

## 4. Bielański Bieg Rodzinny

### WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 23.09.2017

**Miejsce:** Bielany Wrocławskie

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>10 km - K40 [0]</b>										
1	234	ROT Magdalena	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	69	K40/1	(K)3	00:47:21	04.44
2	236	MACHTELEWSKA Alicja	JELENIA GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	75	K40/2	(K)8	00:50:36	05.03
3	111	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW	POL		75	K40/3	(K)11	00:52:36	05.15
4	333	SIKORA Agnieszka	KARWIANY	POL	MATNER RUNNING TEAM	72	K40/4	(K)17	00:54:35	05.27
5	276	GAŁKIEWICZ Irena	RAMISZOW	POL		74	K40/5	(K)18	00:55:03	05.30
6	187	HOLOWACZ Iwona	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	AMATOR	75	K40/6	(K)27	00:57:53	05.47
7	317	KALINOWSKA Małgorzata	LEGNICA	POL		71	K40/7	(K)30	00:59:22	05.56
8	222	SIEBIELEC Anna	GARNCARSKO	POL	KORFF TEAM	71	K40/8	(K)31	01:00:55	06.05
9	315	DĄBROWSKA Ewelina	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	76	K40/9	(K)34	01:02:33	06.15
10	64	OWCZAREK Magdalena	WROCLAW	POL		76	K40/10	(K)35	01:05:48	06.34
<b>10 km - K30 [0]</b>										
1	107	WIĘCEK Anna	WROCLAW	POL	KUBUTEK RUNNING TEAM WROCLAW	80	K30/1	(K)1	00:39:58	03.59
2	345	KURDYK Anna	KALISZ	POL	NIE WIDZĘ PRZESZKÓD	86	K30/2	(K)2	00:45:22	04.32
3	45	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	81	K30/3	(K)4	00:47:37	04.45
4	138	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA	POL	KORFF TEAM	79	K30/4	(K)5	00:48:12	04.49
5	100	BARAN Ewa	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	78	K30/5	(K)7	00:49:37	04.57
6	331	DZIELNICKA Aleksandra	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		79	K30/6	(K)10	00:51:50	05.11
7	248	DZIERGWA Agnieszka	IWINY	POL		84	K30/7	(K)12	00:52:39	05.15
8	217	MUSZYŃSKA Maja	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	KOBIERZYCKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	84	K30/8	(K)13	00:52:48	05.16
9	92	KUDELSKA Anna	JELENIA GÓRA	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	87	K30/9	(K)14	00:52:54	05.17
10	52	HEWCZUK Katarzyna	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	86	K30/10	(K)16	00:54:00	05.24
11	198	MATULIS Alicja	WROCLAW	POL	AMATOR	83	K30/11	(K)19	00:55:07	05.30
12	154	CISZEWSKA Kalina	WROCLAW	POL	KLEMENS TEAM	82	K30/12	(K)20	00:55:53	05.35
13	124	GAŚIEWSKA Lidia	WROCLAW	POL		86	K30/13	(K)21	00:56:07	05.36
14	270	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA	POL		85	K30/14	(K)22	00:56:11	05.37
15	283	NOSKO Ewa	WROCLAW	POL		87	K30/15	(K)23	00:57:03	05.42
16	289	GNIADO Dorota	TRZEBNICA	POL	PRO-RUN WROCLAW	87	K30/16	(K)24	00:57:45	05.46
17	71	WIATER Monika	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		86	K30/17	(K)28	00:59:03	05.54
18	253	PIK Agata	WROCLAW	POL		83	K30/18	(K)29	00:59:08	05.54
19	84	ZACHARSKA Anna	WROCLAW	POL		82	K30/19	(K)32	01:01:32	06.09
20	133	MARTA Naróg	ŚLĘZA	POL		80	K30/20	(K)33	01:01:59	06.11
<b>10 km - K20 [0]</b>										
1	135	MATUSZEWSKA Anna	RAWICZ	POL		95	K20/1	(K)6	00:48:28	04.50
2	302	ŚWIERCZ Karolina	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		90	K20/2	(K)9	00:51:42	05.10
3	54	CHOLEWA Joanna	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	92	K20/3	(K)15	00:53:54	05.23
4	193	PIETRZYK Małgorzata	GLINICA	POL	LKS MECHANIK KOCHCICE	94	K20/4	(K)26	00:57:51	05.47
<b>10 km - M16 [0]</b>										
1	166	LEWANDOWSKI Kuba	WROCLAW	POL	MKS MOS WROCLAW	00	M16/1	(M)31	00:43:02	04.17
<b>10 km - M70 [0]</b>										
1	60	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	47	M70/1	(M)55	00:48:40	04.52
<b>10 km - M50 [0]</b>										
1	134	MATUSZEWSKI Ryszard	RAWICZ	POL		61	M50/1	(M)41	00:46:06	04.35
2	223	CZAPLIŃSKI Janusz	SOBÓTKA	POL	KORFF TEAM	60	M50/2	(M)96	01:00:56	06.05
3	38	SOLEGA Krzysztof	WROCLAW	POL	AMATOR	60	M50/3	(M)99	01:04:46	06.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>10 km - M40 [0]</b>										
1	279	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	76	M40/1	(M)4	00:36:39	03.39
2	303	WRÓBEL Marcin	WROCLAW	POL	IM-MOTION.PL TEAM	77	M40/2	(M)6	00:37:09	03.42
3	106	RADECKI Jakub	WROCLAW	POL	KUBUTEK RUNNING TEAM WROCLAW	75	M40/3	(M)18	00:40:02	04.00
4	323	KOWALIK Rafał	ŚWIEBODZICE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	77	M40/4	(M)21	00:40:39	04.03
5	22	CHOJNACKI Grzegorz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	76	M40/5	(M)26	00:42:44	04.16
6	227	CHORAŻY Dariusz	WAŁBRZYCH	POL		69	M40/6	(M)28	00:42:50	04.16
7	300	MAKOWIECKI Rafał	WROCLAW	POL	RUNNING ACADEMY	75	M40/7	(M)29	00:42:55	04.17
8	258	JEZERSKI Marek	WROCLAW	POL	AKADEMIA PRZYGODY	77	M40/8	(M)32	00:43:02	04.17
9	210	SROKA Paweł	KOWARY	POL	KOWARY BIEGAJĄ	74	M40/9	(M)38	00:44:37	04.27
10	169	DLUŻNIEWSKI Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	BRAK	76	M40/10	(M)39	00:45:32	04.33
11	192	CWENAR Marek	WROCLAW	POL	THE BEST FAMILY	70	M40/11	(M)42	00:46:08	04.36
12	74	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	AMATOR	69	M40/12	(M)43	00:46:30	04.38
13	126	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA	POL	BRAK TEAM	72	M40/13	(M)45	00:47:01	04.42
14	263	BARAN Jarosław	WROCLAW	POL		74	M40/14	(M)46	00:47:05	04.41
15	294	OZIMINA Hubert	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	ECHO24	77	M40/15	(M)47	00:47:05	04.42
16	321	MATWIEJCZUK Jacek	ŚWIEBODZICE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	69	M40/16	(M)50	00:47:16	04.43
17	9	KALINOWSKI Grzegorz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	75	M40/17	(M)51	00:47:16	04.43
18	4	ZASADA Michał	DOMASŁAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	76	M40/18	(M)52	00:47:44	04.46
19	215	KOMENDA Gerard	WROCLAW	POL	TEAM 69	74	M40/19	(M)54	00:48:21	04.50
20	220	JUSZCZAK Grzegorz	WROCLAW	POL	GIBKI RASTA	73	M40/20	(M)58	00:49:25	04.56
21	115	JAROSZ Michał	ŁÓDŹ	POL		77	M40/21	(M)59	00:49:31	04.57
22	152	KUCZA Daniel	ŚWIDNICA	POL	KORFF TEAM	77	M40/22	(M)60	00:49:32	04.57
23	98	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚL.	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	69	M40/23	(M)61	00:49:32	04.57
24	137	DAJCZMAN Paweł	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	77	M40/24	(M)64	00:50:02	05.00
25	102	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW	POL	BRAK	72	M40/25	(M)66	00:50:17	05.01
26	308	ŁUKÓW Wojciech	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	74	M40/26	(M)70	00:50:24	05.02
27	332	MACHTELEWSKI Artur	JELENIA GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	70	M40/27	(M)71	00:50:37	05.03
28	90	JANICKI Wojciech	WROCLAW	POL		70	M40/28	(M)74	00:51:33	05.09
29	239	GOVI Christian	WROCLAW	POL	BLUE SKY RUNNERS	71	M40/29	(M)80	00:52:48	05.16
30	162	KORPECKI Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		76	M40/30	(M)83	00:54:54	05.29
31	147	GRZEGORZ Pierog	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	ELEKTROPOL	76	M40/31	(M)90	00:58:39	05.51
32	216	NIEŁACNY Jarosław	WROCLAW	POL	GATORADE	71	M40/32	(M)91	00:58:41	05.52
33	140	GUNIA Darek	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	77	M40/33	(M)95	00:59:58	05.59
<b>10 km - M30 [0]</b>										
1	241	MAKOŚ Kamil	BOLESŁAWIEC	POL	KARKONOSZ RUNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	81	M30/1	(M)1	00:33:46	03.22
2	295	URBANOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	INSERT TEAM	83	M30/2	(M)3	00:35:38	03.33
3	293	PRYSTASZ Krzysztof	OLAWA	POL	ECHO24	78	M30/3	(M)5	00:36:53	03.41
4	278	MAZURKIEWICZ Darek	SMOLEC	POL	ENERVIT.PL	78	M30/4	(M)8	00:37:24	03.44
5	347	GARBERA Janusz		POL		78	M30/5	(M)10	00:38:21	03.50
6	318	CZAJKA Grzegorz	NOWA RUDA	POL	UKS LUDWIKOWICE	79	M30/6	(M)14	00:39:03	03.54
7	228	MIELCZAREK Dawid	KĘPNO	POL	DAVID_STEP_BY_STEP / ŚLĘZAKTEAM	82	M30/7	(M)15	00:39:22	03.56
8	264	GOŁAWSKI Krzysztof	SIEWIERZ	POL	PRO-RUN WROCLAW	82	M30/8	(M)16	00:39:32	03.57
9	340	PAWŁOWSKI Mariusz	JESZKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/9	(M)17	00:39:48	03.58
10	342	LATUS Łukasz	WROCLAW	POL		85	M30/10	(M)20	00:40:31	04.03
11	93	HANDRYSIAK Przemysław	WYSOKA	POL	21K.PL / TRENUJZNAMI.PL	87	M30/11	(M)22	00:40:43	04.03
12	161	PRZYBYŚLAWSKI Kamil	WROCLAW	POL		82	M30/12	(M)23	00:42:08	04.12
13	176	WIERZBICKI Witold	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	81	M30/13	(M)25	00:42:31	04.15
14	83	SOBCZAK Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	NOA	80	M30/14	(M)30	00:43:02	04.17
15	150	PACUŁT Jan	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL	WATAHA SOBÓTKA	83	M30/15	(M)33	00:43:25	04.20
16	129	STUDNICKI Paweł	WYSOKA	POL	STOMATOLOGIA STUDNICCY	79	M30/16	(M)34	00:43:39	04.21
17	316	KOSEL Szczepan	WROCLAW	POL		86	M30/17	(M)35	00:44:04	04.23
18	322	WAWROWSKI Przemysław	ŚWIEBODZICE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	86	M30/18	(M)36	00:44:11	04.24
19	76	MOLOCIOS Michał	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	80	M30/19	(M)37	00:44:15	04.24
20	275	BOŹEK Łukasz	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	84	M30/20	(M)40	00:45:59	04.35
21	114	CZERWIŃSKI Łukasz	NADOLICE WIELKIE	POL		83	M30/21	(M)44	00:46:42	04.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
22	197	SKRAJNY Łukasz	WROCLAW	POL	LOGINDEX	81	M30/22	(M)49	00:47:13	04.42
23	57	JUSZCZYK Maciej	WYSOKA	POL	ENERGIO	80	M30/23	(M)53	00:48:08	04.48
24	28	HAMZIK Ireneusz	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	78	M30/24	(M)56	00:49:18	04.55
25	70	SZEW CZYSZYŃ Tomasz	SIECHNICE	POL	LENIWA PANDA	82	M30/25	(M)57	00:49:21	04.56
26	77	KOCIŃSKI Karol	OBORNIKI ŚL.	POL	SAMOSAD	84	M30/26	(M)62	00:49:42	04.58
27	233	BLASZCZYK Mariusz	ŚWIDNICA	POL		81	M30/27	(M)63	00:49:48	04.58
28	299	NYKIEL Paweł	JELENIA GÓRA	POL	ECHO24	81	M30/28	(M)67	00:50:17	05.01
29	97	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	85	M30/29	(M)68	00:50:17	05.01
30	89	MYDŁOWSKI Piotr	WROCLAW	POL	SAMOSAD	83	M30/30	(M)69	00:50:23	05.02
31	47	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY	POL		78	M30/31	(M)72	00:50:46	05.04
32	291	NYKIEL Tomasz	JELENIA GÓRA	POL	ECHO24	87	M30/32	(M)75	00:51:39	05.09
33	269	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW	POL		84	M30/33	(M)76	00:51:40	05.10
34	116	SKWARZYŃSKI Krzysztof	WYSOKA	POL		85	M30/34	(M)77	00:52:23	05.14
35	194	SUCH Łukasz	WROCLAW	POL	WROCLAW	80	M30/35	(M)78	00:52:23	05.14
36	165	ŁASKI Michał	WROCLAW	POL		87	M30/36	(M)79	00:52:28	05.14
37	182	TROJAN Dominik	WROCLAW	POL		81	M30/37	(M)81	00:53:36	05.21
38	218	KOZIOROWSKI Rafał	WROCLAW	POL	LKS MECHANIK KOCHCICE	81	M30/38	(M)86	00:57:50	05.47
39	131	HRABIA Paweł	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	84	M30/39	(M)89	00:58:33	05.51
40	249	PATRICK Kimani	WROCLAW	POL	AMATOR	79	M30/40	(M)93	00:58:58	05.53
41	271	MAZUR Michał	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	83	M30/41	(M)94	00:59:18	05.55
42	132	NAROG Paweł	ŚLĘZA	POL		79	M30/42	(M)97	01:01:59	06.11
43	177	DYDO Michał	WROCLAW	POL	AMATOR	86	M30/43	(M)98	01:02:26	06.14

### 10 km - M20 [0]

1	204	ZAJĄC Bartosz	STRUGA	POL	BZ TRAINING SYSTEM / AZS AWF KRAKÓW	93	M20/1	(M)2	00:34:43	03.28
2	121	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA	POL		89	M20/2	(M)7	00:37:19	03.43
3	7	FABIŃSKI Łukasz	MIĘDZYCHÓD	POL	REHABALANCE TEAM	95	M20/3	(M)9	00:37:41	03.46
4	335	KRÓL Maciej	WROCLAW	POL		95	M20/4	(M)11	00:38:36	03.51
5	105	CWENAR Robert	WROCLAW	POL	THE BEST FAMILY	97	M20/5	(M)12	00:38:46	03.52
6	141	TROJNAR Paweł	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	92	M20/6	(M)13	00:39:00	03.53
7	203	SZUKALSKI Bartłomiej	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	91	M20/7	(M)19	00:40:15	04.00
8	18	SZKOŁA Dariusz	MILIN	POL	GLKS MIETKÓW	93	M20/8	(M)24	00:42:28	04.14
9	314	LABUSEK Łukasz	RYDUŁTOWY	POL		92	M20/9	(M)27	00:42:49	04.16
10	180	BIL Robert	SARBY	POL		88	M20/10	(M)48	00:47:10	04.43
11	186	KONOPKA Michał	WROCLAW	POL		88	M20/11	(M)65	00:50:10	05.01
12	145	TOCZEK Arkadiusz	WROCLAW	POL	ELEKTROPOL	95	M20/12	(M)73	00:51:05	05.06
13	108	PLEŚNIARSKI Jakub	WROCLAW	POL		90	M20/13	(M)82	00:54:22	05.26
14	265	ZASADA Wojciech	DOMASŁAW	POL	WICHER DOMASŁAW	88	M20/14	(M)84	00:56:43	05.40
15	272	BAJON Łukasz	STRZEGOM	POL		89	M20/15	(M)85	00:56:53	05.41
16	190	MAZUR Maciej	OLEŚNICA	POL		96	M20/16	(M)87	00:58:28	05.50
17	42	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	92	M20/17	(M)88	00:58:28	05.50
18	146	MICHAŁ Pierog	WROCLAW	POL	ELEKTROPOL	88	M20/18	(M)92	00:58:50	05.53
19	195	CIEŚLIK Radosław	WROCLAW	POL		88	M20/19	(M)100	01:06:58	06.41

### 10 km - K16 [0]

1	306	FUŁAWKA Wiktoria	BORÓW	POL		98	K16/1	(K)25	00:57:51	05.47
---	-----	------------------	-------	-----	--	----	-------	-------	----------	-------

### 5 km - K60 [0]

1	50	STĘPIEŃ Bronisława	KOBIERZYCE	POL		57	K60/1	(K)54	00:35:55	07.11
---	----	--------------------	------------	-----	--	----	-------	-------	----------	-------

### 5 km - K50 [0]

1	254	SIWOŃ Danuta	WROCLAW	POL	BRAK	63	K50/1	(K)41	00:31:12	06.14
2	24	DOMINO Małgorzata	WROCLAW	POL		64	K50/2	(K)42	00:31:19	06.15
3	224	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW	POL	PARKRUN WROCLAW	59	K50/3	(K)45	00:32:30	06.30
4	39	PIREK Agata	BRZEG DOLNY	POL	FAT BAT TEAM	65	K50/4	(K)48	00:32:51	06.34

### 5 km - K40 [0]

1	29	BAKOWSKA-TOMASZ Beata	WROCLAW	POL		76	K40/1	(K)12	00:24:27	04.52
2	158	WOLANO Anna	SŁOTWINA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/2	(K)13	00:25:03	05.00
3	344	BLASZKIEWICZ Beata		POL		69	K40/3	(K)14	00:25:03	05.00
4	184	SZARAFIŃSKA-JUSZCZAK Dorota	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	76	K40/4	(K)15	00:25:10	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	240	ELENA Bambagioni	WROCLAW		POL BLUE SKY RUNNERS	75	K40/5	(K)22	00:27:22	05.28
6	251	DOŃCZYK-KARSZNIA Katarzyna	WROCLAW		POL	75	K40/6	(K)24	00:28:01	05.36
7	155	LECHOWICZ Magdalena	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	77	K40/7	(K)29	00:28:59	05.47
8	96	DOWNAR-ZAPOLSKA Rita	WROCLAW		POL MD_RUN	73	K40/8	(K)36	00:30:06	06.01
9	212	JĘDRAK Joanna	WROCLAW		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	77	K40/9	(K)43	00:31:32	06.18
10	296	DROZDOWSKA Danuta	BIELANY WROCLAWSKIE		POL REGUDANCE	73	K40/10	(K)53	00:35:23	07.04
11	327	WERNECKA-KUCZA Agata	ŚWIDNICA		POL KORFF TEAM	77	K40/11	(K)56	00:36:43	07.20
12	243	ROSTOCZIL-SMOLEŃ Katarzyna	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	77	K40/12	(K)59	00:38:23	07.40

### 5 km - K30 [0]

1	23	BUDZIEWSKA Katarzyna	KOBIERZYCE		POL BWM	85	K30/1	(K)3	00:21:23	04.16
2	51	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL CZYŻ RUNNERS TEAM	87	K30/2	(K)4	00:21:23	04.16
3	10	NALEWALSKA Joanna	BOLESŁAWIEC/WROCLAW		POL #SOBASTEAM	87	K30/3	(K)6	00:21:55	04.22
4	311	KURIATA Klaudia	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	82	K30/4	(K)8	00:23:07	04.37
5	19	GUBERNAT Ewa	BIELANY WROCLAWSKIE		POL MIASTO KOBIET	80	K30/5	(K)11	00:23:58	04.47
6	86	MOŻEJKO Ines	WROCLAW		POL STREFA-DOBREJ-FORMY.COM	87	K30/6	(K)18	00:26:17	05.15
7	164	PASŁAWSKA Olga	WROCLAW		POL PRZEBIEGA.PL	83	K30/7	(K)19	00:26:30	05.18
8	206	SZYNALIK-MATCZAK Małgorzata	WROCLAW		POL AMATOR	78	K30/8	(K)20	00:27:01	05.24
9	346	ILMICKA Anna	OLAWA		POL	87	K30/9	(K)25	00:28:29	05.41
10	178	RADOSIŃSKA Monika	WROCLAW		POL NIE WIDZĘ PRZESZKÓD	87	K30/10	(K)26	00:28:31	05.42
11	297	LUBOIŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL DRUŻYNA LEONA	86	K30/11	(K)27	00:28:37	05.43
12	237	KANUS Marta	WROCLAW		POL	80	K30/12	(K)30	00:29:11	05.50
13	305	DEREJ Maria	WROCLAW		POL GRUSZKI	78	K30/13	(K)31	00:29:18	05.51
14	127	JARCZYŃSKA Adriana	WROCLAW		POL	84	K30/14	(K)32	00:29:20	05.52
15	168	KRZEŚNIAK Marlena	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	85	K30/15	(K)33	00:29:48	05.57
16	244	WIECZOREK Małgorzata	WROCLAW		POL OBCIACH KAMPA	81	K30/16	(K)37	00:30:23	06.04
17	59	RUSIN Małgorzata	WROCLAW		POL	80	K30/17	(K)40	00:30:49	06.09
18	171	MLECZKO Anna	BIELANY WROCLAWSKIE		POL OMEGA RYK	82	K30/18	(K)44	00:31:57	06.23
19	12	KURIATA Helena	WROCLAW		POL	79	K30/19	(K)50	00:33:08	06.37
20	326	SUDER Monika	SULECHÓW		POL ECHO24	78	K30/20	(K)55	00:36:27	07.17
21	235	HOLWEG Kinga	WROCLAW		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	81	K30/21	(K)57	00:37:25	07.29
22	36	PIREK Natalia	WROCLAW		POL FAT BAT TEAM	86	K30/22	(K)58	00:37:54	07.34

### 5 km - K20 [0]

1	330	ZIELEŃ Małgorzata	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	96	K20/1	(K)1	00:19:00	03.48
2	255	HOJA Joanna	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	88	K20/2	(K)2	00:20:54	04.10
3	170	BINIECKA Anita	LUBOMIERZ		POL MAKOS TEAM	92	K20/3	(K)5	00:21:44	04.20
4	73	BUĆKO Alicja	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA / VEGE RUNNERS	97	K20/4	(K)9	00:23:08	04.37
5	87	BRZAKAŁA Katarzyna	WROCLAW		POL	91	K20/5	(K)10	00:23:49	04.45
6	27	DROZD Janina	WROCLAW		POL OGRODNIK W BIEGU	90	K20/6	(K)16	00:25:24	05.04
7	213	TABISZEWSKA Angelika	KATY WROCLAWSKIE		POL	90	K20/7	(K)17	00:26:09	05.13
8	69	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K20/8	(K)23	00:27:44	05.32
9	205	UBYCH Małgorzata	WROCLAW		POL	90	K20/9	(K)28	00:28:52	05.46
10	262	KRZEŚNIAK Iwona	NOWA RUDA		POL	90	K20/10	(K)34	00:29:49	05.57
11	288	CHMIELOWSKA Karolina	ZABKOWICE ŚLĄSKIE		POL	96	K20/11	(K)35	00:29:50	05.58
12	142	WOJTCZAK Joanna	WROCLAW		POL	90	K20/12	(K)38	00:30:30	06.06
13	247	KACZMARSKA Kaja	CIESZYCE		POL LUBIĘ PLACKI TEAM	89	K20/13	(K)39	00:30:48	06.09
14	95	DOWNAR-ZAPOLSKA Laura	WROCLAW		POL MD_RUN	93	K20/14	(K)46	00:32:30	06.30
15	151	PACZKOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	91	K20/15	(K)47	00:32:37	06.31
16	310	JĘDRYKA Katarzyna	WROCLAW		POL	90	K20/16	(K)49	00:33:03	06.36
17	153	JAWORSKA Daria	JUTROSIN		POL	97	K20/17	(K)52	00:34:40	06.56










### 5 km - M16 [0]

1	104	NEHREBECKI Michał	OBORNIKI SLASKIE		POL OBORYGENI	00	M16/1	(M)24	00:22:33	04.29
---	-----	-------------------	------------------	--	---------------	----	-------	-------	----------	-------




### 5 km - M60 [0]

1	226	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	57	M60/1	(M)18	00:21:21	04.15
2	125	ANDRZEJEWSKI Marek	GŁOGÓW		POL	56	M60/2	(M)45	00:28:02	05.36
3	40	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	55	M60/3	(M)63	00:34:46	06.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	62	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	54	M60/4	(M)64	00:38:07	07.37
<b>5 km - M50 [0]</b>										
1	319	BINIECKI Waldemar	GROMADKA		POL AMATOR	64	M50/1	(M)39	00:25:44	05.08
2	21	WOJDYLA Mieczyslaw	WROCLAW		POL TRADYCJA I JAKOSC WROCLAW	64	M50/2	(M)47	00:28:29	05.41
3	49	STĘPIEŃ Tomasz	KOBIERZYCE		POL	60	M50/3	(M)62	00:34:35	06.55
<b>5 km - M40 [0]</b>										
1	257	DU CZYŃSKI Maciej	KATOWICE		POL KACZMAR PROJECT	75	M40/1	(M)5	00:17:48	03.33
2	15	KROWISZ Kamil	DOBRYKOWICE		POL	74	M40/2	(M)16	00:20:54	04.10
3	341	SEBZDA Dariusz	SIECHNICE		POL BBL SIECHNICE	70	M40/3	(M)20	00:21:44	04.19
4	286	BANAŚ Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	71	M40/4	(M)21	00:21:48	04.21
5	301	PAWŁOWSKI Mariusz	WYSOKA		POL	73	M40/5	(M)23	00:22:17	04.26
6	304	GRUSZCZYŃSKI Bartłomiej	WROCLAW		POL GRUSZKI	77	M40/6	(M)25	00:22:34	04.29
7	290	KONOPACKI Krzysztof	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ABY DO METY	77	M40/7	(M)28	00:23:32	04.40
8	20	MRÓZ Mariusz	WROCLAW		POL	74	M40/8	(M)32	00:23:57	04.45
9	3	CZERWIŃSKI Andrzej	KOBIERZYCE		POL	73	M40/9	(M)34	00:24:13	04.50
10	11	KURIATA Adam	WROCLAW		POL	74	M40/10	(M)51	00:29:06	05.49
11	167	LEWANDOWSKI Piotr	WROCLAW		POL	74	M40/11	(M)55	00:31:08	06.13
12	337	DUDA	MILICZ		POL	76	M40/12	(M)56	00:31:24	06.16
13	313	VAGNARELLI Gordon	WROCLAW		POL BLUE SKY RUNNERS	76	M40/13	(M)57	00:31:37	06.19
14	273	DRAGAN Zbigniew	WROCLAW		POL	69	M40/14	(M)61	00:34:29	06.53
<b>5 km - M30 [0]</b>										
1	336	Demczyszak Mateusz			POL	86	M30/1	(M)1	00:15:01	03.00
2	307	WIŚNIEWSKI Krzysztof	BOLESŁAWIEC		POL KARKONOSZ RUNING TEAM	82	M30/2	(M)2	00:16:49	03.21
3	242	PONTUS Robert	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	85	M30/3	(M)6	00:17:58	03.35
4	61	DURMAJ Bartek	WROCLAW		POL	84	M30/4	(M)10	00:19:02	03.48
5	157	OLKIS Rafał	WROCLAW		POL PRZEBIEGA.PL	81	M30/5	(M)11	00:19:08	03.49
6	312	BERNARDELLI Maciej	WROCLAW		POL RUN4FUN.PL	85	M30/6	(M)12	00:20:34	04.06
7	343	POPŁAWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/7	(M)13	00:20:37	04.06
8	191	TOMAKA Tomasz	JESZKOWICE		POL	87	M30/8	(M)14	00:20:38	04.07
9	16	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/9	(M)19	00:21:41	04.19
10	174	LUBOIŃSKI Maciej	BIELANY WROCLAWSKIE		POL WROCLAW MARATHON TEAM / DRUŻYNA LEONA	82	M30/10	(M)27	00:23:02	04.35
11	250	JALOCHA Tomek	DOMASŁAW		POL	79	M30/11	(M)31	00:23:46	04.42
12	136	ŁEPKOWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL TEMPO WAŁBRZYCH	81	M30/12	(M)33	00:24:08	04.45
13	207	FIL Łukasz	SADKÓW		POL O CO BIEGA	81	M30/13	(M)35	00:24:28	04.53
14	91	MOŻEJKO Krzysztof	WROCLAW		POL STREFA-DOBREJ-FORMY.COM	86	M30/14	(M)36	00:24:28	04.53
15	245	SIKORA Wiktor	BIELANY WROCLAWSKIE		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	79	M30/15	(M)37	00:25:21	05.04
16	280	ORYSIK Marcin	WROCLAW		POL	79	M30/16	(M)41	00:26:06	05.13
17	334	SIENKO Antoni			POL	84	M30/17	(M)42	00:26:30	05.18
18	75	SZWAL Mirosław	WROCLAW		POL	79	M30/18	(M)43	00:27:48	05.33
19	320	DĘBKOWSKI Adrian	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	80	M30/19	(M)46	00:28:16	05.39
20	8	SENSKI Marcin	WROCLAW		POL NIE WIDZĘ PRZESZKÓD	85	M30/20	(M)48	00:28:32	05.42
21	85	WASZCZYŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	79	M30/21	(M)49	00:28:36	05.43
22	309	SZACHEWICZ Sławomir	WROCLAW		POL JEŻOZWIERZE GROUP	79	M30/22	(M)50	00:29:03	05.48
23	285	RODZIK Zbigniew	RĘKÓW		POL KORFF TEAM	85	M30/23	(M)52	00:29:23	05.52
24	34	ZIOMEK Cezary	BIELANY WROCLAWSKIE		POL LENIWA PANDA	82	M30/24	(M)53	00:29:25	05.53
25	119	CHMIEL Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/25	(M)60	00:34:09	06.49
<b>5 km - M20 [0]</b>										
1	219	TUBEK Sebastian	WROCLAW		POL #SOBASTEAM / PRO-RUN WROCLAW	96	M20/1	(M)3	00:17:06	03.25
2	181	SADOWSKI Andrzej	KOBIERZYCE		POL WKB PIAST WROCLAW	94	M20/2	(M)4	00:17:36	03.31
3	238	KEĎRA Michał	HUMNISKA		POL BRZOZOWSKI KLUB BIEGACZA	95	M20/3	(M)7	00:18:10	03.38
4	225	BUKŁAHA Kamil	WROCLAW		POL	91	M20/4	(M)8	00:18:43	03.44
5	211	ROJKOWSKI Łukasz	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL	92	M20/5	(M)9	00:18:50	03.46
6	256	PACKI Michał	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	91	M20/6	(M)15	00:20:47	04.08
7	266	SZAFRAN Krzysztof	WROCLAW		POL	88	M20/7	(M)17	00:21:00	04.11
8	101	WAJDZIK Rafał	WROCLAW		POL	90	M20/8	(M)22	00:21:49	04.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	199	KOLASA Piotr	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	90	M20/9	(M)26	00:22:50	04.33
10	232	CHORAŻY Michał	WAŁBRZYCH	 POL		95	M20/10	(M)29	00:23:35	04.42
11	148	MATILLEK Miłosz	MIĘDZYBÓRZ	 POL	VERVOMANIACY	89	M20/11	(M)30	00:23:38	04.42
12	246	FILAS Jacek	CIESZYCE	 POL	LUBIĘ PLACKI TEAM	89	M20/12	(M)38	00:25:27	05.05
13	79	JARZYNA Michał	WROCLAW	 POL		94	M20/13	(M)40	00:25:47	05.09
14	123	PAWLOWSKI Adam	ŚLĘZA	 POL		88	M20/14	(M)44	00:28:00	05.36
15	338	PIĄSTKA Kamil	OSTRÓW OSIEDLE	 POL		89	M20/15	(M)54	00:30:30	06.06
16	13	OPIOŁA Damian	WIERZBICE	 POL	LUBIĘ PLACKI TEAM	89	M20/16	(M)58	00:32:35	06.31
17	14	KORNAŚ Krzysztof	PUSTKÓW ŻURAWSKI	 POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	97	M20/17	(M)59	00:33:59	06.47

### 5 km - K16 [0]

1	30	DROZDOWSKA Barbara	BIELANY WROCLAWSKIE	 POL	CAS RUNNERS	00	K16/1	(K)7	00:23:03	04.35
2	292	ŁUCZYŃSKA Zofia	BIELANY WROCLAWSKIE	 POL		01	K16/2	(K)21	00:27:15	05.27
3	277	DRAGAN Joanna	WROCLAW	 POL		01	K16/3	(K)51	00:34:26	06.53