

## III Żarowskie Biegi Strefowe

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gminne Centrum Kultury i Sportu w Żarowie

Termin: 30.09.2018

Miejsce: Żarów

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M20 [25]</b>									
1	324	STEPANENKO Paweł	OSTRÓW WLKP.		UKR	90	M20/1 (M)2	00:34:13	03.25
2	57	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL	89	M20/2 (M)9	00:39:16	03.55
3	175	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	90	M20/3 (M)11	00:39:52	03.59
4	86	CZUB Piotr	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	93	M20/4 (M)20	00:41:39	04.09
5	10	WACHOWIAK Marek	ŻARÓW		POL	95	M20/5 (M)25	00:42:47	04.16
6	336	TRACZYŃSKI Daniel	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	91	M20/6 (M)30	00:43:18	04.19
7	33	MUSIAŁ Tomasz	BYSTRZYCA GÓRNA		POL BYSTRZYCKIE DZIKI	89	M20/7 (M)33	00:43:50	04.22
8	122	SMOLIŃSKI Michał	MROWINY		POL ŻARÓW BIEGA	90	M20/8 (M)40	00:44:53	04.29
9	139	WROTNY Bartosz	WROCLAW		POL DAICEL TEAM	93	M20/9 (M)41	00:45:00	04.29
10	73	FIEDLER Sebastian	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	91	M20/10 (M)42	00:45:12	04.30
11	119	GŁOWACKI Miłosz	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	99	M20/11 (M)44	00:45:34	04.33
12	37	SŁOMKA Paweł	WROCLAW		POL MYCODESMELLS.COM	89	M20/12 (M)70	00:49:11	04.55
13	106	MIELCZAREK Adam	STRZEGOM		POL ELECTROLUX	93	M20/13 (M)72	00:49:21	04.56
14	92	WINNY Michał	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL YAGI RUNNING TEAM	92	M20/14 (M)78	00:50:06	05.00
15	42	FORNAL Konrad	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	96	M20/15 (M)79	00:50:09	05.00
16	312	STWIARSKI Sylwester	WAŁBRZYCH		POL	95	M20/16 (M)87	00:50:48	05.04
17	29	BASIS Bartosz	ŚWIDNICA		POL	90	M20/17 (M)91	00:51:21	05.08
18	52	JESIONEK Adam	ŚWIDNICA		POL	90	M20/18 (M)92	00:51:25	05.08
19	147	SZCZERBA Mateusz	ŚWIDNICA		POL	00	M20/19 (M)105	00:54:35	05.27
20	74	PRZYBYLSKI Krystian	ŻARÓW		POL YAGI RUNNING TEAM	94	M20/20 (M)113	00:56:58	05.41
21	103	STANOWIŃSKI Łukasz	ŻARÓW		POL YAGI RUNNING TEAM	91	M20/21 (M)114	00:56:58	05.41
22	151	OPIOŁA Bartosz	WIERZBNA		POL AKS TEAM	97	M20/22 (M)122	01:00:26	06.02
23	48	MIKLAŠZEWSKI Kamil	STRZEGOM		POL BRAK	02	M20/23 (M)123	01:00:55	06.05
24	298	PATRZYKĄT Paweł	ŚWIDNICA		POL	89	M20/24 (M)128	01:05:33	06.33
<b>Bieg 10 km - M30 [48]</b>									
1	310	ABDERRAHIM Elasri	CHORZÓW		MAR	82	M30/1 (M)1	00:32:10	03.13
2	77	BARANOWSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL	88	M30/2 (M)3	00:38:13	03.49
3	100	KRAUS Radosław	ŚWIDNICA		POL	84	M30/3 (M)4	00:38:35	03.51
4	136	ŚWIĘCICKI Daniel	ŚWIDNICA		POL	79	M30/4 (M)5	00:38:45	03.52
5	292	GROMAŁA Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	81	M30/5 (M)6	00:38:58	03.53
6	31	LISZKA Kamil	JAROSZÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	81	M30/6 (M)8	00:39:05	03.54
7	333	WINIARCZYK Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL	82	M30/7 (M)10	00:39:43	03.57
8	153	GUT Dawid	ŚWIDNICA		POL AKADEMIALEKOSCI.ORG	79	M30/8 (M)12	00:40:07	04.00
9	117	ANUSZ Adam	IMBRAMOWICE		POL ŻARÓW BIEGA	85	M30/9 (M)15	00:40:39	04.03
10	163	JASICZEK Radosław	ŚWIDNICA		POL GLKS ŻELAZNA ŚWIDNICA	79	M30/10 (M)17	00:40:55	04.05
11	60	ROZUMKIEWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA/ PROGRES TRENING&MASAŻ	87	M30/11 (M)18	00:41:38	04.09
12	2	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / MAJA TEAM	88	M30/12 (M)21	00:41:39	04.09
13	125	WOLCZEK Przemysław	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	79	M30/13 (M)27	00:42:51	04.16
14	104	DWORZYŃSKI Patryk	ŚWIDNICA		POL TSUSHO TEAM	86	M30/14 (M)28	00:42:56	04.17
15	23	STANISZEWSKI Jacek	ŚWIEBODZICE		POL	81	M30/15 (M)32	00:43:46	04.22
16	164	RECZYŃSKI Marcin	DOBROMIERZ		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA/ PROGRES TRENING&MASAŻ	81	M30/16 (M)35	00:43:56	04.22
17	35	WCIÓRKA Piotr	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M30/17 (M)37	00:44:10	04.24
18	165	JANUSZKO Krzysztof	ŚWIDNICA		POL GLKS ŻELAZNA ŚWIDNICA	82	M30/18 (M)38	00:44:16	04.25
19	94	SKRZYPIEC Karol	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	84	M30/19 (M)47	00:45:44	04.34
20	54	OKUPIAREK Rafał	WAŁBRZYCH		POL BRAK	85	M30/20 (M)50	00:45:59	04.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
21	14	KIELT Jarosław	ŻARÓW		POL GEFCO	86	M30/21	(M)52	00:46:33	04.39
22	70	ŁOBODOWSKI Dariusz	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	87	M30/22	(M)53	00:46:51	04.41
23	302	DOBROCHOWSKI Marek	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/23	(M)54	00:47:05	04.42
24	311	STAWIARSKI Mateusz	BOGUSZÓW-GORCE		POL	86	M30/24	(M)55	00:47:08	04.42
25	161	POLICHT Marcin	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	81	M30/25	(M)59	00:47:57	04.47
26	107	KAROLCZAK Konrad	ŻARÓW		POL	79	M30/26	(M)61	00:48:02	04.48
27	132	KALENICZ Marcin	ŚWIDNICA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	82	M30/27	(M)62	00:48:21	04.50
28	162	RADUSZEWSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL	80	M30/28	(M)65	00:48:46	04.52
29	335	LISIECKI Przemysław	ŻARÓW		POL	79	M30/29	(M)74	00:49:44	04.58
30	68	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL	80	M30/30	(M)75	00:49:49	04.58
31	44	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/31	(M)77	00:49:54	04.59
32	26	MALINKA Piotr	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	82	M30/32	(M)80	00:50:12	05.01
33	129	WŁODARCZYK Krystian	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	85	M30/33	(M)81	00:50:16	05.01
34	114	LASKOWSKI Miłosz	ŚWIDNICA		POL ELECTROLUX	86	M30/34	(M)84	00:50:30	05.03
35	143	LASOTA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	79	M30/35	(M)86	00:50:39	05.03
36	75	SŁOMA Hubert	ŚWIDNICA		POL YAGI RUNNING TEAM	80	M30/36	(M)95	00:51:38	05.09
37	331	DOLIŃSKI Jakub	ŚWIDNICA		POL	80	M30/37	(M)99	00:52:37	05.15
38	96	SZUMAN Paweł	ŻARÓW		POL ELECTROLUX	81	M30/38	(M)100	00:52:45	05.16
39	145	SĘDEK Piotr	WAŁBRZYCH		POL	87	M30/39	(M)101	00:54:04	05.24
40	78	PARADOWSKI Paweł	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	82	M30/40	(M)103	00:54:24	05.26
41	149	HARBUZ Piotr	WROCLAW		POL AKS TEAM	85	M30/41	(M)104	00:54:30	05.27
42	110	GOŁĄB Tomasz	ŚWIDNICA		POL	86	M30/42	(M)110	00:55:35	05.33
43	144	BINDER Adam	BOGUSZÓW-GORCE		POL DAICEL TEAM	82	M30/43	(M)112	00:56:26	05.38
44	137	LIS Mariusz	STRZEGOM		POL BEZ GRANIC	86	M30/44	(M)118	00:57:56	05.47
45	8	KOSIEWICZ Tomasz	STRZEGOM		POL BEZ GRANIC	87	M30/45	(M)124	01:01:28	06.08
46	99	KUKLA Artur	ŚWIDNICA		POL	81	M30/46	(M)125	01:02:41	06.16
47	334	ADAMÓW Damian	ŚWIEBODZICE		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	87	M30/47	(M)127	01:05:16	06.31
48	131	NAGIEĆ Robert	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	83	M30/48	(M)129	01:06:58	06.41

### Bieg 10 km - M40 [41]

1	82	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/1	(M)13	00:40:22	04.02
2	115	GOSZTYŁA Mariusz	ŚWIDNICA		POL BRAK	77	M40/2	(M)14	00:40:29	04.02
3	51	SŁODKOWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/3	(M)16	00:40:40	04.03
4	43	GRAF Remigiusz	LESZNO		POL RUNNERS LESZNO	69	M40/4	(M)19	00:41:39	04.09
5	36	LURKA Józef	ŚWIDNICA		POL BYSTRZYCKIE DZIKI	69	M40/5	(M)23	00:42:05	04.12
6	160	RACHAJSKI Piotr	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	75	M40/6	(M)24	00:42:25	04.14
7	80	SZYMECKI Piotr	ŚWIEBODZICE		POL	76	M40/7	(M)29	00:43:06	04.18
8	24	CHLEWICKI Marek	BUKÓW		POL	78	M40/8	(M)36	00:44:07	04.24
9	5	PĘKALA Marcin	ŚWIDNICA		POL ONE MAN RUN TEAM SWIDNICA	77	M40/9	(M)39	00:44:32	04.27
10	121	ORŁOWSKI Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL INVEST-PARK TEAM	73	M40/10	(M)43	00:45:13	04.30
11	17	KUROWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/11	(M)46	00:45:43	04.33
12	101	CZAŚTKA Krzysztof	SWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	74	M40/12	(M)48	00:45:50	04.34
13	64	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE		POL BIEGAM POMAGAM LEGNICA	70	M40/13	(M)49	00:45:51	04.35
14	21	LĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM/ KS TECZA	72	M40/14	(M)51	00:46:24	04.38
15	81	GŁODO Jarosław	ŚWIDNICA		POL R&G TEEM	75	M40/15	(M)56	00:47:19	04.43
16	97	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY		POL	78	M40/16	(M)57	00:47:39	04.45
17	12	PATYK Mirosław	WIŚNIOWA		POL	75	M40/17	(M)60	00:48:02	04.48
18	306	HOŁOWACZ Andrzej	ŚWIEBODZICE		POL	73	M40/18	(M)64	00:48:43	04.52
19	315	TURLIŃSKI Marek	WAŁBRZYCH		POL	72	M40/19	(M)66	00:48:48	04.52
20	126	ŚREDNICKI Jarosław	ŚWIDNICA		POL	76	M40/20	(M)68	00:48:57	04.53
21	30	MICHAŁOWICZ Benek	STRZEGOM		POL BRAK	73	M40/21	(M)69	00:48:58	04.53
22	158	NIEWĘGŁOWSKI Paweł	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	78	M40/22	(M)71	00:49:20	04.56
23	76	KĄKOL Robert	ŻARÓW		POL SONEL S.A.	78	M40/23	(M)73	00:49:25	04.56
24	58	ZDOŃSKI Jarosław	ŚWIDNICA		POL DEKORIA RUNNERS	77	M40/24	(M)76	00:49:50	04.59
25	127	PROCE Robert	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	73	M40/25	(M)82	00:50:25	05.02
26	109	PACEK Artur	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	71	M40/26	(M)85	00:50:38	05.03
27	152	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚL.		POL TEMPO WAŁBRZYCH	69	M40/27	(M)90	00:51:13	05.07
28	154	KOŁODZIEJ Adrian	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	76	M40/28	(M)93	00:51:32	05.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
29	141	JANISZEWSKI Mirosław	ZŁOTORYJA		POL DAICEL TEAM	72	M40/29	(M)94	00:51:37	05.09
30	63	DŁUGOLEŃKI Konrad	ŚWIDNICA		POL YAGI RUNNING TEAM	78	M40/30	(M)96	00:51:39	05.09
31	61	ŁĄG Adam	STRZEGOM		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	75	M40/31	(M)98	00:52:22	05.14
32	71	RODZIK Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	77	M40/32	(M)106	00:55:17	05.31
33	156	SZYKOWNY Krzysztof	ŻARÓW		POL	73	M40/33	(M)107	00:55:26	05.32
34	130	KING Olaf	KAMIENNA GÓRA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	69	M40/34	(M)108	00:55:26	05.32
35	300	YOSHIMURA Takeshi	WROCLAW		POL DAICEL TEAM	78	M40/35	(M)111	00:56:13	05.37
36	85	ROGÓZ Krzysztof	ŚWIDNICA		POL BRAK	76	M40/36	(M)116	00:57:32	05.45
37	113	JUREK Piotr	ŻARÓW		POL ELECTROLUX	75	M40/37	(M)117	00:57:41	05.46
38	53	WILCZYŃSKI Adam	STRZELCE		POL	76	M40/38	(M)120	00:59:12	05.55
39	329	BORKOWSKI Adam	WAŁBRZYCH		POL	74	M40/39	(M)126	01:05:00	06.30
40	301	ZDUNIK Arkadiusz	ŻARÓW		POL UKS HARCEK ŻARÓW	74	M40/40	(M)130	01:10:42	07.04
41	19	KOWALCZYK Janusz	ŻARÓW		POL	78	M40/41	(M)131	01:11:00	07.06

### Bieg 10 km - M50 [11]

1	326	RYDZ Andrzej	JAWOR		POL KB TKKF JAWOR	65	M50/1	(M)7	00:39:02	03.54
2	20	PODOLSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/2	(M)22	00:41:48	04.10
3	32	ZIĘBA Bogdan	PSZENNO		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M50/3	(M)26	00:42:49	04.16
4	128	STYPUŁA Marian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/4	(M)34	00:43:53	04.22
5	105	GŁOWACKI Marek	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	66	M50/5	(M)45	00:45:41	04.34
6	87	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	63	M50/6	(M)58	00:47:48	04.46
7	93	KALININ Dariusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M50/7	(M)67	00:48:55	04.53
8	45	SZPOT Dariusz	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	66	M50/8	(M)83	00:50:28	05.02
9	6	SZYDŁOWSKI Wiesław	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	65	M50/9	(M)88	00:50:58	05.05
10	84	KALITA Dariusz	WAŁBRZYCH		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	65	M50/10	(M)97	00:51:54	05.11
11	62	ŻUREK Wiesław	ŚWIDNICA		POL NIEZRZESZONY	59	M50/11	(M)115	00:57:10	05.43

### Bieg 10 km - M60 [4]

1	9	GURGUL Ryszard	BOGUSZOW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/1	(M)31	00:43:19	04.19
2	39	PRZYBYLSKI Jan	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	55	M60/2	(M)102	00:54:12	05.25
3	89	ROBAK Leszek	MIETKÓW		POL VOLEK TEAM	58	M60/3	(M)119	00:58:55	05.53
4	118	PRAWDZIK Ryszard	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	49	M60/4	(M)121	00:59:49	05.58

### Bieg 10 km - M70 [2]

1	295	JASIECKI Narcyz	ŚWIDNICA ŚL		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	43	M70/1	(M)63	00:48:39	04.51
2	102	PRZYBYLSKI Czesław	PSZENNO		POL HERMES	46	M70/2	(M)109	00:55:29	05.32

### Bieg 10 km - K20 [8]

1	323	KOLOMIETS Krystyna	WINNICA		UKR	92	K20/1	(K)1	00:39:20	03.55
2	325	NEDASHVIRSKA Nina	ŚWIDNICA		UKR ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	95	K20/2	(K)3	00:42:44	04.16
3	321	BEDANRCZYK Magdalena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	91	K20/3	(K)8	00:48:05	04.48
4	46	WICHOT Martyna	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	02	K20/4	(K)9	00:48:57	04.53
5	124	WYSOCZAŃSKA Anna	DOBROMIERZ		POL	91	K20/5	(K)10	00:49:14	04.55
6	319	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K20/6	(K)12	00:50:24	05.02
7	166	WACHOWIAK Anna	ŻARÓW		POL	91	K20/7	(K)13	00:50:38	05.03
8	25	MALINKA Agnieszka	BOGUSZOW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	89	K20/8	(K)19	00:53:44	05.22

### Bieg 10 km - K30 [12]

1	91	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	80	K30/1	(K)2	00:40:12	04.00
2	304	HASHIMOTO Haruka	WROCLAW		POL DAICEL TEAM	87	K30/2	(K)11	00:50:02	05.00
3	47	KULAKOWSKA Małgorzata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	82	K30/3	(K)14	00:51:31	05.09
4	133	ŁOBODZIŃSKA Teresa	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	82	K30/4	(K)21	00:53:52	05.23
5	116	ANUSZ Roksana	IMBRAMOWICE,		POL ŻARÓW BIEGA	84	K30/5	(K)22	00:54:50	05.29
6	120	MIEDZIŃSKA Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	80	K30/6	(K)25	00:56:47	05.40
7	3	FURTAŁ-GAŁAN Barbara	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	87	K30/7	(K)27	00:56:55	05.41
8	112	KLUZEK Kornelia	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	80	K30/8	(K)30	00:59:46	05.58
9	98	WAJDA-KUKLA Sandra	ŚWIDNICA		POL	88	K30/9	(K)31	01:02:41	06.16
10	138	KLAK Joanna	SWIEBODZICE		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	83	K30/10	(K)34	01:03:06	06.18
11	135	PATRZYKĄT HLIWA Anna	ŚWIDNICA		POL	87	K30/11	(K)36	01:05:33	06.33
12	18	KOWALCZYK Agata	ŻARÓW		POL	80	K30/12	(K)37	01:10:58	07.05

### Bieg 10 km - K40 [15]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
1	27	BERNAT Katarzyna	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	70	K40/1	(K)4	00:44:27	04.26
2	83	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/2	(K)5	00:45:47	04.34
3	159	WYSZOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	75	K40/3	(K)6	00:46:46	04.40
4	15	PAWŁOWSKA Adriana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/4	(K)7	00:47:14	04.43
5	55	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/5	(K)15	00:52:44	05.16
6	16	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/6	(K)16	00:53:10	05.19
7	157	KOROBLOWSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	K40/7	(K)17	00:53:14	05.19
8	40	KOSTRZEWSKA Beata	WROCLAW		POL PCO RUNNERS TEAM	72	K40/8	(K)18	00:53:41	05.22
9	11	JÓDA Weronika	ŻARÓW		POL	74	K40/9	(K)26	00:56:48	05.40
10	4	SALA Dorota	ŚWIDNICA		POL	76	K40/10	(K)28	00:57:23	05.44
11	148	LIŚKIEWICZ Sylwia	WAŁBRZYCH		POL AKS TEAM	77	K40/11	(K)29	00:58:57	05.53
12	111	KACZANOWSKA Magdalena	LUBIN		POL LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	77	K40/12	(K)32	01:02:56	06.17
13	34	KALINOWSKA Małgorzata	LEGNICA		POL LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	71	K40/13	(K)33	01:02:56	06.17
14	330	BORKOWSKA Małgorzata	WAŁBRZYCH		POL	76	K40/14	(K)35	01:05:00	06.30

### Bieg 10 km - K50 [3]

1	41	WIŚNIEWSKA Ewa	ROGOŹNICA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	68	K50/1	(K)20	00:53:51	05.23
2	95	BIELECKA Bogumiła	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	68	K50/2	(K)23	00:55:02	05.30
3	90	KASPRZAK Anita	ŚWIDNICA		POL DEKORIA RUNNERS	68	K50/3	(K)24	00:55:23	05.32

### Bieg 5 km - M20 [25]

1	322	STEPANENKO Paweł	KOWEL		UKR MK LUCHEK-LKB RUDNIK	90	M20/1	(M)3	00:15:41	03.08
2	317	ZAJĄC Bartosz	STRUGA		POL BZ TRAINING SYSTEM	93	M20/2	(M)5	00:16:25	03.17
3	316	TSCHIRICH Krzysztof	JELENIA GÓRA		POL KARKONOSZ RUNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	99	M20/3	(M)6	00:16:27	03.17
4	249	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	92	M20/4	(M)7	00:17:07	03.25
5	216	WALEWSKI Krystian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	00	M20/5	(M)8	00:17:23	03.28
6	203	GRUSZCZYŃSKI Kamil	PASTUCHÓW		POL	91	M20/6	(M)11	00:17:51	03.34
7	283	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH		POL	91	M20/7	(M)12	00:17:54	03.34
8	281	SŁOMIŃSKI Sebastian	ŚWIEBODZICE		POL LKKS GÓRNIK WAŁBRZYCH	00	M20/8	(M)13	00:18:17	03.39
9	171	TRACZYŃSKI Daniel	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	91	M20/9	(M)15	00:18:44	03.44
10	288	KACZKOWSKI Miłosz	WAŁBRZYCH		POL JEZUS TEAM	93	M20/10	(M)16	00:18:46	03.45
11	289	MARCINCYK Damian	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	93	M20/11	(M)18	00:19:24	03.52
12	218	GRZEŃDA Kacper	ŻARÓW		POL	01	M20/12	(M)24	00:20:53	04.10
13	296	SKORUPSKI Paweł	WROCLAW		POL DAICEL TEAM	92	M20/13	(M)25	00:21:37	04.18
14	179	ŁABACEWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL	90	M20/14	(M)30	00:22:51	04.32
15	219	WOJTASIK Antoni	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	01	M20/15	(M)32	00:23:27	04.40
16	275	TAMIOŁA Oskar	LEGNICA		POL CZARNY KOŃ	95	M20/16	(M)35	00:24:08	04.48
17	227	SZCZEPAŃSKI Adam	ŚWIEBODZICE		POL	91	M20/17	(M)37	00:24:15	04.50
18	236	MIKUŚ Paweł	ŚWIDNICA		POL VOLEK TEAM	91	M20/18	(M)41	00:25:12	05.00
19	286	ŚLĘCZKOWSKI Karol	GOCZAŁKÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	01	M20/19	(M)50	00:26:04	05.12
20	318	MICHALAK Maciej	ŻARÓW		POL	01	M20/20	(M)52	00:26:14	05.14
21	237	WOŁEK Marcin	KALNO		POL VOLEK TEAM	98	M20/21	(M)58	00:27:56	05.35
22	252	GIEMZA Dominik	JAWORZYNA ŚLASKA		POL ELECTROLUX	90	M20/22	(M)61	00:28:35	05.43
23	192	DŽUGAJ Mateusz	MYSLAKÓW		POL	95	M20/23	(M)62	00:28:44	05.44
24	279	KOPCZAK Tomasz	ŚWIEBODZICE		POL PCO RUNNERS TEAM	90	M20/24	(M)69	00:34:34	06.54
25	287	BARTNIKOWSKI Krystian	WAŁBRZYCH		POL INVEST-PARK TEAM	94	M20/25	(M)72	00:34:59	06.59

### Bieg 5 km - M30 [23]

1	327	DEM CZYSZAK Mateusz	JAWORZYNA ŚLASKA		POL LLKS 'PREFBET ŚNIADOWO' ŁOMŻA	86	M30/1	(M)1	00:15:12	03.02
2	309	ABDERRAHIM Elasri	CHORZÓW		MAR	82	M30/2	(M)2	00:15:23	03.04
3	314	MAŃKOWSKI Dawid	WROCLAW		POL UDB	88	M30/3	(M)4	00:16:21	03.16
4	320	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/4	(M)9	00:17:23	03.28
5	205	MIAZGA Radosław	RZESZOTARY		POL JEZUS TEAM	87	M30/5	(M)14	00:18:30	03.41
6	267	BUDZEŃ Cezary	WROCLAW		POL	88	M30/6	(M)17	00:19:04	03.48
7	217	BRAŃKA Łukasz	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/7	(M)22	00:20:25	04.04
8	207	MAŃCZAK Bartłomiej	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M30/8	(M)28	00:22:15	04.26
9	308	JEŻEWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL	79	M30/9	(M)29	00:22:18	04.27
10	307	HAJDUK Jakub	ŚWIDNICA		POL HAJDUK SPLIT	84	M30/10	(M)33	00:24:06	04.47
11	221	DRĄG Przemysław	ŻARÓW		POL SP ŻARÓW	81	M30/11	(M)36	00:24:11	04.49



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
12	258	ŁASICKI Sebastian	WAŁBRZYCH		POL TSUSHO TEAM	82	M30/12	(M)39	00:24:43	04.56
13	224	SZCZEPANIAK Beniamin	ŚWIEBODZICE		POL	87	M30/13	(M)49	00:25:56	05.11
14	240	ZIEMBA Andrzej	ŚWIDNICA		POL	80	M30/14	(M)54	00:26:28	05.17
15	201	JANUS Wiktor	ŚWIDNICA		POL	84	M30/15	(M)55	00:26:38	05.19
16	245	ZIEMBA Filip	BURKATÓW		POL BRAK	81	M30/16	(M)56	00:26:46	05.21
17	231	SKOWROŃSKI Grzegorz	MIETKÓW		POL YAGI RUNNING TEAM	80	M30/17	(M)59	00:28:17	05.39
18	234	BENDLEWSKI Leszek	KRUKÓW		POL	82	M30/18	(M)60	00:28:21	05.40
19	263	RZEPECKI Piotr	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/19	(M)64	00:29:58	05.59
20	229	SZAŁEK Grzegorz	ŚWIDNICA		POL YAGI RUNNING TEAM	81	M30/20	(M)65	00:30:00	06.00
21	239	WYSOCKI Krzysztof	ŻARÓW		POL YAGI RUNNING TEAM	81	M30/21	(M)66	00:30:10	06.02
22	243	CZAJKA Radosław	MROWINY		POL	88	M30/22	(M)68	00:32:26	06.29
23	255	KRAUS Przemysław	PIESZYCE		POL ŻARÓW BIEGA	79	M30/23	(M)71	00:34:57	06.59

### Bieg 5 km - M40 [11]

1	253	KONDIOR Paweł	SŁOTWINA		POL OLIMPIA ŚWIDNICA	75	M40/1	(M)10	00:17:50	03.34
2	226	KOWALSKI Damian	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	77	M40/2	(M)19	00:19:35	03.55
3	173	TOMCZYK Krzysztof	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	M40/3	(M)21	00:19:46	03.57
4	208	TKACZYK Tomasz	MROWINY		POL	73	M40/4	(M)31	00:22:55	04.32
5	180	ŚLĘCZKOWSKI Jacek	GOCZAŁKÓW		POL TEMPO WAŁBRZYCH	75	M40/5	(M)42	00:25:21	05.04
6	238	ZAJDA Marcin	MIETKÓW		POL VOLEK TEAM	78	M40/6	(M)43	00:25:22	05.04
7	254	ŁUCZAK Marcin	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	77	M40/7	(M)44	00:25:24	05.04
8	271	JANASZEK Piotr	ŻARÓW		POL	76	M40/8	(M)47	00:25:40	05.08
9	186	WACHNIK Marek	WROCLAW		POL STAW	73	M40/9	(M)63	00:28:51	05.46
10	202	KOSTRZEWSKI Robert	STARE BOGACZOWICE		POL PCO RUNNERS TEAM	72	M40/10	(M)67	00:30:46	06.09
11	223	NIEDŹWIECKI Mariusz	ŚWIEBODZICE		POL POCZĄTKUJĄCY AMATOR	71	M40/11	(M)70	00:34:50	06.58

### Bieg 5 km - M50 [8]

1	178	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/1	(M)20	00:19:38	03.55
2	268	ZIMOCH Zdzisław	WROCLAW		POL	63	M50/2	(M)26	00:21:39	04.19
3	215	LATKO Daniel	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	68	M50/3	(M)27	00:22:04	04.24
4	182	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/4	(M)34	00:24:06	04.49
5	210	SUROWIEC Zbigniew	BOGUSZÓW - GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	68	M50/5	(M)38	00:24:33	04.52
6	290	DYDYŃSKI Krzysztof	ŻARÓW		POL BRAK	65	M50/6	(M)45	00:25:36	05.07
7	228	BAŁA Adam	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/7	(M)48	00:25:41	05.08
8	265	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/8	(M)57	00:26:53	05.22

### Bieg 5 km - M60 [5]

1	183	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/1	(M)23	00:20:37	04.07
2	284	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL WOMP WROCLAW	49	M60/2	(M)40	00:24:53	04.58
3	235	GARDECKI Wiesław	WAŁBRZYCH		POL	58	M60/3	(M)46	00:25:37	05.07
4	270	JAREK Zbigniew	WROCLAW		POL FAZA	57	M60/4	(M)51	00:26:09	05.13
5	247	FLORCZAK Zdzisław	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM / FIZJO MEDICAL CENTER	52	M60/5	(M)53	00:26:15	05.15

### Bieg 5 km - M70 [1]

1	185	ŽUK Józef	WAŁBRZYCH		POL	40	M70/1	(M)73	00:50:19	10.03
---	-----	-----------	-----------	--	-----	----	-------	-------	----------	-------

### Bieg 5 km - K20 [7]

1	181	ROZUMKIEWICZ Sonia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/1	(K)3	00:20:19	04.03
2	250	BENDKOWSKA Anna	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	96	K20/2	(K)7	00:24:34	04.54
3	209	DOMINIK Ewelina	WIERZBNA		POL	89	K20/3	(K)8	00:24:35	04.54
4	172	RZEPECKA Olga	BOGDANÓW		POL	90	K20/4	(K)34	00:31:09	06.13
5	200	SURNIK Joanna	ŚWIDNICA		POL BYSTRZYCKIE DZIKI	94	K20/5	(K)38	00:32:22	06.28
6	187	JABŁOŃSKA Wiktoria	ŚWIDNICA		POL BBKTS	99	K20/6	(K)46	00:38:32	07.42
7	261	BODNAR Marta	ŻARÓW		POL BRAK	91	K20/7	(K)47	00:39:35	07.55

### Bieg 5 km - K30 [29]

1	313	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL MKS SIECHNICE LOTOS ZŁOTORYJA	85	K30/1	(K)1	00:18:33	03.42
2	174	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL BZ TRAINING SYSTEM / ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	85	K30/2	(K)2	00:19:03	03.48
3	198	RIDEL Magdalena	ŚWIDNICA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	82	K30/3	(K)4	00:21:07	04.13
4	244	GARDECKA Sylwia	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/4	(K)5	00:21:18	04.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
5	328	DEM CZYSZAK Monika	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	81	K30/5	(K)6	00:23:40	04.43
6	184	WCIÓRKA Monika	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / BIEGOWA ŚWIDNICA	79	K30/6	(K)12	00:26:38	05.19
7	168	KALUŻNY Alina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/7	(K)13	00:26:40	05.20
8	193	NIEMCZYK Dorota	SŁOTWINA		POL LASKI	79	K30/8	(K)15	00:28:14	05.38
9	169	GRZYBOWSKA Joanna	ŻARÓW		POL	80	K30/9	(K)17	00:28:24	05.40
10	262	BARANOWSKA Ewelina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/10	(K)19	00:28:49	05.45
11	188	GIERYSZOWSKA Aurelia	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	80	K30/11	(K)24	00:29:41	05.56
12	220	FUTOMA-KOŁOCH Bożena	WROCLAW		POL	80	K30/12	(K)26	00:29:53	05.58
13	177	PIOTROWSKA Marta	ŚWIDNICA		POL	82	K30/13	(K)27	00:30:07	06.01
14	213	WILCZYŃSKA Paulina	STRZELCE		POL	84	K30/14	(K)28	00:30:09	06.01
15	190	PACAK Joanna	STRZEGOM		POL WYBIERZ	81	K30/15	(K)29	00:30:16	06.03
16	256	WIDLARZ Justyna	ŻARÓW		POL	87	K30/16	(K)31	00:30:49	06.09
17	282	GODLEWSKA Monika	ZAROW		POL ŻARÓW BIEGA	80	K30/17	(K)32	00:30:50	06.10
18	294	KOLENDA Magdalena	ŻARÓW		POL DEKORIA RUNNERS	80	K30/18	(K)33	00:30:54	06.10
19	285	MAŁEK Izabela	WAŁBRZYCH		POL INVEST-PARK TEAM	83	K30/19	(K)36	00:31:31	06.18
20	332	WINTONIAK Ewa róża	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	86	K30/20	(K)37	00:32:04	06.24
21	134	KUFLOWSKA-PAWOŃ Wioleta	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	81	K30/21	(K)39	00:32:56	06.35
22	194	ŁUKASZEWICZ Justyna	LEGNICA		POL LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	80	K30/22	(K)40	00:33:00	06.36
23	278	GIEREK-CZUB Ewelina	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL DAICEL TEAM	82	K30/23	(K)41	00:33:58	06.47
24	222	RYNGWELSKA Alicja	MODLISZÓW		POL MODLISZÓW BIEGA	84	K30/24	(K)42	00:35:03	07.00
25	225	NIEDŹWIECKA Sylwia	ŚWIEBODZICE		POL	79	K30/25	(K)43	00:36:11	07.14
26	259	ADAMCZYK Małgorzata	ŚWIEBODZICE		POL DAICEL TEAM	80	K30/26	(K)44	00:37:32	07.30
27	233	BANASIK-BENDLEWSKA	KRUKÓW		POL	82	K30/27	(K)48	00:39:36	07.55

Katarzyna

### Bieg 5 km - K40 [14]

1	273	URBANIK Zuza	WIERZBNA		POL WIERZBNA	76	K40/1	(K)9	00:24:43	04.56
2	297	ZAPART Joanna	ŚWIDNICA		POL ELECTROLUX / ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/2	(K)10	00:25:10	05.02
3	266	GÓRSKA Katarzyna	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/3	(K)11	00:26:25	05.17
4	272	OSTROWSKA Joanna	STRZEGOM		POL	72	K40/4	(K)14	00:27:42	05.32
5	206	GÓRECKA Renata	ŻARÓW		POL	72	K40/5	(K)18	00:28:27	05.41
6	299	HOFFNER-KOWALSKA Małgorzata	WAŁBRZYCH		POL INVEST-PARK TEAM	78	K40/6	(K)20	00:29:11	05.50
7	204	DYBIAK Sylwia	SWIDNICA		POL LASKI	76	K40/7	(K)21	00:29:15	05.51
8	212	WERNER Magdalena	ŚWIDNICA		POL	73	K40/8	(K)22	00:29:19	05.51
9	170	BARAŃSKA-PIETRZYK Barbara	ŚWIDNICA		POL	78	K40/9	(K)23	00:29:34	05.54
10	280	KUPCZAK Lucyna	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	77	K40/10	(K)25	00:29:50	05.58
11	246	FABIANOWICZ Monika	ŚWIDNICA		POL	74	K40/11	(K)30	00:30:47	06.09
12	214	LATKO Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/12	(K)35	00:31:13	06.14
13	195	RAKOWSKA Agnieszka	LEGNICA		POL LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	75	K40/13	(K)45	00:37:39	07.31
14	248	STYRCZ Małgorzata	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	69	K40/14	(K)49	00:39:52	07.58

### Bieg 5 km - K50 [1]

1	211	GADZIŃSKA Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61	K50/1	(K)16	00:28:23	05.40
---	-----	------------------	----------	--	-----------------------------	----	-------	-------	----------	-------