

8. Bieg Wegański – Łatwiej niż myślisz

WYNIKI ZAWODÓW



Organizator: Fundacja Run Vegan

Termin: 20.05.2018

Miejsce: Warszawa

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - Kdo29 [25]											
1	454	PIETRZYK Agnieszka	POZNAŃ		POL BIEGIEMDOLOWDKI.PL	93	Kd29/1	(K)1	00:48:36	00:48:34	04.51
2	666	SZACHOWSKA Shojin	WARSZAWA		POL SHOJIN.PL	91	Kd29/2	(K)3	00:50:24	00:50:23	05.02
3	567	ŁASZCZYCH Małgorzata	WARSZAWA		POL	92	Kd29/3	(K)13	00:56:48	00:56:48	05.40
4	401	GRZYB Kasia	RESZEL		POL VEGE RUNNERS	95	Kd29/4	(K)20	00:59:03	00:59:03	05.54
5	408	FERTLIŃSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	89	Kd29/5	(K)23	00:59:27	00:59:27	05.56
6	430	SIKORSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	91	Kd29/6	(K)25	01:00:24	01:00:24	06.02
7	445	KOWALSKA Zofia	PODKOWA LEŚNA		POL	98	Kd29/7	(K)28	01:00:32	01:00:32	06.03
8	568	CHWALISZ Michalina	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	97	Kd29/8	(K)30	01:00:47	01:00:47	06.04
9	431	OJDOWSKA Patrycja	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	95	Kd29/9	(K)35	01:01:42	01:01:42	06.10
10	425	RUDENKO Kateryna	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	92	Kd29/10	(K)36	01:02:12	01:02:12	06.13
11	557	PIOTROWSKA Iwona	MIŃSK MAZOWIECKI		POL -	90	Kd29/11	(K)42	01:03:32	01:03:32	06.21
12	474	KASHTANAVA Darya	PRAHA, PRAHA 7		BLR	91	Kd29/12	(K)44	01:03:56	01:03:56	06.23
13	585	WOŹNIAK Sandra	GRUDZIĄDZ		POL FOREVER ALONE	89	Kd29/13	(K)46	01:04:01	01:04:01	06.24
14	412	KLESZCZ Anna	WARSZAWA		POL	91	Kd29/14	(K)51	01:04:55	01:04:55	06.29
15	518	WASZKIEWICZ Ludwika	WARSZAWA		POL -	93	Kd29/15	(K)54	01:05:45	01:05:45	06.34
16	581	MŁODZIŃSKA Nina	WARSZAWA		POL	98	Kd29/16	(K)70	01:09:16	01:09:16	06.55
17	543	KAROLAK Alicja	WARSZAWA		POL	98	Kd29/17	(K)72	01:09:21	01:09:21	06.56
18	551	BIEDRZYCKA Gosia	WARSZAWA		POL	96	Kd29/18	(K)74	01:09:30	01:09:30	06.57
19	439	TYMIŃSKA Martyna	WARSZAWA		POL -	97	Kd29/19	(K)84	01:12:34	01:12:34	07.15
20	540	BOKINIEC Ksenia	WARSZAWA		POL	90	Kd29/20	(K)85	01:12:38	01:12:38	07.15
21	479	FIJAŁKOWSKA Maria	ŁÓDŹ		POL -	92	Kd29/21	(K)86	01:13:53	01:13:53	07.23
22	451	BIELEC Zuzanna	WARSZAWA		POL -	95	Kd29/22	(K)87	01:16:16	01:16:16	07.37
23	492	OLESZYCKA Aneta	RZESZÓW		POL	91	Kd29/23	(K)88	01:16:17	01:16:17	07.37
24	487	ŚWIĘCICKA Martyna	WARSZAWA		POL	94	Kd29/24	(K)97	01:23:14	01:23:14	08.19
25	546	MELLER Dominika	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	89	Kd29/25	(K)98	01:25:16	01:25:16	08.31
Bieg 10 km - K30-49 [69]											
1	596	JOSYPENKO Bożena	WARSZAWA		POL DREAM RUN	78	K30/1	(K)2	00:49:13	00:49:08	04.54
2	528	SZYSZKO Ewa	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	80	K30/2	(K)4	00:52:36	00:52:32	05.15
3	243	WASIK Marta	WARSZAWA		POL EDC RUNNERS	83	K30/3	(K)5	00:53:39	00:53:33	05.21
4	588	FISZER Agnieszka	BRZOZIE		POL TEAM BRZOZIE	78	K30/4	(K)6	00:53:52	00:53:45	05.22
5	606	ZIENKIEWICZ Agata	WARSZAWA		POL PIASECZNO RUNNING	80	K30/5	(K)7	00:54:15	00:54:09	05.24
6	420	WITKOWSKA Anna	SKĘPE		POL	79	K30/6	(K)8	00:54:34	00:54:21	05.26
7	457	SZLING Agnieszka	WARSZAWA		POL	71	K30/7	(K)9	00:55:15	00:55:12	05.31
8	426	TURCZYŃSKA Monika	WARSZAWA		POL LECZO TEAM	73	K30/8	(K)10	00:55:40	00:55:36	05.33
9	586	GOZDIEIEVA Olga	WARSZAWA		POL	88	K30/9	(K)11	00:55:44	00:55:39	05.33
10	537	RAPALŁO Izabela	MICHAŁOWICE		POL	74	K30/10	(K)12	00:56:05	00:56:05	05.36
11	418	SZTUBECKA Agnieszka	LIPNO		POL	72	K30/11	(K)14	00:57:51	00:57:51	05.47
12	519	ZAJĄCZKOWSKA Ewelina	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	85	K30/12	(K)15	00:58:08	00:58:08	05.48
13	574	RÓŻAK-RUKUSZEWICZ Magdalena	WARSZAWA		POL DZIKIE GRUBASY SZATANA	77	K30/13	(K)16	00:58:11	00:58:11	05.49
14	486	JAROSZ-CZERWIŃSKA Katarzyna	PIASECZNO		POL PIASECZNO RUNNING	72	K30/14	(K)17	00:58:19	00:58:19	05.49
15	450	WADOWSKA Magdalena	INOWROCŁAW		POL	72	K30/15	(K)18	00:58:34	00:58:34	05.51
16	583	POCHEĆ Magdalena	WARSZAWA		POL	83	K30/16	(K)19	00:58:49	00:58:49	05.52
17	562	KRÓLAK Magda	WARSZAWA		POL	87	K30/17	(K)21	00:59:05	00:59:05	05.54
18	607	ŻAK Oliwia	JASTRZĘBIE		POL PIASECZNO RUNNING	82	K30/18	(K)22	00:59:17	00:59:17	05.55
19	569	ZABOROWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	78	K30/19	(K)24	01:00:19	01:00:19	06.01
20	436	ROSICKA Natalia	PARIS		FRA VEGE RUNNERS	79	K30/20	(K)26	01:00:26	01:00:26	06.02
21	580	TYMIŃSKA Monika	WARSZAWA		POL	84	K30/21	(K)27	01:00:31	01:00:31	06.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
22	533	NOWAK Katarzyna	WARSZAWA		POL DZIKIE GRUBASY SZATANA	87	K30/22	(K)29	01:00:37	01:00:37	06.03
23	549	BRONIAREK Katarzyna	WARSZAWA		POL	82	K30/23	(K)31	01:00:57	01:00:57	06.05
24	483	PROKOPCHENKO Nadezda	WARSZAWA		POL	88	K30/24	(K)32	01:01:13	01:01:13	06.07
25	410	ZAWALSKA Izabela	WARSZAWA		POL	88	K30/25	(K)33	01:01:15	01:01:15	06.07
26	452	ORECKA Anna	SZCZECIN		POL SZCZECIN	85	K30/26	(K)34	01:01:15	01:01:15	06.07
27	511	KIS Katarzyna	WARSZAWA		POL	83	K30/27	(K)37	01:02:22	01:02:22	06.14
28	572	ROKICIŃSKA Magdalena	PIASECZNO		POL	82	K30/28	(K)38	01:02:22	01:02:22	06.14
29	545	LASKOWSKA Dominika	WARSZAWA		POL	72	K30/29	(K)39	01:02:31	01:02:31	06.15
30	499	HOLTZ Paulina	WARSZAWA		POL GREENGO!	77	K30/30	(K)40	01:02:47	01:02:47	06.16
31	484	STANISZEWSKA Katarzyna	PŁOCK		POL PL.2012+ SP. Z O.O.	79	K30/31	(K)41	01:02:59	01:02:59	06.17
32	587	GLIJER Katarzyna	SUCHEDNIÓW		POL	86	K30/32	(K)43	01:03:54	01:03:54	06.23
33	491	MAZUR Ewa	WARSZAWA		POL	74	K30/33	(K)45	01:03:57	01:03:57	06.23
34	433	KOMPIŃSKA Sylwia	PŁOCK		POL KOBIEȚA W BIEGU	79	K30/34	(K)47	01:04:06	01:04:06	06.24
35	419	STOIŃSKA Barbara	LASKI		POL	81	K30/35	(K)48	01:04:14	01:04:14	06.25
36	534	KOPCZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	79	K30/36	(K)49	01:04:42	01:04:42	06.28
37	438	LESIŃSKA Magda	WARSZAWA		POL	77	K30/37	(K)50	01:04:49	01:04:49	06.28
38	465	WYSOCKA Agnieszka	WARSZAWA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	74	K30/38	(K)52	01:05:36	01:05:36	06.33
39	532	GRZEBULSKA Barbara	WARSZAWA		POL DZIKIE ŹYCIE RUN TEAM	82	K30/39	(K)53	01:05:44	01:05:44	06.34
40	552	SPUTOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	85	K30/40	(K)55	01:05:46	01:05:46	06.34
41	550	ULKOWSKA-SKIEPKO Anna	ZĄBKI		POL	79	K30/41	(K)56	01:05:48	01:05:48	06.34
42	462	MIKITA Marta	WARSZAWA		POL AKADEMIA PANA KETTLA BIEGA	84	K30/42	(K)59	01:06:01	01:06:01	06.36
43	458	PUCIŁOWSKA Natalia	WARSZAWA		POL AKADEMIA PANA KETTLA BIEGA	87	K30/43	(K)60	01:06:04	01:06:04	06.36
44	469	BIERNAT Justyna	WARSZAWA		POL	78	K30/44	(K)62	01:06:45	01:06:45	06.40
45	524	MARTYNIĘC-WALKNOWSKA Anna	WARSZAWA		POL	78	K30/45	(K)63	01:07:10	01:07:10	06.43
46	530	WOJCIECHOWICZ Agnieszka	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	86	K30/46	(K)64	01:07:14	01:07:14	06.43
47	490	ZALEWSKA Anna	WARSZAWA		POL	85	K30/47	(K)65	01:07:30	01:07:30	06.45
48	542	KOBYLAŃSKA Katarzyna	RADONIE GRODZISK		POL	76	K30/48	(K)66	01:07:57	01:07:57	06.47
49	548	GOODMAN-LASKOWSKA Rebecca	WARSZAWA		POL	72	K30/49	(K)67	01:08:05	01:08:05	06.48
50	502	JURCZAK Anna	WARSZAWA		POL WULKANY MIŁOŚCI	79	K30/50	(K)68	01:08:34	01:08:34	06.51
51	219	BANASIK Katarzyna	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	87	K30/51	(K)69	01:09:11	01:09:11	06.55
52	427	SKUDLARSKA Anna	WROCLAW		POL PA඘ POST PA඘	75	K30/52	(K)71	01:09:18	01:09:18	06.55
53	578	ANCZEWSKA Małgorzata	KALĘCZYN		POL	84	K30/53	(K)73	01:09:28	01:09:28	06.56
54	449	GRYGER Gabriela	WARSAW		POL	76	K30/54	(K)75	01:09:31	01:09:31	06.57
55	475	CHRUSZCZYK Jowita	WARSZAWA		POL -	74	K30/55	(K)76	01:10:37	01:10:37	07.03
56	521	BĘLDYGA Natalia	WARSZAWA		POL BIEGAJĄCA PANNA MŁODA I ŚWIADKOWA	81	K30/56	(K)77	01:11:03	01:11:03	07.06
57	416	BIENIEK Ewa	WARSZAWA		POL BIEGAJĄCA PANNA MŁODA I ŚWIADKOWA	86	K30/57	(K)78	01:11:04	01:11:04	07.06
58	498	WYSOCKA Aleksandra	WARSZAWA		POL WOLNOŚĆ	83	K30/58	(K)79	01:11:35	01:11:35	07.09
59	599	LASKOWSKA Izabela	WARSZAWA		POL	74	K30/59	(K)80	01:11:40	01:11:40	07.10
60	561	PENKALA Lidia	WARSZAWA		POL	75	K30/60	(K)81	01:11:56	01:11:56	07.11
61	480	SIUDOWSKA Kaja	WARSZAWA		POL	81	K30/61	(K)82	01:11:57	01:11:57	07.11
62	575	SIDOROWICZ Joanna	NOWA RUDA		POL GREENGO!	79	K30/62	(K)83	01:12:13	01:12:13	07.13
63	422	ŁUGOWSKA Wioletta	SKĘPE		POL	74	K30/63	(K)89	01:16:18	01:16:18	07.37
64	446	SOBIECKA-NOWAK Joanna	KRĘPA		POL	83	K30/64	(K)90	01:17:35	01:17:35	07.45
65	444	DOKTÓR Dobromiła	WARSZAWA		POL	87	K30/65	(K)91	01:18:06	01:18:06	07.48
66	497	SOLDECKA Anna	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING WARSZAWA	70	K30/66	(K)92	01:19:32	01:19:32	07.57
67	428	MALCZEWSKA Beata	WARSZAWA		POL	72	K30/67	(K)93	01:19:53	01:19:53	07.59
68	409	MYSLIBORSKA Natalia	KENSINGTON		AUS	84	K30/68	(K)95	01:23:04	01:23:04	08.18
69	405	MYSLIBORSKA Olga	WARSZAWA		POL	77	K30/69	(K)96	01:23:05	01:23:05	08.18

Bieg 10 km - K50 [6]

1	432	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA		POL TRIPOWER.PL	47	K50/+1	(K)57	01:05:49	01:05:49	06.34
2	442	KOCHMAN Iwona	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	63	K50/+2	(K)58	01:05:49	01:05:49	06.34
3	463	CZYŻEWSKA Danuta	WARSZAWA		POL TYROLIT	63	K50/+3	(K)61	01:06:19	01:06:19	06.37
4	509	GĄTKIEWICZ Katarzyna	WARSZAWA (URSYNÓW)		POL -	67	K50/+4	(K)94	01:21:15	01:21:15	08.07
5	403	BOROWIAK Jolanta	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING POLSKA	53	K50/+5	(K)99	01:32:54	01:32:54	09.17
6	564	WAŚOWSKA Jagoda	PIASECZNO		POL KS PEGAZ PIASECZNO	66	K50/+6	(K)100	01:36:22	01:36:22	09.38

Bieg 10 km - Mdo29 [18]

1	472	RZECZKOWSKI Łukasz	GRÓJEC		POL	92	Md29/1	(M)15	00:49:05	00:49:03	04.54
---	-----	--------------------	--------	--	-----	----	--------	-------	----------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
2	489	GROCHOWSKI Bartłomiej	WARSZAWA	POL		95	Md29/2	(M)17	00:50:09	00:50:03	05.00
3	493	SZUMOWSKI Maksymilian	WARSZAWA	POL		91	Md29/3	(M)23	00:51:52	00:51:43	05.10
4	523	PAWLOWSKI Patryk	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	91	Md29/4	(M)28	00:53:26	00:53:19	05.19
5	573	SKORUPSKI Marcin	BIELSKO BIAŁA	POL	GREENGO!	89	Md29/5	(M)30	00:53:50	00:53:24	05.20
6	595	KOMOREK Tomasz	WARSZAWA	POL	CEBULAKI	92	Md29/6	(M)31	00:53:52	00:53:45	05.22
7	459	RAMANTSOU Andrei	WARSZAWA	POL		89	Md29/7	(M)35	00:54:49	00:54:46	05.28
8	584	BOKINIEC Grzegorz	WARSZAWA	POL		89	Md29/8	(M)39	00:56:10	00:55:51	05.35
9	535	SIEDLECKI Adam	WARSZAWA	POL	LEONARDO VERDE TEAM	90	Md29/9	(M)41	00:56:59	00:56:59	05.41
10	488	MAZUR Tymoteusz	WARSZAWA	POL		96	Md29/10	(M)46	00:57:36	00:57:36	05.45
11	510	WIERCIACH Dawid	LIPNO	POL		00	Md29/11	(M)48	00:58:17	00:58:17	05.49
12	421	SZYMBORSKI Patryk	WARSZAWA	POL		89	Md29/12	(M)49	00:58:44	00:58:44	05.52
13	565	MANIARA Adam	LEONCIN	POL		93	Md29/13	(M)51	00:58:55	00:58:55	05.53
14	429	KOZŁOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		95	Md29/14	(M)54	00:59:58	00:59:58	05.59
15	522	SIERPOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	HEALTHY LIFE PLANET	89	Md29/15	(M)57	01:00:35	01:00:35	06.03
16	507	MAZUR Bartek	WARSZAWA	POL		00	Md29/16	(M)62	01:01:38	01:01:38	06.09
17	515	KUBIAK Rafał	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	92	Md29/17	(M)75	01:09:46	01:09:46	06.58
18	478	BANASZEK Łukasz	ŁÓDŹ	POL		89	Md29/18	(M)78	01:13:55	01:13:55	07.23

Bieg 10 km - M30 [53]

1	456	RECLAW Arkadiusz	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	78	M30-/1	(M)1	00:42:43	00:42:42	04.16
2	503	MADEJEK Kamil	WARSZAWA	POL	RUNNERSCLUB.PL	86	M30-/2	(M)2	00:43:33	00:43:30	04.21
3	547	PAJAŁ Tomek	SANDOMIERZ	POL	VEGE RUNNERS	81	M30-/3	(M)3	00:43:35	00:43:33	04.21
4	453	TOMCZAK Przemysław	POZNAŃ	POL	NIGHT RUNNERS	87	M30-/4	(M)4	00:46:04	00:46:01	04.36
5	482	DUCZYŃSKI Maciej	PRUSZKÓW	POL	VEGE RUNNERS	88	M30-/5	(M)5	00:46:31	00:46:28	04.38
6	526	OLCHOWIK Marcin	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	83	M30-/6	(M)6	00:46:49	00:46:41	04.40
7	597	DUDEK Marcin	WARSZAWA	POL		88	M30-/7	(M)8	00:47:21	00:47:17	04.43
8	424	PLUSZKA Adam	WARSZAWA	POL	TRZY KOTY	76	M30-/8	(M)11	00:47:42	00:47:38	04.45
9	443	BUCZYŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL	AR WARSAW	78	M30-/9	(M)12	00:48:19	00:48:10	04.49
10	464	KOSSOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		88	M30-/10	(M)14	00:48:20	00:48:13	04.49
11	531	KORYCKI Karol	NOWY DWÓR	POL		87	M30-/11	(M)16	00:49:10	00:49:07	04.54
12	536	GŁOWACKI Andrzej	LEGIONOWO	POL	DOWÓDZTWO WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ	71	M30-/12	(M)18	00:50:12	00:50:10	05.01
13	593	CHUDECKI Kamil	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	69	M30-/13	(M)19	00:50:19	00:50:01	05.00
14	529	ŻAKOWSKI Michał	USTANÓW	POL		71	M30-/14	(M)20	00:51:01	00:50:55	05.05
15	538	KNYBA Dariusz	WARSZAWA	POL		76	M30-/15	(M)21	00:51:39	00:51:24	05.08
16	579	TELEŚNICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	BBL GROTY	71	M30-/16	(M)22	00:51:43	00:51:36	05.09
17	554	ZIELIŃSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		75	M30-/17	(M)24	00:52:02	00:52:00	05.12
18	508	WOJTCZAK Krzysztof	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	82	M30-/18	(M)25	00:52:36	00:52:33	05.15
19	2395	KRÓLCZYŃSKI Maciej	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	KS. WOLNI	80	M30-/19	(M)26	00:52:50	00:52:38	05.15
20	244	WAŚIK Michał	WARSZAWA	POL	-	87	M30-/20	(M)29	00:53:39	00:53:33	05.21
21	406	CHARLEJ Ireneusz	MIERZYN	POL	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	72	M30-/21	(M)32	00:54:00	00:53:56	05.23
22	417	SZTUBECKI Rafał	LIPNO	POL		70	M30-/22	(M)33	00:54:34	00:54:20	05.26
23	473	FREDERICO Silva	WARSZAWA	POL		84	M30-/23	(M)34	00:54:49	00:54:35	05.27
24	555	O PROINSIAS Keith	WARSZAWA	POL		82	M30-/24	(M)36	00:54:49	00:54:48	05.28
25	460	ŚWIEŻYŃSKI Dominik	WARSZAWA	POL		88	M30-/25	(M)37	00:54:58	00:54:47	05.28
26	455	TRUONG Paweł	WARSZAWA	POL	PEŁNE PORY	85	M30-/26	(M)38	00:55:24	00:55:20	05.32
27	539	ZEJGLER Marcin	NOWY DWÓR	POL		78	M30-/27	(M)40	00:56:45	00:56:45	05.40
28	448	ADAMCZYK Marek	PŁOCK	POL		84	M30-/28	(M)42	00:57:06	00:57:06	05.42
29	553	SOKOŁOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	AZS WARSZAWA	75	M30-/29	(M)43	00:57:21	00:57:21	05.44
30	513	MAZURKIEWICZ Adam	BRWINÓW	POL	KS. WOLNI	85	M30-/30	(M)44	00:57:31	00:57:31	05.45
31	517	DYBIZBAŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	79	M30-/31	(M)45	00:57:31	00:57:31	05.45
32	495	MAZUR Tomasz	WARSZAWA	POL		72	M30-/32	(M)47	00:58:01	00:58:01	05.48
33	485	PONIATOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	BYLE DO PRZODU	76	M30-/33	(M)53	00:59:52	00:59:52	05.59
34	594	MIKUSEK Paweł	WARSZAWA	POL	AKADEMIA PANA KETTLA BIEGA	77	M30-/34	(M)55	01:00:09	01:00:09	06.00
35	471	ZASIEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		88	M30-/35	(M)56	01:00:16	01:00:16	06.01
36	558	NIEMCZYCKI Ignacy	WARSZAWA	POL		83	M30-/36	(M)58	01:00:36	01:00:36	06.03
37	505	KORNILOV Alex	WARSZAWA	POL		88	M30-/37	(M)59	01:00:36	01:00:36	06.03
38	566	GŁODOWSKI Adam	WARSZAWA	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	85	M30-/38	(M)60	01:00:49	01:00:49	06.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
39	598	BIŃKOWSKI Adam	WARSZAWA		POL TNT- MOTOKROS	74	M30-/39	(M)61	01:01:24	01:01:24	06.08
40	468	BARSZCZEWSKI Maciej	LASKI		POL LA-SKI CROSS COUNTRY	75	M30-/40	(M)63	01:02:17	01:02:17	06.13
41	576	FLISZKIEWICZ Roman	WARSZAWA		POL GREENGO!	77	M30-/41	(M)64	01:02:43	01:02:43	06.16
42	525	MRUGASIEWICZ Artur	WARSZAWA		POL BURGMANIA.NET	74	M30-/42	(M)65	01:02:53	01:02:53	06.17
43	496	POWALSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL RUNNERSCLUB.PL	86	M30-/43	(M)66	01:03:01	01:03:01	06.18
44	559	HENSLER Grzegorz	WARSZAWA		POL	77	M30-/44	(M)67	01:03:36	01:03:36	06.21
45	527	JAKIMIUK Andrzej	WARSZAWA		POL	79	M30-/45	(M)68	01:05:29	01:05:29	06.32
46	461	ŁUCZKIEWICZ Jarosław	OLAWA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	72	M30-/46	(M)69	01:05:34	01:05:34	06.33
47	520	NACZULSKI Witold	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	80	M30-/47	(M)70	01:05:36	01:05:36	06.33
48	577	IGNASZEWSKI Przemysław	GRUDZIĄDZ		POL VEGENERAT	77	M30-/48	(M)71	01:05:46	01:05:46	06.34
49	570	KRYSIEWICZ Mariusz	BRODNICA		POL	76	M30-/49	(M)72	01:06:01	01:06:01	06.36
50	64	KRYSIĄK Filip	WARSZAWA		POL WEŻ SIĘ UŚMIECHNIJ	85	M30-/50	(M)73	01:06:13	01:06:13	06.37
51	514	SŁODOWY Marek	WARSZAWA		POL KS. WOLNI	82	M30-/51	(M)76	01:09:54	01:09:54	06.59
52	467	ZDUNEK Michał	PIASECZNO		POL	80	M30-/52	(M)79	01:14:45	01:14:45	07.28
53	470	JANCZ Maciej	WARSZAWA		POL	80	M30-/53	(M)80	01:14:45	01:14:45	07.28

Bieg 10 km - M50+ [10]

1	466	PODLES Robert	WARSZAWA		POL COBI	62	M50+/1	(M)7	00:47:04	00:47:03	04.42
2	413	FILIPCZUK Dariusz	ZIELONKA		POL	65	M50+/2	(M)9	00:47:32	00:47:31	04.45
3	556	MŁODZIŃSKI Dariusz	WARSZAWA		POL	65	M50+/3	(M)10	00:47:35	00:47:28	04.44
4	501	OLCZAK Janusz	WARSZAWA		POL BIEGANIE 50+	64	M50+/4	(M)13	00:48:20	00:48:16	04.49
5	516	ŻÓŁCIŃSKI Waldemar	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	56	M50+/5	(M)50	00:58:53	00:58:53	05.53
6	407	KOWALCZYK Bogdan	WARSZAWA		POL	62	M50+/6	(M)52	00:59:47	00:59:47	05.58
7	441	KUCHARSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	60	M50+/7	(M)74	01:07:04	01:07:04	06.42
8	494	FALATOWICZ Ryszard	OTWOCK		POL	58	M50+/8	(M)77	01:12:15	01:12:15	07.13
9	402	BOROWIAK Jacek	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING POLSKA	51	M50+/9	(M)81	01:33:00	01:33:00	09.18
10	504	MAREK Henryk	WARSZAWA		POL -	47	M50+/10	(M)82	01:36:45	01:36:45	09.40

Bieg 5 km - Kdo29 [53]

1	303	NOWACKA Oktawia	ŁOMIANKI		POL ON- WŁĄCZ SIEBIE	91	Kd29/1	(K)1	00:21:28	00:21:26	04.17
2	250	PIWOWARSKA Amelia	UJAZD		POL	03	Kd29/2	(K)2	00:22:30	00:22:28	04.29
3	110	GAŁĄZKA Natalia	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	95	Kd29/3	(K)3	00:22:50	00:22:48	04.33
4	79	RACZYŃSKA Magdalena	ŁĘCZYCA		POL VEGE RUNNERS	90	Kd29/4	(K)7	00:25:45	00:25:42	05.08
5	268	BAK Paula	ŁÓDŹ		POL	99	Kd29/5	(K)9	00:26:14	00:26:09	05.13
6	138	KORYCIŃSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	89	Kd29/6	(K)11	00:26:38	00:26:16	05.15
7	134	DROBNIAK Sara	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	93	Kd29/7	(K)15	00:27:32	00:27:28	05.29
8	32	JANIAK Agnieszka	DĘBNIĄKI KALISKIE		POL	00	Kd29/8	(K)18	00:27:57	00:27:54	05.34
9	148	KURYLAS Patrycja	ŁÓDŹ		POL	96	Kd29/9	(K)23	00:28:39	00:28:39	05.43
10	287	ZEMBRZUSKA Pola	OPACZ-KOLONIA		POL	07	Kd29/10	(K)24	00:28:39	00:28:39	05.43
11	45	TRUSZKOWSKA Zofia	WARSZAWA		POL	90	Kd29/11	(K)32	00:30:02	00:30:02	06.00
12	86	BORZĄDEK Aleksandra	GRODZISK MAZOWIECKI		POL LEGIA RUN CLUB	00	Kd29/12	(K)34	00:30:09	00:30:09	06.01
13	252	MALIK Angelika	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	90	Kd29/13	(K)41	00:31:18	00:31:18	06.15
14	223	SOBOTA Kamila	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	91	Kd29/14	(K)48	00:32:19	00:32:19	06.27
15	139	MARAS Justyna	ŁÓDŹ		POL MORŚWINY	89	Kd29/15	(K)49	00:32:22	00:32:22	06.28
16	161	JACH Aleksandra	KRYNICE		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	95	Kd29/16	(K)50	00:32:22	00:32:22	06.28
17	142	MELNIK Angelika	WILGA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	93	Kd29/17	(K)58	00:32:57	00:32:57	06.35
18	310	PAWLAK Joanna	WARSZAWA		POL	91	Kd29/18	(K)59	00:33:02	00:33:02	06.36
19	63	BIELECKA Martyna	NOWY DWÓR		POL ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	94	Kd29/19	(K)61	00:33:15	00:33:15	06.39
20	133	BIAŁY Barbara	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	98	Kd29/20	(K)62	00:33:28	00:33:28	06.41
21	112	BŁAŻEJCZYK Katarzyna	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	96	Kd29/21	(K)64	00:33:36	00:33:36	06.43
22	204	WOSZCZYK Emilia	WARSZAWA		POL	90	Kd29/22	(K)65	00:33:40	00:33:40	06.44
23	273	KALESZYC Karolina	WARSZAWA		POL	90	Kd29/23	(K)72	00:33:56	00:33:56	06.47
24	29	JOB Klaudia	WARSZAWA		POL	92	Kd29/24	(K)77	00:34:25	00:34:25	06.53
25	254	PIECHOCKA Karolina	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	95	Kd29/25	(K)84	00:34:59	00:34:59	06.59
26	281	WILCZEWSKA Ewa	BIALYSTOK		POL	90	Kd29/26	(K)85	00:35:02	00:35:02	07.00
27	295	BARANOWSKA Marta	WYSZKÓW/ LESZCZYDÓŁ		POL KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	89	Kd29/27	(K)90	00:35:17	00:35:17	07.03
28	255	FALIŃSKA Paulina	LATCHORZEW		POL	93	Kd29/28	(K)91	00:35:22	00:35:22	07.04
29	99	NOWACZKIEWICZ Kaja	WARSZAWA		POL -	97	Kd29/29	(K)96	00:35:41	00:35:41	07.08
30	198	KAPICA Klaudia	WARSZAWA		POL	95	Kd29/30	(K)97	00:35:42	00:35:42	07.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
31	44	KRAUZE Katarzyna	WARSZAWA		POL	89	Kd29/31	(K)103	00:35:54	00:35:54	07.10
32	196	ŻURAWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL M&M'SY	89	Kd29/32	(K)104	00:35:58	00:35:58	07.11
33	258	FILIPOWICZ Karolina	WARSZAWA		POL SCHRONISKO W KORABIEWICACH VIVA	95	Kd29/33	(K)106	00:36:18	00:36:18	07.15
34	232	FRAŚ Karolina	TORUŃ		POL PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	94	Kd29/34	(K)110	00:37:02	00:37:02	07.24
35	129	PAŃKO Aleksandra	WARSZAWA		POL TYROLIT	92	Kd29/35	(K)115	00:37:17	00:37:17	07.27
36	62	JÓZEFIAK Alicja	OSIELSKO		POL VEGE RUNNERS	95	Kd29/36	(K)116	00:37:21	00:37:21	07.28
37	171	ROSTOCKA Natasza	WARSZAWA		POL	95	Kd29/37	(K)117	00:37:29	00:37:29	07.29
38	259	NIEMIEC Emilia	WARSZAWA		POL LEONARDO VERDE TEAM	90	Kd29/38	(K)122	00:37:54	00:37:54	07.34
39	101	KASPRZYK Klaudia	SKRZYSZÓW		POL	92	Kd29/39	(K)125	00:38:04	00:38:04	07.36
40	282	DZYR Joanna	ŁOMIANKI		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	91	Kd29/40	(K)127	00:38:15	00:38:15	07.39
41	102	ROKITA Dominika	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL -	92	Kd29/41	(K)133	00:38:44	00:38:44	07.44
42	128	JOŃCA Magdalena	WARSZAWA		POL	90	Kd29/42	(K)136	00:39:13	00:39:13	07.50
43	55	ARCHIŃSKA Dorota	WARSZAWA		POL	92	Kd29/43	(K)137	00:39:30	00:39:30	07.54
44	299	GLOGAZA Joanna	WARSZAWA		POL	89	Kd29/44	(K)144	00:39:49	00:39:49	07.57
45	218	MARTYNIAC Wiktoria	WARSZAWA		POL	98	Kd29/45	(K)146	00:40:50	00:40:50	08.10
46	143	GALECKA Agata	WARSZAWA		POL	90	Kd29/46	(K)147	00:41:06	00:41:06	08.13
47	94	MUĆKO Paulina	WARSZAWA		POL -	89	Kd29/47	(K)149	00:41:18	00:41:18	08.15
48	95	ŻUROWSKA Nina	WARSZAWA		POL -	89	Kd29/48	(K)150	00:41:21	00:41:21	08.16
49	23	BESZCZYŃSKA Olga	WARSZAWA		POL	91	Kd29/49	(K)152	00:41:40	00:41:40	08.20
50	21	JOB Marika	WARSZAWA		POL	90	Kd29/50	(K)154	00:42:11	00:42:11	08.26
51	85	STĘPKOWSKA Klaudia	WARSZAWA		POL	00	Kd29/51	(K)155	00:42:22	00:42:22	08.28
52	197	PIAŚTA Justyna	WARSZAWA		POL	95	Kd29/52	(K)157	00:42:54	00:42:54	08.34

Bieg 5 km - K30-49 [117]

1	80	TYM Joanna	WARSZAWA		POL	76	K30-1	(K)4	00:24:04	00:24:04	04.48
2	262	STROBIN Monika	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	81	K30-2	(K)5	00:24:15	00:24:12	04.50
3	194	PERCHALUK Magdalena	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM	79	K30-3	(K)6	00:24:49	00:24:47	04.57
4	261	BAK Aneta	ŁÓDŹ		POL	73	K30-4	(K)8	00:26:10	00:26:05	05.13
5	169	NAPIERSKA Dominika	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	77	K30-5	(K)10	00:26:34	00:26:29	05.17
6	242	KORCZYŃSKA Bożena	ŁÓDŹ		POL	83	K30-6	(K)12	00:27:10	00:27:05	05.25
7	225	JAWORSKA-MAZUR Gabriela	WARSZAWA		POL	85	K30-7	(K)13	00:27:29	00:27:21	05.28
8	188	SULIMA Magdalena	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	82	K30-8	(K)14	00:27:31	00:26:43	05.20
9	113	LEDWOLORZ Anna	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	80	K30-9	(K)16	00:27:34	00:27:15	05.27
10	297	KRAJEWSKA Anna	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	71	K30-10	(K)17	00:27:56	00:27:56	05.35
11	132	HRYCIUK Katarzyna	WARSZAWA		POL -	76	K30-11	(K)19	00:28:01	00:28:01	05.36
12	106	SZOKALSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL -	86	K30-12	(K)20	00:28:04	00:28:04	05.36
13	2824	PIWOWARSKA Joanna	UJAZD		POL	81	K30-13	(K)21	00:28:19	00:28:19	05.39
14	155	MAZUR-RUDNICKA Marlena	WARSZAWA		POL	87	K30-14	(K)22	00:28:29	00:28:29	05.41
15	312	MARKOWSKA Patrycja	BRWINÓW		POL	79	K30-15	(K)25	00:28:58	00:28:58	05.47
16	657	LAFE Anna	WARSZAWA		POL	82	K30-16	(K)26	00:29:01	00:29:01	05.48
17	189	ŚLIWIŃSKA Ewelina	WARSZAWA		POL	87	K30-17	(K)27	00:29:06	00:29:06	05.49
18	184	SNAKOWSKA Patrycja	WARSZAWA		POL BIEGAJĄCE WĘŻE	79	K30-18	(K)28	00:29:16	00:29:16	05.51
19	662	PROKOP Maria	WARSZAWA		POL	79	K30-19	(K)29	00:29:17	00:29:17	05.51
20	18	WINNICKA-MACKENTHUN Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K30-20	(K)30	00:29:24	00:29:24	05.52
21	230	PISKOWSKA-IWASZKIEWICZ Justyna	WARSZAWA		POL	78	K30-21	(K)33	00:30:03	00:30:03	06.00
22	152	KASIŃSKA Monika	DZIEKANÓW POLSKI		POL VEGE RUNNERS	82	K30-22	(K)35	00:30:40	00:30:40	06.08
23	238	MIKOŁAJCZYK Karolina	WARSZAWA		POL ORETY	84	K30-23	(K)36	00:31:02	00:31:02	06.12
24	76	ROSIAK Zuzanna	RADZYMIN		POL	76	K30-24	(K)37	00:31:05	00:31:05	06.13
25	195	PIETRZAK Sylwia	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	83	K30-25	(K)38	00:31:07	00:31:07	06.13
26	33	PANASIUK Monika	PRUSZKÓW		POL DRUŻYNA TOSI I FRANKA	79	K30-26	(K)39	00:31:10	00:31:10	06.14
27	111	ZĄBEK Dominika	DUCZKI		POL	84	K30-27	(K)40	00:31:15	00:31:15	06.15
28	168	MAKOWSKA Biruta	WARSZAWA		POL	75	K30-28	(K)42	00:31:27	00:31:27	06.17
29	178	SKELTON Sarah	WARSZAWA		POL WOLONTARIUSZE Z PALUCHA	88	K30-29	(K)43	00:31:42	00:31:42	06.20
30	274	JAKUBCZYK Edyta	PULTUSK		POL	81	K30-30	(K)44	00:31:56	00:31:56	06.23
31	136	SIWIK Alicja	KOBYŁKA		POL	87	K30-31	(K)45	00:32:13	00:32:13	06.26
32	119	KALBARCZYK Izabella	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	80	K30-32	(K)47	00:32:14	00:32:14	06.26
33	248	DĄBROWSKA Dina	WARSZAWA		POL	87	K30-33	(K)51	00:32:24	00:32:24	06.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
34	131	JACNIAK Paulina	ŁOMIANKI		POL	85	K30-34	(K)52	00:32:26	00:32:26	06.29
35	107	DOBOSZ Aneta	WARSZAWA		POL WŚCIEKLE PIĘŚCI WĘŻA	88	K30-35	(K)53	00:32:31	00:32:31	06.30
36	150	KACZMAREK Magdalena	WARSZAWA		POL DUDI THE FOODIE	80	K30-36	(K)55	00:32:35	00:32:35	06.31
37	176	DYMEK Justyna	WARSZAWA		POL	77	K30-37	(K)56	00:32:44	00:32:44	06.32
38	118	SZALAŃSKA Agata	WARSZAWA		POL	86	K30-38	(K)57	00:32:57	00:32:57	06.35
39	56	AUGSTYNIAK Mariola	MARKI		POL	72	K30-39	(K)60	00:33:11	00:33:11	06.38
40	115	NAPIÓRKOWSKA Aneta	WARSZAWA		POL	83	K30-40	(K)63	00:33:29	00:33:29	06.41
41	177	SZTANDERA Berenika	WARSZAWA		POL WOLONTARIUSZE Z PALUCHA	88	K30-41	(K)66	00:33:47	00:33:47	06.45
42	43	BABRAJ Dorota	WARSZAWA		POL DORIX DOROTA BABRAJ	73	K30-42	(K)67	00:33:48	00:33:48	06.45
43	264	JONEK-LEWANDOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	76	K30-43	(K)68	00:33:50	00:33:50	06.46
44	34	MATEL Magda	WARSZAWA		POL	88	K30-44	(K)69	00:33:51	00:33:51	06.46
45	37	TOMASZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL DRUŻYNA TOSI I FRANKA	77	K30-45	(K)70	00:33:52	00:33:52	06.46
46	221	SOKOŁOWSKA-PRONOBIS Joanna	ŁOMIANKI		POL	73	K30-46	(K)71	00:33:52	00:33:52	06.46
47	275	O KEEFFE Joanna	SULEJÓWEK		POL THE EAGLE & D'HARP	87	K30-47	(K)73	00:34:12	00:34:12	06.50
48	13	GAJEWSKA Kinga	WARSZAWA		POL	87	K30-48	(K)74	00:34:15	00:34:15	06.51
49	48	KOZIŃSKA Paulina	SZCZYTNO		POL DRUŻYNA TOSI I FRANKA	86	K30-49	(K)75	00:34:21	00:34:21	06.52
50	14	BOJARSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	87	K30-50	(K)76	00:34:24	00:34:24	06.52
51	222	SKORUPKA Marta	WARSZAWA		POL	81	K30-51	(K)78	00:34:40	00:34:40	06.56
52	185	KOŁOWIECKA-WILKOS Angela	WARSZAWA		POL	84	K30-52	(K)79	00:34:44	00:34:44	06.56
53	288	BŁĄŻEJEWSKA-STUHR Katarzyna			POL	85	K30-53	(K)80	00:34:46	00:34:46	06.57
54	253	ŚCIBOR Katarzyna	WARSZAWA		POL	76	K30-54	(K)81	00:34:52	00:34:52	06.58
55	314	POPLAWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	80	K30-55	(K)82	00:34:54	00:34:54	06.58
56	235	KILKOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	69	K30-56	(K)83	00:34:55	00:34:55	06.59
57	307	SILSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	78	K30-57	(K)87	00:35:07	00:35:07	07.01
58	247	MARTYNIĘC-WALKNOWSKA Anna	WARSZAWA		POL	78	K30-58	(K)88	00:35:09	00:35:09	07.01
59	9	SIWEK Mariola	WARSZAWA		POL	74	K30-59	(K)89	00:35:12	00:35:12	07.02
60	251	SUSKA Ewelina	LUBLIN		POL	84	K30-60	(K)92	00:35:29	00:35:29	07.05
61	201	PTASZYŃSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL WOLONTARIUSZE Z PALUCHA	86	K30-61	(K)93	00:35:37	00:35:37	07.07
62	151	SETA Beata	WARSZAWA		POL	79	K30-62	(K)94	00:35:39	00:35:39	07.07
63	146	SOJA Kasia	KRAKÓW		POL	76	K30-63	(K)95	00:35:41	00:35:41	07.08
64	265	RUSZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	88	K30-64	(K)98	00:35:43	00:35:43	07.08
65	266	POKRYWCZYŃSKA Elżbieta	WARSZAWA		POL	87	K30-65	(K)99	00:35:45	00:35:45	07.09
66	53	BOGUĆKA Kinga	EMÓW		POL	81	K30-66	(K)100	00:35:46	00:35:46	07.09
67	226	BALACKA Katarzyna	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	77	K30-67	(K)101	00:35:49	00:35:49	07.09
68	283	KAMIENSKA Joanna	WARSZAWA		POL	83	K30-68	(K)102	00:35:52	00:35:52	07.10
69	117	USAREK Karolina	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	88	K30-69	(K)105	00:36:08	00:36:08	07.13
70	25	ORTA-KORZENIEWSKA Edyta	WARSZAWA		POL	76	K30-70	(K)107	00:36:29	00:36:29	07.17
71	11	PIWKO Beata	BLIZNE JASIŃSKIEGO		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	70	K30-71	(K)108	00:36:32	00:36:32	07.18
72	165	LIPOWSKA Maria	WARSZAWA		POL	83	K30-72	(K)109	00:37:02	00:37:02	07.24
73	206	GRZYWACZ Natalia	WARKA		POL	86	K30-73	(K)112	00:37:11	00:37:11	07.26
74	173	ZNÓJ Agata	MARKI		POL	84	K30-74	(K)113	00:37:12	00:37:12	07.26
75	245	TARAS Matylda	WARSZAWA		POL TARASY	78	K30-75	(K)114	00:37:17	00:37:17	07.27
76	249	GŁOWACKA Aleksandra	LEGIONOWO		POL BRAVEHEARTS	72	K30-76	(K)118	00:37:37	00:37:37	07.31
77	200	FOJCIK Katarzyna	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	80	K30-77	(K)119	00:37:50	00:37:50	07.34
78	174	GURSZTYNOWICZ Małgorzata	WARSZAWA		POL LEONARDO VERDE TEAM	83	K30-78	(K)120	00:37:54	00:37:54	07.34
79	202	STEFAŃSKA Katarzyna	TORUŃ		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	88	K30-79	(K)121	00:37:54	00:37:54	07.34
80	74	KRASNODEMBSKA Karolina	PIASECZNO		POL	76	K30-80	(K)123	00:37:57	00:37:57	07.35
81	141	LEDZION Ewelina	ŁÓDŹ		POL MORŚWINY	88	K30-81	(K)124	00:38:03	00:38:03	07.36
82	73	WASIAK Iwona	WARSZAWA		POL	78	K30-82	(K)126	00:38:11	00:38:11	07.38
83	220	PŁOCICA Magda	WARSZAWA		POL TRACKX TEAM	83	K30-83	(K)128	00:38:19	00:38:19	07.39
84	224	BEK Joanna	WARSZAWA		POL	85	K30-84	(K)129	00:38:21	00:38:21	07.40
85	50	MALCZYK Magdalena	WARSZAWA		POL FUNDACJA SOS DALMATYŃCZYKI	80	K30-85	(K)130	00:38:22	00:38:22	07.40
86	2822	TILZEN Kamila	ŻYRARDÓW		POL DRUŻYNA TOSI I FRANKA	85	K30-86	(K)132	00:38:41	00:38:41	07.44
87	2825	WĘCŁAWIAK Alina	PIASECZNO		POL MORS	76	K30-87	(K)134	00:38:44	00:38:44	07.44
88	12	DOBRYŃSKA Agnieszka małgorzata	IZABELIN		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	80	K30-88	(K)135	00:39:00	00:39:00	07.48
89	234	SALKIEWICZ Paulina	WARSZAWA		POL	86	K30-89	(K)140	00:39:34	00:39:34	07.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
90	164	BRZOZOWSKA Marta	WARSZAWA		POL	87	K30-/90	(K)141	00:39:38	00:39:38	07.55
91	140	ZAWODNIK Anonimowy			POL SCHRONISKO NA PALUCHU		K30-/91	(K)142	00:39:45	00:39:45	07.57
92	6	ZŁOTNICKA Agata	WARSZAWA		POL GOLD TEAM	79	K30-/92	(K)143	00:39:48	00:39:48	07.57
93	203	GOLEDZINOWSKA Matylda	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	82	K30-/93	(K)145	00:40:30	00:40:30	08.06
94	8	SMOCZYK Mirosława	WARSZAWA		POL 4ENDORPHINS	75	K30-/94	(K)148	00:41:10	00:41:10	08.14
95	69	SZYSZKOWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	71	K30-/95	(K)151	00:41:31	00:41:31	08.18
96	191	ŁUCZAK Natalia	WARSZAWA		POL	88	K30-/96	(K)153	00:42:07	00:42:07	08.25
97	92	BEREZA Anna	WARSZAWA		POL SENS	77	K30-/97	(K)156	00:42:51	00:42:51	08.34
98	10	ŁUCZYSZYN Izabela	WARSZAWA		POL	84	K30-/98	(K)158	00:42:59	00:42:59	08.35
99	2801	JAROSZ-CZERWIŃSKA Katarzyna	PIASECZNO		POL PIASECZNO RUN	72	K30-/99	(K)161	00:44:51	00:44:51	08.58
100	276	SKORZYBUT Anita	JABŁONNA		POL FERAJNA NORDICA JABŁONNA	75	K30-/100	(K)162	00:44:55	00:44:55	08.59
101	239	PERZAK Katarzyna	WARSZAWA		POL	76	K30-/101	(K)163	00:44:59	00:44:59	08.59
102	89	NOWAKOWSKA Anna	WARSZAWA		POL VINARIAMS	82	K30-/102	(K)165	00:45:19	00:45:19	09.03
103	109	SIKORSKA-KRUPOWICZ Justyna	WARSZAWA		POL	85	K30-/103	(K)168	00:47:25	00:47:25	09.29
104	290	KASICA Iwona			POL	77	K30-/104	(K)169	00:51:06	00:51:06	10.13
105	277	ULATOWSKA Magda	WARSZAWA		POL FERAJNA NORDICA JABŁONNA	78	K30-/105	(K)170	00:52:48	00:52:48	10.33
106	114	KWICZAŁA Beata	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	82	K30-/106	(K)171	00:54:55	00:54:55	10.59
107	38	MATYSIAK Anna	WARSZAWA		POL	80	K30-/107	(K)172	00:57:43	00:57:43	11.32
108	293	PILSKA Magda	BIENIEWICE		POL GREENGO!	77	K30-/108	(K)175	00:58:24	00:58:24	11.40
109	667	SKRZMOŻOWSKA-KALUKIN Katarzyna	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING	69	K30-/109	(K)176	00:58:28	00:58:28	11.41
110	215	SMOLINSKA Marzena	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING WARSZAWA	80	K30-/110	(K)177	00:58:29	00:58:29	11.41
111	180	ZAJĄC Małgorzata	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING WARSZAWA	69	K30-/111	(K)178	00:58:29	00:58:29	11.41
112	121	BRZAŃKAŁA Renata	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING WARSZAWA	71	K30-/112	(K)179	00:58:29	00:58:29	11.41
113	60	SLESICKA Maria	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING POLSKA	72	K30-/113	(K)180	00:58:30	00:58:30	11.42
114	211	CICHOCKA Renata	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING WARSZAWA	72	K30-/114	(K)181	00:58:30	00:58:30	11.42
115	278	ZAWODNIK Anonimowy			POL -		K30-/115	(K)183	00:58:40	00:58:40	11.44

Bieg 5 km - K50+ [15]

1	61	JÓZEFIAK Magdalena	OSIELSKO		POL ASSECO ACTIVE TEAM	63	K50+/1	(K)31	00:29:50	00:29:50	05.58
2	5	PASZEK Krystyna	GRODZISK MAZ		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	61	K50+/2	(K)46	00:32:13	00:32:13	06.26
3	154	KUDER Anna	WARSZAWA		POL MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI	65	K50+/3	(K)54	00:32:34	00:32:34	06.30
4	182	BOROWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL POWIŚLE	66	K50+/4	(K)86	00:35:03	00:35:03	07.00
5	30	ŚWICARZ Jolanta	WARSZAWA		POL BWM BIEGAM WSPIERAM MOTYWUJĘ	64	K50+/5	(K)111	00:37:05	00:37:05	07.25
6	97	STASIAK Renata	BYDGOSZCZ		POL BIEGAJ Z DĘBAMI	61	K50+/6	(K)131	00:38:36	00:38:36	07.43
7	96	KUZIĄK Aleksandra	NIEMCZ		POL	65	K50+/7	(K)138	00:39:33	00:39:33	07.54
8	57	FJAŁKOWSKA Jolanta	WARSZAWA		POL	57	K50+/8	(K)139	00:39:34	00:39:34	07.54
9	286	BIBIK Joanna	WARSZAWA		POL	66	K50+/9	(K)159	00:43:56	00:43:56	08.47
10	22	JOB Iwona	PŁOCK		POL	63	K50+/10	(K)160	00:44:03	00:44:03	08.48
11	91	KOWALSKA-NOWAK Joanna	PIASECZNO		POL	58	K50+/11	(K)164	00:44:59	00:44:59	08.59
12	26	ZAWALSKA Anna	TARCZYN		POL	64	K50+/12	(K)166	00:45:40	00:45:40	09.08
13	83	MROCZKOWSKA Teresa	WARSZAWA		POL	44	K50+/13	(K)167	00:47:15	00:47:15	09.27
14	2808	WAŚOWSKA Jagoda	PIASECZNO		POL PEGAZ	66	K50+/14	(K)173	00:57:46	00:57:46	11.33
15	122	WUS Beata	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING WARSZAWA	66	K50+/15	(K)182	00:58:31	00:58:31	11.42

Bieg 5 km - Mdo29 [25]

1	59	STANIAK Łukasz	STOCZEK ŁUKOWSKI		POL VEGE RUNNERS	93	Md29/1	(M)1	00:18:22	00:18:20	03.40
2	309	KOWALIK Paweł	WARSZAWA		POL DECATHLON	90	Md29/2	(M)6	00:20:42	00:20:39	04.07
3	72	ROSINSKI Patryk	LOMIANKI		POL NOTREDAME	97	Md29/3	(M)7	00:21:03	00:21:00	04.12
4	210	NIEMCZYK Grzegorz	WARSZAWA		POL	90	Md29/4	(M)8	00:21:11	00:21:10	04.14
5	192	WITKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	90	Md29/5	(M)10	00:21:25	00:21:23	04.16
6	199	O KEEFFE Arthur	SULEJOWEK		POL THE EAGLE & D'HARP	89	Md29/6	(M)28	00:27:09	00:26:55	05.23
7	157	SADOWSKI Mateusz	WARSZAWA		POL	93	Md29/7	(M)30	00:27:17	00:27:02	05.24
8	147	BAK Paweł	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL	92	Md29/8	(M)32	00:27:18	00:27:09	05.25
9	316	WOJCIECHOWSKI Gaurahar	WARSZAWA		POL PARKRUN BRÓDNO	05	Md29/9	(M)36	00:28:05	00:28:05	05.37
10	663	SZMELTER Tomasz	WARSZAWA		POL LEGIA FIGHT CLUB	94	Md29/10	(M)37	00:28:12	00:28:12	05.38
11	302	ZBRZEŃNIAK Igor	RASZYN		POL	95	Md29/11	(M)39	00:28:20	00:28:20	05.40
12	280	ZYMOGLIAD Sergii	WARSZAWA		POL	89	Md29/12	(M)53	00:29:39	00:29:39	05.55
13	105	DUSIO Rafał	CHODÓW		POL -	92	Md29/13	(M)61	00:31:18	00:31:18	06.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
14	87	TOMASZEWSKI Igor	WARSZAWA		POL DRUŻYNA TOSI I FRANKA	01	Md29/14	(M)62	00:31:37	00:31:37	06.19
15	2826	MATYSIAK Juliusz	SĘKOCIN STARY		POL	02	Md29/15	(M)63	00:31:41	00:31:41	06.20
16	51	ZELKOWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL FUNDACJA SOS DALMATYŃCZYKI	92	Md29/16	(M)68	00:32:55	00:32:55	06.35
17	306	ŁOJEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL WARSAW SHARKS	93	Md29/17	(M)69	00:32:58	00:32:58	06.35
18	2805	KOMOREK Tomasz	WARSZAWA		POL CEBULAKI	92	Md29/18	(M)71	00:33:10	00:33:10	06.38
19	193	DLUGOSZ Daniel	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	91	Md29/19	(M)79	00:35:23	00:35:23	07.04
20	170	JEZNACH Mikołaj	WARSZAWA		POL	95	Md29/20	(M)91	00:37:28	00:37:28	07.29
21	126	MONIAK Michał	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	92	Md29/21	(M)95	00:39:45	00:39:45	07.57
22	279	ZAWODNIK Anonimowy			POL		Md29/22	(M)96	00:40:04	00:40:04	08.00
23	46	KOBYLSKI Marcin	PŁOCK		POL	89	Md29/23	(M)97	00:41:54	00:41:54	08.22
24	291	SZCZECIŃSKI Witek			POL	11	Md29/24	(M)107	00:51:02	00:51:02	10.12

Bieg 5 km - M30-49 [65]

1	298	LIPIEC Tomasz	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	71	M30-/1	(M)2	00:19:05	00:19:03	03.48
2	190	PRIMIK Marek	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	74	M30-/2	(M)3	00:19:52	00:19:52	03.58
3	665	ŻUBIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	74	M30-/3	(M)4	00:20:17	00:20:16	04.03
4	658	WRÓBLEWSKI Karol	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	76	M30-/4	(M)9	00:21:13	00:21:07	04.13
5	2804	DĄBROWA Kamil	WARSZAWA		POL MELORADIO	73	M30-/5	(M)11	00:21:25	00:21:22	04.16
6	49	PRĘDOTA Krzysztof	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72	M30-/6	(M)12	00:22:06	00:22:03	04.24
7	241	SWORSKI Roman	ŁÓDŹ		POL VEGEVEGE.PL	83	M30-/7	(M)13	00:22:37	00:22:35	04.31
8	158	GALKOWSKI Marcin	WOŁOMIN		POL -	83	M30-/8	(M)14	00:22:38	00:22:34	04.30
9	116	FRANCUZ Konrad	MOGILANY		POL VEGE RUNNERS	71	M30-/9	(M)15	00:22:56	00:22:54	04.34
10	149	RUSZCZEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	84	M30-/10	(M)16	00:23:29	00:23:26	04.41
11	39	OLEJNIK Tomasz	KIEŁPIN		POL RUN OLEY/ŁGB	73	M30-/11	(M)17	00:24:10	00:24:06	04.49
12	19	WIELĄDEK Marcin	WARSZAWA		POL	86	M30-/12	(M)18	00:24:20	00:24:15	04.51
13	137	JAWORSKI Robert	NOWA IWICZNA		POL	77	M30-/13	(M)19	00:24:59	00:24:57	04.59
14	77	ROSIAK Jacek	RADZYMIN		POL IRUN CADENCE	77	M30-/14	(M)20	00:25:48	00:25:41	05.08
15	313	BIENIECKI Mirosław	GLIWICE		POL OTK RZEŹNIK	75	M30-/15	(M)21	00:25:55	00:25:50	05.10
16	2396	KRÓLCZYŃSKI Maciej	GRODZISK MAZOWIECKI		POL KS. WOLNI	80	M30-/16	(M)22	00:26:13	00:26:12	05.14
17	237	TURCZYŃSKI Bartłomiej	GÓRKI		POL KLUB SPORTOWY TAE	84	M30-/17	(M)23	00:26:20	00:26:16	05.15
18	71	ROSINSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	71	M30-/18	(M)24	00:26:47	00:26:44	05.20
19	263	KULESZA Przemysław	WARSZAWA		POL	88	M30-/19	(M)26	00:27:03	00:26:50	05.22
20	135	ZAWODNIK Anonimowy			POL SCHRONISKO NA PALUCHU		M30-/20	(M)29	00:27:13	00:26:37	05.19
21	227	BALAĆKI Jacek	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	78	M30-/21	(M)31	00:27:17	00:27:13	05.26
22	270	MIKOŁAJCZYK Tomasz	WARSZAWA		POL KW WARSZAWA	80	M30-/22	(M)33	00:27:50	00:27:38	05.31
23	294	GRUSZECKI Szymon	WARSZAWA		POL GREENGO!	76	M30-/23	(M)34	00:27:52	00:27:52	05.34
24	70	CZYHIN Igor	LĘBORK		POL DZIKIE KOTY	85	M30-/24	(M)35	00:27:57	00:27:57	05.35
25	52	ZIELIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL PREDEATH	78	M30-/25	(M)38	00:28:17	00:28:17	05.39
26	175	TARKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	76	M30-/26	(M)40	00:28:25	00:28:25	05.41
27	78	CZYŻEWSKI Robert	WARSZAWA		POL	74	M30-/27	(M)41	00:28:28	00:28:28	05.41
28	88	PTAK Marcin	JÓZEFÓW		POL	79	M30-/28	(M)42	00:28:34	00:28:34	05.42
29	7	DANIELSKI Jacek	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	75	M30-/29	(M)43	00:28:35	00:28:35	05.43
30	67	KWAŚNICKI Radosław	WARSZAWA		POL	78	M30-/30	(M)44	00:28:38	00:28:38	05.43
31	212	OSOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL KS. WOLNI	81	M30-/31	(M)45	00:28:49	00:28:49	05.45
32	213	GLINKA Paweł	WARSZAWA		POL KS. WOLNI	81	M30-/32	(M)47	00:28:57	00:28:57	05.47
33	315	ZIENIUK Krzysztof	BRWINÓW		POL	80	M30-/33	(M)48	00:28:58	00:28:58	05.47
34	98	FIGIEL Michał	GRODZISK MAZOWIECKI		POL 1981	81	M30-/34	(M)49	00:29:09	00:29:09	05.49
35	659	SINCZAK Maciej	WARSZAWA		POL	76	M30-/35	(M)50	00:29:14	00:29:14	05.50
36	90	KOSSECKI Dominik	WARSZAWA		POL	79	M30-/36	(M)51	00:29:22	00:29:22	05.52
37	108	DOBOSZ Piotr	WARSZAWA		POL WŚCIEKLE PIĘŚCI WĘŻA	88	M30-/37	(M)52	00:29:26	00:29:26	05.53
38	563	FALKOWSKI Piotr	PIASECZNO		POL KS PEGAZ PIASECZNO	69	M30-/38	(M)54	00:29:56	00:29:56	05.59
39	301	FUNOWSKI Damian	WARSZAWA		POL DREAM RUN	82	M30-/39	(M)56	00:30:24	00:30:24	06.04
40	15	PANASIUK Artur	PRUSZKÓW		POL DRUŻYNA TOSI I FRANKA	76	M30-/40	(M)58	00:31:06	00:31:06	06.13
41	236	DROZD Marek	SULEJÓWEK		POL ORETY	73	M30-/41	(M)59	00:31:11	00:31:11	06.14
42	269	NIEMCZYK Wojciech	JANIKOWO		POL MINISTERSTWO ZDROWIA	86	M30-/42	(M)65	00:32:14	00:32:14	06.26
43	214	PIOTROWSKI Jan	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	83	M30-/43	(M)66	00:32:24	00:32:24	06.28
44	2806	SENDZIELSKI Sławomir	WARSZAWA		POL	81	M30-/44	(M)67	00:32:28	00:32:28	06.29
45	125	SZLOSER Piotr	WARSZAWA		POL PALESTRA WARSZAWA	86	M30-/45	(M)70	00:32:59	00:32:59	06.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
46	216	KUBIAK Jarosław	WARSZAWA		POL	87	M30-/46	(M)72	00:33:39	00:33:39	06.43
47	163	RACZKOWSKI Piotr	BOBROWIEC		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	70	M30-/47	(M)73	00:33:53	00:33:53	06.46
48	42	BABRAJ Dariusz	WARSZAWA		POL	72	M30-/48	(M)74	00:33:53	00:33:53	06.46
49	47	GESZPRYCH Marek	KANIE		POL DRUŻYNA TOSI I FRANKA	76	M30-/49	(M)75	00:34:17	00:34:17	06.51
50	246	MICKANIEWSKI Łukasz	SUWALKI		POL	86	M30-/50	(M)77	00:34:35	00:34:35	06.55
51	162	DUDZIŃSKI Mirosław	WARSZAWA		POL DZIKIE ZYCIE RUN TEAM	73	M30-/51	(M)80	00:35:29	00:35:29	07.05
52	160	KONOPKA Paweł	WARSZAWA		POL	82	M30-/52	(M)81	00:35:40	00:35:40	07.08
53	145	WŁOSTOWSKI Marek	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	83	M30-/53	(M)82	00:35:44	00:35:44	07.08
54	167	JUSZCZUK Paweł	WARSZAWA		POL BAYERN FANS	86	M30-/54	(M)85	00:36:09	00:36:09	07.13
55	257	FILIPOWICZ Jakub	WARSZAWA		POL SCHRONISKO W KORABIEWICACH VIVA	88	M30-/55	(M)86	00:36:18	00:36:18	07.15
56	272	LEWANDOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	76	M30-/56	(M)87	00:36:38	00:36:38	07.19
57	260	TOMASZEWSKI Maciej	WARSZAWA		POL DRUŻYNA TOSI I FRANKA	74	M30-/57	(M)88	00:36:55	00:36:55	07.23
58	233	BACZYŃSKI Jacek	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	83	M30-/58	(M)89	00:37:04	00:37:04	07.24
59	571	PSTRUCHA Michał	WARSZAWA		POL	73	M30-/59	(M)92	00:37:41	00:37:41	07.32
60	256	FURTAK Grzegorz	WARSZAWA		POL -	70	M30-/60	(M)98	00:42:16	00:42:16	08.27
61	285	BIBIK Artur	WARSZAWA		POL	69	M30-/61	(M)100	00:43:58	00:43:58	08.47
62	2809	KRYSIAK Filip	WARSZAWA		POL WEŻ SIĘ UŚMIECHNIJ	85	M30-/62	(M)101	00:44:02	00:44:02	08.48
63	240	SHULTZ Rami	WARSZAWA		POL	72	M30-/63	(M)103	00:45:06	00:45:06	09.01
64	120	KRUPOWICZ Adrian	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	86	M30-/64	(M)108	00:56:02	00:56:02	11.12
65	123	WUS Zenon	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING WARSZAWA	69	M30-/65	(M)110	00:58:31	00:58:31	11.42

Bieg 5 km - M50+ [22]

1	292	GRZYBOWSKI Mariusz	KOBYŁKA		POL	65	M50+/1	(M)5	00:20:30	00:20:27	04.05
2	75	MĘDRZYCKI Mirosław	WARSZAWA		POL PARKRUN BRÓDNO-WARSZAWA	60	M50+/2	(M)25	00:26:49	00:26:40	05.20
3	93	MACLAREN John	AUSTIN		USA IRUN CADENCE	67	M50+/3	(M)27	00:27:03	00:26:55	05.23
4	100	ZEMBRZUSKI Marek	MICHAŁOWICE		POL -	55	M50+/4	(M)46	00:28:54	00:28:54	05.46
5	209	MICHALAK Jerzy	PŁOŃSK		POL KB I.M.P. SĘKOWSKIEGO	48	M50+/5	(M)55	00:30:10	00:30:10	06.02
6	65	JABŁONOWSKI Janusz	WARSZAWA		POL RĄCZE ŚLIMAKI	64	M50+/6	(M)57	00:31:05	00:31:05	06.13
7	17	WĘCLEWSKI Jacek	WARSZAWA		POL	64	M50+/7	(M)60	00:31:14	00:31:14	06.14
8	2823	ŻYWIEN Marek	WARSZAWA		POL	66	M50+/8	(M)64	00:32:14	00:32:14	06.26
9	68	LECH Paweł	WARSZAWA		POL	65	M50+/9	(M)76	00:34:27	00:34:27	06.53
10	296	CEROWSKI Steve	ARYNETON		USA	61	M50+/10	(M)78	00:34:48	00:34:48	06.57
11	231	GAJDA Adam	WARSZAWA		POL	67	M50+/11	(M)83	00:36:00	00:36:00	07.12
12	130	MIKUŁA Tomasz	WARSZAWA		POL	66	M50+/12	(M)84	00:36:06	00:36:06	07.13
13	172	JEZNACH Andrzej	WARSZAWA		POL	55	M50+/13	(M)90	00:37:23	00:37:23	07.28
14	300	NOWORYTA Jacek	WARSZAWA		POL	42	M50+/14	(M)93	00:38:53	00:38:53	07.46
15	183	WÓJCIK Jacek	ŻABIA WOLA		POL VEGAN REVOLUTION POLAND	65	M50+/15	(M)94	00:39:05	00:39:05	07.49
16	16	PANASIUK Stefan	PRUSZKÓW		POL DRUŻYNA TOSI I FRANKA	42	M50+/16	(M)99	00:43:27	00:43:27	08.41
17	27	ZAWALSKI Waldemar	TARCZYN		POL	59	M50+/17	(M)102	00:44:06	00:44:06	08.49
18	82	MROCKOWSKI Zdzisław	WARSZAWA		POL	44	M50+/18	(M)104	00:46:58	00:46:58	09.23
19	36	KOSTRZEWSKI Juliusz	WARSZAWA		POL AMATOR	63	M50+/19	(M)105	00:47:55	00:47:55	09.35
20	179	ANDRZEJEWSKI Tadeusz	WARSZAWA		POL WARSZAWA-BIELANY	33	M50+/20	(M)106	00:49:26	00:49:26	09.53
21	124	CIEŚLAK Paweł	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING WARSZAWA	64	M50+/21	(M)109	00:58:29	00:58:29	11.41
22	159	KAMIŃSKI Waldemar	WARSZAWA		POL SLOW JOGGING POLSKA	68	M50+/22	(M)111	00:58:34	00:58:34	11.42

Bieg 21 km - Kdo29 [7]

1	650	GAWROŃSKA Karolina	POZNAŃ		POL SAVORY OR SWEET	93	Kd29/1	(K)2	01:51:46	01:51:43	05.19
2	611	JASKÓLSKA Magda	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	91	Kd29/2	(K)4	01:55:59	01:55:58	05.31
3	602	DZIUBAŁA Karolina	WARSZAWA		POL HUSARIA RACE TEAM	92	Kd29/3	(K)7	02:02:45	02:02:41	05.50
4	641	KOTZ Dorota	WARSZAWA		POL	90	Kd29/4	(K)8	02:05:13	02:05:08	05.57
5	609	ROGUSKA Ania	WARSZAWA		POL	97	Kd29/5	(K)11	02:14:04	02:13:59	06.22
6	621	BOROWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	91	Kd29/6	(K)14	02:27:57	02:27:47	07.02

Bieg 21 km - K30-49 [10]

1	660	PRUGAR- FUKOWSKA Paulina	WARSZAWA		POL DREAM RUN	83	K30-/1	(K)1	01:46:38	01:45:07	05.00
2	631	KUNDYS Karolina	WARSZAWA		POL	83	K30-/2	(K)3	01:54:36	01:54:33	05.27
3	614	RUDOLF Agnieszka	WARSZAWA		POL	79	K30-/3	(K)5	02:00:14	02:00:10	05.43
4	476	WOJCIECHOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL AEGON	73	K30-/4	(K)6	02:00:16	02:00:11	05.43
5	624	STEFANIAK Karolina	WARSZAWA		POL -	80	K30-/5	(K)10	02:12:28	02:12:21	06.18
6	637	LUBANGUKA Queen	BOURBON-L' ARCHAMBA		FRA -	87	K30-/6	(K)12	02:17:39	02:17:33	06.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
7	610	ZARĘBA Aneta	WARSZAWA		POL KOLIBER TEAM	79	K30-/7	(K)13	02:17:52	02:17:47	06.33
8	613	MICHNIEWICZ Barbara	WARSZAWA		POL SÓL W BUTACH	83	K30-/8	(K)15	02:29:29	02:29:19	07.06
9	619	KOZIOŁ Ewa	SKIERNIEWICE		POL	85	K30-/9	(K)16	02:30:57	02:30:55	07.11
10	635	PIOSZYK Malgosia	WARSZAWA		POL WE DO.	75	K30-/10	(K)18	02:39:33	02:39:28	07.35

Bieg 21 km - K50 [2]

1	646	PAWLAK Monika	GROTNIKI		POL	65	K50/1	(K)9	02:05:50	02:05:45	05.59
2	652	STANISZKIS Joanna	WARSZAWA		POL	63	K50/2	(K)17	02:39:14	02:39:10	07.34

Bieg 21 km - Mdo29 [7]

1	590	BARANOW Łukasz	PLATERÓW		POL ALBATROSY	92	Md29/1	(M)1	01:21:41	01:21:40	03.53
2	616	VASHKEVICH Vital	WARSZAWA		BLR -	89	Md29/2	(M)5	01:42:37	01:42:27	04.52
3	632	ADINTSOV Eugeniusz	WARSZAWA		POL SOUPCULTURE	89	Md29/3	(M)9	01:45:15	01:45:11	05.00
4	630	MATUS Maciej	JÓZEFÓW		POL VEGE RUNNERS	93	Md29/4	(M)14	01:48:10	01:48:08	05.08
5	612	AUGUSTYNIAK Rafał	PRUSZKÓW		POL	90	Md29/5	(M)22	02:02:37	02:02:31	05.50
6	2802	RAMANCOU Sjarhei			BLR	89	Md29/6	(M)27	02:09:06	02:08:57	06.08
7	620	MILEWSKI Michał	WARSZAWA		POL	91	Md29/7	(M)35	02:17:20	02:17:13	06.32

Bieg 21 km - M30-49 [25]

1	656	JOSYPENKO Jędrzej	WARSZAWA		POL DREAM RUN	86	M30-/1	(M)2	01:29:41	01:29:39	04.16
2	640	SNARSKI Bogdan	WARSZAWA		POL ALBATROSY	79	M30-/2	(M)3	01:35:46	01:35:43	04.33
3	664	GAŁKA Remigiusz	WARSZAWA		POL	73	M30-/3	(M)4	01:39:46	01:39:39	04.44
4	600	MURAWSKI Przemysław	WARSZAWA		POL	70	M30-/4	(M)6	01:43:07	01:43:05	04.54
5	627	KOZŁOWSKI Radosław	HENRYKÓW-UROCZE		POL -	77	M30-/5	(M)7	01:44:24	01:44:17	04.57
6	643	POROWSKI Piotr	WARSZAWA		POL MUAY RUNNING TEAM	84	M30-/6	(M)8	01:44:53	01:44:51	04.59
7	661	DĄBAL Marcin	BLĘDÓW		POL SLOWIANIN	81	M30-/7	(M)11	01:46:03	01:46:03	05.03
8	626	DI BLASIO Jan claus	ROME		ITA A.S.D. VEGASPORT	86	M30-/8	(M)12	01:47:42	01:47:39	05.07
9	669	MAZURUK Maciej	WARSZAWA		POL POL PHARMA	70	M30-/9	(M)13	01:47:52	01:47:48	05.08
10	655	BĘNNEWICZ Jakub	WARSZAWA		POL	84	M30-/10	(M)15	01:50:24	01:50:22	05.15
11	2807	FALKOWSKI Piotr	PIASECZNO		POL KS PEGAZ PIASECZNO	69	M30-/11	(M)17	01:52:19	01:52:16	05.20
12	653	STUHR Maciej			POL	75	M30-/12	(M)18	01:52:42	01:52:38	05.21
13	636	KRÓLCZYŃSKI Maciej	GRODZISK MAZOWIECKI		POL KS. WOLNI	80	M30-/13	(M)19	01:54:13	01:54:09	05.26
14	617	KMIEĆ Cezary	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	69	M30-/14	(M)21	01:58:51	01:58:43	05.39
15	654	WALCZAK Marek	ŁÓDŹ		POL	82	M30-/15	(M)23	02:04:27	02:04:23	05.55
16	629	MIKA Krystian	WARSZAWA		POL	86	M30-/16	(M)24	02:04:40	02:04:31	05.55
17	645	DĄBROWA Kamil	WARSZAWA		POL MELORADIO	73	M30-/17	(M)25	02:04:54	02:04:44	05.56
18	644	STAŃSKI Jakub	WARSZAWA		POL	80	M30-/18	(M)26	02:05:40	02:05:32	05.58
19	618	REJNOWSKI Michał	INOWROCŁAW		POL	72	M30-/19	(M)28	02:09:23	02:09:16	06.09
20	608	ŁOŚ Krzysztof	WARSZAWA		POL WARSAW FRONTRUNNERS	80	M30-/20	(M)31	02:11:57	02:11:53	06.16
21	647	DARSKI Maciej	WARSZAWA		POL	80	M30-/21	(M)32	02:11:58	02:11:54	06.16
22	2397	BUCZYŃSKI Rafał	WARSZAWA		POL AR WARSAW	78	M30-/22	(M)33	02:12:27	02:12:10	06.17
23	634	GAŚOWSKI Rafał	BIALYSTOK		POL	77	M30-/23	(M)34	02:16:25	02:16:20	06.29
24	628	OZIĘBŁO Marcin	ŁUKÓW		POL WULKANY MIŁOŚCI	77	M30-/24	(M)36	02:18:27	02:18:19	06.35
25	625	SOBIERAJ Dominik	WARSZAWA		POL RUN TEAM DZIKIE ŻYCIE	76	M30-/25	(M)37	02:18:38	02:18:33	06.35
26	603	KALUZIŃSKI Dominik	DUCZKI		POL	86	M30-/26	(M)41	02:28:18	02:28:07	07.03

Bieg 21 km - M50+ [9]

1	668	RYBKOWSKI Grzegorz	PRUSZKÓW		POL WTP	68	M50+/1	(M)10	01:45:58	01:45:56	05.02
2	601	BARAŃSKI Grzegorz	BRODNICA		POL MASTERS BRODNICA	68	M50+/2	(M)16	01:51:33	01:51:31	05.18
3	605	SKRZYPKOWSKI Tomasz	OTWOCK		POL	57	M50+/3	(M)20	01:55:42	01:55:37	05.30
4	591	PACEWICZ Piotr	WARSZAWA		POL OKO.PRESS	53	M50+/4	(M)29	02:09:38	02:09:33	06.10
5	589	KOWALSKI Robert	WARSZAWA		POL OKO.PRESS	64	M50+/5	(M)30	02:09:38	02:09:31	06.10
6	2821	BAKOWSKI Włodzimierz	WARSZAWA		POL	58	M50+/6	(M)38	02:19:04	02:19:00	06.37
7	615	KACZOREK Robert	WARSZAWA		POL	52	M50+/7	(M)39	02:22:03	02:22:00	06.45
8	622	WALENCIK Marek	PIONKI		POL	55	M50+/8	(M)40	02:23:14	02:23:02	06.48
9	623	TAUSZYŃSKI Tomasz	OWCZARNIA		POL	64	M50+/9	(M)42	02:28:49	02:28:42	07.04