

# XV Bieg Pułaskiego

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Klub Sportowy Start Pułaski Warka

**Termin:** 15.10.2017

**Miejsce:** Warka

**Dystans:** 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M20 [35]</b>											
1	195	DĘBSKI Mateusz	RADOM		POL RADOMSKIE LUDOWE TOWARZYSTWO LEKKOATLETYCZNE ZTE RADOM	98	M20/1	(M)1	<b>00:34:25</b>	00:34:22	03.26
2	136	HELON Radosław	SZCZECIN		POL MKL SZCZECIN	94	M20/2	(M)2	<b>00:35:04</b>	00:35:04	03.30
3	32	WIĘCKOWSKI Łukasz	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	95	M20/3	(M)3	<b>00:36:47</b>	00:36:47	03.40
4	209	SERAFIN Piotr	JASTRZĘBIA		POL	89	M20/4	(M)8	<b>00:39:09</b>	00:39:08	03.54
5	157	OSSOWSKI Jakub	SZCZAWNICA		POL ORP GENERAL KAZIMIERZ PUŁASKI	89	M20/5	(M)10	<b>00:39:45</b>	00:39:45	03.58
6	194	CHOJNACKI Dominik	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	90	M20/6	(M)20	<b>00:41:24</b>	00:41:22	04.08
7	102	PODCZASI Marcin	KOZIENICE		POL	94	M20/7	(M)23	<b>00:42:00</b>	00:41:53	04.11
8	126	GLAPIŃSKI Igor	TARCZYN		POL TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	92	M20/8	(M)27	<b>00:42:59</b>	00:42:49	04.16
9	137	GUTMAŃSKI Łukasz	KOŚCIERZYNA		POL ORP GENERAL KAZIMIERZ PUŁASKI	91	M20/9	(M)30	<b>00:44:21</b>	00:44:16	04.25
10	148	CURYŁO Przemysław	WARKA		POL	96	M20/10	(M)32	<b>00:44:43</b>	00:44:40	04.28
11	248	AKSAMIT Jakub	SOCHACZEW		POL FANATYK KONARY	88	M20/11	(M)33	<b>00:44:50</b>	00:44:35	04.27
12	153	OLEJNIK Patryk	WARKA		POL -	98	M20/12	(M)37	<b>00:45:36</b>	00:45:34	04.33
13	47	KRAWCZYK Konrad	WARSZAWA		POL	91	M20/13	(M)40	<b>00:45:52</b>	00:45:41	04.34
14	72	ROMANCIUC Daniel	GÓRA KALWARIA		MDA ASPO - GÓRA KALWARIA	97	M20/14	(M)42	<b>00:46:02</b>	00:45:45	04.34
15	99	SOBCZYK Grzegorz	KOZIENICE		POL KOZIENICE	89	M20/15	(M)46	<b>00:46:50</b>	00:46:44	04.40
16	131	BOREK Patryk	RADOM		POL JW 4938	92	M20/16	(M)50	<b>00:47:04</b>	00:46:57	04.41
17	73	BOLGANSCHI Sergiu	GÓRA KALWARIA		MDA ASPO - GÓRA KALWARIA	93	M20/17	(M)52	<b>00:47:17</b>	00:47:12	04.43
18	220	CURYŁO Konrad	WARKA		POL BRAK	91	M20/18	(M)54	<b>00:47:30</b>	00:47:27	04.44
19	166	SITNIK Maciej	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	90	M20/19	(M)61	<b>00:47:52</b>	00:47:49	04.46
20	212	MIELCZAREK Jakub	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	00	M20/20	(M)83	<b>00:50:23</b>	00:50:15	05.01
21	158	PISAREK Rafał	WARKA		POL	91	M20/21	(M)103	<b>00:52:51</b>	00:52:50	05.17
22	164	KRYSA Maksymilian	WARKA		POL -	96	M20/22	(M)108	<b>00:53:13</b>	00:53:00	05.18
23	216	REGULSKI Tomasz	WARKA		POL KS START PUŁASKI	89	M20/23	(M)111	<b>00:53:34</b>	00:53:21	05.20
24	171	CZERNISZEWSKI Łukasz	CHYNÓW		POL GMINA CHYNÓW BIEGA	98	M20/24	(M)116	<b>00:54:03</b>	00:53:54	05.23
25	70	POPOWICZ Bartłomiej	CHYNÓW		POL	90	M20/25	(M)118	<b>00:54:30</b>	00:54:10	05.25
26	241	DOMAŃSKI Jakub	WARKA		POL	89	M20/26	(M)123	<b>00:54:51</b>	00:54:39	05.27
27	186	BACHANEK Dawid	WARKA		POL -	88	M20/27	(M)128	<b>00:56:17</b>	00:56:07	05.36
28	89	CHOROŚ Michał	WARKA		POL HUSARIA RACE TEAM	90	M20/28	(M)129	<b>00:56:22</b>	00:56:16	05.37
29	169	CHOJNACKI Łukasz	WARKA		POL	89	M20/29	(M)135	<b>00:57:05</b>	00:56:51	05.41
30	139	GOŁĄBEK Piotr	RADOM		POL BIEGIEM RADOM!	92	M20/30	(M)136	<b>00:57:17</b>	00:56:58	05.41
31	203	SKOPEK Mariusz	RADOM		POL	88	M20/31	(M)140	<b>00:58:02</b>	00:57:43	05.46
32	221	MAKUCH Karol	WARKA		POL	93	M20/32	(M)141	<b>00:58:17</b>	00:57:56	05.47
33	207	JAGIELIŃSKI Artur	WARKA		POL	88	M20/33	(M)158	<b>01:05:12</b>	01:04:57	06.29
34	217	JURG Paweł	GRÓJEC		POL	88	M20/34	(M)164	<b>01:10:29</b>	01:10:23	07.02

### Bieg 10 km - M30 [46]

1	235	ŚWIECAK Robert	ZWOLA PODUCHOWNA		POL WILGA GARWOLIN	80	M30/1	(M)4	<b>00:37:40</b>	00:37:37	03.45
2	185	KAROLKIEWICZ Daniel	DROHICZYN		POL ENTRE.PL TEAM	86	M30/2	(M)5	<b>00:38:03</b>	00:38:01	03.48
3	78	LEWOCHA Rafał	JASTRZĄB		POL WOŹNIAK RUNNING TEAM	79	M30/3	(M)7	<b>00:38:59</b>	00:38:57	03.53
4	98	KONOFAL Piotr	KOZIENICE		POL WKZ KOZIENICE	87	M30/4	(M)9	<b>00:39:45</b>	00:39:42	03.58
5	21	BIELSKI Marcin	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	78	M30/5	(M)14	<b>00:40:19</b>	00:40:19	04.01
6	155	GÓZDŹ Michał	OTWOCK		POL	81	M30/6	(M)21	<b>00:41:25</b>	00:41:23	04.08
7	147	MICHALSKI Robert	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	82	M30/7	(M)22	<b>00:41:39</b>	00:41:35	04.09
8	111	PODSIADŁY Szymon	KOZIENICE		POL WKZ PODSIADŁY TEAM	84	M30/8	(M)25	<b>00:42:11</b>	00:42:09	04.12
9	94	OKULUS Piotr	WARSZAWA		POL LEGION WARSZAWA	86	M30/9	(M)29	<b>00:43:59</b>	00:43:47	04.22
10	240	CZEKAŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	85	M30/10	(M)31	<b>00:44:30</b>	00:44:28	04.26
11	242	FOLGA Jakub	WARSZAWA		POL KUŹNIA TRIATHLONU	78	M30/11	(M)36	<b>00:45:13</b>	00:45:03	04.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
12	144	SMENTOCH Mariusz	LIPUSZ	POL	ORP GENERAL KAZIMIERZ PUŁASKI	82	M30/12	(M)38	00:45:40	00:45:35	04.33
13	83	KILJANEK Karol	RADOM	POL	AMATOR	80	M30/13	(M)39	00:45:45	00:45:42	04.34
14	118	OZIEMSKI Sebastian	BŁĘDÓW	POL		78	M30/14	(M)45	00:46:39	00:46:30	04.39
15	11	CZYŻEWSKI Rafał	GRÓJEC	POL	RADZIO FITNESS KLUB	79	M30/15	(M)49	00:47:00	00:46:50	04.41
16	174	GAWRYŚ Marcin	GDYNIA	POL	ORP GENERAL KAZIMIERZ PUŁASKI	80	M30/16	(M)55	00:47:37	00:47:34	04.45
17	86	WASILEWSKI Mariusz	WARKA	POL		81	M30/17	(M)60	00:47:46	00:47:36	04.45
18	184	JANIK Paweł	GARBATKA LETNISKO	POL	PLON GARBATKA	83	M30/18	(M)62	00:47:56	00:47:40	04.46
19	145	WOJNAROWSKI Michał	ŻYRARDÓW	POL	KACZMAR PROJECT	85	M30/19	(M)63	00:48:08	00:47:56	04.47
20	127	KOPEĆ Mariusz	BŁĘDÓW	POL	-----	78	M30/20	(M)64	00:48:24	00:48:18	04.49
21	67	KACZKOWSKI Krzysztof	KOZIENICE	POL		83	M30/21	(M)65	00:48:34	00:48:31	04.51
22	200	MIELCZAREK Paweł	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	81	M30/22	(M)69	00:48:50	00:48:46	04.52
23	138	NOWAK Sebastian	GDYNIA	POL	ORP GENERAL KAZIMIERZ PUŁASKI	79	M30/23	(M)71	00:48:57	00:48:53	04.53
24	176	RATYŃSKI Paweł	MOGIELNICA	POL		85	M30/24	(M)72	00:48:57	00:48:46	04.52
25	91	WASILEWSKI Radosław	WARKA	POL		80	M30/25	(M)73	00:49:02	00:48:57	04.53
26	80	GABLER Grzegorz	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	87	M30/26	(M)74	00:49:04	00:48:59	04.53
27	128	FRUBA Mirosław	WARKA	POL	-----	81	M30/27	(M)78	00:49:40	00:49:40	04.58
28	57	TUSZYŃSKI Paweł	WARKA	POL		86	M30/28	(M)85	00:50:32	00:50:28	05.02
29	49	SZUMPUR Mariusz	WARSZAWA	POL	GMINA CHYNÓW BIEGA	82	M30/29	(M)86	00:50:41	00:50:29	05.02
30	61	DĄBROWSKI Adrian	KRAKÓW	POL		80	M30/30	(M)88	00:50:46	00:50:34	05.03
31	228	ROKITA Marek	WARKA	POL	TEM PUŁASKI	79	M30/31	(M)89	00:51:08	00:51:04	05.06
32	182	ROJEK Łukasz	BRANICA	POL		81	M30/32	(M)97	00:52:09	00:51:59	05.11
33	239	GÓRSKI Paweł	BŁĘDÓW	POL		84	M30/33	(M)104	00:52:52	00:52:43	05.16
34	13	ROMANOWICZ Marcin	RADOM	POL		85	M30/34	(M)110	00:53:21	00:53:14	05.19
35	50	CHMIELEWSKI Czarek	CHYNÓW	POL	OGARNIAMWSZYSTKO.PL	78	M30/35	(M)112	00:53:40	00:53:27	05.20
36	68	ŁUCZAK Ireneusz	WARKA	POL	AAA	81	M30/36	(M)113	00:53:44	00:53:40	05.22
37	187	ORZECHOWSKI Seweryn	WARKA	POL		79	M30/37	(M)114	00:53:51	00:53:44	05.22
38	119	KURZEPA Karol	WARKA	POL	-----	82	M30/38	(M)119	00:54:35	00:54:21	05.26
39	214	PIKULSKI Marek	MYSIADŁO	POL	SW	78	M30/39	(M)120	00:54:36	00:54:32	05.27
40	108	MIEŃKOWSKI Marcin	GOSZCZYN	POL		81	M30/40	(M)121	00:54:37	00:54:35	05.27
41	95	STANISZ Piotr	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M30/41	(M)122	00:54:40	00:54:23	05.26
42	135	JANECZEK Adam	KOZIENICE	POL	WKZ KOZIENICE	87	M30/42	(M)145	01:00:41	01:00:28	06.02
43	132	WITKOWSKI Kamil	GŁOWACZÓW	POL	KS.START PUŁASKI WARKA	79	M30/43	(M)146	01:00:45	01:00:31	06.03
44	244	ZIĘBA Kamil	GROJEC	POL	ROK	79	M30/44	(M)152	01:03:29	01:03:09	06.18
45	193	KACZOR Michał	WARKA	POL	BRAK	85	M30/45	(M)156	01:04:50	01:04:37	06.27
46	133	KALBARCZYK Michał	PONIKWA	POL	TARGET GROUP	79	M30/46	(M)162	01:06:45	01:06:24	06.38

### Bieg 10 km - M40 [53]

1	165	ZMITROWICZ Bogdan	NOWA DĘBA	POL	ZMITEK TEAM	77	M40/1	(M)6	00:38:18	00:38:15	03.49
2	218	PRZEPIÓRA Sebastian	GORLICE	POL	GORLICE TEAM.	73	M40/2	(M)11	00:39:52	00:39:52	03.59
3	205	RUSAK Sławomir	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	71	M40/3	(M)13	00:40:13	00:40:12	04.01
4	215	RUDNICKI Arkadiusz	WARKA	POL	KS BIEG PUŁASKI	74	M40/4	(M)15	00:40:23	00:40:23	04.02
5	124	TYBURSKI Piotr	WARSZAWA	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	72	M40/5	(M)18	00:41:07	00:41:07	04.06
6	177	WINIARCZYK Jacek	WARKA	POL	KS.START PUŁASKI WARKA	71	M40/6	(M)26	00:42:22	00:42:18	04.13
7	19	PASEK Mirosław	CZACHÓWEK	POL		77	M40/7	(M)28	00:43:08	00:43:08	04.18
8	121	WASILEWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	LEGIA FIGHT CLUB	76	M40/8	(M)34	00:44:57	00:44:52	04.29
9	192	LEŚNIAK Krzysztof	KOZÓW	POL		74	M40/9	(M)35	00:45:09	00:45:07	04.30
10	59	GRUDEK Wiesław	WARSZAWA	POL	GRUDKI	72	M40/10	(M)44	00:46:27	00:46:16	04.37
11	39	WALIGÓRSKI Tomasz	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	72	M40/11	(M)48	00:46:57	00:46:49	04.40
12	222	STRZELCZYK Rafał	GŁOWACZÓW	POL		75	M40/12	(M)56	00:47:40	00:47:33	04.45
13	107	BUDZISZEWSKI Tomasz	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	71	M40/13	(M)58	00:47:41	00:47:34	04.45
14	122	JUŚKO Rafał	OSTROWIEC ŚW.	POL		76	M40/14	(M)59	00:47:46	00:47:42	04.46
15	231	DĘBSKI Dariusz	RADOM	POL		71	M40/15	(M)66	00:48:37	00:48:31	04.51
16	42	MIELCZAREK Marek	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	74	M40/16	(M)67	00:48:46	00:48:40	04.52
17	246	LEWANDOWSKI Paweł	SUŁKOWICE	POL	SUŁKOWICE	76	M40/17	(M)68	00:48:47	00:48:47	04.52
18	22	GRUSZCZYŃSKI Marcin	RAWA MAZOWIECKA	POL		75	M40/18	(M)70	00:48:51	00:48:42	04.52
19	168	KULIK Jacek	WARKA	POL		68	M40/19	(M)77	00:49:37	00:49:25	04.56
20	163	ISKRA Marcin	RADOM	POL	TEATRALNA W BIEGU	75	M40/20	(M)80	00:49:46	00:49:37	04.57
21	53	GAJ Grzegorz	BIAŁOBRZEGI	POL	IUSTITIA RADOM	77	M40/21	(M)81	00:49:56	00:49:51	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
22	183	TUZINEK Paweł	SKARYSZEW	POL	ZABIEGANY SKARYSZEW	73	M40/22	(M)82	00:49:58	00:49:55	04.59
23	15	KASPRZAK Dariusz	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	68	M40/23	(M)84	00:50:30	00:50:22	05.02
24	224	DĄBROWSKI Daniel	WARKA	POL		76	M40/24	(M)87	00:50:46	00:50:38	05.03
25	64	FIT Tomasz	RADOM	POL		74	M40/25	(M)90	00:51:11	00:51:06	05.06
26	88	SALAS Krzysztof	RADOM	POL	TIGER FAJA FAJA	77	M40/26	(M)91	00:51:14	00:51:07	05.06
27	247	PRZYBYSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		69	M40/27	(M)92	00:51:14	00:51:11	05.07
28	26	RYBARCZYK Jacek	WARSZAWA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	71	M40/28	(M)93	00:51:18	00:51:07	05.06
29	152	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZANÓW	POL		70	M40/29	(M)94	00:51:35	00:51:29	05.08
30	33	ŁYJAK Tomasz	PUŁAWY	POL	GULOGULO	70	M40/30	(M)95	00:51:52	00:51:48	05.10
31	31	PIROGOW Tomek	ŁOZISKA K/PIASECZNA	POL	-----	76	M40/31	(M)96	00:52:01	00:51:41	05.10
32	179	MYSZKE Artur	WARSZAWA	POL		74	M40/32	(M)98	00:52:17	00:52:05	05.12
33	38	RZEPKOWSKI Rafał	NOWA IWICZNA	POL	POLISH WINGS	75	M40/33	(M)102	00:52:49	00:52:37	05.15
34	142	NOWACZEWSKI Piotrek	GRÓJEC	POL	AKTYWNI GRÓJEC	76	M40/34	(M)107	00:53:09	00:52:54	05.17
35	104	RUDNICKI Maciej	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	70	M40/35	(M)109	00:53:19	00:53:08	05.18
36	109	MROCZKOWSKI Grzegorz	WARKA	POL	-----	76	M40/36	(M)124	00:55:02	00:54:59	05.29
37	65	SZYMAŃSKI Robert	WARSZAWA	POL		75	M40/37	(M)126	00:55:51	00:55:30	05.33
38	52	GRZYBOWSKI Dariusz	GRÓJEC	POL	AKTYWNI GRÓJEC	72	M40/38	(M)130	00:56:24	00:56:08	05.36
39	210	KARDAŚ Grzegorz	RADOM	POL	-	69	M40/39	(M)131	00:56:34	00:56:21	05.38
40	208	CYBULSKI Grzegorz	LUBLIN	POL	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	75	M40/40	(M)132	00:56:35	00:56:21	05.38
41	101	KARWOWSKI Mariusz	CHOTOMÓW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	73	M40/41	(M)133	00:56:47	00:56:33	05.39
42	6	BANACH Marcin	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	76	M40/42	(M)134	00:57:01	00:56:45	05.40
43	175	GIL Wojciech	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	71	M40/43	(M)137	00:57:27	00:57:16	05.43
44	96	ZGODA Tomasz	WARSZAWA	POL	3:33 TEAM	71	M40/44	(M)138	00:57:45	00:57:40	05.46
45	90	SKULSKI Łukasz	WARKA	POL		77	M40/45	(M)143	00:58:40	00:58:20	05.50
46	236	JAKUBISIAK Grzegorz	GRÓJEC	POL	AKTYWNI GRÓJEC	76	M40/46	(M)144	01:00:00	00:59:44	05.58
47	172	CZERNISZEWSKI Marcin	CHYNÓW	POL	GINA CHYNÓW BIEGA	71	M40/47	(M)147	01:01:03	01:00:51	06.05
48	125	SZCZUROWSKI Jarosław	WARKA	POL		72	M40/48	(M)148	01:01:06	01:00:55	06.05
49	69	KIESZEK Aleksander	NOWE MIASTO NAD	POL		74	M40/49	(M)150	01:01:30	01:01:13	06.07
50	213	WYCECH Radosław	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	77	M40/50	(M)155	01:04:44	01:04:37	06.27
51	36	RĄCZKA Dariusz	WARKA	POL		76	M40/51	(M)159	01:06:19	01:06:09	06.36
52	115	RYBICKI Ernest	WARKA	POL		77	M40/52	(M)161	01:06:43	01:06:35	06.39
53	43	KWIECIEŃ Marek	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	77	M40/53	(M)163	01:09:04	01:08:49	06.52

### Bieg 10 km - M50 [21]

1	229	KAMOLA Kazimierz	PUŁAWY	POL	CHEMIK NOXY PUŁAWY	60	M50/1	(M)12	00:40:05	00:40:05	04.00
2	234	MAZUREK Marek	MIASTKÓW	POL		66	M50/2	(M)16	00:40:32	00:40:32	04.03
3	103	POCIECH Marek	ŻYRARDÓW	POL		62	M50/3	(M)17	00:40:46	00:40:46	04.04
4	204	MAJEWSKI Jan	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	STS SKARŻYSKO-KAM.	59	M50/4	(M)19	00:41:15	00:41:11	04.07
5	189	URBAŃSKI Zbigniew	NOWA DĘBA	POL	ZMITEK TEAM	66	M50/5	(M)24	00:42:04	00:42:00	04.12
6	149	CURYŁO Wacław	WARKA	POL		64	M50/6	(M)41	00:45:56	00:45:54	04.35
7	8	ALBERSKI Wojciech	WARKA	POL	WOLNY STRZELEC	64	M50/7	(M)43	00:46:16	00:46:14	04.37
8	156	LEWIŃSKI Krzysztof	NOWE MIASTO NAD	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	67	M50/8	(M)47	00:46:51	00:46:46	04.40
9	25	SIBIGA Dariusz	WARSZAWA	POL	SZELEST SADYBA	64	M50/9	(M)51	00:47:14	00:47:07	04.42
10	120	DOLEGA Darek	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	66	M50/10	(M)76	00:49:23	00:49:11	04.55
11	180	TULO Piotr	WARKA	POL	BRAK	66	M50/11	(M)79	00:49:43	00:49:39	04.57
12	46	WOTLIŃSKI Andrzej	SKARŻYSKO - KAMIENNA	POL	AAA	62	M50/12	(M)100	00:52:29	00:52:16	05.13
13	233	BOBROWSKI Dariusz	WARKA	POL	KS START PUŁASKI	64	M50/13	(M)101	00:52:43	00:52:28	05.14
14	112	MAMAJ Adam	WARSZAWA	POL	WARSZAWABIEGA	64	M50/14	(M)115	00:53:53	00:53:41	05.22
15	140	NORBERCIAK Sławomir	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	67	M50/15	(M)117	00:54:06	00:53:51	05.23
16	161	ORCZYKOWSKI Dariusz	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	67	M50/16	(M)127	00:56:13	00:56:02	05.36
17	63	WIADEREK Sławomir	WARSZAWA	POL	PĘDZĄCE ŻÓLWIE	59	M50/17	(M)139	00:57:52	00:57:36	05.45
18	24	MAREK Roman	WARSZAWA	POL	IPN	62	M50/18	(M)142	00:58:21	00:58:12	05.49
19	146	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK	POL	-----	58	M50/19	(M)157	01:04:53	01:04:38	06.27
20	76	RZEŃNIK Paweł	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	59	M50/20	(M)160	01:06:30	01:06:11	06.37
21	71	POMORSKI Piotr	GÓRA KALWARIA	POL	ASPO GÓRA KALWARIA	65	M50/21	(M)165	01:11:17	01:11:02	07.06

### Bieg 10 km - M60 [9]

1	160	KSYNA Bogusław	KAMION	POL	OSP KAMION	56	M60/1	(M)53	00:47:23	00:47:19	04.43
2	141	JANKOWSKI Eugeniusz	PUŁAWY	POL	OPEC - PUŁAWY	54	M60/2	(M)57	00:47:40	00:47:40	04.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
3	100	BORKOWSKI Jerzy	RADOM		POL BIEGIEM RADOM	51	M60/3	(M)75	00:49:17	00:49:08	04.54
4	191	ŻÓLKOWSKI Marek	WARSZAWA		POL	56	M60/4	(M)99	00:52:20	00:52:14	05.13
5	44	DOBZAŃSKI Maciej	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	54	M60/5	(M)105	00:52:52	00:52:44	05.16
6	27	WOLSZCZAK Ryszard	KOZIENICE		POL	57	M60/6	(M)106	00:52:52	00:52:50	05.17
7	150	WALENCIK Marek	PIONKI		POL	55	M60/7	(M)149	01:01:25	01:01:05	06.06
8	211	SŁAWIŃSKI Andrzej	RADOM		POL -	57	M60/8	(M)153	01:04:34	01:04:20	06.26
9	17	WALCZAK Waldemar	WARKA		POL	55	M60/9	(M)154	01:04:39	01:04:24	06.26

### Bieg 10 km - M70 [2]

1	226	GALKA Ryszard	WARSZAWA		POL TIKKF 'PIASKI'	47	M70/1	(M)125	00:55:31	00:55:21	05.32
2	167	SITNIK Jan	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	46	M70/2	(M)151	01:02:52	01:02:44	06.16

### Bieg 10 km - K20 [13]


1	114	MIESIAK Edyta	WARSZAWA		POL RUNNERS CLUB WARSZAWA	90	K20/1	(K)1	00:41:18	00:41:16	04.07
2	37	JUSIŃSKA Marta	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM	94	K20/2	(K)2	00:42:57	00:42:55	04.17
3	201	CZARNOTA Małgorzata	JASTRZĄB		POL RLTL ZTE RADOM	99	K20/3	(K)3	00:43:11	00:43:06	04.18
4	105	JUSIŃSKA Monika	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM	94	K20/4	(K)4	00:44:27	00:44:24	04.26
5	106	MARKIEWICZ Agnieszka	ŁOSICE		POL PRORUNNING PROMOTION	88	K20/5	(K)7	00:47:28	00:47:23	04.44
6	237	TECZA Aneta	KOZIENICE		POL KOZIENICE	91	K20/6	(K)8	00:48:14	00:48:06	04.48
7	56	GÓRNIK Katarzyna	PIASECZNO		POL	91	K20/7	(K)10	00:50:11	00:50:01	05.00
8	198	KIETURAKIS Wiktoria	WARKA		POL	92	K20/8	(K)23	00:59:06	00:58:54	05.53
9	134	MALETKA Dominika	KOŁBIEL		POL	89	K20/9	(K)29	01:00:42	01:00:27	06.02
10	181	PODCZASI Katarzyna	KOZIENICE		POL -	91	K20/10	(K)31	01:02:36	01:02:28	06.14
11	85	KĘDZIORA Izabela	WARKA		POL NIEZRZESZONA	91	K20/11	(K)38	01:04:41	01:04:21	06.26
12	12	STANIKOWSKA Monika	RADOM		POL	90	K20/12	(K)41	01:06:54	01:06:38	06.39
13	28	TROC Iwona	WARKA		POL	93	K20/13	(K)46	01:15:59	01:15:52	07.35

### Bieg 10 km - K30 [15]

1	58	STRUSKA-GĄTKOWSKA Anna	KARCZEW		POL TUPTUS OTWOCK	82	K30/1	(K)5	00:44:50	00:44:49	04.28
2	154	GÓDŹ Wanda	OTWOCK		POL	83	K30/2	(K)6	00:46:43	00:46:41	04.40
3	117	BŁASZCZYK Anna	RADOM		POL BIEGIEM RADOM!	82	K30/3	(K)9	00:49:13	00:49:11	04.55
4	129	ZIELIŃSKA Diana	WARKA		POL BRAK	84	K30/4	(K)13	00:53:43	00:53:39	05.21
5	223	CIEŚLIK Anna	WARKA		POL KS START PUŁASKI	84	K30/5	(K)14	00:54:08	00:53:49	05.22
6	162	GRZYWACZ Natalia	WARKA		POL -	86	K30/6	(K)15	00:55:17	00:55:05	05.30
7	227	SADZA Anna	SKARŻYSKO-KAMIENNA		POL AAA	84	K30/7	(K)18	00:56:42	00:56:30	05.39
8	232	PROKOP Anna	RADOM		POL	86	K30/8	(K)19	00:57:49	00:57:47	05.46
9	143	WASILEWSKA Magdalena	WARKA		POL BRAK	81	K30/9	(K)21	00:58:00	00:57:49	05.46
10	188	NOWAKOWSKA Kinga	WARKA		POL	86	K30/10	(K)25	00:59:45	00:59:26	05.56
11	35	ISKRA Agnieszka	RADOM		POL	78	K30/11	(K)28	01:00:34	01:00:18	06.01
12	206	RÓŻYCKA Monika	GRABÓW NAD PILICĄ		POL AMATOR	82	K30/12	(K)32	01:03:25	01:03:16	06.19
13	9	MAJ Magdalena	WARKA		POL	87	K30/13	(K)35	01:03:57	01:03:40	06.22
14	79	WOŹNIAK Justyna	CHYŃÓW		POL	79	K30/14	(K)43	01:10:29	01:10:18	07.01
15	225	WIELGUS Patrycja	WARKA		POL CESIR	84	K30/15	(K)47	01:21:32	01:21:19	08.07

### Bieg 10 km - K40 [14]

1	48	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA Agnieszka	GRÓJEC		POL	77	K40/1	(K)11	00:50:20	00:50:18	05.01
2	123	ISASI-KURAN Agata	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	77	K40/2	(K)12	00:52:53	00:52:44	05.16
3	178	IWAŃSKA Diana	KIELCE		POL RUN N FUN	76	K40/3	(K)16	00:55:38	00:55:28	05.32
4	230	ŻEBROWSKA Jolanta	PUŁAWY		POL CHEMIK NOXY PUŁAWY	69	K40/4	(K)17	00:55:55	00:55:44	05.34
5	170	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL INDYWIDUALISTKA	71	K40/5	(K)20	00:57:54	00:57:38	05.45
6	54	BOGUMIŁ Teresa	GRABÓW NAD PILICĄ		POL	68	K40/6	(K)24	00:59:23	00:59:09	05.54
7	55	TRZOSIŃSKA Katarzyna	BIĄŁOBRZEGI		POL IUSTITIA RADOM	74	K40/7	(K)27	01:00:06	01:00:00	06.00
8	82	WŁODARCZYK MIŚTA Aneta	GRÓJEC		POL NIEZRZESZONA	70	K40/8	(K)30	01:01:11	01:01:09	06.06
9	81	PIETRAS Jolanta	PIASTÓW		POL NIEZRZESZONA	73	K40/9	(K)33	01:03:37	01:03:25	06.20
10	238	POCIECH Iwona	KORYTÓW		POL	69	K40/10	(K)37	01:04:30	01:04:27	06.26
11	51	GADOMSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	70	K40/11	(K)39	01:05:43	01:05:30	06.33
12	116	RZEDZICKA Sylwia	WARKA		POL	77	K40/12	(K)42	01:09:59	01:09:51	06.59
13	243	TERESIAK Elżbieta	WARKA		POL	76	K40/13	(K)44	01:12:45	01:12:37	07.15
14	159	WIĘCKOWSKA Violetta	WARKA		POL WOŹNIAK RUNNING TEAM	70	K40/14	(K)45	01:12:51	01:12:34	07.15

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>Netto</b>	<b>[min/km]</b>
<b>Bieg 10 km - K50 [3]</b>											
1	202	URBAŃSKA Alina	NOWA DĘBA		POL ZMITEK TEAM	66	K50/1	(K)22	<b>00:58:35</b>	00:58:27	05.50
2	23	KOCHMAN Iwona	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	63	K50/2	(K)26	<b>00:59:50</b>	00:59:46	05.58
3	113	MAMAJ Dorota	WARSZAWA		POL WARSZAWABIEGA	66	K50/3	(K)34	<b>01:03:47</b>	01:03:31	06.21
<b>Bieg 10 km - K60 [2]</b>											
1	151	BORKOWSKA Hanna	RADOM		POL BIEGIEM RADOM	57	K60/1	(K)36	<b>01:04:07</b>	01:03:53	06.23
2	130	WOLCZYK Grażyna	BIAŁOBRZEGI		POL	52	K60/2	(K)40	<b>01:06:10</b>	01:06:04	06.36