

IV Ogólnopolski Bieg Uliczny Niemodlińska Dycha

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gmina Niemodlin

Termin: 22.09.2018
































Miejsce: Niemodlin

Dystans: 10,2 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10,2 km - M20 [20]										
1	175	ANTONIAK Mieszko	OPOLE		POLEUROVENT ATHLETICS OPOLE	90	M20/1	(M)5	00:35:03	03.26
2	31	NOWICKI Mateusz	WROCLAW		POL#BLOGERZYBIEGAJA	95	M20/2	(M)7	00:38:17	03.44
3	199	GABRUK Bartosz	CHMIELOWICE		POL	90	M20/3	(M)12	00:40:39	03.58
4	16	ZIELIŃSKI Marcin	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	90	M20/4	(M)21	00:42:25	04.09
5	238	WITEK Kamil	OPOLE		POLHUSARIA RACE TEAM	94	M20/5	(M)26	00:43:23	04.13
6	32	GROMEK Michał	KOCIERZ		POLKM PSP BIELSKO BIAŁA	90	M20/6	(M)28	00:43:25	04.15
7	221	KOWALCZYK Michał	JEŁOWA		POLOPOLE BIEGA	90	M20/7	(M)29	00:43:27	04.15
8	247	TARNACKI Mateusz	JACZOWICE		POL1 BRZESKI PUŁK SAPERÓW	89	M20/8	(M)37	00:44:47	04.22
9	47	ŁUKASZYŃSKI Marek	OPOLE		POLIZERSKA GRUPA BIEGOWA	93	M20/9	(M)39	00:45:12	04.25
10	147	WALCZAK Adrian	GRODKÓW		POL	95	M20/10	(M)44	00:45:46	04.29
11	189	WÓJCICKI Kamil	LISIĘCICE		POL	91	M20/11	(M)48	00:46:06	04.31
12	176	MAŁEK Kamil	OPOLE		POL	91	M20/12	(M)53	00:46:35	04.34
13	202	JASIŃSKI Mateusz	NIEMODLIN		POL	95	M20/13	(M)67	00:47:55	04.41
14	57	DRAŻKOWSKI Grzegorz	LEWIN BRZESKI		POLJOLAOS	92	M20/14	(M)69	00:48:17	04.44
15	108	TARABASZ Łukasz	OPOLE		POL	89	M20/15	(M)82	00:49:22	04.50
16	201	MICHALAK Rafał	CZEPIELOWICE		POL	94	M20/16	(M)103	00:52:19	05.07
17	249	PEKAŁSKI Gracjan	NIEMODLIN		POL	02	M20/17	(M)117	00:54:14	05.19
18	58	POPŁOWSKI Daniel	LEWIN BRZESKI		POLJOLAOS	92	M20/18	(M)120	00:55:31	05.26
19	106	BYJOS Paweł	WROCLAW		POLKS DEFENDERS WROCLAW	93	M20/19	(M)126	00:57:27	05.38
20	214	KAMIŃSKI Grzegorz	NIEMODLIN		POL	91	M20/20	(M)135	01:00:32	05.56

Bieg 10,2 km - M30 [47]

1	231	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	WROCLAW		POLGARDZIELEWSKI RUNNING GROUP	86	M30/1	(M)1	00:30:47	03.01
2	230	VERECKIY Pavel	DONETSK		UKR	85	M30/2	(M)2	00:31:19	03.04
3	3	ELASRI Abderrahim	BENLISMANE		MAR	82	M30/3	(M)3	00:31:43	03.06
4	194	MAKOŚ Kamil	BOLESŁAWIEC		POLKARKONOSZ RUNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	81	M30/4	(M)4	00:32:43	03.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	225	PIEGOWSKI Adam	WOŁÓW		POLEUROVENT ATHLETICS OPOLE	84	M30/5	(M)6	00:36:47	03.3 5
6	55	ŚMIGIEL Łukasz	PRĄDY		POL	82	M30/6	(M)8	00:39:43	03.5 3
7	227	KARACZAN Marcin	GLUBCZYCE		POL	84	M30/7	(M)10	00:39:48	03.5 3
8	24	DACKÓW Marcin	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	86	M30/8	(M)11	00:40:32	03.5 8
9	115	KOTELUK Paweł	ŁAMBINOWICE		POLTRT TUŁOWICE	85	M30/9	(M)13	00:40:43	03.5 8
10	15	PIKOS Patryk	POLSKA NOWA WIEŚ		POL	87	M30/10	(M)15	00:40:54	04.0 0
11	167	MARECKI Grzegorz	KRAPKOWICE		POLAKTYWNE KRAPKOWICE	79	M30/11	(M)17	00:41:22	04.0 3
12	107	GAWLIK Krzysztof	PTAKOWICE		POLLEWIN BIEGA	82	M30/12	(M)20	00:42:04	04.0 7
13	140	GOLAK Łukasz	POZNAŃ		POLPOLARIS	83	M30/13	(M)23	00:42:37	04.1 0
14	85	BIAŁEK Piotr	SKOROGOSZCZ		POLLEWIN BIEGA	81	M30/14	(M)31	00:44:05	04.1 9
15	48	MARUSZAK Rafał	SKARBIMIERZ		POL	80	M30/15	(M)32	00:44:07	04.1 9
16	86	CZERNEK Darek	GOGOLIN		POLGOGOLIN BIEGA	79	M30/16	(M)35	00:44:30	04.2 1
17	234	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA		POLALUWIND TEAM	79	M30/17	(M)36	00:44:45	04.2 2
18	235	GRZESIAK Grzegorz	NYSA		POLRUNNERS TEAM NYSA	82	M30/18	(M)40	00:45:28	04.2 7
19	51	MAZIAREK Michał	NIEMODLIN		POL	82	M30/19	(M)41	00:45:30	04.2 7
20	88	JAGIELA Rafał	OPOLE		POLKUBUŚ TEAM	82	M30/20	(M)43	00:45:39	04.2 8
21	198	HORAŁA Piotr	WROCŁAW		POLPOWERS TEAM - KAWAII NEKO	84	M30/21	(M)45	00:45:48	04.2 9
22	63	JANKOWSKI Łukasz	OLSZANKA		POLLEWIN BIEGA	87	M30/22	(M)46	00:45:48	04.2 9
23	61	LEWANDOWSKI Marek	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	82	M30/23	(M)57	00:46:50	04.3 5
24	210	BIAŁAS Tomasz	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	81	M30/24	(M)58	00:46:52	04.3 5
25	185	ZIÓŁKOWSKI Bogdan	OPOLE		POL10 BLOG	86	M30/25	(M)62	00:47:32	04.3 9
26	243	OLAS Krzysztof	OPOLE		POL	83	M30/26	(M)64	00:47:47	04.4 1
27	181	LATAWSKI Mateusz	NIWNICA		POL	79	M30/27	(M)71	00:48:42	04.4 6
28	205	MŁYŃCZYK Jakub	OPOLE		POL	85	M30/28	(M)73	00:48:44	04.4 6
29	179	PLASŁO Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL	80	M30/29	(M)78	00:49:11	04.4 9
30	170	CHAŁUPA Łukasz	CHRZAŚTAWA		POL	85	M30/30	(M)79	00:49:14	04.4 9
31	9	JANKOWSKI Mirosław	NIEMODLIN		POL	80	M30/31	(M)85	00:49:31	04.5 1
32	110	KASPERSKI Maciej	TUŁOWICE		POLTRT TUŁOWICE	84	M30/32	(M)88	00:50:00	04.5 4
33	145	SOŁTYS Robert	NIEMODLIN		POL	79	M30/33	(M)89	00:50:06	04.5 4
34	90	WITKOWSKI Rafał	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	83	M30/34	(M)90	00:50:06	04.5 4
35	118	BURMIŃSKI Łukasz	NYSA		POLRUNNERS TEAM NYSA	79	M30/35	(M)91	00:50:17	04.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					5
36	38	SZUTOWICZ Łukasz	OPOLE		POLAMATOR	81	M30/36	(M)92	00:50:18	04.5
										5
37	81	NOWAK Michał	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLIZBA ADWOKACKA W OPOLU / PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	81	M30/37	(M)94	00:51:01	05.0
										0
38	80	BRYCHCY Paweł	LEWIN BRZESKI		POLJOLAOS	82	M30/38	(M)99	00:51:57	05.0
										5
39	105	WARCHAŁ Wojciech	LEWIN BRZESKI		POL	83	M30/39	(M)102	00:52:19	05.0
										7
40	164	JESZKE Arkadiusz	STRZELCE		POL	81	M30/40	(M)104	00:52:21	05.0
										7
41	123	MATURA Bogusław	NYSA		POL	79	M30/41	(M)106	00:52:38	05.0
										9
42	52	LASOTA Michał	DĄBROWA		POLAMATOR	87	M30/42	(M)111	00:53:12	05.1
										3
43	99	DUDA Paweł	NIEMODLIN		POL	84	M30/43	(M)115	00:53:56	05.1
										7
44	255	KAMPA Paweł	TARNÓW OPOLSKI		POLOPOLE BIEGA	83	M30/44	(M)121	00:55:53	05.2
										8
45	121	JANKOWSKI Tomasz	GROBLICE		POLPRO-RUN WROCLAW	81	M30/45	(M)128	00:57:50	05.4
										0
46	196	SZYMAŃSKI Patryk	OPOLE		POL	85	M30/46	(M)131	00:58:55	05.4
										6
47	162	SZCZEPANIAK Andrzej	KARŁOWICE		POL	85	M30/47	(M)142	01:15:50	07.2
										6

Bieg 10,2 km - M40 [47]

1	102	MICHALSKI Mikołaj	POZNAŃ		POL	77	M40/1	(M)9	00:39:44	03.5
										3
2	28	WAJMAN Wajman	POLKOWICE		POLAKS WYBIEGANI POLKOWICE	76	M40/2	(M)14	00:40:50	03.5
										9
3	186	HARMANSA Piotr	GOGOLIN		POLTRIATHLON GOGOLIN	69	M40/3	(M)18	00:41:36	04.0
										4
4	49	HORDEY Jarosław	WINÓW		POL	74	M40/4	(M)19	00:41:45	04.0
										5
5	6	NIZIOŁEK Jacek	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	71	M40/5	(M)24	00:42:54	04.1
										2
6	21	GBUR Mirosław	BRZEG		POLAMATOR	77	M40/6	(M)25	00:43:14	04.1
										3
7	53	SZEFFS Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL	75	M40/7	(M)30	00:43:55	04.1
										7
8	77	MAZIAREK Marcin	OPOLE		POL	75	M40/8	(M)34	00:44:17	04.1
										9
9	252	NOWAK Rafał	ZDZIESZOWICE		POLDYCUŚ TEAM	71	M40/9	(M)42	00:45:33	04.2
										7
10	134	PAŃCZYŻYŃ Mariusz	NYSA		POL	75	M40/10	(M)47	00:45:50	04.2
										9
11	200	SOBCZAK Antoni	NYSA		POLNYSA BIEGA,CROSSANDACTIVE NYSA	70	M40/11	(M)49	00:46:09	04.3
										1
12	142	JANIKOWSKI Piotr	SOSNOWIEC		POLGRUPA POŚCIGOWA	77	M40/12	(M)50	00:46:15	04.3
										2
13	159	PEŁDIAK Krzysztof	NYSA		POLKLUB MEKSYK NYSA	78	M40/13	(M)51	00:46:23	04.3
										2
14	84	KUSZYK Jan	PRZECZA		POLLEWIN BIEGA	78	M40/14	(M)52	00:46:35	04.3
										4
15	70	PIETRASZEK Leszek	ZABRZE		POLAMATOR	73	M40/15	(M)54	00:46:37	04.3
										4
16	113	CZAK Tomasz	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLKOMPANI	74	M40/16	(M)56	00:46:43	04.3
										4
17	222	HRYCAJ Marcin	OPOLE		POLODRA OPOLE	77	M40/17	(M)60	00:47:08	04.3
										7
18	128	WIELOCH Mariusz	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	77	M40/18	(M)61	00:47:23	04.3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					8
19	11	DROZD Przemysław	OPOLE		POLRAJSPORT ACTIVE	72	M40/19	(M)63	00:47:44	04.4
										0
20	137	RYŁ Arkadiusz	OPOLE		POL	71	M40/20	(M)66	00:47:55	04.4
										1
21	215	WIENER Robert	LEŚNICA		POLMULTIFIT	70	M40/21	(M)68	00:48:13	04.4
										3
22	193	KALUSKI Łukasz	OPOLE		POLCYKLOFAN OPOLE	77	M40/22	(M)70	00:48:24	04.4
										4
23	216	JURCZYK Robert	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	72	M40/23	(M)72	00:48:43	04.4
										6
24	29	LATA Robert	LEWIN BRZESKI		POLKLUB KARATE IFK	70	M40/24	(M)75	00:48:54	04.4
										7
25	92	SZKUDLAREK Michał	BRZEG		POLRUN-LOG.COM	78	M40/25	(M)76	00:48:56	04.4
										7
26	232	HETMAŃCZYK Ireneusz	OPOLE		POLFAST FOOT OPOLE	69	M40/26	(M)81	00:49:15	04.4
										9
27	192	RYBAK Wojciech	SUCHY BÓR		POLFAST FOOT OPOLE	70	M40/27	(M)83	00:49:25	04.5
										0
28	146	KAŹMIERCZYK Roman	KRAPKOWICE		POLAMATOR	73	M40/28	(M)84	00:49:25	04.5
										0
29	7	PLUCIŃSKI Paweł	SOSNOWIEC		POLFUCHS OIL TEAM	71	M40/29	(M)86	00:49:35	04.5
										1
30	76	PROKOPCZYK Jarosław	OPOLE		POL	77	M40/30	(M)93	00:50:18	04.5
										5
31	245	STELMASZEK Marek	LEWIN BRZESKI		POLLEKARZ MI KAZAŁ	75	M40/31	(M)95	00:51:18	05.0
										1
32	212	MIEMCZYK Krzysztof	POLSKA NOWA WIEŚ		POL	74	M40/32	(M)96	00:51:44	05.0
										4
33	116	JALOWSKI Jarosław	OPOLE		POLSŁUŻBY MUNDUROWE	69	M40/33	(M)97	00:51:49	05.0
										4
34	211	ANISEROWICZ Paweł	OPOLE		POL	73	M40/34	(M)100	00:52:04	05.0
										6
35	213	MYRCIK Bernard	TARNOWSKIE GÓRY		POL	71	M40/35	(M)101	00:52:13	05.0
										7
36	206	SZYMURA Andrzej	RYBNIK		POL	76	M40/36	(M)107	00:52:55	05.1
										1
37	103	STONOGA Tomasz	OZIMEK		POLKITE TEAM	78	M40/37	(M)108	00:52:55	05.1
										1
38	17	GONET Marek	OTMICE		POL	69	M40/38	(M)116	00:54:06	05.1
										8
39	204	KALUŻA Henryk	JANKOWICE		POLGZ LZS GRODKÓW	76	M40/39	(M)122	00:56:15	05.3
										0
40	22	WYPYCH Radosław	OPOLE		POL	76	M40/40	(M)123	00:56:25	05.3
										1
41	30	ZAJONC Dariusz	NIEMODLIN		POLSEKCJA BIEGOWA NBP OPOLE	73	M40/41	(M)124	00:56:29	05.3
										2
42	120	FIJOLEK Tomasz	OPOLE		POL	73	M40/42	(M)129	00:58:03	05.4
										1
43	239	LASEK Tomasz	OPOLE		POLOPOLE TEAM	74	M40/43	(M)132	00:59:30	05.5
										0
44	122	JANKOWSKI Jacek	OPOLE		POL	73	M40/44	(M)134	00:59:58	05.5
										2
45	154	WLAZŁO Marcin	SOSNOWIEC		POLGRUPA POŚCIGOWA	77	M40/45	(M)137	01:00:53	05.5
										8
46	14	LATA Piotr	GRACZE		POLKYOKUSHIN	73	M40/46	(M)138	01:01:28	06.0
										1
47	195	SZENDERA Robert rudolf	TARNÓW OPOLSKI		POLSLD	76	M40/47	(M)141	01:04:02	06.1
										6

Bieg 10,2 km - M50 [13]

1	26	CZEKAJ Paweł	DOBRZEN WIELKI		POLSEKCJA BIEGOWA NBP OPOLE	67	M50/1	(M)33	00:44:10	04.1
---	----	--------------	----------------	--	-----------------------------	----	-------	-------	----------	------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					8
2	256	BUDZIŃSKI Krzysztof	OPOLE		POLFENIKS PRZY EL OPOLE	68	M50/2	(M)38	00:44:52	04.2
										3
3	161	MIROWSKI Zbigniew	NIEMODLIN		POL	61	M50/3	(M)59	00:47:03	04.3
										6
4	248	SZYMCZYSZYN Jerzy	OPOLE		POL	68	M50/4	(M)65	00:47:53	04.4
										1
5	153	DONAJSKI Ryszard	NIEMODLIN		POL	66	M50/5	(M)80	00:49:15	04.4
										9
6	177	SKWARCZYŃSKI Krzysztof	OLSZANKA		POLAMATOR	66	M50/6	(M)87	00:49:44	04.5
										2
7	165	MILER Zbigniew	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	67	M50/7	(M)109	00:53:00	05.1
										1
8	219	PACYNA Grzegorz	KĄTY		POLKP TEAM	65	M50/8	(M)112	00:53:25	05.1
										4
9	82	MARCINIAK Krzysztof	BRZEG		POLAMATOR	67	M50/9	(M)114	00:53:55	05.1
										7
10	2	PALIWODA Ryszard	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	65	M50/10	(M)118	00:54:43	05.2
										1
11	126	HERMAN Bernard	LIGOTA		POL	67	M50/11	(M)125	00:56:33	05.3
										2
12	20	WOJDYŁA Mieczysław	WROCŁAW		POLTRADYCJA I JAKOŚĆ WROCŁAW	64	M50/12	(M)130	00:58:35	05.4
										4
13	188	RUDOLF Jacek	KRAPKOWICE		POLRUDOLF MED	66	M50/13	(M)136	01:00:48	05.5
										7

Bieg 10,2 km - M60 [17]

1	10	JAKUBOWSKI Marian	GRACZE		POLBAZALT GRACZE	57	M60/1	(M)16	00:41:18	04.0
										3
2	71	MARUSZAK Henryk	SKARBIMIERZ		POL	55	M60/2	(M)22	00:42:35	04.1
										0
3	226	GAWEŁ Bogdan	OŚWIĘCIM-ZABORZE		POLFESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY-ZDRÓJ	56	M60/3	(M)27	00:43:24	04.1
										4
4	42	MEKITOW Jan	NAMYSŁÓW		POL	52	M60/4	(M)55	00:46:43	04.3
										4
5	143	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI		POL	56	M60/5	(M)74	00:48:51	04.4
										7
6	109	ZAWADA Stanisław	GRODKÓW		POLAMATOR	56	M60/6	(M)77	00:49:01	04.4
										8
7	163	MARKIEWICZ Wiesław	KĄŁY		POLGMINA MURÓW	57	M60/7	(M)98	00:51:50	05.0
										4
8	27	MATUSIAK Zygmunt	NIEMODLIN		POLAMATOR	57	M60/8	(M)105	00:52:26	05.0
										8
9	229	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE		POLKB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	50	M60/9	(M)110	00:53:05	05.1
										2
10	19	LESZCZYŃSKI Janusz	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	58	M60/10	(M)113	00:53:32	05.1
										4
11	41	BALBUS Michał	BYTOM		POLFESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY-ZDRÓJ	52	M60/11	(M)119	00:54:47	05.2
										2
12	187	WOŚKO Jan	KRAPKOWICE		POLCROSS KRAPKOWICE	53	M60/12	(M)127	00:57:38	05.3
										9
13	207	HAŁON Andrzej	OPOLE		POLBBL OPOLE	54	M60/13	(M)133	00:59:57	05.5
										2
14	144	GĄSZCZAK Tadeusz	GLIWICE		POL	37	M60/14	(M)139	01:01:57	06.0
										4
15	254	WÓJTOWICZ Waldemar	PRÓSZKÓW		POL	58	M60/15	(M)140	01:02:05	06.0
										5
16	218	SZKOLNICKI Stanisław	OPOLE		POL	49	M60/16	(M)143	01:19:11	07.4
										5
17	208	BARTOSZEWICZ Władysław	OPOLE		POLBBL OPOLE	50	M60/17	(M)144	01:31:03	08.5
										5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10,2 km - K20 [12]									
1	240	KILIARSKA Valentyna	NIKOLAEV		UKR1985	90	K20/1 (K)1	00:39:56	03.5 4
2	242	PAWLIK Katarzyna	NYSA		POLOPOLE BIEGA	89	K20/2 (K)15	00:47:46	04.4 1
3	45	RATAJCZAK Paulina	CHROŚCINA		POL	90	K20/3 (K)35	00:54:51	05.2 2
4	220	HAŁADUS Marcelina	GLUBCZYCE		POL	94	K20/4 (K)37	00:56:02	05.2 9
5	156	SLABIK Zuzanna	OPOLE		POL	90	K20/5 (K)38	00:56:03	05.2 9
6	244	HAWRON Karolina	LISIĘCICE		POL	94	K20/6 (K)39	00:56:26	05.3 1
7	72	WODARA Julia	KLUCZBORK		POLVEGE RUNNERS	97	K20/7 (K)44	00:56:59	05.3 5
8	197	ZIELIŃSKA Weronika	LEWIN BRZESKI		POLIFK LEWIN BRZESKI	02	K20/8 (K)58	01:01:31	06.0 1
9	152	DUDEK Julia	NYSA		POLNYSA BIEGA	01	K20/9 (K)59	01:01:40	06.0 2
10	183	BYJOS Natalia	WROCŁAW		POLKS DEFENDERS WROCŁAW	93	K20/10 (K)62	01:04:13	06.1 7
11	100	PASZEK-PORZEŻYŃSKA Monika	GRODKÓW		POL	89	K20/11 (K)68	01:10:57	06.5 7
12	73	ROMKOWSKA Izabela	SKOROGOSZCZ		POLJOLAOS	89	K20/12 (K)69	01:11:10	06.5 8
Bieg 10,2 km - K30 [32]									
1	37	SKALSKA Anna	BYTOM		POLFESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY-ZDRÓJ	80	K30/1 (K)2	00:41:33	04.0 4
2	148	JADASZ Anna	GOGOLIN		POLGOGOLIN BIEGA	87	K30/2 (K)3	00:42:02	04.0 6
3	236	NIEKRAŚ Lidia	KŁODZKO		POL: -)	79	K30/3 (K)4	00:42:09	04.0 7
4	141	GOLAK Asia	OPOLE		POLGOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	81	K30/4 (K)5	00:43:28	04.1 5
5	246	DROŹDZIK Magdalena	NYSA		POLWKB META LUBLINIEC	79	K30/5 (K)6	00:44:35	04.2 1
6	97	MILIŃSKA Lilianna	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	81	K30/6 (K)8	00:45:16	04.2 5
7	241	BROJ Natalia	ŻLINICE		POLOPOLE BIEGA	87	K30/7 (K)9	00:45:31	04.2 7
8	65	ZAWODNIK Anonimowy			POLLEWIN BIEGA		K30/8 (K)11	00:46:29	04.3 3
9	89	DĄBROWSKA Natalia	OPOLE		POL	87	K30/9 (K)16	00:48:20	04.4 4
10	160	MANUEL PALACIOS Fabiola	NYSA		POLKLUB MEKSYK NYSA	83	K30/10 (K)17	00:48:20	04.4 4
11	117	NOWAK Katarzyna	TUŁOWICE		POLTRT TUŁOWICE	83	K30/11 (K)18	00:49:28	04.5 1
12	94	HOHEISEL Monika	GRACZE		POLKLUB KARATE KYOKUSHINKAI LEWIN BRZESKI	87	K30/12 (K)19	00:49:55	04.5 3
13	132	JAGIELA Joanna	OPOLE		POLKUBUŚ TEAM	81	K30/13 (K)20	00:50:11	04.5 5
14	237	KAZIMIERCZUK Monika	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLBBL KĘDZIERZYN-KOŹLE	80	K30/14 (K)22	00:50:17	04.5 5
15	66	WIELOCH Gabriela	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	83	K30/15 (K)23	00:50:46	04.5 8
16	174	KOWALSKA Barbara	STRZELCE		POL	82	K30/16 (K)24	00:51:27	05.0 2
17	250	ZYLA Joanna	POLSKA NOWA WIEŚ		POL	84	K30/17 (K)25	00:51:43	05.0 4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
18	101	MICHALSKA Agnieszka	POZNAŃ		POL	80	K30/18	(K)27	00:52:24	05.0
										8
19	74	SAKOWSKA Monika	DĄBROWA		POLLEWIN BIEGA	88	K30/19	(K)31	00:54:23	05.1
										9
20	79	MORAWSKA -PIECHOWIAK Sylwia	OLESZYCE		POLKLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	85	K30/20	(K)33	00:54:29	05.2
										0
21	112	KASPERSKA Agata	TUŁOWICE		POLTRT TUŁOWICE	85	K30/21	(K)36	00:55:11	05.2
										4
22	125	DOMAŃSKA Małgorzata	LEWIN BRZESKI		POL	79	K30/22	(K)41	00:56:38	05.3
										3
23	119	KUŚ Iwona	OPOLE		POLSAŚIEDZI OPOLE	84	K30/23	(K)43	00:56:58	05.3
										5
24	68	KITA Aleksandra	LEWIN BRZESKI		POLAMATOR	88	K30/24	(K)45	00:57:04	05.3
										5
25	111	BARTKÓW Gabriela	NIEMODLIN		POLAMATOR	87	K30/25	(K)46	00:57:08	05.3
										6
26	130	LIS Katarzyna	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	88	K30/26	(K)51	00:58:31	05.4
										4
27	59	JANICKA Barbara	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	82	K30/27	(K)52	00:58:31	05.4
										4
28	93	GRENIUCH -SUCHARSKA Diana	LEWIN BRZESKI		POL	80	K30/28	(K)54	00:59:04	05.4
										7
29	67	SKORZA Kamila	LEWIN BRZESKI		POL	84	K30/29	(K)55	00:59:05	05.4
										7
30	91	JAROSZEK Anna	PIOTRKÓW		POL	88	K30/30	(K)61	01:02:34	06.0
										8
31	169	OLSZEWSKA-TRACZ Sylwia	CHRZAŚTAWA		POL	80	K30/31	(K)67	01:09:31	06.4
										8
32	25	MATUSIAK Monika	NIEMODLIN		POLNYSYA BIEGA	84	K30/32	(K)70	01:17:31	07.3
										6

Bieg 10,2 km - K40 [20]

1	209	JUSZCZAK-DERZYPOLSKA Elżbieta	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	74	K40/1	(K)7	00:44:37	04.2
										2
2	12	PANCYLEJKO Beata	OPOLE		POLRAJSPOORT ACTIVE	75	K40/2	(K)10	00:45:39	04.2
										8
3	228	GRENIUCH -BŁASZKO Joanna	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	78	K40/3	(K)12	00:46:37	04.3
										4
4	233	BIELAŃSKA Beata	KATOWICE		POL	78	K40/4	(K)13	00:47:00	04.3
										6
5	191	LUDWIG-CHŁĄD Aneta	OPOLE		POLEUROVENT ATHLETICS OPOLE	76	K40/5	(K)21	00:50:13	04.5
										5
6	178	HARMANSA Kornelia	GOGOLIN		POL	73	K40/6	(K)26	00:52:07	05.0
										6
7	60	KALUSKA Bożena	OPOLE		POLPARKRUN OPOLE	77	K40/7	(K)28	00:52:57	05.1
										1
8	5	NIZIOŁEK Ewa	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	74	K40/8	(K)30	00:54:00	05.1
										7
9	43	GAJ-JURCZYK Renata	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	73	K40/9	(K)32	00:54:24	05.2
										0
10	155	WLAZŁO Monika	SOSNOWIEC		POLGRUPA POŚCIGOWA	77	K40/10	(K)34	00:54:36	05.2
										1
11	46	ZIELIŃSKA Anna	LEWIN BRZESKI		POLLEWIŃSKA BŁYSKAWICA	78	K40/11	(K)40	00:56:37	05.3
										3
12	54	HOFFMAN Ewa	OPOLE		POLSINGLERUN	75	K40/12	(K)47	00:57:09	05.3
										6
13	149	POSYNIAK Anna	BRZEG		POLRUNNING TEAM BRZEG	74	K40/13	(K)48	00:57:24	05.3
										7
14	138	HOCZEK Agnieszka	PRZYSIECZ		POL	76	K40/14	(K)49	00:57:40	05.3
										9
15	13	LATA Monika	GRACZE		POLKYOKUSHIN	75	K40/15	(K)53	00:58:37	05.4
										4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
16	150	LUPA Beata	BRZEG		POLRUNNING TEAM BRZEG	76	K40/16	(K)57	01:00:59	05.5 8
17	151	DUDEK Emilia	NYSA		POLNYSA BIEGA	72	K40/17	(K)60	01:01:40	06.0 2
18	184	BERTHELSEN Beata	SOSNOWIEC		POLFUCHS OIL TEAM	70	K40/18	(K)63	01:04:22	06.1 8
19	8	PLUCIŃSKA Edyta	SOSNOWIEC		POLFUCHS OIL TEAM	72	K40/19	(K)64	01:04:22	06.1 8
20	56	LATA Violetta	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	69	K40/20	(K)66	01:08:53	06.4 5

Bieg 10,2 km - K50 [3]

1	1	MILER Barbara	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	68	K50/1	(K)14	00:47:01	04.3 6
2	166	MIKULEC Małgorzata	LIPKI		POL	67	K50/2	(K)29	00:53:21	05.1 3
3	158	MICHALSKA-HASIAK Katarzyna	NYSA		POL	65	K50/3	(K)50	00:58:25	05.4 3

Bieg 10,2 km - K60 [3]

1	75	SIENIAWSKA Janina	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POLKS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	55	K60/1	(K)42	00:56:57	05.3 5
2	18	LESZCZYŃSKA Bożena	NIEMODLIN		POLNIEMODLIN BIEGA	56	K60/2	(K)56	00:59:54	05.5 2
3	223	STAGROWSKA Jadwiga	LEWIN BRZESKI		POLLEWIN BIEGA	54	K60/3	(K)65	01:05:03	06.2 2