

38. Bieg Soczewka z BOP

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Termin: 29.09.2018

Miejsce: Płock

Dystans: 11,6

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 11,6 km - K60 [2]										
1	56	CHOJNACKA Krystyna	SIERPC		POLTKKF KUBUŚ SIERPC	52	K60/1	(K)40	01:05:54	05.40
2	107	ZALEWSKA Barbara	PŁOCK		POLTKKF WISLANIE SŁUPNO	52	K60/2	(K)51	01:18:13	06.44
Bieg 11,6 km - K50 [7]										
1	343	CHADZYŃSKA Zofia	PŁOCK		POL	63	K50/1	(K)9	00:55:15	04.45
2	24	AKIMOW Anna	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	67	K50/2	(K)21	01:00:28	05.12
3	125	SZPERNAL Beata	PŁOCK		POLKAJA TEAM	64	K50/3	(K)24	01:02:35	05.23
4	118	KRAJEWSKA Elżbieta	PŁOCK		POLPŁOCKA AKADEMIA BIEGOWA	62	K50/4	(K)30	01:04:05	05.31
5	151	STELMASZEWSKA Renata	ŻYCHLIN		POLROZBIEGANI ŻYCHLIN	66	K50/5	(K)39	01:05:32	05.39
6	61	WIELUŃSKA Jolanta	PŁOCK		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	63	K50/6	(K)43	01:08:26	05.53
7	153	ZAJĄCZKOWSKA Arleta	PŁOCK		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	59	K50/7	(K)49	01:14:32	06.25
Bieg 11,6 km - K40 [17]										
1	4	SUDZINSKA Mariola	OLSZTYN		POL	76	K40/1	(K)1	00:44:24	03.49
2	14	PACHNIEWSKA Agnieszka	PŁOCK		POLBIEGAMPŁOCK TEAM	75	K40/2	(K)6	00:51:01	04.23
3	25	JAROSZEWSKA Monika	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	74	K40/3	(K)11	00:56:32	04.52
4	29	BRULIŃSKA Monika	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	76	K40/4	(K)12	00:57:31	04.57
5	95	MICHALAK Marta	PŁOŃSK		POLKB IM. P. SĘKOWSKIEGO	78	K40/5	(K)14	00:58:34	05.02
6	197	TYMIŃSKA Beata	BRWILNO		POLTRITECH	70	K40/6	(K)19	00:59:57	05.10
7	98	BURŻACKA-TYC Agnieszka	PŁOCK		POLPTT DELTA	72	K40/7	(K)22	01:00:38	05.13
8	42	GÓRAL Anna	PŁOCK		POLBOP	70	K40/8	(K)26	01:02:44	05.24
9	75	CZYŻYK Monika	PŁOCK		POLRYKOWISKO	78	K40/9	(K)28	01:03:38	05.29
10	74	MAŃKOWSKA Aneta	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	78	K40/10	(K)32	01:04:51	05.35
11	129	RZYMSKA Sylwia	PŁOCK		POLBIEGAMPŁOCK TEAM	78	K40/11	(K)36	01:05:23	05.38
12	165	KOSSOWSKA - TOĆ Beata	KUTNO		POLKUTNO BIEGA	73	K40/12	(K)41	01:06:12	05.42
13	51	DOMOSŁAWSKA Daria	PŁOCK		POLPŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZÓW	77	K40/13	(K)42	01:08:00	05.51
14	87	MATUSIAK Anna	PŁOCK		POLKAJA TEAM	78	K40/14	(K)44	01:10:20	06.03
15	177	ROGOWICZ-SZMULEWICZ	PŁOCK		POLORLEN RUNNING TEAM	72	K40/15	(K)45	01:11:37	06.1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
		Barbara		POL						0
16	82	MICHALAK Iwona	BRWILNO DOLNE		POL	75	K40/16	(K)46	01:11:52	06.11
17	160	JABŁOŃSKA Katarzyna	PŁOCK		POL	70	K40/17	(K)53	01:23:10	07.10

Bieg 11,6 km - K30 [16]

1	2	BUDEK Agnieszka	PŁOCK		POLBIEGAJ Z DYMKIEM	87	K30/1	(K)2	00:46:15	03.59
2	211	CYBULSKA Żaneta	PŁOCK		POLWIĘCKOWSKI TEAM	86	K30/2	(K)5	00:49:18	04.14
3	10	GIŻYŃSKA Karolina	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	81	K30/3	(K)8	00:52:54	04.33
4	48	KAJAK Agnieszka	ŻYCHLIN		POLROZBIEGANI-ŻYCHLIN	82	K30/4	(K)13	00:57:42	04.58
5	186	STACHERCZAK Natalia	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	86	K30/5	(K)16	00:58:52	05.04
6	147	DZIANKOWSKA Iwona	KUTNO		POL	84	K30/6	(K)17	00:59:04	05.05
7	55	MARKOWSKA Oktawia	MALBORK		POLKS STASZEWSKY	79	K30/7	(K)23	01:00:44	05.14
8	85	KUCZMARSKA Marta	PŁOCK		POLKAJA TEAM	86	K30/8	(K)25	01:02:35	05.23
9	215	RYCHARSKA Olga	PŁOCK		POL	83	K30/9	(K)27	01:02:59	05.25
10	134	ŻEBROWSKA Elżbieta	PŁOCK		POL	82	K30/10	(K)29	01:03:42	05.29
11	145	TRZMIELEWSKA Emilia	WŁOCŁAWEK		POL	80	K30/11	(K)31	01:04:10	05.31
12	168	FAFARA Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	79	K30/12	(K)35	01:05:08	05.36
13	108	CYPARSKA Adrianna	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	80	K30/13	(K)37	01:05:25	05.38
14	122	CZERWIŃSKA Ewelina	GOSTYNIN		POL	87	K30/14	(K)47	01:11:55	06.12
15	39	SKIBA Jolanta	PŁOCK		POLBOP	82	K30/15	(K)48	01:14:01	06.22
16	188	KUCHTA Bogumiła	SŁUPNO		POLTKKF WISLANIE SŁUPNO	81	K30/16	(K)52	01:18:13	06.44

Bieg 11,6 km - K20 [11]

1	11	ŻUCHOWSKA Anna	PŁONNE		POL	98	K20/1	(K)3	00:49:00	04.13
2	200	ŚLIWIAK Justyna	WARSZAWA		POLKB TKKF PROMYK CIECHANÓW	89	K20/2	(K)4	00:49:13	04.14
3	44	KĘPCZYŃSKA Ewa	PŁOCK		POLWIĘCKOWSKI TEAM	90	K20/3	(K)7	00:52:07	04.29
4	196	MILEWSKA Martyna	MAŁA WIEŚ		POLSOKÓŁ BODZANÓW	93	K20/4	(K)10	00:55:32	04.47
5	119	DĄBROWSKA Luiza	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	89	K20/5	(K)15	00:58:37	05.03
6	89	REK Ewa	PŁOCK		POLBIEGAJ Z DYMKIEM	89	K20/6	(K)18	00:59:25	05.07
7	81	BIGORAJSKA Aleksandra	NOWE		POLBIEGAJ Z DYMKIEM	96	K20/7	(K)20	01:00:08	05.11
8	104	ZMYŚŁOWSKA Martyna	WYSZOGRÓD		POL	94	K20/8	(K)33	01:04:59	05.36
9	58	SARNOWSKA Katarzyna	PŁOCK		POLRYKOWISKO	89	K20/9	(K)34	01:05:01	05.36
10	194	MARKOWSKA Dorota	PŁOCK		POL	95	K20/10	(K)38	01:05:31	05.38
11	217	WADOWSKA Iza	PŁOCK		POL	91	K20/11	(K)50	01:18:01	06.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					3
Bieg 11,6 km - M70 [5]										
1	59	KAMIŃSKI Stefan	TORUŃ		POLREKREACJA TORUŃ	47	M70/1	(M)116	01:00:03	05.1
										0
2	90	BORKOWSKI Jan	PŁOCK		POL	47	M70/2	(M)117	01:00:17	05.1
										1
3	83	ZALEWSKI Józef	PŁOCK		POLTKKF WISLANIE SŁUPNO	47	M70/3	(M)118	01:00:19	05.1
										2
4	22	SOWIŃSKI Edmund	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	42	M70/4	(M)128	01:02:05	05.2
										1
5	133	MICHALAK Jerzy	PŁOŃSK		POLKB IM. P. SĘKOWSKIEGO	48	M70/5	(M)144	01:07:45	05.5
										0
Bieg 11,6 km - M60 [7]										
1	62	STAŃCZAK Edmund	PŁOCK		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	53	M60/1	(M)54	00:52:51	04.3
										3
2	214	BONIEWSKI Lech	GLINOJECK		POLGLINOJECK	58	M60/2	(M)66	00:54:29	04.4
										1
3	86	PANKOWSKI Zbigniew	PŁOCK		POL	49	M60/3	(M)67	00:54:40	04.4
										2
4	17	MAKOWSKI Bogdan	PŁOCK		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	57	M60/4	(M)78	00:55:43	04.4
										8
5	205	LENART Zdzisław	PŁOCK		POL	58	M60/5	(M)114	00:59:39	05.0
										8
6	3	DYMEK Stanisław	PŁOCK		POLBIEGAJ Z DYMKIEM	54	M60/6	(M)135	01:04:15	05.3
										2
7	45	BOGUSZEWSKI Ryszard	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	50	M60/7	(M)138	01:05:34	05.3
										9
Bieg 11,6 km - M50 [24]										
1	68	MALINOWSKI Piotr	PŁOCK		POLMTP WZGÓRZE TUMSKIE	68	M50/1	(M)15	00:44:15	03.4
										8
2	46	WIĘCKOWSKI Wojciech	NOWE MISZEWO		POLWIĘCKOWSKI TEAM	61	M50/2	(M)17	00:44:58	03.5
										2
3	185	POCIECH Marek	ŻYRARDÓW		POLHOTTUR	62	M50/3	(M)24	00:46:24	03.5
										9
4	47	CICHECKI Jacek	NOWE		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	67	M50/4	(M)25	00:46:47	04.0
										1
5	18	ŁOMNICKI Dariusz	PŁOCK		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	64	M50/5	(M)29	00:48:28	04.1
										0
6	198	TYMIŃSKI Dariusz	BRWILNO		POLTRITECH	68	M50/6	(M)32	00:48:47	04.1
										1
7	206	RYBICKI Robert	BODZANÓW		POLSOKÓŁ BODZANÓW	68	M50/7	(M)36	00:49:33	04.1
										6
8	20	TYC Bogusław	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	67	M50/8	(M)40	00:50:09	04.1
										8
9	100	KAŁACH Jerzy	ZAŻDZIERZ		POLKKB PAP	64	M50/9	(M)41	00:50:17	04.1
										9
10	127	PETRYKOWSKI Roman	PŁOCK		POLBIEGAMPŁOCK TEAM	59	M50/10	(M)53	00:52:44	04.3
										2
11	173	KOWALCZYK Witold	SŁUPNO		POLORLEN RUNNING TEAM	64	M50/11	(M)56	00:53:09	04.3
										4
12	110	DZIERBICKI Krzysztof	NOWY DUNINÓW		POL	66	M50/12	(M)63	00:54:19	04.4
										0
13	123	ANDRZEJCZYK Ryszard	PŁOCK		POL	64	M50/13	(M)65	00:54:22	04.4
										1
14	67	STELMASZEWSKI Tomasz	ŻYCHLIN		POLROZBIEGANI-ŻYCHLIN	66	M50/14	(M)83	00:56:16	04.5
										1
15	113	MISZTELA Dariusz	PŁOCK		POLPTT DELTA	61	M50/15	(M)87	00:56:37	04.5
										2
16	103	MISZTELA Tomasz	SŁUPNO		POLPTT DELTA	66	M50/16	(M)88	00:56:37	04.5
										2

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	91	RYKACZEWSKI Piotr	STRZEGOWO		POL	68	M50/17	(M)90	00:56:47	04.5
										3
18	393	SŁOWIK Roman	PŁOCK		POLORLEN RUNNING TEAM	68	M50/18	(M)91	00:56:54	04.5
										4
19	106	POŁEĆ Andrzej	SOCHACZEW		POL	65	M50/19	(M)100	00:58:29	05.0
										2
20	101	KICIAK Piotr	BIAŁA		POL	63	M50/20	(M)106	00:58:49	05.0
										4
21	184	PYSZNIEWSKI Piotr	GLINOJECK		POLGLINOJECK	65	M50/21	(M)115	00:59:54	05.0
										9
22	350	CZARNECKI Marek	LISZYNO		POL	68	M50/22	(M)127	01:01:58	05.2
										0
23	30	OSTROWSKI Dariusz	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	66	M50/23	(M)133	01:03:09	05.2
										6
24	152	ZAJĄCZKOWSKI Bogdan	PŁOCK		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	59	M50/24	(M)149	01:14:32	06.2
										5

Bieg 11,6 km - M40 [49]

1	6	KUJAWA Krzysztof	PŁOCK		POLWIECKOWSKI TEAM	74	M40/1	(M)7	00:42:26	03.3
										9
2	31	KIEŁBASA Dariusz	GĄBIN		POLGĄBIN BIEGA	69	M40/2	(M)16	00:44:22	03.4
										9
3	181	JARONI Hubert	LUDWIKOWO		POL4FITER	73	M40/3	(M)18	00:45:24	03.5
										4
4	354	DOBRYŃSKI Przemysław	GOSTYNIN		POL	78	M40/4	(M)20	00:46:10	03.5
										8
5	132	RZEPECKI Dominik	PŁOCK		POL	78	M40/5	(M)21	00:46:14	03.5
										8
6	40	MAJEWSKI Krzysztof	PŁOCK NOWE		POLBOP	74	M40/6	(M)22	00:46:17	03.5
										9
7	27	ZAŁĘSKI Jacek	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	69	M40/7	(M)23	00:46:21	03.5
										9
8	166	SKROK Krzysztof	PŁOCK		POLRYKOWISKO	70	M40/8	(M)27	00:47:36	04.0
										5
9	115	BRZEZIŃSKI Andrzej	NOWA BIAŁA		POLRYKOWISKO	72	M40/9	(M)28	00:47:49	04.0
										7
10	203	BIELKOWSKI Wojciech	PŁOCK		POLCOKERUNNERS	77	M40/10	(M)33	00:49:06	04.1
										3
11	128	WOJTYCKI Grzegorz	PŁOCK		POLBIEGAMPŁOCK TEAM	71	M40/11	(M)34	00:49:24	04.1
										5
12	163	KOZŁOWSKI Jacek	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	77	M40/12	(M)35	00:49:29	04.1
										5
13	57	KARASZEWSKI Marek	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	78	M40/13	(M)39	00:50:06	04.1
										8
14	88	TOMIŃSKI Krzysztof	NOWY DUNINÓW		POLPTT DELTA	75	M40/14	(M)45	00:50:50	04.2
										2
15	158	JĘDRZEJEWSKI Marcei	GOSTYNIN		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	74	M40/15	(M)48	00:51:19	04.2
										5
16	120	MARTYNOWSKI Witold	ROGOZINO		POLSOKÓŁ BODZANÓW	69	M40/16	(M)55	00:52:59	04.3
										4
17	159	JAKUBOWSKI Dariusz	PŁOCK		POLBIEGAMPŁOCK TEAM	73	M40/17	(M)58	00:53:44	04.3
										7
18	167	NAGUSZEWSKI Paweł	STRÓŻEWKO		POL	76	M40/18	(M)68	00:54:49	04.4
										3
19	76	PRZEDPEŁSKI Tomasz	ROGOZINO		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	72	M40/19	(M)69	00:54:50	04.4
										3
20	79	BUDZIŁO Adam	PŁOCK		POLPTT DELTA	72	M40/20	(M)71	00:55:05	04.4
										4
21	84	KWIATKOWSKI Marcin	BRWILNO DOLNE		POL	75	M40/21	(M)73	00:55:23	04.4
										6
22	136	GIERWATOWSKI Artur	SŁUPNO		POL	74	M40/22	(M)76	00:55:35	04.4
										7

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
23	102	SZYMAŃSKI Artur	GÓRKI, GM. GĄBIN		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	73	M40/23	(M)77	00:55:37	04.4
										7
24	207	CZAJKOWSKI Przemysław	GRABINA		POLMTP WZGÓRZE TUMSKIE	77	M40/24	(M)79	00:55:47	04.4
										8
25	154	OSIECKI Tomasz	PŁOCK		POL	76	M40/25	(M)80	00:55:53	04.4
										9
26	111	KOWALCZYK Jacek	NOWE GULCZEWO		POL	76	M40/26	(M)81	00:56:05	04.5
										0
27	141	TARKA Piotr	PŁOCK		POL	72	M40/27	(M)86	00:56:29	04.5
										2
28	137	STAWICKI Zbigniew	PŁOCK		POLBIEGAMPŁOCK TEAM	71	M40/28	(M)89	00:56:42	04.5
										3
29	180	NOWAKOWSKI Artur	PŁOCK		POL	77	M40/29	(M)94	00:57:19	04.5
										6
30	71	KOWALSKI Rafał	PŁOCK		POL	77	M40/30	(M)96	00:57:38	04.5
										8
31	112	KLUCZYŃSKI Rafał	PŁOCK		POL	76	M40/31	(M)98	00:57:56	04.5
										9
32	338	TERELAK Marcin	PŁOCK		POLHMT	76	M40/32	(M)101	00:58:31	05.0
										2
33	35	MIKOŁAJEWSKI Piotr	MASZEWO		POLBOP	74	M40/33	(M)102	00:58:31	05.0
										2
34	277	ADAMSKI Sławomir	PŁOCK		POLSTALEX	69	M40/34	(M)109	00:59:05	05.0
										5
35	388	BRZESKI Piotr	BRAWILNO		POL	74	M40/35	(M)111	00:59:11	05.0
										6
36	94	BURŻACKI Zbigniew	PŁOCK		POLBŁYSKAWICA PŁOCK	70	M40/36	(M)113	00:59:33	05.0
										8
37	150	OLSZEWSKI Tomasz	PŁOCK		POL	78	M40/37	(M)121	01:00:52	05.1
										4
38	41	CIEŚLA Piotr	ŁĄCK		POLBOP	71	M40/38	(M)122	01:00:53	05.1
										4
39	169	MACIEJEWSKI Jacek	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	78	M40/39	(M)124	01:01:24	05.1
										7
40	52	WĘGLEWSKI Krzysztof	ŁĄCK		POL	74	M40/40	(M)126	01:01:40	05.1
										9
41	142	LISIŃSKI Piotr	PŁOCK		POLBPSA	78	M40/41	(M)131	01:02:28	05.2
										3
42	5	MAJCZAK Radosław	PŁOCK		POLBOP	72	M40/42	(M)132	01:02:32	05.2
										3
43	176	PAWŁOWSKI Grzegorz	PŁOCK		POLORLEN RUNNING TEAM	74	M40/43	(M)134	01:03:55	05.3
										0
44	63	BURAS Piotr	GOZDOWO		POLPIOTREK BIEGA	72	M40/44	(M)137	01:05:14	05.3
										7
45	170	PODGÓRSKI Patryk	PŁOCK		POLFUNDACJA SZYBCIEJ WYŻEJ DALEJ	75	M40/45	(M)142	01:06:37	05.4
										4
46	182	KOBIERZYCKI Jacek	PŁOCK		POL	78	M40/46	(M)143	01:07:44	05.5
										0
47	161	JABŁOŃSKI Sławomir	PŁOCK		POL	71	M40/47	(M)150	01:23:09	07.1
										0

Bieg 11,6 km - M30 [57]

1	8	GIŻYŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POLGRUNWALD POZNAŃ	81	M30/1	(M)1	00:37:30	03.1
										4
2	1	KAMIŃSKI Artur	PŁOCK		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	79	M30/2	(M)3	00:40:12	03.2
										7
3	13	GIŻYŃSKI Przemysław	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	79	M30/3	(M)5	00:41:19	03.3
										3
4	49	RUCIŃSKI Michał	PŁOCK		POLJUNIOR 15	85	M30/4	(M)8	00:42:27	03.3
										9
5	16	WOJTCZAK Paweł	GOSTYNIN		POLBIEGAJ Z DYMKIEM	85	M30/5	(M)9	00:42:45	03.4
										0

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	7	STAŃCZAK Marcin	GRABINA		POLTKKF PŁOCK	79	M30/6	(M)10	00:43:06	03.4
										2
7	72	GAUL Paweł	PŁOCK		POLPGSPORT.PL	87	M30/7	(M)14	00:44:11	03.4
										8
8	156	WROŃSKI Tomasz	PŁOCK		POL	81	M30/8	(M)19	00:45:58	03.5
										7
9	77	CYPARSKI Marcin	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	79	M30/9	(M)26	00:47:01	04.0
										2
10	80	MACHAŁA Emil	SŁUBICE		POL	88	M30/10	(M)30	00:48:34	04.1
										0
11	117	RYDZYŃSKI Adam	PŁOCK		POL	80	M30/11	(M)31	00:48:41	04.1
										1
12	65	OLCZAK Oskar	SANNIKI		POL	86	M30/12	(M)37	00:49:48	04.1
										6
13	97	LICZKOWSKI Mikołaj	PŁOCK		POL	84	M30/13	(M)38	00:49:51	04.1
										7
14	149	LIPIŃSKI Krzysztof	PŁOCK		POLWIĘCKOWSKI TEAM	79	M30/14	(M)42	00:50:28	04.2
										0
15	66	CELMER Marcin	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	81	M30/15	(M)44	00:50:36	04.2
										1
16	12	STAWSKI Paweł	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	81	M30/16	(M)46	00:50:59	04.2
										3
17	50	MATACZ Jarosław	PŁOCK		POLBIEGAJ Z DYMKIEM	79	M30/17	(M)47	00:51:03	04.2
										4
18	69	WISNIEWSKI Radosław	PŁOCK		POLMTP WZGÓRZE TUMSKIE	83	M30/18	(M)49	00:51:38	04.2
										7
19	105	SMALEC Ireneusz	PŁOCK		POLUCIEKINIERZY ZNAD WIŚŁY	85	M30/19	(M)50	00:51:54	04.2
										8
20	60	SZCZYGIELSKI Mariusz	PŁOCK		POL	86	M30/20	(M)51	00:52:24	04.3
										1
21	294	BORKOWSKI Grzegorz	SZCZAWIN		POL	82	M30/21	(M)52	00:52:40	04.3
										2
22	171	BUJAK Wojciech	SŁUPNO		POLORLEN RUNNING TEAM	79	M30/22	(M)57	00:53:20	04.3
										5
23	195	SZORTYKA Grzegorz	PŁOCK		POL	83	M30/23	(M)59	00:53:47	04.3
										8
24	54	CIOK Przemysław	WARSZAWA		POLKS STASZEWSKY	80	M30/24	(M)61	00:54:03	04.3
										9
25	172	GAJDKA Krzysztof	PŁOCK		POLORLEN RUNNING TEAM	80	M30/25	(M)62	00:54:11	04.4
										0
26	148	MARCINKOWSKI Michał	PŁOCK		POLORLEN RUNNING TEAM	87	M30/26	(M)64	00:54:22	04.4
										1
27	146	KAJKOWSKI Szymon	BIAŁOBRZEGI		POLJAMTO	79	M30/27	(M)72	00:55:23	04.4
										6
28	144	SZLACHTA Artur	PŁOCK		POL	80	M30/28	(M)74	00:55:28	04.4
										6
29	204	WOCHOWSKI Tomasz	SŁUPNO		POLGĄBIN BIEGA	83	M30/29	(M)75	00:55:29	04.4
										7
30	187	CIOK Jan	PŁOCK		POL	82	M30/30	(M)82	00:56:07	04.5
										0
31	183	TRAFNY Kamil	ROGOZINO		POL	84	M30/31	(M)84	00:56:17	04.5
										1
32	192	JAKUBOWSKI Łukasz	GÓRKI		POLORLEN RUNNING TEAM	84	M30/32	(M)85	00:56:24	04.5
										1
33	164	WOŹNICZAK Adam	OSIECZNA		POL	84	M30/33	(M)92	00:56:56	04.5
										4
34	201	SIEMIĄTKOWSKI Marcin	GĄBIN		POL#DAWAJKALACH	84	M30/34	(M)93	00:57:07	04.5
										5
35	157	BRZAŃKALSKI Andrzej	MURZYNOWO		POLMEBLEX TEAM	85	M30/35	(M)95	00:57:28	04.5
										7
36	32	POKORSKI Paweł	PŁOCK		POLBOP	85	M30/36	(M)97	00:57:50	04.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
37	193	ŻYŁAK Adrian	WARSZAWA		POL	84	M30/37	(M)99	00:58:03	9 05.0 0
38	138	STUPECKI Kamil	ROGOZINO		POL	81	M30/38	(M)103	00:58:35	3 05.0 3
39	70	DENKIEWICZ Jacek	ZAWIDZ KOSCIELNY		POLZAWIDZ	85	M30/39	(M)104	00:58:38	3 05.0 3
40	37	LEJKOWSKI Jarosław	PŁOCK		POLBOP	84	M30/40	(M)105	00:58:39	3 05.0 3
41	114	SZCZYGIELSKI Adam	PŁOCK		POLFUNDACJA SWD	80	M30/41	(M)107	00:58:50	4 05.0 4
42	162	SIKORSKI Jacek	GĄBIN		POL	81	M30/42	(M)108	00:58:57	4 05.0 4
43	178	SZCZEPAŃSKI Daniel	GOSTYNIN		POLORLEN RUNNING TEAM	81	M30/43	(M)110	00:59:10	6 05.0 6
44	174	JAKUBOWSKI Łukasz	PŁOCK		POLORLEN RUNNING TEAM	83	M30/44	(M)112	00:59:31	7 05.0 7
45	140	ŻEBROWSKI Sebastian	PŁOCK		POL	80	M30/45	(M)119	01:00:29	2 05.1 2
46	143	PAWELEC Robert	PŁOCK		POL	80	M30/46	(M)120	01:00:47	4 05.1 4
47	124	JĘDRZEJEWSKI Łukasz	BIELSK		POLOSP GOŚLICE / KLUB HDK LEGION PŁOCK	87	M30/47	(M)123	01:00:57	5 05.1 5
48	135	OSTROWSKI Rafał	PŁOCK		POL	82	M30/48	(M)130	01:02:25	2 05.2 2
49	349	JEŹAK Adam	PŁOCK		POLPWC RUNNING TEAM	83	M30/49	(M)136	01:05:05	6 05.3 6
50	190	LIPCZYŃSKI Tomasz	PŁOCK		POL	84	M30/50	(M)139	01:06:13	2 05.4 2
51	131	WOJTYCKI Piotr	MASZEWO DUŻE		POLBIEGAMPŁOCK TEAM	87	M30/51	(M)140	01:06:14	2 05.4 2
52	202	JEZNACH Tomasz	PŁOCK		POL	83	M30/52	(M)141	01:06:27	3 05.4 3
53	96	PIETRZAK Piotr	PŁOCK		POL	83	M30/53	(M)145	01:08:25	3 05.5 3
54	93	TUREK Paweł	GĄBIN		POLGĄBIN BIEGA	79	M30/54	(M)146	01:11:33	0 06.1 0
55	121	CZERWIŃSKI Krzysztof	GOSTYNIN		POL	87	M30/55	(M)147	01:11:55	1 06.1 1
56	21	NAWROCKI Paweł	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	83	M30/56	(M)148	01:13:11	8 06.1 8

Bieg 11,6 km - M20 [10]

1	9	OBARA Przemysław	PŁOCK		POL	95	M20/1	(M)2	00:39:28	3 03.2 3
2	15	MYSERA Cezary	SIERPC		POLBIEGAM NIENAŻARTY	93	M20/2	(M)4	00:41:04	2 03.3 2
3	208	PODOLSKI Kamil	TORZEWO		POLORLEN LABORATORIUM	95	M20/3	(M)6	00:42:14	8 03.3 8
4	139	KREFT Piotr	PŁOCK		POLPGSPORT.PL	89	M20/4	(M)11	00:43:30	4 03.4 4
5	92	KWASIBORSKI Patryk	ROŚCISZEWO		POLTKKF KUBUŚ SIERPC	96	M20/5	(M)13	00:44:08	8 03.4 8
6	64	DEGNER Damian	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	95	M20/6	(M)43	00:50:30	1 04.2 1
7	130	DOMAŃSKI Bartek	PŁOCK		POLBIEGAJ Z DYMKIEM	89	M20/7	(M)60	00:53:48	8 04.3 8
8	216	TRUSZKOWSKI Piotr	PŁOCK		POL	90	M20/8	(M)70	00:55:02	4 04.4 4
9	43	KLENIEWSKI Mariusz	BIAŁA		POLBOP	95	M20/9	(M)125	01:01:39	8 05.1 8
10	109	KRAJEWSKI Piotr	SŁUPNO		POLDĄBROWSKI TEAM	90	M20/10	(M)129	01:02:07	05.2

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]	
					POL						1
Bieg 5,8 km - M16 [3]											
1	334	GOSZCZYŃSKI Kamil	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	99	M16/1	(M)5	00:22:52	03.56	
2	315	KEMICER Igor	PŁOCK		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	00	M16/2	(M)9	00:24:09	04.09	
3	335	SOŁTYSIAK Kacper	PŁOCK		POLPŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	00	M16/3	(M)10	00:24:21	04.11	
Bieg 5,8 km - M20 [46]											
1	293	PIĘTKA Andrzej	GOSTYNIN		POLSPORTOWA ZAKŁADOWA GOSTYNIN	75	M20/1	(M)1	00:20:52	03.35	
2	337	SEBASTIANOWICZ Grzegorz	PŁOCK		POL#DAWAJKALACH	88	M20/2	(M)2	00:21:41	03.44	
3	314	PRZYBYLSKI Rafał	KUTNO		POLPRZYBYL - KUTNO	81	M20/3	(M)3	00:22:16	03.50	
4	342	ZYCH Marek	BRUDZEŃ DUŻY		POLTKKF PŁOCK	88	M20/4	(M)4	00:22:35	03.53	
5	308	SZMULEWICZ Michał	BODZANÓW		POLSOKÓŁ BODZANÓW	76	M20/5	(M)6	00:23:14	04.00	
6	355	ZIÓŁKOWSKI Jacek	WARSZAWA		POLCROSS	66	M20/6	(M)7	00:23:37	04.04	
7	358	DUDKA Zenon	ZIELONA GÓRA		POLCROSS	69	M20/7	(M)8	00:23:49	04.05	
8	319	ŻULEWSKI Radosław	ŁÓDŹ		POL	87	M20/8	(M)11	00:24:30	04.12	
9	321	ZABOROWSKI Łukasz	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	86	M20/9	(M)12	00:24:43	04.15	
10	286	CHODOROWSKI Krzysztof	GĄBIN		POLGĄBIN BIEGA	80	M20/10	(M)13	00:25:00	04.18	
11	295	MRÓWCYŃSKI Jakub	GORZEWO		POL	96	M20/11	(M)14	00:26:49	04.36	
12	310	ŚWIĘTLICKI Radosław	PŁOCK		POLBOP	87	M20/12	(M)15	00:26:54	04.37	
13	290	LIŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	72	M20/13	(M)16	00:27:41	04.45	
14	311	KOWALKOWSKI Przemysław	BIAŁA		POLBOP	87	M20/14	(M)17	00:27:59	04.48	
15	298	KUBICKI Jan	RADZANOWO		POLBOP	94	M20/15	(M)18	00:28:02	04.49	
16	329	GROMMUNT Piotr	PŁOCK		POL	80	M20/16	(M)19	00:28:13	04.51	
17	299	LIŃSKI Bogumił	PŁOCK		POLBOP	74	M20/17	(M)20	00:28:29	04.53	
18	336	GUTKOWSKI Jacek	PŁOCK		POL	65	M20/18	(M)21	00:28:30	04.54	
19	347	KRÓL Sławomir	PŁOCK		POLKAJA TEAM	68	M20/19	(M)22	00:29:34	05.05	
20	284	SULKOWSKI Piotr	PŁOCK		POL	77	M20/20	(M)23	00:29:38	05.05	
21	296	STUPECKI Eugeniusz	PŁOCK		POLORLEN RUNNING TEAM	53	M20/21	(M)24	00:29:43	05.02	
22	304	DROZDOWSKI Zbigniew	PŁOCK		POLBOP	81	M20/22	(M)25	00:29:44	05.06	
23	305	BRZEZIŃSKI Andrzej	PŁOCK		POLBOP	65	M20/23	(M)26	00:29:52	05.08	
24	307	MAJCHRZAK Tomasz	PŁOCK		POLBOP	77	M20/24	(M)27	00:29:58	05.08	
25	322	PIASKOWSKI Rafał	PŁOCK		POL	84	M20/25	(M)28	00:30:15	05.12	
26	360	ZACHEJA Mariusz	TŁUSZCZ		POLCROSS	76	M20/26	(M)29	00:30:54	05.12	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
				POL						9
27	356	GROSZKACZLI Henryk	WARSZĄCA		POLCROSS	54	M20/27	(M)30	00:30:56	05.1
										9
28	330	JAWORSKI Marcin	PŁOCK		POLBIEGAMPŁOCK TEAM	76	M20/28	(M)31	00:31:24	05.2
										4
29	348	MILER Arkadiusz	PŁOCK		POL	76	M20/29	(M)32	00:31:43	05.2
										7
30	340	ZIÓŁKOWSKI Jakub	GĄBIN		POLGĄBIN BIEGA	92	M20/30	(M)33	00:31:47	05.2
										7
31	301	MARCINIAK Radosław	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	86	M20/31	(M)34	00:31:53	05.2
										8
32	332	POŁEĆ Łukasz	SOCHACZEW		POL	84	M20/32	(M)35	00:32:33	05.3
										6
33	306	BOGUCKI Kamil	BIĄŁOBRZEGI		POLBOP	87	M20/33	(M)36	00:32:43	05.3
										7
34	302	ALABRUDZŃSKI Krzysztof	PŁOCK		POLBOP	60	M20/34	(M)37	00:33:06	05.4
										1
35	339	GURDZINSKI Michał	WARSZAWA		POL	81	M20/35	(M)38	00:36:54	06.2
										1
36	289	KALINOWSKI Janusz	ŁÓDŹ		POL	57	M20/36	(M)41	00:40:06	06.5
										4
37	357	CIEŚLIŃSKI Dariusz	WŁOCŁAWEK		POLCROSS	71	M20/37	(M)42	00:40:18	06.5
										7
38	365	POWAŁKA Grzegorz	WARSZAWA		POLCROSS	62	M20/38	(M)43	00:40:23	06.5
										7
39	291	STACHOWSKI Michał	WĄBRZEŻNO		POLKONIEC SKŁADU	82	M20/39	(M)44	00:40:34	06.5
										9
40	323	JEZIÓRSKI Zbigniew	KAMIONKI		POL	42	M20/40	(M)45	00:43:11	07.2
										6
41	363	MIECH Wiesław	PŁOCK		POLCROSS	54	M20/41	(M)46	00:43:39	07.3
										1
42	362	DĄBROWSKI Maciej	PŁOCK		POLCROSS	83	M20/42	(M)47	00:47:50	08.1
										4
43	361	JANKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POLCROSS	49	M20/43	(M)48	00:47:57	08.1
										6
44	373	SZCZĘSNY	CIECHOCINEK		POLCROSS	68	M20/44	(M)49	00:53:25	09.1
										2

Bieg 5,8 km - K20 [29]

1	287	GIŻYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	82	K20/1	(K)1	00:23:31	04.0
										3
2	288	GIŻYŃSKA Karolina	PŁOCK		POLTKKF PŁOCK	81	K20/2	(K)2	00:24:50	04.1
										6
3	276	ROGOWSKA Magdalena	PŁOCK		POL	84	K20/3	(K)3	00:27:21	04.4
										2
4	312	ŁAKOMY Aleksandra	PŁOCK		POLFUNDACJA SZYBCIEJ WYŻEJ DALEJ	86	K20/4	(K)4	00:27:43	04.4
										6
5	341	ZIÓŁKOWSKA Ewa	GĄBIN		POLGĄBIN BIEGA	92	K20/5	(K)5	00:30:53	05.1
										8
6	325	SWICARZ Monika	PŁOCK		POL	76	K20/6	(K)6	00:31:31	05.2
										4
7	316	GRABOWSKA Edyta	NOWE GULCZEWO		POL	71	K20/7	(K)7	00:31:56	05.2
										9
8	320	WĘGLEWSKA Anna	ŁĄCK		POL	75	K20/8	(K)8	00:32:00	05.3
										0
9	331	MARUSZEWSKA Kinga	BRWILNO		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	88	K20/9	(K)9	00:32:02	05.3
										0
10	324	WAWROWSKA Anna	PŁOCK NOWE		POL	79	K20/10	(K)10	00:32:06	05.3
										1
11	279	STUPECKA Marzena	ROGOZINO		POL	81	K20/11	(K)11	00:32:44	05.3
										7
12	317	LIPIŃSKA Kamila	WARSZAWA		POL	84	K20/12	(K)12	00:33:00	05.4

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
				POL						0
13	318	RONKIEWICZ Patrycja	WARSZAWA		POL	78	K20/13	(K)13	00:33:04	05.4
14	313	MICHALSKA Anna	PŁOCK		POLBIEGAMPŁOCK TEAM	90	K20/14	(K)14	00:35:00	06.0
15	126	MRÓWCZYŃSKA Agnieszka	GORZEWO		POLNIGHTRUNNERS PŁOCK	65	K20/15	(K)15	00:35:02	06.0
16	285	CELMER Katarzyna	PŁOCK		POLACTIVE RUNNERS PŁOCK	78	K20/16	(K)16	00:35:05	06.0
17	328	PERCZYŃSKA Agnieszka	GOSTYNIN		POLSPORTOWA ZAKŁADOWA GOSTYNIN	80	K20/17	(K)17	00:35:20	06.0
18	280	BURNA Iweta	PŁOCK		POLORLEN RUNNING TEAM	73	K20/18	(K)18	00:36:35	06.1
19	281	ŁĘCKA Agata	RADZANOWO		POLORLEN RUNNING TEAM	69	K20/19	(K)19	00:36:59	06.2
20	327	PANKOWSKA Urszula	PŁOCK		POL	53	K20/20	(K)20	00:38:05	06.3
21	278	BURDZIAK Anna	PŁOCK		POL	84	K20/21	(K)21	00:38:33	06.3
22	326	SŁAWECKA Emilia	PŁOCK		POLBIEGAM BO KOCHAM TEN STAN	84	K20/22	(K)22	00:39:25	06.4
23	366	KOSSON-PRZEWODNIK Danuta	WARSZAWA		POLCROSS	50	K20/23	(K)23	00:40:22	06.5
24	292	KONDRATOWICZ Agnieszka	WĄBRZEŻNO		POLKONIEC SKŁADU	82	K20/24	(K)24	00:40:34	06.5
25	346	PIASECKA Marta	KUTNO		POL	85	K20/25	(K)25	00:42:19	07.1
26	282	KOWALSKA Marzena	PŁOCK		POL	78	K20/26	(K)26	00:42:20	07.1
27	283	BŁASZCZYK Monika	PŁOCK		POL	77	K20/27	(K)27	00:42:20	07.1
28	345	OLESIŃSKA Agnieszka	KUTNO		POL	88	K20/28	(K)28	00:42:20	07.1