

VII Bieg Przełajowy z historią w tle Zdobywca Góry Parkowej IV MK Góry w Nordic Walking

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gmina Miejska Kamienna Góra

Termin: 14.04.2018

Miejsce: Kamienna Góra

Dystans: 11km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [10]										
1	272	OLSZÓWKA Filip	ŚWIEBODZICE		POL	99	M16/1	(M)30	00:49:01	04.27
2	479	WONOLOWSKI Franciszek	KNURÓW		POL	99	M16/2	(M)43	00:50:58	04.37
3	335	SAJDAK Hubert	LUBAWKA		POL MUKN POD STRÓŻĄ	02	M16/3	(M)78	00:53:40	04.52
4	68	DEREŃ Grzegorz	LUBAWKA		POL MUKN POD STRÓŻĄ	01	M16/4	(M)96	00:55:41	05.03
5	382	SZTEJKOWSKI Szymon	CHELMSKO ŚLĄSKIE		POL WŁÕKNIARZ	99	M16/5	(M)100	00:56:09	05.06
6	463	WÓJCIUK Wojtek	KAMIENNA GÓRA		POL	01	M16/6	(M)148	01:00:09	05.28
7	43	BRZOZA Maciej	LUBAWKA		POL	02	M16/7	(M)152	01:00:28	05.29
8	466	SOLC Jan	MACHOV		POL FC MACHOV	04	M16/8	(M)153	01:00:30	05.30
9	468	JAWOSZ Paweł	ŚWIEBODZICE		POL	99	M16/9	(M)170	01:01:32	05.35
10	260	NICIEJEWSKI Krystian	LUBAWKA		POL -	02	M16/10	(M)171	01:01:33	05.35
Bieg 10 km - M20 [34]										
1	465	SOLC Vítězslav	MACHOV		CZE REDPOINT	91	M20/1	(M)4	00:44:35	04.03
2	216	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH		POL WOJOWNICY WALCZĄ!	91	M20/2	(M)5	00:44:44	04.04
3	147	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	95	M20/3	(M)7	00:45:25	04.07
4	110	GRYCZUK Krystian	KAMIENNA GÓRA		POL	94	M20/4	(M)9	00:45:40	04.09
5	482	NABORCZYK Sebastian	WAŁBRZYCH		POL WODOCIĄGI WAŁBRZYCH	89	M20/5	(M)10	00:45:49	04.09
6	22	BIAŁEK Paweł	ŚWIEBODZICE		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	92	M20/6	(M)11	00:46:11	04.11
7	23	BIELA Konrad	KOWARY		POL GOPR KARKONOSZE / KOWARY BIEGAJĄ & KARPACZ SPORT	91	M20/7	(M)21	00:48:05	04.22
8	120	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL	89	M20/8	(M)24	00:48:23	04.23
9	11	BAGIŃSKI Paweł	BIERUTÓW		POL RONAL POLSKA RUN	89	M20/9	(M)31	00:49:04	04.27
10	139	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	90	M20/10	(M)33	00:49:24	04.29
11	247	MICHOŃ Andrzej	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	94	M20/11	(M)58	00:52:21	04.45
12	73	DRAŻEWSKI Andrzej	BOGUSZÓW-GORCE		POL	96	M20/12	(M)62	00:52:44	04.47
13	199	LAVERGNE Dorian	VIERZON		FRA VIERZON TRIATHLON	93	M20/13	(M)67	00:52:58	04.48
14	262	NIEMIEC Dawid	LUBAWKA		POL	98	M20/14	(M)73	00:53:14	04.50
15	145	KARPOWICZ Jakub	SADY GÓRNE		POL BRAK	94	M20/15	(M)80	00:53:52	04.53
16	104	GÓRAL Wojciech	BOGUSZÓW-GORCE		POL DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	98	M20/16	(M)89	00:55:00	05.00
17	274	OPALIŃSKI Dominik	PIESZYCE		POL SALOS DZIERŻONIÓW	92	M20/17	(M)94	00:55:26	05.02
18	336	SAJDAK Paweł	WAŁBRZYCH		POL RONAL POLSKA RUN	90	M20/18	(M)98	00:55:51	05.04
19	158	KONDOŁ Mateusz	LUBAWKA		POL	98	M20/19	(M)104	00:56:35	05.08
20	121	HNISDŁÓW Michał	KAMIENNA GÓRA		POL	97	M20/20	(M)105	00:56:40	05.09
21	96	FRĄCZKOWSKI Bartosz	KAMIENNA GÓRA		POL LFC.PL	97	M20/21	(M)116	00:57:24	05.13
22	304	PROSZOWSKI Bartosz	KRZESZÓW		POL	94	M20/22	(M)119	00:57:43	05.14
23	190	KUŚ Paweł	KAMIENNA GÓRA		POL	93	M20/23	(M)161	01:00:50	05.31
24	232	MARCINKOWSKI Michał	KAMIENNA GÓRA		POL AWF WROCŁAW	95	M20/24	(M)172	01:01:33	05.35
25	349	SKRZYPIEC Maksymilian	KAMIENNA GÓRA		POL BRAK	95	M20/25	(M)209	01:05:16	05.56
26	226	MAJERSKI Michał	LUBAWKA		POL	98	M20/26	(M)212	01:06:03	06.00
27	406	WASILEWSKI Tomasz	KAMIENNA GÓRA		POL	92	M20/27	(M)214	01:06:12	06.01
28	481	DARGACZ Dominik	WAŁBRZYCH		POL	97	M20/28	(M)218	01:06:35	06.03
29	209	LIDKE Marek	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	90	M20/29	(M)223	01:07:41	06.09
30	432	ZBOŻEŃ Paweł	KAMIENNA GÓRA		POL	89	M20/30	(M)225	01:08:22	06.12
31	148	KARWAT Dawid	ŚWIEBODZICE		POL	90	M20/31	(M)227	01:08:33	06.13
32	149	KASPEREK Sebastian	WAŁBRZYCH		POL RONAL POLSKA RUN	90	M20/32	(M)238	01:11:05	06.27
33	80	DYBIEC Radosław	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	94	M20/33	(M)255	01:27:17	07.56

Bieg 10 km - M30 [89]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	159	KONDRATOWICZ Łukasz	KAMIENNA GÓRA		POL FAURECIA WAŁBRZYCH	81	M30/1	(M)1	00:41:13	03.44
2	423	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/2	(M)2	00:43:20	03.56
3	266	NOWAKOWSKI Marcin	WROCŁAW		POL	83	M30/3	(M)12	00:46:47	04.15
4	111	GRZEGOREK Łukasz	WAŁBRZYCH		POL RONAL POLSKA RUN	79	M30/4	(M)14	00:47:10	04.17
5	19	BEDNAREK Sebastian	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	84	M30/5	(M)15	00:47:14	04.17
6	86	FABIAŃSKI Tomasz	LEGNICA		POL	85	M30/6	(M)20	00:48:02	04.21
7	434	ZGŁOBICKI Jacek	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/7	(M)23	00:48:23	04.23
8	5	ANUSZ Adam	IMBRAMOWICE		POL ŻARÓW BIEGA	85	M30/8	(M)25	00:48:24	04.23
9	352	SŁAWIŃSKI Sławomir	KAMIENNA GÓRA		POL	82	M30/9	(M)26	00:48:27	04.24
10	44	BUBLIS Grzegorz	WROCŁAW		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/10	(M)27	00:48:29	04.24
11	163	KOŚCIELNIAK Wojciech	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	85	M30/11	(M)34	00:49:53	04.31
12	321	ROZUMKIEWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/12	(M)36	00:50:10	04.33
13	351	SKURATKO Adrian	WAŁBRZYCH		POL RONAL POLSKA RUN	87	M30/13	(M)38	00:50:30	04.35
14	264	NOWAK Krzysztof	JELENIA GÓRA		POL	80	M30/14	(M)44	00:51:08	04.38
15	230	MARCHEWKA Łukasz	MALCZYCE		POL -	85	M30/15	(M)45	00:51:15	04.39
16	196	LADENBERGER Mateusz	JACZKOW		POL DR. SCHNEIDER AUTOMOTIVE POLSKA	83	M30/16	(M)49	00:51:32	04.40
17	112	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH		POL SOR WAŁBRZYCH	79	M30/17	(M)55	00:52:11	04.44
18	367	STEFANICKI Tomasz	WROCŁAW		POL	80	M30/18	(M)57	00:52:18	04.45
19	248	MIECHUR Bogumił	JELENIA GÓRA		POL STOOR RUNEXTREME TEAM	80	M30/19	(M)61	00:52:36	04.46
20	189	KURZYŃSKI Michał	WROCŁAW		POL EFEKT GOMBAO	85	M30/20	(M)65	00:52:51	04.48
21	14	BANAŚ Robert	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	81	M30/21	(M)70	00:53:10	04.50
22	154	KLICH Tomasz	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	79	M30/22	(M)74	00:53:24	04.51
23	16	BARYŁA Piotr	WAŁBRZYCH		POL RONAL POLSKA RUN	82	M30/23	(M)77	00:53:34	04.52
24	195	LADENBERGER Krystian	KAMIENNA GÓRA		POL	81	M30/24	(M)83	00:54:07	04.55
25	443	ŻEROMSKI Adrian	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	84	M30/25	(M)84	00:54:20	04.56
26	363	STANISZEWSKI Jacek	ŚWIEBODZICE		POL ŚWIEBODZICE RUN	81	M30/26	(M)85	00:54:23	04.56
27	153	KLICH Krzysztof	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/27	(M)88	00:54:43	04.58
28	399	URBANIAK Marcin	BORÓWNO		POL DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	80	M30/28	(M)90	00:55:05	05.00
29	101	GĘDZIUS Adrian	JELENIA GÓRA		POL KIELMAR	87	M30/29	(M)92	00:55:13	05.01
30	140	KALENDEK Damian	WAŁBRZYCH		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	85	M30/30	(M)95	00:55:28	05.02
31	282	PAŁAC Adam	ŚWIDNICA		POL	86	M30/31	(M)97	00:55:47	05.04
32	356	SOBCZUK Piotr	JELCZ-LASKOWICE		POL	84	M30/32	(M)107	00:56:44	05.09
33	50	CEPIELIK Wojciech	PUSTELNIK		POL HERMIT	84	M30/33	(M)109	00:56:49	05.09
34	220	ŁUCZAK Tomasz	WAŁBRZYCH		POL SĄ GORSI WAŁBRZYCH	84	M30/34	(M)110	00:56:49	05.09
35	1	ADAMCZYK Łukasz	KAMIENNA GÓRA		POL	82	M30/35	(M)111	00:57:02	05.11
36	412	WĘGRZYŃOWSKI Marcin	WAŁBRZYCH		POL	79	M30/36	(M)112	00:57:03	05.11
37	198	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	87	M30/37	(M)118	00:57:42	05.14
38	337	SAKOWICZ Paweł	WAŁBRZYCH		POL	84	M30/38	(M)120	00:57:44	05.14
39	227	MAJEWSKI Sebastian	POBIEROWO		POL	84	M30/39	(M)121	00:57:46	05.15
40	56	CIESIELSKI Maciej	WROCŁAW		POL CIESIU TEAM	81	M30/40	(M)123	00:57:54	05.15
41	182	KUBISZYN Paweł	WAŁBRZYCH		POL	88	M30/41	(M)125	00:58:07	05.17
42	64	DAJCZAK Rafał	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	84	M30/42	(M)129	00:58:17	05.17
43	395	TOMAS Krzysztof	BOGUSZÓW-GORCE		POL	79	M30/43	(M)134	00:58:45	05.20
44	353	SŁOWIŃSKI Damian	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	82	M30/44	(M)135	00:58:58	05.21
45	416	WIJAS Marcin	STRZEGOM		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	85	M30/45	(M)138	00:59:17	05.23
46	38	BOSY Jacek	KOMPRACHCICE		POL FAST FOOT OPOLE	79	M30/46	(M)139	00:59:20	05.23
47	205	LEŚNIAK Łukasz	ZŁOTORYJA		POL RUNATTACK	84	M30/47	(M)142	00:59:38	05.25
48	297	POCIECHA Łukasz	MARCISZÓW		POL	82	M30/48	(M)143	00:59:50	05.26
49	191	KUŚ Piotr	KAMIENNA GÓRA		POL	82	M30/49	(M)145	00:59:55	05.26
50	261	NIEDZIAŁKOWSKI Daniel	KAMIENNA-GÓRA		POL	84	M30/50	(M)147	01:00:02	05.27
51	256	NACKOWSKI Ireneusz	KAMIENNA GORA		POL	80	M30/51	(M)151	01:00:27	05.29
52	106	GRACZYK Sebastian	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	79	M30/52	(M)156	01:00:36	05.30
53	425	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/53	(M)157	01:00:37	05.30
54	213	ŁASICKI Sebastian	WAŁBRZYCH		POL TSUSHO TEAM	82	M30/54	(M)165	01:01:14	05.34
55	374	SURGIENIEWICZ Marcin	GRZĘDY		POL DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	79	M30/55	(M)168	01:01:26	05.35
56	437	ZIÓŁKOWSKI Robert	BIELAWA		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM	82	M30/56	(M)169	01:01:31	05.35
57	229	MALINKA Piotr	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	82	M30/57	(M)173	01:01:36	05.36
58	76	DUMA Bartłomiej	BOLESŁAWIEC		POL	85	M30/58	(M)176	01:01:57	05.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age		Sex	Czas Time	[min/km]
59	143	KANIA Tomasz	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	80	M30/59	(M)	177	01:02:12	05.39
60	441	ZWOLIŃSKI Mariusz	NOWA RUDA		POL KOLKA TEAM NOWA RUDA	79	M30/60	(M)	178	01:02:14	05.39
61	418	WIŚNIEWSKI Łukasz	KŁODZKO		POL KOLKA TEAM NOWA RUDA	85	M30/61	(M)	179	01:02:16	05.39
62	267	NOWAKOWSKI Przemysław	UNISŁAW ŚLĄSKI		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	79	M30/62	(M)	188	01:03:29	05.46
63	319	ROTMAN Mateusz	WAŁBRZYCH		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	80	M30/63	(M)	189	01:03:33	05.46
64	150	KASPRZAK Janusz	BOGUSZÓW-GORCE		POL FAURECIA WAŁBRZYCH	82	M30/64	(M)	190	01:03:33	05.46
65	347	SKIERESZ Marcin	WAŁBRZYCH		POL AMATOR	82	M30/65	(M)	191	01:03:36	05.46
66	33	BORKO Łukasz	JELENIA GÓRA		POL	83	M30/66	(M)	192	01:03:38	05.47
67	284	PARADOWSKI Paweł	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	82	M30/67	(M)	193	01:03:38	05.47
68	29	BŁASZCZYK Mariusz	ŚWIDNICA		POL	81	M30/68	(M)	198	01:04:19	05.50
69	218	ŁOBODOWSKI Dariusz	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	87	M30/69	(M)	200	01:04:26	05.51
70	317	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	85	M30/70	(M)	202	01:04:41	05.52
71	125	HRABIA Paweł	JEDLINA-ZDRÓJ		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	84	M30/71	(M)	210	01:05:28	05.57
72	161	KORZHUN Aliaksandr	KAMIENNA GÓRA		POL FMW RUNNERS	81	M30/72	(M)	215	01:06:18	06.01
73	379	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	86	M30/73	(M)	217	01:06:34	06.03
74	239	MATECKI Tomasz	KAMIENNA GÓRA		POL FAURECIA WAŁBRZYCH	85	M30/74	(M)	221	01:07:28	06.08
75	46	BURKACKI Artur	ŚWIEBODZICE		POL POKONAJ GRANICE - GRUPA BIEGOWA	79	M30/75	(M)	222	01:07:35	06.08
ŚWIEBODZICE											
76	184	KUKURYK Krzysztof	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	79	M30/76	(M)	229	01:08:57	06.16
77	12	BANASIAK Grzegorz	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	82	M30/77	(M)	231	01:09:00	06.16
78	4	ALEKSANDROWICZ Daniel	LUBAWKA		POL	86	M30/78	(M)	232	01:09:01	06.16
79	333	RYFA Damian	WAŁBRZYCH		POL	80	M30/79	(M)	235	01:10:18	06.23
80	136	KACA Zbigniew	RADOM		POL SG	83	M30/80	(M)	239	01:11:25	06.29
81	419	WITCZAK Paweł	WAŁBRZYCH		POL	83	M30/81	(M)	242	01:12:21	06.34
82	384	SZWAL Mirosław	WROCLAW		POL	79	M30/82	(M)	243	01:12:43	06.36
83	323	RÓŻAŃSKI Bartłomiej	KAMIENNA GÓRA		POL	86	M30/83	(M)	246	01:14:07	06.44
84	461	GLĄB Przemysław	KAMIENNA GÓRA		POL	85	M30/84	(M)	248	01:14:36	06.46
85	54	CIEPLICKI Kamil	CZADRÓW		POL CZARNY BÓR	87	M30/85	(M)	249	01:15:32	06.52
86	144	KARPIŃSKI Łukasz	WAŁBRZYCH		POL	81	M30/86	(M)	250	01:15:39	06.52
Bieg 10 km - M40 [81]											
1	179	KUBIAK Robert	JEDLINA-ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	77	M40/1	(M)	3	00:43:52	03.59
2	243	MAZURKIEWICZ Darek	SMOLEC		POL ENERVIT TEAM	78	M40/2	(M)	8	00:45:32	04.08
3	371	STRZELCZYK Paweł	WAŁBRZYCH		POL KB FAURECIA WAŁBRZYCH/STOOR	76	M40/3	(M)	13	00:47:03	04.16
4	32	BOGDAŁ Paweł	MIEDZYGÓRZE		POL	76	M40/4	(M)	16	00:47:29	04.18
5	175	KRUPA Marcin	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	76	M40/5	(M)	17	00:47:36	04.19
6	60	CUKIER Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL SP-1 KAMIENNA GÓRA	75	M40/6	(M)	18	00:47:39	04.19
7	98	GAJEWSKI Marcin	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	M40/7	(M)	22	00:48:11	04.22
8	250	MŁUCH Tomasz	WAŁBRZYCH		POL SOWIE TEAM	75	M40/8	(M)	28	00:48:47	04.25
9	52	CHRAPCZYŃSKI Krystian	BOGUSZÓW-GORCE		POL LUBIE I CHCĘ TO BIEGAM	76	M40/9	(M)	29	00:48:58	04.26
10	277	OSKULSKI Robert	KOWARY		POL SMS KOWARY, KOWARY BIEGAJĄ	73	M40/10	(M)	32	00:49:10	04.27
11	51	CHORAŻY Dariusz	WAŁBRZYCH		POL	69	M40/11	(M)	35	00:49:57	04.32
12	171	KOZŁOWSKI Marek	JAWOR		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	71	M40/12	(M)	37	00:50:21	04.34
13	108	GREGORCZYK Krzysztof	CHEŁMSKO ŚLĄSKIE		POL CHEŁMSKO ŚLĄSKIE	70	M40/13	(M)	39	00:50:40	04.36
14	242	MAZUREK Artur	CZARNY BÓR		POL KACZMAREK ELECTRIC	70	M40/14	(M)	40	00:50:44	04.36
15	99	GAŁĘZA Maciej	LEGNICA		POL 321	73	M40/15	(M)	41	00:50:47	04.36
16	467	GALIMSKI Andrzej	ŚWIEBODZICE		POL	72	M40/16	(M)	42	00:50:48	04.36
17	45	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/17	(M)	46	00:51:19	04.39
18	444	ŻMIJAN Artur	BOLKÓW		POL BOLKÓW BIEGA	71	M40/18	(M)	48	00:51:29	04.40
19	167	KOWALIK Rafał	ŚWIEBODZICE		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	77	M40/19	(M)	51	00:51:50	04.42
20	397	TOMKÓW Ireneusz	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	78	M40/20	(M)	52	00:51:56	04.42
21	168	KOWALSKI Damian	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	77	M40/21	(M)	54	00:52:10	04.44
22	236	MARKOWSKI Piotr	NOWA RUDA		POL 22 BATALION PIECHOTY GÓRSKIEJ W KŁODZKU	74	M40/22	(M)	56	00:52:16	04.45
23	254	MYDŁOWSKI Tomasz	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	73	M40/23	(M)	60	00:52:32	04.46
24	91	FILIP Daniel	CZARNY BÓR		POL CZARNY BÓR	77	M40/24	(M)	63	00:52:45	04.47
25	84	ENOUF Stephane	VIERZON		FRA VIERZON TRIATHLON	77	M40/25	(M)	66	00:52:58	04.48
26	31	BODZEK Artur	LUBAWKA		POL MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWICE	75	M40/26	(M)	68	00:53:00	04.49
27	152	KISIEL Tomasz	PRZEDWOJÓW		POL	78	M40/27	(M)	69	00:53:08	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age		Czas Time	[min/km]
28	386	SZYMECKI Piotr	ŚWIEBODZICE		POL	76	M40/28	(M)71	00:53:10	04.50
29	53	CHYB Marcin	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	73	M40/29	(M)72	00:53:14	04.50
30	169	KOZAK Robert	WAŁBRZYCH		POL RONAL POLSKA RUN	78	M40/30	(M)76	00:53:33	04.52
31	464	STAWIARSKI Tomasz	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	75	M40/31	(M)79	00:53:46	04.53
32	160	KORDYLAK Ireneusz	WAŁBRZYCH		POL WAŁBRZYSKIE MORSY	76	M40/32	(M)81	00:53:53	04.53
33	21	BEŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL JUDO SOBÓKA	76	M40/33	(M)82	00:53:59	04.54
34	63	CZYŻ Mariusz	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/34	(M)87	00:54:42	04.58
35	69	DOŁOSZYŃSKI Tomasz	BOLKÓW		POL ALPENPROLETARIAT	78	M40/35	(M)91	00:55:13	05.01
36	49	CEDZIDŁO Paweł	LUBAWKA		POL LUBAWKA TEAM	72	M40/36	(M)93	00:55:19	05.01
37	427	WYSOCKI Rafał	SOBÓTKA		POL	77	M40/37	(M)99	00:56:02	05.05
38	357	SOBOTA Paweł	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/38	(M)102	00:56:17	05.07
39	287	PATYK Mirosław	WIŚNIOWA		POL	75	M40/39	(M)106	00:56:43	05.09
40	130	JAKUBOWSKI Sylwester	BOGUSZÓW-GORCE		POL -	77	M40/40	(M)108	00:56:47	05.09
41	315	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/41	(M)113	00:57:12	05.12
42	107	GRAJEK Grzegorz	BELFAST		GBR MONKSTOWN SPARTANS	75	M40/42	(M)114	00:57:16	05.12
43	249	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL JUDO SOBÓTKA	74	M40/43	(M)115	00:57:20	05.12
44	385	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY		POL	78	M40/44	(M)117	00:57:33	05.13
45	217	ŁĄK Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/45	(M)122	00:57:50	05.15
46	118	HAJDUK Marcin	SZCZAWNÓ ZDROJ		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	73	M40/46	(M)124	00:57:57	05.16
47	208	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM	72	M40/47	(M)130	00:58:23	05.18
48	340	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	78	M40/48	(M)131	00:58:27	05.18
49	127	IWANKOWSKI Marcin	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	76	M40/49	(M)133	00:58:30	05.19
50	146	KARWACKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA		POL	72	M40/50	(M)137	00:59:10	05.22
51	341	SENDECKI Rafał	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	75	M40/51	(M)140	00:59:26	05.24
52	58	CIMASZEWSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL	75	M40/52	(M)141	00:59:37	05.25
53	40	BRANGER Arnaud	VIERZON		FRA VIERZON TRIATHLON	74	M40/53	(M)144	00:59:51	05.26
54	435	ZIELIŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL / 21K.PL	76	M40/54	(M)149	01:00:22	05.29
55	310	PYTA Adam	WAŁBRZYCH		POL	76	M40/55	(M)150	01:00:26	05.29
56	298	PODHAJSKÝ Pavel	TRUTNOV		CZE TRUTNOV	77	M40/56	(M)154	01:00:32	05.30
57	376	SZANIEWSKI Mirosław	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	M40/57	(M)158	01:00:39	05.30
58	462	KRASOWSKI Arkadiusz	BŁĄŻKOWA		POL	75	M40/58	(M)162	01:01:01	05.32
59	186	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚL.		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	69	M40/59	(M)163	01:01:07	05.33
60	35	BOROWIAK Allan	ŚWIEBODZICE		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	73	M40/60	(M)164	01:01:10	05.33
61	115	GUCWA Bartłomiej	KAMIENNA GÓRA		POL	77	M40/61	(M)166	01:01:19	05.34
62	271	OLSZAK Kamil	KAMIENNA GÓRA		POL AMATOR	76	M40/62	(M)175	01:01:47	05.37
63	354	SMOLEŃ Zbigniew	CZARNY BÓR		POL BRAK	75	M40/63	(M)180	01:02:32	05.41
64	39	BOŻEK Artur	WAŁBRZYCH		POL	78	M40/64	(M)181	01:02:33	05.41
65	238	MARYNOWSKI Jerzy	WROCLAW		POL ZBIEGIEMNATURY	69	M40/65	(M)195	01:04:10	05.50
66	300	PONIAŃSKI Tomasz	ZEBRZYDÓW		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	77	M40/66	(M)196	01:04:15	05.50
67	240	MATWIEJCZUK Jacek	ŚWIEBODZICE		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	69	M40/67	(M)197	01:04:15	05.50
68	203	LESZCZYŃSKI Karol	PISARZOWICE		POL	76	M40/68	(M)203	01:04:43	05.53
69	318	ROTMAN Łukasz	WAŁBRZYCH		POL	78	M40/69	(M)204	01:04:47	05.53
70	296	PLACHYTKA Jan	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	77	M40/70	(M)205	01:04:50	05.53
71	302	POPLAWSKI Andrzej	SZCZAWNÓ-ZDRÓJ		POL RONAL	77	M40/71	(M)207	01:04:57	05.54
72	102	GŁOWACKI Rafał	MILKÓW		POL TĘCZOWE NIEBO	75	M40/72	(M)213	01:06:04	06.00
73	197	LANGHEINIG Seweryn	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	78	M40/73	(M)219	01:06:35	06.03
74	424	WOLIŃSKI Dariusz	ŻORY		POL	77	M40/74	(M)224	01:07:46	06.09
75	344	SERAFIN Robert	RADKÓW		POL	71	M40/75	(M)228	01:08:54	06.15
76	401	URBAŃSKI Rafał	WAŁBRZYCH		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 5 W WAŁBRZYCHU	71	M40/76	(M)236	01:10:27	06.24
77	221	HYRLIK Damian	ŚWIEBODZICE		POL	71	M40/77	(M)240	01:11:56	06.32
78	57	CIESIELSKI Piotr	JEDLINA-ZDRÓJ		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	72	M40/78	(M)241	01:12:03	06.33
79	394	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M40/79	(M)244	01:12:57	06.37
80	116	GUNIA Darek	WAŁBRZYCH		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	77	M40/80	(M)247	01:14:23	06.45
81	500	DYBIEC Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	73	M40/81	(M)254	01:26:12	07.50

Bieg 10 km - M50 [30]

1	331	RYDZ Andrzej	JAWOR		POL KB TKKF JAWOR	65	M50/1	(M)6	00:45:21	04.07
2	286	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/2	(M)19	00:47:52	04.20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	433	ZBYRYT Marek	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	65	M50/3	(M)47	00:51:21	04.39
4	303	PORĘBA Adam	CZARNY BÓR		POL	68	M50/4	(M)50	00:51:39	04.41
5	430	ZAŁĘŃSKI Lesław	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	59	M50/5	(M)53	00:52:06	04.44
6	472	MERES Jacek	NYSA		POL	67	M50/6	(M)75	00:53:26	04.51
7	408	WAŚALA Stanisław	KAMIENNA GÓRA		POL	66	M50/7	(M)86	00:54:41	04.58
8	295	PLEŚNIARSKI Zbigniew	KARPACZ		POL KLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	59	M50/8	(M)101	00:56:10	05.06
9	280	OZIMKOWSKI Mirosław	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	67	M50/9	(M)103	00:56:25	05.07
10	62	CZYCZERSKI Jacek	ROGOŹNICA		POL	68	M50/10	(M)128	00:58:16	05.17
11	27	BIK Stanisław	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	62	M50/11	(M)132	00:58:30	05.19
12	301	POPLAWSKI Andrzej	JARKOWICE		POL	62	M50/12	(M)136	00:59:05	05.22
13	439	ZMITROWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	63	M50/13	(M)155	01:00:33	05.30
14	388	ŚNIEŻNY Dariusz	LUBAWKA		POL LUBAWKA TEAM	65	M50/14	(M)167	01:01:21	05.34
15	137	KACPRZYK Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL	61	M50/15	(M)183	01:02:51	05.42
16	445	ŻYŁAK Andrzej	JEDLINA-ZDRÓJ		POL -	64	M50/16	(M)184	01:02:52	05.42
17	119	HALINIAK Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/17	(M)186	01:03:08	05.44
18	244	MICEK Adam	KAMIENNA GÓRA		POL	59	M50/18	(M)187	01:03:09	05.44
19	138	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	64	M50/19	(M)194	01:03:47	05.47
20	368	STRONCZAK Krzysztof	WROCLAW		POL TRENUJZAMI.PL / 21K.PL	64	M50/20	(M)199	01:04:25	05.51
21	377	SZCZEPANIAK Adam	BOGUSZÓW-GORCE		POL	66	M50/21	(M)206	01:04:55	05.54
22	212	ŁABUDA Leszek	KAMIENNA GÓRA		POL WYBIERZ	65	M50/22	(M)208	01:05:11	05.55
23	210	LUPA Mirosław	ŚCINAWA		POL LUPUS TEAM	68	M50/23	(M)216	01:06:22	06.02
24	338	SALA Mieczysław	JELENIA GÓRA		POL KIELMAR	61	M50/24	(M)220	01:07:12	06.06
25	329	RUTKOWSKI Robert	KAMIENNA GÓRA		POL	68	M50/25	(M)230	01:08:59	06.16
26	263	NIWIŃSKI Rajmund	BOGUSZÓW-GORCE		POL NIEZRZESZONY	67	M50/26	(M)233	01:09:02	06.16
27	268	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH		POL FAURECIA WAŁBRZYCH	68	M50/27	(M)234	01:10:01	06.21
28	70	DOMAGAŁA Andrzej	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	68	M50/28	(M)237	01:10:41	06.25
29	327	RUŚĆ Roman	WAŁBRZYCH		POL	63	M50/29	(M)252	01:20:28	07.18
30	122	HNISDŁÓW Sławek	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	66	M50/30	(M)256	01:27:22	07.56

Bieg 10 km - M60 [13]

1	364	STAREGO Adam	BOLESŁAWIEC		POL KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	58	M60/1	(M)59	00:52:26	04.46
2	370	STRZELCZAK Henryk	NOWA RUDA		POL KS 'MARATON' NOWA RUDA	58	M60/2	(M)64	00:52:47	04.47
3	409	WĘCŁAWIK Janusz	JEDLINA-ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	57	M60/3	(M)126	00:58:10	05.17
4	278	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	M60/4	(M)127	00:58:15	05.17
5	105	GÓROWSKI Roman	KAMIENNA GÓRA		POL	52	M60/5	(M)146	00:59:57	05.27
6	373	SUBRT Michal	TRUTNOV		CZE TRUTNOV	58	M60/6	(M)160	01:00:44	05.31
7	151	KĘDZIORA Marek	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	58	M60/7	(M)185	01:02:52	05.42
8	180	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL	56	M60/8	(M)201	01:04:40	05.52
9	132	JASIAK Zbigniew	WAŁBRZYCH		POL DĘBY WAŁBRZYCH	58	M60/9	(M)211	01:06:02	06.00
10	393	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	56	M60/10	(M)226	01:08:29	06.13
11	66	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M60/11	(M)245	01:13:14	06.39
12	270	OLEKSY Zdzisław	KAMIENNA GÓRA		POL AMATOR	55	M60/12	(M)251	01:16:05	06.55
13	94	FORTOŃSKI Henryk	WAŁBRZYCH		POL BRAK TEAM	57	M60/13	(M)253	01:21:03	07.22

Bieg 10 km - M70 [3]

1	133	JASIECKI Narcyz	ŚWIDNICA ŚL		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	43	M70/1	(M)174	01:01:44	05.36
2	176	KRUSZEWSKI Jan	ŚWIERZAWA		POL	46	M70/2	(M)182	01:02:40	05.41

Bieg 10 km - K16 [6]

1	428	WYSZOWSKA Anna	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	01	K16/1	(K)1	00:48:28	04.23
2	306	PRZEMYŚŁAK Weronika	OPAWA		POL SMS SZKLARSKA PORĘBA	01	K16/2	(K)9	01:00:30	05.30
3	307	PRZEMYŚŁAK Wiktoria	OPAWA		POL SMS SZKLARSKA PORĘBA	01	K16/3	(K)16	01:01:08	05.33
4	77	DUMIN Natalia	PISARZOWICE		POL HE HEHE HE	00	K16/4	(K)18	01:01:41	05.36
5	8	ARENDARCZYK Oliwia	LUBAWKA		POL MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWICE	00	K16/5	(K)42	01:06:25	06.02
6	82	DYCKOWSKA Weronika	LUBAWKA		POL MUKN 'POD STRÓŻĄ' MISZKOWICE	02	K16/6	(K)58	01:09:32	06.19

Bieg 10 km - K20 [14]

1	259	NESLADKOVA Dagmar	TRUTNOV		CZE TRUTNOV	89	K20/1	(K)10	01:00:32	05.30
2	211	ŁABUDA Dominika	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/2	(K)12	01:00:53	05.32
3	3	ADAMCZYK Natalia	ŚWIEBODZICE		POL	91	K20/3	(K)24	01:02:19	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	67	DEDKOVA Michaela	TRUTNOV		CZE TRUTNOV	89	K20/4	(K)31	01:03:42	05.47
5	79	DWOJAK Sara	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	93	K20/5	(K)43	01:06:34	06.03
6	228	MALINKA Agnieszka	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	89	K20/6	(K)44	01:07:02	06.05
7	109	GROŃSKA Martyna	KRZESZÓW		POL	96	K20/7	(K)56	01:09:22	06.18
8	483	STANISZEWSKA Areta	ŚWIEBODZICE		POL	90	K20/8	(K)62	01:10:31	06.24
9	222	MACIUSZEK Aneta	KAMIENNA GÓRA		POL	90	K20/9	(K)71	01:11:58	06.32
10	85	ERENS Aneta	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	94	K20/10	(K)74	01:12:07	06.33
11	330	RYBIŃSKA Karolina	JELENIA GÓRA		POL	95	K20/11	(K)76	01:12:47	06.37
12	325	RUDKIEWICZ Martyna	JELENIA GÓRA		POL	95	K20/12	(K)83	01:15:35	06.52
13	257	NALEPA Dominika	NOWA WIEŚ GRODZISKA		POL -	95	K20/13	(K)93	01:19:03	07.11
14	292	PITERA Martyna	NOWA WIEŚ GRODZISKA		POL	93	K20/14	(K)97	01:27:33	07.57

Bieg 10 km - K30 [43]

1	389	ŚWIĄTEK Ewelina	WROCŁAW		POL SPARTANIE DZIECIOM KB ERGO	80	K30/1	(K)2	00:55:44	05.04
2	174	KROJCIG Ewa	JAWOR		POL	80	K30/2	(K)3	00:55:56	05.05
3	88	FARNHOLTZ Ewa	ROZTOKA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	84	K30/3	(K)4	00:56:50	05.10
4	78	DURKALEC Ewelina	BOLKÓW		POL #SOBASTEAM	83	K30/4	(K)5	00:57:45	05.15
5	34	BORKOWSKA Justyna	SĘDZISŁAW		POL -	85	K30/5	(K)6	00:58:26	05.18
6	202	LESZCZYŃSKA-BOGDAŁ Dominika	MIĘDZYGÓRZE		POL	84	K30/6	(K)7	00:59:02	05.22
7	442	ŻEROMSKA Kamila	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	88	K30/7	(K)11	01:00:51	05.31
8	398	TRAWIŃSKA Barbara	KAMIENNA GÓRA		POL -	80	K30/8	(K)13	01:01:03	05.33
9	17	BĄCZYK Izabela	WAŁBRZYCH		POL	88	K30/9	(K)14	01:01:06	05.33
10	253	MRÓWKA Katarzyna	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	87	K30/10	(K)15	01:01:07	05.33
11	415	WIERZBICKA Beata	KŁODZKO		POL	82	K30/11	(K)19	01:01:41	05.36
12	103	GOMEZ Aurore	VIERZON		FRA VVF ATHLE VIERZON	83	K30/12	(K)20	01:01:53	05.37
13	258	NARKUN Ewa	IŁOWA		POL	83	K30/13	(K)22	01:02:17	05.39
14	187	KUROWSKA Marlena	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/14	(K)23	01:02:19	05.39
15	383	SZWAJA Marcelina	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	86	K30/15	(K)26	01:02:47	05.42
16	141	KALUŻA Magdalena	KAMIENNA GÓRA		POL	86	K30/16	(K)27	01:02:50	05.42
17	231	MARCINIAK Marta	JEDLINA-ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	81	K30/17	(K)28	01:02:59	05.43
18	365	STAWIARSKA Katarzyna	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	86	K30/18	(K)29	01:03:26	05.46
19	113	GRZEŚKOWIAK Anna	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	82	K30/19	(K)34	01:03:49	05.48
20	289	PIKUL Joanna	ŚWIEBODZICE		POL	79	K30/20	(K)38	01:04:31	05.51
21	223	MACOWSKA Monika	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/21	(K)45	01:07:03	06.05
22	414	WIERZBICKA Agata	ŚWIEBODZICE		POL POKONAJ GRANICE - GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE	84	K30/22	(K)47	01:07:34	06.08
23	281	PALUCH Anna	ŚWIEBODZICE		POL POKONAJ GRANICE - GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE	83	K30/23	(K)49	01:07:59	06.10
24	237	MARSZAŁ Magdalena	ĞŁUSZYCA		POL	81	K30/24	(K)50	01:08:11	06.11
25	178	KUBIAK Patrycja	JEDLINA-ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	80	K30/25	(K)51	01:08:50	06.15
26	13	BANASIAK Katarzyna	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	83	K30/26	(K)53	01:08:58	06.16
27	165	KOTLIŃSKA Dagmara	WAŁBRZYCH		POL	83	K30/27	(K)54	01:09:04	06.16
28	65	DĄBROWSKA Agata	ŁOMNICA		POL	82	K30/28	(K)55	01:09:14	06.17
29	6	ANUSZ Roksana	IMBRAMOWICE		POL ŻARÓW BIEGA	84	K30/29	(K)57	01:09:25	06.18
30	312	RASZCZUK Martyna	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	82	K30/30	(K)61	01:10:30	06.24
31	156	KOLENDA-KOSIBA Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	81	K30/31	(K)67	01:11:38	06.30
32	375	SUSKA Monika	KAMIENNA GÓRA		POL	80	K30/32	(K)75	01:12:25	06.35
33	380	SZCZYPEK Katarzyna	STARE BOGACZOWICE		POL NSK RUNS	83	K30/33	(K)78	01:13:20	06.40
34	201	LECH Katarzyna	LUBAWKA		POL	88	K30/34	(K)81	01:15:02	06.49
35	188	KURZEJA-WYROSTEK Marcelina	LUBAWKA		POL	84	K30/35	(K)82	01:15:12	06.50
36	219	ŁUCZAK Monika	WAŁBRZYCH		POL TSUSHO TEAM	87	K30/36	(K)86	01:16:51	06.59
37	81	DYBKA Emilia	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	81	K30/37	(K)88	01:17:25	07.02
38	255	KNAP Ewa			POL	80	K30/38	(K)89	01:17:26	07.02
39	413	WIECZOREK Agnieszka	BOGUSZÓW-GORCE		POL NSK RUNS	82	K30/39	(K)90	01:17:28	07.02
40	265	NOWAKOWSKA Katarzyna	UNISŁAW ŚLĄSKI		POL	80	K30/40	(K)92	01:18:18	07.07
41	142	KAMENIKOVA Miroslava	DVUR KRALOVE		CZE DVUR KRALOVE	79	K30/41	(K)94	01:19:48	07.15
42	305	PRUSACZYK Paulina	KAMIENNA GÓRA		POL	79	K30/42	(K)95	01:20:12	07.17
43	322	RÓŻAŃSKA Anna	KAMIENNA GÓRA		POL	87	K30/43	(K)96	01:21:14	07.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - K40 [25]										
1	193	KWIATOWSKA Agnieszka	MIEROSZÓW		POL	78	K40/1	(K)8	01:00:19	05.29
2	24	BIELECKA Marlena	ŚWIEBODZICE		POL	77	K40/2	(K)17	01:01:08	05.33
3	134	JĘCZMIENIAK Alicja	LUBAWKA		POL	71	K40/3	(K)21	01:01:57	05.37
4	9	BABIK Monika	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	76	K40/4	(K)25	01:02:20	05.40
5	97	GAJEWSKA Katarzyna	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	K40/5	(K)33	01:03:48	05.48
6	194	LACH-PAPCIAK Katarzyna	JAWOR		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	78	K40/6	(K)36	01:04:03	05.49
7	200	LECH Agnieszka	ŚWIEBODZICE		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	78	K40/7	(K)37	01:04:17	05.50
8	92	FILIP Grażyna	CZARNY BÓR		POL CZARNY BÓR	75	K40/8	(K)39	01:04:33	05.52
9	346	SHORNÁ Romana	TRUTNOV		CZE TRUTNOV	76	K40/9	(K)40	01:05:04	05.54
10	224	MACURA Malgorzata	WAŁBRZYCH		POL	74	K40/10	(K)48	01:07:58	06.10
11	343	SERAFIN Ewelina	RADKÓW		POL	77	K40/11	(K)52	01:08:54	06.15
12	252	MITRO Katarzyna	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/12	(K)59	01:09:45	06.20
13	214	ŁAZAROWICZ Katarzyna	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	77	K40/13	(K)60	01:09:53	06.21
14	37	BOROWIAK Malgorzata	ŚWIEBODZICE		POL	74	K40/14	(K)63	01:10:57	06.27
15	476	CHRYNOWSICA Magdalena	JAWOR		POL	75	K40/15	(K)65	01:11:08	06.28
16	313	RECZULSKA Monika	WAŁBRZYCH		POL	73	K40/16	(K)69	01:11:47	06.31
17	126	HYRLIK Katarzyna	ŚWIEBODZICE		POL POKONAJ GRANICE - GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE	73	K40/17	(K)70	01:11:52	06.32
18	90	FEJKIEL Malgorzata	KAMIENNA GÓRA		POL BRAK	75	K40/18	(K)72	01:12:01	06.32
19	55	CIESIELSKA Beata	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	78	K40/19	(K)73	01:12:06	06.33
20	135	JUDOVA Petra	TRUTNOV		CZE TRUTNOV	75	K40/20	(K)77	01:13:01	06.38
21	438	ZIVROVA Petra	DVUR KRALOVE		CZE DVUR KRALOVE	76	K40/21	(K)79	01:14:39	06.47
22	48	CEDZIDŁO Malgorzata	LUBAWKA		POL LUBAWKA TEAM	76	K40/22	(K)84	01:16:12	06.55
23	328	RUTKOWSKA Elżbieta	KAMIENNA GÓRA		POL	69	K40/23	(K)85	01:16:24	06.56
24	129	JAKOBSCHY Jolanta	KAMIENNA GÓRA		POL	77	K40/24	(K)87	01:17:21	07.01
25	291	PIOTROWSKA-SZKARADEK Malgorzata	KAMIENNA GÓRA		POL	78	K40/25	(K)91	01:17:32	07.02
Bieg 10 km - K50 [7]										
1	59	CROTET Mireille	VIERZON		FRA VVF ATHLE VIERZON	61	K50/1	(K)30	01:03:31	05.46
2	72	DRAĞ Krystyna	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	66	K50/2	(K)32	01:03:46	05.47
3	362	STACHOWICZ Malgorzata	BIELAWA		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	66	K50/3	(K)35	01:04:00	05.49
4	293	PIWOWARCZUK Jolanta	MILKÓW		POL	61	K50/4	(K)46	01:07:30	06.08
5	387	ŚNIEŻNA Beata	LUBAWKA		POL LUBAWKA TEAM	66	K50/5	(K)68	01:11:44	06.31
6	332	RYDZ SVEMARK Jadwiga	SKUCKU		SWE	61	K50/6	(K)80	01:14:47	06.47
Bieg 10 km - K60 [2]										
1	392	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	57	K60/1	(K)41	01:05:39	05.58
2	181	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA		POL	58	K60/2	(K)64	01:10:58	06.27
Nordic Walking 5 km - M20 [1]										
1	570	POTONIEC Jakub	LUBAWKA		POL MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWICE	00	M20/1	(M)8	00:39:08	** **
Nordic Walking 5 km - M30 [10]										
1	599	WAWRZYNIAK Łukasz	WALIM		POL KS METRACO POLKOWICE	85	M30/1	(M)3	00:37:43	** **
2	527	KLIMSIAK Sebastian	STRZEGOM		POL	79	M30/2	(M)5	00:38:31	** **
3	564	OLEKSY Piotr	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	79	M30/3	(M)9	00:39:10	** **
4	589	STEFANOW Marcin	WAŁRZYCH		POL SSKI NORDIC KG	80	M30/4	(M)11	00:39:43	** **
5	477	FRANHOZTZ Paweł	ROZTOKA		POL	82	M30/5	(M)22	00:44:14	** **
6	450	WOJDA Przemysław	WAŁBRZYCH		POL FIZJOCENTRUM.PL	85	M30/6	(M)29	00:48:24	** **
7	506	BRODA Marcin	GLUSZYCA		POL	81	M30/7	(M)33	00:50:45	** **
8	529	KOKOSZKO Łukasz	WAŁBRZYCH		POL KOKOSZKO TEAM	79	M30/8	(M)34	00:52:53	** **
9	525	JASICZAK Michał	BOGUSZÓW-GORCE		POL AMATOR	85	M30/9	(M)36	00:53:41	** **
10	571	PROSKURA Dariusz	WAŁBRZYCH		POL -	82	M30/10	(M)37	00:53:44	** **
Nordic Walking 5 km - M40 [4]										
1	532	KRYŚ Artur	WAŁBRZYCH		POL	69	M40/1	(M)1	00:35:45	** **
2	519	HOLUBKA Mariusz	LEGNICA		POL SALLER NORDIC WALKING TEAM	72	M40/2	(M)2	00:36:47	** **
3	421	WITWICKI Paweł	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/3	(M)13	00:40:21	** **
4	569	POTONIEC Grzegorz	KAMIENNA GÓRA		POL	74	M40/4	(M)41	00:57:06	** **

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Nordic Walking 5 km - M50 [13]										
1	560	NIEMIEC Waldemar	NOWA RUDA		POL	63	M50/1	(M)4	00:37:58	** **
2	538	LESIŃSKI Grzegorz	OLSZANY		POL	66	M50/2	(M)6	00:38:45	** **
3	514	DUDEK Jan	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	61	M50/3	(M)12	00:39:58	** **
4	549	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	67	M50/4	(M)14	00:40:25	** **
FRANKENSTEIN										
5	451	WOJDYLA Mieczysław	WROCLAW		POL TRADYCJA I JAKOSC WROCLAW	64	M50/5	(M)15	00:40:36	** **
6	575	RATUŚ Bogusław	GÓRA		POL AZYMUT MRÓWKOWO	61	M50/6	(M)17	00:41:12	** **
7	592	SUROWIEC Zbigniew	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	68	M50/7	(M)18	00:42:08	** **
8	578	RUTKOWSKI Benedykt	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	60	M50/8	(M)21	00:43:41	** **
9	591	STONCEL Mieczysław	BOGUSZÓW-GORCE		POL	65	M50/9	(M)27	00:47:14	** **
10	555	MIKOŁAJCZYK Arkadiusz	WAŁBRZYCH		POL ZAGŁĘBIE WAŁBRZYCH	68	M50/10	(M)32	00:50:26	** **
11	521	JAGODZIŃSKI Andrzej	WROCLAW		POL	61	M50/11	(M)39	00:54:42	** **
12	470	BIALCZAK Waldemar			POL	67	M50/12	(M)42	00:57:12	** **
13	539	LOKVENEC Zdenek	DVUR KRALOVE		CZE	61	M50/13	(M)43	00:59:12	** **
Nordic Walking 5 km - M60 [15]										
1	554	MIKOŁAJCZAK Jan	LEGNICA		POL	54	M60/1	(M)7	00:39:00	** **
2	501	ADAMUS Marian	BYTOM		POL SYLESIAN NORDIC-TEAM	49	M60/2	(M)10	00:39:21	** **
3	574	RACLAWSKI Jan	SKARBIMIERZ OSIEDLE		POL AMATOR	56	M60/3	(M)16	00:40:36	** **
4	577	ROGOS Henryk	LUBIĄŻ		POL ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	43	M60/4	(M)19	00:42:10	** **
5	473	DUDEK Edward	GŁOGÓW		POL	50	M60/5	(M)20	00:42:10	** **
6	504	BAJ Stanisław	ŚCINAWA		POL ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	58	M60/6	(M)23	00:44:39	** **
7	71	DONIGIEWICZ Janusz	BRZEG		POL NORDIC WOLKING KRUSZYNA	54	M60/7	(M)24	00:44:40	** **
8	517	GÓRSKI Henryk	OLEŚNICA		POL UTW OLEŚNICA	47	M60/8	(M)25	00:47:10	** **
9	523	JAPIN Henryk	ŻARY		POL PARKRUN ŻARY	54	M60/9	(M)28	00:48:17	** **
10	576	REMISZEWSKI Adam	OLEŚNICA		POL UTW OLEŚNICA	46	M60/10	(M)30	00:49:06	** **
11	531	KRAMER Leszek	OLEŚNICA		POL UTW OLEŚNICA	31	M60/11	(M)31	00:49:21	** **
12	460	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH		POL	40	M60/12	(M)35	00:53:00	** **
13	552	MĘDRAK Józef	WROCLAW		POL	52	M60/13	(M)38	00:54:42	** **
14	453	WÓJCIK Henryk	OLEŚNICA		POL UTW OLEŚNICA	41	M60/14	(M)40	00:55:33	** **
15	447	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	54	M60/15	(M)44	01:03:18	** **
Nordic Walking 5 km - K20 [5]										
1	502	ARENDARCZYK Kornelia	LUBAWKA		POL MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWICE	00	K20/1	(K)14	00:45:47	** **
2	593	SZAJNOWSKA Aleksandra	LUBAWKA		POL MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWICE	05	K20/2	(K)15	00:45:48	** **
3	586	SMUS Nikola	LUBAWKA		POL MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWICE	02	K20/3	(K)17	00:45:59	** **
4	515	DURKALEC Jagoda	BOLKÓW		POL #SOBASTEAM	92	K20/4	(K)31	00:48:14	** **
5	455	VALASKOVA Lenka	DVUR KRALOVE		CZE	91	K20/5	(K)35	00:48:51	** **
Nordic Walking 5 km - K30 [16]										
1	457	ZACZYŃSKA Anna	LUBIN		POL MTS DRUZYNA SZPIKU KGHM	79	K30/1	(K)1	00:35:29	** **
2	582	SIEMIŃSKA Marta	KAMIENNA GÓRA		POL	87	K30/2	(K)2	00:40:18	** **
3	584	SKRYCKA Katarzyna	LUBIN		POL	81	K30/3	(K)3	00:40:18	** **
4	509	CHMIELEWSKA Anna	JEDLINA-ZDRÓJ		POL FIT24 WAŁBRZYCH	79	K30/4	(K)8	00:43:14	** **
5	478	ZAPAŚNIK-GAŁĘZA Marta	KUNICE		POL	79	K30/5	(K)10	00:43:59	** **
6	542	MACHAJ-KLICH Magdalena	KAMIENNA GÓRA		POL CONTENDER TEAM	85	K30/6	(K)11	00:44:30	** **
7	528	KOKOSZKO Iza	WAŁBRZYCH		POL KOKOSZKO TEAM	84	K30/7	(K)18	00:46:13	** **
8	516	GAŚIEWSKA Lidia	WROCLAW		POL AKTYWNA NOWA RUDA	86	K30/8	(K)19	00:46:20	** **
9	448	WIŚNIEWSKA Joanna	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	80	K30/9	(K)22	00:46:34	** **
10	534	KUBOWICZ Joanna	KAMIENNA GÓRA		POL OSOBA PRYWATNA	88	K30/10	(K)25	00:46:39	** **
11	565	OLENDER Honorata	KAMIENNA GÓRA		POL -	79	K30/11	(K)27	00:47:12	** **
12	594	SZELĘGOWICZ Laura	JEDLINA-ZDRÓJ		POL -	84	K30/12	(K)32	00:48:22	** **
13	596	SZUBA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL	82	K30/13	(K)39	00:51:51	** **
14	505	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL	82	K30/14	(K)40	00:51:51	** **
15	456	VOHNOUTOVA Marketa	DVUR KRALOVE		CZE	87	K30/15	(K)56	00:59:15	** **
16	562	OKOŃ Miranda	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	80	K30/16	(K)57	01:00:12	** **
Nordic Walking 5 km - K40 [14]										
1	512	DANIELEWICZ Anna	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL -	76	K40/1	(K)4	00:41:22	** **

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	458	ZBYRYT Halina	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	73	K40/2	(K)9	00:43:46	** **
3	522	JAKUBOWSKA PIĘTKA Magdalena	KAMIENNA GÓRA		POL JOGA DLA KAŻDEGO-LOKALNA GRUPA PASJONATÓW JOGI	74	K40/3	(K)12	00:45:01	** **
4	558	MROZIŃSKA Justyna	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	78	K40/4	(K)16	00:45:48	** **
5	449	WITKOWSKA Agnieszka	KAMIENNA GÓRA		POL BRAK	78	K40/5	(K)20	00:46:23	** **
6	590	STONCEL Barbara	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	73	K40/6	(K)21	00:46:31	** **
7	547	MARZEC Irena	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	72	K40/7	(K)29	00:47:25	** **
8	583	SITOWSKA Adriana	ŚWIEBODZICE		POL	78	K40/8	(K)37	00:50:09	** **
9	508	BUKOWSKA Katarzyna	KLUCZBORK		POL -	70	K40/9	(K)38	00:51:26	** **
10	545	MAJOROWICZ Małgorzata	WAŁBRZYCH		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	73	K40/10	(K)41	00:52:17	** **
11	511	CHYB Natasza	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	70	K40/11	(K)42	00:52:18	** **
12	535	KWIECIEŃ Anna	WAŁBRZYCH		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	75	K40/12	(K)43	00:52:19	** **
13	471	BĘŚ Beata	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL	78	K40/13	(K)46	00:53:48	** **
14	563	OKOŃ Renata	KAMIENNA GÓRA		POL -	73	K40/14	(K)47	00:53:57	** **

Nordic Walking 5 km - K50 [25]

1	537	LESIŃSKA Marzenna	OLSZANY		POL	64	K50/1	(K)5	00:41:29	** **
2	513	DROZD Maria	KRUSZYNA		POL NORDIC WALKING KRUSZYNA	67	K50/2	(K)6	00:42:35	** **
3	559	NIEMIEC Barbara	NOWA RUDA		POL	64	K50/3	(K)7	00:43:00	** **
4	503	BAJ Danuta	ŚCINAWA		POL ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	61	K50/4	(K)13	00:45:34	** **
5	524	JASIAK Cecylia	WAŁBRZYCH		POL DĘBY WAŁBRZYCH	61	K50/5	(K)23	00:46:37	** **
6	533	KSIĄŻEK Beata	KAMIENNA GÓRA		POL JOGA DLA KAŻDEGO-LOKALNA GRUPA PASJONATÓW JOGI	65	K50/6	(K)24	00:46:38	** **
7	598	TOKARCZYK Zdzisława	KAMIENNA GÓRA		POL	60	K50/7	(K)26	00:47:08	** **
8	546	MARKOWIAK Marysia	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	56	K50/8	(K)28	00:47:17	** **
9	557	MIŚKOWICZ Anna	GŁOGÓWEK		POL BRAK	58	K50/9	(K)30	00:48:09	** **
10	568	OZIMKOWSKA Ewa	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	67	K50/10	(K)33	00:48:48	** **
11	573	RACŁAWSKA Joanna	SKARBIMIERZ OSIEDLE		POL AMATOR	59	K50/11	(K)34	00:48:50	** **
12	540	LULEK Lucyna	ŚCINAWA		POL ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	50	K50/12	(K)36	00:49:02	** **
13	480	NAZARKO Barbara			POL	49	K50/13	(K)44	00:53:11	** **
14	475	WIŚNIEWSKA Mariola			POL	59	K50/14	(K)45	00:53:44	** **
15	585	SKURATKO Elżbieta	WAŁBRZYCH		POL KOCI KLUB	64	K50/15	(K)48	00:54:01	** **
16	572	PRZEMYŚLAK Joanna	OPAWA		POL MUKN 'POD STRÓŻĄ' MISZKOWICE	68	K50/16	(K)49	00:55:15	** **
17	541	ŁUCZYSZYN Stanisława	BRZEG		POL NORDIC WALKING KRUSZYNA	49	K50/17	(K)50	00:55:19	** **
18	600	WĘGRZYNOWSKA Anna	WAŁBRZYCH		POL	49	K50/18	(K)51	00:55:21	** **
19	454	WÓJCIK Irena	OLESNICA		POL UTW OLEŚNICA	46	K50/19	(K)52	00:55:32	** **
20	469	BIAŁCZAK Marta	STARE BOGACZOWICE		POL	68	K50/20	(K)53	00:58:02	** **
21	520	JAGODZIŃSKA Bożena	WROCLAW		POL	58	K50/21	(K)54	00:58:05	** **
22	536	KWIECIEŃ Elżbieta	WROCLAW		POL	66	K50/22	(K)55	00:58:18	** **
23	530	KOŚCIELNIAK Iwona	BOGUSZÓW-GORCE		POL PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	64	K50/23	(K)58	01:00:47	** **
24	566	OSTROPOLSKA Wanda	DZIERŻONIÓW		POL	58	K50/24	(K)59	01:05:39	** **