

Bieg Tropem Wilczym - Wrocław

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 04.03.2018

Miejsce: Wrocław

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
10 km - K50 [0]										
1	719	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE	POL	ZS BUKOWICE	68	K50/1	(K)14	00:52:31	05.15
2	722	PODYMA Bożena	WROCLAW	POL		66	K50/2	(K)15	00:52:36	05.15
3	626	PODKOWSKA Beata	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	65	K50/3	(K)20	00:54:10	05.25
4	518	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA	POL	AKB ESEMAS	62	K50/4	(K)27	00:55:48	05.34
5	5293	SREBRNY Mirosław		POL		68	K50/5	(K)42	00:58:27	05.50
6	929	PALUS Małgorzata	BRZEG	POL	KL KOTWICA BRZEG	67	K50/6	(K)58	00:59:45	05.58
7	503	DYJAK Bożena	WROCLAW	POL	AMATOR	63	K50/7	(K)80	01:03:00	06.18
10 km - K40 [0]										
1	562	WRÓBLEWSKA-CWENAR Dorota	WROCLAW	POL	THE BEST FAMILY	71	K40/1	(K)9	00:51:07	05.06
2	908	NAWROCKA Sylwia	ŻMIGRÓD	POL	MAMA NA PELEN ETAT	74	K40/2	(K)10	00:52:03	05.12
3	668	BARAN Ewa	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	78	K40/3	(K)17	00:53:22	05.20
4	574	NALEWAJKO Izabela	KARWIANY	POL	SPRYTNI MARCISZÓW	72	K40/4	(K)29	00:56:08	05.36
5	836	GALIKIEWICZ Irena	WROCLAW	POL	GREEN TEAM	74	K40/5	(K)31	00:56:30	05.39
6	621	GIDASZEWSKA Jolanta	LESZNO	POL	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	77	K40/6	(K)36	00:56:46	05.40
7	572	CZECH Dorota	SZYMANÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	76	K40/7	(K)37	00:56:50	05.41
8	504	TABISZ Marlena	WROCLAW	POL		75	K40/8	(K)39	00:57:58	05.47
9	838	PREISS Maria	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	76	K40/9	(K)45	00:58:40	05.52
10	882	ANETA Starczynska	NADOLCE WIELKIE	POL	PAMIECI DZIADKA WLADYSLAWA	77	K40/10	(K)48	00:58:59	05.53
11	754	KOWALSKA Małgorzata	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	71	K40/11	(K)51	00:59:04	05.54
12	615	PERKA Barbara	PRÓSZKÓW	POL	RAJSPOORT ACTIVE	72	K40/12	(K)60	00:59:57	05.59
13	632	WOLAK Anna	WROCLAW	POL		70	K40/13	(K)62	01:00:12	06.01
14	694	LESZKIEWICZ Iwona	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	74	K40/14	(K)71	01:01:57	06.11
15	895	KOWALSKA-BARWIŃSKA Klaudia	WROCLAW	POL		78	K40/15	(K)73	01:02:09	06.12
16	934	JASEK Dominika	GROBLICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	76	K40/16	(K)78	01:02:58	06.17
17	933	MOTAŁA Małgorzata	DOMANIÓW	POL	DOMANIÓW BIEGNIE DLA OLIVERA	78	K40/17	(K)79	01:03:00	06.18
18	584	KLESZNO Patrycja	OPOLE	POL		77	K40/18	(K)84	01:04:57	06.29
19	579	AGNIESZKA Bienert	WROCLAW	POL		74	K40/19	(K)86	01:05:37	06.33
20	925	KONWIŃSKA Katarzyna	GŁOGÓW	POL	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘŻAMY	78	K40/20	(K)92	01:16:16	07.37
10 km - K30 [0]										
1	796	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	88	K30/1	(K)1	00:46:07	04.36
2	915	ZIÓŁKOWSKA Paulina		POL	PZU	88	K30/2	(K)3	00:48:51	04.53
3	607	ROMANÓW-ŁOJKO Marta	WROCLAW	POL	RAJTAROWIANKA DRZONKÓW	86	K30/3	(K)5	00:49:39	04.57
4	941	DZIERGWA Agnieszka		POL		84	K30/4	(K)6	00:50:17	05.01
5	752	SZCZĘŚNIAK Sylwia	JELCZ-LASKOWICE	POL		86	K30/5	(K)13	00:52:24	05.14
6	516	ŁĄCZAK Justyna	SZCZECIN	POL	ASSECO ACTIVE TEAM	79	K30/6	(K)16	00:53:20	05.20
7	727	WYSOCKA-SAWA Emilia	WROCLAW	POL	WROCLAW	86	K30/7	(K)18	00:53:27	05.20
8	746	MAŃKOWSKA Agata	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	MIS & ŻÓŁW	86	K30/8	(K)19	00:53:48	05.22
9	605	WLIZŁO Izabela	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	80	K30/9	(K)21	00:54:46	05.28
10	780	KUPCZYK Joanna	POLKOWICE	POL		83	K30/10	(K)22	00:55:12	05.31
11	739	WIERZBICKA Agata	WROCLAW	POL		85	K30/11	(K)23	00:55:22	05.32
12	643	ROGOŚ Monika	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	87	K30/12	(K)24	00:55:23	05.32
13	803	MACH Mariola	WROCLAW	POL		88	K30/13	(K)25	00:55:25	05.32
14	871	ŻYGADŁO Justyna	WROCLAW	POL	WATAHA	82	K30/14	(K)26	00:55:45	05.34
15	834	TROJNACKA Doriana	WROCLAW	POL		86	K30/15	(K)28	00:55:55	05.35
16	589	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW	POL		88	K30/16	(K)34	00:56:35	05.39
17	687	KOZAK Ewa	DŁUGOŁĘKA	POL		79	K30/17	(K)35	00:56:44	05.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
18	764	KOSIOR Aleksandra	WROCLAW		POL END OR FINA(L) TEAM	79	K30/18	(K)40	00:58:20	05.50
19	708	RATUSZNIK-PASTERNAK Katarzyna	WROCLAW		POL	79	K30/19	(K)43	00:58:38	05.51
20	916	SZCZEPAŃSKA Magdalena			POL PZU	82	K30/20	(K)47	00:58:43	05.52
21	721	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	WROCLAW		POL CHOJRAK TEAM WROCLAW	83	K30/21	(K)49	00:59:02	05.54
22	840	TRĄBA Justyna	WROCLAW		POL	86	K30/22	(K)55	00:59:19	05.55
23	748	KIZIAK Natalia	LESZNO		POL	87	K30/23	(K)56	00:59:24	05.56
24	795	KOZAKIEWICZ Marzena	WROCLAW		POL KLUB BOBIKA	84	K30/24	(K)59	00:59:55	05.59
25	718	PAŻ Ewelina	BUKOWICE		POL ZS BUKOWICE	87	K30/25	(K)64	01:00:48	06.04
26	930	SADOWSKA Paulina	WROCLAW		POL -	82	K30/26	(K)66	01:01:13	06.07
27	627	ZELEK Monika	SREBRNA GÓRA		POL ZELKI	79	K30/27	(K)67	01:01:37	06.09
28	594	WOJCIECHOWSKA Beata	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	79	K30/28	(K)68	01:01:42	06.10
29	710	LUCHOWSKA Karolina	WROCLAW		POL TOR	83	K30/29	(K)69	01:01:44	06.10
30	651	GACEK Agnieszka	WROCLAW		POL -	84	K30/30	(K)72	01:02:00	06.12
31	828	KAZNOWSKA-KOT Sylwia	WROCLAW		POL	82	K30/31	(K)75	01:02:10	06.13
32	808	BARTOSZEWSKA Magda	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	84	K30/32	(K)77	01:02:52	06.17
33	758	MASALSKA Julita	WROCLAW		POL END OR FINA(L) TEAM	81	K30/33	(K)81	01:03:02	06.18
34	918	WOJTUŚ Alicj			POL PZU	82	K30/34	(K)82	01:03:14	06.19
35	950	JARLACZYK Barbara	WROCLAW		POL	79	K30/35	(K)85	01:05:13	06.31
36	804	MRÓZ Justyna	MIRKÓW		POL 1983	85	K30/36	(K)87	01:07:14	06.43
37	850	FRYSIAK Grażyna	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	85	K30/37	(K)89	01:08:19	06.49
38	901	SZAFRAŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	86	K30/38	(K)90	01:12:25	07.14

10 km - K20 [0]

1	800	GAWRONIUK Paulina	WROCLAW		POL XRUNNERS	90	K20/1	(K)2	00:46:14	04.37
2	539	ABRAMOWICZ Agata	BRZEG DOLNY		POL	94	K20/2	(K)4	00:49:33	04.57
3	624	KULIGOWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	89	K20/3	(K)7	00:50:32	05.03
4	596	ADAMCZYK Natalia	ŁODYGOWICE		POL AWL	92	K20/4	(K)8	00:50:33	05.03
5	610	SITAK Karolina	LUBSZA		POL -	96	K20/5	(K)11	00:52:08	05.12
6	671	FRĄCZEK Barbara	WROCLAW		POL -	89	K20/6	(K)12	00:52:08	05.12
7	847	GŁOMBOWICZ Marta	WROCLAW		POL JECHANA BEZ SOFTU	90	K20/7	(K)30	00:56:27	05.38
8	598	CHOLEWA Joanna	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	92	K20/8	(K)32	00:56:31	05.39
9	720	ROKITNICKA Jessica	BRZEG		POL	92	K20/9	(K)33	00:56:32	05.39
10	608	WAWRZYNEK Emilia	LIGOTA PRÓSZKOWSKA		POL	98	K20/10	(K)38	00:57:33	05.45
11	665	LAMLA Jolanta	KRZANOWICE		POL AMATOR	96	K20/11	(K)41	00:58:22	05.50
12	786	CZERNIEJEWSKA Emilia	LEGNICA		POL	92	K20/12	(K)44	00:58:39	05.51
13	597	RZEŹNIK Paulina	WIERUSZÓW		POL	92	K20/13	(K)46	00:58:41	05.52
14	547	WITOWSKA Agata	WROCLAW		POL	89	K20/14	(K)50	00:59:03	05.54
15	883	KWIATKOWSKA Edyta	ŚRODA ŚLASKA		POL BIEGAM BO LUBIĘ	89	K20/15	(K)52	00:59:05	05.54
16	849	JEDYNAK Monika	DŁUGOŁĘKA		POL	93	K20/16	(K)53	00:59:09	05.54
17	897	GŁOGOWSKA Anita	PRASZKA		POL XRUNNERS	93	K20/17	(K)54	00:59:11	05.55
18	770	RYCHTER Aleksandra	BELCHATÓW		POL	98	K20/18	(K)57	00:59:35	05.57
19	701	BAJURA Sara	BIERUŃ		POL UMED WROC	95	K20/19	(K)61	01:00:10	06.01
20	818	DWORZYŃSKA Karolina	TOMASZÓW		POL	93	K20/20	(K)63	01:00:30	06.03
21	892	ZALESKA Alicja	POLANICA ZDRÓJ		POL WKURW_TEAM	90	K20/21	(K)65	01:00:56	06.05
22	766	PODOLSKA Joanna	CHOJNÓW		POL	91	K20/22	(K)70	01:01:54	06.11
23	894	KRYNICKA Joanna	TRZEBISZEWO		POL WKURW_TEAM	95	K20/23	(K)74	01:02:10	06.13
24	649	ZARZECZNA Agnieszka	WROCLAW		POL GREMLIN TEAM	90	K20/24	(K)76	01:02:36	06.15
25	570	GILL Angelika	BOJANOWO		POL	91	K20/25	(K)83	01:03:17	06.19
26	580	KWIATKOWSKA Kamila	WROCLAW		POL	95	K20/26	(K)88	01:07:18	06.43
27	853	SROCZYŃSKA Julita	WROCLAW		POL RUN FOREST, RUN	90	K20/27	(K)91	01:14:56	07.29

10 km - M16 [0]

1	618	GOŁUSZKO Adam	OPOLE		POL	99	M16/1	(M)221	00:57:30	05.45
2	889	LECH Bartłomiej	URAZ		POL	99	M16/2	(M)223	00:57:33	05.45
3	590	GRUCA Krystian	TRZEBNICA		POL LZS ZRYW KOMOROWO	99	M16/3	(M)237	00:58:29	05.50

10 km - M60 [0]

1	920	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/1	(M)46	00:45:46	04.33
2	688	ZIELIŃSKI Krzysztof	GÓRA		POL	56	M60/2	(M)76	00:47:29	04.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	554	RAZIK Tadeusz	RAWICZ		POL BRAK	52	M60/3	(M)83	00:47:53	04.47
4	887	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW		POL WRATISLAVIA 2018	58	M60/4	(M)152	00:51:43	05.10
5	765	CYBULSKI Bogdan	BOLESŁAWIEC		POL BIEGAM BO LUBIĘ	58	M60/5	(M)219	00:57:09	05.42
6	830	LUŻNIAK Stanisław	WROCLAW		POL DRUŻYNA LUŻNIAKÓW	58	M60/6	(M)271	01:05:04	06.30
7	657	GRABARCZYK Tadeusz	WROCLAW		POL ARTEMIS WROCLAW	56	M60/7	(M)284	01:20:05	08.00

10 km - M50 [0]

1	857	ŁĘKAWSKI Antoni	CHELMSKO ŚLĄSKIE		POL KS GAMBIT	63	M50/1	(M)34	00:44:56	04.26
2	641	ZALEŃSKI Lesław	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	59	M50/2	(M)35	00:45:00	04.29
3	912	MIŚKIEWICZ Piotr			POL PZU	66	M50/3	(M)36	00:45:00	04.29
4	555	ŁUKASIK Leszek	OŁAWA		POL	59	M50/4	(M)42	00:45:38	04.32
5	825	ZAJDEL Dariusz	ZAWADZKIE		POL	61	M50/5	(M)84	00:47:58	04.47
6	522	OCHNIO Krzysztof	KĘPNO		POL	66	M50/6	(M)135	00:50:41	05.04
7	902	STABROWSKI HUZAR Marek	LIPCE		POL	65	M50/7	(M)136	00:50:45	05.04
8	676	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW		POL	67	M50/8	(M)140	00:50:55	05.05
9	599	ZIELIŃSKI Dariusz	ŻARY		POL PARKRUN ŻARY	67	M50/9	(M)148	00:51:17	05.07
10	517	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA		POL AKB ESEMAS	60	M50/10	(M)150	00:51:19	05.07
11	520	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL EKOPOLIN	67	M50/11	(M)156	00:52:07	05.12
12	526	PLOK Krzysztof	POLKOWICE		POL TEAM PLOK	68	M50/12	(M)165	00:52:55	05.17
13	604	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	59	M50/13	(M)185	00:54:46	05.28
14	700	ZALEWSKI Michał	WROCLAW		POL	60	M50/14	(M)198	00:55:33	05.33
15	872	LIŚKIEWICZ Bogusław	WROCLAW		POL AMATOR	63	M50/15	(M)203	00:55:58	05.35
16	888	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRZAŚTAWA WIELKA		POL FIZJO RUNNERS UMED WROCLAW	66	M50/16	(M)218	00:57:00	05.42
17	924	WOJCIECHOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL BRAK	67	M50/17	(M)236	00:58:29	05.50
18	619	WOLAK Henryk	WROCLAW		POL	65	M50/18	(M)249	00:59:59	05.59
19	640	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW		POL	61	M50/19	(M)250	01:00:14	06.01
20	567	KOŚCIELNIAK Krzysztof	WROCLAW		POL BUBULINA2	63	M50/20	(M)255	01:00:57	06.05
21	841	KEMPINSKI Jerzy	WROCLAW		POL	61	M50/21	(M)258	01:01:13	06.07
22	714	LIS Robert	MARCHWACZ		POL SUPERMARATON KALISZ	59	M50/22	(M)261	01:02:07	06.12
23	922	DOBICKI Wojciech	WROCLAW		POL	60	M50/23	(M)275	01:05:44	06.34
24	576	LEWANDOWSKI Maciej	LUBIN		POL -	61	M50/24	(M)279	01:07:12	06.43

10 km - M40 [0]

1	1	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG SOFTWARE	78	M40/1	(M)2	00:35:47	03.34
2	544	MACIASZEK Grzegorz	ZDUŃSKA WOLA		POL RAUSPORT ACTIVE	70	M40/2	(M)3	00:36:44	03.40
3	777	WALCZAK Maciej	POZNAŃ		POL QUAY POZNAŃ	78	M40/3	(M)11	00:40:08	04.00
4	564	KONIECZNY Andrzej	WROCLAW		POL	77	M40/4	(M)12	00:40:57	04.05
5	942	SZWENDOWSKI Dominik			POL	78	M40/5	(M)20	00:41:49	04.10
6	702	BILSKI Marcin	WROCLAW		POL -	76	M40/6	(M)21	00:41:58	04.11
7	663	GLAPIAK Damian	PROSZKOWICE		POL WYDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ WE WROCLAWIU	75	M40/7	(M)22	00:42:34	04.13
8	709	CENIUCH Sylwester	SZCZECIN		POL POLICE RUN TEAM	69	M40/8	(M)23	00:42:40	04.15
9	614	OLCZYK Dariusz	OPOLE		POL WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	74	M40/9	(M)26	00:43:32	04.19
10	592	POSACKI Zbigniew	LUBIAŻ		POL WOŁÓW BIEGA	77	M40/10	(M)27	00:43:54	04.22
11	839	BILSKI Paweł	WROCLAW		POL	76	M40/11	(M)37	00:45:10	04.30
12	560	MARCINKOWSKI Przemysław	SZKLARSKA PORĘBA		POL GVT	73	M40/12	(M)44	00:45:45	04.34
13	715	STEFANIUK Przemysław	BRZEG DOLNY		POL	78	M40/13	(M)51	00:46:07	04.36
14	783	OWCZAREK Marcin	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS	78	M40/14	(M)55	00:46:37	04.39
15	939	GORECKI Rafał			POL	75	M40/15	(M)57	00:46:45	04.40
16	512	JANISZEWSKI Mariusz	WILCZYCE		POL	77	M40/16	(M)60	00:46:52	04.41
17	511	JĘDRZEJCZYK Adrian	WROCLAW		POL POCISK	77	M40/17	(M)62	00:46:53	04.41
18	529	TELEŃCZUK Tomasz	WROCLAW		POL SZYBKIE STOPY	75	M40/18	(M)66	00:47:11	04.43
19	679	ZAJĄC Rafał	ŁÓDŹ		POL ŚLĘZAK TEAM	78	M40/19	(M)67	00:47:13	04.43
20	513	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M40/20	(M)69	00:47:14	04.43
21	563	CWENAR Marek	WROCLAW		POL THE BEST FAMILY	70	M40/21	(M)71	00:47:21	04.44
22	637	KUBIAK Marcin	WROCLAW		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	76	M40/22	(M)81	00:47:49	04.46
23	776	WOLSKI Jacek	LIPA		POL LZS LIPA	75	M40/23	(M)87	00:48:10	04.49
24	557	ŁĄK Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/24	(M)93	00:48:22	04.50
25	523	SPODNIEWSKI Grzegorz	JACZKOWICE		POL	71	M40/25	(M)94	00:48:23	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	717	JACHYM Sławomir	BUKOWICE		POL -	71	M40/26	(M)95	00:48:23	04.50
27	743	RÓG Krzysztof	CHOCIANÓW		POL CHOCIANÓW	72	M40/27	(M)97	00:48:34	04.51
28	602	GRZEMPA Sebastian	WROCLAW		POL WYDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ WE WROCLAWIU	73	M40/28	(M)100	00:48:51	04.53
29	686	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL	78	M40/29	(M)109	00:49:30	04.57
30	524	CICHOSZ Arkadiusz	WROCLAW		POL	73	M40/30	(M)114	00:49:43	04.58
31	583	ANDRZEJCZAK Jarosław	WROCLAW		POL LOS TREPOS COMPANIEROS	74	M40/31	(M)115	00:49:46	04.58
32	921	SZYMAŃSKI Zbigniew	DOBRYKOWICE		POL	76	M40/32	(M)118	00:49:50	04.59
33	874	KONOPKA Sebastian	WROCLAW		POL	78	M40/33	(M)123	00:50:19	05.01
34	681	PIOTR Starzyk	WROCLAW		POL RUNSTARS	69	M40/34	(M)126	00:50:24	05.02
35	711	ZASADA Michał	DOMASŁAW		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/35	(M)128	00:50:35	05.03
36	935	ZATORSKI Dariusz	WROCLAW		POL	70	M40/36	(M)133	00:50:38	05.03
37	582	ZIMOLAĞ Marcin	WROCLAW		POL	76	M40/37	(M)137	00:50:46	05.04
38	707	RADNY Michał	WROCLAW		POL DM LABORATORIUM	78	M40/38	(M)138	00:50:46	05.04
39	712	SZCZĘŚNIAK Grzegorz	TYNIEC N/SŁĘŻĄ		POL GREXOR	78	M40/39	(M)143	00:51:00	05.06
40	510	BIEŁUŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/40	(M)145	00:51:06	05.06
41	799	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	M40/41	(M)146	00:51:10	05.07
42	519	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/42	(M)149	00:51:18	05.07
43	725	KURIATA Mariusz	WROCLAW		POL ONR	76	M40/43	(M)159	00:52:23	05.14
44	601	WOLAŃSKI Rafał	WROCLAW		POL	78	M40/44	(M)166	00:52:58	05.17
45	680	CHWALISZ Paweł	WROCLAW		POL	73	M40/45	(M)168	00:53:12	05.19
46	713	DOMAGAŁA Wojciech	WROCLAW		POL	72	M40/46	(M)170	00:53:19	05.19
47	500	KALUŻA Tomasz	WROCLAW		POL	73	M40/47	(M)171	00:53:20	05.20
48	585	STARZYK Andrzej	WROCLAW		POL RUNSTARS	76	M40/48	(M)172	00:53:25	05.20
49	672	BERĘC Piotr	BELCHATÓW		POL AMATOR	71	M40/49	(M)175	00:53:50	05.23
50	774	CALANCA Tadeusz	WROCLAW		POL	78	M40/50	(M)180	00:54:22	05.26
51	811	KORYCKI Mirosław	LEGNICA		POL 1969	69	M40/51	(M)183	00:54:43	05.28
52	875	WÓJCIK Wojciech	WROCLAW		POL	73	M40/52	(M)186	00:54:50	05.29
53	565	REGNER Wojciech	WROCLAW		POL	77	M40/53	(M)191	00:55:04	05.30
54	747	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL MEBLE ITP	76	M40/54	(M)199	00:55:37	05.33
55	789	SZEMELAK Paweł	WROCLAW		POL JAGODNO TEAM	75	M40/55	(M)204	00:55:59	05.35
56	926	CAŁKA Maciej	WROCLAW		POL HUSARIA RACE TEAM	75	M40/56	(M)210	00:56:23	05.38
57	827	PLIS Krystian	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL ONR	78	M40/57	(M)212	00:56:26	05.38
58	543	WÓJCIK Adrian	WROCLAW		POL INSERT TEAM	74	M40/58	(M)213	00:56:33	05.39
59	631	SIENKIEWICZ Arkadiusz	WROCLAW		POL	74	M40/59	(M)214	00:56:39	05.39
60	736	PIGOŃ Mirosław	WROCLAW		POL	77	M40/60	(M)225	00:57:44	05.46
61	673	RODKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL	71	M40/61	(M)232	00:58:09	05.48
62	703	STYRCZULA Grzegorz	SMOLEC		POL	77	M40/62	(M)247	00:59:50	05.59
63	938	JASKUŁA Robert	OLEŚNICA		POL SPORTOWIEC OLIMPIAD SPECJALNYCH	74	M40/63	(M)248	00:59:55	05.59
64	530	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW		POL	76	M40/64	(M)252	01:00:37	06.03
65	662	ZMYSŁOWSKI Jacek	WROCLAW		POL -	75	M40/65	(M)253	01:00:38	06.03
66	656	KURAS Marcin	ZIEMNICE		POL	78	M40/66	(M)254	01:00:56	06.05
67	817	HAŁKA Jan	WROCLAW		POL JACHU	72	M40/67	(M)257	01:00:58	06.05
68	784	ZAZULA Rafał	WIERZBICE		POL WIERZBICE	74	M40/68	(M)259	01:02:03	06.12
69	820	TUROWSKI Marek	WROCLAW		POL 'BIEGNĘ DROGĄ TWOICH PRZYKAZAŃ, BO TY CZYNISZ MOJE SERCE SZEROKIM' (PS 119, 32)	74	M40/69	(M)263	01:02:27	06.14
70	854	TOMASZ Wojewódka	WROCLAW		POL AMATOR	71	M40/70	(M)272	01:05:37	06.33
71	553	STASZAK Krzysztof	SIECHNICE		POL	77	M40/71	(M)283	01:15:15	07.31
72	5422	NOWICKI Andrzej	WROCLAW		POL ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	70	M40/72	(M)285	01:21:29	08.08

10 km - M30 [0]

1	779	KUPCZYK Sławomir	POLKOWICE		POL	82	M30/1	(M)6	00:39:01	03.53
2	674	JANIK Krzysztof	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KENYAN POWER	82	M30/2	(M)7	00:39:06	03.54
3	931	ANDRZEJEWSKI Drogosz	LUBIN		POL RUNATTACK	86	M30/3	(M)10	00:40:07	03.59
4	819	PAWŁOWSKI Mariusz	JESZKOWICE		POL GT RAT	79	M30/4	(M)13	00:41:09	04.06
5	698	CHARMUSZKO Bartłomiej	SICHÓW		POL LZS LIPA	87	M30/5	(M)14	00:41:09	04.06
6	595	STANEK Łukasz	PRUSAK		POL	86	M30/6	(M)15	00:41:25	04.05
7	756	MANIAK Dariusz	SYCÓW		POL	87	M30/7	(M)16	00:41:28	04.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	893	CATTI Roberto	WROCLAW		POL	87	M30/8	(M)24	00:43:25	04.19
9	864	BARAŃSKI Paweł	WIECHLICE		POL WIECHLICE RUN	81	M30/9	(M)28	00:44:02	04.23
10	591	HAWRYLISZYN Jan	ŁOZINA		POL	83	M30/10	(M)31	00:44:14	04.25
11	528	JAWOREK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/11	(M)33	00:44:46	04.27
12	737	DWORZYŃSKI Rafał	WROCLAW		POL	84	M30/12	(M)38	00:45:12	04.30
13	943	ROMANOWICZ Marek	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	80	M30/13	(M)39	00:45:18	04.29
14	914	KOTRYS Arkadiusz			POL PZU	81	M30/14	(M)41	00:45:35	04.31
15	593	WOJCIESZONEK Krzysztof	WROCLAW		POL WYDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ WE WROCLAWIU	86	M30/15	(M)47	00:46:00	04.36
16	675	ROŚLICKI Jarosław	OZOROWICE		POL TMTEAM	80	M30/16	(M)48	00:46:01	04.35
17	661	GARGUL Marek	WROCLAW		POL	79	M30/17	(M)52	00:46:22	04.38
18	805	RAWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL 1985	83	M30/18	(M)54	00:46:35	04.39
19	947	FIOLKA Przemysław			POL	87	M30/19	(M)56	00:46:43	04.40
20	858	LAZAR Artur	WROCLAW		POL CICLISMO DEICHMANN	85	M30/20	(M)58	00:46:45	04.40
21	735	DWORNICKI Kamil	WROCLAW		POL	84	M30/21	(M)59	00:46:47	04.40
22	761	JAROS Paweł	KURASZKÓW		POL	88	M30/22	(M)63	00:47:02	04.42
23	835	SZOT Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/23	(M)68	00:47:14	04.43
24	566	PIWOWARSKI Kamil	SIECHNICE		POL	84	M30/24	(M)79	00:47:43	04.46
25	945	SKRZYPEK Paweł	POLANICA ZDRÓJ		POL	85	M30/25	(M)82	00:47:49	04.46
26	946	FIOLKA Tomasz			POL	84	M30/26	(M)86	00:48:08	04.48
27	622	GRZYWACZEWSKI Piotr	WROCLAW		POL	81	M30/27	(M)88	00:48:11	04.49
28	549	ALBERT Łukasz	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	83	M30/28	(M)92	00:48:20	04.50
29	798	BILIŃSKI Grzegorz	RADWANICE		POL ZZPPM-OIZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	83	M30/29	(M)99	00:48:51	04.53
30	571	KACZMARCZYK Radosław	TRZEBNICA		POL	87	M30/30	(M)101	00:48:54	04.53
31	514	KAPUT Piotr	TRZEBNICA		POL INSPIRION POLSKA	81	M30/31	(M)102	00:49:00	04.54
32	802	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	81	M30/32	(M)104	00:49:05	04.54
33	909	LACHOWICZ Sławomir	BYSTRZYCA		POL AMATOR	79	M30/33	(M)106	00:49:18	04.55
34	750	SZCZĘŚNIAK Mateusz	JELCZ-LASKOWICE		POL TS VOLLEY JELCZ-LASKOWICE	88	M30/34	(M)107	00:49:20	04.56
35	809	ZIELIŃSKI Krzysztof	KIELCZÓW		POL TMTEAM	86	M30/35	(M)110	00:49:35	04.57
36	527	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW		POL CIESIU TEAM	81	M30/36	(M)111	00:49:37	04.57
37	561	PRZYBYŚLAWSKI Kamil	WROCLAW		POL	82	M30/37	(M)112	00:49:39	04.57
38	905	TROJAN Dominik	WROCLAW		POL	81	M30/38	(M)113	00:49:39	04.57
39	650	KARGUL Tomasz	WROCLAW		POL ŚMIERĆ WROGOM OJCZYZNY	84	M30/39	(M)116	00:49:47	04.58
40	646	DRELICHOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	88	M30/40	(M)117	00:49:50	04.59
41	738	WITKOWSKI Michał	WROCLAW		POL CYCUCHY LAMPKI	84	M30/41	(M)119	00:49:59	04.59
42	548	ŁASKI Michał	WROCLAW		POL	87	M30/42	(M)120	00:50:03	05.00
43	684	SWATOWSKI Dawid	WROCLAW		POL WYSOKA TEAM	88	M30/43	(M)122	00:50:18	05.01
44	538	KOCIK Mateusz	WROCLAW		POL PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	86	M30/44	(M)124	00:50:20	05.02
45	645	URBANOWICZ Andrzej	WROCLAW		POL ZEGAN BOXING CLUB	83	M30/45	(M)125	00:50:23	05.02
46	537	ANTONIEWICZ Grzegorz	OPOLE		POL RAJSPOORT ACTIVE	85	M30/46	(M)127	00:50:25	05.02
47	928	WOJTACHA Tomasz	TRZEBNICA		POL	80	M30/47	(M)132	00:50:37	05.03
48	552	MIELCAREK Bartłomiej	WROCLAW		POL	79	M30/48	(M)139	00:50:55	05.05
49	559	KOWALCZYK Marcin	OSOLA		POL	84	M30/49	(M)142	00:50:59	05.05
50	807	RAGAN Wojciech	WROCLAW		POL	87	M30/50	(M)144	00:51:01	05.06
51	642	STĘPIEŃ Marcin	ŁAGIEWNIKI		POL 22 BATALION PIECHOTY GÓRSKIEJ	82	M30/51	(M)151	00:51:42	05.10
52	644	ŁOWCZYŃSKI Jan	WROCLAW		POL	88	M30/52	(M)154	00:51:56	05.11
53	535	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	81	M30/53	(M)157	00:52:09	05.12
54	691	LIPOWSKI Łukasz	IWINY		POL SAM SOBIE :)	87	M30/54	(M)158	00:52:10	05.13
55	573	WIŚNIEWSKI Paweł	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK WROCLAW	85	M30/55	(M)160	00:52:24	05.14
56	682	BALTAROWICZ Lucjan	WROCLAW		POL LTB TEAM	87	M30/56	(M)161	00:52:34	05.15
57	794	MADERA Michał	WROCLAW		POL LECIMY TUTAJ	86	M30/57	(M)162	00:52:36	05.15
58	666	GARNCZAREK Marcin	SIECHNICE		POL CYKLON PROAL TEAM	83	M30/58	(M)164	00:52:51	05.17
59	923	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW		POL	84	M30/59	(M)173	00:53:39	05.21
60	751	ZWIERZYŃSKI Rafał	ZIELONA GÓRA		POL MIŚ & ŻÓŁW	86	M30/60	(M)176	00:53:51	05.23
61	5292	JARALCZYK Michał			POL	82	M30/61	(M)177	00:54:00	05.24
62	690	MYŚLIWEK Marcin	WROCLAW		POL	79	M30/62	(M)178	00:54:02	05.24
63	536	KARCZYŃSKI Marcin	OPOLE		POL RAJSPOORT ACTIVE	79	M30/63	(M)179	00:54:19	05.25
64	611	NOWAK Patryk	WOJBÓRZ		POL WIEŚNIAK	80	M30/64	(M)181	00:54:28	05.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
65	731	ŻYLAK Marek	MILICZ	POL	-	84	M30/65 (M)182	00:54:30	05.27
66	772	ŁAPIŃSKI Maciej	WROCLAW	POL		82	M30/66 (M)184	00:54:45	05.28
67	639	STACHNIK Maciej	WROCLAW	POL	ŚLĄSK WROCLAW	82	M30/67 (M)188	00:54:54	05.29
68	855	PABIJAŃCZYK Damian	WROCLAW	POL		84	M30/68 (M)189	00:54:57	05.29
69	742	LENART Szczepan	MILICZ	POL		79	M30/69 (M)190	00:55:03	05.30
70	502	SKOTNY Robert	TRZEBNICA	POL	INSPIRION POLSKA	80	M30/70 (M)192	00:55:08	05.30
71	885	DZIAŁOSZYŃSKI Wojciech	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	COCO JUMBO I DO PRZODU :)	86	M30/71 (M)195	00:55:22	05.32
72	540	GĄŁOSZ Sebastian	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	URZĄD MIASTA KĘDZIERZYN-KOŹLE	80	M30/72 (M)196	00:55:25	05.32
73	763	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL	REMBERTÓW TEAM	80	M30/73 (M)197	00:55:26	05.32
74	581	KRZYSZTOF Czaderna	WROCLAW	POL	-	83	M30/74 (M)200	00:55:47	05.34
75	716	HOSZKO Grzegorz	WROCLAW	POL		81	M30/75 (M)201	00:55:52	05.35
76	881	ANTOSZ Andrzej	WROCLAW	POL	-	82	M30/76 (M)206	00:56:03	05.36
77	797	STASIAK Marcin	WROCLAW	POL		79	M30/77 (M)208	00:56:13	05.37
78	578	BISKUP Przemysław	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		79	M30/78 (M)215	00:56:43	05.40
79	771	ZARĘBA Grzegorz	WROCLAW	POL		82	M30/79 (M)216	00:56:47	05.40
80	505	STEFANOWSKI Edward	BRZEG DOLNY	POL	PCC SQUAD	84	M30/80 (M)217	00:56:57	05.41
81	556	MURZEK Piotr	WROCLAW	POL		83	M30/81 (M)224	00:57:35	05.45
82	558	TURBAŃSKI Piotr	WROCLAW	POL	BRAK	85	M30/82 (M)227	00:57:54	05.47
83	683	NOWACKI Sebastian	CHRZAŚTAWA WIELKA	POL		83	M30/83 (M)228	00:57:56	05.47
84	785	KONOPKA Michał	WROCLAW	POL		88	M30/84 (M)231	00:58:03	05.48
85	728	KIZIAK Artur	WROCLAW	POL		82	M30/85 (M)233	00:58:13	05.49
86	695	KOWALEWSKI Piotr	SZCZEPANÓW	POL		79	M30/86 (M)234	00:58:14	05.49
87	531	SZYMAŃSKI Krystian	WROCLAW	POL	BIEGAM REKREACYJNIE	84	M30/87 (M)235	00:58:18	05.49
88	724	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW	POL	EBOF TARGET TEAM	87	M30/88 (M)238	00:58:34	05.51
89	917	ZIELIŃSKI Robert		POL	PZU	81	M30/89 (M)239	00:58:37	05.51
90	814	ŚPIK Krzysztof	WROCLAW	POL		88	M30/90 (M)240	00:58:57	05.53
91	880	DZIAŹDZIAK Krzysztof	OLAWA	POL	PSY GOŃCZE	82	M30/91 (M)241	00:58:59	05.53
92	625	BUJAK Łukasz	WROCLAW	POL		85	M30/92 (M)244	00:59:19	05.55
93	910	KOWALKOWSKI Ireneusz	WROCLAW	POL		86	M30/93 (M)245	00:59:26	05.56
94	612	MESSYASZ Grzegorz	WROCLAW	POL	TYLKO LOTOS	83	M30/94 (M)246	00:59:26	05.56
95	506	MOCHALSKI Dawid	WROCLAW	POL	MONEYBROKERS24	86	M30/95 (M)251	01:00:16	06.01
96	648	HADRYŚ Grzegorz	ŁUBNICE	POL		80	M30/96 (M)260	01:02:05	06.12
97	879	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW	POL	GAWENDA DANCE	85	M30/97 (M)262	01:02:26	06.14
98	744	KUŹAJ Michał	WROCLAW	POL		83	M30/98 (M)265	01:02:59	06.17
99	949	KANECKI Marcin		POL		87	M30/99 (M)266	01:03:02	06.18
100	927	GAJDOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		87	M30/100 (M)267	01:03:22	06.20
101	546	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL	KRUKI	79	M30/101 (M)269	01:03:49	06.22
102	884	LASKOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		87	M30/102 (M)270	01:04:45	06.28
103	759	MASALSKI Przemysław	WROCLAW	POL	END OR FINA(L) TEAM	81	M30/103 (M)276	01:05:59	06.35
104	633	ZAJĄC Sebastian	KOBIERZYCE	POL	ONR	88	M30/104 (M)277	01:06:59	06.41
105	806	MIERZWA Katarzyna	STĘPIŃ	POL	1985	82	M30/105 (M)278	01:07:12	06.43
106	660	MARKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	NEGOTTI TEAM	84	M30/106 (M)280	01:07:26	06.44
107	696	BURAK Piotr	KARWIANY	POL		87	M30/107 (M)281	01:09:22	06.56

10 km - M20 [0]

1	658	JAMRO Dariusz	JANOWICE	POL	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH WE WROCLAWIU	92	M20/1 (M)1	00:35:34	03.33
2	692	SEDANO AGUILERA Ismael	MALAGA	ESP	CLUB NERJA ATLETISMO CUEVA DE NERJA-UMA	92	M20/2 (M)4	00:37:42	03.46
3	620	CWENAR Robert	WROCLAW	POL	THE BEST FAMILY	97	M20/3 (M)5	00:38:04	03.48
4	826	DRAGAN Damian	GALEWICE	POL	WIELUŃ BIEGA	89	M20/4 (M)8	00:39:20	03.55
5	521	BOGUS Bartosz	LUBLINIEC	POL		94	M20/5 (M)9	00:39:36	03.57
6	587	MATUSZEWSKI Grzegorz	ZĘBOWICE	POL		93	M20/6 (M)17	00:41:37	04.09
7	501	NOWICKI Mateusz	WROCLAW	POL	#BLOGERZYBIEGAJĄ	95	M20/7 (M)18	00:41:41	04.09
8	878	KOWALSKI Marcin	PERZÓW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	89	M20/8 (M)19	00:41:48	04.10
9	810	SZRAMA Dariusz	KONIN	POL	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH WE WROCLAWIU	96	M20/9 (M)25	00:43:31	04.19
10	670	WRÓBEL Adrian	WROCLAW	POL		91	M20/10 (M)29	00:44:09	04.22
11	845	SOWA Daniel	GLUSZYCA	POL		90	M20/11 (M)30	00:44:14	04.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	773	ANDRYCH Kamil	BRZEŹNIO		POL	94	M20/12	(M)32	00:44:28	04.26
13	542	KULINA Maciej	LUBOSZYCE		POL	93	M20/13	(M)40	00:45:26	04.31
14	829	MICHALSKI Krystian	WROCLAW		POL PERLA TEAM	91	M20/14	(M)43	00:45:39	04.32
15	944	POWARZNY Marek			POL	89	M20/15	(M)45	00:45:46	04.34
16	948	MANULIK Patryk			POL	93	M20/16	(M)49	00:46:02	04.35
17	812	SZCZUKA Jakub	RAWICZ		POL AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH WE WROCLAWIU	97	M20/17	(M)50	00:46:04	04.35
18	541	BARTCZAK Piotr	ALEKSANDRÓWEK		POL	91	M20/18	(M)53	00:46:34	04.39
19	843	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL MAŁAPANEW OZIMEK	90	M20/19	(M)61	00:46:52	04.41
20	823	JAGODZIŃSKI Artur	SIERADZ		POL	94	M20/20	(M)64	00:47:05	04.42
21	762	DZIĘGIELEWSKI Rafał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	96	M20/21	(M)65	00:47:06	04.42
22	831	KOSOWSKI Kacper	OSIECZNA		POL	98	M20/22	(M)70	00:47:20	04.44
23	832	MISTELA Michał	SKAŁA		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ I PLACÓWEK OŚWIATOWYCH W SKALE	97	M20/23	(M)72	00:47:21	04.44
24	862	MADEJ Maciej	OPOCZNO		POL -	97	M20/24	(M)73	00:47:23	04.44
25	833	OSETEK Oskar	SIERADZ		POL	98	M20/25	(M)74	00:47:24	04.44
26	876	WOŹNY Gabriel	JAROSLAW		POL AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH WE WROCLAWIU	98	M20/26	(M)75	00:47:28	04.44
27	898	MOMOT Bogumił	KORONOWO		POL AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH WE WROCLAWIU	97	M20/27	(M)77	00:47:29	04.44
28	842	WRÓBEL Dawid	GLUCHOŁAZY		POL AWL	98	M20/28	(M)78	00:47:32	04.45
29	813	SKWARCZYŃSKI Przemysław	WROCLAW		POL	92	M20/29	(M)80	00:47:45	04.46
30	851	WYSOCKI Krystian	WARSZAWA		POL AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH WE WROCLAWIU	98	M20/30	(M)85	00:48:06	04.48
31	865	WRÓBEL Paweł	SIECHNICE		POL	89	M20/31	(M)89	00:48:14	04.49
32	515	BABIK Krzysztof	ŹRÓDŁA		POL	94	M20/32	(M)90	00:48:14	04.49
33	859	KOSTRZEWA Mikołaj	BYDGOSZCZ		POL AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH WE WROCLAWIU	98	M20/33	(M)91	00:48:16	04.49
34	940	CZERNIEJEWSKI			POL	94	M20/34	(M)96	00:48:33	04.51
35	844	BARTNICKI Bartosz	GLUSZYCA		POL WKURW_TEAM	90	M20/35	(M)98	00:48:43	04.52
36	873	JAKUBOWSKI Karol	TRZEBNICA		POL JW 1696	89	M20/36	(M)103	00:49:03	04.54
37	899	GOLEC Krzysztof	SOŚNO		POL AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH WE WROCLAWIU	98	M20/37	(M)105	00:49:14	04.55
38	647	OLSZEWSKI Michał	WROCLAW		POL	95	M20/38	(M)108	00:49:25	04.56
39	937	KRAMARZ Adam	WROCLAW		POL STOWARZYSZENIE 'WIELKI ŚLĄSK'	92	M20/39	(M)121	00:50:03	05.00
40	903	KAMIŃSKI Cezary	SIEDLCE		POL	93	M20/40	(M)129	00:50:36	05.03
41	900	RYGIER Marcin	ZŁOTORIA		POL	97	M20/41	(M)130	00:50:36	05.03
42	787	KOZIOL Kacper	DOBROSZYCE		POL	97	M20/42	(M)131	00:50:37	05.03
43	768	PASISZ Paweł	IWINY		POL	95	M20/43	(M)134	00:50:40	05.04
44	886	WOJCIECHOWSKI Jan	WROCLAW		POL	91	M20/44	(M)141	00:50:55	05.05
45	586	ZIELIŃSKI Bartłomiej	ŻARY		POL KLUB BIEGACZY JYSK	96	M20/45	(M)147	00:51:16	05.07
46	729	ZAWADZKI Przemysław	POPIELÓW		POL OPOLE BIEGA	93	M20/46	(M)153	00:51:48	05.10
47	867	NADOLNY Adam	LESZNO		POL	94	M20/47	(M)155	00:52:02	05.12
48	919	KORNECKI Marcin	WROCLAW		POL AWL	95	M20/48	(M)163	00:52:37	05.15
49	767	MUCHA Tomasz	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	95	M20/49	(M)167	00:53:11	05.19
50	822	WRĄBEL Szymon	SIERADZ		POL	96	M20/50	(M)169	00:53:17	05.19
51	741	OWCZAREK Jakub	KĘPNO		POL	95	M20/51	(M)174	00:53:47	05.22
52	757	MIAŁKOWSKI Tomasz	OŁAWA		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	89	M20/52	(M)187	00:54:50	05.29
53	877	PIETRZAK Damian	WŁOCŁAWEK		POL	96	M20/53	(M)193	00:55:13	05.31
54	630	PORĘBSKI Tomasz	WROCLAW		POL	89	M20/54	(M)194	00:55:22	05.32
55	866	GOŚKA Mariusz	WROCLAW		POL RUN FOREST, RUN	92	M20/55	(M)202	00:55:54	05.35
56	846	GALĄŻKA Łukasz	SIERADZ		POL BRAK	95	M20/56	(M)205	00:56:03	05.36
57	824	SZKUDLAREK Kamil	SIERADZ		POL	95	M20/57	(M)207	00:56:08	05.36
58	623	KULIGOWSKI Patryk	WROCLAW		POL	92	M20/58	(M)209	00:56:18	05.37
59	869	ZYCH Paweł	GRACZE		POL	91	M20/59	(M)211	00:56:25	05.38
60	635	JAWORSKI Konrad	ŁAGIEWNIKI		POL FRISBEE ULTIMATE	92	M20/60	(M)220	00:57:28	05.44
61	911	SMOLARSKI Mateusz	WROCLAW		POL	90	M20/61	(M)222	00:57:32	05.45
62	667	MACYSZYN Mateusz	KIETRZ		POL KS POCZTOWA	92	M20/62	(M)226	00:57:47	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
63	606	KARST Krzysztof	WROCLAW		POL	90	M20/63	(M)229	00:57:59	05.47
64	664	KRÓL Jakub	OPOLE		POL KOLIBER WROCLAW	92	M20/64	(M)230	00:58:02	05.48
65	868	KULESZA Kacper	PULAWY		POL KOLIBER WROCLAW	96	M20/65	(M)242	00:59:01	05.54
66	863	POLANOWSKI Marcin	WROCLAW		POL KOLIBER WROCLAW	93	M20/66	(M)243	00:59:03	05.54
67	532	KUZIEL Bartosz	STRONIE ŚLĄSKIE		POL BLACK RUNNING	90	M20/67	(M)256	01:00:57	06.05
68	568	ADAMIEC Jakub	ZLOTORYJA		POL KLAUDEX RUNNING TEAM	90	M20/68	(M)264	01:02:51	06.17
69	745	TROJAN Marcin	WALBRZYCH		POL	91	M20/69	(M)268	01:03:44	06.22
70	816	TURCZYK Krzysztof	WROCLAW		POL AZS	95	M20/70	(M)273	01:05:37	06.33
71	726	LEWIŃSKI Adam	WROCLAW		POL BIEGAJĄCE WŁÓCZYKIJE	89	M20/71	(M)274	01:05:38	06.33
72	870	BARTOSZ Zaszeczny	WROCLAW		POL KOLIBER WROCLAW	92	M20/72	(M)282	01:10:24	07.02

5 km - K50 [0]

1	102	SITAK Alicja	LUBSZA		POL	62	K50/1	(K)19	00:28:18	05.39
2	224	CZYŻ Ewa	WROCLAW		POL	66	K50/2	(K)34	00:29:45	05.57
3	217	MALINOWSKA Magdalena	WROCLAW		POL WKS RUN WILCZYCE	67	K50/3	(K)72	00:33:54	06.46
4	223	STABROWSKA HUZAR Teresa	MILKOWICE		POL	66	K50/4	(K)79	00:34:45	06.57
5	61	PIREK Agata	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	65	K50/5	(K)82	00:34:59	06.59
6	46	ZIELIŃSKA Bożena	ŻARY		POL PARKRUN ŻARY	64	K50/6	(K)95	00:38:23	07.40
7	243	HAŁAS Izabella	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	66	K50/7	(K)98	00:47:30	09.30

5 km - K40 [0]

1	77	MAĆKOWIAK Agnieszka	ZDUNY		POL WWW.LOGOPEDAZDUNY.REPUBLIKA.PL	77	K40/1	(K)8	00:26:54	05.22
2	232	JASTRZĘBSKA Agnieszka	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	72	K40/2	(K)10	00:27:09	05.25
3	212	DOWNAR-ZAPOLSKA Rita	WROCLAW		POL MOM&DAUGHTER RUN	73	K40/3	(K)12	00:27:40	05.32
4	204	SZARAFIŃSKA-JUSZCZAK Dorota	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	76	K40/4	(K)14	00:27:49	05.33
5	219	KLIMEK Justyna	SMOLEC		POL	73	K40/5	(K)23	00:28:50	05.46
6	225	MAJDA Weronika	WROCLAW		POL	74	K40/6	(K)33	00:29:41	05.56
7	36	GAŁĘCKA Bożena	KOBYLA GÓRA		POL	75	K40/7	(K)46	00:30:35	06.07
8	137	CIESZKOWSKA-KUCHTA Magdalena	BRZEZINA		POL	72	K40/8	(K)47	00:30:41	06.08
9	126	LARISZ Sylwia	WROCLAW		POL STOWARZYSZENIE 'WIELKI ŚLĄSK'	69	K40/9	(K)50	00:30:48	06.09
10	95	NOWACKA Aleksandra	WROCLAW		POL	76	K40/10	(K)51	00:30:56	06.11
11	151	FENDORF-RÓG Agnieszka	CHOCIANÓW		POL KRZYSZTOF RÓG	73	K40/11	(K)52	00:30:56	06.11
12	213	MALARSKA Jolanta	BRZEG DOLNY		POL FITNESSACJA	70	K40/12	(K)54	00:31:37	06.19
13	815	KRUSZEWSKA Renata	WROCLAW		POL	72	K40/13	(K)55	00:31:54	06.22
14	199	HEBZDA Elżbieta	WROCLAW		POL	76	K40/14	(K)61	00:32:44	06.32
15	54	SMOLANA-FRYCZ Anna	WROCLAW		POL IGONIN	75	K40/15	(K)62	00:32:46	06.33
16	173	KŁOS Dagmara	WROCLAW		POL	73	K40/16	(K)69	00:33:31	06.42
17	132	MAZURCZAK Ewa	KIELCZÓWEK		POL WKS RUN WILCZYCE	77	K40/17	(K)71	00:33:51	06.46
18	171	SZENKLARZ Anna	POLICE		POL RUN TEAM	72	K40/18	(K)73	00:33:58	06.47
19	904	TUL Małgorzata	GNIECHOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/19	(K)74	00:33:59	06.47
20	16	JĘDRAK Joanna	WROCLAW		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	77	K40/20	(K)76	00:34:11	06.50
21	192	GRUDZIŃSKA Joanna	BRZEG		POL	70	K40/21	(K)77	00:34:20	06.52
22	88	STYRCZULA Magdalena	SMOLEC		POL	77	K40/22	(K)81	00:34:49	06.57
23	169	JAROSZEWICZ Joanna	POLICE		POL POLICE RUN TEAM	72	K40/23	(K)85	00:36:06	07.13

5 km - K30 [0]

1	180	PETRYNA Jagoda	WROCLAW		POL NOA	88	K30/1	(K)1	00:20:22	04.04
2	628	KOCANDA Alina	PRÓSZKÓW		POL RAJSPORT ACTIVE	86	K30/2	(K)2	00:21:02	04.12
3	3	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL	87	K30/3	(K)4	00:23:08	04.37
4	211	GOLDER-BAK Aneta	WROCLAW		POL	87	K30/4	(K)6	00:26:32	05.18
5	106	DZIUBA Beata	NIEMODLIN		POL	82	K30/5	(K)7	00:26:47	05.21
6	96	SIEŃCZYK Małgorzata	WROCLAW		POL BRAT ALBERT TEAM	79	K30/6	(K)9	00:27:01	05.24
7	228	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA		POL	85	K30/7	(K)15	00:27:57	05.35
8	230	OLECH Marianna	WROCLAW		POL BIEGNA DLA OLIIWIERA	82	K30/8	(K)22	00:28:39	05.43
9	63	CIOŁEK Katarzyna	GNIECHOWICE		POL -	83	K30/9	(K)25	00:28:58	05.47
10	123	MARKUSZEWSKA Ilona	WROCLAW		POL -	87	K30/10	(K)30	00:29:13	05.50
11	38	GÓRSKA Sylwia	OŁAWA		POL TROPIC	86	K30/11	(K)36	00:29:52	05.58
12	112	GOLAB Dorota	WROCLAW		POL	85	K30/12	(K)37	00:29:54	05.58
13	55	POZNAŃ Dorota	BRZEG		POL	80	K30/13	(K)38	00:29:54	05.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
14	8	KĘDZIA Renata	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL		85	K30/14	(K)39	00:29:56	05.59
15	4	ANITA Chryplewicz	WROCŁAW	POL		81	K30/15	(K)40	00:29:56	05.59
16	121	CHORZĘPA Ewelina	TRZEBNICA	POL		83	K30/16	(K)44	00:30:32	06.06
17	58	NOWAK Monika	WROCŁAW	POL	MONIA	82	K30/17	(K)45	00:30:32	06.06
18	197	SMOLINA Irina	WROCŁAW	POL	PRO-RUN WROCŁAW	87	K30/18	(K)48	00:30:42	06.08
19	208	WŁODARCZYK Katarzyna	WROCŁAW	POL		79	K30/19	(K)49	00:30:44	06.08
20	57	PARYS Anna	WROCŁAW	POL	ART HOTEL	81	K30/20	(K)57	00:32:04	06.24
21	188	HELMAN Joanna	WROCŁAW	POL	PRO-RUN WROCŁAW	86	K30/21	(K)58	00:32:23	06.28
22	23	KARCZYŃSKA Justyna	OPOLE	POL	RAJSPOORT ACTIVE	82	K30/22	(K)67	00:33:23	06.40
23	27	ZIENKIEWICZ Agnieszka	OSINY	POL	RAJSPOORT ACTIVE	79	K30/23	(K)68	00:33:26	06.41
24	19	SOSNOWA Barbara	WROCŁAW	POL		81	K30/24	(K)70	00:33:49	06.45
25	142	CYRAN Anna	PACZKÓW	POL		86	K30/25	(K)75	00:34:09	06.49
26	218	MALESZKA Kinga	WROCŁAW	POL	GRUPA BIEGOWA ANZELM	85	K30/26	(K)78	00:34:32	06.54
27	158	ŁUGOWSKA Alina	OLAWA	POL		81	K30/27	(K)80	00:34:46	06.57
28	233	LESZCZYŃSKA Katarzyna	WROCŁAW	POL	HARDCORE POLKI	85	K30/28	(K)83	00:35:43	07.08
29	91	KURIATA Helena	WROCŁAW	POL		79	K30/29	(K)86	00:36:39	07.19
30	11	PETRYK Monika	WROCŁAW	POL	FAT BAT TEAM	85	K30/30	(K)88	00:36:50	07.22
31	10	PIREK Natalia	WROCŁAW	POL	FAT BAT TEAM	86	K30/31	(K)89	00:36:50	07.22
32	26	GLINA Marta	WROCŁAW	POL	FAT BAT TEAM	86	K30/32	(K)90	00:36:53	07.22
33	203	MATRASZEK Patrycja	WROCŁAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	87	K30/33	(K)91	00:36:59	07.23
34	236	KUTYCKA Małgorzata		POL		79	K30/34	(K)92	00:37:07	07.25
35	103	KLIMCZAK Anna	WROCŁAW	POL		86	K30/35	(K)93	00:37:12	07.26
36	12	HOLWEG Kinga	WROCŁAW	POL	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	81	K30/36	(K)94	00:37:46	07.33
37	39	FRANKOWSKA Ela	WROCŁAW	POL		82	K30/37	(K)96	00:40:22	08.04
38	222	DZIAZIAK Agnieszka	OLAWA	POL	PSY GOŃCZE	86	K30/38	(K)97	00:47:18	09.27

5 km - K20 [0]

1	238	MAREK Zuzanna		POL		97	K20/1	(K)3	00:21:13	04.14
2	153	NOWAKOWSKA Klaudia	WROCŁAW	POL	AWL	96	K20/2	(K)5	00:25:11	05.02
3	53	CHMURA Jadwiga	WROCŁAW	POL		93	K20/3	(K)11	00:27:13	05.26
4	140	SZTENC Aleksandra	WROCŁAW	POL		97	K20/4	(K)13	00:27:46	05.33
5	86	TOMYS Monika	PRUDNIK	POL		95	K20/5	(K)16	00:27:59	05.35
6	83	SZOPIŃSKA Paulina	MYSZKÓW	POL		97	K20/6	(K)17	00:28:03	05.36
7	17	BULSKA Klaudia	LGOTA NADWARCIE	POL		97	K20/7	(K)18	00:28:03	05.36
8	48	KRAWCZYK Katarzyna	MĘCINKA	POL		92	K20/8	(K)20	00:28:31	05.42
9	205	ZWOLAN Natalia	ZAMOŚĆ	POL		95	K20/9	(K)21	00:28:36	05.43
10	5	NIEMIEC Aneta	WROCŁAW	POL		90	K20/10	(K)24	00:28:56	05.47
11	149	LURKA Oktawia	X	POL	AWL	90	K20/11	(K)26	00:29:03	05.48
12	143	WASZKIEWICZ Laura	WROCŁAW	POL	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	93	K20/12	(K)27	00:29:04	05.48
13	119	MOLICKA Mirosława	WROCŁAW	POL	-	93	K20/13	(K)28	00:29:06	05.49
14	175	SKÓRA Klaudia	WROCŁAW	POL		93	K20/14	(K)29	00:29:06	05.49
15	207	SAJDAK Małgorzata	BRZEG	POL		95	K20/15	(K)31	00:29:18	05.51
16	234	SAWZDARGO Monika	WROCŁAW	POL	STOWARZYSZENIE 'WIELKI ŚLĄSK'	97	K20/16	(K)32	00:29:21	05.52
17	124	JUSTYNA Grzesiczek	KRZANOWICE	POL		96	K20/17	(K)35	00:29:46	05.57
18	80	BRUDNIK Anastazja	WROCŁAW	POL		91	K20/18	(K)41	00:30:08	06.01
19	185	KAROŃ Iwona	WROCŁAW	POL	IWONA AND ŁUKASZ	89	K20/19	(K)42	00:30:24	06.04
20	116	DREKSLER Aleksandra	KLUCZBORK	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/20	(K)43	00:30:29	06.05
21	214	WESOŁOWSKA Kinga	WROCŁAW	POL		95	K20/21	(K)53	00:31:24	06.16
22	144	CHMIELOWSKA Karolina	ZABKOWICE ŚLĄSKIE	POL		96	K20/22	(K)56	00:31:56	06.23
23	167	BURKIEWICZ Żaneta	LIPA	POL	LZS LIPA	95	K20/23	(K)59	00:32:25	06.29
24	109	ROGALIŃSKA Alicja	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL		93	K20/24	(K)60	00:32:36	06.31
25	28	BINKIEWICZ Agnieszka	WROCŁAW	POL	VEGE RUNNERS	90	K20/25	(K)63	00:33:10	06.38
26	160	MOLLER Izabela	WROCŁAW	POL	WROCŁAW	91	K20/26	(K)64	00:33:10	06.38
27	122	JENIEC Joanna	WROCŁAW	POL		90	K20/27	(K)65	00:33:12	06.38
28	245	KOPACKA Dominika		POL		93	K20/28	(K)66	00:33:18	06.39
29	90	KSIAZCZYK Jessica	OLAWA	POL	HARDCORE POLKI	90	K20/29	(K)84	00:35:43	07.08
30	110	GÓŁKOWSKA Kamila	WROCŁAW	POL		97	K20/30	(K)87	00:36:40	07.20

















5 km - M16 [0]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	239	GROSICKI Wit	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	99	M16/1	(M)1	00:17:37	03.31
2	37	GALĘCKI Kamil	KOBYLA GÓRA		POL RYBA TEAM	01	M16/2	(M)9	00:20:29	04.05
3	125	GOGOLEWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	99	M16/3	(M)29	00:23:44	04.43
4	117	ADAMOWICZ Kacper	ŚW. KATARZYNA		POL ADAŚKI	00	M16/4	(M)83	00:29:45	05.57
5	250	PARYS Mateusz			POL	05	M16/5	(M)106	00:31:54	06.22
6	104	RODKIEWICZ Mikołaj	WROCLAW		POL	03	M16/6	(M)112	00:33:51	06.46
7	138	STEFANIUK Kacper	BRZEG DOLNY		POL	99	M16/7	(M)113	00:34:10	06.50
5 km - M70 [0]										
1	174	MIEDZIŃSKI Henryk	WROCLAW		POL	41	M70/1	(M)86	00:29:57	05.59
5 km - M60 [0]										
1	155	WITALIS Wojciech	BYTOM		POL BRAK	56	M60/1	(M)78	00:29:06	05.49
2	60	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	55	M60/2	(M)120	00:37:19	07.27
5 km - M50 [0]										
1	190	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	63	M50/1	(M)16	00:21:31	04.16
2	94	SZTENC Dariusz	WROCLAW		POL	62	M50/2	(M)19	00:22:13	04.25
3	187	WOJCIECH Dolny	WROCLAW		POL -POLSKIE STOWARZYSZENIE TAEKWON-DO	05	M50/3	(M)60	00:27:34	05.30
4	5180	GANCARZ Piotr	Wroclaw		POL KW PEGAZ	61	M50/4	(M)61	00:27:46	05.33
5	179	JAKUBOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	59	M50/5	(M)89	00:30:04	06.00
5 km - M40 [0]										
1	108	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/1	(M)3	00:19:13	03.50
2	775	JAROSZEWICZ Grzegorz	POLICE		POL POLICE RUN TEAM	73	M40/2	(M)11	00:20:43	04.08
3	13	TRAWKA Mariusz	MIEJSKA GÓRKA		POL	75	M40/3	(M)25	00:23:15	04.38
4	209	JUSZCZAK Grzegorz	WROCLAW		POL GIBKI RASTA	73	M40/4	(M)34	00:24:27	04.50
5	652	SZYRNER Szymon	ZDUNY		POL WWW.LOGOPEDAZDUNY.REPUBLIKA.PL	74	M40/5	(M)38	00:25:24	05.00
6	52	SIEŃCZYK Marcin	WROCLAW		POL TRENUJ Z NAMI	78	M40/6	(M)40	00:25:32	04.59
7	76	MAĆKOWIAK Bartosz	ZDUNY		POL WWW.LOGOPEDAZDUNY.REPUBLIKA.PL	76	M40/7	(M)51	00:26:52	05.22
8	65	LIMANÓWKA Paweł	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	75	M40/8	(M)58	00:27:29	05.29
9	69	OLECH Sławomir	LEGNICA		POL -	77	M40/9	(M)63	00:27:49	05.33
10	181	JELIŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL NOA	78	M40/10	(M)66	00:28:06	05.37
11	2	TWARDOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	76	M40/11	(M)67	00:28:10	05.38
12	24	WACHNIK Marek	WROCLAW		POL STAW	73	M40/12	(M)72	00:28:21	05.40
13	34	MICHALAK Marcin	SMOLEC		POL MICHALAKY	78	M40/13	(M)74	00:28:32	05.42
14	220	KLIMEK Paweł	SMOLEC		POL	74	M40/14	(M)76	00:28:50	05.46
15	68	KALISKI Piotr	WROCLAW		POL	74	M40/15	(M)80	00:29:13	05.50
16	183	KUŚMIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL	74	M40/16	(M)85	00:29:48	05.57
17	241	KAWALCO Mariusz			POL	78	M40/17	(M)87	00:30:00	06.00
18	92	KURIATA Adam	WROCLAW		POL	74	M40/18	(M)93	00:30:13	06.02
19	136	KUCHTA Mariusz	BRZEZINA		POL KOTIKI	70	M40/19	(M)99	00:30:34	06.06
20	62	BRODACKI Marcin	WROCLAW		POL AMATOR	73	M40/20	(M)104	00:31:46	06.21
21	41	ADAMCZYK Marcin	WROCLAW		POL	77	M40/21	(M)109	00:32:35	06.31
22	31	BARYLSKI Dariusz	WROCLAW		POL	76	M40/22	(M)114	00:34:17	06.51
23	237	DENDEK Wojciech	POZNAŃ		POL AZS POZNAŃ	76	M40/23	(M)119	00:36:12	07.14
24	186	JODŁOWSKI Krzysztof	MARCINKOWICE		POL NSZ	70	M40/24	(M)122	00:38:28	07.41
25	226	KUTYCKI Tomasz	WROCLAW		POL	77	M40/25	(M)123	00:43:11	08.38
5 km - M30 [0]										
1	170	STAWIARZ Paweł	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	86	M30/1	(M)4	00:19:34	03.54
2	159	ELGUEA Julen	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	87	M30/2	(M)5	00:19:48	03.56
3	67	RYBICKI Aleksander	BRZEG DOLNY		POL ZK 1 WROCLAW	88	M30/3	(M)6	00:20:06	04.00
4	148	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL	87	M30/4	(M)10	00:20:41	04.07
5	35	KOBOS Radosław	SIECHNICE		POL RUNNING ACADEMY	82	M30/5	(M)12	00:21:03	04.10
6	71	KARGUL Michał	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	87	M30/6	(M)13	00:21:10	04.11
7	7	KACZMAREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL	87	M30/7	(M)17	00:22:03	04.23
8	162	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL	80	M30/8	(M)20	00:22:13	04.20
9	40	PABLIŃCZYK Przemysław	WROCLAW		POL BRAK	85	M30/9	(M)21	00:22:29	04.29
10	161	GOLDA Michał	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82	M30/10	(M)23	00:22:52	04.33
11	202	TARCHAŁA Marcin	KĘPNO		POL	87	M30/11	(M)24	00:23:00	04.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	127	LARISZ Konrad	WROCLAW		POL STOWARZYSZENIE 'WIELKI ŚLĄSK'	87	M30/12	(M)27	00:23:41	04.43
13	113	GOLĄB Jacek	WROCLAW		POL	84	M30/13	(M)28	00:23:41	04.40
14	18	KRUK Michał	WROCLAW		POL	88	M30/14	(M)30	00:23:45	04.42
15	246	POLEWKA Mateusz			POL	88	M30/15	(M)32	00:24:01	04.45
16	182	SOBCZYK Michał	WOCLAWW		POL	87	M30/16	(M)33	00:24:25	04.52
17	176	KOZACZKIEWICZ Adrian	KIELCZÓW		POL WATAHA	88	M30/17	(M)36	00:25:12	04.56
18	47	OLECH Tomasz	SICHÓW		POL -	83	M30/18	(M)37	00:25:23	04.56
19	206	POŁOM Rafał	WROCLAW		POL NOA	86	M30/19	(M)39	00:25:28	05.04
20	78	ROGALA Piotr	WOŁÓW		POL	83	M30/20	(M)43	00:25:55	05.08
21	74	PTAK Arkadiusz	WILKSZYN		POL SPARTANIE DZIECIOM	79	M30/21	(M)46	00:26:19	05.15
22	33	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/22	(M)47	00:26:29	05.17
23	178	SKOREŃSKI Marcin	JELCZ-LASKOWICE		POL	87	M30/23	(M)48	00:26:34	05.11
24	107	DZIUBA Krzysztof	NIEMODLIN		POL	80	M30/24	(M)50	00:26:47	05.21
25	227	WILISOWSKI Tomasz	DOMANIÓW		POL	82	M30/25	(M)53	00:27:01	05.24
26	165	GRZEGORZ Greta	WROCLAW		POL -	80	M30/26	(M)54	00:27:10	05.26
27	59	BĘBAS Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/27	(M)56	00:27:14	05.26
28	49	OJAK Łukasz	KAMIENIEC		POL STAW	79	M30/28	(M)59	00:27:31	05.30
29	210	GOLDA Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/29	(M)62	00:27:47	05.33
30	215	SZYMCZAK Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/30	(M)65	00:28:06	05.37
31	99	STYCZEŃ Szymon	WROCLAW		POL PATOLOGIA	87	M30/31	(M)68	00:28:11	05.38
32	115	JANCZYSZYN Jarek	WYSOKA		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	86	M30/32	(M)69	00:28:20	05.40
33	139	CZARNIECKI Robert	BRZEZINA		POL	79	M30/33	(M)70	00:28:21	05.40
34	242	ŻYGADLO Tomasz			POL	88	M30/34	(M)71	00:28:21	05.40
35	5272	BARNAT Daniel	JAWOR		POL -	88	M30/35	(M)73	00:28:29	05.41
36	240	MACIEJEWSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL NIEZRZESZONY	81	M30/36	(M)77	00:28:59	05.47
37	135	BUBIS Łukasz	WROCLAW		POL DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	85	M30/37	(M)79	00:29:10	05.50
38	97	DRAĞ Jarosław	WROCLAW		POL	79	M30/38	(M)81	00:29:18	05.51
39	9	GLADYSZ Michał	MAGNICE		POL	81	M30/39	(M)84	00:29:47	05.57
40	89	POSTEK Marek	WROCLAW		POL	88	M30/40	(M)92	00:30:12	06.02
41	184	MODZELEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL IWONA AND ŁUKASZ	81	M30/41	(M)94	00:30:25	06.05
42	191	PRZYJEMSKI Adrian	WRÓBLOWICE		POL	87	M30/42	(M)98	00:30:30	06.06
43	152	WALICKI Artur	WROCLAW		POL BRAK	82	M30/43	(M)101	00:30:54	06.10
44	150	JERCZYŃSKI Jakub	KĘPNO		POL	82	M30/44	(M)102	00:31:07	06.13
45	154	WOJCIESZAK Igor	WROCLAW		POL EBOF TARGET TEAM	80	M30/45	(M)105	00:31:49	06.21
46	244	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/46	(M)110	00:33:20	06.40
47	146	BILSKI Damian	WROCLAW		POL HUSARIA	86	M30/47	(M)111	00:33:21	06.40
48	198	POLKOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	80	M30/48	(M)115	00:34:39	06.55
49	166	BEDNARZ Rafał	WROCLAW		POL -	88	M30/49	(M)118	00:35:55	07.11
50	72	OLEJNIK Krzysztof	WROCLAW		POL	87	M30/50	(M)121	00:37:23	07.28

5 km - M20 [0]

1	193	SADOWSKI Andrzej	KOBIERZYCE		POL WKB PIAST WROCLAW	94	M20/1	(M)2	00:18:30	03.42
2	129	PECYNA Maciej	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	94	M20/2	(M)7	00:20:06	03.59
3	14	PACKI Michał	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	91	M20/3	(M)8	00:20:27	04.05
4	79	KRAWCZYK Piotr	WROCLAW		POL	89	M20/4	(M)14	00:21:11	04.13
5	87	MACIEJEWSKI Piotr	NYSA		POL	95	M20/5	(M)15	00:21:19	04.15
6	653	JANECKI Mateusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	94	M20/6	(M)18	00:22:11	04.23
7	145	LEWANDOWSKI Piotr	CHEŁMSKO ŚLĄSKIE		POL	93	M20/7	(M)22	00:22:33	04.25
8	118	GALAN Łukasz	BRZEG DOLNY		POL	91	M20/8	(M)26	00:23:29	04.41
9	66	PILARSKI Kordian	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	91	M20/9	(M)31	00:23:49	04.45
10	133	CHRZANOWSKI Łukasz	LUBAŃ		POL SZURCIO	90	M20/10	(M)35	00:24:43	04.55
11	50	KOŻUCH Łukasz	IWINY		POL	90	M20/11	(M)41	00:25:50	05.10
12	21	WÓJCIC Daniel	KAMIENNA GÓRA		POL BLACK RUNNING	90	M20/12	(M)42	00:25:53	05.10
13	70	DUTKIEWICZ Rafał	SULECHÓW		POL	89	M20/13	(M)44	00:26:03	05.03
14	73	MACIEJEWSKI Jakub	KIELCZÓW		POL STOWARZYSZENIE 'WIELKI ŚLĄSK'	98	M20/14	(M)45	00:26:15	05.12
15	114	JARZYNA Michał	WROCLAW		POL	94	M20/15	(M)49	00:26:34	05.18
16	134	SIETNIK Łukaszu	LUBAŃ		POL SZURCIO	91	M20/16	(M)52	00:26:55	05.23
17	93	SZPIŁA Daniel	WROCLAW		POL	92	M20/17	(M)55	00:27:11	05.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
18	201	ZIĘBA Kamil	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		91	M20/18	(M)57	00:27:20	05.28
19	128	PROKOP Damian	WROCLAW	 POL		91	M20/19	(M)64	00:27:59	05.35
20	189	PROĆ Mateusz	WROCLAW	 POL	SWITCH TEAM	91	M20/20	(M)75	00:28:49	05.45
21	105	KOŻUCHOWSKI Krystian	WROCLAW	 POL	STOWARZYSZENIE 'WIELKI ŚLĄSK'	92	M20/21	(M)82	00:29:22	05.52
22	32	AMANOWICZ Dawid	TRZEBNICA	 POL	LZS ZRYW KOMOROWO	96	M20/22	(M)88	00:30:00	06.00
23	22	BYCZKOWSKI Łukasz	DŁUGOPOLE GÓRNE	 POL		93	M20/23	(M)90	00:30:04	06.00
24	168	KRAWCZUK Cezary	ŚWINOUJŚCIE	 POL		91	M20/24	(M)91	00:30:09	06.01
25	45	MARYNOWSKI Maciej	WROCLAW	 POL	MŁODE WILCY	92	M20/25	(M)95	00:30:28	06.05
26	44	HANCZAREK Michał	KSIEZPOL	 POL	MŁODE WILCY	90	M20/26	(M)96	00:30:29	06.05
27	42	WILKOŁASKI Łukasz	WROCLAW	 POL	MŁODE WILCY	90	M20/27	(M)97	00:30:30	06.06
28	43	SZYMANOWSKI Krzysztof	WROCLAW	 POL	MŁODE WILCY	89	M20/28	(M)100	00:30:35	06.07
29	141	MOSKA Tadeusz	WROCLAW	 POL	WRO71GYM_STREET_WORKOUT	98	M20/29	(M)103	00:31:22	06.16
30	172	MIKORSKI Alan	OŁAWA	 POL	JESZCZE PIĘĆ MINUT	94	M20/30	(M)107	00:31:55	06.23
31	235	ZAWADZKI Jakub	WROCLAW	 POL		90	M20/31	(M)108	00:32:26	06.29
32	164	SOBKOWICZ Kamil	PRUDNIK	 POL		90	M20/32	(M)116	00:34:48	06.57
33	231	DOBROWOLSKI Tomasz	WROCLAW	 POL		98	M20/33	(M)117	00:35:23	07.04