Bartłomiej	RYBIENKO NOWE		POL QUAD TEAM	89	M20/16 (M)60	00:50:49	00:50:47	05.0 4
17	35	LASOCKI Łukasz	WYSZKÓW		POL	89	M20/17 (M)61	00:50:58	00:50:50	05.0 5
18	170	CHMIEL Tomasz	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	91	M20/18 (M)70	00:52:46	00:52:39	05.1 5
19	133	KRUK Krystian	WYSZKÓW		POL KS CAMPER WYSZKÓW	88	M20/19 (M)74	00:54:44	00:54:27	05.2 6
20	112	SŁOWIKOWSKI Maciej	WYSZKÓW		POL BRAK	92	M20/20 (M)75	00:55:00	00:54:50	05.2 9

Bieg 5 km - M20 [0]

1	185	OMELIANOWICZ Piotr	WYSZKÓW		POL	89	M20/1 (M)2	00:18:17	00:18:16	03.3 9
2	206	MICHALAK Dawid	RZĄDZA		POL MKB DREPTAK	98	M20/2 (M)9	00:20:52	00:20:47	04.0 9

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
3	220	ZWOLIŃSKI Dawid	PORZĄDZIE		POL	97	M20/3	(M)11	00:21:40	00:21:39	04.1 9
4	28	SIEDLECKI Hubert	TŁUSZCZ		POL	91	M20/4	(M)12	00:21:40	00:21:33	04.1 8
5	209	JURCZYK Piotr	WYSZKÓW		POL KS CAMPER WYSZKÓW	94	M20/5	(M)15	00:23:07	00:22:49	04.3 3
6	161	KACZYŃSKI Adam	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	90	M20/6	(M)19	00:23:32	00:23:26	04.4 1
7	73	WYSOCKI Jakub	SIEDLCE		POL FENIKS SIEDLCE	89	M20/7	(M)20	00:23:42	00:23:32	04.4 2
8	65	PIENIĄŻEK Marcin	WYSZKÓW		POL BINKOWSKI OLYMPIC TEAM	91	M20/8	(M)21	00:23:59	00:23:56	04.4 7
9	146	KSIĄŻEK Mariusz	DŁUGOSIODŁO		POL SOSW WYSZKÓW	97	M20/9	(M)24	00:24:27	00:24:12	04.5 0
10	31	MŁYNARCZYK Michał	WARSZAWA		POL	89	M20/10	(M)26	00:24:55	00:24:47	04.5 7
11	93	MATEJAK Patryk	PASEK		POL #PORABIEGAC	90	M20/11	(M)28	00:25:18	00:25:06	05.0 1
12	214	GRZYBOWSKI Kamil	WYSZKÓW		POL PTM FITLAND	88	M20/12	(M)29	00:26:13	00:25:57	05.1 1
13	122	MATYS Damian	OSSÓW		POL -	92	M20/13	(M)43	00:30:33	00:30:22	06.0 4
14	152	BOJKOWSKI Piotr	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	92	M20/14	(M)44	00:30:38	00:30:27	06.0 5
15	119	MICHALIK Albert	WYSZKÓW		POL	88	M20/15	(M)45	00:31:56	00:31:45	06.2 1

Bieg 5 km - M30 [0]

1	150	KALINOWSKI Artur	GARBÓW		POL CISOWIANKA TEAM	83	M30/1	(M)1	00:17:25	00:17:25	03.2 9
2	205	BOLTROMIEJUK Grzegorz	WYSZKÓW		POL -	85	M30/2	(M)4	00:19:54	00:19:51	03.5 8
3	37	FEDORCZYK Rafał	TWAROGI		POL	83	M30/3	(M)8	00:20:39	00:20:33	04.0 6
4	125	SZYMAŃSKI Sebastian	WYSZKÓW		POL BRAK	83	M30/4	(M)10	00:20:53	00:20:47	04.0 9
5	143	SIENKIEWICZ Ernest	WYSZKÓW		POL	83	M30/5	(M)16	00:23:25	00:23:15	04.3 9
6	167	DZIEWULSKI Paweł	WYSZKÓW		POL RUN TEAM WYSZKÓW	79	M30/6	(M)18	00:23:30	00:23:29	04.4 1
7	160	KARAMUZ Artur	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	79	M30/7	(M)22	00:24:03	00:24:00	04.4 8
8	237	ŻABA Przemysław	WYSZKÓW		POL	84	M30/8	(M)25	00:24:53	00:24:42	04.5 6
9	137	BEFINGER Paweł	PULTUSK		POL SOSW WYSZKÓW	78	M30/9	(M)30	00:26:24	00:26:09	05.1 3
10	236	WIŚNIEWSKI Tomasz	WYSZKÓW		POL	87	M30/10	(M)31	00:26:35	00:26:26	05.1 7
11	4	MARSZAŁ Leszek	WYSZKÓW		POL URZĄD MIEJSKI W WYSZKOWIE	85	M30/11	(M)33	00:27:09	00:26:59	05.2 3
12	56	MECH Paweł	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	86	M30/12	(M)35	00:27:37	00:27:35	05.3 1
13	176	TEKLAK Kamil	RADZYMIN		POL	82	M30/13	(M)36	00:27:44	00:27:30	05.3 0
14	140	ANIÓLKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	83	M30/14	(M)37	00:28:07	00:27:52	05.3 4
15	201	SKRĘTNY Kamil	WYSZKÓW		POL	81	M30/15	(M)39	00:28:08	00:27:54	05.3 4

Bieg 5 km - M40 [0]

1	126	KAMIŃSKI Marek	KAMIEŃCZYK		POL KB WYSZKÓW	73	M40/1	(M)3	00:19:43	00:19:42	03.5 6
---	-----	----------------	------------	--	----------------	----	-------	------	----------	----------	-----------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
2	179	KACZYŃSKI Grzegorz	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	72	M40/2	(M)5	00:20:09	00:20:04	04.0 0
3	43	MALUCHNIK Marek	NASIELSK		POL NASIELSK BASZTA TEAM	73	M40/3	(M)6	00:20:25	00:20:14	04.0 2
4	165	FILIPOWICZ Mariusz	MOSTÓWKA		POL QUAD TEAM	77	M40/4	(M)14	00:21:52	00:21:50	04.2 2
5	92	KANIA Piotr	WYSZKÓW		POL -	70	M40/5	(M)23	00:24:17	00:24:07	04.4 9
6	168	MICHALAK Krzysztof	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	71	M40/6	(M)32	00:26:36	00:26:26	05.1 7
7	208	GOŁĘBIEWSKI Mariusz	WYSZKÓW		POL	72	M40/7	(M)38	00:28:07	00:27:53	05.3 4
8	178	DUDEK Krzysztof	PIASECZNO		POL	73	M40/8	(M)41	00:29:18	00:29:10	05.5 0

Bieg 5 km - M50 [0]

1	207	MICHALAK Krzysztof	RZĄDZA		POL MKB DREPTAK	67	M50/1	(M)7	00:20:30	00:20:25	04.0 5
2	174	BORZDYŃSKI Sławomir	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	64	M50/2	(M)13	00:21:47	00:21:44	04.2 0
3	227	KAZAT Waldemar	PORĘBA		POL	67	M50/3	(M)27	00:25:08	00:24:59	04.5 9

Bieg 5 km - M60 [0]

1	219	LEŚNIK Stanisław	WYSZKÓW		POL	52	M60/1	(M)34	00:27:24	00:27:13	05.2 6
2	33	PIĄTEK Andrzej	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	57	M60/2	(M)40	00:28:28	00:28:18	05.3 9

Bieg 5 km - K20 [0]

1	144	SZYMAŃSKA Weronika	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	96	K20/1	(K)2	00:23:46	00:23:42	04.4 4
2	67	SIEDLECKA Kinga	JARZĘBIA ŁĄKA		POL -	89	K20/2	(K)3	00:24:12	00:24:04	04.4 8
3	212	DĄBROWSKA Katarzyna	WYSZKÓW		POL PTM FITLAND	90	K20/3	(K)4	00:24:47	00:24:28	04.5 3
4	157	TUREK Kinga	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	91	K20/4	(K)6	00:24:55	00:24:49	04.5 7
5	200	POWAŁA Anna	RADZYMIN		POL	89	K20/5	(K)7	00:25:20	00:25:06	05.0 1
6	199	JAŃCZAK Anna	RADZYMIN		POL	90	K20/6	(K)8	00:25:20	00:25:06	05.0 1
7	80	BORKOWSKA-SERGIEJUK Joanna	WYSZKÓW		POL FAMILY GYM WYSZKÓW	89	K20/7	(K)11	00:26:12	00:26:03	05.1 2
8	138	JANUSZ Anna	SŁOPSK		POL SOSW WYSZKÓW	99	K20/8	(K)13	00:26:24	00:26:10	05.1 4
9	79	PUCZYŃSKA Magda	WYSZKÓW		POL -	88	K20/9	(K)15	00:26:48	00:26:29	05.1 7
10	204	WULTAŃSKA Monika	WYSZKÓW		POL -	88	K20/10	(K)18	00:27:18	00:27:12	05.2 6
11	98	CIACH Klaudia	WYSZKÓW		POL	96	K20/11	(K)21	00:27:50	00:27:41	05.3 2
12	123	KOCH Beata	WYSZKÓW		POL URZĄD MIEJSKI W WYSZKOWIE	94	K20/12	(K)23	00:30:32	00:30:21	06.0 4
13	128	STOKOWSKA Ewa	WYSZKÓW		POL -	90	K20/13	(K)27	00:31:29	00:31:21	06.1 6
14	72	KAMIŃSKA Natalia	WYSZKÓW		POL -	91	K20/14	(K)28	00:31:30	00:31:22	06.1 6
15	120	ZALEWSKA Anna	WYSZKÓW		POL	92	K20/15	(K)30	00:31:53	00:31:39	06.1 9
16	52	KMIOLEK Katarzyna	WYSZKÓW		POL -	94	K20/16	(K)33	00:36:50	00:36:48	07.2 1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 5 km - K30 [0]											
1	192	KAMIŃSKA Agnieszka	KAMIEŃCZYK		POL KB WYSZKÓW	79	K30/1	(K)10	00:26:10	00:26:06	05.1 3
2	42	ŁYCZYŹYŃSKA Justyna	RZAŚNIK		POL	82	K30/2	(K)12	00:26:17	00:26:02	05.1 2
3	17	PÓLKOWSKA Agnieszka	POSTOLISKA		POL BÓBR TŁUSZCZ	78	K30/3	(K)14	00:26:36	00:26:26	05.1 7
4	141	SOBCZAK Justyna	WYSZKÓW		POL	85	K30/4	(K)20	00:27:43	00:27:41	05.3 2
5	111	DĘBSKA Aneta	WARSZAWA		POL	85	K30/5	(K)22	00:29:31	00:29:23	05.5 2
6	49	BAJOWSKA Małgorzata	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	81	K30/6	(K)24	00:31:07	00:30:56	06.1 1
7	88	DAWIDCZYK Monika	WYSZKÓW		POL	82	K30/7	(K)25	00:31:23	00:31:11	06.1 4
8	61	ZIOMEK Ligia	BRAŃSZCZYK		POL -	78	K30/8	(K)29	00:31:50	00:31:47	06.2 1
9	198	DERLACKA Anna	RADZYMIN		POL	78	K30/9	(K)32	00:33:07	00:32:54	06.3 4
Bieg 5 km - K40 [0]											
1	32	GUDANIS Izabela	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	75	K40/1	(K)1	00:22:27	00:22:24	04.2 8
2	195	PACZKOWSKA Jolanta	WYSZKÓW		POL	75	K40/2	(K)5	00:24:53	00:24:47	04.5 7
3	91	WILCZYŃSKA Marzena	DESKURÓW		POL BRAK	75	K40/3	(K)9	00:25:54	00:25:52	05.1 0
4	159	HUNKIEWICZ Ewelina	MARKI		POL QUAD TEAM	76	K40/4	(K)16	00:26:58	00:26:56	05.2 3
5	20	BORKOWSKA Bożena	SKUSZEW		POL KB WYSZKÓW	71	K40/5	(K)17	00:27:16	00:27:09	05.2 5
6	108	MIKOŁAJCZYK Monika	WYSZKÓW		POL	77	K40/6	(K)19	00:27:19	00:27:17	05.2 7
7	87	NIEWIADOMSKA Monika	WYSZKÓW		POL	76	K40/7	(K)26	00:31:27	00:31:13	06.1 4
Bieg 5 km - K50 [0]											
1	46	KOŁODZIEJCZYK Wiesława	GOWOROWO		POL BRAK	66	K50/1	(K)31	00:32:53	00:32:46	06.3 3
Bieg 2,5 km - M20 [0]											
1	180	OLEKSIAK Przemysław	WYSZKÓW		POL FAMILY GYM WYSZKÓW	95	M20/1	(M)1	00:08:41	00:08:34	03.2 5
2	99	DUCHNOWSKI Norbert	WYSZKÓW		POL	00	M20/2	(M)2	00:09:30	00:09:24	03.4 5
3	163	FILIPOWICZ Mateusz	MOSTÓWKA		POL QUAD TEAM	99	M20/3	(M)3	00:09:57	00:09:54	03.5 7
4	105	FANKIDEJSKI Patryk	WYSZKÓW		POL	00	M20/4	(M)4	00:10:41	00:10:36	04.1 4
5	177	LIWSKI Bartek	WYSZKÓW		POL	00	M20/5	(M)6	00:10:45	00:10:39	04.1 5
6	232	ŁOKIETEK Adrian	WYSZKÓW		POL MKS GIMNAZJON WYSZKÓW	97	M20/6	(M)8	00:12:11	00:12:07	04.5 1
7	83	SERGIEJUK Paweł	WYSZKÓW		POL	89	M20/7	(M)9	00:13:33	00:13:15	05.1 8
8	164	KALISZ Emil	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	90	M20/8	(M)10	00:15:52	00:15:31	06.1 2
Bieg 2,5 km - M30 [0]											
1	172	PAWLAK Piotr	WYSZKÓW		POL QUAD TEAM	82	M30/1	(M)5	00:10:43	00:10:41	04.1 6
Bieg 2,5 km - M40 [0]											

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
1	156	KUJANEK Sebastian	LUCYNÓW		POL QUAD TEAM	75	M40/1	(M)7	00:12:01	00:11:57	04.4 6

Bieg 2,5 km - K20 [0]

1	142	SOKOŁOWSKA Karolina	ZABRODZIE		POL	92	K20/1	(K)4	00:12:28	00:12:24	04.5 7
2	74	TETERYCZ Aneta	HRUBIESZÓW		POL FENIKS SIEDLCE	90	K20/2	(K)5	00:13:32	00:13:15	05.1 8
3	230	AMBROZIAK Olga	WYSZKÓW		POL	96	K20/3	(K)8	00:14:30	00:14:16	05.4 2
4	171	CHMIEL Sylwia	GULCZEWO		POL QUAD TEAM	93	K20/4	(K)10	00:15:04	00:14:56	05.5 8

Bieg 2,5 km - K30 [0]

1	197	JAGIELSKA Ewa	NATALIN		POL LKS OSTROWIANKA	82	K30/1	(K)1	00:08:11	00:08:09	03.1 5
2	215	SIENIENIAK Marzena	GRÓDEK RZĄDOWY		POL -	85	K30/2	(K)3	00:11:55	00:11:53	04.4 5
3	24	ROGULSKA-NOWAK Justyna	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	80	K30/3	(K)6	00:13:38	00:13:35	05.2 6
4	78	KRUSZEWSKA Aneta	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW / QUAD TEAM	82	K30/4	(K)7	00:14:02	00:13:56	05.3 4
5	84	BEFINGER Sylwia	PULTUSK		POL OSW WYSZKÓW	78	K30/5	(K)11	00:15:06	00:14:48	05.5 5
6	106	IGLIK Ela	WYSZKÓW		POL SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO-WYCHOWAWCZY W WYSZKOWIE	78	K30/6	(K)12	00:15:06	00:14:51	05.5 6
7	96	DERYBOWSKA Patrycja	WYSZKÓW		POL OSW WYSZKÓW	78	K30/7	(K)15	00:15:07	00:14:51	05.5 6
8	202	SADOWSKA-KAMIŃSKA Natalia	KARPIN		POL -	87	K30/8	(K)16	00:15:15	00:15:13	06.0 5
9	182	KOSATER Joanna	STAROGARD		POL	80	K30/9	(K)17	00:15:29	00:15:18	06.0 7
10	211	WYSZYŃSKA-KWIATKOWSKA Małgorzata	WYSZKÓW		POL PTM FITLAND	85	K30/10	(K)18	00:25:15	00:24:59	09.5 9

Bieg 2,5 km - K40 [0]

1	231	ZWALIŃSKA Barbara	WYSZKÓW		POL WERBALIFE	76	K40/1	(K)2	00:11:12	00:11:10	04.2 8
2	85	SKURZEWSKA Joanna	WYSZKÓW		POL OSW WYSZKÓW	72	K40/2	(K)13	00:15:06	00:14:48	05.5 5
3	82	JAKACKA Edyta	WYSZKÓW		POL SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO-WYCHOWAWCZY W WYSZKOWIE	76	K40/3	(K)14	00:15:06	00:14:51	05.5 6