

HERO RUN Szelment - Bieg Nocny






































WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Fundacja Białystok Biega

Termin: 15.07.2017

Miejsce: Szelment




Dystans: 4 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
OPEN - K50 [0]										
1	42	RAU Marta	BIALYSTOK	 POL	FAFARAFA	66	K50/1	(K)16	00:58:13	14.32
OPEN - K40 [0]										
1	144	SOKÓŁ Magdalena	BIALYSTOK	 POL		77	K40/1	(K)1	00:39:30	09.52
2	41	PUCZYŃSKA Elżbieta	BIALYSTOK	 POL	FAFARAFA	73	K40/2	(K)15	00:58:06	14.30
3	116	SKRODZKA Anna	PISZ	 POL	POWIATOWA AKADEMIA SPORTU I REKREACJI W PISZU	75	K40/3	(K)27	01:13:21	18.19
OPEN - K30 [0]										
1	356	DOBROŃSKA Elżbieta	ŁOMŻA	 POL	BKSTEP TEAM	86	K30/1	(K)3	00:49:19	12.19
2	14	TYSZKIEWICZ Kinga	CZARNA BIAŁOSTOCKA	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	82	K30/2	(K)6	00:55:38	13.53
3	15	SZUCHNICKA Beata	CZARNA BIAŁOSTOCKA	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	78	K30/3	(K)7	00:55:39	13.53
4	143	MATYS Edyta	CZARNA BIAŁOSTOCKA	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	80	K30/4	(K)8	00:55:39	13.54
5	11	BORUCIŃSKA Edyta	CZARNA WIEŚ	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	79	K30/5	(K)9	00:55:40	13.54
6	12	KRUTUL Marta	JANÓW	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	83	K30/6	(K)10	00:55:40	13.54
7	13	SAPIEHA Anna	CZARNA BIAŁOSTOCKA	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	84	K30/7	(K)13	00:55:41	13.54
8	39	GOTÓWKO Agnieszka	CZARNA WIEŚ	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	82	K30/8	(K)14	00:55:41	13.54
9	110	CHARUBIN Anna	PISZ	 POL	MAZURSKA WATAHA	81	K30/9	(K)17	00:59:06	14.46
10	130	NIWIŃSKA Kinga	BIALYSTOK	 POL		79	K30/10	(K)19	01:01:58	15.28
11	75	POŁUSZEJKO Sylwia	BIALYSTOK	 POL		78	K30/11	(K)21	01:02:58	15.44
OPEN - K20 [0]										
1	6	ZDUNIEWICZ Emilia	BIALYSTOK	 POL	OUTDOOR TRAINING	95	K20/1	(K)4	00:49:46	12.25
2	10	SZYDŁOWSKA Ewa	CZARNA BIAŁOSTOCKA	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	88	K20/2	(K)11	00:55:40	13.54
3	9	KOCHANOWSKA Karolina	CZARNA BIAŁOSTOCKA	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	89	K20/3	(K)12	00:55:40	13.54
4	30	GIEREZ Marta	KLESZCZELE	 POL	OUTDOOR TRAINING	94	K20/4	(K)18	01:01:18	15.19
5	68	OKŁOTA Izabela	BIALYSTOK	 POL		89	K20/5	(K)20	01:02:01	15.29
6	49	LINKIEWICZ Ewa	BIALYSTOK	 POL		91	K20/6	(K)22	01:05:00	16.14
7	51	JANIAŁ Inez	ŁĘCZYCA	 POL		91	K20/7	(K)23	01:05:03	16.15
8	50	KURYS Elżbieta	BRAŃSK	 POL		91	K20/8	(K)24	01:05:04	16.15
9	62	KUCHARCZYK Agnieszka	KLEOSIN	 POL	WATAHA	95	K20/9	(K)25	01:06:45	16.40
10	74	SZEROKI Natalia	BIALYSTOK	 POL	WATAHA	95	K20/10	(K)26	01:06:45	16.40
11	115	SZNAJDER Anna	PISZ	 POL	POWIATOWA AKADEMIA SPORTU I REKREACJI W PISZU	93	K20/11	(K)28	01:13:22	18.19
12	131	JAKUBOWSKA Monika	AUGUSTÓW	 POL	MITEL	90	K20/12	(K)29	01:15:17	18.48
OPEN - K16 [0]										
1	46	PLEWA Aleksandra	BIALYSTOK	 POL		99	K16/1	(K)2	00:49:16	12.18
2	81	WITKIEWICZ Julia	KLEOSIN	 POL		99	K16/2	(K)5	00:50:59	12.44
3	135	MACPHERSON Ali	KINGWOOD	 USA	MITEL	98	K16/3	(K)30	01:15:19	18.49
OPEN - M50 [0]										
1	17	DOROMIJCZUK Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL	KONIUCHY	67	M50/1	(M)14	00:38:00	09.30
2	358	JANISZEWSKI Grzegorz	WARSZAWA	 POL		67	M50/2	(M)20	00:39:11	09.48
3	35	ADAMSKI Daniel	WASILKÓW	 POL	COLOSUSS	61	M50/3	(M)86	01:04:50	16.11
4	104	KOZŁOWSKI Marek	BIALYSTOK	 POL	ALEX OPTIMA TEAM	64	M50/4	(M)91	01:06:15	16.33
OPEN - M40 [0]										
1	32	OLSZEWSKI Marcin	GIŻYCKO	 POL	HUSARIA RACE TEAM	76	M40/1	(M)6	00:34:57	08.43
2	150	OSMÓLSKI Robert	BIALYSTOK	 POL	BIALYSTOK BIEGA	77	M40/2	(M)9	00:36:23	09.05
3	4	KONDRACIUK Piotr	BIALYSTOK	 POL	OUTDOOR TRAINING	76	M40/3	(M)21	00:39:26	10.28



































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	3	NIEWIAROUSKI Kiryl	WARSZAWA	POL	HUSARIA RACE TEAM	75	M40/4	(M)22	00:39:50	09.57
5	108	NOWICKI Adam	BIALYSTOK	POL	OUTDOOR TRAINING	70	M40/5	(M)26	00:42:39	10.39
6	127	ZALEWSKI Dariusz	BIALYSTOK	POL	BIALYSTOK BIEGA	69	M40/6	(M)31	00:44:46	11.10
7	129	KWIATKOWSKI Karol	SUWALKI	POL		77	M40/7	(M)35	00:46:27	11.36
8	44	KUCZYŃSKI Piotr	BIALYSTOK	POL	BIALYSTOK BIEGA	76	M40/8	(M)46	00:49:00	12.14
9	7	GÓRSKI Piotr	OTWOCK	POL	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	77	M40/9	(M)50	00:50:01	12.30
10	82	WITKIEWICZ Edward	KLEOSIN	POL		71	M40/10	(M)54	00:50:58	12.43
11	128	KUZAKA Jarosław	BIALA PODLASKA	POL	HUSARIA RACE TEAM	76	M40/11	(M)59	00:53:27	13.22
12	20	MATEJCZUK Cezary	BIALYSTOK	POL	DZIKIRYJTEAM PODLASIE	72	M40/12	(M)69	00:56:29	14.06
13	54	RYBAŁTOWSKI Mirosław	KLEOSIN	POL	DZIKIRYJTEAM PODLASIE	76	M40/13	(M)73	00:58:31	14.36
14	24	HANUSEWICZ Artur	BIALYSTOK	POL	DZIKIRYJTEAM PODLASIE	76	M40/14	(M)78	00:59:28	14.52
15	73	HUK Marcin	DOBRZYNIOWO DUŻE	POL		74	M40/15	(M)80	01:00:58	15.13
16	72	MAĆKOWIAK Robert	BIALYSTOK	POL		73	M40/16	(M)85	01:02:17	15.33

OPEN - M30 [0]







1	1	ŁOBODZIŃSKI Piotr	BIELSK PODLASKI	POL	AMBASADOR BIALYSTOK BIEGA	85	M30/1	(M)1	00:27:19	06.51
2	123	FARKOWSKI Konrad	MYSIADŁO	POL	KONIUCHY	85	M30/2	(M)3	00:32:52	08.12
3	65	ARUSZTOWICZ Bartosz	OTWOCK	POL	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	81	M30/3	(M)4	00:34:43	08.40
4	70	SIDOR Tomasz	BIALYSTOK	POL	OUTDOOR TRAINING	78	M30/4	(M)8	00:35:31	08.52
5	2	KACZMARSKI Piotr	KARCZEW	POL	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	83	M30/5	(M)10	00:37:00	09.14
6	52	KOTOWSKI Mieczysław	BIALYSTOK	POL		82	M30/6	(M)11	00:37:33	09.23
7	63	KOPRAS Cezary	BIALYSTOK	POL		81	M30/7	(M)24	00:41:46	10.25
8	97	LEWKO Adam	BIALYSTOK	POL	IBATUR.PL	84	M30/8	(M)30	00:44:41	11.09
9	122	NOSZCZYŃSKI Kamil	BIALYSTOK	POL	BIALYSTOK BIEGA	84	M30/9	(M)32	00:44:50	11.11
10	114	KOZŁOWSKI Artur	WARSZAWA	POL		82	M30/10	(M)36	00:47:08	11.45
11	55	KOROLCZUK Mariusz	BIALYSTOK	POL	ALEX OPTIMA TEAM	79	M30/11	(M)38	00:47:39	11.54
12	5	PIOTROWSKI Bartosz	BIALYSTOK	POL	3DEART.PL	83	M30/12	(M)44	00:48:50	12.12
13	87	PIOTROWSKI Rafał	CHOROSZCZ	POL	BIALYSTOK BIEGA	80	M30/13	(M)45	00:48:55	12.13
14	21	OSMÓLSKI Łukasz	BIALYSTOK	POL		83	M30/14	(M)47	00:49:18	12.18
15	142	KEMPA Tomasz	BIALYSTOK	POL	BIEGOSTOK	79	M30/15	(M)49	00:49:28	12.21
16	357	KISIEL Marek	ŁOMŻA	POL	BKSTEP TEAM	79	M30/16	(M)51	00:50:19	12.34
17	22	GRYGO Mariusz	SUWALKI	POL		87	M30/17	(M)52	00:50:43	12.39
18	40	CHMIELEWSKI Józef	CIECHANOWIEC	POL		80	M30/18	(M)53	00:50:51	12.42
19	121	SOBOLEWSKI Wojciech	SUWALKI	POL		82	M30/19	(M)55	00:51:33	12.52
20	92	BURDYN Mateusz	SUWALKI	POL		86	M30/20	(M)56	00:51:45	12.55
21	83	DZIEMIAN Maciej	BIALYSTOK	POL		85	M30/21	(M)58	00:51:51	12.58
22	8	BALDAN Tomasz	KOSMATY BOREK	POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIALOSTOCKA	83	M30/22	(M)62	00:55:39	13.53
23	53	ŁĄCKI Łukasz	NOWY DWÓR	POL		81	M30/23	(M)63	00:55:39	13.54
24	48	CHAMIUK-WALECKI Andrzej	SUWALKI	POL	KRWIODAWCY	80	M30/24	(M)66	00:56:10	14.01
25	138	SŁOWIKOWSKI Piotr	JUROWCE	POL	IRON BROTHERS CENTRUM KETTLEBELL BIALYSTOK	82	M30/25	(M)67	00:56:12	14.02
26	31	REMISZEWSKI Krzysztof	WASILKÓW	POL	DZIKIRYJTEAM PODLASIE	78	M30/26	(M)70	00:57:57	14.28
27	38	KOSIŃSKI Tomasz	CHOROSZCZ	POL	DZIKIRYJTEAM PODLASIE	80	M30/27	(M)71	00:58:02	14.29
28	89	DĄBEK Jakub	ŁÓDŹ	POL	FABRYKANCY	87	M30/28	(M)72	00:58:20	14.34
29	106	KOCHANIAK Andrzej	BIALYSTOK	POL	WŁÓCZYBIEGI	82	M30/29	(M)75	00:59:01	14.44
30	109	CHARUBIN Mariusz	ŁUPKI	POL	ŁUPKI	79	M30/30	(M)77	00:59:05	14.45
31	103	ZARZECKI Domnk	BIALYSTOK	POL		84	M30/31	(M)79	01:00:54	15.12
32	99	WOJTACH Marcin	ELK	POL		78	M30/32	(M)81	01:01:56	15.28
33	100	KIEŻEL Tomasz	SOKÓŁKA	POL		81	M30/33	(M)82	01:02:06	15.30
34	69	NIWIŃSKI Hubert	BIALYSTOK	POL		80	M30/34	(M)83	01:02:08	15.30
35	76	GUSZCZA Łukasz	BIALYSTOK	POL		81	M30/35	(M)87	01:04:51	16.12
36	37	TRZPIS Grzegorz	RUMEJKI	POL	COLOSUSS	84	M30/36	(M)88	01:04:52	16.13
37	84	CIMOSZKO Tomasz	BIALYSTOK	POL		79	M30/37	(M)92	01:06:35	16.38
38	64	GAJEWSKI Krzysztof	BIALYSTOK	POL	WATAHA	84	M30/38	(M)94	01:06:52	16.42
39	66	LENAR Bartłomiej	BIALYSTOK	POL	WATAHA	87	M30/39	(M)95	01:07:04	16.44
40	113	TADRALA Tomasz	WARSZAWA	POL		81	M30/40	(M)96	01:07:32	16.52
41	153	OGLIBA Jacek	BIALYSTOK	POL	Iron Brothers Centrum Kettlebell Bialystok	83	M30/41	(M)97	01:11:01	17.44
42	151	OGLIBA Paweł	BIALYSTOK	POL	Iron Brothers Centrum Kettlebell Bialystok	82	M30/42	(M)98	01:11:08	17.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
43	117	SIOSTRZYKOWSKI Jan	RYN	 POL	POWIATOWA AKADEMIA SPORTU I REKREACJI W PISZU	87	M30/43	(M)99	01:13:23	18.19
44	118	RUSZCZYK Łukasz	RYN	 POL	POWIATOWA AKADEMIA SPORTU I REKREACJI W PISZU	87	M30/44	(M)101	01:13:27	18.20
45	47	LUTY Paweł	SUWAŁKI	 POL	KRWIODAWCY	83	M30/45	(M)105	01:23:18	20.48

OPEN - M20 [0]

1	88	ŻAK Jakub	PRZEWORSK	 POL	11. MAZURSKI PULK ARTYLERII	89	M20/1	(M)2	00:29:57	07.29
2	157	PAŃKO Marcin	JÓZEFÓW	 POL	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	88	M20/2	(M)5	00:34:54	08.43
3	80	CHMIELEWSKI Krzysztof	SOKÓŁKA	 POL		89	M20/3	(M)7	00:35:27	08.51
4	141	MILEWSKI Rafał	ORZYSZ	 POL	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	89	M20/4	(M)12	00:37:35	09.23
5	90	KILIMNIK Tomasz	OTWOCK	 POL	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	88	M20/5	(M)13	00:37:52	09.27
6	149	AUGUSTYNOWICZ Wojciech	OGRODNICZKI	 POL	AMBASADOR BIAŁYSTOK BIEGA	92	M20/6	(M)17	00:38:21	09.34
7	125	KOSTROWSKI Łukasz	SZEPIETOWO	 POL		88	M20/7	(M)18	00:38:35	09.38
8	107	KOLIBABSKI Radosław	WARSZAWA	 POL	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	88	M20/8	(M)19	00:38:50	09.42
9	137	TUROWSKI Jacek	BIAŁYSTOK	 POL	IRON BROTHERS CENTRUM KETTLEBELL BIAŁYSTOK	89	M20/9	(M)23	00:40:30	10.06
10	139	LISOWSKI Albert	SUPRAŚL	 POL	IRON BROTHERS CENTRUM KETTLEBELL BIAŁYSTOK	88	M20/10	(M)27	00:43:34	10.52
11	60	MAŁACHWIEJ Michał	BIAŁYSTOK	 POL	ALEX OPTIMA TEAM	88	M20/11	(M)28	00:43:53	10.57
12	124	KOSTROWSKI Tomasz	SZEPIETOWO	 POL		96	M20/12	(M)29	00:44:36	11.08
13	355	VASZON Kalman	SUWAŁKI	 POL		89	M20/13	(M)34	00:45:18	11.18
14	120	SOLTYSIUK Damian	SUWAŁKI	 POL		90	M20/14	(M)37	00:47:15	11.48
15	16	HARASIM Sebastian	RACZKI	 POL		93	M20/15	(M)40	00:47:48	11.58
16	59	NIEWIŃSKI Wojciech	GOŁDAP	 POL	ALEX OPTIMA TEAM	88	M20/16	(M)41	00:48:20	12.04
17	85	BITOWSKI Łukasz	BIAŁYSTOK	 POL	ALEX OPTIMA TEAM	88	M20/17	(M)42	00:48:21	12.04
18	93	STENCEL Kamil	SOKOLNIKI PARCELA	 POL		96	M20/18	(M)48	00:49:20	12.24
19	91	PETRUK Marek	BIAŁOWIEŻA	 POL		88	M20/19	(M)57	00:51:48	12.56
20	145	BARAŃCZUK Maciej	BIAŁYSTOK	 POL		94	M20/20	(M)60	00:55:31	13.51
21	360	KOSIOR Marcin	BIAŁYSTOK	 POL		96	M20/21	(M)61	00:55:38	13.53
22	359	WIATROWSKI Bartosz	BIAŁYSTOK	 POL		93	M20/22	(M)64	00:56:01	13.59
23	134	KRUKOWSKI Wojciech	PROSTKI	 POL	MITEL	94	M20/23	(M)65	00:56:02	13.59
24	19	RAK Cezary	KARCZEW	 POL	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	88	M20/24	(M)68	00:56:16	14.03
25	101	TOMASZUK Piotr	BIAŁYSTOK	 POL	BIEGOSTOK	95	M20/25	(M)74	00:59:00	14.44
26	18	OSTASZEWSKI Michał	JANÓW	 POL		93	M20/26	(M)76	00:59:01	14.44
27	71	LEONIUK Rafał	ZABLUDÓW	 POL		91	M20/27	(M)84	01:02:09	15.32
28	34	ADAMSKI Adrian	WASILKÓW	 POL	COLOSUSS	94	M20/28	(M)89	01:04:52	16.11
29	33	KORBUT Kamil	BIAŁYSTOK	 POL	COLOSUSS	91	M20/29	(M)90	01:05:03	16.14
30	67	KOSIOREK Michał	ZAWADY	 POL	WATAHA	96	M20/30	(M)93	01:06:48	16.40
31	361	PUSZCZYK Zbigniew	RYN	 POL	PASIR	94	M20/31	(M)100	01:13:25	18.19
32	119	ŚWIERSZCZ Adam	PISZ	 POL	POWIATOWA AKADEMIA SPORTU I REKREACJI W PISZU	89	M20/32	(M)102	01:13:29	18.20
33	133	POLKOWSKI Kamil	GRUSZKI	 POL	MITEL	89	M20/33	(M)103	01:15:16	18.48
34	132	SZORC Piotr	ELK	 POL	MITEL	92	M20/34	(M)104	01:15:21	18.49

OPEN - M16 [0]

1	61	MIECZNIK Albert	BIAŁYSTOK	 POL	I LO W BIAŁYMSTOKU	98	M16/1	(M)15	00:38:11	09.32
2	58	KURZYNA Piotr	KLEOSIN	 POL	I LO W BIAŁYMSTOKU	98	M16/2	(M)16	00:38:11	09.32
3	354	STĘPIŃSKI Samir	SUWAŁKI	 POL		98	M16/3	(M)25	00:42:06	10.30
4	126	PŁOŃSKI Krystian	SZEPIETOWO	 POL		00	M16/4	(M)33	00:44:50	11.11
5	77	BUDROWSKI Franciszek	BIAŁYSTOK	 POL	I LO W BIAŁYMSTOKU	98	M16/5	(M)39	00:47:43	11.55
6	95	RYDZEWSKI Michał	SUWAŁKI	 POL		99	M16/6	(M)43	00:48:24	12.05