

## 6. GO Bieg z fizjoterapią














































### WYNIKI ZAWODÓW








**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 14.04.2018




















**Miejsce:** Wrocław

**Dystans:** 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>5 km - M20 [19]</b>										
1	641	JILEK Krzysztof	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA / BOGDAŁ TEAM / FIZJOTERAPEUTY	91	M20/1	(M)1	00:16:22	03.16
2	44	BUKŁAHA Kamil	WROCLAW		POL BRAK	91	M20/2	(M)3	00:17:42	03.32
3	106	WENCEL Daniel	MIEJSKA GÓRKA		POL ZA SZYBCY ZA WŚCIEKLI KADETT DRIFT	93	M20/3	(M)5	00:19:00	03.47
4	604	MAKOWIECKI Damian	LUBSKO		POL WŚCIEKŁE DZIKI	95	M20/4	(M)6	00:19:24	03.52
5	189	PACKI Michał	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	91	M20/5	(M)7	00:19:57	03.58
6	128	OLSZEWSKI Michał	WROCLAW		POL ZADYSZKA FC	95	M20/6	(M)16	00:22:04	04.23
7	632	ADAMCZYK Sławek	RAWICZ		POL SWITCH TEAM	91	M20/7	(M)18	00:22:12	04.20
8	58	JAROSZ Paweł	WROCLAW		POL AMATOR WROCLAW TEAM# BWM	89	M20/8	(M)23	00:22:53	04.32
9	10	DUDEK Karol	LUBSKO		POL UMED FIZJO WROCLAW	95	M20/9	(M)37	00:24:18	04.49
10	118	BOHONOS Arkadiusz	HENRYKÓW		POL	90	M20/10	(M)39	00:24:25	04.51
11	614	ZIĘBA Kamil	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	91	M20/11	(M)42	00:24:48	04.56
12	193	PROĆ Mateusz	RAWICZ		POL SWITCH TEAM	91	M20/12	(M)51	00:26:13	05.14
13	90	SZPILA Daniel	WROCLAW		POL	92	M20/13	(M)53	00:26:22	05.16
14	42	SPIERTZ Ian	UTRECHT		NED	90	M20/14	(M)55	00:26:31	05.18
15	173	KOZŁOWSKI Paweł	LUBIN		POL	96	M20/15	(M)61	00:28:41	05.44
16	107	BYCZKOWSKI Łukasz	DŁUGOPOLE GÓRNE		POL	93	M20/16	(M)66	00:28:55	05.47
17	663	CZERNEK Maciej			POL	91	M20/17	(M)67	00:28:57	05.47
18	619	WŁOSIK Paweł	GORZUPIA		POL	91	M20/18	(M)74	00:30:02	06.00
19	49	LEWANDOWSKI Piotr	CHELMSCO ŚLĄSKIE		POL	93	M20/19	(M)90	00:38:22	07.40
<b>5 km - M30 [33]</b>										
1	11	MARGASIŃSKI Jacek	ZĄBKOWICE ŚL.		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	85	M30/1	(M)4	00:18:17	03.38
2	91	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL	87	M30/2	(M)8	00:20:00	03.59
3	637	DUL Michał	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/3	(M)9	00:20:04	03.59
4	657	BERNARDELLI Maciej	WROCLAW		POL RUN4FUN.PL	85	M30/4	(M)10	00:20:22	04.03
5	62	JEDRYCHOWSKI Maciek	WROCLAW		POL GSW	79	M30/5	(M)12	00:20:43	04.04
6	2	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	81	M30/6	(M)14	00:21:00	04.11
7	129	ADAMSKI Krzysztof	SMOLEC		POL SMOLECKA ZADYSZKA	79	M30/7	(M)15	00:21:22	04.15
8	127	DRELICHOWSKI Marcin	WROCLAW		POL ZADYSZKA FC	88	M30/8	(M)17	00:22:04	04.23
9	184	KRUK Michał	WROCLAW		POL	88	M30/9	(M)26	00:23:07	04.36
10	65	CICHOSZ Tomasz	WROCLAW		POL	85	M30/10	(M)28	00:23:13	04.36
11	181	ŚMIEIŃSKI Filip	SZKLARY GÓRNE		POL M SPORT TEAM LUBIN	85	M30/11	(M)29	00:23:13	04.37
12	151	ŁASKI Michał	WROCLAW		POL	87	M30/12	(M)31	00:23:30	04.39
13	48	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/13	(M)32	00:23:36	04.39
14	192	SOBCZYK Michał	WOCLAWW		POL	87	M30/14	(M)33	00:23:47	04.39
15	85	TRZEBSKI Mariusz	WROCLAW		POL	80	M30/15	(M)35	00:24:01	04.43
16	37	BARNAT Daniel	JAWOR		POL	88	M30/16	(M)36	00:24:10	04.47
17	52	STYCZEŃ Szymon	WROCLAW		POL PATOLOGIA	87	M30/17	(M)43	00:24:52	04.58
18	195	JAROMIN Krzysztof	WROCLAW		POL	79	M30/18	(M)44	00:25:24	05.04
19	122	KOWALEWSKI Piotr	SZCZEPANÓW		POL K7	79	M30/19	(M)46	00:25:41	05.08
20	40	SITKOWSKI Konrad	DOBRZEŃ		POL AMATOR	84	M30/20	(M)49	00:26:11	05.14
21	610	DYLUŚ Kamil	WROCLAW		POL -	87	M30/21	(M)50	00:26:12	05.14
22	28	SERAFIN Michał	WROCLAW		POL	80	M30/22	(M)52	00:26:16	05.15
23	105	BĘBAS Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/23	(M)54	00:26:29	05.17
24	130	BIAŁOZOR Piotr	WROCLAW		POL ŚMIERĆ WROGOM OJCZYZNY	85	M30/24	(M)56	00:27:26	05.29
25	162	HADRYŚ Grzegorz	ŁUBNICE		POL	80	M30/25	(M)60	00:28:19	05.39
26	606	KARAŚ Sławomir	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	87	M30/26	(M)69	00:29:34	05.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
27	29	CIESIELSKI Bartosz	WAŁBRZYCH		POL	82	M30/27	(M)76	00:30:23	06.04
28	35	CIELEK Michał	NAMYSŁÓW		POL	88	M30/28	(M)77	00:30:56	06.11
29	178	DROZD Radosław	KNURÓW		POL	79	M30/29	(M)78	00:31:00	06.12
30	620	WASZAK Krzysztof	WROCLAW		POL KIKO.PL	86	M30/30	(M)83	00:33:28	06.41
31	628	MANIAK Grzegorz	WROCLAW		POL	83	M30/31	(M)84	00:34:03	06.48
32	161	BOCZAR Waldemar	WROCLAW		POL ELEKTROTIM S.A.	84	M30/32	(M)88	00:37:08	07.25
33	66	BORYSIEWICZ Maciej	WROCLAW		POL	84	M30/33	(M)91	00:39:11	07.50




### 5 km - M40 [26]

1	656	TOKARCZYK Mariusz	LEGNICA		POL FENIKS LEGNICA	73	M40/1	(M)2	00:17:24	03.28
2	631	ŻEBRYK Krzysztof	MIRSK		POL	71	M40/2	(M)11	00:20:41	04.07
3	646	FIELEK Piotr	WROCLAW		POL	72	M40/3	(M)19	00:22:37	04.26
4	141	GRABOWSKI Daniel	WROCLAW		POL	76	M40/4	(M)20	00:22:37	04.28
5	80	ŁAPIŃSKI Grzegorz	JUGOWA		POL AMATOR	75	M40/5	(M)21	00:22:38	04.31
6	101	KLIMZA Andrzej	DZIERŻONIÓW		POL	76	M40/6	(M)27	00:23:08	04.36
7	95	WARCZALA Marek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	70	M40/7	(M)34	00:23:49	04.44
8	114	GRYGIEL Leszek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	69	M40/8	(M)38	00:24:21	04.50
9	21	JUSZCZAK Grzegorz	WROCLAW		POL GIBKI RASTA	73	M40/9	(M)40	00:24:31	04.50
10	166	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M40/10	(M)45	00:25:35	05.07
11	654	SCHIFFLER Marcin	WROCLAW		POL DUPA	69	M40/11	(M)48	00:26:10	05.14
12	20	KURIATA Adam	WROCLAW		POL	74	M40/12	(M)57	00:27:47	05.33
13	636	KEDZIORA Daniel	WROCLAW		POL	76	M40/13	(M)58	00:27:51	05.34
14	112	BARYLSKI Dariusz	WROCLAW		POL	76	M40/14	(M)62	00:28:43	05.44
15	23	MICHALAK Marcin	SMOLEC		POL MICHALAKY	78	M40/15	(M)63	00:28:44	05.44
16	635	KUŚMIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL -	74	M40/16	(M)64	00:28:50	05.46
17	43	WIECZOREK Jacek	WROCLAW		POL VELICANTE SPORT TEAM	72	M40/17	(M)65	00:28:55	05.47
18	603	WIERZCHOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	76	M40/18	(M)68	00:29:08	05.49
19	143	JASEK Bartosz	GROBLICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	76	M40/19	(M)70	00:29:41	05.56
20	170	PRZYBYŁO Sławomir	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA 12	70	M40/20	(M)71	00:29:48	05.57
21	402	JELIŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL NOA	78	M40/21	(M)72	00:29:57	05.59
22	72	OSADCZUK Andrzej	OLEŚNICA		POL	69	M40/22	(M)73	00:29:58	05.59
23	647	BARTODZIEJSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL	70	M40/23	(M)80	00:33:06	06.37
24	186	SZULC Dariusz	WROCLAW		POL	73	M40/24	(M)81	00:33:22	06.40
25	117	MUSIAŁEK Radosław	WROCLAW		POL	77	M40/25	(M)85	00:34:34	06.54
26	149	STASZAK Krzysztof	SIECHNICE		POL	77	M40/26	(M)86	00:35:06	07.01



### 5 km - M50 [7]

1	119	TOMCZAK Henryk	WROCLAW		POL UNIWERSYTET WROCLAWSKI	62	M50/1	(M)13	00:20:51	04.09
2	92	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL WYBIERZ	65	M50/2	(M)22	00:22:43	04.28
3	98	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL EKOPOLIN	67	M50/3	(M)30	00:23:14	04.27
4	86	OLEJNIK Henryk	OPOLE		POL	67	M50/4	(M)59	00:28:02	05.36
5	81	KUŹMIŃSKI Karol	WROCLAW		POL	65	M50/5	(M)75	00:30:20	06.04
6	31	STĘPIEŃ Tomasz	KOBIERZYCE		POL	60	M50/6	(M)79	00:31:06	06.13
7	59	KRZYSZTOF Kuliński	WILCZYN		POL WILCZKI	61	M50/7	(M)89	00:37:11	07.26




### 5 km - M60 [3]

1	89	SZAŁKOPLAS Bronisław	WROCLAW		POL AMATOR	58	M60/1	(M)24	00:22:54	04.34
2	121	WILKOŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL 2 PO CHŁONIAKU	52	M60/2	(M)82	00:33:23	06.40
3	56	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	55	M60/3	(M)92	00:45:49	09.09

### 5 km - M70 [2]

1	600	KIPCZAK Wiktor	CHWAŁOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	48	M70/1	(M)87	00:36:45	07.21
2	176	GRYS Czesław	WROCLAW		POL	48	M70/2	(M)93	00:56:37	11.19

### 5 km - M16 [3]

1	167	KORNAŚ Franciszek	BARDO		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	04	M16/1	(M)25	00:23:04	04.35
2	142	ZIELONKA Maksymilian	WROCLAW		POL SAN ESCOBAR TEAM	01	M16/2	(M)41	00:24:35	04.51
3	79	ZELEK Patryk	SREBRNA GÓRA		POL ZELKI	99	M16/3	(M)47	00:26:01	05.12

### 5 km - K20 [36]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	194	ADAMCZYK Natalia	ŁODYGOWICE	POL	AWL	92	K20/1	(K)1	00:21:30	04.17
2	110	PRAŻUCH Alicja	WIEDEŃ	AUT		92	K20/2	(K)4	00:22:46	04.30
3	144	KOWALIK Jolanta	SZCZECIN	POL	MEETSPOT.PL	95	K20/3	(K)7	00:24:25	04.51
4	108	DOMINIK Ewelina	WIERZBNA	POL		89	K20/4	(K)10	00:25:33	05.06
5	18	NIEMIEC Aneta	WROCLAW	POL	K7	90	K20/5	(K)11	00:25:36	05.07
6	14	WODARA Julia	KLUCZBORK	POL		97	K20/6	(K)12	00:25:48	05.09
7	125	CHMURA Jadwiga	WROCLAW	POL		93	K20/7	(K)20	00:26:45	05.21
8	627	DŻUGAJ Magdalena	MARCINOWICE	POL	PAN	98	K20/8	(K)27	00:27:37	05.31
9	45	DROZD Janina	WROCLAW	POL		90	K20/9	(K)29	00:27:42	05.32
10	165	SMYK Anna	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	89	K20/10	(K)30	00:28:07	05.37
11	366	ZALESKA Alicja	DOMASZOWICE	POL		90	K20/11	(K)39	00:28:30	05.42
12	75	LAPRUS Justyna	OLEŚNICA	POL		94	K20/12	(K)40	00:28:48	05.45
13	634	CZERNEK Magdalena	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	89	K20/13	(K)42	00:28:58	05.47
14	87	BAJER Weronika	URAZ	POL	UMED FIZJO WROCLAW	95	K20/14	(K)46	00:29:14	05.50
15	74	BACIK Angelika	OSTRZESZÓW	POL		94	K20/15	(K)47	00:29:18	05.51
16	96	HOFMAN Justyna	KALISZ	POL		94	K20/16	(K)48	00:29:21	05.52
17	653	SALAMON Monika	MIEDZYBÓRZ	POL		98	K20/17	(K)49	00:29:27	05.53
18	51	MOLICKA Mirosława	WROCLAW	POL		93	K20/18	(K)53	00:29:50	05.58
19	120	SZCZEPANIAK Weronika	MARCINOWICE	POL	-	98	K20/19	(K)55	00:29:52	05.58
20	134	CHMIELOWSKA Karolina	ZABKOWICE ŚLĄSKIE	POL		96	K20/20	(K)56	00:29:55	05.59
21	190	GOLIS Katarzyna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		98	K20/21	(K)58	00:30:01	06.00
22	618	JANKOWSKA Beata	GORZUPIA	POL		91	K20/22	(K)60	00:30:01	06.00
23	63	CHMIELOWSKA Katarzyna	ZĄBKOWICE ŚLASKIE	POL		95	K20/23	(K)61	00:30:06	06.01
24	73	WEGRZYN Martina	WROCLAW	POL		89	K20/24	(K)62	00:30:15	06.03
25	15	WEGRZYNIAK Izabela	CIEPŁOWODY	POL		98	K20/25	(K)67	00:30:34	06.06
26	99	SPISAK Weronika	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL		98	K20/26	(K)68	00:30:36	06.07
27	13	KACZMARZYK Aleksandra	OŚWIĘCIM	POL	FIZJOGENIUSZE	97	K20/27	(K)69	00:30:42	06.08
28	39	KWAŚNIEWSKA Aleksandra	SZPROTAWA	POL	FIZJOGENIUSZE	97	K20/28	(K)73	00:30:56	06.11
29	77	KOWALIK Sylwia	WROCLAW	POL		92	K20/29	(K)83	00:33:11	06.38
30	17	RUNIEC Małgorzata	ZIELONA GÓRA	POL	FIZJOGENIUSZE	97	K20/30	(K)84	00:33:23	06.40
31	191	ZWĘGRODZKA Kamila	WROCLAW	POL		92	K20/31	(K)85	00:33:24	06.40
32	67	WAGA Julienne	WILCZYN	POL	WILCZKI	91	K20/32	(K)88	00:33:49	06.45
33	78	BOTÓR Justyna	LGOTA WIELKA	POL		95	K20/33	(K)93	00:35:06	07.01
34	132	WESOŁOWSKA Kinga	WROCLAW	POL		95	K20/34	(K)94	00:35:23	07.04
35	622	CEGLARZ Monika	DALBOROWICE	POL	BIEGNIJ ZE MNĄ	92	K20/35	(K)102	00:36:31	07.18
36	133	MYSIOREK Wioleta	LIPKA	POL	GRUPA BIEGOWA DZIADOWA KŁODA	91	K20/36	(K)103	00:36:32	07.18

### 5 km - K30 [46]

1	180	ŁOZOWSKA Ewelina	LUBIN	POL	FITARENA	82	K30/1	(K)2	00:21:32	04.18
2	175	MUTWICKA Agnieszka	WROCLAW	POL		88	K30/2	(K)5	00:23:03	04.33
3	9	RATAJCZAK Alina	BOJANOWO	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	81	K30/3	(K)8	00:25:14	05.01
4	137	OGRODNIK Anna	WROCLAW	POL	RUNNING ACADEMY	83	K30/4	(K)9	00:25:31	05.06
5	46	SZOSTAK Edyta	SZCZECIN	POL		85	K30/5	(K)13	00:25:56	05.11
6	146	SKÓRZYBÓT Ewelina	PROCHOWICE	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	81	K30/6	(K)14	00:26:01	05.12
7	147	ŁACH Justyna	SIECHNICE	POL	-	86	K30/7	(K)15	00:26:02	05.12
8	148	GIERMACH-KRUSCH Olga	WROCLAW	POL		87	K30/8	(K)16	00:26:05	05.13
9	47	MACH Mariola	WROCLAW	POL		88	K30/9	(K)17	00:26:17	05.15
10	661	OSTOLSKA Ewelina	WROCLAW	POL		88	K30/10	(K)18	00:26:32	05.18
11	6	GROŃSKA Magda	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	85	K30/11	(K)22	00:27:17	05.27
12	5	GOLAB Dorota	WROCLAW	POL		85	K30/12	(K)23	00:27:18	05.27
13	139	MICHALSKA Paulina	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		88	K30/13	(K)25	00:27:32	05.30
14	160	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA	POL		85	K30/14	(K)32	00:28:09	05.37
15	623	NIEDZIELSKA Żaneta	BRZEG	POL		83	K30/15	(K)34	00:28:13	05.38
16	158	HANKIEWICZ-BOMIRSKA Olga	WROCLAW	POL	RÓWNA BABKA	79	K30/16	(K)35	00:28:16	05.39
17	68	GLAZ Sylwia	LEWIN BRZESKI	POL	AMATOR	87	K30/17	(K)36	00:28:21	05.40
18	41	KLIMOWICZ Joanna	WROCLAW	POL		86	K30/18	(K)37	00:28:22	05.40
19	27	ANITA Chryplewicz	WROCLAW	POL		81	K30/19	(K)38	00:28:24	05.40
20	124	ZACHARSKA Anna	WROCLAW	POL		82	K30/20	(K)41	00:28:54	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
21	116	UCHEREK Anna	WROCLAW	POL	-	88	K30/21	(K)43	00:28:58	05.47
22	643	JARLACZYK Barbara	WROCLAW	POL		79	K30/22	(K)44	00:29:02	05.48
23	111	MALCZEWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		87	K30/23	(K)45	00:29:05	05.49
24	102	TUROWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	83	K30/24	(K)51	00:29:43	05.56
25	655	WŁODARSKA Paulina	TYNIC MĄŁY	POL		87	K30/25	(K)57	00:29:58	05.59
26	84	NOWAK Monika	WROCLAW	POL	MONIA	82	K30/26	(K)63	00:30:16	06.03
27	131	OSIŃSKA Agnieszka	WILKSZYN	POL	TRIACTIV	85	K30/27	(K)64	00:30:19	06.03
28	36	STRÓŻYK Magdalena	WROCLAW	POL		81	K30/28	(K)65	00:30:26	06.05
29	159	BASZYŃSKA Ulana	WROCLAW	POL		84	K30/29	(K)71	00:30:43	06.08
30	177	ZWOLSKA Marta	BIERUTÓW	POL		86	K30/30	(K)72	00:30:49	06.09
31	103	SEIFFERT Małgorzata	WROCLAW	POL		88	K30/31	(K)77	00:31:36	06.19
32	150	STOŁOWSKA Natalia	WROCLAW	POL		79	K30/32	(K)78	00:31:38	06.19
33	183	KŁEPO Małgorzata	WROCLAW	POL		82	K30/33	(K)79	00:31:55	06.23
34	97	FILIPEK Agnieszka	WROCLAW	POL	KLUB BOBIKA	81	K30/34	(K)89	00:33:53	06.46
35	19	KURIATA Helena	WROCLAW	POL		79	K30/35	(K)95	00:35:27	07.05
36	57	GLINA Marta	WROCLAW	POL	FAT BAT TEAM	86	K30/36	(K)96	00:35:30	07.06
37	60	SZOSTAK Dominika	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	88	K30/37	(K)97	00:35:43	07.08
38	70	SABAT Katarzyna	WROCLAW	POL		87	K30/38	(K)98	00:35:45	07.09
39	164	TRZEBOWSKA Monika	WROCLAW	POL	-	81	K30/39	(K)99	00:36:00	07.12
40	4	WOŹNIAK Agata	WROCLAW	POL		80	K30/40	(K)100	00:36:01	07.12
41	104	GUTOWSKA Hanna	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	81	K30/41	(K)101	00:36:27	07.17
42	16	FRANKOWSKA Ela	WROCLAW	POL		82	K30/42	(K)104	00:36:55	07.23
43	54	PIREK Natalia	WROCLAW	POL	FAT BAT TEAM	86	K30/43	(K)106	00:37:19	07.27
44	25	HOLWEG Kinga	WROCLAW	POL	BIEGAMY WE WROCLAWIU	81	K30/44	(K)108	00:37:40	07.32
45	169	WOJCICKA Beata	WROCLAW	POL		81	K30/45	(K)110	00:38:21	07.40
46	26	BŁASZCZYK Róża	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	87	K30/46	(K)114	00:40:38	08.07

### 5 km - K40 [28]

1	93	CZAJA Małgorzata	WROCLAW	POL	RUNNING ACADEMY	76	K40/1	(K)3	00:21:57	04.22
2	113	GRYGIEL Agnieszka	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	71	K40/2	(K)6	00:24:21	04.50
3	152	MATUSZEWSKA Monika	RAWICZ	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	78	K40/3	(K)19	00:26:33	05.18
4	22	SZARAFIŃSKA-JUSZCZAK Dorota	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	76	K40/4	(K)21	00:27:00	05.24
5	187	TOMERA Dorota	STARA BYSTRZYCA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	75	K40/5	(K)24	00:27:29	05.29
6	135	KUCZYŃSKA Barbara	WROCLAW	POL		76	K40/6	(K)26	00:27:37	05.31
7	71	PABICH Honorata	WROCLAW	POL	MAM NA WSZYSTKO WYBIEGANE	77	K40/7	(K)31	00:28:08	05.37
8	182	NOWACKA Aleksandra	WROCLAW	POL		76	K40/8	(K)33	00:28:12	05.38
9	38	JASEK Dominika	GROBLICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	76	K40/9	(K)50	00:29:41	05.56
10	88	SYLWIA Olejnik	OPOLE	POL		72	K40/10	(K)52	00:29:45	05.57
11	154	CZECH Katarzyna	WROCLAW	POL		78	K40/11	(K)54	00:29:50	05.58
12	12	GAŚCZCZAK Iwona	KĘPNO	POL	KS LENIWIEC	78	K40/12	(K)59	00:30:01	06.00
13	157	BARTNICKA Anna	WROCLAW	POL	COMBAT MAMA	78	K40/13	(K)66	00:30:31	06.06
14	7	DYMKOWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL	VELICANTE SPORT TEAM	76	K40/14	(K)74	00:30:57	06.11
15	179	WERNECKA-KUCZA Agata	ŚWIDNICA	POL	KORFF TEAM	77	K40/15	(K)75	00:31:00	06.12
16	172	PALCZAK Monika	WROCLAW	POL		77	K40/16	(K)76	00:31:29	06.17
17	145	WILCZYŃSKA Adela	GŁOGÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	77	K40/17	(K)80	00:32:29	06.29
18	140	KOLIŃSKA Paulina	TRZEBNICA	POL		74	K40/18	(K)81	00:33:03	06.36
19	138	OPALKA Małgorzata	TRZEBNICA	POL		74	K40/19	(K)82	00:33:03	06.36
20	32	JĘDRAK Joanna	WROCLAW	POL	RUN FOR FUN	77	K40/20	(K)86	00:33:46	06.45
21	50	STYRCZULA Magdalena	SMOLEC	POL		77	K40/21	(K)90	00:34:06	06.49
22	185	SZULC Anna	WROCLAW	POL		74	K40/22	(K)91	00:34:08	06.49
23	126	GEREMESZ-NAPIERAŁA Katarzyna	WROCLAW	POL	TEGES	71	K40/23	(K)92	00:35:04	07.00
24	168	BAWOŁ-BERNATEK Bożena	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12	73	K40/24	(K)105	00:37:12	07.26
25	69	TAMUL-PRZECHEWKA Joanna	WROCLAW	POL		74	K40/25	(K)107	00:37:38	07.31
26	33	GREMBLEWSKA-NOWAK Anna	WROCLAW	POL		73	K40/26	(K)111	00:39:19	07.51
27	34	BOLA-KOWALÓW Beata	WROCLAW	POL		74	K40/27	(K)112	00:39:54	07.58
28	61	RAKOWSKA Agnieszka	LEGNICA	POL	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	75	K40/28	(K)113	00:40:19	08.03

### 5 km - K50 [2]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	1	DOMINO Małgorzata	WROCLAW		POL	64	K50/1	(K)70	00:30:43	06.08
2	55	PIREK Agata	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	65	K50/2	(K)109	00:37:49	07.33
<b>5 km - K60 [1]</b>										
1	30	STĘPIEŃ Bronisława	KOBIERZYCE		POL	57	K60/1	(K)87	00:33:49	06.45
<b>5 km - K16 [1]</b>										
1	123	PIETRZYK Sandra	WROCLAW		POL MKS MOS	02	K16/1	(K)28	00:27:39	05.31
<b>10 km - M20 [39]</b>										
1	658	JASINSKI Maciej			POL	89	M20/1	(M)4	00:36:57	03.41
2	483	SZCZERBAKOWICZ Kamil	BLEDZEW		POL	89	M20/2	(M)5	00:37:22	03.44
3	334	NOWICKI Mateusz	WROCLAW		POL #BLOGERZYBIEGAJA	95	M20/3	(M)7	00:38:41	03.51
4	351	GIEMZA Michał	JAWOR		POL #SOBASTEAM	89	M20/4	(M)10	00:39:10	03.54
5	405	MROZOWSKI Jakub	KĘPINO		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA 'GRANIT'	97	M20/5	(M)18	00:44:31	04.26
6	498	SMOLIŃSKI Michał	MROWINY		POL MROWINY TEAM	90	M20/6	(M)20	00:44:53	04.27
7	362	MOSKWA Marcin	WROCLAW		POL WYDZIAŁ CHEMII UWR	89	M20/7	(M)22	00:45:03	04.27
8	425	MANULIK Patryk	DZIERŻONIÓW		POL	93	M20/8	(M)25	00:45:17	04.31
9	343	CZERNIEJEWSKI Jarosław	LEGNICA		POL	94	M20/9	(M)26	00:46:08	04.36
10	348	NIECHCIAŁ Michał	SYCÓW		POL HUSARIA RACE TEAM	89	M20/10	(M)28	00:46:15	04.34
11	494	PIŁAT Piotr	WROCLAW		POL	91	M20/11	(M)32	00:46:27	04.38
12	639	NAJDEK Tomasz	WROCLAW		POL	92	M20/12	(M)34	00:46:31	04.36
13	507	BE CZYŃSKI Kamil	WROCLAW		POL MORT	89	M20/13	(M)38	00:46:53	04.39
14	478	KUTRYN Emil	BISZCZA		POL BIO	94	M20/14	(M)40	00:47:09	04.40
15	477	KRÓL Jakub	WROCLAW		POL BIO	94	M20/15	(M)41	00:47:10	04.40
16	373	PIETRZAK Damian	WŁOCLAWEK		POL	96	M20/16	(M)47	00:48:26	04.48
17	665	GRZELAK Bartosz	TARNÓWKO		POL	92	M20/17	(M)56	00:49:18	04.55
18	476	MIRSKI Jerzy	GRĘBOCICE		POL	96	M20/18	(M)57	00:49:21	04.56
19	393	MAJDER Krzysztof	PEŁCZYCE		POL SEMINARIUM DUCHOWNE - WROCLAW	91	M20/19	(M)60	00:49:43	04.58
20	508	WITKOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL -	91	M20/20	(M)64	00:50:11	05.01
21	664	MAJCHRZAK Marcin	POZNAŃ		POL	90	M20/21	(M)68	00:50:26	05.02
22	300	STĘPIEN David	WILHELMSHAVEN		GER WILHELMSHAVEN	91	M20/22	(M)69	00:50:31	05.03
23	427	ZYCH Paweł	GRACZE		POL BIEGAM BO LUBIĘ	91	M20/23	(M)88	00:52:34	05.15
24	384	GOŁĄBEK Łukasz	WROCLAW		POL SEMINARIUM DUCHOWNE - WROCLAW	93	M20/24	(M)93	00:53:01	05.18
25	305	JÓZWIK Piotr	WROCLAW		POL	89	M20/25	(M)94	00:53:01	05.18
26	329	ZAWADZKI Przemysław	POPIELÓW		POL	93	M20/26	(M)102	00:53:29	05.20
27	617	ŁYKOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	92	M20/27	(M)105	00:53:55	05.23
28	453	MIAŁKOWSKI Tomasz	OŁAWA		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	89	M20/28	(M)107	00:54:23	05.26
29	398	KULIGOWSKI Patryk	WROCLAW		POL	92	M20/29	(M)108	00:54:24	05.26
30	649	ŁUKASZ Konstantynowicz	WROCLAW		POL	90	M20/30	(M)112	00:54:43	05.28
31	495	KLIMCZAK Łukas	WROCLAW		POL	90	M20/31	(M)114	00:54:47	05.28
32	417	SHARMA Aditya	WROCLAW		IND	95	M20/32	(M)115	00:54:52	05.29
33	360	WOLAK Kamil	WROCLAW		POL FIZJOGENIUSZE	97	M20/33	(M)120	00:56:14	05.37
34	420	OLKO Michał	WROCLAW		POL SEMINARIUM DUCHOWNE - WROCLAW	94	M20/34	(M)124	00:56:53	05.41
35	406	PASZKIEWICZ Piotr	BRANIEWO		POL	94	M20/35	(M)127	00:57:26	05.44
36	694	DERENDA Kacper	INOWROCLAW		POL JUSTICE LEAGUE	92	M20/36	(M)135	00:58:44	05.52
37	394	BABCZY SZYŃ Tobiasz	STRZELIN		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/37	(M)139	00:59:49	05.58
38	443	LEWIŃSKI Adam	WROCLAW		POL BIEGAJĄCE WŁÓCZYKIJE	89	M20/38	(M)141	01:02:16	06.13
39	346	JAWORSKI Konrad	ŁAGIEWNIKI		POL FRISBEE ULTIMATE	92	M20/39	(M)144	01:02:54	06.17
<b>10 km - M30 [58]</b>										
1	651	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL #SOBASTEAM / ASICSFRONTRUNNERPOLAND	85	M30/1	(M)1	00:35:05	03.30
2	424	BRYL Karol	WROCLAW		POL IRC KOWALE	82	M30/2	(M)2	00:35:26	03.32
3	497	PONTUS Robert	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA & VRC	85	M30/3	(M)3	00:36:33	03.39
4	626	ŁUKASZE WICZ Dawid	BIELANY WROCLAWSKIE		POL NARTYOK.PL - MULTIENDURANCE	87	M30/4	(M)6	00:38:15	03.49
5	345	WALKOWIAK Arkadiusz	BIELAWA		POL STOWARZYSZENIE NOWA NADZIEJA	86	M30/5	(M)8	00:38:49	03.52
6	659	ORŁOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	87	M30/6	(M)9	00:38:50	03.52
7	441	OSTOLSKI Marek	WROCLAW		POL	79	M30/7	(M)11	00:39:45	03.58
8	468	FIOŁKA Przemysław	KĘPNO		POL	87	M30/8	(M)12	00:40:45	04.01



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	475	NOWAK Konrad	ŚWIDNICA		POL FATTYFAT	86	M30/9	(M)13	00:40:56	04.04
10	648	BLASEK Radosław			POL	79	M30/10	(M)14	00:41:35	04.08
11	486	BERNATEK Marcin	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/11	(M)16	00:43:18	04.17
12	493	JAWOREK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/12	(M)17	00:44:09	04.24
13	458	FIOŁKA Tomasz	KĘPNO		POL	84	M30/13	(M)23	00:45:07	04.28
14	506	PAWLICZAK Wojciech	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	84	M30/14	(M)24	00:45:16	04.28
15	504	WÓJTOWICZ Grzegorz	WROCLAW		POL	88	M30/15	(M)30	00:46:19	04.37
16	662	SEIFFERT Paweł	WROCLAW		POL DRUŻYNA SZPIKU	87	M30/16	(M)31	00:46:19	04.37
17	444	SULKOWSKI Rafał	WROCLAW		POL	83	M30/17	(M)35	00:46:32	04.38
18	370	JANICKI Andrzej	LEWIN BRZESKI		POL LEWIN BIEGA	80	M30/18	(M)36	00:46:33	04.38
19	310	CHOJNICKI Przemysław	WROCLAW		POL	83	M30/19	(M)39	00:46:54	04.37
20	422	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA ANZELM	81	M30/20	(M)42	00:47:29	04.43
21	354	KOCIK Mateusz	WROCLAW		POL PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	86	M30/21	(M)44	00:47:35	04.45
22	491	PERŁAKOWSKI Karol	WILCZYCE		POL WKS RUN WILCZYCE	84	M30/22	(M)45	00:48:20	04.47
23	395	BODNAR Radosław	OLAWA		POL	80	M30/23	(M)46	00:48:21	04.50
24	466	SKWARZYŃSKI Krzysztof	WYSOKA		POL WYSOKA RUN	85	M30/24	(M)48	00:48:48	04.52
25	492	BAŁTAROWICZ Lucjan	WROCLAW		POL LTB SPORT TEAM	87	M30/25	(M)50	00:48:54	04.53
26	400	POŁOM Rafał	WROCLAW		POL NOA	86	M30/26	(M)51	00:48:58	04.53
27	389	RĘBIELEWSKI Marcin	WROCLAW		POL	87	M30/27	(M)53	00:49:09	04.54
28	361	HORBACZ Krystian	LIGOTA PIĘKNA		POL	79	M30/28	(M)54	00:49:10	04.55
29	309	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW		POL	84	M30/29	(M)65	00:50:17	05.01
30	465	MIKRUT Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/30	(M)67	00:50:22	05.02
31	454	GRYS Paweł	WROCLAW		POL	88	M30/31	(M)70	00:50:34	05.03
32	438	WÓJCİK Łukasz	CHRZAŚTAWA WIELKA		POL INTIVE RUNNING	85	M30/32	(M)71	00:50:35	05.03
33	644	JARLACZYK Michał	WROCLAW		POL	82	M30/33	(M)74	00:50:55	05.05
34	380	OPATOWICZ Wojciech	WROCLAW		POL	87	M30/34	(M)77	00:51:16	05.07
35	413	URBANOWICZ Artur	JELENIA GÓRA		POL NOKIA	87	M30/35	(M)78	00:51:22	05.08
36	450	APANOV Andrey	WROCLAW		POL	85	M30/36	(M)80	00:51:28	05.08
37	355	KUDŁA Tomasz	GORZANÓW		POL	83	M30/37	(M)85	00:52:02	05.12
38	642	ŚWITA Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL PRO-RUN WROCLAW	83	M30/38	(M)87	00:52:32	05.15
39	415	RASZCZYK Paweł	ELK		POL	85	M30/39	(M)90	00:52:56	05.17
40	342	KORGÓL Mariusz	ROGOŹ		POL	83	M30/40	(M)92	00:53:00	05.18
41	434	CHRAĆHOL Tomasz	WROCLAW		POL	83	M30/41	(M)97	00:53:07	05.18
42	365	NOWAK Patryk	WOJBÓRZ		POL WIEŚNIAK	80	M30/42	(M)98	00:53:14	05.19
43	347	TURBAŃSKI Piotr	WROCLAW		POL BRAK	85	M30/43	(M)101	00:53:26	05.20
44	421	GOSZCZYŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	85	M30/44	(M)103	00:53:29	05.20
45	471	KRÜGEL Dennis	WROCLAW		POL 1981	81	M30/45	(M)111	00:54:40	05.28
46	615	MIKOŁAJEC Piotr	WROCLAW		POL	86	M30/46	(M)113	00:54:43	05.28
47	301	KLESTA Rafał	WROCLAW		POL ATOS RUNNERS	85	M30/47	(M)116	00:54:59	05.29
48	350	LIZAK Marcin	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	79	M30/48	(M)117	00:55:40	05.34
49	496	GIL Alfonso	WROCLAW		ESP	84	M30/49	(M)122	00:56:24	05.38
50	396	ŻABA Eryk	WROCLAW		POL FITNESS ACADEMY TEAM	88	M30/50	(M)126	00:57:11	05.43
51	317	HOSZKO Grzegorz	WROCLAW		POL	81	M30/51	(M)128	00:57:39	05.45
52	315	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M30/52	(M)129	00:57:57	05.47
53	333	HARYTONIUK Michał	KIELCZÓW		POL PO BIEGU PIWKO	87	M30/53	(M)134	00:58:36	05.51
54	356	TOMASZ Dyla	WROCLAW		POL	84	M30/54	(M)142	01:02:28	06.14
55	397	MOCHALSKI Dawid	WROCLAW		POL MONEYBROKERS24	86	M30/55	(M)143	01:02:39	06.15
56	479	MARCZAK Przemysław	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	81	M30/56	(M)145	01:03:21	06.20
57	408	SZUSZKIEWICZ Filip	WAWRZEŃCZYCE		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	84	M30/57	(M)147	01:05:01	06.30

### 10 km - M40 [42]

1	363	JĘDRZEJCZYK Adrian	WROCLAW		POL POCISK	77	M40/1	(M)19	00:44:31	04.25
2	602	AKUTKO Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/2	(M)21	00:45:03	04.26
3	303	GRABOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	78	M40/3	(M)27	00:46:15	04.34
4	503	MALUGA Bartosz	WROCLAW		POL MALUGA.PL	76	M40/4	(M)29	00:46:15	04.37
5	312	MRÓZ Mariusz	WROCLAW		POL	74	M40/5	(M)33	00:46:30	04.38
6	457	OPAŁKA Tomasz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/6	(M)37	00:46:47	04.39
7	645	ZŁOTOGÓRSKI Maciej	WROCLAW		POL	73	M40/7	(M)43	00:47:33	04.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	319	KUKLA Sebastian	WROCLAW		POL	78	M40/8	(M)49	00:48:53	04.53
9	318	GAŁKA Marcin	WROCLAW		POL	77	M40/9	(M)52	00:49:04	04.54
10	314	DOMAGAŁA Wojciech	WROCLAW		POL	72	M40/10	(M)58	00:49:31	04.57
11	611	WRZESIŃSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL GAPPAG TEAM	72	M40/11	(M)62	00:49:55	04.59
12	404	SIKORSKI Grzegorz	BORYSLAWICE		POR	72	M40/12	(M)63	00:50:07	05.00
13	429	KRÓL Michał	WROCLAW		POL TEAM LESZCZE	75	M40/13	(M)66	00:50:18	05.01
14	409	PIASKOWSKI Marcin	DOMANIÓW		POL VOLVO POLSKA	78	M40/14	(M)72	00:50:48	05.04
15	436	LEJA Karol	WROCLAW		POL	74	M40/15	(M)75	00:51:08	05.06
16	377	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL MEBLE ITP	76	M40/16	(M)76	00:51:08	05.06
17	490	NAWROT Tomasz	TRZEBNICA		POL	75	M40/17	(M)81	00:51:46	05.10
18	484	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW		POL AMATOR	72	M40/18	(M)82	00:51:47	05.10
19	353	REGNER Wojciech	WROCLAW		POL	77	M40/19	(M)86	00:52:23	05.14
20	448	ROZNOWSKI Krzysztof	CHOJNÓW		POL	73	M40/20	(M)89	00:52:49	05.16
21	485	PONIEWIERSKI Paweł	OLEŚNICA		POL	76	M40/21	(M)91	00:52:57	05.17
22	338	KOZIEŁ Jerzy	WROCLAW		POL	76	M40/22	(M)95	00:53:01	05.18
23	660	KARP Dariusz	BIAŁY KOŚCIÓŁ		POL KARP SPORT TEAM AZS DSW	73	M40/23	(M)96	00:53:04	05.18
24	505	KLEPAK Mariusz	WROCLAW		POL ŻERNIKI TEAM	78	M40/24	(M)99	00:53:15	05.19
25	609	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL DRUŻYNA JEZUSA	72	M40/25	(M)100	00:53:21	05.20
26	431	KOVALENKO Włodimir	MIŃSK		BLR 1973	73	M40/26	(M)106	00:54:01	05.24
27	616	SAJA Patryk	SZKLARY GÓRNE		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	77	M40/27	(M)109	00:54:33	05.27
28	446	MOSZUMANSKI Patryk	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	75	M40/28	(M)110	00:54:38	05.27
29	379	OSADCZUK Piotr	WROCLAW		POL BRAK	73	M40/29	(M)118	00:55:42	05.34
30	638	HAWRON Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/30	(M)119	00:56:00	05.36
31	412	STASZKOWIAN Wojciech	BOLKÓW		POL	77	M40/31	(M)123	00:56:40	05.40
32	392	RZEPA Arkadiusz	SLEZA		POL PRO-RUN WROCLAW	73	M40/32	(M)125	00:56:58	05.41
33	439	GONERA Krzysztof	KAMIENIEC		POL WYBIERZ	73	M40/33	(M)130	00:57:59	05.47
34	445	CZARNY Paweł	WROCLAW		POL	75	M40/34	(M)131	00:58:00	05.48
35	499	CZOK Artur	WROCLAW		POL ŻERNIKI TEAM	70	M40/35	(M)132	00:58:01	05.48
36	640	PICHLIŃSKI Mariusz	WROCLAW		POL -	76	M40/36	(M)136	00:58:49	05.52
37	481	KOWALSKI Sławomir	OPOLE		POL	71	M40/37	(M)137	00:58:50	05.53
38	456	NIEZGÓDKA Marcin	KĄTYWROCLAWSKIE		POL	72	M40/38	(M)138	00:58:52	05.53
39	666	WIESIOŁEK Grzegorz	WARSZAWA		POL	73	M40/39	(M)140	01:00:16	06.01
40	327	PUCEK Przemysław	SMOLEC		POL WKB PIAST WROCLAW	72	M40/40	(M)148	01:08:22	06.50
41	474	SZYDA Jacek	WROCLAW		POL -	74	M40/41	(M)149	01:10:53	07.05
42	467	NOWICKI Andrzej	WROCLAW		POL ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	70	M40/42	(M)150	01:19:09	07.54

### 10 km - M50 [12]

1	416	PILARSKI Dionizy	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	61	M50/1	(M)15	00:42:18	04.11
2	462	KRUPIARZ Waldemar	WROCLAW		POL SAN ESCOBAR TEAM	67	M50/2	(M)55	00:49:12	04.55
3	459	ZIELONKA Maciej	WROCLAW		POL SAN ESCOBAR TEAM	66	M50/3	(M)59	00:49:40	04.58
4	304	DELLENBACH Jürg	GOLDWIL		SUI	63	M50/4	(M)61	00:49:50	04.59
5	608	MAŁAS Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	66	M50/5	(M)73	00:50:49	05.04
6	428	KRAKOWSKI Waldemar	KRZECZYN		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	61	M50/6	(M)79	00:51:27	05.08
7	605	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRZAŚTAWA WIELKA		POL FIZJO RUNNERS UMED WROCLAW	66	M50/7	(M)83	00:51:50	05.11
8	482	HOLDYŃSKI Mirosław	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WKB 'META' LUBLINIEC	61	M50/8	(M)84	00:51:51	05.11
9	335	STANISŁAWSKI Jerzy	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	68	M50/9	(M)104	00:53:31	05.21
10	433	SADOWSKI Marek	GÓRA		POL MUKS SZOK BOJANOWO	68	M50/10	(M)121	00:56:16	05.37
11	322	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW		POL	61	M50/11	(M)133	00:58:30	05.51
12	437	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW		POL	63	M50/12	(M)146	01:03:30	06.21

### 10 km - K20 [29]

1	472	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC		POL	90	K20/1	(K)2	00:46:27	04.38
2	410	KRZYWICKA Martyna	JELENIA GÓRA		POL ZABIEGANI.COM.PL	98	K20/2	(K)3	00:47:41	04.45
3	469	MAJER Agnieszka	KAMIENNA GÓRA		POL	90	K20/3	(K)6	00:50:15	05.01
4	399	KULIGOWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	89	K20/4	(K)9	00:50:49	05.04
5	359	BRANIEWSKA Paulina	OLAWA		POL	92	K20/5	(K)14	00:52:19	05.13
6	452	CHERUBIN Magdalena	WROCLAW		POL	92	K20/6	(K)15	00:52:20	05.14
7	308	RZEŃNIK Paulina	WIERUSZÓW		POL	92	K20/7	(K)16	00:52:57	05.17
8	306	BAJURA Sara	BIERUŃ		POL UMED FIZJO WROCLAW	95	K20/8	(K)22	00:54:12	05.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	381	KORACH Barbara	WROCLAW	POL		91	K20/9	(K)23	00:54:20	05.26
10	349	SOBKOWIAK Pamela	WROCLAW	POL		91	K20/10	(K)27	00:54:43	05.28
11	652	CZERNIEJEWSKA Emilia	BOLESŁAWIEC	POL		92	K20/11	(K)31	00:55:16	05.31
12	372	OLEKSA Agnieszka	WROCLAW	POL		91	K20/12	(K)34	00:56:27	05.38
13	321	WĘGLIŃSKA Magdalena	NAMYSŁÓW	POL		91	K20/13	(K)36	00:56:39	05.39
14	390	MARCHEWKA Dorota	WROCLAW	POL	FITNESS ACADEMY TEAM	91	K20/14	(K)43	00:57:13	05.43
15	403	LOJTEK Marta	MILICZ	POL		95	K20/15	(K)44	00:57:26	05.44
16	432	PASTERNAK Karolina	RYBNA	POL		94	K20/16	(K)50	00:58:50	05.53
17	378	DUZIAK Małgorzata	WROCLAW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	91	K20/17	(K)51	00:59:01	05.54
18	358	BARANOWSKA Ewelina	WROCLAW	POL		91	K20/18	(K)52	00:59:06	05.54
19	426	DWORZYŃSKA Karolina	TOMASZÓW	POL		93	K20/19	(K)53	00:59:06	05.54
20	419	KRAWCZYK Katarzyna	MĘCINKA	POL		92	K20/20	(K)55	00:59:42	05.58
21	629	FUŁAWKA Wiktoria	BORÓW	POL	-	98	K20/21	(K)59	01:00:45	06.04
22	601	PONIEWIERSKA Kornelia	MIRKÓW	POL		92	K20/22	(K)61	01:01:45	06.10
23	502	HELTMAN Katarzyna	WROCLAW	POL		91	K20/23	(K)65	01:03:37	06.21
24	320	ZYCH Joanna	GLUCHOŁAZY	POL	FIZJOGENIUSZE	97	K20/24	(K)67	01:04:07	06.24
25	442	BINKIEWICZ Agnieszka	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	90	K20/25	(K)69	01:04:27	06.26
26	369	KAWAŁEK Sylwia	STRZELIN	POL		89	K20/26	(K)71	01:05:32	06.33
27	325	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K20/27	(K)73	01:06:34	06.39
28	307	KOWALSKA Sylwia	WROCLAW	POL		89	K20/28	(K)75	01:08:43	06.52
29	339	SOJA Natalia	ZAWONIA	POL		91	K20/29	(K)78	01:17:58	07.47














### 10 km - K30 [31]

1	336	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	88	K30/1	(K)1	00:44:03	04.23
2	449	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA	POL	KORFF TEAM	79	K30/2	(K)5	00:48:25	04.50
3	461	SZNAJDER Joanna	WROCLAW	POL		83	K30/3	(K)8	00:50:34	05.03
4	473	ROMANÓW-ŁOJKO Marta	WROCLAW	POL	RAJTAROWIANKA DRZONKÓW	86	K30/4	(K)12	00:51:54	05.11
5	501	JANISZEWSKA Aneta	WROCLAW	POL		83	K30/5	(K)13	00:52:12	05.13
6	337	KOZIEŁ Mariola	WROCLAW	POL		79	K30/6	(K)20	00:53:41	05.22
7	357	KĘSY Dominika	WROCLAW	POL	-	85	K30/7	(K)21	00:53:51	05.23
8	344	JANECZKO Anna	OSOLA	POL		84	K30/8	(K)24	00:54:36	05.27
9	391	JARZĘBSKA Joanna	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		83	K30/9	(K)28	00:54:49	05.28
10	326	PILSZAK Marta	WROCLAW	POL		88	K30/10	(K)30	00:55:13	05.31
11	401	ŚLUSAREK Justyna	WROCLAW	POL	BRAK	84	K30/11	(K)33	00:56:10	05.37
12	487	CICHON Elżbieta	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12	81	K30/12	(K)37	00:56:45	05.40
13	650	MAŁEK-BERNADZIKOWSKA Marta	WROCLAW	POL	GRUPA EUROPA	83	K30/13	(K)40	00:56:57	05.41
14	451	APANOVA Ekaterina	WROCLAW	POL	-	88	K30/14	(K)41	00:57:01	05.42
15	621	WISNIEWSKA Magdalena	LEGNICA	POL		80	K30/15	(K)45	00:57:31	05.45
16	376	TALARCZYK Agata	WROCLAW	POL		85	K30/16	(K)46	00:58:06	05.48
17	607	KOZAKIEWICZ Marzena	WROCLAW	POL	KLUB BOBIKA	84	K30/17	(K)47	00:58:15	05.49
18	328	STEC Aneta	WYSOKA	POL	FCMISIENIECHCE	81	K30/18	(K)48	00:58:44	05.52
19	430	KRÓL Beata	KAMIENIEC	POL	TEAM LESZCZE	81	K30/19	(K)49	00:58:49	05.52
20	407	HULIMKA Katarzyna	WROCLAW	POL		87	K30/20	(K)57	01:00:15	06.01
21	612	SMYRNOVA Kateryna	WROCLAW	POL	#SKYRUNNERS	86	K30/21	(K)58	01:00:30	06.03
22	489	PAWLICZAK Dorota	WROCLAW	POL		84	K30/22	(K)60	01:01:03	06.06
23	371	ZELEK Monika	SREBRNA GÓRA	POL	ZELKI	79	K30/23	(K)62	01:02:02	06.12
24	311	NOWOSŁAWSKA Izabela	WROCLAW	POL	KUZYŃ TEAM	80	K30/24	(K)63	01:02:03	06.12
25	386	NOSKO Ewa	WROCLAW	POL		87	K30/25	(K)64	01:02:19	06.13
26	488	WIERSZELIS Anna	WROCLAW	POL		82	K30/26	(K)68	01:04:26	06.26
27	500	OSIŃSKA Aleksandra	WROCLAW	POL		82	K30/27	(K)70	01:04:48	06.28
28	460	SADKOWSKA Ewa	WROCLAW	POL	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	84	K30/28	(K)72	01:05:47	06.34
29	613	ZAREMBA Anna	WROCLAW	POL		86	K30/29	(K)77	01:13:52	07.23
30	340	ŁĄCZYŃSKA Paula	WROCLAW	POL		87	K30/30	(K)79	01:18:00	07.48

### 10 km - K40 [17]

1	418	HAWRON Agnieszka	WROCLAW	POL		72	K40/1	(K)4	00:48:21	04.49
2	423	BARAN Ewa	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	78	K40/2	(K)7	00:50:26	05.02
3	324	GRABOWSKA-HOŁYSZ Anna	WROCLAW	POL		73	K40/3	(K)10	00:51:08	05.06
4	411	DUDEK Adriana	WROCLAW	POL		70	K40/4	(K)11	00:51:52	05.11



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	447	ROZNOWSKA Monika	CHOJNÓW	 POL	1973	75	K40/5	(K)17	00:53:04	05.18
6	440	KOZIOŁ Ewa	GÓRZYCE	 POL	AMATOR	76	K40/6	(K)18	00:53:14	05.19
7	414	DIBELKA Urszula	OLEŚNICA	 POL	-	69	K40/7	(K)19	00:53:16	05.19
8	385	HERBEĆ-LABOCHA Magdalena	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL		76	K40/8	(K)25	00:54:40	05.28
9	364	NALEWAJKO Izabela	KARWIANY	 POL	SPRYTNI MARCISZÓW	72	K40/9	(K)26	00:54:42	05.28
10	633	PISOWŁODZKA Dagmara	DĄBROWA GÓRNICZA	 POL		76	K40/10	(K)32	00:55:36	05.33
11	332	BELA Beata	WROCLAW	 POL		70	K40/11	(K)35	00:56:27	05.38
12	625	TOKARSKA Mariola	JASTRZĘBIE	 POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	76	K40/12	(K)38	00:56:49	05.40
13	387	RYBCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW	 POL		75	K40/13	(K)39	00:56:57	05.41
14	352	KALINOWSKA Małgorzata	LEGNICA	 POL	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	71	K40/14	(K)42	00:57:10	05.43
15	464	SZYMANOWSKA Anna	GŁUCHOŁAZY	 POL		75	K40/15	(K)54	00:59:28	05.56
16	367	KOWALSKA-BARWIŃSKA Klaudia	WROCLAW	 POL		78	K40/16	(K)66	01:03:58	06.23
17	330	KUNDERA Ewa	WROCLAW	 POL	BIEGNIJ ZE MNĄ	74	K40/17	(K)76	01:09:49	06.58

### 10 km - K50 [1]

1	375	KOWALCZYK Bogusława	WROCLAW	 POL		63	K50/1	(K)56	00:59:58	05.59
---	-----	---------------------	---------	---	--	----	-------	-------	----------	-------

### 10 km - K60 [1]

1	313	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC	 POL	FAMILYFIT	58	K60/1	(K)74	01:06:40	06.40
---	-----	---------------------------	-----------	---	-----------	----	-------	-------	----------	-------