

VI Podkowińska Dycha

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Podkowińskie Towarzystwo Biegowe

Termin: 27.05.2018

Miejsce: Podkowa Leśna

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
Bieg 10 km - M20 [55]											
1	341	ŻOCHOWSKI Daniel	WARSZAWA		POL ŻÓRAWSKI TEAM	97	M20/1	(M)1	00:33:33	1	03.21
2	387	ŁĘKAWA Mateusz	KRAKÓW		POL BLOGBIEGOWY.PL	92	M20/2	(M)2	00:33:54	1	03.23
3	74	MIKULSKI Tomasz	KAMPINOS		POL UKS FILIPIDES TERESIN	96	M20/3	(M)3	00:34:26	1	03.26
4	543	BEDNARSKI Jan	KANIE		POL UNTS WARSZAWA	98	M20/4	(M)4	00:35:30	1	03.33
5	168	BOMBA Tomek	WARSZAWA		POL BOMBA TEAM	92	M20/5	(M)5	00:36:13	1	03.37
6	445	BOGDANOWICZ Dominik	WARSZAWA		POL APTONIA TRYATHLON / DECATHLON OKĘCIE	95	M20/6	(M)6	00:36:50	1	03.41
7	236	STRZELECKI Piotr	WARSZAWA		POL FORPRO	94	M20/7	(M)8	00:37:51	1	03.46
8	77	ZARZYCKI Maciej	ŻÓŁWIN		POL	89	M20/8	(M)9	00:38:04	1	03.48
9	235	NOWOSIELSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	92	M20/9	(M)12	00:39:02	1	03.54
10	391	SPRENGEL Piotr	MILANÓWEK		POL LEGIA RUN CLUB	89	M20/10	(M)17	00:39:27	1	03.56
11	345	NIEMCZYK Grzegorz	WARSZAWA		POL	90	M20/11	(M)20	00:39:41	1	03.58
12	10	MRZYGLÓD Franciszek	PODKOWA LEŚNA		POL TEQBALL FAM	01	M20/12	(M)25	00:40:54	1	04.05
13	198	GODLEWSKI Kacper	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	00	M20/13	(M)26	00:41:00	1	04.05
14	2	OCHĘDALSKI Jan	PODKOWA LEŚNA		POL TEQBALL FAM	00	M20/14	(M)30	00:41:58	1	04.11
15	93	PIETRZAK Adrian	GRODZISK MAZOWIECKI		POL AWF WARSZAWA	92	M20/15	(M)37	00:42:50	1	04.16
16	191	WOJCIECHOWSKI Maciej	GRODZISK MAZ.		POL	00	M20/16	(M)55	00:43:33	1	04.21
17	395	KUMELA Igor	ŻÓŁWIN		POL ŻÓŁWIN	01	M20/17	(M)64	00:44:23	1	04.26
18	451	KRAWCZYK Adrian	WARSZAWA		POL DECATHLON REDUTA TEAM	96	M20/18	(M)65	00:44:25	1	04.26
19	544	ECKHOFF Antoni	PODKOWA LEŚNA		GER MILAN	03	M20/19	(M)66	00:44:27	1	04.26
20	557	NYC Marcin	PRUSZKÓW		POL	97	M20/20	(M)69	00:44:36	1	04.27
21	167	BŁACHNIO Jakub	GRODZISK MAZOWIECKI		POL WYBIERZ	89	M20/21	(M)72	00:44:41	1	04.28
22	200	KALICKI Jakub	PODKOWA LEŚNA		POL -	00	M20/22	(M)76	00:45:06	1	04.30
23	330	SZUMOWSKI Maksymilian	WARSZAWA		POL M&M'SY	91	M20/23	(M)92	00:46:11	1	04.37
24	418	STĘPKA Łukasz	PODKOWA LEŚNA		POL -	98	M20/24	(M)94	00:46:14	1	04.37
25	8	SOBIERAJ Rafał	WARSZAWA		POL NEVER GIVE UP BEMOWO TEAM	90	M20/25	(M)98	00:46:40	1	04.40
26	270	KOGUCIUK Grzegorz	WARSZAWA		POL	89	M20/26	(M)101	00:46:46	1	04.40
27	256	GAWEL Mateusz	WARSZAWA		POL HUSARIA RACE TEAM	94	M20/27	(M)104	00:47:05	1	04.42
28	255	MARCINIAK Kajetan	ŻÓŁWIN		POL	90	M20/28	(M)113	00:47:32	1	04.45
29	411	ŁOZOWSKI Olaf	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	89	M20/29	(M)116	00:47:35	1	04.45
30	490	JOB Paweł	SZCZĘSNA		POL	94	M20/30	(M)119	00:47:45	1	04.46
31	358	SIOCH Leszek	PRUSZKÓW		POL	90	M20/31	(M)122	00:47:50	1	04.47
32	413	STĘPKA Stanisław	PODKOWA LEŚNA		POL -	03	M20/32	(M)126	00:48:11	1	04.49
33	9	STASIW Przemysław	ŻYRARDÓW		POL JANUSZE TRIATHLONU	89	M20/33	(M)135	00:48:29	1	04.50
34	406	CIARKA Jakub	PRUSZKÓW		POL CIARA TEAM	96	M20/34	(M)136	00:48:34	1	04.51
35	510	TUSIŃSKI Franciszek	PODKOWA LEŚNA		POL PODKOWIŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE	00	M20/35	(M)149	00:49:21	1	04.56
36	472	PASTUKHOV Alex	WARSZAWA		POL -NIE MA, ŻE BOLI.	90	M20/36	(M)152	00:49:31	1	04.57
37	312	LIPSKI Michał	BIALYSTOK		POL BLOGBIEGOWY.PL	93	M20/37	(M)167	00:50:01	1	05.00
38	419	STĘPKA Jakub	PODKOWA LEŚNA		POL -	01	M20/38	(M)169	00:50:05	1	05.00
39	362	PANASZEWSKI Przemysław	WARSZAWA		USA NEW YORK ISLANDERS	90	M20/39	(M)189	00:51:03	1	05.06
40	414	OLSZEWSKI Filip	PODKOWA LEŚNA		POL	01	M20/40	(M)190	00:51:03	1	05.06
41	390	MODLIŃSKI Waldemar	WARSZAWA		POL	89	M20/41	(M)210	00:52:34	1	05.15
42	61	ZIELIŃSKI Mateusz	BRWINÓW		POL	90	M20/42	(M)233	00:53:58	1	05.23
43	502	KAMIŃSKI Karol	PRUSZKÓW		POL -	96	M20/43	(M)240	00:54:05	1	05.24
44	376	PIECHOCKI Miłosz	WARSZAWA		POL	89	M20/44	(M)249	00:54:35	1	05.27
45	316	CHODOWIEC Adam	WARSZAWA		POL MAJCAKE RUNNERS	91	M20/45	(M)261	00:55:26	1	05.32
46	121	MICHALAK Miłosz	WARSZAWA		POL	99	M20/46	(M)280	00:57:41	1	05.46
47	582	GUBOL Maciej	BRWINÓW		POL	89	M20/47	(M)290	00:58:11	1	05.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
48	541	NIEMCZYK Wiktor	MILANÓWEK		POL	01	M20/48	(M)291	00:58:22	1	05.50
49	469	KAZMIERCZAK Krystian	TERESIN		POL DECATHLON REDUTA TEAM	96	M20/49	(M)298	00:59:20	1	05.56
50	482	TUROŃ Paweł	GRÓJEC		POL -	96	M20/50	(M)304	01:00:30	1	06.03
51	211	ŚWITKOWSKI Łukasz	PODKOWA LEŚNA		POL	03	M20/51	(M)309	01:01:14	1	06.07
52	550	SANDER Leon	HOLZMINDEN		GER	02	M20/52	(M)326	01:04:10	1	06.25
53	284	GILEWICZ Michał	OTRĘBUSY		POL BRWINOW	89	M20/53	(M)331	01:05:27	1	06.32
54	274	WINCIOREK Paweł	WARSZAWA		POL BIEGAM JAK SZATAN	92	M20/54	(M)332	01:05:50	1	06.35

Bieg 10 km - M30 [132]

1	463	PAWELEC Filip	WARSZAWA		POL GIIFP	81	M30/1	(M)10	00:38:22	1	03.49
2	398	WASIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL TRENERBIEGANIA.PL	83	M30/2	(M)11	00:38:53	1	03.53
3	179	DRABIK Dawid	WARSZAWA		POL	79	M30/3	(M)15	00:39:20	1	03.55
4	300	ZDIARSKI Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M30/4	(M)19	00:39:41	1	03.57
5	124	STĘPNIAK Adam	MILANÓWEK		POL SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	80	M30/5	(M)22	00:40:25	1	04.02
6	310	SADOCZA Rafał	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M30/6	(M)23	00:40:44	1	04.04
7	487	ŁUGOWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL REPREZENTUJE SIEBIE	88	M30/7	(M)29	00:41:58	1	04.11
8	234	STANIENDA Krzysztof	PODKOWA LEŚNA		POL	86	M30/8	(M)34	00:42:11	1	04.13
9	501	MISZKURKA Maciej	WARSZAWA		POL SZAKALE	82	M30/9	(M)35	00:42:16	1	04.13
10	28	GAJEWSKI Marcin	PRUSZKÓW		POL	81	M30/10	(M)36	00:42:31	1	04.14
11	78	CHMIELEWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	81	M30/11	(M)39	00:43:03	1	04.18
12	535	JANOWSKI Przemysław	WARSZAWA		POL	80	M30/12	(M)40	00:43:05	1	04.18
13	209	ZASINA Sebastian	OTRĘBUSY		POL RUBEZAHN TEAM	82	M30/13	(M)41	00:43:10	1	04.18
14	498	GÓRNICKI Tomek	WARSZAWA		POL	79	M30/14	(M)43	00:43:13	1	04.17
15	246	MIROS Aleksander	WARSZAWA		POL SJ SZARŻA	84	M30/15	(M)44	00:43:19	1	04.19
16	301	KOZIEL Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	M30/16	(M)45	00:43:20	1	04.19
17	408	GŁOWA Michał	JANINÓW		POL	79	M30/17	(M)46	00:43:21	1	04.19
18	265	KALECIŃSKI Piotr	BRWINÓW		POL	85	M30/18	(M)48	00:43:24	1	04.20
19	23	BERLIŃSKI Dominik	OTRĘBUSY		POL WPRUNNING	79	M30/19	(M)50	00:43:27	1	04.20
20	513	MATYSIAK Paweł	ŻYRARDÓW		POL PAWELBIEGA.PL	84	M30/20	(M)51	00:43:28	1	04.20
21	583	AMBROZIAK Artur	WARSZAWA		POL	88	M30/21	(M)53	00:43:30	1	04.21
22	96	ERBETOWSKI Wojciech	WARSZAWA		POL ZA MNĄ	84	M30/22	(M)54	00:43:31	1	04.21
23	126	WALESIAK Wojciech	WARSZAWA		POL REMBERTÓW TEAM	85	M30/23	(M)56	00:43:34	1	04.21
24	447	SMOLANA Walerian	WARSZAWA		POL JJ RUNNERS	84	M30/24	(M)61	00:44:02	1	04.24
25	354	MICHALEWICZ Marcin	PRUSZKÓW		POL	79	M30/25	(M)62	00:44:18	1	04.25
26	349	BESTRY Łukasz	WARSZAWA		POL	88	M30/26	(M)63	00:44:22	1	04.26
27	456	JAKUBCZAK Konrad	WARSZAWA		POL DEBEŚCIAK	79	M30/27	(M)71	00:44:39	1	04.27
28	91	SOBOLEWSKI Grzegorz	PRUSZKÓW		POL ALLIANZ RUNNING TEAM	81	M30/28	(M)74	00:44:50	1	04.29
29	293	CIESIELSKI Mariusz	KALĘCZYN		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	88	M30/29	(M)75	00:44:51	1	04.29
30	1	HERMAN Marcin	WARSZAWA		POL	80	M30/30	(M)77	00:45:09	1	04.30
31	100	SAKOWICZ Jacek	PODKOWA LEŚNA		POL ZA MNĄ	84	M30/31	(M)78	00:45:09	1	04.30
32	317	MALCZAK Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M30/32	(M)81	00:45:21	1	04.32
33	204	STAEVEN Krzysztof	WARSZAWA		POL	83	M30/33	(M)85	00:45:56	1	04.35
34	222	DĄBROWSKI Michał	PARZNIEW		POL BIEGNIJ Z PROSERVICE	85	M30/34	(M)87	00:46:03	1	04.36
35	31	FOJUD Tadeusz	WPRUNNING		POL WPRUNNING	84	M30/35	(M)88	00:46:07	1	04.36
36	319	OLEŚIĘJUK Jakub	KOZIENICE		POL ŻÓŁWIN	81	M30/36	(M)89	00:46:07	1	04.36
37	318	GMUREK Mirosław	MILANÓWEK		POL	82	M30/37	(M)95	00:46:15	1	04.37
38	40	WYCZÓŁKOWSKI Wojciech	WARSZAWA		POL	80	M30/38	(M)99	00:46:42	1	04.40
39	114	TULIK Łukasz	WARSZAWA		POL ZA MNĄ	83	M30/39	(M)100	00:46:43	1	04.40
40	457	JAKUBCZAK Wojciech	WARSZAWA		POL DEBEŚCIAK	82	M30/40	(M)102	00:46:52	1	04.41
41	102	KARASEK Piotr	WARSZAWA		POL -	88	M30/41	(M)103	00:47:04	1	04.42
42	505	MISZKURKA Jakub	WARSZAWA		POL	84	M30/42	(M)106	00:47:12	1	04.43
43	225	MACIEJAK Eryk	PRUSZKÓW		POL WPRUNNING	81	M30/43	(M)107	00:47:14	1	04.43
44	435	SZTYK Grzegorz	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	85	M30/44	(M)112	00:47:30	1	04.45
45	465	NALAZEK Marcin	PIASECZNO		POL KALENJI BY DECATHLON	84	M30/45	(M)115	00:47:33	1	04.45
46	534	PĘDZIWIATR Krzysztof	PODKOWA LEŚNA		POL	84	M30/46	(M)117	00:47:38	1	04.45
47	407	KLONOWSKI Sebastian	JAKTORÓW		POL STREFA-FIT	83	M30/47	(M)118	00:47:40	1	04.46
48	233	SERWIN Marcin	MILANÓWEK		POL	82	M30/48	(M)121	00:47:49	1	04.46
49	514	STRUŻEK Michał	WARSZAWA		POL	84	M30/49	(M)123	00:48:04	1	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
50	263	KOROTKO Michał	ŻYRARDÓW		POL NIE MA, ŻE BOLI!	86	M30/50	(M)124	00:48:06	1	04.48
51	307	PIETRZAK Paweł	PRUSZKÓW		POL	79	M30/51	(M)132	00:48:19	1	04.49
52	508	GAAL Laszlo	GYOR		HUN	87	M30/52	(M)133	00:48:26	1	04.50
53	64	KIRYLAK Marcin	STRZENIÓWKA		POL OKS ZIMNE PIWO	88	M30/53	(M)134	00:48:29	1	04.50
54	129	ŚWIŚ Cyprian	PIASTÓW		POL	88	M30/54	(M)137	00:48:43	1	04.52
55	49	SADURA Michał	OPOLE LUBELSKIE		POL BIEGNIJ Z PROSERVICE	84	M30/55	(M)139	00:48:46	1	04.52
56	218	PERŁOWSKI Kamil	ŻYRARDÓW		POL -	84	M30/56	(M)142	00:48:52	1	04.53
57	474	ŻURAWIŃSKI Bogumił	BLONIE		POL LKS OLYMP BLONIE	83	M30/57	(M)150	00:49:31	1	04.57
58	159	DYDAK Dawid	ZAWIERCIE		POL	88	M30/58	(M)153	00:49:32	1	04.57
59	339	ŁUCZYŃSKI Robert	IZDEBNO KOŚCIELNE		POL UKS BUDO GRODZISK MAZOWIECKI	79	M30/59	(M)158	00:49:50	1	04.59
60	581	MINKOWSKI Dariusz	PRUSZKÓW		POL	85	M30/60	(M)160	00:49:51	1	04.59
61	359	POLOWCZYK Sebastian	ŻABIA WOLA		POL	80	M30/61	(M)162	00:49:52	1	04.59
62	565	ROONEY Barry	BRWINÓW		IRL	80	M30/62	(M)165	00:49:59	1	04.59
63	98	PIWOWAR Kuba	WARSZAWA		POL GOOGLE ENDURANCE TEAM	82	M30/63	(M)166	00:50:01	1	05.00
64	147	FISCHER Konrad	WÓLKA KOSOWSKA		POL	84	M30/64	(M)168	00:50:03	1	05.00
65	380	SYRZYŃSKI Ryszard	MILANÓWEK		POL	85	M30/65	(M)170	00:50:06	1	05.00
66	350	GUZERA Maciej	WARSZAWA		POL	85	M30/66	(M)171	00:50:09	1	05.00
67	378	SKRZYŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	86	M30/67	(M)173	00:50:15	1	05.01
68	87	PYRZANOWSKI Bartłomiej	GRODZISK MAZ.		POL	84	M30/68	(M)174	00:50:17	1	05.01
69	158	WÓJCİK Tomasz	STRZENIÓWKA		POL	80	M30/69	(M)175	00:50:19	1	05.01
70	254	KRZYWIEC Przemysław	FALENTY		POL	86	M30/70	(M)176	00:50:25	1	05.02
71	38	SZUMPUR Mariusz	WARSZAWA		POL GMINA CHYNÓW BIEGA	82	M30/71	(M)178	00:50:27	1	05.02
72	140	MOŹDŻEŃ Marek	KRAKÓW		POL BOBAKI	80	M30/72	(M)182	00:50:40	1	05.04
73	351	ŁUKIJANIUK Bartosz	MILANÓWEK		POL	81	M30/73	(M)183	00:50:41	1	05.04
74	122	KLEPACZ Artur	BRWINÓW		POL	79	M30/74	(M)185	00:50:45	1	05.04
75	201	PAJAK Krzysztof	WARSZAWA		POL COAS	84	M30/75	(M)188	00:51:02	1	05.06
76	224	KANIEWSKI Tomasz	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	81	M30/76	(M)192	00:51:14	1	05.07
77	313	SKRZEK Marcin	WARSZAWA		POL	81	M30/77	(M)193	00:51:16	1	05.07
78	303	BONIECKI Przemysław	WARSZAWA		POL MIKKELLER RUNNING CLUB	85	M30/78	(M)195	00:51:32	1	05.09
79	30	ROSTKOWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	80	M30/79	(M)197	00:51:41	1	05.10
80	52	MUSIAŁ Maciej	WROCLAW		POL STROICIEL.ARCT.PL	87	M30/80	(M)198	00:51:43	1	05.10
81	276	JACKOWICZ Kacper	DLUŻKA		POL LONG VILLAGE COUNTRY CLUB	88	M30/81	(M)199	00:51:43	1	05.10
82	434	BEDNAREK Kamil	WARSZAWA		POL SJ SZARŻA	84	M30/82	(M)202	00:51:57	1	05.11
83	199	PAROL Tomasz	BRWINÓW		POL -	80	M30/83	(M)203	00:51:58	1	05.11
84	244	MICHALAK Patryk	GRODZISK MAZOWIECKI		POL -	79	M30/84	(M)206	00:52:15	1	05.13
85	439	KRAJEWSKI Jerzy	SZCZĘSNE		POL	82	M30/85	(M)209	00:52:33	1	05.15
86	464	GENDEK Piotr	BARANÓW		POL BIEGAJ Z NAMI	84	M30/86	(M)218	00:53:05	1	05.18
87	452	ŚWINIARSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL	87	M30/87	(M)219	00:53:12	1	05.19
88	153	GAJ Jacek	NOWA WIEŚ		POL	80	M30/88	(M)222	00:53:33	1	05.21
89	92	PODLASIŃSKI Wojciech	PRUSZKÓW		POL WKURW_TEAM	81	M30/89	(M)223	00:53:33	1	05.21
90	27	OSIŃSKI Maciek	PIASTÓW		POL	79	M30/90	(M)225	00:53:38	1	05.21
91	186	SOKULSKI Marcin	WARSZAWA		POL KASZANKI	82	M30/91	(M)226	00:53:40	1	05.22
92	531	DUBINIEC Piotr	PODKOWA LEŚNA		POL	86	M30/92	(M)227	00:53:42	1	05.22
93	361	CHADRYŚ Paweł	MILANÓWEK		POL	81	M30/93	(M)234	00:53:59	1	05.23
94	187	BARTNIAK Michał	NOWA WIEŚ / KOMORÓW		POL	80	M30/94	(M)235	00:53:59	1	05.23
95	572	NAMIOTA Maciej	DĘBICA		POL	87	M30/95	(M)236	00:54:00	1	05.24
96	221	HOFFMANN Robert	WARSZAWA		POL BLYSKAWICE I PIORUNY	79	M30/96	(M)238	00:54:04	1	05.24
97	3	KIERZKOWSKI Mariusz	OTWOCK		POL	82	M30/97	(M)242	00:54:13	1	05.25
98	273	WASZKIEWICZ Robert	BRWINÓW		POL -	87	M30/98	(M)244	00:54:23	1	05.26
99	504	POKROPEK Dariusz	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	82	M30/99	(M)247	00:54:33	1	05.27
100	401	WIŚNIEWSKI Marcin	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	82	M30/100	(M)248	00:54:33	1	05.27
101	400	GALA Mariusz	NADARZYN		POL RAZEM DO CELU	83	M30/101	(M)250	00:54:38	1	05.27
102	48	WALAC Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	83	M30/102	(M)251	00:54:40	1	05.28
103	287	PIETRASZEK Arkadiusz	KSIAŻENICE		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	86	M30/103	(M)257	00:55:11	1	05.31
104	424	KOPEĆ Piotr	ŻABIA WOLA		POL -	81	M30/104	(M)263	00:55:44	1	05.34
105	428	OSOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL KS. WOLNI	81	M30/105	(M)264	00:55:55	1	05.35
106	298	BARAŃSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL	82	M30/106	(M)267	00:56:28	1	05.38
107	386	BORUŃ Łukasz	WARSZAWA		POL G&G	85	M30/107	(M)268	00:56:30	1	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
108	499	DĄBROWSKI Grzegorz	PODKOWA LEŚNA	POL		84	M30/108	(M)273	00:56:48	1	05.40
109	261	JALMUŻNA Łukasz	ŻYRARDÓW	POL	NIE MA, ŻE BOLI!	79	M30/109	(M)279	00:57:32	1	05.45
110	426	AYNAEV Ibragim	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	79	M30/110	(M)281	00:57:45	1	05.46
111	241	STRZELCZYK Paweł	PRUSZKÓW	POL		84	M30/111	(M)284	00:57:55	1	05.47
112	239	STRZELCZYK Piotr	MILANÓWEK	POL		80	M30/112	(M)285	00:57:57	1	05.47
113	405	KANIGOWSKI Michał	BRWINÓW	POL		80	M30/113	(M)294	00:58:48	1	05.52
114	227	SKOWROŃSKI Dominik	KANIE	POL	SKYLARK	83	M30/114	(M)295	00:58:59	1	05.53
115	109	WIADEREK Piotr	WARSZAWA	POL	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	85	M30/115	(M)296	00:59:01	1	05.54
116	195	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M30/116	(M)299	00:59:21	1	05.56
117	560	MAKARENKOV Sergii	MILANÓWEK	POL		84	M30/117	(M)300	00:59:41	1	05.58
118	340	JACZEWSKI Przemysław	KĄLUSZYN	POL	YACHEVSKY.PL	83	M30/118	(M)305	01:00:39	1	06.03
119	278	KUCHARSKI Adam	WARSZAWA	POL		79	M30/119	(M)306	01:00:40	1	06.04
120	507	TROCKI Michał	PIASTÓW	POL	OBOZYGORSKIE.PL	79	M30/120	(M)311	01:01:20	1	06.08
121	429	GLINKA Paweł	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	81	M30/121	(M)313	01:01:31	1	06.09
122	415	HEJNO Grzegorz	ŻÓŁWIN	POL	-	79	M30/122	(M)315	01:02:15	1	06.13
123	392	PODGÓRSKI Hubert	SIEMIATYCZE	POL	MEDIKAR	81	M30/123	(M)316	01:02:29	1	06.14
124	205	WOJTYŁA Bartosz	WARSZAWA	POL	BIEGNIJ Z PROSERVICE	88	M30/124	(M)323	01:03:48	1	06.22
125	344	JAKUBOWSKI Krzysztof	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	ŚCINAWKA IS RUNNING	86	M30/125	(M)325	01:04:06	1	06.24
126	223	SZYDŁOWSKI Łukasz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	83	M30/126	(M)327	01:04:33	1	06.27
127	145	WITKOWSKI Piotr	STRZENIOWKA	POL		80	M30/127	(M)328	01:04:42	1	06.28
128	496	MAŃKOWSKI Michał	OTRĘBUSY	POL		80	M30/128	(M)329	01:05:05	1	06.30
129	343	WŁOCZEWSKI Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		81	M30/129	(M)333	01:06:00	1	06.36
130	471	NIECHAJ Michał	WARSAW	POL		80	M30/130	(M)336	01:07:43	1	06.46
131	41	REGULSKI Jarosław	MIKÓWIEC	POL	BIEGNIJ Z PROSERVICE	83	M30/131	(M)341	01:10:37	1	07.03
132	237	STERNIK Bartłomiej	WARSZAWA	POL	PZU SPORT TEAM	81	M30/132	(M)343	01:11:37	1	07.09

Bieg 10 km - M40 [107]

1	518	KRUSZYŃSKI Grzegorz	PRUSZKÓW	POL	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	74	M40/1	(M)7	00:36:56	1	03.41
2	538	PAWŁOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	GRAVITAW	73	M40/2	(M)13	00:39:05	1	03.54
3	165	BASIS Marcin	WARSZAWA	POL	MILANOWSCY MIŁOŚNICY LEKKOATLETYKI	74	M40/3	(M)18	00:39:32	1	03.57
4	556	WIŚNIEWSKI Michał	WARSZAWA	POL	RODZINNY RELAX	78	M40/4	(M)24	00:40:45	1	04.04
5	475	GORCZYCA Rafał	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		77	M40/5	(M)27	00:41:06	1	04.06
6	309	WIERZBICKI Zbigniew	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	75	M40/6	(M)32	00:42:11	1	04.12
7	269	KŁOSIEWICZ Rafał	KORYTÓW A	POL		77	M40/7	(M)33	00:42:11	1	04.12
8	182	GANCZEWSKI Paweł	GRANICA	POL		69	M40/8	(M)42	00:43:12	1	04.18
9	133	MICHALAK Sylwester	SZCZĘSNE	POL		76	M40/9	(M)47	00:43:24	1	04.20
10	348	KULPIK Jacek	PRUSZKÓW	POL	WPRUNNING	70	M40/10	(M)52	00:43:29	1	04.20
11	393	NADOLSKI Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/11	(M)57	00:43:41	1	04.22
12	473	FOMIN Dmytro		POL	-NIE MA, ŻE BOLI.	76	M40/12	(M)59	00:43:49	1	04.22
13	397	KOZIK Maciej	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		74	M40/13	(M)60	00:43:53	1	04.23
14	55	SKRZYPEK Robert	PIASECZNO	POL	BIEGNIJ Z PROSERVICE	72	M40/14	(M)68	00:44:34	1	04.27
15	353	KURAN Piotr	MSZCZONÓW	POL	-	69	M40/15	(M)70	00:44:37	1	04.27
16	517	KUSIO Marcin	OSOWIEC	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	76	M40/16	(M)73	00:44:49	1	04.28
17	532	KASPRZAK Paweł	MILANÓWEK	POL		71	M40/17	(M)79	00:45:10	1	04.31
18	162	GRABKOWSKI Rafał	ODRANO WOLA	POL		74	M40/18	(M)80	00:45:16	1	04.31
19	170	PŁONKA Jarosław	WARSZAWA	POL		74	M40/19	(M)82	00:45:26	1	04.32
20	524	ŁADA Bartłomiej	BRWINÓW	POL		75	M40/20	(M)83	00:45:28	1	04.32
21	88	KMIEĆ Cezary	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	69	M40/21	(M)84	00:45:31	1	04.33
22	4	ŻURAWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	74	M40/22	(M)86	00:45:59	1	04.35
23	530	KOŁODZIŃSKI Łukasz	MICHAŁOWICE	POL		75	M40/23	(M)90	00:46:09	1	04.36
24	366	WEREDA Paweł	WARSZAWA	POL	TRENERBIEGANIA.PL	70	M40/24	(M)91	00:46:09	1	04.36
25	384	GNIEWKOWSKI Adrian	OPYPY	POL		77	M40/25	(M)93	00:46:12	1	04.37
26	364	TEREPKA Robert	WARSZAWA	POL	-	76	M40/26	(M)96	00:46:27	1	04.38
27	489	TELEŚNICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	BBL_GROTY	71	M40/27	(M)97	00:46:34	1	04.39
28	423	KOPACZ Dariusz	MILANÓWEK	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	72	M40/28	(M)108	00:47:15	1	04.43
29	72	TOMASZEWSKI Maciej	RADZIEJOWICE	POL	RADZIEJOWICE PL	72	M40/29	(M)109	00:47:17	1	04.43
30	37	MARCINIAK Ireneusz	MILANÓWEK	POL		76	M40/30	(M)110	00:47:18	1	04.43
31	292	IGNASZAK Łukasz	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		78	M40/31	(M)120	00:47:46	1	04.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
32	481	RAKOCZY Paweł	MILANÓWEK		POL	74	M40/32	(M)125	00:48:10	1	04.49
33	399	RASTAWICKI Bogusław	WISKITKI		POL	75	M40/33	(M)127	00:48:14	1	04.49
34	7	NICIEJEWSKI Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI		POL -	75	M40/34	(M)128	00:48:16	1	04.49
35	220	MOLSKI Bartłomiej	PRUSZKÓW		POL	78	M40/35	(M)129	00:48:17	1	04.49
36	17	KOSTRUBAŁA Kacper	WARSZAWA		POL	74	M40/36	(M)130	00:48:18	1	04.49
37	16	TOMASZEK Artur	WARSZAWA		POL RONSON RUNNING TEAM	70	M40/37	(M)131	00:48:19	1	04.49
38	173	PILICH Tomasz	MILANÓWEK		POL	74	M40/38	(M)138	00:48:45	1	04.52
39	47	PAWLIŚNIKI Rafał	OWCZARNIA		POL	75	M40/39	(M)141	00:48:50	1	04.53
40	521	KĘPA Jakub	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK	78	M40/40	(M)143	00:48:59	1	04.53
41	425	LASOTA Sławomir	PODKOWA LEŚNA		POL	71	M40/41	(M)144	00:49:00	1	04.54
42	280	GRADUS Hubert	MILANÓWEK		POL DWÓJKA BIEGA	76	M40/42	(M)146	00:49:07	1	04.54
43	242	BALIŃSKI Wojciech	RUDA MALENIECKA		POL BALAX TEAM	75	M40/43	(M)148	00:49:14	1	04.55
44	394	PATYRA Wojciech	MILANÓWEK		POL CICHA MILANÓWEK	76	M40/44	(M)151	00:49:31	1	04.57
45	529	LIKHTANOVICH Yuzy	PODKOWA LEŚNA		POL	78	M40/45	(M)154	00:49:34	1	04.57
46	192	PRZĄDKA Wojciech	REGULY		POL -	78	M40/46	(M)156	00:49:37	1	04.57
47	143	KULDANEK Marcin	STANISŁAWÓW		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	77	M40/47	(M)157	00:49:49	1	04.58
48	6	JANASIK Leszek	PRUSZKÓW		POL STO-NOGI MILANÓWEK	74	M40/48	(M)159	00:49:50	1	04.59
49	51	ŚWIDEREK Marcin	SKIERNIEWICE		POL PARKRUN SKIERNIEWICE	77	M40/49	(M)161	00:49:51	1	04.59
50	150	GOGOLEWSKI Michał	WARSZAWA		POL	74	M40/50	(M)163	00:49:54	1	04.59
51	491	ROCHOWICZ Grzegorz	MILANÓWEK		POL TARGET NEW MILL	72	M40/51	(M)164	00:49:58	1	04.59
52	33	CHMIELEWSKI Czarek	CHYNÓW		POL OGARNIAMWSZYSTKO.PL	78	M40/52	(M)177	00:50:27	1	05.02
53	181	CIERPKA Grzegorz	PIASTÓW		POL	71	M40/53	(M)181	00:50:35	1	05.03
54	321	SZYMANEK Mariusz	RASZYN		POL	76	M40/54	(M)184	00:50:44	1	05.04
55	443	WALCZUK Piotr	WARSZAWA		POL	75	M40/55	(M)186	00:50:59	1	05.05
56	486	ROSINSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	71	M40/56	(M)187	00:51:00	1	05.06
57	193	GROCHOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	71	M40/57	(M)194	00:51:31	1	05.09
58	297	POPLAWSKI Krzysiek	WARSZAWA		POL PWPW S.A.	72	M40/58	(M)196	00:51:33	1	05.09
59	555	WALUK Tadeusz			POL DECATHLON	74	M40/59	(M)200	00:51:45	1	05.10
60	148	SZCZOTKOWSKI Marek	PIASECZNO		POL	73	M40/60	(M)205	00:52:05	1	05.12
61	396	KUMELA Michał	ŻÓŁWIN		POL ŻÓŁWIN	74	M40/61	(M)207	00:52:16	1	05.13
62	492	WOJSKOWICZ Wojtek	REGULY		POL COCA COLA WARSZAWA	77	M40/62	(M)208	00:52:30	1	05.15
63	123	LALEWICZ Wojciech	RADONIE		POL	72	M40/63	(M)211	00:52:40	1	05.16
64	484	PIETRAS Remigiusz	PODKOWA LEŚNA		POL	73	M40/64	(M)212	00:52:46	1	05.16
65	155	CICHOCKI Dariusz	PODKOWA LEŚNA		POL	73	M40/65	(M)214	00:52:53	1	05.17
66	478	ZAWODNIK Anonimowy			POL LECHICI ZIELONKA		M40/66	(M)215	00:52:55	1	05.17
67	329	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA		POL MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/67	(M)224	00:53:35	1	05.21
68	14	JĄDRZYK Marcin	KANIE		POL	76	M40/68	(M)228	00:53:46	1	05.22
69	111	ADAMCZYK Marcin	WARSZAWA		POL	77	M40/69	(M)230	00:53:50	1	05.23
70	360	PETRYKA Wojciech	RASZYN		POL	70	M40/70	(M)231	00:53:55	1	05.23
71	217	PAJEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL BLYSKAWICE I PIORUNY	77	M40/71	(M)237	00:54:04	1	05.24
72	85	KAMIŃSKI Marcin	PRUSZKÓW		POL	70	M40/72	(M)241	00:54:12	1	05.25
73	412	OLSZEWSKI Andrzej	PODKOWA LEŚNA		POL	70	M40/73	(M)243	00:54:20	1	05.26
74	130	RAJKOW-KRZYWICKI Jerzy	PODKOWA LEŚNA		POL	77	M40/74	(M)245	00:54:24	1	05.26
75	314	TALAGA Wiesław	OTRĘBUSY		POL	69	M40/75	(M)246	00:54:32	1	05.27
76	22	DZIĘGIELEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	76	M40/76	(M)252	00:54:41	1	05.28
77	131	KOŁODZIEJSKI Piotr	ZĄBKI		POL -	73	M40/77	(M)254	00:55:00	1	05.30
78	152	GZYL Krzysztof	WARSZAWA		POL -	75	M40/78	(M)255	00:55:00	1	05.30
79	190	PYŚNIAK Sebastian	BŁONIE		POL	76	M40/79	(M)259	00:55:16	1	05.31
80	466	ZAORSKI Paweł	WARSZAWA		POL	69	M40/80	(M)260	00:55:17	1	05.31
81	230	WALACIK Bartosz	WARSZAWA		POL ALLEGRO	77	M40/81	(M)262	00:55:30	1	05.33
82	332	KWELLA Piotr	BRWINÓW		POL	78	M40/82	(M)266	00:56:23	1	05.38
83	156	MATUSIAK Marek	WARSZAWA		POL	74	M40/83	(M)269	00:56:37	1	05.39
84	135	OSTROWSKI Piotr	BŁONIE		POL KREJZI TIM BŁONIE	77	M40/84	(M)270	00:56:37	1	05.39
85	50	ZIELIŃSKI Jacek	PIASTÓW		POL BIEGNIJ Z PROSERVICE	77	M40/85	(M)271	00:56:41	1	05.40
86	511	ZDANOWSKI Mario mariusz	OTRĘBUSY		POL -	77	M40/86	(M)274	00:56:50	1	05.41
87	214	MELON Andrzej	MILANÓWEK		POL	71	M40/87	(M)276	00:56:54	1	05.41
88	36	KAROLAK Rafał	PRUSZKÓW		POL STOMILEX	78	M40/88	(M)278	00:57:06	1	05.42
89	110	CICHOCKI Piotr	BRWINÓW		POL KIELECKA TEAM	72	M40/89	(M)282	00:57:46	1	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
90	42	WYCZYNSKI Marcin	KANIE	POL		74	M40/90	(M)286	00:58:00	1	05.48
91	479	KULESA Lukasz	WARSZAWA	POL		78	M40/91	(M)292	00:58:24	1	05.50
92	197	STACHERA Grzegorz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	78	M40/92	(M)303	01:00:17	1	06.01
93	94	KACZMAREK Adam	LASZCZKI	POL		70	M40/93	(M)307	01:00:41	1	06.04
94	103	KUCZYŃSKI Marcin	OWCZARNIA	POL		75	M40/94	(M)308	01:00:53	1	06.05
95	267	CHYŁKOWSKI Michał	MILANÓWEK	POL	CYTRYNOWI BIEGACZE/2 BIEGA	76	M40/95	(M)310	01:01:19	1	06.07
96	65	SZYNDLER Rafał	AUDIOVIDEO	POL	VIN LOS CALLEJONES DE DĘBLIN	75	M40/96	(M)318	01:02:42	1	06.16
97	295	KARWACKI Artur	WARSZAWA	POL	BIEGNIJ Z PROSERVICE	78	M40/97	(M)319	01:02:48	1	06.16
98	288	TRACZ Piotr	JAKTORÓW	POL	JAKTORÓW	69	M40/98	(M)320	01:02:52	1	06.17
99	104	KALDUS Adam	PODKOWA LEŚNA	POL		72	M40/99	(M)321	01:03:13	1	06.19
100	249	LARKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		78	M40/100	(M)322	01:03:25	1	06.20
101	79	JAWORSKI Konrad	OTRĘBUSY	POL		77	M40/101	(M)324	01:03:54	1	06.23
102	545	ECKHOFF Denis	PODKOWA LEŚNA	GER	DYNAMO BERLIN	77	M40/102	(M)330	01:05:21	1	06.32
103	15	ZAWODNIK Anonimowy		POL	OTRĘBUSY		M40/103	(M)334	01:06:16	1	06.37
104	427	KUST Artur	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	78	M40/104	(M)335	01:06:56	1	06.41
105	160	ANDRUCZYK Arkadiusz	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	74	M40/105	(M)337	01:07:50	1	06.47
106	369	WAKUŁA Radosław	BRWINÓW	POL		76	M40/106	(M)339	01:07:55	1	06.47
107	212	BURBELKA Jerzy	WARSZAWA	POL		70	M40/107	(M)340	01:10:08	1	07.00

Bieg 10 km - M50 [38]

1	12	NOWOCIEN Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL	SZKOŁA PODSTAWOWA W RUŚCU	59	M50/1	(M)14	00:39:11	1	03.55
2	494	MAZUR Marek	PIASECZNO	POL		67	M50/2	(M)16	00:39:23	1	03.56
3	13	KULIK Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	63	M50/3	(M)21	00:40:13	1	04.00
4	268	NIEMCZYK Kazimierz	MILANÓWEK	POL		62	M50/4	(M)28	00:41:34	1	04.09
5	500	STEFANSKI Stefan	WARSZAWA	POL		67	M50/5	(M)31	00:42:00	1	04.11
6	243	MARCINIAK Janusz	ŻÓŁWIN	POL	WARSZAWIAKY	60	M50/6	(M)38	00:42:51	1	04.16
7	523	PLUTA Ireneusz	WARSZAWA	POL		62	M50/7	(M)49	00:43:25	1	04.20
8	370	WOJTAS Janusz	WARSZAWA	POL		67	M50/8	(M)58	00:43:41	1	04.22
9	127	STEĆ Andrzej	BRWINÓW	POL		67	M50/9	(M)67	00:44:31	1	04.27
10	453	TOMCZAK Krzysztof	MILANÓWEK	POL		67	M50/10	(M)105	00:47:06	1	04.42
11	11	SZYDLIK Wiesław	MSZCZONÓW	POL		66	M50/11	(M)111	00:47:24	1	04.44
12	157	PASIERBIŃSKI Piotr	KANIE	POL	TRI-PASIK	68	M50/12	(M)114	00:47:33	1	04.45
13	228	ŁUKASIEWICZ Krzysztof	PODKOWA LEŚNA	POL		59	M50/13	(M)140	00:48:47	1	04.52
14	374	TABER Jerzy	BRWINÓW	POL	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI MILANÓWEK	66	M50/14	(M)147	00:49:13	1	04.55
15	163	SZMYT Tomasz	BRWINÓW	POL		64	M50/15	(M)155	00:49:35	1	04.57
16	488	MAMAJ Adam	WARSZAWA	POL	-WARSZAWABIEGA	64	M50/16	(M)172	00:50:10	1	05.01
17	422	KĘDZIERSKI Mieczysław	MILANÓWEK	POL	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE „SOKÓŁ” BRWINÓW	59	M50/17	(M)191	00:51:09	1	05.06
18	202	ZIMA Ryszard	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1980	60	M50/18	(M)201	00:51:56	1	05.11
19	138	UCHORCZAK Dariusz	MILANÓWEK	POL	-	66	M50/19	(M)213	00:52:51	1	05.17
20	75	GRZEBSKI Jerzy	MŁAWA	POL	G&G	59	M50/20	(M)216	00:53:00	1	05.18
21	250	ZAWADZKI Tadeusz	PRUSZKÓW	POL	-	63	M50/21	(M)221	00:53:28	1	05.20
22	120	MACUTKIEWICZ Paweł	PODKOWA LEŚNA	POL	MACUTKIEWICZE	67	M50/22	(M)229	00:53:49	1	05.22
23	125	JĘDRYKA Grzegorz	WARSZAWA	POL		68	M50/23	(M)232	00:53:57	1	05.23
24	363	TAUSZYŃSKI Tomasz	OWCZARNIA	POL		64	M50/24	(M)256	00:55:07	1	05.30
25	119	MACIEJEWSKI Tomasz	PEĆICE MAŁE	POL		63	M50/25	(M)258	00:55:15	1	05.31
26	334	KOSMAŁA Dariusz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	64	M50/26	(M)265	00:56:20	1	05.38
27	43	KUCIŃSKI Krzysztof	RASZYN	POL		62	M50/27	(M)272	00:56:43	1	05.40
28	128	WOJDAK Piotr	PIASTÓW	POL	STOMILEX	65	M50/28	(M)275	00:56:51	1	05.41
29	58	KALINIAK Marek	GRANICA	POL	MEDIKAR SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SP.K	67	M50/29	(M)277	00:57:03	1	05.42
30	203	SZYDŁOWSKI Waldemar	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	59	M50/30	(M)287	00:58:03	1	05.48
31	25	BARANSKI Ireneusz	MILANÓWEK	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	65	M50/31	(M)289	00:58:10	1	05.49
32	450	GRĄTKOWSKI Grzegorz	PODKOWA LEŚNA	POL		66	M50/32	(M)293	00:58:27	1	05.50
33	346	WIADEREK Sławomir	WARSZAWA	POL	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	59	M50/33	(M)297	00:59:15	1	05.55
34	89	BARTOSZEK Piotr	NADARZYN	POL		61	M50/34	(M)301	01:00:08	1	06.00
35	476	POSPIECH Witold	KANIE	POL		60	M50/35	(M)302	01:00:15	1	06.01
36	67	RODAK Zbigniew	WARSZAWA	POL		64	M50/36	(M)317	01:02:34	1	06.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
37	516	KUJAWA Zbigniew	OWCZARNIA		POL	61	M50/37	(M)338	01:07:54	1	06.47
Bieg 10 km - M60 [9]											
1	352	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN		POL GOS NADARZYN	58	M60/1	(M)145	00:49:05	1	04.54
2	493	MIELNICKI Krzysztof	SKIERNIEWICE		POL	56	M60/2	(M)179	00:50:28	1	05.02
3	169	KRYSIŃSKI Krzysztof	KOMORÓW		POL SAWINA	58	M60/3	(M)180	00:50:31	1	05.03
4	206	MIECZKOWSKI Mieczysław	BRWINÓW		POL TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE „SOKÓŁ” BRWINÓW	52	M60/4	(M)204	00:51:58	1	05.11
5	459	WIŚNIEWSKI Janusz t.	PIASTÓW		POL PARKRUN PRUSZKÓW/WPRUNNING	52	M60/5	(M)217	00:53:02	1	05.18
6	178	NAMIOTA Marek	DĘBICA		POL	57	M60/6	(M)220	00:53:25	1	05.20
7	420	STĘPKA Michał	PODKOWA LEŚNA		POL -	56	M60/7	(M)283	00:57:46	1	05.46
8	437	KOMOREK Zenon	WARSZAWA		POL	56	M60/8	(M)314	01:02:09	1	06.12
9	149	WIZERT Józef	WARSZAWA		POL	53	M60/9	(M)342	01:11:01	1	07.06
Bieg 10 km - M70 [4]											
1	441	PAWLAK Andrzej	MILANÓWEK		POL	48	M70/1	(M)239	00:54:04	1	05.24
2	154	CICHOCKI Michał	PODKOWA LEŚNA		POL -	47	M70/2	(M)253	00:54:47	1	05.28
3	403	STANISZEWSKI Waldemar	MILANÓWEK		POL BIEGACZ INDYWIDUALNY	48	M70/3	(M)288	00:58:09	1	05.48
4	564	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA		POL WKB META LUBLINIEC	41	M70/4	(M)312	01:01:21	1	06.08
Bieg 10 km - K20 [24]											
1	18	MIESIAK Edyta	WARSZAWA		POL RUNNERS CLUB WARSZAWA	90	K20/1	(K)1	00:39:50	1	03.58
2	296	WIERZBICKA Magdalena	ŚWIEBODZIN		POL NIKE+RUN CLUB	89	K20/2	(K)2	00:40:07	1	04.00
3	35	SIWIRSKA Anna	PODKOWA LEŚNA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	89	K20/3	(K)5	00:44:40	1	04.28
4	84	SZAFRAŃSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL ROZBIEGANY PIASTÓW	92	K20/4	(K)6	00:44:49	1	04.28
5	247	MATUSIAK Małgorzata	MILANÓWEK		POL	90	K20/5	(K)10	00:47:47	1	04.46
6	477	BULATOWICZ Anna	WARSZAWA		POL RK ATHLETICS	89	K20/6	(K)17	00:50:16	1	05.01
7	409	LESZCZYŃSKA Kamila	WARSZAWA		POL	92	K20/7	(K)22	00:51:47	1	05.10
8	372	KOWALSKA Zofia	PODKOWA LEŚNA		POL -	98	K20/8	(K)31	00:54:04	1	05.24
9	446	BELDOWSKA Alicja	PODKOWA LEŚNA		POL	89	K20/9	(K)35	00:54:37	1	05.27
10	503	DYGAS Sara	WARSZAWA		POL NIKE+RUN CLUB	92	K20/10	(K)44	00:55:51	1	05.35
11	188	MIESZKOWSKA Agata	OŻARÓW MAZ		POL ROK	91	K20/11	(K)52	00:57:20	1	05.44
12	379	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K20/12	(K)58	00:58:43	1	05.52
13	356	WOJCIECHOWSKA Magdalena	GRODZISK MAZOWIECKI		POL -	91	K20/13	(K)62	00:59:17	1	05.55
14	461	BADEWICZ Klaudia	KOZIENICE		POL DECATHLON REDUTA TEAM	95	K20/14	(K)63	00:59:19	1	05.55
15	467	WAWRZYŃIAK Marta	BYDGOSZCZ		POL DECATHLON REDUTA TEAM	93	K20/15	(K)65	00:59:22	1	05.56
16	448	ZWOLIŃSKA Magdalena	PODKOWA LEŚNA		POL	96	K20/16	(K)70	01:00:15	1	06.01
17	106	JANCZARSKA Wiktoria	NADARZYN		POL -	90	K20/17	(K)71	01:00:26	1	06.02
18	113	ANUSZKIEWICZ Katarzyna	WARSZAWA		POL	89	K20/18	(K)84	01:02:13	1	06.13
19	442	MUSZYŃSKA Anna	BIALYSTOK		POL DECATHLON PIASECZNO	92	K20/19	(K)87	01:02:47	1	06.16
20	338	KOWALEWSKA Marta	BRWINÓW		POL	90	K20/20	(K)102	01:05:12	1	06.31
21	336	STĘPKA Zofia	PODKOWA LEŚNA		POL	00	K20/21	(K)111	01:06:57	1	06.41
22	238	TOMASZEWSKA Anna	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	90	K20/22	(K)126	01:11:36	1	07.09
23	272	WASZKIEWICZ Justyna	BRWINÓW		POL	89	K20/23	(K)130	01:14:01	1	07.24
Bieg 10 km - K30 [58]											
1	240	WÓJCIK Agnieszka	GLINIANKA		POL DZIUBA TEAM	84	K30/1	(K)3	00:42:06	1	04.12
2	29	GAJEWSKA Izabella	PRUSZKÓW		POL	81	K30/2	(K)4	00:43:54	1	04.23
3	90	SIKORA Aleksandra	WARSZAWA		POL NEON TEAM	81	K30/3	(K)7	00:44:56	1	04.29
4	283	WÓJCIK Weronika	WARSZAWA		POL STOWARZYSZENIE JEŹDZIECKIE SZARŻA	82	K30/4	(K)8	00:46:31	1	04.39
5	213	GALUSZEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL BLYSKAWICE I PIORUNY	84	K30/5	(K)9	00:47:25	1	04.44
6	440	NIEDZIŃSKA Monika	MAKÓWKA		POL	79	K30/6	(K)11	00:47:53	1	04.47
7	580	MIESZKOWSKA Karolina	WARSZAWA		POL	88	K30/7	(K)12	00:48:27	1	04.50
8	417	BRODAWKA Olga	WARSZAWA		POL SZAKARON-MAKARON	88	K30/8	(K)15	00:49:28	1	04.56
9	402	WASIEWICZ Jolanta	WARSZAWA		POL	84	K30/9	(K)16	00:49:38	1	04.57
10	485	STANKIEWICZ Anna	OJRZAŃÓW		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	K30/10	(K)19	00:50:39	1	05.03
11	410	KRÓLIKOWSKA Emilia	WARSZAWA		POL	87	K30/11	(K)23	00:51:47	1	05.10
12	282	SZULC Magdalena	WARSZAWA		POL KONIUCHY OCR	86	K30/12	(K)24	00:51:56	1	05.11
13	462	BARTOSIEWICZ Daria	WARSZAWA		POL DZIKIE GRUBASY SZATANA	87	K30/13	(K)29	00:54:03	1	05.24
14	483	PACHUTA Izabela	WARSZAWA		POL	87	K30/14	(K)30	00:54:04	1	05.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
15	264	MISZTELA Katarzyna	WARSZAWA		POL WARSZAWA	88	K30/15	(K)32	00:54:05	1	05.24
16	108	SZUKALSKA - WALCZAK Ewa	PRUSZKÓW		POL BIEGAJĄCE WALCZAKI	81	K30/16	(K)34	00:54:37	1	05.27
17	251	KRATIUK Barbara	WARSZAWA		POL	85	K30/17	(K)36	00:54:44	1	05.28
18	245	WOJCIECHOWSKA Dorota	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	K30/18	(K)38	00:54:44	1	05.28
19	5	FILA Monika	ŻYRARDÓW		POL DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	85	K30/19	(K)39	00:54:49	1	05.28
20	468	ORACKA Marta	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	82	K30/20	(K)40	00:54:50	1	05.29
21	299	GOŁYŃSKA Sylwia	ZYRARDOW		POL KS KUMITE	80	K30/21	(K)41	00:54:51	1	05.29
22	24	ROMANOWICZ Katarzyna	WARSZAWA		POL BRWINOW	79	K30/22	(K)42	00:55:07	1	05.30
23	342	ZAWODNIK Anonimowy			POL BIEGAM Z OCHOTĄ		K30/23	(K)43	00:55:10	1	05.31
24	306	PIETRZAK Agnieszka	PRUSZKÓW		POL	80	K30/24	(K)46	00:56:26	1	05.38
25	68	WOJDAT Katarzyna	WARSZAWA		POL	83	K30/25	(K)47	00:56:38	1	05.39
26	53	ZIELIŃSKA Beata	PIASTÓW		POL ZUMA	80	K30/26	(K)49	00:56:41	1	05.40
27	231	WALACIK Beata	WARSZAWA		POL ALLEGRO	79	K30/27	(K)59	00:58:43	1	05.52
28	458	KOSTRUBIEC Joanna	GARWOLIN		POL	87	K30/28	(K)66	00:59:34	1	05.57
29	304	ŁYSUNIAK-STRAUCH Aleksandra	SZCZĘSNE		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	84	K30/29	(K)68	00:59:53	1	05.59
30	373	DADAS Ewa	PRUSZKÓW		POL MOC PIEKIELNA	82	K30/30	(K)69	01:00:03	1	06.00
31	136	OSTROWSKA Eliza	BŁONIE		POL KREJZI TIM BŁONIE	79	K30/31	(K)73	01:00:32	1	06.03
32	26	MACHOŃ Liliana	KAWECZYNEK		POL KKK IPPON	88	K30/32	(K)77	01:01:06	1	06.06
33	506	JANOWSKA Marta	GRODZISK MAZOWIECKI		POL LKS OLYMP BŁONIE	80	K30/33	(K)80	01:01:23	1	06.08
34	183	PIATKOWSKA Karolina	RASZYN		POL BRONX RUNNING CREW	85	K30/34	(K)82	01:01:49	1	06.10
35	171	BARTYZEL Maja	WARSZAWA		POL	87	K30/35	(K)85	01:02:23	1	06.14
36	432	HREHORUK Emilia	BŁONIE		POL MEDIKAR	82	K30/36	(K)86	01:02:29	1	06.14
37	540	MADEJ Kamila	WARSZAWA		POL	79	K30/37	(K)92	01:02:56	1	06.17
38	290	SOKURENKO Eliza	PRUSZKÓW		POL	88	K30/38	(K)94	01:03:22	1	06.20
39	291	IGNASZAK Malwina	GRODZISK MAZ.		POL	85	K30/39	(K)96	01:03:55	1	06.23
40	134	GORZEŃSKA-SOLTYSIAK Anna	KANIE		POL	83	K30/40	(K)97	01:04:01	1	06.24
41	54	MODRAS Agnieszka	WARSZAWA		POL	79	K30/41	(K)98	01:04:01	1	06.24
42	57	MIERZEJEWSKA Katarzyna	PARZNIEW		POL PARZNIEW BIEGA	85	K30/42	(K)100	01:04:19	1	06.25
43	327	GILEWICZ Joanna	OTRĘBUSY		POL	86	K30/43	(K)104	01:05:23	1	06.32
44	416	ANTCZAK Anna	WARSZAWA		POL	85	K30/44	(K)105	01:05:30	1	06.33
45	320	JAKUBOWSKA-PIETRAS Weronika	PODKOWA LEŚNA		POL -	84	K30/45	(K)106	01:05:31	1	06.33
46	172	PONIAKOWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	88	K30/46	(K)108	01:05:49	1	06.34
47	385	PIECZYWEK Agnieszka	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	87	K30/47	(K)109	01:06:27	1	06.38
48	71	KOWALSKA Judyta	MILANÓWEK		POL SCHRONISKO W MILANÓWKU	86	K30/48	(K)112	01:07:09	1	06.42
49	194	CZARNECKA Katarzyna	BRWINÓW		POL -	85	K30/49	(K)116	01:08:00	1	06.48
50	355	WOŹNIAK Aleksandra	WARSZAWA		POL	87	K30/50	(K)117	01:08:07	1	06.48
51	454	BIELEC Karolina	WARSZAWA		POL REMBERTÓW TEAM	88	K30/51	(K)118	01:08:12	1	06.49
52	257	RADOŃSKA Kamila	PRUSZKÓW		POL ROZBIEGANI PIASTÓW	79	K30/52	(K)121	01:08:31	1	06.51
53	326	SIENKIEWICZ Dorota	SZCZECIN		POL SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLANÓW	82	K30/53	(K)122	01:08:48	1	06.52
54	328	GILEWICZ- WOJTAL Katarzyna	OTRĘBUSY		POL	83	K30/54	(K)125	01:11:25	1	07.08
55	480	KULESA Agnieszka	WARSZAWA		POL	81	K30/55	(K)127	01:11:46	1	07.10
56	226	SKOWROŃSKA Olga	KANIE		POL SKYLARK	87	K30/56	(K)128	01:12:25	1	07.14
57	367	OSIŃSKA Joanna	PODKOWA LEŚNA		POL PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE	84	K30/57	(K)132	01:22:11	1	08.13

Bieg 10 km - K40 [37]

1	215	BALIŃSKA Agnieszka	RUDA MALENIECKA		POL BALAX TEAM	77	K40/1	(K)14	00:49:13	1	04.55
2	232	SERWIN Monika	MILANÓWEK		POL	72	K40/2	(K)18	00:50:20	1	05.02
3	207	KIELCZYKOWSKA Sylwia	PRUSZKÓW		POL	72	K40/3	(K)21	00:51:10	1	05.07
4	281	ZBOCH Joanna	PIASECZNO		POL	70	K40/4	(K)27	00:52:13	1	05.13
5	331	SIKORA Zuzanna	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	74	K40/5	(K)28	00:53:18	1	05.19
6	63	PIÓROWSKA-SZYNDLER Małgorzata	PRUSZKÓW		POL	75	K40/6	(K)33	00:54:36	1	05.27
7	470	PORTACHA Katarzyna	WARSZAWA		POL -	78	K40/7	(K)37	00:54:44	1	05.28
8	322	KOWALCZYK Justyna	WARSZAWA		POL ACCENTURE	70	K40/8	(K)50	00:57:09	1	05.42
9	389	TWORKOWSKA-KOŁOSKO Agnieszka	BRWINÓW		POL	77	K40/9	(K)51	00:57:20	1	05.44
10	112	CICHOCKA Anna	BRWINÓW		POL KIELECKA TEAM	72	K40/10	(K)53	00:57:47	1	05.46
11	175	BOKINIEC Dorota	WARSZAWA		POL PARKRUN ŻOLIBORZ	75	K40/11	(K)54	00:58:15	1	05.49
12	132	KOŁODZIEJSKA Małgorzata	ZĄBKI		POL -	75	K40/12	(K)55	00:58:18	1	05.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
13	512	KOSZAŁKA Marta	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	75	K40/13	(K)56	00:58:31	1	05.51
14	105	DERĘCZ Monika	PIASTÓW	POL		77	K40/14	(K)57	00:58:40	1	05.52
15	433	ZDUŃCZYK Katarzyna	BRWINÓW	POL		74	K40/15	(K)60	00:58:55	1	05.53
16	146	WITKOWSKA Magdalena	STRZENIOWKA	POL		76	K40/16	(K)61	00:58:57	1	05.53
17	189	MALINOWSKA Beata	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	-	77	K40/17	(K)64	00:59:21	1	05.56
18	436	KORNACKA Hanna	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	74	K40/18	(K)67	00:59:52	1	05.59
19	347	KOŁAĆIŃSKA Ewelina	WARSZAWA	POL		77	K40/19	(K)72	01:00:27	1	06.02
20	97	NASIEROWSKA Magdalena	MILANÓWEK	POL		73	K40/20	(K)75	01:00:38	1	06.03
21	45	MAJCHRZAK Małgorzata	JAKTORÓW	POL		78	K40/21	(K)76	01:00:40	1	06.04
22	260	CHYŁKOWSKA Dominika	MILANÓWEK	POL		78	K40/22	(K)78	01:01:19	1	06.07
23	357	JĘDRZEJEWSKA Agnieszka	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		78	K40/23	(K)79	01:01:20	1	06.08
24	164	ZADROŻNA Ania	OTRĘBUSY	POL		78	K40/24	(K)88	01:02:49	1	06.16
25	289	TRACZ Maria	JAKTORÓW	POL	JAKTORÓW	76	K40/25	(K)89	01:02:53	1	06.17
26	253	GRYCKO Marta	WARSZAWA	POL	-	77	K40/26	(K)90	01:02:54	1	06.17
27	142	GRZYBOWSKA-TOMASZEK Katarzyna	WARSZAWA	POL	HUMAN TO BUSINESS RUNNING TEAM	72	K40/27	(K)93	01:03:01	1	06.18
28	279	GRADUS Eliza	MILANÓWEK	POL	DWÓJKA BIEGA	78	K40/28	(K)95	01:03:26	1	06.20
29	302	KATANA Katarzyna	PRUSZKÓW	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	74	K40/29	(K)99	01:04:11	1	06.25
30	311	GOEBEL-MAJEWSKA Dominika	OWCZARNIA	POL	-	74	K40/30	(K)101	01:04:31	1	06.27
31	80	KRUPA Magdalena	PODKOWA LEŚNA	POL	PAN	76	K40/31	(K)103	01:05:22	1	06.32
32	69	MAJEWSKA-ŁOZA Justyna	KSIAŻENICE	POL		76	K40/32	(K)110	01:06:38	1	06.39
33	210	KACZANOWSKA Małgosia	PODKOWA LEŚNA	POL		72	K40/33	(K)113	01:07:38	1	06.45
34	161	ANDRUCZYK Katarzyna	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	74	K40/34	(K)114	01:07:46	1	06.46
35	258	DOBRYŃSKA Lidia	PRUSZKÓW	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	76	K40/35	(K)115	01:07:56	1	06.47
36	73	WITKOWSKA Anna	OTRĘBUSY	POL		76	K40/36	(K)119	01:08:12	1	06.49
37	44	WYCZYŃSKA Anna	KANIE	POL		74	K40/37	(K)133	01:23:23	1	08.20

Bieg 10 km - K50 [11]

1	177	NAMIOTA Urszula	DĘBICA	POL	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	60	K50/1	(K)20	00:50:51	1	05.05
2	377	ŁAPIŃSKA Katarzyna	PODKOWA LEŚNA	POL	DWÓJKA BIEGA	67	K50/2	(K)25	00:51:58	1	05.11
3	229	BATOR Joanna	PODKOWA LEŚNA	POL		68	K50/3	(K)48	00:56:38	1	05.39
4	277	JĘDRZEJCZAK Anna	WARSZAWA	POL		68	K50/4	(K)74	01:00:37	1	06.03
5	248	PASZEK Krystyna	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	61	K50/5	(K)81	01:01:38	1	06.09
6	174	BOROWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	-	66	K50/6	(K)83	01:01:55	1	06.11
7	404	KULIŃSKA Ewa	PODKOWA LEŚNA	POL		68	K50/7	(K)91	01:02:56	1	06.17
8	519	WALCZAK Aneta	KOMORÓW	POL		67	K50/8	(K)107	01:05:34	1	06.33
9	76	GRZEBSKA Ewa	WARSZAWA	POL	G&G	60	K50/9	(K)120	01:08:26	1	06.50
10	444	KORZEMSKA Ewa	ŻYRARDÓW	POL	-NIE MA, ŻE BOLI.	64	K50/10	(K)124	01:09:25	1	06.56
11	368	GNATOWS Elżbieta	WARSZAWA	POL	ŚMIGAM PO 50-TCE	64	K50/11	(K)131	01:20:56	1	08.05

Bieg 10 km - K60 [3]

1	116	TULA Renata	WARSZAWA	POL	MYKMYK	52	K60/1	(K)26	00:52:02	1	05.12
2	252	PAWELEC Krystyna	PIASTÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	53	K60/2	(K)45	00:56:21	1	05.38
3	325	KULBICKA Ewa, elwira	WARSZAWA	POL		56	K60/3	(K)129	01:13:12	1	07.19

Bieg 5 km - K40 [8]

1	3065	KRUSZYŃSKA Marzena	PRUSZKÓW	POL	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	76	K40/1	(K)4	00:25:42		05.08
2	3018	KROCHMAŁSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	KROCHMALE	73	K40/2	(K)5	00:25:44		05.08
3	3040	NADOLSKA Ania	WARSZAWA	POL		73	K40/3	(K)13	00:28:46		05.45
4	3000	GAWRYŁAK Beata	PIASECZNO	POL	ZUMBIARY	75	K40/4	(K)14	00:28:55		05.47
5	3041	PATYRA Anna	MILANÓWK	POL	CICHA MILANÓWEK	77	K40/5	(K)17	00:30:51		06.10
6	3058	WOSIŃSKA Edyta	BRWINÓW	POL	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	72	K40/6	(K)22	00:33:48		06.45
7	3045	SZPOT Gabi	KSIAZENICE	POL	NOYA DESIGN	77	K40/7	(K)28	00:39:55		07.59
8	3046	NEJMAN Anna	PRUSZKÓW	POL		76	K40/8	(K)29	00:39:56		07.59

Bieg 5 km - K30 [14]

1	3014	SZCZOTKOWSKA Aleksandra	PIASECZNO	POL		86	K30/1	(K)7	00:26:55		05.23
2	3027	WÓJCIK Aleksandra	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		85	K30/2	(K)9	00:28:11		05.38
3	3010	RUSIECKA Agnieszka	ŻÓŁWIN	POL	MACUTKIEWICZE	80	K30/3	(K)11	00:28:22		05.40
4	3037	SOBOCIŃSKA Marta	PIASTÓW	POL	M&K	86	K30/4	(K)12	00:28:31		05.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	3050	KUCHARSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	84	K30/5	(K)15	00:30:22	06.04
6	3002	WROŃSKA Magdalena	BRWINÓW		POL BIEGNIJ Z PROSERVICE	84	K30/6	(K)18	00:30:57	06.11
7	3048	RATYŃSKA Joanna	PODKOWA LEŚNA		POL	85	K30/7	(K)19	00:31:20	06.16
8	3013	SAKOWICZ Aneta	PODKOWA LEŚNA		POL	84	K30/8	(K)23	00:34:07	06.49
9	566	NOWAKOWSKA Barbara	KOMORÓW		POL	85	K30/9	(K)24	00:34:13	06.50
10	3017	DOBZYŃSKA Agnieszka małgorzata	IZABELIN		POL DOGOŃ GRODZISK MAZ	80	K30/10	(K)25	00:36:16	07.15
11	3001	MICKIEWICZ Dora	BRWINÓW		POL ZUMBIARY	81	K30/11	(K)26	00:37:42	07.32
12	3060	PRACZ Małgorzata	WARSZAWA		POL	82	K30/12	(K)27	00:39:51	07.58
13	3061	KLIMCZAK Ilona	PIASECZNO		POL	86	K30/13	(K)30	00:40:05	08.01
14	3057	KAFLIK Maria	BRWINÓW		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	84	K30/14	(K)31	00:41:41	08.20

Bieg 5 km - K20 [9]

1	549	MISARKO Aleksandra	OTRĘBUSY		POL	00	K20/1	(K)1	00:22:09	04.25
2	3026	GLĄSZCZKA Magdalena	WARSZAWA		POL ASICS FRONTRUNNER POLAND	92	K20/2	(K)2	00:22:48	04.33
3	3025	TARASZEWSKA Paulina	WARSZAWA		POL PWPW S.A.	89	K20/3	(K)3	00:25:38	05.07
4	3004	BORZĄDEK Aleksandra	GRODZISK MAZOWIECKI		POL LEGIA RUN CLUB	00	K20/4	(K)6	00:26:09	05.13
5	3011	LALEWICZ Weronika	RADONIE		POL	01	K20/5	(K)8	00:26:56	05.23
6	568	GOMULSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL COCA COLA WARSZAWA	91	K20/6	(K)10	00:28:17	05.39
7	3029	WOJTAN Martyna	JANINÓW		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	96	K20/7	(K)16	00:30:23	06.04
8	3043	BALIŃSKA Kinga	SZKUCIN		POL BALAX TEAM	99	K20/8	(K)20	00:33:23	06.40
9	3033	CEGŁOWSKA Julia	WARSZAWA		POL	02	K20/9	(K)21	00:33:25	06.41

Bieg 5 km - M60 [1]

1	3008	DĄBROWSKI Andrzej	JÓZEFÓW		POL	57	M60/1	(M)24	00:27:44	05.32
---	------	-------------------	---------	--	-----	----	-------	-------	----------	-------

Bieg 5 km - M50 [4]

1	3035	PIKELL Joseph	PRUSZKÓW		USA	61	M50/1	(M)14	00:24:46	04.57
2	3062	ŻYWIEN Marek	WARSZAWA		POL	66	M50/2	(M)22	00:27:15	05.27
3	3020	KOCZERGO Artur	OPYPY		POL	67	M50/3	(M)23	00:27:24	05.28
4	3031	SYRWID Witold	GRANICA		POL	65	M50/4	(M)31	00:32:54	06.34

Bieg 5 km - M40 [6]

1	3042	BUGAJSKI Adam	WARSZAWA		POL POLANIE	74	M40/1	(M)6	00:21:20	04.16
2	525	OLEJNIK Tomasz	ŁOMIANKI		POL	73	M40/2	(M)8	00:21:56	04.23
3	3006	WAŚOWSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL	71	M40/3	(M)16	00:25:53	05.10
4	554	KRZYŻAK Krzysztof			POL	72	M40/4	(M)17	00:25:59	05.11
5	3064	KWAŚNICKI Radosław	WARSZAWA		POL	78	M40/5	(M)21	00:27:13	05.26
6	3051	LESZKIEWICZ Arkadiusz	KOZERY		POL	73	M40/6	(M)30	00:31:40	06.20

Bieg 5 km - M30 [8]

1	3016	GAJEWSKI Radosław			POL	79	M30/1	(M)1	00:18:12	03.38
2	3054	BASZTA Paweł	WARSZAWA		POL	79	M30/2	(M)5	00:20:18	04.03
3	308	POTWARDOWSKI Piotr	BRWINÓW		POL	80	M30/3	(M)18	00:26:22	05.16
4	3028	MALINOWSKI Jarosław	ŻYRARDÓW		POL NIE MA, ŻE BOLI!	86	M30/4	(M)25	00:27:50	05.34
5	3015	MIŃKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL -	86	M30/5	(M)26	00:27:56	05.35
6	3039	GRODZICKI Artur	RADONIE		POL -	84	M30/6	(M)28	00:29:47	05.57
7	570	NOWAKOWSKI Marcin	KOMORÓW		POL	86	M30/7	(M)32	00:34:17	06.51
8	3059	JAKUBOWSKI Piotr	PODKOWA LEŚNA		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	82	M30/8	(M)34	00:46:59	09.23

Bieg 5 km - M20 [15]

1	3012	MARGAS Kacper	PODKOWA LEŚNA		POL -	01	M20/1	(M)2	00:18:29	03.41
2	551	SZKORADEK Paweł	NOWY SĄCZ		POL	89	M20/2	(M)3	00:18:31	03.42
3	3034	PIKELL Patrick	KOMORÓW		POL	98	M20/3	(M)4	00:19:52	03.58
4	3021	KOMSTA Patryk	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	96	M20/4	(M)7	00:21:52	04.22
5	547	ECKHOFF Alex	PODKOWA LEŚNA		GER MILAN	05	M20/5	(M)9	00:22:10	04.26
6	3063	WINIARSKI Tomasz	OTRĘBUSY		POL OTRĘBUSY	05	M20/6	(M)10	00:23:27	04.41
7	3030	BARAN Piotr	SOBIENIE JEZIORY		POL	92	M20/7	(M)11	00:23:50	04.46
8	3052	LESZKIEWICZ Kacper	KOZERY		POL	04	M20/8	(M)12	00:24:25	04.53
9	3036	PIEŃKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	05	M20/9	(M)13	00:24:32	04.54
10	3049	LISIECKI Tomasz	BRWINÓW		POL -	89	M20/10	(M)15	00:25:43	05.08
11	3047	BARAŃSKI Rafał	OPACZ-KOLONIA		POL -	96	M20/11	(M)19	00:26:33	05.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	3009	MACUTKIEWICZ Jan	ŻÓŁWIN		POL MACUTKIEWICZE	03	M20/12	(M)20	00:26:45	05.21
13	527	KUCHARSKI Szymon	BRWINÓW		POL	93	M20/13	(M)27	00:29:25	05.53
14	3023	ADAMCZYK Mikołaj	WARSZAWA		POL	04	M20/14	(M)29	00:31:06	06.13
15	3056	CZARNECKI Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	90	M20/15	(M)33	00:37:12	07.26

Nordic Walking 5 km - K60 [4]

1	4021	WALORYSZAK Barbara	RADZYMIN		POL MORSY RADZYMIN	54	K60/1	(K)11	00:41:27	08.17
2	4006	DZIKI Marzenna	WARSZAWA		POL ALETEMPO	53	K60/2	(K)14	00:42:39	08.31
3	553	BACDORF Alicja	GRODZISK MAZOWIECKI		POL BIEGI GRODZISK	58	K60/3	(K)27	00:51:05	10.13
4	569	TUSZYŃSKA Anna	GRODZISK MAZOWIECKI		POL BIEGI GRODZISK	58	K60/4	(K)28	00:51:06	10.13

Nordic Walking 5 km - K50 [9]

1	4043	BRZEZINA Ewa	SOCHACZEW		POL CHODZEKIJAMI.PL	61	K50/1	(K)2	00:35:26	07.05
2	4005	DZIAKIEWICZ Iwona	ŻYRARDÓW		POL	66	K50/2	(K)4	00:38:29	07.41
3	4033	TABER Katarzyna	BRWINÓW		POL ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE	67	K50/3	(K)5	00:38:31	07.42
4	4010	OWCZAREK Magdalena	MIĘDZYBORÓW		POL	68	K50/4	(K)7	00:40:04	08.00
5	4014	MICHALAK Monika	WARSZAWA		POL	68	K50/5	(K)13	00:42:19	08.27
6	533	MARCINIAK Beata	ŻÓŁWIN		POL	60	K50/6	(K)16	00:43:25	08.41
7	4037	STĘPKA Małgorzata	PODKOWA LEŚNA		POL -	65	K50/7	(K)18	00:45:21	09.04
8	4000	DYGAS Anna	GRODZISK MAZ		POL -	66	K50/8	(K)25	00:48:16	09.39
9	4020	WÓJCIK Wiesława	MILANÓWEK		POL	63	K50/9	(K)26	00:51:01	10.12

Nordic Walking 5 km - K40 [10]

1	4036	KLISOWSKA Anna	SZCZESNE		POL -	75	K40/1	(K)6	00:38:55	07.47
2	4034	SZYMACHA-ZWOLIŃSKA Anna	PODKOWA LEŚNA		POL	69	K40/2	(K)9	00:41:19	08.15
3	4035	TYBORA Alina	BRWINÓW		POL ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE	69	K40/3	(K)10	00:41:26	08.17
4	546	ECKHOFF Magdalena	PODKOWA LEŚNA		POL DYNAMO	74	K40/4	(K)15	00:42:40	08.32
5	4027	SITKIEWICZ Anna maria	NADARZYN		POL -	77	K40/5	(K)17	00:44:57	08.59
6	4044	NADOLSKA Agnieszka	OTRĘBUSY		POL -	71	K40/6	(K)20	00:45:26	09.05
7	522	WŁOCZKOWSKA Magda	OTRĘBUSY		POL	70	K40/7	(K)21	00:45:27	09.05
8	4018	MARKOWSKA-BURBELKA Dorota	PRUSZKÓW		POL	71	K40/8	(K)22	00:46:01	09.12
9	4032	ROSIAK Bogusia	WARSZAWA		POL	73	K40/9	(K)23	00:47:05	09.25
10	4031	ŻUREK-TOMASZEWSKA Dorota	RADZIEJOWICE		POL	72	K40/10	(K)24	00:47:07	09.25

Nordic Walking 5 km - K30 [2]

1	4038	TUZIMEK Agata	KURÓW		POL	84	K30/1	(K)3	00:36:16	07.15
2	4024	NARUNIEC Anna	RADZYMIN		POL MORSY RADZYMIN	83	K30/2	(K)8	00:40:23	08.04

Nordic Walking 5 km - K20 [2]

1	4009	NIETRZEBKA Aleksandra	MIĘDZYBORÓW		POL	91	K20/1	(K)1	00:35:02	07.00
2	4019	BURBELKA Magda	PRUSZKÓW		POL	04	K20/2	(K)12	00:42:02	08.24

Nordic Walking 5 km - M60 [9]



1	4001	TRONIARZ Stanisław	RASZYN		POL NORDIC WALKING RASZYN	55	M60/1	(M)6	00:34:16	06.51
2	4016	WALORYSZAK Andrzej	RADZYMIN		POL MORSY RADZYMIN	55	M60/2	(M)7	00:34:59	06.59
3	4028	SZYMAŃCZAK Zbigniew	NADARZYN		POL NADARZYN	55	M60/3	(M)8	00:35:53	07.10
4	4022	ZARZYCKI Zdzisław	NOWY DWÓR		POL	58	M60/4	(M)9	00:35:57	07.11
5	4041	ZAKRZEWSKI Jan	KOZERY		POL BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	57	M60/5	(M)10	00:36:40	07.20
6	4040	PUCEK Tomasz	WARSZAWA		POL BIEGACZ INDYWIDUALNY	58	M60/6	(M)12	00:37:18	07.27
7	4029	KANIAK Zbigniew	PLONSK		POL GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK	52	M60/7	(M)15	00:39:18	07.51
8	4023	PROKOPOWICZ Zbigniew	BIENIEWICE		POL ZIĘCIUNIO TEAM	51	M60/8	(M)16	00:39:59	07.59
9	4030	DREWNOWSKI Mirosław	LATCHORZEW		POL	49	M60/9	(M)17	00:40:39	08.07

Nordic Walking 5 km - M50 [2]



1	576	MALINOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	66	M50/1	(M)3	00:32:31	06.30
2	4042	BRZEZINA Jozef	SOCHACZEW		POL	59	M50/2	(M)4	00:32:55	06.35

Nordic Walking 5 km - M40 [3]

1	4025	KOŚCIELNY Tomasz	WARSZAWA		POL SUBTENO	77	M40/1	(M)2	00:32:19	06.27
---	------	------------------	----------	--	-------------	----	-------	------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
2	4015	SZLAGA Arkadiusz	WARSZAWA	 POL	PGB SPORTOWA PACZKA	77	M40/2	(M)5	00:34:12	06.50
3	4039	ŚCIBIOR Robert	KURÓW	 POL		72	M40/3	(M)11	00:37:14	07.26

Nordic Walking 5 km - M30 [2]

1	3044	TOMCZAK Marcin	CIECHANÓW	 POL	-	80	M30/1	(M)1	00:32:02	06.24
2	4011	NIETRZEBKA Paweł	MIĘDZYBORÓW	 POL		88	M30/2	(M)13	00:38:12	07.38

Nordic Walking 5 km - M20 [1]

1	536	KRUPA Jan	PODKOWA LEŚNA	 POL		06	M20/1	(M)14	00:38:23	07.40
---	-----	-----------	---------------	---	--	----	-------	-------	-----------------	-------