

## 5. Dziesiątka WROACTIV

### WYNIKI ZAWODÓW



**Organizator:** Fundacja WROACTIV we Wrocławiu

**Termin:** 10.03.2018

**Miejsce:** Wrocław

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M16 [4]</b>										
1	680	KAPAŁA Sebastian	OSTOJE		POL -	99	M16/1	(M)36	00:35:34	03.33
2	531	CZYŻ Marcin	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL #SOBASTEAM	99	M16/2	(M)267	00:42:43	04.16
3	349	WIŚNIEWSKI Kacper	LEGNICA		POL	00	M16/3	(M)422	00:45:22	04.32
4	857	GADZIŃSKI Michał	WROCLAW		POL	99	M16/4	(M)743	00:52:53	05.17
<b>Bieg 10 km - M20 [142]</b>										
1	1444	GRYCKO Tomasz	WŁADYSŁAWOWO		POL UKS BLIZA WŁADYSŁAWOWO	92	M20/1	(M)1	00:29:45	02.58
2	9	KARBOWIAK Kamil	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG/WOSIEK TEAM	95	M20/2	(M)2	00:30:26	03.02
3	1311	MIKIELSKI Daniel	OLSZTYNEK		POL	90	M20/3	(M)11	00:33:54	03.23
4	1373	ANTONIAK Mieszko	OPOLE		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	90	M20/4	(M)13	00:34:07	03.24
5	1342	JAKIMIUK Daniel	SZKLARSKA PORĘBA		POL TWISTER TEAM/ Z BOGIEM PRZEZ TRIATHLON	93	M20/5	(M)16	00:34:21	03.25
6	1356	SOBOTA Martin	PRZYWORY		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	91	M20/6	(M)21	00:34:37	03.27
7	4	ZALEWSKI Igor	WŁOCLAWEK		POL	93	M20/7	(M)23	00:34:45	03.28
8	979	STERNIK Fabian	BYTOM ODRZAŃSKI		POL KGHM ZG RUN	92	M20/8	(M)25	00:34:53	03.29
9	275	MARCJANEK Łukasz	SZCZYTNA		POL LKS ISKRA JASZKOWA, #SOBASTEAM	89	M20/9	(M)26	00:34:53	03.29
10	669	GAWRON Paweł	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	91	M20/10	(M)32	00:35:26	03.32
11	31	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	92	M20/11	(M)33	00:35:27	03.32
12	1358	TOCHOWICZ Kasper	GOLESZÓW		POL TRIWISE	95	M20/12	(M)37	00:35:36	03.33
13	697	OGRODNIK Maciek	WROCLAW		POL TRIWISE	97	M20/13	(M)39	00:35:38	03.33
14	21	KWIATEK Paweł	WROCLAW		POL	90	M20/14	(M)46	00:35:53	03.35
15	679	DROZDOWSKI Paweł	BIELAWA		POL BLYSK FEJMU	93	M20/15	(M)48	00:36:30	03.38
16	260	DURCZYŃSKI Wojciech	DLUGOŁĘKA		POL GUENTHER POLSKA	91	M20/16	(M)52	00:36:48	03.40
17	1071	SEDANO AGUILERA Ismael	MALAGA		ESP CLUB NERJA ATLETISMO CUEVA DE NERJA-UMA	92	M20/17	(M)54	00:36:58	03.41
18	648	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA		POL WABCO RUNNERS	89	M20/18	(M)55	00:36:59	03.41
19	688	KANIA Michał	KŁOCZEW		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	93	M20/19	(M)56	00:37:02	03.42
20	729	BRZĄKAŁSKI Krzysiek	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	91	M20/20	(M)57	00:37:05	03.42
21	428	ŁĄTKA Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	89	M20/21	(M)61	00:37:07	03.42
22	803	GARLIŃSKI Łukasz	WIELOWIEŚ		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	96	M20/22	(M)63	00:37:10	03.43
23	977	PALICKI Mateusz	WSCHOWA		POL	96	M20/23	(M)68	00:37:22	03.44
24	60	GULACZ Michał	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	94	M20/24	(M)71	00:37:27	03.44
25	163	KUTAJ Dawid	HENRYKÓW		POL KLASZTOR KSIĘGI HENRYKOWSKIEJ	90	M20/25	(M)74	00:37:31	03.45
26	960	FABIAŃSKI Łukasz	MIĘDZYCHÓD		POL REHABALANCE TEAM	95	M20/26	(M)75	00:37:34	03.45
27	948	STASIK Marek	KIEŁCZÓW		POL SOBCZYK TEAM	97	M20/27	(M)76	00:37:35	03.45
28	1116	KAZUŁA Jakub	PIOTRKÓW		POL	96	M20/28	(M)78	00:37:39	03.45
29	328	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	95	M20/29	(M)92	00:38:08	03.48
30	1230	PRATKOWIECKI Wojciech	KUNICE		POL	96	M20/30	(M)94	00:38:19	03.49
31	950	CHEBA Ariel	RAWICZ		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	91	M20/31	(M)96	00:38:21	03.50
32	441	KLUZ Marcin	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/32	(M)101	00:38:42	03.52
33	1331	KOWALSKI Marcin	PERZÓW		POL	89	M20/33	(M)103	00:38:47	03.52
34	738	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/34	(M)110	00:38:54	03.53
35	1435	BOROWIECKI Jędrzej	ZIELONA GÓRA		POL BIEGOSTACJA.PL	92	M20/35	(M)111	00:39:01	03.54
36	241	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	90	M20/36	(M)113	00:39:02	03.54
37	64	GIEMZA Michał	JAWOR		POL #SOBASTEAM	89	M20/37	(M)122	00:39:13	03.55
38	647	BALWIERCZAK Piotr	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	90	M20/38	(M)130	00:39:26	03.56
39	98	SZPAK Marek	LESZNO		POL OIRP WROCLAW	92	M20/39	(M)133	00:39:32	03.57
40	2518	HURMAN Mirosław	NAMYSŁÓW		POL ACTIVRUN NAMYSŁÓW/DIEHL CONTROLS	89	M20/40	(M)135	00:39:35	03.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL RUNNING TEAM					
41	1400	STANKIEWICZ Sebastian	CHOCIANÓW		POL ŚLĘZAK TEAM	91	M20/41	(M)138	00:39:36	03.57
42	926	CWYNAR Damian	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	95	M20/42	(M)144	00:39:49	03.58
43	526	TROJNAR Paweł	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	92	M20/43	(M)149	00:39:52	03.59
44	1212	FRANK Aleksander	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KS KOZIOLEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	93	M20/44	(M)163	00:40:18	04.01
45	672	SAMSON Krzysztof	GŁOGÓWEK		POL	91	M20/45	(M)172	00:40:29	04.02
46	985	ZAWIERTA Arkadiusz	SYCÓW		POL	91	M20/46	(M)173	00:40:30	04.03
47	852	CWEN Marcin	PRZEMKÓW		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	95	M20/47	(M)185	00:40:55	04.05
48	714	LENART Rafał	KĘTRZYN		POL	89	M20/48	(M)190	00:41:06	04.06
49	906	PACKI Michał	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	91	M20/49	(M)200	00:41:22	04.08
50	1278	PACZOS Andrzej	PIECHOWICE		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	96	M20/50	(M)201	00:41:23	04.08
51	205	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M20/51	(M)227	00:41:57	04.11
52	750	SABAT Kamil	KOTOWICE		POL WKURW_TEAM	91	M20/52	(M)247	00:42:17	04.13
53	840	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/53	(M)256	00:42:29	04.14
54	886	KIDAWA Paweł	WROCLAW		POL CANON	89	M20/54	(M)264	00:42:36	04.15
55	516	SOBCZAK Kamil	OLAWA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	89	M20/55	(M)283	00:43:01	04.18
56	317	SMOCZYK Wojciech	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	96	M20/56	(M)286	00:43:05	04.18
57	853	MACIEJEWSKI Piotr	NYSA		POL	95	M20/57	(M)296	00:43:13	04.19
58	499	MARCINKOWSKI Jakub	OSTRÓW WLKP.		POL KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	98	M20/58	(M)300	00:43:17	04.19
59	1257	CIOSEK Maciej	TRZEBNICA		POL	97	M20/59	(M)314	00:43:39	04.21
60	35	KACZMARCZYK Przemysław	ROLANTOWICE		POL MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	93	M20/60	(M)319	00:43:42	04.22
61	577	GASIŃSKI Alan	RUSZOWICE		POL	94	M20/61	(M)320	00:43:43	04.22
62	401	JERZYK Dawid			POL UKS LENIWIEC	98	M20/62	(M)326	00:43:48	04.22
63	1156	MICHALSKI Krystian	WROCLAW		POL PERŁA TEAM	91	M20/63	(M)330	00:43:50	04.23
64	832	KRAJEWSKI Mariusz	WROCLAW		POL	89	M20/64	(M)345	00:44:03	04.24
65	1130	SĘKOWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL	95	M20/65	(M)361	00:44:16	04.25
66	927	JURKOWSKI Witold	GŁOGÓW		POL	94	M20/66	(M)378	00:44:39	04.27
67	1215	CIEPLY Kamil	WROCLAW		POL KOSYNIERZY WROCLAW / PRO-RUN	92	M20/67	(M)381	00:44:40	04.28
					WROCLAW					
68	837	SITARZ Kamil	PRZEMYŚL		POL	92	M20/68	(M)392	00:44:49	04.28
69	1034	WIŚNIEWSKI Jakub	WROCLAW		POL KGHM ZG RUN	89	M20/69	(M)394	00:44:54	04.29
70	862	SZARSKI Jacek	WROCLAW		POL	95	M20/70	(M)420	00:45:21	04.32
71	22	GRACEK Filip	WROCLAW		POL SUBIEGTYWNIE.PL	90	M20/71	(M)429	00:45:37	04.33
72	1440	KĘDZIERSKI Jakub	WROCLAW		POL	92	M20/72	(M)430	00:45:38	04.33
73	983	ZACHMYC Michał	OLEŚNICA		POL	91	M20/73	(M)442	00:45:54	04.35
74	323	GAŚIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW / MAŁAPANEW OZIMEK	90	M20/74	(M)448	00:45:57	04.35
75	61	RAMOTOWSKI Bartek	WROCLAW		POL	90	M20/75	(M)451	00:46:01	04.36
76	945	BASIS Bartosz	ŚWIDNICA		POL	90	M20/76	(M)458	00:46:07	04.36
77	953	TÁTRAY Wiktor	LEGNICA		POL STELVIO TEAM	95	M20/77	(M)461	00:46:13	04.37
78	1304	BACHIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI		POL PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	93	M20/78	(M)462	00:46:15	04.37
79	975	JAROSZ Paweł	WROCLAW		POL AMATOR WROCLAW TEAM# BWM	89	M20/79	(M)467	00:46:20	04.38
80	952	ŚWIDERSKI Piotr	WROCLAW		POL	92	M20/80	(M)469	00:46:23	04.38
81	1218	RYDZANICZ Grzegorz	LUBIĄŻ		POL WOLÓW BIEGA	90	M20/81	(M)470	00:46:26	04.38
82	733	NIECHCIAŁ Michał	SYCÓW		POL HUSARIA RACE TEAM	89	M20/82	(M)480	00:46:30	04.39
83	583	GRZEGORCZYK Mateusz	TRZEBIELINO		POL WABCO RUNNERS	91	M20/83	(M)488	00:46:36	04.39
84	644	WOLLNY Łukasz	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW	90	M20/84	(M)489	00:46:38	04.39
85	1009	PLEWKA Paweł	JUTROSIN		POL	95	M20/85	(M)514	00:46:54	04.41
86	574	CZERWONKA Piotr	PULAWY		POL	91	M20/86	(M)523	00:47:08	04.42
87	1038	ATLAK Dariusz	SULIKÓW		POL ZŁOŚLIWE DELIFNY	96	M20/87	(M)524	00:47:11	04.43
88	150	IDZIKOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	90	M20/88	(M)531	00:47:24	04.44
89	18	DOMAŃSKI Bartłomiej	PŁOCK		POL BIEGAJ Z DYMKIEM	89	M20/89	(M)535	00:47:28	04.44
90	764	MAZUR Jakub	BOLESŁAWIEC		POL WROSPOT	93	M20/90	(M)545	00:47:38	04.45
91	1291	DUMA Paweł	ŚWIDNICA		POL KB LEROY MERLIN	91	M20/91	(M)549	00:47:44	04.46
92	1144	ŁUGOWSKI Sylwester	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	89	M20/92	(M)551	00:47:48	04.46
93	753	ZAWROTNIAK Arkadiusz	LWÓWEK ŚLAŃSKI		POL	93	M20/93	(M)567	00:48:10	04.49
94	1426	TURKIEWICZ Maciej	LUBAŃ		POL	98	M20/94	(M)568	00:48:12	04.49
95	1491	DUMA Krzysztof	ŚWIDNICA		POL EUROBENT TEAM	97	M20/95	(M)569	00:48:15	04.49
96	476	WRÓBEL Paweł	SIECHNICE		POL	89	M20/96	(M)572	00:48:17	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
97	1452	JANKOWSKI Łukasz	LISEWO		POL NIE WIDZĘ PRZESZKÓD.	89	M20/97	(M)585	00:48:32	04.51
98	1383	MĘDYGRAŁ Krystian	WROCLAW		POL NIE DOTYCZY	94	M20/98	(M)587	00:48:32	04.51
99	653	KUBIAK Dominik	CZARNE		POL	97	M20/99	(M)603	00:48:51	04.53
100	847	MUCHA Jakub	GŁOGÓW		POL	94	M20/100	(M)608	00:48:59	04.53
101	363	SALETA Maciej	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	90	M20/101	(M)627	00:49:25	04.56
102	1238	NIKOLIN Andrzej	WROCLAW		POL WYBIERZ	91	M20/102	(M)629	00:49:27	04.56
103	58	KOLASA Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/103	(M)652	00:49:58	04.59
104	1265	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M20/104	(M)662	00:50:17	05.01
105	1112	ZAWODNIK Anonimowy			POL -		M20/105	(M)666	00:50:26	05.02
106	625	MAJDER Krzysztof	PELCZYCE		POL SEMINARIUM DUCHOWNE - WROCLAW	91	M20/106	(M)673	00:50:42	05.04
107	2528	BULARZ Mateusz	OŁAWA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	93	M20/107	(M)676	00:50:44	05.04
108	1158	SOLTYS Mateusz	WROCLAW		POL	95	M20/108	(M)684	00:51:01	05.06
109	1305	LADDACH Piotr	WROCLAW		POL	94	M20/109	(M)685	00:51:03	05.06
110	277	SZCZEPANIK Paweł	BIELSKO-BIAŁA		POL ZBLĄKANI KAJAKARZE	90	M20/110	(M)690	00:51:11	05.07
111	157	PIATEK Bartosz	DOMASZOWICE		POL BIEGAM BO LUBIE:)	93	M20/111	(M)705	00:51:33	05.09
112	1147	GALLA Krzysztof	NAMYŚLÓW		POL	90	M20/112	(M)732	00:52:26	05.14
113	650	OSMULSKI Wojciech	ŻAGAŃ		POL	89	M20/113	(M)733	00:52:30	05.15
114	460	KAMIŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL SEO KOKS	92	M20/114	(M)734	00:52:32	05.15
115	819	GÓRAJEWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL	91	M20/115	(M)755	00:53:24	05.20
116	1316	KOPROWSKI Szymon	OŁAWA		POL	96	M20/116	(M)760	00:53:35	05.21
117	1069	SZAŁAŃSKI Dawid	WROCLAW		POL	94	M20/117	(M)765	00:53:41	05.22
118	1456	ZIOMKOWSKI Rafał	BIELSKO-BIAŁA		POL WYBIERZ	95	M20/118	(M)784	00:54:15	05.25
119	1148	CYPROWSKI Karol	WROCLAW		POL ELEKTROTIM	90	M20/119	(M)786	00:54:16	05.25
120	386	MODLIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL	90	M20/120	(M)787	00:54:17	05.25
121	512	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	92	M20/121	(M)805	00:55:00	05.30
122	620	MICHALAK Bartłomiej	OLEŚNICA		POL OLESNICKISPORT.PL	90	M20/122	(M)806	00:55:02	05.30
123	369	WARCHOŁ Przemysław	WROCLAW		POL -	90	M20/123	(M)835	00:56:17	05.37
124	226	MACIĄŻEK Dominik	OŁAWA		POL -	91	M20/124	(M)836	00:56:28	05.38
125	896	KLIMEK Tomasz	WROCLAW		POL DBTP	89	M20/125	(M)837	00:56:29	05.38
126	1006	SŁOMKA Paweł	WROCLAW		POL MYCODESMELLS.COM	89	M20/126	(M)838	00:56:32	05.39
127	1285	ROSIECKI Damian	WROCLAW		POL BEZ KLUBU	98	M20/127	(M)840	00:56:39	05.39
128	626	GOŁĄBEK Łukasz	WROCLAW		POL SEMINARIUM DUCHOWNE - WROCLAW	93	M20/128	(M)844	00:56:49	05.40
129	1119	DUDZIAK Karol	ŻMIGRÓD		POL -	92	M20/129	(M)846	00:56:49	05.40
130	622	KARWAT Dawid	ŚWIEBODZICE		POL	90	M20/130	(M)864	00:57:26	05.44
131	1165	TOMASZEWSKI Wojciech	KUDOWA ZDRÓJ		POL	94	M20/131	(M)869	00:57:50	05.47
132	1068	GUZEK Mateusz	WROCLAW		POL	90	M20/132	(M)878	00:58:19	05.49
133	1236	MAJ Michał	WROCLAW		POL	92	M20/133	(M)879	00:58:23	05.50
134	910	CYROŃ Patryk	NYSA		POL	89	M20/134	(M)882	00:58:30	05.51
135	844	OLKO Michał	WROCLAW		POL SEMINARIUM DUCHOWNE - WROCLAW	94	M20/135	(M)887	00:58:49	05.52
136	594	ŁABACEWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL -	90	M20/136	(M)889	00:58:56	05.53
137	720	KIZIŃSKI Karol	WROCLAW		POL LALKA MODA	95	M20/137	(M)904	01:00:35	06.03
138	898	STRAMA Bartosz	CHOJNÓW		POL	94	M20/138	(M)922	01:02:38	06.15
139	1129	KORNIIEWSKI Mateusz	ŚWIDNICA		POL KB LEROY MERLIN	91	M20/139	(M)932	01:03:32	06.21
140	1443	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M20/140	(M)959	01:13:59	07.23

### Bieg 10 km - M30 [373]

1	1422	ELASRI Abderrahim	BENLISMANE		MARMAROKO	82	M30/1	(M)3	00:30:28	03.02
2	1479	DEM CZYSZAK Mateusz	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL LLKS 'PREFBET ŚNIADOWO' ŁOMŻA	86	M30/2	(M)4	00:31:06	03.06
3	1488	SLAVENSKI Ilya	GOMIEL		BLR ACHILLES LESZNO	84	M30/3	(M)5	00:31:23	03.08
4	1384	PUTYRA Adam	WROCLAW		POL WROCLAWSKIE ITEN	83	M30/4	(M)6	00:32:36	03.15
5	1429	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL #SOBASTEAM	85	M30/5	(M)7	00:32:47	03.16
6	1025	GÓRALCZYK Paweł	CHOCZNIA		POL KU AZS AWF KRAKÓW	87	M30/6	(M)9	00:33:44	03.22
7	1492	PISULSKI Adam	ŻAGAŃ		POL 10BKPANC	80	M30/7	(M)10	00:33:45	03.22
8	1465	MAJ Krzysztof	TUPLICE		POL 10BKPANC	88	M30/8	(M)12	00:34:00	03.23
9	708	BIELIŃSKI Piotr	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL SOKÓŁ KNURÓW/KS KOZIOLEK	88	M30/9	(M)14	00:34:09	03.24
10	506	WINNICZUK Karol	WILKÓW		POL KGHM ZG RUN	83	M30/10	(M)22	00:34:42	03.27
11	123	DYCZEK Mariusz	ZDZIESZOWICE		POL DYCZUŚ TEAM	79	M30/11	(M)27	00:34:59	03.29
12	25	LANGNER Radosław	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	88	M30/12	(M)28	00:35:09	03.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
13	1136	KADLUCZKA Jan	GŁOGÓWEK		POL CROSS KRAPKOWICE	83	M30/13	(M)29	00:35:17	03.31
14	1395	STEMPNIK Przemysław	JAWOR		POL	81	M30/14	(M)30	00:35:20	03.31
15	635	ŁUGOWSKI Damian	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	88	M30/15	(M)31	00:35:23	03.31
16	1088	PUCHAŁA Radosław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	79	M30/16	(M)35	00:35:33	03.33
17	7	PERDION Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/17	(M)40	00:35:40	03.33
18	2524	BIALOBZEWski Sławomir	KIELCZOW		POL	79	M30/18	(M)41	00:35:40	03.33
19	248	WŁOCH Mateusz	WROCLAW		POL GT RAT	86	M30/19	(M)51	00:36:45	03.40
20	65	PLEWKO Jakub	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	83	M30/20	(M)58	00:37:06	03.42
21	892	MICHALAK Jakub	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	86	M30/21	(M)59	00:37:06	03.42
22	811	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/22	(M)62	00:37:07	03.42
23	713	PRUCIAK Krzysztof	OLAWA		POL LECYMY DURŚ / WKURW_TEAM	84	M30/23	(M)66	00:37:19	03.43
24	1296	MIELCZAREK Dawid	KĘPNO		POL #DAVID_STEP_BY_STEP #SLEZAKTEAM	82	M30/24	(M)67	00:37:22	03.44
25	677	ZDROWOWICZ Adam	BOLESŁAWIEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	81	M30/25	(M)70	00:37:26	03.44
26	1441	TEKLAK Marcin	BIELAWA		POL WIELKA SOWA	87	M30/26	(M)72	00:37:30	03.45
27	730	CZECH Paweł	PROCHOWICE		POL KROKUS KWIATKOWICE	80	M30/27	(M)79	00:37:41	03.46
28	683	MATEUSIAK Tomasz	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	79	M30/28	(M)81	00:37:51	03.47
29	87	KUCHARSKI Robert	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	80	M30/29	(M)83	00:37:53	03.47
30	1198	KWAŚNIK Krzysztof	NIECHLÓW		POL KGHM ZAKŁADY GÓRNICZE POLKOWICE	85	M30/30	(M)84	00:37:54	03.47
SIEROSZOWICE										
31	1115	ŚWIĘCICKI Daniel	ŚWIDNICA		POL	79	M30/31	(M)86	00:38:03	03.48
32	1415	KUNICKI Konrad	WROCLAW		POL NOA	82	M30/32	(M)88	00:38:04	03.48
33	818	BIAŁOWAŚ Paweł	OLAWA		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81	M30/33	(M)89	00:38:07	03.48
34	773	GŁÓD Mateusz	WROCLAW		POL PRZEBIEGA.PL	79	M30/34	(M)90	00:38:08	03.48
35	695	BARANOWSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL	88	M30/35	(M)91	00:38:08	03.48
36	454	KRYMSKI Tomasz	JAROSZÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/36	(M)93	00:38:14	03.49
37	11	DANIELKIEWICZ Tomasz	GŁOGÓW		POL WKB PIAST WROCLAW	86	M30/37	(M)97	00:38:25	03.50
38	504	KULCZEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	80	M30/38	(M)99	00:38:36	03.51
39	1081	KOPEĆ Adam	BOLESŁAWIEC		POL 23 PA BOLESŁAWIEC	82	M30/39	(M)102	00:38:45	03.52
40	990	RACZYŃSKI Tomasz	KIELCZÓW		POL	80	M30/40	(M)104	00:38:48	03.52
41	1004	WALKOWIAK Arkadiusz	BIELAWA		POL STOWARZYSZENIE NOWA NADZIEJA	86	M30/41	(M)108	00:38:50	03.53
42	1454	KŁOS Sławomir	WROCLAW		POL NOA	82	M30/42	(M)112	00:39:01	03.54
43	36	ŁOPOSZKO Cyprian	KOBIERZYCE		POL	87	M30/43	(M)115	00:39:03	03.54
44	1409	MANN Marcin	ŻARÓW		POL	79	M30/44	(M)116	00:39:04	03.54
45	788	SKRZYPCZAK Tomasz	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	85	M30/45	(M)117	00:39:06	03.54
46	417	GRAD Łukasz	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	83	M30/46	(M)118	00:39:07	03.54
47	1213	SIWIASZCZYK Arkadiusz	WROCLAW		POL GT RAT	83	M30/47	(M)120	00:39:10	03.55
48	865	KRAKOWIAN Sławek	WROCLAW		POL	86	M30/48	(M)123	00:39:17	03.55
49	987	IGNAC Paweł	RACIBÓRZ		POL INŻYNIERIA BIEGANIA / DRUŻYNA SZPIKU	86	M30/49	(M)124	00:39:18	03.55
50	161	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/50	(M)125	00:39:18	03.55
51	702	CHOLEWIŃSKI Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA		POL ŚREDZCY BIEGACZE	84	M30/51	(M)128	00:39:24	03.56
52	523	ZIENTARA Adrian	LEGNICA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	88	M30/52	(M)129	00:39:25	03.56
53	658	CIMICKI Jacek	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	82	M30/53	(M)131	00:39:28	03.56
54	158	DĄBROWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/54	(M)136	00:39:35	03.57
55	897	WÓJCİK Michał	WROCLAW		POL VOESTALPINE	86	M30/55	(M)137	00:39:35	03.57
56	360	MARUDA Krzysztof	WROCLAW		POL	80	M30/56	(M)139	00:39:38	03.57
57	377	KRUK Tomasz	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	82	M30/57	(M)140	00:39:38	03.57
58	125	SZYMAREK Bartosz	WROCLAW		POL SMASHING PĄPKINS	84	M30/58	(M)141	00:39:42	03.58
59	645	KŁOSOWSKI Daniel	WAŁBRZYCH		POL	83	M30/59	(M)143	00:39:47	03.58
60	432	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/60	(M)145	00:39:49	03.58
61	711	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE		POL TMTEAM	79	M30/61	(M)146	00:39:50	03.59
62	301	SZWIEC Łukasz	WROCLAW		POL UMED WROCLAW	82	M30/62	(M)147	00:39:50	03.59
63	1268	KORCZYCKI Filip	NIEPORET		POL AZS UW	82	M30/63	(M)150	00:39:58	03.59
64	188	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	87	M30/64	(M)151	00:39:58	03.59
65	78	STAWIARZ Paweł	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	86	M30/65	(M)152	00:39:58	03.59
66	1190	PRZYBYŚLAWSKI Kamil	WROCLAW		POL FLO TEAM	82	M30/66	(M)153	00:40:05	04.00
67	589	WYROŚLAK Józef	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	82	M30/67	(M)154	00:40:07	04.00
68	101	HRYNCZUK Piotr	WROCLAW		POL NOA	87	M30/68	(M)155	00:40:08	04.00
69	1149	GAJEWSKI Marek	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	87	M30/69	(M)158	00:40:15	04.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
70	913	ŚWIĘCICKI Piotr	ŚWIDNICA		POL	80	M30/70	(M)159	00:40:16	04.01
71	1005	POPLAWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/71	(M)161	00:40:17	04.01
72	85	KOSMATY Michał	OPOLE		POL EVENT HOSTEL OPOLE	81	M30/72	(M)162	00:40:18	04.01
73	1073	SOBOCIŃSKI Marcin	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	80	M30/73	(M)165	00:40:19	04.01
74	380	NOWAK Łukasz	WROCLAW		POL NOA / CS RUNNING TEAM	84	M30/74	(M)167	00:40:23	04.02
75	394	LOMBARSKI Łukasz	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	82	M30/75	(M)170	00:40:27	04.02
76	278	WAŻNY Dariusz	WROCLAW		POL WAŻNY TEAM	79	M30/76	(M)171	00:40:27	04.02
77	179	AUGUSTYNIAK Jakub	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	82	M30/77	(M)174	00:40:31	04.03
78	2510	MEKITÓW Maciej	NAMYŚLÓW		POL VELUX	83	M30/78	(M)176	00:40:35	04.03
79	1347	KILINGER Grzegorz	ŚWIDNICA		POL	79	M30/79	(M)178	00:40:37	04.03
80	116	BOCZEK Leszek	WROCLAW		POL	85	M30/80	(M)179	00:40:42	04.04
81	44	KWIATKOWSKI Daniel	LUBAŃ		POL MAKOŚ TEAM	85	M30/81	(M)182	00:40:51	04.05
82	431	PAWŁOWSKI Mariusz	JESZKOWICE		POL GT RAT	79	M30/82	(M)183	00:40:51	04.05
83	91	BULUK Grzegorz	NAMYŚLÓW		POL	81	M30/83	(M)186	00:40:59	04.05
84	771	GDANIEC Jakub	WROCLAW		POL GOGGLE PAE TEAM / CUBU ARCHITEKCI	84	M30/84	(M)193	00:41:08	04.06
85	969	BASTA Krystian	JELENIA GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	80	M30/85	(M)194	00:41:10	04.07
86	72	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/86	(M)195	00:41:12	04.07
87	240	CHLEBOWICZ Marcin	WROCLAW		POL DOBRY-TRENER.PL	81	M30/87	(M)196	00:41:14	04.07
88	436	BARTKÓW Łukasz	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	85	M30/88	(M)198	00:41:16	04.07
89	863	TYKA Rafał	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	79	M30/89	(M)199	00:41:22	04.08
90	842	ZAWODNIK Anonimowy			POL -		M30/90	(M)202	00:41:24	04.08
91	600	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA		POL KOBYLA GÓRA	84	M30/91	(M)203	00:41:24	04.08
92	919	TAZBIR Mariusz	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	85	M30/92	(M)204	00:41:27	04.08
93	1363	ROGOWSKI Marcin	DOBROMIERZ		POL KELVION RUNNING TEAM	87	M30/93	(M)206	00:41:30	04.09
94	1031	KUKUŁA Jarosław	POZNAŃ		POL EY RUN4FUN	82	M30/94	(M)207	00:41:32	04.09
95	545	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW		POL AWF WROCLAW	79	M30/95	(M)208	00:41:33	04.09
96	734	ZIEMBA Arkadiusz	WROCLAW		POL ADRIAN DANIELEWICZ GROUP	79	M30/96	(M)209	00:41:33	04.09
97	1262	ŁUKASZCZYKIEWICZ Paweł	STARE KOŻŁE		POL ANTONTEAM	81	M30/97	(M)219	00:41:47	04.10
98	119	GŁÓWKA Maciej	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY / BE BETTER	87	M30/98	(M)220	00:41:48	04.10
99	901	DORUŻYŃSKI Paweł	WROCLAW		POL	85	M30/99	(M)221	00:41:49	04.10
100	412	DREWNICKI Sebastian	GROBLICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	83	M30/100	(M)225	00:41:57	04.11
101	1283	CYRAN Piotr	NYSA		POL SKYRUNNERS	86	M30/101	(M)226	00:41:57	04.11
102	1287	SZWAŁKO Kamil	MIRSK		POL	85	M30/102	(M)228	00:42:00	04.12
103	614	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	88	M30/103	(M)230	00:42:00	04.12
104	396	CHAMOT Marcin	KAMIENNA GÓRA		POL	82	M30/104	(M)231	00:42:01	04.12
105	238	ARCISZEWSKI Marcin	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	79	M30/105	(M)232	00:42:02	04.12
106	794	KARGUL Michał	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	87	M30/106	(M)233	00:42:02	04.12
107	911	TOMCZUK Krzysztof	WROCLAW		POL	82	M30/107	(M)234	00:42:02	04.12
108	1411	KAZIMIERZ Rafał	WROCLAW		POL NOA	82	M30/108	(M)235	00:42:02	04.12
109	1380	ŁUKASIK Marcin	OLAWA		POL	81	M30/109	(M)236	00:42:03	04.12
110	290	DUNAT Tomasz	SIECHNICE		POL RUN LEVEL ONE	79	M30/110	(M)239	00:42:09	04.12
111	350	BANDURA Robert	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	83	M30/111	(M)240	00:42:10	04.13
112	1111	LESZKIEWICZ Piotr	GŁOGÓW		POL ZG RUN	86	M30/112	(M)245	00:42:17	04.13
113	142	OSADCÓW Michał	WROCLAW		POL OSA RUN TEAM	87	M30/113	(M)248	00:42:17	04.13
114	1490	MALACZEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL FIZJOTRITERAPIA/GVT	79	M30/114	(M)252	00:42:25	04.14
115	1110	PAŚ Marcin	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	87	M30/115	(M)253	00:42:26	04.14
116	1392	CHOJNACKI Artur	WROCLAW		POL TOMASZ SZYMAŃSKI TEAM	81	M30/116	(M)257	00:42:29	04.14
117	131	LEWALD Michał	OPOLE		POL CYKLOPOLE	79	M30/117	(M)259	00:42:31	04.15
118	607	MIELNIKIEWICZ Sławomir	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	82	M30/118	(M)261	00:42:32	04.15
119	475	WYDRO Piotr	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	80	M30/119	(M)263	00:42:33	04.15
120	1026	BIEGUS Jan	WROCLAW		POL HEART ATTACK	80	M30/120	(M)266	00:42:40	04.16
121	1046	JUNYSZEK Marcin	WROCLAW		POL	85	M30/121	(M)269	00:42:47	04.16
122	162	JAWOREK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/122	(M)274	00:42:52	04.17
123	805	JANKOWSKI Janusz	NYSA		POL	86	M30/123	(M)280	00:42:59	04.17
124	1459	WALIGÓRA Piotr	NYSA		POL	84	M30/124	(M)281	00:42:59	04.17
125	782	SKRZEK Marcin	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	80	M30/125	(M)288	00:43:07	04.18
126	388	BERNATEK Marcin	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/126	(M)289	00:43:07	04.18
127	755	MYDŁOWSKI Piotr	WROCLAW		POL SAMOSAD	83	M30/127	(M)290	00:43:09	04.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
128	1202	ŻYDOWSKI Łukasz	OLAWA		POL	80	M30/128	(M)291	00:43:11	04.19
129	509	STUDNICKI Paweł	WYSOKA		POL STOMATOLOGIA STUDNICCY	79	M30/129	(M)294	00:43:12	04.19
130	225	ŁOJKO Michał esteban	DRZONKÓW		POL RAJTAROWIANKA DRZONKÓW	87	M30/130	(M)297	00:43:13	04.19
131	742	FAFARA Mirosław	TRZEBNICA		POL	79	M30/131	(M)298	00:43:14	04.19
132	1294	ANTOSIAK Tomasz	ZŁOTORYJA		POL TMTEAM	81	M30/132	(M)301	00:43:17	04.19
133	79	ZIMKOWSKI Marcin	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	83	M30/133	(M)305	00:43:25	04.20
134	55	SZYDŁOWSKI Robert	WROCLAW		POL	84	M30/134	(M)309	00:43:32	04.21
135	793	KLESZCZ Tomek	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	82	M30/135	(M)310	00:43:34	04.21
136	826	ROSZUK Jakub	BIESTRZYNNIK		POL GT KONA	79	M30/136	(M)313	00:43:39	04.21
137	342	ROMANOWICZ Marek	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	80	M30/137	(M)317	00:43:42	04.22
138	1193	WOŁOSZYN Marcin	KUROWICE		POL KGHM ZG. POLKOWICE-SIEROSZOWICE	79	M30/138	(M)318	00:43:42	04.22
139	612	DYDERSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL	81	M30/139	(M)321	00:43:45	04.22
140	932	KĘDZIOR Paweł	SOBKÓW		POL #SOBASTEAM	86	M30/140	(M)324	00:43:47	04.22
141	602	ŁAŻNIEWSKI Dariusz	WYSOKA		POL OLSZYNA BIEGA	86	M30/141	(M)327	00:43:48	04.22
142	215	ROŚLIICKI Jarosław	OZOROWICE		POL TMT TEAM	80	M30/142	(M)329	00:43:50	04.23
143	2522	ŁOPIAN Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	83	M30/143	(M)333	00:43:53	04.23
144	1339	DUDA Jakub	WLEŃ		POL ORIENTOP WROCLAW	86	M30/144	(M)335	00:43:56	04.23
145	925	WRÓBEL Marcin	ŁÓDŹ		POL	84	M30/145	(M)336	00:43:58	04.23
146	903	WÓJCIK Piotr	OGRODNICA		POL VOESTALPINE	86	M30/146	(M)337	00:43:59	04.23
147	141	MARUSZAK Rafał	SKARBIMIERZ OSIEDLE		POL	80	M30/147	(M)338	00:44:00	04.24
148	1197	PLEWKO Łukasz	GŁOGÓW		POL	81	M30/148	(M)341	00:44:02	04.24
149	381	KAPTURSKI Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/149	(M)342	00:44:02	04.24
150	1315	KOWNACKI Kamil	NAMYSŁÓW		POL 1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	82	M30/150	(M)348	00:44:05	04.24
151	592	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA ANZELM	81	M30/151	(M)351	00:44:08	04.24
152	42	KOBOS Radosław	SIECHNICE		POL RUNNING ACADEMY	82	M30/152	(M)352	00:44:09	04.24
153	1216	LEWICKI Michał	MIRSK		POL -----	82	M30/153	(M)353	00:44:11	04.25
154	267	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA		POL DRUŻYNA SZPIKU	79	M30/154	(M)355	00:44:13	04.25
155	968	BUCZEK Bartłomiej	SKWIERZYNA		POL -	87	M30/155	(M)356	00:44:14	04.25
156	2511	WASIK Piotr	NAMYSŁÓW		POL VELUX	86	M30/156	(M)357	00:44:15	04.25
157	1239	MAKSYMCAK Marcin	LUBIN		POL KGHM ZG RUN, ŚLĘZAK TEAM	79	M30/157	(M)358	00:44:15	04.25
158	1470	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH		POL SOR WAŁBRZYCH	79	M30/158	(M)359	00:44:16	04.25
159	413	KAMIŃSKI Łukasz	ZAGRODNO		POL OLAWS ZŁOTORYJA	85	M30/159	(M)360	00:44:16	04.25
160	233	GRZEGORCZYK Wojciech	WROCLAW		POL KLZ	80	M30/160	(M)363	00:44:16	04.25
161	257	BRAŃKA Łukasz	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/161	(M)368	00:44:26	04.26
162	1325	HYSYK Jakub	WROCLAW		POL NOA	82	M30/162	(M)370	00:44:31	04.27
163	1096	GRIESMANN Krzysztof	WROCLAW		POL PALACSINTA PATAVAL	84	M30/163	(M)371	00:44:32	04.27
164	243	KOSTYK Grzegorz	CHOJNÓW		POL	80	M30/164	(M)377	00:44:37	04.27
165	673	FORBERGER Sławomir	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE TRZEBNICA GRUPA MOVISTAR	81	M30/165	(M)379	00:44:39	04.27
166	470	HUSARZ Krzysztof	WILCZYCE		POL EY RUN4FUN	86	M30/166	(M)383	00:44:42	04.28
167	1328	TOMAKA Tomasz	JESZKOWICE		POL ADRIAN DANILEWICZ TEAM	87	M30/167	(M)384	00:44:43	04.28
168	999	WIERZBICKI Damian	KUNICE		POL BIEGAM BO LUBIE:)	88	M30/168	(M)385	00:44:43	04.28
169	694	ROKOSZ Michał	WROCLAW		POL	85	M30/169	(M)387	00:44:44	04.28
170	1391	CHODOR Maciej	SIEDLCE		POL PAINTBALL SIEDLCE	79	M30/170	(M)389	00:44:45	04.28
171	1098	KAMYK Mateusz	WOJNOWICE		POL -	87	M30/171	(M)393	00:44:50	04.29
172	51	BODZIUCH Grzegorz	WROCLAW		POL	79	M30/172	(M)396	00:44:55	04.29
173	242	KRASZCZYŃSKI Paweł	LUBIN		POL KB LEW LEGNICA	79	M30/173	(M)398	00:45:00	04.30
174	740	ZIÓLKOWSKI Maciej	OLAWA		POL PRĘDZIUTKO DO METY	85	M30/174	(M)399	00:45:03	04.30
175	1453	ŚWIĘCKI Szymon	WROCLAW		POL	85	M30/175	(M)400	00:45:03	04.30
176	646	KANDZIORA Dominik	DOBRODZIEN		POL CROSS KRAPKOWICE	87	M30/176	(M)407	00:45:09	04.30
177	1175	RYMKIEWICZ Zbigniew	WARSZAWA		POL BUNNY YEAH	81	M30/177	(M)408	00:45:10	04.31
178	1054	MARCINIAK Kamil	WROCLAW		POL ORANGE POLSKA	85	M30/178	(M)410	00:45:10	04.31
179	1425	ZAREMBA Dawid	WROCLAW		POL ZWYCIĘZCÓW 6F	84	M30/179	(M)411	00:45:13	04.31
180	1164	NAWROT Artur	TRZEBNICA		POL	81	M30/180	(M)413	00:45:14	04.31
181	515	DĄBROWSKI Dariusz	WROCLAW		POL MAX PROGRESS RUN TEAM	86	M30/181	(M)416	00:45:16	04.31
182	1480	KRZEMIŃSKI Ryszard	WROCLAW		POL 2 WOG	82	M30/182	(M)419	00:45:17	04.31
183	472	TATYS Łukasz	WROCLAW		POL EY RUN4FUN	83	M30/183	(M)421	00:45:22	04.32
184	575	TORBUS Paweł	WROCLAW		POL	83	M30/184	(M)423	00:45:24	04.32
185	1078	SZYMCZAK Tomasz	WYSOKA		POL	87	M30/185	(M)427	00:45:35	04.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
186	604	ŁAZAREWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA		POL OIRP WROCLAW/TRANSCASH	84	M30/186	(M)435	00:45:40	04.34
187	1451	OLACZEK Łukasz	MROZÓW		POL WIECZORNI BIEGACZE	79	M30/187	(M)436	00:45:45	04.34
188	1249	KIEŻA Marek	WROCLAW		POL	88	M30/188	(M)437	00:45:46	04.34
189	800	ADAMSKI Krzysztof	SMOLEC		POL SMOLECKA ZADYSZKA	79	M30/189	(M)439	00:45:51	04.35
190	276	DUDEK Grzegorz	WROCLAW		POL CENEO RUNNERS / MATNER RUNNING TEAM	84	M30/190	(M)440	00:45:52	04.35
191	1246	PAWLICZAK Wojciech	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	84	M30/191	(M)441	00:45:53	04.35
192	829	KOKOTT Marcin	SMOLEC		POL SMOLECKA ZADYSZKA	84	M30/192	(M)444	00:45:54	04.35
193	147	ZAWADZKI Krzysztof	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	85	M30/193	(M)445	00:45:55	04.35
194	291	KĄDZIELEWSKI Jacek	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/194	(M)447	00:45:56	04.35
195	1011	SAWICZ Dominik	WROCLAW		POL	86	M30/195	(M)453	00:46:02	04.36
196	311	DESZCZ Piotr	WROCLAW		POL	85	M30/196	(M)463	00:46:18	04.37
197	772	MELIŃSKI Marek	DZIERŻONIÓW		POL PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	84	M30/197	(M)466	00:46:19	04.37
198	1432	ŚWIĘCKI Bartłomiej	WROCLAW		POL TYMUŚKI	83	M30/198	(M)472	00:46:27	04.38
199	1320	KOZIEŁ Michał	WROCLAW		POL	81	M30/199	(M)481	00:46:31	04.39
200	1245	KLIŚ Paweł	LUBIN		POL	87	M30/200	(M)482	00:46:31	04.39
201	1360	TOKARZ Krzysztof	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	83	M30/201	(M)483	00:46:32	04.39
202	1381	ZALIŃSKI Leszek	WROCLAW		POL	83	M30/202	(M)487	00:46:35	04.39
203	1330	KUŚ Piotr	WROCLAW		POL GONIĘ BRATA	82	M30/203	(M)491	00:46:39	04.39
204	29	ZWIERZ Patryk	WROCLAW		POL NOKIA	84	M30/204	(M)492	00:46:41	04.40
205	340	KOWALSKI Damian	WINSKO		POL AM ACTIVE	85	M30/205	(M)494	00:46:43	04.40
206	1309	ZIENTARA Krzysztof	LEGNICA		POL	85	M30/206	(M)497	00:46:45	04.40
207	385	GOZDEK Krzysztof	WYSOKA		POL TEAM GOZDI	83	M30/207	(M)499	00:46:47	04.40
208	1355	SKRZYPEK Marcin	WROCLAW		POL ATHLETICS NYSA	88	M30/208	(M)500	00:46:48	04.40
209	1016	LASZCZYŃSKI Kamil	WROCLAW		POL	82	M30/209	(M)501	00:46:48	04.40
210	40	KRUK Michał	WROCLAW		POL	88	M30/210	(M)502	00:46:49	04.40
211	751	KOCIŃSKI Karol	OBORNIKI ŚL.		POL SAMOSAD	84	M30/211	(M)506	00:46:52	04.41
212	643	ALBERT Łukasz	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	83	M30/212	(M)507	00:46:52	04.41
213	567	SUDOLSKI Jacek	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	88	M30/213	(M)511	00:46:53	04.41
214	229	KOCIK Mateusz	WROCLAW		POL PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	86	M30/214	(M)515	00:46:55	04.41
215	193	WIKTOROWICZ Tomasz	WROCLAW		POL DAMY RADE!	81	M30/215	(M)526	00:47:16	04.43
216	314	MIELCAREK Bartłomiej	WROCLAW		POL	79	M30/216	(M)527	00:47:20	04.44
217	139	KAPUT Piotr	TRZEBNICA		POL INSPIRION POLSKA	81	M30/217	(M)530	00:47:23	04.44
218	1057	ADAMCZUK Łukasz	ZAGRODNO		POL	83	M30/218	(M)532	00:47:25	04.44
219	224	CUKROWSKI Marcin	WROCLAW		POL BALLUFF SP. Z O.O.	83	M30/219	(M)534	00:47:26	04.44
220	384	DOBROCHOWSKI Marek	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/220	(M)537	00:47:33	04.45
221	1206	KRZYWICKI Marcin	GŁOGÓW		POL RATOWNICY ZG RUDNA/ KGHM ZG RUN	81	M30/221	(M)543	00:47:37	04.45
222	1286	ZDOBYŁAK Lucjan	POLKOWICE		POL KGHM ZG RUN	81	M30/222	(M)544	00:47:38	04.45
223	1326	SOCIŃSKI Bartosz	MIĘKINIA		POL	88	M30/223	(M)554	00:47:54	04.47
224	424	PARTYKA Marcin	JANUSZKOWICE		POL	80	M30/224	(M)555	00:47:54	04.47
225	1090	RAJKO Adam	RUDNA		POL KGHM ZG RUN	82	M30/225	(M)559	00:48:01	04.48
226	1481	KISIEL Krzysztof	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	88	M30/226	(M)562	00:48:04	04.48
227	32	BOBEL Artur	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	83	M30/227	(M)563	00:48:05	04.48
228	1153	POLAŃSKI Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/228	(M)564	00:48:06	04.48
229	706	GARNCARZ Wojciech	TRZEBNICA		POL	82	M30/229	(M)565	00:48:06	04.48
230	752	BUKOWSKI Zbigniew	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	87	M30/230	(M)570	00:48:15	04.49
231	1243	KOZACZKIEWICZ Adrian	KIEŁCZÓW		POL	88	M30/231	(M)571	00:48:17	04.49
232	463	ZALUSTOWICZ Maciej	WROCLAW		POL	81	M30/232	(M)573	00:48:18	04.49
233	895	HANSDORFER Grzegorz	WROCLAW		POL EY RUN4FUN	86	M30/233	(M)574	00:48:20	04.50
234	722	SERWATKIEWICZ Grzegorz	TLUMACZÓW		POL	83	M30/234	(M)577	00:48:24	04.50
235	1226	KIELT Jacek	ŁAŃCUT		POL	87	M30/235	(M)579	00:48:25	04.50
236	1200	KLOCEK Marcin	LUBIN		POL	82	M30/236	(M)580	00:48:26	04.50
237	507	STAWIŃSKI Michał	WROCLAW		POL	87	M30/237	(M)581	00:48:28	04.50
238	861	ZASOWSKI Ireneusz	ZIELONA GÓRA		POL	86	M30/238	(M)582	00:48:29	04.50
239	1359	MOLENDZIŃSKI Dominik	WILCZYCE		POL WKS WILCZYCE	82	M30/239	(M)583	00:48:31	04.51
240	100	MASŁOWIEC Bartosz	WROCLAW		POL RADIOWA AKADEMIA TRIATHLONU & #8203 / RADIO WROCLAW	80	M30/240	(M)584	00:48:31	04.51
241	570	SURMACZ Tomasz	WROCLAW		POL SPORTOWE ŚWIRY	86	M30/241	(M)586	00:48:32	04.51
242	497	KACZOR Grzegorz	ZGORZELEC		POL JAK NOWONARODZONY	88	M30/242	(M)592	00:48:37	04.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
243	759	PIETRZYK Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŻARÓW BIEGOWY	79	M30/243	(M)593	00:48:40	04.52
244	216	DZIUBIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	81	M30/244	(M)594	00:48:41	04.52
245	28	ŁUKASZEWICZ Paweł	JELENIA GÓRA		POL ŚLĘZAK TEAM	80	M30/245	(M)595	00:48:41	04.52
246	1182	ADAMOWICZ Maciej	WROCLAW		POL	82	M30/246	(M)596	00:48:42	04.52
247	935	MAŃCZAK Bartłomiej	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M30/247	(M)597	00:48:44	04.52
248	1043	HORODYSKI Marek	ŚWIERZAWA		POL	83	M30/248	(M)599	00:48:47	04.52
249	80	ZACHARIASZ Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/249	(M)600	00:48:48	04.52
250	1023	KŁOS Jan	CHOJNÓW		POL	81	M30/250	(M)602	00:48:48	04.52
251	220	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	81	M30/251	(M)604	00:48:56	04.53
252	1340	TYNDYRA Przemysław	BOLESŁAWIEC		POL WABCO RUNNERS	84	M30/252	(M)605	00:48:56	04.53
253	303	KOWAL Krzysztof	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	M30/253	(M)609	00:48:59	04.53
254	605	GAWRZOŁ Łukasz	POLKOWICE		POL 2POKOJE.COM	81	M30/254	(M)615	00:49:06	04.54
255	1055	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW		POL	79	M30/255	(M)616	00:49:08	04.54
256	942	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW		POL	84	M30/256	(M)618	00:49:11	04.55
257	699	NASKRĘTSKI Andrzej	KRĘPICE		POL KRĘPI Z KRĘPIC	79	M30/257	(M)623	00:49:16	04.55
258	402	BODNAR Radosław	OLAWA		POL	80	M30/258	(M)624	00:49:21	04.56
259	548	KISIECKI Marcin	WROCLAW		POL GRAFSTAR.PL	81	M30/259	(M)625	00:49:23	04.56
260	259	WOŹNIAK Waldemar	WROCLAW		POL	81	M30/260	(M)626	00:49:24	04.56
261	599	TROJAN Dominik	WROCLAW		POL	81	M30/261	(M)631	00:49:29	04.56
262	410	WASZCZYŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	79	M30/262	(M)633	00:49:30	04.57
263	890	SICIARZ Grzegorz	OLAWA		POL SIMOLDES PLASTICOS POLSKA	79	M30/263	(M)634	00:49:32	04.57
264	177	SZACHEWICZ Sławomir	WROCLAW		POL JEŻOZWIERZE GROUP	79	M30/264	(M)638	00:49:38	04.57
265	552	KARWICKI Tomasz	WROCLAW		POL EY RUN4FUN	79	M30/265	(M)640	00:49:40	04.58
266	744	HADRO Damian	WROCLAW		POL ANDZEJE&TWG2017	86	M30/266	(M)645	00:49:47	04.58
267	816	JENDA Marek	WROCLAW		POL	87	M30/267	(M)646	00:49:47	04.58
268	195	WIELGUS Piotr	WROCLAW		POL ARTIBAU	81	M30/268	(M)648	00:49:51	04.59
269	1423	PACIOREK Marcin	WOJŚLAW		POL AMATOR	82	M30/269	(M)651	00:49:56	04.59
270	201	JAROS Paweł	KURASZKÓW		POL	88	M30/270	(M)654	00:50:01	05.00
271	1430	STANISZ Radosław	WROCLAW		POL BEZKLABOWY	83	M30/271	(M)655	00:50:02	05.00
272	1070	MOGILAN Arkadiusz	MILICZ		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	84	M30/272	(M)656	00:50:04	05.00
273	1319	KOZAK Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	79	M30/273	(M)660	00:50:12	05.01
274	1085	MAŚLANKA Andrzej	WYSOKA		POL PALACSINTA PATAVAL	82	M30/274	(M)661	00:50:14	05.01
275	1241	JEŻAK Robert	WROCLAW		POL	79	M30/275	(M)665	00:50:25	05.02
276	778	SZATAN Michał	KĘTY		POL KOBYLARNIA RUNNING TEAM	81	M30/276	(M)667	00:50:29	05.02
277	1289	BŁASZCZYK Mariusz	ŚWIDNICA		POL	81	M30/277	(M)677	00:50:46	05.04
278	761	KWAPIS Łukasz	RUJA		POL KB LEW LEGNICA	88	M30/278	(M)683	00:50:57	05.05
279	132	WOJTYŁKO Kamil	WROCLAW		POL	86	M30/279	(M)687	00:51:09	05.06
280	1417	PASTERNAK Roman	SOBIN		POL KGHM ZG RUN	80	M30/280	(M)700	00:51:29	05.08
281	595	JANUS Wiktor	ŚWIDNICA		POL	84	M30/281	(M)701	00:51:30	05.09
282	254	ZAWODNIK Anonimowy			POL ŁOŻA SZYDERCÓW		M30/282	(M)713	00:51:46	05.10
283	964	SZAJNICKI Adrian	BĄDZÓW		POL WYBIEGANI BĄDZÓW!	85	M30/283	(M)714	00:51:48	05.10
284	111	MRÓZ Ludwik	WROCLAW		POL DOZAMEL_SOLIDARNOŚĆ	82	M30/284	(M)715	00:51:49	05.10
285	871	KARCZYŃSKI Marcin	OPOLE		POL RAJSPOORT ACTIVE	79	M30/285	(M)716	00:51:49	05.10
286	823	PTAK Arkadiusz	WILKSZYN		POL SPARTANIE DZIECIOM	79	M30/286	(M)717	00:51:50	05.11
287	8	KOSZARSKI Patryk	LUBIN		POL	79	M30/287	(M)720	00:51:54	05.11
288	153	SKOTNY Robert	TRZEBNICA		POL INSPIRION POLSKA	80	M30/288	(M)721	00:51:55	05.11
289	1028	BERNADOWSKI Bartosz	WROCLAW		POL VOESTALPINE	81	M30/289	(M)722	00:52:01	05.12
290	909	WOSIEK Maciej	TRZEBNICA		POL USŁUGI GEODEZJNO-KARTOGRAFICNE	87	M30/290	(M)723	00:52:02	05.12
					MARIAN WOSIEK					
291	465	BARAN Jakub	SIECHNICE		POL ARDENTCODE	84	M30/291	(M)724	00:52:03	05.12
292	488	WYTRYCH Tomasz	WROCLAW		POL	84	M30/292	(M)728	00:52:19	05.13
293	493	FIDOT Adam	GŁOGÓWEK		POL GŁOGÓWEK TEAM	79	M30/293	(M)731	00:52:25	05.14
294	200	NOWAK Adrian	WROCLAW		POL	87	M30/294	(M)735	00:52:39	05.15
295	181	PONIATOWSKI Seweryn	WROCLAW		POL ELEKTROTIM	83	M30/295	(M)736	00:52:40	05.16
296	189	SYKUT Marcin	WROCLAW		POL	83	M30/296	(M)744	00:52:54	05.17
297	1058	SURMA Antoni	WROCLAW		POL	88	M30/297	(M)747	00:53:07	05.18
298	1176	GOTKOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL -----	79	M30/298	(M)749	00:53:09	05.18
299	1346	STACHNIK Maciej	WROCLAW		POL ŚLĄSK WROCLAW	82	M30/299	(M)753	00:53:21	05.20



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
300	1171	KLUCOWICZ Michał	NAMYSŁÓW		POL	88	M30/300	(M)756	00:53:25	05.20
301	1145	GAŚNIOREK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/301	(M)762	00:53:38	05.21
302	1277	PEZDA Grzegorz	WROCLAW		POL NIE DOTYCZY	82	M30/302	(M)763	00:53:39	05.21
303	1134	JARLACZYK Michał	WROCLAW		POL YEGI AND FRIENDS	82	M30/303	(M)768	00:53:47	05.22
304	112	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA		POL CALA OLEŚNICA BIEGA	85	M30/304	(M)772	00:53:51	05.23
305	482	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW		POL X-TEAM	81	M30/305	(M)778	00:53:58	05.23
306	1419	KONOPKA Michał	WROCLAW		POL	88	M30/306	(M)780	00:54:03	05.24
307	947	WŁODARCZYK Sławomir	KORZEŃSKO		POL	83	M30/307	(M)781	00:54:12	05.25
308	820	CHMIEL Tomasz	WROCLAW		POL SZURACZ AMATOR RUNNING TEAM	81	M30/308	(M)785	00:54:15	05.25
309	88	BALA Piotr	BUKOWA		POL MATNER RUNNING TEAM	85	M30/309	(M)788	00:54:18	05.25
310	1442	ZAWODNIK Anonimowy			POL BEBE		M30/310	(M)796	00:54:35	05.27
311	186	MODRZEWSKI Piotr	WROCLAW		POL STREFAURODY.COM.PL	83	M30/311	(M)797	00:54:38	05.27
312	471	SERWA Dawid	WROCLAW		POL EY RUN4FUN	86	M30/312	(M)801	00:54:47	05.28
313	1044	KRAWCZYK Zdzisław	WROCLAW		POL AUTO-TRUCK	84	M30/313	(M)804	00:55:00	05.30
314	578	PABIJAŃCZYK Damian	WROCLAW		POL HEAVY LIFT TEAM	84	M30/314	(M)810	00:55:11	05.31
315	2523	WALSKI Krzysztof	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	84	M30/315	(M)812	00:55:20	05.32
316	378	TOWPIK Piotr	KŁODZKO		POL	83	M30/316	(M)813	00:55:20	05.32
317	992	KUPIEC Tomasz	WROCLAW		POL MEDISYSTEM NA DYREKCYJNEJ	81	M30/317	(M)814	00:55:20	05.32
318	404	KLESTA Rafał	WROCLAW		POL RUNNERS@ATOS	85	M30/318	(M)818	00:55:30	05.33
319	2512	SKONIECZNY Andrzej	WŁOCHY		POL VELUX	81	M30/319	(M)820	00:55:35	05.33
320	341	KUPCZYK Mateusz	WROCLAW		POL	82	M30/320	(M)823	00:55:46	05.34
321	533	ŁECHTAŃSKI Krzysztof	KONIN		POL	87	M30/321	(M)826	00:55:51	05.35
322	1310	WOŹNIAK Sebastian	WROCLAW		POL	88	M30/322	(M)828	00:55:54	05.35
323	70	KASPRZAK Łukasz	WROCLAW		POL	85	M30/323	(M)831	00:56:04	05.36
324	1475	LANG Wojciech	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	82	M30/324	(M)834	00:56:16	05.37
325	1124	MIKOŁAJEC Piotr	WROCLAW		POL	86	M30/325	(M)845	00:56:49	05.40
326	1220	RZEPECKI Piotr	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/326	(M)848	00:56:50	05.41
327	617	STOCHEL Marek	WROCLAW		POL	87	M30/327	(M)850	00:56:52	05.41
328	2509	BIGOS Piotr	BIERUTÓW		POL VELUX	85	M30/328	(M)852	00:56:58	05.41
329	1377	JAŚKIEWICZ Krzysztof	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	79	M30/329	(M)855	00:57:01	05.42
330	667	WAWRZYŃIAK Rafał	WROCLAW		POL	79	M30/330	(M)858	00:57:09	05.42
331	273	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M30/331	(M)861	00:57:22	05.44
332	81	ŁACHAN Patryk	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	79	M30/332	(M)862	00:57:23	05.44
333	664	MIOZGA Grzegorz	WROCLAW		POL	87	M30/333	(M)863	00:57:24	05.44
334	286	UMÓW Piotr	LEGNICA		POL	84	M30/334	(M)868	00:57:47	05.46
335	962	KĘDZIA Kamil	ŚWIDNICA		POL	86	M30/335	(M)874	00:58:06	05.48
336	616	OLEK Rafał	WROCLAW		POL HISTORYKANCI	85	M30/336	(M)875	00:58:10	05.49
337	640	KOWALCZYK Michał	OPOLE		POL	85	M30/337	(M)876	00:58:14	05.49
338	961	ZASADA Jakub	WROCLAW		POL -	85	M30/338	(M)880	00:58:24	05.50
339	128	SUPEL Maciej	WROCLAW		POL	85	M30/339	(M)881	00:58:28	05.50
340	689	OTTENBREIT Adrian	OLEŚNICA		POL BUDIA TEAM	87	M30/340	(M)883	00:58:35	05.51
341	196	MARKUSZEWSKI Mateusz	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	85	M30/341	(M)891	00:59:16	05.55
342	1194	MINKINA Maciej	WROCLAW		POL	87	M30/342	(M)893	00:59:28	05.56
343	307	DOBRAŚ Damian	GRANOWIEC		POL NIEZALEŻNY	85	M30/343	(M)894	00:59:29	05.56
344	237	JANISZEWSKI Lesław	WROCLAW		POL TOR	79	M30/344	(M)895	00:59:31	05.57
345	1483	WODNICKI Łukasz	TWARDOGÓRA		POL	86	M30/345	(M)896	00:59:33	05.57
346	1379	WITCZAK Paweł	WAŁBRZYCH		POL	83	M30/346	(M)898	00:59:55	05.59
347	453	DRZEWIŃSKI Paweł	WROCLAW		POL	80	M30/347	(M)900	01:00:16	06.01
348	438	GAWROŃSKI Grzegorz	WROCLAW		POL -	85	M30/348	(M)905	01:00:38	06.03
349	2526	MAGIEROWSKI Dominik	KRZYŻANOWICE		POL	84	M30/349	(M)906	01:00:40	06.04
350	239	HUTNIK Łukasz	WROCLAW		POL	82	M30/350	(M)909	01:01:02	06.06
351	1174	CZAPSKI Maciej	WARSZAWA		POL	79	M30/351	(M)910	01:01:08	06.06
352	1254	ŁUCZYŃSKI Andrzej	GŁOGÓW		POL ZG RUN	80	M30/352	(M)911	01:01:10	06.07
353	1382	SZYNDLAREWICZ Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/353	(M)915	01:01:27	06.08
354	1485	KOSTRZEWA Mateusz	NAMYSŁÓW		POL ACTIVRUN NAMYSŁÓW	86	M30/354	(M)916	01:01:46	06.10
355	534	WOŁYŃCIEC Tomasz	WILCZYCE		POL WKS WILCZYCE	80	M30/355	(M)918	01:02:03	06.12
356	370	JAROMIN Krzysztof	WROCLAW		POL	79	M30/356	(M)920	01:02:35	06.15
357	449	WERBANOW Adrian	WROCLAW		POL	86	M30/357	(M)923	01:02:42	06.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
358	433	WNĘK Jarosław	KLUCZBORK		POL KUPSZOSE.PL / KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	88	M30/358	(M)924	01:02:42	06.16
359	1082	WITKOWSKI Michał	WROCLAW		POL CYCUCZY LAMPKI	84	M30/359	(M)925	01:02:45	06.16
360	344	BŁĄSKIEWICZ Jarosław	WROCLAW		POL THE BETABLOCKERS	82	M30/360	(M)926	01:02:49	06.16
361	767	WIKTOREK Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/361	(M)928	01:02:58	06.17
362	1274	ŚWIĘTY Sławomir	NYSA		POL	82	M30/362	(M)929	01:03:03	06.18
363	1103	WIŚNIEWSKI Marcin	ŚWIDNICA		POL KB LEROY MERLIN	88	M30/363	(M)934	01:03:36	06.21
364	434	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/364	(M)935	01:04:02	06.24
365	880	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW		POL GAWENDA DANCE	85	M30/365	(M)936	01:04:20	06.26
366	373	WASIŁEK Grzegorz	WOŁÓW		POL	81	M30/366	(M)943	01:06:11	06.37
367	1137	MOŻEJKO Fryderyk	ŚWIDNICA		POL KB LEROY MERLIN	87	M30/367	(M)944	01:06:21	06.38
368	423	SZKOŁUT Rafał	WROCLAW		POL CSWIIICH	83	M30/368	(M)948	01:07:17	06.43
369	2519	KOŁODZIEJ Krzysztof	WROCLAW		POL	85	M30/369	(M)950	01:07:51	06.47
370	1418	SZUSZKIEWICZ Filip	WAWRZEŃCZYCE		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	84	M30/370	(M)954	01:10:32	07.03

### Bieg 10 km - M40 [303]

1	3	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW		POL WROCLAWSKIE ITEN OPERA SOFTWARE	74	M40/1	(M)8	00:32:55	03.17
2	5	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG SOFTWARE	78	M40/2	(M)15	00:34:18	03.25
3	6	GULAJ Artur	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	77	M40/3	(M)17	00:34:25	03.26
4	1366	FEDOROWICZ Jacek	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	70	M40/4	(M)18	00:34:27	03.26
5	2	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	77	M40/5	(M)19	00:34:32	03.27
6	1150	REGIMOWICZ Tomasz	WROCLAW		POL ARDENTCODE	76	M40/6	(M)20	00:34:35	03.27
7	651	CZARNOJAŃCZYK Rafał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	75	M40/7	(M)24	00:34:51	03.29
8	900	KŁONOWSKI Tomasz	OLAWA		POL	77	M40/8	(M)34	00:35:32	03.33
9	875	WAŚNIEWSKI Piotr	KRYNICZNO		POL KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	74	M40/9	(M)38	00:35:36	03.33
10	980	AMBROZIK Adam	BRZEG		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA 'GRANIT'	75	M40/10	(M)42	00:35:43	03.34
11	808	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	76	M40/11	(M)44	00:35:53	03.35
12	518	MAZURKIEWICZ Jerzy	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	70	M40/12	(M)45	00:35:53	03.35
13	1075	KUŻAJ Grzegorz	PRZEJĘSŁAW		POL MAKOŚ TEAM	78	M40/13	(M)47	00:35:53	03.35
14	310	JANOWICZ Roman	SŁUPIA KAPITULNA		POL	70	M40/14	(M)49	00:36:39	03.39
15	1458	WAŁOSZCZYK Bartłomiej	ŚWIĘTOSZÓW		POL 10BKPANC	73	M40/15	(M)53	00:36:52	03.41
16	175	PIECZYŃSKI Szymon	WYSOCKO MAŁE		POL NO1TRIATHLON CLUB	77	M40/16	(M)64	00:37:13	03.43
17	1393	MUNIAK Paweł	BOLESŁAWIEC		POL	78	M40/17	(M)65	00:37:15	03.43
18	12	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	75	M40/18	(M)69	00:37:26	03.44
19	1367	KUPCZAK Mariusz	ROGÓW SOBÓTKI		POL KB SOBÓTKA	76	M40/19	(M)73	00:37:31	03.45
20	222	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/20	(M)77	00:37:36	03.45
21	192	RADECKI Jakub	WROCLAW		POL KUBUTEK RUNNING TEAM WROCLAW	75	M40/21	(M)80	00:37:48	03.46
22	993	SOCHA Dariusz	GŁOGÓW		POL KGHM ZAKŁADY GÓRNICZE POLKOWICE	72	M40/22	(M)82	00:37:51	03.47
SIEROSZOWICE										
23	984	MAZURKIEWICZ Darek	SMOLEC		POL	78	M40/23	(M)85	00:38:02	03.48
24	16	KALEMBKIEWICZ Mirek	WROCLAW		POL MIROTRANS WROCLAW	76	M40/24	(M)87	00:38:04	03.48
25	283	ŚCISŁO Przemysław	POLKOWICE		POL	71	M40/25	(M)95	00:38:19	03.49
26	43	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/26	(M)98	00:38:35	03.51
27	2525	ROGÓRZ Piotr	WROCLAW		POL -	74	M40/27	(M)100	00:38:38	03.51
28	82	RYGIEL Krzysztof	WROCLAW		POL	74	M40/28	(M)106	00:38:49	03.52
29	365	ŚLIWA Marek	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	73	M40/29	(M)109	00:38:51	03.53
30	1407	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL	69	M40/30	(M)114	00:39:02	03.54
31	877	SIKORSKI Wojciech	SIECHNICE		POL	77	M40/31	(M)119	00:39:09	03.54
32	944	LACH Sebastian	GRODKÓW		POL UKS ZNICZ TRIATHLON	76	M40/32	(M)121	00:39:11	03.55
33	1079	KOZIOL Bogusław	OLEŚNICA		POL GANG RÓŻOWYCH MISIÓW	73	M40/33	(M)126	00:39:21	03.56
34	671	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/34	(M)127	00:39:22	03.56
35	1186	STAWECKI Marek	GŁOGÓW		POL KGHM ZG. POLKOWICE-SIEROSZOWICE	76	M40/35	(M)134	00:39:32	03.57
36	398	BRYLONEK Grzegorz	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	76	M40/36	(M)148	00:39:50	03.59
37	859	SZYMAŃSKI Artur	WROCLAW		POL	78	M40/37	(M)156	00:40:08	04.00
38	1040	WIŚNIEWSKI Tomasz	BOLESŁAWIEC		POL MAKOŚ TEAM	72	M40/38	(M)157	00:40:11	04.01
39	295	BERGER Piotr	OTMUCHÓW		POL ATHLETICS NYSA	78	M40/39	(M)164	00:40:18	04.01
40	517	PALACZ Marcin	BRZEG		POL OPTIMA CARDIO BUNGE RUNNERS TEAM	77	M40/40	(M)166	00:40:22	04.02
41	86	KOSMATY Mariusz	OPOLE		POL EVENT HOSTEL OPOLE	71	M40/41	(M)169	00:40:26	04.02
42	1086	PUCHALSKI Piotr	WROCLAW		POL PZU SPORT TEAM	73	M40/42	(M)175	00:40:32	04.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
43	182	KNAPIK Piotr	WROCLAW		POL LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/43	(M)177	00:40:37	04.03
44	1065	GEMBALSKI Mirosław	LESZNO		POL LUCKY LUKI	69	M40/44	(M)180	00:40:42	04.04
45	178	JAKOBSZE Wojciech	MARCINKOWICE		POL	74	M40/45	(M)181	00:40:46	04.04
46	1362	KRAWCZYK Bartłomiej	ŚWIEBODZICE		POL	78	M40/46	(M)184	00:40:53	04.05
47	553	KOWNACKI Jacek	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	72	M40/47	(M)187	00:41:02	04.06
48	109	BAROWICZ Zbigniew	WROCLAW		POL FREERUNNER	73	M40/48	(M)188	00:41:02	04.06
49	84	ZDZYMIERA Paweł	TRZEBNICA		POL	78	M40/49	(M)191	00:41:08	04.06
50	728	BENDKOWSKI Andrzej	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	73	M40/50	(M)192	00:41:08	04.06
51	1232	PRUSEK Piotr	ŚRODA ŚLĄSKA		POL ŚLĘZAK TEAM	74	M40/51	(M)197	00:41:15	04.07
52	1467	SZWEDOWSKI Dominik	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	78	M40/52	(M)205	00:41:29	04.08
53	336	WALEŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	74	M40/53	(M)210	00:41:36	04.09
54	366	BURMAS Dariusz	BOLESŁAWIEC		POL MATNER RUNNING TEAM	70	M40/54	(M)211	00:41:36	04.09
55	107	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	78	M40/55	(M)212	00:41:41	04.10
56	1406	JAŹWICZ Mirosław	BOLESŁAWIEC		POL MAKOŚ TEAM	74	M40/56	(M)213	00:41:42	04.10
57	965	MACIEJEWSKI Łukasz	SMOLEC		POL ZADYSZKA SMOLEC	78	M40/57	(M)214	00:41:43	04.10
58	170	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	69	M40/58	(M)215	00:41:43	04.10
59	521	GRYGIEL Leszek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	69	M40/59	(M)216	00:41:43	04.10
60	152	CYGAN Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE		POL RUN4FUN ULTRA	69	M40/60	(M)223	00:41:52	04.11
61	1135	PRUFER Paweł	KOSIECZYN		POL	72	M40/61	(M)224	00:41:56	04.11
62	1471	CHORAŹY Dariusz	WAŁBRZYCH		POL	69	M40/62	(M)229	00:42:00	04.12
63	168	KRZYWANIA Paweł	WROCLAW		POL	78	M40/63	(M)238	00:42:08	04.12
64	217	ZAKRZEWSKI Tomasz	WROCLAW		POL NOKIA	76	M40/64	(M)241	00:42:10	04.13
65	639	KACZOROWSKI Marcin	LEGNICA		POL	73	M40/65	(M)243	00:42:11	04.13
66	1077	SKÓRA Tomasz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	73	M40/66	(M)244	00:42:13	04.13
67	1276	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW		POL	69	M40/67	(M)246	00:42:17	04.13
68	1498	PIZIEWICZ Dominik	TRZEBNICA		POL	74	M40/68	(M)249	00:42:17	04.13
69	540	POSACKI Zbigniew	LUBIAŹ		POL WOLÓW BIEGA	77	M40/69	(M)250	00:42:19	04.13
70	624	MAŃCZYŃSKI Wojciech	NOWA SÓL		POL	75	M40/70	(M)251	00:42:24	04.14
71	1271	KWAŚNIK Robert	WROCLAW		POL NOA	78	M40/71	(M)254	00:42:28	04.14
72	732	ZAWODNIK Anonimowy			BLR 1973		M40/72	(M)255	00:42:28	04.14
73	227	GAWLIK Marcin	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	78	M40/73	(M)258	00:42:29	04.14
74	1477	MARKOWSKI Marek	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	77	M40/74	(M)260	00:42:31	04.15
75	1273	ORSKI Jakub	STRZEGANOWICE		POL NIERZESZONY	73	M40/75	(M)262	00:42:33	04.15
76	159	TWARDOŃ Piotr	WROCLAW		POL KUBUTEK RUNNING TEAM WROCLAW	73	M40/76	(M)265	00:42:36	04.15
77	129	JON Marcin	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	76	M40/77	(M)268	00:42:44	04.16
78	334	MISZCZYK Waldemar	SADKÓW		POL	75	M40/78	(M)270	00:42:47	04.16
79	411	OLENDER Grzegorz	WROCLAW		POL GT RAT	78	M40/79	(M)271	00:42:47	04.16
80	1172	SZYPORTA Waldemar	NAMYSŁÓW		POL ACTIVRUN NAMYSŁÓW	72	M40/80	(M)275	00:42:53	04.17
81	546	BOMBAŁA Norbert	SMOLEC		POL HAKUNA MATATA	74	M40/81	(M)276	00:42:53	04.17
82	608	WNEK Marek	JELEŃ GÓRA		POL	71	M40/82	(M)277	00:42:55	04.17
83	448	JEWUSIAK Robert	BYSTRZYCA		POL NIERZESZONY	73	M40/83	(M)279	00:42:57	04.17
84	560	KOŁAKOWSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL	76	M40/84	(M)282	00:42:59	04.17
85	876	WOJTOWICZ Dariusz	PIETRZYKOWICE		POL	78	M40/85	(M)284	00:43:02	04.18
86	854	KAŹMIERSKI Krzysztof	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	75	M40/86	(M)285	00:43:03	04.18
87	203	GŁOWACKI Maciej	WILKSZYN		POL	78	M40/87	(M)293	00:43:12	04.19
88	297	MAKARCZYK Daniel	CHOBIEŃ		POL KGHM POLSKA MIEDZ SA ZG RUDNA	75	M40/88	(M)302	00:43:20	04.20
89	856	OZDOBA Krzysztof	SIECHNICE		POL TRI MISSION	73	M40/89	(M)303	00:43:21	04.20
90	775	PODOLUK Marek	WROCLAW		POL	75	M40/90	(M)304	00:43:22	04.20
91	828	KRÓLAK Piotr	LUBIN		POL ÓSEMKA LUBIN	75	M40/91	(M)312	00:43:37	04.21
92	1259	HOJKA Tomasz	LIPIE		POL	76	M40/92	(M)316	00:43:41	04.22
93	121	GALANT Sławomir	WROCLAW		POL -	75	M40/93	(M)322	00:43:46	04.22
94	361	SĘDKOWSKI Łukasz	TRZEBNICA		POL	78	M40/94	(M)323	00:43:47	04.22
95	52	KROWISZ Kamil	DOBRYKOWICE		POL	74	M40/95	(M)325	00:43:47	04.22
96	1128	JOKIEL Wojciech	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	77	M40/96	(M)328	00:43:49	04.22
97	1042	KARSZNIA Radosław	WROCLAW		POL	76	M40/97	(M)331	00:43:50	04.23
98	330	MARTOWICZ Tomasz	WROCLAW		POL WABCO RUNNERS	78	M40/98	(M)332	00:43:51	04.23
99	1163	SEBZDA Dariusz	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	70	M40/99	(M)339	00:44:00	04.24
100	1139	DORNIAC Jarosław	WROCLAW		POL PZU SPORT TEAM	72	M40/100	(M)340	00:44:00	04.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
101	833	SAKUTA Tomasz	WROCLAW		POL TMTEAM	78	M40/101 (M)343	00:44:02	04.24
102	221	GRUSZKA Marcin	KOBYLA GÓRA		POL	78	M40/102 (M)347	00:44:04	04.24
103	1032	KOŁOWROCKI Paweł	DZIERŻONIÓW		POL BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	77	M40/103 (M)349	00:44:07	04.24
104	564	HULKIEWICZ Marek	OPOLE		POL CYKLOPOLE	71	M40/104 (M)350	00:44:08	04.24
105	298	LĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM	72	M40/105 (M)354	00:44:11	04.25
106	623	BANACH Artur	POLKOWICE		POL NSZZ 'SOLIDARNOŚĆ' VOLKSWAGEN MOTOR POLSKA	76	M40/106 (M)362	00:44:16	04.25
107	30	CZAJA Maciej	WROCLAW		POL MINICLASSIC.PL	76	M40/107 (M)364	00:44:17	04.25
108	718	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/108 (M)365	00:44:20	04.26
109	809	ZACHARCZUK Wojciech	WROCLAW		POL	76	M40/109 (M)366	00:44:21	04.26
110	198	PIEJKO Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	77	M40/110 (M)369	00:44:30	04.27
111	467	IWAŃSKI Artur	KRAPKOWICE		POL	75	M40/111 (M)372	00:44:33	04.27
112	618	TOMASZEK Sebastian	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	73	M40/112 (M)373	00:44:36	04.27
113	327	KURANT Jacek	WROCLAW		POL	78	M40/113 (M)374	00:44:36	04.27
114	725	KISIELA Marek	WROCLAW		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	75	M40/114 (M)375	00:44:36	04.27
115	269	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	70	M40/115 (M)376	00:44:37	04.27
116	1438	PAŚ Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/116 (M)380	00:44:40	04.28
117	780	STRÓŻYŃSKI Daniel	WOŁÓW		POL #GDYBYNIEJAREK	78	M40/117 (M)382	00:44:40	04.28
118	1493	KONOPKA Sebastian	WROCLAW		POL	78	M40/118 (M)386	00:44:43	04.28
119	519	KOBA Piotr	WROCLAW		POL GARDZIELEWSKITEAM	75	M40/119 (M)391	00:44:47	04.28
120	90	BORKOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	72	M40/120 (M)397	00:44:57	04.29
121	262	KOŁODZIEJ Waldemar	GÓRKI		POL DOTTORI CORRONO OPOLE	71	M40/121 (M)401	00:45:04	04.30
122	654	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA		POL	71	M40/122 (M)402	00:45:04	04.30
123	2517	MAKOWIECKI Rafał	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	75	M40/123 (M)403	00:45:07	04.30
124	561	KOCIK Marcin	WROCLAW		POL FATBOY SPRINT	77	M40/124 (M)404	00:45:09	04.30
125	442	CHOJNACKI Grzegorz	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	76	M40/125 (M)405	00:45:09	04.30
126	211	WASILEWSKI Bartłomiej	DOBRYKOWICE		POL GEOBART	78	M40/126 (M)406	00:45:09	04.30
127	954	KALUŻNY Wojciech	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICA	77	M40/127 (M)409	00:45:10	04.31
128	357	JANISZEWSKI Arkadiusz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL GT RAT	71	M40/128 (M)414	00:45:16	04.31
129	1192	WOLSKI Jacek	LIPA		POL LZS LIPA	75	M40/129 (M)415	00:45:16	04.31
130	879	RUTKOWSKI Leszek	WROCLAW		POL STAW	70	M40/130 (M)417	00:45:16	04.31
131	524	HAJDASZ Tomasz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	72	M40/131 (M)418	00:45:17	04.31
132	1045	MULARCZYK Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL TRENEROSBISTYWROCLAW.PL	72	M40/132 (M)424	00:45:28	04.32
133	858	KUZIOMKO Krzysztof	ZIELONA GÓRA		POL	78	M40/133 (M)425	00:45:29	04.32
134	547	OPĄŁKA Tomasz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/134 (M)426	00:45:33	04.33
135	638	STEFANIAK Mariusz	SOBÓTKA		POL KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	71	M40/135 (M)428	00:45:36	04.33
136	1298	PAWLICKI Marek	SZCZEPANÓW		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/136 (M)432	00:45:39	04.33
137	395	MACHATA Jacek	WROCLAW		POL	78	M40/137 (M)433	00:45:39	04.33
138	324	HERNER Tomasz	TRZEBNICA		POL NIEZRZESZONY	76	M40/138 (M)443	00:45:54	04.35
139	1446	MOLENDĄ Michał	WROCLAW		POL DORAN WROCLAW	71	M40/139 (M)449	00:45:59	04.35
140	95	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M40/140 (M)450	00:46:00	04.36
141	719	GŁĘBOCKI Piotr	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	74	M40/141 (M)452	00:46:01	04.36
142	491	KIELBASA Paweł	STRZEGOM		POL RADIOWA AKADEMIA TRIATHLONU	78	M40/142 (M)454	00:46:02	04.36
143	657	NOWAK Piotr	SADKÓW		POL ELEKTROTIM	75	M40/143 (M)456	00:46:03	04.36
144	17	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGINICE		POL ŚLĘZAK TEAM / DTR BIEGA	77	M40/144 (M)457	00:46:07	04.36
145	693	ZAJDEL Leszek	ROGÓW LEGNICKI		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	70	M40/145 (M)459	00:46:11	04.37
146	148	KRAKOWIAK Krzysztof	SZEWCE		POL	75	M40/146 (M)460	00:46:12	04.37
147	549	FIJAŁKOWSKI Waldemar	TRZEBNICA		POL OSKARGSM.PL	78	M40/147 (M)465	00:46:19	04.37
148	166	CAŁKOŚIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL -	77	M40/148 (M)468	00:46:22	04.38
149	841	SZYMCZAK Maciej	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	71	M40/149 (M)471	00:46:26	04.38
150	165	PIECYK Jacek	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	73	M40/150 (M)473	00:46:27	04.38
151	707	BUDA Krzysztof	WROCLAW		POL	69	M40/151 (M)474	00:46:28	04.38
152	41	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCLAW		POL OLD BOXING CLUB	71	M40/152 (M)475	00:46:28	04.38
153	1474	GONERA Andrzej	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	78	M40/153 (M)476	00:46:28	04.38
154	712	JANISZEWSKI Mariusz	WILCZYCE		POL	77	M40/154 (M)477	00:46:29	04.38
155	743	PRAWELSKI Andrzej	ZGORZELEC/LAGÓW		POL EDI TEAM ZGORZELEC	76	M40/155 (M)478	00:46:29	04.38
156	848	ZIMOŃ Adam	WROCLAW		POL RKB	75	M40/156 (M)479	00:46:30	04.39
157	1074	OSTROWSKI Wiesław	WOŁÓW		POL OSTRYRUN	73	M40/157 (M)484	00:46:32	04.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
158	505	LUDWIŃSKI Ireneusz	LIGOTA PIĘKNA		POL	72	M40/158	(M)486	00:46:34	04.39
159	930	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW		POL ITMZM 2012	69	M40/159	(M)490	00:46:39	04.39
160	649	WIERZBICKI Adam	LUBIN		POL MORSY LUBIN	75	M40/160	(M)495	00:46:44	04.40
161	1061	KUCCHARZAK Paweł	WROCLAW		POL	76	M40/161	(M)498	00:46:46	04.40
162	19	FRANKOWSKI Damian	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	70	M40/162	(M)503	00:46:51	04.41
163	1357	WYSOKIŃSKI Dariusz	WROCLAW		POL	70	M40/163	(M)504	00:46:51	04.41
164	69	MALUGA Bartosz	WROCLAW		POL MALUGA.PL	76	M40/164	(M)505	00:46:51	04.41
165	866	RATYMIRSKI Wojciech	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	77	M40/165	(M)508	00:46:52	04.41
166	1140	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI		POL KB SOBÓTKA	74	M40/166	(M)509	00:46:53	04.41
167	1335	KAWCZYŃSKI Piotr	OLEŚNICA		POL LUPUS ELEKTRO-PLUS	77	M40/167	(M)510	00:46:53	04.41
168	1337	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/168	(M)512	00:46:54	04.41
169	1064	SWOBODA Andrzej	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	78	M40/169	(M)516	00:46:55	04.41
170	167	STEPOWICZ Marek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	72	M40/170	(M)520	00:47:00	04.42
171	1478	RUMARSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL NOA	75	M40/171	(M)521	00:47:01	04.42
172	1338	RZESZOWSKI Arkadiusz	RACIBÓRZ		POL EKO OKNA RUNNERS	73	M40/172	(M)522	00:47:06	04.42
173	989	MIKOŁAJEWSKI Paweł	KRZEPTÓW		POL KOMI TEAM	78	M40/173	(M)525	00:47:12	04.43
174	1433	JASIŃSKI Remigiusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	72	M40/174	(M)528	00:47:20	04.44
175	359	DUDEK Krzysztof	JAROSLAW 27		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/175	(M)538	00:47:33	04.45
176	415	GRABOWSKI Daniel	WROCLAW		POL	76	M40/176	(M)540	00:47:34	04.45
177	450	RAJCA Bartłomiej	WROCLAW		POL SELFMADE MAN TEAM	75	M40/177	(M)541	00:47:34	04.45
178	459	ŚWISTERSKI Dariusz	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	76	M40/178	(M)542	00:47:37	04.45
179	130	BUTRYN Bogumił	WROCLAW		POL B-TEAM	73	M40/179	(M)546	00:47:39	04.45
180	300	MAZUR Marek	OLAWA		POL	70	M40/180	(M)552	00:47:50	04.47
181	691	MIKOŁAJCZAK Grzegorz	LEGNICA		POL	77	M40/181	(M)553	00:47:53	04.47
182	749	WYSOCKI Rafał	SOBÓTKA		POL	77	M40/182	(M)557	00:47:57	04.47
183	210	GŁOWACZ Dariusz	SOSNOWIEC		POL	75	M40/183	(M)558	00:48:00	04.48
184	946	WOCHNA Remigiusz	SADKÓW		POL	78	M40/184	(M)560	00:48:02	04.48
185	306	BIELUŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/185	(M)566	00:48:07	04.48
186	1263	BECKER Dariusz	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK - SEKCJA BNO	71	M40/186	(M)576	00:48:22	04.50
187	1122	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	78	M40/187	(M)578	00:48:25	04.50
188	264	MATYSEK Dariusz	WROCLAW		POL KB SOBÓTKA	76	M40/188	(M)589	00:48:35	04.51
189	739	SUCHENIA Daniel	WAŁBRZYCH		POL	71	M40/189	(M)590	00:48:36	04.51
190	1408	MAKSYMOWICZ Rafał	WROCLAW		POL	78	M40/190	(M)598	00:48:44	04.52
191	836	SIECZKA Witold	WILKOW		POL AMATOR	72	M40/191	(M)601	00:48:48	04.52
192	525	JANICKI Wojciech	WROCLAW		POL	70	M40/192	(M)610	00:49:01	04.54
193	339	MIŚKÓW Jarosław	OPOLE		POL	74	M40/193	(M)611	00:49:02	04.54
194	1020	DZWONEK Ryszard	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	77	M40/194	(M)612	00:49:03	04.54
195	1126	WARCZEWSKI Sebastian	RAWICZ		POL	78	M40/195	(M)613	00:49:05	04.54
196	981	SZYMAŃSKI Tomasz	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	75	M40/196	(M)617	00:49:10	04.55
197	834	DUDEK Roman	DZIERŻONIÓW		POL BLYSK FEJMU	72	M40/197	(M)619	00:49:13	04.55
198	2508	WOLCZYK Grzegorz	ZIĘBICE		POL SPARTA	73	M40/198	(M)628	00:49:26	04.56
199	663	DZIEDUSZYŃSKI Wojciech	BRZEG		POL BBL BRZEG	72	M40/199	(M)632	00:49:29	04.56
200	902	KEBLESZ Adam	OGRODNICA		POL VOESTALPINE	74	M40/200	(M)635	00:49:35	04.57
201	807	ŁUKASIŃSKI Jacek	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	78	M40/201	(M)636	00:49:35	04.57
202	682	DĘBICKI Paweł	SZKARADOWO		POL	69	M40/202	(M)641	00:49:42	04.58
203	1030	LUDOWICZ Szymon	WROCLAW		POL BZ WBK RUNNERS TEAM	72	M40/203	(M)642	00:49:42	04.58
204	1336	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/204	(M)643	00:49:43	04.58
205	1496	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL MEBLE ITP	76	M40/205	(M)644	00:49:46	04.58
206	1132	TUROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL OKSIKO ADVENTURE TEAM	77	M40/206	(M)649	00:49:52	04.59
207	343	BABIJ Mariusz	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	75	M40/207	(M)653	00:49:59	04.59
208	494	KRASICKI Jarosław	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	72	M40/208	(M)658	00:50:10	05.01
209	1099	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	M40/209	(M)663	00:50:22	05.02
210	923	CHWALISZ Paweł	WROCLAW		POL	73	M40/210	(M)664	00:50:25	05.02
211	1208	GACHOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL IDEA GETIN LEASING	76	M40/211	(M)668	00:50:30	05.03
212	1312	OLEARNIK Wojciech	WROCLAW		POL	78	M40/212	(M)669	00:50:36	05.03
213	1349	JAROSŁAWSKI Mariusz	OLAWA		POL TERMY JAKUBA - OLAWSKI PARK WODNY	72	M40/213	(M)671	00:50:38	05.03
214	1343	GRYS Rajmund	JANKOWICE		POL MKS SIECHNICE	77	M40/214	(M)674	00:50:42	05.04
215	246	MACHTELEWSKI Artur	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	70	M40/215	(M)675	00:50:44	05.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
216	206	JUSZCZAK Grzegorz	WROCLAW		POL GIBKI RASTA	73	M40/216	(M)679	00:50:48	05.04
217	309	SZKUDLAREK Michał	BRZEG		POL RUN-LOG.COM	78	M40/217	(M)681	00:50:53	05.05
218	249	SROCYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL	78	M40/218	(M)682	00:50:55	05.05
219	997	DOMAGAŁA Wojciech	WROCLAW		POL	72	M40/219	(M)686	00:51:07	05.06
220	351	GOLUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL AUTSAJDER	75	M40/220	(M)689	00:51:10	05.07
221	637	LASZCZYŃSKI Tomasz	STRZELIN		POL WABCO RUNNERS	74	M40/221	(M)691	00:51:11	05.07
222	34	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW		POL ŚWIŃSKI TRUCHT	74	M40/222	(M)692	00:51:14	05.07
223	631	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA		POL LWOWSKA 23 OLEŚNICA	74	M40/223	(M)694	00:51:19	05.07
224	149	KALUŻA Tomasz	WROCLAW		POL	73	M40/224	(M)697	00:51:26	05.08
225	893	PIENIĘŻNY Adam	MILICZ		POL	75	M40/225	(M)698	00:51:27	05.08
226	1060	ZOMERFELD Tomasz	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	76	M40/226	(M)703	00:51:32	05.09
227	228	ZIMNICKI Artur	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	77	M40/227	(M)704	00:51:33	05.09
228	1318	PLAMIENIAK Maciej	WROCLAW		POL	74	M40/228	(M)708	00:51:38	05.09
229	1154	WARMUŁA Piotr	PEŁCZYCE		POL TMTEAM	74	M40/229	(M)709	00:51:40	05.10
230	126	SZCZUPLAK Łukasz	DLUGOŁĘKA		POL	78	M40/230	(M)710	00:51:40	05.10
231	967	KRZYSZKOWSKI Michał	PONIATOWICE		POL	78	M40/231	(M)711	00:51:41	05.10
232	537	KALETA Przemysław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	72	M40/232	(M)712	00:51:44	05.10
233	593	NAWROT Tomasz	TRZEBNICA		POL	75	M40/233	(M)719	00:51:54	05.11
234	1473	BOROWIEC Robert	WROCLAW		POL OKSIKO ADVENTURE TEAM	73	M40/234	(M)726	00:52:07	05.12
235	421	WOJCIECHOWSKI Bartosz	WROCLAW		POL	73	M40/235	(M)737	00:52:41	05.16
236	1041	OPIOLA Grzegorz	ZĄBKOWICE ŚL.		POL FAJNA GRUPA BIEGOWA	71	M40/236	(M)739	00:52:45	05.16
237	1228	ŚMIGAJ Artur	JERZMANOWA		POL ZG RUN	72	M40/237	(M)740	00:52:47	05.16
238	1468	HRUSZOWIEC Paweł	WOŁÓW		POL PAN COGITO S.C.	72	M40/238	(M)741	00:52:49	05.16
239	1364	STARZOMSKI Roman	WROCLAW		POL	72	M40/239	(M)745	00:53:07	05.18
240	1284	KUREK Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/240	(M)746	00:53:07	05.18
241	881	DOBROWOLSKI Andrzej	WROCLAW		POL CORREDOR MNICHOWICE	74	M40/241	(M)748	00:53:08	05.18
242	973	POKORNY Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/242	(M)750	00:53:10	05.19
243	71	WÓJCIAK Artur	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WOJCIATEAM	74	M40/243	(M)754	00:53:22	05.20
244	966	KACZMAREK Tomasz	POLKOWICE		POL KGHM ZG RUN	69	M40/244	(M)759	00:53:34	05.21
245	723	KIZIŃSKI Rafał	WROCLAW		POL LALKA MODA	73	M40/245	(M)761	00:53:37	05.21
246	907	WIECZOREK Jacek	WROCLAW		POL VELICANTE SPORT TEAM	72	M40/246	(M)764	00:53:40	05.22
247	62	PALUCH Wojciech	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	74	M40/247	(M)766	00:53:42	05.22
248	197	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	M40/248	(M)767	00:53:44	05.22
249	1390	ANTCZAK Jacek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	69	M40/249	(M)769	00:53:48	05.22
250	1412	CALANCA Tadeusz	WROCLAW		POL	78	M40/250	(M)771	00:53:51	05.23
251	1097	WARCHAŁA Marek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	70	M40/251	(M)774	00:53:51	05.23
252	2520	GRUSZKA Robert	GALEWICE		POL	77	M40/252	(M)779	00:53:58	05.23
253	571	DZIAŁO Paweł	GÓRA		POL	69	M40/253	(M)783	00:54:14	05.25
254	660	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M40/254	(M)789	00:54:23	05.26
255	285	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLAŚKIE		POL DRUŻYNA JEZUSA	72	M40/255	(M)792	00:54:27	05.26
256	1201	KUŚ Michał	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL SAAF	78	M40/256	(M)794	00:54:33	05.27
257	1240	ŚREDNICKI Jarosław	ŚWIDNICA		POL	76	M40/257	(M)798	00:54:40	05.28
258	666	FURLEPA Adam	WROCLAW		POL	71	M40/258	(M)799	00:54:41	05.28
259	1183	ANTOSZ Marek	POLKOWICE		POL KGHM ZG RUN	74	M40/259	(M)800	00:54:46	05.28
260	1167	KŁĘKA Marcin	BELCHATÓW		POL TRI MISSION	77	M40/260	(M)802	00:54:52	05.29
261	368	DANIŁOW Paweł	WROCLAW		POL DP SYNERGIA	73	M40/261	(M)807	00:55:08	05.30
262	1460	MOTYKA Krzysztof	WROCLAW		POL MOTCARS	70	M40/262	(M)809	00:55:09	05.30
263	430	KRAWCZYK Marek	LEGNICA		POL ELEKTROTIM	78	M40/263	(M)815	00:55:25	05.32
264	991	KUBIAK Maciej	WROCLAW		POL MEDISYSTEM NA DYREKCYNIEJ	76	M40/264	(M)816	00:55:25	05.32
265	145	PAŃCZYŻYŃSKI Mariusz	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	75	M40/265	(M)817	00:55:25	05.32
266	1113	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL 2 WOG	71	M40/266	(M)819	00:55:32	05.33
267	1258	KAPUŚCIŃSKI Wojciech	WROCLAW		POL	74	M40/267	(M)821	00:55:39	05.33
268	681	DUCZEŃSKI Dariusz	WROCLAW		POL NOA	77	M40/268	(M)824	00:55:50	05.35
269	76	KOJRO Rafał	WROCLAW		POL	78	M40/269	(M)829	00:56:01	05.36
270	1027	LEŃIAUT Bogdan	SOBIN		POL KGHM ZG RUN	71	M40/270	(M)830	00:56:01	05.36
271	769	PIETRZAK Grzegorz	WROCLAW		POL	74	M40/271	(M)833	00:56:16	05.37
272	1063	PASTUSZAK Paweł	WROCLAW		POL	73	M40/272	(M)839	00:56:35	05.39
273	268	DRABIK Marcin	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	71	M40/273	(M)842	00:56:46	05.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
274	289	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M40/274	(M)843	00:56:47	05.40
275	261	LATUSZEK Krzysztof	WROCLAW		POL TAXXO.PL	75	M40/275	(M)849	00:56:50	05.41
276	2515	WIERNIK Tomasz	MIŁOWICE		POL DZIADOWA KŁODA BIEGA	74	M40/276	(M)851	00:56:57	05.41
277	814	GODULA Adam	WILKSZYN		POL	77	M40/277	(M)853	00:56:58	05.41
278	1323	KRÓLIŃSKI Jędrzej	WROCLAW		POL SPOCENI RYBICAL	78	M40/278	(M)857	00:57:08	05.42
279	687	HAWRON Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/279	(M)859	00:57:16	05.43
280	873	CHMIEL Mariusz	BĄDZÓW		POL WYBIEGANI BĄDZÓW!	71	M40/280	(M)865	00:57:43	05.46
281	1448	MAĆZKA Bolesław	ŚWIĘTOSZÓW		POL	78	M40/281	(M)866	00:57:46	05.46
282	315	UMAŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL WYBIERZ	75	M40/282	(M)867	00:57:47	05.46
283	1317	NIELACNY Jarosław	WROCLAW		POL GATORADE	71	M40/283	(M)870	00:57:54	05.47
284	606	HANUSIAK Piotr	WROCLAW		POL	78	M40/284	(M)872	00:57:57	05.47
285	1036	SZYMKOWIAK Rafał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	78	M40/285	(M)890	00:59:12	05.55
286	2527	GAWRON Piotr	WROCLAW		POL 112IT.PL	76	M40/286	(M)892	00:59:25	05.56
287	1269	STACHAŃCZYK Wojciech	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	75	M40/287	(M)901	01:00:19	06.01
288	452	DZIERŻAK Krzysztof	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	78	M40/288	(M)902	01:00:27	06.02
289	1102	KACZMAREK Jacek	NAMYŚLÓW		POL BIEGAM DLA BASI	73	M40/289	(M)908	01:00:57	06.05
290	1067	MICHALAK Marcin	SMOLEC		POL MICHALAKY	78	M40/290	(M)912	01:01:13	06.07
291	1072	MARSZALIK Piotr	WYSOKA		POL FC BARCELONA	76	M40/291	(M)914	01:01:24	06.08
292	443	ZYMLINSKI Robert	WROCLAW		POL HEART ATTACK	70	M40/292	(M)927	01:02:51	06.17
293	1117	FILIPIAK Bartosz	ZGORZELEC		POL	78	M40/293	(M)930	01:03:11	06.19
294	345	CZYŻEWSKI Sebastian	WROCLAW		POL	76	M40/294	(M)939	01:05:06	06.30
295	1344	ŁUCIÓW Leszek	WROCLAW		POL	74	M40/295	(M)940	01:05:22	06.32
296	1376	ZNAMIROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL RADIO WROCLAW	72	M40/296	(M)941	01:05:32	06.33
297	354	MAŁKIEWICZ Maciej	WOŁÓW		POL #GDYBYNIEJAREK	73	M40/297	(M)942	01:05:44	06.34
298	1151	MACIEJAS Daniel	KRAKÓW		POL HUSARIA RACE TEAM	78	M40/298	(M)953	01:09:46	06.58
299	113	STASZAK Krzysztof	SIECHNICE		POL	77	M40/299	(M)960	01:14:07	07.24
300	824	SIEDLECKI Damian	OLEŚNICA		POL HIKARI OLEŚNICA	78	M40/300	(M)961	01:19:38	07.57

### Bieg 10 km - M50 [82]

1	569	RZEPKA Bernard	ZDZIESZOWICE		POL #SOBASTEAM	68	M50/1	(M)43	00:35:50	03.35
2	374	SWOBODA Marek	WAŁBRZYCH		POL BYLEDOBIEC ANIN	64	M50/2	(M)50	00:36:42	03.40
3	665	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZŁOTORYJA	66	M50/3	(M)60	00:37:06	03.42
4	20	GIDEL Witold	BRZEG DOLNY		POL FOTOTRIO.PL	62	M50/4	(M)105	00:38:49	03.52
5	10	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA		POL SZCZYTNA BIEGA	64	M50/5	(M)107	00:38:50	03.53
6	795	HACZYK Jarosław	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	68	M50/6	(M)142	00:39:44	03.58
7	705	MAŁEK Krzysztof	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	68	M50/7	(M)160	00:40:17	04.01
8	784	ŁUKASZEWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	67	M50/8	(M)168	00:40:26	04.02
9	774	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	62	M50/9	(M)189	00:41:03	04.06
10	1472	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	67	M50/10	(M)222	00:41:49	04.10
11	870	SKIBA Krzysztof	POLKOWICE		POL MSPORT POLKOWICE	60	M50/11	(M)242	00:42:10	04.13
12	469	LENART Miłosz	KETRZYN		POL RUNNERS TEAM KĘTRZYN	65	M50/12	(M)278	00:42:56	04.17
13	462	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	63	M50/13	(M)292	00:43:12	04.19
14	169	CIECIELĄG Jarosław	NYSA		POL NYSA BIEGA	68	M50/14	(M)295	00:43:13	04.19
15	392	ŻUKOWSKI Marian	KWIATKOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	62	M50/15	(M)299	00:43:15	04.19
16	376	ZAWADZKI Stanisław	SZCZYTNA		POL	62	M50/16	(M)306	00:43:28	04.20
17	56	SZYDŁOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	59	M50/17	(M)307	00:43:29	04.20
18	1080	KĘPA Wiesław	BIELAWA		POL WIELKA SOWA	59	M50/18	(M)308	00:43:30	04.21
19	659	OLBORSKI Andrzej	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	66	M50/19	(M)315	00:43:40	04.22
20	137	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL START ŚCINAWA	64	M50/20	(M)334	00:43:55	04.23
21	748	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	64	M50/21	(M)344	00:44:02	04.24
22	319	ŁUKASIK Leszek	OŁAWA		POL	59	M50/22	(M)367	00:44:24	04.26
23	1387	WASILEWSKI Adam	WROCLAW		POL	65	M50/23	(M)388	00:44:45	04.28
24	756	KUCHNIA Krzysztof	RYBNICA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	61	M50/24	(M)446	00:45:55	04.35
25	1385	MARKOWSKI Artur	WROCLAW		POL	65	M50/25	(M)455	00:46:02	04.36
26	590	GULACZ Marek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	60	M50/26	(M)464	00:46:18	04.37
27	888	KOSIOL Andrzej	WROCLAW		POL WKW WIADRUS	64	M50/27	(M)496	00:46:44	04.40
28	1399	ANTONISZYN Dariusz	SZCZYTOWICE		POL SZCZYTOWICE W BIEGU	67	M50/28	(M)513	00:46:54	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
29	38	WARWAS Artur	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	66	M50/29	(M)517	00:46:55	04.41
30	1272	DĘBICKI Wojciech	JUTROSIN		POL	68	M50/30	(M)518	00:46:56	04.41
31	235	HRZYDCZUK Wiesław	WIAZÓW		POL AMATOR	64	M50/31	(M)519	00:46:58	04.41
32	292	URBAŃCZAK Tomasz	WROCLAW		POL	67	M50/32	(M)536	00:47:30	04.45
33	379	LEWANDOWSKI Dariusz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL LEWY TEAM	68	M50/33	(M)539	00:47:33	04.45
34	1227	HOŁOWNIA Ryszard	WROCLAW		POL DREAM TEAM	59	M50/34	(M)547	00:47:39	04.45
35	1104	BROK Adam	NESEBYR-TANKOVO		BUL	67	M50/35	(M)548	00:47:39	04.45
36	406	BARTKOWIAK Hubert	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	68	M50/36	(M)550	00:47:47	04.46
37	37	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL INNOVA SPORT CENTER	68	M50/37	(M)556	00:47:55	04.47
38	427	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL	65	M50/38	(M)561	00:48:02	04.48
39	23	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW		POL	67	M50/39	(M)575	00:48:21	04.50
40	596	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	59	M50/40	(M)588	00:48:34	04.51
41	2513	DARGIEWICZ Dariusz	DOMASZOWICE		POL VELUX	64	M50/41	(M)591	00:48:37	04.51
42	1114	ZARZYCKI Janusz	WROCLAW		POL GAZOPROJEKT RUNNERS	60	M50/42	(M)606	00:48:56	04.53
43	230	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL	67	M50/43	(M)607	00:48:58	04.53
44	134	WALEK Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	65	M50/44	(M)614	00:49:06	04.54
45	1169	PAPROTNY Andrzej	TRZEBNICA		POL -	64	M50/45	(M)620	00:49:13	04.55
46	1017	ŁUSZCZ Janusz	WROCLAW		POL -	62	M50/46	(M)621	00:49:15	04.55
47	904	NOWOJSKI Jacek	NAMYSŁÓW		POL AMATOR	62	M50/47	(M)622	00:49:16	04.55
48	24	LIS Grzegorz	WROCLAW		POL MODECO MTB TEAM	66	M50/48	(M)630	00:49:28	04.56
49	609	SADEK Zbigniew	WROCLAW		POL ELEKTROTIM	62	M50/49	(M)637	00:49:36	04.57
50	190	KRUIPIARZ Waldemar	WROCLAW		POL SAN ESCOBAR TEAM	67	M50/50	(M)650	00:49:56	04.59
51	483	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	67	M50/51	(M)657	00:50:08	05.00
52	550	MANDAT Janek	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	59	M50/52	(M)672	00:50:39	05.03
53	89	MARCZAK Bogusław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	61	M50/53	(M)678	00:50:47	05.04
54	641	KURNOL Henryk	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	61	M50/54	(M)680	00:50:49	05.04
55	1372	PŁOSZAJCZYK Norbert	BOLKÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	67	M50/55	(M)688	00:51:09	05.06
56	316	ĆWIKOWSKI Rafał	WROCLAW		POL	65	M50/56	(M)706	00:51:34	05.09
57	184	ZIELONKA Maciej	WROCLAW		POL SAN ESCOBAR TEAM	66	M50/57	(M)707	00:51:38	05.09
58	110	PYTEL Andrzej	WROCLAW		POL DOZAMEL_SOLIDARNOŚĆ	62	M50/58	(M)718	00:51:53	05.11
59	815	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/59	(M)725	00:52:06	05.12
60	1464	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRZAŚTAWA WIELKA		POL FIZJO RUNNERS UMED WROCLAW	66	M50/60	(M)730	00:52:21	05.14
61	455	WOJTUKIEWICZ Jerzy	WROCLAW		POL	63	M50/61	(M)738	00:52:43	05.16
62	662	MATUSZCZYK Dariusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	67	M50/62	(M)758	00:53:32	05.21
63	855	GADZIŃSKI Włodzimierz	WROCLAW		POL	61	M50/63	(M)770	00:53:50	05.23
64	586	MAKARSKI Bogdan	WROCLAW		POL	59	M50/64	(M)803	00:54:57	05.29
65	845	MAZUR Krzysztof	SZCZAWNÓ-ZDRÓJ		POL MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	64	M50/65	(M)808	00:55:08	05.30
66	48	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/66	(M)822	00:55:43	05.34
67	1388	DZIEWIĄTKA Marek	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	62	M50/67	(M)825	00:55:51	05.35
68	416	FIGURA Zbigniew	BERLIN		GER ATHLETICS NYSA	62	M50/68	(M)827	00:55:53	05.35
69	827	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW		POL	61	M50/69	(M)841	00:56:42	05.40
70	2228	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW		POL TRADYCJA I JAKOŚĆ WROCLAW	64	M50/70	(M)854	00:57:01	05.42
71	731	SOBCZAK Andrzej	NOWA WIEŚ KAĆKA		POL RADIO TAXI SERC WROCLAW	61	M50/71	(M)871	00:57:57	05.47
72	456	SOBIŃSKI Waldemar	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	M50/72	(M)873	00:58:02	05.48
73	160	SOŁĘGA Krzysztof	WROCLAW		POL -	60	M50/73	(M)884	00:58:47	05.52
74	1166	PACZKA Robert	LESZNO		POL WAŻNE JEST TU I TERAZ	64	M50/74	(M)897	00:59:44	05.58
75	1093	KWIECIEN Leszek	PIOTROWICE		POL	60	M50/75	(M)907	01:00:55	06.05
76	914	SIWIEC Bogusław	WROCLAW		POL ITMZM 2012	65	M50/76	(M)917	01:01:48	06.10
77	1092	PACYNA Grzegorz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	65	M50/77	(M)919	01:02:20	06.14
78	806	JAKUBOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	59	M50/78	(M)933	01:03:34	06.21
79	1237	MAJ Jacek	WROCLAW		POL	59	M50/79	(M)938	01:04:55	06.29
80	1486	HYSZCZYN Andrzej	SOBÓTKA		POL	59	M50/80	(M)945	01:06:25	06.38
81	1161	SPADLO Andrzej	WILKÓW K/NAMYSŁOWA		POL	60	M50/81	(M)949	01:07:46	06.46
82	1436	ZWIERZYŃSKI Roman	LUTYNIA		POL MAX PROGRESS RUN TEAM	60	M50/82	(M)955	01:10:50	07.05

## Bieg 10 km - M60 [53]

1	601	GARBAREK Wiesław	JAROCIN		POL TTKF TRUCHT JAROCIN	54	M60/1	(M)132	00:39:29	03.56
---	-----	------------------	---------	--	-------------------------	----	-------	--------	----------	-------



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	138	MARUSZAK Henryk	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL		55	M60/2	(M)217	00:41:44	04.10
3	508	MLAK Kazimierz	MILKOWICE	POL	WIELKA SOWA	58	M60/3	(M)218	00:41:45	04.10
4	587	STAREGO Adam	BOLESŁAWIEC	POL	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	58	M60/4	(M)237	00:42:04	04.12
5	146	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M60/5	(M)272	00:42:51	04.17
6	118	GURGUL Ryszard	BOGUSZOW-GORCE	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/6	(M)273	00:42:51	04.17
7	390	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ	POL	SENIOR61	57	M60/7	(M)287	00:43:06	04.18
8	57	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	57	M60/8	(M)311	00:43:34	04.21
9	382	KACZMAREK Marek	WROCLAW	POL		55	M60/9	(M)346	00:44:04	04.24
10	102	TASAREK Ryszard	NYSA	POL	NYSA BIEGA	52	M60/10	(M)390	00:44:45	04.28
11	50	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/11	(M)395	00:44:55	04.29
12	1420	TWARÓG Zbigniew	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12-TKA	52	M60/12	(M)412	00:45:14	04.31
13	1029	DYGUDAJ Jerzy	KUNICE	POL	KB LEW LEGNICA	49	M60/13	(M)431	00:45:38	04.33
14	1428	GIL Zygmunt	WROCLAW	POL		57	M60/14	(M)434	00:45:40	04.34
15	908	MEKITOW Jan	NAMYSŁÓW	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	52	M60/15	(M)438	00:45:47	04.34
16	407	MARCINKIEWICZ Tadeusz	WROCLAW	POL	EUROSERWIS	53	M60/16	(M)485	00:46:33	04.39
17	1091	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	54	M60/17	(M)493	00:46:41	04.40
18	988	TOM Andrzej	WROCLAW	POL		52	M60/18	(M)529	00:47:23	04.44
19	106	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL	WRATISLAVIA 2018	58	M60/19	(M)639	00:49:38	04.57
20	1301	JAREMKIEWICZ Jan	LUBIN	POL		57	M60/20	(M)647	00:49:51	04.59
21	202	DUL Wiesław	JELEŃ GÓRA	POL	FAMILY TEAM	52	M60/21	(M)659	00:50:11	05.01
22	736	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	56	M60/22	(M)670	00:50:36	05.03
23	466	IWAŃSKI Józef	KRAPKOWICE	POL		52	M60/23	(M)693	00:51:14	05.07
24	75	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI	POL	NIEZRZESZONY	56	M60/24	(M)695	00:51:21	05.08
25	1191	KOŁODZIEJCZYK Mirosław	LESNA	POL	ZABIEGANI Z LEŚNEJ	58	M60/25	(M)696	00:51:25	05.08
26	747	ADAMSKI Wojciech	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	50	M60/26	(M)702	00:51:32	05.09
27	171	NOWAK Sylwester	WROCLAW	POL	-	55	M60/27	(M)727	00:52:18	05.13
28	156	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	49	M60/28	(M)729	00:52:19	05.13
29	938	ŁABUZ Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	56	M60/29	(M)751	00:53:17	05.19
30	304	NOSAL Kazimierz	ŚWIDNICA	POL	HERMES ŚWIDNICA	50	M60/30	(M)752	00:53:18	05.19
31	287	KĘDZIORA Marek	WROCLAW	POL	DANCELAND WROCLAW	58	M60/31	(M)757	00:53:26	05.20
32	1207	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC	POL	-----	51	M60/32	(M)775	00:53:51	05.23
33	496	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE	POL	-	53	M60/33	(M)777	00:53:55	05.23
34	485	DRZEWIŃSKI Bogusław	WROCLAW	POL		58	M60/34	(M)782	00:54:12	05.25
35	1008	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	POL	CSWIICH	55	M60/35	(M)791	00:54:26	05.26
36	551	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M60/36	(M)793	00:54:32	05.27
37	709	KOZACZUK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL	KB SOBÓTKA	58	M60/37	(M)795	00:54:34	05.27
38	490	WIECZOREK Andrzej	PORAJ	POL		52	M60/38	(M)811	00:55:17	05.31
39	133	MITROSZ Andrzej	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	56	M60/39	(M)832	00:56:14	05.37
40	872	KUCZKOWSKI Stanisław	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	52	M60/40	(M)847	00:56:50	05.41
41	231	FLORCZAK Zdzisław	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	52	M60/41	(M)856	00:57:03	05.42
42	1120	WYCISZKIEWICZ Stanisław	DLUTÓW	POL		49	M60/42	(M)860	00:57:18	05.43
43	1196	STAWARZ Mieczysław	ŚWIDNICA	POL		51	M60/43	(M)877	00:58:15	05.49
44	244	KAWOŃ Andrzej	NAMYSŁÓW	POL		54	M60/44	(M)885	00:58:48	05.52
45	917	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M60/45	(M)886	00:58:48	05.52
46	1053	WRÓBEL Marek	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY-ŁASK	50	M60/46	(M)888	00:58:54	05.53
47	67	KRAUZE Andrzej	WROCLAW	POL	DOZAMEL_SOLIDARNOŚĆ	57	M60/47	(M)913	01:01:19	06.07
48	1437	DAROCZ Janusz	WROCLAW	POL	MAX PROGRESS RUN TEAM	56	M60/48	(M)921	01:02:36	06.15
49	74	WIECZOREK Marian	WROCLAW	POL	DOZAMEL_SOLIDARNOŚĆ	57	M60/49	(M)931	01:03:28	06.20
50	1223	OLEKSY Zdzisław	KAMIENNA GÓRA	POL	AMATOR	55	M60/50	(M)947	01:07:09	06.42
51	825	ZAWADZAK Ryszard	WROCLAW	POL		58	M60/51	(M)952	01:09:37	06.57
52	1307	HOLYŚ Józef	KROBICA	POL		49	M60/52	(M)956	01:11:22	07.08
53	1049	GRABARCZYK Tadeusz	WROCLAW	POL	ARTEMIS WROCLAW	56	M60/53	(M)957	01:11:30	07.09

### Bieg 10 km - M70 [12]

1	253	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	47	M70/1	(M)533	00:47:25	04.44
2	588	MACHOWSKI Edward	WOŁÓW	POL	WOLOW BIEGA	48	M70/2	(M)699	00:51:28	05.08
3	939	PRZYBYLSKI Czesław	PSZENNO	POL	HERMES ŚWIDNICA	46	M70/3	(M)742	00:52:49	05.16
4	789	KASZUBA Edward	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	44	M70/4	(M)773	00:53:51	05.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
5	326	GRĘDA Józef	SYCÓW		POL OLIMPIASYCOW	46	M70/5	(M)776	00:53:55	05.23
6	348	DYLLA Franz	TARNOW OPOLSKI		POL	48	M70/6	(M)790	00:54:25	05.26
7	185	SZYMAŃSKI Lesław	SZCZAWNO ZDRÓJ		POL BIEGAJĄCE WIEPRZE	47	M70/7	(M)899	00:59:57	05.59
8	1109	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POL KOTWICA BRZEG	41	M70/8	(M)903	01:00:31	06.03
9	408	BORA Andrzej	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	48	M70/9	(M)937	01:04:27	06.26
10	763	LISOWSKI Czesław	DZIERŻONIÓW		POL	45	M70/10	(M)946	01:06:52	06.41
11	634	WANAT Waclaw	WROCLAW		POL REMED REHABILITACJA WROCLAW	46	M70/11	(M)951	01:07:58	06.47
12	1255	PATER Zbigniew	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	40	M70/12	(M)958	01:11:57	07.11

### Bieg 10 km - K16 [2]

1	96	MAŁKIEWICZ Marta	WROCLAW		POL LO V WROCLAW	00	K16/1	(K)260	01:02:44	06.16
2	1142	DORNIAC Natalia	WROCLAW		POL	99	K16/2	(K)300	01:07:41	06.46

### Bieg 10 km - K20 [85]

1	1476	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ		POL ASICS FRONTRUNNER POLSKA	89	K20/1	(K)1	00:35:02	03.30
2	1495	PTASHUK Katsiaryna	MINSK		BLR ACHILLES LESZNO	91	K20/2	(K)2	00:35:18	03.31
3	934	ZAJĄCZKOWSKA Anna	TRZEBNICA		POL MKS SIECHNICE	93	K20/3	(K)6	00:38:08	03.48
4	114	ROGOZA Emilia	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	95	K20/4	(K)7	00:38:23	03.50
5	783	OBSTÓJ Karolina	KIEŁCZÓW		POL #SOBASTEAM	90	K20/5	(K)11	00:39:39	03.57
6	73	RACINOWSKA Sylwia	GRYFINO		POL	94	K20/6	(K)14	00:40:52	04.05
7	563	MINORCZYK Karina	SKOKOWA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE/140MINUT.PL	97	K20/7	(K)18	00:41:27	04.08
8	105	DUL Karolina	JELENIA GÓRA		POL FAMILY TEAM	95	K20/8	(K)19	00:41:29	04.08
9	180	BIERNACKA Katarzyna	SYCÓW		POL MKS SIECHNICE	91	K20/9	(K)22	00:41:56	04.11
10	696	MAREK Zuzanna	WROCLAW		POL SOBCZYK TEAM	97	K20/10	(K)24	00:42:21	04.14
11	49	ROZUMKIEWICZ Sonia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/11	(K)26	00:42:35	04.15
12	2514	WOJTANOWSKA Paulina	BIELAWA		POL GLKS ŚWIDNICA	89	K20/12	(K)27	00:42:49	04.16
13	1138	SKÓRA Anastazja	ŻAGAŃ		POL	92	K20/13	(K)28	00:42:50	04.17
14	1466	WRZESZCZ Elżbieta	JUTROSIN		POL -	92	K20/14	(K)29	00:42:55	04.17
15	1369	KRAWIEC Ewelina	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	95	K20/15	(K)30	00:43:30	04.21
16	1424	SOLYGA Anna	OSTRZESZÓW		POL SOBCZYK TEAM	93	K20/16	(K)38	00:45:11	04.31
17	1282	CZARNIECKA Agata	WROCLAW		POL SOBCZYK TEAM	93	K20/17	(K)41	00:45:14	04.31
18	474	ROZENBAJGIER Jula	KRUSZYN		POL	97	K20/18	(K)42	00:45:21	04.32
19	362	SIEMIENIEC Marta	WROCLAW		POL NOA	90	K20/19	(K)46	00:45:26	04.32
20	272	PIROZEK Aneta	WROCLAW		POL	92	K20/20	(K)49	00:45:37	04.33
21	562	KUTYBA Dorota	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/21	(K)51	00:45:57	04.35
22	115	BARANOWSKA Angelika	LWÓWEK ŚLĄSKI		POL	91	K20/22	(K)57	00:46:39	04.39
23	1427	LUCZAK Justyna	WARTA		POL SOBCZYK TEAM	96	K20/23	(K)59	00:46:57	04.41
24	1101	ADAMCZYK Natalia	ŁODYGOWICE		POL AWL	92	K20/24	(K)63	00:47:24	04.44
25	745	GAWRONIUK Paulina	WROCLAW		POL XRUNNERS	90	K20/25	(K)65	00:47:31	04.45
26	209	DRABIK Joanna	WROCLAW		POL SOBCZYK TEAM	97	K20/26	(K)66	00:47:42	04.46
27	619	PASTUCHA Katarzyna	KRAPKOWICE		POL CROSS KRAPKOWICE	93	K20/27	(K)77	00:49:08	04.54
28	236	ŁABIAK Justyna	WROCLAW		POL TOR	91	K20/28	(K)79	00:49:28	04.56
29	477	SZYPORTA Maria	NAMYSŁÓW		POL ACTIVRUN NAMYSŁÓW	91	K20/29	(K)83	00:49:34	04.57
30	1350	HONC Paulina	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	90	K20/30	(K)89	00:50:00	05.00
31	399	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA		POL FORFITER	92	K20/31	(K)96	00:50:40	05.04
32	1292	PIOTROWSKA Karolina	WAŁBRZYCH		POL	95	K20/32	(K)98	00:50:59	05.05
33	878	KOTOWSKA Klaudia	JELENIA GÓRA		POL	94	K20/33	(K)100	00:51:04	05.06
34	1007	SŁOMKA Anna	WROCLAW		POL	89	K20/34	(K)102	00:51:11	05.07
35	933	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	TRZEBNICA		POL	96	K20/35	(K)105	00:51:17	05.07
36	15	REK Ewa	PŁOCK		POL BIEGAJ Z DYMKIEM	89	K20/36	(K)108	00:51:29	05.08
37	1266	WOŁCZEK Paulina	GDAŃSK		POL XRUNNERS	94	K20/37	(K)111	00:51:35	05.09
38	1450	BULARZ Paulina	OŁAWA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	93	K20/38	(K)121	00:52:02	05.12
39	630	JANIAK Inez	ŁĘCZYCA		POL	91	K20/39	(K)128	00:52:35	05.15
40	850	POTONIEC Karolina	STRZEGOM		POL	97	K20/40	(K)131	00:52:40	05.16
41	1288	MAGAJ Kasia	OPOLE		POL -----	95	K20/41	(K)132	00:52:44	05.16
42	99	KASPRZYK Marta	WROCLAW		POL -	89	K20/42	(K)135	00:52:48	05.16
43	976	BAJURA Sara	BIERUŃ		POL UMED WROCLAW	95	K20/43	(K)141	00:52:52	05.17
44	1302	WITKOWSKA Magda	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	94	K20/44	(K)142	00:52:53	05.17
45	1127	SZAŁAŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	94	K20/45	(K)149	00:53:40	05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
46	1089	SKROBOWSKA Aneta	TOMASZÓW LUBELSKI		POL RUNNING ACADEMY	89	K20/46	(K)153	00:53:59	05.23
47	487	OLSZOWSKA Klaudia	RYBIN / KOBYLA GÓRA		POL	94	K20/47	(K)155	00:54:10	05.25
48	502	BEDNARSKA Anna	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/48	(K)156	00:54:11	05.25
49	1413	NOWAKOWSKA Klaudia	WROCLAW		POL AWL	96	K20/49	(K)166	00:54:42	05.28
50	1414	PADIASEK Joanna	BILGORAJ		POL	94	K20/50	(K)167	00:54:44	05.28
51	305	KORACH Basia	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	91	K20/51	(K)172	00:55:17	05.31
52	621	WYKRĘTOWICZ Weronika	WROCLAW		POL	93	K20/52	(K)175	00:55:28	05.32
53	629	POŹNIAK Anna	GLUBCZYCE		POL	97	K20/53	(K)179	00:55:54	05.35
54	299	CHOLEWA Joanna	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	92	K20/54	(K)185	00:56:11	05.37
55	579	WORACZEK Joanna	PRZEMKÓW		POL MATNER RUNNING TEAM	91	K20/55	(K)186	00:56:13	05.37
56	391	GOŁĘBIEWSKA Natalia	WROCLAW		POL NOA	91	K20/56	(K)191	00:56:35	05.39
57	611	DANEL Ewelina	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW	89	K20/57	(K)195	00:56:49	05.40
58	724	MATUSIAK Karolina	WROCLAW		POL LALKA MODA	96	K20/58	(K)196	00:56:58	05.41
59	684	LUBIŃSKA Natalia	WROCLAW		POL	89	K20/59	(K)198	00:57:04	05.42
60	542	PŁOCIŃSKA Sandra	CHMIELÓW		POL	89	K20/60	(K)209	00:57:34	05.45
61	1242	STANISŁAWSKA Natalia	KĘPNO		POL	98	K20/61	(K)210	00:57:34	05.45
62	1001	KUCZYŃSKA Klaudia	SOBÓTKA		POL	95	K20/62	(K)212	00:57:43	05.46
63	1489	SZKUDLAREK Natalia	WROCLAW		POL	90	K20/63	(K)213	00:57:45	05.46
64	393	HYNASIŃSKA Nikola	WROCLAW		POL	91	K20/64	(K)219	00:58:33	05.51
65	922	OLEKSA Agnieszka	WROCLAW		POL -	91	K20/65	(K)220	00:58:36	05.51
66	690	KUBIAK Marta	OLEŚNICA		POL BUDIA TEAM	89	K20/66	(K)221	00:58:36	05.51
67	1203	MACIUSZEK Aneta	KAMIENNA GÓRA		POL IDEA GETIN LEASING	90	K20/67	(K)227	00:59:04	05.54
68	1159	SIELSKA Małgorzata	WROCLAW		POL IDEA GETIN LEASING	92	K20/68	(K)230	00:59:11	05.55
69	245	ŚWIATOWSKA Anna	LUBIN		POL	89	K20/69	(K)232	00:59:17	05.55
70	510	KOZAK Monika	KAMIENŃ		POL WROCLAW MARATHON TEAM	92	K20/70	(K)233	00:59:18	05.55
71	1131	WITTENBECK Patrycja	WROCLAW		POL	93	K20/71	(K)234	00:59:19	05.55
72	59	UBYCH Małgorzata	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	K20/72	(K)244	00:59:46	05.58
73	2516	JACH Katarzyna	WROCLAW		POL	91	K20/73	(K)248	01:01:27	06.08
74	633	LINKIEWICZ Ewa	BIALYSTOK		POL	91	K20/74	(K)256	01:02:05	06.12
75	982	LAPRUS Justyna	OLEŚNICA		POL	94	K20/75	(K)271	01:03:48	06.22
76	874	PAŃCZYK Monika	ŚRODA ŚLĄSKA		POL VOESTALPINE	90	K20/76	(K)280	01:04:29	06.26
77	940	WĘGRZYŃIAK Izabela	CIEPŁOWODY		POL -	98	K20/77	(K)287	01:05:20	06.32
78	1217	SPISAK Weronika	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	98	K20/78	(K)288	01:05:23	06.32
79	1253	CHABASIŃSKA Sylwia	DŁUGOŁĘKA		POL IDEA GETIN LEASING	89	K20/79	(K)291	01:05:49	06.34
80	1410	WESOŁOWSKA Kinga	WROCLAW		POL	95	K20/80	(K)303	01:07:59	06.47
81	1141	CIUĆKA Hanna	WROCLAW		POL	95	K20/81	(K)304	01:08:40	06.52
82	1256	KORPYSZ Katarzyna	WROCLAW		POL IDEA GETIN LEASING	91	K20/82	(K)306	01:09:00	06.54
83	122	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K20/83	(K)307	01:09:01	06.54
84	1348	MONICK Amanda	WROCLAW		POL	91	K20/84	(K)317	01:12:15	07.13
85	1188	KWIATKOWSKA Joanna	MIEKINIA		POL -	89	K20/85	(K)319	01:12:55	07.17

### Bieg 10 km - K30 [140]

1	1	EJDYS-TOMASZEWSKA Sylwia	WROCLAW		POL	84	K30/1	(K)3	00:36:05	03.36
2	53	KUCHARSKA Ewa	PSZCZYNA		POL CA AKTYWNI	81	K30/2	(K)4	00:36:47	03.40
3	501	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL MKS SIECHNICE	85	K30/3	(K)5	00:37:42	03.46
4	54	GOMOŁYSEK Kinga	GLUCHOŁAZY		POL MATNER RUNNING TEAM	86	K30/4	(K)8	00:39:01	03.54
5	812	BISKUPSKA Magdalena	WROCLAW		POL GT RAT	83	K30/5	(K)9	00:39:02	03.54
6	26	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	85	K30/6	(K)10	00:39:33	03.57
7	1401	ŁABUZ Małgorzata	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	85	K30/7	(K)12	00:40:41	04.04
8	704	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW		POL TMT TEAM	83	K30/8	(K)13	00:40:52	04.05
9	1160	OWCZAREK Dagmara	JELEŃSKA GÓRA		POL VEGE RUNNERS/ ŚLĘZAK TEAM	79	K30/9	(K)15	00:41:02	04.06
10	1155	WIĘCZEK Anna	WROCLAW		POL IDEA GETIN LEASING	80	K30/10	(K)16	00:41:07	04.06
11	312	PETRYNA Jagoda	WROCLAW		POL NOA	88	K30/11	(K)25	00:42:30	04.15
12	329	PUCHALSKA Alicja	WROCLAW		POL	87	K30/12	(K)31	00:43:32	04.21
13	655	KICINSKA Dorota	RAWICZ/LUBIN		POL ROZBIEGANY RAWICZ	87	K30/13	(K)32	00:44:11	04.25
14	986	KOCHMAN Katarzyna	WROCLAW		POL	86	K30/14	(K)33	00:44:13	04.25
15	1416	KLUZ Adrianna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	K30/15	(K)34	00:44:16	04.25
16	144	DUDEK Monika	ZIEBICE		POL PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	83	K30/16	(K)35	00:44:34	04.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	1404	HOJA Joanna	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	88	K30/17	(K)39	00:45:12	04.31
18	887	ŁAMPIKA Kinga	SMOLEC		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	80	K30/18	(K)40	00:45:13	04.31
19	199	PROCHOWSKA Sylwia	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	87	K30/19	(K)45	00:45:26	04.32
20	92	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA		POL	80	K30/20	(K)48	00:45:36	04.33
21	1439	ZAWODNIK Anonimowy			POL ATHLETICS TEAM PRUSICE		K30/21	(K)50	00:45:41	04.34
22	1386	MARKOWSKA Karolina	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	88	K30/22	(K)52	00:46:01	04.36
23	174	ZAJĄC-SOBCZAK Marta	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA	82	K30/23	(K)53	00:46:03	04.36
24	532	JADASZ Anna	GOGOLIN		POL GOGOLIN BIEGA	87	K30/24	(K)58	00:46:43	04.40
25	337	JASKULA Katarzyna	WROCLAW		POL TMT TEAM	79	K30/25	(K)60	00:46:58	04.41
26	320	KACZMARCZYK Urszula	WROCLAW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	79	K30/26	(K)62	00:47:20	04.44
27	1455	CHOLEWA Agnieszka	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	83	K30/27	(K)64	00:47:24	04.44
28	435	STODTKO Małgorzata	TARNÓW OPOLSKI		POL	85	K30/28	(K)68	00:48:12	04.49
29	440	NOWAK Anna	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	80	K30/29	(K)69	00:48:21	04.50
30	860	PRAWUCKA Paulina	RAWICZ		POL	87	K30/30	(K)70	00:48:27	04.50
31	558	CZEKAJŁO Iwona	WROCLAW		POL	85	K30/31	(K)71	00:48:38	04.51
32	151	DĄBROWSKA Halina	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/32	(K)72	00:48:39	04.51
33	716	ŚWIEBODA Małgorzata	WROCLAW		POL	85	K30/33	(K)75	00:48:54	04.53
34	698	MAREK-NASKRĘTSKA Julita	KRĘPICE		POL KRĘPI Z KRĘPIC	79	K30/34	(K)78	00:49:22	04.56
35	480	GRONOSTAJ Beata	WROCLAW		POL WROCLAWSKIE ITEN	84	K30/35	(K)82	00:49:31	04.57
36	204	GŁOWACKA Edyta	WILKSZYN		POL	79	K30/36	(K)84	00:49:39	04.57
37	918	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	80	K30/37	(K)85	00:49:42	04.58
38	1389	BURAKIEWICZ Klaudia	WROCLAW		POL	84	K30/38	(K)87	00:49:57	04.59
39	894	RADWAN Anna	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	81	K30/39	(K)90	00:50:07	05.00
40	1204	BANASZEK Urszula	WROCLAW		POL	81	K30/40	(K)91	00:50:15	05.01
41	1229	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	79	K30/41	(K)93	00:50:28	05.02
42	356	JANISZEWSKA Aneta	WROCLAW		POL	83	K30/42	(K)103	00:51:13	05.07
43	383	DOBROCHOWSKA Ilona	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	K30/43	(K)107	00:51:24	05.08
44	1500	ROGOZIŃSKA Beata	WROCLAW		POL	80	K30/44	(K)110	00:51:33	05.09
45	1333	PTASZEK Marta	OŁAWA		POL	85	K30/45	(K)114	00:51:40	05.10
46	1076	HAMALA-ŻOŁNOWSKA Agata	CHOJNÓW		POL FITNONSTOP.PL	83	K30/46	(K)115	00:51:43	05.10
47	464	TRUBIŁOWICZ Ewelina	WROCLAW		POL	87	K30/47	(K)116	00:51:44	05.10
48	1306	ŁADOŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	82	K30/48	(K)118	00:51:49	05.10
49	1365	KRALIK Sylwia	WARSZAWA		POL	82	K30/49	(K)119	00:51:56	05.11
50	250	KALINOWSKA-SROCZYŃSKA Joanna	WROCLAW		POL	81	K30/50	(K)120	00:51:58	05.11
51	293	KOŚCIELNIAK Wioletta	PRUDNIK		POL	80	K30/51	(K)122	00:52:05	05.12
52	1050	NIEWDANA Katarzyna	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	79	K30/52	(K)123	00:52:05	05.12
53	1324	MICHALIK Anna	WROCLAW		POL	81	K30/53	(K)130	00:52:37	05.15
54	478	SKOLASIŃSKA-JANISIÓW Olga	WROCLAW		POL	82	K30/54	(K)133	00:52:47	05.16
55	1334	GALA Joanna	WROCLAW		POL	84	K30/55	(K)134	00:52:48	05.16
56	498	FIDOT Aleksandra	GŁOGÓWEK		POL GŁOGÓWEK TEAM	82	K30/56	(K)136	00:52:48	05.16
57	1321	ZABIELSKA Monika	WROCLAW		POL -	88	K30/57	(K)137	00:52:49	05.16
58	1421	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	84	K30/58	(K)138	00:52:50	05.17
59	555	KŁOSOWSKA Dominika	WAŁBRZYCH		POL -	82	K30/59	(K)139	00:52:51	05.17
60	1469	PIKUL Joanna	ŚWIEBODZICE		POL	79	K30/60	(K)143	00:52:58	05.17
61	1087	PUCHAŁA Anna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	81	K30/61	(K)146	00:53:21	05.20
62	1222	ZIEMBA Daria	LAMKI		POL	88	K30/62	(K)148	00:53:31	05.21
63	1447	ZAWODNIK Anonimowy			POL GT RAT		K30/63	(K)150	00:53:53	05.23
64	194	WIERZBICKA Agata	WROCLAW		POL	85	K30/64	(K)154	00:54:04	05.24
65	1039	WYSOCKA-SAWA Emilia	WROCLAW		POL WROCLAW	86	K30/65	(K)159	00:54:18	05.25
66	1205	DĘBSKA Marta	WROCLAW		POL	82	K30/66	(K)160	00:54:20	05.26
67	1235	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K30/67	(K)161	00:54:29	05.26
68	864	SKÓRZYBÓT Ewelina	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	81	K30/68	(K)164	00:54:39	05.27
69	1100	URYNOWICZ Izabela	KRĘPICE		POL	79	K30/69	(K)165	00:54:40	05.28
70	83	MARCZUKIEWICZ Aleksandra	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	84	K30/70	(K)168	00:54:46	05.28
71	1499	GRUSZCZYŃSKA Patrycja	WROCLAW		POL SOBCZYK TEAM	79	K30/71	(K)170	00:55:04	05.30
72	528	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW		POL EY RUN4FUN	88	K30/72	(K)171	00:55:07	05.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
73	2521	CHALIMONIUK Małgorzata	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	83	K30/73	(K)173	00:55:21	05.32
74	387	OGRODNIK Anna	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	83	K30/74	(K)174	00:55:26	05.32
75	1314	ŚLUSAREK Justyna	WROCLAW		POL BEZ KLUBU	84	K30/75	(K)176	00:55:30	05.33
76	1048	HERBINGER Anna	WROCLAW		POL	81	K30/76	(K)177	00:55:42	05.34
77	920	SZPYRNA Katarzyna	WROCLAW		POL	81	K30/77	(K)184	00:56:10	05.37
78	458	TOMASZEWICZ Milena	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSKI KLUB OWCZARKA NIEMIECKIEGO	87	K30/78	(K)187	00:56:17	05.37
79	1180	KAŹMIERSKA Monika	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	79	K30/79	(K)189	00:56:32	05.39
80	218	KOSMATY Ewa	OPOLE		POL EVENT HOSTEL OPOLE	86	K30/80	(K)192	00:56:38	05.39
81	468	NOSKO Ewa	WROCLAW		POL	87	K30/81	(K)194	00:56:49	05.40
82	1010	SAWICZ Agnieszka	WROCLAW		POL	86	K30/82	(K)197	00:57:01	05.42
83	757	GORCZYCA Joanna	WROCLAW		POL EFL CA	83	K30/83	(K)199	00:57:04	05.42
84	785	DYMAŁA Paulina	MIĘDZYBÓRZ		POL -	87	K30/84	(K)200	00:57:09	05.42
85	120	SKOWROŃSKA Monika	WROCLAW		POL	83	K30/85	(K)201	00:57:09	05.42
86	777	DYMAŁA Natalia	MIĘDZYBÓRZ		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	85	K30/86	(K)202	00:57:11	05.43
87	176	JĘDRZEJEWSKA-WNUK Agnieszka	WROCLAW		POL ELEKTROTIM	82	K30/87	(K)204	00:57:13	05.43
88	535	ŁECHTAŃSKA Karolina	WROCLAW		POL	87	K30/88	(K)205	00:57:19	05.43
89	676	WOJCIECHOWSKA Beata	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	79	K30/89	(K)206	00:57:21	05.44
90	884	WAŃCZYK Elżbieta	WROCLAW		POL	86	K30/90	(K)207	00:57:21	05.44
91	924	WTULISIAK Agnieszka	WROCLAW		POL	83	K30/91	(K)214	00:57:54	05.47
92	265	WAŹTOR Anna	WAŁBRZYCH		POL	81	K30/92	(K)215	00:57:59	05.47
93	514	CICHON Elżbieta	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	81	K30/93	(K)216	00:58:09	05.48
94	45	CHRYPLEWICZ Anita	WROCLAW		POL	81	K30/94	(K)222	00:58:42	05.52
95	1403	KOZAKIEWICZ Marzena	WROCLAW		POL KLUB BOBIKA	84	K30/95	(K)223	00:58:49	05.52
96	717	ŁABACEWICZ Irina	ŚWIDNICA		POL	88	K30/96	(K)225	00:58:58	05.53
97	420	KAROWSKA Magdalena	WROCLAW		POL	79	K30/97	(K)228	00:59:05	05.54
98	352	NOWICKA Marzena	WROCLAW		POL -	85	K30/98	(K)229	00:59:09	05.54
99	1341	JANUS Natalia	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	82	K30/99	(K)235	00:59:19	05.55
100	346	CZYŻEWSKA Anna	WROCLAW		POL	79	K30/100	(K)237	00:59:21	05.56
101	1195	MINKINA Karolina	WROCLAW		POL WARTER	87	K30/101	(K)239	00:59:26	05.56
102	768	WALSKA-PIERÓG Agnieszka	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	87	K30/102	(K)240	00:59:32	05.57
103	1487	KACZMAREK Katarzyna	DZIERŻONIÓW		POL	84	K30/103	(K)241	00:59:33	05.57
104	1484	WODNICKA Małgorzata	TWARDOGÓRA		POL	85	K30/104	(K)242	00:59:34	05.57
105	883	MACH Anna	MIĘKINIA		POL VOESTALPINE	85	K30/105	(K)246	01:00:39	06.03
106	1051	KIDA Monika	WROCLAW		POL	86	K30/106	(K)250	01:01:33	06.09
107	338	PAŹ Ewelina	BUKOWICE		POL ZS BUKOWICE	87	K30/107	(K)251	01:01:33	06.09
108	912	KORACH Patrycja	WROCLAW		POL KOBIETY NA MEDAL	84	K30/108	(K)252	01:01:35	06.09
109	597	TRYKOWSKA Blanka	WROCLAW		POL	82	K30/109	(K)253	01:01:41	06.10
110	1107	RASZTAR Monika	JASTRZĘBIE		POL DIEHL RUNNING TEAM	87	K30/110	(K)254	01:01:47	06.10
111	266	TALARCZYK Agata	WROCLAW		POL	85	K30/111	(K)257	01:02:13	06.13
112	1378	MISZTOFT Iwona	PRZYWORY		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	84	K30/112	(K)258	01:02:16	06.13
113	1199	MOSKALIK Karolina	WROCLAW		POL	81	K30/113	(K)259	01:02:25	06.14
114	1209	LICHOTA Aleksandra	WROCLAW		POL	81	K30/114	(K)261	01:03:03	06.18
115	701	WÓJTOWICZ Katarzyna	ŚRODA ŚLĄSKA		POL ŚREDZCY BIEGACZE	87	K30/115	(K)262	01:03:06	06.18
116	1329	PETRYSZYN Ula	JELCZ LASKOWICE		POL	80	K30/116	(K)267	01:03:30	06.21
117	1244	PAWLICZAK Dorota	WROCLAW		POL	84	K30/117	(K)268	01:03:36	06.21
118	371	JAROMIN Anita	WROCLAW		POL	82	K30/118	(K)270	01:03:42	06.22
119	1368	PIOTROWIAK Emilia	WROCLAW		POL -	82	K30/119	(K)272	01:03:51	06.23
120	1303	BANASZAK Magdalena	TRZEBINIA		POL FIZJOTRITERAPIA TEAM	81	K30/120	(K)273	01:03:59	06.23
121	576	DALECKA Ewelina	WAŁBRZYCH		POL ALEX TEAM	80	K30/121	(K)274	01:04:08	06.24
122	1351	LACHTERA Karolina	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	85	K30/122	(K)276	01:04:11	06.25
123	675	JUSZCZAK-WAŹTOR Anna	WAŁBRZYCH		POL 1985	85	K30/123	(K)284	01:05:14	06.31
124	1012	JARLACZYK Barbara	WROCLAW		POL	79	K30/124	(K)292	01:05:57	06.35
125	1293	KUCCHARZAK Anna	WROCLAW		POL	84	K30/125	(K)295	01:06:36	06.39
126	762	SIEDLECKA Joanna	OLEŚNICA		POL	79	K30/126	(K)296	01:06:50	06.41
127	93	KOJRO Agnieszka	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	79	K30/127	(K)298	01:07:36	06.45
128	869	SOSNOWA Barbara	WROCLAW		POL	81	K30/128	(K)301	01:07:51	06.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
129	710	MATEUSIAK Anna	WROCLAW		POL -	85	K30/129	(K)302	01:07:52	06.47
130	1157	DUDEK Małgorzata	WROCLAW		POL IDEA GETIN LEASING	87	K30/130	(K)305	01:08:56	06.53
131	1037	SZYMKOWIAK Sylwia	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL MAX PROGRESS RUN TEAM	79	K30/131	(K)308	01:09:26	06.56
132	1434	KOWALCZYK Ewa	WROCLAW		POL	88	K30/132	(K)311	01:10:10	07.01
133	1370	WAŚIOLEK Sylwia	WROCLAW		POL	86	K30/133	(K)312	01:11:38	07.09
134	615	NOSZCZYK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	85	K30/134	(K)316	01:11:50	07.11
135	1219	FILIPEK Agnieszka	WROCLAW		POL KLUB BOBIKA	81	K30/135	(K)318	01:12:53	07.17
136	1445	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K30/136	(K)320	01:14:03	07.24
137	1146	CAŁY Alicja	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	87	K30/137	(K)322	01:15:58	07.35
138	741	HADRO Dominika	WROCLAW		POL ANDZEJE&TWG2017	79	K30/138	(K)324	01:19:07	07.54

## Bieg 10 km - K40 [72]

1	39	MOCZULSKA Małgorzata	ŻARÓW		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	K40/1	(K)17	00:41:13	04.07
2	318	KRYM Katarzyna	SMOLEC		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	77	K40/2	(K)20	00:41:47	04.10
3	135	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA		POL WIELKA SOWA	69	K40/3	(K)21	00:41:54	04.11
4	47	PADUCH Ewa	JERZMANOWA		POL KB LEW LEGNICA	69	K40/4	(K)23	00:42:12	04.13
5	1308	SADOWCZYK Żaneta	RAWICZ		POL	74	K40/5	(K)37	00:44:46	04.28
6	670	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/6	(K)43	00:45:23	04.32
7	27	CZAJA Małgorzata	WROCLAW		POL MINICLASSIC.PL	76	K40/7	(K)44	00:45:24	04.32
8	63	PAWLUS Violetta	SIECHNICE		POL ŚLĘZAK TEAM	78	K40/8	(K)47	00:45:33	04.33
9	322	WALEŃSKA Ewa	WROCLAW		POL GT RAT	76	K40/9	(K)54	00:46:09	04.36
10	1354	FOJTAR Dorota	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	75	K40/10	(K)55	00:46:37	04.39
11	686	HAWRON Agnieszka	WROCLAW		POL	72	K40/11	(K)56	00:46:38	04.39
12	797	HACZYK Natalia	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	73	K40/12	(K)67	00:47:43	04.46
13	213	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW		POL	78	K40/13	(K)73	00:48:40	04.52
14	1052	ŁUKASIEWICZ Ewa	ZŁOTORYJA		POL	70	K40/14	(K)74	00:48:40	04.52
15	234	STAŃCZYK Sylwia	IWINY		POL SAN ESCOBAR TEAM	75	K40/15	(K)76	00:49:01	04.54
16	554	DŽUSAJEW Katarzyna	SMOLEC		POL ŚLĘZAK TEAM	71	K40/16	(K)80	00:49:28	04.56
17	77	KUŚMIERSKA Magdalena	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	73	K40/17	(K)81	00:49:29	04.56
18	1173	SZYPORTA Ewa	NAMYŚLÓW		POL ACTIVRUN NAMYSŁÓW	77	K40/18	(K)86	00:49:45	04.58
19	104	BARAN Ewa	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	78	K40/19	(K)92	00:50:17	05.01
20	1398	DUDEK Adriana	WROCLAW		POL	70	K40/20	(K)95	00:50:38	05.03
21	796	KOROBŁOWSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	K40/21	(K)97	00:50:48	05.04
22	232	GRABOWSKA-HOLYSZ Anna	WROCLAW		POL	73	K40/22	(K)99	00:51:00	05.06
23	172	MĘDOŃ Anna	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	71	K40/23	(K)101	00:51:04	05.06
24	247	MACHTELEWSKA Alicja	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	75	K40/24	(K)106	00:51:20	05.08
25	613	MARKIEWICZ Ania	WROCLAW		POL -	75	K40/25	(K)109	00:51:32	05.09
26	520	GRYGIEL Agnieszka	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	71	K40/26	(K)112	00:51:38	05.09
27	439	SARNA Beata	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	70	K40/27	(K)125	00:52:25	05.14
28	1461	WOLSKA-ZOGATA Irena	WROCLAW		POL NIE DOTYCZY	73	K40/28	(K)127	00:52:32	05.15
29	1322	ZAWŁODZKA Katarzyna	OŁAWA		POL	78	K40/29	(K)140	00:52:52	05.17
30	568	BOMBAŁA Patrycja	SMOLEC		POL HAKUNA MATATA	76	K40/30	(K)144	00:53:03	05.18
31	1170	STRÓŻ-KONOPKA Izabela	WROCLAW		POL	78	K40/31	(K)145	00:53:12	05.19
32	208	ŚLIWINSKA Paulina	TRZEBNICA		POL	78	K40/32	(K)151	00:53:57	05.23
33	1189	CZECH Dorota	SZYMANÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	76	K40/33	(K)152	00:53:57	05.23
34	839	FRANKOWSKA Elżbieta	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	70	K40/34	(K)157	00:54:13	05.25
35	355	PAWLIK Agnieszka	NYSA		POL NYSA BIEGA	73	K40/35	(K)158	00:54:17	05.25
36	781	TOKARSKA Mariola	JASTRZĘBIE		POL ACTIVRUN NAMYSŁÓW	76	K40/36	(K)163	00:54:38	05.27
37	1168	KLEKA Beata	BELCHATÓW		POL TRI MISSION	74	K40/37	(K)169	00:54:50	05.29
38	422	KALINKIEWICZ Marta	WROCLAW		POL ATRAM	75	K40/38	(K)178	00:55:42	05.34
39	786	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/39	(K)180	00:55:56	05.35
40	1233	TOMASZEWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	76	K40/40	(K)181	00:56:00	05.36
41	1250	ŁAWROCKA -GIL Agnieszka	WROCLAW		POL	72	K40/41	(K)182	00:56:02	05.36
42	804	PIŁA Anna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/42	(K)183	00:56:09	05.36
43	207	SZARAFIŃSKA-JUSZCZAK Dorota	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	76	K40/43	(K)188	00:56:20	05.38
44	1181	BŁASZKIEWICZ Beata	WROCLAW		POL	69	K40/44	(K)190	00:56:34	05.39
45	770	PIETRZAK Anna	WROCLAW		POL	77	K40/45	(K)193	00:56:44	05.40
46	1062	PAWLIK Katarzyna	WYSOKA		POL ELEKTROTIM	78	K40/46	(K)203	00:57:12	05.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
47	1295	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/47	(K)208	00:57:33	05.45
48	451	RĘBECKA Violetta	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	K40/48	(K)211	00:57:43	05.46
49	219	PISKORSKA Katarzyna	OLSZANKA		POL AMATOR	74	K40/49	(K)217	00:58:11	05.49
50	851	PERKA Barbara	PRÓSZKÓW		POL	72	K40/50	(K)218	00:58:24	05.50
51	255	DĄBROWSKA Ewa	WROCLAW		POL	72	K40/51	(K)226	00:59:03	05.54
52	124	DEREJ Maria	WROCLAW		POL KS NEONET	78	K40/52	(K)231	00:59:16	05.55
53	905	CHORAŻYKIEWICZ Anna	WROCLAW		POL -	72	K40/53	(K)238	00:59:24	05.56
54	288	TOMCZAK Anna	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	76	K40/54	(K)245	01:00:11	06.01
55	1105	SOKOŁOWSKA Barbara	NAMYSŁÓW		POL DIEHL RUNNING TEAM	73	K40/55	(K)247	01:01:00	06.06
56	1345	ŁUCIÓW Agnieszka	WROCLAW		POL	75	K40/56	(K)249	01:01:27	06.08
57	721	KIZIŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL LALKA MODA	75	K40/57	(K)264	01:03:10	06.19
58	1248	LUPA Beata	BRZEG		POL AMATORSKO	76	K40/58	(K)265	01:03:27	06.20
59	572	DZIAŁO Beata	GÓRA		POL	69	K40/59	(K)266	01:03:28	06.20
60	358	DUDEK Mariola	JAROSLAW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/60	(K)278	01:04:23	06.26
61	97	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/61	(K)279	01:04:24	06.26
62	1019	KONARSKA Edyta	OLAWA		POL	74	K40/62	(K)281	01:04:30	06.27
63	117	WÓJCIAK Iwona	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WOJCIATEAM	74	K40/63	(K)282	01:04:53	06.29
64	1375	PAWLAK Katarzyna	WROCLAW		POL RADIO WROCLAW	76	K40/64	(K)290	01:05:31	06.33
65	484	OWCZAREK Magdalena	WROCLAW		POL	76	K40/65	(K)293	01:06:12	06.37
66	529	CZYŻ Halina	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	71	K40/66	(K)294	01:06:31	06.39
67	1394	PEWNIAK Ewa	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	76	K40/67	(K)297	01:07:02	06.42
68	325	MADEJOWSKA Joanna	WROCLAW		POL MADRUN	78	K40/68	(K)309	01:09:48	06.58
69	787	MAZURCZAK Ewa	KIELCZÓWEK		POL WKS RUN WILCZYCE	77	K40/69	(K)313	01:11:40	07.10
70	331	TUL Małgorzata	GNIECHOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/70	(K)315	01:11:46	07.10
71	1234	KUNDERA Ewa	WROCLAW		POL BIEGNIJ ZE MNĄ	74	K40/71	(K)323	01:16:29	07.38

### Bieg 10 km - K50 [20]

1	656	POPIEL Grażyna	TRZEBNICA		POL PRZEBIEGLI MP	62	K50/1	(K)36	00:44:38	04.27
2	1106	SKRZYPCZAK Jola	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	67	K50/2	(K)61	00:47:00	04.42
3	155	OZIOMEK Małgorzata	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	62	K50/3	(K)88	00:50:00	05.00
4	1327	JAROSZ Barbara	OLAWA		POL	60	K50/4	(K)94	00:50:31	05.03
5	522	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE		POL ZS BUKOWICE	68	K50/5	(K)117	00:51:45	05.10
6	1361	CHOLUJ Małgorzata	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	64	K50/6	(K)126	00:52:26	05.14
7	409	PODKOWSKA Beata	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	65	K50/7	(K)129	00:52:36	05.15
8	1187	KWIATKOWSKA Stanisława	MIĘKINIA		POL -	67	K50/8	(K)147	00:53:27	05.20
9	821	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K50/9	(K)162	00:54:34	05.27
10	457	SIARKIEWICZ Jola	PODGÓRZYN		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	K50/10	(K)224	00:58:52	05.53
11	530	GIDEL Halina	BRZEG DOLNY		POL FOTOTRIO.PL	63	K50/11	(K)243	00:59:43	05.58
12	1024	ZASŁAWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL SOBIEHASAM	66	K50/12	(K)255	01:01:50	06.11
13	400	CICHOCKA-DĘBICKA Ewa	WROCLAW		POL	61	K50/13	(K)263	01:03:09	06.18
14	258	DYJAK Bożena	WROCLAW		POL AMATOR	63	K50/14	(K)269	01:03:36	06.21
15	1013	PŁOSZAJCZYK Beata	BOLKÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	68	K50/15	(K)277	01:04:19	06.25
16	1108	GONERA Janina	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	59	K50/16	(K)286	01:05:19	06.31
17	397	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW		POL	59	K50/17	(K)299	01:07:40	06.46
18	1299	FRAĆKOWIAK Anna	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	67	K50/18	(K)310	01:10:08	07.00
19	1066	MALINOWSKA Magdalena	WROCLAW		POL WKS RUN WILCZYCE	67	K50/19	(K)314	01:11:46	07.10
20	1125	CZARNECKA Wiesława	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	68	K50/20	(K)321	01:15:38	07.33

### Bieg 10 km - K60 [8]

1	108	SROKA Janina	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	55	K60/1	(K)104	00:51:15	05.07
2	735	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	57	K60/2	(K)113	00:51:39	05.09
3	103	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE		POL CROSS KRAPKOWICE	58	K60/3	(K)124	00:52:20	05.14
4	995	NOWAK Teresa	ZIĘBICE		POL ZSP - ZIĘBICE	54	K60/4	(K)236	00:59:21	05.56
5	256	MURZICZ Regina	JAWOR		POL	58	K60/5	(K)275	01:04:08	06.24
6	418	SRZEDNICKA Jolanta	WROCLAW		POL	49	K60/6	(K)283	01:05:06	06.30
7	437	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC		POL FAMILYFIT	58	K60/7	(K)285	01:05:17	06.31
8	963	BIJAK Dorota	WROCLAW		POL -	57	K60/8	(K)289	01:05:26	06.32