

37. Ogólnopolski Tomaszowski Bieg im. Bronisława Malinowskiego

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Abstynenckie „AZYL”

Termin: 02.09.2018

Miejsce: Tomaszów Mazowiecki

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - K60 [1]									
1	80	FRANKENBERG Małgorzata	ŁÓDŹ		POL BIEGACZ NOWOSOLNA	55	K60/1 (K)39	00:58:21	05.50
Bieg 10 km - K50 [3]									
1	1	PANFIL Wanda	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	59	K50/1 (K)4	00:43:34	04.21
2	64	KARAŚ Aleksandra	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	62	K50/2 (K)21	00:53:08	05.18
3	151	MĘDREK Joanna	KOLUSZKI		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	67	K50/3 (K)29	00:56:18	05.37
Bieg 10 km - K40 [18]									
1	203	RAPACKA Renata	GALKOW MALY		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	77	K40/1 (K)8	00:47:53	04.47
2	79	WOJTAKOWSKA Joanna	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	76	K40/2 (K)10	00:48:51	04.53
3	133	BIELECKA Dorota	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL GRAZIA RUNNING	74	K40/3 (K)11	00:48:56	04.53
4	264	PLICH Agnieszka	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	75	K40/4 (K)12	00:48:58	04.53
5	68	KWIATKOWSKA Monika	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	78	K40/5 (K)13	00:49:21	04.56
6	49	MASTALERZ Katarzyna	PUSZCZA MARIĄŃSKA		POL KARNICE SŁONIÓWKA	71	K40/6 (K)23	00:54:49	05.28
7	205	KARWACKA Monika	KOLUSZKI		POL	77	K40/7 (K)24	00:55:05	05.30
8	234	LISKE Dorota	ŁÓDŹ		POL	73	K40/8 (K)28	00:55:33	05.33
9	84	MARCZEWSKA-ADAMIEC Agnieszka	WIADERNO		POL FORMAT3A	78	K40/9 (K)35	00:57:25	05.44
10	73	CHACHUŁA Ewa	WAŹAŁ		POL WANDA PANFIL TEAM	75	K40/10 (K)36	00:58:11	05.49
11	183	ANTECZEK Ewa	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	75	K40/11 (K)37	00:58:13	05.49
12	27	PUSTELNIK Beata	TOMASZÓW		POL REMBOR GENERAL TEAM	77	K40/12 (K)43	01:00:12	06.01
13	97	WITKOWSKA Agnieszka	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	75	K40/13 (K)46	01:00:41	06.04
14	196	KACZMARCZYK Izabela	POŚWIĘTNE		POL	78	K40/14 (K)47	01:00:46	06.04
15	240	LASKOWSKA Izabela	WARSZAWA		POL	74	K40/15 (K)52	01:02:48	06.16
16	222	POLAK Bożena	TOMASZÓW		POL	71	K40/16 (K)54	01:02:53	06.17
17	259	WOŹNIAK Agnieszka	NIEKLAŃ		POL	76	K40/17 (K)59	01:05:27	06.32
18	239	GRAMIAK Agnieszka	TOMASZÓW		POL	72	K40/18 (K)60	01:13:05	07.18
Bieg 10 km - K30 [29]									
1	30	GAPYS Dorota	ŁÓDŹ		POL AKADEMIA BIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA84 ŁÓDŹ	K30/1	(K)2	00:42:21	04.14
2	160	HAŁACZKIEWICZ Sylwia	BELCHATÓW		POL	82	K30/2 (K)5	00:44:08	04.24
3	251	ULASZEWSKA Agnieszka	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	79	K30/3 (K)7	00:47:33	04.45
4	255	ROŹNER Żaneta			POL	83	K30/4 (K)9	00:48:46	04.52
5	175	JUROWSKA Agata	ŁASK		POL	82	K30/5 (K)14	00:49:28	04.56
6	215	KURYS Agnieszka	RADOM		POL	79	K30/6 (K)15	00:50:26	05.02
7	33	BISKUP Dorota	TOMASZÓW		POL	83	K30/7 (K)18	00:51:13	05.07
8	250	TAMILLA Małgorzata	TOMASZÓW		POL BIEGAM BO LUBIĘ TOMASZÓW MAZOWIECKI	K30/8	(K)19	00:51:33	05.09
9	204	MICHNIEWSKA Edyta	GALKOW MALY		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	85	K30/9 (K)20	00:51:42	05.10
10	57	FOGIEL Dominika	ZDUŃSKA WOLA		POL	84	K30/10 (K)22	00:54:20	05.26
11	82	RYBACZEK Barbara	TOMASZÓW		POL EPTM	81	K30/11 (K)25	00:55:14	05.31
12	137	DZIURA Magdalena	TOMASZÓW		POL	82	K30/12 (K)27	00:55:31	05.33
13	19	SZARLEJ Anna	PIOTRKÓW		POL	86	K30/13 (K)30	00:56:25	05.38
14	52	ŁAJSZCZAK Wioleta	SADKOWICE		POL KS TRIATHLON RAWA	88	K30/14 (K)31	00:56:31	05.39
15	164	NARUSZEWICZ Anna	ŁÓDŹ		POL	85	K30/15 (K)33	00:57:07	05.42
16	180	PACH-SUSKA Monika	TOMASZÓW		POL ŁÓDZKIE	79	K30/16 (K)34	00:57:19	05.43
17	34	BALICKA Olimpia	TOMASZÓW		POL GYMSKIN	82	K30/17 (K)40	00:58:25	05.50
18	93	ZAJĄC Małgorzata	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	85	K30/18 (K)41	00:59:01	05.54
19	267	ABRATKIEWICZ Aneta	TOMASZÓW		POL	80	K30/19 (K)42	00:59:25	05.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
20	243	GONCIARZ Anna	KRAKÓW		POL CHRUM TEAM	85	K30/20	(K)45	01:00:31	06.03
21	105	PAWLIKOWSKA Marta	ŁÓDŹ		POL GUYS AND ROSES	85	K30/21	(K)48	01:01:04	06.06
22	279	JÓŹWIK Wioletta	TOMASZÓW		POL	81	K30/22	(K)50	01:01:45	06.10
23	169	STEPNOWSKA Karolina	TOMASZÓW		POL	83	K30/23	(K)51	01:02:41	06.16
24	218	METO Dorota	TOMASZÓW		POL	80	K30/24	(K)53	01:02:53	06.17
25	124	KUBIAK Ewelina	TOMASZÓW		POL	83	K30/25	(K)55	01:03:11	06.19
26	123	BORKOWSKA Marta	TOMASZÓW		POL	84	K30/26	(K)56	01:03:12	06.19
27	95	DARCZYŃSKA Kinga	SMARDZEWICE		POL	86	K30/27	(K)58	01:05:11	06.31
28	54	ZDANOWSKA Anna	ŁÓDŹ		POL RAZEM TRENUJEMY SPORT	83	K30/28	(K)61	01:19:10	07.55
29	269	KASZA Agnieszka	WAŹAŁ		POL	79	K30/29	(K)63	01:20:33	08.03

Bieg 10 km - K20 [8]

1	90	GRZEGORCZYK Natalia	OPOCZNO		POL WANDA PANFIL TEAM	97	K20/1	(K)1	00:40:43	04.04
2	8	BUKOWSKA Marta	TOMASZÓW		POL	92	K20/2	(K)3	00:42:49	04.16
3	39	GAPYS Dominika	JASTRZĄB		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA94	K20/3	(K)6	00:46:20	04.38	
ŁÓDŹ										
4	232	KAPRUZIAK Aleksandra	TOMASZÓW		POL AZS AWF KATOWICE	96	K20/4	(K)16	00:50:39	05.03
5	109	KELER Alicja	TOMASZÓW		POL	97	K20/5	(K)26	00:55:22	05.32
6	265	SERAFIN Kamila	TOMASZÓW		POL	93	K20/6	(K)32	00:56:45	05.40
7	177	GALANCIAK Paulina	ŁÓDŹ		POL ROSSBIEGANI	92	K20/7	(K)38	00:58:19	05.49
8	9	KACZMARZYK Katarzyna	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	89	K20/8	(K)57	01:04:47	06.28

Bieg 10 km - K16 [4]

1	214	BEDNARSKA Angelika	TOMASZÓW		POL KS PILICA	01	K16/1	(K)17	00:51:09	05.06
2	228	MĘDREK Sara	KOLUSZKI		POL	99	K16/2	(K)44	01:00:18	06.01
3	260	BALIŃSKA Inga	TOMASZÓW		POL	16	K16/3	(K)49	01:01:22	06.08
4	258	MOSPINEK Lidia	TOMASZÓW		POL	04	K16/4	(K)62	01:19:15	07.55

Bieg 10 km - M70 [2]

1	67	SZEWCZYK Tadeusz	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	46	M70/1	(M)140	00:54:07	05.24
2	89	ŻUCHOWSKI Leszek	ŁASK		POL	47	M70/2	(M)158	00:55:32	05.33

Bieg 10 km - M60 [11]

1	13	BROJEWSKI Krzysztof	KIELCE		POL	57	M60/1	(M)62	00:46:00	04.36
2	173	KLEPCZAREK Czesław	ŁÓDŹ		POL	57	M60/2	(M)71	00:46:56	04.41
3	112	RYCHTER Wiesław	ELBLĄG		POL MISTRZ POLSKI W DUATLONIE 2018	54	M60/3	(M)81	00:47:49	04.46
4	184	KĘPIŃSKI Henryk	BELCHATÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	53	M60/4	(M)85	00:48:11	04.49
5	182	WONKO Adam	TOMASZÓW		POL KB OLIMP	54	M60/5	(M)94	00:48:49	04.52
6	47	KOSIŃSKI Michał	OPOCZNO		POL WANDA PANFIL TEAM	54	M60/6	(M)121	00:51:52	05.11
7	83	DRÓDŹ Henryk	TOMASZÓW		POL	58	M60/7	(M)139	00:54:06	05.24
8	128	BOJARCZUK Waldemar	TOMASZÓW		POL TIME4RUNNING	56	M60/8	(M)165	00:57:02	05.42
9	46	WRÓBEL Marek	ŁASK		POL	50	M60/9	(M)177	00:58:16	05.49
10	142	SYGUT Grzegorz	OPOCZNO		POL ATLAS RUMING TEAM	53	M60/10	(M)197	01:05:13	06.31
11	138	WYCISZKIEWICZ Stanisław	DŁUTÓW		POL	49	M60/11	(M)201	01:11:11	07.07

Bieg 10 km - M50 [22]

1	127	KŁYSZ Marek	ANDRESPOL		POL	68	M50/1	(M)24	00:40:09	04.00
2	156	GOZDERA Sławomir	SKIERNIEWICE		POL TRUCHT SKIERNIEWICE	68	M50/2	(M)29	00:40:33	04.02
3	210	BOROWCZYK Jacek	TOMASZÓW		POL ANTEK TEAM	65	M50/3	(M)30	00:40:35	04.03
4	144	RADZIK Witold	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	61	M50/4	(M)34	00:41:48	04.10
5	107	MAJCHRZAK Sławomir	STARACHOWICE		POL UKS TYCHÓW STARY	68	M50/5	(M)35	00:41:56	04.11
6	102	ZAKRZEWSKI Andrzej	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	59	M50/6	(M)41	00:43:33	04.21
7	158	JERZEWSKI Leszek	ŁÓDŹ		POL I-SPORT	67	M50/7	(M)49	00:44:16	04.25
8	14	KRAWCZYK Włodzimierz	TOMASZÓW		POL TIME4RUNNING	62	M50/8	(M)57	00:44:42	04.28
9	161	BREJNAK Ryszard	ŻAKOWICE		POL RAN-LOG.COM	66	M50/9	(M)58	00:44:55	04.29
10	63	KARAŚ Witold	ŁÓDŹ		POL RYSIOTEAM	68	M50/10	(M)65	00:46:15	04.37
11	103	SOBCZYK Ryszard	BELCHATÓW		POL K.B. SPARTAKUS	62	M50/11	(M)110	00:50:07	05.00
12	171	NAJDER Zbigniew	UJAZD		POL	67	M50/12	(M)117	00:51:33	05.09
13	55	DOMAŃSKI Mirosław	TOMASZÓW		POL	64	M50/13	(M)123	00:51:59	05.11
14	227	ZAMBRZYCKI Grzegorz	TOMASZÓW		POL BBL TOMASZÓW MAZOWIECKI.	61	M50/14	(M)135	00:53:47	05.22
15	201	GRELA Adam	TOMASZÓW		POL	65	M50/15	(M)155	00:55:27	05.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
16	194	KRUSZYŃSKI Andrzej	BELCHATÓW	POL		59	M50/16	(M)156	00:55:29	05.32
17	266	WACHOWIEC Jarosław	ROKICINY	POL		68	M50/17	(M)161	00:56:14	05.37
18	61	SERAFIN Włodzimierz	TOMASZÓW	POL		63	M50/18	(M)167	00:57:17	05.43
19	10	SZMIDEL Zdzisław	TOMASZÓW	POL	TIME4RUNNING	63	M50/19	(M)174	00:58:08	05.48
20	38	WOLKANIN Paweł	ŁÓDŹ	POL		59	M50/20	(M)184	00:59:32	05.57
21	195	SOBOL Józef	WROCLAW	POL		59	M50/21	(M)190	01:00:48	06.04
22	238	GARSTKA Bogusław	TOMASZÓW	POL		65	M50/22	(M)202	01:13:05	07.18

Bieg 10 km - M40 [55]












1	216	ANTOSIEWICZ Robert	TOMASZÓW	POL	ANTEK TEAM	69	M40/1	(M)12	00:38:16	03.49
2	75	LESIEŃ Adam	ŁÓDŹ	POL	MBANK	74	M40/2	(M)15	00:39:14	03.55
3	41	KIELNIEROWSKI Paweł	PABIANICE	POL	O CO BIEGA	76	M40/3	(M)17	00:39:25	03.56
4	168	WIECZOREK Marcin	TOMASZÓW	POL	WANDA PANFIL TEAM	78	M40/4	(M)19	00:39:39	03.57
5	200	JASKUŁA Wojciech	TOMASZÓW	POL	WANDA PANFIL TEAM	73	M40/5	(M)21	00:39:44	03.58
6	76	KOSECKI Konrad	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77	M40/6	(M)22	00:39:46	03.58
7	59	ŚLUSARSKI Rafał	WAWAŁ	POL	NAUCZYCIEL	73	M40/7	(M)27	00:40:23	04.02
8	116	KACPERCZYK Marcin	TOMASZÓW	POL	SERPENTINE	76	M40/8	(M)31	00:40:40	04.03
9	149	STĘPIEŃ Grzegorz	OPOCZNO	POL	LKS FENIKS OPOCZNO AQUA ELEKTROKLIMAT	74	M40/9	(M)32	00:41:16	04.07
10	143	BRZOSTOWICZ Rafał	TOMASZÓW	POL	WANDA PANFIL TEAM	76	M40/10	(M)38	00:43:02	04.17
11	70	BŁASZCZYK Robert	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	78	M40/11	(M)40	00:43:15	04.19
12	29	POLUS Grzegorz	ZABORÓW	POL		72	M40/12	(M)52	00:44:23	04.26
13	121	WOŹNIAK Łukasz	NIEKLAŃ WIELKI	POL	SMART	77	M40/13	(M)54	00:44:29	04.26
14	51	STEFANIAK Grzegorz	RAWA MAZOWIECKA	POL	K.S. TRIATHLON RAWA	78	M40/14	(M)56	00:44:41	04.28
15	207	FABIJAŃSKI Przemysław	TOMASZÓW	POL	WANDA PANFIL TEAM	78	M40/15	(M)59	00:45:20	04.32
16	256	PAWLICKI Robert	PIOTRKÓW	POL	LKS OMEGA KLESZCZÓW	77	M40/16	(M)69	00:46:46	04.40
17	208	ŁĄCKI Jarosław	TOMASZÓW	POL	WANDA PANFIL TEAM	76	M40/17	(M)78	00:47:32	04.45
18	12	GŁOWACKI Piotr	TOMASZÓW	POL	BBL TOMASZÓW MAZOWIECKI.	72	M40/18	(M)80	00:47:45	04.46
19	197	KOPACZ Dariusz	MILANÓWEK	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	72	M40/19	(M)82	00:48:03	04.48
20	25	KOZAR Marcin	TOMASZÓW	POL		77	M40/20	(M)84	00:48:06	04.48
21	120	KARASIŃSKI Grzegorz	TOMASZÓW	POL	KLUB AFEKTYWNO-BIEGOWY	73	M40/21	(M)87	00:48:23	04.50
22	15	TOMCZYK Krzysztof	TOMASZÓW	POL	TOMASZÓW RUN TEAM	71	M40/22	(M)89	00:48:27	04.50
23	43	DOBROWOLSKI Daniel	RAKÓW	POL		77	M40/23	(M)91	00:48:42	04.52
24	202	WRÓBLEWSKI Artur	UJAZD	POL		75	M40/24	(M)95	00:49:04	04.54
25	87	TURLIK Ireneusz	TOMASZÓW	POL		73	M40/25	(M)98	00:49:08	04.54
26	60	BRZEZIŃSKI Krzysztof	ŁASK	POL		74	M40/26	(M)101	00:49:28	04.56
27	211	ARKUSZYŃSKI Paweł	TOMASZÓW	POL	TIME4RUNNING	75	M40/27	(M)103	00:49:30	04.57
28	206	SUT Rafał	GALKOW MAŁY	POL		78	M40/28	(M)104	00:49:31	04.57
29	217	ZIÓŁKOWSKI Maciej	UJAZD	POL	WANDA PANFIL TEAM	72	M40/29	(M)105	00:49:39	04.57
30	31	PASIERB Waldemar	TOMASZÓW	POL		75	M40/30	(M)107	00:49:46	04.58
31	231	JASIŃSKI Tomasz	TOMASZÓW	POL		70	M40/31	(M)108	00:49:48	04.58
32	111	SIUDZIŃSKI Marcin	TOMASZÓW	POL	9 ŁBOT	75	M40/32	(M)112	00:50:25	05.02
33	198	SZPOTÓŃ Marcin	TOMASZÓW	POL		77	M40/33	(M)115	00:51:25	05.08
34	62	SKORACKI Borys	GDAŃSK	POL		72	M40/34	(M)116	00:51:30	05.09
35	65	KAPCZYŃSKI Tomasz	MOSZCZENICA	POL		69	M40/35	(M)124	00:52:09	05.12
36	186	RUTOWICZ Sławomir	TOMASZÓW	POL	WKS KAWALERIA	70	M40/36	(M)129	00:52:56	05.17
37	271	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZANÓW	POL	SCYZORYK	70	M40/37	(M)132	00:53:16	05.19
38	140	SKŁADANEK Sebastian	TOMASZÓW	POL	TOMASZÓW RUN TEAM	76	M40/38	(M)136	00:53:57	05.23
39	254	WOJCIECHOWSKI Łukasz	TOMASZÓW	POL		76	M40/39	(M)141	00:54:11	05.25
40	126	WÓJCİK Piotr	TOMASZÓW	POL		74	M40/40	(M)142	00:54:33	05.27
41	230	WIECZOREK Krzysztof	TOMASZÓW	POL		71	M40/41	(M)143	00:54:34	05.27
42	53	WAGENKNECHT Radosław	TOMASZÓW	POL		74	M40/42	(M)147	00:54:42	05.28
43	245	GRAD Marcin	TOMASZÓW	POL		73	M40/43	(M)149	00:54:52	05.29
44	85	SĘK Bartek	TOMASZÓW	POL	SĘK BRADERS	77	M40/44	(M)150	00:55:08	05.30
45	81	RYBACZEK Cezary	TOMASZÓW	POL	EPTM	73	M40/45	(M)151	00:55:15	05.31
46	108	KELER Dariusz	TOMASZÓW	POL		69	M40/46	(M)153	00:55:22	05.32
47	235	PAWLIK Tomasz	TOMASZÓW	POL	URZĄD MIASTA TOMASZÓW MAZOWIECKI	76	M40/47	(M)159	00:55:47	05.34
48	50	PIERZCHAŁA Arkadiusz	TOMASZÓW	POL	TIME4RUNNING	70	M40/48	(M)160	00:55:54	05.35
49	191	SZUMIŃSKI Paweł	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	ROSSBIEGANI	72	M40/49	(M)169	00:57:25	05.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
50	129	MISIAK Konrad	ŁÓDŹ		POL TIME4RUNNING	73	M40/50	(M)176	00:58:14	05.49
51	247	ŁYŹWA Jacek	ŁÓDŹ		POL	69	M40/51	(M)179	00:58:46	05.52
52	86	SĘK Jakub	KATOWICE		POL SĘK BRADERS	76	M40/52	(M)182	00:59:29	05.56
53	166	CHALUPKA Sylwester	TOMASZÓW		POL	71	M40/53	(M)183	00:59:32	05.57
54	72	GUDALA Dariusz	TOMASZÓW		POL TOMASZÓW MAZ.	78	M40/54	(M)188	01:00:40	06.04
55	275	BIEGUN Robert	TOMASZÓW		POL	73	M40/55	(M)203	01:20:05	08.00
Bieg 10 km - M30 [66]										
1	21	OWCZAREK Tomasz	BELCHATÓW		POL	85	M30/1	(M)1	00:33:53	03.23
2	48	PIETRZYK Krzysztof	KOLUSZKI		POL LKS KOLUSZKI	79	M30/2	(M)2	00:34:01	03.24
3	179	SOWAŁA Wojciech	PABIANICE		POL	84	M30/3	(M)7	00:36:17	03.37
4	56	CICHOSZ Jarosław	ŁÓDŹ		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA85 ŁÓDŹ	85	M30/4	(M)8	00:36:46	03.40
5	104	PAPIERAK Mateusz	ŁÓDŹ		POL MORENA CZOŁOWA	87	M30/5	(M)13	00:38:20	03.49
6	253	PACKI Daniel	TOMASZÓW		POL TEAM HUROM	83	M30/6	(M)14	00:38:36	03.51
7	23	RYBINSKI Piotr	TOMASZÓW		POL	84	M30/7	(M)18	00:39:38	03.57
8	152	ZATOŃ Piotr	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	82	M30/8	(M)23	00:39:51	03.58
9	125	CHABROS Mariusz	TOMASZÓW		POL 7 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	85	M30/9	(M)25	00:40:15	04.01
10	131	STĘPIEŃ Maciej	TOMASZÓW		POL ANTEK TEAM	83	M30/10	(M)26	00:40:23	04.02
11	249	NOWICKI Łukasz	DRZEWICA		POL	88	M30/11	(M)28	00:40:29	04.02
12	162	SADOWSKI Rafał	TOMASZÓW		POL BBL TOMASZÓW MAZOWIECKI.	85	M30/12	(M)33	00:41:27	04.08
13	78	BRODA Urban	PIOTRKÓW		POL CAREFREE CHELSEA	79	M30/13	(M)42	00:43:37	04.21
14	114	BOKSZA Piotr	TOMASZÓW		POL TIME4RUNNING	80	M30/14	(M)43	00:43:38	04.21
15	66	SOCHA Paweł	KROSNOWICE		POL	84	M30/15	(M)44	00:43:44	04.22
16	94	SWARBULA Bartłomiej	TOMASZÓW		POL BIMBROWNICY	88	M30/16	(M)45	00:43:45	04.21
17	220	OCHOCKI Mateusz	KLESZCZÓW		POL POZYTYWNE ZABIEGANI - OMEGA KLESZCZÓW	81	M30/17	(M)47	00:43:49	04.22
18	213	BERESKA Artur	PIOTRKÓW		POL JA SAM	81	M30/18	(M)48	00:44:05	04.24
19	278	SWORSKI Roman	ŁÓDŹ		POL VEGAN RUNNERS / VEGE RUNNERS / VEVEVEGE.PL	83	M30/19	(M)51	00:44:21	04.26
20	119	KURCZEWSKI Daniel	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	84	M30/20	(M)55	00:44:39	04.27
21	22	PIERZYNA Marcin	TOMASZÓW		POL	80	M30/21	(M)61	00:45:59	04.35
22	99	CISZEWSKI Grzegorz	TOMASZÓW		POL JUST THE BLUES	79	M30/22	(M)64	00:46:10	04.37
23	134	DUDZIK Mariusz	TOMASZÓW		POL	86	M30/23	(M)70	00:46:48	04.40
24	130	MACHALSKI Sebastian	TOMASZÓW		POL 7 DLOT. NOWY GLINIK	80	M30/24	(M)74	00:47:02	04.42
25	268	ABRATKIEWICZ Krzysztof	TOMASZÓW		POL	79	M30/25	(M)76	00:47:09	04.42
26	141	PŁOCKI Piotr	TOMASZÓW		POL TIME4RUNNING	82	M30/26	(M)77	00:47:32	04.45
27	28	DUDKIEWICZ Piotr	TOMASZÓW		POL	83	M30/27	(M)79	00:47:40	04.46
28	26	PAWLIKOWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL RAZEM TRENUJEMY SPORT	85	M30/28	(M)86	00:48:15	04.49
29	145	DĘBSKI Szymon	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	85	M30/29	(M)88	00:48:23	04.50
30	272	WAWRZYN Łukasz	TOMASZÓW		POL	84	M30/30	(M)90	00:48:39	04.51
31	58	RYBIŃSKI Kamil	TOMASZÓW		POL	88	M30/31	(M)92	00:48:47	04.52
32	236	DZIUBAŁTOWSKI Krzysztof	TOMASZÓW		POL	79	M30/32	(M)93	00:48:49	04.52
33	263	BROCKI Tomasz	PABIANICE		POL	82	M30/33	(M)96	00:49:05	04.54
34	113	SĘK Michał	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	88	M30/34	(M)99	00:49:14	04.55
35	242	FILICHA Piotr	OLKUSZ		POL 16BPD	83	M30/35	(M)100	00:49:27	04.56
36	74	MAJOS Adam	TUSZYN		POL BIEGAM WSPIERAM MOTYWUJĄ	84	M30/36	(M)102	00:49:29	04.56
37	157	NIEDZIELA Jakub	TOMASZÓW		POL 25 BDOW	88	M30/37	(M)109	00:50:01	05.00
38	209	PIOTROWSKI Tomasz	TOMASZÓW		POL	84	M30/38	(M)111	00:50:22	05.02
39	165	GLADKI Radosław	TOMASZÓW		POL	83	M30/39	(M)113	00:50:33	05.03
40	221	ORDAK Michał	TOMASZÓW		POL	85	M30/40	(M)114	00:51:14	05.07
41	110	HUBAR Tomasz	TOMASZÓW		POL	82	M30/41	(M)120	00:51:45	05.10
42	122	BOROWSKI Konrad	TOMASZÓW		POL TM INNOWACJE	88	M30/42	(M)122	00:51:53	05.11
43	32	SUJKA Wojciech	TOMASZÓW		POL BBL TOMASZÓW MAZOWIECKI.	80	M30/43	(M)126	00:52:47	05.16
44	280	HENDLER Wojciech	TOMASZÓW		POL	82	M30/44	(M)127	00:52:54	05.17
45	181	SUSKI Grzegorz	TOMASZÓW		POL	81	M30/45	(M)130	00:53:02	05.18
46	71	WESOŁOWSKI Damian	TOMASZÓW		POL TOMASZÓW MAZ.	81	M30/46	(M)145	00:54:36	05.27
47	190	MAZEK Michał	UJAZD		POL	81	M30/47	(M)146	00:54:37	05.27
48	132	NAGÓRKA Łukasz	TOMASZÓW		POL	86	M30/48	(M)152	00:55:18	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
49	117	RÓŻYCKI Przemysław	TOMASZÓW		POL	79	M30/49	(M)154	00:55:27	05.32
50	136	DZIURA Paweł	TOMASZÓW		POL	79	M30/50	(M)157	00:55:31	05.33
51	16	WIĘCKOWSKI Kamil	ŁÓDŹ		POL	83	M30/51	(M)162	00:56:17	05.37
52	282	STAWIANY Szymon	TOMASZÓW		POL	86	M30/52	(M)163	00:56:18	05.37
53	248	WRONA Damian	TOMASZÓW		POL	87	M30/53	(M)164	00:56:41	05.40
54	147	RZĘCZYKOWSKI Łukasz	TOMASZÓW		POL	85	M30/54	(M)170	00:57:31	05.45
55	106	GOŁUCHOWSKI Damian	OPOCZNO		POL LEGION OPOCZNO	83	M30/55	(M)171	00:57:36	05.45
56	170	BIENIEK Jacek	TOMASZÓW		POL CUKBIE	81	M30/56	(M)172	00:57:59	05.47
57	163	ARCAB Piotr	TOMASZÓW		POL	85	M30/57	(M)175	00:58:12	05.49
58	188	SOBCZAK Maciej	ŁÓDŹ		POL RAZEM TRENUJEMY SPORT	80	M30/58	(M)185	01:00:14	06.01
59	244	GONCIARZ Karol	TOMASZÓW		POL CHRUM TEAM	83	M30/59	(M)187	01:00:30	06.03
60	35	BORAS Jan	PIOTRKÓW		POL	86	M30/60	(M)189	01:00:41	06.04
61	101	BARAŃSKI Kamil	TOMASZÓW		POL	85	M30/61	(M)191	01:01:03	06.06
62	252	BALINSKI Kamil	TOMASZÓW		POL 25 BDOW	81	M30/62	(M)192	01:01:23	06.08
63	18	SZEWczyk Mariusz	TOMASZÓW		POL RAZEM TRENUJEMY SPORT	82	M30/63	(M)193	01:01:39	06.09
64	237	STASZEWSKI Dariusz	TOMASZÓW		POL 7 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	85	M30/64	(M)194	01:01:54	06.11
65	277	WOŹNIAK Michał	TOMASZÓW		POL	81	M30/65	(M)199	01:10:56	07.05

Bieg 10 km - M20 [36]

1	44	STOBIECKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL CERI INTERNATIONAL ŁÓDŹ	92	M20/1	(M)3	00:34:08	03.24
2	24	JASZCZAK Mateusz	OZORKÓW		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA90	M20/2	(M)4	00:34:38	03.27	
			ŁÓDŹ							
3	135	WYCHOWALEK Jan	PIOTRKÓW		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA90	M20/3	(M)5	00:34:51	03.29	
			ŁÓDŹ							
4	92	URBASZEK Krystian	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	91	M20/4	(M)6	00:34:54	03.29
5	172	WIKTOROWICZ Szymon	OPOCZNO		POL FENIKS OPOCZNO	96	M20/5	(M)9	00:37:19	03.43
6	6	SOBCZAK Szymon	BRZESZYN		POL LKS KOLUSZKI	96	M20/6	(M)10	00:37:26	03.44
7	167	GRELA Wojciech	WARSZAWA		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA91	M20/7	(M)11	00:38:14	03.49	
			ŁÓDŹ							
8	91	ROMANOWICZ Daniel	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	90	M20/8	(M)16	00:39:22	03.56
9	193	BLANK Emil	ALICE SPRINGS		AUS ANTEK TEAM	95	M20/9	(M)20	00:39:40	03.58
10	20	PAWLAK Mateusz	TOMASZÓW		POL	92	M20/10	(M)39	00:43:06	04.18
11	233	STUPNOWICZ Przemek	ŁÓDŹ		POL EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	95	M20/11	(M)50	00:44:19	04.25
12	77	BOROWSKI Robert	TOMASZÓW		POL	93	M20/12	(M)53	00:44:27	04.26
13	229	BISTUŁA Artur	PABIANICE		POL	97	M20/13	(M)60	00:45:42	04.34
14	246	ŁUCZAK Stanisław	ZGIERZ		POL CZESIEK RUNNING TEAM	91	M20/14	(M)63	00:46:05	04.36
15	148	KOPANIA Kamil	ZIEMNICE		POL K.S TĘCZA	90	M20/15	(M)67	00:46:27	04.38
16	273	WOJCIECHOWSKI Filip	TOMASZÓW		POL BARBARIANA FIGHT CLUB	95	M20/16	(M)68	00:46:44	04.40
17	241	FRANKOWSKI Sebastian	ŁÓDŹ		POL	92	M20/17	(M)72	00:46:59	04.41
18	274	FRĄCZKOWSKI Radosław	TOMASZÓW		POL	89	M20/18	(M)73	00:46:59	04.41
19	189	KĘDZIORA Marcin	TOMASZÓW		POL VERTISS TEAM	89	M20/19	(M)75	00:47:03	04.42
20	146	SPINEK Damian	POŚWIĘTNE		POL CYBERRUNNERS	92	M20/20	(M)83	00:48:06	04.48
21	212	WIZOR Kamil	TOMASZÓW		POL	96	M20/21	(M)97	00:49:07	04.54
22	100	BAUER Piotr	ŁÓDŹ		POL	89	M20/22	(M)106	00:49:40	04.58
23	199	KONIAK Karol	OSIEDLE NIEWIADÓW		POL	91	M20/23	(M)118	00:51:43	05.10
24	11	WOJTASZEK Damian	TOMASZÓW		POL WANDA PANFIL TEAM	98	M20/24	(M)119	00:51:44	05.10
25	96	DOMINIAK Daniel	TOMASZÓW		POL STREET WORKOUT TOMASZÓW MAZOWIECKIE	M20/25	(M)125	00:52:09	05.12	
26	192	GŁOGOWSKI Sebastian	TOMASZÓW		POL 7 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	95	M20/26	(M)134	00:53:29	05.20
27	88	SKŁADOWSKI Jakub	TWARDA		POL CZESIEK RUNNING TEAM	91	M20/27	(M)137	00:53:58	05.23
28	139	MATUSZEWSKI Piotr	TOMASZÓW		POL TOMASZÓW RUN TEAM	89	M20/28	(M)138	00:53:58	05.23
29	40	RAJSKI Dawid	WYKNO		POL	94	M20/29	(M)144	00:54:35	05.27
30	223	BUDA Mateusz	TOMASZÓW		POL 7 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	93	M20/30	(M)148	00:54:44	05.28
31	219	WÓJCİK Bartłomiej	TOMASZÓW		POL	89	M20/31	(M)166	00:57:09	05.42
32	226	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M20/32	(M)168	00:57:20	05.44
33	150	SKIBIŃSKI Adrian	TOMASZÓW		POL	93	M20/33	(M)173	00:58:04	05.48
34	178	OCHOTA Jakub	OZORKÓW		POL	90	M20/34	(M)180	00:59:07	05.54
35	176	OCHOTA Łukasz	OZORKÓW		POL	90	M20/35	(M)181	00:59:07	05.54
36	118	KOWALIK Adrian	TOMASZÓW		POL	91	M20/36	(M)186	01:00:27	06.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [11]										
1	98	KRZYSZTOFIK Dawid	OPOCZNO		POL OLTS OPOCZNO SPORT TEAM	02	M16/1	(M)36	00:42:08	04.12
2	185	ZIELIŃSKI Piotr	TOMASZÓW		POL	02	M16/2	(M)37	00:42:38	04.15
3	262	WOJCIECHOWSKI Piotrek	POŚWIĘTNE		POL WANDA PANFIL TEAM	99	M16/3	(M)46	00:43:49	04.22
4	261	MILCZAREK Dawid	POŚWIĘTNE		POL WANDA PANFIL TEAM	01	M16/4	(M)66	00:46:27	04.38
5	187	ZIELIŃSKI Michał	TOMASZÓW		POL	01	M16/5	(M)131	00:53:05	05.18
6	159	PAWEŁKIEWICZ Mateusz	TOMASZÓW		POL	01	M16/6	(M)133	00:53:28	05.20
7	225	BANASZCZAK Kacper	TOMASZÓW		POL	00	M16/7	(M)178	00:58:34	05.51
8	257	ZIÓLKOWSKI Julian	TOMASZÓW		POL	04	M16/8	(M)195	01:03:32	06.21
9	69	PRASAL Konrad	ŁÓDŹ		POL #BLOGERZYBIEGAJA	01	M16/9	(M)196	01:03:53	06.23
10	270	KASZA Robert	WAŹWAŁ		POL	01	M16/10	(M)198	01:08:26	06.50
11	276	WOŹNIAK Wojciech	TOMASZÓW		POL RUS LECHIA TOMASZÓW	10	M16/11	(M)200	01:10:56	07.05