

XXXVII Bieg Soczewka z BOP Bieg na dystansie 11,6 km

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Płocku

Termin: 30.09.2017

Miejsce: Płock

Dystans: 11,6 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 11,6 km - M2 [9]										
1	116	KAMIŃSKI Tomasz	GABIN	POL	GABIN BIEGA	92	M2/1	(M)5	00:44:05	03.47
2	148	DOMERADZKI Krzysztof	BODZANÓW	POL	SOKÓŁ BODZANÓW	92	M2/2	(M)9	00:44:57	03.52
3	406	POGLUD Mateusz	PŁOCK	POL	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	90	M2/3	(M)26	00:48:04	04.08
4	200	KUSY Damian	BODZANÓW	POL		90	M2/4	(M)46	00:51:36	04.26
5	177	SOCHACKI Mariusz	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	89	M2/5	(M)57	00:53:19	04.35
6	187	NIEDZIELSKI Bartosz	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	89	M2/6	(M)63	00:53:44	04.37
7	433	JOACHIMIAK Łukasz	ŁÓDŹ	POL		88	M2/7	(M)80	00:55:39	04.47
8	146	LEWANDOWICZ Łukasz	GOSTYNIN	POL		88	M2/8	(M)99	00:57:20	04.56
9	145	ZIÓLKOWSKI Jakub	GABIN	POL	GABIN BIEGA	92	M2/9	(M)151	01:05:43	05.39
Bieg 11,6 km - M3 [72]										
1	5	KAMIŃSKI Artur	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	79	M3/1	(M)1	00:40:11	03.27
2	6	STAŃCZAK Marcin	ŁĄCK	POL	TKKF PŁOCK	79	M3/2	(M)2	00:42:11	03.38
3	13	GIŻYŃSKI Przemysław	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	79	M3/3	(M)4	00:44:00	03.47
4	141	KAMIŃSKI Krzysztof	PŁOCK	POL	GABIN BIEGA	81	M3/4	(M)6	00:44:24	03.49
5	117	BUCHOLC Łukasz	PŁOCK	POL	BIEGAJ Z DYMKIEM	86	M3/5	(M)12	00:45:23	03.54
6	67	CYPARSKI Marcin	PŁOCK	POL	ACTIVE RUNNERS	79	M3/6	(M)13	00:45:36	03.55
7	413	CHRZANOWSKI Zbigniew	PŁOCK	POL	KJ CREW BWS	82	M3/7	(M)15	00:45:56	03.57
8	147	BIŃCZYCKI Mariusz	PODSMARDZEWO	POL	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU80	80	M3/8	(M)16	00:46:03	03.57
9	59	ZIEMIŃSKI Bartosz	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	85	M3/9	(M)17	00:46:12	03.58
10	198	WROŃSKI Tomasz	PŁOCK	POL		81	M3/10	(M)18	00:46:22	03.59
11	62	KOWAL Konrad	PŁOCK	POL	BIEGAJ Z DYMKIEM	86	M3/11	(M)19	00:46:55	04.02
12	205	RZEPECKI Dominik	PŁOCK	POL		78	M3/12	(M)21	00:47:03	04.03
13	81	ZAMBRZYCKI Maciej	PŁOCK	POL		81	M3/13	(M)23	00:47:40	04.05
14	139	RYDZYŃSKI Adam	MASZEWO DUŻE	POL		80	M3/14	(M)27	00:48:19	04.09
15	99	DOBRYŃSKI Przemysław	GOSTYNIN	POL	KLUB SPORTOWY SZUKAM SPONSORA	78	M3/15	(M)28	00:48:20	04.09
16	197	ŻULEWSKI Radosław	ŁÓDŹ	POL		87	M3/16	(M)29	00:48:22	04.09
17	66	LIPIŃSKI Krzysztof	PŁOCK	POL	WIĘCKOWSKI TEAM	79	M3/17	(M)35	00:49:00	04.13
18	153	ŻULEWSKI Tomasz	PŁOCK	POL	PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	81	M3/18	(M)37	00:50:02	04.18
19	192	RÓŻAŃSKI Michał	PŁOCK	POL	KJ CREW BWS	82	M3/19	(M)41	00:50:37	04.21
20	120	NOWICKI Jarosław	ŁÓDŹ	POL		87	M3/20	(M)42	00:50:50	04.22
21	136	SZCZYGIELSKI Mariusz	PŁOCK	POL		86	M3/21	(M)43	00:50:55	04.22
22	93	KARASZEWSKI Marek	PŁOCK	POL	MK TEAM PŁOCK	78	M3/22	(M)45	00:51:27	04.25
23	378	BRZĄKAŁSKI Andrzej	MURZYNOWO	POL		85	M3/23	(M)52	00:52:12	04.30
24	212	ŻOLEK Daniel	PŁOCK	POL	BE ACTIVE EWA CHODAKOWSKA	81	M3/24	(M)53	00:52:31	04.31
25	94	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	PŁOCK	POL	SAMOTNY WILK	81	M3/25	(M)54	00:52:46	04.32
26	28	MATA CZ Jarosław	PŁOCK	POL	BOP	79	M3/26	(M)59	00:53:31	04.36
27	111	STĘPCZYŃSKI Mariusz	PŁOCK	POL		79	M3/27	(M)62	00:53:44	04.37
28	25	POKORSKI Paweł	NOWE	POL	BOP	85	M3/28	(M)64	00:54:12	04.40
29	126	KAJKOWSKI Szymon	BIALOBRZEGI	POL	JAMTO	79	M3/29	(M)65	00:54:14	04.40
30	431	KOSOWSKI Rafał	BIAŁA	POL	TKKF PŁOCK	78	M3/30	(M)66	00:54:26	04.41
31	173	GAJDKA Krzysztof	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	80	M3/31	(M)68	00:54:48	04.43
32	91	JAGACKI Piotr	PŁOCK	POL		80	M3/32	(M)69	00:54:53	04.43
33	80	OLCZAK Oskar	SANNIKI	POL		86	M3/33	(M)71	00:55:03	04.44
34	125	STASIAK Jakub	PŁOCK	POL		81	M3/34	(M)73	00:55:15	04.45
35	174	MACIEJEWSKI Jacek	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	78	M3/35	(M)74	00:55:16	04.45
36	97	MALINOWSKI Rafał	CEKANOWO	POL		78	M3/36	(M)78	00:55:34	04.47
37	51	KŁOS Julian	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	80	M3/37	(M)79	00:55:35	04.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
38	167	JAKUBOWSKI Łukasz	GÓRKI	POL	ORLEN RUNNING TEAM	84	M3/38	(M)81	00:55:52	04.48
39	203	NOWAKOWSKI Tomasz	PŁOCK	POL		78	M3/39	(M)82	00:56:01	04.49
40	166	JAKUBOWSKI Łukasz	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	83	M3/40	(M)83	00:56:03	04.49
41	401	DYMEL Piotr	PŁOCK	POL		81	M3/41	(M)88	00:56:22	04.51
42	82	OKRASZEWSKI Dariusz	SŁUPNO	POL	AMPM RUNNING	82	M3/42	(M)90	00:56:34	04.52
43	110	KAZIMIERCZYK Adam	PŁOCK	POL	PŁOCK	80	M3/43	(M)92	00:56:38	04.52
44	172	MARCINKOWSKI Michał	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	87	M3/44	(M)95	00:56:50	04.53
45	140	MORDWA Mateusz	PŁOCK	POL		84	M3/45	(M)101	00:57:22	04.56
46	169	PAĆKOWSKI Sławomir	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	82	M3/46	(M)105	00:57:40	04.58
47	87	PSZCZOŁA Marek	PŁOCK	POL		78	M3/47	(M)106	00:57:41	04.58
48	164	BUJAK Wojciech	SŁUPNO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	79	M3/48	(M)107	00:57:41	04.58
49	135	OLSZEWSKI Tomasz	PŁOCK	POL		78	M3/49	(M)108	00:57:51	04.59
50	195	CIOK Przemysław	WARSZAWA	POL	KS STASZEWSKY	80	M3/50	(M)109	00:57:53	04.59
51	215	ŁAWNICKI Robert	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	83	M3/51	(M)110	00:58:10	05.00
52	158	STUPECKI Kamil	ROGOZINO	POL		81	M3/52	(M)116	00:59:02	05.05
53	33	LEJKOWSKI Jarosław	PŁOCK	POL	BOP	84	M3/53	(M)118	00:59:16	05.06
54	138	TYSZKIEWICZ Leonard	NOWY DUNINÓW	POL		85	M3/54	(M)119	00:59:20	05.06
55	100	WOJTYCKI Piotr	MASZEWO DUŻE	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	87	M3/55	(M)120	00:59:40	05.08
56	74	GROMMUNT Piotr	PŁOCK	POL		80	M3/56	(M)122	00:59:45	05.09
57	48	BOGUSZEWSKI Michał	PŁOCK	POL	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	81	M3/57	(M)129	01:01:08	05.16
58	34	SZOCHNER Witold	BRWILNO	POL	BOP	78	M3/58	(M)130	01:01:19	05.17
59	36	KOPCZYŃSKI Marcin	LISZYNO	POL	BOP	80	M3/59	(M)134	01:01:53	05.20
60	55	KOZŁOWSKI Krzysztof	NOWE GRABIE	POL	GĄBIN BIEGA	83	M3/60	(M)136	01:02:05	05.21
61	113	POLEĆ Łukasz	SOCHACZEW	POL		84	M3/61	(M)141	01:03:11	05.26
62	130	JEZNACH Tomasz	PŁOCK	POL		83	M3/62	(M)144	01:03:27	05.28
63	56	PIASKOWSKI Rafał	PŁOCK	POL		84	M3/63	(M)148	01:04:41	05.34
64	132	GAWOR Marek	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	81	M3/64	(M)149	01:04:53	05.35
65	214	ZABOROWSKI Łukasz	PŁOCK	POL	ACTIVE RUNNERS	86	M3/65	(M)153	01:06:04	05.41
66	107	PIETRZAK Piotr	PŁOCK	POL		83	M3/66	(M)154	01:06:19	05.43
67	411	NAWROCKI Paweł	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	83	M3/67	(M)156	01:06:35	05.44
68	201	DĄBROWSKI Michał	PŁOCK	POL	KJ CREW BWS	82	M3/68	(M)157	01:06:49	05.45
69	179	LEWANDOWSKI Rupert	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	83	M3/69	(M)159	01:07:06	05.47
70	46	KAMIŃSKI Marek	ROGOZINO	POL	TKKF PŁOCK	78	M3/70	(M)163	01:10:22	06.03
71	144	SIKORSKI Jacek	PŁOCK	POL		81	M3/71	(M)164	01:11:01	06.07

Bieg 11,6 km - M4 [58]

1	10	KUJAWA Krzysztof	PŁOCK	POL	WIĘCKOWSKI TEAM	74	M4/1	(M)3	00:42:36	03.40
2	76	MALINOWSKI Piotr	PŁOCK	POL	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	68	M4/2	(M)7	00:44:38	03.50
3	423	PIĘTKA Andrzej	PŁOCK	POL	ZAKŁADOWA TEAM	75	M4/3	(M)8	00:44:48	03.51
4	15	ZALĘSKI Jacek	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	69	M4/4	(M)10	00:45:06	03.53
5	9	KIEŁBASA Dariusz	GĄBIN	POL	GĄBIN BIEGA	69	M4/5	(M)14	00:45:45	03.56
6	35	MAJEWSKI Krzysztof	PŁOCK NOWE	POL	BOP	74	M4/6	(M)20	00:46:55	04.02
7	186	BUDZIŁO Adam	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	72	M4/7	(M)22	00:47:21	04.04
8	98	TYMIŃSKI Dariusz	BRWILNO	POL	RYKOWISKO	68	M4/8	(M)24	00:47:46	04.06
9	50	WOJTYCKI Grzegorz	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	71	M4/9	(M)25	00:47:56	04.07
10	191	KUCHCIŃSKI Sławomir	MŁAWA	POL	LOTOS RUNNING TEAM	77	M4/10	(M)30	00:48:32	04.10
11	213	BIELKOWSKI Wojciech	PŁOCK	POL	KJ CREW BWS	77	M4/11	(M)31	00:48:43	04.11
12	21	BRYGIER Jacek	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	71	M4/12	(M)32	00:48:47	04.11
13	30	SZMULEWICZ Michał	BODZANÓW	POL	SOKÓŁ BODZANÓW	76	M4/13	(M)33	00:48:53	04.12
14	216	WIŚNIEWSKI Robert	MAŁA WIEŚ	POL	TKKF PŁOCK	76	M4/14	(M)38	00:50:12	04.18
15	129	MARTYNOWSKI Witold	ROGOZINO	POL	SOKÓŁ BODZANÓW	69	M4/15	(M)39	00:50:25	04.20
16	202	ŚWIERCZ Andrzej	PŁOŃSK	POL	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	68	M4/16	(M)44	00:51:19	04.25
17	16	MISIAK Paweł	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	76	M4/17	(M)47	00:51:40	04.27
18	71	BORUCKI Tomasz	NOWY YORK	POL		75	M4/18	(M)49	00:51:53	04.28
19	128	OLSZEWSKI Jacek	NOWE GULCZEW	POL		77	M4/19	(M)50	00:52:02	04.28
20	38	SZULBORSKI Dariusz	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	68	M4/20	(M)56	00:53:18	04.35
21	43	TOMIŃSKI Krzysztof	NOWY DUNINÓW	POL	PTT DELTA	75	M4/21	(M)58	00:53:23	04.36
22	217	DOBEK Tomasz	PŁOCK	POL		71	M4/22	(M)61	00:53:37	04.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
23	39	ŻEBERKIEWICZ Dawid	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	76	M4/23	(M)67	00:54:26	04.41
24	379	KOZIMIŃSKI Arkadiusz	PŁOCK	POL	BIEGAJ Z DYMKIEM	73	M4/24	(M)72	00:55:11	04.45
25	340	NIEWINOWSKI Piotr	BIAŁOBRZEGI	POL	ORLEN RUNNING TEAM	73	M4/25	(M)75	00:55:18	04.46
26	175	TABOREK Grzegorz	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	71	M4/26	(M)76	00:55:24	04.46
27	161	PAWŁOWSKI Grzegorz	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	74	M4/27	(M)84	00:56:10	04.50
28	119	STAWICKI Zbigniew	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	71	M4/28	(M)85	00:56:12	04.50
29	22	MIKOŁAJEWSKI Piotr	MASZEWO	POL	BOP	74	M4/29	(M)86	00:56:12	04.50
30	420	OSIECKI Tomasz	PŁOCK	POL		76	M4/30	(M)89	00:56:25	04.51
31	70	KWIATKOWSKI Marcin	SOCZEWKA	POL	AMATOR	75	M4/31	(M)94	00:56:47	04.53
32	168	RÓŻAŃSKI Mirosław	TŁUCHOWO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	69	M4/32	(M)96	00:56:50	04.54
33	137	OSIECKI Radosław	PŁOCK	POL		77	M4/33	(M)97	00:56:58	04.54
34	85	SZYMAŃSKI Artur	GÓRKI, GM. GABIN	POL	ACTIVE RUNNERS	73	M4/34	(M)98	00:57:01	04.54
35	336	GUZOWSKI Darek		POL		75	M4/35	(M)100	00:57:21	04.56
36	134	ROSUŁ Przemysław	PŁOCK	POL		75	M4/36	(M)103	00:57:37	04.58
37	182	WINIARSKI Michał	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	76	M4/37	(M)104	00:57:38	04.58
38	73	SŁOWIK Roman	PŁOCK	POL		68	M4/38	(M)112	00:58:33	05.02
39	163	ROKICKI Michał	SŁUPNO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	74	M4/39	(M)114	00:58:59	05.05
40	112	GIERWATOWSKI Artur	SŁUPNO	POL		74	M4/40	(M)115	00:58:59	05.05
41	19	CZWARTEK Piotr	LISZYNO	POL	TKKF PŁOCK	72	M4/41	(M)117	00:59:04	05.05
42	207	NOWOTKA Krzysztof	PŁOCK	POL	RUN-LOG.COM	75	M4/42	(M)123	00:59:52	05.09
43	105	KLUCZYŃSKI Rafał	PŁOCK	POL		76	M4/43	(M)131	01:01:28	05.17
44	211	CIEŚLA Piotr	ŁĄCK	POL	BOP	71	M4/44	(M)132	01:01:35	05.18
45	26	KOWALSKI Robert	BIAŁA	POL	BOP	69	M4/45	(M)133	01:01:41	05.19
46	152	GÓRALSKI Piotr	PŁOCK	POL		71	M4/46	(M)135	01:02:01	05.20
47	154	ADAMSKI Sławomir Iucjan	PŁOCK	POL		69	M4/47	(M)138	01:02:17	05.22
48	29	BIERNAT Arkadiusz	WOLA MROKOWSKA	POL	BOP	72	M4/48	(M)139	01:02:25	05.22
49	103	JAWORSKI Marcin	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	76	M4/49	(M)140	01:02:40	05.24
50	165	ŻÓŁTOWSKI Paweł	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	75	M4/50	(M)143	01:03:17	05.27
51	193	BOBIŃSKI Jan	PŁOCK	POL		72	M4/51	(M)145	01:03:30	05.28
52	133	TŁUCHOWSKI Jacek	ROGOZINO	POL		74	M4/52	(M)146	01:03:47	05.29
53	31	MAJCZAK Radosław	PŁOCK	POL	BOP	72	M4/53	(M)152	01:06:00	05.41
54	143	WĘGLEWSKI Krzysztof	ŁĄCK	POL		74	M4/54	(M)155	01:06:22	05.43
55	220	PODGÓRSKI Patryk	PŁOCK	POL	FUNDACJA SWD	75	M4/55	(M)160	01:07:24	05.48
56	183	JABŁOŃSKI Sławomir	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	71	M4/56	(M)161	01:08:05	05.52
57	127	BARANOWSKI Romuald	PŁOCK	POL	DYNAMIC	68	M4/57	(M)162	01:09:30	05.59
58	159	SKIBA Paweł	WARSZAWA	POL		76	M4/58	(M)165	01:11:29	06.09

Bieg 11,6 km - M5 [20]

1	7	WIĘCKOWSKI Wojciech	NOWE MISZEWO	POL	WIĘCKOWSKI TEAM	61	M5/1	(M)11	00:45:19	03.54
2	208	PUDLIK Andrzej	PŁOCK	POL		64	M5/2	(M)34	00:48:56	04.12
3	11	TYC Bogusław	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	67	M5/3	(M)36	00:49:12	04.14
4	37	FRAŃCZKOWSKI Krzysztof	ROGOZINO	POL	TKKF PŁOCK	60	M5/4	(M)40	00:50:27	04.20
5	49	PETRYKOWSKI Roman	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	59	M5/5	(M)48	00:51:53	04.27
6	95	DZIERBICKI Krzysztof	NOWY DUNINÓW	POL		66	M5/6	(M)55	00:53:13	04.35
7	106	MISZTELA Dariusz	PŁOCK	POL	PTT DELTA	61	M5/7	(M)60	00:53:34	04.37
8	180	KOWALCZYK Witold	SŁUPNO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	64	M5/8	(M)70	00:54:55	04.44
9	61	MISZTELA Tomasz	SŁUPNO	POL	PTT DELTA	66	M5/9	(M)87	00:56:21	04.51
10	149	ANDRZEJCZYK Ryszard	PŁOCK	POL		64	M5/10	(M)91	00:56:36	04.52
11	155	ZAJĄCZKOWSKI Bogdan	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	59	M5/11	(M)93	00:56:44	04.53
12	78	STELMASZEWSKI Tomasz	ŻYCHLIN	POL	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	66	M5/12	(M)111	00:58:15	05.01
13	41	JAROSZEWSKI Roman	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	67	M5/13	(M)113	00:58:35	05.03
14	52	KICIAK Piotr	BIAŁA	POL		63	M5/14	(M)125	01:00:14	05.11
15	32	BRZEZIŃSKI Andrzej	PŁOCK	POL	BOP	65	M5/15	(M)127	01:00:48	05.14
16	171	KUBIAK Józef	SŁUPNO	POL	ORLEN RUNNING TEAM	61	M5/16	(M)128	01:00:51	05.14
17	194	STEFAŃSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	A.K.B. MORT	61	M5/17	(M)137	01:02:11	05.21
18	114	POLEĆ Andrzej	SOCHACZEW	POL		65	M5/18	(M)142	01:03:11	05.26
19	3	TANNER Joseph	WARSZAWA	POL	BOP	62	M5/19	(M)158	01:07:05	05.46

Bieg 11,6 km - M6 [5]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	339	PIEKUT Stefan	PŁOCK		POL TTKF PŁOCK	53	M6/1	(M)51	00:52:03	04.29
2	102	PANKOWSKI Zbigniew	PŁOCK		POL PŁOCK	49	M6/2	(M)77	00:55:28	04.46
3	4	DYMEK Stanisław	PŁOCK		POL PTT DELTA	54	M6/3	(M)102	00:57:36	04.57
4	150	CHRZANOWSKI Andrzej	SŁUPNO		POL TRENDY TRAVEL PŁOCK	55	M6/4	(M)126	01:00:23	05.12

Bieg 11,6 km - M7 [4]

1	218	BORKOWSKI Jan	PŁOCK		POL	47	M7/1	(M)121	00:59:44	05.08
2	12	ZALEWSKI Józef	PŁOCK		POL TTKF PŁOCK	47	M7/2	(M)124	01:00:03	05.10
3	8	SOWIŃSKI Edmund	PŁOCK		POL TTKF PŁOCK	42	M7/3	(M)147	01:04:12	05.32
4	434	JEZIÓRSKI Zbigniew	KAMIONKI 45		POL	42	M7/4	(M)166	01:41:30	08.45

Bieg 11,6 km - K2 [3]

1	53	KĘPCZYŃSKA Ewa	PŁOCK		POL ACTIVE RUNNERS	90	K2/1	(K)2	00:53:01	04.34
2	189	DĄBROWSKA Luiza	PŁOCK		POL ORLEN RUNNING TEAM	89	K2/2	(K)12	01:00:46	05.14
3	131	BIGORAJSKA Aleksandra	NOWE		POL BIEGAJ Z DYMKIEM	96	K2/3	(K)18	01:03:18	05.27

Bieg 11,6 km - K3 [21]

1	2	BUDEK Agnieszka	PŁOCK		POL BIEGAJ Z DYMKIEM	87	K3/1	(K)1	00:47:15	04.04
2	42	CYBULSKA Żaneta	PŁOCK		POL WIĘCKOWSKI TEAM	86	K3/2	(K)3	00:53:06	04.34
3	221	DZIANKOWSKA Iwona	KUTNO		POL	84	K3/3	(K)4	00:57:25	04.57
4	199	WIŚNIEWSKA Monika	SOCHACZEW		POL GĄBIN BIEGA	85	K3/4	(K)6	00:58:04	05.00
5	17	DYMEK Izabela	PŁOCK		POL BIEGAJ Z DYMKIEM	82	K3/5	(K)7	00:58:10	05.00
6	204	RYCHARSKA Olga	PŁOCK		POL	83	K3/6	(K)11	01:00:32	05.13
7	122	BOJARSKA Agnieszka	PŁOCK		POL	78	K3/7	(K)14	01:01:57	05.20
8	57	CZYŻYK Monika	PŁOCK		POL PŁOCK	78	K3/8	(K)15	01:02:29	05.23
9	196	MARKOWSKA Oktawia	MALBORK		POL KS STASZEWSKY	79	K3/9	(K)16	01:02:38	05.23
10	108	CYPARSKA Adrianna	PŁOCK		POL ACTIVE RUNNERS	80	K3/10	(K)22	01:06:38	05.44
11	89	SZCZĘSNA Anna	PŁOCK		POL	79	K3/11	(K)25	01:08:01	05.51
12	209	SKIBA Jolanta	PŁOCK		POL BOP	82	K3/12	(K)26	01:08:04	05.52
13	88	KOMPIŃSKA Sylwia	PŁOCK		POL KOBIETA W BIEGU	79	K3/13	(K)27	01:08:17	05.53
14	185	CZUBAK Katarzyna	PŁOCK		POL ORLEN RUNNING TEAM	79	K3/14	(K)30	01:09:30	05.59
15	118	RZYMSKA Sylwia	PŁOCK		POL BIEGAMPŁOCK TEAM	78	K3/15	(K)31	01:10:14	06.03
16	68	WORONIECKA Dagmara	PŁOCK		POL	85	K3/16	(K)32	01:10:20	06.03
17	109	SOCHALEWSKA Monika	PŁOCK		POL	78	K3/17	(K)33	01:10:20	06.03
18	24	KAMIŃSKA Agnieszka	ROGOZINO		POL BOP	79	K3/18	(K)34	01:10:21	06.03
19	151	KAMOLA Karolina	WARSZAWA		POL	82	K3/19	(K)35	01:11:31	06.09
20	178	KUJAWOWICZ Barbara	BIELSK		POL ORLEN RUNNING TEAM	81	K3/20	(K)36	01:12:18	06.13

Bieg 11,6 km - K4 [13]

1	170	TYMIŃSKA Beata	BRWILNO		POL ORLEN RUNNING TEAM	70	K4/1	(K)5	00:57:49	04.59
2	40	JAROSZEWSKA Monika	PŁOCK		POL TTKF PŁOCK	74	K4/2	(K)8	00:58:36	05.03
3	14	BURŻACKA-TYC Agnieszka	PŁOCK		POL PTT DELTA	72	K4/3	(K)9	00:58:43	05.03
4	18	BRULIŃSKA Monika	PŁOCK		POL TTKF PŁOCK	76	K4/4	(K)10	01:00:10	05.11
5	123	OSIECKA Anna	PŁOCK		POL	77	K4/5	(K)13	01:01:25	05.17
6	96	WNUK Olga	NOWE GULCZEWO		POL	76	K4/6	(K)19	01:04:38	05.34
7	142	WĘGLEWSKA Anna	ŁĄCK		POL	75	K4/7	(K)21	01:06:21	05.43
8	58	DOMOSŁAWSKA Daria	PŁOCK		POL PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	77	K4/8	(K)24	01:07:54	05.51
9	75	SWICARZ Monika	PŁOCK		POL AMATOR	76	K4/9	(K)28	01:08:17	05.53
10	162	ROGOWICZ-SZMULEWICZ Barbara	PŁOCK		POL ORLEN RUNNING TEAM	72	K4/10	(K)29	01:08:38	05.55
11	210	ZALAS Izabela	PŁOCK		POL RYKOWISKO	75	K4/11	(K)38	01:14:19	06.24
12	160	ŁĘCKA Agata	RADZANOWO		POL ORLEN RUNNING TEAM	69	K4/12	(K)40	01:20:01	06.53

Bieg 11,6 km - K5 [5]

1	77	STELMASZEWSKA Renata	ZYCHLIN		POL ROZBIEGANI ŻYCHLIN	66	K5/1	(K)17	01:03:16	05.27
2	92	KRAJEWSKA Elżbieta	PŁOCK		POL	62	K5/2	(K)20	01:06:00	05.41
3	156	ZAJĄCZKOWSKA Arleta	PŁOCK		POL PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	59	K5/3	(K)23	01:07:26	05.48
4	124	OLCZAK Elżbieta	SANNIKI		POL	62	K5/4	(K)37	01:14:12	06.23
5	121	NAWROCKA Agata	GĄBIN		POL	64	K5/5	(K)39	01:17:26	06.40



















Bieg 5,8 km - K2 [29]

1	329	SIKORA Sylwia	GĄBIN		POL GĄBIN BIEGA	87	K2/1	(K)1	00:25:06	04.19
2	299	ŁAKOMY Aleksandra	PŁOCK		POL SWD	86	K2/2	(K)2	00:28:37	04.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	405	CISKA Renata	PŁOCK	POL		82	K2/3	(K)3	00:29:49	05.08
4	309	MARUSZEWSKA Kinga	BRWILNO	POL	ACTIVE RUNNERS	88	K2/4	(K)4	00:30:53	05.19
5	341	DĄBROWSKA Marta	PŁOCK	POL	KJ CREW BWS	81	K2/5	(K)5	00:31:34	05.26
6	296	CIECIERSKA Aleksandra	PŁOCK	POL	NIGHT RUNNERS PŁOCK	80	K2/6	(K)6	00:31:52	05.29
7	351	DOBIES Maria	PŁOCK	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	68	K2/7	(K)7	00:31:56	05.30
8	324	POKROPIŃSKA Weronika	GOSTYNIN	POL		82	K2/8	(K)8	00:32:01	05.31
9	342	LISIECKA Iga	PŁOCK	POL	ACTIVE RUNNERS	94	K2/9	(K)9	00:32:10	05.32
10	317	STANISZEWSKA Monika	PŁOCK	POL		86	K2/10	(K)10	00:33:25	05.45
11	315	MICHALSKA Anna	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	90	K2/11	(K)11	00:33:56	-9.4
12	253	OSICA Taida	PŁOCK	POL	BOP	80	K2/12	(K)12	00:33:59	05.51
13	319	SOCZEWKA Magdalena	PŁOCK	POL	LIVE LAUGH LOVE	83	K2/13	(K)13	00:34:41	05.58
14	325	POPŁAWSKA Olga	PŁOCK	POL	LIVE LAUGH LOVE	81	K2/14	(K)14	00:34:42	05.59
15	328	TEMANSON Michalina	GABIN	POL	GABIN BIEGA	95	K2/15	(K)15	00:34:45	05.59
16	303	KĄŻMIERCZAK-LAMECKA Martyna	ŁĄCK	POL		81	K2/16	(K)16	00:34:57	06.01
17	343	PANKOWSKA Urszula	PŁOCK	POL	AMATOR	53	K2/17	(K)17	00:36:48	06.20
18	355	PLEWIŃSKA Renata	LESZNO	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	96	K2/18	(K)18	00:36:53	06.21
19	310	KĄŻMIERCZAK Agnieszka	ŁĄCK	POL		84	K2/19	(K)19	00:36:56	06.22
20	316	CIEŚLAK Kamila	ŁĄCK	POL		82	K2/20	(K)20	00:37:24	06.26
21	424	REJNOWICZ Agnieszka		POL		75	K2/21	(K)21	00:39:33	06.49
22	312	SZYMAŃSKA Paula		POL	ACTIVE RUNNERS	76	K2/22	(K)22	00:39:48	06.51
23	337	NOSKIEWICZ Dorota	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	78	K2/23	(K)23	00:42:20	07.18
24	311	WOJCIECHOWSKA Paulina	PŁOCK	POL		87	K2/24	(K)24	00:44:35	07.41
25	366	KRÓL Joanna	KIELCE	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	62	K2/25	(K)25	00:44:46	07.43
26	338	BURNA Iweta	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	73	K2/26	(K)26	00:45:40	07.52
27	302	DZIURLIKOWSKA Aneta	NOWE GULCZEWO	POL		77	K2/27	(K)27	00:46:17	07.58
28	301	KAJKOWSKA Joanna	PŁOCK	POL		77	K2/28	(K)28	00:47:26	08.10
29	335	PASIKOWSKA Anna	PŁOCK	POL	ORLEN RUNNING TEAM	79	K2/29	(K)29	00:48:29	08.21

Bieg 5,8 km - M2 [44]

1	363	WIETECKI Łukasz	POZNAŃ	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	84	M2/1	(M)1	00:19:46	03.24
2	333	ZYCH Marek	BRUDZEŃ DUŻY	POL	TKKF PŁOCK	88	M2/2	(M)2	00:19:57	03.26
3	345	WOJCIK Juliusz	PŁOCK	POL	BIEGAJ Z DYMKIEM	77	M2/3	(M)3	00:21:54	03.46
4	330	CHĘTKA Krzysztof	ROGOZINO	POL	BIEGAJ Z DYMKIEM	87	M2/4	(M)4	00:22:03	03.48
5	353	KACIOTYS Mieczysław	ZAWIDÓW	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	57	M2/5	(M)5	00:22:16	03.50
6	300	RADOMSKI Marcin	PŁOCK	POL	KJ CREW BWS	76	M2/6	(M)6	00:22:44	03.55
7	305	DĄBKOWSKI Marcin	PŁOCK	POL	KJ CREW BWS	77	M2/7	(M)7	00:23:36	04.04
8	252	MARUSZEWSKI Marcin	BRWILNO	POL	BOP	82	M2/8	(M)8	00:23:46	04.05
9	321	WISNIEWSKI Radosław	PŁOCK	POL	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	83	M2/9	(M)9	00:23:53	04.07
10	348	FALKOWSKI Radosław	PEPŁOWO	POL	WIĘCKOWSKI TEAM	84	M2/10	(M)10	00:23:53	04.07
11	332	STAWSKI Paweł	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	81	M2/11	(M)12	00:23:54	04.07
12	364	DUBEL Andrzej	SKIERNIEWICE	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	78	M2/12	(M)13	00:23:58	04.07
13	349	ŚWIERCZYŃSKI Zbigniew	CZERSK	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	50	M2/13	(M)14	00:24:03	04.08
14	347	ŻYTOWIECKI Maciej	PŁOCK	POL	WIĘCKOWSKI TEAM	80	M2/14	(M)15	00:24:10	04.10
15	344	KUŹDUB Piotr	GĄSAWY RZĄDOWE	POL		90	M2/15	(M)16	00:24:12	04.10
16	412	SUCHODOLSKI Jakub	PŁOCK	POL	KJ CREW BWS	84	M2/16	(M)17	00:25:18	04.21
17	308	DEGNER Damian	PŁOCK	POL		95	M2/17	(M)18	00:25:50	04.27
18	255	ŚWIĘTLICKI Radosław	PŁOCK	POL	BOP	87	M2/18	(M)19	00:25:53	04.27
19	254	KWIECIEN Krzysztof	PŁOCK	POL	BOP	89	M2/19	(M)20	00:25:53	04.27
20	306	MACHAŁA Sebastian	SŁUBICE	POL	GABIN BIEGA	92	M2/20	(M)22	00:26:10	04.30
21	298	KUNECKI Dariusz	WŁOCLAWEK	POL		84	M2/21	(M)23	00:26:13	04.31
22	350	BADOWSKI Krzysztof	BYDGOSZCZ	POL	STOWARZYSZENIE CROSS	62	M2/22	(M)24	00:26:35	04.35
23	258	RABOU Jaap	WARSZAWA	POL	BOP	84	M2/23	(M)25	00:26:37	04.35
24	320	CZAJKOWSKI Przemysław	GRABINA	POL	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	77	M2/24	(M)26	00:27:24	04.43
25	419	NOWAKOWSKI Artur	PŁOCK	POL		77	M2/25	(M)27	00:29:18	05.03
26	259	MAJCHRZAK Tomasz	PŁOCK	POL	BOP	77	M2/26	(M)28	00:29:20	05.03
27	326	ANDRSIAK Krzysztof	OTWOCK	POL		83	M2/27	(M)29	00:29:37	05.06
28	313	LAMECKI Tomasz	ŁĄCK	POL		79	M2/28	(M)30	00:30:00	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
29	327	CHODOROWSKI Krzysztof	GĄBIN	 POL	GĄBIN BIEGA	80	M2/29	(M)31	00:30:25	05.14
30	297	LIPCZYŃSKI Tomasz	PŁOCK	 POL	NIGHT RUNNERS PŁOCK	84	M2/30	(M)32	00:30:43	05.17
31	257	SOCHOCKI Jakub	BODZANOW	 POL	BOP	83	M2/31	(M)33	00:31:32	05.26
32	361	ZACHEJA Mariusz	TŁUSZCZ	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	76	M2/32	(M)34	00:32:01	05.31
33	365	JANKOWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	49	M2/33	(M)35	00:32:01	05.31
34	331	NAGADOWSKI Rafał	PŁOCK	 POL	SWD	76	M2/34	(M)36	00:32:13	05.33
35	323	ZGLINICKI Romuald	PŁOCK	 POL	AMATOR	62	M2/35	(M)37	00:33:22	05.45
36	354	LIPSKI Henryk	SZCZECIN	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	49	M2/36	(M)38	00:33:29	05.46
37	352	JEN Andrzej	GRABÓW	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	62	M2/37	(M)39	00:39:48	06.51
38	356	ZEMAJKO Zdzisław	BARTOSZYCE	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	61	M2/38	(M)40	00:39:50	06.52
39	358	POWAŁKA Grzegorz	WARSZAWA	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	62	M2/39	(M)41	00:39:51	06.52
40	409	KARDASZ Wiktor	PŁOCK	 POL		43	M2/40	(M)42	00:43:11	07.26
41	367	KRÓL Wiesław	KIELCE	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	63	M2/41	(M)43	00:44:46	07.43
42	334	POPEK Artur	PŁOCK	 POL	ORLEN RUNNING TEAM	73	M2/42	(M)44	00:48:29	08.21
43	360	DĄBROWSKI Maciej	PŁOCK	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	83	M2/43	(M)45	00:49:58	08.36
44	357	PILIPCZUK Dariusz	POZNAŃ	 POL	STOWARZYSZENIE CROSS	86	M2/44	(M)46	00:57:14	09.52
Bieg 5,8 km - M1 [2]										
1	314	GOSZCZYŃSKI Kamil	PŁOCK	 POL		99	M1/1	(M)11	00:23:53	04.07
2	346	KEMICER Igor	PŁOCK	 POL		00	M1/2	(M)21	00:25:56	04.28