

Electrolux 3. Nocna Dycha w Brzegu

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Kotwica Brzeg

Termin: 14.04.2018

Miejsce: Brzeg

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
Bieg 10 km - M20 [170]											
1	1	KARBOWIAK Kamil	BRZEG		POLWOSIEK TEAM /KOTWICA BRZEG	95	M20/1	(M)1	00:30:23	1	03.0 2
2	1236	JARECKI Damian	TRZEBNICA		POLATHLETICS TEAM PRUSICE	93	M20/2	(M)4	00:34:32	4	03.2 6
3	56	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA		POLATHLETICS TEAM PRUSICE	92	M20/3	(M)6	00:34:41	6	03.2 7
4	228	MAZURKIEWICZ Dawid	KLUCZBORK		POL	90	M20/4	(M)8	00:35:45	8	03.3 4
5	1224	TESLUK Jakub	ŻORY		POLDECATHLON SOSNO TEAM	93	M20/5	(M)11	00:36:06	11	03.3 6
6	48	STANIK Jakub	STRZELIN		POLSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA `GRANIT`	92	M20/6	(M)25	00:37:50	27	03.4 6
7	41	RZEPKA Piotr	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POLSPORTOWY ŚWIR	93	M20/7	(M)27	00:37:57	29	03.4 6
8	1383	KENDRA Pavlo	WROCLAW		UKFMATNER RUNNING TEAM	91	M20/8	(M)28	00:37:57	30	03.4 7
9	694	MROCZKOWSKI Karol	WROCLAW		POL@TRI_ZIPTII	90	M20/9	(M)30	00:38:02	32	03.4 7
10	832	KOŁODZIEJ Szymon	GÓRAŹDŹE		POL	94	M20/10	(M)32	00:38:15	34	03.4 9
11	1016	ISKRA Vasył	JELCZ-LASKOWICE		UKPAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	93	M20/11	(M)41	00:38:45	43	03.5 1
12	531	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW		POLBACKRUNNERS WROCLAW	89	M20/12	(M)53	00:39:09	56	03.5 4
13	131	KUCIA Szymon	PAWŁÓW		POLRECARO1	91	M20/13	(M)55	00:39:10	58	03.5 5
14	960	BIELECKI Ruben	BIERZÓW		POLWYBIERZ	99	M20/14	(M)56	00:39:13	59	03.5 5
15	724	ROJKOWSKI Łukasz	ŻERNIKI		POL	92	M20/15	(M)58	00:39:15	61	03.5 5
16	1260	MATUSZEWSKI Grzegorz	ZĘBOWICE		POLJKS SALAMANDRA	93	M20/16	(M)65	00:39:32	68	03.5 7
17	104	SITAK Jakub	LUBSZA		POLMAGDALENA	89	M20/17	(M)67	00:39:47	70	03.5 8
18	862	PIECHOCKI Michał	LUDWIKOWICE		POLUKS LUDWIKOWICE	01	M20/18	(M)69	00:39:56	72	03.5 9
19	1241	MUSIAŁ Tomasz	BYSTRZYCA GÓRNA		POLBYSTRZYCKIE DZIKI	89	M20/19	(M)70	00:39:59	73	03.5 9
20	246	PERKA Michał	PRÓSZKÓW		POLAKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH WROCLAW	97	M20/20	(M)72	00:40:04	75	04.0 0
21	1094	MISZKIEŁO Bartosz	WROCLAW		POLTEAM SOBCZYK	01	M20/21	(M)74	00:40:23	77	04.0 2
22	1125	KARKOSZKA Marcin	MASANÓW		POLKLUB SPORTOWY FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	90	M20/22	(M)75	00:40:24	79	04.0 2
23	991	UŹNIAK Marcel	GROBLICE		POLZA SZYBCY ZA WŚCIEKLI KADETT DRIFT	93	M20/23	(M)100	00:41:08	104	04.0 6
24	707	ONISK Grzegorz	BRZEG		POL	91	M20/24	(M)101	00:41:12	105	04.0 7
25	1375	BINEK Michał	BRZEG		POL	94	M20/25	(M)106	00:41:22	111	04.0 8

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
26	937	KOPEĆ Mateusz	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLKS KOZIOLEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	00	M20/26	(M)120	00:42:10	125	04.1
											3
27	347	TARNACKI Mateusz	JACZOWICE		POLJW 2697	89	M20/27	(M)125	00:42:20	131	04.1
											4
28	1258	SOBCZAK Kamil	OLAWA		POLTERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	89	M20/28	(M)127	00:42:24	133	04.1
											4
29	971	PIKOS Denis	KOMPRACHCICE		POL	91	M20/29	(M)129	00:42:27	135	04.1
											4
30	126	SINKOWSKI Mateusz	PRZYLESIE		POLADIENT METAL TEAM	91	M20/30	(M)130	00:42:28	136	04.1
											4
31	984	CIEPŁY Kamil	WROCŁAW		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	92	M20/31	(M)133	00:42:32	139	04.1
											5
32	887	CZYRSKI Igor	ŚWIERCZÓW		POLDIEHL RUNNING TEAM	94	M20/32	(M)138	00:42:38	144	04.1
											5
33	786	BULARZ Mateusz	OLAWA		POLTERMY JAKUBA OŁAWSKI PARK WODNY	93	M20/33	(M)141	00:42:49	148	04.1
											6
34	1305	GROMIADZKI Mateusz	BRZEG		POL	92	M20/34	(M)146	00:43:01	153	04.1
											8
35	1223	GRACEK Filip	WROCŁAW		POLSUBIEGTYWNIE.PL	90	M20/35	(M)154	00:43:13	162	04.1
											9
36	777	KONDRAJCZAK Dorian	BRZEG		POLAZS OŚ POZNAŃ	98	M20/36	(M)161	00:43:25	169	04.2
											0
37	1221	MIKOS Marcin	BYTOM		POLNIGHT RUNNERS ŚLĄSK	90	M20/37	(M)163	00:43:27	171	04.2
											0
38	1334	KOCHAN Adrian	ŁOZINA		POL	91	M20/38	(M)165	00:43:30	173	04.2
											1
39	995	MACIEJEWSKI Piotr	NYSA		POL	95	M20/39	(M)173	00:43:45	183	04.2
											2
40	828	DEMSKI Marcin	BRZEG		POL	89	M20/40	(M)182	00:43:58	192	04.2
											3
41	718	PETRONECKI Bartek	MUSZKOWICE		POL	91	M20/41	(M)192	00:44:23	202	04.2
											6
42	1182	WITEK Kamil	FALMIROWICE		POLHUSARIA RACE TEAM	94	M20/42	(M)193	00:44:23	203	04.2
											6
43	1218	KADŁUBOWSKI Michał	BRZEG		POLAUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	99	M20/43	(M)199	00:44:28	209	04.2
											6
44	653	PUCHELAK Igor	BRZEG		POL	01	M20/44	(M)207	00:44:36	217	04.2
											7
45	74	LADZIŃSKI Sebastian	OPOLE		POL	89	M20/45	(M)219	00:44:52	230	04.2
											9
46	1138	CZERNAWSKI Kamil	BRZEG		POL	89	M20/46	(M)220	00:44:55	231	04.2
											9
47	1053	DUKIELSKI Mariusz	BOLECHÓW		POLSTUDIO MACIEJ BYCH - GTO	94	M20/47	(M)226	00:45:02	237	04.3
											0
48	187	WOJTKOWSKI Mateusz	SKOROGOSZCZ		POL	90	M20/48	(M)227	00:45:03	238	04.3
											0
49	569	KWIATKOWSKI Przemysław	PISARZOWICE		POLVICTORIA	89	M20/49	(M)230	00:45:09	242	04.3
											0
50	1172	RZOŃCA Jakub	PRZYLESIE		POLADIENT METAL TEAM	95	M20/50	(M)235	00:45:15	247	04.3
											1
51	1368	KOPCZYŃSKI Tomasz	JELCZ - LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	95	M20/51	(M)240	00:45:19	252	04.3
											1
52	365	WALCZAK Adrian	GRODKÓW		POL	95	M20/52	(M)257	00:45:36	273	04.3
											3
53	344	MAINKA Lotariusz	KSIĘŻY LAS		POLJW 2697	93	M20/53	(M)264	00:45:54	283	04.3
											5
54	665	PROKOPCZYK Maksymilian	OPOLE		POL-	01	M20/54	(M)266	00:45:55	285	04.3
											5
55	868	STĘPIŃSKI Roman	WROCŁAW		POL	93	M20/55	(M)268	00:45:58	288	04.3
											5
56	412	GRUDZIEN Krzysztof	BYSTRZYCA		POL	90	M20/56	(M)273	00:46:08	295	04.3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL						6
57	125	GALANTY Marek	OPOLE		POLPOLARIS	92	M20/57	(M)274	00:46:15	297	04.3 7
58	834	DULNIK Kamil	MIRKÓW		POL	91	M20/58	(M)276	00:46:18	300	04.3 7
59	1346	WIERZBICKI Wojciech	NOWY ŚWIAT		POL	96	M20/59	(M)281	00:46:24	305	04.3 8
60	473	KUCZKOWSKI Robert	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG - EOD	90	M20/60	(M)292	00:46:50	322	04.4 1
61	712	URBAŃSKI Mirosław	OŁAWA		POLFORCE TM	91	M20/61	(M)293	00:46:50	323	04.4 1
62	843	MAKOWSKI Dominik	WROCŁAW		POL-	94	M20/62	(M)306	00:47:14	338	04.4 3
63	842	PANKAŁĄ Gabriel	OŁAWA		POLIRG OŁAWA	94	M20/63	(M)314	00:47:30	346	04.4 5
64	700	WÓJCIK Daniel	KAMIENNA GÓRA		POLBLACK RUNNING	90	M20/64	(M)317	00:47:33	349	04.4 5
65	245	KURAL Łukasz	WROCŁAW		POLPOSITIV VIBRATION	89	M20/65	(M)320	00:47:34	352	04.4 5
66	1331	ZAKOWICZ Radław	OWCZARY		POL	95	M20/66	(M)327	00:47:48	363	04.4 6
67	554	WALASEK Marcel	WIĄZÓW		POL	00	M20/67	(M)328	00:47:49	364	04.4 6
68	553	CHAJEWSKI Łukasz	ZIELONA GÓRA -		POLOIRP WROCŁAW	90	M20/68	(M)329	00:47:49	365	04.4 6
69	410	SOBCZAK Kacper	BRZEG		POL	99	M20/69	(M)331	00:47:51	367	04.4 7
70	1234	KRÓL Filip	SKARBIMIERZ-OSIED		POLADIENT METAL TEAM	93	M20/70	(M)333	00:47:57	369	04.4 7
71	1070	MIS Piotr	NAMYSŁÓW		POLDIEHL RUNNING TEAM	90	M20/71	(M)352	00:48:13	391	04.4 9
72	387	SUTOR Radosław	LUBIN		POLCROSSFIT LUBIN	01	M20/72	(M)356	00:48:18	397	04.4 9
73	1084	WACŁAWCZYK Rafał	ZAKRZÓW		POL	89	M20/73	(M)359	00:48:25	400	04.5 0
74	386	LIPIŃSKI Rafał	BRZEG		POL	90	M20/74	(M)360	00:48:29	401	04.5 0
75	923	TYCZYŃSKI Przemysław	MŁOSZYCE		POL	89	M20/75	(M)361	00:48:30	402	04.5 1
76	638	MAJKUT Wojciech	KUJAKOWICE		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	94	M20/76	(M)364	00:48:33	405	04.5 1
77	1292	GODYŃ Krystian	PASTERZYCE		POLBRACIA TESTOSTERON	93	M20/77	(M)377	00:48:45	418	04.5 2
78	445	JĘDRYSIAK Tomasz	BRZEG		POL	94	M20/78	(M)379	00:48:48	420	04.5 2
79	577	SZYMULA Adam	MYŚLIBORZYCE		POL	94	M20/79	(M)384	00:48:51	425	04.5 3
80	315	KUCHEJDA Jakub	JESENİK		CZE	99	M20/80	(M)387	00:48:54	428	04.5 3
81	781	SZAŁANKIEWICZ Rafał	OŁAWA		POLTRI MISSION	89	M20/81	(M)390	00:48:55	431	04.5 3
82	161	MROZEK Tomasz	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - RESTAURACJA MARIO	91	M20/82	(M)403	00:49:08	447	04.5 4
83	54	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA		POLCAŁA OLEŚNICA BIEGA	92	M20/83	(M)415	00:49:20	462	04.5 6
84	1374	GALUS Grzegorz	JEDLINA ZDRÓJ		POLSIŁOWNIA JEDLINA ZDRÓJ	96	M20/84	(M)418	00:49:21	465	04.5 6
85	13	MARKOWSKI Mateusz	OŁAWA		POŁOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	91	M20/85	(M)423	00:49:25	470	04.5 6
86	1105	STĘPIEŃ Mateusz	BYSTRZYCA		POLAMATOR	92	M20/86	(M)427	00:49:30	474	04.5 7

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
87	1242	MATUSZEK Łukasz	OŁAWA		POL	95 M20/87 (M)441	00:49:54	492	04.5 9
88	987	KUZIEMSKI Krzysztof	SMARDY DOLNE		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	91 M20/88 (M)442	00:49:54	493	04.5 9
89	821	WAJDA Michał	BRZEG		POL	91 M20/89 (M)445	00:49:58	497	04.5 9
90	1108	WYRWAS Szymon	BRZEG		POL	01 M20/90 (M)456	00:50:17	512	05.0 1
91	116	PRZYBYSZ Krzysztof	BRZEG		POL	98 M20/91 (M)461	00:50:21	519	05.0 2
92	1216	MODRZEJEWSKI Kamil	SZKLARSKA		POLATHLETICS NYSA	93 M20/92 (M)475	00:50:38	540	05.0 3
93	1150	CISIŃSKI Artur	SKARBIMIERZ		POL	93 M20/93 (M)483	00:50:56	550	05.0 5
94	645	GUŁA Paweł	SIECHNICE		POL	89 M20/94 (M)484	00:50:58	551	05.0 5
95	880	KULA Michał	MŚCIWOJÓW		POLBIEGAM BO LUBIE!	01 M20/95 (M)486	00:51:02	554	05.0 6
96	889	KULA Mateusz	MŚCIWOJÓW		POL	91 M20/96 (M)489	00:51:05	558	05.0 6
97	900	MŁOTEK Jakub	WARSZAWA		POLSTOMILEX	93 M20/97 (M)493	00:51:08	563	05.0 6
98	910	KAMIŃSKI Maciej	PRUSZKÓW		POLSTOMILEX	93 M20/98 (M)497	00:51:12	568	05.0 7
99	886	KULAWIAK Grzegorz	OPOLE		POLBRAK	89 M20/99 (M)499	00:51:12	571	05.0 7
100	755	CHRUŃ Tomasz	SKOROSZYCE		POL	89 M20/100 (M)504	00:51:15	576	05.0 7
101	989	ANDRZEJEWSKI Aleksander	WROCŁAW		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	91 M20/101 (M)506	00:51:16	578	05.0 7
102	465	STANKIEWICZ Sławomir	BRZEG		POL	92 M20/102 (M)509	00:51:18	581	05.0 7
103	1283	PANEK Kacper	DĄBROWA		POL	95 M20/103 (M)518	00:51:35	596	05.0 9
104	939	ZELEK Dawid	SKOROGOSZCZ		POL-	95 M20/104 (M)526	00:51:47	615	05.1 0
105	480	SMUGA Grzegorz	BRZEG		POL	95 M20/105 (M)530	00:51:55	621	05.1 1
106	1192	MICHAŁSKI Łukasz	BRZEG		POL	92 M20/106 (M)546	00:52:23	640	05.1 4
107	1088	CHORAŻEK Michał	OŁAWA		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	89 M20/107 (M)547	00:52:24	641	05.1 4
108	1244	GÓRAJEWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL	91 M20/108 (M)551	00:52:29	646	05.1 4
109	461	TOKARZ Wojciech	BRZEG		POL	94 M20/109 (M)553	00:52:31	651	05.1 5
110	1385	JESIONEK Adam	ŚWIDNICA		POL	90 M20/110 (M)554	00:52:33	652	05.1 5
111	1187	SOWA Karol	PRUDNIK		POL	90 M20/111 (M)560	00:52:42	665	05.1 6
112	337	CZARNECKI Krzysztof	OWCZARY		POL	89 M20/112 (M)568	00:52:51	675	05.1 7
113	1219	MIELCZAREK Adam	STRZEGOM		POL	93 M20/113 (M)574	00:53:01	682	05.1 8
114	948	PROROK Michał	OPOLE		POL	90 M20/114 (M)583	00:53:25	696	05.2 0
115	1226	NOWICKI Mateusz	WROCŁAW		POL#BLOGERZYBIEGAJĄ	95 M20/115 (M)593	00:53:41	712	05.2 2
116	1250	MATEREK Aleksander	WROCŁAW		POL	95 M20/116 (M)595	00:53:43	714	05.2 2
117	908	PRUCHNIEWICZ Sebastian	PRUSZKÓW		POLSTOMILEX	90 M20/117 (M)615	00:54:13	746	05.2

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL				5
118	483	FEĆ Jakub	OPOLE		POLPOLARIS	93 M20/118 (M)623	00:54:21	757	05.2
									6
119	1116	RACJAN Bartłomiej	OLAWA		POLOLAWA24.PL	90 M20/119 (M)624	00:54:21	758	05.2
									6
120	169	MAGIERA Mateusz	BRZEG		POL	93 M20/120 (M)625	00:54:21	759	05.2
									6
121	516	MAĆZKA Paweł	BRZEG		POLWYBIERZ	94 M20/121 (M)626	00:54:22	760	05.2
									6
122	872	KENDZIA Łukasz	WROCŁAW		POLBATONY	90 M20/122 (M)630	00:54:26	766	05.2
									6
123	1279	PRZESTALSKI Marian	WROCŁAW		POLAC POLANKA	89 M20/123 (M)635	00:54:37	775	05.2
									7
124	965	DRANKOWSKI Paweł	BRZEG		POL	92 M20/124 (M)639	00:54:47	779	05.2
									8
125	1193	MATKOWSKI Przemysław	BRZEG		POL	94 M20/125 (M)640	00:54:49	781	05.2
									8
126	666	IWASIECZKO Karol	MALUJOWICE		POL	89 M20/126 (M)662	00:55:33	814	05.3
									3
127	1009	FRĄCZYK Jędrzej	BRZEG		POL	93 M20/127 (M)669	00:55:50	823	05.3
									5
128	474	PAMPUCH Andreas	STARE SIOŁKOWICE		POLKM PSP OPOLE	93 M20/128 (M)673	00:55:58	829	05.3
									5
129	715	RIEWOLD Krzysztof	DOBRZEŃ WIELKI		POL#KRZYSZTOFRIEWOLD	94 M20/129 (M)681	00:56:11	844	05.3
									7
130	898	KUJAWA Wiktor	ŻABIA WOLA		POLSTOMILEX	92 M20/130 (M)683	00:56:11	846	05.3
									7
131	1175	LEWIŃSKI Marcin	PRZYLESIE		POLADIENT METAL TEAM	95 M20/131 (M)686	00:56:18	851	05.3
									7
132	985	KUMASZKA Michał	STRZELIN		POL-	91 M20/132 (M)687	00:56:21	853	05.3
									8
133	914	PATER Dawid	PIEKARY		POLBRAK	90 M20/133 (M)693	00:56:33	861	05.3
									9
134	1197	LIPIŃSKI Damian	BRZEG		POLELECTROLUX OŁAWA	92 M20/134 (M)695	00:56:39	863	05.3
									9
135	1202	GACZKOWSKI Adam	OPOLE		POL	91 M20/135 (M)698	00:56:49	868	05.4
									0
136	248	MAZUR Robert	GRODKÓW		POL	97 M20/136 (M)699	00:56:49	869	05.4
									0
137	671	FLANC Adam	WROCŁAW		POL	91 M20/137 (M)702	00:56:51	872	05.4
									1
138	255	GAWRON Oskar	BORÓW		POLAMATOR	01 M20/138 (M)712	00:57:17	894	05.4
									3
139	1384	ULICZKA Patryk	POGÓRZE		POL	97 M20/139 (M)718	00:57:29	903	05.4
									4
140	1165	SZYMULA Marcin	BRZEG		POLADIENT METAL TEAM	90 M20/140 (M)727	00:57:55	925	05.4
									7
141	1344	PAWLAK Łukasz	OŁAWA		POL	89 M20/141 (M)728	00:58:00	928	05.4
									8
142	1162	TOMCZYK Wojciech	BRZEG		POLADIENT METAL TEAM	89 M20/142 (M)733	00:58:13	938	05.4
									9
143	401	ANTOSZCZYSZYN Łukasz	OLSZANKA		POLPOLARIS	91 M20/143 (M)745	00:58:45	962	05.5
									2
144	1166	KACZYŃSKI Mariusz	BRZEG		POLADIENT METAL TEAM	94 M20/144 (M)749	00:58:53	969	05.5
									3
145	629	ROSKOSZ Bartosz	MŁOSZYCE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	89 M20/145 (M)767	01:00:06	1009	06.0
									0
146	1238	RABENDA Adam	BRZEG		POLADIENT METAL TEAM	89 M20/146 (M)768	01:00:07	1010	06.0
									0
147	1378	WYSOCZAŃSKA Monika	WARSZAWA		POL	94 M20/147 (M)783	01:00:52	1036	06.0
									5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
148	1163	DERECKI Damian	BRZEG		POLADIENT METAL TEAM	89	M20/148 (M)790	01:01:30	1050	06.0
										9
149	1090	KRASOŃ Sebastian	BRZEG		POLRECARO 5	92	M20/149 (M)799	01:02:09	1064	06.1
										2
150	1161	PYCLIK Michał	BRZEG		POL	89	M20/150 (M)800	01:02:13	1065	06.1
										3
151	358	TRINCZEK Michał	GŁOGÓWEK		POL	90	M20/151 (M)806	01:03:12	1082	06.1
										9
152	1155	ZAJĄC Arkadiusz	LUBSZA		POLADIENT METAL TEAM	94	M20/152 (M)814	01:03:47	1106	06.2
										2
153	120	ŻEREBECKI Rafał	JELCZ - LASKOWICE		POL	89	M20/153 (M)816	01:03:53	1108	06.2
										3
154	953	SKRĘTOWICZ Maciej	NYSA		POL	93	M20/154 (M)819	01:04:16	1117	06.2
										5
155	1211	TOPOROWSKI Damian	BRZEG		POL	97	M20/155 (M)822	01:04:21	1121	06.2
										6
156	556	BOGDAN Szymon	BRZEG		POL	92	M20/156 (M)827	01:04:36	1132	06.2
										7
157	895	OLKOWSKI Jacek	PRUSZKÓW		POLSTOMILEX	90	M20/157 (M)829	01:04:58	1137	06.2
										9
158	946	WYSOCKI Radosław	OŁAWA		POL	94	M20/158 (M)832	01:05:14	1141	06.3
										1
159	661	KLIMEK Jerzy	WROCŁAW		POLDZIKI	89	M20/159 (M)840	01:06:20	1158	06.3
										8
160	822	DOROSZKO Paweł	BRZEG		POLNIEZRZESZONY	91	M20/160 (M)841	01:06:22	1159	06.3
										8
161	525	KLIMEK Michał	OPOLE		POLM&M(SY)	91	M20/161 (M)842	01:06:39	1162	06.3
										9
162	839	JAKUBOWSKI Marek	BRZEG		POLRECARO 3	89	M20/162 (M)844	01:06:50	1167	06.4
										1
163	1267	INDRYCHOWSKI Konrad	SZPROTAWA		POL-	92	M20/163 (M)848	01:07:39	1175	06.4
										5
164	679	KOWAL Kacper	OŁAWA		POLGAZELE	00	M20/164 (M)852	01:09:03	1186	06.5
										4
165	1199	ŁUCZYSZYN Dariusz	LUBSZA		POLLA BANDA	93	M20/165 (M)857	01:10:53	1198	07.0
										5
166	905	MUSIŃSKI Patryk	WROCŁAW		POL	92	M20/166 (M)859	01:11:04	1202	07.0
										6
167	1160	JUSZCZAK Radosław	OLEŚNICA		POL	89	M20/167 (M)862	01:11:11	1207	07.0
										7
168	744	ZAŁUGOWICZ Mateusz	SKARBIMIERZ		POLRECARO 2	90	M20/168 (M)867	01:11:46	1219	07.1
										0
169	1324	GŁUSZCZAK Jakub	ZĄBKOWICE		POLABY DO METY	91	M20/169 (M)877	01:15:30	1240	07.3
										3
170	219	ZAWODNIK Anonimowy			POLAMATOR		M20/170 (M)882	01:27:59	1250	08.4
										7

Bieg 10 km - M30 [360]

1	1356	ELASRI Abderrahim	KATOWICE		MAR	82	M30/1 (M)2	00:31:32	2	03.0
										8
2	534	PIEGOWSKI Adam	WOŁÓW		POLEUROVENT ATHLETICS	84	M30/2 (M)9	00:35:46	9	03.3
										4
3	867	JACKOWIAK Piotr	BRZEG		POLSUROWYPROJEKT	86	M30/3 (M)12	00:36:06	12	03.3
										6
4	1391	STĘPIEŃ Marcin	WROCŁAW		POL	80	M30/4 (M)13	00:36:23	13	03.3
										8
5	1061	MARKOWSKI Sebastian	MILICZ		POLRUNNING TEAM MILICZ	85	M30/5 (M)14	00:36:32	14	03.3
										8
6	1089	WOLAŃSKI Jan	MARSZOWICE		POLORZEŁ MARSZOWICE	80	M30/6 (M)15	00:36:37	15	03.3
										9
7	583	WIECZORKIEWICZ Adam	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	87	M30/7 (M)16	00:36:52	16	03.4
										0

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
8	1269	ZALUBSKI Jacek	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	85	M30/8	(M)17	00:37:01	17	03.4
											1
9	1379	PAPIERSKI Kamil	OLEŚNICA		POLKB SZERSZEŃ OLEŚNICA	87	M30/9	(M)18	00:37:04	19	03.4
											1
10	1259	JAGIELSKI Jerzy	JAWOR		POLJKS SALAMANDRA	84	M30/10	(M)20	00:37:05	21	03.4
											2
11	1196	MICHALAK Jakub	WROCLAW		POLMKs SIECHNICE	86	M30/11	(M)21	00:37:11	22	03.4
											3
12	189	KARASOWSKI Łukasz	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	83	M30/12	(M)22	00:37:34	24	03.4
											5
13	966	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/13	(M)24	00:37:37	26	03.4
											5
14	331	POŚNIAK Tomasz	ZIMNA WÓDKA		POL	88	M30/14	(M)26	00:37:55	28	03.4
											7
15	1044	MESSYASZ Krzysztof	OŁAWA		POLKPPSP OŁAWA	81	M30/15	(M)34	00:38:23	36	03.4
											9
16	90	KARASOWSKI Mariusz	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	87	M30/16	(M)39	00:38:38	41	03.5
											1
17	823	BARTH Marcin	LEŚNICA		POL	81	M30/17	(M)40	00:38:43	42	03.5
											1
18	539	ŚMIGIEL Łukasz	PRĄDY		POL	82	M30/18	(M)42	00:38:49	44	03.5
											2
19	698	BIAŁOWĄS Paweł	OŁAWA		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81	M30/19	(M)43	00:38:49	45	03.5
											2
20	1201	MARCINIAK Przemysław	PRUDNIK		POLWKURW_TEAM	87	M30/20	(M)45	00:38:55	48	03.5
											3
21	585	KALUŻNY Arkadiusz	ZDZIESZOWICE		POLKS ZDZIESZOWICE-BIKETEAM	82	M30/21	(M)50	00:39:03	53	03.5
											4
22	719	TYMKÓW Łukasz	BRZEG		POLRYDZ TEAM	81	M30/22	(M)51	00:39:05	54	03.5
											4
23	794	NIKOŁAJCZYK Łukasz	ZDZIESZOWICE		POL	88	M30/23	(M)52	00:39:06	55	03.5
											4
24	634	POŻAROWSKI Jacek	ZĄBKOWICE		POL	87	M30/24	(M)54	00:39:09	57	03.5
											4
25	195	KOŁODZIEJ Grzegorz	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	87	M30/25	(M)57	00:39:15	60	03.5
											5
26	490	KOŁODZIEJ Rafał	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	88	M30/26	(M)59	00:39:15	62	03.5
											5
27	1239	DĄBROWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/27	(M)60	00:39:18	63	03.5
											5
28	1010	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA		POLATHLETICS TEAM PRUSICE	87	M30/28	(M)62	00:39:19	65	03.5
											5
29	180	SZWIEC Łukasz	WROCLAW		POLUMED WROCLAW	82	M30/29	(M)63	00:39:27	66	03.5
											6
30	8	KRUK Tomasz	NYSA		POLATHLETICS NYSA	82	M30/30	(M)64	00:39:27	67	03.5
											6
31	3	GORCZYCA Sławek	STRZELIN		POLSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA `GRANIT`	83	M30/31	(M)66	00:39:33	69	03.5
											7
32	1033	KŁOS Bartosz	OPOLE		POL	86	M30/32	(M)73	00:40:08	76	04.0
											0
33	855	HYTEL Paweł	KŁODZKO		POLKŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	81	M30/33	(M)76	00:40:26	80	04.0
											2
34	738	MICHAŁKÓW Michał	SZKLARSKA		POLENERVIT YOKO TEAM	86	M30/34	(M)78	00:40:31	82	04.0
											3
35	124	KOSMATY Michał	OPOLE		POLEVENT HOSTEL OPOLE	81	M30/35	(M)80	00:40:35	84	04.0
											3
36	1220	ŻURAD Kamil	BRZEG		POL	87	M30/36	(M)86	00:40:49	90	04.0
											4
37	847	GREDYS Paweł	BRZEG		POLRIO GRAPPLING OŁAWA	83	M30/37	(M)87	00:40:52	91	04.0
											5
38	766	HUTNICZAK Piotr	STARY GÓRNIK		POL	79	M30/38	(M)88	00:40:53	92	04.0

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
39	1042	SITNIK Tomasz	LEŚNICA		POLLEŚNICA	80 M30/39 (M)91	00:40:56	95	04.0
									5
40	1349	ZYDOWSKI Łukasz	OŁAWA		POL	80 M30/40 (M)92	00:40:58	96	04.0
									5
41	980	SZCZERBA Paweł	LUBIN		POLKGHM ZG LUBIN	80 M30/41 (M)93	00:40:59	97	04.0
									5
42	243	KOTELUK Paweł	ŁAMBINOWICE		POLTRT TUŁOWICE	85 M30/42 (M)94	00:41:00	98	04.0
									6
43	10	BULUK Grzegorz	NAMYSŁÓW		POL10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	81 M30/43 (M)95	00:41:00	99	04.0
									6
44	242	PIKOS Patryk	POLSKA NOWA WIEŚ		POL	87 M30/44 (M)96	00:41:03	100	04.0
									6
45	976	BIAŁAS Tomasz	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	81 M30/45 (M)97	00:41:03	101	04.0
									6
46	362	KUCZYNSKI Albert	PISARZOWICE		POL	87 M30/46 (M)98	00:41:04	102	04.0
									6
47	1332	KUPKA Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLCZEMPJON TEAM	87 M30/47 (M)99	00:41:08	103	04.0
									6
48	118	JANKOWSKI Łukasz	OLSZANKA		POLLEWIN BIEGA	87 M30/48 (M)102	00:41:18	107	04.0
									7
49	683	SKRZYPCZUK Marcin	WROCŁAW		POL	83 M30/49 (M)103	00:41:18	108	04.0
									7
50	1121	ALEKSANDROWICZ Tomasz	OŁAWA		POL	82 M30/50 (M)104	00:41:20	109	04.0
									8
51	520	BABINIEC Wojciech	BRZEG		POL	80 M30/51 (M)105	00:41:20	110	04.0
									8
52	314	DACKÓW Marcin	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	86 M30/52 (M)107	00:41:24	112	04.0
									8
53	870	MAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82 M30/53 (M)110	00:41:27	115	04.0
									8
54	612	TOMAKA Maciej	KŁODZKO		POLKŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	86 M30/54 (M)115	00:41:49	120	04.1
									0
55	1363	CYBULSKI Bartłomiej	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLWELLFIT	79 M30/55 (M)116	00:41:55	121	04.1
									1
56	997	LEWICKI Tomasz	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	85 M30/56 (M)117	00:41:58	122	04.1
									1
57	1290	DUNAT Tomasz	SIECHNICE		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	79 M30/57 (M)119	00:42:01	124	04.1
									2
58	61	GIENIECZKO Łukasz	STAROŚCIN		POLSTAROŚCIN	83 M30/58 (M)128	00:42:26	134	04.1
									4
59	226	GONSIOR Rafał	NIEMODLIN		POLCZEMPJON TEAM	88 M30/59 (M)134	00:42:34	140	04.1
									5
60	399	RACZKOWSKI Wojciech	MĄKOSZYCE		POLPOLARIS	79 M30/60 (M)136	00:42:35	142	04.1
									5
61	168	LASKOWSKI Leszek	GDAŃSK		POLGDAŃSKI IRONMAN	83 M30/61 (M)139	00:42:41	146	04.1
									6
62	67	GOLAK Łukasz	POZNAŃ		POLPOLARIS	83 M30/62 (M)143	00:42:53	150	04.1
									7
63	879	KNOP Wojciech	OPOLE		POL	85 M30/63 (M)144	00:42:57	151	04.1
									7
64	355	MARUSZAK Rafał	SKARBIMIERZ		POLADIENT METAL TEAM	80 M30/64 (M)145	00:42:58	152	04.1
									7
65	674	KASPERSKI Maciej	TUŁOWICE		POLTRT TUŁOWICE	84 M30/65 (M)147	00:43:03	154	04.1
									8
66	892	GACEK Michał	NYSA		POLATHLETICS NYSA	86 M30/66 (M)148	00:43:04	155	04.1
									8
67	291	CETNAROWSKI Kamil	WROCŁAW		POL	79 M30/67 (M)150	00:43:07	157	04.1
									8
68	139	JABŁOŃSKI Sebastian	WROCŁAW		POLPOSITIV VIBRATION	85 M30/68 (M)152	00:43:09	159	04.1
									8




























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	Sex	pkt	[min/km]
69	897	KAPIEC Robert	LUBIN		POLPARKRUN LUBIN	85	M30/69	(M)153	00:43:12	161	04.19
70	166	PSZENICZKA Mariusz	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	81	M30/70	(M)155	00:43:15	163	04.19
71	1271	SYGUT Rafał	BRZEG		POL	86	M30/71	(M)156	00:43:15	164	04.19
72	1198	ADASIK Sebastian	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG-KROZM	84	M30/72	(M)157	00:43:20	165	04.20
73	783	KRAWCZYK Grzegorz	BRZEG		POLBIURO URZĄDZANIA LASU	85	M30/73	(M)158	00:43:22	166	04.20
74	379	DUDA Jakub	WLEŃ		POLORIENTOP WROCŁAW	86	M30/74	(M)164	00:43:29	172	04.20
75	1261	STĘPIEŃ Łukasz	JAWOR		POLJKS SALAMANDRA	80	M30/75	(M)168	00:43:37	177	04.21
76	930	KURIATA Karol	JELCZ LASKOWICE		POLHARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	82	M30/76	(M)170	00:43:40	180	04.22
77	194	JABŁOŃSKI Mariusz	BRZEG		POL	82	M30/77	(M)171	00:43:40	181	04.22
78	748	BRYŚ Sławomir	NOWE		POLAMATOR	80	M30/78	(M)174	00:43:46	184	04.22
79	91	GMERNICKI Jacek	NYSA		POLATHLETICS NYSA	82	M30/79	(M)177	00:43:49	187	04.22
80	1059	ŻŁOBICKI Piotr	KIETRZ		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	86	M30/80	(M)178	00:43:50	188	04.23
81	884	DENDYS Waldemar	BRZEG		POLKP PSP BRZEG	84	M30/81	(M)179	00:43:52	189	04.23
82	632	JAWOREK Marcin	WROCŁAW		POL	86	M30/82	(M)180	00:43:53	190	04.23
83	801	SOCHA Grzegorz	OŁAWA		POLAMATOR	79	M30/83	(M)181	00:43:54	191	04.23
84	207	CURZYTEK Piotr	BRZEG		POLADIENT METAL TEAM	85	M30/84	(M)185	00:44:07	195	04.24
85	805	JAHN Grzegorz	RASZOWA		POLOSP RASZOWA	81	M30/85	(M)188	00:44:15	198	04.25
86	1052	GOLDA Michał	MŁOSZYCE		POLHARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	82	M30/86	(M)191	00:44:21	201	04.26
87	1153	MIEDZIŃSKI Michał	JAWOR		POLJKS SALAMANDRA	84	M30/87	(M)194	00:44:24	204	04.26
88	138	PRZYBYŁA Grzegorz	BRZEG		POLADIENT METAL TEAM	80	M30/88	(M)196	00:44:25	206	04.26
89	1307	TOMASZEWSKI Marcin	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82	M30/89	(M)197	00:44:26	207	04.26
90	626	GRĘDA Mariusz	OZIMEK		POL	79	M30/90	(M)198	00:44:27	208	04.26
91	423	LEWANDOWSKI Piotr	OŁAWA		POLSEKRETNE ŻYCIE P.	86	M30/91	(M)202	00:44:29	212	04.26
92	427	TKACZYK Piotr	OLEŚNICA		POLKLUB BIEGACZA SZERSZEŃ OLEŚNICA	86	M30/92	(M)205	00:44:31	215	04.27
93	1018	MAJKA Daniel	OŁAWA		POL	80	M30/93	(M)208	00:44:39	218	04.27
94	186	JÓŹWIAK Łukasz	OPOLE		POLOPOLE BIEGA	83	M30/94	(M)209	00:44:40	219	04.28
95	814	LIPIŃSKI Maciej	OŁAWA		POLAUTOLIV OŁAWA	86	M30/95	(M)212	00:44:45	223	04.28
96	303	KLEMENS Michał	WROCŁAW		POL	81	M30/96	(M)213	00:44:48	224	04.28
97	377	RUTKOWSKI Michał	NYSA		POLNYSA BIEGA	81	M30/97	(M)215	00:44:48	226	04.28
98	701	KWIATKOWSKI Paweł	PISARZOWICE		POLVICTORIA	85	M30/98	(M)216	00:44:49	227	04.28
99	1272	ŚMIECH Daniel	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	79	M30/99	(M)218	00:44:51	229	04.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL			9	
100	1301	MARAS Grzegorz	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	88 M30/100 (M)224	00:45:00	235	04.3
								0	
101	852	LESZCZYŃSKI Paweł	OŁAWA		POŁOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	79 M30/101 (M)225	00:45:00	236	04.3
								0	
102	1132	GALUS Krzysztof	JEDLINA-ZDRÓJ		POLSIŁOWNIA JEDLINA	84 M30/102 (M)228	00:45:05	239	04.3
								0	
103	296	SZCZEPANIAK Rafał	KARŁOWICE		POLKP PSP BRZEG	83 M30/103 (M)229	00:45:06	240	04.3
								0	
104	319	GORAZDOWSKI Łukasz	BRZEG		POLRECARO1	86 M30/104 (M)231	00:45:09	243	04.3
								0	
105	790	GRZYWNA Andrzej	WROCLAW		POLOIRP WROCLAW	84 M30/105 (M)234	00:45:15	246	04.3
								1	
106	941	CHMIEL Krzysztof	KLUCZBORK		POLKLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	80 M30/106 (M)236	00:45:16	248	04.3
								1	
107	279	CHORZĘPA Marcin	JELCZ-LASKOWICE		POL	87 M30/107 (M)237	00:45:18	249	04.3
								1	
108	606	JASIŃSKI Mirosław	OPOLE		POL	81 M30/108 (M)242	00:45:21	255	04.3
								2	
109	1027	KĄDZIOLKA Artur	WROCLAW		POLDOCHODZIMY W 2H :-)	88 M30/109 (M)243	00:45:23	256	04.3
								2	
110	598	SMUGA Daniel	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - SZPEJ SPORT	82 M30/110 (M)245	00:45:24	258	04.3
								2	
111	696	CZERNEK Darek	GOGOLIN		POLGOGOLIN BIEGA	79 M30/111 (M)246	00:45:25	259	04.3
								2	
112	507	BOGDANIK Paweł	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	79 M30/112 (M)248	00:45:26	261	04.3
								2	
113	107	SOKOŁOWSKI Grzegorz	BRZEG		POLPOLARIS	88 M30/113 (M)252	00:45:30	265	04.3
								3	
114	740	MICHURSKI Piotr	BRZEG		POLSYNTETYK MTB TIM	81 M30/114 (M)256	00:45:36	272	04.3
								3	
115	756	JASIŃSKI Paweł	BRZEG		POLECO TEAM	81 M30/115 (M)259	00:45:40	276	04.3
								4	
116	494	KAPUT Piotr	TRZEBNICA		POLINSPIRION POLSKA	81 M30/116 (M)260	00:45:40	277	04.3
								4	
117	466	JAKUBIK Wojciech	NAMYSŁÓW		POL4.RBLOG	83 M30/117 (M)261	00:45:44	279	04.3
								4	
118	1085	GRUSZCZYŃSKI Piotr	BAKÓW		POL	80 M30/118 (M)262	00:45:44	280	04.3
								4	
119	1300	JABŁOŃSKI Mateusz	BRZEG		POLPSP BRZEG	87 M30/119 (M)265	00:45:54	284	04.3
								5	
120	743	DUDEK Grzegorz	WROCLAW		POLCENEO RUNNERS / MATNER RUNNING TEAM	84 M30/120 (M)267	00:45:57	287	04.3
								5	
121	728	TELEGUJ Michał	OPOLE		POLTEZA BHP OPOLE	83 M30/121 (M)269	00:45:58	289	04.3
								5	
122	561	BERNAT Tomasz	SZCZYTNA		POLSZCZYTNA BIEGA	79 M30/122 (M)270	00:45:59	290	04.3
								5	
123	271	BARANOWSKI Piotr	BIERUTÓW		POLBIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	81 M30/123 (M)272	00:46:01	292	04.3
								6	
124	1164	MIELNIK Tomasz	KUŹNICZYSKO		POL	86 M30/124 (M)278	00:46:20	302	04.3
								8	
125	1333	PAŁGAN Mateusz	OPOLE		POLBIKE EKIPA OPOLE	86 M30/125 (M)286	00:46:33	312	04.3
								9	
126	579	ZIMERMAN Adrian	ZDZIESZOWICE		POLANTONTEAM	81 M30/126 (M)287	00:46:36	313	04.3
								9	
127	1028	KRUK Michał	WROCLAW		POLDOCHODZIMY W 2H :-)	88 M30/127 (M)289	00:46:41	316	04.4
								0	
128	37	BEER Michał	KRAPKOWICE		POLPSP KRAPKOWICE	88 M30/128 (M)291	00:46:44	319	04.4
								0	
129	902	MOMOT Piotr	WROCLAW		POL	86 M30/129 (M)295	00:46:54	325	04.4
								1	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
130	643	GANOWSKI Michał	WROCLAW		POL	85 M30/130 (M)301	00:47:09	333	04.4
									2
131	46	ROMAN Arkadiusz	BYSTRZYCA		POLKBB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	83 M30/131 (M)302	00:47:09	334	04.4
									2
132	1285	SIERAKOWSKI Bartosz	OLSZANKA		POLPOLARIS	87 M30/132 (M)303	00:47:12	335	04.4
									3
133	33	MASTALERZ Michał	OPOLE		POLRAJSPOORT ACTIVE	83 M30/133 (M)304	00:47:13	336	04.4
									3
134	737	GOŁEK Henryk	BRZEG		POL	79 M30/134 (M)307	00:47:14	339	04.4
									3
135	816	FABISIAK Adam	BRZEG		POL	85 M30/135 (M)310	00:47:23	342	04.4
									4
136	1078	TROJAN Dominik	WROCLAW		POL	81 M30/136 (M)316	00:47:32	348	04.4
									5
137	1079	PRZYBYŚLAWSKI Kamil	WROCLAW		POL	82 M30/137 (M)318	00:47:33	350	04.4
									5
138	689	KUBIAK Bartłomiej	WROCLAW		POLLIVECHAT PANY	88 M30/138 (M)322	00:47:35	354	04.4
									5
139	173	BERDYCHOWSKI Tomasz	BRZEG		POLBRZEG	80 M30/139 (M)323	00:47:38	356	04.4
									5
140	736	ILÓW Grzegorz	KARŁOWICE		POLAMATOR	83 M30/140 (M)324	00:47:39	358	04.4
									5
141	1145	WOŁOSZCZUK Tomek	BRZEG		POLADIENT METAL TEAM	80 M30/141 (M)325	00:47:40	359	04.4
									6
142	220	MEREDYK Sławomir	JELEŃ GÓRA		POLZORKA JELONKI RUNNING TEAM	81 M30/142 (M)334	00:47:58	371	04.4
									7
143	1245	HOFMAN Adam	KATOWICE		POLLEDWO 10M	86 M30/143 (M)335	00:47:58	372	04.4
									7
144	1237	WITKOWSKI Łukasz	OŁAWA		POL	86 M30/144 (M)338	00:48:04	375	04.4
									8
145	938	KASZUBA Paweł	NIEMODLIN		POL	82 M30/145 (M)342	00:48:06	380	04.4
									8
146	31	BRODA Dominik	WROCLAW		POLPOSITIV VIBRATION	86 M30/146 (M)343	00:48:07	381	04.4
									8
147	15	TĘCZA Jakub	CZĘSTOCHOWA		POLZMORSOWANI CZĘSTOCHOWA	84 M30/147 (M)344	00:48:08	383	04.4
									8
148	601	CYPARA Łukasz	TARNOWSKIE GÓRY		POL	81 M30/148 (M)347	00:48:10	386	04.4
									9
149	599	BIENIASZEWSKI Marcin	BRZEG		POLKOTASPORT	87 M30/149 (M)348	00:48:11	387	04.4
									9
150	1007	DOBROĆ Tomasz	LIGOTA KSIĄŻĘCA		POL	82 M30/150 (M)350	00:48:12	389	04.4
									9
151	647	RACZKOWSKI Paweł	MAKOSZYCE		POL	88 M30/151 (M)354	00:48:15	395	04.4
									9
152	915	TROJANOWICZ Bartłomiej	JELCZ LASKOWICE		POL	83 M30/152 (M)357	00:48:19	398	04.4
									9
153	1047	PIETROWICZ Maciej	WROCLAW		POLNIEZRZESZONY	81 M30/153 (M)365	00:48:35	406	04.5
									1
154	479	DOMAGAŁA Łukasz	PRASZKA		POLPRASZKA BIEGA	80 M30/154 (M)369	00:48:37	410	04.5
									1
155	472	KWIATKOWSKI Andrzej	SIECHNICE		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	79 M30/155 (M)370	00:48:38	411	04.5
									1
156	390	MARCZEWSKI Bartosz	BRZEG		POLTRI MISSION	83 M30/156 (M)371	00:48:42	412	04.5
									2
157	1343	KOŚCIUK Grzegorz	BRZEG		POL	83 M30/157 (M)373	00:48:44	414	04.5
									2
158	628	KADZIELEWSKI Jacek	KLUCZBORK		POLKLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	87 M30/158 (M)374	00:48:44	415	04.5
									2
159	741	WRÓBEL Mateusz	WROCLAW		POL	81 M30/159 (M)376	00:48:45	417	04.5
									2
160	86	SUDÓŁ Robert	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - IDEA TEXO	81 M30/160 (M)378	00:48:47	419	04.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL				2
161	408	WASIK Krzysztof	KLUCZBORK		POLFAJA BAJA BUUUMM!!!!!!!	83 M30/161 (M)380	00:48:48	421	04.5
									2
162	662	KOŁODZIEJ Marcin	NOWE		POL	88 M30/162 (M)381	00:48:50	422	04.5
									3
163	429	DOMAGAŁA Mateusz	PRASZKA		POL	80 M30/163 (M)382	00:48:51	423	04.5
									3
164	831	JADZYN Tomasz	OPOLE		POL10 BLOG	86 M30/164 (M)388	00:48:54	429	04.5
									3
165	1050	BATOR Łukasz	RUDNIKI		POL	85 M30/165 (M)392	00:48:55	433	04.5
									3
166	230	CZABAN Kuba	BRZEG		POL	83 M30/166 (M)393	00:48:56	434	04.5
									3
167	96	MĄCZKA Tomasz	BRZEG		POL	81 M30/167 (M)395	00:48:58	437	04.5
									3
168	1296	KAMIŃSKI Tomasz	OŁAWA		POL	80 M30/168 (M)396	00:48:58	438	04.5
									3
169	364	WIĄCEK Marcin	OPOLE		POL	88 M30/169 (M)398	00:49:00	440	04.5
									4
170	145	ŁUCZAK Marcin	NYSA		POL	86 M30/170 (M)402	00:49:07	445	04.5
									4
171	851	ZIÓŁKOWSKI Łukasz	JELCZ-LASKOWICE		POL	79 M30/171 (M)406	00:49:10	451	04.5
									5
172	313	TOCZEK Przemysław	BRZEG		POL-	82 M30/172 (M)407	00:49:11	452	04.5
									5
173	866	CZARNECKI Kacper	KRAKOW		POL	85 M30/173 (M)411	00:49:12	456	04.5
									5
174	140	KASTELIK Michał	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	84 M30/174 (M)417	00:49:20	464	04.5
									6
175	1154	ŁOTECKI Robert	BRZEG		POL-----	80 M30/175 (M)424	00:49:27	471	04.5
									6
176	80	STRZAŁA Adam	WROCŁAW		POLRECARO 2	84 M30/176 (M)425	00:49:29	472	04.5
									6
177	933	STĘPIEŃ Marcin	ŁAGIEWNIKI		POL22 BATALION PIECHOTY GÓRSKIEJ	82 M30/177 (M)426	00:49:30	473	04.5
									7
178	257	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POLOBORYGENI	81 M30/178 (M)430	00:49:36	478	04.5
									7
179	560	SYGIT Grzegorz	STRZELNIKI		POLAMATOR	81 M30/179 (M)431	00:49:40	480	04.5
									8
180	1371	KULPA Grzegorz	STAROŚCIN		POLSTAROŚCIN	88 M30/180 (M)433	00:49:42	482	04.5
									8
181	1110	ALFAWICKI Adrian	OŁAWA		POL	83 M30/181 (M)434	00:49:44	483	04.5
									8
182	470	LINDNER Paweł	JELEŃ GÓRA		POL	86 M30/182 (M)436	00:49:45	487	04.5
									8
183	238	MOFINA Marcin	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	87 M30/183 (M)437	00:49:46	488	04.5
									8
184	84	ZYCHOWICZ Paweł	OTMUCHÓW		POLOTM.B	79 M30/184 (M)439	00:49:52	490	04.5
									9
185	593	MADEJSKI Jakub	SMOLEC		POL-	88 M30/185 (M)444	00:49:57	496	04.5
									9
186	1169	KULWANOWSKI Marcin	WYSOKA		POLADIENT METAL TEAM	84 M30/186 (M)448	00:50:00	500	05.0
									0
187	122	ŁUBOCKI Daniel	BRZEG		POLMORSY BRZEG	84 M30/187 (M)449	00:50:02	501	05.0
									0
188	198	KALKUN Szymon	OPOLE		POL	82 M30/188 (M)451	00:50:04	505	05.0
									0
189	1069	KACZMAREK Grzegorz	ŁĘG		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	83 M30/189 (M)453	00:50:06	508	05.0
									0
190	714	MURAWSKI Radosław	OŁAWA		POŁOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	79 M30/190 (M)454	00:50:14	509	05.0
									1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
191	184	MATCZAK Maciej	ODOLANÓW		POLNIGHT RUNNERS	85 M30/191 (M)455	00:50:16	510	05.0
									1
192	290	STEPANIAK Maciej	GLUCHOŁAZY		POLSTEPANIAK TEAM	79 M30/192 (M)457	00:50:20	514	05.0
									2
193	1140	BORYS Piotr	PACZKÓW		POL	88 M30/193 (M)458	00:50:20	515	05.0
									2
194	806	MICHURSKI Michał	BRZEG		POLSYNTETYK MTB TIM	85 M30/194 (M)462	00:50:22	521	05.0
									2
195	217	KURAS Grzegorz	ZAWADY		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	86 M30/195 (M)469	00:50:32	533	05.0
									3
196	543	KORWEL Sławomir	BRZEG		POL	81 M30/196 (M)474	00:50:37	539	05.0
									3
197	1002	DUBIEL Marcin	OŁAWA		POLCROSS CAMP OŁAWA	82 M30/197 (M)476	00:50:43	541	05.0
									4
198	575	BRYCHCY Dariusz	WSCHOWA		POLENDORFINA WSCHOWA	84 M30/198 (M)478	00:50:47	543	05.0
									4
199	199	WŁODARCZYK Maciej	MŁOSZYCE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	80 M30/199 (M)481	00:50:51	548	05.0
									5
200	1100	GARNCZARCZYK Marcin	BRZEG		POLKP PSP BRZEG	80 M30/200 (M)482	00:50:52	549	05.0
									5
201	772	MANORYK Robert	JELCZ		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	79 M30/201 (M)485	00:51:01	553	05.0
									6
202	1306	KLAMKA Łukasz	OPOLE		POL	82 M30/202 (M)487	00:51:02	555	05.0
									6
203	549	DEREŃ Mirosław	MECHNICE		POLTOBIASZEK FISTASZEK	80 M30/203 (M)488	00:51:03	557	05.0
									6
204	1341	SICIARZ Grzegorz	OŁAWA		POL	79 M30/204 (M)490	00:51:05	560	05.0
									6
205	404	SKOTNY Robert	TRZEBNICA		POLINSPIRION POLSKA	80 M30/205 (M)491	00:51:05	561	05.0
									6
206	562	WOŹNICZKA Michał	BRZEG		POL	87 M30/206 (M)492	00:51:05	562	05.0
									6
207	964	MĄCZKA Tomek	BYCZYNA		POL	80 M30/207 (M)494	00:51:09	565	05.0
									6
208	405	SADOWSKI Rafał	CHRÓSCINA		POLOSP-KSRG CHRÓSCINA	80 M30/208 (M)498	00:51:12	570	05.0
									7
209	11	STEFANISZYN Marcin	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - IDEA TEXO	86 M30/209 (M)500	00:51:12	572	05.0
									7
210	1354	WÓJCIK Tomasz	BRZEG		POL	86 M30/210 (M)502	00:51:14	574	05.0
									7
211	262	WIERCINSKI Łukasz	OPOLE		POL	84 M30/211 (M)503	00:51:15	575	05.0
									7
212	1327	KOPYCZYŃSKI Tomasz	BRZEG		POL	81 M30/212 (M)507	00:51:16	579	05.0
									7
213	961	ZURAKOWSKI Wojciech	PRUDNIK		POL	85 M30/213 (M)508	00:51:17	580	05.0
									7
214	1024	PUKACZ Adam	STRZELIN		POL	84 M30/214 (M)511	00:51:19	583	05.0
									7
215	333	KARDAS Marcin	OZIMEK		POLPOLARIS	82 M30/215 (M)512	00:51:24	586	05.0
									8
216	1388	GRZYB Krzysztof	NAMYŚLÓW		POL	84 M30/216 (M)514	00:51:26	588	05.0
									8
217	1382	ŚWIERK Marcin	ZĄBKOWICE		POLZADYSZKA	83 M30/217 (M)515	00:51:27	590	05.0
									8
218	482	HAJDUGA Piotr	BRZEG		POLKP PSP BRZEG	86 M30/218 (M)521	00:51:39	602	05.0
									9
219	487	ZABAWA Sławomir	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - IDEA TEXO	88 M30/219 (M)522	00:51:43	607	05.1
									0
220	211	DRZEWIECKI Grzegorz	TUŁOWICE		POLTRT TUŁOWICE	83 M30/220 (M)523	00:51:44	609	05.1
									0
221	236	ZAGÓRSKI Łukasz	OŁAWA		POLAUTOLIV OŁAWA	85 M30/221 (M)524	00:51:46	611	05.1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL				0
222	1180	SINKOWSKI Rafał	PRZYLESIE		POLADIENT METAL TEAM	87 M30/222 (M)525	00:51:46	612	05.1
									0
223	1101	MAZIAREK Michał	NIEMODLIN		POL	82 M30/223 (M)527	00:51:48	617	05.1
									0
224	1294	GODYŃ Łukasz	ŻÓRAWINA		POLBRACIA TESTOSTERON	85 M30/224 (M)529	00:51:53	620	05.1
									1
225	754	GOGOLA Mateusz	OLAWA		POLZAKWAS KOLKA SKURCZ TEAM	87 M30/225 (M)532	00:51:56	623	05.1
									1
226	201	KAPELSKI Michał	WROCŁAW		POL	80 M30/226 (M)534	00:51:57	625	05.1
									1
227	1152	JASIŃSKI Tomasz	WROCŁAW		POL-	87 M30/227 (M)535	00:51:57	626	05.1
									1
228	935	MALINA Tomasz	CZEPIELOWICE		POLAMBROZIK TEAM	80 M30/228 (M)536	00:51:59	627	05.1
									1
229	455	SAMBORSKI Rafał	NAMYSŁÓW		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	85 M30/229 (M)537	00:52:00	628	05.1
									2
230	824	BARSZCZ Mateusz	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	86 M30/230 (M)539	00:52:05	630	05.1
									2
231	974	LESIAK Piotr	WARSZAWA		POLSTOMILEX	81 M30/231 (M)540	00:52:08	631	05.1
									2
232	1086	KAWARSKI Paweł	DĘBINA		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81 M30/232 (M)541	00:52:08	632	05.1
									2
233	146	SIRING Krzysztof	NAMYSŁÓW		POLDIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	88 M30/233 (M)542	00:52:10	634	05.1
									3
234	1359	GRABOWSKI Sebastian	PAKOSŁAWICE		POLFORCA BRAVA	80 M30/234 (M)543	00:52:14	635	05.1
									3
235	1304	ZAWODNIK Anonimowy			POL	M30/235 (M)549	00:52:24	643	05.1
									4
236	367	BRYCHCY Paweł	LEWIN BRZESKI		POL	82 M30/236 (M)552	00:52:31	647	05.1
									5
237	259	KŁAK Krzysztof	OLEŚNICA		POL	79 M30/237 (M)565	00:52:44	671	05.1
									6
238	378	JAKUBOWSKI Waldemar	MŁOSZYCE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	79 M30/238 (M)566	00:52:47	673	05.1
									6
239	835	CIELEK Andrzej	BYCZYNA		POL	83 M30/239 (M)567	00:52:50	674	05.1
									7
240	1087	STASIAK Marcin	WROCŁAW		POL	79 M30/240 (M)572	00:52:57	680	05.1
									7
241	776	KAWECKI Marcin	WIERZBNO		POLOSP WIERZBNO	87 M30/241 (M)573	00:52:59	681	05.1
									7
242	1232	GROCHALA Radosław	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	85 M30/242 (M)576	00:53:06	685	05.1
									8
243	1266	GARNCZAREK Marcin	SIECHNICE		POLCYKLON PROAL TEAM	83 M30/243 (M)577	00:53:07	686	05.1
									8
244	247	ADAMSKI Stanisław	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	87 M30/244 (M)581	00:53:21	693	05.2
									0
245	222	KLUBA Artur	WILCZYCE		POL	85 M30/245 (M)582	00:53:24	694	05.2
									0
246	446	SYKAŁA Marcin	KARŁOWICE		POL	79 M30/246 (M)585	00:53:27	699	05.2
									0
247	435	BURMIŃSKI Łukasz	NYSA		POLATHLETICS NYSA	79 M30/247 (M)586	00:53:28	701	05.2
									0
248	77	KRAWIEC Piotr	ŻŁOBIZNA		POLKOTWICA BRZEG - RESTAURACJA MARIO	81 M30/248 (M)589	00:53:36	704	05.2
									1
249	731	GRZĘDA Mirosław	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81 M30/249 (M)591	00:53:40	710	05.2
									2
250	1146	NOWIŃSKI Juliusz	JELCZ-LASKOWICE		POLTOYOTA RUNMATOR	80 M30/250 (M)594	00:53:42	713	05.2
									2
251	829	GACIEK Robert	PRUDNIK		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	86 M30/251 (M)597	00:53:47	719	05.2
									2

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
252	873	MISZTAL Michał	BRZEG		POLBATONY	88 M30/252 (M)604	00:53:53	730	05.2
								3	
253	1210	SZUMAN Paweł	ŻARÓW		POLELECTROLUX ŻARÓW	81 M30/253 (M)606	00:53:55	733	05.2
								3	
254	1046	SKIBIŃSKI Piotr	OLAWA		POL	87 M30/254 (M)608	00:53:57	735	05.2
								3	
255	1319	RABURSKI Adrian	OPOLE		POL	82 M30/255 (M)609	00:53:58	736	05.2
								3	
256	51	HRYŃCZUK Piotr	WROCŁAW		POLNOA	87 M30/256 (M)611	00:54:00	738	05.2
								4	
257	420	PASTERNAK Tomasz	BRZEG		POLAGREMO RUNERS TEAM	84 M30/257 (M)613	00:54:05	741	05.2
								4	
258	458	KACZANOWSKI Miłosz	CZESKA WIEŚ		POL10 BRYGADA LOGISTYCZNA OPOLE	88 M30/258 (M)614	00:54:10	745	05.2
								5	
259	1222	PUSZCZEWICZ Oskar	BRZEG		POL	87 M30/259 (M)618	00:54:18	750	05.2
								5	
260	214	ZAPADKA Tomasz	TUŁOWICE		POLTRT TUŁOWICE	85 M30/260 (M)619	00:54:19	751	05.2
								5	
261	1030	KOŁODZIEJ Bartosz	OPOLE		POL	85 M30/261 (M)620	00:54:19	752	05.2
								5	
262	680	BRYCHCY Karol	WROCŁAW		POLKM PSP WROCŁAW	86 M30/262 (M)621	00:54:20	753	05.2
								6	
263	1291	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA		POLCAŁA OLEŚNICA BIEGA	85 M30/263 (M)622	00:54:20	755	05.2
								6	
264	27	PERKOWSKI Tomasz	BRZEG		POLESSITY	83 M30/264 (M)632	00:54:32	770	05.2
								7	
265	656	KRZĘPTOWSKI Andrzej	WROCŁAW		POL-	86 M30/265 (M)636	00:54:41	776	05.2
								8	
266	1102	WISZNIEWSKI Sebastian	MAKOSZYCE		POL	83 M30/266 (M)637	00:54:42	777	05.2
								8	
267	648	MATURA Bogusław	NYSA		POL	79 M30/267 (M)638	00:54:45	778	05.2
								8	
268	924	ZAWODNIK Anonimowy			POL	M30/268 (M)641	00:54:52	783	05.2
								9	
269	1335	JAWORSKI Michał	WROCŁAW		POL	86 M30/269 (M)643	00:54:53	785	05.2
								9	
270	796	MICHUŁKA Paweł	IZBICKO		POL10 BRYGADA LOGISTYCZNA OPOLE	86 M30/270 (M)645	00:55:00	789	05.3
								0	
271	830	MROCZKOWSKI Bartosz	BRZEG		POLAMATOR	84 M30/271 (M)648	00:55:14	794	05.3
								1	
272	1168	KOWALKOWSKI Ireneusz	WROCŁAW		POL	86 M30/272 (M)650	00:55:16	797	05.3
								1	
273	44	KUBIAK Wojciech	SWARZĘDZ		POLPOLARIS	85 M30/273 (M)654	00:55:19	803	05.3
								1	
274	414	SZCZECINA Adam	OPOLE		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	84 M30/274 (M)658	00:55:27	808	05.3
								2	
275	1097	JESZKE Arkadiusz	STRZELCE		POL	81 M30/275 (M)663	00:55:33	815	05.3
								3	
276	307	OLEKSA Piotr	WYSOKA		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	80 M30/276 (M)667	00:55:44	820	05.3
								4	
277	176	GAUDYN Marcin	WARSZAWA		POL	84 M30/277 (M)671	00:55:54	826	05.3
								5	
278	403	KOZŁOWSKI Paweł	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	81 M30/278 (M)675	00:56:03	835	05.3
								6	
279	535	KRÓWCZYŃSKI Grzegorz	LUBSZA		POL	83 M30/279 (M)679	00:56:06	841	05.3
								6	
280	1376	RAWSKI Jerzy	BRZEG		POL	79 M30/280 (M)688	00:56:22	854	05.3
								8	
281	1134	PŁOSKI Jacek	OLAWA		POLAMATOR	83 M30/281 (M)701	00:56:50	871	05.4
								1	
282	152	KOLEŚNIK Piotr	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	80 M30/282 (M)703	00:56:57	877	05.4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL				1
283	845	CISZEK Dawid	WILKÓW		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	87 M30/283 (M)704	00:56:58	878	05.4
									1
284	102	GĄSIOROWSKI Łukasz	BRZEG		POL	84 M30/284 (M)705	00:56:58	879	05.4
									1
285	993	WIERZBICKI Adrian	BRZEG		POL	88 M30/285 (M)706	00:57:01	881	05.4
									2
286	117	ORŁOWSKI Andrzej	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	79 M30/286 (M)708	00:57:08	887	05.4
									2
287	460	SZULC Maciej	NYSA		POLATHLETICS NYSA	88 M30/287 (M)710	00:57:11	890	05.4
									3
288	375	FURGAŁ Oliwer	NYSA		POL	85 M30/288 (M)713	00:57:17	895	05.4
									3
289	547	JANISZEWSKI Lesław	WROCŁAW		POLTOR	79 M30/289 (M)714	00:57:18	898	05.4
									3
290	443	OSADCÓW Michał	WROCŁAW		POLOSA RUN TEAM	87 M30/290 (M)716	00:57:27	901	05.4
									4
291	411	ORNATOWSKI Grzegorz	ŻŁOBIZNA		POL	87 M30/291 (M)719	00:57:29	904	05.4
									4
292	160	SZLUFIK Krystian	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	80 M30/292 (M)721	00:57:39	910	05.4
									5
293	749	MALKUS Jakub	BRZEG		POL	83 M30/293 (M)722	00:57:42	912	05.4
									6
294	917	SZWABOWICZ Artur	KOTOWICE		POLAUTOLIV OŁAWA	80 M30/294 (M)724	00:57:45	915	05.4
									6
295	983	MALINOWSKI Mariusz	STRZELIN		POL	84 M30/295 (M)725	00:57:45	917	05.4
									6
296	361	DYDO Michał	WROCŁAW		POLBIEGAMY WE WROCŁAWIU	86 M30/296 (M)726	00:57:46	920	05.4
									6
297	894	IGNACZAK Piotr	OSTRÓW		POLRECARO 3	87 M30/297 (M)731	00:58:10	934	05.4
									9
298	1387	KIELAV Jarosław	SREBRNA GÓRA		POLSGR SREBRNA GÓRA	85 M30/298 (M)735	00:58:20	944	05.5
									0
299	992	WILCZEK Arkadiusz	STARE SIOŁKOWICE		POLTOR DOBRZEŃ WIELKI	81 M30/299 (M)736	00:58:24	947	05.5
									0
300	59	LECH Mirosław	BRZEG		POLAMATOR	86 M30/300 (M)738	00:58:33	951	05.5
									1
301	640	RÓG Maciek	BRZEG		POL-	82 M30/301 (M)742	00:58:44	958	05.5
									2
302	121	KADŁUBOWSKI Przemysław	SKARBIMIERZ		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG - EOD	81 M30/302 (M)747	00:58:52	966	05.5
									3
303	1251	PRONCZUK Patryk	ŚWIDNICA		POLECTROLUX ŻARÓW	82 M30/303 (M)748	00:58:52	967	05.5
									3
304	793	STRZĄBAŁA Daniel	DOMANIÓW		POL	88 M30/304 (M)750	00:59:03	971	05.5
									4
305	1322	ZUBICKI Wojciech	GIERSZOWICE		POL	81 M30/305 (M)751	00:59:06	975	05.5
									4
306	1159	GAŁKA Robert	OŁAWA		POLNIE DOTYCZY	87 M30/306 (M)752	00:59:08	976	05.5
									4
307	324	BUCZKO Michał	WROCŁAW		POLZMASOWANE KULE	83 M30/307 (M)756	00:59:29	986	05.5
									6
308	521	GRATKOWSKI Paweł	OPOLE		POL	83 M30/308 (M)757	00:59:29	987	05.5
									6
309	1191	NIEDZIELA Maciej	BRZEG		POL	87 M30/309 (M)758	00:59:34	990	05.5
									7
310	270	KADŁUBOWSKI Marcin	BRZEG		POLBRZEG	82 M30/310 (M)759	00:59:37	993	05.5
									7
311	471	SZUTOWICZ Łukasz	OPOLE		POLAMATOR	81 M30/311 (M)762	00:59:42	997	05.5
									8
312	181	HORTECKI Damian	BIERUTÓW		POLBIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	84 M30/312 (M)764	00:59:50	1000	05.5
									9

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
313	119	WŁOSIŃSKI Krzysztof	SKARBIMIERZ		POL	80 M30/313 (M)766	01:00:00	1005	06.0 0
314	639	KURDZIEL Marek	PRUDNIK		POLWERONIKA KRYZIŃSKA GANANCIA	84 M30/314 (M)773	01:00:21	1017	06.0 2
315	858	HAWRO Bartosz	WROCŁAW		POL	88 M30/315 (M)775	01:00:27	1019	06.0 2
316	837	NIESTRÓJ Piotr	OPOLE		POL	83 M30/316 (M)776	01:00:33	1020	06.0 3
317	667	JĘCZ Mariusz	OŁAWA		POL-	82 M30/317 (M)777	01:00:35	1023	06.0 3
318	1281	ZIELIŃSKI Krzysztof	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	84 M30/318 (M)779	01:00:43	1026	06.0 4
319	655	BIAŁEK Mariusz	DOMASZOWICE		POL	86 M30/319 (M)780	01:00:48	1033	06.0 4
320	788	BOBIS Wojciech	OPOLE		POL	88 M30/320 (M)782	01:00:50	1035	06.0 5
321	1095	KARBOWSKI Krzysztof	BRZEG		POLSG WP WARSZAWA	79 M30/321 (M)785	01:00:58	1040	06.0 5
322	504	ZAWODNIK Anonimowy			POLPOLICJA	M30/322 (M)787	01:01:17	1045	06.0 7
323	650	GEBAUER Rafał	KAMIEŃ ŚLĄSKI		POL	81 M30/323 (M)788	01:01:17	1047	06.0 7
324	936	KLUSZCZYŃSKI Bartłomiej	BRZEG		POL-	85 M30/324 (M)791	01:01:33	1051	06.0 9
325	779	BAGIŃSKI Wojciech	BRZEG		POL	86 M30/325 (M)792	01:01:35	1052	06.0 9
326	903	ZIÓLKOWSKI Maciej	OŁAWA		POLALLELUJA I DO PRZODU	85 M30/326 (M)801	01:02:13	1066	06.1 3
327	820	ZIEMIAŃSKI Szymon	GRODKÓW		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	84 M30/327 (M)802	01:02:14	1067	06.1 3
328	1081	KORF Tomasz	BRZEG		POL	82 M30/328 (M)804	01:02:46	1076	06.1 6
329	1390	JANOSZEK Robert	ŁĄCZNIK		POL	88 M30/329 (M)805	01:03:11	1081	06.1 9
330	99	PAJDO Szymon	LUBRZA		POLBIEGAM BO LUBIE	87 M30/330 (M)807	01:03:14	1084	06.1 9
331	570	NOWICKI Paweł	KLUCZBORK		POL	83 M30/331 (M)808	01:03:17	1087	06.1 9
332	1067	SIKORA Przemysław	OŁAWA		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	82 M30/332 (M)810	01:03:19	1091	06.1 9
333	163	KOBACKI Łukasz	BRZEG		POL	84 M30/333 (M)812	01:03:21	1093	06.2 0
334	447	POSYŃIAK Michał	ŻŁOBIZNA		POLZŁOTA GRAŃ FCI	79 M30/334 (M)817	01:04:12	1115	06.2 5
335	1038	GIERULA Wojciech	JELCZ-LASKOWICE		POLAMATOR	79 M30/335 (M)818	01:04:13	1116	06.2 5
336	165	JACHNIEWICZ Dawid	SKARBIMIERZ-OSIED		POLAMATOR	86 M30/336 (M)820	01:04:19	1119	06.2 5
337	1124	NOWAK Grzegorz	OŁAWA		POL	85 M30/337 (M)821	01:04:20	1120	06.2 6
338	1328	SZÓSTAK Damian	WROCŁAW		POL	79 M30/338 (M)825	01:04:30	1127	06.2 7
339	899	MIRECKI Tomasz	WARSZAWA		POLSTOMILEX	82 M30/339 (M)828	01:04:51	1135	06.2 9
340	934	KOZIARSKI Grzegorz	BRZEG		POLRECARO 4	85 M30/340 (M)831	01:05:05	1139	06.3 0
341	782	HAJDUK Mateusz	GRODKÓW		POL	83 M30/341 (M)835	01:05:33	1145	06.3 3
342	28	FRANEK Marek	BRZEG		POLAUTOLIV OŁAWA	81 M30/342 (M)836	01:05:53	1150	06.3 5
343	413	GORTOWSKI Radosław	GRODKÓW		POL	79 M30/343 (M)838	01:05:59	1153	06.3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL				5
344	95	KOS Łukasz	KRAPKOWICE		POLRUN4FUN	80 M30/344 (M)843	01:06:42	1165	06.4
345	134	BZIKUT Łukasz	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG - EOD	82 M30/345 (M)845	01:07:12	1169	06.4
346	977	HEMPEREK Patryk	WROCŁAW		POL	86 M30/346 (M)847	01:07:35	1174	06.4
347	1252	SCHWALBE Krzysztof	ZŁOTNIKI		POL	87 M30/347 (M)849	01:08:16	1177	06.4
348	1246	ZAWISZA Krzysztof	OŁAWA		POLELECTROLUX	86 M30/348 (M)850	01:08:44	1182	06.5
349	209	BARABACH Szymon	KLUCZBORK		POL	82 M30/349 (M)854	01:09:41	1191	06.5
350	883	SKALSKI Jacek	BRZEG		POL	79 M30/350 (M)855	01:10:17	1195	07.0
351	294	BIGAS Adam	OPOLE		POL	79 M30/351 (M)860	01:11:07	1204	07.0
352	1313	KONIECZKO Rafał	BRZEG		POL	84 M30/352 (M)864	01:11:17	1212	07.0
353	175	KLICHTA Kacper	BRZEG		POLLEDWO 10M	86 M30/353 (M)865	01:11:21	1213	07.0
354	1203	ZARZYCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POLPROGREEN	83 M30/354 (M)870	01:12:18	1224	07.1
355	676	GRYGORCEWICZ Marcin	WROCŁAW		POL	79 M30/355 (M)873	01:13:16	1229	07.1
356	1339	PIETKUN Paweł	KLUCZBORK		POL	81 M30/356 (M)874	01:13:31	1230	07.2
357	335	DULLAK Mariusz	WROCŁAW		POLMAMY-BIEGAMY	81 M30/357 (M)875	01:14:01	1232	07.2
358	350	KŁODA Marek	BRZEG		POLAMATOR	82 M30/358 (M)876	01:14:23	1234	07.2

Bieg 10 km - M40 [244]

1	1148	SOBCZYK Tomasz	WROCŁAW		POLMKS SIECHNICE	77 M40/1 (M)3	00:34:11	3	03.2
2	329	PELC Paweł	WROCŁAW		POLLOMAG SOFTWARE	78 M40/2 (M)5	00:34:40	5	03.2
3	697	AMBROZIK Adam	BRZEG		POLSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA `GRANIT`	75 M40/3 (M)7	00:35:37	7	03.3
4	1147	KUŻAJ Grzegorz	PRZEJĘSŁAW		POLMAKOŚ TEAM	78 M40/4 (M)10	00:35:54	10	03.3
5	589	KORZEŃ Artur	OŁAWA		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	76 M40/5 (M)19	00:37:04	20	03.4
6	1190	RADECKI Jakub	WROCŁAW		POLKUBUTEK RUNNING TEAM WROCŁAW	75 M40/6 (M)23	00:37:35	25	03.4
7	29	TOMKÓW Robert	NIEMODLIN		POLFAST FOOT OPOLE	72 M40/7 (M)29	00:37:59	31	03.4
8	760	WŁOSEK Radosław	LEWIN BRZESKI		POLAMATORSKO	78 M40/8 (M)31	00:38:07	33	03.4
9	191	PELINSKI Andrzej	ŚWIDNICA		POL	69 M40/9 (M)33	00:38:20	35	03.4
10	278	CYBULSKI Mariusz	JELCZ-LASKOWICE/		POLSAINT-GOBAIN SQUAD , BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA , @BIEGAJZMANKIEM	78 M40/10 (M)35	00:38:26	37	03.5
11	631	CIECIUCH Maciej	POLANICA ZDRÓJ		POLOLAWS ZŁOTORYJA	75 M40/11 (M)36	00:38:26	38	03.5
12	608	CZAPKA Norbert	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	71 M40/12 (M)37	00:38:31	39	03.5
13	252	ŚLIWA Marek	NYSA		POLATHLETICS NYSA	73 M40/13 (M)38	00:38:36	40	03.5
14	351	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	75 M40/14 (M)48	00:38:58	51	03.5


























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
15	753	RYGIEL Krzysztof	WROCLAW		POL	74 M40/15 (M)49	00:39:03	52	03.5 4
16	1142	WIŚNIEWSKI Tomasz	BOLESŁAWIEC		POLMAKOŚ TEAM	72 M40/16 (M)61	00:39:19	64	03.5 5
17	1302	NOLBERT Adam	WROCLAW		POLWROCLAW MARATHON TEAM	70 M40/17 (M)68	00:39:52	71	03.5 9
18	1256	LACH Sebastian	GRODKÓW		POLLUKS ZNICZ TRIATHLON	76 M40/18 (M)71	00:40:00	74	04.0 0
19	7	KUBICA Krzysztof	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - SZPEJ SPORT	78 M40/19 (M)77	00:40:29	81	04.0 2
20	517	ZYCH Łukasz	OPOLE		POLKM PSP OPOLE	77 M40/20 (M)79	00:40:33	83	04.0 3
21	617	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74 M40/21 (M)81	00:40:42	85	04.0 4
22	672	PALACZ Marcin	BRZEG		POLOPTIMA CARDIO BUNGE RUNNERS TEAM	77 M40/22 (M)82	00:40:44	86	04.0 4
23	32	SIERAŃSKI Paweł	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	75 M40/23 (M)83	00:40:45	87	04.0 4
24	437	ZYCH Rafał	MIKOLIN		POLAMATOR	77 M40/24 (M)84	00:40:45	88	04.0 4
25	633	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO		POL	77 M40/25 (M)85	00:40:45	89	04.0 4
26	1156	LENARD Błażej	BRZEG		POLSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA 'GRANIT'	71 M40/26 (M)90	00:40:55	94	04.0 5
27	1128	SKÓRA Szymon	NYSA		POL	77 M40/27 (M)108	00:41:24	113	04.0 8
28	25	KĘŚMINOWICZ Krzysztof	BRZEG		POLPOLARIS - KOTWICA BRZEG	73 M40/28 (M)109	00:41:26	114	04.0 8
29	729	KALUŻNY Paweł	NOWA SÓL		POLKB WIKON NOWA SÓL	78 M40/29 (M)112	00:41:37	117	04.0 9
30	127	KOSMATY Mariusz	OPOLE		POLEVENT HOSTEL OPOLE	71 M40/30 (M)113	00:41:41	118	04.1 0
31	802	OLEWICZ Piotr	STRZELCE		POLGMINA STRZELCE OPOLSKIE	70 M40/31 (M)114	00:41:48	119	04.1 0
32	1392	MURMYŁO Wojciech	WROCLAW		POLWROCLAW MARATHON TEAM	75 M40/32 (M)118	00:42:01	123	04.1 2
33	1369	HAŁAJDA Maciej	STRZELIN		POLSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	75 M40/33 (M)121	00:42:10	126	04.1 3
34	308	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW		POL	78 M40/34 (M)122	00:42:11	127	04.1 3
35	495	JEWUSIAK Robert	BYSTRZYCA		POLNIEZRZESZONY	73 M40/35 (M)123	00:42:14	128	04.1 3
36	356	PAWLIK Marek	NYSA		POLNYSYA BIEGA	74 M40/36 (M)126	00:42:20	132	04.1 4
37	1264	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA		POL	75 M40/37 (M)131	00:42:31	137	04.1 5
38	241	KARAMON Marcin	OPOLE		POLOPOLE BIEGA	77 M40/38 (M)132	00:42:32	138	04.1 5
39	398	BOGUCKI Jarosław	OŁAWA		POL	72 M40/39 (M)135	00:42:34	141	04.1 5
40	775	RECZUCH Tomasz	OŁAWA		POL	76 M40/40 (M)137	00:42:35	143	04.1 5
41	1293	JON Marcin	SIECHNICE		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	76 M40/41 (M)142	00:42:53	149	04.1 7
42	441	PURZYŃSKI Marcin	BIERUTÓW		POLBIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	77 M40/42 (M)149	00:43:06	156	04.1 8
43	218	ŁUKASIK Dariusz	BIERUTÓW		POL	69 M40/43 (M)151	00:43:07	158	04.1 8
44	1115	MOSSAKOWSKY Arthur	PIETNA		POLWRP	75 M40/44 (M)159	00:43:22	167	04.2 0
45	771	IDZIOR Mateusz	KLUCZBORK		POLCENTRUMFIZJO.PL	78 M40/45 (M)160	00:43:24	168	04.2

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL						0
46	509	KŁAK Wojciech	PIASKI		POLAMATOR	77	M40/46	(M)166	00:43:34	174	04.2
											1
47	52	HRYCAJ Marcin	OPOLE		POLODRA OPOLE	77	M40/47	(M)167	00:43:34	175	04.2
											1
48	1076	TWARDOŃ Piotr	WROCŁAW		POL	73	M40/48	(M)169	00:43:40	179	04.2
											2
49	1063	HANZEL Tomasz	DOBRZEŃ WIELKI		POLTOR DOBRZEŃ WIELKI	72	M40/49	(M)175	00:43:46	185	04.2
											2
50	45	PODWÓRNY Jan	WROCŁAW		POLTRENUJZNAMI.PL	71	M40/50	(M)176	00:43:48	186	04.2
											2
51	691	BŁAŻKÓW Krzysztof	NAMYSŁÓW		POLKPP NAMYSŁÓW	73	M40/51	(M)183	00:44:00	193	04.2
											4
52	811	ŁOBODZIEC Marcin	BRZEG		POLAMATOR	76	M40/52	(M)184	00:44:01	194	04.2
											4
53	158	MATEŃKO Mariusz	NADOLICE WIELKIE		POLCSWIICH WROCŁAW	75	M40/53	(M)186	00:44:11	196	04.2
											5
54	982	KLIMCZAK Marcin	WROCŁAW		POLTMTEAM	75	M40/54	(M)187	00:44:12	197	04.2
											5
55	911	DOBROWOLSKI Łukasz	OŁAWA		POLWWW.SATIX.NET.PL	76	M40/55	(M)189	00:44:20	199	04.2
											6
56	231	WILMAN Marcin	OTMUCHÓW		POLOTM.B	75	M40/56	(M)190	00:44:20	200	04.2
											6
57	215	PŁONKA Szymon	GRODKÓW		POLGZ LZS GRODKÓW	78	M40/57	(M)195	00:44:24	205	04.2
											6
58	321	BERGER Piotr	OTMUCHÓW		POLATHLETICS NYSA	78	M40/58	(M)200	00:44:28	210	04.2
											6
59	778	WAJDZIK Bogusław	PRUDNIK		POLATHLETICS NYSA	76	M40/59	(M)201	00:44:29	211	04.2
											6
60	833	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA		POLKB SZERSZEŃ OLEŚNICA	75	M40/60	(M)203	00:44:30	213	04.2
											7
61	1025	DRABIŃSKI Marek	OŁAWA		POL	75	M40/61	(M)204	00:44:31	214	04.2
											7
62	229	BICK Robert	KĘDZIERZYN KOŹLE		POLCZEMPJON TEAM	77	M40/62	(M)206	00:44:31	216	04.2
											7
63	584	KOŁODZIEJ Andrzej	MŁKOWICE		POLKB LEW LEGNICA	70	M40/63	(M)210	00:44:40	220	04.2
											8
64	66	ŚWIĘTEK Jacek	OPOLE		POLOPOLE BIEGA	76	M40/64	(M)214	00:44:48	225	04.2
											8
65	1188	NAJWER Tomasz	KRAPKOWICE		POL	73	M40/65	(M)222	00:44:57	233	04.2
											9
66	133	PIOTROWSKI Krzysztof	KRAPKOWICE		POL4.RBLOG	75	M40/66	(M)223	00:44:59	234	04.2
											9
67	1019	LANDWÓJTOWICZ Sebastian	MŁOSZYCE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	78	M40/67	(M)232	00:45:10	244	04.3
											1
68	594	DUDZIK Sławomir	BRZEG		POL	77	M40/68	(M)233	00:45:12	245	04.3
											1
69	39	NIZIOŁEK Jacek	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	71	M40/69	(M)238	00:45:18	250	04.3
											1
70	853	GODECKI Marek	DOBRZEŃ WIELKI		POLTOR DOBRZEŃ WIELKI	77	M40/70	(M)241	00:45:19	253	04.3
											1
71	565	GALEWSKI Piotr	WROCŁAW		POLWROCŁAW MARATON TEAM	69	M40/71	(M)247	00:45:25	260	04.3
											2
72	137	BEDNARZ Krzysztof	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - SZPEJ SPORT	76	M40/72	(M)250	00:45:27	263	04.3
											2
73	244	ZALEWSKI Andrzej	NYSA		POLATHLETICS NYSA	70	M40/73	(M)251	00:45:30	264	04.3
											3
74	925	MATYSEK Dariusz	WROCŁAW		POLKB SOBÓTKA	76	M40/74	(M)253	00:45:32	267	04.3
											3
75	267	GAWRON Bartłomiej	POLSKA NOWA WIEŚ		POLPOLSKA NOWA WIEŚ	75	M40/75	(M)255	00:45:36	271	04.3
											3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	W kategorii Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
76	1303	WYSOKIŃSKI Dariusz	WROCLAW		POLWROCLAW MARATHON TEAM	70	M40/76	(M)258		00:45:38	274	04.3
											3	
77	804	KASPRZAK Paweł	BRZEG		POLKASP	76	M40/77	(M)271		00:45:59	291	04.3
											5	
78	311	DZWONEK Ryszard	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - RESTAURACJA MARIO	77	M40/78	(M)277		00:46:19	301	04.3
											7	
79	486	CHAŁUBIEC Michał	OŁAWA		POŁOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	72	M40/79	(M)280		00:46:22	304	04.3
											8	
80	489	PRYMULA Krzysztof	BRZEG		POL	70	M40/80	(M)282		00:46:25	306	04.3
											8	
81	996	PAŁAC Andrzej	OPOLE		POL	76	M40/81	(M)285		00:46:31	310	04.3
											9	
82	1288	SUCHANEK Robert	NYSA		POLATHLETICS NYSA	75	M40/82	(M)288		00:46:38	314	04.3
											9	
83	384	TOMCZUK Wojciech	WOŁÓW		POLWOŁÓW BIEGA	69	M40/83	(M)294		00:46:53	324	04.4
											1	
84	791	DOBROWOLSKI Krzysztof	BRZEG		POL	77	M40/84	(M)296		00:46:55	326	04.4
											1	
85	328	WOWKONOWICZ Wojciech	WROCLAW		POL	69	M40/85	(M)297		00:46:56	327	04.4
											1	
86	1297	KUŹMICKI Marcin	WROCLAW		POL-	77	M40/86	(M)298		00:46:56	328	04.4
											1	
87	1357	TARCZYŃSKI Rafał	PIETNA		POLWRP	74	M40/87	(M)299		00:46:59	329	04.4
											1	
88	4	DROZD Przemysław	OPOLE		POLRAJSPORT ACTIVE	72	M40/88	(M)300		00:47:01	331	04.4
											2	
89	250	TELEŃCZUK Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/89	(M)305		00:47:13	337	04.4
											3	
90	153	PERKA Tomek	PRÓSZKÓW		POLRAJSPORT ACTIVE	69	M40/90	(M)308		00:47:19	340	04.4
											3	
91	758	IWAŃSKI Arkadiusz	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	72	M40/91	(M)309		00:47:22	341	04.4
											4	
92	79	MUSZYŃSKI Paweł	ZALASEWO		POLZALASEWO ZAIWANIA	78	M40/92	(M)311		00:47:29	343	04.4
											4	
93	1298	ŁĄK Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/93	(M)312		00:47:29	344	04.4
											4	
94	317	BZIUK Marcin	OTMUCHÓW		POL	77	M40/94	(M)313		00:47:30	345	04.4
											5	
95	258	SPODNIIEWSKI Grzegorz	JACZKOWICE		POL	71	M40/95	(M)315		00:47:32	347	04.4
											5	
96	578	WTYKŁO Norbert	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	77	M40/96	(M)319		00:47:34	351	04.4
											5	
97	304	JANOTA Michał	OŁAWA		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	77	M40/97	(M)321		00:47:35	353	04.4
											5	
98	978	KAROLAK Rafał	PRUSZKÓW		POLSTOMILEX	78	M40/98	(M)326		00:47:45	361	04.4
											6	
99	206	SERWADCZAK Piotr	LUBSZA		POLP + E	72	M40/99	(M)330		00:47:51	366	04.4
											7	
100	614	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE		POL	72	M40/100	(M)332		00:47:53	368	04.4
											7	
101	636	JĘDRYCH Dariusz	WROCLAW		POLPRO-RUN WROCLAW	70	M40/101	(M)336		00:47:59	373	04.4
											7	
102	110	CHOŁUBEK Dariusz	OŁAWA		POŁOŁAWSKA STREFA BIEGOWA	74	M40/102	(M)340		00:48:05	377	04.4
											8	
103	141	ZAGRODNIK Bogdan	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	75	M40/103	(M)341		00:48:05	378	04.4
											8	
104	859	KLIN Robert	BRZEG		POL4RBLOG WROCLAW	71	M40/104	(M)345		00:48:08	384	04.4
											8	
105	1214	GLIED Krzysztof	DOBRZEŃ WIELKI		POLTOR DOBRZEŃ WIELKI	76	M40/105	(M)346		00:48:10	385	04.4
											9	
106	76	SZKUDLAREK Michał	BRZEG		POLRUN-LOG.COM	78	M40/106	(M)349		00:48:12	388	04.4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
				POL				9	
107	1173	TYMCZYŻYŃ Tomasz	BRZEG		POLAMATOR	78 M40/107 (M)351	00:48:12	390	04.4
								9	
108	159	ZAŁANOWSKI Tomasz	SKARBIMIERZ-OSIED		POL	71 M40/108 (M)353	00:48:15	394	04.4
								9	
109	881	RUCIŃSKI Damian	LIPKI		POLRECARO 3	72 M40/109 (M)363	00:48:32	404	04.5
								1	
110	20	GŁOGOWSKI Marek	BRZEG		POL	71 M40/110 (M)367	00:48:36	408	04.5
								1	
111	188	POŁUDNIAK Jan	NAMYSŁÓW		POL	77 M40/111 (M)368	00:48:36	409	04.5
								1	
112	1031	MYŚKOW Leszek	SIECHNICE		POLTRI MISSION	76 M40/112 (M)372	00:48:42	413	04.5
								2	
113	354	ZAPALSKI Marek	MIODARY		POLAMATOR	74 M40/113 (M)375	00:48:45	416	04.5
								2	
114	529	STEPOWICZ Marek	WROCŁAW		POLVEGE RUNNERS	72 M40/114 (M)386	00:48:53	427	04.5
								3	
115	625	WNUK Grzegorz	KŁODZKO		POLKŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE73	M40/115 (M)389	00:48:54	430	04.5
								3	
116	511	PROSZAK Sebastian	KŁODZKO		POLKŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE72	M40/116 (M)391	00:48:55	432	04.5
								3	
117	685	FILIPEK Piotr	JELCZ LASKOWICE		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	72 M40/117 (M)399	00:49:02	441	04.5
								4	
118	182	KUŹNIAR Witold	NYSA		POLATHLETICS NYSA	72 M40/118 (M)400	00:49:05	442	04.5
								4	
119	693	KADŁUBOWSKI Piotr	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG	77 M40/119 (M)401	00:49:07	444	04.5
								4	
120	300	KACPRZAK Grzegorz	KĘDZIERZYN-KOZLE		POLCZEMPJON TEAM	78 M40/120 (M)405	00:49:10	450	04.5
								5	
121	6	KADŁUBOWSKI Marek	RYBNIK		POLAUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	74 M40/121 (M)412	00:49:13	457	04.5
								5	
122	253	NOWAK Adam	OSTRÓW		POL	73 M40/122 (M)414	00:49:17	459	04.5
								5	
123	1189	MALINOWSKI Robert	OLSZANKA		POL	75 M40/123 (M)416	00:49:20	463	04.5
								6	
124	954	PAJĄK Tomasz	OTMUCHÓW		POLOTM.B	76 M40/124 (M)419	00:49:22	466	04.5
								6	
125	38	TOKARZ Ireneusz	OTMUCHÓW		POLOTM.B	75 M40/125 (M)420	00:49:22	467	04.5
								6	
126	981	STEPUCH Włodzimierz	NAMYSŁÓW		POL	78 M40/126 (M)421	00:49:23	468	04.5
								6	
127	597	MAZUR Marek	OŁAWA		POL	70 M40/127 (M)422	00:49:24	469	04.5
								6	
128	1353	WRZESIŃSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POLGAPPAG TEAM	72 M40/128 (M)429	00:49:35	477	04.5
								7	
129	514	ŁAZAREWICZ Mariusz	BRZEG		POLMARIUSZTEAM	69 M40/129 (M)440	00:49:52	491	04.5
								9	
130	383	BUKAŁA Janusz	OTMUCHÓW		POLŚLĘŻAKTEAM, OTM.B.	75 M40/130 (M)443	00:49:54	494	04.5
								9	
131	797	KOSIELSKI Maciej	SZCZECIN		POL	71 M40/131 (M)446	00:50:00	498	05.0
								0	
132	800	SKRABKA Marcin	WROCŁAW		POL	78 M40/132 (M)452	00:50:05	506	05.0
								0	
133	143	PAŃCZYŻYŃ Mariusz	NYSA		POLATHLETICS NYSA	75 M40/133 (M)459	00:50:20	516	05.0
								2	
134	735	TOŁŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	77 M40/134 (M)460	00:50:21	517	05.0
								2	
135	130	WOŹNIAK Rafał	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	76 M40/135 (M)465	00:50:26	527	05.0
								2	
136	60	LATA Robert	LEWIN BRZESKI		POLKLUB KARATE IFK	70 M40/136 (M)466	00:50:26	529	05.0
								2	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
137	444	BUDZIŃSKI Paweł	UJAZD		POLBUDZIKI UJAZD	72 M40/137 (M)467	00:50:27	530	05.0 2
138	47	SYGULSKI Sebastian	BRZEG		POLCSWIICH WROCLAW	74 M40/138 (M)468	00:50:30	532	05.0 3
139	232	KŁYŻ Paweł	BRZEG		POLAUTOLIV OŁAWA	76 M40/139 (M)470	00:50:32	534	05.0 3
140	1103	MAZIAREK Marcin	OPOLE		POL	75 M40/140 (M)471	00:50:32	535	05.0 3
141	448	BUDZIAK Piotr	GROBLICE		POLCSWIICH WROCLAW	71 M40/141 (M)472	00:50:32	536	05.0 3
142	733	HAŁAS Marek	WROCLAW		POLPRO-RUN WROCLAW	69 M40/142 (M)473	00:50:33	537	05.0 3
143	890	JAROSŁAWSKI Mariusz	OŁAWA		POLTERMY JAKUBA OŁAWSKI PARK WODNY	72 M40/143 (M)479	00:50:49	546	05.0 4
144	432	WYPYCH Radosław	OPOLE		POL	76 M40/144 (M)495	00:51:09	566	05.0 6
145	956	KLAMECKI Daniel	BYCZYNA		POL-	78 M40/145 (M)496	00:51:11	567	05.0 7
146	1233	WOJCIECHOWSKI Bartosz	WROCLAW		POL	73 M40/146 (M)501	00:51:13	573	05.0 7
147	792	PASIEROWSKI Grzegorz	KĄTY OPOLSKIE		POLWRP	71 M40/147 (M)505	00:51:16	577	05.0 7
148	1122	MIERZWIAK Marek	OŁAWA		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	77 M40/148 (M)510	00:51:18	582	05.0 7
149	286	SROCZYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL	78 M40/149 (M)513	00:51:25	587	05.0 8
150	664	PROKOPCZYK Jarosław	OPOLE		POL-	77 M40/150 (M)516	00:51:31	591	05.0 9
151	450	KROPIEWNICKI Tomasz	SKARBIMIERZ-OSIED		POL	78 M40/151 (M)517	00:51:34	594	05.0 9
152	1284	ŁADOWSKI Krzysztof	OPOLE		POLBADCHOLESTEROL.PL	75 M40/152 (M)519	00:51:36	597	05.0 9
153	1020	RÓŻYCKI Łukasz	OŁAWA		POL	75 M40/153 (M)528	00:51:48	618	05.1 0
154	340	LASKOWSKI Dariusz	PRUDNIK		POL	71 M40/154 (M)531	00:51:56	622	05.1 1
155	574	CZAŚTKA Krzysztof	SWIDNICA		POL	74 M40/155 (M)533	00:51:56	624	05.1 1
156	586	KOPIJ Krzysztof	OLSZANKA		POLAMATOR	76 M40/156 (M)538	00:52:01	629	05.1 2
157	1082	STRUMIŃSKI Jakub	DOBRZEŃ WIELKI		POLTOR DOBRZEŃ WIELKI	75 M40/157 (M)544	00:52:19	638	05.1 3
158	416	KALMARCZYK Piotr	OSTRÓW		POLKLUB SPORTOWY FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	78 M40/158 (M)548	00:52:24	642	05.1 4
159	349	HOCZEK Arkadiusz	KOLANOWICE		POL	73 M40/159 (M)550	00:52:27	644	05.1 4
160	827	LASZCZYŃSKI Robert	STRZELIN		POLPRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE KNOFEL-LASZCZYŃSKA AGATA	70 M40/160 (M)555	00:52:34	654	05.1 5
161	708	SOROCZYŃSKI Wiesław	BRZEG		POLPROGRESS	75 M40/161 (M)557	00:52:35	657	05.1 5
162	1062	ZAJĄC Tomasz	WROCLAW		POL	73 M40/162 (M)558	00:52:35	658	05.1 5
163	581	WŁODARCZYK Rafał	BRZEG		POLAMATOR	77 M40/163 (M)559	00:52:36	659	05.1 5
164	819	MASZAK Remigiusz	OŁAWA		POLKWP WROCLAW	76 M40/164 (M)561	00:52:42	666	05.1 6
165	436	GIL Łukasz	BRZEG		POLAMATORSKO	77 M40/165 (M)563	00:52:43	669	05.1 6
166	757	CHMIELEWSKI Paweł	NAMYSŁÓW		POLNIEZRZESZONY	77 M40/166 (M)569	00:52:52	676	05.1 7
167	926	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POLZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	78 M40/167 (M)575	00:53:01	683	05.1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POLFRANKENSTEIN				8	
168	183	SZYMCZYK Marcin	OTMUCHÓW		POL	78	M40/168 (M)579	00:53:10	688	05.1
									9	
169	150	STASZCZUK Jarosław	BRZEG		POLAMATOR	71	M40/169 (M)580	00:53:13	689	05.1
									9	
170	21	MILÓSZ Tomasz	OŁAWA		POL	74	M40/170 (M)584	00:53:25	697	05.2
									0	
171	1184	SZOSTAK Adam	SZYDŁOWICE		POL	72	M40/171 (M)587	00:53:30	702	05.2
									1	
172	1135	GRAJEWSKI Lubek	BRZEG		POL	70	M40/172 (M)588	00:53:31	703	05.2
									1	
173	548	KRAWCZYK Miłosz	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG	72	M40/173 (M)590	00:53:37	705	05.2
									1	
174	710	MARUWKA Paweł	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	78	M40/174 (M)592	00:53:41	711	05.2
									2	
175	463	DOMAGAŁA Krzysztof	JANKOWICE		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG - EOD	72	M40/175 (M)598	00:53:48	721	05.2
									2	
176	952	RYŁ Arkadiusz	OPOLE		POL	71	M40/176 (M)599	00:53:48	723	05.2
									2	
177	254	CHORKOWY Bartosz	OPOLE		POL	73	M40/177 (M)600	00:53:49	724	05.2
									2	
178	129	GĄBKA Adam	PILCHOWICE		POL	76	M40/178 (M)601	00:53:50	727	05.2
									3	
179	1280	SINKOWSKI Krzysztof	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	74	M40/179 (M)605	00:53:54	731	05.2
									3	
180	990	JALOWSKI Jarosław	OPOLE		POLWSZW W OPOLU	69	M40/180 (M)607	00:53:56	734	05.2
									3	
181	1381	SAJDAK Piotr	BRZEG		POLCOTON EXPORT	71	M40/181 (M)610	00:53:59	737	05.2
									3	
182	702	KACZMAREK Jacek	NAMYSŁÓW		POLDLA BASI	73	M40/182 (M)612	00:54:05	740	05.2
									4	
183	510	ANIŚKIEWICZ Paweł	BRZEG		POLANIŚ	74	M40/183 (M)616	00:54:14	747	05.2
									5	
184	1029	NAUMOWICZ Rafał	BRZEG		POL	74	M40/184 (M)628	00:54:23	762	05.2
									6	
185	1380	DROŹDZIK Paweł	NYSA		POLWKB META LUBLINIEC	77	M40/185 (M)629	00:54:24	764	05.2
									6	
186	836	WASZAK Andrzej	BRZEG		POLBRZEG	74	M40/186 (M)633	00:54:33	771	05.2
									7	
187	856	SZABLA Jarosław	BRZEG		POLMAPEI - BRZEG	74	M40/187 (M)634	00:54:34	772	05.2
									7	
188	419	MUCHA Radek	ZIELEŃCICE		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG - EOD	77	M40/188 (M)647	00:55:06	791	05.3
									0	
189	1243	MATUSZEK Artur	OŁAWA		POL	72	M40/189 (M)649	00:55:15	796	05.3
									1	
190	1051	BARYSZ Rafał	OŁAWA		POŁOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	72	M40/190 (M)656	00:55:24	806	05.3
									2	
191	764	PRZESMYCKI Marcin	OPOLE		POLKS TĘCZA	76	M40/191 (M)657	00:55:25	807	05.3
									2	
192	874	BAKOWSKI Tomasz	OŁAWA		POLAUTOLIV OŁAWA	77	M40/192 (M)659	00:55:27	809	05.3
									2	
193	397	MAZEPA Tomasz	OŁAWA		POLAUTOLIV OŁAWA	75	M40/193 (M)660	00:55:29	811	05.3
									2	
194	396	SARAMA Arkadiusz	LUBIN		POLBIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	70	M40/194 (M)661	00:55:31	812	05.3
									3	
195	1247	JUREK Piotr	ŻARÓW		POLELECTROLUX ŻARÓW	75	M40/195 (M)664	00:55:41	817	05.3
									4	
196	342	WÓJCIK Henryk	BRZEG		POLLB TEAM BRZEG	70	M40/196 (M)665	00:55:41	818	05.3
									4	
197	26	POSYNIAK Piotr	BRZEG		POL	74	M40/197 (M)668	00:55:46	822	05.3
									4	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
198	600	ENGEL Tomasz	OŁAWA		POLSTRAŻ POŻARNA OŁAWA	73	M40/198 (M)672	00:55:56	828	05.3
									5	
199	149	WOREK Dawid	OTMUCHÓW		POLOTM.B	78	M40/199 (M)674	00:56:02	833	05.3
									6	
200	967	BRZEZIŃSKI Andrzej	BRZEG		POLNIEZRZESZONY	74	M40/200 (M)677	00:56:04	838	05.3
									6	
201	739	NOWAK Tomasz	PAWŁÓW		POLSYNTETYK MTB TIM	78	M40/201 (M)680	00:56:07	843	05.3
									6	
202	857	BORUŃ Tomasz	BYSTRZYCA		POL	75	M40/202 (M)682	00:56:11	845	05.3
									7	
203	646	FAFARA Marcin	WROCŁAW		POLZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	74	M40/203 (M)685	00:56:12	848	05.3
									7	
204	1098	LELONKIEWICZ Rafał	MARKI		POLMARKOWI BIEGACZE	76	M40/204 (M)689	00:56:25	855	05.3
									8	
205	78	BARAŃSKI Bogusław	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	74	M40/205 (M)690	00:56:26	856	05.3
									8	
206	861	SOBOLEWSKI Bartosz	SKARBIMIERZ		POL	77	M40/206 (M)691	00:56:27	858	05.3
									8	
207	345	WNOROWSKI Mariusz	WROCŁAW		POLRADIO WROCŁAW	76	M40/207 (M)692	00:56:30	859	05.3
									9	
208	177	CHOJNACKI Janusz	LUBSZA		POL	73	M40/208 (M)696	00:56:41	864	05.4
									0	
209	234	SMOLIŃSKI Rafał	OŁAWA		POLAUTOLIV OŁAWA	75	M40/209 (M)697	00:56:48	867	05.4
									0	
210	309	SZLUFIK Krzysztof	OŁAWA		POŁOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	77	M40/210 (M)720	00:57:39	909	05.4
									5	
211	1325	STAWARZ Marcin	BRZEG		POL	77	M40/211 (M)723	00:57:44	913	05.4
									6	
212	506	AUGUSTYNIAK Paweł	BRZEG		POL	72	M40/212 (M)730	00:58:07	933	05.4
									8	
213	478	DOBROWOLSKI Bogusław	BRZEG		POL	69	M40/213 (M)732	00:58:12	936	05.4
									9	
214	1093	MISZKIEŁO Adrian	WROCŁAW		POLLIPA PIOTROWSKA	73	M40/214 (M)734	00:58:18	943	05.4
									9	
215	618	SIEMKO Piotr	WROCŁAW		POL	69	M40/215 (M)739	00:58:38	953	05.5
									1	
216	528	WALIDUDA Jarosław	BRZEG		POLNIEZRZESZONY	72	M40/216 (M)744	00:58:45	961	05.5
									2	
217	240	GAWRON Jarosław	BORÓW		POLAMATOR	78	M40/217 (M)746	00:58:50	964	05.5
									3	
218	114	KUREK Adam	OPOLE		POLAMATOR	75	M40/218 (M)753	00:59:16	979	05.5
									5	
219	34	KAŚKÓW Edward	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	70	M40/219 (M)761	00:59:42	996	05.5
									8	
220	750	DEC Rafał	BIERUTÓW		POLBIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/220 (M)763	00:59:48	999	05.5
									8	
221	451	CZWARTOS Maciej	WIĄZÓW		POLBIEGAM BO LUBIE	73	M40/221 (M)769	01:00:11	1012	06.0
									1	
222	491	PARTYKA Wojciech	JELCZ-LASKOWICE		POLBIEGAM BO LUBIE	75	M40/222 (M)770	01:00:13	1013	06.0
									1	
223	233	KAWAŁKO Mariusz	DOMANIÓW		POLAUTOLIV OŁAWA	78	M40/223 (M)781	01:00:49	1034	06.0
									4	
224	1083	STROZEK Bartosz	WROCŁAW		POLPRO-RUN WROCŁAW	75	M40/224 (M)784	01:00:54	1038	06.0
									5	
225	235	SKRZYPCZAK Grzegorz	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLKS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	77	M40/225 (M)786	01:01:14	1043	06.0
									7	
226	69	LATA Piotr	GRACZE		POLKYOKUSHIN	73	M40/226 (M)793	01:01:40	1053	06.1
									0	
227	18	DZIERŻAK Krzysztof	NYSA		POLATHLETICS NYSA	78	M40/227 (M)796	01:01:53	1058	06.1
									1	
228	1177	STAWICKI Krzysztof	BRZEG		POLNIE DOTYCZY	71	M40/228 (M)798	01:01:56	1060	06.1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL				1
229	795	GĘSIOR Zbigniew	BYSTRZYCA		POL	70 M40/229 (M)809	01:03:17	1088	06.1 9
230	932	WIŚNIEWSKI Radek	LUBIN		POL	72 M40/230 (M)811	01:03:20	1092	06.2 0
231	1360	ŚLĘZAK Tomasz	LEWIN BRZESKI		POLAMATORSKO	78 M40/231 (M)813	01:03:45	1104	06.2 2
232	155	ZAWODNIK Anonimowy			POLOTMUCHÓW BIEGA	M40/232 (M)824	01:04:30	1126	06.2 7
233	284	MAŁKIEWICZ Maciej	WOŁÓW		POL	73 M40/233 (M)826	01:04:32	1129	06.2 7
234	825	SZYSZKA Andrzej	OTMUCHÓW		POLATHLETICS NYSA	70 M40/234 (M)834	01:05:27	1144	06.3 2
235	1012	SKUŁA Tomasz	KLUCZBORK		POL	77 M40/235 (M)837	01:05:56	1152	06.3 5
236	563	KEDZIERSKI Zbigniew	BRZEG		POLMUNDUR	78 M40/236 (M)839	01:06:20	1157	06.3 8
237	519	BRZOZOWSKI Marcin	WROCLAW		POLCENTRUMFIZJO.PL	76 M40/237 (M)853	01:09:40	1190	06.5 8
238	515	KOŁODZIEJCZYK Tomasz	BRZEG		POL	78 M40/238 (M)856	01:10:29	1196	07.0 2
239	1361	ZAWADZKI Dominik	DĘBINA		POL	78 M40/239 (M)861	01:11:08	1205	07.0 6
240	1314	GÓRAL Robert	BRZEG		POL	71 M40/240 (M)863	01:11:17	1211	07.0 7
241	695	LEN Grzegorz	BRZEG		POLLEDWO 10M	74 M40/241 (M)866	01:11:21	1214	07.0 8
242	454	GROMALA Jarosław	NYSA		POL	74 M40/242 (M)868	01:11:51	1221	07.1 1
243	1348	MURAWSKI Robert	WROCLAW		POLRECARO1	74 M40/243 (M)878	01:16:50	1244	07.4 1
244	503	OLEKSY Wojciech	BIELANY		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	74 M40/244 (M)881	01:23:58	1249	08.2 3

Bieg 10 km - M50 [81]

1	1358	WACZYK Jarosław	OPOLE		POLBIEG OPOLSKI	68 M50/1 (M)44	00:38:53	47	03.5 2
2	327	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW		POLWKB PIAST WROCLAW	62 M50/2 (M)89	00:40:54	93	04.0 5
3	920	STYPUŁA Marian	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61 M50/3 (M)162	00:43:25	170	04.2 0
4	370	KOPIJ Wiesław	BRZEG		POL	62 M50/4 (M)172	00:43:44	182	04.2 2
5	576	BASZOWIECKI Janusz	BRZEG		POLBIEG PO ZDROWIE T.H.	67 M50/5 (M)211	00:44:42	222	04.2 8
6	573	WOSZCZAK Zbigniew	STRZELIN		POLSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA `GRANIT`	64 M50/6 (M)217	00:44:50	228	04.2 9
7	88	WOŹNIAK Ryszard	BIERUTÓW		POLBIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	68 M50/7 (M)221	00:44:56	232	04.2 9
8	690	PROROK Dariusz	KURZNIE		POL	67 M50/8 (M)244	00:45:24	257	04.3 2
9	113	DOMBROWA Robert	NOWY ŚWIAT		POLNOWY ŚWIAT BIEGA	66 M50/9 (M)254	00:45:33	268	04.3 3
10	260	HRYDCZUK Wiesław	WIĄZÓW		POL	64 M50/10 (M)263	00:45:46	281	04.3 4
11	609	LATKO Daniel	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	68 M50/11 (M)279	00:46:21	303	04.3 8
12	660	WATAŁA Krzysztof	WROCLAW		POLPRO-RUN WROCLAW	66 M50/12 (M)283	00:46:28	308	04.3 8
13	372	KIEDROWICZ Tadeusz	OŁAWA		POLNIEZRZESZONY	66 M50/13 (M)284	00:46:31	309	04.3 9
14	353	PAPIERZ Jarosław	OPOLE		POLOPOLE BIEGA	64 M50/14 (M)290	00:46:42	318	04.4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL				0
15	452	BUGANIK Zbigniew	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	67 M50/15 (M)337	00:47:59	374	04.47
16	221	KOBYLAŃSKI Mirosław	OPOLE		POL	67 M50/16 (M)339	00:48:04	376	04.48
17	1329	CHOJNACKI Artur	MĘDLÓW		POL	68 M50/17 (M)355	00:48:16	396	04.49
18	541	ZIMOCH Zdzisław	WROCŁAW		POL	63 M50/18 (M)358	00:48:22	399	04.50
19	417	WIERZBICKI Wiesław	BRZEG		POL	65 M50/19 (M)362	00:48:31	403	04.51
20	813	MATYJASZCZYK Marek	BRZEG		POL	67 M50/20 (M)366	00:48:35	407	04.51
21	156	KORALEWSKI Krzysztof	BRZEG		POL	67 M50/21 (M)397	00:49:00	439	04.54
22	838	NOWOJSKI Jacek	NAMYSŁÓW		POLAMATOR	62 M50/22 (M)404	00:49:09	449	04.54
23	381	WOŁCZYŃSKI Zenon	NAMYSŁÓW		POLNIEZRZESZONY	62 M50/23 (M)409	00:49:11	454	04.55
24	369	ŚWIERCZEK Zbigniew	BRZEG		POLOPTIMA CARDIO	64 M50/24 (M)410	00:49:12	455	04.55
25	611	SKOWRON Tomasz	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	62 M50/25 (M)428	00:49:35	476	04.57
26	919	PIĘTA Leopold	GAŁÓW		POL	59 M50/26 (M)432	00:49:40	481	04.58
27	167	MANDAT Janek	OLEŚNICA		POLKB LUPUS OLEŚNICA	59 M50/27 (M)435	00:49:44	484	04.58
28	497	WAŁEK Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	65 M50/28 (M)438	00:49:50	489	04.59
29	722	GOLAN Marek	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	65 M50/29 (M)447	00:50:00	499	05.00
30	468	BUDZIK Ryszard	BRZEG		POL	62 M50/30 (M)463	00:50:24	522	05.02
31	89	RABENDA Janek	BRZEG		POLMORSY BRZEG	62 M50/31 (M)464	00:50:25	524	05.02
32	682	URBAŃSKI Krzysztof	OŁAWA		POLRONAL POLSKA RUN	67 M50/32 (M)477	00:50:47	542	05.04
33	1253	KUROWSKI Marek	BRZEG		POL	67 M50/33 (M)480	00:50:49	547	05.04
34	604	JURCZAK Jacek	WROCŁAW		POLVEGE RUNNERS	66 M50/34 (M)520	00:51:38	600	05.09
35	204	PERONSKI Robert	BRZEG		POLAMATOR	67 M50/35 (M)545	00:52:20	639	05.14
36	388	WLIZŁO Aleksander	WROCŁAW		POLCSWINŻICHEM	59 M50/36 (M)556	00:52:35	656	05.15
37	1075	JASICKI Henryk	OŁAWA		POŁOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	61 M50/37 (M)562	00:52:42	667	05.16
38	864	WILIŃSKI Zbigniew	WROCŁAW		POLTRENUJZNAMI.PL	63 M50/38 (M)564	00:52:43	670	05.16
39	587	MARCINIAK Krzysztof	BRZEG		POLAMATORSKO	67 M50/39 (M)570	00:52:53	677	05.17
40	726	FIGURA Zbigniew	BERLIN		GEFATHLETICS NYSA	62 M50/40 (M)571	00:52:54	678	05.17
41	567	RADZIMOWSKI Artur	BRZEG		POL	62 M50/41 (M)578	00:53:08	687	05.18
42	1008	TĘCZA Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POLZMORSOWANI CZĘSTOCHOWA	59 M50/42 (M)596	00:53:47	718	05.22
43	400	FLORCZUK Mieczysław	BRZEG		POLNIEZRZESZONY	65 M50/43 (M)602	00:53:51	728	05.23
44	940	WOJDAK Piotr	PIASTÓW		POLSTOMILEX	65 M50/44 (M)603	00:53:52	729	05.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	pkt	[min/km]
45	566	DOROCIAK Marek	PEPICE		POL	64	M50/45 (M)617	00:54:16	748	05.2 5
46	305	FLORCZUK Wiesław	BRZEG		POLK2	64	M50/46 (M)627	00:54:22	761	05.2 6
47	1320	SIEK Michał	BRZEG		POL	63	M50/47 (M)642	00:54:52	784	05.2 9
48	488	TOPOROWSKI Wojciech	NOWY ŚWIAT		POLGOOD ENERGY LAVYLITES	60	M50/48 (M)644	00:54:59	788	05.2 9
49	1127	FUDALI Kazimierz	BRZEG		POLRECARO 5	67	M50/49 (M)651	00:55:16	798	05.3 1
50	151	BOROWSKI Ryszard	BRZEG		POLDRUZYNIA SZPIKU BRZEG	59	M50/50 (M)653	00:55:18	801	05.3 1
51	1317	KARASOWSKI Marek	BRZEG		POL	60	M50/51 (M)655	00:55:22	805	05.3 2
52	499	KAMIŃSKI Dariusz	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	67	M50/52 (M)666	00:55:43	819	05.3 4
53	346	GAWŁOWSKI Andrzej	LUBLINIEC		POLKLUB MORSÓW SOPEL	61	M50/53 (M)670	00:55:51	824	05.3 5
54	564	SOŁĘGA Krzysztof	WROCŁAW		POL	60	M50/54 (M)676	00:56:03	836	05.3 6
55	1186	SIKORA Dariusz	MAŁKOWICE		POLRUN-LOG.COM	63	M50/55 (M)684	00:56:11	847	05.3 7
56	1351	KULCZYCKI Paweł	BRZEG		POL	67	M50/56 (M)694	00:56:35	862	05.3 9
57	249	WOŹNICZKA Roman	BRZEG		POL	60	M50/57 (M)700	00:56:49	870	05.4 0
58	1309	PIONTKOWSKI Wiesław marek	BRZEG		POL	66	M50/58 (M)707	00:57:05	884	05.4 2
59	85	SZYSZKA Wiesław	JELCZ_LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	68	M50/59 (M)717	00:57:28	902	05.4 4
60	1185	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW		POLBIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/60 (M)740	00:58:40	955	05.5 2
61	1350	ZIÓŁKOWSKI Eugeniusz	BRZEG		POL	61	M50/61 (M)741	00:58:40	956	05.5 2
62	434	DZIEŁAK Grzegorz	BRZEG		POL	65	M50/62 (M)743	00:58:44	959	05.5 2
63	1066	MACIOCHA Wiesław	BRZEG		POLWM	63	M50/63 (M)754	00:59:23	981	05.5 6
64	505	SADOWIŃSKI Aleksander	BRZEG		POLPTTK ACTIVE BRZEG	61	M50/64 (M)755	00:59:25	983	05.5 6
65	1254	KROK Krzysztof	MUSZYNA		POLNIEZRZESZONY	63	M50/65 (M)760	00:59:39	994	05.5 7
66	421	BOCHYNEK Ryszard	GRODKÓW		POL	60	M50/66 (M)765	00:59:57	1003	05.5 9
67	477	KOWALCZYK Stanisław	BRZEG		POLAMATOR	60	M50/67 (M)771	01:00:19	1015	06.0 1
68	1003	RZEŹNICZAK Marek	WROCŁAW		POL	62	M50/68 (M)772	01:00:19	1016	06.0 1
69	343	SZYMULA Andrzej	MYŚLIBORZYCE		POLLB TEAM BRZEG	65	M50/69 (M)774	01:00:22	1018	06.0 2
70	418	MAJEWSKI Zbigniew	BRZEG		POL	64	M50/70 (M)789	01:01:23	1049	06.0 8
71	1149	ANDRZEJCZAK Jarosław	BRZEG		POLAMATOR	64	M50/71 (M)797	01:01:53	1059	06.1 1
72	649	KWIATKOWSKI Robert	JELCZ LASKOWICE		POLTMMP RUNMATORZY	67	M50/72 (M)803	01:02:14	1068	06.1 3
73	942	TRYBALSKI Jacek	GLIWICE		POLRECARO 5	64	M50/73 (M)815	01:03:49	1107	06.2 2
74	339	GUŁA Jerzy	SKARBIMIERZ		POLBIERZÓW BIEGA	64	M50/74 (M)823	01:04:29	1124	06.2 6
75	815	SNOWYDA Leszek	MILICZ		POL	61	M50/75 (M)830	01:04:59	1138	06.2

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	Sex	pkt	[min/km]
					POL					9	
76	550	PIWIŃSKI Wiesław	BRZEG		POLAMATORSKO	66	M50/76	(M)833	01:05:25	1143	06.3
										2	
77	1365	WANIOWSKI Jerzy	KRAPKOWICE		POL	61	M50/77	(M)851	01:08:51	1185	06.5
										3	
78	1170	SNIECINSKI Wiesław	SKARBIMIERZ		POLADIENT METAL TEAM	59	M50/78	(M)858	01:11:00	1199	07.0
										6	
79	551	WOJDYŁA Mieczysław	WROCŁAW		POLTRADYCJA I JAKOŚĆ WROCŁAW	64	M50/79	(M)872	01:13:13	1227	07.1
										9	
80	50	MALINOWSKI Roman	BRZEG		POLMALINIAK TEAM	66	M50/80	(M)880	01:20:57	1248	08.0
										5	

Bieg 10 km - M60 [26]

1	595	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE		POLUKS LUDWIKOWICE	54	M60/1	(M)46	00:38:55	49	03.5
										3	
2	555	DZIARSKI Wiesław	RYBNIK		POLER BUD RYBNIK	55	M60/2	(M)47	00:38:58	50	03.5
										2	
3	513	MARUSZAK Henryk	SKARBIMIERZ		POL	55	M60/3	(M)111	00:41:35	116	04.0
										9	
4	622	GURGUL Ryszard	BOGUSZOW-GORCE		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/4	(M)124	00:42:18	130	04.1
										3	
5	1126	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ		POLSENIOR61	57	M60/5	(M)140	00:42:44	147	04.1
										6	
6	1366	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POLKB SOBÓTKA	58	M60/6	(M)239	00:45:19	251	04.3
										1	
7	1021	MEKITOW Jan	NAMYSŁÓW		POLACTIVRUNNNAMYSLOW	52	M60/7	(M)249	00:45:26	262	04.3
										2	
8	1060	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	58	M60/8	(M)275	00:46:16	299	04.3
										7	
9	538	IWAŃSKI Józef	KRAPKOWICE		POL	52	M60/9	(M)385	00:48:52	426	04.5
										3	
10	596	BIAŁAS Stanisław	LEWIN BRZESKI		POLPKS BRZEG	56	M60/10	(M)394	00:48:58	436	04.5
										3	
11	302	MAŃKA Piotr	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLCZEMPJON TEAM	55	M60/11	(M)408	00:49:11	453	04.5
										5	
12	921	FABJAŃSKI Augustyn	WROCŁAW		POLAKTYWNI KLECINA	57	M60/12	(M)413	00:49:15	458	04.5
										5	
13	746	GONERA Kazimierz	MŁOSZYCE		POLCSWIICH WROCŁAW	55	M60/13	(M)631	00:54:32	769	05.2
										7	
14	1006	ZAWADA Józef	GRODKÓW		POL	57	M60/14	(M)646	00:55:01	790	05.3
										0	
15	58	MATUSIAK Zygmunt	NIEMODLIN		POLAMATOR	57	M60/15	(M)652	00:55:17	799	05.3
										1	
16	395	STĘPIEŃ Waldek	WROCŁAW		POL	54	M60/16	(M)678	00:56:05	840	05.3
										6	
17	876	PRZECH Władysław	NADOLICE WIELKIE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	56	M60/17	(M)709	00:57:10	889	05.4
										3	
18	128	SOWIŃSKI Adam	OPOLE		POLOPOLE TEAM	58	M60/18	(M)711	00:57:14	892	05.4
										3	
19	615	KUDŁA Czesław	MIKOWICE		POL	51	M60/19	(M)715	00:57:25	900	05.4
										4	
20	808	KAWOŃ Andrzej	NAMYSŁÓW		POL	54	M60/20	(M)737	00:58:26	949	05.5
										0	
21	1377	GRZEJKOWSKI Stanisław	JELCZ - LASKOWICE		POLKLUB HARCOWNIK JELCZ - LASKOWICE	50	M60/21	(M)778	01:00:40	1024	06.0
										4	
22	951	KOPIJ Henryk	BRZEG		POLOLIWERA	55	M60/22	(M)794	01:01:42	1054	06.1
										0	
23	844	CHWALCZUK Jerzy	NYSA		POLATHLETICS NYSA	53	M60/23	(M)795	01:01:53	1057	06.1
										1	
24	147	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG		POLKL KOTWICA BRZEG	56	M60/24	(M)846	01:07:23	1172	06.4
										4	
25	580	DYCFELD Jerzy	BRZEG		POLAMATOR	53	M60/25	(M)869	01:12:02	1223	07.1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
				POL						2	
26	906	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POLNIEZRZESZONY	54	M60/26	(M)	01:13:10	1226	07.1
											9

Bieg 10 km - M70 [4]

1	439	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW		POLWKB PIAST WROCLAW	47	M70/1	(M)	00:48:51	424	04.5
											3
2	568	KAPTUR Wojciech	WODZISLAW SLASKI		POLKRS TKKF RELAKS WODZISLAW SLASKI	47	M70/2	(M)	00:50:04	504	05.0
											0
3	1308	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POLKOTWICA BRZEG	41	M70/3	(M)	00:58:05	931	05.4
											8
4	62	KIPCZAK Wiktor	CHWALOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	48	M70/4	(M)	01:18:18	1245	07.4
											9

Bieg 10 km - K20 [86]

1	1208	LUPA Beata	POSWIETNE		POLKARKONOSZ RUNNING TEAM	90	K20/1	(K)	00:37:02	18	03.4
											1
2	878	ROGOZA Emilia	WROCLAW		POLMKS SIECHNICE	95	K20/2	(K)	00:38:51	46	03.5
											2
3	1342	MINORCZYK Karina	WROCLAW		POL140MINUT.PL / ATHLETICS TEAM PRUSICE	97	K20/3	(K)	00:40:23	78	04.0
											2
4	947	BIERNACKA Katarzyna	SYCOW		POLMKS SIECHNICE	91	K20/4	(K)	00:41:14	106	04.0
											7
5	1263	WOLAK Izabela	JAWOR		POLJKS SALAMANDRA	90	K20/5	(K)	00:42:17	129	04.1
											3
6	901	PODKOWSKA Karolina	LUBIN		POLBIEGAJACA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	98	K20/6	(K)	00:45:38	275	04.3
											3
7	602	SUWALSKA Anna	OAWA		POL10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	89	K20/7	(K)	00:46:04	293	04.3
											6
8	670	KARSZNIA Aleksandra	PRUDNIK		POL	89	K20/8	(K)	00:46:07	294	04.3
											6
9	532	LEWANDOWSKA Karolina	WROCLAW		POLKLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	91	K20/9	(K)	00:46:38	315	04.3
											9
10	711	BARANOWSKA Angelika	LWOWEK SLASKI		POL	91	K20/10	(K)	00:46:47	320	04.4
											0
11	533	GALUSZKA Daria	WROCLAW		POL	89	K20/11	(K)	00:47:38	357	04.4
											5
12	1114	KOPITZA Natalia	PIETNA		POL	96	K20/12	(K)	00:48:07	382	04.4
											8
13	316	POLICINSKA Justyna	CZESTOCHOWA		POLPOLARIS	90	K20/13	(K)	00:49:07	443	04.5
											4
14	536	SITAK Karolina	LUBSZA		POL	96	K20/14	(K)	00:49:17	460	04.5
											5
15	213	POGRZEBA Klaudia	BRYNICA		POL	95	K20/15	(K)	00:49:32	475	04.5
											7
16	1137	PAWLOWSKA Katarzyna	JELCZ-LASKOWICE		POLOLAWA24.PL	90	K20/16	(K)	00:49:45	486	04.5
											8
17	912	KAPA Patrycja	BIEGANIN		POLK.S. MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	93	K20/17	(K)	00:50:06	507	05.0
											0
18	1270	FIEDOR Monika	BRZEG		POLRECARO 4	89	K20/18	(K)	00:50:21	518	05.0
											2
19	87	BUGAJNY Magdalena	BRZEG		POLDOWÓDZTWO WIELONARODOWEJ DYWIZJI	89	K20/19	(K)	00:50:26	528	05.0
											2
20	787	BULARZ Paulina	OAWA		POLTERMY JAKUBA OAWSKI PARK WODNY	93	K20/20	(K)	00:50:48	544	05.0
											4
21	893	PIECUCH Maja	BRZEG		POL	96	K20/21	(K)	00:50:49	545	05.0
											4
22	275	KUBIAK Marta	OLESNICA		POLBUDIA TEAM	89	K20/22	(K)	00:51:05	559	05.0
											6
23	1337	PIGULSKA Agata	WROCLAW		POL	91	K20/23	(K)	00:51:27	589	05.0
											8
24	1282	LEBIEDZ Joanna	WROCLAW		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	93	K20/24	(K)	00:51:34	593	05.0

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	pkt	[min/km]
				POL					9	
25	283	GŁĄB Daria	PRUDNIK	 POL		91	K20/25 (K)78	00:51:35	595	05.0
									9	
26	1255	GACEK Malwina	KRAKÓW	 POL		92	K20/26 (K)83	00:51:40	604	05.1
									0	
27	210	KUPIEC Sylwia	BRZEG	 POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW		91	K20/27 (K)87	00:51:46	610	05.1
									0	
28	148	KORALEWSKA Maria	BRZEG	 POL		94	K20/28 (K)93	00:52:14	636	05.1
									3	
29	280	DEMSKA Izabela	BRZEG	 POLAMATOR		89	K20/29 (K)105	00:52:40	664	05.1
									6	
30	523	BEDNARSKA Anna	KLUCZBORK	 POLKLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA		90	K20/30 (K)108	00:52:55	679	05.1
									7	
31	256	TYSZKOWSKA Katarzyna	GŁUCHOŁAZY	 POLATHLETICS NYSA		92	K20/31 (K)127	00:53:55	732	05.2
									3	
32	501	SKRZYNKOWSKA Gabriela	OPOLE	 POL		00	K20/32 (K)128	00:54:00	739	05.2
									4	
33	1176	STODOŁA Natalia	SKARBIMIERZ	 POL		98	K20/33 (K)131	00:54:09	744	05.2
									4	
34	179	ROKITNICKA Jessica	BRZEG	 POL		92	K20/34 (K)132	00:54:18	749	05.2
									5	
35	1026	WĄSOWICZ Magdalena	OPOLE	 POLHUSARIA		95	K20/35 (K)134	00:54:20	756	05.2
									6	
36	109	ROŻNIATOWSKA Małgorzata	OŁAWA	 POLOLAWA24.PL		90	K20/36 (K)135	00:54:23	763	05.2
									6	
37	1036	KIEFER Klaudia	BRZEG	 POLCSWIICH WROCŁAW		95	K20/37 (K)136	00:54:25	765	05.2
									6	
38	310	SZPAK Aleksandra	BRZEG	 POL		92	K20/38 (K)139	00:54:36	773	05.2
									7	
39	1212	FRON Emilia	BARANÓW	 POL		99	K20/39 (K)140	00:54:36	774	05.2
									7	
40	1227	MAJEWSKA Ola	BRZEG	 POL		97	K20/40 (K)150	00:55:22	804	05.3
									2	
41	1355	BEKER Katarzyna	WROCŁAW	 POLPRO-RUN WROCŁAW		92	K20/41 (K)154	00:55:45	821	05.3
									4	
42	699	BEDNARCZUK Paulina	OŁAWA	 POL		94	K20/42 (K)171	00:56:52	873	05.4
									1	
43	269	STĘPIEŃ Patrycja	BYTOM ODRZAŃSKI	 POL		97	K20/43 (K)172	00:56:53	874	05.4
									1	
44	1276	PLIZGA Paulina	BRZEG	 POLBENNOLABOR		91	K20/44 (K)180	00:57:09	888	05.4
									2	
45	83	GRUSZECKA Agnieszka	BRZEG	 POL		91	K20/45 (K)183	00:57:18	896	05.4
									3	
46	1352	KOCZUR Agnieszka	BRZEG	 POL		90	K20/46 (K)195	00:57:49	921	05.4
									6	
47	392	WOJCZYK Monika	BRZEG	 POL		96	K20/47 (K)197	00:57:51	923	05.4
									7	
48	841	IWANICKA Katarzyna	BRZEG	 POLRECARO 2		91	K20/48 (K)200	00:57:56	927	05.4
									7	
49	637	WNEK Katarzyna	KLUCZBORK	 POLKLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA		92	K20/49 (K)206	00:58:14	939	05.4
									9	
50	943	BODZIONY Magdalena	GLIWICE	 POLRECARO 5		93	K20/50 (K)209	00:58:17	942	05.4
									9	
51	1287	LUBOWICKA Anna	KLUCZBORK	 POL		89	K20/51 (K)222	00:59:04	972	05.5
									4	
52	818	ZABORSKA Paulina	BRZEG	 POL-		89	K20/52 (K)224	00:59:05	974	05.5
									4	
53	552	WALASEK Klaudia	WROCŁAW	 POLOIRP WROCŁAW		89	K20/53 (K)226	00:59:13	978	05.5
									5	
54	927	BUGANIK-GUTWIŃSKA Patrycja	BRZEG	 POLAMATOR		90	K20/54 (K)233	00:59:34	991	05.5
									7	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
55	467	BLAUTH Sandra	STARE SIOŁKOWICE		POL	93	K20/55	(K)234	00:59:34	992	05.5 7
56	986	KUTROWSKA Dorota	OLAWA		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	91	K20/56	(K)244	01:00:17	1014	06.0 1
57	12	BUDZIK Joanna	OLAWA		POL	90	K20/57	(K)248	01:00:45	1027	06.0 4
58	1275	PEZIOŁ Mirella	SKARBIMIERZ		POLKPP BRZEG	91	K20/58	(K)249	01:00:45	1028	06.0 4
59	1200	ONISK Agnieszka	BRZEG		POL	02	K20/59	(K)265	01:02:08	1063	06.1 2
60	1336	SZWABOCIA Karolina	KOTOWICE		POL	00	K20/60	(K)267	01:02:31	1070	06.1 5
61	502	MAŁKIEWICZ Marta	WROCLAW		POLLO V WROCLAW	00	K20/61	(K)270	01:02:44	1073	06.1 6
62	1204	GACZKOWSKA Sabina	OPOLE		POL	91	K20/62	(K)274	01:02:52	1078	06.1 7
63	931	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K20/63	(K)276	01:03:02	1080	06.1 8
64	164	SALIŃSKA Monika	BRZEG		POL	91	K20/64	(K)281	01:03:18	1090	06.1 9
65	759	SUS Antonina	KRAPKOWICE		POL-	01	K20/65	(K)285	01:03:31	1097	06.2 1
66	627	SABURA-MIELNIK Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K20/66	(K)289	01:03:44	1101	06.2 2
67	1372	HARASIMIUK Dominika	LEWIN BRZESKI		POL	90	K20/67	(K)301	01:04:24	1123	06.2 6
68	409	WASIK Aleksandra	KLUCZBORK		POLFAJA BAJA BUUUMM!!!!!!!!!!	90	K20/68	(K)308	01:04:53	1136	06.2 9
69	571	KAMIŃSKA Aneta	BRZEG		POLAMATOR	91	K20/69	(K)310	01:05:24	1142	06.3 2
70	663	MACIĄGA Sylwia	WROCLAW		POL	89	K20/70	(K)318	01:06:17	1156	06.3 7
71	913	KOZAK Joanna	STRZELIN		POLCROSS CAMP OLAWA	89	K20/71	(K)319	01:06:27	1160	06.3 8
72	526	KLIMEK Martyna	OPOLE		POLM&M(SY)	91	K20/72	(K)321	01:06:39	1163	06.3 9
73	1273	KUŚ Monika	GRODKÓW		POLELECTROLUX	96	K20/73	(K)323	01:06:43	1166	06.4 0
74	686	ŁOZIENKO Anna	MŁOSZYCE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	91	K20/74	(K)326	01:07:15	1171	06.4 3
75	734	KRUCZEK-LINK Magdalena	WROCLAW		POL-	91	K20/75	(K)329	01:08:27	1178	06.5 0
76	846	ŁOBAZA Justyna	WAŁBRZYCH		POLELECTROLUX OLAWA	92	K20/76	(K)333	01:08:44	1183	06.5 2
77	1364	PIECHACZEK Emilia	KRAPKOWICE		POL	91	K20/77	(K)334	01:08:50	1184	06.5 3
78	23	SZCZERBA Aleksandra	BYSTRZYCA		POL	90	K20/78	(K)339	01:09:55	1193	06.5 9
79	944	MRUKLIK Aleksandra	BRZEG		POL	93	K20/79	(K)341	01:10:38	1197	07.0 3
80	1072	ZAWISTOWSKA Katarzyna	BRZEG		POL	93	K20/80	(K)350	01:11:25	1216	07.0 8
81	904	NIEBRZYDOWSKA Marta	WROCLAW		POL	92	K20/81	(K)352	01:11:38	1218	07.0 9
82	848	GNATOWICZ Pamela	OPOLE		POL	95	K20/82	(K)360	01:14:55	1236	07.2 9
83	1225	ZEBZDA Joanna	OPOLE		POL	94	K20/83	(K)361	01:14:59	1237	07.2 9
84	224	MADEJ Roksana	KOŚCIERZYCE		POL	92	K20/84	(K)362	01:15:05	1238	07.3 0
85	1323	KURCZYNA - GŁUSZCZAK	ZĄBKOWICE		POLABY DO METY	91	K20/85	(K)364	01:15:32	1241	07.3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
		Magdalena		POL						3	
86	546	ŁABIAK Justyna	WROCŁAW		POLTOR	91	K20/86	(K)367	01:20:31	1246	08.0
										3	
Bieg 10 km - K30 [171]											
1	1338	FICNER Anna	ŻŁOTORYJA		POLMKS SIECHNICE	85	K30/1	(K)2	00:37:31	23	03.4
										4	
2	998	KOWNACKA Barbara	GLUSZYNA		POLBIEGAM BO LUBIE	84	K30/2	(K)7	00:42:40	145	04.1
										6	
3	16	BANACHOWSKA Alicja	BRZEG		POLWALVET	81	K30/3	(K)8	00:43:12	160	04.1
										9	
4	1209	BROJ Natalia	ŻLINICE		POLOPOLE BIEGA	87	K30/4	(K)9	00:43:35	176	04.2
										1	
5	1362	BARYŁA Marzanna	STRZELIN		POLSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	82	K30/5	(K)10	00:43:39	178	04.2
										1	
6	357	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL	87	K30/6	(K)11	00:44:40	221	04.2
										8	
7	1005	WALIDUDA Anna	WIERZBIK		POLKOTWICA BRZEG - SZPEJ SPORT	81	K30/7	(K)12	00:45:09	241	04.3
										0	
8	485	ZENDWALEWICZ Ewa	MŁOSZYCE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82	K30/8	(K)15	00:45:33	269	04.3
										3	
9	1057	NIMSZ Kamila	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81	K30/9	(K)16	00:45:35	270	04.3
										3	
10	154	TOMASZEWSKA Joanna	CHWAŁOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	83	K30/10	(K)18	00:45:41	278	04.3
										4	
11	373	MILIŃSKA Lilianna	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	81	K30/11	(K)19	00:45:53	282	04.3
										5	
12	72	TARNOGÓRSKA Justyna	ŻŁOBIZNA		POLAMATOR	85	K30/12	(K)26	00:46:31	311	04.3
										9	
13	14	WESOŁOWSKA-GABRYEL Renata	BRZEG		POL	85	K30/13	(K)28	00:46:42	317	04.4
										0	
14	1215	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA		POLDUDEK TEAM:)	80	K30/14	(K)30	00:46:48	321	04.4
										0	
15	727	STALA-KONDRAKIEWICZ Katarzyna	MŁOSZYCE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	83	K30/15	(K)33	00:47:36	355	04.4
										5	
16	1265	SOBCZYK Marta	OŁAWA		POLELECTROLUX OŁAWA	80	K30/16	(K)35	00:47:43	360	04.4
										6	
17	1286	PENIOWICZ Justyna	SUŁÓW		POLRUNNING TEAM MILICZ	87	K30/17	(K)36	00:47:48	362	04.4
										6	
18	325	WACHOWSKA Dorota	WROCŁAW		POLWKB PIAST WROCŁAW / KB HARCOWNIK J-L	79	K30/18	(K)37	00:47:58	370	04.4
										7	
19	323	MAJER Agata	KOMPRACHCICE		POL	81	K30/19	(K)38	00:48:05	379	04.4
										8	
20	65	GARWOL Justyna	OPOLE		POLOPOLE BIEGA	86	K30/20	(K)42	00:48:57	435	04.5
										3	
21	630	PAWLUK Anna	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - SZPEJ SPORT	86	K30/21	(K)44	00:49:08	446	04.5
										4	
22	635	KRYZIŃSKA Weronika	BRZEG		POL-	87	K30/22	(K)45	00:49:09	448	04.5
										4	
23	542	GUBERNAT Ewa	BIELANY		POLMIASTO KOBIET	80	K30/23	(K)47	00:49:18	461	04.5
										5	
24	1111	ALFAWICKA Marta	OŁAWA		POL	81	K30/24	(K)50	00:49:45	485	04.5
										8	
25	1096	KOWALSKA Barbara	STRZELCE		POL	82	K30/25	(K)53	00:50:02	502	05.0
										0	
26	1104	MORAWSKA -PIECHOWIAK Sylwia	OLESZYCE		POLKLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	85	K30/26	(K)57	00:50:18	513	05.0
										1	
27	1141	BORYS Agnieszka	PACZKÓW		POL	87	K30/27	(K)59	00:50:22	520	05.0
										2	
28	1068	KACZMAREK Karolina	LĘG		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82	K30/28	(K)60	00:50:24	523	05.0
										2	
29	723	SEMIENIUK Marzena	KARŁOWICE		POL	84	K30/29	(K)61	00:50:26	525	05.0

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	pkt	[min/km]
				POL					2	
30	285	KOŚCIELNIAK Wioletta	PRUDNIK		POL	80	K30/30 (K)64	00:50:29	531	05.0
									2	
31	223	CISEK Żaneta	BRZEG		POL	87	K30/31 (K)65	00:50:34	538	05.0
									3	
32	216	PŁONKA Joanna	GRODKÓW		POLGZ LZS GRODKÓW	80	K30/32 (K)72	00:51:12	569	05.0
									7	
33	603	BIELECKA Iwona	WROCLAW		POLPRO-RUN WROCLAW	86	K30/33 (K)73	00:51:20	584	05.0
									8	
34	70	RADWAN Anna	WROCLAW		POLWKB PIAST	81	K30/34 (K)76	00:51:32	592	05.0
									9	
35	1129	DROZD Magdalena	LIPKI		POLAUTOLIV OŁAWA	81	K30/35 (K)79	00:51:37	598	05.0
									9	
36	391	MALAMIS Karolina	WROCLAW		POLTRI MISSION	85	K30/36 (K)80	00:51:38	599	05.0
									9	
37	273	MICHALA-IWANIEC Magdalena	OPOLE		POL	82	K30/37 (K)84	00:51:40	605	05.1
									0	
38	765	HUTNICZAK Ewa	STARY GÓRNIK		POL	83	K30/38 (K)88	00:51:46	613	05.1
									0	
39	1207	SZCZĘŚNIAK Sylwia	JELCZ-LASKOWICE		POL	86	K30/39 (K)92	00:52:08	633	05.1
									2	
40	1347	SKUPIEN Sabina	CHRÓŚCICE		POLRUN FUN TEAM CHRÓŚCICE	82	K30/40 (K)94	00:52:17	637	05.1
									3	
41	1056	LESZCZYŃSKA Anna	OŁAWA		POŁOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	79	K30/41 (K)95	00:52:28	645	05.1
									4	
42	174	URBAN Sylwia	OSTRÓW		POLNIGHT RUNNERS	84	K30/42 (K)96	00:52:31	648	05.1
									5	
43	287	KALINOWSKA-SROCZYŃSK A Joanna	WROCLAW		POL	81	K30/43 (K)97	00:52:31	649	05.1
									5	
44	896	ILNICKA Monika	RACŁAWICE		POL	88	K30/44 (K)98	00:52:31	650	05.1
									5	
45	389	WLIZŁO Izabela	WROCLAW		POLDGRSZ	80	K30/45 (K)100	00:52:35	655	05.1
									5	
46	196	LUBCZYŃSKA Kamila	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - RESTAURACJA MARIO	85	K30/46 (K)102	00:52:39	661	05.1
									5	
47	63	DAMM Beata	BRZEG		POLDAMMTEAMRUNNERS	81	K30/47 (K)109	00:53:04	684	05.1
									8	
48	975	MILLER Marta	BRZEG		POL	79	K30/48 (K)114	00:53:26	698	05.2
									0	
49	1386	ŚWIECK Sylwia	ZĄBKOWICE		POLFBW	87	K30/49 (K)115	00:53:28	700	05.2
									0	
50	654	KOTECKA Małgorzata	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - IDEA TEXO	83	K30/50 (K)116	00:53:37	706	05.2
									1	
51	144	KNOPEK Małgorzata	WROCLAW		POL	81	K30/51 (K)117	00:53:39	707	05.2
									1	
52	929	GRZĘDA Jolanta	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	83	K30/52 (K)118	00:53:39	708	05.2
									1	
53	709	MARUWKA Magdalena	BRZEG		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	81	K30/53 (K)119	00:53:40	709	05.2
									2	
54	265	ZEREBECKA Ewa	BYSTRZYCA		POL	80	K30/54 (K)120	00:53:45	715	05.2
									2	
55	464	DOMAGAŁA Katarzyna	JANKOWICE		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG - EOD	79	K30/55 (K)124	00:53:48	722	05.2
									2	
56	498	SOKOŁOWSKA-CIOMBOR Paulina	LEWIN BRZESKI		POL	84	K30/56 (K)126	00:53:50	726	05.2
									3	
57	677	KWIATKOWSKA Katarzyna	SIECHNICE		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	81	K30/57 (K)129	00:54:07	742	05.2
									4	
58	644	KURIATA Joanna	STARY GÓRNIK		POLOLAWA24.PL	88	K30/58 (K)138	00:54:29	768	05.2
									6	
59	850	SZAWARA-ZIÓLKOWSKA Ewelina	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	85	K30/59 (K)141	00:54:47	780	05.2
									8	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
60	508	STEFANISZYN Magdalena	BRZEG		POLAMATORSKO	88	K30/60	(K)145	00:55:08	792	05.3
										792	0
61	559	BERNAT Jolanta	SZCZYTNA		POLSZCZYTNA BIEGA	79	K30/61	(K)146	00:55:12	793	05.3
										793	1
62	318	KURYSZ Anna	OŁAWA		POL	80	K30/62	(K)147	00:55:15	795	05.3
										795	1
63	527	WTYKŁO Małgorzata	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLKS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	80	K30/63	(K)148	00:55:18	800	05.3
										800	1
64	1167	MARAJDA Karolina	WROCŁAW		POLPANALPINA	80	K30/64	(K)149	00:55:19	802	05.3
										802	1
65	40	PORĘBSKA Anna	BIERZÓW		POLBIEGAM BO LUBIE	80	K30/65	(K)151	00:55:28	810	05.3
										810	2
66	1000	SZTAL Bożena	OŁAWA		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	82	K30/66	(K)152	00:55:32	813	05.3
										813	3
67	713	JACKOWIAK Joanna	BRZEG		POL	83	K30/67	(K)155	00:55:53	825	05.3
										825	5
68	457	KOWNACKA-TOKARZ Anna	OTMUCHÓW		POLOTM.B	81	K30/68	(K)159	00:55:58	832	05.3
										832	5
69	1091	PANCERZ Joanna	TARNÓW OPOLSKI		POL	79	K30/69	(K)161	00:56:04	837	05.3
										837	6
70	1268	CHUDALLA Sylwia	ZŁOTNIKI		POL	88	K30/70	(K)163	00:56:07	842	05.3
										842	6
71	157	NOWAK Gosia	RYCHTAL		POL	86	K30/71	(K)166	00:56:19	852	05.3
										852	7
72	75	NOWAK Katarzyna	TUŁOWICE		POLTRT TUŁOWICE	83	K30/72	(K)167	00:56:27	857	05.3
										857	8
73	1206	ŚCISŁOWSKA Natalia	WROCŁAW		POLELECTROLUX OŁAWA	88	K30/73	(K)169	00:56:41	865	05.4
										865	0
74	406	FLEISZER Teresa	BIERUTOW		POLBIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	80	K30/74	(K)174	00:56:56	876	05.4
										876	1
75	103	KACZMARSKA Marlena	KROSNO		POL	88	K30/75	(K)175	00:56:59	880	05.4
										880	1
76	624	DOMAŃSKA Agata	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - SZPEJ SPORT	83	K30/76	(K)178	00:57:06	885	05.4
										885	2
77	888	WOJTOWICZ Alicja	JANIKÓW		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	80	K30/77	(K)184	00:57:18	897	05.4
										897	3
78	111	MROCKOWSKA Marta	OŁAWA		POŁOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	85	K30/78	(K)185	00:57:24	899	05.4
										899	4
79	1139	WĄSOWICZ Aneta	NYSA		POL-	79	K30/79	(K)186	00:57:30	905	05.4
										905	5
80	293	WRÓBEL Małgorzata	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POLOBORYGENI	85	K30/80	(K)188	00:57:36	907	05.4
										907	5
81	1112	JARCZYŃSKA Adriana	WROCŁAW		POLAXIOM RUNNING TEAM	84	K30/81	(K)189	00:57:38	908	05.4
										908	5
82	916	KRZYWONOS Anna	OŁAWA		POLAUTOLIV OŁAWA	88	K30/82	(K)191	00:57:44	914	05.4
										914	6
83	282	HOJDA Aleksandra	GŁUCHOŁAZY		POLBBL GŁUCHOŁAZY	84	K30/83	(K)192	00:57:45	916	05.4
										916	6
84	918	SZWABOWICZ Magdalena	KOTOWICE		POLAUTOLIV OŁAWA	81	K30/84	(K)193	00:57:45	918	05.4
										918	6
85	185	KOSMATY Ewa	OPOLE		POLEVENT HOSTEL OPOLE	86	K30/85	(K)194	00:57:46	919	05.4
										919	6
86	969	BRODZIAK-MIKODA Agata	BRZEG		POL	87	K30/86	(K)198	00:57:53	924	05.4
										924	7
87	1041	KONDRATIUK Nataliia	OŁAWA		POLAUTOLIV OŁAWA	87	K30/87	(K)199	00:57:56	926	05.4
										926	7
88	1133	GALUS Natalia	JEDLINA ZDRÓJ		POLSIŁOWANIA JEDLINA	83	K30/88	(K)202	00:58:02	930	05.4
										930	8
89	332	RUCZAKOWSKA Ewelina	NAMYSŁÓW		POL	84	K30/89	(K)203	00:58:07	932	05.4
										932	8
90	687	FEDOROWICZ Jowita	BRZEG		POLAUTO GAZ EXPERT RUNNERS TEAM	84	K30/90	(K)210	00:58:21	945	05.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
91	721	GRĘBOWICZ Agnieszka	OLAWA		POL	86	K30/91	(K)212	00:58:25	948	05.5 0
92	492	MISIARZ Małgorzata	WROCLAW		POL-	87	K30/92	(K)217	00:58:44	960	05.5 2
93	717	WINIARSKA Anna	NAMYSLOW		POL	80	K30/93	(K)218	00:58:50	963	05.5 3
94	817	SNOWYDA Beata	WROCLAW		POL	85	K30/94	(K)219	00:58:51	965	05.5 3
95	706	ROGULSKA Natalia	WARZYMICE		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG - EOD	87	K30/95	(K)220	00:58:52	968	05.5 3
96	1106	HINBORCH Magdalena	NAMYSLOW		POL	83	K30/96	(K)223	00:59:04	973	05.5 4
97	1231	KARMOWSKA Magdalena	WROCLAW		POL-	79	K30/97	(K)227	00:59:19	980	05.5 5
98	621	JANOWSKA Emilia	POLANICA-ZDRÓJ		POL	84	K30/98	(K)228	00:59:25	982	05.5 6
99	1345	LECH Monika	BRZEG		POL	83	K30/99	(K)230	00:59:27	985	05.5 6
100	1318	BOROSZ Andrea	CHRÓSCICE		POLVICTORIA CHRÓSCICE	88	K30/100	(K)231	00:59:30	988	05.5 7
101	732	KIELAR Anna	SREBRNA GÓRA		POLNOWAR GYM	82	K30/101	(K)232	00:59:31	989	05.5 7
102	681	NOWORYCKA Patrycja magdalena	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG	83	K30/102	(K)235	00:59:40	995	05.5 8
103	537	DĄBROWSKA Marta	BRZEG		POLAUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	83	K30/103	(K)237	00:59:51	1001	05.5 9
104	115	SKOTNICKA Agnieszka	BRZEG		POL	82	K30/104	(K)238	00:59:57	1002	05.5 9
105	5	LUCHOWSKA Karolina	WROCLAW		POLTOR	83	K30/105	(K)240	01:00:02	1006	06.0 0
106	68	PETRYSZYN Ula	JELCZ LASKOWICE		POLAMATOR	80	K30/106	(K)241	01:00:02	1007	06.0 0
107	1373	KOZAKIEWICZ Marzena	WROCLAW		POLKLUB BOBIKA	84	K30/107	(K)243	01:00:10	1011	06.0 1
108	1230	PIASECKA Anna	KARLOWICE		POL-----	85	K30/108	(K)245	01:00:34	1021	06.0 3
109	1340	KIEL Ewa	KUŻNICA		POL	85	K30/109	(K)246	01:00:34	1022	06.0 3
110	237	POZNAŃ Dorota	BRZEG		POL	80	K30/110	(K)247	01:00:43	1025	06.0 4
111	98	PIĄTEK Aleksandra	BRZEG		POLTEAM FRIDAY	83	K30/111	(K)251	01:00:46	1030	06.0 4
112	651	IWASIECZKCO Justyna	BRZEG		POL	86	K30/112	(K)252	01:00:47	1031	06.0 4
113	123	ŚCIEGLIŃSKA-SZTABA Marta	WROCLAW		POL	86	K30/113	(K)253	01:00:47	1032	06.0 4
114	1123	RUDA Kamila	BRZEZIA ŁĄKA		POLKURACJUSZE	87	K30/114	(K)254	01:00:53	1037	06.0 5
115	807	WOJCIECHOWSKA Beata	WROCLAW		POLWROCLAW MARATHON TEAM	79	K30/115	(K)255	01:00:55	1039	06.0 5
116	730	KALUŻNA Marta	NOWA SÓL		POLKB WIKON NOWA SÓL	81	K30/116	(K)256	01:00:59	1041	06.0 5
117	106	WEBER Aleksandra	BRZEG		POL	83	K30/117	(K)257	01:01:06	1042	06.0 6
118	22	SZPYT Karolina	BRZEG		POLPMI TEAM	79	K30/118	(K)258	01:01:16	1044	06.0 7
119	171	JAWORSKA Magdalena	OPOLE		POL	86	K30/119	(K)259	01:01:17	1046	06.0 7
120	422	PASTERNAK Michalina	BRZEG		POL	84	K30/120	(K)260	01:01:18	1048	06.0 7

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
121	197	JANICKA Barbara	LEWIN BRZESKI		POL	82	K30/121 (K)261	01:01:46	1055	06.10
122	43	KARAMON Magdalena	OPOLE		POLOPOLE BIEGA	79	K30/122 (K)262	01:01:50	1056	06.11
123	798	LIBOR Anna	OZIMEK		POL	80	K30/123 (K)263	01:01:59	1061	06.11
124	440	SERAFIN-GURAZDOWSKA Paulina	LEWIN BRZESKI		POLAMATOR	86	K30/124 (K)264	01:02:05	1062	06.12
125	359	KADŁUBOWSKA Justyna	BRZEG		POLAMATOR	86	K30/125 (K)266	01:02:14	1069	06.13
126	1117	DRABOWICZ-BURY Agnieszka	WROCŁAW		POLWROCŁAW MARATHON TEAM	84	K30/126 (K)268	01:02:35	1071	06.15
127	703	GRABOWSKA Daria	OTMICE		POLIZBICKO W BIEGU	87	K30/127 (K)269	01:02:40	1072	06.16
128	1130	KORF Weronika	BRZEG		POL	84	K30/128 (K)271	01:02:44	1074	06.16
129	190	JĘDRZEJAK-CZAJA Izabela	OSTRÓW		POL	83	K30/129 (K)272	01:02:45	1075	06.16
130	1004	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K30/130 (K)273	01:02:51	1077	06.17
131	301	KASPERCZYK Marlena	SIECHNICE		POLADRIAN DANILEWICZ TEAM	86	K30/131 (K)275	01:02:59	1079	06.17
132	945	SOSNA Aleksandra	OPOLE		POLPOLARIS	83	K30/132 (K)277	01:03:14	1083	06.19
133	277	TELEGA Joanna	OPOLE		POLPOLARIS	79	K30/133 (K)278	01:03:14	1085	06.19
134	763	SZOSTAK Marta	ŚWIDNICA		POLWROCŁAW MARATHON TEAM	88	K30/134 (K)279	01:03:16	1086	06.19
135	785	NOWICKA Agnieszka	KLUCZBORK		POL	83	K30/135 (K)280	01:03:18	1089	06.19
136	803	KOŁODZIEJCZYK Karolina	STRZELCE		POLGMINA STRZELCE OPOLSKIE	85	K30/136 (K)283	01:03:23	1095	06.20
137	657	GAGAT Martyna	WROCŁAW		POL	85	K30/137 (K)284	01:03:30	1096	06.21
138	1235	IDZI Katarzyna	PRUDNIK		POL	83	K30/138 (K)286	01:03:31	1098	06.21
139	292	WROBEL Marlena	LEWIN BRZESKI		POLAMATORSKO	84	K30/139 (K)290	01:03:45	1102	06.22
140	112	STOCKA Maria	BRZEG		POL	81	K30/140 (K)291	01:03:45	1103	06.22
141	108	JANUS Katarzyna	BRZEG		POL	80	K30/141 (K)293	01:03:54	1109	06.23
142	769	MARKOWSKA Justyna	OLAWA		POLAMATOR	85	K30/142 (K)294	01:03:55	1110	06.23
143	761	LAZAR Magdalena	OŁAWA		POL	87	K30/143 (K)295	01:03:56	1111	06.23
144	1058	BOLEK Edyta	LEŚNICA		POL	85	K30/144 (K)297	01:04:09	1113	06.24
145	1039	GIERULA Anna	JELCZ-LASKOWICE		POLAMATOR	82	K30/145 (K)298	01:04:10	1114	06.25
146	1048	PRZYBYCIEŃ Katarzyna	OŁAWA		POLAUTOLIV OŁAWA	80	K30/146 (K)303	01:04:31	1128	06.27
147	1034	PRUSKO Katarzyna małgorzata	KOSZALIN		POL	81	K30/147 (K)304	01:04:33	1130	06.27
148	840	SLOWIK Dorota	STOBRAWA		POLRECARO 3	88	K30/148 (K)305	01:04:33	1131	06.27
149	136	ŁUCZAK Karolina	NYSA		POL	85	K30/149 (K)307	01:04:49	1134	06.28
150	35	PAWIŃSKA-LANGE Kamila	OŁAWA		POLAMATOR	80	K30/150 (K)311	01:05:46	1146	06.34
151	132	MICHAŁOWSKA Dobrawa	BRZEG		POLSĄD REJONOWY W NYSIE	79	K30/151 (K)312	01:05:47	1147	06.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	pkt	[min/km]
				POL					4	
152	64	FRANEK Agnieszka	BRZEG		POL	85	K30/152 (K)313	01:05:51	1148	06.3
									5	
153	360	BZIKUT Dorota	BRZEG		POL1 PUŁK SAPERÓW BRZEG - EOD	86	K30/153 (K)325	01:07:12	1170	06.4
									3	
154	341	BARAŃSKA Agnieszka	POPIELÓW		POLAMATOR	86	K30/154 (K)328	01:07:40	1176	06.4
									6	
155	1037	JEKA Magdalena	BRZEG		POLMALINIAK TEAM	85	K30/155 (K)332	01:08:38	1181	06.5
									1	
156	885	KOZIK Magdalena	WROCLAW		POLAMATORSKO	87	K30/156 (K)335	01:09:14	1187	06.5
									5	
157	518	HOC-BRZOZOWSKA Aleksandra	WROCLAW		POLCENTRUMFIZJO.PL	80	K30/157 (K)337	01:09:40	1189	06.5
									8	
158	705	MYKITA Karolina	DOBRZYŃ		POL	87	K30/158 (K)342	01:11:03	1200	07.0
									6	
159	295	BIGAS Kinga	OPOLE		POL	84	K30/159 (K)344	01:11:06	1203	07.0
									6	
160	1248	HAZA Lucyna	SKARBIMIERZ		POL	79	K30/160 (K)354	01:11:52	1222	07.1
									1	
161	1257	GRZEŚKO Anna	WROCLAW		POLELECTROLUX	86	K30/161 (K)355	01:12:19	1225	07.1
									3	
162	675	GRYGORCEWICZ. Małgorzata	WROCLAW		POL	88	K30/162 (K)356	01:13:14	1228	07.1
									9	
163	955	PIETKUN Jadwiga	KLUCZBORK		POL	84	K30/163 (K)357	01:13:33	1231	07.2
									1	
164	334	DULLAK Agnieszka	WROCLAW		POLMAMY-BIEGAMY	82	K30/164 (K)358	01:14:03	1233	07.2
									4	
165	261	WOJTALA-KŁAK Sylwia	OLEŚNICA		POL	83	K30/165 (K)363	01:15:29	1239	07.3
									2	
166	1178	CAŁY Alicja	WROCLAW		POLDANCELAND WROCLAW	87	K30/166 (K)365	01:16:30	1242	07.3
									9	
167	1119	KOŚCIELSKA Aleksandra	OŁAWA		POLRECARO1	80	K30/167 (K)366	01:16:45	1243	07.4
									0	
168	557	SYGIT Małgorzata	STRZELNIKI		POLAMATOR	87	K30/168 (K)368	01:20:31	1247	08.0
									3	

Bieg 10 km - K40 [83]

1	616	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/1 (K)13	00:45:19	254	04.3
									1	
2	500	SKRZYNKOWSKA Joanna	OPOLE		POL	78	K40/2 (K)14	00:45:32	266	04.3
									3	
3	1040	BRYDA Dorota	BRZEG		POLEURODENT ŁOSIÓW	71	K40/3 (K)20	00:45:56	286	04.3
									5	
4	9	ROMAN Elżbieta	BRZEG		POLNIEZRZESZONA	75	K40/4 (K)24	00:46:15	298	04.3
									7	
5	289	MAZURKIEWICZ-WARCHAŁOWSKA Agnieszka	BRZEG		POLNOA	75	K40/5 (K)32	00:47:06	332	04.4
									2	
6	322	BERGER Edyta	OTMUCHÓW		POLATHLETICS NYSA	78	K40/6 (K)40	00:48:14	392	04.4
									9	
7	809	KOCIOK Gabriela	STARE SIOŁKOWICE		POL-	74	K40/7 (K)41	00:48:14	393	04.4
									9	
8	192	BEDNARZ Małgorzata	OTMUCHÓW		POLOTM.B	75	K40/8 (K)52	00:49:55	495	04.5
									9	
9	442	BUDZIŃSKA Agnieszka	UJAZD		POLBUDZIKI UJAZD	78	K40/9 (K)62	00:50:26	526	05.0
									2	
10	658	ŁOBODZIEC Monika	BRZEG		POL	75	K40/10 (K)69	00:51:03	556	05.0
									6	
11	826	KNOFEL-LASZCZYŃSKA Agata	STRZELIN		POLSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA 'GRANIT'	77	K40/11 (K)81	00:51:39	601	05.0
									9	
12	208	SOROCZYŃSKA Gosia	BRZEG		POLPROGRESS	75	K40/12 (K)82	00:51:40	603	05.1
									0	
13	623	ZAPART Joanna	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/13 (K)85	00:51:41	606	05.1






Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL					0	
14	1389	KSIĘŻNIK Anna	OLAWA		POLOGB	72	K40/14	(K)86	00:51:43	608	05.1
										0	
15	348	HOCZEK Aneta	KOLANOWICE		POL	77	K40/15	(K)89	00:51:47	614	05.1
										0	
16	227	STANKIEWICZ Izabela	WROCLAW		POL	77	K40/16	(K)91	00:51:49	619	05.1
										0	
17	1316	WIETRZYŃSKA Agnieszka	BRZEG		POL	73	K40/17	(K)101	00:52:38	660	05.1
										5	
18	225	PTASZEK Katarzyna	WROCLAW		POLWROCLAW MARATHON TEAM	72	K40/18	(K)103	00:52:40	662	05.1
										6	
19	751	STYRYLSKA Joanna	WROCLAW		POLWROCLAW MARATHON TEAM	70	K40/19	(K)104	00:52:40	663	05.1
										6	
20	692	BŁĄŻKÓW Marta	NAMYSŁÓW		POLDOROCIAK TEAM	77	K40/20	(K)106	00:52:43	668	05.1
										6	
21	1014	RÓŻYCKA Joanna	OLAWA		POLNIEZRZESZONA	76	K40/21	(K)110	00:53:14	690	05.1
										9	
22	288	MAZUR Irena	OPOLE		POL	78	K40/22	(K)111	00:53:16	691	05.1
										9	
23	1326	ŚWIERZKO Dominika	OLAWA		POLELECTROLUX OLAWA	78	K40/23	(K)112	00:53:21	692	05.2
										0	
24	100	PRYJDA-MIŁOSZ Małgorzata	OLAWA		POLOŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/24	(K)113	00:53:24	695	05.2
										0	
25	476	KOWAL Iwona	BYSTRZYCA		POLGAZELE	77	K40/25	(K)121	00:53:46	716	05.2
										2	
26	770	SARNICKA-IDZIOR Katarzyna	KLUCZBORK		POLCENTRUMFIZJO.PL	77	K40/26	(K)123	00:53:47	720	05.2
										2	
27	1032	MYŚKOW Elżbieta	SIECHNICE		POLTRI MISSION	76	K40/27	(K)130	00:54:08	743	05.2
										4	
28	264	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCLAW		POLVEGE RUNNERS	76	K40/28	(K)133	00:54:20	754	05.2
										6	
29	1035	WEBER Anita diana	OLAWA		POLCROSS CAMP OLAWA	73	K40/29	(K)137	00:54:27	767	05.2
										6	
30	94	MAŁASIEWICZ Marta	JACZKOWICE		POLAUTOLIV JELCZ-LASKOWICE	71	K40/30	(K)142	00:54:51	782	05.2
										9	
31	810	RAMS Elżbieta	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLKS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	74	K40/31	(K)143	00:54:56	786	05.2
										9	
32	42	NIZIOŁEK Ewa	NIEMODLIN		POL	74	K40/32	(K)144	00:54:59	787	05.2
										9	
33	298	ANTONOW Joanna	RADWANICE		POLAMATOR	77	K40/33	(K)153	00:55:37	816	05.3
										3	
34	558	BORKOWSKA Patrycja	BRZEG		POLAMATOR	73	K40/34	(K)156	00:55:56	827	05.3
										5	
35	524	STRYCHARZ-PITYŃSKA Katarzyna	OLAWA		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	K40/35	(K)162	00:56:05	839	05.3
										6	
36	2	POSYNIAK Anna	BRZEG		POLAMATOR	74	K40/36	(K)164	00:56:14	849	05.3
										7	
37	330	BEDNARSKA-KOZIOŁ Danuta	ZIELEŃCICE		POL	74	K40/37	(K)165	00:56:14	850	05.3
										7	
38	1312	JAKIEŁA Magdalena	GŁUCHOŁAZY		POLBBL GŁUCHOŁAZY	76	K40/38	(K)168	00:56:32	860	05.3
										9	
39	380	WOLCZYŃSKA Beata	NAMYSŁÓW		POLNIEZRZESZONA	69	K40/39	(K)170	00:56:47	866	05.4
										0	
40	57	LATA Monika	GRACZE		POLKYOKUSHIN	75	K40/40	(K)173	00:56:55	875	05.4
										1	
41	17	STANIK Dorota	CHRÓŚCICE		POL	75	K40/41	(K)176	00:57:02	882	05.4
										2	
42	281	SIEŃKO Beata	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG	70	K40/42	(K)177	00:57:05	883	05.4
										2	
43	922	RUTKOWSKA Agata	OLAWA		POLAMATOR	78	K40/43	(K)181	00:57:14	891	05.4
										3	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
44	652	MOTAŁA Małgorzata	DOMANIÓW		POL	78	K40/44	(K)182	00:57:15	893	05.4
											3
45	438	SOKOŁOWSKA Barbara	NAMYSŁÓW		POLDIEHL RUNNING TEAM	73	K40/45	(K)187	00:57:33	906	05.4
											5
46	1370	PISOWŁODZKA Dagmara	DĄBROWA		POL	76	K40/46	(K)204	00:58:11	935	05.4
											9
47	433	MAJ-ZALEWSKA Daria	SIECHNICE		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	76	K40/47	(K)207	00:58:15	940	05.4
											9
48	668	PŁATKOWSKA-PROKOPCZ YK Laura	OPOLE		POL-	73	K40/48	(K)208	00:58:16	941	05.4
											9
49	891	NOWACKA Renata	JELCZ-LASKOWICE		POLBIEGNAĆE WIEPRZE	78	K40/49	(K)211	00:58:24	946	05.5
											0
50	105	BAK Katarzyna	BRZEG		POL	76	K40/50	(K)213	00:58:30	950	05.5
											1
51	619	SIEMKO Jolanta	WROCŁAW		POL	70	K40/51	(K)214	00:58:36	952	05.5
											1
52	1120	MIERZWIAK Katarzyna	OŁAWA		POLAUTOLIV OŁAWA	76	K40/52	(K)215	00:58:38	954	05.5
											1
53	1262	TIAHNYBOK-RAWSKA Sylwia	GODZIKOWICE		POLELECTROLUX	78	K40/53	(K)216	00:58:43	957	05.5
											2
54	462	BOBROWSKA Małgorzata	KRAPKOWICE		POLAMATORSKO	77	K40/54	(K)221	00:58:57	970	05.5
											3
55	36	PERKA Barbara	PRÓSZKÓW		POLRAJSPORT ACTIVE	72	K40/55	(K)225	00:59:09	977	05.5
											4
56	82	PISKORSKA Katarzyna	OLSZANKA		POLAMATOR	74	K40/56	(K)229	00:59:26	984	05.5
											6
57	205	STRZELCZYK Edyta	BRZEG		POLP + E	72	K40/57	(K)236	00:59:48	998	05.5
											8
58	81	GRĘZEL-GAWRON Jolanta	POLSKA NOWA WIEŚ		POL	74	K40/58	(K)239	00:59:58	1004	05.5
											9
59	53	LUPA Beata	BRZEG		POLAMATORSKO	76	K40/59	(K)250	01:00:46	1029	06.0
											4
60	972	JARKA Małgorzata	LUBIN		POLBIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	76	K40/60	(K)282	01:03:23	1094	06.2
											0
61	1023	KLINKE-OSADNIK Aneta	ZĄBKOWICE		POLABY DO METY	75	K40/61	(K)287	01:03:42	1099	06.2
											2
62	266	DYRCZ Agnieszka	BRZEG		POL	76	K40/62	(K)288	01:03:43	1100	06.2
											2
63	371	GUBERNAT Iwona	BRZEG		POLAMATOR	78	K40/63	(K)292	01:03:47	1105	06.2
											2
64	24	TOMKÓW Ewa	NIEMODLIN		POL	72	K40/64	(K)296	01:04:07	1112	06.2
											4
65	453	GROMALA Magdalena	NYSA		POLNYSYA BIEGA	74	K40/65	(K)299	01:04:18	1118	06.2
											5
66	725	ZIELIŃSKA Anna	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	78	K40/66	(K)300	01:04:23	1122	06.2
											6
67	1277	WIELOPOLSKA Magdalena	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - SZPEJ SPORT	77	K40/67	(K)314	01:05:52	1149	06.3
											5
68	1013	KWINTA Danuta	LIGOTA DOLNA		POL	75	K40/68	(K)316	01:06:00	1154	06.3
											6
69	610	LATKO Joanna	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/69	(K)317	01:06:11	1155	06.3
											7
70	352	GŁOWACKA Monika	SIECHNICE		POLADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	K40/70	(K)320	01:06:30	1161	06.3
											9
71	481	SŁODKA Monika	BRZEG		POLAMATOR	78	K40/71	(K)322	01:06:39	1164	06.3
											9
72	1205	KŁAK KUDRYŃSKA Barbara	OŁAWA		POLAMATORKA	73	K40/72	(K)324	01:07:03	1168	06.4
											2
73	484	NOWICKA Alicja	BRZEG		POL	71	K40/73	(K)327	01:07:31	1173	06.4
											5
74	1310	GRUDZIŃSKA Joanna	BRZEG		POL	70	K40/74	(K)330	01:08:33	1179	06.5





Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
					POL						1
75	1299	CHUDZINSKA Teresa	BRZEG		POLBRAK	74	K40/75	(K)336	01:09:31	1188	06.57
76	431	MALISZEWSKA Sylwia	LUBIN		POLBIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	71	K40/76	(K)340	01:10:16	1194	07.01
77	162	OLEWNICZAK Alicja	LUBSZA		POL	72	K40/77	(K)343	01:11:03	1201	07.06
78	1151	MACYSZYN Monika	BRZEG		POL-	77	K40/78	(K)347	01:11:15	1209	07.07
79	768	RESIAK Urszula	BRZEG		POL	75	K40/79	(K)348	01:11:17	1210	07.07
80	1071	ZAWISTOWSKA Małgorzata	BRZEG		POL	70	K40/80	(K)349	01:11:22	1215	07.08
81	1321	WIECH Magdalena	SKARBIMIERZ-OSIED		POL	77	K40/81	(K)351	01:11:33	1217	07.09
82	907	LIS-KOŚNY Stella	BRZEG		POL	77	K40/82	(K)353	01:11:49	1220	07.10
83	212	LATA Violetta	LEWIN BRZESKI		POL	69	K40/83	(K)359	01:14:53	1235	07.29

Bieg 10 km - K50 [26]

1	860	CZEKALSKA Mariola	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - IDEA TEXO	68	K50/1	(K)23	00:46:14	296	04.37
2	1330	CHOJNACKA Małgorzata	MĘDŁÓW		POLTRINERGY	68	K50/2	(K)25	00:46:27	307	04.38
3	762	MILER Barbara	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	68	K50/3	(K)31	00:46:59	330	04.41
4	540	LEWANDOWSKA Ewa	KLUCZBORK		POLKLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	65	K50/4	(K)49	00:49:38	479	04.57
5	572	WOSZCZAK Jolanta	STRZELIN		POLSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA `GRANIT`	68	K50/5	(K)56	00:50:17	511	05.01
6	135	MIKULEC Małgorzata	LIPKI		POL	67	K50/6	(K)68	00:51:00	552	05.06
7	428	WARZECHA Teresa	WILAMOWA		POLATHLETICS NYSA	62	K50/7	(K)71	00:51:09	564	05.06
8	1049	JAROSZ Barbara	OŁAWA		POL-	60	K50/8	(K)90	00:51:48	616	05.10
9	789	DĘBSKA Agnieszka	WROCŁAW		POL	65	K50/9	(K)107	00:52:46	672	05.16
10	336	JAGIEŁŁO Małgorzata	LEWIN BRZESKI		POLAMATOR	68	K50/10	(K)122	00:53:46	717	05.22
11	1367	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POLKB SOBÓTKA	59	K50/11	(K)157	00:55:58	830	05.35
12	326	GADZIŃSKA Krystyna	WROCŁAW		POLWKB PIAST WROCŁAW	64	K50/12	(K)158	00:55:58	831	05.35
13	172	SITAK Alicja	LUBSZA		POLNIEZRZESZONA	62	K50/13	(K)160	00:56:02	834	05.36
14	93	PALUS Małgorzata	BRZEG		POLKOTWICA BRZEG - IDEA TEXO	67	K50/14	(K)179	00:57:06	886	05.42
15	71	SOSULSKA Janina	WŁODARY		POLATHLETICS NYSA	65	K50/15	(K)190	00:57:40	911	05.46
16	385	SUTOR Małgorzata	LUBIN		POLBIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	66	K50/16	(K)201	00:58:01	929	05.48
17	430	PARTYKA Teresa	BRZEG		POLWESOŁY BORSUK TEAM.	61	K50/17	(K)205	00:58:12	937	05.49
18	459	WRĘCZYCKA Kazimiera	BRZEG		POLMALINIAK TEAM	59	K50/18	(K)242	01:00:03	1008	06.00
19	493	PILARZ-MALKIEWICZ Danuta	WROCŁAW		POLWROACTIV WROCŁAW	64	K50/19	(K)302	01:04:29	1125	06.26
20	393	GRZELAK Danuta	WROCŁAW		POLPSZCZÓLKOWSKI TEAM	67	K50/20	(K)306	01:04:37	1133	06.27
21	747	GONERA Janina	MŁOSZYCE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	59	K50/21	(K)309	01:05:13	1140	06.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
				POL						1	
22	239	GUŁA Iwona	BIERZÓW	 POL		67	K50/22	(K)315	01:05:56	1151	06.35
23	299	NAUMOWICZ Małgorzata	BRZEG	 POL	POLKOTWICA BRZEG - SZPEJ SPORT	68	K50/23	(K)331	01:08:35	1180	06.51
24	970	RUDNIK Janina	BRZEG	 POL		65	K50/24	(K)338	01:09:50	1192	06.59
25	456	KRÓLIKOWSKA Lucyna	PISARZOWICE	 POL		68	K50/25	(K)345	01:11:08	1206	07.06
26	1315	KSIEŻNIK Dorota	SKARBIMIERZ-OSIED	 POL		67	K50/26	(K)346	01:11:14	1208	07.07

Bieg 10 km - K60 [4]

1	272	KOWALSKA Krystyna	WROCLAW	 POL	POLWKB PIAST WROCLAW	56	K60/1	(K)54	00:50:03	503	05.00
2	92	SROKA Janina	WROCLAW	 POL	POLWKB PIAST	55	K60/2	(K)74	00:51:23	585	05.08
3	588	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE	 POL	POLCROSS KRAPKOWICE	58	K60/3	(K)99	00:52:34	653	05.15
4	19	SIENIAWSKA Janina	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL	POLKS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	55	K60/4	(K)196	00:57:49	922	05.46