

# XI Ogólnopolski Ekologiczny Bieg Do Gorących Źródeł Sanus Per Aquam

## WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Klub Biegacza „Geotermia Uniejów”

Termin: 15.10.2017

Miejsce: Uniejów

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M16 [12]</b>										
1	1071	MARUSZEWSKI Arkadiusz	BURZENIN	POL	MULKS ŻEROMSKI SIERADZ	98	M16/1	(M)29	00:36:28	03.38
2	980	SZRAM Jakub	ŁOWICZ	POL	UKS PIJARSKA	98	M16/2	(M)32	00:37:10	03.42
3	581	TORZEWSKI Dominik	DĄBIE	POL		00	M16/3	(M)42	00:38:08	03.48
4	341	SÓJKA Sergiusz	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00	M16/4	(M)65	00:39:55	03.59
5	959	ROMAS Kamil	BELCHATÓW	POL	RAJSPOORT ACTIVE	98	M16/5	(M)88	00:41:04	04.06
6	770	URBANIAK Dominik	GRZEGORZEW	POL	-	01	M16/6	(M)92	00:41:09	04.06
7	558	KRAWCZYK Kacper	BELCHATÓW	POL	RAJSPOORT ACTIV - LSKK LITYŃSKI BELCHATÓW	98	M16/7	(M)94	00:41:21	04.08
8	981	STRYCHALSKI Przemek	CHWALBORZYCE	POL	BRAK	00	M16/8	(M)218	00:45:32	04.33
9	945	WALICKI Paweł	ŁÓDŹ	POL	ONLY YOU	98	M16/9	(M)263	00:46:31	04.39
10	445	BOMBRYCH Kacper	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	98	M16/10	(M)486	00:52:22	05.14
11	504	MOSZCZYŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	BRAK	98	M16/11	(M)509	00:53:05	05.18
12	725	KOZŁOWSKI Kuba	ŁÓDŹ	POL	-	01	M16/12	(M)634	00:59:18	05.55
<b>Bieg 10 km - M20 [100]</b>										
1	1051	GŁOWALA Robert	GARWOLIN	POL		92	M20/1	(M)1	00:30:44	03.04
2	1050	CEŁAK Mateusz	OPOCZNO	POL	MHL SZCZECIN	96	M20/2	(M)4	00:32:31	03.15
3	2	PETRUSIEWICZ Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	AKADEMIA BIEGACZA SALOS.PL AKTYWNA ŁÓDŹ	96	M20/3	(M)5	00:32:35	03.15
4	15	IVANENKA Dimitry	GOMEL	BLR		94	M20/4	(M)7	00:33:19	03.19
5	561	JASZCZAK Mateusz	OZORKÓW	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	96	M20/5	(M)8	00:33:40	03.21
6	209	STOBIECKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	CERI INTERNATIONAL	92	M20/6	(M)14	00:34:51	03.29
7	989	WENDERSKI Wojciech	KROBIA	POL	BIEGAJ Z KROBIĄ	88	M20/7	(M)16	00:35:16	03.31
8	979	PAJĄK Rafał	ŁYSZKOWICE	POL		91	M20/8	(M)17	00:35:26	03.32
9	1035	PIETRZAK Tomasz	TUREK	POL	LKS MARATON TUREK	97	M20/9	(M)18	00:35:30	03.32
10	464	KUBIAK Łukasz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	88	M20/10	(M)21	00:35:50	03.35
11	621	KAWELCZYK Mikołaj	CZĘSTOCHOWA	POL		93	M20/11	(M)22	00:35:51	03.34
12	37	SOBCZAK Szymon	BRZEZINY	POL	LKS KOLUSZKI	96	M20/12	(M)23	00:36:01	03.35
13	491	ROMANOWICZ Daniel	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		90	M20/13	(M)24	00:36:07	03.36
14	440	MICHALSKI Daniel	PABIANICE	POL	UKS AZYMUT PABIANICE	90	M20/14	(M)31	00:36:34	03.39
15	222	DRAŹEK Michał	BELCHATÓW	POL		93	M20/15	(M)33	00:37:16	03.43
16	745	SKRZYPCZAK Kamil	ŁÓDŹ	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	91	M20/16	(M)34	00:37:17	03.43
17	317	JANISZEWSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL	UMED ŁÓDŹ	95	M20/17	(M)37	00:37:37	03.45
18	453	ŻÓRAWSKI Kacper	SIERADZ	POL	SIERADZ BIEGA	97	M20/18	(M)44	00:38:15	03.49
19	624	FJAŁKOWSKI Mateusz	ŁÓDŹ	POL	K.S. CELIRONMAN S.A.	90	M20/19	(M)47	00:38:22	03.50
20	1062	GRZYB Konrad	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	90	M20/20	(M)51	00:38:40	03.52
21	173	ŁĘGOCKI Marcin	ŻAKOWICE	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	89	M20/21	(M)52	00:38:43	03.52
22	400	ŻURAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA/ WWW.ZURAWSPORT.PL	89	M20/22	(M)56	00:39:12	03.55
23	858	MAŚNICKI Bartosz	KONIN	POL		95	M20/23	(M)62	00:39:32	03.57
24	270	CICHOSZ Maciej	CHOCIANÓW	POL	UMED ŁÓDŹ	94	M20/24	(M)64	00:39:39	03.57
25	608	ŁUCZAK Grzegorz	ŚWINICE WARCKIE	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI .PI92	92	M20/25	(M)69	00:40:21	04.02
26	288	WOLICKI Marek	OSTROWITE	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	90	M20/26	(M)71	00:40:24	04.02
27	1017	DUSIO Marek	JUSTYNÓW	POL	MBANK	88	M20/27	(M)86	00:41:04	04.06
28	690	NOWAK Konrad	ŁÓDŹ	POL		88	M20/28	(M)89	00:41:05	04.06
29	123	ŻYDCZYK Paweł	ŁÓDŹ	POL		89	M20/29	(M)96	00:41:22	04.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
30	958	JASION Robert	ŁÓDŹ	POL	AZS WSIU	91	M20/30	(M)98	00:41:31	04.09
31	525	KLOCEK Damian	ŁASK	POL		94	M20/31	(M)100	00:41:34	04.09
32	330	GNIADZIK Marcin	STAROWA GÓRA	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	89	M20/32	(M)110	00:42:09	04.12
33	723	GRYGLEWSKI Łukasz	RADOMSKO	POL	BIEGACZE W RADOMSKU/COKE RUNNERS	91	M20/33	(M)112	00:42:12	04.13
34	792	WIEWIÓRSKI Dominik	ZGIERZ	POL	-	88	M20/34	(M)123	00:42:39	04.15
35	293	RESZKA Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	MAGNETIX SPORT TEAM	89	M20/35	(M)135	00:43:09	04.18
36	831	AUGUSTYNIAK Rafał	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	94	M20/36	(M)139	00:43:25	04.20
37	804	STEINKE Adam	ŁÓDŹ	POL		89	M20/37	(M)140	00:43:28	04.20
38	918	LEWANDOWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		92	M20/38	(M)142	00:43:37	04.21
39	160	MIKOŁAJCZYK Damian	ZDUŃSKA WOLA	POL	OSP JANISZEWICE WWW.BIEGAJZOSP.PL	88	M20/39	(M)145	00:43:39	04.21
40	954	WICHER Rafał	ZDUŃSKA WOLA	POL		91	M20/40	(M)149	00:43:43	04.22
41	768	URBANIAK Bartosz	GRZEGORZEW	POL	-	93	M20/41	(M)158	00:43:57	04.23
42	29	WIERUCKI Jakub	BŁASZKI	POL	SRTG-ŁÓDŹ	96	M20/42	(M)160	00:44:00	04.24
43	774	MIELCAREK Dawid	WRZEŚNIA	POL	NIERUCHOMOŚCI MIELCAREK WRZEŚNIA	93	M20/43	(M)161	00:44:03	04.24
44	232	TYBURA Adam	PODDĘBICE	POL		90	M20/44	(M)164	00:44:07	04.24
45	985	MIKOŁAJCZYK Sebastian	RZAŚNIA	POL	BRAK	91	M20/45	(M)168	00:44:10	04.25
46	705	SIEMIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		89	M20/46	(M)173	00:44:19	04.25
47	877	WRZEŚIŃSKI Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	BOLID TEAM SPARK	97	M20/47	(M)178	00:44:27	04.26
48	960	KAMINSKI Sebastian	ZDUŃSKA WOLA	POL	RAJSPOORT ACTIVE	88	M20/48	(M)187	00:44:37	04.27
49	523	WOJCIESZAK Przemysław	KALISZ	POL		95	M20/49	(M)196	00:44:51	04.29
50	936	BAK Jędrzej	ŁÓDŹ	POL	TME RUNNERS	91	M20/50	(M)201	00:44:55	04.29
51	69	MIKOŁAJCZYK Damian	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	94	M20/51	(M)210	00:45:15	04.31
52	966	BOROWSKI Marcin	SIERADZ	POL		88	M20/52	(M)222	00:45:34	04.33
53	179	WOJCIECHOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	ROSSBIEGANI	89	M20/53	(M)225	00:45:46	04.34
54	615	MAJEWSKI Leszek	BELCHATÓW	POL		95	M20/54	(M)249	00:46:22	04.38
55	681	KRÓLAK Jonatan	ŁÓDŹ	POL	B/S/H/ ŁÓDŹ RUNNING TEAM	93	M20/55	(M)267	00:46:33	04.39
56	349	BORWIN Jan	LODZ	POL		88	M20/56	(M)268	00:46:33	04.39
57	1024	CHMIELEWSKI Adam	ŁÓDŹ	POL		88	M20/57	(M)269	00:46:34	04.39
58	256	PARZYBÓT Maciej	SIERADZ	POL	RAJSPOORT ACTIVE	89	M20/58	(M)272	00:46:39	04.39
59	102	KOWALSKI Bartłomiej	PODDĘBICE	POL	KB ARKADIA ŁÓDZKA MK	89	M20/59	(M)275	00:46:43	04.40
60	274	MAJCHRZAK Łukasz	LODZ	POL	PIETRZYK RUNNING TAEM	91	M20/60	(M)277	00:46:44	04.40
61	412	MATILLEK Miłosz	MIĘDZYBÓRZ	POL	VERVOMANIACY	89	M20/61	(M)290	00:47:12	04.43
62	994	JAWORSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	ATLAS RUNNING TEAM	88	M20/62	(M)293	00:47:18	04.43
63	851	POŁATYŃSKI Michał	SŁUPCA	POL	PASJONACI SŁUPCA	88	M20/63	(M)310	00:47:44	04.46
64	154	KRZEMIONKA Bartosz	PABIANICE	POL		88	M20/64	(M)314	00:47:54	04.47
65	510	MODRANKA Damian	SIERADZ	POL	RAJSPOORT ACTIVE	92	M20/65	(M)315	00:47:55	04.47
66	948	MAĆKOWSKI Daniel	CHYLIN	POL		88	M20/66	(M)322	00:48:00	04.48
67	539	BAGROWSKI Tomasz	ŁĄDEK	POL		90	M20/67	(M)325	00:48:02	04.48
68	271	BARTNICKI Jędrzej	SIERADZ	POL	SIERADZBIEGA.PL	94	M20/68	(M)329	00:48:05	04.48
69	969	FIDOR Michał	ŁÓDŹ	POL		90	M20/69	(M)341	00:48:24	04.50
70	935	JASION Piotr	ŁÓDŹ	POL		93	M20/70	(M)349	00:48:31	04.51
71	894	NOWAK Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	BOLID TEAM SPARK	97	M20/71	(M)353	00:48:32	04.51
72	995	KLIMCZAK Jakub	ŁOWICZ	POL	ATLAS RUNNING TEAM	91	M20/72	(M)357	00:48:42	04.52
73	845	GRUDZIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		90	M20/73	(M)360	00:48:42	04.52
74	652	ZYMNY Daniel	DOBRYCA	POL		89	M20/74	(M)370	00:49:10	04.55
75	633	WYDERKA Dariusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	ROSSBIEGANI	92	M20/75	(M)372	00:49:14	04.55
76	532	NIEDŹWIEDŹ Michał	ZGIERZ	POL	RUNNING TEAM	94	M20/76	(M)378	00:49:20	04.56
77	811	GŁOWACKI Bartosz	WRZEŚNIA	POL	NIERUCHOMOŚCI MIELCAREK WRZEŚNIA	93	M20/77	(M)380	00:49:24	04.56
78	546	WOJNICZ Mateusz	WRZEŚNIA	POL		91	M20/78	(M)397	00:49:49	04.58
79	1014	BURDKA Tomasz	GŁOWNO	POL	TOMTOM RUNNERS	91	M20/79	(M)402	00:49:56	04.59
80	127	OCHOTA Jakub	OZORKÓW	POL		90	M20/80	(M)413	00:50:14	05.01
81	456	CIEPLUCHA Maciej	ŁÓDŹ	POL		89	M20/81	(M)415	00:50:15	05.01
82	52	PAWLIKOWSKI Sebastian	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	89	M20/82	(M)417	00:50:17	05.01
83	134	ZIÓLKOWSKI Tomasz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	METTLER TOLEDO	89	M20/83	(M)437	00:50:49	05.04
84	296	SZYBKA Tomasz	ŁÓDŹ	POL	MOBICA	89	M20/84	(M)494	00:52:41	05.16
85	812	OLSZEWSKI Wiktor	SIERADZ	POL	RAJSPOORT ACTIVE	92	M20/85	(M)497	00:52:48	05.16
86	530	BEDNAREK Radosław	BELCHATÓW	POL	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	92	M20/86	(M)522	00:53:32	05.21
87	254	GŁOWIŃSKI Damian	ZELÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	88	M20/87	(M)523	00:53:32	05.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M Sex	Czas Time	[min/km]
88	217	ŁASZEWSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL	96	M20/88	(M)536	00:53:51	05.23
89	1001	KULESZA Sebastian	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	97	M20/89	(M)545	00:54:29	05.26
90	281	TYBURA Krzysztof	PODDĘBICE		POL	88	M20/90	(M)567	00:55:21	05.32
91	79	CHYBICKI Piotr	SKIERNIEWICE		POL	88	M20/91	(M)589	00:56:33	05.39
92	152	PRYCA Mateusz	PABIANICE		POL TWARDOSĆ I NIEPOCZYTALNOŚĆ	88	M20/92	(M)616	00:58:38	05.51
93	847	JAROS Mateusz	EWINÓW		POL	96	M20/93	(M)617	00:58:45	05.52
94	21	KOZAK Wojciech	WARTKOWICE		POL	94	M20/94	(M)640	00:59:36	05.57
95	526	STRUZIK Adam	ZELÓW		POL TME RUNNERS	91	M20/95	(M)648	01:00:05	06.00
96	815	KOŁAĆIŃSKI Cezary	CHYNÓW		POL GRÓJEC TEAM	91	M20/96	(M)660	01:00:57	06.05
97	799	BARTOSZEK Miłosz	PABIANICE		POL 4U RUN	91	M20/97	(M)663	01:01:27	06.08
98	1022	WICHORSKI Łukasz	KAWĘCZYN		POL	89	M20/98	(M)682	01:04:47	06.28
99	125	KOWALEWSKI Patryk	TUREK		POL KB MARATON TUREK	89	M20/99	(M)683	01:04:48	06.28
100	23	BORWIN Franciszek	ŁÓDŹ		POL	91	M20/100	(M)703	01:10:50	07.05

### Bieg 10 km - M30 [231]

1	14	SLAVENSKI Ilya	GOMEL		BLR	84	M30/1	(M)2	00:30:49	03.04
2	10	OKSENIUK Sergii	LUCK		UKR MK LUCZESK-LKB RUDNIK	80	M30/2	(M)3	00:31:40	03.10
3	1048	DIERBIENOV Evgeniy	WINNICA		UKR	84	M30/3	(M)6	00:32:47	03.16
4	630	OWCZAREK Tomasz	BELCHATÓW		POL -	85	M30/4	(M)9	00:33:48	03.22
5	1061	KROVLADIS Sergii			UKR	78	M30/5	(M)11	00:34:03	03.24
6	790	STAWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL MBANK	85	M30/6	(M)12	00:34:11	03.24
7	708	KAMIŃSKI Artur	JAKOWICE		POL GMINA SADKOWICE	80	M30/7	(M)13	00:34:14	03.25
8	1056	PIETRZYK Krzysztof	KOLUSZKI		POL LKS KOLUSZKI	79	M30/8	(M)15	00:35:07	03.30
9	706	PODSTAWKA Piotr	STANISŁAWÓW		POL MKB DREPTAK	87	M30/9	(M)20	00:35:46	03.34
10	7	BERCZYŃSKI Damian	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	87	M30/10	(M)25	00:36:17	03.37
11	938	BŁASZCZYK Bartłomiej	ŁÓDŹ		POL SUPER TEAM	85	M30/11	(M)27	00:36:24	03.38
12	398	FRANKOWSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL BEAUTY SPORT	78	M30/12	(M)30	00:36:33	03.39
13	16	SIHAI Maksim	GOMEL		BLR	84	M30/13	(M)35	00:37:18	03.43
14	664	BALATKA Krzysztof	KUTNO		POL AZS WSGK KUTNO	85	M30/14	(M)41	00:38:05	03.48
15	556	FLORCZAK Adam	ŁÓDŹ		POL	79	M30/15	(M)46	00:38:17	03.49
16	507	BULECZKA Paweł	WOJŚLAWICE		POL RAJSPOORT ACTIVE	84	M30/16	(M)50	00:38:35	03.51
17	643	BEDNAREK Jakub	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	81	M30/17	(M)54	00:38:54	03.53
18	409	DAJCZ Jarosław	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	81	M30/18	(M)57	00:39:15	03.55
19	568	WICHLACZ Michał	DOBRZYCA		POL BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	82	M30/19	(M)59	00:39:22	03.56
20	210	NOWAK Dawid	ŁÓDŹ		POL RUCH KLUCH	81	M30/20	(M)67	00:40:11	04.01
21	605	MIELCZAREK Adam	ZDUŃSKA WOLA		POL AKADEMIA BIEGACZA SALOS.PL	82	M30/21	(M)70	00:40:22	04.02
22	860	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL MACROLOGIC/ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M30/22	(M)73	00:40:25	04.02
23	585	SIERSZYŃSKI Karol	BELCHATÓW		POL PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA `ENDORFIN`	83	M30/23	(M)74	00:40:28	04.02
24	1060	MARKIEWICZ Artur	PODDĘBICE		POL PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI .PI80	83	M30/24	(M)79	00:40:44	04.04
25	122	KREBS Marcin	PABIANICE		POL RUN&SMILE PABIANICE	86	M30/25	(M)80	00:40:45	04.04
26	816	KROC Mirosław	SKIERNIEWICE		POL	79	M30/26	(M)83	00:40:52	04.05
27	878	KOLOS Tomasz	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	86	M30/27	(M)85	00:40:55	04.05
28	693	MIKOŁAJCZYK Maciej	WARSZAWA		POL MOCNO GROCHÓW	80	M30/28	(M)95	00:41:22	04.08
29	662	STILLER Karol	KUSIĘTA		POL KING&QUEEN	84	M30/29	(M)99	00:41:32	04.09
30	358	GROBELNY Rafał	CZARNOŻYŁY		POL WIELUŃ BIEGA	84	M30/30	(M)102	00:41:41	04.10
31	941	SITEK Waldemar	BUKOWNICA		POL OPAT&#210W BIEGA	81	M30/31	(M)103	00:41:43	04.10
32	673	ZAWADZKI Sławek	ŁÓDŹ		POL -	79	M30/32	(M)106	00:41:52	04.11
33	992	BOHDANOWICZ Krystian	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	80	M30/33	(M)111	00:42:10	04.13
34	419	ANDRZEJCZAK Tomasz	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	80	M30/34	(M)117	00:42:22	04.14
35	654	KRUPIŃSKI Zbigniew	KOŁO		POL ZADYSZKA	82	M30/35	(M)120	00:42:33	04.15
36	797	WIĘCKOWSKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL AGB TORFY	85	M30/36	(M)121	00:42:35	04.15
37	301	MIĄZEK Grzegorz	BRZEZINY		POL KPP BRZEZINY	78	M30/37	(M)126	00:42:48	04.16
38	716	SZURGOT Piotr	KOŁO		POL ABI-PAK TEAM	84	M30/38	(M)127	00:42:49	04.16
39	801	OSTRZYCKI Damian	PŁOCK		POL	78	M30/39	(M)128	00:42:55	04.17
40	570	KAROLAK Ryszard	OZORKÓW		POL	80	M30/40	(M)130	00:42:59	04.17
41	513	ŁUCZAK Tomasz	TUREK		POL KB MARATON TUREK	80	M30/41	(M)132	00:43:00	04.18
42	73	NOWAK Tomasz	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	87	M30/42	(M)133	00:43:05	04.18
43	910	PILICHOWSKI Marcin	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL RUN KONSTANTYNÓW	82	M30/43	(M)137	00:43:17	04.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
44	839	TABAKA Zbigniew	GOSZCZANÓW	POL	SIERADZBIEGA.PL	81	M30/44	(M)138	00:43:21	04.20
45	908	ROKICKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		83	M30/45	(M)141	00:43:36	04.21
46	920	NOWAK Krzysztof	KALISZ	POL	-	86	M30/46	(M)143	00:43:38	04.21
47	787	KOWALSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	-	83	M30/47	(M)146	00:43:40	04.22
48	656	LASOTA Marcin	KOŁO	POL	KOŁO BIEGA	78	M30/48	(M)150	00:43:46	04.22
49	880	ZDONEK Andrzej	ŁÓDŹ	POL		83	M30/49	(M)157	00:43:56	04.23
50	781	CHMAL Robert	TROJANÓW	POL	-	83	M30/50	(M)159	00:43:58	04.23
51	840	GALA Paweł	ŁÓDŹ	POL	DELL RUNNING TEAM	84	M30/51	(M)162	00:44:04	04.24
52	722	POCZTA Rafał	DOBRZYCA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	78	M30/52	(M)163	00:44:07	04.24
53	775	KURAS Szymon	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	81	M30/53	(M)165	00:44:08	04.24
54	549	CZYŻNIELEWSKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL	FAJNI.PL	81	M30/54	(M)166	00:44:09	04.24
55	93	BŁASZCZYK Robert	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	78	M30/55	(M)167	00:44:10	04.25
56	153	SOŚNIERZ Tomasz	ŁÓDŹ	POL		87	M30/56	(M)175	00:44:20	04.26
57	927	GAŚIORKIEWICZ Kamil	ŁOWICZ	POL		78	M30/57	(M)177	00:44:25	04.26
58	897	ANDRYSIAK Paweł	SIERADZ	POL	TO PAKA TRIATHLON TEAM	78	M30/58	(M)179	00:44:31	04.27
59	996	KOBUS Mariusz	ANTONIEW	POL	ATLAS RUNNING TEAM	78	M30/59	(M)181	00:44:31	04.27
60	1033	NAPIERAJ Mirosław	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	81	M30/60	(M)189	00:44:45	04.28
61	110	BUGAJNY Mariusz	ŁÓDŹ	POL		83	M30/61	(M)191	00:44:47	04.28
62	303	WDOWIŃSKI Damian	TUREK	POL	TUREK	81	M30/62	(M)192	00:44:47	04.28
63	898	GRADOMSKI Dominik	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		81	M30/63	(M)193	00:44:49	04.28
64	80	KOLASA Piotr	ŁÓDŹ	POL		87	M30/64	(M)194	00:44:49	04.28
65	692	CIEŚLIK Mariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	82	M30/65	(M)199	00:44:53	04.29
66	60	REDKIEWICZ Zbigniew	SIERADZ	POL		84	M30/66	(M)205	00:45:08	04.30
67	472	STRZECHOWSKI Dariusz	BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	POL	RAJSPOORT ACTIVE	81	M30/67	(M)206	00:45:09	04.30
68	754	GRABAREK Karol	KRZYMÓW	POL	KS BOLESŁAWÓW	78	M30/68	(M)209	00:45:15	04.31
69	511	GRALAK Grzegorz	DĄBIE	POL	MKS RUN TEAM DĄBIE	83	M30/69	(M)212	00:45:23	04.32
70	974	PAKULA Mikołaj	TUREK	POL		82	M30/70	(M)213	00:45:25	04.32
71	536	DAWID Artur	OSJAKÓW	POL		79	M30/71	(M)214	00:45:25	04.32
72	926	KURZAWIŃSKI Marcin	KONIN	POL	KB MARATON TUREK	78	M30/72	(M)215	00:45:26	04.32
73	46	ANDRUSZEWSKI Tomasz	ZDUŃSKA WOLA	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	81	M30/73	(M)219	00:45:33	04.33
74	859	POŁATYŃSKI Bartosz	SŁUPCA	POL	PASJONACI SŁUPCA	86	M30/74	(M)221	00:45:33	04.33
75	930	WORACH Tomasz	ZGIERZ	POL	PIĄTKOWSKIE TEMPIO	80	M30/75	(M)226	00:45:49	04.34
76	292	PIETRUSZEWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	GERIAVIT RUNNING TEAM	84	M30/76	(M)229	00:45:55	04.35
77	140	SUT Rafał	GALKOW MAŁY	POL		78	M30/77	(M)230	00:45:56	04.35
78	713	PALUSZEK Paweł	BELCHATÓW	POL		80	M30/78	(M)236	00:46:02	04.36
79	399	SULEJA Karol	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	79	M30/79	(M)237	00:46:04	04.36
80	760	SIERPIŃSKI Michał	PABIANICE	POL		84	M30/80	(M)238	00:46:08	04.36
81	1021	WŁODARCZYK Tomasz	PABIANICE	POL		81	M30/81	(M)240	00:46:08	04.36
82	565	CHRUŚCIEL Piotr	ŁÓDŹ	POL		79	M30/82	(M)253	00:46:24	04.38
83	772	JANIAK Marcin	ŁÓDŹ	POL		86	M30/83	(M)255	00:46:25	04.38
84	983	ZIELIŃSKI Sylwek	ŁÓDŹ	POL	-	83	M30/84	(M)256	00:46:26	04.38
85	71	SOWIŃSKI Mariusz	ŁASK	POL		78	M30/85	(M)257	00:46:26	04.38
86	53	RACZ Mariusz	KOLUSZKI	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	80	M30/86	(M)259	00:46:26	04.38
87	370	MROZIŃSKI Zbigniew	PIOTRKÓW	POL	ROSSBIEGANI	87	M30/87	(M)261	00:46:30	04.39
88	584	DARUL Damian	TUREK	POL		80	M30/88	(M)265	00:46:32	04.39
89	622	ZBOROWSKI Leszek	ŁÓDŹ	POL		83	M30/89	(M)266	00:46:32	04.39
90	884	BANDEL Adam	ŁÓDŹ	POL		85	M30/90	(M)276	00:46:44	04.40
91	1015	KĄŻMIERCZAK Bartłomiej	ŁÓDŹ	POL	TOMTOM RUNNERS	86	M30/91	(M)278	00:46:45	04.40
92	393	KULAK Łukasz	PODDĘBICE	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI .PIB3	83	M30/92	(M)280	00:46:46	04.40
93	794	MAŁECKI Jacek marek	LIGOTA	POL	-	86	M30/93	(M)283	00:46:55	04.41
94	438	GLUBA Jarosław	ŁÓDŹ	POL		87	M30/94	(M)286	00:47:02	04.42
95	72	BOCIĄGA Paweł	ŁÓDŹ	POL		79	M30/95	(M)289	00:47:08	04.42
96	429	BERESKA Artur	PIOTRKÓW	POL	JA SAM	81	M30/96	(M)296	00:47:19	04.43
97	484	CEGLA Adam	ŁÓDŹ	POL	BRAK	85	M30/97	(M)299	00:47:24	04.44
98	571	GORZELANY Łukasz	KONIN	POL		80	M30/98	(M)302	00:47:29	04.44
99	487	FELCENLOBEN Robert	ŁÓDŹ	POL	RAJSPOORT ACTIVE	79	M30/99	(M)303	00:47:29	04.44
100	194	DRÓŹDŹ Hubert	RADOMSKO	POL		78	M30/100	(M)304	00:47:30	04.45
101	971	DROZD Wojciech	KROTOSZYN	POL	365SPORTU.PL	86	M30/101	(M)305	00:47:34	04.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
102	613	WIERUCKI Bartłomiej	ŁÓDŹ	POL	RAZEM TRENUJEMY SPORT	83	M30/102	(M)306	00:47:35	04.45
103	238	BRYZGALSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		85	M30/103	(M)311	00:47:49	04.46
104	43	STRUSZCZYK Krystian	ZGIERZ	POL	TBSIAKI	79	M30/104	(M)318	00:47:59	04.47
105	660	BROCKI Tomasz	PABIANICE	POL	ABB RUN	82	M30/105	(M)319	00:47:59	04.47
106	109	RERYCH Marcin	PODDĘBICE	POL	DEUTSCHE BANK MARATHON TEAM	82	M30/106	(M)320	00:47:59	04.47
107	158	GAJDA Arkadiusz	KONIN	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/107	(M)324	00:48:01	04.48
108	691	SOBCZYK Paweł	TOMASZÓW	POL	LZS ŁAZISKO	84	M30/108	(M)328	00:48:05	04.48
109	497	JASNOWSKI Przemysław	LASKI	POL	KB MARATON TUREK	83	M30/109	(M)331	00:48:08	04.48
110	294	SZYMCZAK Dominik	ŁÓDŹ	POL	WIDZEW	86	M30/110	(M)333	00:48:12	04.49
111	527	CIEŚLAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	ROSSBIEGANI	80	M30/111	(M)335	00:48:12	04.49
112	394	ROSIAK Piotr	PODDĘBICE	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL80	M30/112	(M)337	00:48:18	04.49	
113	311	BABULA Łukasz	WARSZAWA	POL		83	M30/113	(M)338	00:48:22	04.50
114	310	CHODKOWSKI Krzysztof	GÓRA	POL		81	M30/114	(M)340	00:48:24	04.50
115	573	KUBIAK Dariusz	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	83	M30/115	(M)342	00:48:26	04.50
116	240	MARCZAK Maciej	ZDUŃSKA WOLA	POL		86	M30/116	(M)345	00:48:27	04.50
117	968	FIDOR Maciej	ŁÓDŹ	POL		85	M30/117	(M)346	00:48:27	04.50
118	135	SKOWROŃSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/118	(M)350	00:48:31	04.51
119	252	SZYBKA Łukasz	ŁÓDŹ	POL		86	M30/119	(M)351	00:48:31	04.51
120	516	JANKOWSKI Adam	ŁÓDŹ	POL		86	M30/120	(M)352	00:48:32	04.51
121	607	TOMASZEWSKI Jakub	ŁÓDŹ	POL	TOMTOM RUNNERS	86	M30/121	(M)356	00:48:41	04.52
122	65	WILCZYŃSKI Wiktor	ŁÓDŹ	POL	ROSSBIEGANI	78	M30/122	(M)365	00:48:51	04.53
123	730	JĘDRZEJEWSKI Tomasz	PABIANICE	POL		83	M30/123	(M)373	00:49:15	04.55
124	94	PISARKIEWICZ Dariusz	UNIEJÓW	POL		83	M30/124	(M)376	00:49:20	04.56
125	375	CHĄDZYŃSKI Michał	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	AMCOR RUNNING TEAM	83	M30/125	(M)379	00:49:21	04.56
126	188	SZUSTER Przemysław	SZADEK	POL		80	M30/126	(M)381	00:49:29	04.56
127	388	STANKIEWICZ Tomasz	TUREK	POL		79	M30/127	(M)383	00:49:30	04.57
128	332	NOWICKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/128	(M)385	00:49:34	04.57
129	216	SUJKA Łukasz	DĘLUTÓW	POL		83	M30/129	(M)390	00:49:42	04.58
130	500	KUCHARSKI Damian	BELCHATÓW	POL	TURBO TEAM	83	M30/130	(M)391	00:49:45	04.58
131	629	SIEMIŃSKI Sławomir	SIERADZ	POL		78	M30/131	(M)393	00:49:47	04.58
132	601	FRĄCZAK Paweł	SWORAWA	POL	-	87	M30/132	(M)396	00:49:48	04.58
133	478	FALKOWSKI Arkadiusz	WIELUŃ	POL		84	M30/133	(M)398	00:49:49	04.58
134	182	SZYLLER Bartosz	RĄBIEŃ	POL		82	M30/134	(M)399	00:49:51	04.59
135	351	KWIATKOWSKI Maciej	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL		81	M30/135	(M)408	00:50:08	05.00
136	832	KACZMARCZYK Adam	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	82	M30/136	(M)409	00:50:10	05.01
137	562	CZERWIŃSKI Tomasz	ŁASK	POL		82	M30/137	(M)416	00:50:16	05.01
138	189	WITASZEK Wojciech	ŁÓDŹ	POL	OZO OZORKÓW	78	M30/138	(M)418	00:50:18	05.01
139	636	KRENC Krzysztof	KOŁO	POL	KOŁO	85	M30/139	(M)422	00:50:21	05.02
140	554	WOJCIECHOWSKI Bartosz	ŁÓDŹ	POL		85	M30/140	(M)424	00:50:23	05.02
141	872	JANUSZ Mariusz	WARSZAWA	POL	TARCHO	81	M30/141	(M)433	00:50:36	05.03
142	299	BALCERZAK Mateusz	ŁÓDŹ	POL		86	M30/142	(M)436	00:50:45	05.04
143	619	KRZYŻANOWSKI Jarosław	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	79	M30/143	(M)443	00:50:58	05.05
144	925	BARTOSIK Jacek	PODDĘBICE	POL		79	M30/144	(M)444	00:51:01	05.06
145	970	ZDANOWSKI Robert	ŁÓDŹ	POL		85	M30/145	(M)445	00:51:04	05.06
146	853	FAGAS Daniel	OZORKÓW	POL	-	84	M30/146	(M)446	00:51:05	05.06
147	657	PRZYBYSZ Marcin	PIOTRKÓW	POL	TRI AKTYWNY PIOTRKÓW	82	M30/147	(M)450	00:51:12	05.07
148	973	SZAFRAŃSKI Artur	KOŁO	POL	KOŁO BIEGA	82	M30/148	(M)451	00:51:12	05.07
149	427	HARASIŃSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		85	M30/149	(M)457	00:51:21	05.08
150	642	DRÓŻKA Konrad	ŁÓDŹ	POL		82	M30/150	(M)458	00:51:22	05.08
151	1069	KACZYNIC Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	86	M30/151	(M)459	00:51:22	05.08
152	22	JÓŹWIAK Krzysztof	ZGIERZ	POL		82	M30/152	(M)462	00:51:28	05.08
153	369	MORAWSKI Waldemar	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/153	(M)466	00:51:37	05.09
154	51	LEWANDOWSKI Adam	PABIANICE	POL	DOBIEC.PL	84	M30/154	(M)467	00:51:38	05.09
155	138	WYMYSŁOWSKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	MBANK	81	M30/155	(M)472	00:51:49	05.10
156	932	KOPERTOWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	1985	84	M30/156	(M)473	00:51:51	05.11
157	837	BUTRYM Filip	ŁÓDŹ	POL	4U RUN	78	M30/157	(M)474	00:51:51	05.11
158	646	CHRZANOWSKI Adam	KOŁO	POL	BUD-REM	85	M30/158	(M)484	00:52:21	05.14
159	934	NOWAK Przemysław	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	80	M30/159	(M)487	00:52:23	05.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
160	844	SZUBIELSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	SRTG-ŁÓDŹ	78	M30/160	(M)489	00:52:24	05.14
161	802	KACZYŃSKI Paweł	PABIANICE	POL	4U RUN	78	M30/161	(M)490	00:52:25	05.14
162	623	SOŚNIERZ Marcin	ŁÓDŹ	POL		86	M30/162	(M)495	00:52:44	05.16
163	302	KIEŁBASA Łukasz	ŁÓDŹ	POL		81	M30/163	(M)496	00:52:46	05.16
164	327	ŻELEŃSKIEWICZ Arkadiusz	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	85	M30/164	(M)501	00:52:55	05.17
165	747	SAWICKI Radosław	ŁÓDŹ	POL	B/S/H/ ŁÓDŹ RUNNING TEAM	78	M30/165	(M)502	00:52:55	05.17
166	861	PAWLAK Tomasz	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	87	M30/166	(M)505	00:52:58	05.17
167	83	MAJDECKI Paweł	ŁASK	POL		79	M30/167	(M)506	00:53:01	05.18
168	595	TEODORCZYK Radosław	ROZDRAŻEW	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	80	M30/168	(M)508	00:53:03	05.18
169	857	KOPERTOWSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL	DELL RUNNING TEAM	82	M30/169	(M)512	00:53:09	05.18
170	553	MATACHOWSKI Daniel	ŁÓDŹ	POL	BRAK	81	M30/170	(M)514	00:53:14	05.19
171	421	PELIAN Mariusz	BELCHATÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	86	M30/171	(M)520	00:53:32	05.21
172	784	ILSKI Artur	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		79	M30/172	(M)524	00:53:33	05.21
173	454	SADZIŃSKI Andrzej	SZADEK	POL		80	M30/173	(M)525	00:53:36	05.21
174	1072	ZADWORSKI Jan	PODDĘBICE	POL		79	M30/174	(M)530	00:53:41	05.22
175	1025	BUCHLIŃSKI Piotr	KRZEPICE	POL	SIGMAPAK	80	M30/175	(M)532	00:53:46	05.22
176	1074	NIEWIADOMSKI Michał	CZAPLINEK	POL		80	M30/176	(M)533	00:53:47	05.22
177	1016	LESZCZYŃSKI Artur	ŁÓDŹ	POL	TOMTOM RUNNERS	83	M30/177	(M)537	00:53:53	05.23
178	1005	NAU Piotr	ŁÓDŹ	POL	ATLAS RUNNING TEAM	85	M30/178	(M)542	00:54:05	05.24
179	386	PLICH Przemysław	TOMASZÓW	POL	LZS ŁAZISKO	80	M30/179	(M)544	00:54:24	05.26
180	431	GŁADKI Radosław	TOMASZÓW MAZ	POL		83	M30/180	(M)555	00:54:56	05.29
181	1067	PAWLAK Jarosław	KOŁO	POL	KOŁO BIEGA	82	M30/181	(M)556	00:54:56	05.29
182	5	MACIEJEWSKI Michał	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	87	M30/182	(M)557	00:54:57	05.29
183	1027	ŚWIECH Krystian	WŁOCŁAWEK	POL	WIELKOLUDY BIEGAJĄ	80	M30/183	(M)564	00:55:14	05.31
184	87	SOWA Tomasz	ŁÓDŹ	POL		84	M30/184	(M)565	00:55:18	05.31
185	1073	WOLSKI Marcin	PODDĘBICE	POL		80	M30/185	(M)568	00:55:27	05.32
186	1040	NOWICKI Robert	PRZESPOLEW PAŃSKI	POL	CEKÓW TEAM	78	M30/186	(M)574	00:55:48	05.34
187	318	MARKIEWICZ Sebastian	ZGIERZ	POL		85	M30/187	(M)575	00:55:53	05.35
188	967	MUNTEAN Andrei	LODZ	POL	INFOSYS RUN	87	M30/188	(M)577	00:55:57	05.35
189	420	KALINOWSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL	BRAK	80	M30/189	(M)578	00:55:59	05.35
190	38	KOTARSKI Łukasz	STARA ŻELAZNA	POL		86	M30/190	(M)581	00:56:05	05.36
191	27	MATUSIAK Tomasz	HELENÓW	POL		79	M30/191	(M)584	00:56:08	05.36
192	808	ANASTAZIAK Tomasz	TUREK	POL	SŁODKÓW	86	M30/192	(M)586	00:56:22	05.38
193	984	ŁUKASZ Ziolkowski	ZGIERZ	POL	METTLER TOLEDO	82	M30/193	(M)587	00:56:25	05.38
194	35	BUDZYŃSKI Piotr	ZGIERZ	POL	TBSIAKI	79	M30/194	(M)588	00:56:31	05.39
195	426	WIKTORSKI Łukasz	UNIEJÓW	POL		87	M30/195	(M)593	00:57:12	05.43
196	285	COLONNA-WALEWSKI Krzysztof	RĄBIEN	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	85	M30/196	(M)598	00:57:35	05.45
197	1068	DĘGA Krzysztof	TUREK	POL		79	M30/197	(M)604	00:58:00	05.48
198	435	KŁOS Filip	BUCZEK	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	86	M30/198	(M)605	00:58:08	05.48
199	535	MATACHOWSKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ	86	M30/199	(M)608	00:58:19	05.49
200	957	CIEPLIK Marcin	OZORKÓW	POL	-	83	M30/200	(M)610	00:58:24	05.50
201	658	KOSIŃSKI Grzegorz	DOBRZYCA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	82	M30/201	(M)618	00:58:45	05.52
202	962	RÓŻYCKI Przemysław	TOMASZÓW	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/202	(M)619	00:58:48	05.52
203	566	PIETRUCHA Mariusz	ŁÓDŹ	POL		86	M30/203	(M)620	00:58:49	05.52
204	871	JANUSZ Adam	WARSZAWA	POL	TARCHO	79	M30/204	(M)621	00:58:50	05.53
205	447	MENCWAL Marek	SIERADZ	POL		86	M30/205	(M)623	00:58:56	05.53
206	404	KULAWIECKI Piotr	ZDUŃSKA WOLA	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	86	M30/206	(M)624	00:58:57	05.53
207	759	NAPIWODZKI Piotr	SZCZYTNO	POL		84	M30/207	(M)626	00:59:00	05.54
208	1044	SIKROSKI Paweł	KOŁO	POL	ANDRE TEAM	79	M30/208	(M)629	00:59:05	05.54
209	449	NOWACKI Grzegorz	ZELÓW	POL		84	M30/209	(M)631	00:59:12	05.55
210	146	UBRANIAK Marek	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/210	(M)633	00:59:16	05.55
211	403	STĘPIŃSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	SPORT PGNIGO!	80	M30/211	(M)635	00:59:21	05.56
212	900	ADAMUS Dariusz	ŁÓDŹ	POL	-	82	M30/212	(M)639	00:59:32	05.57
213	1042	NOWAK Jarosław	KONIN	POL	ANDRE TEAM	81	M30/213	(M)645	00:59:57	05.59
214	883	ZACHAROW Dawid	ZGIERZ	POL	-	84	M30/214	(M)649	01:00:07	06.00
215	97	PELSKI Jakub	ŁOWICZ	POL		85	M30/215	(M)655	01:00:30	06.03
216	239	HEINDL Tomasz	NOWY BEDOŃ	POL		83	M30/216	(M)656	01:00:33	06.03
217	175	IRCHA Tomasz	WIELENIN KOLONIA	POL		81	M30/217	(M)657	01:00:37	06.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
218	677	SKUDLAREK Dariusz	ŁÓDŹ	POL		80	M30/218	(M)662	01:01:23	06.08
219	418	WRÓBEL Paweł	SIEMIANICE	POL		78	M30/219	(M)670	01:03:00	06.18
220	868	SZNEJDER Bartosz	WARSZAWA	POL	FC JABŁONNA	78	M30/220	(M)671	01:03:01	06.18
221	874	MARASEK Krzysztof	GĄLKÓW DUŻY	POL		80	M30/221	(M)676	01:03:52	06.23
222	482	BATAROWICZ Dariusz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	86	M30/222	(M)677	01:03:56	06.23
223	540	PŁOMIŃSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/223	(M)688	01:06:24	06.38
224	599	ROGALSKI Arkadiusz	TUREK	POL	MORSY TUREK	81	M30/224	(M)689	01:06:29	06.38
225	162	KACPRZAK Paweł	ŁĘCZYCA	POL		82	M30/225	(M)697	01:08:22	06.50
226	325	ZYGMANOWSKI Maciej	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	FABRYKANCY PABIANICE	83	M30/226	(M)698	01:08:24	06.50
227	200	ZAREMBA Maciej	KSAWERÓW	POL		81	M30/227	(M)699	01:08:46	06.52
228	176	PIZULSKI Piotr	UNIEJÓW	POL		83	M30/228	(M)701	01:10:38	07.03
229	903	WYSOCKI Grzegorz	WŁADYSŁAWÓW	POL	MORSY TUREK	78	M30/229	(M)704	01:13:37	07.21
230	923	KOPKA Piotr	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	81	M30/230	(M)705	01:14:51	07.29
231	6	CLAPIŃSKI Marek	SWEDÓW	POL		83	M30/231	(M)709	01:19:34	07.57

### Bieg 10 km - M40 [231]

1	20	BARTKIEWICZ Krzysztof	TORUŃ	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	75	M40/1	(M)10	00:33:51	03.23
2	149	NOWOSIELSKI Krzysztof	DĄBIE	POL	MKS RUN TEAM DĄBIE	76	M40/2	(M)19	00:35:42	03.34
3	736	KUJAWA Krzysztof	PŁOCK	POL	WIĘCKOWSKI TEAM	74	M40/3	(M)26	00:36:23	03.38
4	785	KOŁODZIEJCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/4	(M)28	00:36:26	03.38
5	653	SOSNOWSKI Tomasz	KŁOBUCK	POL	WKB META LUBLINIEC	77	M40/5	(M)36	00:37:33	03.45
6	50	SZEWCZYK Jarosław	NOWY BEDOŃ	POL		74	M40/6	(M)38	00:37:48	03.46
7	735	RUTA Dariusz	NOWY TOMYŚL	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/7	(M)40	00:38:04	03.48
8	919	KOSECKI Konrad	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77	M40/8	(M)43	00:38:12	03.49
9	132	MAREK Artur	ZDUNY	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/9	(M)45	00:38:16	03.49
10	42	NOWACKI Krzysztof	KOŁO	POL	NO NAME TEAM	73	M40/10	(M)48	00:38:34	03.51
11	737	MAGIERSKI Witold	DĄBROWA	POL	MBANK	68	M40/11	(M)49	00:38:34	03.51
12	1031	MAŚLANY Mariusz	WARSZAWA	POL		72	M40/12	(M)53	00:38:51	03.53
13	442	RUCIŃSKI Marek	GDYNIA	POL	VEL- DĄBRÓWNO	68	M40/13	(M)58	00:39:18	03.55
14	582	BAWOR Robert	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	75	M40/14	(M)63	00:39:32	03.57
15	742	LESIEŃ Adam	ŁÓDŹ	POL	MBANK	74	M40/15	(M)66	00:40:02	04.00
16	707	WOJDA Zbigniew	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	70	M40/16	(M)68	00:40:17	04.01
17	964	WILK Jacek	WARSZAWA	POL	-	69	M40/17	(M)72	00:40:24	04.02
18	942	OGORZELSKI Maciej	WARSZAWA	POL		77	M40/18	(M)75	00:40:30	04.03
19	800	RYBACKI Dariusz	SIERADZ	POL	NAUCZYCIEL	77	M40/19	(M)76	00:40:31	04.03
20	506	PULACZEWSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL	VIBROSON	68	M40/20	(M)77	00:40:31	04.03
21	475	KŁYS Sebastian	SIERADZ	POL	SIERADZBIEGA.PL	76	M40/21	(M)78	00:40:35	04.03
22	74	ROMAŃSKI Piotr	PIOTRKÓW	POL		77	M40/22	(M)82	00:40:48	04.04
23	551	NOLBRZAK Michał	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT	75	M40/23	(M)84	00:40:53	04.05
24	383	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	72	M40/24	(M)87	00:41:04	04.06
25	117	DRAŻEK Paweł	BELCHATÓW	POL	PGE JUPITER ELEKTROWNIA BELCHATÓW	68	M40/25	(M)90	00:41:06	04.06
26	882	ZIELONKA Zbigniew	GDYNIA	POL		74	M40/26	(M)91	00:41:07	04.06
27	952	MAZGA Karol	WARSZAWA	POL	-	77	M40/27	(M)93	00:41:13	04.07
28	873	BARTOSIK Tomasz	UNIEJÓW	POL		77	M40/28	(M)101	00:41:40	04.10
29	809	WALOSZEK Franciszek	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	74	M40/29	(M)105	00:41:50	04.11
30	336	CIEŚLAK Robert	ŁÓDŹ	POL		77	M40/30	(M)108	00:42:00	04.12
31	769	URBANIAK Dariusz	GRZEGORZEW	POL	-	70	M40/31	(M)109	00:42:05	04.12
32	180	KULAS Sławomir	DOBRYCA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRYCA	71	M40/32	(M)113	00:42:14	04.13
33	55	RUPNIK Janusz	GRABIENIEC	POL	KB MARATON TUREK	70	M40/33	(M)114	00:42:17	04.13
34	335	FELISIAK Marcin	BELCHATÓW	POL		77	M40/34	(M)116	00:42:21	04.14
35	483	ŻUROWSKI Maciej	KONIN	POL	KB WARTKO	72	M40/35	(M)118	00:42:24	04.14
36	928	BIELKOWSKI Wojciech	PŁOCK	POL	COKE RUNNERS	77	M40/36	(M)119	00:42:25	04.14
37	645	SIENNICKI Konrad	BUKOWIEC	POL	DBAM O ZDROWIE	77	M40/37	(M)122	00:42:37	04.15
38	674	ZIELAK Maciej	ŁÓDŹ	POL	UKS JUNIOR PIĄTKOWSKO	77	M40/38	(M)124	00:42:40	04.16
39	901	SZCZEPANIAK Michał	RĄBIEŃ	POL	EVERRUN	75	M40/39	(M)125	00:42:48	04.16
40	648	ZERBST Jacek	NOWY TOMYŚL	POL	NIEZRZESZONY	74	M40/40	(M)129	00:42:58	04.17
41	34	JASINSKI Paweł	ŁASKARZEW	POL	VICTUS RĘBKÓW	68	M40/41	(M)131	00:42:59	04.17
42	555	SZYSZKA Adam	ŁÓDŹ	POL		77	M40/42	(M)134	00:43:07	04.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
43	796	TOPCZEWSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	SBRT MOC ENERGIA ENDORFINA	77	M40/43	(M)136	00:43:14	04.19
44	234	CIEŚLAK Piotr	ŁÓDŹ	POL		76	M40/44	(M)147	00:43:41	04.22
45	1077	WICHER Dariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL	BBL	70	M40/45	(M)148	00:43:43	04.22
46	559	LESIEWICZ Jarosław	ŁÓDŹ	POL	ORANGE POLSKA	69	M40/46	(M)153	00:43:52	04.23
47	340	SÓJKA Rafał	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	74	M40/47	(M)154	00:43:52	04.23
48	810	WIERZCHOŃ Michał	ŁÓDŹ	POL	SUPER TEAM	74	M40/48	(M)155	00:43:54	04.23
49	363	FILIPOWSKI Zdzisław	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	K.S. CELIRONMAN S.A.	70	M40/49	(M)156	00:43:54	04.23
50	712	GARNYS Radek	ŁÓDŹ	POL	VERA RUNNING TEAM	76	M40/50	(M)169	00:44:13	04.25
51	443	TOKARSKI Jacek	TUREK	POL		76	M40/51	(M)171	00:44:17	04.25
52	866	PODGRODZKI Grzegorz	ZDUŃSKA WOLA	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	70	M40/52	(M)174	00:44:20	04.26
53	493	ROSTEK Mariusz	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	76	M40/53	(M)176	00:44:21	04.26
54	1004	MICHOŃ Sławomir	PRYMUSOWA WOLA	POL	ATLAS RUNNING TEAM	71	M40/54	(M)180	00:44:31	04.27
55	688	KARAŚ Witold	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	68	M40/55	(M)182	00:44:31	04.27
56	906	MACIASZCZYK Paweł	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	73	M40/56	(M)183	00:44:34	04.27
57	260	ZASIADCZYK Tomasz	PRZYKONA	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	76	M40/57	(M)184	00:44:34	04.27
58	495	KRAWCZYK Krzysztof	MALANÓW	POL	KB MARATON TUREK	74	M40/58	(M)186	00:44:35	04.27
59	986	STĘPNIAK Cezary	OZORKÓW	POL		77	M40/59	(M)188	00:44:39	04.27
60	59	KŁYSZ Marek	ANDRESPOL	POL		68	M40/60	(M)195	00:44:51	04.29
61	490	MARCINIAK Jarosław	KOŹMIN WLKP	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	76	M40/61	(M)198	00:44:52	04.29
62	597	KUJAWSKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	71	M40/62	(M)202	00:45:00	04.30
63	1059	WILLJEWICZ Konrad	ŁÓDŹ	POL		74	M40/63	(M)207	00:45:12	04.31
64	904	DIOWKSZ Paweł	ŁÓDŹ	POL		73	M40/64	(M)208	00:45:12	04.31
65	126	MARKOWSKI Jarek	ŁOWICZ	POL	SMASHING PĄPKINS	68	M40/65	(M)211	00:45:19	04.31
66	371	RAKOWICZ Krzysztof	KOŁO	POL		71	M40/66	(M)217	00:45:32	04.33
67	762	KUREK Adam	PABIANICE	POL		72	M40/67	(M)223	00:45:35	04.33
68	245	JANIAK Marek	STRZĄLKOWO	POL	STRZĄLKOWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	74	M40/68	(M)224	00:45:40	04.34
69	488	CZARNY Paweł	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	70	M40/69	(M)227	00:45:50	04.35
70	529	LEWANDOWICZ Tomasz	DOBRZYCA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	70	M40/70	(M)228	00:45:55	04.35
71	334	RYBAK Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/71	(M)231	00:45:56	04.35
72	667	KRYSIĄK Jarosław	SZCZERCÓW	POL	KNAUF	74	M40/72	(M)232	00:45:57	04.35
73	406	MOSTOWY Marian	ŁÓDŹ	POL		69	M40/73	(M)233	00:45:59	04.35
74	502	SZYMBORSKI Marek	ŁASK	POL	WWW.DZIECIAKPLUS.PL	74	M40/74	(M)235	00:46:01	04.36
75	509	RYBAK Bogdan	ŁÓDŹ	POL	BRAK	71	M40/75	(M)241	00:46:10	04.37
76	997	KOWALCZYK Michał	Ł	POL	ATLAS RUNNING TEAM	71	M40/76	(M)242	00:46:12	04.37
77	379	KRZEMIŃSKI Michał	KOLONIA BRUŻYCA	POL	CENTRUM UBEZPIECZEN AGNIESZKA SADOWSKA	77	M40/77	(M)243	00:46:13	04.37
78	909	BIENIAS Jacek	PODDĘBICE	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL	71	M40/78	(M)245	00:46:16	04.37
79	474	SZCZAWIŃSKI Robert	ŁÓDŹ	POL		74	M40/79	(M)246	00:46:20	04.38
80	771	MACHURA Arkadiusz	WOLA JEDLIŃSKA	POL		76	M40/80	(M)247	00:46:22	04.38
81	290	KULAS Rafał	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	70	M40/81	(M)248	00:46:22	04.38
82	779	STACHOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	73	M40/82	(M)250	00:46:23	04.38
83	1029	BUDKA Piotr	SŁODKÓW	POL	DREAM TEAM LUVEL	77	M40/83	(M)251	00:46:23	04.38
84	876	PIECHURA Mariusz	ŁÓDŹ	POL		77	M40/84	(M)252	00:46:23	04.38
85	750	TOMCZYK Sylwester	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	68	M40/85	(M)254	00:46:24	04.38
86	348	KOBUS Michał	CHODECZ	POL	CHODECZ	69	M40/86	(M)260	00:46:28	04.38
87	455	SKOLASA Zbigniew	PODDĘBICE	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL	77	M40/87	(M)262	00:46:31	04.39
88	743	ŻYŁA Adam	ŁASK	POL	BIEGAM WSPIERAM MOTYWUJĘ	75	M40/88	(M)264	00:46:32	04.39
89	277	BADOWSKI Krzysztof	ZELÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	69	M40/89	(M)270	00:46:35	04.39
90	1023	ZIÓLKOWSKI Maciej	UJAZD	POL	TIME4RUNNING/WANDA PANFIL TEAM	72	M40/90	(M)271	00:46:37	04.39
91	98	JANIAK Radosław	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	69	M40/91	(M)273	00:46:41	04.40
92	377	SZAFLIK Mariusz	ŁASK	POL	RAJSPOORT ACTIVE	72	M40/92	(M)274	00:46:42	04.40
93	283	ZIABKA Andrzej	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	BRAK	73	M40/93	(M)284	00:46:56	04.41
94	867	GORTAT Rafał	RĄBIEŃ	POL		77	M40/94	(M)287	00:47:05	04.42
95	489	KABAŁA Konrad	ŁÓDŹ	POL		68	M40/95	(M)288	00:47:06	04.42
96	219	ROMEK Andrzej	SIERADZ	POL	SIERADZBIEGA	68	M40/96	(M)291	00:47:13	04.43
97	356	ŚLĄZAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		72	M40/97	(M)294	00:47:18	04.43
98	569	BŁASZCZYK Jarosław	WARSZAWA	POL		72	M40/98	(M)295	00:47:19	04.43
99	390	NADOLSKI Dariusz	BIEŻUŃ	POL	BRAK	74	M40/99	(M)297	00:47:21	04.44



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
100	224	MATUSIAK Szczepan	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL K.S. CELIRONMAN S.A.	75	M40/100	(M)298	00:47:21	04.44
101	798	MAŁEK Mariusz	GŁOWNO		POL	77	M40/101	(M)307	00:47:36	04.45
102	748	WAWRZYŃIAK Jarosław	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL CENTRUM UBEZPIECZEN AGNIESZKA SADOWSKA	77	M40/102	(M)308	00:47:39	04.45
103	1053	CIERNIEWSKI Ryszard	DOBRZYCA		POL BS.TRUCHTACZ DOBRZYCA	68	M40/103	(M)309	00:47:41	04.46
104	170	SZYMAŃSKI Wojciech	TUREK		POL TUREK	68	M40/104	(M)313	00:47:54	04.47
105	314	GALOCH Robert	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL SBRT MOC ENERGIA ENDORFINA	72	M40/105	(M)316	00:47:55	04.47
106	826	KRASKA Paweł	TUREK		POL	69	M40/106	(M)321	00:48:00	04.48
107	672	KĄMIERCZAK Krzysztof	ŁĘCZYCA		POL BRAK	73	M40/107	(M)323	00:48:00	04.48
108	100	BRZEZIŃSKI Krzysztof	ŁASK		POL	74	M40/108	(M)326	00:48:03	04.48
109	695	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/109	(M)330	00:48:06	04.48
110	889	JAKUBOWSKI Wojtek	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	74	M40/110	(M)332	00:48:11	04.49
111	31	RYBUS Maciej	ZGIERZ		POL BIEGAM ZDROWO Z JAGODĄ	76	M40/111	(M)339	00:48:23	04.50
112	1052	SERAFIŃSKI Karol	TUREK		POL	75	M40/112	(M)343	00:48:26	04.50
113	187	IGNACZAK Tomasz	ZELÓW		POL	68	M40/113	(M)354	00:48:32	04.51
114	32	KAROLAK Grzegorz	POZNAŃ		POL	68	M40/114	(M)359	00:48:42	04.52
115	842	KLIMEK Andrzej	ZDUŃSKA WOLA		POL BBL ZDUŃSKA WOLA	72	M40/115	(M)361	00:48:44	04.52
116	503	TARCZ Wiktor	UNIEJÓW		POL	71	M40/116	(M)362	00:48:46	04.52
117	387	BUDKA Jacek	TUREK		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	75	M40/117	(M)364	00:48:50	04.53
118	931	ADAMSKI Tomasz	SIERADZ		POL TO PAKA TRIATHLON TEAM	71	M40/118	(M)366	00:49:01	04.54
119	849	FILIPIAK Dariusz	ZDUŃSKA WOLA		POL PROMIL ZDUŃSKA WOLA	70	M40/119	(M)368	00:49:07	04.54
120	213	PANFIL Marcin	TUREK		POL	75	M40/120	(M)369	00:49:09	04.54
121	843	PECYNA Dariusz	ŁÓDŹ		POL BIEG ULICĄ PIOTRKOWSKĄ ROSSMANN TEAM	68	M40/121	(M)371	00:49:11	04.55
122	282	WOJCIECHOWSKI Paweł	ZGIERZ		POL MAGNETIX SPORT TEAM	77	M40/122	(M)375	00:49:18	04.55
123	1065	KACZMAREK Dominik	UNIEJÓW		POL	77	M40/123	(M)382	00:49:30	04.57
124	236	MACIEJEWSKI Sławomir	ŁÓDŹ		POL M-TEAM	71	M40/124	(M)384	00:49:33	04.57
125	757	KOWALSKI Robert	GRABIENIEC		POL KB MARATON TUREK	70	M40/125	(M)386	00:49:34	04.57
126	640	GAZDULSKI Krzysztof	TORUŃ		POL	68	M40/126	(M)387	00:49:36	04.57
127	1047	GRODECKI Przemysław	ŁÓDŹ		POL SNS FOODS TRI	68	M40/127	(M)388	00:49:39	04.57
128	650	CIECHAŃSKI Adam	BUKOWIEC		POL	68	M40/128	(M)389	00:49:40	04.58
129	731	SEKIETA Marek	PABIANICE		POL KU AZS PŁ	68	M40/129	(M)392	00:49:46	04.58
130	1057	BROŹ Krzysztof	KOŁO		POL HURAGAN	76	M40/130	(M)394	00:49:48	04.58
131	88	GOZDALIK Sławomir	SIERADZ		POL OSOBA INDYWIDUALNA	68	M40/131	(M)403	00:49:56	04.59
132	637	MAJERKOWSKI Dominik	ŁÓDŹ		POL	77	M40/132	(M)406	00:50:05	05.00
133	344	KWIATKOWSKI Szymon	PABIANICE		POL	74	M40/133	(M)407	00:50:07	05.00
134	689	NIEWIADA Jarosław	KOTLIN		POL BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	69	M40/134	(M)410	00:50:11	05.01
135	220	SZYMCZYK Jakub	PODDĘBICE		POL	73	M40/135	(M)412	00:50:14	05.01
136	246	MIERZYŃSKI Jacek	RZGÓW		POL EKSOC BIEGA	74	M40/136	(M)421	00:50:20	05.02
137	367	SZAFONI Marek	TUREK		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	72	M40/137	(M)423	00:50:22	05.02
138	103	MEJSNER Paweł	TUREK		POL MORSY TUREK	72	M40/138	(M)425	00:50:24	05.02
139	237	STASIAK Robert	TUREK		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	74	M40/139	(M)427	00:50:25	05.02
140	963	KAZIMIERSKI Maciej	KUTNO		POL	76	M40/140	(M)429	00:50:29	05.02
141	1007	STASIAK Grzegorz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL ATLAS RUNNING TEAM	76	M40/141	(M)430	00:50:30	05.03
142	354	SZTRANEK Paweł	ŁÓDŹ		POL UKS AZYMUT PABIANICE	70	M40/142	(M)431	00:50:34	05.03
143	661	STRZELCZYK Grzegorz	LEGNICA		POL BIEGAM BO LUBIĘ LEGNICA	70	M40/143	(M)432	00:50:36	05.03
144	514	KANIEWSKI Maciej	KOŁO		POL HURAGAN POWIERCIE	70	M40/144	(M)434	00:50:42	05.04
145	119	OSTRUSZKA Dariusz	ZGIERZ		POL	68	M40/145	(M)435	00:50:44	05.04
146	450	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA		POL POLYPHARM	69	M40/146	(M)439	00:50:52	05.05
147	791	SZAFRAŃSKI Dariusz	ZDUŃSKA WOLA		POL	76	M40/147	(M)440	00:50:53	05.05
148	714	GRZYWIŃSKI Stefan	WARSZAWA		POL ŁÓDŹ/WARSZAWA	77	M40/148	(M)441	00:50:53	05.05
149	848	ROSIAK Sławomir	ŁÓDŹ		POL CENTRUM UBEZPIECZEN AGNIESZKA SADOWSKA	74	M40/149	(M)447	00:51:06	05.06
150	512	KOWALSKI Adam	OZORKÓW		POL MKLA ŁĘCZYCA	74	M40/150	(M)449	00:51:09	05.06
151	807	STRZAŁKOWSKI Dariusz	NER		POL	77	M40/151	(M)452	00:51:12	05.07
152	262	KRYSIK Krzysztof	SIERADZ		POL INSPEKTORAT UZBROJENIA	72	M40/152	(M)453	00:51:13	05.07
153	680	SIKORA Maciej	ŁÓDŹ		POL RAZEM TRENUJEMY SPORT	77	M40/153	(M)454	00:51:14	05.07
154	694	GÓRALCZYK Piotr	ŁÓDŹ		POL -	73	M40/154	(M)455	00:51:15	05.07
155	342	URBANIAK Maciej	BURZENIN		POL MID-WIDAWA	77	M40/155	(M)456	00:51:18	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
156	617	KOCK Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		68	M40/156 (M)464	00:51:30	05.09
157	233	SKOWROŃSKI Tomasz	WRZEŚNIA	POL		76	M40/157 (M)465	00:51:32	05.09
158	151	IMIŃSKI Cezary	ZGIERZ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	68	M40/158 (M)469	00:51:42	05.10
159	361	SALATA Krzysztof	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	CENTRUM UBEZPIECZEN AGNIESZKA SADOWSKA	77	M40/159 (M)470	00:51:47	05.10
160	668	SOCHA Marek	BUKOWIEC	POL		71	M40/160 (M)475	00:51:57	05.11
161	835	GALANT Waldemar	ŁĘCZYCA	POL		77	M40/161 (M)477	00:52:01	05.12
162	408	ANDRZEJCZAK Rafał	DZIEKTARZEW	POL	KORONA PABIANICE	74	M40/162 (M)478	00:52:01	05.12
163	1028	GORĄCY Daniel	PIATEK	POL	ZSMR W PIĄTKU	69	M40/163 (M)479	00:52:02	05.12
164	39	KOWALSKI Jarosław	ZGIERZ	POL		74	M40/164 (M)481	00:52:05	05.12
165	670	SALADAJCZYK Radosław	PABIANICE	POL		77	M40/165 (M)482	00:52:14	05.13
166	756	MICHALAK Arkadiusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		76	M40/166 (M)483	00:52:18	05.13
167	308	WÓJCİK Marcin	ŁÓDŹ	POL	RAZEM TRENUJEMY SPORT	77	M40/167 (M)485	00:52:21	05.14
168	780	WACHOWIEC Jarosław	ROKICINY KOLONIA	POL		68	M40/168 (M)488	00:52:24	05.14
169	956	MILLER Marcin	ŁÓDŹ	POL	PARKRUN ŁÓDŹ	76	M40/169 (M)491	00:52:27	05.14
170	697	WDOWIAK Witold	CZAPLINEK	POL	RYTM	76	M40/170 (M)498	00:52:48	05.16
171	192	ROGALIŃSKI Artur	WRZEŚNIA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	75	M40/171 (M)499	00:52:52	05.17
172	828	CIEŚLAK Robert	ŁÓDŹ	POL	ROSSBIEGANI	77	M40/172 (M)500	00:52:53	05.17
173	913	KOWALSKI Sylwester	MALANÓW	POL	-	72	M40/173 (M)510	00:53:08	05.18
174	306	KOKOT Andrzej	PABIANICE	POL	KLUB BIEGACZY JYSK	77	M40/174 (M)511	00:53:08	05.18
175	112	ŁANDWIJT Marcin	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	EVERRUN	73	M40/175 (M)513	00:53:10	05.19
176	494	JANISZEWSKI Sylwester	ŁÓDŹ	POL	SZARPAKI TEAM	76	M40/176 (M)516	00:53:19	05.19
177	612	SZYMAŃSKI Adam	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	71	M40/177 (M)519	00:53:29	05.20
178	205	PIETRZAK Marcin	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	75	M40/178 (M)521	00:53:32	05.21
179	702	ZABŁOCKI Piotr	ŁĘCZYCA	POL	BRAK	74	M40/179 (M)528	00:53:38	05.21
180	77	ALAŚZEWSKI Adam	ŁÓDŹ	POL		73	M40/180 (M)534	00:53:49	05.22
181	68	GADOMSKI Piotr	CZERWONAK	POL		70	M40/181 (M)548	00:54:36	05.27
182	366	KACZMAREK Zbigniew	KOŁO	POL	MLUKS TRIATHLON	72	M40/182 (M)550	00:54:40	05.28
183	324	WAWRZENIAK Robert	ŁÓDŹ	POL	RAZEM TRENUJEMY SPORT	74	M40/183 (M)551	00:54:41	05.28
184	1020	KOTLIŃSKI Radosław	ŁÓDŹ	POL		73	M40/184 (M)554	00:54:49	05.28
185	272	WASILEWSKI Paweł	OZORKÓW	POL		73	M40/185 (M)558	00:54:57	05.29
186	616	JARANOWSKI Arkadiusz	GALKÓW DUŻY	POL	PIETRZYK RUNNING TAEM	70	M40/186 (M)562	00:55:11	05.31
187	838	CHAŁADAJ Sławomir	SIERADZ	POL		69	M40/187 (M)563	00:55:11	05.31
188	545	BOROWSKI Jerzy	TUREK	POL	TURKOWICE	71	M40/188 (M)572	00:55:41	05.34
189	360	PODSTAWKA Radek	RYDZYNKI	POL		75	M40/189 (M)573	00:55:45	05.34
190	62	MROZIŃSKI Albert	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	AMATOR	75	M40/190 (M)576	00:55:56	05.35
191	432	PAWLAK Przemysław	KROŚNIEWICE	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/191 (M)579	00:56:00	05.36
192	547	RUZICKI Marcin	ŁÓDŹ	POL	B/S/H/ ŁÓDŹ RUNNING TEAM	77	M40/192 (M)580	00:56:02	05.36
193	469	MIKŁA Robert	SIERADZ	POL	BRAK	77	M40/193 (M)582	00:56:06	05.36
194	611	BANASZCZYK Tomasz	ŁASK	POL	-	77	M40/194 (M)583	00:56:07	05.36
195	783	BEDNARKIEWICZ Marek	ŁÓDŹ	POL		75	M40/195 (M)590	00:56:45	05.40
196	531	CZAJKOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	76	M40/196 (M)591	00:56:50	05.41
197	36	SZYMCZAK Dariusz	ZGIERZ	POL	TBSIAKI	75	M40/197 (M)592	00:57:05	05.42
198	793	KALAŁAK Marek	KALISZ	POL	KALISZ	69	M40/198 (M)594	00:57:19	05.43
199	137	ŻÓŁTOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	BRAK	74	M40/199 (M)600	00:57:52	05.47
200	499	MOSZCZYŃSKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	MBANK	69	M40/200 (M)602	00:57:55	05.47
201	508	ADAMCZYK Arkadiusz	PIŁA	POL	BLUE TEAM PIŁA	68	M40/201 (M)603	00:57:57	05.47
202	384	JURA Jarosław	JASKRÓW	POL		70	M40/202 (M)613	00:58:30	05.51
203	795	SZTEŁAK Piotr	ŁÓDŹ	POL	B/S/H/ ŁÓDŹ RUNNING TEAM	69	M40/203 (M)614	00:58:31	05.51
204	321	ROGODZIŃSKI Paweł	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	68	M40/204 (M)615	00:58:35	05.51
205	485	KOLASA Wojciech	ŁÓDŹ	POL	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	74	M40/205 (M)625	00:58:57	05.53
206	574	OLSZEWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		77	M40/206 (M)628	00:59:01	05.54
207	78	KUGLARZ Zbigniew	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	74	M40/207 (M)632	00:59:15	05.55
208	644	JĘDRASZCZYK Michał	CZERNICA	POL		71	M40/208 (M)637	00:59:31	05.57
209	575	ROSZCZAK Paweł	ZIELĄTKOWO	POL		77	M40/209 (M)638	00:59:31	05.57
210	230	MIZIOŁEK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		71	M40/210 (M)642	00:59:52	05.59
211	343	ŻURAWSKI Dariusz	BURZENIN	POL	MID-WIDAWA	74	M40/211 (M)643	00:59:57	05.59
212	955	MICHAŁEK Wojtek	RADOMSKO	POL	KILLER RADOMSKO	68	M40/212 (M)647	01:00:04	06.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
213	625	KĘPIŃSKI Dariusz	ZGIERZ	POL	NIEZSZERZONY	75	M40/213	(M)650	01:00:09	06.00
214	1045	SZMATAŁOWSKI Arkadiusz	KOŁO	POL	ANDRE TEAM	77	M40/214	(M)654	01:00:28	06.02
215	949	KOŚLA Piotr	ŁÓDŹ	POL	FUJITSU RUNNING TEAM ŁÓDŹ	77	M40/215	(M)658	01:00:39	06.03
216	505	DWORAKOWSKI Adam	ŁÓDŹ	POL	ZGIERSKI KLUB SPORTÓW WODNYCH	73	M40/216	(M)659	01:00:40	06.04
217	820	KAWECKI Paweł	GRÓJEC	POL	GRÓJEC TEAM	72	M40/217	(M)661	01:00:57	06.05
218	338	KURMAN Jacek	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	69	M40/218	(M)666	01:02:16	06.13
219	724	KOZŁOWSKI Adam	ŁÓDŹ	POL	-	74	M40/219	(M)667	01:02:29	06.14
220	1036	KUREK Krzysztof	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	74	M40/220	(M)668	01:02:47	06.16
221	206	NASKRĘT Mariusz	RACOT	POL	-	75	M40/221	(M)669	01:02:51	06.17
222	40	WALASZEK Dariusz	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	72	M40/222	(M)673	01:03:32	06.21
223	976	KUROPATWA Radosław	LUTOMIERSK	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI	75	M40/223	(M)674	01:03:40	06.22
224	1006	OSTROWSKI Paweł	ŁÓDŹ	POL	ATLAS RUNNING TEAM	71	M40/224	(M)678	01:03:59	06.23
225	1000	KULESZA Marcin	ŁÓDŹ	POL	ATLAS RUNNING TEAM	72	M40/225	(M)680	01:04:25	06.26
226	1076	SZCZEŚNIAK Henryk	KOŚCIELEC	POL	KOŁO BIEGA	69	M40/226	(M)681	01:04:25	06.26
227	397	CIEŚLIK Konrad	BELCHATÓW	POL	BIEGAJ Z JUWENĄ	69	M40/227	(M)684	01:05:05	06.30
228	1054	RUDZKI Tomasz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	-	70	M40/228	(M)687	01:06:06	06.36
229	939	DZIUBEK Andrzej	KALISZ	POL	-	73	M40/229	(M)694	01:07:15	06.43
230	518	ADAMCZYK Mirosław	PIŁA	POL	-	70	M40/230	(M)702	01:10:48	07.04
231	4	JOŃSKI Ireneusz	ZADZIM	POL	-	71	M40/231	(M)708	01:19:22	07.56

### Bieg 10 km - M50 [75]

1	115	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	67	M50/1	(M)39	00:37:56	03.47
2	402	BOCIAN Marek	MARIANÓW KOLONIA	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	63	M50/2	(M)55	00:38:55	03.53
3	825	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67	M50/3	(M)61	00:39:25	03.56
4	56	RADZIK Witold	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	-	61	M50/4	(M)81	00:40:47	04.04
5	733	CICHECKI Arkadiusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	CELIRONMAN	60	M50/5	(M)97	00:41:28	04.08
6	372	WIERUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	67	M50/6	(M)107	00:41:55	04.11
7	1049	MAJ Dariusz	ŁÓDŹ	POL	-	65	M50/7	(M)144	00:43:39	04.21
8	121	TURSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL	-	67	M50/8	(M)151	00:43:46	04.22
9	425	WERNER Czesław	MALANÓW	POL	TEAM WERNER	62	M50/9	(M)152	00:43:47	04.22
10	763	KOTYNIA Krzysztof	BRZĘZINY	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	67	M50/10	(M)172	00:44:18	04.25
11	583	BŁASZCZYK Andrzej	WARTKOWICE	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	65	M50/11	(M)190	00:44:45	04.28
12	728	WÓJCİK Mariusz	ŁÓDŹ	POL	-	63	M50/12	(M)200	00:44:53	04.29
13	533	CZYŻEWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	STRAŻ MIEJSKA W ŁODZI	65	M50/13	(M)203	00:45:01	04.30
14	201	WOŹNIAK Marek	KOŁO	POL	FLORIAN CHOJNICE	61	M50/14	(M)204	00:45:05	04.30
15	141	DANYCH Krzysztof	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	AGB TORFY	58	M50/15	(M)216	00:45:29	04.32
16	58	SAWICKI Bogusław	BANIOCHA	POL	KONDYCJA PIASECZNO / TIM	65	M50/16	(M)220	00:45:33	04.33
17	106	ŚWIĄTEK Bronisław	KALISZ	POL	TUP TUP RAZEM	60	M50/17	(M)234	00:46:01	04.36
18	104	ŚWITON Marian	BUKOWNICA	POL	BUKOWNICA BIEGA	60	M50/18	(M)239	00:46:08	04.36
19	863	SIEKIERSKI Wiesław	BELCHÓW	POL	-	63	M50/19	(M)244	00:46:14	04.37
20	353	BIAŁOUS Krzysztof	BYDGOSZCZ	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/20	(M)258	00:46:26	04.38
21	899	ŁASKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	BIEGIEM PO PIWO	64	M50/21	(M)279	00:46:45	04.40
22	767	PUTYŃSKI Andrzej	SIERADZ	POL	-	63	M50/22	(M)281	00:46:49	04.40
23	543	PISAREK Sławomir	KURNOS PIERWSZY	POL	-	67	M50/23	(M)292	00:47:13	04.43
24	357	WRÓBEL Leszek	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/24	(M)300	00:47:25	04.44
25	944	GUZOWSKI Dariusz	PŁOCK	POL	COKE RUNNERS	67	M50/25	(M)301	00:47:26	04.44
26	813	SOBCZYK Ryszard	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	62	M50/26	(M)317	00:47:55	04.47
27	30	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL	KINGS OF METAL	67	M50/27	(M)327	00:48:04	04.48
28	855	SZYMAŃSKI Dariusz	SIERADZ	POL	DAWEX - SIERADZ	66	M50/28	(M)334	00:48:12	04.49
29	157	GOSZCZYCKI Witold	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	67	M50/29	(M)344	00:48:27	04.50
30	145	ANDRZEJEWSKI Tomasz	PABIANICE	POL	GILLETTE RUN	62	M50/30	(M)347	00:48:28	04.50
31	169	OSIŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ	POL	E&S	61	M50/31	(M)348	00:48:29	04.50
32	24	TYLKE Jerzy	OZORKÓW	POL	OZO OZORKÓW	63	M50/32	(M)355	00:48:33	04.51
33	814	GRUDZIŃSKI Zbigniew	ŁÓDŹ	POL	-	59	M50/33	(M)358	00:48:42	04.52
34	978	NOWAK Sławomir	ŁÓDŹ	POL	ARTURÓWEK	66	M50/34	(M)367	00:49:07	04.54
35	250	SZELWACHOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	-	64	M50/35	(M)374	00:49:16	04.55
36	226	MROWICKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	-	63	M50/36	(M)395	00:49:48	04.58
37	131	SIESS Jarosław	PABIANICE	POL	UKS AZYMUT PABIANICE	61	M50/37	(M)401	00:49:52	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
38	316	FILIPCZAK Włodzimierz	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	64	M50/38	(M)404	00:49:57	04.59
39	470	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ	POL	WIELUŃ BIEGA	63	M50/39	(M)405	00:49:59	04.59
40	501	SZYMAŃSKI Sławomir	BELCHATÓW	POL	TURBO TEAM	67	M50/40	(M)411	00:50:12	05.01
41	887	KOMZA Marek	ŁÓDŹ	POL	BRAK	66	M50/41	(M)419	00:50:19	05.01
42	886	GRYGIEL Kazimierz	INOWŁÓDZ	POL	BRAK	63	M50/42	(M)420	00:50:20	05.02
43	528	KALEK Krzysztof	BORKI GM KOŁO	POL	MLUKS TRIATHLON KOŁO	60	M50/43	(M)426	00:50:24	05.02
44	726	NEYMAN Olgierd	WARTA	POL	RAJSPOORT ACTIVE	65	M50/44	(M)428	00:50:27	05.02
45	720	MOTYLSKI Witold	ZDUŃSKA WOLA	POL	-	65	M50/45	(M)438	00:50:51	05.05
46	298	WRZEŚIŃSKI Kazimierz	WŁOCŁAWEK	POL		62	M50/46	(M)460	00:51:24	05.08
47	924	ODZIOBA Andrzej	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	65	M50/47	(M)476	00:51:59	05.11
48	634	WLAŻLIK Dariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	67	M50/48	(M)492	00:52:29	05.14
49	11	CHAJDAS Włodzimierz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	65	M50/49	(M)503	00:52:57	05.17
50	81	KOTŁOWSKI Janusz	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	66	M50/50	(M)504	00:52:57	05.17
51	331	KRZYSZTOFIAK Robert	ŁÓDŹ	POL		65	M50/51	(M)518	00:53:28	05.20
52	829	KRZEŚIŃSKI Sławomir	PIOTRKÓW	POL	AMATOR	64	M50/52	(M)529	00:53:41	05.22
53	114	SZUSTOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		59	M50/53	(M)531	00:53:45	05.22
54	749	PIELES Krzysztof	BELCHATÓW	POL	PGE JUPITER ELEKTROWNIA BELCHATÓW	61	M50/54	(M)535	00:53:49	05.22
55	975	CISZEWSKI Arkadiusz	SIERADZ	POL		67	M50/55	(M)538	00:53:57	05.23
56	3	GONTAREK Wojciech	ŁÓDŹ	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	60	M50/56	(M)541	00:54:04	05.24
57	718	JACHNIK Włodzimierz	KOŁO	POL		64	M50/57	(M)559	00:55:04	05.30
58	590	SUSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	62	M50/58	(M)566	00:55:19	05.31
59	587	PIETRUSIŃSKI Robert	ANTONIEW	POL	BRAK	62	M50/59	(M)569	00:55:27	05.32
60	1039	GAJEK Roman	BAKÓW GÓRNY	POL		58	M50/60	(M)609	00:58:20	05.50
61	150	DZIĘGIELEWSKI Waldemar	TULISZKÓW	POL		58	M50/61	(M)611	00:58:24	05.50
62	1011	SZYSZKO Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	ATLES RUNNING TEAM	58	M50/62	(M)612	00:58:27	05.50
63	576	RYBACKI Mariusz	POZNAN	POL		59	M50/63	(M)636	00:59:29	05.56
64	481	WOŹNIAKOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		61	M50/64	(M)641	00:59:36	05.57
65	850	KAJSZCZAK Bogumił	SARNÓWEK	POL		61	M50/65	(M)646	00:59:59	05.59
66	686	BALICKI Jacek	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	63	M50/66	(M)652	01:00:26	06.02
67	328	KUJAWIAK Jacek	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	66	M50/67	(M)653	01:00:28	06.02
68	196	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	63	M50/68	(M)664	01:01:44	06.10
69	907	WOJTASZCZYK Stanisław	PABIANICE	POL	-	60	M50/69	(M)665	01:01:52	06.11
70	606	STEFANCZYK Bogusław	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	AGB TORFY	63	M50/70	(M)675	01:03:42	06.22
71	879	MYSZKOWSKI Henryk	GÓRA KALWARIA	POL		63	M50/71	(M)690	01:06:44	06.40
72	26	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL	KRZAŁ ADVENTURE TEAM	66	M50/72	(M)691	01:06:59	06.41
73	902	WIADEREK Krzysztof	DOBROŃ	POL		58	M50/73	(M)696	01:08:13	06.49
74	460	KACPRZYK Andrzej	ŁÓDŹ	POL		61	M50/74	(M)707	01:16:49	07.40

### Bieg 10 km - M60 [50]

1	888	PIEKARCZYK Wojciech	SIERADZ	POL	KS. ŻEGLINA	53	M60/1	(M)60	00:39:25	03.56
2	242	CHRZANOWSKI Krzysztof	KOŁO	POL	BUD-REM	57	M60/2	(M)104	00:41:48	04.10
3	198	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ	POL	NIEZRZESZONY	57	M60/3	(M)115	00:42:18	04.13
4	229	FIKS Zbigniew	ANDRESPOL	POL		49	M60/4	(M)170	00:44:16	04.25
5	105	STAWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	57	M60/5	(M)185	00:44:35	04.27
6	477	KORCZYŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	53	M60/6	(M)197	00:44:51	04.29
7	1037	SZUSTAK Ireneusz	POROŻE	POL		56	M60/7	(M)282	00:46:54	04.41
8	703	DĘBSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	-	56	M60/8	(M)285	00:46:56	04.41
9	47	KOZA Andrzej	BELCHATÓW	POL	ANDRZEJ KOZA	57	M60/9	(M)312	00:47:50	04.47
10	287	REJZA Henryk	OZORKÓW	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	51	M60/10	(M)336	00:48:17	04.49
11	833	RONERT Wojciech	ŁÓDŹ	POL	KB STOPA ŁÓDŹ	56	M60/11	(M)363	00:48:49	04.52
12	1034	IGNASIAK Jan	SIERADZ	POL	RAJSPOORT SIERADZ	56	M60/12	(M)377	00:49:20	04.56
13	255	BRONISZEWSKI Ryszard	PIOTRKÓW	POL	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA 'ENDORFIN'	57	M60/13	(M)400	00:49:52	04.59
14	921	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52	M60/14	(M)414	00:50:14	05.01
15	95	PILARSKI Edmund	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	51	M60/15	(M)442	00:50:58	05.05
16	48	KWAŚNIEWSKI Henryk	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ	54	M60/16	(M)461	00:51:26	05.08
17	249	LEWANDOWSKI Kazimierz	GŁOWNO	POL		57	M60/17	(M)463	00:51:29	05.08
18	961	ZBUDNIEWEK Roman	ŁÓDŹ	POL		52	M60/18	(M)468	00:51:40	05.10
19	177	MATUSIAK Ryszard	OZORKÓW	POL	OZO OZORKÓW	50	M60/19	(M)471	00:51:49	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
20	148	PASTUSZKA Wiesław	LUBSKO	POL	MARATOŃCZYK LUBSKO	52	M60/20	(M)480	00:52:05	05.12
21	350	GORZYCKI Jarosław	ZGIERZ	POL	NIEZRZESZONY	52	M60/21	(M)493	00:52:30	05.15
22	185	CZERNIAK Henryk	BORZYKOWO	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	48	M60/22	(M)517	00:53:24	05.20
23	163	MUSZYŃSKI Andrzej	DOBRZYCA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	53	M60/23	(M)526	00:53:37	05.21
24	1075	KACPRZAK Tadeusz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		55	M60/24	(M)527	00:53:38	05.21
25	534	WOJCIECHOWSKI Zygmunt	GOLINA	POL	OFF-TRAIL KONIN	53	M60/25	(M)539	00:54:01	05.24
26	521	DZIAŁAK Marian	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	48	M60/26	(M)540	00:54:04	05.24
27	164	MAKOWSKI Kazimierz	KSAWERÓW	POL		52	M60/27	(M)543	00:54:07	05.24
28	953	IWAŃSKI Maciej	KUTNO	POL	KUTNO BIEGA	53	M60/28	(M)546	00:54:34	05.27
29	273	CZUBIŃSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		53	M60/29	(M)547	00:54:36	05.27
30	761	BOJARCZUK Waldemar	TOMASZÓW	POL	TIME4RUNNING/WANDA PANFIL TEAM	56	M60/30	(M)549	00:54:39	05.27
31	313	BEDNAREK Stanisław	ŁÓDŹ	POL		56	M60/31	(M)552	00:54:42	05.28
32	717	PRZYBYSZ Rafał	ŁÓDŹ	POL	-	50	M60/32	(M)553	00:54:48	05.28
33	91	WŁODARCZYK Wojciech	ŁÓDŹ	POL	BRAK	56	M60/33	(M)560	00:55:07	05.30
34	496	KALUŹNY Modest	WARSZAWA	POL		50	M60/34	(M)570	00:55:33	05.33
35	588	WRÓBEL Marek	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY	50	M60/35	(M)571	00:55:34	05.33
36	269	MACHOŃ Marian	PIOTRKÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	53	M60/36	(M)595	00:57:27	05.44
37	990	BOGUSZEWSKI Ryszard	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	50	M60/37	(M)597	00:57:34	05.45
38	280	SZYBKA Wojciech	ŁÓDŹ	POL	KRWINKA	57	M60/38	(M)599	00:57:37	05.45
39	116	KURZAWSKI Jerzy	ŁÓDŹ	POL	KB GAPA ŁÓDŹ	49	M60/39	(M)601	00:57:55	05.47
40	911	RZEŹNICKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL	-	51	M60/40	(M)606	00:58:09	05.48
41	183	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ/WARSZAWA	50	M60/41	(M)622	00:58:53	05.53
42	1009	SYGUT Grzegorz	OPOCZNO	POL	ATLES RUNNING TEAM	53	M60/42	(M)627	00:59:01	05.54
43	96	GADZINOWSKI Ignacy	RADOM	POL	WILAMÓW	50	M60/43	(M)630	00:59:11	05.55
44	915	LESIAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	54	M60/44	(M)644	00:59:57	05.59
45	631	MAĆKOWIAK Walery	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	54	M60/45	(M)685	01:05:31	06.33
46	578	POLANOWSKI Antoni	TOMASZÓW	POL	OŚRODEK SZKOLENIOWY FORTUNA	52	M60/46	(M)686	01:05:32	06.33
47	433	WYCISZKIEWICZ Stanisław	DĘLUTÓW	POL		49	M60/47	(M)692	01:07:04	06.42
48	577	ILSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	50	M60/48	(M)693	01:07:10	06.43
49	1055	KĘPCZYŃSKI Jan	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	OŻARÓW BIEGA	49	M60/49	(M)695	01:07:58	06.47
50	466	ZIELIŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		56	M60/50	(M)706	01:16:31	07.39

### Bieg 10 km - M70 [11]

1	610	ŻUCHOWSKI Leszek	ŁASK	POL		47	M70/1	(M)448	00:51:08	05.06
2	852	ZALEWSKI Józef	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	47	M70/2	(M)507	00:53:02	05.18
3	947	SOWIŃSKI Edmund	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	42	M70/3	(M)515	00:53:19	05.19
4	63	SKALSKI Zbigniew	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	46	M70/4	(M)561	00:55:10	05.31
5	548	WALCZAK Grzegorz	PABIANICE	POL	PARKRUN PABIANICE	46	M70/5	(M)585	00:56:15	05.37
6	892	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M70/6	(M)596	00:57:31	05.45
7	66	MARAT Henryk	BRZESZYN	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	47	M70/7	(M)607	00:58:17	05.49
8	940	KRAKOWSKI Marian	ŁASK	POL	TEAM NABIEGOWKACH.PL	47	M70/8	(M)651	01:00:12	06.01
9	647	GRZEGORCZYK Piotr	ŁÓDŹ	POL	-	44	M70/9	(M)672	01:03:11	06.19
10	479	KUPIS Marian feliks	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK	45	M70/10	(M)679	01:04:04	06.24
11	1064	RACZAK Wojciech	KONIN	POL	K.B. AKTYWNI KONIN	46	M70/11	(M)700	01:09:14	06.55

### Bieg 10 km - K16 [5]

1	85	RAPACKA Magdalena	GALKÓW MAŁY	POL		00	K16/1	(K)30	00:50:58	05.05
2	560	MĘDREK Sara	KOLUSZKI	POL		99	K16/2	(K)71	00:53:29	05.20
3	284	TOMCZYK Wiktoria	UNIEJÓW	POL		01	K16/3	(K)131	00:59:05	05.54
4	1058	KUNICKA Gabriela	ŁÓDŹ	POL		98	K16/4	(K)177	01:02:06	06.12
5	538	DAWID Weronika	OSJAKÓW	POL		98	K16/5	(K)203	01:06:12	06.37

### Bieg 10 km - K20 [48]

1	218	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ	POL	ASICS FRONTRUNNER POLSKA	89	K20/1	(K)2	00:35:51	03.35
2	9	OKSENIUK Oksana	LUCK	UKR	MK LUCZESK-LKB RUDNIK	88	K20/2	(K)3	00:37:06	03.42
3	382	MOKROS Zuzanna	PABIANICE	POL	TRUCHT.COM/ RKS ŁÓDŹ	93	K20/3	(K)4	00:37:49	03.46
4	937	BALCERZAK Martyna	ZDUŃSKA WOLA	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODN	84	K20/4	(K)5	00:38:48	03.52
5	626	MARCINIAK Weronika	ŁÓDŹ	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODN	85	K20/5	(K)8	00:43:54	04.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	186	PASTWIŃSKA Justyna	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	89	K20/6	(K)11	00:44:42	04.28
7	593	WAWRZKO Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		92	K20/7	(K)15	00:48:31	04.51
8	786	ANTONIAK Sylwia	ŁÓDŹ	POL		90	K20/8	(K)16	00:48:51	04.53
9	437	ŚWIATŁOWSKA Beata	PABIANICE	POL		94	K20/9	(K)19	00:49:48	04.58
10	972	GORZELAŃCZYK Ewa	POZNAŃ	POL	365SPORTU.PL	88	K20/10	(K)20	00:49:49	04.58
11	893	JACHNIK Joanna	KOŁO	POL		94	K20/11	(K)24	00:50:24	05.02
12	524	RYBARCZYK Ilona	KOŁO	POL	KOŁO BIEGA	89	K20/12	(K)26	00:50:45	05.04
13	580	JĘDRZEJEWSKA Sylwia	ŁASK	POL		90	K20/13	(K)32	00:51:10	05.07
14	401	PAWLAK Marta	PODDĘBICE	POL	AMCOR RUNNING TEAM	89	K20/14	(K)35	00:51:18	05.07
15	265	CIEŚLAK Justyna	BUCZEK	POL		94	K20/15	(K)37	00:51:25	05.08
16	221	DRAŹEK Monika	BELCHATÓW	POL		96	K20/16	(K)38	00:51:27	05.08
17	297	IDCZAK-WRZESIŃSKA Justyna	WŁOCŁAWEK	POL		88	K20/17	(K)39	00:51:27	05.08
18	965	BIAŁEK Dominika	DOBRA	POL	-	90	K20/18	(K)47	00:52:06	05.12
19	729	BORCZYŃSKA Aleksandra	KUTNO	POL		91	K20/19	(K)59	00:52:51	05.17
20	1046	JANIAK Inez	ŁĘCZYCA	POL	-	91	K20/20	(K)72	00:53:40	05.22
21	82	KOSECKA Agata	ZDUŃSKA WOLA	POL	OSP JANISZEWICE WWW.BIEGAJZOSP.PL	91	K20/21	(K)85	00:54:49	05.28
22	563	BOROWSKA Andżelika	TUREK	POL		95	K20/22	(K)90	00:55:33	05.33
23	159	KULAWIECKA - MIKOŁAJCZYK Anna	ZDUŃSKA WOLA	POL	OSP JANISZEWICE WWW.BIEGAJZOSP.PL	88	K20/23	(K)93	00:55:42	05.34
24	618	KOSZACKA Agata	ŁASK	POL	-	91	K20/24	(K)95	00:55:49	05.34
25	279	WIERUSZEWSKA Anna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		92	K20/25	(K)107	00:56:47	05.40
26	682	NOWAK Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		90	K20/26	(K)113	00:56:59	05.41
27	758	BAŃKA Kasia	SZCZYTNO	POL		88	K20/27	(K)115	00:57:16	05.43
28	1041	ANDRE Anna	KONIN	POL	ANDRE TEAM	91	K20/28	(K)130	00:59:05	05.54
29	312	WŁODARCZYK Magdalena	DALIKÓW	POL		92	K20/29	(K)134	00:59:15	05.55
30	950	PAWŁOWSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL	INFOSYS RUN	89	K20/30	(K)140	00:59:34	05.57
31	600	FRAŃCZAK Justyna	SWORAWA	POL		88	K20/31	(K)144	00:59:52	05.59
32	881	STĘPŁOWSKA Olga	ŁÓDŹ	POL	-	91	K20/32	(K)148	01:00:05	06.00
33	778	STRUZIK Małgorzata	ZELÓW	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	92	K20/33	(K)149	01:00:07	06.00
34	368	ŻEGNALEK Daria	ŁÓDŹ	POL		88	K20/34	(K)150	01:00:10	06.01
35	362	ZARĘBA Agnieszka	ZGIERZ	POL		88	K20/35	(K)161	01:00:56	06.05
36	268	KORNECKA Anna	BRZEZINY	POL		88	K20/36	(K)164	01:01:05	06.06
37	291	COLONNA-WALEWSKA Magdalena	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	88	K20/37	(K)188	01:04:11	06.25
38	602	KUNICKA Justyna	WARSZAWA	POL		91	K20/38	(K)189	01:04:20	06.26
39	603	WIĘCEK Kornela	WARSZAWA	POL		89	K20/39	(K)190	01:04:22	06.26
40	752	SZEWczyk Ewa	ŁÓDŹ	POL		88	K20/40	(K)200	01:05:38	06.33
41	463	KACPRZYK Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		89	K20/41	(K)212	01:07:03	06.42
42	462	KACPRZYK Karolina	ŁÓDŹ	POL		93	K20/42	(K)216	01:07:26	06.44
43	241	SKWAREK Monika	GÓRY MOKRE	POL		88	K20/43	(K)219	01:07:49	06.46
44	764	SZYMANOWSKA Ewelina	PRZYKONA	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	93	K20/44	(K)226	01:10:50	07.05

### Bieg 10 km - K30 [88]

1	1	JAGIELSKA Ewa	OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	LKS OSTROWIANKA	82	K30/1	(K)1	00:35:40	03.33
2	251	WOSZCZYK Monika	PIOTRKÓW	POL		81	K30/2	(K)10	00:44:33	04.27
3	614	KACZOROWSKA Anna	ŁASK	POL	KLUB BIEGACZY JYSK	86	K30/3	(K)13	00:48:16	04.49
4	139	MICHNIEWSKA Edyta	GALKOW MALY	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	85	K30/4	(K)18	00:49:40	04.58
5	917	GRODECKA Dorota	ŁÓDŹ	POL	DRUŻYNA CYBORGA	80	K30/5	(K)21	00:49:58	04.59
6	734	DZIANKOWSKA Iwona	KUTNO	POL	-	84	K30/6	(K)23	00:49:59	04.59
7	178	BANASIAK Anna	ZGIERZ	POL		85	K30/7	(K)25	00:50:25	05.02
8	515	OLCZAK Barbara	KOŁO	POL	HURAGAN POWIERCIE	78	K30/8	(K)27	00:50:49	05.04
9	841	GRANOSIK Michalina	OZORKÓW	POL	DELL RUNNING TEAM	87	K30/9	(K)28	00:50:51	05.05
10	649	TRAJDOS Karolina	PIOTRKÓW	POL	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA `ENDORFIN`	85	K30/10	(K)31	00:51:09	05.06
11	946	KALINOWSKA Anna	ŁÓDŹ	POL	SUPER TEAM	78	K30/11	(K)34	00:51:18	05.07
12	364	FOGIEL Dominika	ZDUŃSKA WOLA	POL		84	K30/12	(K)36	00:51:21	05.08
13	557	KAMOCCA Joanna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83	K30/13	(K)43	00:51:56	05.11
14	1003	MALEJKA Justyna	ŁÓDŹ	POL	ATLAS RUNNING TEAM	83	K30/14	(K)44	00:51:56	05.11
15	732	JEZIORSKA Kamila	KUTNO	POL	KUTNO BIEGA	81	K30/15	(K)45	00:51:57	05.11
16	1018	WALIGÓRSKA Agata	PODDĘBICE	POL	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI. P183	83	K30/16	(K)49	00:52:18	05.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	933	NOWAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	80	K30/17	(K)50	00:52:20	05.14
18	231	GŁOGOWSKA-BALCERZAK Anna	ŁÓDŹ	POL		86	K30/18	(K)51	00:52:21	05.14
19	896	CHOJECKA Weronika	BŁASZKI	POL	SIERADZBIEGA	84	K30/19	(K)53	00:52:29	05.14
20	1066	PAWLAK Katarzyna	KOŁO	POL	KOŁO BIEGA	81	K30/20	(K)54	00:52:32	05.15
21	266	KICINSKA-KOKOTEK Beata	ŁÓDŹ	POL	KITA TEAM	81	K30/21	(K)55	00:52:33	05.15
22	144	GOŁUCHOWSKA Paulina	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		87	K30/22	(K)57	00:52:42	05.16
23	305	PAWLAK Joanna	ŁÓDŹ	POL		80	K30/23	(K)58	00:52:45	05.16
24	136	FILIPIAK Anna	ŁÓDŹ	POL		86	K30/24	(K)60	00:52:55	05.17
25	537	DAWID Małgorzata	OSJAKÓW	POL		81	K30/25	(K)61	00:52:56	05.17
26	627	KOZARZEWSKA Anna	ŁÓDŹ	POL	SNG WILD DUCKS	83	K30/26	(K)64	00:53:01	05.18
27	823	GŁĘBOWSKA Marlena	ŁÓDŹ	POL		78	K30/27	(K)67	00:53:12	05.19
28	916	PALCZEWSKA Katarzyna	DOBRA	POL	-	82	K30/28	(K)70	00:53:23	05.20
29	991	BARTOSIK Anna	DOBRA	POL	ATLAS RUNNING TEAM	86	K30/29	(K)73	00:53:53	05.23
30	520	CISZEWSKA Karolina	BELCHATÓW	POL	TURBO TEAM	82	K30/30	(K)75	00:54:07	05.24
31	1019	MACIEJEWSKA Beata	BRDOW	POL		86	K30/31	(K)76	00:54:25	05.26
32	541	KRUK-KAMIŃSKA Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		85	K30/32	(K)77	00:54:31	05.27
33	977	MAZUR Katarzyna	PABIANICE	POL	UKS AZYMUT PABIANICE	83	K30/33	(K)81	00:54:40	05.28
34	223	KRAJEWSKA Natalia	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	K.S. CELIRONMAN S.A.	84	K30/34	(K)82	00:54:41	05.28
35	227	PILECKA-WILMAŃSKA Sylwia	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	K.S. CELIRONMAN S.A.	78	K30/35	(K)83	00:54:41	05.28
36	422	WITCZAK Anna	KOŁACZKOWO	POL	STUDIO FOTOGRAFII PROFESJONALNEJ FLB1	K30/36	(K)84	00:54:47	05.28	
37	875	PIECHURA Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		79	K30/37	(K)89	00:55:32	05.33
38	552	DYRKACZ Sylwia	ŁÓDŹ	POL		80	K30/38	(K)92	00:55:38	05.33
39	567	WOJTCZAK Justyna	ŁÓDŹ	POL		82	K30/39	(K)94	00:55:42	05.34
40	864	KOSZLAGA-WACHOWSKA Anna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		82	K30/40	(K)96	00:55:57	05.35
41	211	FRIEZE Tatiana	ŁÓDŹ	POL		78	K30/41	(K)100	00:56:15	05.37
42	174	MATUSIAK Karolina	HELENÓW	POL		81	K30/42	(K)103	00:56:28	05.38
43	817	MARCZEWSKA Sylwia	ZDUNSKA WOLA	POL		78	K30/43	(K)106	00:56:44	05.40
44	572	ANNA BOBROWSKA Anna	ŁÓDŹ	POL		83	K30/44	(K)108	00:56:48	05.40
45	61	MROZIŃSKA Renata	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	AMATOR	78	K30/45	(K)109	00:56:51	05.41
46	452	FJAŁKOWSKA Katarzyna	SZYNKIELÓW	POL		87	K30/46	(K)110	00:56:53	05.41
47	862	SZYMAŃSKA Elwira	KOŁO	POL	-	84	K30/47	(K)114	00:57:14	05.43
48	67	CHREBELSKA Aneta	WARTA	POL		86	K30/48	(K)120	00:57:40	05.46
49	457	KAFŁAK Wioleta	BUCZEK	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	78	K30/49	(K)124	00:58:22	05.50
50	459	BOROŃ Aneta	BUCZEK	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	78	K30/50	(K)125	00:58:23	05.50
51	929	DEREWENDA Agnieszka	ŁÓDŹ	POL	LORENTO SP. Z O.O.	84	K30/51	(K)129	00:58:41	05.52
52	517	KRUPIŃSKA Katarzyna	KOŁO	POL	KOŁO BIEGA	78	K30/52	(K)132	00:59:14	05.55
53	448	PLUCIŃSKA Anna	ZELÓW	POL		86	K30/53	(K)133	00:59:14	05.55
54	45	BRATEK Magda	ZGIERZ	POL		81	K30/54	(K)136	00:59:17	05.55
55	166	KRZEMIŃSKA Aneta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	SARNOWIANKI	80	K30/55	(K)141	00:59:36	05.57
56	641	WIKTOROWICZ Olga	ŁÓDŹ	POL		81	K30/56	(K)143	00:59:45	05.58
57	620	BALEJA-KRZYŻANOWSKA Ewa	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	79	K30/57	(K)146	00:59:58	05.59
58	655	MAJERKOWSKA Monika	ŁÓDŹ	POL	-	80	K30/58	(K)147	01:00:03	06.00
59	129	WOJTCZAK Karolina	OZORKÓW	POL		81	K30/59	(K)151	01:00:10	06.01
60	70	SIEROSZEWSKA Alicja	ŁÓDŹ	POL		79	K30/60	(K)152	01:00:18	06.01
61	243	WEJCHERT Zuzanna	ŁÓDŹ	POL		87	K30/61	(K)155	01:00:34	06.03
62	776	WOJEWODA-POKORA Lena	SULMIERZYCE	POL	-	82	K30/62	(K)158	01:00:54	06.05
63	777	STĘPIEŃ Justyna	ŁÓDŹ	POL		82	K30/63	(K)159	01:00:55	06.05
64	751	GLAPSKA Dorota	ZADZIM	POL	BIEGAĆ SKAKAĆ LATAĆ PLYWAĆ DREAM-TEAM	81	K30/64	(K)163	01:01:01	06.06
65	678	SZKUDLAREK Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		78	K30/65	(K)169	01:01:24	06.08
66	836	SKRZAK Marta	UNIEJÓW	POL	BIEGAĆ SKAKAĆ LATAĆ PLYWAĆ DREAM-TEAM	81	K30/66	(K)170	01:01:25	06.08
67	320	PIETRZAK-ŁĘŻAK Joanna	ZGIERZ	POL	SBRT MOC ENERGIA ENDORFINA	81	K30/67	(K)174	01:01:54	06.11
68	89	PAWŁOWSKA Wioleta	PABIANICE	POL		87	K30/68	(K)179	01:02:10	06.13
69	417	WRÓBEL Małgorzata	ŁĘKA OPATOWSKA	POL		80	K30/69	(K)180	01:02:14	06.13
70	721	POCZTA Joanna	DOBRZYCA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	82	K30/70	(K)181	01:02:18	06.13
71	165	GLEŃ Karolina	SARNÓW	POL	SARNOWIANKI	83	K30/71	(K)185	01:03:45	06.22
72	451	ŻUK-ŚWIĄTEK Barbara	RZECZYCA	POL		80	K30/72	(K)186	01:03:57	06.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
73	444	WARPAS Justyna	RZECZYCA		POL	82	K30/73	(K)187	01:04:02	06.24
74	869	SZNEJDER Katarzyna	JABLONNA		POL FC JABLONNA	86	K30/74	(K)191	01:04:28	06.26
75	304	KICIŃSKA Anita	ŁÓDŹ		POL	78	K30/75	(K)196	01:05:19	06.31
76	1063	SZEWczyk Anna	ŁÓDŹ		POL CELIRONMAN	86	K30/76	(K)198	01:05:37	06.33
77	492	WIELGOS Milena	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL BRAK	85	K30/77	(K)201	01:06:00	06.36
78	374	OLESIEWICZ-HOFFER Karolina	BELCHATÓW		POL BIEGAJ Z JUWENĄ	79	K30/78	(K)204	01:06:22	06.38
79	1012	LASZCZYK Katarzyna			POL ATLAS RUNNING TEAM	81	K30/79	(K)205	01:06:24	06.38
80	753	GAGAS Aleksandra	ŁÓDŹ		POL KITA TEAM/ CELLRONMAN	78	K30/80	(K)207	01:06:43	06.40
81	914	PAWEŁKIEWICZ Beata	KOŁO		POL BRAK	78	K30/81	(K)209	01:06:48	06.40
82	25	KORYCKA Mariola	ZGIERZ		POL	82	K30/82	(K)210	01:06:51	06.41
83	203	BUDZYŃSKA Monika	ZGIERZ		POL TBSIAKI	78	K30/83	(K)214	01:07:21	06.44
84	289	KOLASINSKA Katarzyna	ŁASK		POL	78	K30/84	(K)215	01:07:25	06.44
85	199	ZAREMBA Grażyna	KSAWERÓW		POL	85	K30/85	(K)220	01:08:48	06.52
86	628	CZAJKOWSKA Nina	KUTNO		POL	80	K30/86	(K)222	01:09:13	06.55
87	987	OLEK-WYSOCKA Monika	WŁADYSŁAWÓW		POL MORSY TUREK	81	K30/87	(K)231	01:13:38	07.21
88	922	KOPKA Elżbieta	PABIANICE		POL KORONA PABIANICE	81	K30/88	(K)233	01:14:52	07.29

### Bieg 10 km - K40 [69]

1	1032	KAZIMIROWA Olga			UKR	75	K40/1	(K)6	00:39:40	03.58
2	822	BALICKA Anna	PORAJ		POL LEŚNY KONIK	73	K40/2	(K)7	00:42:36	04.15
3	589	DZIAKOŃSKA Małgorzata	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	71	K40/3	(K)9	00:44:12	04.25
4	740	WRÓBLEWSKA Izabela	SANIE		POL MBANK	76	K40/4	(K)12	00:46:34	04.39
5	99	BŁAŻALEK Anna	ŁÓDŹ		POL SUPER TEAM	77	K40/5	(K)14	00:48:18	04.49
6	86	RAPACKA Renata	GALKOW MALY		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	77	K40/6	(K)17	00:49:20	04.56
7	428	KŁYSZEJKO Sylwia	ŁÓDŹ		POL FIT FABRIC	77	K40/7	(K)22	00:49:58	04.59
8	44	KUBIAK Agnieszka	KOLUSZKI		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	76	K40/8	(K)29	00:50:53	05.05
9	639	GĘSIKIEWICZ Arleta	GIZALKI		POL	77	K40/9	(K)40	00:51:35	05.09
10	604	STEFANCZYK Teresa	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL AGB TORFY	69	K40/10	(K)41	00:51:46	05.10
11	486	BALCERAK- KOLASA Joanna	ŁÓDŹ		POL	74	K40/11	(K)42	00:51:52	05.11
12	107	WOJCIESZAK Iwona	KALISZ		POL TUP TUP RAZEM	68	K40/12	(K)46	00:52:02	05.12
13	468	PELIAN Sylwia	ZELÓW		POL BIEGING TEAM ZELÓW	75	K40/13	(K)48	00:52:12	05.13
14	378	SZMIDT-PAWŁOWSKA Anna	PABIANICE		POL	77	K40/14	(K)52	00:52:28	05.14
15	424	MŁOSZ Magdalena	SIERADZ		POL SIERADZBIEGA.PL	77	K40/15	(K)56	00:52:40	05.16
16	1030	BUGAJAK Anna	UNIEJÓW		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	71	K40/16	(K)63	00:52:57	05.17
17	679	MAŁKIEWICZ Beata	ŁÓDŹ		POL RAZEM TRENUJEMY SPORT	73	K40/17	(K)65	00:53:04	05.18
18	92	WIŚNIEWSKA Renata	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	71	K40/18	(K)66	00:53:08	05.18
19	235	MACIEJEWSKA Joanna	ŁÓDŹ		POL M-TEAM	71	K40/19	(K)69	00:53:20	05.20
20	699	GRADZIK Beata	TUREK		POL	76	K40/20	(K)74	00:54:02	05.24
21	665	KOPROWSKA Barbara	POZNAŃ		POL -	73	K40/21	(K)78	00:54:36	05.27
22	278	JUCHA Lidia	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	72	K40/22	(K)79	00:54:36	05.27
23	142	GADOMSKA Ewa	CZERWONAK		POL	69	K40/23	(K)80	00:54:37	05.27
24	84	KARWACKA Monika	KOLUSZKI		POL	77	K40/24	(K)91	00:55:36	05.33
25	1013	CEBULA-SOŁTYSIK Ewelina	LEGNICA		POL	72	K40/25	(K)97	00:55:59	05.35
26	885	GRYGIEL Iwona	INOWŁÓDZ		POL BRAK	69	K40/26	(K)98	00:56:04	05.36
27	830	MICHALAK Ilona	ZDUŃSKA WOLA		POL -	74	K40/27	(K)99	00:56:14	05.37
28	854	SZYMAŃSKA Marta	PODDĘBICE		POL PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI. PIZ6	K40/28	(K)101	00:56:20	05.38	
29	594	DANKIEWICZ Barbara	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	71	K40/29	(K)102	00:56:24	05.38
30	253	MACIEJEWSKA Ewa	ŁÓDŹ		POL M-TEAM	71	K40/30	(K)104	00:56:32	05.39
31	846	STRACHOTA Monika	SIERADZ		POL	75	K40/31	(K)105	00:56:33	05.39
32	392	BRACICHOWICZ Anna	ŁÓDŹ		POL SBRT MOC ENERGIA ENDORFINA	77	K40/32	(K)111	00:56:56	05.41
33	423	LANGE Genowefa	BELCHATÓW		POL BIEGAJ Z JUWENĄ	72	K40/33	(K)112	00:56:57	05.41
34	782	WÓJCIK-URBAŃSKA Izabella	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	74	K40/34	(K)116	00:57:21	05.44
35	586	OCIESIELSKA Izabela	ANTONIEW		POL BRAK	70	K40/35	(K)117	00:57:28	05.44
36	347	KOBUS Aneta	CHODECZ		POL CHODECZ	74	K40/36	(K)118	00:57:34	05.45
37	683	ZALEGA Luiza	RĄBIEŃ		POL CENTRUM UBEZPIECZEN AGNIESZKA SADOWSKA	72	K40/37	(K)121	00:58:00	05.48
38	1008	STUSIO Magdalena	ŁÓDŹ		POL ATLAS RUNNING TEAM	70	K40/38	(K)123	00:58:21	05.50
39	905	STRZELCZYK Wioletta	PIŁA		POL	74	K40/39	(K)126	00:58:30	05.51









Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
40	111	WALCZAK Irena	UNIEJÓW	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	72	K40/40	(K)135	00:59:15	05.55
41	346	GONCIAREK Katarzyna	WĄGRY	POL	PIETRZYK RUNNING TAEM	69	K40/41	(K)142	00:59:43	05.58
42	895	WYLAZŁOWSKA Sylwia	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	77	K40/42	(K)145	00:59:53	05.59
43	988	WAŚOWICZ Dorota	ŁÓDŹ	POL		72	K40/43	(K)153	01:00:26	06.02
44	1043	KWAŚNA Monika	KOŚCIELEC	POL	ANDRE TEAM	74	K40/44	(K)154	01:00:29	06.02
45	389	DYBOWSKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		74	K40/45	(K)156	01:00:39	06.03
46	824	KAWECKA Marzena	GRÓJEC	POL	GRÓJEC TEAM	72	K40/46	(K)157	01:00:54	06.05
47	755	KORYCKA-KORZENIOWSKA Magdalena	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	72	K40/47	(K)162	01:01:00	06.06
48	315	ŚWIĄTKOWSKA Anna	BACHORZYN	POL	BIEGING TEAM ZELÓW	71	K40/48	(K)166	01:01:10	06.07
49	275	PTAK Dorota	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	71	K40/49	(K)168	01:01:24	06.08
50	498	MOSZCZYŃSKA Aleksandra	ŁÓDŹ	POL	MBANK	76	K40/50	(K)173	01:01:50	06.11
51	766	PUTYŃSKA Marzena	SIERADZ	POL	-	72	K40/51	(K)175	01:02:01	06.12
52	75	MODRZEJEWSKA Lidia	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL	MOJA RODZINA	72	K40/52	(K)176	01:02:06	06.12
53	167	URBANIAK Agnieszka	SARNÓW	POL	SARNOWIANKI	74	K40/53	(K)182	01:02:36	06.15
54	352	SZTRANEK Iwona	PABIANICE	POL	UKS AZYMUT PABIANICE	74	K40/54	(K)183	01:02:43	06.16
55	197	WIERUCKA Małgorzata	BLASZKI	POL		71	K40/55	(K)184	01:03:01	06.18
56	339	KURMAN Marzena	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	68	K40/56	(K)192	01:04:38	06.27
57	446	BOMBRYCH Lidia	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	70	K40/57	(K)193	01:05:09	06.30
58	638	RYBARSKA Emilia	TUREK	POL		76	K40/58	(K)197	01:05:32	06.33
59	212	KLUSEK Jolanta	WARSZAWA	POL	YOLA YOLANDA	70	K40/59	(K)199	01:05:38	06.33
60	715	FILIPOWSKA Anna	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	K.S. CELIRONMAN S.A.	71	K40/60	(K)208	01:06:44	06.40
61	671	SALADAJCZYK Ewelina	PABIANICE	POL		76	K40/61	(K)211	01:06:54	06.41
62	202	SZYMCZAK Agnieszka	ZGIERZ	POL	TBSIAKI	77	K40/62	(K)213	01:07:20	06.44
63	355	ŚLAŻAK Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		72	K40/63	(K)217	01:07:29	06.44
64	396	CIEŚLIK Agnieszka	BELCHATÓW	POL	BIEGAJ Z JUWENĄ	75	K40/64	(K)218	01:07:35	06.45
65	322	WAWRZENIAK Aleksandra	ŁÓDŹ	POL		74	K40/65	(K)223	01:09:45	06.58
66	49	WALASZEK Justyna	TUREK	POL	MORSY TUREK	76	K40/66	(K)232	01:13:38	07.21
67	247	JANIAK Barbara	STRZALKOWO	POL		74	K40/67	(K)235	01:17:25	07.44
68	54	PAWLIKOWSKA Danuta	TUREK	POL	OGRODOWE LOVE TUREK	68	K40/68	(K)236	01:20:00	08.00

### Bieg 10 km - K50 [21]

1	687	KARAS Aleksandra	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	62	K50/1	(K)33	00:51:15	05.07
2	155	MĘDREK Joanna	KOLUSZKI	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	67	K50/2	(K)62	00:52:56	05.17
3	943	EDYK Anna	TOMASZÓW MAZ.	POL	ANTEK TEAM	64	K50/3	(K)86	00:54:58	05.29
4	225	MROWICKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		67	K50/4	(K)119	00:57:39	05.45
5	1038	GAJEK Teresa	BAKÓW GÓRNY	POL		63	K50/5	(K)122	00:58:09	05.48
6	806	ŻADLAK Dorota	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	-	65	K50/6	(K)127	00:58:30	05.51
7	803	NAGOCKA Tatiana	ŁÓDŹ	POL	RYSIOTEAM	63	K50/7	(K)128	00:58:33	05.51
8	522	SAS Aldona	PIASTÓW	POL		61	K50/8	(K)137	00:59:22	05.56
9	309	BRZESKA-PASTUSZAK Marzena	ŁÓDŹ	POL		64	K50/9	(K)138	00:59:24	05.56
10	168	OSIŃSKA Elżbieta	ŁÓDŹ	POL	E&S	64	K50/10	(K)160	01:00:55	06.05
11	458	ZIMECKA Barbara	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	66	K50/11	(K)165	01:01:07	06.06
12	405	MOSTOWA-MAŁECKA Anna	ŁÓDŹ	POL		62	K50/12	(K)167	01:01:15	06.07
13	195	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	60	K50/13	(K)172	01:01:43	06.10
14	436	OSTROWSKA Dorota	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	66	K50/14	(K)195	01:05:11	06.31
15	319	NIEDŹWIEDŹ Ewa	ZGIERZ	POL		66	K50/15	(K)206	01:06:28	06.38
16	788	SUJKA Grażyna	WIELUŃ	POL	WIELUŃ BIEGA	64	K50/16	(K)225	01:10:34	07.03
17	385	MALICKA Bożena	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	67	K50/17	(K)227	01:11:04	07.06
18	719	JACHNIK Anna	KOŁO	POL		65	K50/18	(K)228	01:11:20	07.08
19	519	MICHALAK Janina	GIECZNO	POL		65	K50/19	(K)229	01:12:22	07.14
20	471	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ	POL	WIELUŃ BIEGA	63	K50/20	(K)230	01:13:33	07.21
21	461	KACPRZYK Jolanya	ŁÓDŹ	POL		61	K50/21	(K)234	01:16:49	07.40

### Bieg 10 km - K60 [10]

1	632	CZERNIAK Elżbieta	BORZYKOWO	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	54	K60/1	(K)68	00:53:16	05.19
2	329	GAWRACZYŃSKA Anna	WARSZAWA	POL	WTŁ STEGNY	54	K60/2	(K)87	00:55:07	05.30
3	244	FRANKENBERG Małgorzata	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	55	K60/3	(K)88	00:55:10	05.31
4	564	WIKTOREK Jadwiga	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	50	K60/4	(K)139	00:59:25	05.56

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
5	744	KOŁCZYŃSKA Barbara	ŁÓDŹ	 POL	KS CELIROMAN SA// BIKETIME	56	K60/5	(K)171	<b>01:01:36</b>	06.09
6	727	WÓJCIK Dorota	ŁÓDŹ	 POL	BRAK	57	K60/6	(K)178	<b>01:02:08</b>	06.12
7	596	WIELEMBOREK Zofia	ŁOWICZ	 POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	52	K60/7	(K)194	<b>01:05:11</b>	06.31
8	1070	ZBIES Lidia	BELCHATÓW	 POL		57	K60/8	(K)202	<b>01:06:08</b>	06.36
9	579	KURZAWSKA Renata	ŁÓDŹ	 POL	KB GAPA ŁÓDŹ	50	K60/9	(K)221	<b>01:09:02</b>	06.54
10	710	GOSZCZYŃSKA Janina	ŁÓDŹ	 POL	RYSIOTEAM	49	K60/10	(K)224	<b>01:09:53</b>	06.59