

III Górski Półmaraton z Flagą na Trójgarbie

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gmina Stare Bogaczowice i Czarny Bór

Termin: 02.05.2018

Miejsce: Stare Bogaczowice

Dystans: 21km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Półmaraton 21 km - K60 [2]										
1	47	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA		POL	58	K60/1	(K)18	02:21:43	06.4 4
2	31	DOBROWOLSKA Bożena	JELENIA GÓRA		POLSPORTOWI EMERYCI	52	K60/2	(K)22	02:42:30	07.4 4
Półmaraton 21 km - K50 [1]										
1	112	MAKOWIECKA ZIELIŃSKA Joanna	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POLDATASPORT	67	K50/1	(K)20	02:28:31	07.0 4
Półmaraton 21 km - K40 [5]										
1	62	BUCZEK Gabriela	SWIERKI		POLUKS LUDWIKOWICE	73	K40/1	(K)7	01:50:10	05.1 4
2	74	HAKKE Malgorzata	JELENIA GÓRA		POLBIEGAMDLAZDROWIA.PL	77	K40/2	(K)13	01:57:23	05.3 5
3	97	JACKOWSKA Alicja	BYDGOSZCZ		POL	75	K40/3	(K)14	02:01:42	05.4 7
4	45	SIERADZKA Renata	ŚWIDNICA		POL	72	K40/4	(K)16	02:10:35	06.1 3
5	106	RUTKOWSKA Elżbieta	KAMIENNA GÓRA		POL	69	K40/5	(K)19	02:25:41	06.5 6
Półmaraton 21 km - K30 [12]										
1	30	GARDECKA Edyta	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/1	(K)2	01:42:52	04.5 3
2	21	GARDECKA Sylwia	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/2	(K)3	01:44:43	04.5 9
3	95	IDCZAK Agnieszka	LEGNICA		POLŁĄCZKA TEAM LEGNICA	86	K30/3	(K)5	01:48:39	05.0 9
4	15	BORKOWSKA Justyna	SĘDZISŁAW		POL	85	K30/4	(K)6	01:48:50	05.1 0
5	83	ZAWIŚLAK Anna	BOŻKÓW		POLUKS LUDWIKOWICE	80	K30/5	(K)8	01:50:40	05.1 6
6	20	FARNHOLTZ Ewa	ROZTOKA		POLSTRZEGOMSKA DWUNASTKA	84	K30/6	(K)9	01:51:01	05.1 7
7	77	PUCHAŁA-PIETRUSZKA Malgorzata	BRZEG DOLNY		POLWIKTOR TEAM	82	K30/7	(K)10	01:52:23	05.2 1
8	101	GRZEŚKOWIAK Anna	WAŁBRZYCH		POLSUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	82	K30/8	(K)11	01:54:21	05.2 6
9	23	WILKOWSKA Iwona	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLCARDIO-SPORT SCOTT MTB TEAM	80	K30/9	(K)12	01:57:00	05.3 4
10	56	PIKUL Joanna	ŚWIEBODZICE		POL	79	K30/10	(K)15	02:07:44	06.0 4
11	67	TETERYCZ-DYTKO Katarzyna	LUBAWKA		POLK2 MISZKOWICE	79	K30/11	(K)17	02:17:50	06.3 3
12	124	ADAMSKA Anna	WARSZAWA		POL	85	K30/12	(K)21	02:28:53	07.0 5
Półmaraton 21 km - K20 [3]										
1	66	DU CZMAL Dominika	RYCHTAL		POLSPARTA ULTRA TEAM	96	K20/1	(K)1	01:34:03	04.2 8
2	125	NOWAKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	90	K20/2	(K)4	01:48:25	05.0 9

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	38	WALASIK Karolina	STRUGA		POLWAŁBRZYSKIE MORSY	97	K20/3	(K)23	02:58:39	08.3 0

Półmaraton 21 km - M60 [5]

1	211	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POLBIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	M60/1	(M)52	01:50:18	05.1 5
2	116	DUDEK Edward	RADZIECHOWY		POLRKB BACA RADZIECHOWY	54	M60/2	(M)68	02:02:05	05.4 8
3	61	JASIAK Zbigniew	WAŁBRZYCH		POLDĘBY WAŁBRZYCH	58	M60/3	(M)75	02:07:00	06.0 2
4	33	DOBROWOLSKI Robert	JELENIA GÓRA		POLSPORTOWI EMERYCI	57	M60/4	(M)91	02:42:31	07.4 4
5	19	FUDALI Łukasz	STRUGA		POL	58	M60/5	(M)93	03:11:05	09.0 5

Półmaraton 21 km - M50 [19]

1	142	DOBRAS Zdzisław	DZIKOWIEC		POL	62	M50/1	(M)22	01:36:40	04.3 5
2	72	SULIMA Grzegorz	STRZEGOM		POL	67	M50/2	(M)25	01:41:02	04.4 8
3	32	ADAMIN Artur	WAŁBRZYCH		POL	68	M50/3	(M)28	01:42:07	04.5 1
4	71	SZARAFIN Sławomir	WAŁBRZYCH		POLBIEGIGORSKIE.EU	65	M50/4	(M)42	01:46:07	05.0 2
5	26	CZYCZERSKI Jacek	ROGOŹNICA		POL	68	M50/5	(M)44	01:47:12	05.0 5
6	117	PLEŚNIARSKI Zbigniew	KARPACZ		POLKLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	59	M50/6	(M)46	01:47:51	05.0 8
7	89	WOŹNIAK Andrzej	BRZEG DOLNY		POL	68	M50/7	(M)49	01:49:45	05.1 3
8	160	KREŃ Miłosz	CHWAŁKÓW		POL	68	M50/8	(M)53	01:50:32	05.1 5
9	6	LECH Mirosław	NOWE		POL	66	M50/9	(M)56	01:54:16	05.2 6
10	65	CIESIELSKI Tomasz	STARE		POL	67	M50/10	(M)57	01:54:17	05.2 6
11	35	MICKIEWICZ Adam	GRACZE		POLBAZALT -GRACZE	67	M50/11	(M)74	02:06:50	06.0 2
12	85	SZCZEPANIAK Adam	BOGUSZÓW-GORCE		POL	66	M50/12	(M)78	02:13:06	06.2 0
13	75	ŁUSZCZ Janusz	WROCŁAW		POLNIEZRZESZONY	62	M50/13	(M)81	02:15:51	06.2 8
14	133	FLORCZUK Wiesław	BRZEG		POLK2 MISZKOWICE	64	M50/14	(M)82	02:18:06	06.3 4
15	132	KRUSZYŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POLFEE WAŁBRZYCH	67	M50/15	(M)85	02:26:00	06.5 7
16	16	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH		POLAMATOR	68	M50/16	(M)86	02:26:14	06.5 7
17	69	GAWEŁ Dariusz	STARE		POL	68	M50/17	(M)87	02:27:49	07.0 2
18	111	ZIELIŃSKI Marek	SZCZAWNO ZDRÓJ		POLDATASPORT	68	M50/18	(M)88	02:28:34	07.0 4
19	53	RUŚC Roman	WAŁBRZYCH		POLAVANTI	63	M50/19	(M)92	03:10:59	09.0 5

Półmaraton 21 km - M40 [34]

1	294	KUBIAK Robert	JEDLIŃA ZDRÓJ		POLBIEGAJ W JEDLINIE	77	M40/1	(M)2	01:24:55	04.0 2
2	1	STRZELCZYK Paweł	WAŁBRZYCH		POLFAURECIA WAŁBRZYCH	77	M40/2	(M)5	01:28:58	04.1 4
3	63	WOKAN Marcin	SZKLARSKA		POL	78	M40/3	(M)6	01:29:20	04.1 4
4	7	OSKULSKI Robert	KOWARY		POLSMS KOWARY	73	M40/4	(M)7	01:29:57	04.1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
				POL						6
5	100	DUDZIŃSKI Marcin	WAŁBRZYCH		POLSUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	78	M40/5	(M)9	01:31:30	04.2
										1
6	34	MAZUREK Artur	CZARNY BÓR		POLKACZMAREK ELECTRIC	70	M40/6	(M)14	01:33:58	04.2
										8
7	68	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK		POLKLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/7	(M)20	01:36:30	04.3
										5
8	146	DYTKO Krzysztof	LUBAWKA		POLK2 MISZKOWICE	74	M40/8	(M)21	01:36:39	04.3
										5
9	126	KRUKOWSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POLSOWIE TEAM	76	M40/9	(M)23	01:37:47	04.3
										9
10	29	FILIP Daniel	CZARNY BÓR		POL	77	M40/10	(M)26	01:41:08	04.4
										8
11	59	PRZEMYSŁAW Paweł	WARSZAWA		POL	75	M40/11	(M)32	01:43:20	04.5
										4
12	127	CZERN Mirosław	KARPACZ		POLK-Z	77	M40/12	(M)34	01:44:20	04.5
										7
13	27	KIERSKI Adam	BIELAWA		POL	73	M40/13	(M)36	01:44:53	04.5
										9
14	81	KACZMARSKI Jarosław	TOMASZÓW		POLW POGONI ZA DUCHEM	74	M40/14	(M)39	01:45:30	05.0
										0
15	36	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI		POLKB SOBÓTKA	74	M40/15	(M)40	01:45:45	05.0
										2
16	51	PONIAŁOWSKI Tomasz	ZEBRZYDÓW		POLTEMMPO WAŁBRZYCH	77	M40/16	(M)41	01:45:53	05.0
										1
17	58	WUJTIUK Piotr	SZCZECINEK		POLBASKET SZCZECINEK	75	M40/17	(M)43	01:47:06	05.0
										5
18	128	SZUREK Piotr	WAŁBRZYCH		POL	78	M40/18	(M)47	01:48:39	05.0
										9
19	134	HAJDUK Marcin	SZCZAWNO ZDRÓJ		POLSUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	73	M40/19	(M)48	01:49:39	05.1
										3
20	87	MATWIEJCZUK Jacek	ŚWIEBODZICE		POLTEMMPO WAŁBRZYCH	69	M40/20	(M)50	01:49:49	05.1
										3
21	92	MADERA Marek	LUBIN		POL	78	M40/21	(M)51	01:50:11	05.1
										4
22	17	SOBOTA Paweł	KAMIENNA GÓRA		POLKAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/22	(M)54	01:51:08	05.1
										7
23	93	SZCZEPANIAK Maciej	WROCŁAW		POLPRO-RUN WROCŁAW	73	M40/23	(M)55	01:51:39	05.1
										9
24	70	MARCINOWSKI Arek	WARSZAWA		POL	69	M40/24	(M)58	01:54:57	05.2
										8
25	148	KORDYLAK Ireneusz	WAŁBRZYCH		POLPOMIDOROWA ALTERNATYWA	76	M40/25	(M)59	01:56:21	05.3
										2
26	144	TETERYCZ Dariusz	LUBAWKA		POLKZ MISZKOWICE	75	M40/26	(M)63	01:58:31	05.3
										8
27	86	SZLUFCIK Zbigniew	ŚWIEBODZICE		POL	74	M40/27	(M)66	01:59:09	05.4
										0
28	8	GROMAŁA Tomasz	GLUSZYCA		POL	78	M40/28	(M)70	02:04:24	05.5
										5
29	96	STOKŁOSA Sebastian	STATE		POLTEMMPO WAŁBRZYCH	74	M40/29	(M)71	02:04:37	05.5
										6
30	102	BIEŁUŃSKI Sebastian	WROCŁAW		POL	77	M40/30	(M)72	02:04:42	05.5
										6
31	98	JACKOWSKI Tomasz	BYDGOSZCZ		POL1975	75	M40/31	(M)73	02:06:09	06.0
										0
32	50	CIMASZEWSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL	75	M40/32	(M)76	02:07:34	06.0
										4
33	84	NIETRZEBA Robert	IWINY		POL	77	M40/33	(M)77	02:13:05	06.2
										0
34	43	KUBIAK Przemysław	STRZEGOM		POL	76	M40/34	(M)80	02:13:32	06.2
										1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Półmaraton 21 km - M30 [27]										
1	25	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POLGLKS MARCINOWICE	84	M30/1	(M)1	01:24:50	04.0
										2
2	105	OSKWAREK Piotr	TRZEBUNIA		POLŁĄCZKA TEAM LEGNICA	87	M30/2	(M)3	01:27:45	04.1
										0
3	60	DZIESZUK Grzegorz	WAŁBRZYCH		POLPODZAMCZE WAŁBRZYCH	80	M30/3	(M)10	01:31:52	04.2
										2
4	122	MĘKAŁ Radek	WAŁBRZYCH		POLSMASHING PĄPKINS	79	M30/4	(M)12	01:33:31	04.2
										7
5	9	LADENBERGER Mateusz	JACZKOW		POLDR. SCHNEIDER AUTOMOTIVE POLSKA	83	M30/5	(M)17	01:35:57	04.3
										3
6	91	BEREŻNICKI Michał	WROCŁAW		POL	84	M30/6	(M)18	01:36:08	04.3
										4
7	41	TOMCZYK Rafał	WROCŁAW		POLWOSIEK TEAM	83	M30/7	(M)19	01:36:14	04.3
										4
8	40	SPUREK Mariusz	WAŁBRZYCH		POLTEMMPO WAŁBRZYCH	82	M30/8	(M)24	01:39:02	04.4
										2
9	49	TORZECKI Łukasz	ŚWIEBODZICE		POL10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/9	(M)27	01:42:05	04.5
										1
10	11	KOSIŃSKI Bartłomiej	BOGUSZÓW-GORCE		POLGRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	84	M30/10	(M)29	01:42:52	04.5
										3
11	108	KUŚ Sławomir	WARSZAWA		POL	80	M30/11	(M)30	01:43:05	04.5
										3
12	57	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH		POLSOR WAŁBRZYCH	79	M30/12	(M)31	01:43:13	04.5
										3
13	118	GLUZA Sebastian	OPOLE		POLRUN-LOG	79	M30/13	(M)33	01:44:00	04.5
										7
14	79	BURZEC Tomasz	WROCŁAW		POL	79	M30/14	(M)37	01:45:01	04.5
										9
15	113	CHODKOWSKI Krzysztof	GÓRA		POL	81	M30/15	(M)38	01:45:17	05.0
										0
16	151	KWAŚNIEWSKI Hubert	SOBÓTKA		POLSIŁAOGRA.PL	84	M30/16	(M)60	01:57:23	05.3
										5
17	155	KUBISZYN Paweł	WAŁBRZYCH		POLPOMIDOROWA ALTERNATYWA	88	M30/17	(M)61	01:57:42	05.3
										6
18	28	JAWORSKI Grzegorz	DZIERŻONIÓW		POL	82	M30/18	(M)62	01:58:06	05.3
										7
19	121	BURDA Wojciech	GDYNIA		POLRMDC	82	M30/19	(M)64	01:59:04	05.4
										0
20	150	BERA Emilian	JAWOR		POL	85	M30/20	(M)65	01:59:09	05.4
										0
21	104	SIERAKOWSKI Maciej	WAŁBRZYCH		POL	83	M30/21	(M)67	02:01:31	05.4
										7
22	52	HRABIA Paweł	JEDLINA-ZDRÓJ		POLTEMMPO WAŁBRZYCH	84	M30/22	(M)69	02:03:43	05.5
										3
23	76	STEFANOWSKI Edward	BRZEG DOLNY		POLPCC SQUAD	84	M30/23	(M)79	02:13:26	06.2
										1
24	82	KORZHUN Aliaksandr	KAMIENNA GÓRA		POLKAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/24	(M)83	02:19:03	06.3
										7
25	123	ADAMSKI Jakub	WARSZAWA		POL	84	M30/25	(M)89	02:28:55	07.0
										5
26	94	KARANKIEWICZ Grzegorz	LEGNICA		POLŁĄCZKA TEAM LEGNICA	81	M30/26	(M)90	02:37:19	07.2
										9

Półmaraton 21 km - M20 [9]

1	114	NABORCZYK Sebastian	WAŁBRZYCH		POLWODOCIĄGI WAŁBRZYCH	89	M20/1	(M)4	01:28:29	04.1
										2
2	80	SZCZERBAKOWICZ Kamil	BLEDZEW		POL	89	M20/2	(M)8	01:30:27	04.1
										8
3	78	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POLWINDIR	89	M20/3	(M)11	01:32:01	04.2
										2

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	110	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL	89	M20/4	(M)13	01:33:47	04.27
5	39	WALASIK Damian	STRUGA		POL	97	M20/5	(M)15	01:35:00	04.31
6	54	PISALSKI Dawid	BOGUSZÓW-GORCE		POLULTRA TEAM BG	96	M20/6	(M)16	01:35:23	04.32
7	120	ŚLĘZAK Jakub	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	89	M20/7	(M)35	01:44:21	04.57
8	18	DRAŻEWSKI Andrzej	BOGUSZÓW-GORCE		POL	96	M20/8	(M)45	01:47:39	05.07
9	46	KARWAT Dawid	ŚWIEBODZICE		POL	90	M20/9	(M)84	02:25:52	06.56

Bieg 10 km - K60 [3]

1	246	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POLNATURALNIE JANOWICE	57	K60/1	(K)10	00:55:23	05.31
2	73	SROKA Janina	WROCŁAW		POLWKB PIAST WROCŁAW	55	K60/2	(K)12	00:55:39	05.33
3	243	STROJWĄS Anna	WROCŁAW		POLWKB WROCŁAW	57	K60/3	(K)32	01:15:16	07.31

Bieg 10 km - K50 [4]

1	236	DRAĞ Krystyna	WAŁBRZYCH		POLSUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	66	K50/1	(K)9	00:55:20	05.30
2	222	BARCZAK Stanisława	WIKTÓW		POL	67	K50/2	(K)21	01:01:04	06.06
3	249	SIARKIEWICZ Jola	PODGÓRZYN		POLBIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	K50/3	(K)27	01:03:23	06.20
4	276	GABRYSIAK Iwona	JEDLINA ZDRÓJ		POLDYNAMIT	68	K50/4	(K)30	01:05:58	06.35

Bieg 10 km - K40 [10]

1	237	KREŻEL Jolanta	WROCŁAW		POLPRO-RUN WROCŁAW	77	K40/1	(K)5	00:48:10	04.48
2	213	FILIP Grażyna	CZARNY BÓR		POL	75	K40/2	(K)8	00:54:27	05.25
3	250	BISIKIEWICZ Elżbieta	NOWA RUDA		POLUKS LUDWIKOWICE	72	K40/3	(K)14	00:57:44	05.46
4	244	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCŁAW		POLVEGE RUNNERS	76	K40/4	(K)17	00:59:18	05.55
5	220	RĘBECKA Violetta	JELENIA GÓRA		POLBIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	K40/5	(K)18	01:00:22	06.02
6	37	KOWOL Łucja	WROCŁAW		POL	77	K40/6	(K)22	01:01:25	06.08
7	228	CHMURA-WIECZOREK Agnieszka	STRUGA		POLPAŁAC STRUGA	70	K40/7	(K)23	01:01:39	06.09
8	269	CIURASZKIEWICZ Justyna	WROCŁAW		POL	77	K40/8	(K)25	01:02:38	06.15
9	283	KMIECIK Emilia	STRUGA		POL	77	K40/9	(K)31	01:12:33	07.15
10	288	KOGUT Edyta	LUBAWKA		POLK2MISZKOWICE	72	K40/10	(K)35	01:33:55	09.23

Bieg 10 km - K30 [14]

1	202	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	85	K30/1	(K)1	00:44:04	04.24
2	217	SIKORSKA Anna	GLEUSZYCA		POL	84	K30/2	(K)6	00:53:19	05.19
3	265	GÓRNICKA Ewelina	JEDLINA ZDRÓJ		POLBIEGAJ W JEDLINIE	84	K30/3	(K)7	00:54:14	05.24
4	259	MAJER Maja	SZKLARSKA		POLBIEGAMDLAZDROWIA.PL	80	K30/4	(K)11	00:55:29	05.31
5	218	BORYS Katarzyna	GLEUSZYCA		POL	86	K30/5	(K)13	00:56:33	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	203	RACZYŃSKA Ewa	GOSTKÓW		POL	85	K30/6	(K)15	00:58:55	05.5 3
7	272	POPIEL Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL	80	K30/7	(K)16	00:58:57	05.5 3
8	301	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	WROCŁAW		POLCHOJRAK TEAM WROCŁAW	83	K30/8	(K)19	01:00:26	06.0 2
9	235	GADACZ Katarzyna	STARE		POL	79	K30/9	(K)20	01:00:38	06.0 3
10	262	JUŻWIN Monika	WROCŁAW		POL	83	K30/10	(K)24	01:01:52	06.1 1
11	264	JERZYK Aleksandra	GLUSZYCA		POL	83	K30/11	(K)26	01:02:43	06.1 6
12	278	BARTOSIK Sylwia	WAŁBRZYCH		POL	81	K30/12	(K)28	01:04:44	06.2 8
13	219	RESZKA Andżelika	WAŁBRZYCH		POL	81	K30/13	(K)29	01:04:52	06.2 9
14	268	KUTYCKA Małgorzata	WROCŁAW		POL	79	K30/14	(K)33	01:19:59	07.5 9

Bieg 10 km - K20 [4]

1	231	ROZUMKIEWICZ Sonia	ŚWIDNICA		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/1	(K)2	00:44:33	04.2 6
2	252	GRUCHAŁA Natalia	GDYNIA		POL	96	K20/2	(K)3	00:44:59	04.2 9
3	302	BŁAUCIAK Ewa	TARNÓW		POLZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	98	K20/3	(K)4	00:46:40	04.3 9
4	304	TETERYCZ Maria	LUBAWKA		POLKZ MISZKOWICE	06	K20/4	(K)34	01:33:50	09.2 3

Bieg 10 km - M60 [9]

1	256	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW		POL	56	M60/1	(M)8	00:41:19	04.0 7
2	214	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH		POLUKS LUDWIKOWICE	51	M60/2	(M)24	00:49:53	04.5 7
3	223	FABJAŃSKI Augustyn	WROCŁAW		POLAKTYWNI KLECINA	57	M60/3	(M)25	00:50:27	05.0 1
4	280	JASIECKI Narcyz	ŚWIDNICA ŚL		POLŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	43	M60/4	(M)31	00:52:47	05.1 5
5	22	MARCINOWSKI Eugeniusz	BIELAWA		POLLINCOLN ELECTRIC BESTER BIKE TEAM BIELAWA	56	M60/5	(M)38	00:55:19	05.3 1
6	103	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCŁAW		POLWRATISLAVIA 2018	58	M60/6	(M)44	00:58:15	05.4 9
7	263	RZEKIECKI Marian	DUSZNIKI ZDRÓJ		POL	45	M60/7	(M)54	01:25:10	08.3 1
8	212	WIERZEJSKI Henryk	WROCŁAW		POLNIEZRZESZONY	54	M60/8	(M)55	01:36:35	09.3 9
9	273	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH		POL	40	M60/9	(M)56	01:38:08	09.4 8

Bieg 10 km - M50 [9]

1	200	SWOBODA Marek	WAŁBRZYCH		POLBYLEDOBIEC ANIN	64	M50/1	(M)3	00:38:26	03.5 0
2	209	PATALON Marek	MARCINOWICE		POLGLKS MARCINOWICE	67	M50/2	(M)7	00:41:06	04.0 6
3	258	CYMERLIK Krzysztof	ŻORY		POLGRUPA CARBON	62	M50/3	(M)15	00:44:24	04.2 6
4	239	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW		POLDRUŻYNA SZPIKU KGHM	59	M50/4	(M)22	00:46:23	04.3 8
5	305	SZYSZKA Zenon	BYSTRZYCA GÓRNA		POL	66	M50/5	(M)29	00:51:24	05.0 7
6	253	JURCZAK Jacek	WROCŁAW		POLVEGE RUNNERS	66	M50/6	(M)37	00:55:11	05.2 8
7	215	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH		POLSUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	64	M50/7	(M)39	00:55:21	05.3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
				POL						1
8	277	GABRYSIAK Janusz	JEDLINA ZDRÓJ		POLDYNAMIT	68	M50/8	(M)41	00:55:39	05.3
9	221	SOBIŃSKI Waldemar	JELENIA GÓRA		POLBIEGAMDŁAZDROWIA.PL	61	M50/9	(M)45	00:58:15	05.4

Bieg 10 km - M40 [20]

1	210	CUKIER Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POLSP-1 KAMIENNA GÓRA	75	M40/1	(M)6	00:40:33	04.0
2	88	PORĘBA Waldemar	CZARNY BÓR		POLPSP KAMIENNA GÓRA	74	M40/2	(M)12	00:42:06	04.1
3	308	KACPRZYK Mariusz	JEDLINA-ZDRÓJ		POLBIEGAJ W JEDLINIE	75	M40/3	(M)13	00:43:59	04.2
4	242	MYDŁOWSKI Tomasz	JANOWICE WIELKIE		POLNATURALNIE JANOWICE	73	M40/4	(M)14	00:44:20	04.2
5	254	CHYB Marcin	WAŁBRZYCH		POLSUDECKIE WYCIEZKI BIEGOWE	73	M40/5	(M)19	00:45:13	04.3
6	10	KRAJEWSKI Krzysztof	BOGUSZÓW-GORCE		POLGRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	75	M40/6	(M)20	00:45:34	04.3
7	206	CHWIŁKA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	78	M40/7	(M)21	00:45:39	04.3
8	279	KMIECIK Sławomir	STRUGA		POL	73	M40/8	(M)28	00:51:02	05.0
9	205	ADAMSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL	72	M40/9	(M)32	00:52:53	05.1
10	216	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚL.		POLTEMMPO WAŁBRZYCH	69	M40/10	(M)33	00:53:25	05.1
11	248	WIECZOREK Krzysztof	STRUGA		POLPAŁAC STRUGA	70	M40/11	(M)35	00:54:56	05.2
12	260	CIĄGŁO Grzegorz	BOGUSZÓW-GORCE		POLGRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	77	M40/12	(M)40	00:55:37	05.3
13	274	MAĆZKA Bolesław	ŚWIĘTOSZÓW		POL	78	M40/13	(M)43	00:57:18	05.4
14	230	RAJCA Sławomir	LUBOMIN		POLNSK RUNS	71	M40/14	(M)46	00:59:52	05.5
15	107	CIURASZKIEWICZ Andrzej	WROCŁAW		POL	77	M40/15	(M)48	01:02:34	06.1
16	266	KASZOWSKI Wojciech	JAROSŁAW		POLBRAK	73	M40/16	(M)49	01:03:25	06.2
17	303	KRYSIEWICZ Mariusz	BRODNICA		POL	76	M40/17	(M)50	01:04:33	06.2
18	238	GAWLEWICZ Piotr	WAŁBRZYCH		POLWODOCIĄGI WAŁBRZYCH	69	M40/18	(M)51	01:06:39	06.3
19	255	GUNIA Darek	WAŁBRZYCH		POLTEMMPO WAŁBRZYCH	77	M40/19	(M)52	01:09:23	06.5
20	224	KUTYCKI Tomasz	WROCŁAW		POL	77	M40/20	(M)53	01:19:56	07.5

Bieg 10 km - M30 [11]

1	285	DYMITROCA Adam	RADOMICE		POLZESPÓŁ SZKÓŁ EKONOMICZNO-TECHNICZNYCH W RAKOWICACH WIELKICH	80	M30/1	(M)1	00:35:31	03.3
2	270	BAGIŃSKI Tomasz	GDAŃSK		POLBAGINS RUNNING TEAM	80	M30/2	(M)4	00:38:40	03.5
3	284	WITKOWSKI Paweł	ŁAJSKI		POLWIELISZEW HERON TEAM	79	M30/3	(M)5	00:39:57	03.5
4	234	URBANIAK Marcin	BORÓWNO		POLDZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	80	M30/4	(M)16	00:44:27	04.2
5	208	CEPIELIK Wojciech	PUSTELNIK		POLHERMIT	84	M30/5	(M)23	00:46:54	04.4
6	207	FARNHOLTZ Paweł	ROZTOKA		POLSTRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/6	(M)26	00:50:43	05.0

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
7	257	SURGIENIEWICZ Marcin	GRZĘDY		POLDZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	79	M30/7	(M)27	00:50:45	05.0
										4
8	275	KRYSIEWICZ Marcin	WARSZAWA		POLRUN-LOG	80	M30/8	(M)30	00:51:41	05.0
										9
9	229	ŁASICKI Sebastian	WAŁBRZYCH		POLTSUSHO TEAM	82	M30/9	(M)34	00:54:05	05.2
										3
10	309	RZEPczyk Mikołaj	CZARNY BÓR		POL	86	M30/10	(M)36	00:55:07	05.2
										8
11	247	WRÓBEL Tomasz	ŚWIDNICA		POL	79	M30/11	(M)47	01:00:09	06.0
										0

Bieg 10 km - M20 [7]

1	201	ZAJAĆ Bartosz	STRUGA		POLBZ TRAINING SYSTEM / AZS AWF KRAKÓW	93	M20/1	(M)2	00:36:09	03.3
										6
2	282	BŁAUCIAK Maciej	ZĄBKOWICE		POLZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	01	M20/2	(M)9	00:41:40	04.0
										9
3	233	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH		POLSUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	90	M20/3	(M)10	00:41:43	04.1
										0
4	271	KACZKOWSKI Miłosz	WAŁBRZYCH		POLSUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	93	M20/4	(M)11	00:41:49	04.1
										0
5	292	SZCZEPANIAK Robert	CZARNY BÓR		POLMKS KARKONOSZE	97	M20/5	(M)17	00:44:59	04.2
										9
6	261	NOSZCZYK Tomasz	NOWA RUDA		POL#ULTRARUNNINGTOMMY	94	M20/6	(M)18	00:45:05	04.3
										0
7	267	KASZOWSKI Jakub	WARSZAWA		POL	96	M20/7	(M)42	00:57:05	05.4
										2