

NARODOWY BIEG STULECIA OD BAŁTYKU DO TATR XVI Bieg Niepodległości SEROCK 2018

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku

Termin: 28.10.2018

Miejsce: Serock

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - M20 [10]											
1	179	RACZYŃSKI Mikołaj	WARSZAWA		POLRACZYŃSKI TEAM	92	M20/1	(M)1	00:33:46	00:33:46	03.2 2
2	39	MACHOWSKI Paweł	STASIŁĄS		POLRACZYŃSKI TEAM	92	M20/2	(M)2	00:33:51	00:33:51	03.2 3
3	155	RUTA Damian	WARSZAWA		POLNIKERUNNING TEAM	89	M20/3	(M)5	00:35:57	00:35:53	03.3 5
4	30	STAŚKIEWICZ Adam	SEROCK		POLRACZYŃSKI TEAM	89	M20/4	(M)19	00:40:02	00:40:02	04.0 0
5	172	GRZESIK Paweł	WARSZAWA		POL	93	M20/5	(M)21	00:40:23	00:40:18	04.0 1
6	138	ROSIŃSKI Radosław	SEROCK		POL	99	M20/6	(M)37	00:44:46	00:44:42	04.2 8
7	35	WRONIAK Jakub	SEROCK		POLAGD WRONIAK	95	M20/7	(M)55	00:47:08	00:47:02	04.4 2
8	183	MAGDA Krzysztof	WARSZAWA		POL	89	M20/8	(M)63	00:48:16	00:48:16	04.4 9
9	140	SIEŃKOWSKI Konrad	WYSZKÓW		POL	93	M20/9	(M)80	00:52:53	00:52:41	05.1 6
10	139	WASIAK Rafał	LEGIONOWO		POL	90	M20/10	(M)91	00:56:12	00:56:00	05.3 6
Bieg 10 km - M30 [34]											
1	58	GRZYBOWSKI Tomasz	SEROCK		POL	88	M30/1	(M)3	00:34:13	00:34:10	03.2 5
2	87	JAMIOŁ Michał	KIELCE		POL	80	M30/2	(M)4	00:34:35	00:34:33	03.2 7
3	173	MINKINA Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/3	(M)7	00:36:49	00:36:47	03.4 0
4	124	WYSOCKI Marcin	WARSZAWA		POLWARSZAWIAKY	84	M30/4	(M)8	00:36:55	00:36:53	03.4 1
5	107	GÓRECKI Rafał	KĄLUSZYN		POLHERON TEAM WIELISZEW	84	M30/5	(M)9	00:37:45	00:37:44	03.4 6
6	76	GŁOWACKI Paweł	SEROCK		POLSEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	81	M30/6	(M)18	00:40:02	00:39:56	03.5 9
7	98	WRZOSEK Bogumił	WYSZKÓW		POLKB WYSZKÓW	79	M30/7	(M)22	00:40:23	00:40:16	04.0 1
8	12	ŚWIERCZEK Szymon	SEROCK		POLAGD WRONIAK	84	M30/8	(M)26	00:41:47	00:41:44	04.1 0
9	43	PODWYSOCKI Marcin	WARSZAWA		POLTRI LEVEL	88	M30/9	(M)27	00:41:47	00:41:43	04.1 0
10	130	ANTOSZEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	82	M30/10	(M)29	00:42:25	00:42:18	04.1 3
11	23	JANKOWSKI Sebastian	WIELISZEW		POLWIELISZEW HERON TEAM	80	M30/11	(M)30	00:42:27	00:42:23	04.1 4
12	59	KRAKOWIAK Paweł	ŁĄJSKI		POLAGD WRONIAK	83	M30/12	(M)31	00:43:27	00:43:23	04.2 0
13	14	CHMIELEWSKI Piotr	LEGIONOWO		POLAGD WRONIAK	86	M30/13	(M)32	00:43:34	00:43:30	04.2 1
14	163	KACZMARCZYK Sławomir	MRAĞOWO		POLKACZMARCZYK TEAM	83	M30/14	(M)33	00:43:46	00:43:43	04.2 2

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
15	34	SZYMAJDA Marcin	LEGIONOWO		POLAGD WRONIAK	81	M30/15	(M)34	00:43:49	00:43:45	04.2 2
16	91	DENERT Mariusz	AUGUSTÓW		POLTRI LEVEL	88	M30/16	(M)35	00:44:03	00:43:57	04.2 3
17	133	WALCZAK Michał	LEGIONOWO		POLBRAVEHEARTS LEGIONOWO	85	M30/17	(M)40	00:45:03	00:44:57	04.2 9
18	48	LIPOWSKI Maciej	WARSZAWA		POL	81	M30/18	(M)41	00:45:13	00:45:06	04.3 0
19	22	MARKOWSKI Marcin	SEROCK		POLBRAVEHEARTS LEGIONOWO	84	M30/19	(M)44	00:45:34	00:45:30	04.3 3
20	97	KWAS August	RYKI		POLCAT FIT /BIEGUSIEM.PL	79	M30/20	(M)45	00:45:44	00:45:37	04.3 3
21	113	KOWALSKI Łukasz	CIECHANÓW		POL	83	M30/21	(M)49	00:46:29	00:46:27	04.3 8
22	117	OPORSKI Bartosz	LEGIONOWO		POL	85	M30/22	(M)51	00:46:49	00:46:34	04.3 9
23	128	SMORAWSKI Wodzisław	WARSZAWA		POL	82	M30/23	(M)57	00:47:10	00:47:06	04.4 2
24	40	LEWANDOWSKI Grzegorz	LEGIONOWO		POL	79	M30/24	(M)60	00:47:41	00:47:31	04.4 5
25	147	GAJDA Michał	WYSZKÓW		POLKB WYSZKÓW	81	M30/25	(M)65	00:48:32	00:48:21	04.5 0
26	106	WALAC Jacek	GRODZISK		POLDOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	M30/26	(M)74	00:50:28	00:50:18	05.0 1
27	32	BAK Łukasz	WARSZAWA		POLAGD WRONIAK	82	M30/27	(M)76	00:51:29	00:51:21	05.0 8
28	170	DĄBROWSKI Marcin	SEROCK		POLBEZ FAULU	86	M30/28	(M)77	00:51:52	00:51:45	05.1 0
29	112	CZERWIŃSKI Marek	ZEGRZE		POLDAMY RADĘ ZEGRZE	88	M30/29	(M)78	00:52:13	00:51:58	05.1 1
30	21	CZYŻ Dominik	ZEGRZE		POLGRUPA BIEGOWA CHTMO	83	M30/30	(M)88	00:55:39	00:55:28	05.3 2
31	182	SULIMA Marcin			POL	82	M30/31	(M)95	00:57:05	00:56:56	05.4 1
32	109	DUBIEL Hubert	ZEGRZE		POLDAMY RADĘ ZEGRZE	88	M30/32	(M)100	00:57:50	00:57:36	05.4 5
33	11	WRONIAK Paweł	SEROCK		POLAGD WRONIAK	83	M30/33	(M)107	01:03:57	01:03:48	06.2 2
34	141	HEWELKE Marek	WARSZAWA		POLSOSIK TEAM	82	M30/34	(M)111	01:11:11	01:11:04	07.0 6

Bieg 10 km - M40 [48]

1	180	LIPIEC Tomasz	WARSZAWA		POLLIPIEC RUNNING TEAM	71	M40/1	(M)6	00:36:09	00:36:09	03.3 6
2	157	GRUZA Marek	KAZUŃ BIELANY		POLBIEGANIEPO40.PL	76	M40/2	(M)10	00:37:53	00:37:51	03.4 7
3	19	KULIK Jarek	LEGIONOWO		POL	75	M40/3	(M)11	00:38:35	00:38:31	03.5 1
4	119	MACUGOWSKI Mariusz	NOWY DWÓR		POLKB TKKF PROMYK CIECHANÓW	75	M40/4	(M)12	00:38:54	00:38:51	03.5 3
5	152	MIKOŁAJCZUK Grzegorz	ZBUCZYN		POLYULO RUN TEAM SIEDŁCE	77	M40/5	(M)13	00:39:12	00:39:10	03.5 5
6	25	SZKÓŁKA Robert	CHOTOMÓW		POLWIELISZEW HERON TEAM	73	M40/6	(M)14	00:39:14	00:39:09	03.5 4
7	174	WÓJCIK Patrycjusz	WARSZAWA		POLNIA	76	M40/7	(M)15	00:39:15	00:39:11	03.5 5
8	93	MAŚLANY Mariusz	WARSZAWA		POELEKTROMETAL ENERGETYKA SA	72	M40/8	(M)17	00:39:34	00:39:31	03.5 7
9	137	GRZĄDKOWSKI Seweryn	WŁADYSŁAWOWO		POLMAZOVIA PROACTIV	75	M40/9	(M)20	00:40:13	00:40:10	04.0 1
10	120	KOCHANOWSKI Dariusz	MARKI		POLTRI LEVEL	74	M40/10	(M)23	00:40:47	00:40:42	04.0 4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
11	54	ŻAK Robert	JACHRANKA		POLWIELISZEW HERON TEAM	73	M40/11	(M)24	00:40:53	00:40:48	04.0 4
12	62	AUGUSTYNIAK Mariusz	MARKI		POL	72	M40/12	(M)25	00:41:35	00:41:29	04.0 8
13	67	RACHWALIK Tomasz	STASI ŁAS		POL	72	M40/13	(M)28	00:42:02	00:41:58	04.1 1
14	162	MISZCZUK Rafał	ŁOCHÓW		POLŁOCHÓW	77	M40/14	(M)36	00:44:42	00:44:38	04.2 7
15	177	PRZYBYSZ Marek	TŁUSZCZ		POLBÓBR TŁUSZCZ	70	M40/15	(M)38	00:44:53	00:44:49	04.2 8
16	161	WAGNER Sebastian	SEROCK		POLT-MOBILE RUNNING TEAM	74	M40/16	(M)42	00:45:24	00:45:18	04.3 1
17	47	JOŃSKI Marcin	JADWISIN		POL	75	M40/17	(M)43	00:45:30	00:45:24	04.3 2
18	176	PAŹ Jacek	TŁUSZCZ		POLBÓBR TŁUSZCZ	75	M40/18	(M)46	00:45:49	00:45:44	04.3 4
19	83	ZAWADZKI Piotr	WOŁOMIN		POLSEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	74	M40/19	(M)47	00:46:04	00:45:58	04.3 5
20	125	LEWANDOWSKI Robert	NASIELSK		POL	77	M40/20	(M)48	00:46:07	00:46:02	04.3 6
21	88	PISAREK Norbert	LEGIONOWO		POL	76	M40/21	(M)50	00:46:47	00:46:40	04.4 0
22	145	KUSTOSZ Wojciech	JÓZEFOSŁAW		POLJÓZEF CYTRUS TEAM	71	M40/22	(M)56	00:47:10	00:47:04	04.4 2
23	142	HEWELKE Filip	WARSZAWA		POLMBC TEAM	77	M40/23	(M)58	00:47:18	00:47:12	04.4 3
24	53	KURCZ Mariusz	SEROCK		POLSEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	74	M40/24	(M)59	00:47:26	00:47:14	04.4 3
25	118	GÓJSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	75	M40/25	(M)61	00:47:51	00:47:48	04.4 6
26	151	SZCZERBIAK Arkadiusz	LUDWINOWO		POLARMAG-SPORT	75	M40/26	(M)62	00:47:54	00:47:41	04.4 6
27	44	ROSIŃSKI Mariusz	SEROCK		POL	71	M40/27	(M)66	00:48:33	00:48:32	04.5 1
28	166	GUMOWSKI Sebastian	LEGIONOWO		POL	76	M40/28	(M)67	00:49:22	00:49:13	04.5 5
29	129	KARCZEWSKI Wiktor	MARKI		POLMARKOWI BIEGACZE	78	M40/29	(M)69	00:50:12	00:50:04	05.0 0
30	127	ROSINSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	71	M40/30	(M)71	00:50:18	00:50:13	05.0 1
31	123	PUSZKARSKI Radosław	MARKI		POLMARKOWI BIEGACZE	77	M40/31	(M)72	00:50:19	00:50:10	05.0 1
32	69	KOWALSKI Jarosław	KOBYŁKA		POL	70	M40/32	(M)73	00:50:25	00:50:15	05.0 1
33	29	DĘBEK Mariusz	SEROCK		POLCAT FIT	77	M40/33	(M)79	00:52:40	00:52:32	05.1 5
34	18	OWCZUK Marcin	SEROCK		POL	74	M40/34	(M)81	00:53:29	00:53:19	05.1 9
35	168	KRASUSKI Jacek	WARSZAWA		POL	73	M40/35	(M)82	00:53:45	00:53:33	05.2 1
36	114	PIOTROWSKI Ryszard	JELENIA GÓRA		POL	69	M40/36	(M)84	00:54:18	00:54:11	05.2 5
37	171	SROCZKOWSKI Artur	SEROCK		POLCAT FIT	75	M40/37	(M)85	00:54:28	00:54:21	05.2 6
38	50	BANASIAK Piotr	POZNAŃ		POL	72	M40/38	(M)89	00:55:42	00:55:29	05.3 2
39	84	PILICH Marcin	MARKI		POLSEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	74	M40/39	(M)90	00:55:50	00:55:38	05.3 3
40	135	BUDNY Tomasz	WARSZAWA		POL	73	M40/40	(M)92	00:56:12	00:56:03	05.3 6
41	74	MRÓWKA Maciej	WARSZAWA		POLIRONANT.PL	72	M40/41	(M)94	00:56:51	00:56:43	05.4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
				POL							0
42	108	BISKUPSKI Marek	SEROCK		POLOBLEŚNE TYPY	69	M40/42	(M)96	00:57:12	00:57:01	05.4
											2
43	116	SKOŚKIEWICZ Krzysztof	BOROWA GÓRA		POL	77	M40/43	(M)98	00:57:46	00:57:37	05.4
											5
44	148	MACHNACKI Michał	LEGIONOWO		POLGRUPA BIEGOWA CHTMO	76	M40/44	(M)101	00:57:52	00:57:40	05.4
											6
45	51	WIECZOREK Przemysław	ZEGRZE		POLZEGRZE BEER BIKE & RUN	74	M40/45	(M)104	00:59:00	00:58:53	05.5
											3
46	64	NASKRĘT Mariusz	RACOT		POL	75	M40/46	(M)108	01:06:36	01:06:27	06.3
											8
47	158	BEDNARCZYK Mariusz	WARSZAWA		POLBIEGNIEMY DLA ELI I TADZIA	70	M40/47	(M)109	01:07:06	01:06:55	06.4
											1
48	160	PIĘTKA Piotr	WARSZAWA		POLBIEGNIEMY DLA ELI I TADZIA	72	M40/48	(M)110	01:07:06	01:06:56	06.4
											1

Bieg 10 km - M50 [11]

1	92	POCIECH Marek	ŻYRARDÓW		POL	62	M50/1	(M)16	00:39:32	00:39:32	03.5
											7
2	68	STACHNIK Mieczysław	ZEGRZE		POL	66	M50/2	(M)39	00:44:56	00:44:52	04.2
											9
3	33	ŁOBEJKO Wiesław	LEGIONOWO		POLBRAVEHEARTS LEGIONOWO	68	M50/3	(M)52	00:46:50	00:46:44	04.4
											0
4	95	SALWIN Sławomir	WIELISZEW		POLWIELISZEW HERON TEAM	66	M50/4	(M)54	00:47:04	00:46:59	04.4
											1
5	17	ROSIŃSKI Eugeniusz	MILANÓWEK		POLSTO-NOGI MILANÓWEK	62	M50/5	(M)64	00:48:28	00:48:19	04.4
											9
6	126	ZIĘTARA Rajmund	INOWROCŁAW		POL2 RBLOG SKŁAD ZEGRZE	65	M50/6	(M)68	00:49:51	00:49:39	04.5
											7
7	153	STACHACZ Mirosław	OSTROŁĘKA		POLZPHU DREWMAX	65	M50/7	(M)86	00:55:00	00:54:50	05.2
											9
8	86	MIERNICKI Tomasz	JABŁONNA		POLGRUPA BIEGOWA CHTMO	66	M50/8	(M)87	00:55:22	00:55:09	05.3
											0
9	131	KAMIONOWSKI Mariusz	OSTROŁĘKA		POLMORSY OSTROŁĘKA	66	M50/9	(M)93	00:56:13	00:56:01	05.3
											6
10	75	DRZEWIECKI Piotr	ZEGRZE		POLSEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	67	M50/10	(M)103	00:58:46	00:58:34	05.5
											1
11	85	CZERWIŃSKI Janusz	ZEGRZE		POLDAMY RADĘ ZEGRZE	60	M50/11	(M)105	00:59:36	00:59:23	05.5
											6

Bieg 10 km - M60 [8]

1	101	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN		POLGOS NADARZYN	58	M60/1	(M)53	00:46:58	00:46:54	04.4
											1
2	61	KOLASA Andrzej	WARSZAWA		POLKLUB J.SŁOWACKIEGO	51	M60/2	(M)70	00:50:13	00:50:03	05.0
											0
3	143	BĘBENEK Czesław	KNUROWIEC		POL	53	M60/3	(M)75	00:51:13	00:51:08	05.0
											6
4	132	SZEJKO Wawrzyniec	CIECHANÓW		POLKB TKKF PROMYK CIECHANÓW	52	M60/4	(M)83	00:53:58	00:53:51	05.2
											3
5	26	KLEIMAN Leszek	KĄLUSZYN		POLWIELISZEW HERON TEAM	50	M60/5	(M)99	00:57:49	00:57:44	05.4
											6
6	136	WALENCIK Marek	PIONKI		POL	55	M60/6	(M)102	00:58:06	00:57:53	05.4
											7
7	38	GRABOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POLBIEGAM BO LUBIĘ	44	M60/7	(M)106	01:01:48	01:01:40	06.1
											0
8	41	KORNESZCZUK Witold	SEROCK		POL	52	M60/8	(M)112	01:22:09	01:21:51	08.1
											1

Bieg 10 km - K20 [5]

1	178	GAŁĄZKA Natalia	WARSZAWA		POLRACZYŃSKI TEAM	95	K20/1	(K)1	00:42:17	00:42:15	04.1
											3
2	81	POPOWSKA-STAWISKA Monika	WINNICA		POLSEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	89	K20/2	(K)4	00:45:53	00:45:53	04.3
											5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
3	49	WYSOKIŃSKA Karolina	WARSZAWA		POL	89	K20/3	(K)11	00:51:56	00:51:50	05.1 1
4	181	TRZASKOMA-KOWALSKA Agnieszka	SEROCK		POL	89	K20/4	(K)28	01:01:05	01:01:01	06.0 6
5	15	GRUPA Aneta	ZEGRZE		POLAGD WRONIAK	91	K20/5	(K)34	01:17:55	01:17:46	07.4 6

Bieg 10 km - K30 [10]

1	73	LUSAWA Małgorzata	OTWOCK		POLWARBUD RUNNING TEAM	88	K30/1	(K)6	00:46:57	00:46:57	04.4 1
2	99	KUBICA Ewa	WARSZAWA		POL	86	K30/2	(K)7	00:47:20	00:47:14	04.4 3
3	42	SIERPIŃSKA Anna	SEROCK		POLTRI LEVEL	82	K30/3	(K)8	00:47:43	00:47:39	04.4 5
4	70	TOPOLSKA Sylwia	KANIA POLSKA		POLWARBUD RUNNING TEAM	85	K30/4	(K)10	00:49:40	00:49:36	04.5 7
5	110	KRUSZEWSKA Aneta	WYSZKÓW		POLKB WYSZKÓW	82	K30/5	(K)15	00:54:18	00:54:07	05.2 4
6	72	PRZYBYŁO Paulina	JADWISIN		POL	81	K30/6	(K)16	00:55:33	00:55:27	05.3 2
7	165	CZYŻ Justyna	WARSZAWA		POLYOGI TEAM - WŚCIEKŁE JAMNIORY	86	K30/7	(K)24	00:59:28	00:59:21	05.5 6
8	150	PITUS Basia	SEROCK		POL	81	K30/8	(K)29	01:01:57	01:01:44	06.1 0
9	13	KARWOWSKA Marta	SEROCK		POLAGD WRONIAK	88	K30/9	(K)30	01:03:56	01:03:47	06.2 2
10	31	GOŁAWSKA Anna	BOROWA GÓRA		POLOSIR SEROCK	81	K30/10	(K)31	01:04:53	01:04:42	06.2 8

Bieg 10 km - K40 [14]

1	144	ZIEMBICKA Agata	WARSZAWA		POLWARSZAWIAKY	70	K40/1	(K)3	00:45:06	00:45:01	04.3 0
2	146	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA Agnieszka	GRÓJEC		POL	77	K40/2	(K)5	00:46:01	00:45:56	04.3 5
3	28	DĘBEK Małgorzata	SEROCK		POLCAT FIT	78	K40/3	(K)12	00:52:40	00:52:32	05.1 5
4	104	GÓRZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	75	K40/4	(K)13	00:53:07	00:53:03	05.1 8
5	52	ŁAGOSZ Marzena	WARSZAWA		POL	77	K40/5	(K)17	00:55:42	00:55:32	05.3 3
6	115	NACIĄŻEK Bianka	JÓZEFÓW		POL	72	K40/6	(K)18	00:55:43	00:55:29	05.3 2
7	20	GAWĘDZKA-OLSZEWSKA Joanna	SEROCK		POL	75	K40/7	(K)19	00:55:45	00:55:39	05.3 3
8	63	FICOŃ Monika	WARSZAWA		POL	72	K40/8	(K)20	00:56:55	00:56:47	05.4 0
9	149	PIETRAS Jolanta	PIASTÓW		POL	73	K40/9	(K)21	00:57:12	00:57:01	05.4 2
10	90	PENKALSKA Magdalena	WIELISZEW		POLWIELISZEW HERON TEAM	78	K40/10	(K)23	00:57:51	00:57:44	05.4 6
11	82	MULIK Renata	ŁACHA		POLSEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	76	K40/11	(K)25	01:00:16	01:00:02	06.0 0
12	134	JANIK Małgorzata	LEGIONOWO		POL	77	K40/12	(K)26	01:00:40	01:00:32	06.0 3
13	175	SOSNÓWKA Magdalena	WARSZAWA		POL	78	K40/13	(K)27	01:00:50	01:00:40	06.0 4
14	102	KOPCZYŃSKA Judyta	MARKI		POL	78	K40/14	(K)32	01:06:08	01:05:57	06.3 5

Bieg 10 km - K50 [3]

1	16	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK		POLSTO-NOGI MILANÓWEK	62	K50/1	(K)2	00:44:17	00:44:14	04.2 5
2	45	KLOS Barbara	SEROCK		POLCAT FIT	67	K50/2	(K)9	00:48:46	00:48:40	04.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
				POL							2
3	55	SZADURA Małgorzata	SKRZESZEW		POLWIELISZEW HERON TEAM	65	K50/3	(K)14	00:53:22	00:53:17	05.1 9

Bieg 10 km - K60 [2]

1	66	GAWRACZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POLWTL STEGNY	54	K60/1	(K)22	00:57:29	00:57:18	05.4 3
2	60	KOLASA Barbara	WARSZAWA		POLKLUB J.SŁOWACKIEGO	56	K60/2	(K)33	01:06:08	01:06:05	06.3 6

Marsz Nordic Walking - M30 [1]

1	156	BABULA Jarosław	WARSZAWA		POLBANK MILLENNIUM	83	M30/1	(M)1	00:30:50	00:30:50	06.1 0
---	-----	-----------------	----------	---	--------------------	----	-------	------	----------	----------	-----------

Marsz Nordic Walking - M40 [2]

1	46	ROMANOWICZ Michał	LEGIONOWO		POL	77	M40/1	(M)2	00:32:36	00:32:36	06.3 1
2	121	POSIEWKA Mariusz	CEGIELNIA		POL	75	M40/2	(M)3	00:33:10	00:33:05	06.3 7

Marsz Nordic Walking - K30 [3]

1	159	KRÓL Beata	MARKI		POL	81	K30/1	(K)6	00:41:07	00:41:02	08.1 2
2	24	KARWACKA Luiza	SEROCK		POLCAT FIT	84	K30/2	(K)8	00:42:50	00:42:46	08.3 3
3	57	JOŃSKA Agnieszka	JADWISIN		POL	81	K30/3	(K)10	00:44:11	00:44:08	08.4 9

Marsz Nordic Walking - K40 [4]

1	100	ŚWIĄTECKA Katarzyna	SEROCK		POL	72	K40/1	(K)1	00:34:52	00:34:50	06.5 8
2	111	RADOMSKA Małgorzata	MARKI		POL	71	K40/2	(K)3	00:36:50	00:36:46	07.2 1
3	263	TULIN Katarzyna			POL	72	K40/3	(K)5	00:39:23	00:39:20	07.5 2
4	65	PIELACH Izabela	JADWISIN		POL	70	K40/4	(K)9	00:44:08	00:44:04	08.4 8

Marsz Nordic Walking - K50 [2]

1	154	STACHACZ Agata	OSTROŁĘKA		POL	65	K50/1	(K)2	00:36:05	00:36:02	07.1 2
2	37	NARTOWSKA Urszula	ZEGRZE		POL	66	K50/2	(K)4	00:39:17	00:39:12	07.5 0

Marsz Nordic Walking - K60 [1]

1	36	GRUPA Wiesława	ZEGRZE		POL	57	K60/1	(K)7	00:42:21	00:42:17	08.2 7
---	----	----------------	--------	---	-----	----	-------	------	----------	----------	-----------