

Biegniemy na biało-czerwono w ramach obchodów 100 lecia Niepodległości - GMINA

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gmina Zawonia - Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Zawoni

Termin: 10.11.2018

Miejsce: Zawonia

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - K50 [4]											
1	333	MUSIELAK Krystyna	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	64	K50/1	(K)8	00:55:36	00:55:33	05.33
2	365	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA		POL AKB ESEMAS	62	K50/2	(K)11	00:57:55	00:57:53	05.47
3	347	PROKOPCZYK Wiesława	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE TRZEBNICA	65	K50/3	(K)16	01:08:25	01:08:22	06.50
4	369	BOSKO Eugenia	MIĘKINIA		POL	59	K50/4	(K)19	01:16:27	01:16:23	07.38
Bieg 10 km - K40 [5]											
1	345	POSŁUSZNA Anna	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	74	K40/1	(K)6	00:54:33	00:54:30	05.27
2	335	NAWROCKA Sylwia	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	74	K40/2	(K)9	00:57:48	00:57:46	05.46
3	371	ŚLIWIŃSKA Paulina	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	78	K40/3	(K)12	01:00:23	01:00:22	06.02
4	320	JERDONEK Wioletta	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	78	K40/4	(K)13	01:01:28	01:01:28	06.08
5	368	RACZYCKA Beata	LIGOTA PIĘKNA		POL UKS GLADIUS TRZEBNICA	76	K40/5	(K)15	01:08:00	01:07:56	06.47
Bieg 10 km - K30 [7]											
1	316	GUTOWSKA Sylwia	WROCŁAW		POL	86	K30/1	(K)3	00:51:32	00:51:25	05.08
2	362	ZAJĄC-SOBCZAK Marta	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA	82	K30/2	(K)4	00:51:45	00:51:45	05.10
3	309	DOLATA Monika	ZDUNY		POL	87	K30/3	(K)5	00:53:28	00:53:27	05.20
4	356	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	80	K30/4	(K)7	00:54:45	00:54:43	05.28
5	322	KASPRZAK Katarzyna	ZŁOTÓW		POL	85	K30/5	(K)14	01:07:02	01:06:55	06.41
6	367	KOWALEWSKA Ewa	TRZEBNICA		POL	81	K30/6	(K)17	01:09:28	01:09:24	06.56
7	341	OSZCZĘDA Magdalena	ZAWONIA		POL	87	K30/7	(K)18	01:09:57	01:09:54	06.59
Bieg 10 km - K20 [3]											
1	308	CZERW Anna	TRZEBNICA		POL	89	K20/1	(K)1	00:48:01	00:48:01	04.48
2	358	WIECZOREK Ewelina	TRZEBNICA		POL	89	K20/2	(K)2	00:50:08	00:50:08	05.00
3	338	NOWAK Renata	ZAWONIA		POL	90	K20/3	(K)10	00:57:55	00:57:49	05.46
Bieg 10 km - M60 [2]											
1	348	PRZYBYLSKI Marian	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE TRZEBNICA	57	M60/1	(M)29	00:57:53	00:57:46	05.46
2	306	BUCZAK Ryszard	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	51	M60/2	(M)35	01:06:50	01:06:42	06.40
Bieg 10 km - M50 [2]											
1	313	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA		POL AKB ESEMAS	60	M50/1	(M)24	00:53:42	00:53:42	05.22
2	376	SIEMIĄTKOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL GCKIS TRZEBNICA	68	M50/2	(M)27	00:56:04	00:56:00	05.36
Bieg 10 km - M40 [16]											
1	372	JARECKI Ireneusz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	70	M40/1	(M)2	00:41:43	00:41:43	04.10
2	311	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGINICE		POL ŚLĘZAK TEAM / DTR BIEGA	77	M40/2	(M)3	00:42:07	00:42:06	04.12
3	346	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	72	M40/3	(M)5	00:44:04	00:44:04	04.24
4	317	HYS Damian	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	75	M40/4	(M)6	00:44:36	00:44:33	04.27
5	307	CZARCIŃSKI Michał	ZAWONIA		POL	74	M40/5	(M)7	00:44:42	00:44:42	04.28
6	357	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	75	M40/6	(M)11	00:48:09	00:48:07	04.48
7	340	OPÁŁKA Tomasz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/7	(M)15	00:50:13	00:50:11	05.01
8	301	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	76	M40/8	(M)16	00:50:19	00:50:14	05.01
9	353	SKRZYPEK Tomasz	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	71	M40/9	(M)18	00:50:43	00:50:34	05.03
10	310	DŹUGAJ Jacek	DĄBROWA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	74	M40/10	(M)19	00:50:49	00:50:49	05.04
11	337	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA		POL	71	M40/11	(M)23	00:53:28	00:53:21	05.20
12	344	PIERZCHLEWICZ Grzegorz	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	70	M40/12	(M)25	00:55:37	00:55:36	05.33
13	314	GAJOWY Artur	TRZEBNICA		POL L5 S1	73	M40/13	(M)28	00:56:51	00:56:47	05.40
14	319	JERDONEK Jarek	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	77	M40/14	(M)31	01:01:28	01:01:27	06.08
15	359	WINIARSKI Tomasz	TRZEBNICA		POL UKS GLADIUS TRZEBNICA	71	M40/15	(M)32	01:01:38	01:01:34	06.09
16	305	BUCA Marek	ZAWONIA		POL	72	M40/16	(M)33	01:02:41	01:02:36	06.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - M30 [12]											
1	324	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/1	(M)1	00:41:19	00:41:19	04.07
2	303	BIK Miłosz	CZĘSTOCHOWA		POL	88	M30/2	(M)4	00:42:49	00:42:49	04.16
3	349	PUDŁO Piotr	ŁUCZYNA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	87	M30/3	(M)8	00:44:58	00:44:57	04.29
4	331	MIERZWA Michał	PRUSICE		POL ELITARNI MMA TEAM	84	M30/4	(M)12	00:48:33	00:48:31	04.51
5	334	MYŚLIWEK Marcin	WROCŁAW		POL	79	M30/5	(M)13	00:48:46	00:48:46	04.52
6	327	KRASIŃSKI Jarosław	TRZEBNICA		POL ELMAR RUN TEAM	82	M30/6	(M)14	00:49:52	00:49:45	04.58
7	315	GLIŃSKI Radosław	NIEDARY		POL	85	M30/7	(M)20	00:51:13	00:51:10	05.07
8	332	MRÓZ Tomasz	MILICZ		POL	81	M30/8	(M)22	00:53:22	00:53:17	05.19
9	360	WNUK Tomasz	MILICZ		POL PROMIL TEAM	86	M30/9	(M)26	00:55:51	00:55:45	05.34
10	304	BONCZAROWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL ELMAR RUN TEAM	79	M30/10	(M)36	01:09:58	01:09:52	06.59
11	373	SZKUDLAREK Mariusz	WROCŁAW		POL	79	M30/11	(M)37	01:11:54	01:11:48	07.10
12	374	GÓRA Krzysztof	TRZEBNICA		POL	80	M30/12	(M)38	01:14:26	01:14:20	07.26
Bieg 10 km - M20 [3]											
1	323	KOMOROWSKI Arkadiusz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	95	M20/1	(M)9	00:46:56	00:46:55	04.41
2	351	SKRZYPEK Mateusz	ZAWONIA		POL UKS GLADIUS TRZEBNICA	89	M20/2	(M)21	00:52:55	00:52:52	05.17
3	354	SŁOWIŃSKI Konrad	TRZĘSOWICE		POL	95	M20/3	(M)34	01:02:56	01:02:56	06.17
Bieg 10 km - M18 [3]											
1	370	ŚLIWIŃSKI Bartosz	TRZEBNICA		POL	00	M18/1	(M)10	00:47:40	00:47:38	04.45
2	342	OZIĘBAŁA Aleksander	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	00	M18/2	(M)17	00:50:21	00:50:20	05.02
3	336	NEHREBECKI Michał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	00	M18/3	(M)30	00:59:34	00:59:32	05.57