

# Wrocławska Dycha i Wrocławska Piątka

## WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Fundacja PRO SPORT PRO LIFE

Termin: 11.03.2018

Miejsce: Wrocław

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - K50 [7]</b>										
1	144	LEWANDOWSKA Ewa	KLUCZBORK	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	65	K50/1	(K)17	00:47:55	04.47
2	1108	BOKSA Małgorzata	ZIĘBICA	POL	NIE	60	K50/2	(K)23	00:50:33	05.03
3	449	DĘBSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		65	K50/3	(K)42	00:53:58	05.23
4	364	WITKO Dorota	NOWA SÓL	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	64	K50/4	(K)52	00:55:18	05.31
5	33	POLAŃSKA Dorota	WROCLAW	POL	TMTEAM	68	K50/5	(K)94	01:00:48	06.04
6	2079	DŁOSZAJCZYK Beata	BOLKÓW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	68	K50/6	(K)97	01:01:09	06.06
7	466	DOMINO Małgorzata	WROCLAW	POL		64	K50/7	(K)115	01:04:08	06.24
<b>Bieg 10 km - K40 [33]</b>										
1	416	CHICIŃSKA Monika	SZCZEPANÓW	POL	-	73	K40/1	(K)9	00:45:29	04.32
2	124	HAWRON Agnieszka	WROCLAW	POL		72	K40/2	(K)15	00:47:40	04.46
3	359	PIEKARSKA Karina	ŚWIEBODZICE	POL		75	K40/3	(K)16	00:47:45	04.46
4	374	RATAJCZAK Karolina	WROCLAW	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	69	K40/4	(K)19	00:48:14	04.49
5	212	GRABOWSKA-HOLYSZ Anna	WROCLAW	POL		73	K40/5	(K)21	00:50:05	05.00
6	306	WYSZKOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	75	K40/6	(K)22	00:50:07	05.00
7	402	BARAN Ewa	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	78	K40/7	(K)24	00:50:45	05.04
8	380	GĘBUŚ-KUŹNIK Renata	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		70	K40/8	(K)29	00:51:34	05.09
9	507	GIBALSKA Marzena	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	73	K40/9	(K)35	00:52:16	05.13
10	625	KAMIŃSKA SIKORSKA Kalina	WROCLAW	POL	EUROPA UBEZPIECZENIA	75	K40/10	(K)49	00:55:03	05.30
11	552	KOWALSKA Małgorzata	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	71	K40/11	(K)56	00:55:45	05.34
12	534	KOLEDA Monika	WROCLAW	POL	PRO RUN	71	K40/12	(K)63	00:56:35	05.39
13	97	JASIŃSKA-WARMUŁA Sylwia	PEŁCZYCE	POL	TMTEAM	74	K40/13	(K)70	00:57:43	05.46
14	561	ZAWODNIK Anonimowy		POL			K40/14	(K)72	00:57:53	05.47
15	270	RYCHEL Mariola	SMOLEC	POL	E-DZIEWIARKA.PL	69	K40/15	(K)76	00:58:52	05.53
16	166	KALINOWSKA Małgorzata	LEGNICA	POL	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	71	K40/16	(K)77	00:58:53	05.53
17	252	GRĘŻEL-GAWRON Jolanta	POLSKA NOWA WIEŚ	POL		74	K40/17	(K)85	01:00:19	06.01
18	2077	DUDEK Mariola	STRZEGOMSKA	POL		76	K40/18	(K)86	01:00:22	06.02
19	564	PREISS Maria	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	76	K40/19	(K)91	01:00:34	06.03
20	426	ORŁOWSKA Anna	LUTYNIA	POL		76	K40/20	(K)95	01:00:50	06.05
21	207	TUSZYŃSKA Ewa	WROCLAW	POL	BĘDZIE DOBRZE	73	K40/21	(K)96	01:00:56	06.05
22	187	RADWAN Olimpia	WROCLAW	POL		78	K40/22	(K)103	01:02:09	06.12
23	176	KRASUSKA Joanna	KUROPATNIK	POL	ASIA BIEGA	70	K40/23	(K)105	01:02:20	06.14
24	581	SZPAK Agnieszka	WROCLAW	POL	AB TEAM	76	K40/24	(K)107	01:02:42	06.16
25	508	ŁAZECZKO Anna	WROCLAW	POL		70	K40/25	(K)108	01:03:07	06.18
26	91	PIASKOWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	75	K40/26	(K)111	01:03:30	06.21
27	473	POKORNY Joanna	WROCLAW	POL		69	K40/27	(K)117	01:04:39	06.27
28	411	PEWNIAK Ewa	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	76	K40/28	(K)120	01:04:43	06.28
29	437	KŁOS Dagmara	WROCLAW	POL		73	K40/29	(K)124	01:05:57	06.35
30	175	OLCZAK Aleksandra	ZDUŃSKA WOLA	POL	PLANTINIUM CONSULTING TEAM	78	K40/30	(K)125	01:06:03	06.36
31	590	GRABOWIECKA Małgorzata	WROCLAW	POL	AB TEAM	77	K40/31	(K)126	01:06:09	06.36
32	321	GRANSORT Joanna	WROCLAW	POL		72	K40/32	(K)127	01:06:40	06.40
<b>Bieg 10 km - K30 [46]</b>										
1	295	BIHUN Natalia	KOBIERZYCE	POL	GT RAT	87	K30/1	(K)1	00:39:12	03.55
2	352	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW	POL	TMTEAM	83	K30/2	(K)3	00:42:11	04.13
3	447	FIGARSKA Anna	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	AQUA FIT OSIR ŚRODA ŚLĄSKA	88	K30/3	(K)4	00:43:01	04.18
4	38	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	88	K30/4	(K)5	00:43:42	04.22
5	387	BANACHOWSKA Alicja	BRZEG	POL	WALVET	81	K30/5	(K)6	00:43:51	04.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	221	GOLAK Asia	OPOLE		POL GOGGLE PAE	81	K30/6	(K)7	00:43:59	04.23
7	106	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	K30/7	(K)11	00:46:30	04.39
8	214	DREWNICKA Magdalena	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	82	K30/8	(K)13	00:47:19	04.43
9	21	JASKULA Katarzyna	WROCLAW		POL TMTEAM	79	K30/9	(K)18	00:48:08	04.48
10	283	BIELECKA Iwona	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	86	K30/10	(K)20	00:49:00	04.54
11	456	LIS Katarzyna	MOKRONOS DOLNY		POL	79	K30/11	(K)25	00:51:11	05.07
12	69	TOKARSKA Elżbieta	OPOLE		POL	79	K30/12	(K)28	00:51:32	05.09
13	36	KALINOWSKA-SROCYŃSKA Joanna	WROCLAW		POL	81	K30/13	(K)34	00:52:11	05.13
14	421	DZIURKOWSKA Dorota	SIECHNICE		POL TMTEAM	85	K30/14	(K)39	00:53:10	05.19
15	1550	MICHALIK Anna	WROCLAW		POL	81	K30/15	(K)40	00:53:30	05.21
16	613	BANASZEWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL PCC SQUAD	79	K30/16	(K)41	00:53:32	05.21
17	189	CISZEWSKA Kalina	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	82	K30/17	(K)45	00:54:22	05.26
18	399	KNOPEK Małgorzata	WROCLAW		POL -	81	K30/18	(K)47	00:54:59	05.29
19	84	RAFA Asia	OPOLE		POL	81	K30/19	(K)48	00:55:00	05.30
20	531	PIETRZYKOWSKA Katarzyna	SIERADZ		POL PRO-RUN WROCLAW	84	K30/20	(K)50	00:55:10	05.31
21	558	SZKUTNIK Weronika	KĘPNO		POL PRO-RUN WROCLAW	88	K30/21	(K)51	00:55:11	05.31
22	521	KOŁSUT Aleksandra	WROCLAW		POL	81	K30/22	(K)58	00:55:51	05.35
23	116	FRAŃZEK Iwona	WROCLAW		POL TMTEAM	82	K30/23	(K)59	00:55:54	05.35
24	360	MASALSKA Julita	WROCLAW		POL END OR FINA(L) TEAM	81	K30/24	(K)62	00:56:19	05.37
25	424	WILCZYŃSKA Anna	WROCLAW		POL	83	K30/25	(K)64	00:56:51	05.41
26	39	CHRYPLEWICZ Anita	WROCLAW		POL	81	K30/26	(K)66	00:57:12	05.43
27	14	PATRZYK-SPERZYŃSKA Anna	WROCLAW		POL REKINY	83	K30/27	(K)71	00:57:47	05.46
28	519	BORZEMSKA-WILICZKIEWICZ Anna	BIESTRZYKÓW		POL	81	K30/28	(K)73	00:58:02	05.48
29	386	GALUS Karolina	JEDLINA ZDRÓJ		POL SIŁOWANIA JEDLINA	87	K30/29	(K)74	00:58:29	05.50
30	547	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA		POL	85	K30/30	(K)75	00:58:34	05.51
31	560	ZIEMBLICKA Agnieszka	BIESTRZYKÓW		POL	84	K30/31	(K)79	00:59:03	05.54
32	432	SOWA Małgorzata	WROCLAW		POL	88	K30/32	(K)81	00:59:49	05.58
33	68	JARCZYŃSKA Adriana	WROCLAW		POL AXIOM RUNNING TEAM	84	K30/33	(K)82	01:00:05	06.00
34	479	PUDŁO Kamila	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	83	K30/34	(K)87	01:00:22	06.02
35	256	GAJEWSKA Edyta	WROCLAW		POL 1987	87	K30/35	(K)89	01:00:27	06.02
36	365	OŻÓG Karolina	ŚRODA ŚLĄSKA		POL BEFIT	80	K30/36	(K)90	01:00:30	06.03
37	458	CHAJEWSKA Aleksandra	WROCLAW		POL	84	K30/37	(K)93	01:00:46	06.04
38	404	SMYRNOVA Kateryna	WROCLAW		POL SKYRUNNERS	86	K30/38	(K)100	01:01:31	06.09
39	457	WOJCIESZAK Małgorzata	WROCLAW		POL	85	K30/39	(K)101	01:01:41	06.10
40	491	DUMIENSKA-TRUBIŁO Katarzyna	WROCLAW		POL	86	K30/40	(K)109	01:03:14	06.19
41	215	CHUDZIŃSKA Patrycja	WROCLAW		POL	86	K30/41	(K)112	01:03:30	06.21
42	592	SIKORA Magdalena	WROCLAW		POL AB TEAM	80	K30/42	(K)114	01:04:03	06.24
43	464	CHOMICKA Anna	DŁUGOŁĘKA		POL	86	K30/43	(K)118	01:04:39	06.27
44	465	MACEK Beata	DŁUGOŁĘKA		POL	86	K30/44	(K)121	01:05:07	06.30
45	463	SOBCZAK Elżbieta	WROCLAW		POL	86	K30/45	(K)128	01:07:17	06.43
46	50	SONDEJ Magdalena	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	80	K30/46	(K)129	01:09:15	06.55

### Bieg 10 km - K20 [50]

1	469	BORYSENKO Kateryna	WROCLAW		POL KIT	99	K20/1	(K)2	00:39:34	03.57
2	339	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC		POL	90	K20/2	(K)8	00:44:59	04.29
3	143	LEWANDOWSKA Karolina	WROCLAW		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	91	K20/3	(K)10	00:45:32	04.33
4	250	GALUSZKA Daria	WROCLAW		POL	89	K20/4	(K)12	00:46:48	04.40
5	415	ZAWITOWSKA Izabela	WROCLAW		POL	89	K20/5	(K)14	00:47:27	04.44
6	23	KUC Joanna	SWIDNICA		POL	89	K20/6	(K)26	00:51:17	05.07
7	266	PASZEK Patrycja	WROCLAW		POL	91	K20/7	(K)27	00:51:31	05.09
8	388	REK Ewa	PŁOCK		POL BIEGAJ Z DYMKIEM	89	K20/8	(K)30	00:51:48	05.10
9	135	PIGULSKA Agata	WROCLAW		POL	91	K20/9	(K)31	00:51:51	05.11
10	354	ZIELONKA Aleksandra	WROCLAW		POL	93	K20/10	(K)32	00:51:56	05.11
11	234	HAŃCZYK Aleksandra	WROCLAW		POL	92	K20/11	(K)33	00:52:07	05.12
12	372	FURRER Alexandra	ZIELONA GÓRA		POL	95	K20/12	(K)36	00:52:37	05.15
13	1	FRANKÓW Monika	KIELCZÓW		POL	90	K20/13	(K)37	00:52:42	05.16
14	308	KUPROWSKA Joanna	WROCLAW		POL -	94	K20/14	(K)38	00:52:59	05.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
15	496	BRANIEWSKA Paulina	OLAWA	POL		92	K20/15	(K)43	00:54:03	05.24
16	217	TOKAREK Beata	OSJAKÓW	POL	BIEGAMY WE WROCLAWIU	94	K20/16	(K)44	00:54:11	05.25
17	298	STACHOWSKA Paula	PAKOŚLAW	POL		95	K20/17	(K)46	00:54:39	05.27
18	265	ŁASKAWSKA Marta	WROCLAW	POL		90	K20/18	(K)53	00:55:22	05.32
19	15	GRUSZECKA Agnieszka	BRZEG	POL		91	K20/19	(K)54	00:55:26	05.32
20	210	ILUKOWICZ Dagmara	GRODKOW	POL	BE BETTER	92	K20/20	(K)55	00:55:33	05.33
21	278	WOJTASZEK Katarzyna	RAWICZ	POL		89	K20/21	(K)57	00:55:47	05.34
22	525	WIORA Weronika	LGOTA	POL		90	K20/22	(K)60	00:56:07	05.36
23	444	ŻMUDA Aleksandra	KROTOSZYN	POL		98	K20/23	(K)61	00:56:16	05.37
24	100	KOWALSKA Kinga	WROCLAW	POL		97	K20/24	(K)65	00:57:07	05.42
25	191	WARYSZAK Magda	WROCLAW	POL		91	K20/25	(K)67	00:57:20	05.44
26	132	DOBROWOLSKA Marta	WROCLAW	POL		89	K20/26	(K)68	00:57:24	05.44
27	398	RATUSZNY Hanna	WROCLAW	POL		96	K20/27	(K)69	00:57:29	05.44
28	542	WŁODAREK Beata	KALISZ	POL	DENTALCARE	93	K20/28	(K)78	00:59:01	05.54
29	409	BARYLAK Joanna	WROCLAW	POL		92	K20/29	(K)80	00:59:19	05.55
30	27	DROZD Janina	WROCLAW	POL	OGRODNIK W BIEGU	90	K20/30	(K)83	01:00:13	06.01
31	622	BARANOWSKA Ewelina	WROCLAW	POL		91	K20/31	(K)84	01:00:14	06.01
32	25	CHMIELEWSKA Aleksandra	WROCLAW	POL		94	K20/32	(K)88	01:00:25	06.02
33	484	STĘPIEŃ Joanna	PIASECZNA GÓRKA	POL		93	K20/33	(K)92	01:00:36	06.03
34	335	CHELSTOWSKA Alicja	WROCLAW	POL		96	K20/34	(K)98	01:01:23	06.08
35	138	MICHALSKA Joanna	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		89	K20/35	(K)99	01:01:30	06.09
36	467	FEMLAK Paulina	WROCLAW	POL		93	K20/36	(K)102	01:02:08	06.12
37	11	PRUS Agnieszka	RACIBÓRZ	POL		91	K20/37	(K)104	01:02:19	06.13
38	427	KOWALIK Anna	WROCLAW	POL		93	K20/38	(K)106	01:02:38	06.15
39	412	HYSYK Aneta	WROCLAW	POL	NOA	90	K20/39	(K)110	01:03:17	06.19
40	53	KOT Anna	WROCLAW	POL	KOCIE BIEGI	94	K20/40	(K)113	01:03:59	06.23
41	200	SINIARSKA Paulina	WARSZAWA	POL		92	K20/41	(K)116	01:04:30	06.27
42	81	CIAPAŁA Aleksandra	WROCLAW	POL		94	K20/42	(K)119	01:04:43	06.28
43	543	BAK Agnieszka	WROCLAW	POL		95	K20/43	(K)122	01:05:21	06.32
44	486	KASPROWICZ Adrianna	RAWICZ	POL		95	K20/44	(K)123	01:05:56	06.35
45	394	SMOLINIEC Klaudia	WROCLAW	POL		94	K20/45	(K)130	01:09:23	06.56
46	586	POROCHAŃSKA Patrycja	WROCLAW	POL	AB TEAM	90	K20/46	(K)131	01:09:40	06.58
47	82	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K20/47	(K)132	01:10:12	07.01
48	417	PAWUŚ Katrina	KADLUB TURAWSKI	POL		93	K20/48	(K)133	01:15:49	07.34

### Bieg 10 km - M60 [14]

1	488	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	58	M60/1	(M)58	00:42:00	04.12
2	76	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	58	M60/2	(M)104	00:44:53	04.29
3	245	RAZIK Tadeusz	RAWICZ	POL		52	M60/3	(M)136	00:46:17	04.37
4	285	CHOJA Andrzej	BOGATYNIA	POL		58	M60/4	(M)142	00:46:37	04.39
5	311	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57	M60/5	(M)151	00:47:03	04.42
6	220	GREMPKA Ryszard	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	51	M60/6	(M)176	00:48:11	04.49
7	476	MAKOWICZ Józef	ŻARY	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	56	M60/7	(M)180	00:48:24	04.50
8	183	IWAŃSKI Józef	KRAPKOWICE	POL		52	M60/8	(M)238	00:51:52	05.11
9	596	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE	POL	AMATOR	53	M60/9	(M)259	00:52:48	05.16
10	111	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	POL	CSWICH WROCLAW	55	M60/10	(M)269	00:53:41	05.22
11	164	PIETRZYK Andrzej	BUCZEK	POL		58	M60/11	(M)270	00:53:46	05.22
12	483	SKRUTEK Jan	WROCLAW	POL	GOPR BIESZCZADY ST.POZA SŁUŻB.	53	M60/12	(M)318	00:57:23	05.44
13	929	RUBASZEWSKI Zbigniew	WIRKI	POL	BIEGAM DLA ZDROWIA	53	M60/13	(M)346	01:00:49	06.04
14	1422	WANAT Waclaw	WROCLAW	POL	REMEDI REHABILITACJA WROCLAW	46	M60/14	(M)369	01:12:23	07.14

### Bieg 10 km - M50 [30]

1	102	PATALON Marek	MARCINOWICE	POL	GLKS MARCINOWICE	67	M50/1	(M)26	00:39:13	03.55
2	516	SALAMONOWICZ Jan	ZGORZELEC	POL		65	M50/2	(M)51	00:41:40	04.10
3	363	JAZ Zygmunt	WROCLAW	POL		61	M50/3	(M)59	00:42:02	04.12
4	375	RATAJCZAK Marek	WROCLAW	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	66	M50/4	(M)130	00:46:06	04.36
5	223	KOŁODZIEJ Aleksy	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	63	M50/5	(M)148	00:46:57	04.41
6	312	DZIĘCIELSKI Krzysztof	GAŁÓW	POL		63	M50/6	(M)153	00:47:11	04.43
7	509	ŁAZECZKO Marek	WROCLAW	POL		66	M50/7	(M)168	00:47:37	04.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	232	PIĘTA Leopold	GAŁÓW	POL		59	M50/8	(M)182	00:48:32	04.51
9	362	CHORAŻYK Adam	NOWA SÓL	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	60	M50/9	(M)192	00:49:07	04.54
10	197	PIELASZEK Piotr	WROCLAW	POL	WETROK POLSKA	66	M50/10	(M)203	00:49:41	04.58
11	72	NOWAK Grzegorz	WROCLAW	POL	TMTEAM	64	M50/11	(M)204	00:49:42	04.58
12	243	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		65	M50/12	(M)220	00:50:38	05.03
13	2076	DŁOSZAJCZYK Norbert	BOLKÓW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	67	M50/13	(M)223	00:50:57	05.05
14	229	BAŁA Adam	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	68	M50/14	(M)233	00:51:28	05.08
15	153	CZAPRACKI Kazimierz	WROCLAW	POL		65	M50/15	(M)251	00:52:20	05.14
16	502	BIEDROŃSKI Stanisław	BOGATYNIA	POL	ELTUR SERWIS	60	M50/16	(M)256	00:52:39	05.15
17	49	SŁABY Piotr	WROCLAW	POL	PORT URAZ	63	M50/17	(M)268	00:53:30	05.21
18	109	GOLDWASSER Zbigniew	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	66	M50/18	(M)282	00:54:22	05.26
19	336	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW	POL	DUCH GÓR	62	M50/19	(M)283	00:54:42	05.28
20	60	JERZYCKI Jacek	GAJKÓW	POL		67	M50/20	(M)291	00:55:32	05.33
21	293	ĆWIKOWSKI Bogusław	WROCLAW	POL	BAJANA TEAM	67	M50/21	(M)293	00:55:36	05.33
22	56	POWAŁA Janusz	LUBIN	POL	JIL	60	M50/22	(M)295	00:55:55	05.35
23	131	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	POL	TRADYCJA I JAKOŚĆ WROCLAW	64	M50/23	(M)296	00:56:13	05.37
24	574	KOSZUTSKI Jarosław	WROCLAW	POL	AB TEAM	68	M50/24	(M)303	00:56:35	05.39
25	556	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/25	(M)305	00:56:45	05.40
26	83	SZYSZKA Wiesław	JELCZ_LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	68	M50/26	(M)315	00:57:12	05.43
27	544	PINDRAL Aleksander	WROCLAW	POL	PINDRAL FAMILY TEAM	66	M50/27	(M)321	00:57:31	05.45
28	520	BORKOWSKI Janusz	WROCLAW	POL	LEŚNE DZIADKI I BABKI	62	M50/28	(M)326	00:58:01	05.48
29	367	SIKORA Dariusz	MAŁKOWICE	POL	-	63	M50/29	(M)337	00:59:22	05.56
30	369	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW	POL		63	M50/30	(M)362	01:06:06	06.36

### Bieg 10 km - M40 [109]

1	512	KUZYNIN Adam	PROSZKOWICE	POL	EMPOL BIKE TEAM	74	M40/1	(M)14	00:37:16	03.43
2	181	HONBRECHTS Tomasz	SOBIN	POL	VALDI SPORT	73	M40/2	(M)20	00:37:49	03.46
3	393	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	69	M40/3	(M)24	00:38:55	03.53
4	2214	FOLGA Marek	WROCLAW	POL	SIDOR TEAM	75	M40/4	(M)34	00:39:46	03.58
5	376	TOMASIAK Dominik	OPOLE	POL	KUNST DER FUGE	78	M40/5	(M)42	00:41:14	04.07
6	506	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE	POL	OBORYGENI	69	M40/6	(M)45	00:41:23	04.07
7	258	KEŚMINOWICZ Krzysztof	BRZEG	POL	POLARIS - KOTWICA BRZEG	73	M40/7	(M)46	00:41:24	04.07
8	566	GRAF Remigiusz	LESZNO	POL	RUNNERS LESZNO	69	M40/8	(M)50	00:41:36	04.09
9	1598	PUCHALSKI Piotr	WROCLAW	POL	PZU SPORT TEAM	73	M40/9	(M)54	00:41:54	04.11
10	151	FONROBERT Dominik	WROCLAW	POL	GT RAT	77	M40/10	(M)57	00:42:00	04.12
11	29	BIERNACKI Krystian	WROCLAW	POL	GVT	78	M40/11	(M)60	00:42:13	04.13
12	24	ŚCIGAŁA Waldemar	JELEŃ GÓRA	POL	JELEŃ PŁAST	74	M40/12	(M)66	00:42:37	04.15
13	474	LITNER Rafał	WROCLAW	POL		77	M40/13	(M)67	00:42:37	04.15
14	487	BARAN Jarosław	WROCLAW	POL	TRIACTIV RIDLEY	74	M40/14	(M)68	00:42:41	04.16
15	114	ŚMIETANA Marcin	WROCLAW	POL	TMTEAM	75	M40/15	(M)71	00:43:02	04.18
16	12	ŚWIERCZEWSKI Piotr	SMOLEC	POL		74	M40/16	(M)74	00:43:10	04.19
17	313	KOTALA Krzysztof	OPOLE	POL		71	M40/17	(M)75	00:43:12	04.19
18	179	BIZIEL Michał	WROCLAW	POL	TMTEAM	74	M40/18	(M)78	00:43:17	04.19
19	257	SERAFIN Piotr	WOLÓW	POL		78	M40/19	(M)83	00:43:27	04.20
20	454	LIS Rafał	MOKRONOS DOLNY	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	74	M40/20	(M)89	00:44:00	04.24
21	167	KLIMCZAK Marcin	WROCLAW	POL	TMTEAM	75	M40/21	(M)90	00:44:02	04.24
22	607	KUBICKI Tomasz	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	69	M40/22	(M)93	00:44:06	04.24
23	575	WOJCIECHOWSKI Waldemar	WROCLAW	POL	AB TEAM	74	M40/23	(M)97	00:44:30	04.27
24	305	KAPŁOWSKI Jerzy	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/24	(M)103	00:44:52	04.29
25	272	WILKIN Mirosław	LUBSKO	POL	TMTEAM	71	M40/25	(M)106	00:44:57	04.29
26	284	BŁACH Janusz	OLAWA	POL		72	M40/26	(M)112	00:45:17	04.31
27	554	LASOTA Rafał	WROCLAW	POL	SIDOR TEAM	75	M40/27	(M)113	00:45:20	04.32
28	63	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/28	(M)116	00:45:31	04.33
29	101	BIRUTA Sebastian	WROCLAW	POL	GVT	69	M40/29	(M)118	00:45:34	04.33
30	92	KITKOWSKI Arkadiusz	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SUPERSNOW	76	M40/30	(M)120	00:45:40	04.34
31	319	ZGARDA Jacek	WROCLAW	POL	TMTEAM	77	M40/31	(M)121	00:45:40	04.34
32	77	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	AMATOR	69	M40/32	(M)122	00:45:42	04.34
33	438	WIERZBICKI Adam	LUBIN	POL	MORSY LUBIN	75	M40/33	(M)123	00:45:43	04.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
34	239	PAWLUK Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/34	(M)124	00:45:53	04.35
35	129	ZAMOJSKI Sebastian	NOWA RUDA	POL		70	M40/35	(M)129	00:46:03	04.36
36	269	RYCHEL Radosław	SMOLEC	POL	E-DZIEWIARKA.PL	71	M40/36	(M)131	00:46:08	04.36
37	251	GAWRON Bartłomiej	POLSKA NOWA WIEŚ	POL		75	M40/37	(M)134	00:46:14	04.37
38	107	CHMIELEWSKI Grzegorz	SUCHY DWOR	POL	TMTEAM	77	M40/38	(M)137	00:46:18	04.37
39	235	GALEWSKI Piotr	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATON TEAM	69	M40/39	(M)138	00:46:19	04.37
40	170	PIOTROWSKI Mariusz	PABIANICE	POL		78	M40/40	(M)139	00:46:22	04.38
41	146	OPALKA Tomasz	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/41	(M)140	00:46:30	04.39
42	322	SAMOL Michał	WROCLAW	POL		76	M40/42	(M)141	00:46:33	04.39
43	226	GOŁĘBIEWSKI Dariusz	OPOLE	POL	GALACTICOSBIRDS	76	M40/43	(M)145	00:46:46	04.40
44	168	DUDEK Krzysztof	JAROSLAW 27	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/44	(M)150	00:47:02	04.42
45	616	MAŁOZIĘC Marcin	SMOLEC	POL		78	M40/45	(M)152	00:47:04	04.42
46	115	BIELUŃSKI Sebastian	WROCLAW	POL		77	M40/46	(M)156	00:47:16	04.43
47	253	ŚLĘCZKOWSKI Jacek	GOCZAŁKÓW	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	75	M40/47	(M)157	00:47:18	04.43
48	133	KOŁODZIEJ Mariusz	LEGNICA	POL	TMTEAM	77	M40/48	(M)159	00:47:24	04.44
49	163	SIERADZKI Rafał	WROCLAW	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	75	M40/49	(M)162	00:47:28	04.44
50	541	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA	POL		78	M40/50	(M)163	00:47:33	04.45
51	2	TOBJASZ Maciej	WROCLAW	POL		70	M40/51	(M)164	00:47:34	04.45
52	112	HETNAR Krzysztof	WROCLAW	POL	HETI TEAM	74	M40/52	(M)166	00:47:36	04.45
53	173	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	78	M40/53	(M)169	00:47:40	04.46
54	602	SIERADZAN Grzegorz	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	77	M40/54	(M)170	00:47:41	04.46
55	149	SUCHENIA Daniel	WAŁBRZYCH	POL	GANG RÓŻOWYCH MISIÓW	71	M40/55	(M)173	00:47:54	04.47
56	450	MAZUR Marek	OLAWA	POL		70	M40/56	(M)185	00:48:53	04.53
57	104	DUCEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	NOA	77	M40/57	(M)190	00:49:06	04.54
58	209	KUKLA Sebastian	WROCLAW	POL		78	M40/58	(M)195	00:49:14	04.55
59	93	KRZECZKOWSKI Roman	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	72	M40/59	(M)197	00:49:17	04.55
60	567	TUROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	OKSIKO ADVENTURE TEAM	77	M40/60	(M)201	00:49:31	04.57
61	228	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW	POL	MEBLE ITP	76	M40/61	(M)205	00:49:43	04.58
62	500	KOWANETZ Maciej	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	75	M40/62	(M)213	00:50:04	05.00
63	627	GOLLICh Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI	POL	ATVSAJDER	75	M40/63	(M)217	00:50:32	05.03
64	405	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW	POL	BRAK	72	M40/64	(M)221	00:50:42	05.04
65	203	BAK Tymoteusz	RUDA ŚLĄSKA	POL	I-SYSTEMS.PL	77	M40/65	(M)227	00:51:11	05.07
66	370	DEPTAŁA Adrian	SMOLEC	POL		78	M40/66	(M)229	00:51:14	05.07
67	156	SOBCZAK Bartosz	WROCLAW	POL		76	M40/67	(M)232	00:51:19	05.07
68	626	SIKORSKI Piotr	WROCLAW	POL	TMTEAM	72	M40/68	(M)234	00:51:37	05.09
69	184	IWAŃSKI Artur	KRAPKOWICE	POL		75	M40/69	(M)237	00:51:51	05.11
70	341	ORŁOWSKI Tadeusz	LUTYNIA	POL	BRAK	72	M40/70	(M)247	00:52:10	05.13
71	35	SROCYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		78	M40/71	(M)248	00:52:10	05.13
72	597	ENGEL Tomasz	OLAWA	POL	STRAŻ POŻARNA OLAWA	73	M40/72	(M)253	00:52:25	05.14
73	573	PREISS Grzegorz	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	76	M40/73	(M)258	00:52:41	05.16
74	282	ROSTKOWSKI Marek	WROCLAW	POL		70	M40/74	(M)260	00:52:50	05.17
75	334	WIĄCZEK Tomasz	LEGNICA	POL	TMTEAM	78	M40/75	(M)262	00:52:56	05.17
76	88	STARZOMSKI Roman	WROCLAW	POL		72	M40/76	(M)265	00:53:22	05.20
77	126	SAWICKI Cyprian	WROCLAW	POL		73	M40/77	(M)272	00:53:57	05.23
78	67	GONERA Krzysztof	KAMIENIEC	POL	RAWLPLUG SA	73	M40/78	(M)273	00:53:58	05.23
79	548	RODAK Tomasz	WROCLAW	POL	TMTEAM	76	M40/79	(M)279	00:54:18	05.25
80	110	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL	WKB PIAST	71	M40/80	(M)285	00:54:51	05.29
81	538	GALUSZKA Paweł	DŁUGOŁĘKA	POL	KSS MADEDONIA	77	M40/81	(M)286	00:55:01	05.30
82	478	DWORNICZAK Maciej	KSIĘGINICE	POL		75	M40/82	(M)288	00:55:08	05.30
83	423	STACHERSKI Andrzej	WROCLAW	POL	NOA	76	M40/83	(M)290	00:55:30	05.33
84	276	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M40/84	(M)292	00:55:32	05.33
85	832	PEPŁOŃSKI Grzegorz	LUBIN	POL		77	M40/85	(M)297	00:56:19	05.37
86	608	KITA Tomasz	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	74	M40/86	(M)300	00:56:24	05.38
87	1488	RYMARSKI Arkadiusz		POL	NOA	75	M40/87	(M)302	00:56:30	05.39
88	134	PIGOŃ Mirosław	WROCLAW	POL		77	M40/88	(M)307	00:56:52	05.41
89	125	HAWRON Tomasz	WROCLAW	POL		72	M40/89	(M)308	00:56:52	05.41
90	108	JASKUŁA Robert	OLEŚNICA	POL	SPORTOWIEC OLIMPIAD SPECJALNYCH	74	M40/90	(M)309	00:56:53	05.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Czas Time	[min/km]
91	247	RABSZTYN Andrzej	WROCLAW	POL		78	M40/91	(M)310	00:56:58	05.41
92	80	PIASKOWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	PZU SPORT TEAM	74	M40/92	(M)313	00:57:10	05.43
93	510	DUBIEL Andrzej	LUTYNIA	POL		77	M40/93	(M)317	00:57:17	05.43
94	249	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL		76	M40/94	(M)319	00:57:25	05.44
95	537	SEHN Marek	WROCLAW	POL		69	M40/95	(M)322	00:57:36	05.45
96	598	JELIŃSKI Sebastian	WROCLAW	POL	NOA	78	M40/96	(M)323	00:57:37	05.45
97	304	WARMUŁA Piotr	PEŁCZYCE	POL	TMTEAM	74	M40/97	(M)324	00:57:43	05.46
98	198	HALICKI Robert	PUSTAKÓW ŻURAWSKI	POL	TMTEAM	78	M40/98	(M)335	00:59:02	05.54
99	428	RACZYŃSKI Marcin	SOKOŁOWSKO	POL	MIEROSZÓW	74	M40/99	(M)343	00:59:42	05.58
100	127	BEDNAREK Dariusz	LUBIN	POL		73	M40/100	(M)348	01:00:52	06.05
101	318	KADZIEL Jacek	MECHNICE	POL		77	M40/101	(M)349	01:00:54	06.05
102	563	KOSCIUSZKO Andrzej	NYSA	POL	ATHLETICS NYSA	70	M40/102	(M)352	01:01:56	06.11
103	462	CALKA Łukasz	WROCLAW	POL		76	M40/103	(M)354	01:02:42	06.16
104	515	POŹNIAK Łukasz	WRÓBLOWICE	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	75	M40/104	(M)361	01:05:27	06.32
105	511	FRĄTCZAK Tomasz	WROCLAW	POL	APZURTSYSTEM	74	M40/105	(M)364	01:07:23	06.44
106	48	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	M40/106	(M)367	01:10:35	07.03
107	208	TUSZYŃSKI Piotr	WROCLAW	POL	BĘDZIE DOBRZE	74	M40/107	(M)370	01:15:19	07.31
108	624	POSLEDNIK Wojciech	NYSA	POL	ATHLETICS NYSA	75	M40/108	(M)371	01:26:01	08.36

### Bieg 10 km - M30 [153]

1	397	NAWRACAJ Michał	JAWOR	POL	AJAN IRON TEAM JAWOR	86	M30/1	(M)6	00:35:36	03.33
2	501	CICHOSZ Jarosław	ŁÓDŹ	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA85 ŁÓDŹ / RKS ŁÓDŹ	M30/2	(M)7	00:35:37	03.33	
3	1581	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH	POL	SPORTFUEL.PL	83	M30/3	(M)8	00:35:48	03.34
4	1532	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	POL	GLKS MARCINOWICE	84	M30/4	(M)9	00:36:13	03.37
5	57	WOJTCZAK Grzegorz	SIEDLIKO K. GŁOGOWA	POL	PPHU ORBITREX	83	M30/5	(M)10	00:36:13	03.37
6	62	BIELICKI Bartosz	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	80	M30/6	(M)11	00:36:24	03.38
7	231	KWAŚNICKI Władysław	ZURICH	SUI		86	M30/7	(M)12	00:36:25	03.37
8	1211	ŻURAD Łukasz	WROCLAW	POL		86	M30/8	(M)13	00:37:15	03.43
9	20	BANASZEWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/9	(M)16	00:37:26	03.44
10	54	WROŃSKI Tomasz	LUTYNIA	POL		79	M30/10	(M)17	00:37:35	03.45
11	152	OLSZEWSKI Paweł	WROCLAW	POL	GT RAT	86	M30/11	(M)18	00:37:45	03.46
12	599	MUSIAŁ Mateusz	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	86	M30/12	(M)21	00:38:03	03.47
13	162	ŁUKASZEWICZ Dawid	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	MULTIENDURANCE TEAM WROCLAW	87	M30/13	(M)22	00:38:16	03.48
14	120	HADRYŚ Tomasz	WROCLAW	POL	TMTEAM	87	M30/14	(M)23	00:38:53	03.52
15	75	GIERASIMIUK Grzegorz	WARSZAWA	POL	TRIGGER TRIATHLON	84	M30/15	(M)25	00:39:05	03.52
16	328	ORŁOWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	GET RUN	87	M30/16	(M)27	00:39:20	03.55
17	591	BOŹEK Kamil	WROCLAW	POL	AB TEAM	87	M30/17	(M)29	00:39:27	03.56
18	396	ZIĘBA Damian	WROCLAW	POL		87	M30/18	(M)31	00:39:33	03.56
19	619	GRZEGORCZYK Bartłomiej	WAŁBRZYCH	POL	GVT	83	M30/19	(M)32	00:39:37	03.57
20	222	SZCZUPAK Dominik	ZGORZELEC	POL	PENTAGRAM	80	M30/20	(M)33	00:39:39	03.57
21	1553	SAN Verherew	NYSA	POL	TMTEAM	85	M30/21	(M)35	00:39:52	03.57
22	186	BIAŁECKI Jakub	WROCLAW	POL		86	M30/22	(M)36	00:40:02	04.00
23	1005	FIOLKA Przemysław	KĘPNO	POL		87	M30/23	(M)37	00:40:12	03.59
24	5	ELGUŁA Julen	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS	87	M30/24	(M)38	00:40:16	04.01
25	604	OLKOWSKI Przemysław	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	80	M30/25	(M)40	00:40:57	04.05
26	180	GRYSZKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL	GVT	87	M30/26	(M)41	00:41:08	04.06
27	147	BULUK Grzegorz	NAMYŚLÓW	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	81	M30/27	(M)44	00:41:21	04.06
28	65	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	LAND ROWER WROCLAW	86	M30/28	(M)47	00:41:26	04.08
29	578	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW	POL	AB TEAM	87	M30/29	(M)48	00:41:32	04.09
30	603	OWCZAREK Jacek	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	84	M30/30	(M)49	00:41:33	04.09
31	433	KALINOWSKI Adrian	WROCLAW	POL	NOA	86	M30/31	(M)52	00:41:50	04.11
32	535	PASZEK Sebastian	WROCLAW	POL	TMTEAM	82	M30/32	(M)56	00:41:58	04.11
33	568	SERAFIN Daniel	BOGATYNIA	POL		84	M30/33	(M)61	00:42:22	04.14
34	211	PAJAŁ Krzysztof	WROCLAW	POL	-	86	M30/34	(M)63	00:42:32	04.15
35	448	FIGARSKI Sebastian	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	AQUA FIT OSIR ŚRODA ŚLĄSKA	85	M30/35	(M)64	00:42:34	04.15
36	103	KURZAWSKI Michał	WROCLAW	POL	SZYBKI KURZ	85	M30/36	(M)65	00:42:34	04.15
37	195	TULIKOWSKI Mariusz	DOBRZYKOWICE	POL	SMARTGROUP.EU	81	M30/37	(M)69	00:42:45	04.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
38	605	ŚWIEBODA Marek	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	81	M30/38	(M)70	00:42:49	04.16
39	623	KONDRACKI Łukasz	ZGORZELEC		POL	83	M30/39	(M)72	00:43:04	04.18
40	453	GOLAK Łukasz	POZNAŃ		POL POLARIS	83	M30/40	(M)73	00:43:08	04.18
41	527	WANIOWSKI Jan jakub	KRAPKOWICE		POL	88	M30/41	(M)79	00:43:19	04.19
42	177	GLUZA Radosław	WROCLAW		POL SELFMADE MAN TEAM	80	M30/42	(M)80	00:43:22	04.20
43	16	GRABOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	81	M30/43	(M)81	00:43:22	04.20
44	320	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/44	(M)84	00:43:28	04.20
45	44	MACIEJEWSKI Karol	NADOLICE WIELKIE		POL #OZD TEAM	82	M30/45	(M)85	00:43:35	04.21
46	628	XXX Jakub	WROCLAW		POL NOA	82	M30/46	(M)86	00:43:44	04.22
47	351	JAWOREK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/47	(M)88	00:43:56	04.23
48	10	ŚREDZIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL GT RAT	79	M30/48	(M)92	00:44:06	04.24
49	3	ZATOŃ Cezary	WROCLAW		POL	81	M30/49	(M)95	00:44:11	04.25
50	238	BERGER Denis	WROCLAW		POL	79	M30/50	(M)96	00:44:22	04.26
51	145	KLEMENS Michał	WROCLAW		POL	81	M30/51	(M)99	00:44:36	04.27
52	471	ŁABA Daniel	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	81	M30/52	(M)102	00:44:46	04.28
53	550	ZAWADA Łukasz	PASZOWICE		POL AJAN IRON TEAM JAWOR	81	M30/53	(M)105	00:44:55	04.29
54	130	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/54	(M)107	00:44:59	04.29
55	480	SKARŻYŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	83	M30/55	(M)108	00:45:01	04.30
56	2072	FIOLKA Tomasz	KĘPNO		POL	84	M30/56	(M)109	00:45:05	04.30
57	246	MATYLA Roman	WROCLAW		POL TMTEAM	86	M30/57	(M)110	00:45:05	04.30
58	141	NOWAK Patryk	WROCLAW		POL	88	M30/58	(M)111	00:45:13	04.31
59	593	WINIARKIEWICZ Grzegorz	WROCLAW		POL AB TEAM	83	M30/59	(M)115	00:45:21	04.32
60	273	ROST Piotr	BELCHATÓW		POL ZZPRC KWB BELCHATÓW	82	M30/60	(M)117	00:45:34	04.33
61	333	ZIELENKIEWICZ Marcin	WROCLAW		POL TMTEAM	81	M30/61	(M)126	00:45:56	04.35
62	414	BLAICKE Bartosz	WROCLAW		POL	86	M30/62	(M)128	00:46:01	04.36
63	233	BODZIUCH Grzegorz	WROCLAW		POL	79	M30/63	(M)132	00:46:08	04.36
64	277	SENSKI Marcin	WROCLAW		POL NIE WIDZĘ PRZESZKÓD	85	M30/64	(M)133	00:46:12	04.37
65	434	ZIELIŃSKI Krzysztof	KIELCZÓW		POL TMTEAM	86	M30/65	(M)135	00:46:17	04.37
66	392	MOCZKO Marcin	KIELCZÓW		POL V12 PRZEMIŁÓW-BATORY RACE TEAM, WROCLAW	80	M30/66	(M)143	00:46:40	04.40
67	595	JUNIK Sebastian	WROCLAW		POL AB TEAM	84	M30/67	(M)144	00:46:40	04.40
68	255	KOCIK Mateusz	WROCLAW		POL PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	86	M30/68	(M)149	00:46:59	04.41
69	315	LIS Tobiasz	BOLESŁAWIEC		POL GEO-TEAM	87	M30/69	(M)158	00:47:24	04.44
70	274	SOBKOWIAK Filip	WROCLAW		POL -	79	M30/70	(M)161	00:47:27	04.44
71	460	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL	80	M30/71	(M)165	00:47:34	04.45
72	279	JANKOWICZ Jerzy	JAWORZNO		POL SAINT-GOBAIN SQUAD	86	M30/72	(M)167	00:47:37	04.45
73	570	JAŹWIEC Łukasz	BOLESŁAWIEC		POL TERMY BOLESŁAWIEC	80	M30/73	(M)172	00:47:48	04.46
74	26	POTYRAŁA Tomasz	WROCLAW		POL TS MOKRY DWÓR	87	M30/74	(M)174	00:48:02	04.48
75	381	GALUS Krzysztof	JEDLINA-ZDRÓJ		POL SIŁOWNIA JEDLINA	84	M30/75	(M)175	00:48:04	04.48
76	206	SZEWczyk Łukasz	WROCLAW		POL -	86	M30/76	(M)177	00:48:14	04.49
77	553	PAPROCKI Przemek	WYSOKA		POL DECATHLON BIELANY WROCLAWSKIE	86	M30/77	(M)178	00:48:21	04.50
78	1416	MURZYN Piotr	WROCLAW		POL TMTEAM	80	M30/78	(M)179	00:48:22	04.50
79	52	WIŚNIEWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GVT	88	M30/79	(M)183	00:48:36	04.51
80	96	KISIECKI Marcin	WROCLAW		POL BYLE DO PRZODU	81	M30/80	(M)184	00:48:41	04.52
81	271	STASIAK Paweł	DZIERŻONIÓW		POL	86	M30/81	(M)186	00:48:54	04.53
82	190	ZELCZAK Marcin	PABIANICE		POL	83	M30/82	(M)187	00:48:56	04.53
83	261	WOŹNIAK Waldemar	WROCLAW		POL	81	M30/83	(M)188	00:48:58	04.53
84	178	SROKA Michał	WROCLAW		POL TMTEAM	80	M30/84	(M)189	00:49:03	04.54
85	583	DRELICHOWSKI Marcin	WROCLAW		POL AB TEAM	88	M30/85	(M)193	00:49:07	04.54
86	615	OZIERANIEC Paweł	WROCLAW		POL	81	M30/86	(M)194	00:49:14	04.55
87	263	GAWRON Fryderyk	WROCLAW		POL FUNDACJA WARTO MARZYĆ	85	M30/87	(M)196	00:49:16	04.55
88	610	GORCZYCA Krzysztof	WROCLAW		POL WAGO RUNNING TEAM	82	M30/88	(M)199	00:49:28	04.56
89	296	ŚWITA Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL PRO-RUN WROCLAW	83	M30/89	(M)200	00:49:28	04.56
90	357	DYŚ Marcin	KOBIERZYCE		POL -	85	M30/90	(M)202	00:49:34	04.57
91	498	HORBACZ Krystian	LIGOTA PIĘKNA		POL	79	M30/91	(M)206	00:49:45	04.58
92	192	NIERODZIK Patryk	KATY WROCLAWSKIE		POL -	87	M30/92	(M)209	00:49:53	04.59
93	13	BRODA Dominik	WROCLAW		POL POSITIV VIBRATION	86	M30/93	(M)210	00:49:53	04.59
94	22	STASIAK Maciej	SYCÓW		POL	82	M30/94	(M)211	00:49:56	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
95	79	BARCIK Przemysław	WROCLAW	POL		80	M30/95	(M)212	00:50:01	05.00
96	612	POŁOM Rafał	WROCLAW	POL	NOA	86	M30/96	(M)214	00:50:14	05.01
97	621	LEWANDOWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		86	M30/97	(M)216	00:50:31	05.03
98	551	ROMANOWICZ Dariusz	ZGORZELEC	POL	BEST GLOBAL BUSINESS	79	M30/98	(M)218	00:50:35	05.03
99	58	NOWAK Michał	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	81	M30/99	(M)222	00:50:55	05.05
100	85	BIEDA Piotr	OPOLE	POL		83	M30/100	(M)224	00:50:58	05.05
101	459	CHAJEWSKI Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/101	(M)225	00:51:04	05.06
102	259	PYZIK Wojciech	WROCLAW	POL	-	83	M30/102	(M)226	00:51:09	05.06
103	545	SOLNICA Marcin	WROCLAW	POL	-	82	M30/103	(M)228	00:51:14	05.07
104	528	ŚLIWKA Janusz	OPOLE	POL		87	M30/104	(M)231	00:51:17	05.07
105	337	SUPKOWSKI Michał	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	-	84	M30/105	(M)236	00:51:49	05.10
106	264	IGNATOWICZ Robert	WROCLAW	POL		81	M30/106	(M)241	00:51:53	05.11
107	366	KRASNOSIELSKI Rafał	ZGORZELEC	POL	BRAK	87	M30/107	(M)242	00:51:57	05.11
108	618	WOJNAR Maciej	WROCLAW	POL		83	M30/108	(M)243	00:51:58	05.11
109	165	SŁOWIŃSKI Marcin	WROCLAW	POL	RUNNING ACADEMY	80	M30/109	(M)244	00:51:59	05.11
110	43	CHAJEC Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/110	(M)245	00:52:02	05.12
111	66	BOCHNAK Paweł	WROCLAW	POL		88	M30/111	(M)246	00:52:03	05.12
112	546	JARLACZYK Michał	WROCLAW	POL	YEGI AND FRIENDS	82	M30/112	(M)250	00:52:16	05.13
113	356	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW	POL	X-TEAM	81	M30/113	(M)252	00:52:22	05.14
114	430	PIESZAK Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/114	(M)254	00:52:34	05.15
115	201	KUŚNIERZ Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/115	(M)255	00:52:34	05.15
116	587	MARCHEWKA Karol	WROCLAW	POL	AB TEAM	81	M30/116	(M)257	00:52:40	05.16
117	204	POLOVEI Victor	KIELCZOW	POL		86	M30/117	(M)261	00:52:51	05.17
118	559	GIEDRYS Grzegorz	WROCLAW	POL		81	M30/118	(M)263	00:53:03	05.18
119	539	GAŁKA Tomek	RUDNIKI	POL		85	M30/119	(M)264	00:53:17	05.19
120	90	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	85	M30/120	(M)266	00:53:26	05.20
121	105	BUNDYRA Wojciech	WROCLAW	POL		81	M30/121	(M)267	00:53:30	05.21
122	482	SZATAN Michał	KĘTY	POL	KOBYLARNIA RUNNING TEAM	81	M30/122	(M)274	00:53:59	05.23
123	307	CZERWIEC Jarosław	SIEDLAKOWICE	POL	KLUB USZKODZONE KOLANO	81	M30/123	(M)276	00:54:03	05.24
124	452	KOWALCZYK Michał	OPOLE	POL		85	M30/124	(M)277	00:54:08	05.24
125	254	MIĘTKIEWICZ Jarosław	ŚWIDNICA	POL		85	M30/125	(M)278	00:54:13	05.25
126	348	BISKUP Przemysław	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		79	M30/126	(M)280	00:54:19	05.25
127	522	URBANIAK Tomasz	ROSZKÓW	POL	CROCODIGY	88	M30/127	(M)281	00:54:22	05.26
128	493	JARCZAK Arkadiusz	OSTRZESZOW	POL		84	M30/128	(M)284	00:54:46	05.28
129	580	MICHALCZYK Damian	WROCLAW	POL	AB TEAM	83	M30/129	(M)298	00:56:20	05.38
130	7	KOWALKOWSKI Ireneusz	WROCLAW	POL		86	M30/130	(M)299	00:56:23	05.38
131	572	GIMER Grzegorz	OSTRZESZOW	POL		84	M30/131	(M)301	00:56:28	05.38
132	268	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL	KRUKI	79	M30/132	(M)304	00:56:42	05.40
133	407	KOŁODZIEJCZYK Grzegorz	WROCLAW	POL		80	M30/133	(M)312	00:57:04	05.42
134	576	ISKRAK Piotr	WROCLAW	POL	AB TEAM	80	M30/134	(M)314	00:57:11	05.43
135	1196	GROCH Andrzej	WROCLAW	POL		80	M30/135	(M)316	00:57:14	05.43
136	148	PRZYBYŁA Marcin	KIELCZÓW	POL	CAPGEMINI	82	M30/136	(M)320	00:57:26	05.44
137	495	WIERZBICKI Piotr	WROCLAW	POL		87	M30/137	(M)325	00:57:46	05.46
138	497	WILENTO Maciej	WROCLAW	POL		88	M30/138	(M)327	00:58:08	05.48
139	240	ZNAMIEC Marcin	DOBROSZÓW OLEŚNICKI	POL	-	83	M30/139	(M)328	00:58:18	05.49
140	518	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW	POL		84	M30/140	(M)329	00:58:33	05.51
141	122	ANDRZEJEWSKI Paweł	WRÓBLOWICE	POL		79	M30/141	(M)332	00:58:39	05.51
142	562	LUDWIKOWSKI Dawid	MOKRONOS GÓRNY	POL	FACTORY FITNESS CLUB	79	M30/142	(M)333	00:58:49	05.52
143	267	ZIEMBLICKI Bartosz	BIESTRZYKÓW	POL		83	M30/143	(M)336	00:59:04	05.54
144	350	FRAŃZEK Marcin	WROCLAW	POL	TMTEAM	80	M30/144	(M)341	00:59:35	05.57
145	136	BUJAK Łukasz	WROCLAW	POL		85	M30/145	(M)342	00:59:38	05.57
146	588	URBANEK Marcin	WROCLAW	POL	AB TEAM	81	M30/146	(M)345	01:00:44	06.04
147	61	LIZAK Marcin	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		79	M30/147	(M)350	01:01:01	06.06
148	317	EMILIANOWICZ Dariusz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		79	M30/148	(M)356	01:03:12	06.19
149	137	WERBANOW Adrian	WROCLAW	POL		86	M30/149	(M)360	01:04:51	06.29
150	361	MASALSKI Przemysław	WROCLAW	POL	END OR FINA(L) TEAM	81	M30/150	(M)363	01:07:23	06.44
151	549	SZUSZKIEWICZ Filip	WAWRZEŃCZYCE	POL	BIEGAMY WE WROCLAWIU	84	M30/151	(M)365	01:08:16	06.49
152	94	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW	POL	GAWENDA DANCE	85	M30/152	(M)368	01:12:21	07.14



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M20 [69]</b>										
1	1423	KAZBAN Artem			UKR	90	M20/1	(M)1	00:33:33	03.21
2	617	DULSKI Daniel	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	92	M20/2	(M)2	00:34:27	03.26
3	171	ZEGARLICKI Tomasz			POL	94	M20/3	(M)3	00:34:43	03.28
4	455	ZALEWSKI Igor	WŁOCŁAWEK		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	93	M20/4	(M)4	00:34:53	03.29
5	436	SŁUPIK Tomasz	TARNÓW		POL AZS POLITECHNIKA WARSZAWSKA	93	M20/5	(M)5	00:35:26	03.32
6	614	GĄŁOSZ Łukasz	OLEŚNICA		POL	92	M20/6	(M)15	00:37:24	03.44
7	227	CHOJA Jakub	BOGATYNIA		POL	90	M20/7	(M)19	00:37:46	03.46
8	194	GÓRKA Bartosz	WROCLAW		POL	89	M20/8	(M)28	00:39:24	03.56
9	159	SZTUR Robert	WROCLAW		POL TMTEAM	89	M20/9	(M)30	00:39:30	03.56
10	290	MAKOWIECKI Damian	LUBSKO		POL WŚCIEKLE DZIKI	95	M20/10	(M)39	00:40:51	04.04
11	468	URBANIAK Piotr	JAROCIN		POL CROCODIGY	92	M20/11	(M)43	00:41:15	04.07
12	241	HALKO Daniel	LUBIN		POL HUSARIA RACE TEAM	90	M20/12	(M)53	00:41:53	04.11
13	533	GŁÓWKA Paweł	ŻARY		POL EUROPA UBEZPIECZENIA / TMTEAM	91	M20/13	(M)55	00:41:54	04.11
14	1832	KURIATA Paweł	WROCLAW		POL	92	M20/14	(M)62	00:42:24	04.14
15	98	KĘDZERSKI Jakub	WROCLAW		POL	92	M20/15	(M)76	00:43:16	04.19
16	262	KULINA Maciej	LUBOSZYCE		POL	93	M20/16	(M)77	00:43:16	04.19
17	532	KOCIOLEK Ireneusz	BRZEG DOLNY		POL IROMAN.PL	89	M20/17	(M)82	00:43:26	04.20
18	439	OPOLSKI Mateusz	KĄTY OPOLSKIE		POL KOLKA TEAM OPOLE	91	M20/18	(M)87	00:43:48	04.22
19	1552	KORNAŚ Krzysztof	PUSTAKÓW ŻURAWSKI		POL NIGHT RUNNERS	97	M20/19	(M)91	00:44:05	04.24
20	377	HABER Michał	WROCLAW		POL -	91	M20/20	(M)94	00:44:11	04.25
21	19	SMYKAŁA Michał	WROCLAW		POL -	91	M20/21	(M)98	00:44:31	04.27
22	45	KURAL Łukasz	WROCLAW		POL POSITIV VIBRATION	89	M20/22	(M)100	00:44:37	04.27
23	490	SITARZ Kamil	PRZEMYŚL		POL	92	M20/23	(M)101	00:44:37	04.27
24	1605	MANULIK Patryk	DZIERŻONIÓW		POL	93	M20/24	(M)114	00:45:21	04.32
25	89	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/25	(M)119	00:45:36	04.33
26	429	ZACHCIAŁ Błażej	CHODZIEŻ		POL TRINUJE SAM	90	M20/26	(M)125	00:45:53	04.35
27	260	SMOLIŃSKI Michał	MROWINY		POL MROWINY TEAM	90	M20/27	(M)127	00:46:01	04.36
28	443	RĘDZIO Piotr	ŚRODA ŚLĄSKA		POL -	94	M20/28	(M)146	00:46:48	04.40
29	244	KUCZAJ Kamil	JELENIA GÓRA		POL -	95	M20/29	(M)147	00:46:54	04.41
30	347	PUDLIS Dawid	WROCLAW		POL IKSS	90	M20/30	(M)154	00:47:13	04.43
31	172	MOSKWA Marcin	WROCLAW		POL WYDZIAŁ CHEMII UWR	89	M20/31	(M)155	00:47:16	04.43
32	218	ROLIRAD Marcin	WROCLAW		POL	89	M20/32	(M)160	00:47:24	04.44
33	385	GALUS Grzegorz	JEDLINA ZDRÓJ		POL SIŁOWNIA JEDLINA	96	M20/33	(M)171	00:47:44	04.46
34	555	DOMASZEWICZ Arkadiusz	WROCLAW		POL 71GOODFELLAS	89	M20/34	(M)181	00:48:31	04.51
35	325	IWANIEC Jakub	PIESZYCE		POL SOWIE_TEAM	94	M20/35	(M)191	00:49:06	04.54
36	373	KOWALEWICZ Błażej	ZIELONA GÓRA		POL	95	M20/36	(M)198	00:49:26	04.56
37	489	DAROCH Jarosław	WROCLAW		POL CRAZY TAXI DRIVER	89	M20/37	(M)207	00:49:48	04.58
38	418	CŁAPA Tomasz	WROCLAW		POL	89	M20/38	(M)208	00:49:49	04.58
39	139	KULIŚ Jarosław	RADOMSKO		POL THROW NEW RUNTEAMEXCEPTION	91	M20/39	(M)215	00:50:27	05.02
40	242	SROKA Wojciech	WROCLAW		POL	96	M20/40	(M)219	00:50:36	05.03
41	121	MIROSLAW Tomasz	WROCLAW		POL	90	M20/41	(M)230	00:51:16	05.07
42	46	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	92	M20/42	(M)235	00:51:48	05.10
43	477	SZCZEPAŃSKI Adam	ŚWIEBODZICE		POL	91	M20/43	(M)239	00:51:53	05.11
44	202	BOREK Mateusz	WROCLAW		POL	91	M20/44	(M)240	00:51:53	05.11
45	524	CIURA Łukasz	MYSZKÓW		POL	89	M20/45	(M)249	00:52:12	05.13
46	584	OLSZEWSKI Michał	WROCLAW		POL AB TEAM	95	M20/46	(M)271	00:53:54	05.23
47	236	ABRAMOWICZ Dawid	WROCLAW		POL	91	M20/47	(M)275	00:54:01	05.24
48	400	SKALIK Sebastian	WROCLAW		POL	93	M20/48	(M)287	00:55:01	05.30
49	413	RADKIEWICZ Piotr	SZPROTAWA		POL -	94	M20/49	(M)289	00:55:14	05.31
50	600	STOJKO Marcin	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	89	M20/50	(M)294	00:55:37	05.33
51	517	ŁAZECZKO Filip	WROCLAW		POL	99	M20/51	(M)306	00:56:48	05.40
52	2071	PAŁACHNIUK Przemek	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	95	M20/52	(M)311	00:56:58	05.41
53	401	TARABASZ Michał	WROCLAW		POL	93	M20/53	(M)330	00:58:33	05.51
54	481	KUDREJ Grzegorz	BIALOPOLE		POL	89	M20/54	(M)331	00:58:37	05.51
55	2075	ILKÓW Bartosz	ŚWIDNICA		POL	89	M20/55	(M)334	00:58:59	05.53
56	585	OLSZEWSKI Kamil	WROCLAW		POL AB TEAM	92	M20/56	(M)338	00:59:25	05.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
57	523	ADAMIEC Jakub	ZŁOTORYJA	POL	-	90	M20/57	(M)339	00:59:26	05.56
58	219	KUCHARSKI Tomasz	KOŚCIELEC	POL	-	95	M20/58	(M)340	00:59:31	05.57
59	324	PACHUCY Arkadiusz	LEGNICA	POL	-	89	M20/59	(M)344	00:59:58	05.59
60	275	GÓRAL Mateusz	WROCLAW	POL	-	93	M20/60	(M)347	01:00:49	06.04
61	536	SKORZEC Michał	ZIELONA GÓRA	POL	-	95	M20/61	(M)351	01:01:12	06.07
62	410	ZAWADZKI Jakub	WYSOKA	POL	-	90	M20/62	(M)353	01:02:40	06.16
63	160	KOMINKIEWICZ Szymon	WROCLAW	POL	-	91	M20/63	(M)355	01:02:57	06.17
64	475	CIESIELSKI Wojciech	WROCLAW	POL	-	90	M20/64	(M)357	01:03:25	06.20
65	47	SPYCHAŁA Adam	WROCLAW	POL	FRESENIUS TEAM	93	M20/65	(M)358	01:03:58	06.23
66	611	BUCHWALD Michał	WROCLAW	POL	IKSS	93	M20/66	(M)359	01:04:02	06.24
67	395	KOT Kacper	WROCLAW	POL	-	94	M20/67	(M)366	01:09:29	06.56

### Bieg 5 km - KMłodz [10]

1	1628	OKUNIEWSKA Julia		POL		04	KMlo/1	(K)8	00:23:38	04.43
2	818	ZAREMBA Zuzanna	USTRONIE 4	POL	S.P. BOREK WLKP.	07	KMlo/2	(K)11	00:24:16	04.51
3	966	MADEJ Weronika	SMOLEC	POL		04	KMlo/3	(K)19	00:26:09	05.13
4	994	RZEMYKOWSKA Barbara	OLAWA	POL	ZORZA NIEMIL	05	KMlo/4	(K)22	00:26:26	05.17
5	965	WARMUŁA Maria	PELCZYCE	POL	TMTEAM	06	KMlo/5	(K)25	00:27:00	05.24
6	945	ALTEWEGIER Izabela	WROCLAW	POL		06	KMlo/6	(K)47	00:28:33	05.42
7	879	FORYSIAK Alexandra	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	04	KMlo/7	(K)55	00:29:19	05.51
8	911	SZUMACHER Apollonia	BRZEG DOLNY	POL	SP6 BRZEG DOLNY	05	KMlo/8	(K)56	00:29:20	05.52
9	976	WOLANO Aleksandra	SŁOTWINA	POL		06	KMlo/9	(K)72	00:32:24	06.28
10	806	KUŻMICKA Agata	WROCLAW	POL		04	KMlo/10	(K)85	00:37:19	07.27

### Bieg 5 km - KJun [6]

1	964	WYSZOWSKA Anna	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	01	KJun/1	(K)1	00:19:23	03.52
2	814	DUCZEŃSKA Karolina	WROCLAW	POL	NOA	02	KJun/2	(K)9	00:23:51	04.46
3	991	PUCHALSKA Natalia	WROCLAW	POL	TAM	01	KJun/3	(K)12	00:24:23	04.52
4	888	PIETRZYK Sandra	WROCLAW	POL		02	KJun/4	(K)27	00:27:13	05.26
5	904	MAJKUT Hanna	KRZĘPTOW	POL		03	KJun/5	(K)39	00:27:55	05.35
6	876	PEWNIAK Anna	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	03	KJun/6	(K)45	00:28:31	05.42

### Bieg 5 km - KM [7]

1	847	DLUGOSZ Paulina	BRYNICA	POL	UMED WROCLAW	97	KM/1	(K)3	00:20:44	04.08
2	995	JALOSZYŃSKA Magdalena	OLAWA	POL	ZORZA NIEMIL	00	KM/2	(K)5	00:22:30	04.29
3	843	STAŚKIEWICZ Martyna	GNIEZNO	POL	T-RUN.PL	97	KM/3	(K)6	00:22:55	04.33
4	831	WACHNIK Aleksandra	WROCLAW	POL	STAW	00	KM/4	(K)34	00:27:45	05.33
5	899	SPISAK Weronika	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL		98	KM/5	(K)41	00:28:00	05.36
6	869	JANICKA Zuzanna	WROCLAW	POL	SP NR.5	00	KM/6	(K)42	00:28:03	05.36
7	848	LEPTUCH Zuzanna	WROCLAW	POL	-	97	KM/7	(K)51	00:29:09	05.49

### Bieg 5 km - KSen [66]

1	986	PETRYNA Jagoda	WROCLAW	POL	NOA	88	KSen/1	(K)2	00:20:02	04.00
2	1141	KRZACZKOWSKA Sylwia	ZABŁOCIE	POL	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	84	KSen/2	(K)4	00:21:42	04.20
3	957	MAJER Agnieszka	KAMIENNA GÓRA	POL	-	90	KSen/3	(K)7	00:23:34	04.41
4	979	FILIPOWICZ-URBAS Diana	WROCLAW	POL		89	KSen/4	(K)10	00:24:13	04.50
5	882	SITAK Alicja	LUBSZA	POL		62	KSen/5	(K)13	00:25:18	05.03
6	973	SZAWARA-ZIÓŁKOWSKA Ewelina	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	85	KSen/6	(K)14	00:25:21	05.04
7	811	WAŁACHOWSKA Urszula	HOCZEW	POL	SOLINA TEAM	88	KSen/7	(K)15	00:25:31	05.06
8	839	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	WROCLAW	POL	CHOJRAK TEAM WROCLAW	83	KSen/8	(K)16	00:25:35	05.07
9	70	TOKARSKA Magdalena	OPOLE	POL		77	KSen/9	(K)17	00:25:40	05.08
10	905	KOZAK Ewa	DLUGOLEKA	POL		79	KSen/10	(K)18	00:26:07	05.13
11	972	GALUS Natalia	WAŁBRZYCH	POL	SIŁOWANIA JEDLINA	83	KSen/11	(K)20	00:26:12	05.14
12	1000	WALIGÓRA Michalina	KROTOSZYN	POL		90	KSen/12	(K)21	00:26:24	05.16
13	917	ROKITNICKA Jessica	BRZEG	POL		92	KSen/13	(K)23	00:26:38	05.19
14	918	SKÓRA Klaudia	WROCLAW	POL		93	KSen/14	(K)24	00:26:38	05.19
15	907	BAJURA Sara	BIERUŃ	POL	UMED WROCLAW	95	KSen/15	(K)26	00:27:03	05.24
16	944	ZALEWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		89	KSen/16	(K)28	00:27:13	05.26
17	947	KOSIERADZKA Angelika	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL		90	KSen/17	(K)29	00:27:24	05.28
18	975	WOLANO Anna	SŁOTWINA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	KSen/18	(K)30	00:27:27	05.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
19	894	STANISZ Marta	WROCLAW		POL	83	KSen/19	(K)31	00:27:31	05.30
20	873	WILCZYŃSKA Anna	WROCLAW		POL END OR FINA(L) TEAM	80	KSen/20	(K)32	00:27:32	05.30
21	943	SKORACKA Anna	WROCLAW		POL RUN VEGAN!	92	KSen/21	(K)33	00:27:44	05.32
22	920	SENFLEBEN Magdalena	SIECHNICE		POL	84	KSen/22	(K)35	00:27:48	05.33
23	858	SAMOL Jolanta	WROCLAW		POL	83	KSen/23	(K)36	00:27:49	05.33
24	985	KARACH Barbara	WROCLAW		POL KOBIETY NA MEDAL	91	KSen/24	(K)37	00:27:52	05.34
25	890	KUCHARSKA Agnieszka	WHITEFIELD,		GBR	87	KSen/25	(K)38	00:27:52	05.34
26	962	POZNAŃ Dorota	BRZEG		POL	80	KSen/26	(K)40	00:27:58	05.35
27	984	ZACHARSKA Anna	WROCLAW		POL	82	KSen/27	(K)43	00:28:27	05.41
28	867	MICHALSKA Paulina	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL -	88	KSen/28	(K)44	00:28:29	05.41
29	829	SZREJDER Dorota	NADARZYN		POL NIKITA FUN CLUB	72	KSen/29	(K)46	00:28:32	05.42
30	813	DUCZEŃSKA Aleksandra	WROCLAW		POL AUTO-SERWIS KOZIA	81	KSen/30	(K)48	00:28:38	05.43
31	872	STASIEŃKO Aleksandra	STRZELIN		POL BROCHÓW TEAM	90	KSen/31	(K)49	00:28:40	05.44
32	936	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW		POL	71	KSen/32	(K)50	00:28:54	05.46
33	993	RADELCZYK Joanna	WROCLAW		POL	84	KSen/33	(K)52	00:29:10	05.50
34	930	ZAWADA Malwina	PASZOWICE		POL AJAN IRON TEAM JAWOR	85	KSen/34	(K)53	00:29:11	05.50
35	842	ŁUCZKOWSKA Monika	WROCLAW		POL -	86	KSen/35	(K)54	00:29:19	05.51
36	956	TALARCZYK Agata	WROCLAW		POL	85	KSen/36	(K)57	00:29:25	05.53
37	846	GELLERT Daria	WROCLAW		POL	92	KSen/37	(K)58	00:29:36	05.55
38	844	SPIKOWSKA Monika	WROCLAW		POL -	81	KSen/38	(K)59	00:29:41	05.56
39	941	MASŁOWSKA Aleksandra	KOSTRZYN NAD ODRĄ		POL	95	KSen/39	(K)60	00:30:01	06.00
40	803	LIZAK Alicja	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	79	KSen/40	(K)61	00:30:38	06.07
41	992	PIWOWARCZYK Monika	WROCLAW		POL	90	KSen/41	(K)62	00:31:01	06.12
42	968	MAZUREK Marta	ŁĄDEK-ZDRÓJ		POL MAZUREK TEAM	91	KSen/42	(K)63	00:31:02	06.12
43	868	MICHALSKA Jolanta	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL -	65	KSen/43	(K)64	00:31:11	06.14
44	951	BIERNACKA Gabriela	WROCLAW		POL	72	KSen/44	(K)65	00:31:29	06.17
45	859	ZIELENKIEWICZ Agnieszka	WROCLAW		POL TMTEAM	83	KSen/45	(K)66	00:31:46	06.21
46	981	MIĘTKIEWICZ Anna	WROCLAW		POL	84	KSen/46	(K)67	00:31:49	06.21
47	998	SIEUŁO Karolina	KŁODZKO		POL	90	KSen/47	(K)68	00:31:53	06.22
48	988	BORKOWSKA Małgorzata			POL	76	KSen/48	(K)69	00:31:57	06.23
49	910	TOMASZEWSKA Magdalena	WROCLAW		POL	81	KSen/49	(K)70	00:32:00	06.24
50	953	MALESZKA Kinga	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA ANZELM	85	KSen/50	(K)71	00:32:21	06.28
51	826	JEZIERSKA Marzena	SMOLEC		POL JEZIOR TEAM	65	KSen/51	(K)73	00:32:28	06.29
52	987	SZYMAŃSKA-ANTOSIAK Monika	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	84	KSen/52	(K)74	00:32:31	06.30
53	836	SADOWSKA Grazyna	WROCLAW		POL	73	KSen/53	(K)75	00:32:37	06.31
54	934	PRZYBYŚLAWSKA Dorota	WROCLAW		POL FLO TEAM	85	KSen/54	(K)76	00:32:50	06.34
55	877	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW		POL	88	KSen/55	(K)77	00:32:50	06.34
56	990	BRASZKA Paulina	KŁODZKO		POL	94	KSen/56	(K)78	00:33:15	06.39
57	822	TRZASKA Aleksandra	KĄTY WROCLAWSKIE		POL OLA MISTRZUNIA MARIUSZA :)	93	KSen/57	(K)79	00:33:17	06.39
58	950	KOŁODZIEJ Alicja	LEGNICA		POL -	82	KSen/58	(K)80	00:33:29	06.41
59	810	SIWIK Aneta	CZASTARY		POL	73	KSen/59	(K)81	00:33:43	06.44
60	851	ĆWIKOWSKA Magdalena	WROCLAW		POL	81	KSen/60	(K)82	00:34:08	06.49
61	863	HOLWEG Kinga	WROCLAW		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	81	KSen/61	(K)83	00:35:02	07.00
62	815	KAMIŃSKA Karolina	WROCLAW		POL	85	KSen/62	(K)84	00:36:03	07.12
63	451	SITAK Karolina	LUBSZA		POL -	96	KSen/63	(K)86	00:38:13	07.38
64	896	SZNAJDER Elżbieta	MOKRONOS GÓRNY		POL	59	KSen/64	(K)87	00:38:29	07.41
65	824	RAKOWSKA Agnieszka	LEGNICA		POL LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	75	KSen/65	(K)88	00:39:59	07.59

### Bieg 5 km - MMłodz [4]

1	809	KLECZEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL UKS KUSY	05	MMlo/1	(M)19	00:20:37	04.07
2	838	KORNAŚ Franciszek	BARDO		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	05	MMlo/2	(M)29	00:22:04	04.24
3	808	KUŹMICKI Piotr	WROCLAW		POL MKS PARASOL	06	MMlo/3	(M)41	00:23:41	04.42
4	912	SZUMACHER Jan	BRZEG DOLNY		POL SP6 BRZEG DOLNY	05	MMlo/4	(M)58	00:25:51	05.10

### Bieg 5 km - MJun [7]

1	895	BŁAUCIAK Maciej	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	02	MJun/1	(M)6	00:18:33	03.42
2	1315	ŚWIESIULSKI Mateusz	NOWY WALISZÓW		POL ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	01	MJun/2	(M)8	00:19:15	03.51



















Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	977	RETTIG Rafał	KROTOSZYN		POL BRAK	02	MJun/3	(M)11	00:19:20	03.51
4	1625	WOZIWOZKI Filip	WROCLAW		POL	01	MJun/4	(M)35	00:23:09	04.37
5	804	PIASKOWSKI Hubert	WROCLAW		POL SPORTING WROCLAW	01	MJun/5	(M)39	00:23:34	04.42
6	834	KULA Michał	MŚCIWOJÓW		POL -	01	MJun/6	(M)43	00:23:49	04.45
7	845	BULUK Olaf	NAMYSŁÓW		POL BIEGNE BO TATA MNIE GONI :)	02	MJun/7	(M)63	00:26:21	05.16

### Bieg 5 km - MM [3]

1	1558	JILEK Krzysztof	IDZIKÓW		POL ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	97	MM/1	(M)1	00:16:09	03.13
2	978	GANCARZ Piotr	OLAWA		POL	97	MM/2	(M)7	00:19:08	03.49
3	823	KRYSTEK Paweł	OLEŚNICA		POL	00	MM/3	(M)50	00:24:58	04.59

### Bieg 5 km - MSen [79]

1	983	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	77	MSen/1	(M)2	00:16:58	03.23
2	850	KMITA Tomasz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	92	MSen/2	(M)3	00:17:18	03.27
3	939	BUKLAHA Kamil	WROCLAW		POL BRAK	91	MSen/3	(M)4	00:17:53	03.34
4	955	PACHOLAK Marcin	WROCLAW		POL LUFT TRI TEAM	88	MSen/4	(M)5	00:18:14	03.38
5	891	KRAWCZYK Piotr	WROCLAW		POL	89	MSen/5	(M)9	00:19:16	03.50
6	924	BEREŻNICKI Michał	WROCLAW		POL	84	MSen/6	(M)10	00:19:17	03.51
7	817	TOMASZEWSKI Mateusz	WROCLAW		POL	80	MSen/7	(M)12	00:19:38	03.54
8	802	DUDA Dorian	WROCLAW		POL GT RAT	92	MSen/8	(M)13	00:19:54	03.58
9	942	SMOCZYK Wojciech	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	96	MSen/9	(M)14	00:19:57	03.59
10	933	PROKOP Mateusz	RUHLA		POL	86	MSen/10	(M)15	00:19:59	03.57
11	880	KOBOS Radosław	SIECHNICE		POL	82	MSen/11	(M)16	00:20:01	03.59
12	989	BORKOWSKI Adam			POL	74	MSen/12	(M)17	00:20:36	04.06
13	923	PTASIŃSKI Kacper	WARSZAWA		POL HUSARIA RACE TEAM	91	MSen/13	(M)18	00:20:37	04.07
14	878	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW		POL WABCO RUNNERS	78	MSen/14	(M)20	00:20:52	04.10
15	856	DUPLA Konrad	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	79	MSen/15	(M)21	00:21:02	04.09
16	971	KOPSAK Piotr	BRZEG		POL	91	MSen/16	(M)22	00:21:11	04.14
17	931	NIEĆ Bartłomiej	WROCLAW		POL	73	MSen/17	(M)23	00:21:13	04.14
18	866	AUGUSTYNIAK Jakub	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	82	MSen/18	(M)24	00:21:28	04.16
19	887	MILEK Jakub	SMOLEC		POL	71	MSen/19	(M)25	00:21:38	04.19
20	960	TOKARZ Krzysztof	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	83	MSen/20	(M)26	00:21:46	04.20
21	853	LOMBARSKI Łukasz	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	82	MSen/21	(M)27	00:21:47	04.20
22	833	WIĘCŁAW Filip	WAŁBRZYCH		POL	94	MSen/22	(M)28	00:21:53	04.21
23	938	LEWANDOWSKI Piotr	CHELMSCO ŚLĄSKIE		POL	93	MSen/23	(M)30	00:22:07	04.23
24	969	BLONDOWSKI Sebastian	LEGNICA		POL SEBEK TEAM	86	MSen/24	(M)31	00:22:13	04.24
25	921	STANISZ Radosław	WROCLAW		POL	83	MSen/25	(M)32	00:22:27	04.26
26	996	SOCIŃSKI Bartosz	MIĘKINIA		POL	88	MSen/26	(M)33	00:22:46	04.32
27	961	SZAREK Gustaw	WROCLAW		POL TORPEDA TBG	87	MSen/27	(M)34	00:23:08	04.35
28	837	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	67	MSen/28	(M)36	00:23:22	04.40
29	852	MIJAS Rafał	LEGNICA		POL FIGHT HOBBY LEGNICA	84	MSen/29	(M)37	00:23:30	04.39
30	841	KULA Mateusz	MŚCIWOJÓW		POL	91	MSen/30	(M)38	00:23:32	04.40
31	914	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW		POL -	80	MSen/31	(M)40	00:23:39	04.42
32	946	DETLAFF Remigiusz	GOSTYŃ		POL	80	MSen/32	(M)42	00:23:48	04.45
33	913	ZAREMBA Paweł	USTRONIE 4		POL	82	MSen/33	(M)44	00:24:16	04.51
34	909	PUCHALSKI Piotr	WROCLAW		POL PZU SPORT TEAM	73	MSen/34	(M)45	00:24:22	04.52
35	925	DOLNY Wojciech	WROCLAW		POL POLSKIE STOWARZYSZENIE TAEKWON-DO	65	MSen/35	(M)46	00:24:41	04.56
36	927	CHUDAK Łukasz	WROCLAW		POL ES SYSTEM	78	MSen/36	(M)47	00:24:47	04.57
37	963	PIETRZAK Damian	WŁOCLAWEK		POL	96	MSen/37	(M)48	00:24:54	04.58
38	970	CIAMAGA Szymon	IDZIKÓW		POL ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	94	MSen/38	(M)49	00:24:56	04.59
39	889	LIMANÓWKA Paweł	KĄTY WROCLAWSKIE		POL BEZ PRZYNALEŻNOŚCI KLUBOWEJ	75	MSen/39	(M)51	00:25:08	05.01
40	952	FILIPOWICZ Kornel	BOLESŁAWIEC		POL	61	MSen/40	(M)52	00:25:14	05.02
41	886	KRÓWCZYŃSKI Grzegorz	LUBSZA		POL	83	MSen/41	(M)53	00:25:19	05.03
42	974	ZIÓLKOWSKI Łukasz	JELLCZ-LASKOWICE		POL BRAK	79	MSen/42	(M)54	00:25:22	05.04
43	935	FEDEROWICZ Grzegorz	WROCLAW		POL WATAHA	77	MSen/43	(M)55	00:25:25	05.05
44	849	MICHALSKI Janusz	STARA BYSTRZYCA		POL	63	MSen/44	(M)56	00:25:28	05.05
45	926	DOROSZKO Krzysztof	WROCLAW		POL	88	MSen/45	(M)57	00:25:46	05.09
46	906	RUTKOWSKI Bartłomiej	MIRKOW		POL ES SYSTEM	79	MSen/46	(M)59	00:25:56	05.11
47	1904	GROCH Andrzej	WROCLAW		POL	80	MSen/47	(M)60	00:25:58	05.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
48	881	GRYS Marek	BRZEZINA		POL	84	MSen/48	(M)61	00:26:09	05.13
49	922	ZAWODNIK Anonimowy			POL -		MSen/49	(M)62	00:26:20	05.16
50	861	STĘPIEŃ Waldek	WROCLAW		POL PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	54	MSen/50	(M)64	00:26:47	05.21
51	816	DĄBROWSKI Piotr	WROCLAW		POL WROCLAWSKI TEATR KOMEDIA	83	MSen/51	(M)65	00:27:09	05.25
52	940	PAŁACHNIUK Przemek	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	95	MSen/52	(M)66	00:27:21	05.28
53	855	GÓRSKI Maciej	GRODKÓW		POL BE BETTER	87	MSen/53	(M)67	00:27:23	05.28
54	999	KWAŚNICKI Władysław	OPOLE		SUI	86	MSen/54	(M)68	00:27:28	05.29
55	820	MISZKIEŁO Adrian	WROCLAW		POL LIPA PIOTROWSKA	73	MSen/55	(M)69	00:27:43	05.32
56	840	KRUKOWSKI Adrian	WROCLAW		POL	75	MSen/56	(M)70	00:27:48	05.33
57	830	WACHNIK Marek	WROCLAW		POL STAW	73	MSen/57	(M)71	00:27:51	05.34
58	800	MICHALAK Marcin	SMOLEC		POL MICHALAKY	78	MSen/58	(M)72	00:27:55	05.35
59	997	ŚWIĘCICKI Wiktor	KŁODZKO		POL	89	MSen/59	(M)73	00:27:55	05.35
60	870	JANICKI Wojciech	WROCLAW		POL	70	MSen/60	(M)74	00:28:05	05.37
61	937	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	MSen/61	(M)75	00:28:14	05.38
62	908	WITKOWSKI Michał	WROCLAW		POL CYCUCHY LAMPKI	84	MSen/62	(M)76	00:28:17	05.39
63	871	ZAPAŁA Michał	SMOLEC		POL BROCHÓW TEAM	91	MSen/63	(M)77	00:28:33	05.42
64	967	MAZUREK Piotr	ŁADEK-ZDRÓJ		POL MAZUREK TEAM	89	MSen/64	(M)78	00:28:36	05.43
65	948	MAJOROWSKI Maciej	KIELCZÓW		POL	71	MSen/65	(M)79	00:29:09	05.49
66	188	ZYMLINSKI Robert	WROCLAW		POL HEART ATTACK	70	MSen/66	(M)80	00:29:09	05.49
67	812	HADRYŚ Grzegorz	ŁUBNICE		POL	80	MSen/67	(M)81	00:29:27	05.53
68	358	KUŚMIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL BRAK	74	MSen/68	(M)82	00:29:53	05.58
69	958	BARYLSKI Dariusz	WROCLAW		POL	76	MSen/69	(M)83	00:30:00	06.00
70	875	KAMIŃSKI Mariusz	ZIEMNICE		POL LEGNICKA GRUPA GLUCHYCH	69	MSen/70	(M)84	00:30:07	06.01
71	857	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	MSen/71	(M)85	00:31:21	06.16
72	827	JEZERSKI Jacek	SMOLEC		POL JEZIOR TEAM	65	MSen/72	(M)86	00:32:27	06.29
73	982	PRZYBYŚLAWSKI Kamil	WROCLAW		POL FLO TEAM	82	MSen/73	(M)87	00:32:45	06.33
74	819	FEDORÓW Artur	OLEŚNICA		POL SPORTOWIEC OLIMPIAD SPECJALNYCH	74	MSen/74	(M)88	00:33:53	06.46
75	980	MUSIAŁEK Radosław	WROCLAW		POL	77	MSen/75	(M)89	00:35:07	07.01
76	900	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	54	MSen/76	(M)90	00:36:25	07.17
77	828	HIPP Robert	NADARZYN		POL NIKITA FUN CLUB	59	MSen/77	(M)91	00:36:46	07.21
78	807	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL	65	MSen/78	(M)92	00:37:26	07.29
79	874	BORYSIEWICZ Maciej	WROCLAW		POL	84	MSen/79	(M)93	00:39:29	07.53